

vol.123



とうおん^{TOON}

2015

1

平成27年
1月1日



- 02 平成27年 新年ご挨拶
- 04 新しいまちづくりに向けて
- 06 臨時職員募集
- 27 NEWいのとんに会いに行こう!
- 28 主な市機関の電話番号一覧



- 02 平成27年 新年ご挨拶
- 04 新しいまちづくりに向けて
- 06 臨時職員募集
- 08 市役所からのお知らせ
冬の省エネ得々キャンペーン／市道の除雪作業と車の冬準備について／文化財防火訓練を実施します／【東温市誕生10周年記念事業】男女共同参画講演会
- 12 アラカルト
- 14 ふれあい広場
- 16 情報BOX
- 20 カメラスケッチ
- 21 図書館だより
- 22 子育てガイド
- 24 やっぱり健康
- 26 ドクターの健康百科・ごみ収集予定
- 27 カレンダー
NEW いのとんに会いに行こう!
- 28 主な市機関の電話番号一覧

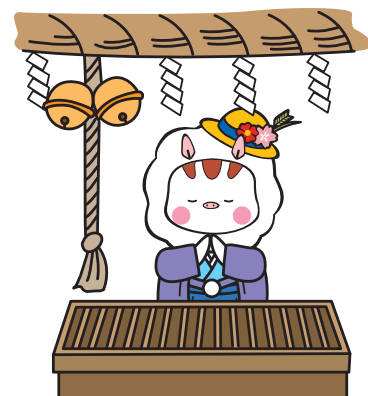
平成27年 新年ご挨拶 新年あけましておめでとうございませす

新年明けましておめでとうございませす。
市民の皆様には、輝かしい新春をお迎
えのことと、お慶び申し上げます。
また旧年中は、市政の発展に格別の御
理解と御協力を賜り、心からお礼を申し
上げませす。
昨年を振り返りますと、2月に開催さ
れたソチ・オリンピックは、日本選手の大活躍に日本中が沸きませました。

更に、ノーベル物理学賞を受賞した日
本人3人のうち、中村修二教授は愛媛県
出身で、大江健三郎氏のノーベル文学賞
に次ぐ受賞という誠に喜ばしい知らせも
届きませました。
その一方で、未曾有の豪雨災害や火山
災害が発生した年でもありませました。特に、



表紙 いのとんのお正月



人の動き

平成26年
12月1日現在

人口	男	16,239人(-13)
	女	17,898人(-22)
	計	34,137人(-35)
世帯		14,523戸(-29)
		※()内は前月比

広島県の8月豪雨災害では多くの方が被災され、本市からも緊急消防援助隊を派遣したところがあります。被災者の皆様に心からお見舞い申し上げ、一日も早い復興を願いたいと思います。

政治の分野では、11月16日の愛媛県知事選挙で中村知事が再選され、国においては、12月14日の総選挙の結果、自公が圧勝し、第3次安倍内閣が発足いたしました。

新政権には、日本経済の再生や地方創生、大規模災害時の緊急事態対応等、重要課題に全力で取り組むことを念願しております。

さて、昨年9月に誕生10周年を迎えた東温市では「東温市誕生10周年記念式典」や「とうおんまるごと見本市」等の記念事業を開催するとともに、更なる発展を目指して、各分野で新たな取り組みを始めております。

まずはじめに、市民の安全・安心を確実なものとするため、公共施設の耐震化、防災行政無線設備や消防救急デジタル無線設備整備等の主要な事業が平成27年度末には概ね完了し、愛媛県警機動隊も国体開催までに立地する目処が立ちました。重点的に取り組んでいる企業立地の面では、現在までに16社が立地し約900名の雇用が生まれ、新たに制定した「中小零細企業振興基本条例」に基づき事業者への支援も始まりました。

特に厳しい環境にある第1次産業においては、中山間地域等直接支払交付金や農地・水保全管理事業等、国や県の制度を活用した支援に努めるほか、農業振興基金を活用した農業振興施策について、

多くの方々の意見を求めて事業化を検討しております。

賑わいと潤いのある「志津川地区土地区画整理事業」も、面積23・1ha、区画数800区画、居住者約2,400人の新たな街づくりとして平成27年度には事業が完了する予定です。また、念願でありました南吉井地区児童館も着工の運びとなりました。

平成29年に愛媛県で開催される「愛顔つなぐえひめ国体」では、「ソフトボール少年男子」等、3種目が東温市で開催されるのが正式決定されました。このため、平成27年度からは庁内体制を充実・強化することとしております。

こうしたことを踏まえ、市民の皆様が希望の持てる将来展望と地方創生を目指して、一層の集中と選択による平成27年度予算の編成を、現在進めており、平成28年度から10か年の「第2次総合計画」も今年度と来年度にかけて策定してまいります。

私も、新たな気持ちで「小さくてもキラリと光る、住んでみたい、住んでよかった東温市」を目指し、職員と一丸となり、全力で市政を推進してまいります。

引き続き、力強いご支援、ご協力をお願いいたします。

皆様にとりまして、本年が明るく希望に満ちた良き年となりますよう、心からお祈り申し上げます、年頭のご挨拶といたします。

東温市長 高須賀 功

新しいまちづくりに向けて

市では、今後10年間の新しいまちづくりの指針となる「第2次東温市総合計画」を策定するため、市民の皆さんからご意見やご提言をいただき、将来のまちづくりに反映させることを目的としたアンケート調査を実施しました。

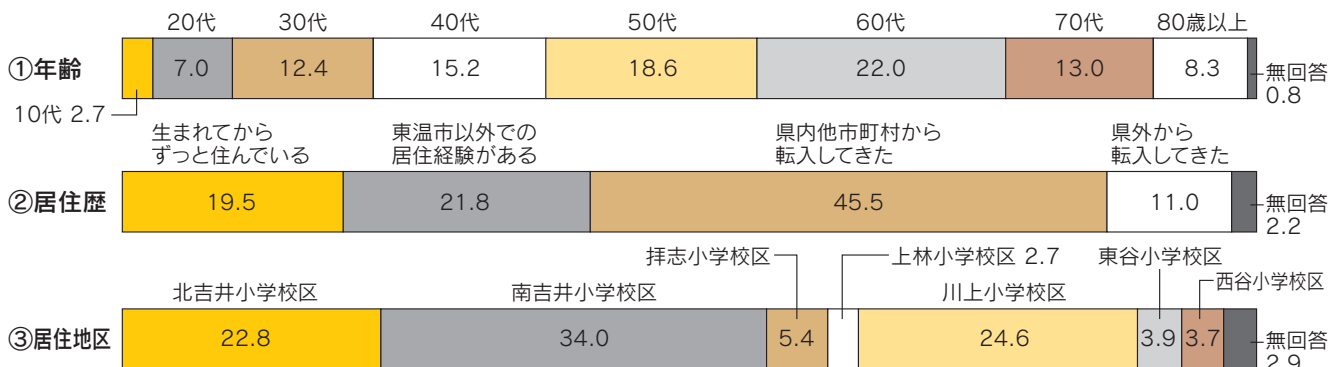
市内在住の16歳以上の人から無作為に抽出した一般3,000人と、10年後の東温市を支える市内の中学校3年生全員（285人）を対象に行った調査の集計結果がまとまりましたので、一般分の概要について3回にわたり報告します。



■配布数及び回収結果 配布数 3,000 有効回収数 1,424 有効回収率 47.5%

回答者内訳について

(単位:%)



調査結果① 今後の定住意向について

(単位:%)

問1 東温市が「住みやすいまち」だと感じますか

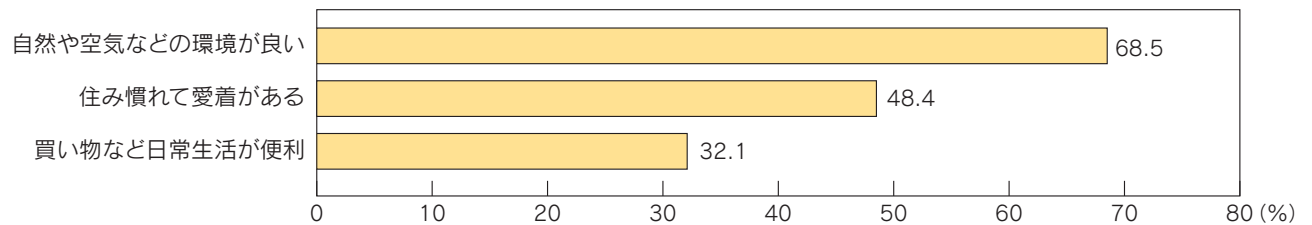


問2 これからも東温市に住み続けたいと思いますか



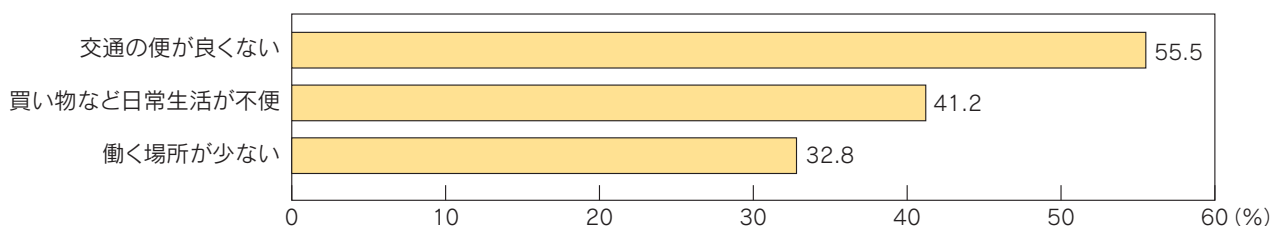
問3 住み続けたい理由（上位3項目）

【複数回答】



問4 住み続けたくない理由（上位3項目）

【複数回答】



調査結果② まちの現状評価について

(単位:評価点)

