



02 年頭のご挨拶  
04 選挙の豆知識  
10 臨時職員募集  
28 いのとな双六

平成29年

新年ご挨拶

あけましておめでとうございます

あけましておめでとうございます。  
市民の皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

私も昨年11月7日に就任いたしました。旧年中は、市政の発展に格別のご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。これからも全力で東温市のまちづくりを進めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

セントに引き上げる時期を2年半再延期することを盛り込んだ法律などが成立しました。

愛媛県においては、8月に四国電力伊方原子力発電所3号機が通常運転を再開しました。

これらの事案は、国政、県政の重要課題であり、今後の動向を注視し、適正、的確な対応をしてまいりたいと考えております。

昨年を振り返りますと、7月の参議院議員選挙や自治体選挙で18歳選挙権が初適用されました。今後、若年層の参政が政治への新風になることを期待しております。

昨年末の臨時国会では、安倍政権が成長戦略の柱として位置付けてきた環太平洋パートナーシップ協定(TPP)が承認されたほか、消費税率を10パー

さて、一昨行われた国勢調査では、日本の総人口は1億2,709万人と、5年前の調査から約96万人(0.8%)減少し、総人口に占める65歳以上の割合も過去最高の26.6%、4人に1人を超えています。

東温市の人口も愛媛県内では人口減少率が4番目に低いものの、5年前の調査から640人(1.7%)減



少し34,613人、65歳以上の割合も27.7%となり、将来人口推計では、平成52年には3万人を割り込むことが予想されています。

そのような中で、現在、平成29年度当初予算編成を進めておりますが、「東温市第2次総合計画」において重要施策として位置付けた「東温市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に掲げる4つの重点施策<sup>※</sup>に加えて、私が公約に掲げさせていただきました、

- ①市民の声を大切にするまちづくり
  - ②健康日本一のまちづくり
  - ③災害に強い安全安心のまちづくり
  - ④持続可能な子育て支援や障がい者福祉・高齢者福祉の充実したまちづくり
- を柱として、これらに基づく施策・事業を推進してまいりたいと考えております。

また、農林業の振興、環境政策の推進、青少年の健全育成、文化芸術の振興、商工観光の推進など着実に市政を進めてまいります。

主な事業として、<sup>※</sup>移住定住地として選ばれる東温市<sup>※</sup>を目指し、新しい人

の流れをつくるため、西日本で初の常設型劇場『坊っちゃん劇場』を市の文化芸術発信拠点と位置付け、舞台芸術を活かした東温市にしかできないまちづくり施策『アート・ヴィレッジとうおん』構想をはじめ、さらなる企業誘致を進めていくため、新たな工業団地の造成や、東温スマートICの実現に向けて取り組んでいくとともに、中学生までの医療費無料化など子育て支援の拡充を図ってまいります。

また、四国初となる全国スイーツマラソンの開催や、東温市民ミュージカルの公演、市民提案制度による市内でのイベントなども予定しており、交流人口の拡大に向けて取り組みます。

少子高齢化による本格的な人口減少社会を迎える中で、これからも、東温市のまちづくりを職員とともに精一杯進めてまいりますのでよろしくお願いたします。

市民の皆様にとりまして、本年<sup>あつた</sup>が温か笑顔の東温市として素晴らしい一年になりますよう心からお祈り申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

東温市長 加藤 章



**表紙** 幼稚園でお餅つき

12月9日、重信幼稚園で幼児が保護者や老人クラブの皆さんと一緒に餅つきをしました。幼児たちは絵本で見たことのある杵と臼に興味津々！当日はあいにくの雨で餅をつくのも一苦労。幼児たちは一生懸命ついたお餅を丸めて、おいしそうに頬張っていました。



**人の動き**

平成28年  
12月1日現在

人口	男	15,914人(± 0)
	女	17,725人(- 9)
	計	33,639人(- 9)
世帯		14,664戸(+ 9)

※( )内は前月比

**02** 年頭のご挨拶

**04** 選挙の豆知識

**05** 市役所からのお知らせ

『ふるさと東温市応援寄附金』の謝礼品を拡充しました／東温市就学援助制度について／平成29年4月から小中学生の通院医療費助成を拡充します／平成29年度 東温市奨学生を募集します／競争入札参加資格審査申請書の受付を開始しました ほか

**10** 臨時職員募集

**12** アラカルト

**15** 図書館だより

**16** ふれあい広場

**19** 情報BOX

**20** 子育てガイド

**22** カメラスケッチ

**24** やっぱり健康

**26** ドクターの健康百科・ごみ収集予定

**27** カレンダー

**28** いのとん双六

**選挙の豆知識** Vol.1

東温市選挙管理委員会 TEL 964-4400

今月号から、選挙に関する豆知識をお知らせします。第1回目のテーマは「選挙権」についてです。

○「選挙権」って何？

憲法にもうたわれている国民の権利のひとつです。具体的には、選挙に参加できる資格もしくは地位のことをいいます。

○どうすれば「選挙権」を得られるの？

以下の条件をすべて満たすことで、「選挙権」を得ることができます。

- ①日本国民であること
- ②満18歳以上であること
- ③選挙権の欠格要件に該当していないこと  
(禁固刑以上の刑に処せられその執行を終えるまでの者など)

※地方公共団体の議員選挙及び長の選挙の場合

- ④3か月以上継続してその市町村の区域内に住所をもっている(住民票を置いている)こと

○「選挙権」を得たら、自動的に投票できるの？

選挙権を得た人は、市町村の選挙管理委員会が整備する「選挙人名簿」に登録されます。「選挙人名簿」とは、選挙権をもつ人の範囲を確定しておくために、あらかじめ選挙人を登録しておく公簿のことです。選挙権をもっている、「選挙人名簿」に登録されていないと投票することはできません。

「選挙人名簿」については次号でお知らせします。「選挙権」について詳しく知りたい場合は、ホームページをご覧ください。



# 市役所からの お知らせ



## 『ふるさと東温市応援寄附金』の謝礼品を拡 充しました

ふるさと納税制度推進プロジェクト TEL964・4400

12月12日から『ふるさと東温市応援寄附金』の謝礼品を大幅に拡充しました。

市外在住の人から東温市に寄附をいただいた場合、寄附額に応じたポイントを発行します。東温市の特産品の中から好きな商品を選ぶことができます。

なお、今後も引き続き、謝礼品を充実させていく予定です。市外在住の家族や親戚、友人等に東温市のふるさと納税の紹介をよろしくお願ひします。

### 《注意事項》

市内在住の人が、東温市に寄附をしても、謝礼品を受け取ることはできません。

### ■申込み

「ふるさとチョイス」のサイトから



## 下水道課からのお知らせ

下水道課 TEL964・4417

### 井戸水を使用しているご家庭へ

井戸水を使用しているご家庭は、使用人数によって汚水量を認定しています。使用人数の変更や井戸の使用を止めた場合は、下水道課へ異動届の提出が必要です。対象のご家庭には、現在の登録内容を記載した文書を1月中旬に送付します。変更が必要な場合は異動届の提出をお願いします。

### 下水道への早期の接続をお願いします

下水道は、汚水が下水道に流れて初めて生活環境を改善する役割を果たします。下水道を接続していないご家庭は、1日も早い接続をお願いします。

なお、昨年度末から職員による公共ますの点検と接続状況の確認のため、各戸を訪問しています。ご不在の場合でも確認のため敷地内に入る場合がございますので、ご協力をお願いします。

### 公共下水道等使用料検討委員会を開催しています

平成28年7月に市長の諮問を受けて標記委員会を設置し、公共下水道や農業集落排水の使用料について調査・検討を行っています。平成29年1月中旬に審議結果について答申が行われる予定です。

### 地方公営企業法の適用に向けて取り組んでいます

本市の下水道事業を長期的に安定して経営していくため、平成32年度を目標に地方公営企業法の適用に向けた取組を行っています。

地方公営企業法を適用すると、会計処理の方法が現在の官庁会計から企業会計に変わり、経営成績や財政状態などを明確に把握することができるようになります。

## 東温市就学援助制度について

学校教育課 学事係 TEL964・4420

市内の小中学校に通う児童生徒の保護者で、学校で必要な経費の納金に経済的な困難を抱える人に対し、下記の要件にて認定し、給食費や学用品費、校外活動費等の一部を援助しています。

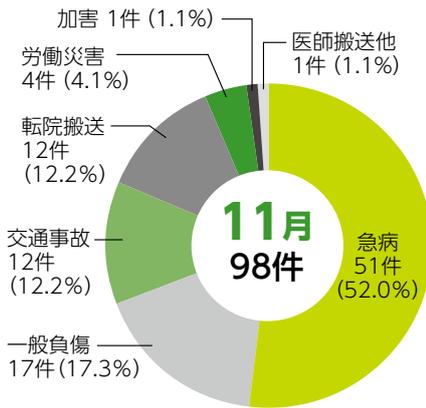
詳しくは、小中学校または学校教育課へお問い合わせください。



### ■認定要件

- ①生活保護の停止または廃止
- ②市町村民税の非課税
- ③市町村民税の減免
- ④個人の事業税の減免
- ⑤固定資産税の減免
- ⑥国民年金保険料の減免
- ⑦国民健康保険料の減免  
または徴収猶予
- ⑧児童扶養手当の受給
- ⑨生活福祉資金の貸付
- ⑩その他経済的理由により生活が困窮し、学校納付金等の納付が困難

## 東温市消防救急出場数



## 六価クロム地下水モニタリング調査結果

(11月7日採水分)

牛瀨地区の調査地点（6か所）について、環境基準値（0.05 mg/l）を超える六価クロムは検出されていません。

環境保全課 (Tel964-4415)

## 道路除雪作業についてお知らせします

建設課 土木係 TEL964・4472

今年も積雪の季節を迎えました。積雪による交通障害が起きた場合、市道の除雪作業は幹線道路・重要路線から行いますが、時間的制約等から全ての道路まで手が届かないのが実情です。支線道路・生活道路は市民の皆さんの協力が不可欠です。市では道路除雪の計画を立て、通行の確保と安全に努めますので、ご理解ご協力をお願いします。

### ■幹線道路・重要道路

除雪は、バス路線・桜花苑・クリーンセンター等のライフラインの順で行います。

### ■支線道路・生活道路

全ての道路を除雪することは困難なため、市民パワーによる除雪とチェーンや冬用タイヤの装備をお願いします。市役所・川内支所に融雪剤（凍結防止や融雪に効果があります。）を配備しておりますので、散布作業のご協力をお願いします。

### ■お願い

○自動車はチェーンや冬用タ

## 平成29年度手話奉仕員養成研修の受講生を募集します

### ■開催期間

平成29年4月～平成30年3月  
全40回、毎週水曜日（予定）

### ■申込期限 2月3日(金)

※情報は市ホームページにも掲載しています。  
※お問い合わせや申込みは下記へご連絡ください。  
☎・☒ 社会福祉課 障がい福祉係 (Tel964-4406)

イヤの装着が基本です。冬の準備に備えましょう。  
○除雪作業は十分気をつけてください。  
○除雪作業の障害にならないよう、路上駐車や道路上に物を置かないでください。  
○積雪による倒木は通行の妨げになりますので、早めの除伐をお願いします。また、緊急のため市において処理する場合がありますので、ご了承ください。

平成29年4月から小中学生の通院医療費助成を拡充します

社会福祉課 児童福祉係 TEL 964・4406

■助成対象者

小学1年生～中学3年生のお子さんの保護者で東温市に住所を有する人

■助成方法

受給資格証を医療機関に提示することで、医療費の窓口負担がなくなります。また、入院についても受給資格証を提示することで、医療費の窓口負担がなくなります。(市での払い戻しの手続きは不要になります。)

■受給資格証の交付

対象者に「子ども医療費受給資格登録申請書」を郵送します。必要事項を記入し、お子さんの健康保険証の写しを添付して、社会福祉課または川内支所へ提出してください。後日、受給資格証を郵送にて交付します。

※申請書の送付、受付開始は2月を予定。

詳細は社会福祉課へお問い合わせください。

第11回東温市駅伝大会に参加してみませんか!

