

vol.135



# とらおん TOON

2016

1

平成28年  
1月1日



02 年頭のご挨拶  
06 臨時職員募集

# 新年あけまして おめでとうござい ます



新年明けましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新春を健やかに迎えのことに、心からお慶び申し上げます。

旧年中は、市政の発展に格別のご理解とご協力を賜り、心からお礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、9月には集団的自衛権の限定的な行使を容認する安全保障関連法が成立し、TPPについても10月には大筋合意に至りました。

愛媛県においては、伊方原子力発電所3号機の再稼働に向けての手続きが進んでおります。

これらの事案は、国政、県政の重

要課題であり、今後の動向を注視し、適正、的確な対応をしまいたいと考えております。

また、今年は、マイナンバー制度の運用が始まり、夏の参議院議員選挙からは選挙年齢が18歳に引き下げられて実施される見込みです。若年層の参政が政治への新風になることを期待しております。

さて、日本の少子高齢化、人口減少の大きな流れの中で、東温市の人口も平成21年の約3万5千人をピークに減少傾向にあり、将来人口を推計すると、25年後には3万人を割り込むまでに人口減少が進むと予測されています。

こうした人口減少・少子高齢化に対応するため、

「安定した雇用環境をつくる」、

「住みよさを全国に広くアピールし、新しい人の流れをつくる」、

「出会い、子どもを産み、育てていく希望がかなう、まちをつくる」、

「安心して生涯暮らせる、夢の持てる地域社会をつくる」

の4つの基本目標を掲げた「東温市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を昨年10月に策定いたしました。

これからの5年間、東温市の特性と強みを活かした若い世代の希望を叶える新たな施策を各分野で重点的に推進し、人口減少の流れに挑戦してまいります。

主な事業は、松山ICC、川内ICC間に「東温スマートICC（仮称）」の建設をはじめ、工業団地の造成やトップセールスによる企業誘致、農地の利用集積や農業の6次産業化などに対する支援、愛大医学部附属病院と市内企業の連携による東温市固有のものづくり産業の創生、起業支援による働く場所の確保、三世代同居の推進、多世代交流拠点の設置、移住・定住の促進、坊っちゃん劇場や地域資源の魅力の強化、子育て支援の拡充などに取り組みます。

また、昨年度から策定しております「第2次東温市総合計画」は、現行の基本構想を踏襲しつつ、この10年間の東温市を取り巻く環境変化を反映しております。

これからの10年間、市民が力を結集して、将来を担う子どもたちが東温市に誇りを持って成長することができるまちづくりを進めるために、将来像は「小さくてもキラリと光る住んでみたい住んでよかった東温市」といたしました。

本格的な人口減少社会が到来する中で、10年後も、小さいながらも十分な存在感を示して「住んでみたい」「住んでよかった」と言われるまちの実現を目指し、「東温市に誇りを持ち、よりよい環境で住み続けられるまちづくり」を、職員と一丸となり、今まで以上に全力で推進してまいります。

本年も、引き続き、力強いご支援とご協力をお願いいたします。

市民の皆様にとりまして、本年が明るく希望に満ちた良き年となりますよう心からお祈り申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

東温市長 高須賀 功

### 新年あけましておめでとうございます

2016年、新しい一年が始まりました。表紙の写真は上林地区で飾られている大きな門松の写真です。新年を祝う巨大な門松、今年は一体どんな一年になるのでしょうか。皆さんにとって幸せな一年になりますように。



今年は申年(さるどし)です。

### 人の動き

平成27年  
12月1日現在

|    |   |               |
|----|---|---------------|
| 人口 | 男 | 16,021人 (-24) |
|    | 女 | 17,755人 (-5)  |
|    | 計 | 33,776人 (-29) |
| 世帯 |   | 14,539戸 (-10) |

※( )内は前月比



- 02 年頭のご挨拶
- 05 消費者力UP通信 出張版
- 06 臨時職員募集
- 08 市役所からのお知らせ  
臨時福祉給付金の申請受付は2月3日までです／文化財  
防火訓練を実施します／平成28年度 東温市奨学生を  
募集します／高齢者に関する総合相談について ほか
- 12 ノーダン運動・応援ありがとうございました!
- 13 アラカルト
- 15 図書館
- 16 ふれあい広場
- 18 子育てガイド
- 20 カメラスケッチ
- 21 やっぱり健康
- 24 情報BOX
- 26 ドクターの健康百科・ごみ収集予定
- 27 カレンダー
- 28 キラリ東温この人なう 高岡 照海さん

## ごみを減らして地球環境にやさしいまちづくり

### 2016年もごみの減量目標達成を目指しましょう。

10月に今年度初めて目標値「406g」より少ない「398g」という数値が出ました!

今年も、地球にもお財布にも優しいごみの減量を目指していきたいと思えます。キーワードは「計画的な献立」「必要な分だけの買い物」「食べる量だけの料理」「残さず食べる」の4つです。できるところから取組んでみてください。

2016年も燃やすごみの排出量の目標値達成に向けてご協力をよろしくお願いします。

### ■ 1人1日当たりの燃やすごみの排出量

|              | 重量   |
|--------------|------|
| 平成27年度での目標値  | 406g |
| 平成27年10月の実績値 | 398g |
| 平成27年11月の実績値 | 396g |

■ 問い合わせ先 市役所環境保全課  
Tel964-4415 Fax964-4447  
E-mail : kankyohozen@city.toon.ehime.jp

### 今月のごみ減量のこつ

★あたたかいみかん湯で冬もぽかぽか★

手作りみかん入浴剤

みかんを美味しく食べて、皮を使ってあたたかお風呂。ごみも減量できて一石三鳥です。寒い冬をみかんの皮で乗り切るのもいいですね。

～作り方～

- ①みかん3個分くらいの皮を用意します。
- ②1週間から10日間程度、乾燥させます。
- ③3個分くらいのみかんの皮をガーゼなどを袋状にしたものの中に入れてたら完成です。

今月も目標値  
達成だトン!



# 消費者力UP通信出張版

今月号では、消費者力UP通信出張版として、最近相談件数が増えている2つの相談事例についてお伝えしたいと思います。

今月号で紹介しているマイナンバー詐欺の事例とあわせて更なる消費者力UPを目指しましょう！

## 悪質な事例が急増

### 排水管清掃の訪問

#### 相談事例

市の委託業者を名乗る者が家にやってきた。敷地のますの蓋を開け、色々調べた後、「今のままでは詰まってしまう。排水管の清掃をしなければいけない。今なら安くできる」と言い、半ば強引に契約をさせられた。作業後に代金を支払ってしまったが、領収書を渡されることもなく、そのまま帰ってしまった。

#### 事例解説

市から業者に委託をして敷地内の排水管の清掃をさせることはしていません。「今なら安く」など言葉巧みに勧誘をし、契約をせまる手法です。また、代金を先に徴収し、後日作業すると言って来ないケースや、作業後に「他にも問題がある」などと言い、次々と新しい工事の契約を勧めたり、どさくさに紛れて金品を盗むというケースもあるので注意してください。訪問販売はクーリングオフの対象ですが、領収書などがなければ交渉が難しくなります。怪しい業者が訪問してきたら相談窓口にご連絡してください。

## 不審な電話に注意

### 還付金詐欺の特徴

#### 相談事例

市役所の保険課を名乗る者から電話があった。「医療費の還付金がある。以前にも通知を郵送したが、まだ手続きされていない。今日中に手続きをしないと受け取れないので急いでATMに行くように」と言われた。ATMに着いたら再度携帯から連絡をしてくれと頼まれたが、市役所でそのような電話をしているのだろうか？

#### 事例解説

市役所などの公的機関を名乗って、「今日中に」などの言葉で急かし、言葉巧みにATMに誘導する還付金詐欺の電話です。市役所から電話でATMの操作をお願いすることはありませんので、絶対に応じないでください。不審な電話がありましたら相談窓口にご連絡してください。

「還付金」「ATM」という単語が出てきたら要注意だトン。怪しい電話があったら直接市役所に確認だトン。



### 還付金詐欺以外の不審な電話にもご注意ください。

#### 《不審な電話例》

- 有料サイトの利用料で未払い分がある。今日中に払ってもらわないと裁判をしないとイケない。
  - 新しくできる老人ホームの入居優先権がある。今なら安い費用で済むがどうだろうか。
  - あなたの名前が名簿に掲載されている。こちらで代わりの人を紹介するので名簿から削除します。削除費用が必要になります。
- ※その他、個人情報や資産の状況などを聞きだそうとする電話にもご注意ください。

# 平成28年度採用 教育委員会臨時職員を募集します

必要に応じて更新あり（月給職員…最長3年、日給・時給職員…最長2年）

## 職種、雇用条件等

| 職 種          | 採用数  | 必要資格、免許状等                     | 職務内容   | 勤務先          | 保険    | 賃 金            |
|--------------|------|-------------------------------|--|--------------|-------|----------------|
| ① 嘱託保育士      | 若干名  | 保育士資格を有する人※1                  | 保育所における保育業務                                  | 市立<br>保育所    | 社・雇・労 | 月給<br>177,318円 |
| ② パート保育士     | 若干名  | 保育士資格を有する人※1                  | 保育所における保育業務<br>(早朝・延長・土曜日等<br>変則勤務)          |              | 社・雇・労 | 時給<br>1,056円   |
| ③ 保育支援員      | 5人程度 |                               | 保育所における幼児の<br>生活介助等                          |              | 社・雇・労 | 月給<br>145,106円 |
| ④ 調理員        | 3人程度 |                               | 保育所における調理業務                                  |              | 社・雇・労 | 月給<br>142,510円 |
| ⑤ 栄養士        | 1人   | 管理栄養士または栄養士資格を有する人※1          | 保育所における給食の<br>献立作成、栄養指導等                     |              | 社・雇・労 | 月給<br>189,460円 |
| ⑥ 幼稚園講師      | 若干名  | 幼稚園教諭免許状を有する人※1・2             | 幼稚園における保育業務                                  | 市立<br>幼稚園    | 社・雇・労 | 月給<br>177,318円 |
| ⑦ 幼稚園員       | 2人程度 |                               | 幼稚園における用務員<br>業務                             |              | 社・雇・労 | 月給<br>135,178円 |
| ⑧ 幼稚園生活支援員   | 若干名  | 幼稚園教諭免許状または保育士資格を有する人※1・2     | 幼稚園における保育補助                                  |              | 労     | 時給<br>1,056円   |
| ⑨ 学校校務員      | 6人程度 |                               | 小学校における用務員<br>業務                             | 市立<br>小中学校   | 社・雇・労 | 月給<br>135,178円 |
| ⑩ 学校生活支援員    | 2人程度 | 看護師免許を有する人※1                  | 医療的ケア(経管栄養等)<br>を要する児童生徒の介<br>助及び安全確保(シフト勤務) |              | 労     | 日給<br>9,055円   |
|              | 2人程度 | 教員(小・中・高・特支・<br>養)免許を有する人※1・2 | 学校生活において支援<br>を要する児童生徒の学<br>習指導、介助及び安全<br>確保 |              | 社・雇・労 | 日給<br>8,184円   |
|              |      |                               | 学校生活において支援<br>を要する児童生徒の介<br>助及び安全確保          |              | 社・雇・労 | 日給<br>7,285円   |
| ⑪ 教育相談員      | 1人   |                               | 教育相談、青少年補導<br>センター業務                         | 川内<br>公民館    | 社・雇・労 | 月給<br>163,771円 |
| ⑫ 公民館人       | 1人   |                               | 公民館管理業務<br>(シフト勤務)                           |              | 労     | 時給805円         |
| ⑬ 司書         | 2人   | 司書資格を有する人※1                   | 図書館業務全般                                      | 市立<br>図書館    | 社・雇・労 | 月給<br>149,521円 |
| ⑭ 移動図書館職員    | 1人   | 普通運転免許 ※3                     | 移動図書館車(3tト<br>ラック改造車)の運営<br>業務(シフト勤務)        |              | 労     | 時給940円         |
| ⑮ 図書館カウンター職員 | 1人程度 |                               | 図書館のカウンター業<br>務(シフト勤務)                       |              | 労     | 時給851円         |
| ⑯ 調理員        | 1人程度 |                               | 学校給食調理業務                                     | 学校給食<br>センター | 社・雇・労 | 月給<br>142,510円 |
| ⑰ 配達調理員      | 1人程度 | 普通運転免許 ※3                     | 学校給食配送業務及び<br>調理補助                           |              | 社・雇・労 | 月給<br>142,510円 |