問 あなたは、東温市の各環境の現状について、どの程度満足していますか？

項目	満足度	全 体					居 住 地 区 別(校区別)						
		不満 ←	←	→	→	満足	北吉井	南吉井	拜志	上林	川上	東谷	西谷
生 活 環 境	環境施策の総合的推進	2.2					1.9	2.4	2.4	2.9	2.1	2.7	2.1
	公園・緑地・水辺の整備	2.2					1.6	2.7	2.2	3.1	2.1	2.5	1.4
環 境	上水道等の整備	3.7					2.8	4.2	4.9	5.9	3.5	3.5	2.5
	下水道等の整備	3.1					1.0	4.1	4.9	5.6	3.4	2.2	0.9
保 健	ごみ処理等環境衛生対策の充実	2.7					1.9	2.7	3.0	5.0	3.0	4.7	3.7
	消防・防災体制の充実	3.0					2.7	2.8	3.0	4.7	3.1	4.2	2.8
医 療	交通安全・防犯体制の充実	1.0					0.5	1.2	0.7	2.0	1.1	1.8	1.0
	消費者対策の充実	0.7					0.7	0.7	0.9	1.3	0.4	1.4	0.2
福 祉	生涯健康づくりの推進	3.7					3.4	3.9	3.2	4.7	3.6	4.2	4.2
	地域福祉体制づくりの推進	1.9					1.7	2.0	2.0	2.9	1.5	2.7	2.2
教 育	高齢者施策の充実	1.7					1.4	2.0	2.0	1.7	1.4	2.3	1.8
	障がい者施策の充実	1.5					1.3	1.8	1.9	1.6	1.2	1.7	1.6
文 化	子育て支援の充実	1.6					1.5	1.7	1.5	2.3	1.4	1.0	1.8
	社会保障の充実	0.9					0.6	1.1	0.8	0.6	0.8	1.2	1.4
ス ポー ツ	生涯学習社会の確立	2.5					2.2	2.8	2.0	3.1	2.3	2.3	3.3
	学校教育の充実	2.4					2.2	2.4	2.5	3.7	2.2	2.2	3.3
産 業	青少年の健全育成	1.3					1.1	1.3	1.4	2.4	1.3	1.4	1.4
	芸術・文化の振興	1.2					1.1	1.3	1.4	1.3	1.1	-1.0	1.0
業	生涯スポーツの振興	1.4					1.2	1.5	1.2	2.0	1.4	0.5	1.5
	国際化への対応と多様な交流活動の促進	0.4					0.1	0.6	0.3	0.4	0.2	0.2	0.2
基 盤	農業の振興	0.5					0.3	0.9	0.1	-0.3	0.0	0.4	0.9
	林業の振興	-0.1					-0.3	0.2	-0.5	-0.3	-0.4	-0.8	0.7
業	商業の振興	-0.4					-0.8	0.1	-0.3	0.2	-0.7	-1.0	-0.5
	工業の振興	0.3					0.1	0.6	0.4	0.2	-0.1	-0.5	0.6
業	観光・レクリエーションの振興	0.2					0.3	0.3	-0.1	0.5	0.0	-0.5	0.8
	雇用・勤労者福祉の充実	-0.3					-0.5	-0.1	-0.4	-0.2	-0.5	-1.1	-0.2
基 盤	調和のとれた土地利用の推進	0.4					0.2	0.7	0.4	0.6	0.1	0.6	0.7
	魅力ある市街地の整備	0.6					0.4	1.0	0.4	0.9	0.2	0.2	0.1
基 盤	景観の形成	0.6					0.4	1.2	0.4	1.2	0.2	0.7	0.4
	住宅・宅地の整備	0.7					0.4	1.2	0.5	1.0	0.3	0.1	0.5
基 盤	道路・交通網の整備	0.5					0.5	1.1	-0.3	-0.1	0.2	-1.3	-0.2
	情報化の推進	0.4					0.3	0.6	0.2	1.0	0.1	-0.6	0.3
市 民 参 画	人権尊重のまちづくりの推進	1.0					0.9	1.3	0.4	1.4	0.7	0.6	1.3
	男女共同参画社会の形成	0.7					0.8	0.9	0.3	1.4	0.3	0.8	1.1
市 民 参 画	地域コミュニティの育成	0.8					0.6	1.0	0.7	2.0	0.6	1.4	1.3
	市民と行政との協働のまちづくりの推進	1.1					1.1	1.2	0.4	2.4	0.9	1.1	1.8
市 民 参 画	自立した自治体経営の推進	0.3					0.4	0.6	0.0	0.8	0.1	-0.2	0.5

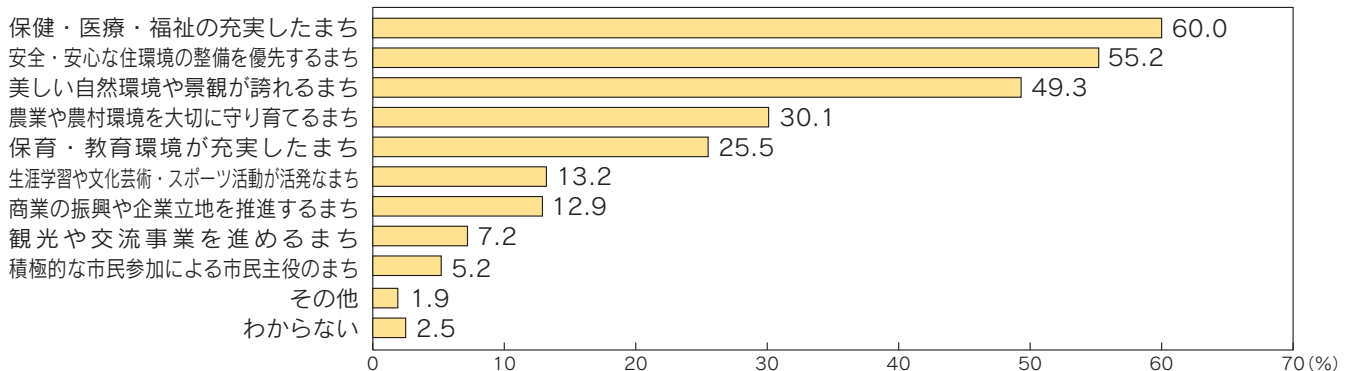
※評価点は、満足度を数値化(満足している:10点、やや満足している:5点、どちらともいえない:0点、やや不満である:-5点、不満である:-10点)して算出しています。

調査結果③ 今後のまちづくりの特色について

(単位:%)

問 あなたは、今後、東温市をどのような特色のあるまちにすべきだと考えますか？

【複数回答】



※3つまでを選択可能としているため、合計は100%を超えます。

市の臨時職員を募集します

職種	採用予定数	必要資格、免許状等	職務内容	勤務先	社会保険等	賃金
保育士(1)	12人程度	保育士資格を有する人※1	保育所における保育業務	市内各保育所	社・雇・労	174,200円
保育士(2)	2人程度	保育士資格を有する人※1	育児相談及び指導、各種事業による子育て支援	子育て支援センター(川内健康センター内)	社・雇・労	160,700円
保育支援員	1人程度		保育所における児童の生活介助等	市内各保育所	社・雇・労	142,100円
ファミサポアドバイザー	1人程度	教員免許または保育士資格を有する人※1	センター業務に関する事務及び子育て家庭の相談、指導等	ファミリーサポートセンター(中央公民館内)	社・雇・労	174,200円
保育所調理員	8人程度		保育所における調理業務	市内各保育所	社・雇・労	141,900円

※1 平成27年3月31日までに取得見込みのある人も含む。

雇用条件等

- 雇用期間 **平成27年4月1日から1年間** (必要に応じて更新あり、最長3年)
- 年次有給等休暇を規定に基づき付与
- 自動車通勤の場合、月額1,500円～2,000円の駐車場代が必要
- 通勤、期末手当を規定に基づき支給 ○採用決定後は健康診断書の提出が必要

受験手続、試験 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

1 採用試験

- 日時 **2月8日(日)** ※時間は個別に案内
- 場所 東温市役所
※応募状況により変更あり
- 試験内容 作文、個人面接

2 応募資格

地方公務員法(昭和25年法律第261号)第16条(欠格事項)の各号いずれにも該当しない人

3 受験手続

必要書類を総務課人事係まで持参または郵送で提出してください。郵送する場合は、簡易書留等確実な方法を利用してください。

4 提出書類

- 試験申込書(申込前3か月以内に撮影した写真を貼付)
※市ホームページからダウンロード、または総務課で受け取ってください。(市販の履歴書は不可)
※教育委員会が実施する採用試験との併願はできません。
- 免許状、資格証等の写し
【保育士・ファミサポアドバイザー】

5 受付期間 1月5日～1月23日(必着) 8時30分～17時15分(土日、祝日を除く)

6 提出先・問い合わせ先 総務課人事係 (TEL964-4400)

登録制マイクロバスの運転手を募集します

市の行事等の際、臨時で運行するマイクロバスの登録運転手を募集します。

登録職種 マイクロバス運転手 若干名

資格

平成27年1月1日現在で65歳までの人で、大型自動車二種免許を有する人

登録手続

次の書類を総務課人事係まで提出してください。

- 履歴書
(申込日前3か月以内に撮影した写真を添付)
- 運転免許証の写し

登録期間

登録日から平成29年3月31日まで
※登録の変更や取り消しは随時行います。

受付期間

1月5日～1月30日
※後日面接等を行います。

問い合わせ先

総務課管財係 (TEL964-4400)

教育委員会の臨時職員を募集します

■月給職員（必要に応じて更新あり、最長3年）

職種	採用予定数	必要資格、免許状等	職務内容	勤務先	社会保険等	賃金
教育相談員	1人程度		教育相談、青少年補導センター業務	中央公民館	社・雇・労	160,700円
幼稚園講師	3人程度	幼稚園教諭免許状を有する人 ※1・2	幼稚園における保育業務	市立幼稚園	社・雇・労	174,200円
社会教育指導員	1人		人権教育に関する実務及び指導助言	生涯学習課	社・雇・労	149,200円
司書	1人程度	司書資格を有する人 ※1	図書館業務全般	市立図書館	社・雇・労	146,500円
学芸員	1人	学芸員資格を有する人 ※1	歴史民俗資料館業務全般	歴史民俗資料館	社・雇・労	146,500円
調理員	8人程度		学校給食調理業務	学校給食センター	社・雇・労	141,900円
配達調理員	1人程度	普通運転免許 ※3	学校給食配送業務及び調理補助	学校給食センター	社・雇・労	141,900円

■日給・時給職員（必要に応じて更新あり）

職種	採用予定数	必要資格、免許状等	職務内容	勤務先	社会保険等	賃金
学校生活支援員	1人	看護師免許を有する人 ※1	学校生活において支援を要する児童・生徒の介助及び安全確保	市内小・中学校	社・雇・労	日給 8,875円
	1人程度					日給 7,145円
幼稚園生活支援員	2人程度	幼稚園教諭免許状または保育士資格を有する人 ※1・2	幼稚園において支援を要する幼児の保育補助	市立幼稚園	雇・労	時給 1,037円

- ※1 平成27年3月31日までに取得見込みのある人を含む。
- ※2 教員免許更新制における修了確認期限の到来者は、更新講習を受講の上、平成27年3月31日までに居住地の都道府県教育委員会にて修了確認を受けていること。
- ※3 平成19年6月2日以降取得の場合は「中型免許」

■受験手続、試験 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

1採用試験

(1)教育相談員、幼稚園講師、社会教育指導員、司書、学芸員、学校生活支援員、幼稚園生活支援員

○日時 2月15日(日) ※時間は個別に案内

○場所 東温市役所 ※応募状況により変更あり

○試験内容 【月給職員】 作文、個人面接

【日給、時給職員】 個人面接

(2)調理員、配達調理員

○日時 2月8日(日) ※時間は個別に案内

○場所 東温市学校給食センター

○試験内容

【調理員】 作文、個人面接

【配達調理員】 個人面接、運転実技試験

2応募資格

地方公務員法（昭和25年法律第261号）第16条（欠格事項）の各号いずれにも該当しない人

3受験手続

必要書類を学校教育課まで持参または郵送で提出してください。郵送する場合は、特定記録郵便等、配達記録が残る方法を利用してください。

4提出書類

○試験申込書（申込前3か月以内に撮影した写真を貼付）

※市ホームページからダウンロード、または学校教育課で受け取ってください。

（市販の履歴書は不可）

※市が実施する採用試験との併願はできません。

○教員免許状、資格証等の写し

【幼稚園講師、司書、学芸員、学校生活支援員、幼稚園生活支援員】

○運転免許証（表裏共）の写し【配達調理員】

5受付期間

1月5日～1月23日まで（必着）

8時30分～17時15分（土日、祝日を除く）

6提出先・問い合わせ先

学校教育課 総務係（TEL964-4420）

市役所からの お知らせ

教育相談室は
TEL 964-3437
TEL 966-6150
です



冬の省エネ得々キャンペーン

市民環境課 新エネ推進室 TEL 964・4415

■応募条件

12月、1月、2月いずれかの「電気ご使用量のお知らせ」（電力検針票）にある電気使用量が、前年の同月電力使用量と比較して削減されている家庭（東温市内に限る）

■応募方法

応募用紙に、前年同月使用量と比べて削減されている12月、1月、2月いずれかの「電気ご使用量のお知らせ」（コピー可）を添付し、新エネ推進室または川内支所の窓口を持参してください。また、郵送でも受け付けます。

■応募用紙

新エネ推進室、川内支所、中央公民館、川内公民館に設置しています。市ホームページからもダウンロードできます。

■応募締切

3月12日(木)必着

■当選者プレゼント

○応募した中で削減率が最も高い家庭に進呈
東温市特産品セット
（5,000円相当）

○削減を達成した参加者から抽選

押はだか麦（300g）
もち麦粉（500g）

1月より口座振込通知書は希望者のみへの発行に変更します

市では、債権者の皆さんに対して口座振込で支払を行った際、口座振込通知書を送付していましたが、事務の効率化と経費節減を図るため、1月以降の振込分から希望者のみへの送付に変更します。