生涯学習課 社会体育係 TEL 964・1500

■日時 1月15日(日)

9時～受付、10時スタート

■場所 茶堂公園及び周辺

コース(1周2km)

■参加資格

- 小学生の部 小学4～6年生
  - 中学生の部 中学生
  - 高校生の部 高校生
  - 一般の部 中学卒業年齢以上
- ※各部門とも市内・市外は不問

■チーム編成

○小学生・中学生の部

1チーム 8人

○高校生・一般の部

1チーム 6人

※一般の部は男女編成自由

■申込期限 1月11日(水)

17時15分まで

■申込先 生涯学習課

■主催 東温市体育協会・東温市スポーツ少年団

平成29年度の市営住宅及び県営住宅の補欠入居者を募集します

都市整備課 建築住宅係 TEL 964・4412

	市営住宅	県営住宅
申込書配布期間	1月4日(水)～2月15日(水) 8時30分～17時15分 (土・日・祝日を除く)	
申込受付期間	2月1日(水)～2月15日(水) 8時30分～17時15分 (土・日・祝日を除く)	2月1日(水)～2月10日(金) 8時30分～17時 (土・日を除く) ※お申込みの際は、認印をご持参ください。
受付場所	市役所 2階 都市整備課 建築住宅係	愛媛県中予地方局 7階 ロビー
募対象団地	樋口団地、横河原団地、八反地第一団地、八反地第二団地、見奈良団地、上林団地、寺山団地、保免団地、天神団地、下沖団地、茶堂南団地、茶堂団地	お問い合わせください。
抽選日	3月15日(水)	3月6日(月)
問い合わせ先	都市整備課 建築住宅係 (TEL964-4412) ※詳細な申込要領等は市のホームページにも掲載しています。	愛媛県営住宅管理グループ (TEL998-6671) 松山市勝山町2丁目21-5 久保ビル1階

## 平成29年度 東温市奨学生を募集します

学校教育課 総務係 TEL964・4420

東温市奨学金は、市民の皆さんからの善意の寄附を原資として積み立てられた基金で運用されています。

この奨学金は、学業成績優秀でありながら、経済的理由により就学が困難な人に対して、高等学校（中等教育学校の後期過程及び特別支援学校の高等部を含む。）または高等専門学校（以下「高等学校等」という。）に進学が見込まれ、または在学している場合に、選考により奨学金を毎月付与するものです。

平成29年4月からの奨学生希望者の出願を、次の要領で受け付けます。

- 奨学金 1人当たり1か月1万円
- 期間 1年間  
(平成29年4月～平成30年3月)
- 採用人数 若干名
- 受付期限 1月31日(火) (必着)

### ■出願資格

次の要件を満たす人（他の奨学制度との併給可）

(1)保護者または本人が市内に住所を有し、次のいずれかに該当

①平成29年3月に東温市立中学校を卒業し、平成29年4月から高等学校等へ入学する見込みの人（中学校を通じての出願になります。）

②既に高等学校等に在学中の人で、平成29年4月以降も引き続き高等学校等に在籍する見込みの人

(2)成績が優秀で、経済的理由により就学が困難

### ■選考及び決定

出願締切後、東温市奨学金運用委員会にて選考し、3月末までに結果を通知します。

### ■申請書類等請求先

東温市見奈良530番地1  
東温市教育委員会  
学校教育課 総務係

## 東温市奨学基金への寄付金の募集について

寄附していただいた個人、団体の皆さんについて、了解を得た上で広報、ホームページ及び奨学生募集要項に掲載し、紹介させていただきます。

### ■募集期間 随時

### ■金額 いくらでも結構です。

### ■寄附金控除

年間2千円を超える額は、個人住民税と所得税の寄附控除の対象になります。

## 臨時福祉給付金及び障害・遺族年金受給者向け給付金について

社会福祉課

社会福祉係 TEL964・4406

申請受付は1月31日(火)までです。受付期間を過ぎると、給付金を受け取ることができませんので、ご注意ください。

### ■臨時福祉給付金

### ■対象者

平成28年度市民税非課税者（課税者の扶養親族や生活保護受給者は除く）

### ■支給額 1人当たり3千円

### ■申込方法

学校教育課までご連絡ください。寄附の方法などを案内させていただきます。

### ■ご寄付いただいた方

(平成28年4月～11月)  
東温市チャリティゴルフ大会事務局及び東温市ゴルフ大会（H28・9）参加者有志ご一同様  
ありがとうございました。

### ■障害・遺族年金受給者向け給付金

### ■対象者

平成28年度臨時福祉給付金対象者で障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人（高齢者向け給付金を受給された人は除く）

### ■支給額 1人当たり3万円

**振り込め詐欺に注意!!**  
市役所等が給付金の手続きでATMの操作をお願いすることは絶対にありません。

## 文化財防火訓練のお知らせ

### ■日時・場所

- ① 1月22日(日) 9時30分～  
医王寺(北方)
- ② 1月22日(日) 13時30分～  
三島神社(則之内)

☎ 歴史民俗資料館(Tel964-0701)

## 競争入札参加資格審査申請書の受付を開始しました

平成29・30年度に東温市発注の工事、業務、物品購入等の入札に参加を希望する業者は、市に登録が必要となります。2月3日までに所定の申請書に関係書類を添えて総務課へ提出してください。申請書等は市のホームページに掲載しています。(総務課窓口にもあります)

☎ 総務課 管財係 (Tel964-4400)

## 入札結果 【11月実施分】

総務課 管財係 (Tel964-4400)

日程	業務(工事)名	落札業者	落札金額(税込)円
11月4日	公共土木施設維持工事その3	(有)佐々木建設	6,858,000
	樋口団地トイレ手摺設置工事	(株)南海リフレッシュサービス	1,458,000
11月10日	東温市狭あい道路舗装工事	A B C開発(株) 東温営業所	1,632,357
11月17日	川内地区統合簡易水道改良工事(150工区)	協和道路(株)	17,185,824
	川内地区統合簡易水道改良工事(151工区)	協和道路(株)	22,115,160
	東温市自動車騒音評価調査等委託業務	エヌエス環境(株) 松山営業所	645,840
	拝志小学校西駐車場整備測量設計委託業務	(株)親和技術コンサルタント	2,149,200
11月29日	志津川土地区画整理内調整池等維持管理委託業務	(株)都グリーン	2,268,000
	平成28年度給与支払報告書等データエントリー派遣業務(単価契約)	アビリティセンター(株) 松山オフィス	1,242

## 特定最低賃金改正のお知らせ

愛媛労働局では、特定最低賃金を改正し、平成28年12月25日から施行しました。施行後の最低賃金額(1時間)は次のとおりです。

- ①パルプ、紙製造業(847円)
- ②はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業(856円)
- ③電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業(829円)
- ④船舶製造・修理業、船用機関製造業(867円)

円) ⑤各種商品小売業(758円)

※これらの特定最低賃金には、適用除外の労働者と、①～③の産業には適用除外の業種が定められており、これらに該当する場合は、愛媛県最低賃金(1時間717円)が適用されます。

☎ 愛媛労働局 賃金室 (Tel935-5205)  
 松山労働基準監督署 (Tel917-5250)

## 放射線についての講演会のお知らせ

- 日時 1月28日(土) 13時30分～
- 場所 愛媛県美術館
- 参加費 無料(先着順)
- 内容 放射線の人体への影響
- 講師 長崎大学 高村 昇 先生

- 申込 1月24日(火)までに電話等で以下の申込先へ!
- ☎・☎ (公財)伊方原子力広報センター  
(Tel0894-38-2036)  
(Fax0894-38-2026)  
URL <http://www.e.pikara.ne.jp/dr-sada/>

## 高齢者に関する総合相談について

東温市地域包括支援センターが、高齢者のみなさんが安心して暮らしていくための支援をします!

