

広
報

vol.99

とうおん



ここ上林のほこり
風穴
なんよ!
上林ささゆり緑の少年隊

上林ささゆり緑の少年隊

[特集]

東温高校 東温石けん物語

- 02 平成25年 新年のご挨拶
- 09 「重信町誌 川内町新誌 続編」頒布のご案内
- 12 ア・ラ・カルト

2013
1
平成25年1月1日

平成二十五年

新年のご挨拶

新年明けましておめでと
うございます。

市民の皆様には、希望に満ちた輝かしい平成25年の新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、旧年中は市政の推進に格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。

昨年を振り返りますと、慌ただししい師走の16日に第46回衆議院議員総選挙が執行され、年末も押し迫って安倍新内閣が発足いたしました。

新政権には、東日本大震災による被災地の復興はもとより、景気対策をはじめ、原発・エネルギー対策、領土問題、TPP等、待ったなしの課題に取り組み、将来への展望を示して頂きたいと願っております。

私にとりましても昨年は、大きな節目の年でありました。

東温市政をお預かりして8年目を迎える中で、皆様からの信任を得て無事に3期目の市政をスタートすることができました。

これからの4年間、「市民が主役の市政」、「公平で公正な市政」、「創造と挑戦の市政」を基本姿勢に、東温市民3万5千人の幸福実現のため、全身全霊を捧げて「小さくてもきらりと光る 住んでみたい 住んでよかった東温市」の実現を目指し、次の3つの施策を重点施策に位置付け取り組んでまいりたいと考えております。

まず、「人が集う安全安心なまちづくり」であります。

これまで、公共施設の耐震化を最重点課題として取り組んでまいりましたが、新たに想定された南海トラフ巨大地震等にも備えるため、平成27年度の耐震化率100%を目指して、災害時に避難場所となる学校施設の耐震化を推進してまいります。

また、防災行政無線周波数統合整備事業や消防救急デジタル無線施設整備事業等、危機管理上不可欠な情報通信施設についても27年度の運用を目標に整備を進めます。

併せて、地域防災計画の見直しや、集会所、溜池、橋梁等の耐震化にも取り組み、組織率100%の自主防災組織を中心に防災訓練を重ね、災害に備えたいと思っております。



次に、「人が活力を生む産業振興のまちづくり」であります。

私は、就任以来企業誘致に重点的に取り組み、厳しい地域経済状況にも拘わらず13社の企業を誘致し、新たに700名の雇用を確保することができました。

企業の誘致は、地域経済の基盤を強化し、関連産業の集積等による波及効果や雇用の創出、住民税や固定資産税等の増収にも繋がることから、今後も一層力を入れて取り組んでまいります。

また、既存企業、特に零細な事業者の活力を引き出し競争力を高めるために平成24年度末には「中小企業振興条例」を制定し、地域の更なる振興を図ってまいります。

観光面におきましては、昨年はロシア公演の成功により広く県外にも知られる存在となった「坊っちゃん劇場」を核に、現在名前を募集しております東温市の「ゆるキャラ」を観光大使に位置付けて観光PRを行い、文化振興とともに観光振興に努め、地域の活性化に結び付けたいと考えております。

更に「人が集い、快適に住できるまちづくり」であります。

産業が活性化した賑わいのあるまちには、次の世代が快適に住定住できる環境が必要であります。上下水道をはじめ、道路、排水路、区画整理等のインフラ整備にも力を入れて取り組んでおります。

特に、志津川地区には区画整理により平成27年度には住宅用区画で800区画、面積23.1haの街が誕生いたします。

ところで、私は、これらの施策を提案する際に、「三世代同居」を提唱いたしました。

「三世代同居」は、「にぎやかで楽しい」、「育児の担い手が多い」、「子どもの精神的な成長に役立つ」、「家事の担い手が多い」、「頼れる人のいる安心感がある」、「知恵や文化の伝承に役立つ」等、多くのメリットがあり二重三重の効果が期待できます。

このためには、何と云っても「雇用の場」の確保が不可欠であります。今後とも企業誘致に全力で取り組んでまいります。

今、平成25年度の当初予算編成を進めているところであります。一段と厳しい財政状況にありますが、更なる「選択と集中」により健全財政の維持に努めるとともに、3つの重点施策を推進し、市民の皆様の負託に応えたいと思っております。

結びにあたり、本年の手支である巳（蛇）は生命力が強く脱皮を繰り返して成長することから復興と再生を連想するとも言われております。

被災地の一目も早い復興と強い日本経済の再生を願い、東温市の更なる発展のために職員とともに全力で市政を推進してまいります。

引き続き力強いご支援とご協力をお願い申し上げます。本年が市民の皆様にとりまして明るく希望に満ちた良き年となりますよう心から祈念し、年頭のご挨拶といたします。

東温市長 高須賀 功

もくじ

- 02 新年のご挨拶
- 04 特集
東温高校 東温石けん物語
- 08 スポットニュース
東温市奨学生を募集します／文化財
防災訓練を行います／市営住宅・県
営住宅補欠入居者を募集／市庁舎た
ばこ自動販売機の設置事業者を募集
します／老人憩の家跡地を売払いま
す／「重信町誌 川内町新誌 続編」
頒布のご案内／市の未利用地をご利
用いただけます／市道の除雪作業と
車の冬準備について／競争入札参加
資格審査申請書の受付を開始／年金
のひろば ほか
- 12 ア・ラ・カルト
水道だより／発掘現場からこんにち
は／消費者力アップ通信／東温市地
域雇用創造協議会です。／公共交通
ニュース
- 15 図書館だより
- 16 情報BOX
募集／催し／学びの扉／お知らせ
- 18 ふれあい広場
- 20 カメラスケッチ
- 22 子育て
こども館／子育て支援センター／
ファミサポとうおん／園庭開放
ほか
- 24 やっぱり健康
とうおん健康づくりの会／講座／
相談 ほか
- 26 ドクターの健康百科
愛媛十全医療学院附属病院整形外科
濱本 雄一郎先生
- 27 医療・イベント・ごみカレンダー
- 28 キラリ東温この人なう
小糸 秀さん

表紙の写真



上林ささゆり緑の少年隊が自然保護をアピールするためポスターを掲示しました。

特集

東温高校 東温石けん物語

県立東温高校での授業の一つ「ビジネス実習」の中で生まれた洗顔石けん「東温石けん」。地元企業である遠赤青汁(株)との共同開発で生まれたこの石けんは、東温高校ならではのこだわりが沢山詰まった石けんです。



販売促進グッズも充実!

本多恵子

こだわりと愛情が
ぎっしり詰まってる!



谷口藍



増中智美

飾りは
すべて手作り!