振込先の預金通帳には、振込日・東温市担当課名等・金額が印字されますので、今後は預金通帳の記帳にて入金の確認をお願いします。
振込内容についての詳細は、

会計課 TEL 964・4402

通帳に印字された支払担当課または会計課にお問い合わせください。

なお、これまでどおり通知書の送付を希望される債権者は会計課へお申し出ください。

■通帳への表記

○振込日

○支払担当課名

（例・・トウオンシソウムカ）

※金融機関によって入力可能文字数が異なります。

○振込金額

出産育児一時金の支給額が変わります

保険年金課 国民健康保険係 TEL 964・4408

国民健康保険被保険者が出産したときに支給される出産育児一時金の額、産科医療補償制度の掛金が、平成27年1月1日以降に出産した人から、次のように変わります。

※産科医療補償制度に加入している医療機関で出産した場合は、総支給額42万円に変更はありません。

■出産育児一時金

区分	産科医療補償制度 医療機関の出産 産科医療補償対象 産科医療補償対象 産科医療補償対象	補償額 （医療機関の出産 産科医療補償対象 産科医療補償対象）	産科医療補償額 （産科医療補償対象 産科医療補償対象）
平成26年12月まで	42万円 (39万円 + 3万円)	39万円	3万円
平成27年1月以降	42万円 (40.4万円 + 1.6万円)	40万4千円	1万6千円

市道の除雪作業と車の冬準備について

まちづくり課 土木係 TEL964・4412

市道において、積雪による交通障害が起きた場合に備え、市では道路除雪の計画を立て、通行の確保と安全に努めています。

除雪作業は基本的に幹線道路・重要路線から行いますが、支線道路・生活道路は時間的制約等から全ての道路への除雪は困難なため、市民の皆さんの協力が不可欠です。ご理解とご協力をお願いします。

■**幹線道路・重要道路の除雪**
 除雪はバス路線・桜花苑・クリーンセンター等のライフラインの順で行います。

■**支線道路・生活道路は市民パワーがカギ**

市民パワーによる除雪や融雪剤の散布にご協力をお願いします。また、タイヤチェーンや冬用タイヤの装備をお願いします。

■**融雪剤を配備**

次のとおり融雪剤（凍結防止や融雪の効果）を配備しており、申し出があれば配布します。

▼**融雪剤の申し出先**

【平日の8時30分～17時15分】

市役所まちづくり課

川内支所総合窓口

【年末年始・土日祝・窓口時間外】

市役所宿直室

お願い

○チェーン装着や冬用タイヤへの交換など早めの冬準備をしましょう。

○除雪作業は、けがのないよう気を付けましょう。

○除雪作業の障害になるので、路上駐車や道路上への物の放置は絶対にやめましょう。

○積雪による倒木は通行の妨げになるので、早めに除伐しましょう。緊急の場合、市において撤去処分を行うことがあります。



市営住宅・県営住宅 補欠入居者を募集

東温市・愛媛県では、平成27年度の公営住宅の補欠入居者を募集します

	市営住宅	県営住宅
申込書配布期間	1月5日～2月13日 8時30分～17時15分（土日祝除く）	※事前にお問い合わせのある人は、1月5日以降にお問い合わせください。
申込受付期間	2月2日～2月13日 8時30分～17時15分（土日祝除く）	2月2日～2月10日 8時30分～17時（土日除く）
受付場所	東温市役所 2階 まちづくり課	愛媛県中予地方局 7階ロビー 松山市北持田町132番地 中予地方局建設部建築指導課 (TEL909-8778)
募集対象団地	樋口団地、横河原団地、見奈良団地、上林団地、八反地団地、茶堂団地、茶堂南団地、下沖団地、天神団地、寺山団地、保免団地  参考：樋口団地	お問い合わせください  参考：牛淵団地
抽選日	3月13日(金)	3月5日(木)
問い合わせ先	まちづくり課 (TEL964-4412) ※詳細な申込要領・申込用紙等は市ホームページに掲載	愛媛県営住宅管理グループ (TEL998-6671) 松山市勝山町2丁目21-5 久保ビル1階

文化財防火訓練を実施します

歴史民俗資料館 TEL964・0701

昭和24年に法隆寺金堂壁画が火災により焼損したことを契機に、毎年1月26日は「文化財防火デー」に定められ、全国で文化財防火訓練が行われます。

市でも文化財を火災から守るため、次の2か所で防火訓

練を行いますので、地域にお住まいの人はご参加ください。

■ 医王寺（北方）

1月24日(土) 9時30分～

■ 三島神社（則之内）

1月25日(日) 9時30分～

土砂災害防止法に伴うがけ地等の調査にご協力をお願いします

まちづくり課 土木係 TEL964・4412

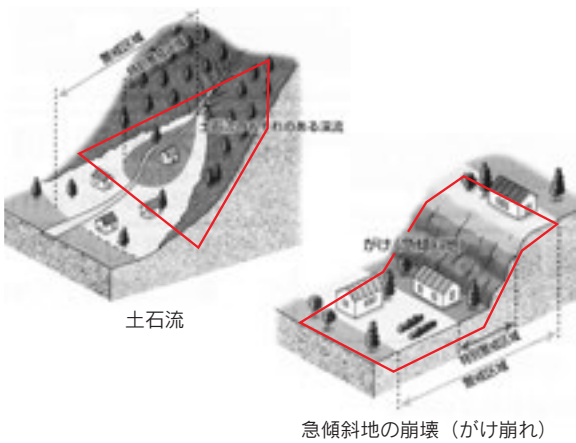
調査実施会社 (株)パスコ
(TEL925・1521)

愛媛県では、土石流のおそれのある谷の周辺や、がけ崩れのおそれのある斜面について、危険な区域（土砂災害警戒区域等）の設定を行うため、東温市内一円のがけ地等の調査を実施します。

つきましては、この作業にあたり、対象地の土地へ立ち入りさせていただく場合がありますので、調査期間中（平成27年3月末まで）は、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■ 問い合わせ先

愛媛県中予地方局
建設部河川砂防課
(TEL909・8774)



燃やすごみの出し方（お願い）

市民環境課 環境対策係 TEL964・4415

燃やすごみの出し方について、最近多い事例を紹介いたします。次のような場合は、収集に支障をきたしたり、違反ごみとなり収集できなかつたりしますのでお気を付けてください。

① 観葉植物や植木、草等

排出する際に根っこに土が付着したまま出さないようにしましょう。土が多く残っている場合は、収集できません。必ずはらってから排出するようにしてください。



② 落ち葉

落ち葉を集めて排出する際、じやりを混入させないようにしましょう。砂は回収できないため、じやりが多く混入している場合、収集できません。

③ 猫砂（砂状でないもの）

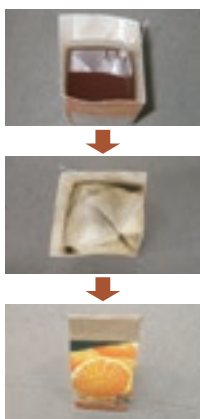
猫砂は入れすぎると、ごみ袋を持ち上げるのが困難なほど重くなり、袋が破れて飛散する恐れがあります。飛散した場合、猫砂の清掃に時間がかかります。ごみ収集が遅くなります。重量が重くなる場合は、小分けにして排出してください。

④ 廃食用油

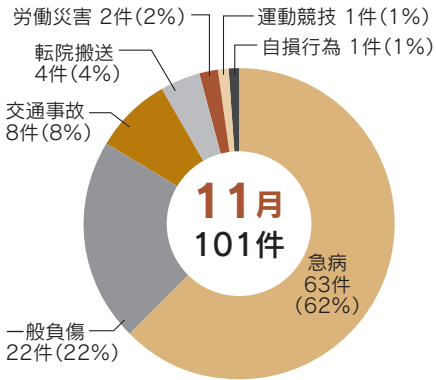
牛乳パックの中に液体のまま入れて排出すると、収集車の中で飛散する場合があります。布等に染み込ませたりして出してください。なお、市役所若しくは川内支所にて廃食用油の回収も行っております。

捨てる方の例

紙パックに 布に染込ませる パックに封入される



東温市消防救急出場数



六価クロム
 地下水モニタリング調査結果
 (11月10日採水分)

牛淵地区の調査地点 (7か所) について、環境基準値 (0.05mg/l) を超える六価クロムは検出されていません。

市民環境課 Tel964-4415

平成27・28年度に東温市発注の工事、業務、物品購入等の入札に参加を希望する場合は、市に登録が必要となります。1月14日から2月27日までに所定の申請書に係書類

競争入札参加資格審査申請書の受付を開始します

総務課管財係 Tel964-4400

を添えて総務課までご提出ください。申請書等は市のホームページに掲載しています。(総務課窓口にもあります。)

「東温市誕生10周年記念事業」
 フリーパーソナリティ
 やのひろみさんをお招きし
 男女共同参画講演会を開催します

社会福祉課 男女共同参画係 Tel964-4406

日時 2月28日(土)

13時半～15時

場所 中央公民館

2階 大ホール

演題 「笑顔の種まき」

入場料 無料

(ただし整理券が必要です。)

※整理券は東温市役所、中央公民館、川内支所、川内公



民館各窓口で1月5日から配布します。

入札結果 【11月実施分】

総務課 管財係 (Tel964-4400)

日程	業務(工事)名	落札業者	落札金額(税込)円
11月4日	川内地区統合簡易水道改良工事(117工区)	森松工業(株)	65,880,000
11月11日	下水道工事に伴う水道管移設設計委託業務	(株)菱和設計コンサルタント	3,024,000
	川内地区統合簡易水道改良工事(109工区)	(株)大門工業	28,867,320
	川内地区統合簡易水道改良工事(113工区)	(株)大門工業	24,833,520
	川内地区統合簡易水道改良工事(120工区)	渡部電水工業(株)	31,471,200
11月18日	斎場桜花苑高所部等清掃業務	佐伯ビル管理(株)	496,800
	東温市自動車騒音評価調査等委託業務	工又工又環境(株)松山営業所	928,800
	南野田7号線道路改良工事	(株)松田組	18,036,000
	南野田5号線道路改良工事	(株)松田組	18,468,000
11月25日	東温市有施設機械警備業務(債務負担行為)	愛媛総合警備保障(株)	58,320,000
	前川堤防線道路舗装工事	(有)フジケン	34,402,320



介護予防ニュース

保険年金課 介護給付係
Tel964-4408

2月事業予定 (申込不要)

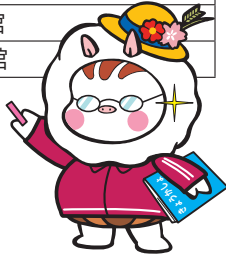
地区の公民館等を利用した 介護予防事業

対象者 東温市内に住所を有している65歳以上で、原則として要支援・要介護認定を受けていない人

地区訪問型運動教室【参加費 無料】

18日(水)	13:30～	田窪団地集会所
25日(水)	10:00～	田窪公民館
	13:30～	下林集会所
27日(金)	10:00～	南方東公民館
	13:30～	南野田公民館

- ※参加時の飲み物は、各自でご用意ください。
- ※当日の気象状況によっては、中止になる場合があります。



脳トレ大学 (オープン教室)【参加費 200円】

2日(月)	10:00～	保免集会所、北方東公民館
	13:30～	町西公民館
3日(火)	10:00～	横瀬団地公民館、上林公民館
	13:30～	下林集会所、南野田公民館
4日(水)	13:30～	滑川生活改善センター
5日(木)	10:00～	田窪公民館、西岡公民館、南方東公民館
	13:30～	山之内公民館、樋口集会所
9日(月)	10:00～	上樋集会所、町東公民館
	13:30～	上村集会所、播磨台団地公民館
10日(火)	10:00～	横瀬団地公民館、上林公民館、新村集会所
	13:30～	下林集会所、田窪団地集会所
12日(水)	10:00～	牛淵団地第一集会所、西岡公民館
	13:30～	見奈良公民館、土谷公民館
16日(日)	10:00～	保免集会所、北方東公民館
	13:30～	町西公民館
17日(火)	10:00～	横瀬団地公民館、上林公民館
	13:30～	下林集会所、南野田公民館
19日(木)	10:00～	田窪公民館、西岡公民館、南方東公民館
	13:30～	山之内公民館、樋口集会所
23日(月)	10:00～	上樋集会所、町東公民館
	13:30～	上村集会所、播磨台団地公民館
24日(火)	10:00～	横瀬団地公民館、上林公民館
	13:30～	田窪団地集会所、則之内東公民館
26日(水)	10:00～	牛淵団地第一集会所、西岡公民館
	13:30～	山之内公民館、見奈良公民館



年金のひろば

保険年金課 医療年金係 Tel964-4408
松山東年金事務所 Tel946-2146

成人おめでとうございます
20歳になったり国民年金!