※1 平成28年3月31日までに取得見込みの人を含む。

※2 教員免許更新制における修了確認期限の到来者は、更新講習を受講の上、平成28年3月31日までに居住地の都道府県教育委員会にて修了確認を受けていること。

※3 平成19年6月2日以降取得の場合は「中型免許」

**■受験手続、試験** ※詳細は市ホームページをご覧ください。

|           |   |                                      |
|-----------|---|--------------------------------------|
| 職 種       | ① ～ ⑮   | ⑯ ・ ⑰                                |
| 期 日       | 平成27年2月14日(日) 時間は個別に案内します。  |                                      |
| 場 所       | 東温市役所または東温市中央公民館<br>(応募状況により個別に案内します)   | 東温市学校給食センター                          |
| 試 験 内 容   | (月給職員) 作文、個人面接<br>(日給、時給職員) 個人面接  | (調理員) 作文、個人面接<br>(配達調理員) 個人面接、運転実技試験 |
| 応 募 資 格   | 地方公務員法(昭和25年法第261号)第16条(欠格事項)の各号いずれにも該当しない人   |                                      |
| 受 験 手 続   | 必要書類を、市役所4階 学校教育課まで持参または郵送で提出してください。郵送する場合は、特定記録郵便等、配達記録が残る方法を利用してください。   |                                      |
| 提 出 書 類   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・試験申込書(A4サイズ、申込前3か月以内に撮影した写真を貼付)<br/>※市ホームページからダウンロードいただくか、学校教育課で受け取ってください。市販の履歴書は不可。</li> <li>※本市が実施する他の採用試験との併願はできません。(ただし、嘱託保育士と幼稚園講師の併願は可)</li> <li>・教員免許状、資格証等(表裏共)の写し(①・②・⑤・⑥・⑧・⑩・⑬)</li> <li>・運転免許証(表裏共)の写し(⑭・⑰)</li> </ul> |                                      |
| 受 付 期 間   | 平成28年1月4日(月)～1月22日(金)まで(必着) 8時30分～17時15分(土日、祝日を除く)  |                                      |
| 申 込 込 込 先 | 東温市教育委員会 学校教育課 総務係 (Tel964-4420) (FAX964-4449)  |                                      |

## 平成28年度採用 東温市給食調理員を募集します

**■募集内容**

| 試験区分                  | 給食調理員        |
|-----------------------|--------------|
| 採用予定数                 | 1名           |
| 第1次試験                 | 教養試験<br>適性検査 |
| 第2次試験<br>(第1次試験合格者のみ) | 作文・面接        |

**■第1次試験日程**

- 日時 2月7日(日) 9時～
- 会場 東温市役所

**■受験資格**

- ①日本国籍を有する人
- ②地方公務員法(昭和25年法律第261号)第16条の各号いずれにも該当しない人
- ③昭和51年4月2日以降に生まれた人
- ④調理師資格を有する人または平成28年3月31日までに資格を取得する見込みの人

**■身分及び処遇**

給料・手当等は、東温市給与条例の規定により支給。  
調理員【初任給 139,500円(現行)】

**■申込方法**

必要書類を市役所3階総務課へ持参または郵送で提出してください。  
郵送する場合は、簡易書留等確実な方法で郵送してください。

**■提出先**

〒791-0292 東温市見奈良530番地1  
東温市役所 総務課 人事係

**■申込受付期間**

1月4日(月)～1月20日(水) ※郵送する場合は1月20日(水)必着  
(土・日・祝日を除く8時30分～17時15分)

**■提出書類等**

- 試験申込書(申込日前3か月以内に撮影した写真を貼付)
- 調理師免許証(写)
- ※試験申込書はホームページからダウンロードできます。また、総務課人事係に設置しています。
- ※市販の履歴書は使用できません。

**■その他**

- 募集の詳細な案内は市のホームページにてお知らせしていますのでご覧ください。
- 2次試験は2月下旬の予定です。詳細は1次試験合格者に通知します。

**■問い合わせ先** 東温市 総務課 人事係 (Tel964-4400)

# 市役所からの お知らせ

教育相談室は  
TEL 964-3437  
TEL 966-6150  
です

## 臨時福祉給付金の申請受付は2月3日までです

社会福祉課 TEL 964・4406

申請期限を過ぎると、支給対象者であっても給付金を受け取ることができません。ご注意ください。

### ■対象者

平成27年1月1日に東温市に住民票があり、平成27年度市民税非課税の人（市民税課税者に扶養されている人や生活保護受給者は除く）

### ■支給額

1人あたり6,000円

### ■申請期間

平成28年2月3日まで

### ■申請先

社会福祉課・川内支所  
(郵送可)

※対象となる可能性のある人は、申請書を送付しています。

給付金をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報」の「詐取」にご注意ください。

給付金の手続きでATMの操作をお願いしたり、手数料などの振込を求めたりすることは絶対にありません。  
もし、不審な電話等がありましたら、市役所または警察までご連絡ください。

### ■問い合わせ先

厚生労働省給付金  
専用ダイヤル  
TEL 0570・037・192

## 道路除雪作業についてお知らせします

建設課 土木係 TEL 964・4472

今年も積雪の季節を迎えました。積雪による交通障害が

起きた場合、市道の除雪作業は幹線道路・重要路線から行いますが、時間的制約等から全ての道路まで手が届かないのが実情です。支線道路・生活道路は市民の皆さんの協力が不可欠です。市では道路除雪の計画を立て、通行の確保と安全に努めますので、ご理解ご協力をお願いします。

### ■幹線道路・重要道路

除雪は、バス路線・桜花苑・クリーンセンター等のライフラインの順で行います。

### ■支線道路・生活道路

全ての道路を除雪することは困難なため、市民パワーによる除雪とチェーンや冬用タイヤの装備をお願いします。市役所・川内支所に融雪剤（凍結防止や融雪に効果があります。）を配備しておりますので、散布作業のご協力をお願いします。

### ■お願い

- 自動車にはチェーンや冬用タイヤでの対応が基本です。冬の準備に備えましょう。
- 除雪作業は十分気をつけて怪我の無いようにお願いします。
- 除雪作業の障害にならないよう、路上駐車や道路上に物を置かないでください。
- 積雪による倒木は通行の妨げになりますので、早めの除伐をお願いします。また、緊急のため市において処理する場合がありますので、ご了承ください。





## 文化財防火訓練を実施します

歴史民俗資料館 TEL 964・0701

昭和24年に法隆寺金堂壁画が火災により焼損したことを契機に、毎年1月26日が「文化財防火デー」として、全国で文化財防火訓練の運動を展開しています。

東温市でも文化財を火災から守るため、防火訓練を行います。地域の皆さんの参加をお願いします。

### 日時

- ① 医王寺 (北方)  
1月24日(日) 9時30分～
- ② 三島神社 (則之内)  
1月24日(日) 13時30分～

## 歴史民俗資料館企画展示「昭和のくらしと子ども」のお知らせ

歴史民俗資料館 TEL 964・0701

歴史民俗資料館では、1月5日より企画展示「昭和のくらしと子ども」を開催します。

本展示では、東温市内から寄せられた資料を通して、多様に変遷した昭和のライフスタイル、当時の子どもたちの学び、遊びの風景をご紹介します。この冬はれきみんで、懐かしのくらしにタイムスリップしてみませんか？

### 場所

歴史民俗資料館

(図書館3階) 第2展示室

### 期間

平成28年1月5日(火)～

5月8日(日)まで

### 時間

9時～17時15分

### 休館日

月曜日・第3日曜日・祝日・

月末日

### 入館料

無料

## 手話奉仕員養成講座の受講生を募集します

社会福祉課 障害福祉係 TEL 964・4406

平成28年度も引き続き手話奉仕員養成講座の開催を計画しております。

受講を希望される人は、申し込みをお願いいたします。なお、希望者が少ない場合は、開催を見送る場合があります。

### 申し込み方法

電話、ファクスまたはメールにて受付します。ファクス、メールでの申し込みの場合は住所、氏名、電話番号、東温市外にお住まいの人は勤務先をご記入ください。

### 申し込み先

社会福祉課 障害福祉係  
TEL 964・4406  
FAX 964・4446  
メール  
syakaifukushi@city.toon.ehime.jp

開催期間  
平成28年4月～平成29年3月  
毎週水曜日(予定)

時間  
19時～21時(予定)

### 開催場所

東温市役所会議室(予定)

### 対象者

東温市内に住所または勤務先があり、講習終了後に取得技術を活用した活動ができる人

定員 10名

※応募者多数の場合は抽選

受講料 無料

※テキスト代は実費

申し込み期限

2月5日(金)



# 平成28年度 東温市奨学生を募集します

学校教育課 総務係 TEL 964・4420

東温市奨学金は、市民の皆さんからの善意の寄附を原資として積み立てられた基金で運用されています。

この奨学金は、学業成績優秀でありながら、経済的理由により就学が困難な人に対して、高等学校（中等教育学校の後期過程及び特別支援学校の高等部を含む。）又は高等専門学校（以下「高等学校等」という。）に進学が見込まれ、または在学している場合に、選考により奨学金を毎月付与するものです。

