

vol.111

広報

とことん
東温誌

とうおん

2014

平成26年
1月1日

- 
- 02 新年明けましておめでとうございます
 - 04 みんなで防ごう土砂災害
 - 06 民生児童委員はあなたの身近な相談相手
 - 08 臨時職員を募集します



もくじ

- 02 ● 新年のご挨拶
- 04 ● みんなで防ごう土砂災害
- 06 ● 民生児童委員は
あなたの身近な相談相手
- 08 ● 臨時職員を募集
東温市奨学生を募集
- 10 ● 市役所からのお知らせ
東温市地域公共交通活性化協議会の委員募集／冬の省エネ得々キャンペーン／文化財防火訓練を実施／市道の除雪作業と車の冬準備について／市営住宅・県営住宅 補欠入居者を募集／入札結果報告 ほか
- 13 ● アラカルト
消費者力UP通信／年金のひろば
- 14 ● カメラスケッチ
- 16 ● ふれあい広場
- 19 ● 図書館だより
- 20 ● 情報BOX
催し／募集／お知らせ
- 22 ● 子育てガイド
未就園児イベントカレンダー／こども館 ほか
- 24 ● やっぱり健康
秋のウォーキング大会報告 ほか
- 26 ● ドクターの健康百科
整形外科 宮本 良治 先生
- 27 ● カレンダー
- 28 ● キラリ東温この人なう
沼 雄索さん



表紙の写真

12月14日、えひめ中央農協営農支援センター(田窪)で、農業祭が行われ、多くの人が訪れました。表紙は正月のしめ飾りを作る一幕。新年を迎える準備の様子が伝わってきます。

平成26年 新年のご挨拶 新年明けましておめでとうございす

新年明けましておめでとうございす。
市民の皆様には、ご家族お揃いで輝かしい平成26年の新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。
また、旧年中は、市政の各般に格別のご支援とご協力を賜りましたことを厚くお礼を申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、国政においては、経済復興、財政再建、エネルギー対策、中国・韓国との領土問題、TPP参

加問題、さらには東日本大震災からの復興等への対応が大きな課題となりました。
こうした中で、第二次安倍内閣は、4月1日からの消費税率を8%に引き上げを決定いたしました。

一方、我が国の景気は、「アベノミクス」の効果により緩やかに回復しつつあると言われているますが、地方経済においてはま



まだまだ実感できない状況であります。一日も早い景気回復を期待しているところです。

東温市におきましては、総面積23・1ha、総区画数800区画の志津川地区土地区画整理事業や愛媛大学医学部周辺整備事業等のビッグプロジェクトも順調に進捗しております。

愛媛県警察機動隊も、平成29年に開催される愛媛国体の開催までに「森の交流センター」の一角に立地することとなりました。

また、平成27年度末の100%完了を目指しております学校施設の耐震化工事も順調に進んでおります。

懸案の防災行政無線施設についても、昨年末に工事発注をいたしました。施工中の消防救急デジタル無線施設とともに平成26年度には整備が完了し、市民の安全・安心の基盤が整います。

産業振興においては、昨年制定した中小零細企業振興基本条例に基づき設置した円卓会議の議論を加速させ、市内事業者の経済活動を振興し、経済の活性化を図ります。

「いのとん」や「観光大使」による東温市の知名度アップ事業、滑川野外活動研修施設の整備、農業振興では、青年就農支援事業や人・農地プラン、ほ場整備事業など着々と進捗しております。

さらに、子ども医療費助成事業については、入院医療費給付対象を中学生まで拡充

し、中学校にも電子黒板の整備をいたしました。平成29年度に開催されるえひめ国体については、準備委員会の設立や先進地視察をするなど諸準備を進めております。

しかしながら、平成24年度決算は、大規模事業等の完了により黒字になったものの、厳しさを増す本市の財政は、少子高齢化の進展に伴う社会保障関係費等の増嵩により、財政構造の硬直化が進んでおります。

このため、平成26年度予算編成に当たりましては、「地方分権時代にふさわしい行財政体制」の確立を目指して、更に施策の無駄を排除し「集中と選択」により財源の効率的な運用を図り、健全財政の維持に努めつつ、安全・安心のまちづくりを進めて参りたいと考えております。

今年は私が市長に就任して10年を迎え、節目の年に当たります。

新たな気持ちで、「小さくてもキラリと光る、住んでみたい、住んでよかった東温市」を目指し、職員と一丸となり全力で市政を推進してまいります。

引き続き、力強いご支援、ご協力をお願いします。

結びにあたり、本年が市民の皆様にとりまして、明るく希望に満ちた良き年となりますよう心からご祈念し、年頭のご挨拶といたします。

東温市長 高須賀 功

みんなで防ごう 土砂災害

昨年10月、土砂災害が伊豆大島を襲いました。東温市も、先人より語り継がれている大災害の話があります。今回は、災害の紹介と近年の災害の紹介をします。

音田の大崩壊

中央構造活断層系の川上断層がはしる松瀬川音田では、約200年前の天明―寛政年代、断層北側の断層崖斜面が大崩壊（土量約200万 m^3 ）を起こし、堆積物が本谷川を堰止めました。

「大崩壊物語」として地元の人に語り継がれているものによれば、この時、七日七晩降り続いた未曾有の豪雨で、皿ヶ森が地鳴りし、数刻後に山津波が山裾を襲ったと伝えられています。崩壊した土砂は人家を押しつぶした後、本谷川を堰止め、天然ダムを形成し、数日後に満水となったのち、決壊しました。

松瀬川に伝わる

「大崩壊物語」 おおつえ

昔、音田に気立てのいい娘がいました。娘が十八の春、河之内金比羅さんに参詣に出かけた帰り道、雨滝神社にも立ち寄り、大切にしていた櫛を誤って淵に落としてしまいました。

ある夜、娘の家に見知らぬ美青年が櫛を持って訪れました。娘は大喜びし、両親も快く男を家に入れてもてなし、男は毎夜のように娘に会いにきました。しかし、男のどこか冷たく漂う妖気が気になった娘は、ある夜、意を決して男の肌を傷つけました。驚いた男は闇の中に逃げ去り、血の跡は、雨滝の淵のそばで消えていました。

その夜、娘は身ごもっていました。やがて生まれた子は蛇の子でした。男は雨滝の蛇の精だったのです。驚いた一家は、皿ヶ森の麓に葬ってしまいました。そのことを知った精は嘆き悲しんで黒雲を呼び、龍となって天に昇りました。すると一天にわかにかき曇り、雲は雨を呼び、龍の

口は稲妻を吐き、号泣は雷となって天地にとどろきました。豪雨は七日七晩降り続いて皿ヶ森に地鳴りが起こり、その後山津波が山裾を襲い、人家を押しつぶしました。

人々は龍神様に一心不乱に祈願しました。すると、豪雨が止み、土砂も流れ去りました。人々は龍神様の加護を信じ、祠を建てて祈り、その悲話を後生に伝えていきます。

（先人の教えに学ぶ

四国防災八十八話」より）



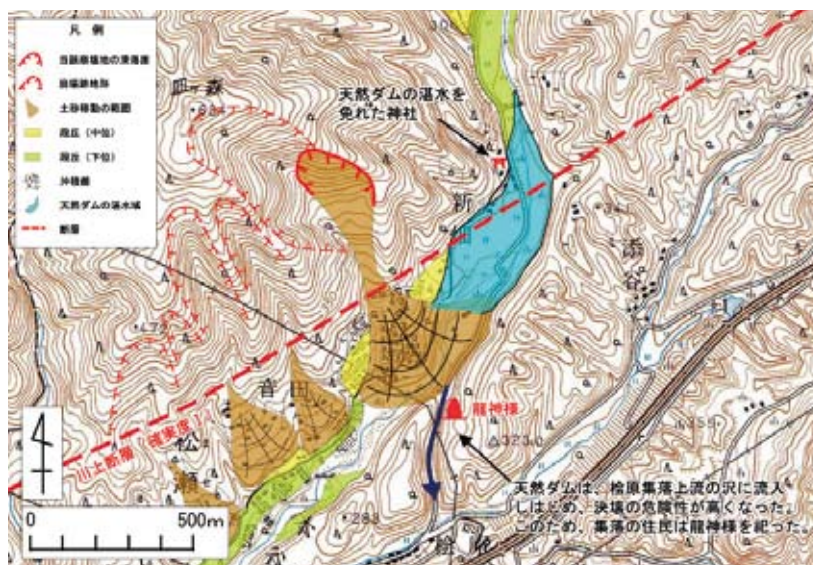
龍神様の祠



「大崩壊物語」の土砂崩れ

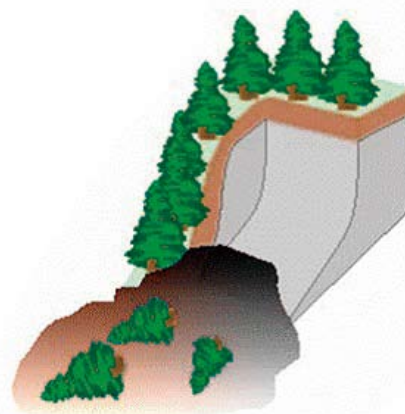
音田大崩壊と天然ダム災害状況図

【長谷川（1998）を基に作成、2万5千分の1地形図「伊予川内」】



これは、国土交通省が、国土地理院長の承認を得て、同院発行の2万5千分の1地形図を複製し、作製したものです（承認番号H15四複、第178号）

深層崩壊



「深層崩壊」

山崩れ・崖崩れなどの斜面崩壊のうち、すべり面が表層崩壊よりも深部で発生し、表土層だけでなく、深層の地盤までもが崩れ落ちる比較的大規模の大きな崩壊現象

土石流発生後：成谷川えん堤



なっています。

近年では、平成11年9月15日、台風16号による豪雨により、東温市内では、甚大な土砂災害が起きました。このときの雨量は、総雨量250mmであり、1時間の最大雨量は119mmとなっていました。

近年の災害

現在の状況（根無谷）



被災当時（平成11年9月）（根無谷）



その際に各所で崖崩れや土石流が起こり、砂防施設（砂防えん堤等）があつた場所については、土石流を砂防えん堤で受け止めることができ、下流域の被害を防ぐことができました。また、災害が起こった箇所については新たに渓流保全工等の対策を行っています。

砂防展示室に行ってみよう！

恐ろしい土砂災害を防ぎ、安全安心な地域を作る仕事が「砂防」です。国土交通省重信川出張所では、ミニ模型等を用いて土砂災害について重信川砂防出張所の展示室にて詳細な説明を行っています。