東温市地域包括支援センター  
 Tel955-0150 Fax955-5766  
 月～金曜(祝日除く)  
 8時30分～17時15分

協力機関として2か所の在宅介護支援センターでも相談できます。  
 ウェルケア重信 Tel955-0300  
 ガリラヤ荘 Tel966-6250

# 平成29年度採用 教育委員会臨時職員を募集します

必要に応じて更新あり(月給職員…最長3年、日給・時給職員…最長2年)

職 種	採用数	必要資格、免許状等	職 務 内 容	勤務先	社会保険等	初年度賃金		
① 嘱託保育士	15人程度	保育士資格を有する人 ※1	保育所における保育業務	市立保育所	社・雇・労	月給 178,877円		
② パート保育士(保育所)	40人程度		保育所における保育業務(早朝・延長・土曜日等変則勤務)		社・雇・労 ※4	時給 1,065円		
③ 保育所生活支援員	8人程度		保育所における幼児の生活介助等		社・雇・労	月給 146,655円		
④ パート事務員	6人程度		保育所における文書受付等庶務、事務補助等			時給 860円		
⑤ 嘱託調理員(保育所)	2人程度		保育所における調理業務			月給 142,510円		
⑥ パート調理員(保育所)	10人程度		保育所給食調理業務		労	時給 849円		
⑦ 幼稚園講師	若干名	幼稚園教諭免許状を有する人 ※1・2	幼稚園における保育業務	市立幼稚園	社・雇・労	月給 178,877円		
⑧ 幼稚園生活支援員	3人程度	幼稚園教諭免許状または保育士資格を有する人 ※1・2	幼稚園における保育補助		労	時給 1,065円		
⑨ 預かり保育支援員	2人程度	幼稚園における幼児の預かり保育等(シフト勤務)	時給 949円					
⑩ 放課後児童クラブ支援員	27人程度	保育士、幼稚園・小学校教諭免許状等資格を有する人 ※1・2	放課後児童クラブにおける児童の保育(シフト勤務)	市内児童クラブ	社・雇・労 ※4	時給 1,065円 時給 949円		
⑪ 利用者支援事業専門員	1人	保育士、社会福祉士等有資格者で1年以上の実務経験のある人	教育・保育・保健その他の子育て支援情報の提供、相談、助言、関係機関との連絡調整	東温市役所	労	時給 1,065円		
⑫ 児童相談員	3人程度	教員、保健師、社会福祉士等教育または福祉に関する資格・免許を有する人 ※2	子育て相談窓口にて各種相談対応及び家庭への訪問、指導	子育て支援センター		時給 949円~1,262円		
⑬ パート保健師	2人程度	保健師資格を有する人	乳児のいる家庭を訪問し、子育てに関する相談、情報提供、養育環境の助言			時給 1,262円		
⑭ パート保育士(支援センター)	6人程度	保育士資格を有する人	親子遊びの広場開催、育児相談	市立中学校	社・雇・労	時給 949円		
⑮ 学校校務員	1人		中学校における用務員業務			月給 135,178円		
⑯ スクールソーシャルワーカー	2人	社会福祉士、精神保健福祉士、教員免許状、心理に関する資格などを有し実務経験のある人 ※2	いじめ、不登校、暴力行為等の問題を抱える児童生徒、保護者等に対する相談、福祉等の関係機関との連携等	市立小中学校	社・雇・労	日給 9,145円		
⑰ 学校生活支援員	1人程度	看護師免許を有する人 ※1	医療的ケア(経管栄養等)を要する児童生徒の介助及び安全確保(シフト勤務)			日給 8,256円		
	26人程度	教員(小・中・高・特支・養)免許を有する人 ※1・2	学校生活において支援を要する児童生徒の学習指導、介助及び安全確保 学校生活において支援を要する児童生徒の介助及び安全確保				日給 7,357円	
⑱ ハナトモ相談員	5人程度	教員免許、臨床心理士資格、社会福祉士資格、カウンセラー資格のいずれかを有し実務経験のある人 ※2	不登校や問題行動のある児童生徒等に対する相談活動	労	時給 949円			
⑲ 社会教育指導員	1人	人権教育に関する実務経験のある人	人権教育に関する実務及び指導助言	中央公民館	社・雇・労	月給 153,782円		
⑳ 公民館管理人	5人		公民館管理業務(シフト勤務)	中央公民館または川内公民館	労	時給 805円		
㉑ 公民館清掃人	2人		公民館清掃業務					
㉒ 図書館カウンター職員	9人		図書館のカウンター業務(シフト勤務)	市立図書館		時給 860円		
㉓ 移動図書館職員	2人		普通運転免許 ※3			移動図書館車(3tトラック改造車)の運営業務(シフト勤務)	時給 949円	
㉔ 嘱託調理員(給食センター)	3人程度		学校給食調理業務	学校給食センター	社・雇・労	月給 142,510円		
㉕ パート調理員(給食センター)	2人程度		学校給食調理業務(毎週月・火・木曜日、毎月第3金曜日)				労	日給 6,577円
	1人程度		学校給食調理業務(午前勤務)					
㉖ 配達調理員	1人程度	普通運転免許 ※3	学校給食配達業務及び調理補助	社・雇・労	月給 142,510円			

※1 平成29年3月31日までに取得見込みのある人を含む。 ※2 教員免許更新制における修了確認期限の到来者は、更新講習を受講の上、各都道府県教育委員会にて修了確認を受けていること。 ※3 平成19年6月2日以降取得の場合は「中型免許」 ※4 社会保険及び雇用保険は、勤務日数に応じて加入。

職 種	① ～ ⑭	⑮ ～ ㉓	㉔ ～ ㉖
試 験 日	2月13日(月)～19日(日) ※日時は個別に案内します。	2月19日(日) ※時間は個別に案内します。	2月18日(土) ※時間は個別に案内します。
場 所	東温市役所または東温市中央公民館 ※応募状況により個別に案内します。		東温市学校給食センター
試 験 内 容	(月給職員) 作文、個人面接 (日給、時給職員) 個人面接		(嘱託調理員) 作文、個人面接 (パート調理員) 個人面接 (配達調理員) 個人面接、運転実技試験
応 募 資 格	地方公務員法（昭和25年法第261号）第16条の各号いずれにも該当しない人		
受 験 手 続	必要書類を市役所4階 学校教育課まで持参、または郵送で提出してください。郵送する場合は、簡易書留等確実な方法を利用してください。		
提 出 書 類	○試験申込書（A4サイズ、申込前3か月以内に撮影した写真を貼付） ※市ホームページからダウンロードできるほか、学校教育課窓口にも設置しています。市販の履歴書は不可。 ※①嘱託保育士と⑦幼稚園講師の併願は可、⑧幼稚園生活支援員と⑨預かり保育支援員の併願は可。 ○教員免許状、資格証等（表裏共）の写し（①・②・⑦・⑧・⑨・⑩・⑪・⑫・⑬・⑭・⑯・⑰・⑱） ○運転免許証（表裏共）の写し（㉓・㉖）		
受 付 期 間	1月4日(水)～1月20日(金)（必着） 8時30分～17時15分（土日、祝日を除く）		
問 い 合 せ 先	東温市教育委員会 学校教育課 総務係（Tel964-4420）		

## 東温市臨時職員を募集します

職 種	採用予定数	受 験 要 件	職 務 内 容	勤 務 先	社会保険等	初年度賃金
事 務 員	12人 程度	パソコンの基本操作（文書作成、表計算）が可能なる人	一般事務補助	市庁舎他 市内各施設	社・雇・労	月給 144,446円
徴 収 員	2人	普通自動車運転免許を有する人	市税等の徴収事務	市庁舎他		月給 166,831円
障 が い 者 相 談 支 援 員	1人	社会福祉士、介護福祉士、介護支援専門員のいずれかの資格を有し（※1）、普通自動車運転免許を有する人	障がい福祉業務（障がい者相談支援、障がい者手帳交付手続き事務）、窓口対応等	市庁舎他		月給 178,776円
ご み 収 集 等 作 業 員	2人	普通自動車運転免許を有する人	ごみ収集作業等	市内各施設		月給 137,990円
保 健 師	1人	保健師資格を有する人（※1）	保健業務全般	川内健康センター他		月給 191,223円
介 護 保 険 認 定 調 査 員	2人	保健師、看護師、介護福祉士、介護支援専門員のいずれかの資格を有し（※1）、普通自動車運転免許を有する人	介護保険にかかる要介護認定の訪問調査	市庁舎他		月給 178,776円

※1 平成29年3月31日までに取得見込みのある人を含む。

雇用条件等	○雇用期間 平成29年4月1日から1年間（必要に応じて更新あり） ○通勤手当・期末手当を規定に基づき支給 ※自動車通勤の場合、月額1,500円～2,000円の駐車場代が必要 ○年次有給休暇等を規定に基づき付与 ○採用決定後は健康診断書の提出が必要
採用試験	○日時 2月26日(日) ※時間は個別に案内します。 ○場所 東温市役所 ※変更となる場合があります。 ○試験内容 作文、個人面接
応募資格	地方公務員法（昭和25年法律第261号）第16条の各号いずれにも該当しない人
受験手続	必要書類を市役所3階 総務課人事係まで持参、または郵送で提出してください。郵送する場合は、簡易書留等確実な方法を利用してください。
提出書類	○試験申込書（A4サイズ、申込前3か月以内に撮影した写真を貼付） ※市ホームページからダウンロードできるほか、総務課窓口にも設置しています。市販の履歴書は使用できません。 ○免許状、資格証等の写し（徴収員・障がい者相談支援員・ごみ収集等作業員・保健師・介護保険認定調査員）（注意）なお、上記申込書等について、不備がある場合は、受付できません。 また、試験実施後は返却いたしませんのでその旨ご了承ください。
受付期間	1月30日(月)～2月10日(金)（必着） 8時30分～17時15分（土日を除く） ※郵送の場合は、2月10日消印有効
問い合わせ先	東温市役所 総務課 人事係（Tel964-4400）



## 年金のひろば

市民課医療年金係 Tel.964-4471  
松山東年金事務所 Tel.946-2146

詳しくは事前にお問い合せください



## 成人おめでとうございます ～20歳になったら国民年金！～

国民年金は、老後や病気・けが等「万が一」の時の生活を働いている世代みんなで支えようという考えで作られた制度です。20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう！

### ●加入手続きは？

自営業者やフリーター、学生等が20歳になったとき、日本年金機構から「国民年金加入のご案内」が届きます。市役所市民課または川内支所で手続きをしてください。

※20歳になった時点で厚生年金等に加入している人は、国民年金の加入手続きは不要です。

※厚生年金保険等の加入者に扶養されている配偶者が20歳になったときは、配偶者の勤務先を経由して加入の手続きを行いますので、配偶者の勤務先に必ず連絡してください。

### ●保険料の納付が困難な場合は…？

保険料を納めることが経済的に困難な場合は『学生納付特例制度』や『納付猶予制度』などを申請することができます。

### ●年金は、年をとってからしかもらえないの？

加入中に病気やけがで働けなくなるなど、一定の障がいの状態にある間は『障害基礎年金』が、万が一亡くなられたときは、残された「子」や「子のある妻・夫」に『遺族基礎年金』が支給される制度があります。

### ●毎月の保険料はいくら？

保険料は月額16,260円です（平成28年度）。

まとめて前払いすることで割引される前納制度、口座振替やクレジットカードによる納付制度もあります。納めた保険料は、社会保険料控除として全額控除の対象となります。

いざという時に『障害基礎年金』や『遺族基礎年金』を受け取るためには、一定の納付要件を満たす必要があります。国民年金保険料は、未納のまま放置せず、納付するか、納付猶予制度等を必ず申請してください。