20歳になったら国民年金の加入手続きを

国民年金は、老後や病気・けが等「万が一」の時の生活を、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた制度です。20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう!

■加入手続き

自営業者・フリーター・学生等が20歳になったときは、日本年金機構から「国民年金加入のご案内」が届きます。市役所保険年金課もしくは川内支所でお手続きください。

※20歳になった時点で就職していて厚生年金等に加入している人は、国民年金の加入手続きは不要です。

※厚生年金保険等の加入者(第2号被保険者)に扶養されている配偶者が20歳になったときは、配偶者の勤務先を経由して加入の手続きを行うことになります。

■毎月の保険料はいくら?

国民年金保険料は月額15,250円です(平成26年度)

なお、保険料をまとめて前払いすることにより割引される前納制度、口座振替やクレジットカードによる納付制度もあります。

■保険料の納付が困難な場合は…?

所得が少ない等の理由で国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合は、「学生納付特例制度」や「若年者納付猶予制度」などを申請することができます。詳しくはお問い合わせください。

■年金は、年をとってからしかもらえないの?

国民年金加入中に病気やけがで働けなくなるなど、一定の障害の状態にある間は『障害基礎年金』が、万が一亡くなられたときは、残された「子」や「子のいる妻・夫」に『遺族基礎年金』が支給される制度があります。

いざという時に『障害基礎年金』『遺族基礎年金』を受け取るには、一定の納付要件を満たすことが必要です。国民年金保険料は、未納のまま放置せず、納付するか、納付猶予制度等を必ず申請してください。

年金受給者の皆さんへ 源泉徴収票が送付されます

老齢年金は、所得税の課税対象になっています。そのため、老齢年金を受けている人には、平成26年中に支払われた年金の金額などを記載した「源泉徴収票」が1月下旬ごろに送付されますので、確定申告の際にご使用ください。

※紛失したときは再交付できますので、年金事務所にご相談ください。

※共済年金の源泉徴収票については、各共済組合へお問い合わせください。

※障害年金・遺族年金は、課税の対象となっていないため、源泉徴収票は送付されません。

消費者力 UP 通信



**古着の買取りのはずが、
実際は貴金属の買取り**

古着の訪問買取りをもちかける
電話勧誘には要注意！

相談事例

女性宅に「いらない古着はないですか？あれば売ってほしい」と電話があり、何回も電話がかかるので訪問を承諾した。後日、若い男性1名が自宅を訪問し、最初はコートを見ていたが、そのうち「貴金属はないか？」と言われ、断ったにもかかわらず勝手に家に上がりこみ、宝石箱からネックレスを見つけ出してきて、売るようにしつこく勧誘を受け怖かった。

相談・お問い合わせ

- 東温市 消費生活相談窓口（総務課内）
TEL964-4400
※毎週月曜日及び第2・4金曜日は、専門の相談員が対応
- 消費者ホットライン電話
ゼロ・ゴ・ナナ・ゼロ 守ろうよ みんなを！
TEL0570-064-370

アドバイス

- 古着等の買い取りをもちかけられ、実際は貴金属を買い取られるケースが増加しています。
- 訪問購入の場合、一部除外品を除き、原則すべての物品がクーリング・オフできます。
（大型家電、家具、自動車、書籍・CD・DVD・ゲームソフト類、有価証券は除外されます）
- 契約を断った場合は、再勧誘は禁止されています。きっぱり断りましょう。
- 契約した場合は、受領した書面に、売却した品目が全て記載されていない場合もありますので、必ず確認しましょう。



水道だより

水道課 TEL964-4416

安全で安心な水を安定的に供給するために 水道管の防寒方法について

気温がマイナス4℃以下になると、ご家庭の水道管の水が凍って水が出なくなり、管が破裂するなどの事故がおきます。これは、水が凍るとその体積が膨張するために起こるものです。

- ①凍結しやすい場所としては「屋外で風が直接吹きつけるところ」「水道管がむき出しのところ」「水道管やメーターが北向きのところ」等があげられます。
- ②防寒の仕方としては「水道管や蛇口の部分を身近にある毛布や布で覆い、上からビニールなどを巻いて濡れないようにして保温する」「メーターボックスの中に発泡スチロールや布きれ等を入れ、ダンボールなどをのせて保温する」等が効果的です。
- ③凍結して水が出ないときは、無理に蛇口のハンドルを回さず、凍った部分にタオルをかぶせ、ぬるま湯をゆっくりかけて溶かすようにしてください。いきなり熱湯をかけると、水道管や蛇口が破裂することがあります。
- ④破裂してしまったら、まず破裂部分を確認し、メーターボックス内の止水栓を止め、破裂部分に布かテープを巻き付けて応急修理をした後、お近くの指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。



公共交通ニュース

まちづくり課 TEL964-4412

公共交通について一緒に考えてみませんか？ ～交通まちづくりワークショップ参加者募集～

大きな地図（ガリバーマップ）の上を実際に歩き回りながら、公共交通やまちづくり、環境問題について考えるワークショップを開催します。皆さんのご参加をお待ちしています。

- 日時 1月24日(土) 13時～15時
- 内容 『ガリバーマップを使ってみよう！』
- 対象者 東温市にお住まいの人
東温市内に通勤・通学をしている人
※小学生以下の場合は保護者同伴でお願いします。
- 場所 中央公民館（東温市田窪2370）
- 参加費 無料
- 申込方法

1月21日(水)までに参加者の「氏名」「年齢」「性別」「住所」「電話番号」を記載したものを東温市まちづくり課まで持参・郵送・ファックス・Eメールで提出してください。
※市役所などで配布しているチラシの参加申し込み票でも申し込みできます。

■申込先（問い合わせ先）

東温市まちづくり課公共交通担当
〒791-0292 東温市見奈良530番地1
TEL964-4412 FAX964-4447
Eメール：machidukuri@city.toon.ehime.jp



交通すぐろくを使ったワークショップの様子



耳寄りな情報をお寄せください♪

ふれあい広場

♡ meeting place ♡

ちょっと一言

ALT から



Traditional New Year's Food

German food and German recipes are enjoyed more at New Years than probably any other time of the year. While in Japan "osechi" is a common dish eaten on 1 January, Germans prefer a different kind of meal.

Because of strong traditions people should eat pork and sauerkraut (specially prepared cabbage with a sour taste) recipes. If you don't eat these foods you are sure to have a very bad coming year with little money according to German believe.

Many people in Germany also enjoy a "fondue", tender (pork or beef) meat, cut in small cubes and put on a kind of skewer, fried in oil and dipped in different kinds of sauce. Together with baguette (French bread), some salad and a good glass of wine it always was one of my favorites.

I hope that you will enjoy your special menu and wish everyone in Toon City a Happy New Year!

伝統的な新年の食べもの

ドイツの食べものやレシピは、おそらく1年の内のどんな時よりも新年に楽しめます。日本の「おせち」は、1月1日に食べられる定番メニューですが、ドイツは違う種類の食事を用意します。

伝統的なものとして、豚肉と「ザワークラウト」(ドイツのキャベツの漬物。少し酸味がある。)を食べます。ドイツの言い伝えによると、もしこれらを食べなければ、お金に困ってしまう年になると言われています。

ドイツの多くの人々はまた、さいの目に切ったやわらかい肉(豚や牛)を一本の串に刺し、熱した油で揚げた後、さまざまな味のソースにつけて食べる「フォンデュ」を楽しみます。バゲット(フランスパン)やサラダ、おいしいワインと一緒に楽しむのが私のお気に入りの1つです。

東温市のみなさんも特別なメニューを楽しんで、新年のお祝いをしてください!

ボンアナー! (Bone anner... フランス語「あけましておめでとう!」) セネガルにはないお節料理やお雑煮が恋しいです!
さて、新年と言えばちよつと1年前、川上小学校の体育館で東温市の剣道会が集まって行った道場開きに参加させていただきました。平日は川内剣道会で週に2回ほど、土曜日には東温市の先生方が集まって行う稽古会に参加し、東温市では剣道を通して充実した時間に恵まれました。
セネガルでは空手や柔道、合気道などの武道が知られており教室もありますが、私がセネガルに来た当時、剣道をしている人はいませんでした。私はカナダやタイに滞在していたとき、日本の武道である剣道を知ってもらいなから、剣道を通して外国の人たちと仲良くなれることを経験していたので、派遣前からセネガルでも剣道をやりたいと熱望していました。そして遂に昨年11月、日本にいる大学



あなセネガル?!

JICA 青年海外協力隊
平成25年度3次隊

セネガル

vol. 8

セネガルってどこ?!



の先生の協力で胴着・袴・竹刀・防具をセネガルに送ってもらい剣道を始めることになったのです。
現在は、私の配属先の大学生を対象にメンバーを募り、外部からも剣道に興味があるという人を受け入れ、週に2、3回稽古をしています。まだ始めたばかりで固定メンバーは少ないのですが、一人でも多くのセネガルの人たちに剣道の楽しさを知ってもらい、また剣道から精神修養をするという武士道を学んでほしいと思っています。

今年の抱負の一つとして、私自身も剣道を通していろいろな出会いと経験を重ね、自分自身が成長することを掲げています。みなさんも抱負は決まっていますか?
今年もみなさんにとって元氣と笑顔、いつばいの楽しい一年になりますようにお祈りしています!



満 **1** 歳

Happy Birthday



とくながののなか
徳永乃々華ちゃん
1月4日生まれ (横河原区)

ののちゃんの笑顔で周りが癒されています。いつもありがとうございます！



よしのつちよし
芳之内晟二くん
1月12日生まれ (南方東区)

いつも笑顔のジョーくん♡
これからもいっぱい笑って過ごそうね♡



おおぎりんか
大木鈴華ちゃん
1月14日生まれ (牛淵区)

生まれてきてくれてありがとう♡
大好きだよ♡

写真掲載しませんか！

■必要事項

【満1歳】(対象) 2月生まれ

- ①写真 (デジカメ画像も可)
- ②氏名 (ふりがな)
- ③住所 ④生年月日
- ⑤電話番号 ⑥父母氏名
- ⑦30字程度でお子さんへのメッセージ【ペット】

- ①写真 (デジカメ画像も可)
- ②名前 ③種類とメス・オス
- ④応募者の住所・氏名・電話番号
- ⑤25字程度のコメント

■締切 1月13日(火)

■応募先

必要事項を明記の上、下記まで
 総務課広報広聴係 (TEL964-4400)
 〒791-0292
 東温市役所 総務課宛
 メール soumka@city.toon.ehime.jp
 ※必要に応じて抽選を行います。

東温市文化祭俳句会 秀句

イベントの出足をくじく冬の雨
熊田圭一

音高く幸せ多々に亥の子打ち
白戸比呂史

声高に内緒ばなしや日向ぼこ
近藤千春

ひとときを句に遊びけり文化祭
両村ゆきゑ

捨て案山子まだく未練あるらしく
十亀まこと

ミニバレリーナ舞台狭しと文化祭
菅野美代

街路樹の色染めあへる落葉かな
大下典子

散り紅葉踏むには惜しき山路かな
渡部定子

蕎麦搔や丸くおさめし痴話げんか
芳我武俊

歌麿もピカソも峡の文化祭
戒能多喜

東温市奨学金基金への寄附を募集しています

東温市では、独自の奨学金基金制度により、成績優秀でありながら経済的な理由により高校進学が困難な子ども達に支援を行っています。現在、奨学金の基金原資が減少し、このままでは奨学金制度の継続が困難な状況にあります。