平成28年4月からの奨学生希望者の出願を、次の要領で受け付けます。

## ■奨学金

1人当たり1か月10,000円を付与します。

## ■期間

1年間（平成28年4月～平成29年3月）

## ■出願資格

以下の条件を満たす人（他の奨学制度との併給可）  
1 保護者または本人が東温市に住所を有し、次のいずれかに該当する人。

- ①平成28年3月に東温市立中学校を卒業し、平成28年4月から高等学校等へ入学する見込みの人。

※在学する中学校長の推薦により、学校を通じての出願となります。

- ②既に高等学校等に在学中の人で、平成28年4月以降も引き続きいて高等学校等に在籍する見込みの人。
- 2 成績が優秀でありながら経済的理由により就学が困難な人。

3 本人または世帯員が市税等を滞納していない人。

## ■募集人数 若干名

## ■受付期間

平成28年1月29日(金)まで  
(必着)

## ■選考及び決定

出願締め切り後、東温市奨学金運用委員会にて選考し、3月末までに結果を通知します。

## ■申請書類等請求・問い合わせ先

〒791-0292  
東温市見奈良530番地1  
東温市教育委員会  
学校教育課 総務係  
(TEL 964・4420)

**奨学金を一人でも多くの子どもたちに活用してもらうために、東温市奨学金基金へのご寄附金をお願いしております。**

## ■募集期間 随時

## ■金額

いくらでも結構です。  
ご寄附いただきました個人、団体の皆様につきましては、ご理解を得た上で市報、ホームページ及び奨学生募集要項に掲載し、ご紹介させていただきます。

## ■寄附金控除

年間2千円を超える額については、個人住民税と所得税の寄附金控除の対象になります。

## ■申込方法

別添寄附申込書に必要事項を記入の上、学校教育課までお送りください。ご寄附の方法などご案内させていただきます。

## ■問い合わせ先

東温市教育委員会学校教育課  
(TEL 964・4420)  
(FAX 964・4449)

## ■ご寄附いただいた方々

(平成27年8月～11月申込順)  
○東温市商工会青年部 様  
○丹 豊子 様  
○松山国際ゴルフ倶楽部 様  
ありがとうございました。



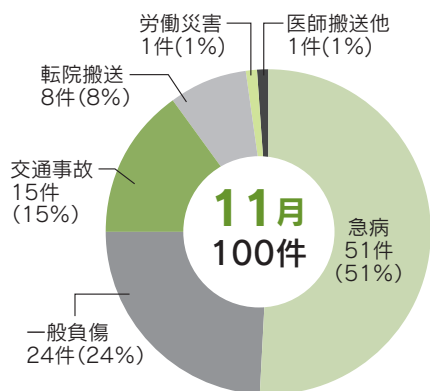
**六価クロム地下水モニタリング  
 調査結果 (11月27日採水分)**

牛淵地区の調査地点 (6か所) について、1地点の観測用井戸で環境基準値 (0.05mg/ℓ以下) を超える値 (0.21mg/ℓ) が検出されました。

周辺に常用的な飲用井戸もなく、人の健康等への影響を及ぼすおそれはありません。

■ 環境保全課 TEL964-4415

**東温市消防救急出場数**



**高齢者に関する総合相談について**

長寿介護課 TEL964・4408

**東温市地域包括支援センター  
 が高齢者のみなさんを支援します!**

東温市地域包括支援センターは、東温市にお住まいの高齢者の皆さんが、住み慣れたまちで安心して暮らしていくために、さまざまな支援を行うための地域の総合相談窓口です。お困りのことがありましたら一人で抱え込まずにご相談ください。

**東温市地域包括支援センター**

(TEL) 955・0150  
 (FAX) 955・5766

相談受付時間

月曜日から金曜日 (祝日を除く) 8時30分～17時15分

※東温市地域包括支援センターの協力機関として、2か所の在宅介護支援センターでも相談できます。

(何時でも可)

▽在宅介護支援センター

ウエルケア重信

(TEL) 955・0300

▽在宅介護支援センター

ガリラヤ荘

(TEL) 966・6250

**入札結果 【11月実施分】**

総務課 管財係 (TEL964-4400)

| 日程     | 業務 (工事) 名               | 落札業者                  | 落札金額 (税込) 円 |
|--------|-------------------------|-----------------------|-------------|
| 11月 4日 | 志津川土地区画整理区域内 4号公園施設整備工事 | 協和环境整備工業(株)           | 7,107,372   |
|        | 東温市内ガードレール等設置工事         | 瀬戸内ライン工業(株)           | 2,818,800   |
|        | 東温市水道管理図作成委託業務          | (株)親和技術コンサルタント        | 6,912,000   |
|        | 茶堂団地外壁等改修工事実施設計委託業務     | (株)鳳建築設計事務所           | 907,200     |
|        | 東温市地方創生総合サイト構築事業        | 有限責任事業組合 えひめITコラボ     | 4,298,400   |
| 11月10日 | 多世代交流拠点整備支援業務           | (株)ジャパンインターナショナル総合研究所 | 2,300,400   |
|        | 東温市自動車騒音評価調査等委託業務       | エヌエス環境(株) 松山営業所       | 734,400     |
|        | 消火栓等新設工事                | (有)村上設備               | 2,619,000   |
| 11月17日 | 志津川土地区画整理工事その34         | A B C開発(株) 東温営業所      | 34,430,400  |
|        | 東温市総合公園高圧受電設備改修工事       | 松山電設工業(株)             | 1,263,600   |
| 11月24日 | 南野田7号線道路改良工事            | (株)松田組                | 13,824,000  |
|        | 横河原10号線道路改良工事 (その1)     | (有)佐々木建設              | 7,020,000   |
|        | 入西川河川災害復旧工事             | (株)富久                 | 4,201,200   |
|        | 九騎川河川災害復旧工事             | (有)竹田建設               | 6,966,000   |
|        | 山麓川河川災害復旧工事             | (有)竹田建設               | 5,562,000   |
|        | 川内運動場トイレ新築工事            | (有)吉川建設               | 10,567,800  |
|        | ツインドーム重信ランニングマシン購入      | (株)スポーツマン空港通店         | 896,400     |
|        | 市役所西交差点改良基本設計委託業務       | (株)親和技術コンサルタント        | 2,646,000   |



# 第58回建設事業ノーダン運動

平成28年1月～3月実施

スローガン

リスクを見抜いて仲間をまもる

みんなで築く安全職場、

## 建設業労働災害防止協会愛媛支部

趣 旨

このノーダン運動がスタートした昭和33年の愛媛県内の建設業における死亡災害は、37件でした。

「ノーダン」とは、元は野球用語の「ノーダウン」すなわち「無死」から来ています。つまり、ノーダン運動は愛媛県下の建設事業から死亡災害を根絶しようとの念願のもとに、指導監督機関、工事発注者、建設業団体等が、一体となって実施する災害防止活動です。

## ゆるキャラグランプリ2015 応援ありがとうございました!

8月17日から始まった「ゆるキャラグランプリ2015」のインターネット投票が11月16日をもって終了し、11月21日から11月23日に決選投票が行われた結果、東温市イメージキャラクター「いのとん」は、『127位』（過去最高順位）となりました。

皆さまには、長期間にわたって応援いただきありがとうございました。

今後とも、「いのとん」の応援をよろしくお願いします。

### 【最終結果】

|       |                  |
|-------|------------------|
| 得票数   | 48,055票          |
| 総合順位  | 127位 (1,727キャラ中) |
| ご当地順位 | 90位 (1,092キャラ中)  |
| 県内順位  | 3位 (14キャラ中)      |

※得票数、総合順位、ご当地順位とも過去最高





## 年金のひろば

市民課医療年金係 Tel.964-4471  
松山東年金事務所 Tel.946-2146

成人おめでとうございます  
20歳になったら国民年金！



## 20歳になったら国民年金加入の手続きを

国民年金は、老後や病気・けが等「万が一」の時の生活を、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた制度です。20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう！

### ●加入手続きは？

自営業者・フリーター・学生等が20歳になったときは、日本年金機構から「国民年金加入のご案内」が届きます。市役所市民課、川内支所でお手続きください。(郵送も可)

※20歳になった時点で就職して厚生年金等に加入している人は、国民年金の加入手続きは不要です。

※厚生年金保険等の加入者(第2号被保険者)に扶養されている配偶者が20歳になったときは、配偶者の勤務先を經由して加入の手続きを行いますので、配偶者の勤務先に必ず連絡してください。

### ●毎月の保険料はいくら？

国民年金保険料は月額15,590円です。(平成27年度)

保険料をまとめて前払いすることにより割引される前納制度、口座振替やクレジットカードによる納付制度もあります。納めた国民年金保険料は、全額が「社会保険料控除」の対象となります。

### ●保険料の納付が困難な場合は…？

所得が少ない等の理由で国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合は、「学生納付特例制度」や「若年者納付猶予制度」などを申請することができます。詳しくはお問い合わせください。

### ●年金は、年をとってからしかもらえないの？

国民年金加入中に病気やけがで働けなくなるなど、一定の障害の状態にある場合は『障害基礎年金』が、万が一亡くなられたときは、残された「子」や「子のある妻・夫」に『遺族基礎年金』が支給される制度があります。

いざという時に『障害基礎年金』『遺族基礎年金』を受け取るには、一定の納付要件を満たすことが必要です。国民年金保険料は、未納のまま放置せず、納付するか、納付猶予制度等を必ず申請してください。



## 公共交通ニュース

都市整備課 Tel.964-4412

## 路線バスで東温ぶらり発見

～路線バスを使って秋深まる滑川渓谷を訪れました！～

公共交通のあるまちづくりに取り組む「みんなの公共交通を考える会」企画の路線バスツアー「路線バスで東温ぶらり発見」が平成27年11月16日に開催されました。今回のツアーは平成26年度におでかけ交通利用促進活動助成事業を活用し、会員みんなで集めた市内各地のおでかけ情報をもとに開催に至りました。当日は、横河原駅から10人、川内支所前から6人が滑川行き路線バスに乗り込み、現地では滑川区長の案内のもと、地元の人しか知らない場所を訪れながら滑川渓谷の散策を楽しみました。



### ●参加者の感想●

バス停から遠くても車と併用すると利用しやすく、バスもノンステップで乗りやすかったです。離合が難しい箇所もバスなら安心、眺めも良く快適でした。地元案内人がいるので難所も安心。滑川の自然、歴史を満喫することができました。