## 消費者力UP↑通信



ライン  
**LINEのなりすましに注意！**  
被害・相談とも昨年比の5倍に急増中！

### 相談事例

無料相談アプリ『LINE』のメッセージで、友人から「忙しいので代わりにコンビニエンスストアで電子マネーを買って、プリペイドカード番号を送ってほしい」と依頼された。そこで6万円分の電子マネー（2万円×3枚）を購入して、その発行番号を写真撮影してLINEで送信した。後で友人に確認したら、そのようなメッセージは送っておらず、友人に成りすました第三者による詐欺だということがわかった。

### 相談・お問い合わせ

- 詐欺などの被害に関する相談は  
愛媛県松山南警察署（Tel.958-0110）へ
- 契約に関する相談は  
東温市消費生活相談窓口（Tel.964-4400）へ
- 消費者ホットライン

**TEL188** 『嫌や!』（イヤヤ!）

※毎週月曜日、第2、第4金曜日は専門の相談員が対応

### アドバイス

- LINEアカウントを乗っ取った第三者が、乗っ取られた本人になりすまして友人に電子マネーを購入するようにもちかける手口です。
- 友人からのメッセージだと信じ込まず、LINE以外の方法でまず友人に連絡を取り、事実を確認しましょう。
- 電子マネー購入をもちかける不審なメッセージを受信したら、すぐに警察へ相談しましょう。



## 介護予防ニュース

長寿介護課 介護給付係  
Tel964-4408

## 2月事業予定

地区の公民館等を利用した介護予防事業  
対象者 東温市内に住所を有している65歳以上の人で、原則として要支援・要介護認定を受けていない人

脳トレ大学 (オープン教室) 【参加費 200円】					
2日(木)	10:00~	南方東公民館	16日(木)	10:00~	町東公民館、南方東公民館
	13:30~	山之内公民館		13:30~	山之内公民館
6日(月)	10:00~	西岡公民館、上林公民館、横瀬団地公民館	20日(月)	10:00~	西岡公民館、上林公民館、横瀬団地公民館
	13:30~	樋口集会所、上村集会所		13:30~	樋口集会所、上村集会所
7日(火)	10:00~	田窪公民館、上樋集会所、保免集会所 北方東公民館	21日(火)	10:00~	田窪公民館、上樋集会所、保免集会所
	13:30~	南野田公民館、下林集会所		13:30~	南野田公民館、下林集会所、土谷公民館
8日(水)	13:30~	滑川生活改善センター	23日(水)	10:00~	町東公民館
9日(木)	10:00~	町東公民館		13:30~	山之内公民館、見奈良公民館
	13:30~	見奈良公民館	27日(月)	10:00~	西岡公民館、上林公民館、横瀬団地公民館
13日(月)	10:00~	西岡公民館、上林公民館、横瀬団地公民館		13:30~	播磨台団地公民館
	13:30~	播磨台団地公民館	28日(火)	10:00~	牛淵団地第一集会所、北方東公民館
14日(火)	10:00~	牛淵団地第一集会所、北方東公民館		13:30~	田窪団地集会所、町西公民館
	13:30~	田窪団地集会所、下林集会所、町西公民館			

地区訪問型運動教室 【参加費 無料】		
1日(木)	10:00~	牛淵団地第一集会所
8日(水)	13:30~	上樋集会所
22日(水)	13:30~	南野田公民館
28日(火)	13:30~	下林集会所

※参加時の飲み物は、各自で  
ご用意ください。  
※当日の気象状況によっては、  
中止になる場合があります。



## 水道だより

水道課 Tel964-4416  
南吉井浄水場 Tel909-7900

安全で安心な水を安定的に供給するために

### 水道メーターの検針にご協力をお願いします

寒い日が続くと、水道管が凍結しやすくなります。凍結すると水が出なくなるだけでなく、破損事故が起こりやすくなるので、早めに水道管の冬支度をしましょう。

#### ●水道管が凍結しやすい場所

風当たりの強い屋外や北向きで日陰、管がむき出しになっている場所など。

#### ●凍結防止の方法

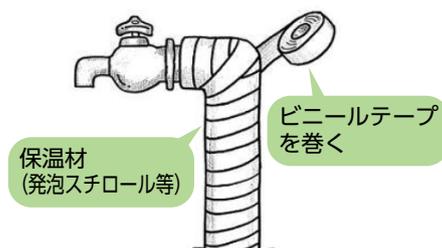
露出している部分に保温材（毛布、布等）を巻き付けます。水道メーターのボックス内には、発泡スチロールや布等を入れ、ダンボールなどをのせて保温してください。

#### ●凍結した場合は…

蛇口のハンドルを無理に回さず、露出している部分にタオル等を巻き付けて、ぬるま湯をゆっくりかけます。その際、急に熱湯をかけると水道管が破裂することがあります。

#### ●破裂した場合は…

まず破裂部分を確認し、メーターボックス内の止水栓を止め、破裂部分に布等を巻き付けて応急修理をした後、近くの指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。



## 2017えひめ国体に 向けて！ vol.16

(第72回国民体育大会) 開催まで  
**えがお 愛顔 つなぐ えひめ国体** 272日

(第17回全国障害者スポーツ大会) 開催まで  
**えがお 愛顔 つなぐ えひめ大会** 300日

※平成29年1月1日時点

### 県主催の運営ボランティア基礎研修会が開催されました

11月12日(土)に、愛媛県にボランティア登録をされている人を対象に、県の愛顔つなぐえひめ国体・えひめ大会実行委員会による運営ボランティア基礎研修会が川内公民館で開催されました。研修には約50名が参加し、ボランティアの役割や心構え等を学び、開催まで残り1年をきった本番に向けての準備を整えていました。

東温市でも市内開催競技の市民ボランティアを随時募集しておりますので、興味のある人はぜひ登録をお願いします！



**【お知らせ】** 愛顔つなぐえひめ国体・えひめ大会東温市実行委員会のホームページを公開しています。情報をどんどん更新していきますので、ぜひご覧ください！ URL：<http://www.toon-kokutai.jp/>

## 地域づくりニュース ～地域の新しい挑戦を応援します～

東温市地域おこし協力隊のFacebook ページ  
<https://www.facebook.com/toon.kyouryokutai/>

地域おこし協力隊の松井駿作（滑川地区担当）です。

私の担当している滑川地区は、珍しい渓谷や美しい清流の流れる自然豊かな地域です。今回は、そんな魅力あふれる滑川地区で私が行ってきた活動の一部を紹介します。



滑川清流ハウス（渓谷案内所）オープン!! 来訪者の憩いの場・休憩場所として注目を集めてきています。



清流ハウスではミニ演奏会も開催。大自然の中で奏でる楽器の音色はやっぱり格別です。他では味わえない充実した一時を過ごしました。



地区内の木材を利用した、スウェーデントーチ。非常に暖かく、木の燃える匂いや赤く揺らめく炎、ぱちぱちと爆ぜる音は、ゆったりと落ち着いた時間を演出してくれます。



## 公共交通ニュース

都市整備課 TEL964-4412

### 路線バスで東温ぶらり発見

～地元案内人とあるく河之内・白猪の滝～ が開催されました

「みんなの公共交通を考える会」が企画した「路線バスで東温ぶらり発見」が11月21日に開催されました。

今回のツアー参加者は17名。伊予鉄道河之内線の終点、白猪滝口で下車した後、漱石や子規が辿った旧道を、地元案内人さんの説明を聞きながら白猪の滝を目指して歩きました。雨上がりの迫力のある滝に圧倒された後は、白猪屋さんで休憩し、金毘羅寺や惣河内神社、一豊庵、雨滝などの名所を巡り、河之内を堪能した後、路線バスで帰路につきました。

〈企画に関するお問い合わせ先〉 TEL080-2970-0432  
HPやフェイスブックも公開中です。

#### ◆参加者の感想◆

- ・バスならではの景色を見ることができ、子規の道も歩けたので良かったです。
- ・お茶とおにぎりのお接待で、郷土と稲作の思いに触れることができました。



## Library Information

### 図書館だより

本館：TEL964-3414 川内分館：TEL966-4721

### 01 図書館特製 干支しおりプレゼント!!

図書館で本を借りた人（期間中に本館・川内分館合わせて毎日先着100名）に特製干支しおりをプレゼントします。ぜひご来館ください。

●期間 1月5日(休)～9日(月・祝)まで



### 02 天文講座 おほしさまをながめんかい 『冬の星を見よう!!』

●開催日時 2月18日(土) 19時30分～21時 (受付 19時～)

●場所 図書館本館 天体観測室

●募集期間 1月11日(水)～2月8日(水)

●募集人数 30人 ※申込多数の場合は抽選

●申込先 図書館本館 (TEL964-3414)

- ★小学生以下の参加は保護者の同伴が必要です。
- ★観測が難しい場合は、プラネタリウム室での説明を行い、天候不順の場合は中止となります。

## 1月の図書館



本館  
TEL964-3414  
開館 9時～19時  
休館日 1日～4日  
31日



川内分館  
TEL966-4721  
開館 9時～17時15分  
休館日 1日～4日  
9日、15日、31日

### 移動図書館車運行表

幸楽・南方・則之内・河之内・町西 9日・23日 (第2・4月曜日)  
希望の館・樋口・横河原 10日・24日 (第2・4火曜日)  
志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵 11日・25日 (第2・4水曜日)  
上樋・播磨台・野田・新村・北野田 12日・26日 (第2・4木曜日)  
上村・下林・上林・ガリラヤ荘 13日・27日 (第2・4金曜日)  
則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川 14日・28日 (第2・4土曜日)  
北方・松瀬川・南方 7日・21日 (第1・3土曜日)  
南方・吉久・井内・則之内乙 8日・22日 (第2・4日曜日)  
北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池 15日 (第3日曜日)

※小学校・幼稚園の巡回は、お問い合わせください。(4月から曜日が変わりました。ご注意ください)

耳寄りな情報をお寄せください♪

# ふれあい広場

♡ meeting place ♡

ちょっと一言

**ALT** から  
クラウス先生



The show must go on

Since I got a lot of feedback from people who enjoyed the sentences written by my junior high school students the last time, let me give you some more examples:

“I was a barbecue”, when talking about their summer vacation activities.

“I went to Yoshino liver.” Well, I hope it was good.

“I bought shoes. They are hungry”. Oh, really?

And this: “I studied English with my room.” The room cannot teach English.

Again, I hope you enjoyed these writings and maybe it made you laugh.

In addition, two of my students attended the “Madonna Recitation Contest” at Shinonome. Lots of practice, students who were willing to go the extra step, and in the end they did very well. I have to say that I am very proud of them.