(敬称略)

「東温石けん」の誕生
県立東温高校3年生の選択科目の一つ「ビジネス実習」では、企業で長期インターンシップを行っている。3年前、則之内に本社のある遠赤青汁(株)を初めて訪れた実習生は二人でした。実習の目標は、会社が持っている技術を使って商品開発をすることでした。この二人には、東温高校のシンボリック的存在である「学校のクヌギの葉を入れた石けんを開発したい」という思いが強くありました。そこで、遠赤青汁(株)での石けんの製法技術を使って、試行錯誤の研究が行われた結果、誕生したのが「東温石けん」です。一年目は、たった二人で準備をして販売活動を

生産過程



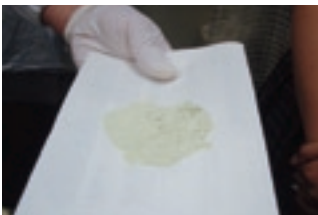
校内のクヌギの木から
新緑の葉を収集 (5月)



葉の洗浄



遠赤外線乾燥、裁断
後、粉末に加工



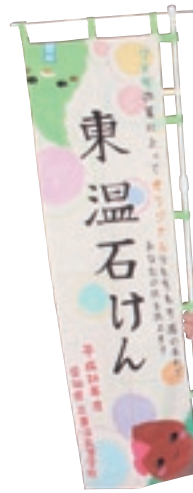
原材料を配合し機械
で圧力固定



箱詰め・袋詰めして完成

ビジネス実習とは

東温高校商業科の授業の一つです。キャリア教育の一環として、長期インターンシップや企業活動にかかわりながら課題に取り組み、一人ひとりが今の自分になり力をつけていく授業です。



スツキリ
洗顔!

吉井克樹

毛穴さっぱり!

佐賀裕太

沢山の人に
買ってほしい!

今村光志

泡は
モチモチ!

日野加南子

カワイイ
でしょう!

川端綾子

「東温石けん」配合成分

- クヌギ葉 (5%)
- 石けん素地
- 海塩 (「伯方の塩」 10%)
- ゼオライト (H22、H23はベントナイト)
- ベタイン
- ヒアルロン酸Na
- 加水分解コラーゲン

行い、石けんの良さを一生懸命アピールしました。

「東温石けん」の特徴

健康食品で知名度が高い「遠赤青汁」ならではの健康へのこだわりが強く反映されています。

合成着色料・香料・保存料を使っていません。一般的な練り石けんと違って、水を使わず3t以上の圧力をかけて固める「圧力石けん」をあえて採用することで、無添加を実現しています。また、圧力石けんは泡立ると、弾力ある泡が生まれ、洗いがりに肌に透明なヴェールが掛かり、肌を乾燥から守る特徴もあります。

また、石けんには東温高校のクヌギ林のクヌギの葉と海塩(伯方の塩)が配合されています。クヌギの葉には抗酸化、抗炎症効果が期待できるカテキンが豊富です。このクヌギの葉は、一年に一回5月の終わり頃に、虫食いの無いきれいな葉を商業科の生徒が協力して収集します。海塩は、ミネラルを肌に直接供給するので、肌が元気になる条件を整えます。



東温石けんの「こだわり」
その1 圧力石けんで
もちもちの泡

圧力石けんのみが実現できるもちもちした細かい泡には、適度な弾力があり、手で肌をこすりつけることを防ぎます。また、細かい泡が弾けることで毛穴の汚れも落とします。



その2 無農薬・無添加

東温高校のクヌギ林はもちろん無農薬。また、石けんには香料・着色料などの添加物が一切入っていません。

その3 ゼオライト

ゼオライトとは天然鉱物で、食品添加物等に使われています。石けんでは、毛穴の掃除の役割を果たしています。東温石けんは、昨年までは毛穴の掃除成分としてベントナイトを使用していました。ゼオライトが放射性物質の吸着・除去する働きがあることから、原発事故があり、まだ放射線除染が途上にある福島県の人たちにも使つてほしいと今年から採用しています。

その4 パッケージ

東温石けんには着色料などの添加物が入っていないため、カテキンの酸化が進むと緑色が退色することがあります。それを防ぐため、パッケージを箱にするなど、工夫しています。また、今年度は美術部に所属するメンバーの一人、佐賀裕太君が描いたイラストを採用。東温高校のオリジナル性を高めています。



く一坊 どんちゃん



2期生として全国商い
甲子園で優勝

いずみ あゆか
泉 鮎香さん (19)

東温石けん2年目の私たちは、先輩が開発した商品のPRと販売力向上を最優先し、「商い甲子園」で優勝することを最大の目標に取り組みました。集客するためのPRグッズを作ったり、集客の作戦を考えたりして備えた結果、優勝できたことは、本当にいい思い出です。また、販売促進活動として、東温市内で開催されたイベントなどで「東温石けん」を販売しました。今、社会人となりたくさんのお客さんと接する機会がありますが、あのとき培った経験が生かされていると感じています。

私たちは、石けんの改良をすることができず、後輩への課題として残していたのですが、今年、その後輩たちが私たちの思いを引き継ぎ、東温石けんがより良い商品になっています。先輩としてとてもうれしく思っています。



1期生としてクヌギを
使用した石けんを発売・開発

おち ゆり
越智 裕梨さん (20)

私は、東温高校の企業インターンシップの縁で、現在、遠赤青汁(株)本社工場で働いています。私が3年生のビジネス実習の授業で、遠赤青汁(株)を訪れてから東温石けんの開発までは、半年程度の短いスケジュールだったため、とにかく忙しかったのを覚えています。でも、放課後や夏休みを使って活動し、友達にも協力してもらったりして充実していました。自分たちで決めて商品を開発しているという実感が持てるように配慮・協力してくれた先生や遠赤青汁(株)の担当者さんにはとても感謝しています。今、私の後輩たちが改良を重ね、商品として完成されたことはとてもうれしく思い、同時にとても心強いです。「東温石けん」の良さをみんなに知ってもらって、東温市の皆さんに広がり、愛媛県内に広がり、全国の人に使ってもらいたいです。

販売と全国商い甲子園

商い甲子園とは、三菱グループの創始者である岩崎弥太郎の誕生地の高知県安芸市で毎年8月に開催されます。高校生が集い、岩崎弥太郎に負けないように商売の腕を競い合うことで、地元商店街の活性化を図り「商い」の面白さや大変さを学ぶものです。

東温高校は、昨年、ビジネス実習のメンバーから9人で選抜チームを作り「KNG」高校生が日本を元気にする」というチーム名で出場し、見事、最優秀賞（岩崎弥太郎賞）と審査員長特別賞のダブル受賞に輝きました。また、今年は「東温石けん」と、川内の民話を元にして作られた(株)母恵夢の「のびやがり狸」という和菓子を販売し、準優勝（高知県知事賞）を受賞しました。



後輩へと受け継がれる「東温石けん」への思い

開発・販売を始めて3年目の「東温石けん」は、様々な販売活動の甲斐あり、既存商品として徐々に知られつつあります。しかし、そのまま商品として継続販売を続けるために、高校生たちの努力は続いています。

ビジネス実習は3年生の選択科目なので、毎年メンバーが入れ替わります。その入れ替わりがある中で、変わらない良さを受け継ぎ、引き継いでいけるかが今の生徒たちに課せられた使命の一つです。

生徒たちはそのためにマニュアルを作成すると同時に、後輩らと共に活動する機会を作り、活動を通して活動の継承に努めています。

石けんを購入するには

石けんの販売は、ビジネス実習の生徒があさつゆマルシェ（見奈良）、ふるさと交流館、さくらの湯、産業まつりなどにおいて不定期で実演販売しています。

東温市総務課
(Tel 964・4400)



東温高校商業科3年
谷口 藍さん (18)

私は先輩たちの活躍を見ていてその姿に憧れていたもので、3年生に進級すると、迷わずビジネス実習を希望しました。私たちの活動は、時間も機動力も無限大ではありません。限られた中で、精一杯どうできるかを考え、実行しています。今年は、新商品のモニターテストやパッケージの見直しを行い、販売技術の向上を目指して活動し、宣伝活動を充実させました。今後は活動を後輩に引き継いでいくことが私たちの課題であり、大きな使命だと思っています。応援して下さる卒業生や地域の方々、お忙しい中、私たちの活動に協力して下さる企業の存在も忘れず、あと2か月頑張ります。