## 介護予防ニュース

長寿介護課 介護給付係  
Tel.964-4408

## 2月事業予定

地区の公民館等を利用した介護予防事業  
対象者 東温市内に住所を有している65歳以上で、原則として要支援・要介護認定を受けていない人

### 地区訪問型運動教室【参加費 無料】

|        |        |        |
|--------|--------|--------|
| 24日(水) | 10:00～ | 南方東公民館 |
|        | 13:30～ | 下林集会所  |
| 25日(木) | 10:00～ | 田窪公民館  |

※参加時の飲み物は、各自でご用意ください。  
※当日の気象状況によっては、中止になる場合があります。



### 脳トレ大学 (オープン教室)【参加費 200円】

|        |        |                        |
|--------|--------|------------------------|
| 1日(月)  | 10:00～ | 西岡公民館、北方東公民館           |
|        | 13:30～ | 樋口集会所                  |
| 2日(火)  | 10:00～ | 保免集会所、横灘団地公民館          |
|        | 13:30～ | 見奈良公民館、下林集会所、上村集会所     |
| 3日(水)  | 13:30～ | 滑川生活改善センター             |
| 4日(木)  | 10:00～ | 上樋集会所、上林公民館、南方東公民館     |
|        | 13:30～ | 山之内公民館、播磨台団地公民館        |
| 8日(月)  | 10:00～ | 西岡公民館、北方東公民館           |
|        | 13:30～ | 田窪団地集会所、町西公民館          |
| 9日(火)  | 10:00～ | 田窪公民館、横灘団地公民館、町東公民館    |
|        | 13:30～ | 牛淵団地第一集会所、南野田公民館、土谷公民館 |
| 15日(月) | 10:00～ | 西岡公民館                  |
|        | 13:30～ | 樋口集会所                  |
| 16日(火) | 10:00～ | 保免集会所、横灘団地公民館、町東公民館    |
|        | 13:30～ | 見奈良公民館、下林集会所、上村集会所     |
| 18日(木) | 10:00～ | 上林公民館、南方東公民館           |
|        | 13:30～ | 山之内公民館、播磨台団地公民館        |
| 22日(月) | 10:00～ | 西岡公民館、北方東公民館           |
|        | 13:30～ | 田窪団地集会所、町西公民館          |
| 23日(火) | 10:00～ | 田窪公民館、横灘団地公民館、町東公民館    |
|        | 13:30～ | 牛淵団地第一集会所、南野田公民館、下林集会所 |
| 25日(木) | 10:00～ | 上樋集会所、上林公民館            |
|        | 13:30～ | 山之内公民館                 |

## 2017えひめ国体に向けて！ vol. 4

### フットベースボールについて

広報とうおん1月号では、第17回全国障害者スポーツ大会「愛顔(えがお)つなぐえひめ大会」の東温市開催競技である「フットベースボール」について紹介していきます！

全国障害者スポーツ大会で開催されるフットベースボール競技は、知的障害のある選手9人（指名選手を採用した場合は10人）で行う競技で、ルールはソフトボールのルールを基本としています。しかし、バットやグローブは使用せず、ピッチャーが両脚の間からサッカーボールを転がして投球し、キッカーがそれを蹴ってプレーします。

東温市総合公園で平成29年5月27日(土)からリハーサル大会を、平成29年10月28日(土)から本大会を開催しますので、愛媛県チームが優勝できるよう応援いただくと共に、フットベースボールの面白さに触れていただけたらと思います！



(第72回国民体育大会) 開催まで  
**愛顔つなぐえひめ国体** 638日

(第17回全国障害者スポーツ大会) 開催まで  
**愛顔つなぐえひめ大会** 666日

※平成28年1月1日時点

# 消費者力UP↑ 通信



**マイナンバー制度に  
便乗した詐欺に注意!**  
マイナンバー関連を装った不審電話や  
メールは相手にしない

## 相談・お問い合わせ

- 東温市 消費生活相談窓口（総務課内）  
Tel964-4400  
※毎週月曜日及び第2・4金曜日は、専門  
の相談員が対応
- 消費者ホットライン

**TEL188**『嫌や!』（イヤヤ!）  
**TEL0570-064-370**

## 相談事例

- 行政機関を名乗って、「マイナンバー導入に伴い、個人情報調査中である」と言って女性が来訪し、資産や保険契約について聞かれた。
- 消費生活センターを名乗る男性から「あなたのマイナンバー情報が漏れている」という電話があった。
- 「サイト料金が未納になっている。マイナンバー制度に影響があるので、下記のアドレスにアクセスしてください」というメールが届いた。

## アドバイス

- 行政機関が口座番号や個人情報を電話で聞くことはありません。
- 不審なメールは安易に開封したりアクセスしたりせず、無視しましょう。
- 何らかの金銭を要求されても、決して支払ってはいけません。
- 少しでも不安を感じたら、マイナンバー総合フリーダイヤル0120-95-0178まで。



## Library Information 図書館だより

本館：Tel964-3414 川内分館：Tel966-4721

### 01 おはなし会のご案内

- ちびちびちゃんのおはなしかい  
(0~3歳児対象)  
14日(第2木曜日) 11時~
- ちびたちびこのおはなしかい  
(0~3歳児対象)  
28日(第4木曜日) 11時~
- かぼちゃんのおはなしかい  
(どなたでも参加できます)  
9日・23日(第2・4土曜日)  
11時~

### 02 福あつめのお知らせ

- 図書館をご利用いただいた感謝を込めて、福あつめを行います！  
ポイントカードの配布期間：1月5日~11日  
景品の交換期限：1月31日(景品がなくなり次第終了)  
※カウンターでポイントカードを受け取って、期間中、図書館で本を借りるごとに1ポイント貯まります。  
8ポイント貯まるとプレゼントを差し上げます。  
(注意事項)  
①1日に貸出1回のみ1ポイント。※冊数は関係ありません。  
②ポイントカードは本館・分館共通。※移動図書館での使用はできません。  
③ポイントカードの配付はお一人様1枚限り。

## 1月の図書館



本館  
Tel964-3414  
開館 9時~19時  
休館日 1~4日、31日



川内分館  
Tel966-4721  
開館 9時~17時15分  
休館日 1~4日、11日、31日

### 移動図書館車運行表

幸楽・南方・則之内・河之内・町西 11日・25日(第2・4月曜日)  
希望の館・樋口・横河原 12日・26日(第2・4火曜日)  
志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵 13日・27日(第2・4水曜日)  
上樋・播磨台・野田・新村・北野田 14日・28日(第2・4木曜日)  
上村・下林・上林・ガリラヤ荘 8日・22日(第2・4金曜日)  
則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川 9日・23日(第2・4土曜日)  
北方・松瀬川・南方 16日(第1・3土曜日)  
南方・吉久・井内・則之内乙 10日・24日(第2・4日曜日)  
北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池 17日(第1・3日曜日)

※小学校・幼稚園の巡回は、お問い合わせください。

耳寄りな情報をお寄せください♪

# ふれあい広場

♥ meeting place ♥

ちょっと一言

ALT から



## A Winter Fairytale

Have you ever seen Walt Disney's Cinderella Castle, the one you can find in Tokyo Disneyland? Well, let me give you some more information on that building ... the real one.



One of the most famous tourist destinations in Germany is Neuschwanstein Castle (or "New Swan Stone" in English).

Located in the State of Bavaria (Southern Germany) near the town of Fuessen it attracts hundreds of thousands of visitors each year. Built in the late 1880s by King Ludwig II it still is not completed. Less than 20 rooms can be seen in all their glamour. The best view of the castle is from the "MarienBruecke" ("Bridge of Mary").

Whether in winter or in summer, any season is great to visit this castle and its surrounding area.

## 冬のおとぎ話

みなさんはこれまでに、東京ディズニーランドにあるウォルトディズニーのシンデレラ城をみたことがありますか。少しその建物についての情報をお伝えしましょう。本物についてです。

ドイツで最も有名な観光地のひとつに、ノイシュヴァンシュタイン城（英語ではNew Swan Stone）があります。

（ドイツ南部）フュッセンという街に近いバイエルン州に位置しており、年間、数十万という観光客が訪れます。1880年代後半にルートヴィヒ2世によって建てられましたが、いまだ完成はしていません。20ほどの美しい部屋をみることができます。マリエン橋（メアリーの橋）からみる城の景色は最高です。

冬にしろ夏にしろ、どの季節に訪れてもこの城や周辺の地域は素晴らしいです。

東温市の皆様、ボンアネー！  
明けましておめでとうござい  
ます。お正月といえ、お節  
料理やお雑煮、お年玉などい  
ろいろありますが、書き初め  
もお正月行事ですよ。先日  
私の教えている日本語の授業  
で書道をしました。学生一人  
一人に日本の名前をつけてお  
り（約60名の学生に名付けま  
した）、その名前を書道で書い  
てみようというものでした。そ  
の授業には、同じダカール市  
内にいる日本人に授業に来て  
もらい、交流を持ちながら書  
道の補助をもらう形で行  
いました。学生たちは覚えて  
日本語を使いながら、初めて  
行う書道にも興味深々で楽し  
んでもらえたようです。  
日本でも書き初めや書道を  
する機会はめったにないと思  
います。でも字を書く事で心  
を沈め集中することができ、  
またその字  
がその時の  
自分を表し  
ていると思  
うと、書道  
は奥深い文  
化の誇りな  
すよ。日  
文が誇れる  
文化の一つ



今回で「あなセネガル?!」  
の連載も20回目になりました。  
いつも目を通してくださって  
いる皆様には感謝の気持ちで  
いっぱいです。また、本来で  
あれば2016年1月まで  
だった協力隊の任期を、活動  
の関係により同年8月まで延  
長することになりました。皆  
様にはもう少し「あなセネガ  
ル?!」にお付き合い頂ければ  
幸いです。今年も世界が平和  
で、東温市の皆様のご多幸を  
心よりお祈りいたしております。



だと思えます。今年のお正月  
は、家族みんなで書き初めを  
試してみようですか？

あなセネガル?!