ショーは終わらない

先日、中学生が書いた文章を楽しんだ人たちからたくさん  
のフィードバックを得たので、私が9月広報で紹介した  
文章に続いて、楽しめる日本語訳の生徒の自由英作文から  
いくつかの例をみなさんにご紹介します。

「私はバーベキューでした。」 夏休みの活動について話  
している時です。

「私は吉野レバーに行きました。」 そうですね、おいし  
かったですか。

「私は靴を買いました。それらは空腹です。」 えっ、本  
当に？

そしてこれ。「私は自分の部屋と一緒に英語の勉強をし  
ました。」 部屋は英語を教えてくださいませんよ。

みなさんがこれらの文章を楽しんでくれたこと、笑って  
くれたことを願います。

加えて、2人の生徒が東雲中学・高等学校で行われた「マ  
ドンナ暗誦コンテスト」に参加しました。多くの練習、普  
段の教科の勉強とは違うことに一生懸命取り組んだ生徒た  
ちは、最後にはかなり英語が上手になりました。私は彼女  
たちを大変誇りに思います。

東温市の皆様、あけまし  
ておめでとうございます！  
Bonne annee！（フランス  
語：ボナネー！）セネガルで過  
ごす3回目のお正月になり  
ました！東温市の実家では、  
毎年お餅つきをします。昔は  
杵と臼でお餅をついていまし  
たが、現在は機械でついて手  
で丸めています。今では杵と  
臼でお餅をつく人たちは少  
なくなっていますよね。  
実はセネガルにも杵と臼  
のような物があります。一般  
家庭で日常的に使われ、大  
きい物から小さい物まであ  
ります。ご飯にかけ  
るソースを作ったり、  
魚に味をつける香辛  
料を作ったりするの  
に使い、「コンコンコ  
ン」と聞こえてきた  
ら、昼食の準備をし  
ているんだなど日常  
を感じます。また、  
子どもたちが大好き  
なお菓子「ナック」は、  
日本のお団子とそっ  
くりです。お米を臼  
に入れ、粉になるま  
でつぶします。その  
後、水と砂糖を入れ  
てこねたらできあが



## あなセネガル?!

番外編  
vol.5

セネガル 大石紗己

杵と臼



り！食べることに夢中で、で  
きあがりの写真を撮るのを  
忘れてしまいました。ごめん  
なさい。タイにも同じような  
調理器具がありました。大  
陸が離れていても人々が昔  
から必要としていた物は同じ  
で、似ているということだ  
ね！  
2017年も皆様にとつて  
たくさんのお見せがあります  
ように！たくさんのお笑顔を  
溢れますように！同じ地球  
の上で、また新たな1年を楽  
しみましょうね。

満 **1** 歳  
Happy Birthday

好葉はお父さんとお母さんの宝物だよ！生まれてきてくれてありがとう♡



からすだに  
**鳥谷 好葉**ちゃん  
1月17日生まれ(田窪区)

いつもおいしそうにご飯を食べて大きくなつてね。



いけだ  
**池田 実優**ちゃん  
1月20日生まれ(志津川南区)

ここにこよく笑つ侑香里ちゃん♡これからますます大きくなれ！



たけだ  
**武田 侑香里**ちゃん  
1月26日生まれ(牛淵区)

東温市文化祭(重信地区)

川柳大会 秀句

「地球」  
英知出して 防ぐ地球の 温暖化

瑠璃色の 地球を守り 熊 知子  
次の世へ 越智 一裕

「発酵」

図書館の 隅で発酵 した少女

思春期の 発酵それは 恋である 福田 明子  
小川 清

「ハッピー」  
ハッピーは 笑顔の人が 大好きだ 松岡 きよ

ハッピーな 今日を冷凍 保存する 三好 幸子

「愛媛新聞社杯」シニアの部で優勝！

11月6日に愛媛県武道館で行われた「愛媛新聞社杯」シニアの部で「男たちのスーパーボンバーズ」が優勝しました。

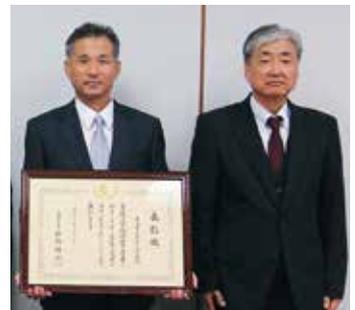
東温ドッジボールクラブ北吉井ボンバーズでは小学1～6年生まで男女問わず活躍しています。

入部希望者はこちらへ(福田 Tel.090-7781-8000)



拝志小学校が「文部科学大臣表彰」を受賞！

全国学校保健・安全研究大会において、拝志小学校が、学校保健における平成28年度文部科学大臣表彰を受賞しました。同校は、学校保健活動の中でも、特に歯科保健に力を入れており、過去には、全日本学校歯科保健優良校や、愛媛県歯科医師会からの表彰も受けています。



「宝くじ助成事業」で軽可搬ポンプ一式を整備！

(一財)自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業(宝くじ助成事業)の助成を受け、高性能のD-1級軽可搬ポンプ一式を整備しました。東温市女性消防団員は、今回整備した軽可搬ポンプを使用し平成29年度に開催される第23回全国女性消防操法大会に愛媛県代表として出場し上位成績を収められるよう訓練に励んでいます。



写真掲載しませんか！

■必要事項

- 【満1歳】(対象) 2月生まれ  
①写真(デジカメ画像も可)  
②氏名(ふりがな) ③住所  
④生年月日 ⑤電話番号 ⑥父母氏名  
⑦30字程度でお子さんへのメッセージ  
【ペット】①写真(デジカメ画像も可)  
②名前 ③種類とメス・オス  
④応募者の住所・氏名・電話番号  
⑤25字程度のコメント

■締切 1月10日(火)

■応募先 必要事項を明記の上、下記まで  
☎ 総務課広報広聴・男女共同参画係  
(Tel.964-4400)

〒791-0292 東温市役所 総務課宛  
メール soumka@city.toon.ehime.jp

※必要に応じて抽選を行います。

※メールで送る場合、件名を「満1歳掲載依頼」と明記してください。

環境美化奉仕団体・花づくりボランティアが「緑綬褒状」を受章しました

川内地区の女性で構成され、環境美化活動に取り組んでいる「花づくりボランティア」が緑綬褒状を受章しました。同団体は1992年に発足し、

活動は年間40～50回にも及びます。代表の山本洋子さんは「地道な努力が認められてうれしい」と受章の喜びについて語られました。



市長へ受章報告する山本代表（左）



花づくりボランティアの皆さん

＜松山圏域連携婚活支援事業＞  
「3市3町めぐり愛イベントin東温」  
参加者募集！

- 日時 3月4日(土)  
10時30分～15時30分
  - 会場 中央公民館
  - 参加費 1,500円（1名）
  - 対象 東温市、松山市、伊予市、松前町、砥部町、久万高原町に在住または在勤者で20～45歳くらいの独身男女
  - 内容 プロフィールトーク、いちご狩り、マッチング
  - 定員 男性20名、女性20名（抽選）
  - 持参品 筆記用具、写真付身分証明書
  - 申込期間 1月4日～2月5日
  - 申込方法 えひめ結婚支援センターWEBサイト（携帯サイト）でのユーザ登録後申込、えひめ結婚支援センターへメールにて申込または往復葉書にて申込。（2月5日必着）
- ※メール、葉書の場合の記載内容はイベント名、参加希望者の住所、氏名（ふりがな）、性別、年齢、携帯番号、職業、メールアドレスを明記してください。
- ☎ えひめ結婚支援センター  
(Tel.933-5596)  
URL(携帯) : <http://www.msc-ehime.jp/m/>  
E-mail : [chuyo7@msc-ehime.jp](mailto:chuyo7@msc-ehime.jp)  
保育幼稚園課 (Tel.964-4484)

えひめ結婚支援センター「ボランティア推進員」の募集

えひめ結婚支援センターでは、イベント等での交際フォロー等を通じて、幸せな結婚へ向けサポートする愛のキューピッド役として活動していただく「ボランティア推進員」を募集しています。

希望者を対象とした説明会を次のとおり開催しますので、興味のある人はご応募ください。（事前申込が必要です）

- 日時 2月11日(土・祝) 13時～15時
- 場所 松山市男女共同参画推進センター コムズ  
☎・☎ えひめ結婚支援センター (Tel.933-5596)

東温市体育協会バレーボール大会

11月6日(日)に川内体育センターで『第12回会長杯バレーボール大会』が開催され、7チームの参加により熱戦が繰り広げられました。



優勝した「High☆Jinks」

救急普及啓発広報車が寄贈されました

(一財) 救急振興財団から東温市消防本部へ「救急普及啓発広報車」が寄贈されました。本事業においては (一財) 日本宝くじ協会の助成を受けております。

東温市消防本部では、市民に対して行う応急手当普及啓発活動の支援及び救命率向上のため、各種イベントや公民館等への派遣型救急講習に活用し、市民の安心安全に努めてまいります。





- 扉** 学びの扉
- 知** お知らせ
- 催** 催し
- 募** 募集

# 情報 BOX



「ケーキ屋さんになりたい」  
ここあちゃん

「警察官になりたい」  
たいちくん

## 募 放送大学4月入学生募集

放送大学はテレビ等で授業を行う通信制の大学で、平成29年4月入学生を募集しています。

詳しくはお問い合わせください。

☎ 放送大学愛媛学習センター  
(Tel.923-8544)

## 催 さくら講座 「親子お菓子作り教室」

- **日時** 2月4日(土) 10時～12時
- **場所** 川内公民館
- **内容** チョコやお菓子を作ります
- **定員** 先着12組 (市内親子)
- **参加費** 1,000円 (1人)
- **申込み**

1月23日(月)から定員になり次第終了

☎ 川内公民館 (Tel.966-4721)

## 催 第1回東温市認知症 サポーターの集い

- **日時** 2月6日(月) 14時～16時
- **場所** 農村環境改善センター
- **内容** 認知症の学習、交流等
- **費用** 無料
- **対象** 認知症サポーター養成講座を受講した人

☎ 地域包括支援センター  
(Tel.955-5535)

## 知 郷土史講座のご案内

- **日時** 1月29日(日) 13時30分～
- **場所** 中央公民館
- **講師** 愛媛県総合教育センター  
指導主事 野上 完治 先生
- **演題** 「東温市の山城」
- **聴講料** 無料

● **共催** 東温市教育委員会・東温史談会

☎ 歴史民俗資料館 (Tel.964-0701)