東温高校で学んだ一人として、この商品開発に関わってくださった人やお客様とのご縁を大切にしながら、受け継いだものをつかりと引き継いでいきたいです。



遠赤青汁(株) 社長
高岡 照海さん

遠赤青汁(株)は、栄養価の高いケールやにんじくを加工した健康食品を販売しています。数年前、私がドイツを視察した際、アトピー患者がケールをすりつぶして肌に塗っていたことから、ヨーロッパではケールが古来から肌のトラブルの薬として使用されていることを知りました。このことをヒントに数年前から赤ちゃんでも使える、肌にやさしい石けんの開発・販売を行っています。

東温高校の生徒たちの1年間のインターシップの活動は、高校生たちの成長にいつも驚かされています。生徒は自分たちの意見を持って発言して、決意と団結力をもって行動しています。この経験が社会に出た際に役立つもらえれば幸いです。また、高校生たちの柔軟なアイデアが、わが社の商品開発のヒントになることから、会社としてのメリットも大きいです。

学校教育課から

Tel.964-4420

平成25年度
東温市奨学生を
募集します

東温市奨学金は、市民の皆さんからの善意の寄付を原資として積み立てられた基金で運用されています。

平成25年4月からの奨学生希望者の出願を、次の要領で受け付けます。

■奨学金

高等学校等の正規の修学期間中、1人当たり1か月10,000円を毎月付与します。

■出願資格

次の条件を満たす人（他の奨学制度との併給可）
1. 保護者または本人が東温市に住所を有し、次のいずれかに該当する人

- (1)平成25年3月に東温市立中学校を卒業し、平成25年4月から高等学校等へ入学する見込みの人

※この場合、在籍する市

立中学校を通じての出願となります。

- (2)平成25年4月以降も引き続きいて高等学校等に在籍する見込みの人（すでに高等学校等に在学中の人）

2. 成績が優秀でありながら経済的理由により就学が困難な人

■出願書類

- ①奨学生願書
- ②学校長の推薦書
- ③健康診断書
- ④平成24年度所得証明書（世帯内で収入のある人全員分）
- ⑤住民票の写し（世帯全員、続柄記載）

■選考及び決定

出願締め切り後、東温市奨学金運用委員会にて選考し、3月末までに決定または却下が通知されます。

■募集人数

若干名

■受付期間

1月10日(木)～
2月13日(水)（必着）

■申請書類等請求・問い合わせ先

教育委員会
学校教育課 総務係

歴史民俗資料館から

Tel.964-0701

文化財防火デー
防災訓練を行います

昭和24年に法隆寺金堂壁画が火災により焼損したことを契機に、毎年1月26日が「文化財防火デー」として、全国で文化財防火訓練が行われます。

東温市でも文化財を火災から守るため、次の2か所で防火訓練を行います。地域の皆さんの参加をお願いします。

■医王寺（北方）

1月26日(土)
9時30分～

■三島神社（則之内）

1月27日(日)
9時30分～



市営住宅・県営住宅 補欠入居者を募集
東温市・愛媛県では、平成25年度の公営住宅の補欠入居者を募集します

	市営住宅	県営住宅
申込書配布期間	1月4日(金)～2月15日(金) 8時30分～17時15分（土日祝除く）	※事前に申込書が必要な方は、1月15日(火)以降にお問い合わせください。
申込受付期間	2月1日(金)～2月15日(金) 8時30分～17時15分（土日祝除く）	2月1日(金)～2月8日(金) 8時30分～17時（土日除く）
受付場所	東温市役所 2階 まちづくり課	愛媛県 中予地方局 7階 ロビー 松山市北持田町132番地 中予地方局建設部建築指導課 (Tel.909-8778)
募集対象団地	樋口団地、横河原団地 見奈良団地、上林団地 八反地団地、茶堂団地 茶堂南団地、下沖団地 天神団地、寺山団地 保免団地  参考：市営樋口団地	お問い合わせください  参考：県営牛淵団地
抽選日	3月22日(金)	3月6日(水)
問い合わせ先	東温市まちづくり課 (Tel.964-4412) ※詳細な申込要領・申込用紙等は市ホームページに掲載	愛媛県営住宅管理グループ (Tel.998-6671) 松山市三番町六丁目7-2 ラベルダムビル 4階



庁舎1階

総務課から
 Tel.964-4400

市庁舎たばこ自動販売機の設置事業者を募集します

市では、公募型見積合わせにより設置事業者を決定します。

- 設置箇所 市庁舎1階
- 貸付期間 平成25年4月1日～平成27年3月31日

応募申込書及び見積書提出

見積合わせに参加を希望する場合は、2月8日(金)までに見積書及び関係書類を提出してください。
 ※ただし、土日祝を除く
 詳しくはお問い合わせください。

受付時間

8時30分～17時15分(ただし、2月8日は正午まで)

開札日時場所

2月8日(金) 15時以降
 市庁舎 3階 総務課内

老人憩の家跡地(土地)を売払います

市では、市の財源確保のため公有財産(土地)を一般競争入札により売払います。

- 物件名 老人憩の家跡地
- 所在地 南方459番地2
- 地目 宅地
- 面積 465.18㎡
 (公簿面積)

- 予定価格 1,690万円
- 入札保証金 169万円
- 入札日等 2月5日(火) 13時30分
- 申込受付期間 1月25日(金)まで

※ただし、土日祝を除く
 詳細については、市ホームページ、掲示板または募集公告をご確認ください。



老人憩の家跡地

入札に参加する場合は、一定の参加要件があります。詳しくはお問い合わせください。

歴史民俗資料館から
 Tel.964-0701

「東温市発足記念 重信町誌 川内町新誌 続編」頒布のご案内

「重信町誌」(昭和63年3月刊行)と「川内町新誌」(平成4年3月刊行)の発刊から両町合併までの記録等を収めた「東温市発足記念 重信町誌 川内町新誌 続編」を刊行しました。

A5判で、両町の自然、行財政、生活環境、産業・経済、教育・文化のほか、温泉郡川内町重信町衛生組合、東温消防等事務組合、合併への歩みなどの記録を掲載しています。

次のとおり頒布しますの
 で、購入を希望する人は、東温市図書館(Tel.964-3414)までお問い合わせください。

- 頒布価格
- 市内の人 1部 2千円
- 市外の人 1部 3千円



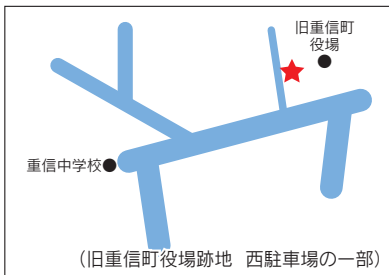
市の未利用地をご利用いただけます

市の保有する土地の中には、利用目的が決まっていない土地があります。これらの土地のうち、次の3か所について、地域のまちづくりや市民の皆さんの交流の場、または月極駐車場として広く活用していただくことができるようになりました。利用希望者を募集しますので、希望の方はお問い合わせください。