横河原（水天宮横）

左は、平成11年の災害を受けた東温市井内の根無谷です。土石流により被害を受けていますが、現在は渓流保全工を整備して、安全に流下させます。国土交通省では、今後も、このような災害が起こらないよう整備を順次進めています。

民生児童委員は あなたの身近な相談相手

このほど民生児童委員と主任児童委員の一斉改選があり、12月1日付で厚生労働大臣から委嘱状が交付されました。新しい委員は、今後3年間、地域の皆さんの良き相談相手として活動いただきます。

■民生児童委員とは

「民生委員法」によって設置が定められています。そして、すべての民生委員は、「児童福祉法」によって、児童委員も兼ねています。また、民生児童委員の中には、児童福祉を専門に担当する主任児童委員がいます。

■わたしのまちの相談相手

民生児童委員は地域の皆さんの相談相手です。子育てに関すること、高齢者の介護に関すること、健康・医療に関することなど、生活の中で気になっていることがございましたら、それぞれの地区担当にお気軽にご相談ください。

■福祉サービスの紹介

地域の皆さんの心配ごとなど

を解決するために、専門機関や福祉サービスなどをご紹介します。また、行政等とのパイプ役や調整役を務めます。

■秘密は守られます

民生児童委員には守秘義務があります。地域の皆さんから受けた相談内容の秘密は厳守するとともに、個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援活動を行います。

■相談したい人は

現在、市には66人の委員がそれぞれの地域で活動しています。何でも構いませんので、お気軽にご連絡ください。

■問い合わせ先

社会福祉課(Tel 964-4406)

VOICE



町西地区
宮田 恵子 さん

信頼関係を築き、同じ目線に立って活動を

民生児童委員の活動は、際限がなく、やればやるほど奥が深いです。日頃の訪問活動や見守りなどを通して、誰もが相談しやすい関係を目指して活動しています。地域の皆さんと信頼関係を築いて活動していくことが大切だと感じます。



則之内東地区
長曽我部 立男 さん

気軽に話せて 支えあえる地域に

高齢化が進む今、地域のつながりや支えあいがより求められています。民生児童委員は互いをつなぐパイプ役です。困ったことがあったら、気軽に話せて支えあえる地域になることを願って活動しています。



志津川地区
高塚 正一 さん

支えあう地域づくりをしていきたい

高齢者の元気づくりや仲間づくりのため、サロンなどを開催しています。参加してくれた皆さんの「ありがとう」という言葉にやりがいを感じています。これからも、見守り、支えあえる地域を目指していききたいです。



山之内地区
鈴木 ヤエ子 さん

皆さんと協力して 地域づくりを行う

地域の実情やライフスタイルが変化する中で、個々に合わせた対応を心掛けています。また、区長をはじめ地域全体で協力して、誰もが住みやすい地域づくりを目指しています。多くの方に、民生児童委員のことを知ってほしいですね。

民生児童委員は こちらの 皆さんです



重 信 地 区		
担当地区	氏 名	担当地区の詳細
山之内	鈴木 ヤエ子	旧山之内校区
	曾我部 陽子	旧北吉井校区
樋 口	河内 信子	上地区
	大西 嘉子	下地区
横 河 原	小西 吉満	鉄道より東で伊予銀より北地区
	佐伯 玲子	鉄道より東で伊予銀より南地区
	鈴鹿 真知子	鉄道より西地区
志 津 川	高塚 正一	愛大北・西、医学部官舎
	池田 益美	志津川中・西
	大谷 早美	志津川団地、東温高校西
	上田 安子	八反地地区
西 岡	大熊 榮美子	市道田窪西岡線より東地区
	山内 京子	市道田窪西岡線より西地区
見 奈 良	佐伯 和子	南地区
	紅坂 喜代美	北地区
田窪団地	上田 忠義	田窪団地
田 窪	上岡 淳	鉄道より北で田窪団地より東地区
	中村 法子	県道より北地区
	高須賀 美由紀	県道より南地区
牛 渕	高田 速雄	堀池地区
	井門 清	県道美川松山線より南地区
	山岡 憲子	県道美川松山線より北地区
牛渕団地	安部 慶子	牛渕団地1棟～11棟
	後藤 輝美	牛渕団地12棟～40棟
播磨台団地	伊藤 眞知子	播磨台団地
上 樋	奥田 幾世	上樋・鉄道より北地区
南 野 田	三多 京子	南野田全地区
北 野 田	岡田 正幸	本郷地区
	森 妙美	野田1丁目・2丁目
新 村	立花 剛一	新村地区・野田3丁目
上 林	塩見 エリ子	上地区
	谷口 保美	下地区
下 林	森 正経	上地区
	渡部 嬌子	下地区
上 村	安平 恭子	上村全地区
主任児童 委 員	石丸 ひとみ	重信全地区
	八塚 牧子	重信全地区

川 内 地 区		
担当地区	氏 名	担当地区の詳細
河 之 内	近藤 忠治	間屋・狩場・日浦
	佐伯 ミネ子	音田・徳吉
則之内東	長曾我部 立男	則之内・永野(高速東)
	大石 重臣	一ヶ谷・永野(高速西)
則之内西	青木 茂	保免
	高須賀 久美子	和田丸・惣田谷下
井 内	菅野 隆房	惣田谷上・井内下、西、中、上
滑 川	宇野 光男	上仲屋・下仲屋・郷・弥助成
	井上 和弘	海上・九騎・桜・梅藪・伊之曾
土 谷	高瀬 美代子	土谷・相之谷
奥松瀬川	森 通香	水越・川筋・添谷・音田・上ヶ成・三軒屋
前松瀬川	寺田 敬乃	鳥の子・原・横灘・西組
横灘団地	渡部 由雄	横灘団地1区、2区、3区
北 方 東	田中 正俊	西之側・宝泉・原沖
	田中 信子	旦之上・上海上・下海上・猪之窪
北 方 西	田中 宏美	上古市・下古市・西古市・西中村・東中村
	渡部 元衛	宮西・上之町・宮東
町 東	渡部 公明	天神・山田・セイウタウン
	近藤 芳夫	市場
町 西	西森 正一	中之町・小坂・下之町・川内マンション
	宮田 恵子	下沖・上砂・下沖団地
南 方 東	渡部 小夜美	高木・竹之鼻
	吉本 清美	板戸・斉院之木
	丹 豊子	森
	片岡 秋利	茶堂
南 方 西	渡部 利彦	北八幡・八幡
	古田 克徳	道向・曲里・吉久
主任児童 委 員	菅 あけみ	川内全地区
	高須賀 久美枝	川内全地区

臨時職員を募集します

- 採用試験日 **2月9日⑧**
 時間は個別に案内します
- 場 所 **東温市役所**
- 受付期間 **1月6日⑧～24日⑨**

市臨時職員【月給】

職 種	採用予定数	必要資格、免許状等	職務内容	勤務先	社会保険等	賃 金
事 務 員	若干名		一般事務補助	市庁舎ほか 市内各施設	社 雇 労	138,492 円
徴 収 員	若干名	普通運転免許	市税等の徴収事務	市庁舎他	社 雇 労	160,888 円
クリーンセンター 作 業 員	1 人	普通運転免許	焼却施設の運転管理及びご み収集作業等	クリーンセンター他	社 雇 労	135,680 円
ごみ収集等 作 業 員	1 人	普通運転免許	ごみ収集作業等	市内各施設	社 雇 労	135,680 円
障 害 者 相 談 支 援 員	1 人	社会福祉士または介護支援 専門員※1、普通運転免許	障害者相談支援、身障者手帳 交付手続事務、窓口対応等	市庁舎他	社 雇 労	171,936 円
保 育 士	若干名	保育士※1	保育所における保育業務	市内各保育所	社 雇 労	172,940 円
保 育 支 援 員	若干名		保育所における児童の生活 介助等	市内各保育所	社 雇 労	140,702 円
保 健 師 (育 休 代 替)	1 人	保健師※1	保健業務全般	川内健康センター他	社 雇 労	184,389 円
介 護 保 険 認 定 調 査 員	1 人	※1 ※2 普通運転免許	介護保険にかかる要介護認 定の訪問調査	市庁舎他	社 雇 労	171,936 円

※1 今年度中に取得見込みのある人を含む

※2 保健師、看護師、介護支援専門員、介護福祉士のいずれか

教育委員会臨時職員【月給・日給・時給】

職 種	採用数	必要資格、免許状等	職務内容	勤務先	保 険	賃 金
校 務 員	1 人程度		市内中学校における用務員業務	市立中学校	社 雇 労	月給 132,868 円
社会教育指導員	1 人程度		生涯学習、社会教育に関する実務及 び指導助言	生涯学習課	社 雇 労	月給 145,121 円
調 理 員	1 人程度		学校給食調理業務	学校給食センター	社 雇 労	月給 140,200 円
配 達 調 理 員	2 人程度	普通運転免許※2	学校給食配送業務及び調理補助	学校給食センター	社 雇 労	月給 140,200 円
学校生活支援員	3 人程度		学校生活において支援を要する幼 児、児童・生徒の介助及び安全確保	市内小・中学校	社 雇 労	日給 7,083 円
ハートなん でも相談員	1 人程度	※1	不登校や問題行動のある児童生徒等 に対する相談活動	市内小学校	労	時給 914 円
移動図書館車 運 転 手	1 人程度	普通運転免許※2	移動図書館業務（シフト勤務）	市内運行コース	労	時給 914 円

※1 教員免許状、臨床心理士資格、社会福祉士資格、カウンセラー資格のいずれかを有し実務経験のある方

※2 平成 19 年 6 月 2 日以降取得の場合は「中型免許」

学校教育課から

平成26年度
東温市奨学生を募集

東温市奨学金は、市民の皆さんからの善意の寄附を原資として積み立てられた基金で運用されています。

平成26年4月からの奨学生希望者の出願を、次の要領で受け付けます。

■奨学金

高等学校等の正規の修学期間中、1人当たり1か月10,000円を毎月付与します。

■出願資格

次の条件を満たす人
(他の奨学制度との併給可)

1. 保護者または本人が東温市に住所を有し、次のいずれかに該当する人
(1)平成26年3月に東温市立中学校を卒業し、平成26年4月から高等学校等へ入学する見込みの人
※在籍する市立中学校を通じての出願となります。
(2)平成26年4月以降も引き続いて高等学校等に在籍する見込みの人
(すでに高等学校等に在学中の人)
2. 成績が優秀でありながら経済的理由により就学が困難な人