## 知 医師・歯科医師・薬剤師の 皆さんへ届出のお願い

医師・歯科医師・薬剤師の人は、法律に基づき平成28年12月31日現在の氏名や住所等を1月16日までに住所地の保健所へ届け出ることとなっています。詳細は、下記までお問い合わせください。

☎ 中予保健所企画課  
(Tel.909-8755)

## 扉 放課後わくわく広場

- **日時** 1月18日(水) 16時～
- **場所** さくらこども館
- **内容** 16ミリフィルム上映会
- **対象者** 小学生以下の児童
- **受講料** 無料 (申込不要)

☎ 生涯学習課 (Tel.964-1500)

## 催 第9回東温市民 健康マラソン大会

- **日時** 2月5日(日) 10時～  
(受付9時30分～10時)
- **場所** 総合公園多目的グラウンド
- **参加資格** 東温市に在住、通勤、通学している人で小学生以上
- ※小学生未満は、保護者同伴で親子マラソンに参加可
- **参加申込** 当日開催場所へお越しください。(事前申込不要)

☎ 生涯学習課 (Tel.964-1500)

## 催 七草がゆを食べる集い

- **日時** 1月7日(土) 11時～13時
- **場所** 川内公民館

☎ 川内公民館 (Tel.966-4721)

## 催 第2回福祉館人権講座

- **日時** 1月18日(水) 13時30分～
- **場所** 中央公民館
- **講師** 今治市菊間町隣保館  
審議委員 池原 美枝 氏
- **演題** 「父母から私・私から子へつなぐ同和教育(仮)」

● **参加費** 無料  
☎ 福祉館 (Tel.966-3306)

## 募 春休み海外研修交流事業 参加者募集

- **対象者** 小学3年～高校3年
- **研修国** 英国、豪州、カナダ等
- **日程** 3月25日(土)～4月5日(水)
- **内容** ホームステイ、英語研修等
- **参加費** 31.8～47.8万円
- **締切** 2月3日(金)

※詳しくはお問い合わせください。

☎ (公財)国際青少年研修協会  
(Tel.03-6417-9721)

## 知 不動産無料相談会

- **日時** 1月22日(日)  
10時～16時
- **会場** いよてつ高島屋 7階

☎ (公社)愛媛県宅地建物取引業協会  
(Tel.943-2184)

## 催 愛媛オレンジバイキングス 試合日程

開催日	時間	対戦相手 (会場)
1/2(月・振休)	14時	山形ワイヴァンズ (伊予市民体育館)
1/3(火)		
2/25(土)	18時	岩手ビッグブルズ (愛媛県総合運動公園体育館)
2/26(日)	14時	



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1月1日 元日	2 振替休日	3	4 仕事始め 親子体操 おはなし	5 ぴよぴよ	6 親子体操	7
8	9 成人の日	10 親子遊び	11 ぴよぴよ ところどころ 親子体操 赤ちゃん広場 1歳6か月児健康診査	12 ぴよぴよ あおぞら ちびちびちゃん	13 親子体操	14 かぼちゃん
15	16 2歳児教室 おはなし	17 あおぞら すくすく	18 ぴよぴよ 園開放 おはなし 親子体操 赤ちゃん相談 7か月児教室 赤ちゃん広場	19 ぴよぴよ あおぞら	20 こあら 親子体操	21
22	23	24 あおぞら すくすく	25 赤ちゃん広場 ぴよぴよ おはなし 親子体操	26 園開放 あおぞら ちびたちびこ 楽しい歯みがき教室	27 ぱんだ 親子体操	28 かぼちゃん
29 ぴよぴよ	30	31 あおぞら				

**すくすく** 中公 10時 TEL955-5535  
**赤ちゃん広場** 健康セン 9時 TEL966-2080  
**あおぞら** 火曜日：健康セン 9時 木曜日：さくら 9時30分 TEL966-2080  
**ちびちびちゃん** ちびたちびこ かぼちゃん 図書館本館 11時 TEL964-3414  
**ぴよぴよ** TEL966-2080 5日(木) 双葉保育所 11日(木) 田窪集会所 12日(木) 上林保育所 18日(木) 南吉井保育所 19日(木) 志津川集会所 25日(木) 中央公民館 30日(月) よしいのこども館 18日(木) 東谷幼稚園 26日(木) 西谷幼稚園 9時30分  
**園開放** ツインドーム重信 10時30分 TEL964-4415  
**おはなし** いわがら：第1・第3水曜日 11時 さくら：第2・第4水曜日 よしいの：第3月曜日  
**親子体操** 11時 いわがら：第2・第4水曜日、第4金曜日 さくら：第1・第3水曜日、第4金曜日以外の金曜日 よしいの：毎週水曜日、金曜日  
**親子遊び** 中公 9時30分 内容：節分遊び TEL990-1130  
**こあら** いわがら 10時30分 TEL960-5003  
**ぱんだ** さくら 10時30分 TEL966-6169

健康推進課

TEL 964-4407

川内健康センター

TEL 966-2191

乳幼児健康診査  
相談・教室

※乳幼児の身体計測は、地域子育て支援センターが開催している「赤ちゃん広場」でも行うことができます。

妊婦相談

内容：母子健康手帳の発行 妊娠等に関する相談  
日時：執務日 8時30分～  
場所：市役所 健康推進課 川内健康センター

1歳6か月児健康診査

内容：内科、歯科診察 等  
対象：平成27年6・7月生まれ  
日時：1月11日(木)  
受付：13時～14時  
場所：中央公民館

2歳児教室

内容：講話「2歳の子どもの心とからだ」等  
対象：平成26年9・10月生まれ  
日時：1月16日(月)  
受付：9時～9時30分  
場所：中央公民館

赤ちゃん相談

内容：身体計測※、子育て相談 等  
対象：乳幼児  
日時：1月18日(木) 9時30分～11時  
場所：中央公民館

7か月児教室

内容：小児科医師、歯科衛生士、救急救命士によるミニ講話 等  
対象：平成28年6月生まれ  
日時：1月18日(木)  
受付：12時30分～13時  
場所：中央公民館

楽しい歯みがき教室

内容：歯科診察等  
対象：平成25年12月～平成26年3月生まれ  
日時：1月26日(木)  
受付：9時～10時15分  
場所：中央公民館



## ファミリー・サポートセンターとうおん

TEL990-1130 対象：12歳まで

保育所の送迎など、子育ての援助がほしい時に援助可能なサポート会員をつなぎます。協力会員さんも随時募集中。

## ファミサポだより 研修会報告

第9回会員研修会では「保育の心」と題して、レベルアップ研修会を実施しました。東温市地域子ども・子育て支援事業専門員の玉乃井京子先生を講師にお迎えして、具体的な事例等と交え、協力体制の大切さや人間関係の大切さなどを学びました。

## 子育て支援センター

TEL966-2080 対象：未就園児

お子さんと一緒に遊びながら、子育ての楽しさ・不安や悩みを気軽に話せる場所です。

### ■出前遊びの広場「ぴよぴよクラブ」からのお知らせ

近くの集会所・公民館で開催しています。お散歩がてら、のどきに来ませんか？お子さんと一緒に遊びましょう。

日程など詳しくは、ホームページやとうおんメールでご確認ください。

## いわがらこども館 TEL 960-5003

対象：乳幼児～18歳まで 休館日：火曜日 開館（10～3月）9時30分～17時30分

## さくらこども館 TEL 966-6169

対象：乳幼児～18歳まで 休館日：火曜日 開館：9時30分～20時

乳幼児・小学生：17時30分まで（10月～3月） 中学生：20時まで（18時以降は保護者の迎え要） 高校生：20時まで

## こども館の催し（共通）

- 子育て相談 随時（イベント時除く）
- 親子体操（週1回程度） 時間：11時～ 対象：幼児と保護者
- おはなし会（月2回程度） 時間：11時～ 対象：未就園児と保護者
- ◎小学生クラブ 対象：小学生 ※定員は申込多数の場合は抽選 ※申込は各こども館にある申込書またはホームページよりダウンロードし、こども館へ。
- 幼児教室 対象 未就園児とその保護者
- ★その他

## いわがらこども館（小学生クラブ）

- ◎手芸「干支のおきもの」 日時：1月15日(日) 13時30分～ 申込期間：1月7日(出)まで 定員：15人
- ◎料理「いちごとカルピスのゼリー」 日時：2月19日(日) 13時30分～ 申込期間：1月15日(日)～2月12日(日) 定員：15人

## さくらこども館（小学生クラブ）

- ◎手芸「干支のおきもの」 日時：1月14日(土) 13時30分～ 申込期間：1月7日(出)まで 定員：15人
- ◎料理「いちごとカルピスのゼリー」 日時：2月18日(土)13時30分～ 申込期間：1月14日(土)～2月10日(金) 定員：15人

## よしいのこども館（友遊タイム）

- ◎たこあげ大会 日時：1月14日(土) 13時30分～ 申込期間：1月4日(水)～ 定員：先着15人
- ◎バレンタイン 日時：2月12日(日) 13時30分～ 申込期間：1月21日(土)～2月5日(日) 定員：15人

## いわがら（こあらクラブ、その他）

- おやこでクッキング 日時：1月20日(金) 10時30分～ 申込期間：1月13日(金)まで 定員：先着15組 来館受付のみ
- ひなまつり工作・お別れ会 日時：2月17日(金) 10時30分～

- ★お話ワールド&鏡開き 日時：1月14日(土) 13時30分～
- ★けんだま教室 日時：1月22日(日) 13時45分～

## さくら（ぱんだクラブ、その他）

- おみせやさんごっこ 日時：1月27日(金) 10時30分～ 定員：当日先着25人
- ★七草がゆ作り 日時：1月7日(土) 13時30分～ 調理：小学生先着10人 試食：自由参加 申込期間12月22日(木)～

## よしいの（育ジョイタイム、その他）

- 節分あそび 日時：1月26日(木) 10時30分～ 申込期間：1月11日(水)～ 定員：先着20組
- ★キッズおもちゃ病院 日時：1月15日(日) 10時～ 申込期間：12月22日～ ※先着30個。持ち込みは14時まで ※修理作業は無料、取換部品は実費
- ★伊予東温レクリエーション 日時：1月28日(土) 14時～

- ★けんだま教室 日時：1月22日(日) 15時15分～

- ★よしいのフリーマーケット 日時：3月11日(土) 13時～ ～出品者を募集します～ 先着10ブース程度（出店料：無料） 申込期間：1月16日(月)～2月6日(月) 来館受付のみ 出店対象者：18歳までの児童をもつ保護者 出店物：子どもに関するリサイクル品、手作り品等