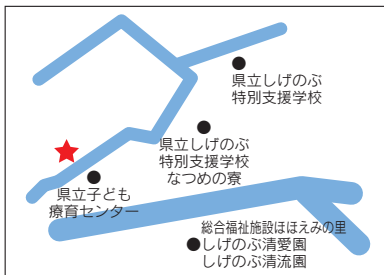
☎ 総務課 管財係 Tel.964-4400

- 利用目的 花壇や菜園、ごみ集積場、防火用具置き場など。詳しくはお問い合わせください。
- 利用者募集締切 2月15日(金)
- 利用料金 原則有料 ※利用用途によって異なります。旧重信町役場跡地のみ 1区画月額5,000円
- 利用対象者 市内の個人、団体、企業、公共団体など。詳しくはお問い合わせください。

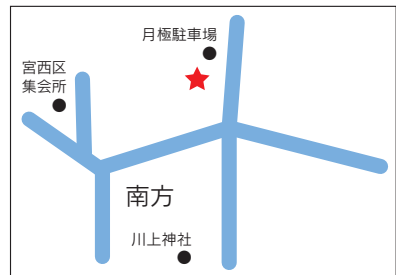
①東温市志津川甲976番地



②東温市田窪2155番地10



③東温市南方380番地



まがづくの課から

Tel.964-4412

市道の除雪作業と車の冬準備について

市道において、積雪による交通障害が起きた場合に備え、市では道路除雪の計画を立て、日々通行の確保と安全に努めています。

除雪作業は基本的に幹線道路・重要路線から行いますが、支線道路・生活道路は時間的制約などから全ての道路への除雪は困難なため、市民の皆さんのご協力が不可欠となります。ご理解、ご協力をお願いします。



幹線道路・重要道路

除雪はバス路線・桜花苑・クリンセンター等、ライフラインの順で行います。

支線道路・生活道路

市民パワーによる除雪

とチェーンや冬用タイヤの装備へのご協力をお願いします。

また、市役所・川内支所に融雪剤（凍結防止や融雪の効果）を配備しています。申し出があった場合配布していますので、散布作業のご協力をお願いします。

《融雪剤の申し出先》

- 平日8時30分～17時15分
市役所 まがづくり課
- 年末年始・土日祝・窓口時間外
川内支所 総合窓口
- 市役所宿直室

お願い

- ・自動車はチェーン装着や冬用タイヤの装備が基本です。早めの冬準備をしましょう。
- ・除雪作業は、けがのないうよう十分気をつけましょう。
- ・除雪作業の障害になりますので、路上駐車をやめ、道路上に物を置かないでください。
- ・積雪による倒木は通行の妨げになりますので、早めの除伐をお願いします。緊急の場合、市において撤去処分を行うことがありますのでご了承ください。

総務課から

Tel.964-4400

**事業者の皆さん
競争入札参加資格審査
申請書の受付を開始**

平成25・26年度に東温市発注の工事、業務、物品購入等の入札に参加を希望する事業所は、市への事前登録が必要です。

つきましては、次の期間中に所定の申請書に係書類を添えて総務課まで提出してください。

申請書等は総務課窓口にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

申請期間

1月15日(火)～2月28日(木)
8時30分～17時15分
(土日祝を除く)



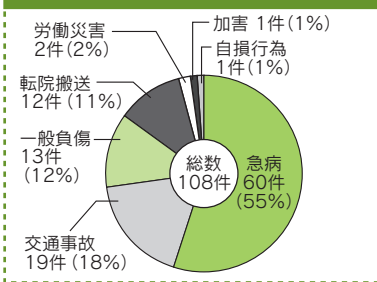
入札結果

【平成24年11月6日～11月27日入札実施分】

総務課 (Tel.964-4400)

日程	業務（工事）名	落札業者	落札金額（税込）円
11/ 6	横河原団地給湯器等設置工事施工監理委託業務	(株)鳳建築設計事務所	441,000
	志津川地区5号調整池実施設計等委託業務	南海力ツマ(株) 松山営業所	3,685,500
	東温市自動車騒音評価調査等委託業務	工又エス環境(株) 松山営業所	892,500
	横河原団地給湯器等設置工事	藤岡萬建設(有)	13,125,000
	見奈良2号線道路改良工事	(有)竹田建設	17,010,000
	林道上林河之内線改良工事	(有)佐々木建設	9,555,000
	志津川地区2号調整池整備工事	(株)浅田組	128,835,000
11/13	川内地区統合簡易水道改良工事（90工区）	共立電気(株)	35,490,000
	志津川土地区画整理事業保留地等地質調査業務	南海力ツマ(株) 松山営業所	3,885,000
11/20	南野田若宮農道（2、3路線）測量設計委託業務	(株)親和技术コンサルタント	2,100,000
	斎場桜花苑高所部等清掃業務	佐伯ビル管理(株)	312,900
11/27	志津川土地区画整理事業防火水槽設置工事1	(株)塩坂建設	5,218,500
	志津川土地区画整理事業防火水槽設置工事2	(株)青井建設 東温支店	4,389,000

11月の東温市消防救急出場数



六価クロム地下水モニタリング
 調査結果 (11月19日採水分)

牛測地区調査地点（6箇所）について、1地点の観測用井戸で環境基準値0.05mg/L以下)を超える値(0.26mg/L)が検出されました。なお、周辺に常用的な飲用井戸もなく、人の健康等への影響を及ぼすおそれはありません。
 市民環境課 (TEL964-4415)



※会場は駐車場の利用ができません。公共交通機関でご来場ください。
 ※詳しくは12月28日愛媛県報第2433号をご覧ください。
 ※公述申込・問い合わせ先
 〒790-8570
 松山市一番町4丁目4・2
 愛媛県都市計画課都市計画係 (TEL912-2738)

愛媛県では、松山広域都市計画区域における、将来人口のフレームの変更を計画しているところであり、これに係る公聴会を次により開催します。
日時
 1月22日(火) 14時から
場所
 中予地方局 7階 大会議室 (松山市北持田町132番地)
公述申込・問い合わせ先
 〒790-8570

松山広域都市計画区域区分(人口フレーム)の変更に係る公聴会

おかけの課から
 Tel.964-4412

年金のひろば

20歳になったら国民年金！

国民年金は、老後や生活の安定を損なうような「万が一」の事態に備え、保険料を出し合ってお互いを支えあう制度です。20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう！

◆加入手続き

自営業者・学生・フリーターの人などが20歳になったときは、日本年金機構から加入のお知らせが届きます。加入手続きは、保険年金課もしくは川内支所で手続きしてください。

※20歳前に厚生年金等に加入している人は、加入手続きは不要です。

※厚生年金保険等の加入者(第2号被保険者)に扶養されている配偶者が20歳になったときは、第2号被保険者の勤務先を経由して加入の手続きを行うこととなります。

◆毎月の保険料はいくら？

国民年金の保険料(定額)は月額14,980円です(平成24年度)。

なお、保険料をまとめて前払いすることにより割引される前納制度もあります。

◆保険料の納付が困難な人は

所得が少ないなどの理由で国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合は、「学生納付特例制度」や「若年者納付猶予制度」などの保険料免除制度を利用することができます。国民年金加入の手続きと併せてお手続きください。

※学生納付特例を申請される方は、在学証明書もしくは学生証の写しが必要です。

源泉徴収票が送付されます

老齢年金は、所得税の課税対象であるため1月下旬までに「源泉徴収票」が送付されます。紛失したときは再発行できますので、年金事務所にご依頼ください。

■持参物

運転免許証など、本人確認できるもの
 ※再発行依頼は、電話もしくは、年金相談センター松山オフィスでも可能(ただし後日郵送)