■出願書類

- 1 奨学生願書
- 2 学校長の推薦書
- 3 健康診断書
- 4 平成25年度所得証明書
(世帯内で収入のある人全員分)
- 5 住民票の写し(世帯全員、続柄記載)

■選考及び決定

出願締め切り後、東温市奨学金運用委員会にて選考し、3月末までに決定または却下が通知されます。

■募集人数

若干名

■受付期間

1月9日(木)～2月13日(木)(必着)

■申請書類等請求・問い合わせ先

教育委員会 学校教育課 総務係
Tel964-4420

【雇用条件等】

- 雇用期間 平成26年4月1日から1年間(事務員6か月)
(必要に応じて更新あり)
- 年次有給等休暇を規定に基づき付与
- 自動車通勤の場合、月額1,500円～2,000円の駐車場代が必要です。
- 通勤、期末手当を規定に基づき支給します。
(月給職員のみ)
- 採用決定後は健康診断書の提出が必要となる職種があります。

【受験手続、試験】

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

■採用試験

- 期 日 2月9日(日) ※時間は個別に案内
- 場 所 市臨時職員 東温市役所
教育委員会臨時職員
※応募状況により変更あり
- 試験内容 (月給職員) 作文、個人面接
(日給、時給職員) 個人面接

■応募資格

地方公務員法(昭和25年法第261号)第16条の各号いずれにも該当しない人

■受験手続

必要書類を、持参または郵送で提出してください。郵送する場合は、簡易書留等、確実な方法で郵送してください。

■提出書類

- ・試験申込書(3か月以内に撮影した証明写真を貼付)
※申込書は市ホームページからダウンロードできるほか、下記の問い合わせ先に設置しています。それぞれ様式が異なりますので、お気をつけください。
※市販の履歴書は不可
※市臨時職員と市教育委員会臨時職員との併願は不可
- ・免許状、資格証等の写し
(必要資格、免許状等に記載のある職種)
※取得見込みの場合は、その証明書

■受付期間

1月6日(月)～24日(金)(必着)
8時30分～17時15分(土日祝除く)

■提出先・問い合わせ先

〒791-0292 東温市見奈良530番地1 東温市役所
(市臨時職員の募集)
総務課人事係(Tel964-4400)
(教育委員会臨時職員の募集)
東温市教育委員会 学校教育課 (Tel964-4420)

市役所からの お知らせ

教育相談室は
☎964-3437
☎966-6150
です

東温市地域公共交通活性化協議会の委員募集

まちづくり課 都市計画係 ☎964・4412

市では、公共交通の維持や改善を目的に、市民・交通事業者・行政等をメンバーとした協議会を設置し、計画の策定や取り組みを行っています。

このたび、委員の任期満了に伴い、一般公募を行います。

■内 容

○東温市地域公共交通総合連携計画に基づく事業の実施・検証

○地域内ライダー系統確保維持計画の策定

○地域公共交通の活性化に向けた取り組みの検討 など

■任 期

3月15日から2年間

■開催時期

不定期
(平日昼間、年4回程度)

■開催場所

東温市役所 ほか

報酬 1回4,000円

■募集期間

1月10日(金)～27日(月)※必着

■募集人数

2人程度

■応募資格

20歳以上(平成25年4月1日現在)

■応 募

住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号・応募の動機(400字以内)

を書いたものをまちづくり課に持参もしくは郵送してください。※様式自由

■選考方法

応募書類をもとに選考

※結果は2月中旬頃郵便で通知

■送付先・問合せ先

〒791-0292

東温市役所 まちづくり課 都市計画係

冬の省エネ得々キャンペーン

市民環境課 新エネ推進室 ☎964・4415

■応募条件

12月、1月、2月いずれかの「電気ご使用量のお知らせ」(電力検針票)にある電気使用量が、前年の同月電力使用量と比較して削減されている家庭(東温市内に限る)

■応募方法

応募用紙に、前年同月使用量と比べて削減されている12月、1月、2月いずれかの「電気ご使用量のお知らせ」(コピー可)を添付し、新エネ推進室又は川内支所の窓口を持参してください。また、郵送でも受け付けます。

■応募用紙

新エネ推進室、川内支所、中央公民館、川内公民館、図書館本館に設置しています。市ホームページからもダウンロードできます。

■応募締切

平成26年3月13日(木)必着

■当選者プレゼント

○応募した中で削減率が最も高い家庭に進呈

東温市特産品セット(3,000円相当)

○削減を達成した参加者から抽選

もち麦粉(500g)

もち麦はったい粉(150g)

文化財防火訓練を実施します

歴史民俗資料館 ☎964・0701

昭和24年に法隆寺金堂壁画が火災により焼損したことを契機に、毎年1月26日は「文化財防火デー」に定められ、全国で文化財防火訓練が行われます。

市でも大切な文化財を火災から守るため、次の2か所で防火訓練を行いますので、地域住民はご参加ください。

■医王寺

(北方)

1月25日(土)

9時30分～

■三島神社

(則之内)

1月26日(日)

9時30分～



市道の除雪作業と車の冬準備について

まちづくり課 土木係 ☎964・4412

市道において、積雪による交通障害が起きた場合に備え、市では道路除雪の計画を立て、通行の確保と安全に努めています。

除雪作業は基本的に幹線道路・重要路線から行いますが、支線道路・生活道路は時間的制約等から全ての道路への除雪は困難なため、市民の皆さんの協力が不可欠です。ご理解とご協力をお願いします。

■幹線道路・重要道路の除雪

除雪はバス路線・桜花苑・クリンセンター等のライフラインの順で行います。

■支線道路・生活道路は市民パワーがカギ
市民パワーによる除雪や融雪剤の散布にご協力をお願いします。また、タイヤチェーンや冬用タイヤの装備をお願いします。

■融雪剤を配備

次のとおり融雪剤（凍結防止や融雪の効果）を配備しており、申し出があれば配布します。

▼融雪剤の申し出先

○平日 8時30分～17時15分

市役所 まちづくり課

川内支所 総合窓口

○年末年始・土日祝・窓口時間外
市役所宿直室

■お願い

○チェーン装着や冬用タイヤへの早めの冬準備をしましょう。

○除雪作業は、けがのないよう気をつけましょう。

○除雪作業の障害になるので、路上駐車や道路上への物の放置は絶対にやめましょう。

○積雪による倒木は通行の妨げになるので、早めに除伐しましょう。緊急の場合、市において撤去処分を行うことがあります。

急の場合、市において撤去処分を行うことがあります。



■道路情報を知り、安全な運行を

▼県内の道路状況

日本道路交通情報センター

(TEL 050・3369・6638)

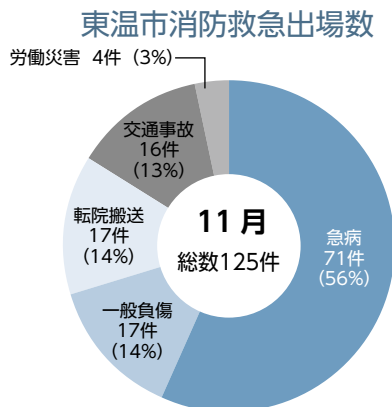


携帯電話からは、上の携帯各社共通2次元バーコードでアクセスできます。
〈四国の道路情報〉

市営住宅・県営住宅 補欠入居者を募集

東温市・愛媛県では、平成25年度の公営住宅の補欠入居者を募集します

	市営住宅	県営住宅
申込書配布期間	1月6日(月)～2月14日(金) 8時30分～17時15分(土日祝除く)	※事前に申込書が必要な方は、1月6日(月)以降にお問い合わせください。
申込受付期間	2月3日(月)～2月14日(金) 8時30分～17時15分(土日祝除く)	2月3日(月)～2月10日(月) 8時30分～17時(土日除く)
受付場所	東温市役所 2階 まちづくり課	愛媛県 中予地方局 7階ロビー 松山市北持田町132番地 中予地方局建設部建築指導課 (TEL909-8778)
募集対象団地	樋口団地、横河原団地、 見奈良団地、上林団地、 八反地団地、茶堂団地、 茶堂南団地、下沖団地、 天神団地、寺山団地、 保免団地  参考：樋口団地	お問い合わせください  参考：牛淵団地
抽選日	3月14日(金)	3月6日(木)
問い合わせ	東温市まちづくり課 (TEL964-4412) ※詳細な申込要領・申込用紙等は市ホームページに掲載	愛媛県営住宅管理グループ (TEL998-6671) 松山市勝山町2丁目21-5 久保ビル1階



六価クロム 地下水モニタリング調査結果 (11月5日採水分)

牛淵地区の調査地点（7か所）について、環境基準値（0.05mg／ℓ）を超える六価クロムは検出されていません。

問 市民環境課（TEL964-4415）

障害福祉サービス・障害児通所支援をご利用の皆さんは「サービス等利用計画」「障害児支援利用計画」の提出が必要になりました

社会福祉課 生涯福祉係 ☎964・4406

平成24年4月の法改正により、「障害福祉サービス」または「障害児通所支援」の利用者は「サービス等利用計画」または「障害児支援利用計画」の提出が必要となりました。

現在、各サービスを利用されている皆さんには、遅くとも平成27年3月末までには、計画の提出をお願いすることになりますので、ご協力をお願いします。

Q サービス等利用計画とは何ですか？

A サービス等利用計画・障害児支援利用計画は、サービス利用者支援するための中心的な総合計画（トータルプラン）です。計画には、本人の解決すべき課題、支援方針、利用するサービスなどが記載されます。

○障害福祉サービスを利用する人

↓「サービス等利用計画」

○障害児通所支援を利用する方

↓「障害児支援利用計画」

Q 計画を作る人は誰ですか？

A サービス等利用計画・障害児支援利用計画は、市が指定する事業者が作

成します。事業者一覧は、市ホームページをご確認ください。

○障害福祉サービス

↓「指定特定相談支援事業者」

○障害児通所支援

↓「指定障害児相談支援事業者」

Q 計画を作るのに費用はかかりますか？

A 利用者が負担する費用はありません。計画を作成した事業者に対しては、市から一定の報酬が支払われます。

Q 計画を作る時期はいつですか？

A 対象者には、市から「計画作成依頼書」を送付します。計画を提出する時期は、個人ごとに違いますが、原則として、「新規（サービス等の追加を含む）」「更新」「支給量の変更」などの申請時に提出することになります。