奨学金を一人でも多くの子どものために活用していただくために、皆様からのご寄附をお願いいたします。

募集期間 随時

金額 いくらでもけっこうです。

※ご寄附いただきました個人、団体の皆様につきましては、ご了解を得た上で市報、ホームページ及び奨学生募集要項に掲載し、ご紹介させていただきます。

寄附金控除 年間2千円を超える額については、個人住民税と所得税の寄附金控除の対象となります。

申込方法 学校教育課までご連絡ください。

寄附の方法などご案内させていただきます。

☎ 学校教育課 (TEL964-4420)

東温市バレーボール協会から

11月2日(日)川内体育センターで『第10回会長杯』が開催され、市内外から6チームが参加、熱戦を繰り広げました。

決勝では、県内でもトップクラスのチーム同士により、大変白熱した試合となりました。



優勝した「NINE LIVES」の皆さん

男女共同参画 きらり東温

あけましておめでとうございます。2015年も「きらり東温」は、男女が共に生き生きと暮らせる地域を目指して活動して参りますので、よろしくお願いいたします。

日時 1月25日(日) 13時30分～15時

場所 中央公民館 会議室(3階)

講師 松山市立子規記念博物館館長 竹田 美喜 氏

演題 防人歌と家持

申込 不要

問い合わせ先 佐藤 (TEL964-9171)

情報 BOX



「テニスプレーヤーになりたい」いっせいくん

学びの扉

扉

お知らせ

知

催し

催

募集

募

知

交通遺児等育成資金貸付制度及び重度後遺障害者介護料支給制度

【交通遺児等へ育成資金貸付け】

義務教育終了まで育成資金が無利子で借りられます。

- **対象者** 自動車事故により死亡または重度後遺障害者となられた人の0歳から中学校卒業までのお子さん
- **貸付金額**
一時金 155,000円
毎月 20,000円
入学支度金 44,000円
- **返済期間** 中学卒業後20年以内（高校・大学等に進学する場合は、卒業まで返済開始は猶予）

【重度後遺障害者へ介護料支給】

- **対象者** 自動車事故が原因で、脳・脊髄または胸部腹部臓器を損傷し重度の後遺障害を持ったために、常時または随時の介護が必要な状態にある人
 - **支給金額**
①常時の介護が必要な人のうち、「重度後遺障害診断書」で症状が「最重度」であると認められた人
月額 68,440円～136,880円
②上記①以外で常時の介護が必要な人
月額 58,570円～108,000円
③随時の介護が必要な人
月額 29,290円～54,000円
- ☎（独）自動車事故対策機構
愛媛支所（TEL960-0102）

催

労災職業病
無料健康相談会

- **日時** 1月31日(土) 13時～15時
 - **場所** 川内公民館
 - **内容** 労災職業病や労災申請などの相談（個人情報厳守）
 - **費用** 無料
 - **持参物** 健康保険証、健康診断記録など
- ☎ 全日本建設交運一般労働組合
愛媛県本部（TEL976-5550）

知

平成26年度労働保険料第3期分の法定納付期限について

2月2日は、労働保険（労災保険・雇用保険）料の第3期分の納付期限となっています。

事業主の皆さんへは、1月20日頃に納付書をお届けしますので、最寄りの金融機関での納付をお願いします。なお、口座振替をご利用の事業主の皆さんにつきましては、2月16日が口座振替納付日となっていますので届出口座への入金をお願いします。

☎ 愛媛労働局労働保険徴収室
（TEL935-5202）

催

認知症の人とその家族が
安心して暮らせる街づくり

- **日時** 1月24日(土)
13時30分～16時
 - **場所** 松前町総合文化センター
 - **テーマ** 「わたしたちにできること」
 - **講演** フォーラムディスカッション
 - **参加費** 無料
 - **申込** 1月16日までに問い合わせ先まで
- ☎ 県中予保健所 健康増進課
（TEL909-8757）

知

「環境に関する県民意識
調査」ご協力をお願い

今後の県の環境施策に活かすため、オンラインによるアンケートを実施しますので、ご協力をお願いします。

- **期間** 1月13日～2月27日
 - **回答方法** URLから電子提出または郵送・FAX・URL：<http://www.pref.ehime.jp/h15600/k-ishiki/annai.html>
- ☎ 県環境政策課
（TEL912-2345 FAX912-2344）

催

シンポジウム「四国の
新幹線実現を目指して」

四国地方の自立的・持続的な発展には、圏域内における高速交通体系の整備とともに、他圏域や大都市圏と結ぶ交通ネットワークの整備が不可欠です。

四国の未来のために、あなたも「四国の新幹線」について考えてみませんか。

- **日時** 2月3日(火)
14時～（開場13時）
 - **会場** 西条市総合文化会館大ホール
（西条市神拝甲79-4）
 - **主催者** 四国の鉄道高速化連絡会（四国4県、四国経済連合会）等
 - **基調講演**
テーマ 四国への新幹線導入の意義と課題
講演者 ^{ほとこまさとし} 波床 正敏 氏
（大阪産業大学工学部教授）
 - **パネルディスカッション**
テーマ 四国の新幹線への期待（仮）
コーディネーター 波床 正敏 氏
（大阪産業大学工学部教授）
 - **パネリスト**
真鍋 省二 氏
（四国ツーリズム創造機構）
泉 雅文 氏
（四国旅客鉄道株代表取締役社長）
熊谷 幸三 氏（徳島県副知事）
天雲 俊夫 氏（香川県副知事）
中村 時広 氏（愛媛県知事）
岩城 孝章 氏（高知県副知事）
青木 章泰 氏
（四国経済連合会副会長）
- ※参加無料ですが、事前申し込みが必要です。
※シンポジウム参加者は、団体割引料金で、四国鉄道文化館（西条市大町）へ入館できます。（2月3日当日限り）
- ☎ 県交通対策課（TEL912-2251）



情報 BOX

「ねこ大好き」
ひなちゃん

扉 学びの扉

知 お知らせ

催 催し

募 募集

催 東温市PTA連合会 研修会

東温市PTA連合会では、金本房夫先生をお招きして研修会を開催します。入場無料です。この機会にぜひ、心の教育について考えてみませんか？

- 日時 1月25日(日) 14時～
- 場所 中央公民館 大ホール
- 講師 金本 房夫 氏
- 演題 ここが私たちのふるさと
- 定員 400人

☎ 東温市PTA連合会事務局
(TEL964-1500)

催 第7回東温市民健康マラソン 大会に参加してみませんか

- 日時 2月1日(日) 10時～12時(予定)
(受付9時30分～10時)
※小雨決行・荒天中止順延なし
(中止の場合：当日の朝、市役所の放送や、とうおんメールにてお知らせ)
- 集合場所 東温市総合公園
- 参加資格 東温市に在住している人で小学生以上の健康に自信のある人(東温市に通勤・通学している人を含む)ただし、小学生未満は保護者同伴で親子マラソンに参加できる人
- 種目

○健康マラソン・親子マラソンの部 1.6km
○競走の部

- 小学生 男子の部 女子の部 1.6km
- 中学生 男子の部 女子の部 3.2km
- 一般 男子の部 女子の部 4.8km

- 参加料 無料
- 申込 当日、東温市総合公園で受付を行います。

☎ 生涯学習課 (TEL964-1500)

扉 放課後わくわく広場

- 日時 1月14日(水)
16時～16時45分
- 場所 さくらこども館
- 内容 16ミリフィルムの映画を上映します。
- 受講資格 市内の小学校に通う児童
- 受講料 無料

☎ 生涯学習課 (TEL964-1500)

催 東温市駅伝大会に 参加してみませんか

- 日時 1月18日(日)
受付 9時～ スタート 10時
 - 場所 茶堂公園及び周辺コース
 - 走路 1周2km
 - 参加資格 小学生の部：小学校4～6年生
中学生の部：中学生
高校生の部：高校生
一般の部：中学卒業年齢以上
- ※各部門とも市内・市外は問いません。

- チーム編成 小学生・中学生の部 1チーム：8人
高校生・一般の部 1チーム：6人
- ※一般の部のみ男女編成は自由です。

- 申込期限 1月13日(火) 17時15分まで
- ☎ 生涯学習課 (TEL964-1500)

催 第2回福祉館人権講座

- 日時 1月15日(木) 13時30分～
 - 場所 中央公民館 3階 会議室
 - 講師 愛媛県隣保館連絡協議会 会長 松田 俊一 氏
 - 演題 人権教育・啓発に関する「ふるさとに生まれ、育ち、学び、生きてきた」
 - 参加費 無料
- ☎ 東温市福祉館 (TEL966-3306)

知 愛媛県特定最低賃金改正 のお知らせ

平成26年12月25日から改定した特定最低賃金(1時間あたり)は、次のとおりです。

- ①パルプ、紙製造業 (810円)
- ②はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業 (820円)
- ③電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 (792円)
- ④船舶製造・修理業、船用機関製造業 (830円)
- ⑤各種商品小売業 (725円)

※①～③の産業には適用除外の業種が定められており、これらに該当する場合は、愛媛県最低賃金(680円)が適用されます。

☎ 愛媛労働局 賃金室
(TEL935-5205)

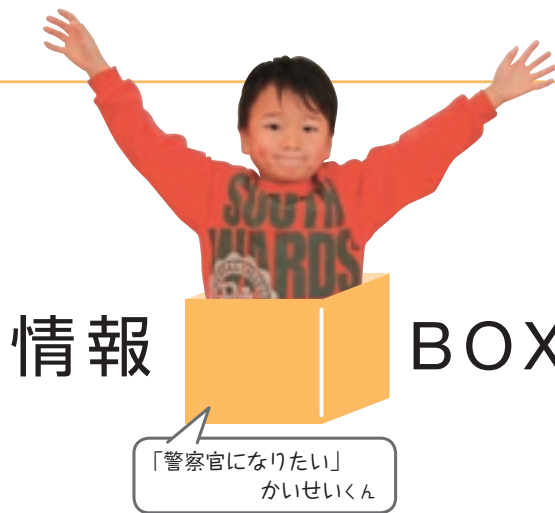
募 えひめ結婚支援センター

えひめ結婚支援センターでは、独身男女に出会いの場を提供するイベントの運営等にご協力いただく「ボランティア推進員」を募集します。

イベントお手伝いを通じて、幸せな結婚へ向けサポートする愛のキューピット役としてご活躍していただける人をお待ちしています。

【中予地区説明会】

- 日時 1月26日(月)
昼の部 14時～16時
夜の部 18時～20時
 - 場所 松山商工会館
- ☎ えひめ結婚支援センター
(TEL933-5596)
※事前申し込み要



情報 BOX

学びの扉 **扉**

お知らせ **知**

催し **催**

募集 **募**

募 森林環境保全基金公募事業の提案募集

県が森林環境税を財源として実施すべき事業提案及び同税の趣旨に即し県民の皆さんが自ら企画・立案・実行する事業提案を募集します。

- **募集期間** 1月5日～31日
 - **対象者** NPO法人、ボランティア団体等
 - **応募方法** 所定様式を郵送で問い合わせ先まで
- ☎ 森の交流センター
(Tel990-7017)

催 合同就職面接会のお知らせ

愛媛新卒応援ハローワークでは、平成27年3月新規学校卒業予定者（大学等・高校）及び3年以内既卒者（平成24年3月以降卒業）等を対象に開催します。

- **日時** 1月21日(水) 13時～16時
 - **会場** 松山市総合コミュニティセンター 企画展示ホール 1階
 - **参加企業** 県内の企業29社予定
- ☎ 愛媛新卒応援ハローワーク
(Tel913-7416)