JICA 青年海外協力隊  
平成25年度3次隊 セネガル 大石紗己

vol. 20

日本の名前と書道





満1歳

Happy Birthday

1歳のお誕生日おめでとう。今年もニコニコ笑顔がたくさんみせてね♡



1月17日生まれ (南方東区)  
**荒木 柚心くん**

これからもここに笑顔で元気に育ってね。



1月21日生まれ (横河原区)  
**近藤 花奏ちゃん**

### 写真掲載しませんか！

#### ■必要事項

【満1歳】(対象) 2月生まれ

- ①写真(デジカメ画像も可)
- ②氏名(ふりがな) ③住所 ④生年月日
- ⑤電話番号 ⑥父母氏名
- ⑦30字程度でお子さんへのメッセージ
- 【ペット】①写真(デジカメ画像も可)
- ②名前 ③種類とメス・オス
- ④応募者の住所・氏名・電話番号
- ⑤25字程度のコメント

■締切 2月8日(月)

■応募先 必要事項を明記の上、下記まで  
総務課広報広聴・男女共同参画係  
(TEL964-4400)

〒791-0292 東温市役所 総務課宛  
メール soumka@city.toon.ehime.jp

※必要に応じて抽選を行います。

### きらり東温からのお知らせ

向井古墳の発掘にまつわるエピソードや古墳の歴史的な解説を伺いながら、向井古墳史跡公園と出土品を見学します。

- 日時 1月24日(日) 13時30分～16時
- 集合場所 東温市立歴史民俗資料館(東温市立図書館3階)
- 内容 向井古墳と出土品の見学
- 申込締切 1月18日(月) ■申込先 佐藤 (TEL964-9171)

### 人権擁護委員法務大臣表彰

東温市で長年人権擁護委員として活躍されている菅野胤子さん(町西区)がその功績をたたえられ法務大臣より表彰されました。

菅野さんは、04年度から松山人権擁護委員協議会と愛媛県人権擁護委員連合会で子ども人権委員を、14年度からは県連で子ども人権委員長を務められています。人権教室の実施に熱心に取り組まれており、子どもたちの思いやりの心を育てる活動が受賞に繋がりました。



### とうおん婚活応援講座 開催！

- 日時 1月31日(日) 13時30分～15時30分(受付13時～)
- 会場 中央公民館
- 募集 東温市在住・在勤・出身の20歳以上の独身男女
- 定員 男性40名・女性40名(応募者多数の場合は抽選)
- 申込 えひめ結婚支援センターWebセミナー申込ページから、または東温市教育委員会に電話・FAXでお申込ください。
- 問い合わせ・申込先
  - 東温市教育委員会(担当:婚活応援講座係)  
TEL964-4484(平日9時～17時) FAX964-4449
  - (一社)愛媛県法人会連合会 えひめ結婚支援センター  
URL <http://www.msc-ehime.jp/>

### 東温市スポーツ栄誉章

平成27年7月25日に宮城県岩沼市で開催された、第27回全国高校生銃剣道大会個人戦女子で優勝した西福杏梨さん(広報とうおん平成27年9月号 きらり東温この人なうで紹介)にスポーツ栄誉章が贈られ、10月25日の東温市民大運動会において、授与式が実施されました。



### 南極の石を寄贈していただきました

田窪在住の池田照一さんから、第7次南極地域観測隊に関連する資料を東温市立歴史民俗資料館へ寄贈いただきました。現在では、持ち出し禁止となっている南極の石や写真など貴重なものです。

歴史民俗資料館では今年の夏頃に企画展示で公開を行う予定です。是非ご来館ください。





| SUN      | MON                    | TUE   | WED  | THU   | FRI   | SAT                       |
|----------|------------------------|---|--|---|---|---------------------------|
| 1月       | 栄養相談実施のお知らせ            | 子どもさんの食生活で、お困りのことはありませんか。お気軽にご相談ください。川内健康センター管理栄養士が、随時相談を行っています。TEL966-2191まで |  |   | 1<br>元日                                       | 2                         |
| 3        | 4<br>仕事始め              | 5<br>あおぞら広場健康セン 9時<br>ぴよぴよクラブ 双葉保 9時30分                                       | 6<br>赤ちゃん広場健康セン 9時<br>親子で楽しむお話し いわがら 11時<br>親子体操 さくら・よしいの 11時  | 7<br>おはなしキャラバン いわがら 14時30分  | 8<br>ぱんだクラブ さくら 10時30分<br>親子体操 いわがら・よしいの 11時  | 9<br>かぼちゃんのお話し 図書館本館 11時  |
| 10       | 11<br>成人の日             | 12<br>子育て親子遊びの広場 中公 9時30分<br><br>1歳6か月児健康診査 中公 13時                            | 13<br>赤ちゃん広場健康セン 9時<br>ぴよぴよクラブ 新村集 9時30分<br>とことこクラブ 花きセンター 10時30分<br>親子で楽しむお話し さくら 11時<br>親子体操 いわがら・よしいの 11時 | 14<br>ぴよぴよクラブ 上林保 9時30分<br>あおぞら広場 さくら 9時30分<br>ちびちびちゃんのお話し 図書館本館 11時<br>親子で楽しむお話し よしいの 11時  | 15<br>こあらクラブ いわがら 10時30分<br>親子体操 さくら・よしいの 11時 | 16                        |
| 17       | 18<br>ぴよぴよクラブ 中公 9時30分 | 19<br>あおぞら広場健康セン 9時<br>2歳児教室 中公 9時<br><br>親子で楽しむお話し いわがら 11時                  | 20<br>赤ちゃん広場健康セン 9時<br>ぴよぴよクラブ 南吉井保 9時30分<br>幼稚園開放 東谷幼 9時30分<br>親子体操 さくら・よしいの 11時                            | 21<br>あおぞら広場 さくら 9時30分<br>赤ちゃん相談 中公 9時30分<br>7か月児教室 中公 12時30分                               | 22<br>ぱんだクラブ さくら 10時30分<br>親子体操 いわがら・よしいの 11時 | 23<br>かぼちゃんのお話し 図書館本館 11時 |
| 24<br>31 | 25                     | 26<br>あおぞら広場健康セン 9時<br>ぴよぴよクラブ 西谷幼 9時30分<br>すくすく 中公 10時                       | 27<br>赤ちゃん広場健康セン 9時<br>楽しい歯みがき教室 中公 9時<br>ぴよぴよクラブ 上村集 9時30分<br>親子で楽しむお話し さくら 11時                             | 28<br>あおぞら広場 さくら 9時30分<br>ちびちびちゃんのお話し 図書館本館 11時<br>親子で楽しむお話し よしいの 11時<br>親子体操 いわがら・よしいの 11時 | 29<br>こあらクラブ いわがら 10時30分<br>親子体操 さくら・よしいの 11時 | 30                        |

●ファミリー・サポートセンターとうおん（子育て遊び）TEL 990-1130 ●東温市地域子育て支援センター（あおぞら広場・赤ちゃん広場・ぴよぴよクラブ）TEL 966-2080 ●川内健康センター TEL 966-2191 ●いわがらこども館 TEL 960-5003 ●さくらこども館 TEL 966-6169 ●よしいのこども館 TEL 955-2026 ●市立図書館 TEL 964-3414 ●社会福祉協議会（すくすく）TEL 955-5535

### こあらクラブ（いわがら）

### ぱんだクラブ（さくら）

|          |   |  |
|----------|---|--|
| 幼児教室     | ★お正月あそび 定員：当日先着30組<br>日時：1月15日(金) 10時30分～   | ★お正月あそび 定員：当日先着25組<br>日時：1月8日(金) 10時30分～   |
|          | ★節分あそび 定員：当日先着25組<br>日時：1月29日(金) 10時30分～  | ★音育！リズムとおともだち<br>日時：1月22日(金)<br>10時30分～ 自由参加   |
| その他      | ★クッキング「スタミナホットケーキをつくろう」<br>日時：2月5日(金) 10時30分～<br>申込期間：1月15日(金)～<br>定員：先着10組（来館受付のみ）   | ★七草がゆ作り 日時：1月7日(休) 13時30分～<br>対象：調理 小学生 定員：先着10人<br>試食：来館者全員・自由参加<br>調理申込開始：1月4日(月)<br>※定員になり次第締め切りです。 |
|          | ★本とあそぼう全国訪問おはなし隊<br>※講談社のおはなし隊が来てくれます<br>日時：1月7日(休) 14時30分～ 自由参加  | ★伊予東温VYSレクリエーション<br>日時：1月9日(土) 14時～ 自由参加   |
|          | ★鏡びらき～みんなでぜんざいを食べよう～<br>日時：1月16日(土) 13時30分～ 自由参加  | ★伊予東温VYSレクリエーション<br>日時：1月23日(土)14時～ 自由参加<br>対象：来館者全員   |
|          | ★けん玉教室 日時：1月30日(土) 14時～ 自由参加  |  |
| よしいのこども館 | ★かきぞめ大会 日時：1月6日(休) 13時30分～ 対象：小学3年生～6年生 定員：先着10人(来館受付のみ)  |  |
|          | ★本とあそぼう全国訪問おはなし隊 ※絵本キャラバンカー見学とおはなし会 日時：1月10日(日) 14時15分～   |  |
|          | ★キッズおもちゃ病院 日時：1月17日(日) 10時～15時 ※修理作業は無料。取り替え部品代は実費です。<br>★よしいのハッピーバレンタイン 日時：2月6日(土) 10時～ 対象：小学生15人<br>申込期間：1月13日(休)～28日(休) (申込多数は抽選) 内容：チョコレートを使ったクッキング |  |





健康推進課

TEL 964-4407

川内健康センター

TEL 966-2191

### 乳幼児健康診査 相談・教室

※乳幼児の身体計測は、地域子育て支援センターが開催している「赤ちゃん広場」でも行うことができます。

### 妊婦相談

内容：母子健康手帳の発行  
妊娠等に関する相談  
日時：執務日 8時30分～  
場所：市役所健康推進課  
川内健康センター

### 1歳6か月児健康診査

内容：内科・歯科診察 等  
対象：平成26年6・7月生まれ  
日時：1月13日(水)  
受付：13時～14時  
場所：中央公民館

### 2歳児教室

内容：講話「2歳の子どもの心とからだ」等  
対象：平成25年9・10生まれ  
日時：1月19日(火)  
受付：9時～9時30分  
場所：中央公民館

### 赤ちゃん相談

内容：身体計測※  
子育て相談 等  
対象：乳幼児  
日時：1月21日(木)  
9時30分～  
場所：中央公民館

### 7か月児教室

内容：小児科医師、歯科衛生士、救急救命士によるミニ講話 等  
対象：平成27年6月生まれ  
日時：1月21日(木)  
受付：12時30分～13時  
場所：中央公民館

### 楽しい歯みがき教室

内容：歯科診察、フッ化物塗布  
対象：平成24年12月～平成25年3月生まれ  
日時：1月27日(水)  
受付：9時～10時15分  
場所：中央公民館

### パパママ教室

内容：赤ちゃんのお風呂 等  
対象：妊婦とその家族  
日時：2月2日(火)、10日(水)  
受付：9時30分～10時  
場所：中央公民館  
※1コース(2日間)ですが、1回のみ参加も可能

### 子育て支援センター

TEL 966-2080

対象：未就園児

お子さんと一緒に遊びながら、子育ての楽しさ・不安や悩みを気軽に話せる場所です。

### ●子育て・サポート・親子遊びの広場

日時：1月12日(火)  
場所：中央公民館 9時30分～  
鬼のお面を作りましょう。

### ●育児講座を開催します

日時：1月20日(水) 南吉井保育所 10時～  
講師：えひめおはなしネットさん  
おさんと一緒に、手遊びやふれあい遊びをして、いろいろなお話に親しみませんか。「出前遊びの広場 ぴよぴよクラブ」内で開催しますので、お気軽にご参加ください。