Q 市から依頼書が届きましたが、どのようにすればいいですか？

A まずは、現在利用しているサービス提供事業者にご相談ください。

入札結果【11月5日～11月26日入札実施分】 総務課（TEL964-4400）

日程	工事（業務）名	落札業者	落札金額(税込)円
11/5	川内地区統合簡易水道改良工事（108工区）	協和道路(株)	14,122,500
//	市道舗装補修工事その2	協和道路(株)	23,205,000
//	牛淵地区計画道路整備工事	(有)竹田建設	8,295,000
//	東温市自動車騒音評価等委託業務	エヌエス環境(株)松山営業所	997,500
//	斎場桜花苑高所部等清掃業務	佐伯ビル管理(株)	409,500
11/19	東温市防災行政無線周波数統合整備事業施工監理業務	(株)アイ・ティー・シー	7,959,000
11/26	南吉井小学校倉庫新築工事	森貞建設(株)	6,877,500
//	福祉館改修工事	森貞建設(株)	11,497,500

消費者力 UP 通信



カニの送り付け商法に注意!
**魚介類の電話勧誘も、
クーリング・オフできます**

相談事例

魚介類を扱うという業者から電話があり、「カニは好きか?」と聞かれた。「はい」と答えたところ、買うとは一言も言っていないのに、「カニを送る。代引きで受け取れ」と強引に言われ、断る間もなく一方的に電話を切られた。業者名や連絡先は不明。送ってきたらどうしたらよいか。



**国税局や税務署をかたる
「アンケートにおこたえ
ください」はニセモノ!!**

相談事例

国税局の職員と名乗る人から電話があり、アンケートと称して家族構成や預金情報等を質問された。本当に国税局の職員だったのか。
☎ 松山税務署 納税者支援調整官 (Tel.941-9121) ※自動音声案内です。「2」を選択してください。

相談・お問い合せ

- 東温市役所 消費生活相談窓口(総務課内)
☎964-4400 ※毎週月曜日は専門の相談員が対応
- 消費者ホットライン
ゼロ・ゴー・ナナ・ゼロ 守ろうよ みんなを!
☎0570-064-370

アドバイス

- 「買うといっていないのに商品が送りつけられてきた」「断ったのに商品を送るといわれた」などという相談が、年末年始は増加する傾向にあります。
- 特に高齢者が狙われています。商品が届いた場合、家族が注文していないか確認をし、必要がなければ、きっぱりと断りましょう。
- 一方的に送りつけてきた場合は、代金の支払い義務はもとより、受け取りの必要もありません。業者の連絡先等をメモをしてから「受け取り拒否」をしましょう。
- 受け取ってしまった場合は、クーリング・オフの必要がありますので、すぐに相談窓口にご相談ください。

アドバイス

- 国税局や税務署が調査目的でこのような電話をすることはありません。預金情報を聞き出したりすることも絶対にありません。
- このような電話の目的は今のところ不明ですが、個人情報を知ることが目的だと思われます。その後、個人情報が悪用されかねませんので、教えてはいけません。
- 不審に思った場合は、消費生活相談窓口又は松山税務署に連絡しましょう。



年金のひろば

保険年金課 ☎964-4408
松山東年金事務所 ☎946-2146

老齢年金は、所得税の課税対象であるため1月下旬までに「源泉徴収票」が送付されます。紛失したときは再発行できますので、年金事務所に依頼してください。

持参物

運転免許証など、本人確認できるもの
※再発行依頼は、電話もしくは、年金相談センター
松山オフィスでも可能(ただし後日郵送)

確定申告に必要です 老齢年金の源泉徴収票



- ※代理人が依頼する場合は、委任状が必要です。
- ※死亡した人の源泉徴収票は送付されませんので、必要な場合は年金事務所に依頼してください。
- ※障害年金・遺族年金は、非課税のため源泉徴収票は送付されません。
- ※共済年金の源泉徴収票は、各共済組合へお問い合せください。



東谷小学校児童「防災マップづくり」体験発表 小学生にもできる防災活動

11月24日、中央公民館で行われた自主防災組織連絡協議会研修会で、東谷少年消防クラブが「防災マップづくり」体験発表をしました。東谷小学校区は自然豊かな里山である半面、土砂災害の危険性が高い地域でもあるため、児童たちは念入りに調査した資料をもとに、地域の人たちの防災資料としても役立つよう見やすさにも配慮した防災マップに仕上げていました。



川上小学校で人権の花運動 思いやりの花で、つながる人権

協力しながら花を育てることで、命の大切さや思いやりの心を身につけてもらおうと、11月15日、川上小学校で「人権の花」の苗が贈呈されました。この人権の花運動は、人権啓発の一環として実施されているものです。贈呈式では、子どもたちと市内の人権擁護委員が、色とりどりの花苗をプランターに移植しました。2週間後の11月28日、子どもたちは、丹精込めて育てたこの「人権の花」をガリヤヤ荘に贈呈し、お年寄りとの交流を深めていました。

camera sketch

まちの話題をカメラでスケッチ♪



「上林ささゆり緑の少年隊」薪割り体験 昔懐かしい風景の再現

11月29日、松山流域森林組合職員の協力で、上林小学校の5・6年生児童が餅つき大会用の薪割り体験をしました。家庭で薪を使用することがなくなった時代、児童たちは新鮮な気持ちで薪割りに挑戦。何度か繰り返すうちにコツをつかんでいき、スパンと気持ちよく割れた時の表情は満足感いっぱい。参加した6年生の門地美桜さんは「8年間剣道をしているけど、薪割り斧は重くて芯に当てるのが難しかった」と話してくれました。



東谷幼稚園が徳吉サロンと交流 東谷サンタがサロンにやってきた

12月5日、東谷幼稚園の園児4人が地元の徳吉集会所のサロンで劇や歌、踊りを披露して、地域の高齢者たちと交流しました。これは、世代間の交流を通して、地域のつながりを広げたいと、幼稚園が昨年から年間行事として交流事業を実施しているものです。サロンの参加者は、子どもたちと一緒に手遊びをしたり、じゃんけんをしたりしてふれあい、愛らしい子どもたちの姿に、明るい笑い声が終始絶えませんでした。



拝志保育所が建設機械ふれあい体験 でっかいショベルカーに乗ってみたよ

11月26日、拝志保育所の子どもたちが近所の重信川護岸工事の現場で建設機械のふれあい体験をしました。これは、保育所の子どもたちの散歩コースが拝志上流護岸工事の現場であったことから、地域の交流を深めようと、工事を請け負った（株）小泉組が企画したものです。子どもたちは、この日のために贈呈された安全ヘルメットを着用。機械が動くところを間近で見たり、試乗したりと、普段できない体験に大喜びしていました。



東温市音楽会 日ごろの成果を発表

11月19日、恒例の東温市音楽会が川内中学校体育館で開催され、市内の小中学校9校から400人を超える児童や生徒が参加しました。音楽会では、各学校の代表が、心を一つに合わせて響き合うハーモニーや表情豊かな演奏を発表。先生や保護者、地域の人々が多数見守るなか、それぞれの特色を生かしながら、日頃の練習の成果を発揮しました。一つ一つの演目に、惜しみない大きな拍手が送られていました。



カメラスケッチ



人権メッセージコンテスト 人権尊重について考える

第10回愛媛県小学生人権メッセージコンテスト中予地区大会で、南吉井小学校5年生の山内那南さんが「最優秀賞」、4年生の佐伯穂果さんが「優秀賞」を受賞し、12月9日に同校校長室で受賞式がありました。また、しげのぶ特別支援学校6年生の二宮真緒さん、川上小学校5年生の伊達碧さん、北吉井小学校4年生の東花野さんの3人が「奨励賞」を受賞しています。受賞された皆さん、おめでとうございます。



重信幼稚園で地域のお年寄りともちつき 伝統のおもちつきをふれあい体験

12月6日、重信幼稚園で地元の老人クラブや、園児のおじいちゃんおばあちゃん26人が参加して、恒例のもちつきが行われました。子どもたちは、うすと杵をつかった昔ながらのもちつきをしたり、餅を丸めたりして、伝統行事を楽しく体験。みたらし、きなこ、あんこに味付けられたお餅をお腹いっぱいいただいていた。子どもたちからお年寄りにはかわいい歌のプレゼントがあり、参加者たちは楽しいひと時を過ごしていました。

ちょっと一言

ALT から



ふれあい広場

meeting place

Meet the World

Have you ever been to Indonesia? Or how about Laos and Mali? Well, the the third year students of this year's Foreign Affairs class at Kawauchi junior high school were taken there, on a virtual tour. They had the opportunity to meet and speak with foreigners from those countries. Ms Moka from Indonesia, Mr. Konare from Mali (Africa), and Mr. Veosavanh from Laos were invited to our school and they talked about their countries. After a short introduction session by the students, lots of information was given by the three Ehime university members. Different cultures, landscapes and eating habits were some of the topics. Of course the students were surprised to hear that people in Laos eat insects, that some girls in Indonesian schools wear a veil because of the Islamic religion and that the name Mali means "hippopotamus". Wearing the traditional clothes from Laos was quite some fun for two of the students. Many questions were asked, giving the students an opportunity to not only practice their English knowledge but also deepen their international understanding. Once again the world was brought a little closer to Kawauchi junior high school.