- ★さくら・あそび組「親子で楽しく体操！」 日時：1月28日(土) 10時30分～ 対象：幼児（3～5歳児）と保護者 定員：先着15組 申込開始：1月7日(土)



## 2 人権の花運動 きれいな花を咲かせましょう

11月18日、しげのぶ特別支援学校で人権の花贈呈式が行われました。この人権の花運動は人権啓発の一環として毎年行われており、式には市内の人権擁護委員など関係者のほか、人権イメージキャラクターの人KENまもる君と人KENあゆみちゃんの姿も。色とりどりの花の苗を受け取った生徒は、「一生懸命育てて、きれいな花を咲かせます」と笑顔で答えていました。



## 1 曲のテーマは「陽光桜」 東温市観光大使によるミニライブ

11月17日、フジグラン重信において東温市観光大使でシンガーソングライターの茜沢ユメルさんによるミニライブが開催されました。ミニライブでは、いのとんと一緒に陽光桜をテーマにした曲を披露し、買い物客は茜沢さんの歌声にくぎ付けになっていました。

## camera sketch

# まちの話題をカメラでスケッチ！



## 3 第12回東温市文化祭 満喫 芸術の秋

11月18日からの3日間川内公民館で川内地区文化祭が、11月25日からの3日間中央公民館で重信地区文化祭がそれぞれ開催されました。会場には書道や写真、手工芸品などが展示され、おやこ工作教室も開かれました。

また、それぞれの文化祭最終日に行われた音楽芸能発表会では、琴の演奏やダンス、歌など各団体が日頃の練習の成果をステージで披露し、観客から盛大な拍手がおくられていました。



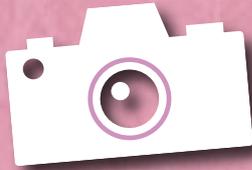
**5** 播磨台団地集会所完成  
地域コミュニティと自主防災の拠点

老朽化と耐震性不足のため改築工事を進めていた播磨台団地区の新集会所が完成し、12月5日に落成式が行われました。区長の奥田健二郎さんは「地域コミュニティの場として、また、自主防災の拠点として、集会所の機能が発揮されるよう活動していかなければならないと思います」と話していました。



**4** 幼年消防クラブ出前授業  
口を押えて、姿勢を低く！

11月21日、川内保育園において消防署職員による「幼年消防クラブ出前授業」が開催され、幼児たちが防災について学びました。職員による紙芝居や2択の消防クイズで防災について楽しく学んだ後、炎に見立てた白いシートを使った避難訓練が行われました。幼児たちは職員の指導のもと真剣に取り組んでいました。



## カメラスケッチ



**7** 立体花壇  
今回のテーマはズバリ！

愛媛県花き研究指導室（旧花き総合指導センター）で実施されている立体花壇の様子です。毎年楽しみにされている人もいないのでしょうか。今回のテーマは今年開催される「えひめ国体」。ハボタンやビオラ、パセリなどを使って国体みきゃんやダークみきゃんなど、今年の干支である酉が表現されていました。



**6** 国際交流  
国や言葉が違って

12月9日、愛媛大学の留学生5人が西谷小学校を訪れました。最初は緊張していた児童たちですが、給食を食べたり、日本の昔ながらの遊びや習字、もちつきなどを一緒にすることでその顔には笑顔が。国や言葉が違って、積極的なコミュニケーションでお互いのことを知ることができた楽しい一日となりました。

## 個別特定健診のご案内

身近な病院等で受けられる個別特定健診を実施しています。この機会にぜひ、受診しましょう。受診の際には、受診券が必要ですので下記によりお申し込みください。

### ●対象者

東温市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人で、下記2項目の健診を受けていない人  
 ①平成28年度集団特定健診 (11月22日で終了)  
 ②平成28年度東温スタディ(愛媛大学が実施)

### ●健診料 1,000円

### ●実施場所 特定健診実施医療機関(参考:東温市内) ※東温市以外の医療機関等でも受診できます。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
池川内科・神経内科	964-7787	辻井循環器科・内科	964-0013	西本整形外科	964-1611
泉内科	966-2226	中野クリニック	960-5800	藤石医院	964-1234
こばやし内科クリニック	960-5311	西野内科クリニック	964-2200	山本内科胃腸科	966-2066

### ●健診料の免除について

次のいずれかに該当する人は健診料が免除になります。

①市民税非課税世帯、②年度末年齢75歳の人  
 該当者は、健診料の領収書と印鑑、指定口座の分かるものを持参の上、3月31日(金)までに、市役所市

### ●個別特定健診内容

身体計測(身長・体重・腹囲・BMI)、血圧測定、尿検査(糖・蛋白・潜血)、問診、診察、血液検査(HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪、GOT、GPT、 $\gamma$ -GTP、HbA1c、尿酸、クレアチニン)  
 ※心電図・眼底検査・貧血検査は必要な人のみ実施

民課または川内健康センター(特定健診係)で免除申請をしてください。

### ●申込方法

1月31日(火)までに電話で下記へお申し込みください。申込後2週間程度で受診券を送付します。

☎市民課 特定健診係 (Tel966-2224)

## インフルエンザを予防しましょう!

- 手洗いやうがいをしっかり!
- 十分な睡眠を!
- 室内の適切な温度や湿度、換気に努める!
- バランスのとれた食事、水分補給を!
- 咳やくしゃみをするときは、マスクの着用を!
- インフルエンザかなと思ったら、なるべく早目に医療機関の受診を!



## 「はたちの献血」キャンペーン実施中!

愛媛県では、毎年1月～2月に成人式を迎えた「はたち」の若者を中心とした献血の推進を実施しています。献血は、献血バスと大街道献血ルームで実施していますので、多くの方のご協力をお待ちしています。

なお、詳細はホームページ等でご確認ください。

☎大街道献血ルーム (Tel932-0900)  
 愛媛県赤十字血液センターホームページ  
<http://www.ehime.bc.jrc.or.jp/index.html>

## 高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

## ～予防接種は3月31日まで～

この予防接種は、高齢者の肺炎の原因で最も多く、重症化しやすい肺炎球菌感染症を予防するためのものです。昨年4月に今年度の対象者へ案内を送付しています。接種を希望する場合は、早目に、かつ体調の良いときを選んで接種するようお願いいたします。

●接種期限 3月31日まで

●接種費用 4,000円

### ●今年度の対象者

①65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる人(平成29年3月31日時点)

②60～64歳で心臓、腎臓、または呼吸器・免疫機能に障がいのある人

☎川内健康センター (Tel966-2191)

### 病態別栄養相談(要予約)

管理栄養士が食事記録などにもとづいて栄養計算や相談に応じます。(相談時間:ひとり約1時間)

●日時 1月13日(金)、20日(金) 9時～14時

●場所 川内健康センターまたは市役所

●申込 川内健康センター (Tel966-2191)

### 健康相談

健康に関すること、お気軽にどうぞ。

●日時 毎週水曜日 9時～11時

●場所 健康ハウス(川内健康センター隣)

●申込 川内健康センター (Tel966-2191)

※市役所での相談ご希望の人は事前にご連絡ください。

### 65歳からのこころとからだの健康相談(要予約)

心身の健康や認知症などの相談に応じます!

●日時 1月19日(木) 14時～16時

●場所 市役所または家庭訪問

●定員 2人

●申込 長寿介護課 (Tel964-4408)

●相談員 SHUN心療クリニック  
 院長 馬場 俊一 医師

### こころの健康相談(要予約)

原因不明のだるさや人間関係の悩みなどの相談。

●日時 1月13日(金) 14時～16時

●場所 川内健康センター・市役所・家庭訪問

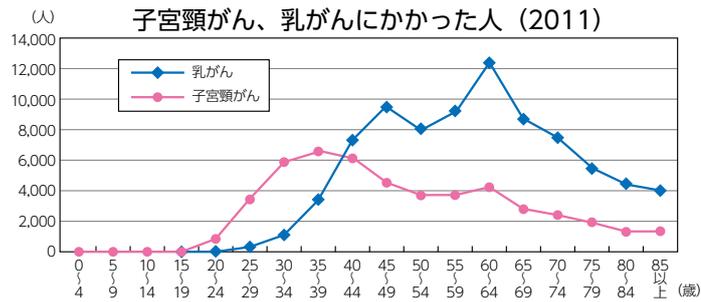
●定員 2人

●申込 川内健康センター (Tel966-2191)

●相談員 真光園 院長 大久保 巖彦 医師

## 子宮頸がん検診と乳がん検診のご案内

☎ 川内健康センター (Tel966-2191)



子宮頸がんは30歳代、乳がんは40歳代と60歳代に多く発症しています(左図参照)。がんは、高齢者だけの病気ではありません。若いときから検診を受けることが大切です。

東温市では、子宮頸がん検診と乳がん検診の個別検診を実施しています。集団検診で受診しなかった人や職場等で受診機会のない人は、この機会に受診してみませんか？

資料：(公財)がん研究振興財団「がんの統計'15」

## ●受診方法

1. 個別検診(病院等で受診) ※受診場所への予約が必要

検診項目	内容	対象者	検診料	受診場所
子宮頸がん検診	視診 細胞診	○20歳以上の女性 ○平成28年度に子宮頸がん検診を受診していない人	1,500円	ハートレディースクリニック
乳がん検診	マンモグラフィ	○40歳以上の女性 ○平成27年度及び平成28年度に乳がん検診を受診していない人	1,200円	愛媛県総合保健協会 愛媛県厚生連健診センター

2. 出前検診(検診車で受診)

会場	実施日	検診時間(検診料)	
		子宮頸がん検診	乳がん検診
フジグラン重信	2月2日(木)	13時~14時 (1,000円)	9時~11時30分
パルティ・フジ衣山店	2月8日(木)		13時~15時
エミフルMASAKI	2月21日(火)		13時~15時 (1,200円)

●申込期限 1月31日(火)

●実施期限 2月28日(火)

※電話での申込み、受診票の取り寄せが必要！

無料クーポン券の有効期限は  
2月28日(火)まで！

※昨年6月下旬に対象者へ無料クーポン券を送付しています。

●対象者：検診名

20歳女性(H7.4.2~H8.4.1生)：

子宮頸がん検診

40歳女性(S50.4.2~S51.4.1生)：

乳がん検診

## 平成28年度精神保健福祉ボランティア講座の開催について

☎ 東温市社会福祉協議会 (Tel955-5535)

●場所 東温市社会福祉協議会 大会議室

●対象者 東温市民

●時間 13時30分~15時(受付13時~)