### ファミリー・サポートセンターとうおん

TEL 990-1130

対象：12歳まで

保育所の送迎など、子育ての援助がほしい時に援助可能なサポート会員をつなぎます。事前に登録(写真2枚と印鑑)が必要です。協力会員さんも随時募集中。まずはお電話を。

### ファミサポだより

### 研修会報告

第9回研修会は、「手話を楽しく体験」と題して、昨年度に続いて今年度も、協力会員の正木八重子さんにご指導をお願いし、手話を楽しく学ぶことができました。2年後には、えひめ国体が開催されます。それに伴い、ボランティア参加者の募集を耳にします。その中でも、手話ができる人の人数が少ない等のお話も聞きました。今回も自己紹介や簡単な挨拶・都道府県の手話を勉強しましたが、本当に難しいと実感しました。「続けることに意義があると思います。少しずつ取り組みたいと思いました。とても興味が出てきました。」などの感想がありました。これからも充実した研修会を実施していきたいと思しますので、会員さんは是非、研修会に参加してほしいと思います。

### 今月の「ファミサポ広場」会員の集い

日時 1月18日(月)  
9時30分～  
場所 中央公民館 3階 和室

最近参加する会員さんが少なくなりました。おもちゃ等準備していますので、遊びに来てください。登録をお考えの方も、是非参加してください。お待ちしております。

### いわがらこども館

TEL 960-5003

対象：乳幼児～18歳未満

休館日：火曜日

### さくらこども館

TEL 966-6169

開館(10～3月) 9時30分～17時30分

### よしいのこども館

TEL 955-2026

休館日：火曜日

開館 9時30分～20時

乳幼児・小学生：17時30分まで

中学生：20時まで

(18時以降は保護者の迎え要) 高校生：20時まで

### こども館の催し(共通)

- 子育て相談  
月曜日 9時30分～14時
- 親子体操(週1回程度)  
対象：幼児と保護者
- おはなし会(月2回程度)  
対象：未就園児と保護者
- 小学生クラブ 対象：小学生  
※申込は各こども館にある申込書またはホームページよりダウンロードし、こども館へ。

### 小学生クラブ

### いわがらこども館

#### ★手芸「干支のおきもの」

日時：1月17日(日) 13時30分～  
申込期間：～1月9日(土)  
定員：15人(申込多数は抽選)

#### ★料理「ハート型のポテトピザ」

日時：2月13日(土) 13時30分～  
申込期間：1月17日(日)～2月5日(金)  
定員：15人(申込多数は抽選)

### さくらこども館

#### ★手芸「干支のおきもの」

日時：1月16日(土) 13時30分～  
申込期間：～1月9日(土)  
定員：15人(申込多数は抽選)

#### ★料理「ハート型のポテトピザ」

日時：2月14日(日) 13時30分～  
申込期間：1月16日(土)～2月6日(土)  
定員：15人(申込多数は抽選)



## 2 東温高校で金融経済教育出前講座 社会に出たあとのために

12月3日、東温高校で3年生を対象にSMB Cコンシューマーファイナンス㈱の吉村さんによる出前講座が実施されました。

講座ではクレジットカードやインターネットに関連した若い世代の人が巻き込まれやすいトラブルや流行しているワンクリック詐欺の手口などについてわかりやすく解説されました。生徒たちは将来社会人になったときに、トラブルに巻き込まれないためにはどうしたらいいかを熱心に学んでいました。



## 1 男女共同参画講演会 「脱 関白宣言」

11月21日、中央公民館大ホールにおいて、NPOグッとファーザー代表理事の渡邊泰正氏を講師に、男女共同参画講演会が開催されました。

「江戸時代、男性はイクメンだった」ことや「イクメンが少子化対策や経済対策になる」こと等、男性が家事全般に関わることの大切さについてユーモアを交えながら語られ、参加者は興味深く聞き入っていました。



# カメラスケッチ



## 4 人権コンテスト 人権尊重について考えよう

人権コンテスト中予地区大会で、重信中学校2年生の橋本夏依さんが中学生人権作文最優秀賞を、重信中学校1年生の藤原優生さん、川内中学校2年生のカッラーイ未来さんがそれぞれ優秀賞を受賞しました。また、小学生人権メッセージ部門では南吉井小学校4年生の阿部拓夢さんが優秀賞を受賞しました。

12月1日には重信中学校で授賞式が行われ、重信中学校の橋本さんと藤原さんに賞状が贈られました。



## 3 ふるさと交流館さくら市場で やっぱりすごい、警察犬！

11月22日、ふるさと交流館さくら市場で警察犬とのふれあい広場が開催されました。足取追及や臭気選別などの訓練が実演され、普段見ることができない警察犬の活躍ぶりに、会場を訪れていた人たちから大きな歓声が上がっていました。

## 無料クーポン券(子宮頸・乳・大腸がん)の有効期限は2月29日までです

対象者には、6月下旬に子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診の無料クーポン券を送付しています。今まで検診を受診する機会がなかった人も、ご自身の健康のために無料クーポン券を使って検診を受けましょう。

| 年齢  | 生年月日                | 子宮頸がん<br>(女性のみ) | 乳がん<br>(女性のみ) | 大腸がん |
|-----|---------------------|-----------------|---------------|------|
| 20歳 | 平成 6年4月2日～平成 7年4月1日 | ○               |               |      |
| 40歳 | 昭和49年4月2日～昭和50年4月1日 |                 | ○             | ○    |
| 45歳 | 昭和44年4月2日～昭和45年4月1日 |                 |               | ○    |
| 50歳 | 昭和39年4月2日～昭和40年4月1日 |                 |               | ○    |
| 55歳 | 昭和34年4月2日～昭和35年4月1日 |                 |               | ○    |
| 60歳 | 昭和29年4月2日～昭和30年4月1日 |                 |               | ○    |

平成25年度に子宮頸・乳がん検診のクーポン券の対象になったものの受診されなかった人にもクーポン券を送付しています。



受診方法がご不明な人、クーポン券をなくされた人は、ご連絡ください。

●問い合わせ先 川内健康センター (Tel966-2191)

## 「はたちの献血」キャンペーン実施中!

愛媛県では、毎年1月から2月までの間、安全な血液製剤を安定的に確保するため、成人式を迎えた「はたち」の若者を中心とした献血の推進を実施しています。

献血は、献血バスと大街道献血ルームで実施していますので、多くの人のご協力をお待ちしています。

なお、献血バスのスケジュールなどの詳細は、愛媛県赤十字血液センターのホームページをご覧ください。どうか、電話でお問い合わせください。

●問い合わせ先

大街道献血ルーム (Tel932-0900)

●愛媛県赤十字血液センターホームページ

<http://www.ehime.bc.jrc.or.jp/index.html>



## ひとりで悩まずに相談を…無料・秘密厳守

### 65歳からのこころとからだの

#### 健康相談 (要予約)

心の悩みや心の病の相談、身体的な相談。

- 日時 1月21日(木) 14時～16時
- 場所 家庭訪問または市役所
- 定員 2人
- 申込 長寿介護課 (Tel964-4408)
- 相談員 SHUN心療クリニック 院長 馬場 俊一 医師

### 健康相談

健康に関すること、お気軽にどうぞ。

- 日時 毎週水曜日 9時～11時
- 場所 健康ハウス (川内健康センター隣)
- 申込 川内健康センター (Tel966-2191)

※市役所での相談ご希望の人は事前にご連絡ください。

### 病態別栄養相談 (要予約)

食事記録にもとづいた、栄養計算や個人に応じた相談です。(相談時間：ひとり約1時間)

- 日時 1月15日(金)、29日(金) 9時～12時
- 場所 川内健康センターまたは市役所
- 申込 川内健康センター (Tel966-2191)
- 相談員 管理栄養士

### こころの健康相談 (要予約)

原因不明のだるさ、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談。

- 日時 1月8日(金) 10時～12時
- 場所 川内健康センター・市役所・家庭訪問
- 申込 川内健康センター ●定員 2人
- 相談員 真光園院長 大久保 厳彦 医師

## 個別特定健診のご案内

身近な病院等で受けられる個別特定健診を実施しています。この機会にぜひ、受診しましょう。受診の際には、受診券が必要ですので下記のとおりお申し込みください。

### ●対象者

- (下記2項目に該当する人)
- ①東温市国保に加入している40歳～74歳の人
  - ②今年度、集団特定健診(平成27年11月10日で終了)を受診していない人

※集団検診との重複があった場合は、個別健診の費用を全額自己負担していただきます。

### <個別特定健診内容>

- 実施期間 平成28年1月4日(月)～3月31日(木)
- 健診料 1,000円
- 健診内容 身体計測(身長・体重・腹囲・BMI)、  
血圧測定、尿検査(糖・蛋白・潜血)、問診、診察、  
血液検査(HDLコレステロール、LDLコレステロール、  
中性脂肪、GOT、GPT、 $\gamma$ -GTP、HbA1c、尿酸、クレアチニン)  
※心電図・眼底検査・貧血検査は必要な人のみに実施します。

### ●実施場所：特定健診実施医療機関

| 医療機関名       | 電話番号     | 医療機関名     | 電話番号     |
|-------------|----------|-----------|----------|
| 池川内科・神経内科   | 964-7787 | 西野内科クリニック | 964-2200 |
| 泉内科         | 966-2226 | 西本整形外科    | 964-1611 |
| こばやし内科クリニック | 960-5311 | 藤石医院      | 964-1234 |
| 辻井循環器科・内科   | 964-0013 | 山本内科胃腸科   | 966-2066 |
| 中野クリニック     | 960-5800 |           |          |

### ●申し込み方法

平成28年2月29日(月)までに電話にて下記までお申し込みください。  
申し込まれた人には、受診券等をお送りいたします。(申し込みから2週間程度期間を頂いております)

### ●申し込み・問い合わせ先

市民課 特定健診担当 (Tel966-2224)

### ●健診料の免除について

次に該当する人は健診料が免除になります。該当する人は、下記までご連絡ください。  
①市民税非課税世帯に該当する人  
②年度末年齢75歳の人  
①か②のどちらかに該当する人は、健診料の領収書と印鑑、指定口座の分かるものを持参の上、平成28年3月31日(木)までに、市役所市民課または、川内健康センター市民課(特定健診担当)にて免除申請を行ってください。

## 健康川柳大募集!!!

市では、皆さんの健康づくりや医療機関への適正受診を推進しており、啓発活動の一環で「健康川柳」を募集しています。普段の生活、食事や運動、健診に関することなど、健康や医療にまつわることを川柳にしてみませんか?ご記入いただいた川柳は、東温市の健康づくり事業(健診のご案内など)に活用させていただきます。