催 B型肝炎訴訟説明会

- **日時** 1月31日(土) 14時～（1時間程度）
 - **場所** 松山市民会館 第1会議室
 - **内容** 集団予防接種の際の注射器の回し打ちによるB型肝炎ウイルス感染被害について、国から和解金支払い等の救済を受けるための手続きについて
- 予約不要・参加無料
☎ 全国B型肝炎訴訟広島弁護団
(Tel082-223-6589)

知 「国の教育ローン」（日本政策金融公庫）の案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さん1人につき350万円以内を、固定金利（年2.25%、平成26年11月10日現在）で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。

詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、下記のコールセンターへお問い合わせください。

- ☎ 教育ローンコールセンター
(Tel0570-008656)
- ナビダイヤル

知 放射線についての講演会のお知らせ

放射線の人体への影響について、より深く理解していただくため講演会を開催します。

- **日時** 1月31日(土) 13時30分～
- **場所** 県美術館（松山市堀之内）
- **内容** 「放射線の人体への影響」
- **講師** (独)放射線医学総合研究所 企画部広報課長 三枝 公美子 氏

- **参加料** 無料
- **主催** (公財)伊方原子力広報センター
- ☎・☎ (公財)伊方原子力広報センター
Tel (0894) 38-2036
Fax (0894) 38-2026

ホームページ

<http://www.pikara.ne.jp/dr-sada/>
※電話、ファックス、ホームページで1月26日(月)までに申し込んでください。なお、ファックスで申し込みされる場合は、ホームページで様式をダウンロードしてください。

※応募者が多数の場合は、先着順で決定します。

募 放送大学4月入学生の募集

放送大学は、全科履修生として4年以上在学し、所定の単位数を取得すれば学士（教養）の学位が取得できる正規の4年制大学です。

また、卒業を目的とせず、学びたい科目を1年間または半年間学ぶ選科・科目履修生としては、どなたでも入学することができます。

- **出願期間** 3月20日まで
- ☎ 放送大学 愛媛学習センター
(Tel923-8544)

募 東温銘菓製作事業「東温スイーツコンテスト」一般モニター（審査員）募集

東温市商工会では、東温市誕生10周年記念事業の一つとして、東温市の地域資源等（農林産物、自然、観光名所）を活用した東温市独自の「東温銘菓」の試作品開発に取り組んでまいりましたが、この度、応募のあった市内の8事業所が作成した、素晴らしい「東温銘菓」の試作品が完成しました。

そこで、市民の皆さんへのお披露目を兼ね、下記のとおり、「東温スイーツコンテスト」を開催し、皆さんに試食・投票を行っていただき、グランプリ、準グランプリ、優秀賞等の各賞を決定します。

あなたも、一般モニター（審査員）として参加してみませんか!?

「東温スイーツコンテスト」開催要項、並びに一般モニター（審査員）募集要項は、東温市商工会ホームページ（URL <http://www.toon-sci.or.jp>）に掲載しております。

ご覧のうえ、是非ご応募ください。

- **日時** 1月31日(土) 13時30分～15時30分
- **場所** 中央公民館 2階 大ホール
- ☎ 東温市商工会 (Tel964-1254)

- 扉** 学びの扉
- 知** お知らせ
- 催** 催し
- 募** 募集



情報 BOX

「洋服屋さんになりたい」
しまりちゃん

知 県迷惑防止条例改正について

県民の皆さんの安全で平穏な生活を保持するため「公衆に著しく迷惑をかける暴力的不良行為等の防止に関する条例の一部を改正する条例」が平成27年2月1日から、名称も新たに「愛媛県迷惑行為防止条例」として施行されます。

● 主な改正点

◆ 第三条

(不当な金品の要求行為の禁止)

公共の場所や公共の乗物において、迷惑を覚えさせるような言動によって金品を要求することが禁止されます。

◆ 第四条

(卑わいな行為の禁止)

公衆浴場や公衆便所等の衣服等の全部または一部を着けないでいるような場所での盗撮行為や、事務所、教室その他の特定かつ多数の者が利用するような場所での盗撮行為が禁止されます。

◆ 第八条

(不当な客引行為等の禁止)

性風俗営業店や接待飲食営業店、深夜マツサージ営業店、風俗案内所、売春類似行為に関する客引き行為や誘引行為などが禁止されるほか、違反者に対し警察官が必要な措置を講ずるよう中止命令を行います。

◆ 第十二条

(嫌がらせ行為の禁止)

正当な理由がないのに、特定の者に対し、①つきまとい行為等②行動監視告知③面会等の要求④著しく粗野または乱暴な言動⑤連続電話やメール送信等⑥汚物等の送付⑦名誉を害する告知⑧性的羞恥心を害する告知等の8類型を反復して行うことが禁止されます。

◆ 第十三～十七条 (罰則)

全体的に罰則が引き上げられるほか、「卑わいな行為の禁止」と「嫌がらせ行為の禁止」に違反した場合は、6月以下の懲役または50万円以下の罰金等が科されることとなります。

※詳しくは、愛媛県警察ホームページをご覧ください。

☎ 県警察本部生活安全部
生活安全企画課
(TEL934-0110)

募 第4回愛媛の「看護にまつわるエピソード」募集

2015年度の「看護の日・看護週間」に向け、「看護にまつわるエピソード」を募集します。

- 応募資格 愛媛県内在住者
- 応募内容 エッセイのみ、800字以内で募集します。(必ず題名をつけてください)
- 募集期間 1月5日～3月13日 ※当日消印有効
- 応募方法 郵送またはメールで、次の①から⑥について明記してください。①郵便番号、住所②氏名(ふりがな)③性別④年齢⑤電話番号、メールアドレス(ある人のみ)⑥職業
- 送付先 〒790-0843
松山市道後町2丁目11-14
(公社)愛媛県看護協会
メール
nursing-ehime@circus.ocn.ne.jp
- ☎ (公社)愛媛県看護協会
(TEL923-1287)

催 「えひめ福祉の森」をつくる会の講演と総会

- 日時 1月23日(金)
13時～15時30分
- 場所 中央公民館
第1・第2研修室
- 内容
▷ 第1部
記念講演
「医療・介護難民ゼロの安心・安全なまちづくりをめざして」
講師 山岡 美美 氏
(新居浜協立病院 総看護師長)
▷ 第2部
「えひめ福祉の森」をつくる会
第2回定期総会
- ☎ えひめ福祉の森をつくる会
西下 (TEL964-2674)



♪ とうおんメール

とうおんメールに登録すると市からののお知らせを受け取ることができるよ!





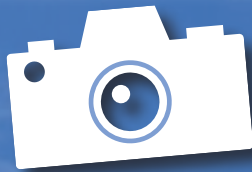
2 グリーンタウンの皇帝ダリア
お花畑でひと際目を引く存在感

11月中旬、グリーンタウン口停留所横にあるお花畑に咲いていた皇帝ダリアです。これは、「団地の入口をきれいにしたい」との思いから横灘団地の有志がボランティアで手入れしているもので、青空によく映えたたくさんの皇帝ダリアが見事に咲き誇っていました。



1 さつまいもプレゼント大作戦
ぞうさん、はいどうぞ♪

10月29日、川内保育園のぞう組の子ども達が、とべ動物園のぞうの親子に自分たちが育て収穫したさつまいもをプレゼントしました。これは「さつまいもプレゼント大作戦」というプロジェクトの一環で、ぞうの親子がいつまでも家族一緒に暮らせますように…という願いが込められています。「大きくなーれ♪」「たくさん食べてね」「みんなで仲良くね」などと、ぞうの親子に話しかける子ども達の姿がみられました。



カメラスケッチ



4 まちづくり座談会
第2次東温市総合計画へ反映

11月20日、第2次東温市総合計画の策定に向けた市民参画の一環として、市民団体等の代表者による「まちづくり座談会」が開催されました。座談会では、各団体の活動内容や課題についての情報交換や、将来のまちづくりをテーマにフリートークなどが行われました。寄せられた意見や提案は、総合計画の策定および今後のまちづくりで活用されます。



3 幼稚園5歳児集まれ
いろいろな園の友達と触れ合おう

11月18日、東温市総合公園に市内の全幼稚園から5歳児が集まり、交流会が行われました。知らない友達とかかわる中で自分の思いを言葉で話したり、相手の思いを受け入れたりして、一緒に活動する楽しさを味わうことを目的に初めて開催されたもので、園児たちは様々なゲームをしながら交流を楽しんでいました。



Library Information

図書館だより

本館：TEL964-3414 川内分館：TEL966-4721

01 お星さまを眺めん会募集のお知らせ

- 日時 2月21日(土) 19時30分～21時
※悪天候翌日順延
- 場所 図書館本館
- 定員 30人
※30人を超えた場合は抽選
- 募集期間 1月23日～2月13日
※小学生以下(小学生含)の参加は保護者同伴のみ可。
- 申込先 市立図書館 (TEL964-3414)

02 本を読んで福あつめ!の予告

今年もやります!!

図書館でポイントを貯めて、いいモノもらおう♪

- 実施期間 2月1日(日)～27日(金)
※ポイントカードの配布期間は2月7日まで
期間中、図書館で本を借りるごとに1ポイント。
8ポイント貯まるとプレゼントを差し上げます。
(注意事項)
- ① 1回の貸出につき冊数に関係なく1ポイント
※1日1ポイント限度
- ② ポイントカードは本館・分館共通
※かぼちゃん号では使用不可
- ③ ポイントカードの配布は1人1枚まで

03 エレベータ工事に伴う臨時休館のお知らせ

大変長い間、みなさんにご迷惑をおかけしておりますエレベーターの工事も、いよいよ仕上げに入りました。

今月の臨時休館の日程をお知らせいたします。もうしばらくのご理解と、ご協力をお願いいたします。

- 1月8日(木)～14日(水)の7日間
※川内分館・移動図書館車(かぼちゃん号)は通常通り開館・運行しています。
- ※エレベータは2月から使用できる予定です。

オススメ 新刊紹介

『開運えほん』

かんべあやこ/作

おせち料理、たこあげ、七草がゆ…。日本のお正月は全てに「開運の願い」がこもっています。縁起の良いことが満載の、読んでいっしょにやってみたくなる絵本。



『十代に贈りたい 心の名短歌100』

田中 章義/著

歌に込められた想いが熱くよみがえるのを感じてみませんか? 万葉の歌人から現代まで、日本人なら知っておきたい、特に十代が共感できる名短歌を100首厳選し、解説を添えて収録。



『ルール』

堂場瞬一/著

クロスカントリースキー選手の竜神真人が現役復帰した。2大会連続で五輪金メダルを獲り完全引退した彼が、なぜ突然復帰するのか。竜神の旧友で新聞記者の杉本直樹は、取材を重ねるなかで、ある疑念を抱く。



『Farmer's KEIKO 農家の台所』

Farmer's KEIKO/著

農家になって覚えたイチオシ料理、作っておくと便利な万能調味料、手間なしほっこの野菜のスピードおかず…。脱サラして農業を始めた著者が、農家秘伝の全143レシピを紹介。同名ブログを書籍化。



1月の図書館



本館
TEL964-3414
開館 9時～19時
休館日 1～5日・
8～14日、31日



川内分館
TEL966-4721
開館 9時～17時15分
休館日 1～5日・
12日、18日、31日

移動図書館車運行表

幸楽・南方・則之内・河之内・町西 12日・26日(第2・4月曜日)
 希望の館・樋口・横河原 13日・27日(第2・4火曜日)
 志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵 14日・28日(第2・4水曜日)
 上樋・播磨台・野田・新村・北野田 8日・22日(第2・4木曜日)
 上村・下林・上林・ガリラヤ荘 9日・23日(第2・4金曜日)
 則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川 10日・24日(第2・4土曜日)
 南方・吉久・井内・則之内乙 11日・25日(第2・4日曜日)
 北方・松瀬川・南方 17日(第3土曜日)
 北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池 18日(第3日曜日)