世界との出会い

インドネシアに行ったことがありますか？また、ラオスやマリはどうでしょうか。今年の川内中学校の国際交流講座の3年生たちは、バーチャル（仮想の）ツアーでそれらの場所に連れて行ってもらいました。生徒たちは、それらの国々の人々と会って話す機会を得たのです。

（愛媛大学に留学している）インドネシア出身のMokaさん、アフリカのマリ出身のKonareさん、ラオス出身のVeosavanhさんを学校にお招きし、それぞれの国について話をしてもらいました。

生徒による短い自己紹介の後、愛媛大学の3人のメンバーは、文化の違いや景色、食習慣などについてたくさんの情報を与えてくれました。ラオスでは昆虫を食べること、インドネシアの学校にはイスラム教のためベールをかぶっている女の子がいること、マリという名前は「カバ」を意味することなどを知って、生徒たちはもちろん驚きました。生徒の2人は、ラオスの伝統的な衣装を着て楽しみました。たくさんの質問があり、英語の練習をするだけでなく、国際理解を深めるためにも良い機会になりました。世界が、川内中学校にまた少し近づいた気がしました。



金太の 東 温 ぶ ら り 旅

坊っちゃん劇場「げんない」で金太役の大岩主弥さんが自転車で東温市を探検し、「ヨソモノ」目線で発見した市内の素敵なスポットを紹介
坊っちゃん劇場オフィシャルブログでも連載中！
<http://botchan.i-yoblog.com/e603953.html>

突然ですが、僕は映画が好きです。時間があれば映画館に足を運んでしましますね。先日、以前は川内にも映画館があったという話を耳にしました。名前は「川内劇場」川上神社のほど近く、その建物はありまいた。お洒落な佇まい。

まだ営業していたら間違いなく通い詰めただろうなあ。この辺り、今は建物はありませんが、「名越座」という劇場もあったそうです。近所に映画館に劇場。その頃を想像してみると何だかワクワクしますね。



男女共同参画 きらり東温

あけましておめでとうございます。2014年も「きらり東温」は、男女が共に生き生きと暮らせる地域を目指して活動して参りますので、よろしくお願いいたします。

さて、新春恒例の文化講演会を開催します。東温市では、すっかりお馴染みになりました、竹田美喜先生の熱き語りを、ぜひ一緒にお楽しみくださいませ。

ご近所お誘い合わせの上、お気軽にご参加くださいますようお願い申し上げます。

- 日 時 2月8日(土)13時30分～15時
- 場 所 東温市役所 大会議室
- 講 師 松山市立子規記念博物館館長 竹田 美喜 先生
- 演 題 家持の越中生活五年ー大病を克してー
- 申 込 不要
- 連絡先 佐藤 (Tel.964-9171)

満1歳 Happy Birthday



やました ゆうや
山下 優弥くん
1月19日生まれ (南方東)

優しい男の子になってね



はしもと ゆうと
橋本 悠叶くん
1月21日生まれ (牛洲)

愛情をいっぱい受けとって、すくすく育てね



おく ことね
奥胡心音ちゃん
1月24日生まれ (横河原)

みんな大大好きだよ！

写真掲載しませんか！

■必要事項

【満1歳】(対象) 2月生まれ ①写真(デジカメ画像も可) ②氏名(ふりがな) ③住所 ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥父母氏名 ⑦30字程度でお子さんへのメッセージ

【ペット】①写真(デジカメ画像可) ②名前 ③種類とメス・オス ④応募者の住所・氏名・電話番号 ⑤25字程度のコメント

■締切 1月10日(金)

■応募先 必要事項を明記の上、下記まで

総務課広報広聴係

(TEL 964-4400)

〒791-0292

東温市役所 総務課宛

電子メール

soumka@city.toon.ehime.jp

※必要に応じて抽選を行います。

東温市体育協会 バレーボール大会

11月3日、川内体育センターで「第9回会長杯」が開催され、6チームが参加し、熱戦が繰り広げられ、「DORAGON FIY」が優勝しました。



優勝した「DORAGON FIY」の皆さん

新春将棋大会 参加者募集

恒例の新春将棋大会を開催します。皆様のご参加をお待ちしていますので、お気軽にお申し込みください。

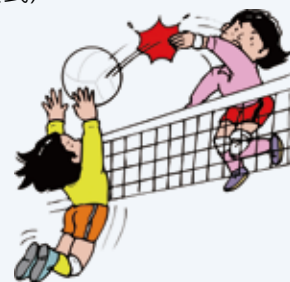
- 日 時 1月26日(日) 9時～
- 場 所 中央公民館 1階
- 参加費 1,000円
(湯茶、弁当代含む)
- 締 切 1月22日(水) 午前中
- 問・申 高須賀 (TEL 090-5276-7580)



東温ソフトバレーボール交流大会

恒例の交流大会を開催しますので、皆さんで楽しく汗を流しましょう。初出場大歓迎です。ふるってご参加ください。

- 日 時 2月2日(日) 9時30分～(開会式)
※30分前受付
- 会 場 ツインドーム重信
- 種 別 混合フリー
レディースフリー
※ともに学生不可
- 参加料 1チーム2,000円
- 締 切 1月14日(火) 厳守
- 問・申 水田 (TEL 964-8815)



我が家のペット



祇祈(シキ) ♀
(スコティッシュフォールド)
鴨田さん(横河原)

1歳になったばかり。いつも眠そう。一緒にのんびりしよう。



コロ(雑種) ♀
河内さん(横灘団地)

我が家の愛犬コロちゃん。目と長い足がチャームポイント！これからも元気でいてね。



むー(チワワ) ♀
近藤さん(町東)

寒がりなむーちゃん、いつもストーブの前にはいます。

愛媛県森の交流センター

一部が閉鎖されます

県警機動隊庁舎、中予家畜保健衛生所等にかかる移転工事に伴い、森の交流センターの一部を閉鎖します。工事期間中、ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

詳しくはお問い合わせください。

■期間 1月7日(火)～

■愛媛県森林整備課(月～金)

(Tel912-2597)

愛媛県森の交流センター

(月曜休館)

(Tel990-7017)



春の「森の交流センター」前▶

どの子にも 輝く未来文化の日 菅野 美岬	穏やかな余生にたまはり お茶の花 近藤 千春	小春日の 席譲り合ふ足湯かな 菅野 美代	欠伸さへ 絵になる稚児や冬日向 渡部 定子	補聴器に 老眼鏡や日向ぼこ 熊田 圭一	七五三夢は宇宙といふ坊や 芳我 武俊
----------------------------	------------------------------	----------------------------	-----------------------------	---------------------------	-----------------------

東温文化祭(川内地区)俳句会

観光大使が、新たに追加されました



横内 謙介さん

【プロフィール】
東京都出身。
劇作家・演出家・日本劇作家協会副会長。
「幕末ガール」「げんない」演出・脚本。

東温市は素晴らしいまちです。だって坊っちゃん劇場のこんな面白い舞台が毎日見られるんですから。全世界にそれを伝えたいです！



深沢 桂子さん

【プロフィール】
国立音楽大学ピアノ科卒。
音楽監督・編曲を手がける。
「げんない」作曲・音楽監督。

坊っちゃん劇場を通じて東温市と巡り合って5年。今では私の第二の故郷になりました。東温市の魅力を全国に発信していきたいと思います。



宮川 浩さん

【プロフィール】
長崎県出身。B型。12月19日から「げんない」平賀源内役で出演中。



岩本 達郎さん

【プロフィール】
埼玉県出身。B型。1月1日から「げんない」浪花屋・金太役で出演中。

今年度の就活セミナー一覧

	セミナー名	時期
仕事体験付き	気になるお仕事お試し体験ツアー(1月製造編)(2月情報・メディア編)	1/14～(全4回) 2/5～(全4回)
	接客応対力UP おもてなしの心と技を身に付けよう！(販売士知識習得講座)	1/24～(全5回)
実践力養成	ネットを味方にして、仕事力を高めよう！(HP、ブログ等作成研修)	1/14～(全7回)
	就職力&仕事力がつく 自分表現・発信力養成セミナー(「坊っちゃん劇場」を活用した「エントム・サービススタッフ」養成セミナー)	2/7～(全7回)
	合同就職説明会(場所 中央公民館大ホール)	2/22(土)

詳しい日程は、問い合わせるか、配布チラシをご覧ください。

就活サポート室

ご本人やご家族の就職活動に関する悩みやご相談など。事業推進員がお待ちしております。

▶日時 毎月第2・第3火曜日 13時～16時

▶場所 東温市地域雇用創造協議会(市役所産業創出課内)

☎ Tel997-7581 メール info@toonjob.jp

コラム 就勝への道



ちぐはぐな人

ある講師から、「自分はコミュニケーション能力がある」と、目を合わさずうつむいて自己紹介した人がいた」という話を聞きました。
大辞林では、コミュニケーションについて「人間が互いに意思・感情・思考を伝達し合うこと。言語・文字その他の視覚・聴覚に訴える身振り・表情・声などの手段によって行う」とあり、皆さんが他人

と会話する時も、相手に分かりやすく伝わるよう、工夫していると思います。
仕事の場面でも相手の立場に立ったコミュニケーション能力が求められる、採用面接等でもしっかりチェックされます。
前述のような一方的なコミュニケーションにならないように、相手の目を見て、自信をもって自分の意思を伝えられるよう日ごろから能力を高めながら、積極的に就活に取り組みたいですね。
(事業推進員 河村)



Library Information

図書館だより

本館: TEL 964-3414 川内分館: TEL 966-4721

01 おはなしグループ研修会のお知らせ

おはなしグループや保育所・幼稚園の職員など、東温市内で子どもへの読み聞かせ活動を行っている方々に対して、活動の促進及び技術向上を目的とした研修会を開催します。

■日時: 1月24日(金) 10時～12時

■場所: 中央公民館2階 第1・2研修室

02 講演会に参加しませんか?

読書活動を推進することを通して、子どもたちの生きる力を育むことを目的として、東温市PTA連合会の主催で講演会を開催します。

■日時: 2月8日(土) 13時20分～15時40分 ※13時から受付

■場所: 中央公民館2階 第1・2研修室

■講師: 佐川 二亮(つぐすけ) 氏

■演題: 家族で読みニケーション ～家読で深める家族の絆～
※家読(うちどく)とは「家庭読書」の略語で、「家族ふれあい読書」を意味する

佐川 二亮 氏 プロフィール

全国の学校で「朝読(あさどく)」の普及活動に取り組む。現在、「家読推進プロジェクト代表」として、ウェブサイトや講演等を通して、「家読」の全国普及に取り組んでいる。



03 本を読んで 福 あつめ!

本始め!! 図書館でポイント貯めて、いいモノもらおう!