応募用紙は、川内健康センター窓口に設置していますので、健康について思うことをお気軽にご記入ください。

### 【今年度あった応募例】

検診は 自分の身体 知る機会(子猫)

### ●問い合わせ先

市民課 特定健診担当  
(Tel966-2224)



## インフルエンザを予防しましょう

感染予防のため、一人ひとりが「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう！

### インフルエンザの一般的な予防方法

- ▷ 手洗いやうがいをしっかりとる。
- ▷ 十分な睡眠をとる。
- ▷ 室内の適切な温度や湿度、換気に努める。
- ▷ バランスのとれた食事、水分補給をする。
- ▷ 咳やくしゃみをする時には、マスクを着用する。
- ▷ インフルエンザかなと思ったら、なるべく早く医療機関を受診する。



## 高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

～接種期限は、3月31日まで～

この予防接種は、高齢者の肺炎の原因で最も多く、重症化しやすい肺炎球菌感染症を予防するためのものです。

今年度の対象者には、昨年4月に個別案内をお送りしています。

接種を希望される人は、早めに、かつ体調の良い時を選んで接種されますようご案内します。

### ●今年度の対象者

- ① 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる人（平成28年3月31日時点）
- ② 60～64歳で心臓、腎臓、または呼吸器・免疫機能に障害のある人

●接種期限 平成28年3月31日まで

●接種費用 4,000円

●問い合わせ先 川内健康センター（Tel966-2191）

## とうおん健康づくりの会 秋のウォーキング大会 秋のウォーキングは気持ちいい！

とうおん健康づくりの会の秋のウォーキング大会が11月20日に開催され、66名が青空の下、ふるさと交流館さくらの湯から茶堂公園までの3.5キロコースのウォーキングを楽しみました。

準備体操の後、午前9時30分に出発。途中医王寺で記念撮影を行い、茶堂公園で休憩しました。当日は汗ばむような陽気に恵まれ、多くの方が上着を脱ぎ、祖母と参加した小学生は半袖シャツで、初冬の風景を楽しみながら2時間かけて全員無事歩きぬきました。

とうおん健康づくりの会 12班班長 丹 豊子



## ～楽しく健康づくりを始めたい皆さんへ～

「とうおん健康づくりの会」に入会しませんか？

健康でいきいきと暮らしていくためには、一人ひとりの健康づくりはもとより、みんなで一緒に健康づくりをすすめることも大切です。興味のある人はぜひお問い合わせください。

●問い合わせ先 川内健康センター（Tel966-2191）

## お詫び と 訂正

広報とうおん12月号でご案内した「いきいき健康講座 長寿遺伝子をオンにするアンチエイジングライフ 講師 伊賀瀬 道也 先生」の日程について誤りがありましたので訂正し、お詫び申し上げます。

●誤 1月15日(金) ⇒ ●正 1月21日(木)



学びの扉 **扉**  
 お知らせ **知**  
 催し **催**  
 募集 **募**

# 情報 BOX

「りんごだいすき」  
 そうたくん

## 知 東温市ダンスで元気プロジェクト！

地域活性化を目的とした健康促進のためのストリートダンス教室を開催します。ご家族一緒に全身を使って汗を流してみませんか？幼児から社会人、誰でも参加できます。

### ●内容

簡単なストリートダンスを楽しく踊ろう！

### ●場所

ツインドーム 多目的ホール

### ●インストラクター NAKA-G

### ●日時（予約不要）

▷ 1月9日(土)

11時30分～ 幼児～小学3年生  
 13時～ 小学4年生～大人

▷ 1月15日(金)

17時～ 幼児（3歳～6歳）  
 18時～ 小学生

▷ 1月20日(水)

19時30分～ 中学生～大人

※クラス分けをしていますが、どのレッスンも親子で一緒に参加できます。

●参加費 1レッスン250円  
 （1人につき）

### ●持参物

上履き、飲み物、タオル（当日は動きやすい服装でお越しください）  
 ㊟ 中島（Tel080-3923-1992）

## 催 七草がゆを食べるつどい

七草がゆを食べて、1年間の無病息災を願いませんか。皆さん、お誘いあわせてお越しください。

●日時 1月7日(木) 11時～

●場所 川内公民館 2階 ロビー

㊟ 川内公民館  
 (Tel966-4721)



## 知 みんなで出かけまシェアキャンペーン（ウォームシェア）実施中

「ウォームシェア」は、それぞれが暖房を使うのではなく、みんなでひとつの部屋、場所に集まることでエネルギーを節約するという新しい省エネスタイルです。キャンペーン中、お店などの協力施設に行くと、割引などの特典がある施設も。詳しくは県のホームページをご確認ください。

●キャンペーン期間 ～2月29日(月)

### ●ホームページ

<http://www.pref.ehime.jp/kankyuu/k-hp/theme/ondanka/dekakema-share/ikima-share.html>

㊟ 愛媛県環境政策課  
 (Tel912-2349)

## 知 愛顔の子育て応援アプリ「きらきらナビ」配信中

結婚から妊娠、出産、子育てまで、スマホアプリを活用して、ワンストップであなたを応援します。ライフステージに合わせたイベント情報や相談事例集、メッセージなどをお届け。その他にも便利なスケジュール帳や先輩パパ・ママの体験談などを知ることができる掲示板もありますので、ぜひ御利用ください。PCサイトも同時公開中。

### ●ホームページ

<http://ehime-kirakira.com/>

㊟ 愛媛県子育て支援課  
 (Tel912-2410)

※アプリは下記QRコードからダウンロードできます。



## 募 放送大学4月入学生募集

放送大学はテレビ等の放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の人が学んでいます。

ただいま平成28年4月入学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付致しますので、お気軽にお問合せください。

### ●募集学生の種類

一 教養学部一

▷ 科目履修生（6か月在学し、希望する科目を履修）

▷ 選科履修生（1年間在学し、希望する科目を履修）

▷ 全科履修生（4年以上在学し、卒業を目指す）

一 大学院一

▷ 修士科目生（6か月在学し、希望する科目を履修）

▷ 修士選科生（1年間在学し、希望する科目を履修）

### ●出願期間

（第1回）2月29日まで

（第2回）3月20日まで

### ㊟ 資料請求先（無料）

〒790-0826

松山市文京町3（愛媛大学内）

放送大学愛媛学習センター

(Tel923-8544)







# 情報 BOX

「ブドウだいすき」  
さやちゃん

- 扉** 学びの扉
- 知** お知らせ
- 催** 催し
- 募** 募集

## 知 郷土史講座のご案内

- **演題** 「石鎚山系の昆虫」
- **日時** 1月30日(土) 13時30分～
- **場所** 中央公民館  
第1・2研修室
- **講師** 面河山岳博物館学芸員  
矢野 真志 先生
- **聴講料** 無料
- **共催** 東温市教育委員会・東温史談会  
☎ 歴史民俗資料館 (Tel964-0701)

## 募 自衛官等募集案内

- **受付期間** 1月15日(金)～26日(火)
- **募集内容** 自衛官候補生  
(18歳以上27歳未満の男子)
- **試験日** 1月30日(土)
- **試験場所** 陸上自衛隊松山駐屯地  
☎ 自衛隊松山募集案内所 (Tel947-3040)

## 扉 放課後わくわく広場

- 16ミリフィルムの映画を上映します。
- **日時** 1月20日(水) 16時～
  - **場所** いわがらこども館
  - **受講資格** 市内の小学校に通う児童
  - **受講料** 無料  
☎ 生涯学習課 (Tel964-1500)

## 知 東温市駅伝大会に参加してみませんか？

- **日時** 1月17日(日) 9時～ 受付  
10時～ スタート
- **場所** 茶堂公園及び周辺コース  
(1周2km)
- **参加資格** 小学生の部：小学校4～6年生  
中学生の部：中学生  
高校生の部：高校生  
一般 (中学卒業年齢以上) の部  
※各部門とも市内・市外は問いません。
- **チーム編成**  
▷小学生・中学生の部  
1チーム：8名  
▷高校生の部  
1チーム：6名  
※一般の部のみ男女編成は自由です。
- **申込期限** 1月12日(火)  
17時15分まで  
☎・☎ 生涯学習課 (Tel964-1500)
- **主催** 東温市体育協会・東温市スポーツ少年団・中央公民館

## 募 市営住宅・県営住宅 補欠入居者募集

|         | 市営住宅   | 県営住宅   |
|---------|--|--|
| 申込書配布期間 | 1月4日～2月12日<br>8時30分～17時15分<br>(土日祝除く)                                    | ※事前にお問い合わせのある人は1月4日以降にお問い合わせください。                                |
| 申込受付期間  | 2月1日～2月12日<br>8時30分～17時15分<br>(土日祝除く)                                    | 2月1日～2月10日<br>8時30分～17時<br>(土日祝除く)                               |
| 受付場所    | 市役所 2階<br>都市整備課<br>建築住宅係   | 愛媛県中予地方局<br>7階 ロビー   |
| 募集対象団地  | お問い合わせください。  |  |
| 抽選日     | 3月14日(月)   | 3月3日(木)  |
| 問い合わせ先  | 都市整備課<br>建築住宅係<br>(Tel964-4412)<br>※詳細な申込要領等は<br>東温市ホームページ<br>にも掲載しています。 | 愛媛県<br>住宅管理グループ<br>(Tel998-6671)<br>松山市勝山町<br>2丁目21-5<br>久保ビル 1階 |



## いのうえ小児科

野田2丁目485-1

### 【診療時間】

月～水、金：9時～12時、14時～18時  
木、土：9時～14時



## 「弱さ」の「強さ」



いのうえ小児科  
井上 哲志

古い話で恐縮だが、『別れのこだま』という邦題のアメリカ映画 (Echoes of a Summer, 1976) がある。難治の心臓病を患いながらも、独特の感性を身につけた少女が、12歳の誕生日を迎えるまでの数日を描いた映画だ。

数多(あまた)の名医、大病院から匙を投げられながらも、なお治療を願って奔走する母親と、病気のことに極力触れないで残された日々を過ごさせてやりたいと願う父親。両親が事あるごとに自分のことで衝突する姿に胸を痛めながら、一方で体調を心配することでは一致する両親が、年相応の娯楽を禁じることに反抗心を煽(くすぐ)らせる少女。

思い立った彼女は隠れて外出しては、たった一人の友人である3歳年下の少年の助けを借りて、誕生日に両親に見てもらおうための野外劇の舞台をつくる。誕生日の当日、招かれた両親が目の中の光景

を受け入れられないままに、二人の劇は始まる。次第に両親は引き込まれていき、ついには感動の表情を浮かべる。その両親を見ながら少女が心から喜ぶ姿がクライマックスとなる。