※代理人が来訪される場合は、委任状が必要です。
 ※死亡された人の源泉徴収票は送付されませんので、必要な場合は年金事務所にご依頼ください。
 ※障害年金・遺族年金は、非課税のため源泉徴収票は送付されません。
 ※共済年金の源泉徴収票は、各共済組合へお問い合わせください。

■問い合わせ先

松山東年金事務所 (TEL946-2146)

水道だより

水道課 TEL 964-4416

安全で安心な水を
安定的に供給するために



水道管を凍結から守りましょう

気温がマイナス4℃以下になると、給水管や水道メーター、蛇口が凍って水が出なくなったり、破裂したりする水道の凍結事故が多くなります。冬本番に向けた水道管の備えをお願いします。

凍結しやすい場所

- 水道管がむき出しになっているところ
- 風当たりの強いところ
- 水道管が北向きにあるところ
- 日常、水道水をあまり使わないところ

凍結を防ぐには

- 給水管や蛇口には布切れや毛布、専用の保温材を巻き、濡れないように上からビニールテープを隙間なく巻いてください。
- 水道メーターのボックス内には、発泡スチロールや古い布をつめたビニール袋を入れ、ダンボールなどをのせて保温してください。



水道管が凍ってしまったら

蛇口を開け、凍った部分にタオルや布をかぶせ、ぬるま湯を蛇口に近いほうからゆっくりかけます。熱湯をかけると、破裂したり、ひび割れしたりすることもあるので、注意しましょう。



破裂やひび割れしてしまったら

水道メーターボックス内の止水栓を閉めて水を止め、破損やひび割れた部分に布やテープを巻きつけるなど応急手当をしてから、お近くの指定給水装置工事業者へ修理を依頼しましょう。

ラ・スト

発掘現場からこんにちは 『揚り畑遺跡第7次調査』

県内でも珍しい分銅形土製品が出土（写真下左）し、大型の竪穴式住居跡が発見されるなど、これまでさまざまな話題が絶えなかった発掘中の揚り畑遺跡第7次調査地で、さらに驚くべき大発見がありました。動物形土製品が出土したのです（写真上）。写真からも動物の目、口、耳がはっきりと判別できます。約2000年前の弥生時代中期後葉の遺跡における動物形土製品の発見は、県内でも最も古く数例しかありません。専門家も当時の暮らしにおける動物との関わりを示す資料になるかもしれないと驚きを隠せません。

動物は、鶏または犬、その他の四足動物を模したものであるという意見が出ていますが、まだ確証がなく、現場作業員は残りの肢体部分の発見に全力を注いでいます。

☎ 歴史民俗資料館（TEL964-0701）



今回発見された動物形土製品

何の動物だと思えますか？



分銅形土製品



発掘現場



消費者力 アップ 通信



「賞金が当たった」というダイレクトメールに注意!

【よくある相談】

外国から、高額な懸賞金に当たったというダイレクトメールが届いた。応募した覚えはないが、手数料を支払えば賞金を受け取れるというが、信用できるか。

【対処法・アドバイス】

■絶対に申し込まないでください。これは、賞金に当たったかのように錯覚させ、申し込みをさせる詐欺の手口の一つです。たとえ申し込んだとしても、賞金は受け取れず、返金を求めても業者と連絡がつかないことがほとんどです。そもそも、国内で海外宝くじを買うことは、違法です。

■クレジットカード情報や個人情報などを教えないようにしましょう。

■迷惑な郵便物が大量に届く場合は、未開封に限り「受取拒否」をすることができます。その場合、「受取拒否 ○○太郎 (印)」と記入・記名捺印した紙片を郵便物の表面の見やすい位置に貼り付けて、郵便ポストに投函すると差出人に返却できます。

■相談・問い合わせ先

- 東温市 消費生活相談窓口（総務課内）
 (TEL.964-4400)
 ※毎週月曜日は、専門の相談員が対応
- 消費者ホットライン電話
 ゼロ・ゴー・ナナ・ゼロー守ろうよーみんなを!
TEL.0570-064-370



東温市地域雇用創造協議会です。

一年の計は元旦に有り！東温市地域雇用創造協議会の講座・合同就職説明会で、今日から就職へ向けて一歩前進しませんか！

【東温市地域雇用創造協議会とは？】

平成23年度から3年間、厚生労働省の「地域雇用創造推進事業」を受託し、「農業」「地域産業」「医療・福祉」「観光」の4点を地域重点分野として、就職や起業の支援、また市内の雇用拡大に取り組んでいます。

【事業者向け講座（雇用拡大）】（年間5講座）

市内事業者による新規事業展開を支援するため特産品開発や観光ビジネスの具体化に向けた取り組みや体制のあり方に関する研究を行っています。

【平成24年度合同就職説明会 開催!!】

- 日時 2月23日(土) 13時～17時
 - 場所 中央公民館 2階 大ホール
- 東温市内外の様々な業種・職種の企業採用担当者が、あなたの参加をお待ちしております！また同時に、現在子育て中の女性や退職後の高齢者の方のための就職へ向けたセミナーも実施します。就業ブランクの長い方、転職先をお探しの方、短時間から働ける職場をお探しの方など大歓迎です！上記の開催時間内でご都合の良い時にご来場ください。

**参加費・受講料・教材費無料！
 就職目指して頑張りましょう！**



【求職者向け就職支援講座（人材育成）】（年間11講座）

- これから開催予定の講座は次のとおりです。
 就職を目指した準備運動になりますよ。（申込要）
- ◆販売・流通の極意を学べ！（1/8～：全5回）
 - ◆目指せ！No.1販売スタッフ（1/21～：全5回）
 - ◆舞台俳優に学ぶコミュニケーション術（2/12～：全5回）
 - ◆接客マナー研修講座（2/15・19：全2回）
 - ◆総合スキル養成セミナー（実施中・新年は1/9～：残6回）

☎ 東温市地域雇用創造協議会
 (TEL.997-7581)

とうおんdeグッジョブ!

小学生未来のバスの絵コンテスト 入賞作品展を行います

<最優秀賞>



「じゅうにとぶバス」北吉井小2年 西田 野々花

未来を担う子どもたちに、公共交通をもっと身近に感じてもらうことを目的に開催した東温市小学生バスの絵コンテストの入賞作品が決定しました。応募総数は500点を超え、子どもたちの自由な発想に驚かされる作品ばかりでした。

入賞作品については、次の日程で展示を行いますので、ぜひお越しください。



<優秀賞>



「空とぶソーラーバス」南吉井小2年 川井 結奈



「ウミガメバス」上林小5年 藤井 有

■応募総数

- 559点
- ・最優秀賞 1点
- ・優秀賞 2点
- ・入選 5点
- ・佳作 21点

たくさんのご応募ありがとうございました。

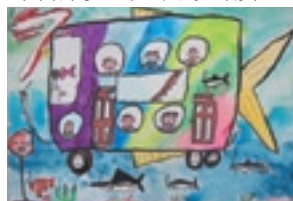
<入選>



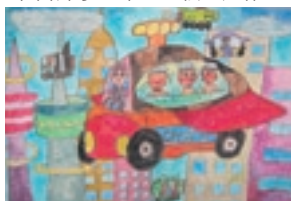
北吉井小2年 矢野 陽菜



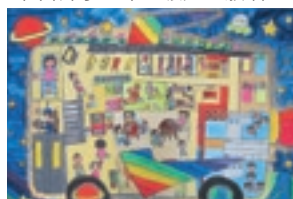
北吉井小2年 重松 知怜



北吉井小4年 渡邊 駿瑠



南吉井小4年 相原 琢吾



南吉井小6年 清水 優里



※誌面の都合上、作品のサイズを微調整しています。

※佳作21点については来月号の広報に掲載します。

入賞作品展日程

■伊予鉄道横河原駅

1月5日(土)～1月21日(月)