実施期間: 1月7日(火)～30日(木)

※ポイントカードの配布期間は1月13日まで

期間中、図書館で本を借りるごとに1ポイント。5ポイント貯まるとプレゼントを差し上げます。

(注意事項)

- ①1回の貸出につき冊数に関係なく1ポイント ※1日1ポイント限度
- ②ポイントカードは本館・分館共通 ※かぼちゃん号では使用不可
- ③ポイントカードの配布は1人1枚まで

●1月の図書館



本館

TEL 964-3414

開館 9時～19時

休館日 1～6、31日



川内分館

TEL 966-4721

開館 9時～17時15分

休館日 1～6、13、19、31日

幸楽(見奈良)・南方・則之内・河之内・町西 13日、27日(第2、4月曜日)

希望の館・樋口・横河原 14日、28日(第2、4火曜日)

志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵 8日、22日(第2、4水曜日)

上樋・播磨台・野田・新村・北野田 9日、23日(第2、4木曜日)

上村・下林・上林・ガリラヤ荘 10日、24日(第2、4金曜日)

則之内東・河之内・滑川・土谷・松瀬川 11日、25日(第2、4土曜日)

北方・松瀬川・南方 18日(第3土曜日)

南方・吉久・井内・則之内西 12日、26日(第2、4日曜日)

北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池 19日(第3日曜日)

※小学校・幼稚園の巡回日程はお問い合わせ下さい。



移動図書館車運行表

オススメ新刊紹介

『だれもしらないヒーロー』

きむら ゆういち/作 あべ 弘士/絵
長く降り続いた雨が上がり、ヤギのメイは仲良しオオカミのガブに会いに行きました。ですが、メイを追いかけてきた小さなミイが川の途中で動けなくなって…。『あらしのよるに』の世界からうまれた絵本。



『なんてだじゃれなお正月』

石崎 洋司/作 澤野 秋文/絵
門松を買いにいったさくらは、「年神」と名乗るお正月飾りのことに詳しい小さな男の子と出会う。そして大晦日の夜、夜中に目が覚めたさくらの前に男の子が現れて…。



『北条早雲 青雲飛翔篇』

富樫 倫太郎/著
伊勢新九郎(後の北条早雲)は、室町幕府の役人となり、ある役目を果たすため向かった駿河で名将・太田道灌と出会う。「戦を好まぬ」という生ける伝説の姿を知り、新九郎は己の生き方を悟る。



『楽しい豆本の作りかた』

赤井 都/著
手のひらサイズの小さな本「豆本」の作り方を、中綴じ、折本、平綴じなど製本ごとに8作品掲載。外装の作り方だけでなく、内容の決め方も丁寧に解説する。





information 情報 BOX

お知らせ **知**催し **催**募集 **募**

P T A 連 合 会 研 修 会

東温市PTA連合会では、研修会を開催します。ぜひ、この機会に子育てについて考えてみませんか？

■日 時 1月26日(日) 13時30分～

■場 所 中央公民館 大ホール

■講 師 紅谷 博美 先生

■講 演 「元気になる子育て～いいところ探し・あるもの探しの心と技～」

■定 員 400人

■入 場 無料(入場券も不要です)

問 東温市PTA連合会事務局 (Tel964-1500)

催

七草がゆを食べる集い

花づくりボランティアでは、毎年1月7日の「七草の日」に七草粥をふるまっています。七草がゆを食べ、一年の無病息災を願いませんか。

▶日 時 1月7日(火) 11時～

▶場 所 川内公民館
2階 ロビー

問 川内公民館 (Tel966-4721)

第 6 回 東温市民健康マラソン大会

恒例の東温市民健康マラソン大会を開催します。例年は緑地公園で実施していましたが、今年は総合公園の新コースで開催します。沢山の市民の参加をお待ちしています。

■日 時 2月2日(日) ※当初計画(2/16)から変更となりました。

■開会式 10時～(受付 9時30分～)

■場 所 市総合公園

■参加資格 東温市に在住・通勤・通学する、健康に自信のある人

※小学生未満は要保護者同伴

問 生涯学習課 (Tel964-1500)



東温市駅伝大会

■日 時 1月19日(日)

■スタート 10時(受付 9時～)

■場 所 市総合公園

■走 路 1周1.8km

■申込期限 1月14日(火)

問・申 生涯学習課

(Tel964-1500)

■参加資格とチーム編成(1チーム)

○小学生の部(小4～6年生) 8人

○中学生の部(中学生) 8人

○一般(高校生以上)の部 6人

※市内外は不問

※一般の部のみ男女編成は自由



男性料理教室

男性が積極的に台所に立つことで、食生活に関心を持ち、自身の健康づくりに役立てましょう。

■日 時 1月23日(木) 9時30分～13時30分

■場 所 中央公民館 栄養指導室

■講 師 東温市食生活改善推進員

■定 員 東温市在住の男性 20人(定員になり次第締切)

■参 加 費 無料 ■持参品 エプロン・三角巾・タオル

■申込締切 1月15日(水)

問・申 東温市川内健康センター (Tel966-2191)



知 お知らせ

催 し

募 集



information

情報BOX

催

えひめ・みかん祭り開催

- ▶日時 1月25日(土)10時～19時
1月26日(日)10時～18時
- ▶場所 いよてつ高島屋
- ▶内容 紅まどんな、いよかん、ポンカンなど、旬の美味しいかんきつの生産者対面販売や、コンクール入賞果実の展示など

問 県農産園芸課 (Tel912-2566)

催

放課後わくわく広場

- ▶日時 1月15日(水)
16時～16時45分
- ▶場所 さくらこども館
- ▶内容 16ミリフィルムの映画を上映します。

- ▶受講資格 市内の小学校に通う児童
- ▶受講料 無料

問 生涯学習課 (Tel964-1500)

募

就活道場「社会人基礎力実践口座」受講者

自信をつけて企業に応募したい人を募集します。

- ▶日程 1月20日(月)～31日(金)、
2月4日(火) 9時～16時
土日を除く11日間
※全日程参加必修
- ▶会場 松山銀天街GET!
(松山市湊町)
- ▶内容 ○働く心構え ○ビジネスマナー ○企業訪問 ○ブレゼンテーション など
- ▶対象 15歳～39歳までの正社員としての就職を目指している人(学生を除く)

- ▶定員 15人
- ▶参加費 無料

問・申 ジョブカフェ愛work
(Tel913-8686)

ジョブカフェ愛work で 検索

募

看護にまつわる
エピソード募集

5月12日の「看護の日・看護週間」に向け、看護に関するエピソードを募集します。

- ▶応募資格 愛媛県内在住者
※年齢、職業、性別不問
- ▶応募内容 エッセイのみ、800字以内
※題名必須

- ▶募集期間 1月6日(月)～3月14日(金)
- ▶募集方法 郵送またはメール

(〒住所、氏名ふりがな、性別、年齢、TEL、職業を記載)

問 送付先 〒790-0843
松山市道後町2丁目11-14
愛媛県看護協会 (Tel923-1287)
メール:nursing-ehime@circus.ocn.ne.jp

催

郷土史講座

- ▶日時 1月26日(日)
13時30分～15時
- ▶場所 川内公民館 第1会議室
- ▶講師 歴史民俗資料館職員
- ▶演題 「揚り畑遺跡 一第7次・第8次調査を終えて」

▶聴講料 無料
問 東温市立歴史民俗資料館
(Tel964-0701)

催

労災職業病
無料健康相談会

- ▶日時 2月9日(日)13時～16時
- ▶場所 中央公民館 3階
- ▶内容 労災職業病や労災申請などの相談(個人情報厳守)

- ▶費用 無料
- ▶持参物 健康保険証、健康診断記録など

問 全日本建設交運一般労働組合
愛媛県本部 (Tel976-5550)

知

四国一斉!
法務局休日相談所

- ▶日時 1月26日(日)10時～15時
- ▶場所 いよてつ高島屋
7階 キャッスルルーム
- ▶内容 登記、戸籍、供託、人権問題、公正証書及び土地の境界に関するあらゆる相談
※無料、秘密厳守

問 松山地方法務局 (Tel932-0888)

知

臨床心理士による
「こころの健康電話相談」

心配ごとや悩みごとを抱えて一人で悩んでいませんか。家庭や職場について、心と身体の不調についてなど、臨床心理士が電話で相談に応じます。

相談は匿名で、秘密は厳守します。

- ▶日時 1月26日(日) 9時～17時
- ▶電話番号 (当日のみ通話可能)
Tel956-3120、956-3130

知

愛媛県特定最低賃金改正
のお知らせ

平成25年12月25日から改定した特定最低賃金(1時間あたり)は、次のとおりです。

- ①パルプ、紙製造業 (796円)
- ②はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業 (807円)
- ③電子部品・デバイス・電子回路・電気機械器具・情報通信機械器具製造業 (778円)
- ④船舶製造・修理業・船用機関製造業 (818円)
- ⑤各種商品小売業 (714円)

※①～③の産業には適用除外の業種が定められており、これらに該当する場合は、愛媛県最低賃金(666円)が適用されます。

問 愛媛労働局 賃金室
(Tel935-5205)

未就園まで

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1月			1 元日	2	3	4
5 けん玉教室 いわがら 14時	6 	7 びよびよクラブ 双葉保 9時30分 あおぞら広場 健康セン 9時 すくすく 中公 10時	8 赤ちゃん広場 健康セン 9時 親子体操 いわがら 11時 親子で楽しむお話し会 さくら 11時	9 びよびよクラブ 上林保 9時30分 あおぞら広場 さくら 9時30分 ちびちびちゃん のおはなしかい 図書館本館 11時	10 親子体操 いわがら 11時 ぱんだクラブ さくら 10時30分	11 かぼちゃんのお はなしかい 図書館本館 11時 伊予東温VYS レクリエーション さくら 14時
12 	13 成人の日 	14 子育て親子遊びの広場 中公 9時30分 すくすく 中公 10時	15 びよびよクラブ 南吉井保 9時30分 赤ちゃん広場 健康セン 9時 親子で楽しむお話し会 いわがら 11時 親子体操 さくら 11時 とことこクラブ 花き研究指導室 10時30分	16 あおぞら広場 さくら 9時30分 赤ちゃん相談 中公 9時30分 カンガルー広場 中公 10時 7か月児教室 中公 13時	17 幼稚園開放 東谷幼 9時30分 こあらクラブ いわがら 10時30分 親子体操 さくら 11時	18 
19 	20 あおぞら広場 中公 9時30分	21 あおぞら広場 健康セン 9時 さくらんぼ広場 中公 10時	22 赤ちゃん広場 健康セン 9時 1歳6か月児健康診査 中公 13時 親子体操 いわがら 11時 親子で楽しむお話し会 さくら 11時	23 あおぞら広場 さくら 9時30分 ちびたちびこの おはなしかい 図書館本館 11時	24 親子体操 いわがら 11時 ぱんだクラブ さくら 10時30分	25 かぼちゃんのお はなしかい 図書館本館 11時 伊予東温VYS レクリエーション いわがら 14時
26 	27 	28 びよびよクラブ 西谷幼 9時30分 あおぞら広場 健康セン 9時 すくすく 中公 10時	29 赤ちゃん広場 健康セン 9時 カンガルー広場 中公 10時 親子体操 いわがら 11時 さくら 11時	30 あおぞら広場 さくら 9時30分 楽しい歯みがき教室 中公 9時	31 こあらクラブ いわがら 10時30分 親子体操 さくら 11時	

▶ さくら (さくらこども館 Tel.966-6169) ▶ いわがら (いわがらこども館 Tel.960-5003) ▶ 健康セン (川内健康センター Tel.966-2191)