この映画をテレビで見たのは医学部の学生のときであった。病をもつ子どもを各々の立場で必死に思いやる両親が、最も子どもを幸せにしてやれたのは、何かをしてやった時ではなくて、子どもから何かしてもらって感動した時であったというストーリーは、その後、小児科医の道を選んだ私に、少なからぬ影響を与えてきたように思う。

病や事故に無縁の人生はない。親が、あるいは子どもや孫が、いつ障碍(がい)と向き合うことになるかもしれない。そのような時にあっても、当事者と医療者とは相ともに「弱さ」の中に「強さ」を見出して、新たな地平を切り拓いていくことができれば……  
ダウン症をもつ娘を地域の方々に温かく受け入れて頂ながら、最近、特にそう思う。

## ごみ収集予定

### 1月の「燃やすごみ」「紙類」収集日

| 重信地区   | 燃やすごみ                            | 紙類        |
|--|----------------------------------|-----------|
| 山之内・樋口・横河原<br>西岡の一部<br>志津川・田窪の一部                       | 4日・7日・11日・14日<br>18日・21日・25日・28日 | 5日<br>19日 |
| 田窪の一部・牛淵・牛淵団地<br>播磨台団地・上樋・南野田<br>西岡の一部・北野田<br>北野台団地・新村 | 5日・8日・12日・15日<br>19日・22日・26日・29日 | 9日<br>23日 |
| 見奈良・田窪の一部<br>田窪団地・上林・下林・上村                             | 6日・9日・13日・16日<br>20日・23日・27日・30日 | 7日<br>21日 |
| 川内地区   | 燃やすごみ                            | 紙類        |
| 東谷・西谷・土谷・滑川<br>奥松瀬川                                    | 4日・7日・11日・14日<br>18日・21日・25日・28日 | 9日<br>23日 |
| 北方東・北方西・南方東<br>南方西                                     | 5日・8日・12日・15日<br>19日・22日・26日・29日 | 7日<br>21日 |
| 町東・町西・前松瀬川<br>横灘団地                                     | 6日・9日・13日・16日<br>20日・23日・27日・30日 | 5日<br>19日 |

### 1月の不燃物収集日

| 重信地区                | ペットボトル<br>プラスチック類<br>その他燃やさないごみ | 粗大ごみ                   | 空き缶・金属類<br>びん・ガラス類 |             |
|---------------------|---------------------------------|------------------------|--------------------|-------------|
| 上村                  | 10日・24日                         | 17日                    | 3日                 |             |
| 樋口                  | 10日・24日                         | 17日                    | 収集なし               |             |
| 西岡・牛淵・山之内・牛淵団地      | 10日・24日                         | 27日                    | 17日                |             |
| 横河原                 | 10日・24日                         |                        |                    |             |
| 田窪                  | 17日                             |                        |                    |             |
| 志津川(八反地除く)          | 10日・24日                         |                        | 17日                |             |
| 八反地                 | 10日・24日                         |                        |                    |             |
| 見奈良                 |                                 | 24日・27日                | 17日                |             |
| 田窪団地                |                                 | 17日                    |                    |             |
| 下林                  | 10日・24日                         | 24日・27日                | 3日・17日             |             |
| 上記以外の地区             |                                 | 27日                    |                    |             |
| 川内地区                | ペットボトル<br>プラスチック類               | 粗大ごみ<br>その他<br>燃やさないごみ | びん・<br>ガラス類        | 空き缶・<br>金属類 |
| 東谷・西谷・土谷<br>滑川・奥松瀬川 | 5日・19日                          | 18日                    | 14日                | 25日         |
| 北方東・北方西<br>南方東・南方西  | 6日・20日                          | 19日                    | 12日                | 26日         |
| 町東・町西<br>前松瀬川・横灘団地  | 7日・18日                          | 20日                    | 13日                | 27日         |

※田窪及び西岡は、場所によって日にちが異なりますので、分からない人は近所の人にお尋ねください。

※1月1日～3日は燃やすごみの収集をお休みします。  
1月11日(月・祝)は平常通りごみの収集を行います。

# 1月 カレンダー

|        |  |
|--------|--|
| 1/ 1 金 | ■元日<br>◆西本整形外科 TEL964-1611                                     |
| 2 土    | ◆愛媛医療センター TEL964-2411  |
| 3 日    | ◆池川内科・神経内科 TEL964-7787   |
| 4 月    |  |
| 5 火    | ●健康体操 19:30～ 福祉館   |
| 6 水    |  |
| 7 木    | ●七草がゆを食べる集い 11:00～ 川内公民館                                       |
| 8 金    |  |
| 9 土    |  |
| 10 日   | ◆中野クリニック TEL960-5800<br>●平成28年東温市成人式 10:30～ 中央公民館              |
| 11 月   | ■成人の日<br>◆増田整形外科 TEL970-2020                                   |
| 12 火   | ●健康体操 19:30～ 福祉館   |
| 13 水   | ●行政相談 13:00～ 福祉館   |
| 14 木   |  |
| 15 金   |  |
| 16 土   | ●三世代交流仲よし運動会 13:30～ 川内公民館                                      |
| 17 日   | ◆藤本内科クリニック TEL960-5500<br>●第10回東温市駅伝大会 受付9:00～<br>茶堂公園および周辺コース |
| 18 月   |  |
| 19 火   | ●健康体操 19:30～ 福祉館   |
| 20 水   | ●放課後わくわく広場 16:00～ いわがらこども館<br>●福祉館人権講座 13:30～ 中央公民館            |
| 21 木   | ●福祉館じんけん相談 19:00～ 福祉館  |
| 22 金   |  |
| 23 土   |  |
| 24 日   | ◆辻井循環器科内科 TEL964-0013  |
| 25 月   |  |
| 26 火   | ●健康体操 19:30～ 福祉館   |
| 27 水   | ●各種相談事業 10:00～ 福祉館 13:30～ 福祉館<br>●さくらの湯 休館日                    |
| 28 木   |  |
| 29 金   |  |
| 30 土   |  |
| 31 日   | ◆八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院 TEL964-5400                                     |
| 2/ 1 月 |  |
| 2 火    |  |
| 3 水    |  |

## 各種相談の窓口 ～悩まず相談してください～

### 行政相談

- 1月13日(水) 13:00～ 福祉館
- 1月28日(水) 13:00～ 農村環境改善センター

### 心配ごと相談

- 1月14日(水) 13:00～ 福祉館
- 1月28日(水) 13:00～ 農村環境改善センター

### 特設人権相談

- 1月13日(水) 13:00～ 川内公民館
- 1月21日(水) 13:00～ 東温市役所

### 弁護士相談 (無料:要予約)

- 1月12日(火) 13:30～
- 問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

### 司法書士相談 (無料:要予約)

- 1月22日(金) 13:30～
- 問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

### 行政書士相談 (無料:要予約)

- 1月20日(水) 13:00～
- 問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

### 消費生活相談

- 月～金(祝日除く) 9:00～17:00
- 東温市役所消費生活相談窓口 TEL964-4400

### 子育て相談の総合窓口

- 月～金(祝日除く) 8:30～17:15
- 東温市役所子育て相談窓口 TEL964-4450

## いのとんに会いに行こう!

【2016年1月】いのとん出演予定

|                |                           |                   |
|----------------|---------------------------|-------------------|
| 10<br>日<br>(日) | 成人式                       | 場 所               |
|                |                           | 中央公民館             |
|                |                           | 出演時間<br>10時30分    |
| 31<br>日<br>(日) | うまいもん市<br>in あいなん<br>2016 | 場 所               |
|                |                           | 南レクロジ前駐車場         |
|                |                           | 出演時間<br>9時30分～15時 |



「攻めのIT経営中小企業百選」に選出!

たかおか てるみ  
**高岡 照海**さん (遠赤青汁(株))

東温市内に事業所を構える遠赤青汁。有機栽培のケールから作られた青汁は、東温市の特産品に認定されています。近年は、積極的に経営にIT(情報技術)を活用しており、2015年10月には経済産業省の「攻めのIT経営中小企業百選」に選ばれました。全国で33社。四国では唯一の選出でした。

### IT経営のきっかけ

高岡さんは18歳の時、大病を患い、薬の副作用で生死の境をさまよったそうです。その時に会った青汁で健康を取り戻した経験から、遠赤青汁は生まれました。

「野菜不足」を身にしみて感じ、「一粒で簡単に補える点を活かして、品質の良い、安心・安全なものを世界に出したい」との思いから、粒タイプの青汁を考案します。そして、将来大手企業が業界に参入してくることを想定し、対等に渡り合うための方法として、当時は珍しかったパソコンを導入し、インターネットなどのITを利用した直接販売を始めました。

### 心がけていること

世界を見据えて行動している高岡さんには、心がけていることが二つあります。その一つは、海外出張で自分が体験したことを社員に話すこと。現地の様子から感じたことを話していると、社内の空気が次第に変わってきました。何事にも自分たちから進んで、挑戦していく雰囲気、自然と出来上がってきたそうです。

もう一つは、社長として、社員のやりたい事を伸ばす環境整備を大事にすること。「やりたい事を制限すると、逆に社員の意欲をなくすことになるので、滅多に口は出さないんです」と



笑顔で話します。ITの効果的な活用として評価された、ホームページでの積極的な情報発信や、新たな生産管理システムを導入して効率化を図るなどのアイディアは、こうした中で提案され、実現したものです。

### 世界を目指して挑戦!

挑戦する社員にはいつも「難しいことがあったら、それをごちそうだと思おうように」と話す高岡さん。「難しいものは皆難しいと思うもの。それを自分がやれば、ごちそうが自分のものになるように、自分の身に付きます。成功するか失敗するか、わからなくてもまずは挑戦することが大事です」と思いを込め、力強く語ります。

一つ一つの課題をこなして次のステップへと進んできた遠赤青汁。今回の「攻めのIT経営中小企業百選」選出を「その姿勢が認められた結果では」と喜ぶ高岡さん。ITの活用で世界へ!今後も更なる国際展開を目指して、高岡さんと遠赤青汁の挑戦は、まだまだ続きます。

### 編集後記

あつという間に2015年が終わり、あつという間に2016年がやってきました。皆さんは新年をいかがお過ごしでしょうか。さて、突然ですがここで一つ謎掛けを。「新年」とかけて「誕生日プレゼントの包み」と解きます。その心は、どちらも「あけましておめでとうございます」。今年も一年広報とうおんをよろしく願います。

④ 明けましておめでとうございます。お正月と言えどお餅にお雑煮、おせち料理!他にもいろいろありますが、正月太りだけはなんとか避けたいものです。2016年、今年もよろしく願います。

愛媛の東は温かい



東温市公式 Facebook