■中央公民館 1階 ロビー

1月23日(水)～2月5日(火)

※15時まで

■川内公民館 1階 ロビー

2月6日(水)～2月20日(水)

※15時まで

■東温市役所 2階 ロビー

2月21日(木)～3月7日(木)

※17時まで

※各施設の利用時間内の展示

※横河原駅の展示は最優秀賞・優秀賞・入選の8作品のみ

(敬称略)

1月の図書館

本館 Tel 964-3414
開館時間 9時～19時
休館日 1～4日、31日

川内分館 Tel 966-4721
開館時間 9時～17時15分
休館日 1～4日、14日、20日、31日

一般地区の移動図書館車運行事

- 幸楽（見奈良）・南方・則之内
河之内・町西
14日、28日（第2、4月曜日）
- 樋口・横河原
8日、22日（第2、4火曜日）
- 志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵
9日、23日（第2、4水曜日）
- 上樋・播磨台・野田・新村・北野田
10日、24日（第2、4木曜日）
- 上村・下林・上林
11日、25日（第2金曜日）
- 則之内東・河之内・滑川・土谷
松瀬川
12日、26日（第2、4土曜日）
- 北方・松瀬川・南方
5日、19日（第1、3土曜日）
- 南方・吉久・井内・則之内西
13日、27日（第2、4日曜日）
- 北方東・横河原・田窪団地・上林
下林・南野田・堀池
6日、20日（第1、3日曜日）

※小学校・幼稚園の巡回日程はお問い合わせください。



図書館だより

東温ライオンズクラブC N30周年記念講演



日時 2月9日(土) **絵本ライブ** 10時30分～11時30分
場所 中央公民館 **講演会** 13時～15時

みんなではははと
元気になろう!!



はつてんじん
〈クレヨンハウス〉

※絵本ライブは定員40組で、事前申し込みが必要です。図書館に直接申し込みください。

■申込期間
1月10日(木)～30日(水)
(Tel.964-3414)

※講演会は参加自由でどなたでも参加できます。

絵本ライブ・講演会終了後に、サイン会と絵本販売があります。

〈川端誠氏プロフィール〉

1952年生まれ。絵本作家。82年にデビュー作の『鳥の島』(B.L出版)で第5回絵本にっぽん賞を受賞。以来「落語絵本シリーズ」(クレヨンハウス)、『ぴかぴかがつん』『森の木』『お化けシリーズ』『野菜忍者シリーズ』『十二支のお節料理』『うえきばちです』(B.L出版)、『りんごです』『バナナです』『いちごです』(文化出版局)など、全て自作自演で、作品、シリーズごとに多彩な世界を展開している。

催 東温市読書グループ連絡協議会講演会を開催します

日時 2月2日(土)
13時20分～15時
(受付13時～)

場所 中央公民館
3階 研修室

講師 管 紀子先生
「重見周吉『日本少年』について」
[重見周吉]
今治出身の作家で夏目漱石に影響を与えた人物

参加は無料で申し込みも必要ありません。お誘い合わせて参加ください。



オススメ新刊図書



『神去なあなあ夜話』
三浦しをん/著

三重県の山奥で、林業に取り組む20歳の平野勇氣は、神去村の起源、住人の暮らし、もちろん恋にも、くいくい迫る。お仕事小説の旗手が贈る、林業エントナーテイメント小説。



『話してあげて、戦や王さま、象の話を』
マティアス・エナール/著
関口 涼子/訳

トルコのスルタンから、金角湾に架かる橋の設計を依頼されたミケランジェロ。芸術家の内面と愛の神秘。



『ここはボツコニア2』
宮部 みゆき/著

美少女連続失踪事件、浮遊する冷凍モンスター、魔王を奉じる古代宗教…。かつて魔王がいた街アクアテクを舞台に双子のピノとピピが数々の冒険に挑む。

その他、新刊を多数設置しています

知 お知らせ

催 催し

募 募集

Information

情報

B O X



募 東温市駅伝大会 出場チーム大募集

日時 1月20日(日)
10時スタート(受付9時~)
場所 茶堂公園周辺コース
走路 1周2km
参加料 無料
参加資格

- ①小学生の部: 小学校4~6年生
- ②中学生の部: 中学生
- ③一般(高校生以上)の部
- ※各部門とも市内・市外は不問

チーム編成

- ①②→1チーム 8人
- ③→1チーム 6人

※一般の部のみ男女編成自由

申込期限 1月15日(火)

17時15分まで

問・申込 生涯学習課
(Tel964-1500)



催 労災職業病 無料健康相談会

日時 2月10日(日) 13時~16時
場所 中央公民館 3階
内容 労災職業病、労災補償などの説明ののち、個別健康相談を受け付けます。

参加・相談 無料

持参物 健康診断の記録など

問 全日本建設交運一般労働組合
愛媛県本部 (Tel976-5550)

催 四国一斉! 法務局休日相談所

日時 1月27日(日) 10時~15時
場所 いよてつ高島屋
7階 キャスルルーム
(松山市湊町)

内容 土地・建物・会社等に関する登記、戸籍、供託及び人間関係などに関するあらゆる相談

問 松山地方法務局
(Tel932-0888)

催 臨床心理士による 「こころの健康電話相談」

心配ごとや悩みごとを抱えて一人で悩んでいませんか。家庭や職場について、心と身体の不調についてなど、臨床心理士が電話で相談に応じます。

相談は匿名で、秘密は厳守します。

日時 1月27日(日) 9時~17時

電話番号 Tel956-2810

Tel956-2811

(当日のみ通話可能)

知 愛媛県特定最低賃金改正のお知らせ

平成24年12月25日から改定した特定最低賃金(1時間あたり)は、次のとおりです。

- ①パルプ、紙製造業(784円)
- ②はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業(798円)
- ③電子部品・デバイス・電子回路・電気機械器具・情報通信機械器具製造業(767円)
- ④船舶製造・修理業・船用機関製造業(809円)
- ⑤各種商品小売業(705円)

※①~③の産業には適用除外の業種が定められており、これらに該当する場合は、愛媛県最低賃金(654円)が適用されます。

問 愛媛労働局 賃金室
(Tel935-5205)

催 「七草の日」 七草がゆを食べる集い

花づくりボランティアでは、毎年1月7日の「七草の日」に七草粥をふるまっています。七草がゆを食べて、一年の無病息災を願いませんか。

日時 1月7日(月) 11時~

場所 川内公民館
2階 ロビー

問 川内公民館
(Tel966-4721)



催 川内公民館さくら講座 「よんでんふれあい講座」

日時 1月29日(火)
14時~16時

場所 川内公民館 第1会議室

講師 四国電力(株)職員

募集人員 30人(先着順)

参加料 無料

内容 生活に役立つ電気の知識、東日本大震災以降の緊急時の防災、振り込め詐欺など

募集締切 1月21日(月)