※小学校・幼稚園の巡回は、お問い合わせください。



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1月	栄養相談実施のお知らせ 子どもさんの食生活で、お困りのことはありませんか。お気軽にご相談ください。川内健康センター管理栄養士が、随時相談を行っています。Tel.966-2191まで			1 ●元日	2	3
4	5	6 びよびよクラブ 双葉保 9時30分 あおぞら広場 健康セン 9時 すくすく 中公 10時	7 赤ちゃん広場 健康セン 9時 びよびよクラブ 志津川集会所 9時30分 親子で楽しむお話し いわがら 11時 親子体操 さくら 11時	8 びよびよクラブ 上林保 9時30分	9 ぱんだクラブ さくら 10時30分 親子体操 いわがら 11時	10
11	12 ●成人の日	13 子育て親子遊びの広場 中公 9時30分 すくすく 中公 10時	14 1歳6か月児健康診査 中公 13時 赤ちゃん広場 健康セン 9時 親子体操 いわがら 11時 親子で楽しむお話し さくら 11時	15 あおぞら広場 さくら 9時30分 赤ちゃん相談 中公 9時30分 7か月児教室 中公 13時 とことこクラブ 花き研究指導室 10時30分	16 親子体操 いわがら 11時 親子体操 さくら 11時	17
18	19 びよびよクラブ 中公 9時30分	20 幼稚園開放 東谷幼 9時30分 あおぞら広場 健康セン 9時 2歳児教室 中公 10時	21 びよびよクラブ 南吉井保 9時30分 親子で楽しむお話し いわがら 11時 親子体操 さくら 11時 赤ちゃん広場 健康セン 9時	22 あおぞら広場 さくら 9時30分 ちびたちびこのお話し 図書館本館 11時	23 親子体操 いわがら 11時 ぱんだクラブ さくら 10時30分	24 かほちゃんのお話し 図書館本館 11時 伊予東温VYS いわがら 14時
25	26	27 幼稚園開放 西谷幼 9時30分 あおぞら広場 健康セン 9時 パパママ教室① 中公 10時	28 赤ちゃん広場 健康セン 9時 楽しい歯磨き教室 中公 9時 親子体操 いわがら 11時 親子で楽しむお話し さくら 11時	29 びよびよクラブ 新村集会所 9時30分 あおぞら広場 さくら 9時30分	30 こあらクラブ いわがら 10時30分 親子体操 さくら 11時	31 伊予東温VYS レクリエーション さくら 14時

●ファミリー・サポートセンターとうおん（子育て遊び）Tel.990-1130 ●東温市地域子育て支援センター（あおぞら広場・赤ちゃん広場）Tel.966-2080
 ●川内健康センター Tel.966-2191 ●いわがらこども館 Tel.960-5003 ●さくらこども館 Tel.966-6169 ●市立図書館 Tel.964-3414
 ●東温市役所（社会福祉課）（びよびよクラブ）Tel.964-4406 ●社会福祉協議会（すくすく）Tel.955-5535

こあらクラブ（いわがら）

- 幼児教室**
- ★おやこで節分あそび 整理券配布：10時～
日時：1月30日（金）10時30分～ 当日先着25組
 - ★おやこでクッキング
日時：2月6日（金）10時30分～
申込期間：1月15日～1月29日
定員10組（申込多数は抽選）

- その他**
- ★けん玉教室
日時：1月4日（日）14時～ 自由参加
 - ★キッズおもちゃ病院
日時：1月25日（日）10時～
申込期間：1月4日～1月19日
先着30個（修理作業は無料）
※取換部品代は実費になることがあります。

ぱんだクラブ（さくら）

- ★お正月あそび
日時：1月9日（金）10時30分～ 自由参加
- ★節分をたのしもう
日時：1月23日（金）10時30分～ 当日先着25組





健康推進課

TEL 964-4407

川内健康センター

TEL 966-2191

乳幼児健康診査・相談・教室

※乳幼児の身体計測は、地域子育て支援センターが開催している「赤ちゃん広場」でも行うことができます。

妊婦相談

内容：妊娠等に関する相談
母子健康手帳の発行
日時：執務日 8時30分～
場所：市役所健康推進課
川内健康センター

1歳6か月児健康診査

内容：内科診察・歯科診察
歯みがき・栄養・
生活相談
対象：平成25年6・7月生
日時：1月14日(水) 13時～
場所：中央公民館

赤ちゃん相談

内容：身体計測※1・
子育て相談・栄養相談
対象：1歳9か月未満の乳幼児
日時：1月15日(木)・2月4日(水)
9時30分～
場所：中央公民館

7か月児教室

内容：小児科医師・歯科衛生士
救急救命士によるミニ講話
絵本のプレゼント・子育て相談
日時：1月15日(木)(平成26年6月生)
2月4日(水)(平成26年7月生)
13時～
場所：中央公民館

2歳児教室

内容：親子遊び・2歳児の
心と体についての講話・
個別相談
対象：平成24年9・10月生
日時：1月20日(火)
10時～
場所：中央公民館

パパママ教室

内容：妊娠中の心と体の変化など
※1コース(3日間)ですが、
1回のみ参加も可能
対象：妊婦とその家族
日時：1月27日(火)
2月10日(火)・18日(水) 10時～
場所：中央公民館

楽しい歯みがき教室

内容：歯科診察・フッ化物
塗布・個別相談
対象：平成23年12月～
平成24年3月生
日時：1月28日(水) 9時～
場所：中央公民館

離乳食教室

内容：離乳食の進め方について・
身体計測・栄養、子育て相談
対象：平成26年9・10月生
日時：2月3日(火) 10時～
場所：中央公民館

ファミリー・サポートセンターとうおん

TEL990-1130 対象：12歳まで

保育園の送迎など、子育ての援助がほしい時に援助可能なサポート会員をつなぎます。事前に登録(写真2枚と印鑑)が必要です。協力会員さんも随時募集中。まずはお電話を。

ファミサポだより

11月11日レベルアップ研修会ご報告

第9回研修会「心の発達とその問題」と題し、支援指導員の吉松朝恵先生を講師にお迎えして、成長・発達とともに起こる問題点や病気等について研修をすることができました。「成長に合わせた心とからだの発達、それに対する支援、心の持ち方を分かりやすく話していただき、よく理解できました。」「子どもの発達には、周囲の働きかけが大切だということが良くわかりました。穏かで優しく接することを心掛けたいと思います。」などの感想がありました。日々成長している子どもさんたちに接する私たちの支援の大切さも再確認でき、研修を生かした支援に取り組みたいと思います。

今月の「ファミサポ広場」会員の集い

日時 1月19日(月)
9時30分～
場所 中央公民館
1階 和室
びよびよクラブと同時実施

子育て支援センター

TEL966-2080 対象：未就園児

0歳から親子交流ができ、子育てのことに限らず気軽にママたちが相談できる場所。そして何より気分転換になる場所。

- 子育て・サポート・親子遊びの広場(月1回)
- あおぞら広場
- 赤ちゃん広場 対象：2歳児未満

- 出前遊びの広場「びよびよクラブ」
中央公民館で行う「びよびよクラブ」で育児講座を開催します。
1月19日(月) えひめおはなしネットさん
2月2日(月) 玉乃井京子先生
お子さんと一緒にお話を見たり、聞いたりしませんか?
たくさんのご参加をお待ちしています。

いわがらこども館 TEL 960-5003

対象：乳幼児～18歳未満

さくらこども館 TEL 966-6169

休館日：火曜日 開館(10～3月) 9時30分～17時30分

こども館の催し(共通)

- 子育て相談
月曜日 9時30分～14時
- 親子体操(週1回程度)
対象：幼児と保護者
- おはなし会(月2回程度)
対象：未就園児と保護者
- 小学生クラブ
対象：東温市内の小学生
※初回参加時に保護者の同意書が必要
※申込は各こども館へお電話で

小学生クラブ

いわがらこども館

- ★手芸「干支の置き物」
日時：1月18日(日) 13時30分～
申込期間：～1月10日
定員：15人(申込多数は抽選)
- ★料理
「チョコラスクといちごゼリー」
日時：2月14日(土) 13時30分～
申込期間：1月18日～2月6日
定員：15人(申込多数は抽選)

さくらこども館

- ★手芸「干支の置き物」
日時：1月17日(土) 13時30分～
申込期間：～1月10日
定員：15人(申込多数は抽選)
- ★料理
「チョコラスクといちごゼリー」
日時：2月8日(日) 13時30分～
申込期間：1月17日～1月31日
定員：15人(申込多数は抽選)

「はたちの献血」キャンペーン

献血者が減少しがちな冬期において、安全な血液製剤を安定的に確保するため、1月・2月は、「はたちの献血キャンペーン」を実施し、献血へのご協力をお願いしています。

献血バス



※スケジュールは

愛媛県赤十字血液センターで検索

大街道献血ルーム



※毎日受付（年末年始除く）

※車でお越しの際は、提携駐車場の駐車券を贈呈

←ここで
献血できます！

詳しくは、
ホームページをご覧くださいか、
電話でお問い合わせください。

問 大街道献血ルーム
(TEL932-0900)

愛媛県赤十字血液センターで

検索

【国民健康保険加入者対象】 個別特定健診のご案内

身近な病院などで受けることができる個別特定健診の申込を受け付けています。

■対象者

次のすべての項目に該当する人

○東温市国保に加入している40歳～74歳の人

○今年度の集団特定健診を受診していない人

■実施期間 1月5日～3月20日

■健診料 1,500円

■健診内容 身体計測、腹囲測定、尿検査、血圧測定、問診、診察、血液検査

※心電図・眼底検査・貧血検査は必要な人のみ実施

■申込期限 1月30日(金)

※申込者には受診券等を郵送

■その他

次のいずれかの該当者は健診料を免除します。

①市民税非課税世帯に該当する人

②年度末年齢75歳の人

■問い合わせ先・申込

保険年金課 特定健診担当 (TEL966-2224)

■実施機関

医療機関名	電話番号
池川内科・神経内科	964-7787
泉 内 科	966-2226
こばやし内科クリニック	960-5311
辻井循環器科・内科	964-0013
中野クリニック	960-5800
西野内科クリニック	964-2200
西本整形外科	964-1611
藤石 医 院	964-1234
山本内科胃腸科	966-2066

※東温市以外の特定健診実施医療機関でも受診できます。希望者は左記までお問い合わせください。

ひとりで悩まずに、相談を… 無料・秘密厳守

いきいき健康講座

- 日 時 1月19日(月)
13時～14時30分 (受付12時30分～)
※通常より開催時間が30分早くなっています。
- 場 所 中央公民館 大ホール
- 講 演 「無理なく続ける運動習慣～プラス10から始めよう～」
- 講 師 愛媛大学教育学部 山本 直史 先生
- 参加費 無料
- 問・申 川内健康センター (TEL966-2191)

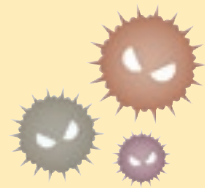
65歳からのこころとからだの健康相談 (要予約)

心の悩みや心の病の相談、身体的な相談。

- 日 時 1月22日(休) 15時～17時
- 場 所 家庭訪問または市役所
- 申 込 保険年金課 (TEL964-4408)
- 定 員 2人
- 相談員 SHUN心療クリニック
院長 馬場 俊一 医師

インフルエンザを予防しよう

空気が乾燥する冬季は、インフルエンザの流行シーズンです。高熱や関節の痛みなどを伴い、人によっては重症化するおそれもあります。インフルエンザの感染を広げないために、一人ひとりが「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。