▶ 図書館本館 (図書館本館 Tel.964-3414) ▶ 川内図書館 (図書館川内分館 Tel.966-4721) ▶ 中公 (中央公民館 Tel.964-1500)

● 中央公民館が会場の催しの問い合わせは各実施主体へどうぞ。▶ 広場・びよびよクラブ (地域子育て支援センター Tel.966-2080) ▶ 幼稚園開放 (学校教育課 Tel.964-4420)

▶ すくすく (社会福祉協議会 Tel.955-5535)

※写真はびよびよクラブの元気な子どもたち

幼児教室

こあらクラブ
(いわがらこども館)

●「音育！リズムとおもだち！パート2」

日 時：1月17日 (金) 10時30分～
定 員：当日先着25組
※当日10時から整理券配布

●「節分」

日 時：1月31日 (金) 10時30分～
定 員：当日先着25組
※当日10時から整理券配布

ぱんだクラブ
(さくらこども館)

●「お正月あそび」

日 時：1月10日 (金) 10時30分～
※自由参加

●「節分あそび」

日 時：1月24日 (金) 10時30分～
定 員：当日先着25組



健康推進課 TEL964-4407 / 川内健康センター TEL966-2191

乳幼児健康診査・ 相談・教室



妊婦相談

内容：妊娠等の相談・
母子健康手帳の発行
日時：随時
場所：健康推進課または
川内健康センター

赤ちゃん相談

内容：身体計測、個別相談
対象：1歳9か月未満の乳幼児
日時：1月15日（水）
9時30分～
場所：中央公民館

7か月児教室

内容：「7か月頃に起こりやすい
病気・事故について」
の講話等
対象：平成25年6月生まれ
日時：1月15日（水）13時～
場所：中央公民館

1歳6か月児健康診査

内容：内科診察、歯科診察、
歯科・栄養・生活相談
対象：平成24年6・7月生まれ
日時：1月22日（水）13時～
場所：中央公民館

さくらんぼ広場

内容：ミニ講話「2歳の子ども
の心とからだ」・個別相談
対象：平成23年9・10月生まれ
日時：1月21日（火）10時～
場所：中央公民館

楽しい歯みがき教室

内容：歯科診察、フッ化物塗布
対象：平成22年4月から
平成23年3月生まれ
日時：1月30日（木）9時～
場所：中央公民館

子育て支援センター

TEL966-2080 対象：未就園児

0歳から親子交流でき、子育てのことに限らず気軽にママたちが相談できる場所。そして何より気分転換になる場所。



川内健康センター 2F

■子育て・サポート・親子遊びの広場（月1回）

対象：未就園児
♡1月14日（火）お正月遊び

■あおぞら広場 対象：未就園児

■赤ちゃん広場 対象：2歳児未満

■出前遊びの広場「ぴよぴよクラブ」

※年1回、初回参加時に保険加入（年間保険料800円）をお勧めしています。

■はッピー♡たいむ

毎月第1水曜日 川内健康センター 13時～ 育児相談
※家庭訪問も可能です。お気軽にどうぞ。

ファミリー・サポートセンター・とうおん

TEL990-1130 対象：12歳まで

保育園の送迎など、子育ての援助がほしい時に援助可能なサポート会員をつなぎます。事前に登録（写真2枚と印鑑）が必要です。協力会員さんも随時募集中。まずはお電話を。

● 今月の「ファミサポ広場」会員の集い ●

と き 1月20日（月）9時30分～
ところ 中央公民館 3階 和室

ファミサポだより

11月19日、レベルアップ研修会「子どもの世話・遊び」と題し、拝志保育所の保育士さんたちが子ども達に関わっている様子を見せていただき、一人ひとり自分にあったサポート支援ができるような関わり方を学んでいただければと思いました。「沢山の子どもを同時に世話することの大変さ、広い視野で子どもたちを把握する方法などが大変参考になった」などの感想がありました。

いわがらこども館 TEL960-5003 / さくらこども館 TEL966-6169

対象：乳幼児～18歳未満 休館日 火曜日 開館（10～3月）9時30分～17時30分



いわがらこども館



さくらこども館

こども館の催し（共通）

■子育て相談

月曜日 9時30分～14時

■親子体操（週1回程度）

対象：幼児と保護者

■おはなし会（月2回程度）

対象：未就園児と保護者

■小学生クラブ

対象：東温市内の小学生
※初回参加時に保護者の同意書が必要
※申込は各こども館へお電話で

■幼児教室

こあらクラブ・ぱんだクラブ
対象：未就園児と保護者

小学生クラブ

その他のイベント

いわがらこども館（横河原）

●手芸「千支のおきもの」

日 時：1月19日（日）13時30分～
申込期間：1月8日（水）まで
定 員：15人

●料理

「ぎょうざの皮でサモサを作ろう」

日 時：2月15日（土）13時30分～
申込期間：1月19日（日）～2月5日（水）
定 員：16人

●けん玉教室

日 時：1月5日（日）
14時～
※自由参加



さくらこども館（南方）

●手芸「千支のおきもの」

日 時：1月18日（土）13時30分～
申込期間：1月11日（土）まで
定 員：15人

●料理

「ぎょうざの皮でサモサを作ろう」

日 時：2月9日（日）13時30分～
申込期間：1月18日（土）～2月1日（土）
定 員：15人

●放課後わくわく広場

「16ミリフィルム上映会」

日 時：1月15日（水）16時～
定 員：なし
※小学生対象

※こども館は1月3日まで休館です

健康川柳を募集

健康づくりへの関心を高めるため、健康川柳を募集しています。普段の生活や食事、運動など、健康について思うことを川柳にしてみませんか？

ご記入いただいた川柳は、東温市の健康づくり事業（健康カレンダーや健診のご案内）に活用させていただきます。

応募用紙は、東温市川内健康センター窓口と保険年金課窓口に設置していますので、健康について思うことをお気軽にご記入ください。

☎ 保険年金課 Tel964-4408



保険年金課窓口

ウォーキング
外に出かけて
(ニヤン子)

腹八分
決めて体の
調子いい
(のんたん)

もう一口
思いとどまる
(チヨバーちゃん)

【国民健康保険加入者対象】個別特定健診のご案内

身近な病院などで受けることができる個別特定健診の申込を受け付けています。

- 対象者 次のいずれの項目にも該当する人
 - 東温市国保に加入している40歳～74歳の人
 - 今年度の集団特定健診を受診していない人
- 実施期間 平成26年1月6日（月）～3月20日（木）
- 健診料 1,500円
- 健診内容 身体計測、腹囲測定、尿検査、血圧測定、問診、診察、血液検査
※心電図・眼底検査・貧血検査は必要な人のみに実施
- 申込期限 平成26年1月31日（金）※申込者には受診券等を郵送
- その他 次のいずれかの該当者は健診料を免除します。
 - ①市民税非課税世帯に該当する人
 - ②年度末年齢75歳の人
- 問・申込 保険年金課 特定健診担当（Tel966-2224）

■実施機関

医療機関名	電話番号
池川内科・神経内科	964-7787
泉内科	966-2226
こばやし内科クリニック	960-5311
辻井循環器科・内科	964-0013
中野クリニック	960-5800
西野内科クリニック	964-2200
西本整形外科	964-1611
藤石医院	964-1234
山本内科胃腸科	966-2066

※東温市以外の特定健診実施医療機関でも受診できます。希望者は電話で申し込んでください。

ひとりで悩まずに、相談を… 無料・秘密厳守

いきいき健康講座

- ▶日時 1月15日（水）13時30分～15時
- ▶場所 東温市中央公民館 大ホール
- ▶講演 「家でも簡単にできる筋力アップ
～ロコモティブシンドロームを予防しよう～」
- ▶講師 健康運動指導士 西野 吉幸 先生
- ▶参加費 無料
- ▶問・申 川内健康センター（Tel966-2191）



西野 吉幸 先生

健康相談

健康に関すること、お気軽にどうぞ。

- ▶日時 毎週水曜日 9時～11時
- ▶場所 健康ハウス
(川内健康センター隣)

※市役所での相談ご希望の方は事前にご連絡ください。

とうおん健康づくりの会 秋のウォーキング大会報告

とうおん健康づくりの会が主催する恒例の秋のウォーキング大会が、11月19日実施されました。

気温が摂氏7度とこの秋一番の冷え込み、時々、雨が降る中、参加者47人らは中央公民館からツインドームまでの約5.6kmを、重信川河川敷の紅葉を楽しみながら約1時間半かけて歩きました。



年末年始はおいしいものを食べる機会がたくさんあり、ついつい食べ過ぎたり飲み過ぎたりしてしまう季節です。効率のよいウォーキングは、冬でも脂肪燃焼につなげることが可能です。有酸素運動は血行を良くするため、質の良い睡眠を導き、冷え症にも効果的です。ぜひ継続してください。



河端 千津子 栄養士

参加者寄稿

移ろう景色を捉えながらの
ウォーキングに満足

5班 矢野 修行

「自分の健康は自らの手で」を合言葉に、今回は47名の参加となった。

今回も、愛大医学部の斉藤先生をはじめ、市の健康推進課の職員、また、伊予市より「いよし健康づくりの会」の仲間も一緒に参加していただいた。折から、雨振るコンディションの悪い中、中央公民館とツインドームの折り返し5.6kmのコースを歩いた。

住宅街では、咲き誇る皇帝ダリヤをながめ、国道では両側にアメリカフウの広葉樹、そしてドーム周辺では、頃良い紅葉を鑑賞して、雨の中ではあったが、秋の深さを感じることができた。また、遠く、上林地区上部では、早くも積雪をみて、秋から冬になろうとする風景が印象的であった。

今回は、雨のなか強行実施されたが、全員完歩して、自らの手で「健康」をまた一つ掴んだ感じである。

ひとりで悩まずに、相談を… 無料・秘密厳守

病態別栄養相談

要予約

食事記録にもとづいて、栄養計算や個人に応じた相談ができます。

(相談時間：おひとり約1時間)

- ▶日時 1月17日(金)、31日(金) 9時～12時
- ▶場所 川内健康センターまたは市役所
- ▶申込 川内健康センター (TEL966-2191)
- ▶相談員 管理栄養士

こころの健康相談

要予約

原因不明のだるさ、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談をお気軽にどうぞ。

- ▶日時 1月10日(金) 14時～16時
- ▶場所 川内健康センター、市役所・家庭訪問
- ▶申込 川内健康センター (TEL966-2191)
- ▶定員 2人
- ▶相談員 真光園院長 大久保 厳彦 医師