問・申込 川内公民館
(Tel966-4721)

催 愛媛の看護に関する エピソード募集

5月12日の「看護の日・看護週間」に向け、看護に関するエピソードを募集します。

応募資格

- ①一般の部
- ②学生の部
- ③看護職員及び医療関係者の部



応募内容

800字以内で形式不問

募集期間

1月4日(金)~3月15日(金)

募集方法

郵送またはメール

送付先 〒790-0843

松山市道後町2丁目11-4

公益社団法人 愛媛県看護協会

メール

nursing-ehime@circus.ocn.ne.jp

情報

B O X



扉 放課後わくわく広場

受講資格

市内の小学校に通う児童

受講料 無料

時間 16時15分～17時

☎ 生涯学習課 (Tel964-1500)

音楽の世界

「レコードの良さを知ろう！」

日程 1月9日(水)

場所 川内公民館 視聴覚室

視聴覚室にあるレコードプレーヤーについて学び、ブルース・スプリングスティーンなどアメリカのロックンロールを鑑賞します。

おもちゃの世界

「わくわく工作ランド」

日程 1月16日(水)

場所 いわがらこども館

モールや花の虫など、手作りおもちゃを作ります。

催 福祉館人権講座

日時 1月24日(木)

13時30分～15時

場所 川内公民館

講師 川内中央読書会講師

佐川 敬先生

演題 人権教育・啓発に関するお話

聴講料 無料

※どなたでも聴講できます。

☎ 東温市福祉館

(Tel966-3306)

扉 学びの扉

知 ジョブカフェ愛WORK 正社員チャレンジ応援月間

1月は正社員チャレンジ応援月間です。非正規雇用の方の正規雇用へのチャレンジを応援します。この機会に働き方を見直してみよう！

対象 パート・アルバイト・派遣等で働いている方及び現在無職の方

※学生や卒業3年以内の方を除く

夜間相談・面接トレーニング

10日間、20時まで

日曜相談

1月20日、27日

応援セミナー

1月12日、19日、26日

※専用相談DAY

1月は毎週火・木曜日

※個別会社説明会開催

2月16日、23日

☎ ジョブカフェ愛WORK

(Tel913-8686)

愛 work

検索 🔍



知 おうちで作成ネットで 申告 e-Tax

e-Tax(国税電子申告・納税システム)は、自宅等からインターネットを利用して、申告や届出等ができる便利な制度です。

また、納税についても、ダイレクト納付やインターネットバンキングによる納付ができます。

なお、e-Taxを利用するには事前の手続きが必要です。詳しくはe-Taxホームページをご覧ください。

e-tax

検索 🔍

☎ 松山税務署 (Tel941-9121)

知 絶対ダメ！お酒の密造

自家用に梅酒などの混和酒(市販酒類に果実等を漬けるもので、アルコール発酵を伴わないもの)を造る場合を除き、酒類の製造を行う場合には、酒税法に基づく酒類製造免許を受けなければなりません。

いわゆる「どぶろく」を自家用に造る場合も製造免許が必要です。違反者には酒税法の規定により、5年以下の懲役または50万円以下の罰金に処せられます。

☎ 松山税務署 (Tel941-9121)

東温市PTA連合会研修会

東温市PTA連合会では、下地敏雄さんをお招きして研修会を開催します。入場無料(入場券必要)です。ぜひ、この機会に夢や希望の大切さについて学んでみませんか。

日時 1月27日(日)

開演 13時45分

場所 中央公民館 大ホール

講師 下地 敏雄 氏

内容 「夢と人」

定員 450人

主催 東温市PTA連合会

入場券配布場所 中央公民館・川内公民館

入場券配布開始 1月7日(月)～

☎ 東温市PTA連合会事務局

(Tel964-1500)



下地敏雄氏 プロフィール
1955年福岡生まれ。元中学校国語科教諭。『さんまのスーパーからくりテレビ』出演で人気を博し、現在も教育アドバイザーとして、多岐にわたり活動中。

『ヴァニレキプファル』
ドイツの伝統的なクリスマスクッキー

たとえクリスマスシーズンが過ぎてしまっても、私はかつて母が焼いてくれたこのクッキーのレシピを紹介したいと思います。作り方は簡単で、そんなに時間はかかりません。

材料：

小麦粉 560g
砂糖160g
バター（またはマーガリン）400g
細かくされたヘーゼルナッツ200g
上に塗るための砂糖100g
バニラエッセンス適量

小麦粉、砂糖、バターとナッツを混ぜて生地を作り、1時間ほど冷蔵庫でねかせます。それを切り分け、写真のような形にします。そしてクッキングペーパーをしいた鉄板に並べ、175度でちょうど良い焼き色がつくまで焼きます。だいたい15分位です。最後に砂糖100gとバニラエッセンスを混ぜ、クッキーの上に塗ってできあがりです。



ALT から ちよつと 一言



“Vanillekipferl”
traditional German (not only) Christmas Cookies

Even though the Christmas season is over I want to give you the recipe for some cookies that my mother used to bake. It is easy to make and does not need too much time.



Ingredients:
560gr flour
160gr sugar
400gr butter or margarine
200gr finely ground hazelnuts
100gr sugar for coating
vanilla essence (a few drops)

Make a bake with the flower, sugar, pieces of butter, and nuts. Let it cool (refrigerator) for one hour. Cut off small pieces and form them as seen in the picture. Place them on a baking tray (covered with baking paper) and bake them at 175 degrees (golden-yellow color). This will take approximately 15 minutes. Mix 100gr sugar with the vanilla essence and spread it over the cookies.



Meeting place

ふれあい広場

きらり東温からのお知らせ

あけましておめでとございます。2013年も「きらり東温」は、男女が共に生き生きと暮らせる地域を目指して活動してまいりますので、よろしくお願ひします。
新春恒例の文化講演会を開催します。講師は、すっかりお馴染みになりました、竹田美喜先生です。ご近所お誘い合わせの上、是非お気軽にご参加ください。

- 日 時 1月27日(日) 13時30分～15時
- 場 所 中央公民館 3階 会議室
- 講 師 松山市立子規記念博物館館長 竹田 美喜先生
- 演 題 正岡子規と八重と律
— 子規の女性観を育んだ家族 —
- 連絡先 佐藤 (Tel 964・9171)

第八回東温市文化祭俳句会（高点句）

冬ぬくし 道譲り合ふ 車椅子 菅野 美岬	日溜りは 終の住処か 冬の蝶 芳我 武俊	一ト文字に つまづく木匂や 日の短 近藤 千春	夫は今 乍ら族なる 炬燵かな 大下 典子	世に疎く 里に老いけり 茸汁 両村ゆきゑ	火鉢にも あり兄弟の 指定席 渡部 定子
----------------------	----------------------	-------------------------	----------------------	----------------------	----------------------

満1歳

Happy Birthday



野田 一色

翔太くん
(1月1日生まれ)

かわいい笑顔の翔太くん！
楽しい毎日をありがとう♪



牛淵 久保

泰誠くん
(1月20日生まれ)

いつも笑顔をありがとう！
元気いっぱい大きくなってね♪



田窪 高橋

希帆ちゃん
(1月21日生まれ)

これからもススス大きくなってね



牛淵 渡部

もも葉ちゃん
(1月23日生まれ)