●参加費用 無料

	日程	内容	講師
①	1月18日(水)	講演「精神保健福祉の動向と社会資源」 ~精神障がい者を取りまく社会情勢と支援~	真光園 地域移行推進室 精神保健福祉士 法野 美和 氏
②	1月26日(木)	講演「こころの病気を知ろう」 ~統合失調症、うつ病を中心に~	愛媛大学医学部附属病院 精神科助教 吉野 裕太 医師
③	2月2日(木)	講話「就労系障がい福祉サービスについて」	NPO法人さなえ 専務理事 山崎 澄人 氏
④	2月7日(火)	講話「どんどこ・出会い・希望」(体験談) 体験「バーチャルハルシネーション」	ピアサポーター(当事者) 菅 英雄 氏

## とうおん健康づくりの会 秋のウォーキング大会

## 初冬の里をウォーキングしました

11月28日に、恒例の秋のウォーキング大会が行われました。会員55名のほか、かねてより会の活動にご協力いただいている愛媛大学医学部と中予保健所の方々も参加してくださいました。

前日の雨も上がり絶好のウォーキング日和。中央公民館とツインドームの折り返し5.9kmのコースを、豊かな東温市の里山に立派に育っている野菜や果物、草花など、季節の移りゆく様子を楽しみながら、健康である幸せを体感できたウォーキング大会でした。

とうおん健康づくりの会 副会長 大北 キミ子



入会希望者は下記までご連絡ください！

☎ とうおん健康づくりの会事務局

川内健康センター (Tel966-2191)

## 重信クリニック

志津川246-6 (Tel.964-1188)

【診療時間】 9時～12時30分、14時～17時30分  
(土曜は16時まで)

【休診日】 火曜午後、木曜午後、日・祝



## 頻尿について



副院長  
島本 憲司

最近、トイレの回数が多い、トイレが間に合わない症状を持つ方が増えています。正常な排尿というのは、一日の尿回数が7回以下（夜間は1回程度まで）、尿意を感じてもある程度我慢ができて、排尿を開始するとすぐに尿が出始め、勢いよく排尿でき、残尿がないといった具合です。膀胱機能が正常に働けばスムーズな排尿が可能です。膀胱というのは、尿をためる働き（排尿）と尿を出す働き（排尿）に分けられますが、その双方が脳神経および脊髄神経によって調節されています。そして、その神経の刺激により、平滑筋と呼ばれる筋肉が収縮したり弛緩したりすることで排尿調節が行われています。頻尿となる場合は、その神経調節がうまくいっていないか、もしくは膀胱の平滑筋そのものに異常がある場合におこるので、頻尿の原因疾患としては、過活動膀胱、膀胱炎、前立腺肥大症、脳梗塞後遺症、膀胱癌、

膀胱結石などがあり、多岐にわたります。もちろんこのような原因疾患を除外した上で膀胱と診断される患者さんが非常に多くなっています。過活動膀胱の患者さんは、急に起る、抑えられないような強い尿意があり我慢が困難だという症状に加え、日中の尿回数が8回以上であることが特徴です。原因としては加齢により膀胱の活動性が増すためと言われていますが、まだ、明らかかな原因は特定されていません。ただ、過活動膀胱の患者さんでは、膀胱容量が小さくなっていることが多いため、膀胱訓練にて容量を大きくすることが症状の改善につながるとされています。具体的には、初期尿意のみを、数分間我慢し二回目の尿意で排尿するといった方法です。そして、初期尿意を我慢することが苦痛でなくなってくれば、20分、30分と時間を延長していきます。（あまり無理しすぎないように注意してください。）60分程度、我慢ができるようになると頻尿症状はかなり改善されます。また、最近では過活動膀胱に対するお薬も進歩しており、訓練をしても症状が改善しない患者さんは、一度ご相談ください。

## ごみ収集予定

### 1月の「燃やすごみ」「紙類」収集日

重信地区	燃やすごみ	紙類
山之内・樋口・横河原 西岡の一部・志津川 志津川南・田窪の一部	毎週月・木曜日	10日・24日 (第2週・4週火曜日)
田窪の一部・牛淵・牛淵団地 播磨台団地・上樋・南野田 西岡の一部・北野田・北野田 団地・新村	毎週火・金曜日	14日・28日 (第2週・4週土曜日)
見奈良・田窪の一部 田窪団地・上林・下林・上村	毎週水・土曜日	12日・26日 (第2週・4週木曜日)
川内地区	燃やすごみ	紙類
東谷・西谷・土谷・滑川 奥松瀬川	毎週月・木曜日	14日・28日 (第2週・4週土曜日)
北方東・北方西・南方東 南方西	毎週火・金曜日	12日・26日 (第2週・4週木曜日)
町東・町西・前松瀬川 横灘団地	毎週水・土曜日	10日・24日 (第2週・4週火曜日)

※1月1日(日)から1月3日(火)の燃やすごみの収集はお休みします。  
※1月9日(月・祝)の燃やすごみの収集は平常どおり行います。  
※田窪及び西岡は、場所によって収集日が異なりますので、わからない人は近所の人にお尋ねください。

### 1月の不燃物収集日

重信地区	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類
上村	8日・22日 (第2・4日曜日)	15日 (第3日曜日)	1日(第1日曜日) 無し
樋口			
横河原		8日・22日(第2・4日曜日)	
八反地・田窪		15日(第3日曜日)	
志津川(八反地除く)・志津川南	8日・22日(第2・4日曜日)		
見奈良			15日(第3日曜日)
田窪団地			
下林	8日・22日 (第2・4日曜日)		
上林・新村・南野田 播磨台団地・上樋			15日(第3日曜日)
上記以外の地区		25日(第4水曜日)	1日・15日 (第1・3日曜日) 15日(第3日曜日)
川内地区	ペットボトル プラスチック類	粗大ごみ その他 燃やさないごみ	びん・ ガラス類 空き缶・ 金属類
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	6日・17日	16日	12日 23日
北方東・北方西 南方東・南方西	4日・18日	17日	10日 24日
町東・町西 前松瀬川・横灘団地	5日・16日	18日	11日 25日

# 1月 カレンダー

1/ 1 日	■元日 ◆当番医 辻井循環器科内科 TEL964-0013
2 月	■振替休日 ◆当番医 藤本内科クリニック TEL960-5500
3 火	◆当番医 白岡整形外科 TEL960-6555
4 水	
5 木	
6 金	
7 土	●七草がゆを食べる集い 11:00～ 川内公民館
8 日	●平成29年東温市成人式 10:30～ 中央公民館 ◆当番医 さとう耳鼻咽喉科クリニック TEL990-1133
9 月	■成人の日 ◆当番医 藤石医院 TEL964-1234
10 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
11 水	
12 木	
13 金	
14 土	
15 日	●第11回東温市駅伝大会 受付9:00～ 茶堂公園及び周辺コース ◆当番医 訪問診療クリニック 六花 TEL948-4677
16 月	
17 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
18 水	●福祉館人権講座 13:30～ 中央公民館 ●放課後わくわく広場 16:00～ さくらこども館
19 木	
20 金	
21 土	
22 日	◆当番医 池川内科・神経内科 TEL964-7787
23 月	
24 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
25 水	●さくらの湯 休館日
26 木	
27 金	
28 土	
29 日	◆当番医 中野クリニック TEL960-5800
30 月	
31 火	●健康体操 19:30～ 福祉館

## 各種相談の窓口 ～悩まず相談してください～

### 行政相談

1月11日(水) 13:00～ 福祉館  
1月26日(水) 13:00～ 農村環境改善センター

### 心配ごと相談

1月12日(木) 13:00～ 福祉館  
1月26日(水) 13:00～ 農村環境改善センター

### 特設人権相談

1月11日(水) 13:00～ 川内公民館  
1月19日(水) 13:00～ 東温市役所

### 福祉館じんけん相談

1月19日(水) 19:00～ 福祉館

### 各種相談事業

1月25日(水) 10:00～、13:30～ 福祉館

### 弁護士相談 (無料:要予約)

1月10日(火) 13:30～  
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

### 司法書士相談 (無料:要予約)

1月27日(金) 13:30～  
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

### 行政書士相談 (無料:要予約)

1月18日(水) 13:00～  
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

### 消費生活相談

月～金(祝日除く) 9:00～17:00  
東温市役所消費生活相談窓口 TEL964-4400

### 子育て相談の総合窓口

月～金(祝日除く) 8:30～17:15  
東温市役所子育て相談窓口 TEL964-4450

## いのとんに会いに行こう!

【2017年1月】いのとん出演予定

		場 所
8 日 (日)	東温市成人式	中央公民館
		出演時間 9時15分～
14 日 (土)	国体開催 1年前イベント	中央公民館
		出演時間 10時～
22 日 (日)	よしもと大博覧会 スポーツ フェスティバル in 愛媛	場 所 ひめぎんホール
		出演時間 10時～17時30分



ページをめくると  
いのとん双六が  
あるトン☆

# あけまして おめでとうございます

いのとんと一緒にお正月を楽しもう!

スタート  
START

点を集めて  
ゴールするトン☆

## すごろく いのとん双六

白熱かるた合戦!  
お手つきで1回休み

冬はやっぱり...  
こたつでみかん。  
1回休み

ゴール  
GOAL

1着 10点  
2着 5点  
3着以下 3点

矢印の先に  
進めるトン!

+2点

-3点

矢印の先に  
戻るトン...

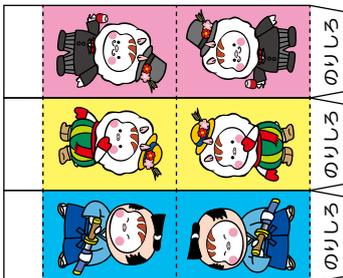
-3点

もちつき成功!  
5点ゲット!

今年もいいこと  
ありますように  
サイコロをもう1回!

こま回し成功!  
3点ゲット!

いのとんのコマで遊んでね!



切る—— 折る-----

### 編集後記

あけましておめでとうございます。お正月と言えは！という事で今回、双六を作ってみました。ぜひご家族やお友達と一緒に遊んでみてください。2017年、いったいどんな年になるでしょうか。なにはともあれ今年も一年、広報とうおんをよろしく願います。①

情報BOXに掲載する「パンザイの写真」を撮ることが、私のささやかな楽しみの一つです。昨年の7月号から担当しています。笑顔でパンザイをしてくれる幼児から、毎月たくさん元気をもらっています。今月号の「パンザイの写真」(p19)は、いつもと違います。どこが違うかは見てのお楽しみ！いつか私もこのようなパンザイをしてみたいものです。(願) ②