インフルエンザウイルスはこうして感染する

感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫と一緒にウイルスが放出



別の人が、そのウイルスを口や鼻から吸い込み感染

飛沫感染



感染者がくしゃみや咳を手で抑えて、その手で周りのものに触れてウイルスがつく



別の人が、その物に触って、ウイルスが手に付着。その手で口や鼻を触って粘膜から感染

接触感染



マスク着用と咳エチケット

熱が下がっても、インフルエンザウイルスは体内に残ります。周囲の人への感染を防ぐため、熱が下がった後も、配慮を心がけましょう。



マスクをする



口と鼻をおおう



こまめに手をあらう



人から離れる



すぐごみ箱に

パブリックコメント

東温市新型インフルエンザ等対策行動計画のパブリックコメントを実施しています。

- 閲覧場所 市ホームページ
健康推進課・川内健康センター
- 意見提出期限 1月14日(水) ※必着

睡眠で免疫力を

細菌やウイルスに対する身体の抵抗力は、睡眠中に維持・強化されます。日頃から栄養と睡眠を充分にとり、免疫力を低下させないことが大切です。

● インフルエンザかなと思ったら… ●

早めに医療機関を受診しましょう。特に幼児や高齢者、持病のある人、妊娠中の女性は、重症化する危険があります。

高齢者の肺炎球菌感染症予防接種をお早めに

～今年度の接種期限は3月31日まで～

この予防接種は、高齢者の肺炎の原因で最も多く、重症化しやすい肺炎球菌感染症を予防するためのものです。今年度の対象者には、昨年10月頃に個別案内をお送りしています。接種を希望される人は、早めに、かつ体調の良い時を選んで接種してください。

■ 対象者

- ①平成27年3月31日に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人、または接種時に101歳以上となる人
- ②60～64歳で心臓、腎臓、または呼吸器・免疫機能に障害のある人

■ 接種期限 3月31日まで

■ 接種費用 4,000円

■ 問い合わせ先

川内健康センター (TEL966-2191)

ひとりで悩まずに、相談を… 無料・秘密厳守

病態別栄養相談 (要予約)

食事記録にもとづいた、栄養計算や個人に応じた相談です。

(相談時間：ひとり約1時間)

● 日時 1月16日(金)、30日(金)
9時～12時

● 場所 川内健康センター、市役所

● 申込 川内健康センター

● 相談員 管理栄養士

こころの健康相談 (要予約)

原因不明のだるさ、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談。

● 日時 1月9日(金) 14時～16時

● 場所 川内健康センター
市役所・家庭訪問

● 申込 川内健康センター

● 定員 2人

● 相談員 真光園院長 大久保 巖彦 医師

健康相談

健康に関する相談はなんでも。

● 日時 毎週水曜日
9時～11時

● 場所 健康ハウス
(川内健康センター隣)

● 申込 川内健康センター

※市役所での相談ご希望の人は
事前にご連絡ください。

介護老人保健施設について



希望の館
施設長兼医師
大西 健司

皆さんは「老人保健施設」という施設をご存知でしょうか？病院と自宅との中間でつなぐ役割を果たすことから別名「中間施設」とも呼ばれる介護保健施設の一つです。

たとえば、お年寄りが転倒・骨折により入院→手術→リハビリ退院（在宅復帰）の流れの中で自宅に帰る前に「もう少しリハビリがしたい」とか「生活でしやすいようにトイレや風呂等住宅改修がしたい」等の希望がある場合、必要な期間入所することが可能です。また、サービス利用に必要な介護保険の申請代行を始め、住宅改修のアドバイス、在宅復帰を目指したリハビリの提供など、自宅に帰るお手伝いをします。

特養施設等への入所を希望された場合、空室ができるまでの間の待機施設としても利用

でき、在宅生活維持のためのリハビリを提供するデイケア（通所リハビリテーション）は、入浴・食事の提供の他、レクリエーションで一日をゆつくり過ごすことができます。

居宅介護支援事務所には介護支援専門員（ケアマネ）がおり、介護保険の申請代行からケアプランの作成など、介護保険全般の分かりにくい制度について相談することができます。自分の御家族の誰かが急に介護を必要とする状態にならないとも限りません。家族で介護について考え、近くの介護老人保健施設などを見学され、将来に備える機会にされてはいかがでしょうか。



ごみ収集予定

1月の「燃やすごみ」「紙類」収集日

重信地区	燃やすごみ	紙類
山之内・樋口・横河原・西岡 志津川の一部・田窪の一部	5日・8日・12日・15日 19日・22日・26日・29日	6日 20日
田窪の一部・牛淵・牛淵団地 播磨台団地・上樋・南野田 北野田・北野台団地・新村	6日・9日・13日・16日 20日・23日・27日・30日	10日 24日
志津川の一部・見奈良 田窪の一部・田窪団地・上林 下林・上村	7日・10日・14日・17日 21日・24日・28日・31日	8日 22日
川内地区	燃やすごみ	紙類
東谷・西谷・土谷・滑川 奥松瀬川	5日・8日・12日・15日 19日・22日・26日・29日	10日 24日
北方東・北方西・南方東 南方西	6日・9日・13日・16日 20日・23日・27日・30日	8日 22日
町東・町西・前松瀬川 横瀬団地	7日・10日・14日・17日 21日・24日・28日・31日	6日 20日

1月の不燃物収集日

重信地区	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類
樋口・上村	11日・25日	18日	4日
横河原・八反地・田窪 志津川（八反地除く）	11日・25日	4日・18日	4日・18日
見奈良	11日・25日	25日・28日	4日
田窪団地		18日	4日・18日
下林		25日・28日	
上記以外の地区		28日	
川内地区	ペットボトル プラスチック類	粗大ごみ その他燃やさないごみ	びん・ガラス類 空き缶・金属類
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	6日・20日	19日	15日 26日
北方東・北方西 南方東・南方西	7日・21日	20日	13日 27日
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	8日・19日	21日	14日 28日

※年始の「燃やすごみ」は1月5日から収集します。
 ※1月12日(月)の祝日の「燃やすごみ」は平常通り収集します。
 ※志津川及び田窪は、場所によって日にちが異なりますので、分からない人は近所の方にお尋ねください。

1月 カレンダー

1/ 1 木	■元日 ◆当番医 藤本内科クリニック TEL960-5500
2 金	◆当番医 愛媛医療センター TEL964-2411
3 土	◆当番医 愛媛十全医療学院附属病院 TEL966-5011
4 日	◆当番医 中野クリニック TEL960-5800
5 月	
6 火	●健康体操 19:30~ 福祉館
7 水	
8 木	
9 金	
10 土	
11 日	◆当番医 西野内科クリニック TEL964-2200 ●東温市成人式 10:30~ 中央公民館
12 月	■成人の日 ◆当番医 藤石医院 TEL964-1234
13 火	●健康体操 19:30~ 福祉館
14 水	●行政相談 13:00~ 福祉館 ●放課後わくわく広場 16:00~ さくらこども館
15 木	●福祉館人権講座 13:30~ 中央公民館 ●福祉館じんけん相談 19:00~ 福祉館
16 金	
17 土	●三代交流仲よし運動会 13:30~ 川内公民館
18 日	◆当番医 たけもと整形外科クリニック TEL955-5888 ●東温市駅伝大会 受付9:00~ 茶堂公園および周辺コース
19 月	
20 火	●健康体操 19:30~ 福祉館
21 水	
22 木	
23 金	
24 土	
25 日	◆当番医 訪問診療クリニック六花 TEL948-4677 ●東温市PTA連合会研修会 14:00~ 中央公民館
26 月	
27 火	●健康体操 19:30~ 福祉館
28 水	●さくらの湯 休館日 ●各種相談事業 10:00~、13:30~ 福祉館
29 木	
30 金	
31 土	
2/ 1 日	◆当番医 白岡整形外科 TEL960-6555 ●東温市民健康マラソン大会 10:00~ 総合公園
2 月	
3 火	
4 水	●いきがい大学® 13:30~ 川内公民館

各種相談の窓口 ~悩まず相談してください~

行政相談

1月14日(水) 13:00~ 福祉館
1月22日(水) 13:00~ 農村環境改善センター

心配ごと相談

1月8日(水) 13:00~ 福祉館
1月22日(水) 13:00~ 農村環境改善センター

特設人権相談

1月14日(水) 13:00~ 川内公民館
1月15日(木) 13:00~ 東温市役所

弁護士相談 (無料:要予約)

1月13日(火) 13:30~
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

司法書士相談 (無料:要予約)

1月23日(金) 13:30~
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

行政書士相談 (無料:要予約)

1月21日(水) 13:00~
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

消費生活相談

月~金(祝日除く) 9:00~17:00
東温市役所消費生活相談窓口 TEL964-4400

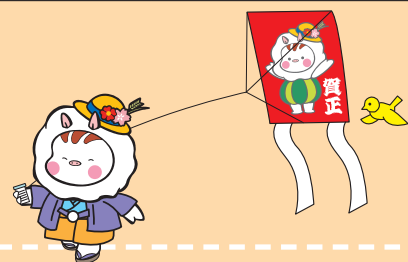
子育て相談の総合窓口

月~金(祝日除く) 8:30~17:15
東温市役所子育て相談窓口 TEL964-4450

New!

いのとんに会いに行こう! 【2015年1月】いのとん出演予定

		場 所
11 日 (日)	平成27年 東温市成人式	中央公民館
		出演時間
		①9時15分~10時30分 リハーサル・受付誘導 ②10時55分~11時20分 イベント参加 ③11時30分~14時 写真撮影・茶話会 ※上記時間帯で随時出演します。
18 日 (日)	鹿島 "かしまーる" みんな! 集まーる会 第3回 "水軍と遊ぶ会"	場 所
		北条鹿島公園かしまーる前
		出演時間
31 日 (土)	東温銘菓 製作事業 "東温スイーツ コンテスト"	場 所
		中央公民館
		出演時間
		14時30分~14時40分



主な市機関の電話番号一覧

※市外局番は全て089番です。



市役所本庁【各課直通電話番号】

(1階)	
会計課	964-4402
税務課	964-4403
市民環境課	(戸籍・住民) 964-4404
	(環境) 964-4415
社会福祉課	964-4406
保険年金課	964-4408

(2階)	
健康推進課	964-4407
農林振興課	964-4409
農業委員会	964-4410
まちづくり課	964-4412
産業創出課	964-4414
水道課	964-4416
下水道課	964-4417

(3階)	
総務課	964-4400
企画財政課	964-4401

(4階)	
学校教育課	964-4420

(5階)	
監査事務局	964-4419
議会事務局	964-4422

中央公民館内

中央公民館 (生涯学習課)	964-1500
東温市立図書館	964-3414
歴史民俗資料館	964-0701
東温市教育相談	964-3437

その他施設

ふるさと交流館 (さくらの湯)	960-6511
ツインドーム重信	955-5123
東温市総合公園	964-4440
いわがらこども館	960-5003
さくらこども館	966-6169
グリーンセンター	964-0616

川内支所

(1階)	
川内支所 (代)	966-2222
国土調査課	966-2190

川内健康センター

健康推進課	966-2191
保険年金課分室	966-2224
地域子育て支援センター	966-2080

川内公民館

川内公民館・川内図書館	966-4721
-------------	----------

消防署

東温市消防署	964-5210
	【緊急・火災 119】

小学校・中学校・幼稚園・保育所

小学校	北吉井小学校	964-2119
	南吉井小学校	964-3504
	拝志小学校	964-2015
	上林小学校	964-3574
	川上小学校	966-2021
	東谷小学校	960-6711
中学校	重信中学校	964-2007
	川内中学校	966-2031
幼稚園	北吉井幼稚園	964-5952
	重信幼稚園	964-3092
	川上幼稚園	966-3755
	東谷幼稚園	966-3708
保育所	西谷幼稚園	966-5850
	双葉保育所	964-2233
	南吉井保育所	964-2235
	南吉井第二保育所	964-3122
	拝志保育所	964-3003
	上林保育所	964-6111
	川内保育園	966-2288

編集後記

一年ぶりに新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひします。さて、昨年の編集後記を振り返ってみると、1月号で「食を大切にする」という決意が芽生えていたようなのですが、ただの食いしん坊に終わってしまった。そこで今年「食を楽しむ」という無理のない目標を設定することにしました。正月早々に達成できそうなので、あとは明るく元気に生きていくだけです。ラン♪

子規の句に
元日は
何も思はで
暮らしけり

とありますが、皆様も穏やかなお正月をお迎えになられたことと思います。寒い中でもホッとすると、だまりのような一年になれたいと願っています。