65歳からのこころとからだの健康相談

要予約

心の悩みや認知症の相談、身体的な相談など、お気軽にどうぞ。

- ▶日時 1月23日(木) 15時～17時
- ▶場所 家庭訪問または市役所
- ▶申込 保険年金課 (TEL964-4408)
- ▶相談員 SHUN心療クリニック 馬場俊一 医師・保健師

愛媛医療センター

横河原366番地 (Tel.964-2411)

外来受付時間 午前8時30分～午前11時

運動器慢性痛

整形外科 宮本 良治



運動器とは四肢・体幹の骨格、関節、靱帯、筋、脊髄・神経の総称です。運動器慢性痛の有症率は高く、23～35%と報告されています。頻度の高い自覚症状としては腰痛、肩こり、関節痛といった症状が上位を占めています。

運動器慢性痛の最も大きな特徴は、動かすと痛みが出ることです。

そのため、多くの人が痛みを理由に安静をとり、その結果、筋萎縮、筋力低下、関節拘縮、神経機能異常などによる二次的な変化（運動器の廃用）を引き起こしてきます。廃用に陥った体をさらに動かすとまた痛みが増悪するため、動かすことへの不安が生じ、動かさない悪循環が起きるのです。運動器は動かしていくことで機能維持を図ることが重要です。従って痛い時は安静にしていれば改善するとい

う「急性的」な考え方は慢性痛ではむしろ症状悪化因子になる場合があります。

この運動器慢性痛に対しては運動療法がすすめられます。運動療法の目的は柔軟性や体力の向上です。ストレッチから始め、徐々に運動量を増やし、体が動かしやすくなる事で、運動時の痛みに対する恐怖心を軽減し、運動に耐えられるようにすることで、活動的な生活に戻る自信を付けていきます。これにより「歩く」「運動する」「掃除する」「働く」といった日常生活に必要な能力を取り戻していきます。「痛いので出来ない」から「痛みがあってもこんなこともできる」へと考え方を変えていくのです。

近年、痛みに対する研究が進歩し、新しい薬の使用も可能になりました。この薬の使用や外科的治療等により慢性痛が改善する方もいます。しかし、なかなか運動器慢性痛を完全になくすことが出来ないのが現実です。運動器慢性痛のゴールは痛みをゼロにすることではなく、個人にあったQOL（生活の質）の向上を目指すことが大切です。



クイズを解いて頭の体操

タテ

- ①「好き」の対義語
- ② 1月22日は「〇〇〇の日」。1982（昭和57）年に、1月22日の全国の小中学校の給食は、〇〇〇にすると決められたそうです。
- ③ 〇〇病の人に叱咤激励するのは逆効果です。
- ④ 〇〇は千年、亀は万年
- ⑤ ウィルバート・オードリーの名作「機関車〇〇〇〇」
- ⑥ 尻切れ〇〇〇

ヨコ

- (ア) 学校では校長の次にえらい人
- (イ) 〇〇といえばカー
- (ウ) セピア色は、〇〇墨の色のことです。
- (エ) 見当違いなこと。〇〇外れ
- (オ) 練習や稽古と同義語。
- (カ) 1月23日は「電子〇〇〇の日」です。「いい (E:1) ふみ (23)」でE〇〇〇（電子〇〇〇）です。

①(ア)		③	⑤カギ	
		(イ)		
(ウ)	②		(エ)	⑥カギ
	(オ)カギ	④		
(カ)		カギ		

カギの4文字で言葉をつくりましょう

ヒント：食品（答えは2月号）

11月号の答え：虫歯

1月 | カレンダー

1/1	水	■元日 ◆当番医 池川内科・神経内科 TEL964-7787
2	木	◆当番医 愛媛十全医療学院附属病院 TEL966-5011
3	金	◆当番医 辻井循環器科内科 TEL964-0013
4	土	
5	日	◆当番医 藤本内科クリニック TEL960-5500
6	月	
7	火	●健康体操 19:30～ 川内公民館
8	水	●行政相談 13:00～ 福祉館
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	◆当番医 西野内科クリニック TEL964-2200 ●東温市成人式 10:30～ 中央公民館
13	月	■成人の日 ◆当番医 藤石医院 TEL964-1234
14	火	●健康体操 19:30～ 川内公民館
15	水	●放課後わくわく広場 16:00～ さくらこども館
16	木	●福祉館じんけん相談 19:00～ 福祉館
17	金	
18	土	●三世代交流仲よし運動会 13:30～ 川内公民館
19	日	◆当番医 愛媛医療センター TEL964-2411 ●東温市駅伝大会 10:00～
20	月	
21	火	●健康体操 19:30～ 川内公民館
22	水	●各種相談事業 10:00～ 市役所、13:30～ 福祉館 ●さくらの湯 休館日
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	◆当番医 白岡整形外科 TEL960-6555 ●料理教室⑤ 9:00～ 中央公民館 ●東温市PTA連合会研修会 13:30～ 中央公民館
27	月	
28	火	●健康体操 19:30～ 川内公民館 ●さくら感謝デー
29	水	
30	木	●福祉館人権講座 13:30～ 中央公民館
31	金	
2/1	土	
2	日	◆当番医 泉内科 TEL966-2226
3	月	
4	火	

ごみ収集予定

1月 不燃物収集日

重信地区	ペットボトル、プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類
樋口・上村	12日・26日	19日	5日
横河原	5日・19日		
田窪・八反地	5日・19日		
志津川(八反地除く)	12日・26日	5日・19日	
見奈良	12日・26日	19日・22日	5日
田窪団地		19日	
下林		19日・22日	5日・19日
上記以外の地区		22日	

川内地区	ペットボトル、プラスチック類	粗大ごみ・その他 燃やさないごみ	びん・ガラス類	空き缶・金属類
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	7日・21日	20日	16日	27日
北方東・北方西 南方東・南方西	8日・22日	21日	14日	28日
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	9日・20日	22日	15日	29日

「燃やすごみ」の収集は1月4日(土)から再開します。
1月13日(月)の「燃やすごみ」は平常どおり収集します。

1月・2月 紙類収集日(全地区共通)

*収集の曜日は変更ありません。

重信・川内共通	1月	2月
火曜日が収集日の地区	7日・21日	4日・18日
木曜日が収集日の地区	9日・23日	6日・20日
土曜日が収集日の地区	11日・25日	8日・22日

各種相談の窓口

～悩まず
相談してください～

行政相談

1月 8日(水) 13:00～ 福祉館
1月23日(木) 13:00～ 農村環境改善センター

心配ごと相談

1月 9日(木) 13:00～ 福祉館
1月23日(木) 13:00～ 農村環境改善センター

特設人権相談

1月 8日(水) 13:00～ 川内公民館
1月16日(木) 13:00～ 東温市役所

法律相談(無料:要予約)

1月16日(木) 13:30～
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

行政書士相談(無料:要予約)

1月22日(水) 13:00～
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

消費生活相談

月～金(祝日除く) 8:30～17:15
東温市役所消費生活相談窓口 TEL964-4400

子育て相談の総合窓口

月～金(祝日除く) 8:30～17:15
東温市役所子育て相談窓口 TEL964-4450

人の動き

人口 男 16,255人 (-10)
女 17,911人 (-16)
計 34,166人 (-26)
世帯 14,437戸 (-2)

※()内は前月比

お詫び と訂正 (12月号・ No.110)	(1) P2・P4 神 敏将氏の読み 誤 じん としのり 正 じん としゆき (2) P5 千葉 聡理君の学年 誤 4年 正 5年
---------------------------------	--

4月に就農した新人農業者

沼 雄索さん (32) 北方東



27歳のとき、現役ながらも高齢に差し掛かった泰行さんの農業を助けたいと脱サラ。手伝いとして弟子入りし、昨年4月、泰行さんの畑や田んぼの一部を引き継ぐ形で独立しました。現在、米麦8反、白ネギー反、シンテツポウユリなどを生産するカタワラ、泰行さんの主軸作物であるイチゴの生産技術の継承を目指し、指導を仰ぐ日々を過ごしています。

「昔堅気の祖父からは農業の基本を学べてありがたい。本人は教える手間と面倒が増えたと思っているかも」と謙虚な姿勢を貫きつつも、「祖父の農業技術を上手に盗んで、将来は色んなことにチャレンジしたい」と野望をのぞかせます。

「公私にわたり充実の日々」

「農業は、始めに生産計画を立て、収穫、出荷で完結し、やったことに対してダイレクトに結果が出る。たとえ天候が悪いときでも、収益を上げていかなければならず、1年1年が勝負だからとてもやりがいがある」と熱く語る沼さん。

そんな沼さんは現在、意中の女性と婚約中で、結婚を間近に控えています。「生産者」という道を選んだ青年が見せる笑顔は、公私にわたる充実感であふれていました。

編集後記

駆け抜けるような年の瀬を過ごしていたある日、取材で訪れた現場で、サンタの特別衣装に身を包んだ「いのとん」にばったり遭遇しました。大勢の子どもたちに囲まれ、ゆるくて愛らしい姿で愛嬌を振りまくその姿に、何で忙しいのか忘れてしまうほど、ほっこり癒されました。今年の干支は「馬」だけど、いのとん（猪）がさらに大活躍する年であってほしいです。

「新年明けましておめでとうございます。旧年中は市民の皆さんに大変お世話になりました。今年もよろしく願います。」年賀状のような編集後記を書いている師走真っ只中、広報1月号をお届けする頃には、お雑煮・おせち料理・お餅・あんこ餅・きなこ餅などを食べているのかなあと想像していたら、平成26年は「食」を大切にするという決意が芽生えてきたのです。



東温市青年農業者協議会

東温市で毎年9月上旬に開かれるどてかばちゃカーニバル。当初は牛淵の重信川河川敷で、農家の若者たちが、でーんと並んだどてかばちゃや月を眺めたり、大きき自慢をしたりして酒を酌み交わしたのが始まりだったとか。

イベントとしてスタートしたのは30年前。それは日本で初となるどてかばちゃの品評会となりました。

実施主体となっている東温市青年農業者協議会は、20代から50代の青年農業者が所属し、どてかばちゃカーニバルの企画運営のみならず、農業の情報交換や研修、ハロウィンかばちゃプロジェクト、人事交流などの活動を行っています。「忙しい農業の合間の協議会の活動が、息抜きであり、趣味になっている」そう笑顔で話すのは、会長の沼雄索さん。4年

農業で身を立てたい

沼さんは10代の頃から、祖父の渡部泰行さん（84）の農業を手伝いながら、いずれ農業で身を立てたいと考えていました。松山の水産会社に入った就職するも、