みんなに愛される優しい子になってね☆
たくさん遊んで楽しい毎日にしよう



野田 吉村

祐希くん
(1月28日生まれ)

笑顔にいつも癒されています。
すくすく元気な子に育ちますように♪



「ふれあい広場」は、市民の交流の場所です。耳寄りな情報をお寄せください。「満1歳」のコーナーでは、市内で発行月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの顔写真とコメントを掲載しています。希望する方は、1月11日までに総務課 (Tel.964-4400 e-mail: soumka@city.toon.ehime.jp) へ写真とコメントをお寄せください。

新春将棋大会のお知らせ

新春将棋大会を開催します。多数の方々のご参加をお待ちしております。

- 日時 1月27日(日) 9時～
- 場所 中央公民館 1階 和室
- 参加費 1,000円 (湯茶、弁当代含む)
- 申込締切 1月23日(水) 午前中
- 問い合わせ先 高須賀 (Tel.090-5276-7580)

東温市体育協会バレーボール大会

11月4日(日)川内体育センターで『第8回会長杯』が開催され、9チーム参加により熱戦が繰り広げられました。



優勝した「NINE LIVES」の皆さん

幸せの白い鳥!? 東温市に白いスズメ現る!!

北方にお住まいの桐山高義さんから寄せられた情報です。

【目撃情報】10月30日、北方下海上で300羽程のスズメの群れに紛れる白い鳥を見つけました。白化個体、いわゆるアルビノのようです。それから数日間、瓦屋根で群れに交じっているのを見たのち、12月8日、南方東地区で再会しました。白いスズメはとても珍しく、時には白ヘビ同様縁起がいいと重宝されたこともあるそうです。皆さんも北方・南方あたりに来た際は白いスズメを探してみてください。いいことがあるかもしれません。



撮影：桐山高義



人権作文・人権メッセージコンテスト

人権尊重について考える

第32回全国中学生人権作文コンテスト愛媛県大会で重信中学校1年生の露口華奈子さんが「優秀賞 愛媛県教育委員会教育長賞」を、中予地区大会で重信中学校3年生の津川広子さん、川内中学校2年生の首藤友香莉さんの2名が「優秀賞」を受賞されました。また、第9回愛媛県小学生人権メッセージコンテスト愛媛県大会で南吉井小学校5年生の桂浦侑花さんが「奨励賞」を、中予地区大会で北吉井小学校6年生の露口菜子さんが「奨励賞」を受賞しました。受賞された皆さん、おめでとうございます。



左：露口華奈子さん 右：津川広子さん

ウェルケアで人権の花運動

人権の花贈呈式

11月6日、南吉井小学校の3年松組の児童が、老人保健施設「ウェルケア重信」を訪問し、人権の花贈呈式が行われました。贈呈式では、人権イメージキャラクターの人KENまもるくんとあゆみちゃんが見守るなか、音読劇や手合わせ歌などで施設の入居者と楽しく交流しながら、人権意識を高めていました。



上林ささゆり緑の少年隊

美しい自然を守ろう！

11月27日、上林ささゆり緑の少年隊が、血ヶ峰の自然を守ることを目的として、上林森林公園周辺の樹木の枝打ち及び自然保護をアピールするため作成したポスター掲示を行いました。松山流域森林組合の協力のもと、枝打ちを初体験した隊員らは、自然保護作業の大変さを学びながら、自分たちで自然を守っていく決意を新たにしていました。



初期消火に貢献した大野剛司さんに感謝状

危険を顧みない勇氣に感謝

秋季全国火災予防運動の一環で、11月9日町西地区の大野さんに高須賀市長から感謝状が贈呈されました。大野さんは、8月31日夕方、自宅火災に気が付いた近所の子供から大野さん宅に助けを求められ、靴下のまま自宅の消火器を手に飛び出し、危険を顧みず火災の初期消火を行いました。5分後、緊急通報を受けて消防が駆けつけましたが、大野さんの初期消火の甲斐あり、自宅火災は民家の壁が一部燃えた程度ですみました。



揚り畑遺跡発掘体験会・見学会

歴史のロマンを肌で感じる

11月10日、発掘中の揚り畑第7遺跡において、親子を対象にした発掘体験会が開催されました。参加した10組19人の親子は、足元の土を丁寧にこそぎ、土に混ざる土器破片などを見つけては、足下に眠っている弥生の遺跡に思いをはせていました。また、この日は発掘会場の見学会も行われ、出土したばかりの珍しい分銅形土製品を一目見ようと、熱心な歴史ファンや地元住民が多数訪れ、学芸員の説明に耳を傾けていました。



西谷緑の少年隊・育成会

みどりの奨励賞を受賞!

11月10日、11日に静岡県で開催された第36回全国育樹祭において、西谷緑の少年隊が「みどりの奨励賞」、西谷緑の少年隊育成会が「緑の少年団育成成功労賞」を受賞しました。また、県連盟の推薦を受け選出された平成24年度全国緑の少年団活動発表大会では「第36回全国育樹祭大会会長賞」を受賞しました。おめでとうございます。



「市村アイデア賞」で川内中学校生徒たちが大金星

暮らしを良くするアイデア光る

小中学生の発明やアイデアを募る「市村アイデア賞」で、川内中学校3年生の小野晏奈^{あんな}さんが「朝日中学生ウィークリー賞」を受賞し、12月18日市役所を訪れ高須賀市長に報告しました。小野さんは母親が自宅の雨どいに溜まる枯葉などの処理に困っていることを知り、火バサミを改良して『トイゴミ取り機』を発明しました。そのほかに、1年生の高橋初菜さん『エコシャンプー容器』、2年生の赤西秀太さんが『手作りプラネタリウム』でそれぞれ佳作を受賞、さらに川内中学校が奨励賞を受賞しました。

人権劇 ひとり芝居「母さん笑って」

「人間は尊い」当たり前なことだけど感動

11月25日、中央公民館において、恒例の「人権を語る集い」がありました。今年は、結婚差別をテーマにした人権劇「母さん笑って」のひとり芝居が舞台女優の小林泉さんによって行われました。一言一言を大切にされる小林さんの熱い語り口で「人間は尊い」という言葉で芝居が終わると、人権について考えさせられたと観客から、感動の声があがりました。



四国電力(株)が街路灯を寄贈

街路灯にもエコの光を

10月16日、四国電力(株)松山支店が街路灯を寄贈するため、市役所を訪れました。これは毎年、四国電力グループの地域貢献活動の一環で行われているものです。今年も寿命が長く消費電力も小さいLED10灯を含む17灯の街路灯が寄贈されました。受け取った高須賀市長は「安全・安心なまちづくりに役立ちます」と感謝の言葉を述べていました。



横瀬団地自主防災組織が防災実験

災害時の備え、着々と

12月9日、横瀬団地自主防災組織が防災実験を行いました。内容は、横瀬団地全体が断水した際を想定し、炊き出し等に水がどれくらい必要かを、実際に豚汁、おにぎり、ゆでたまごを調理して検証するものでした。実験には地域の子ども会や老人会など合わせて84人が参加しました。村元均区長は「炊き出しには一人約500mlの水を要することがわかった。災害時のペットボトル水の備蓄量の参考にしたい」と満足した様子で話していました。





地域子育て支援センター (Tel.966-2080)

地域における総合的な子育て支援の拠点

開設時間 8時30分～17時15分 (月～金曜日)

☆申し込みをしてから次の各催しに参加できます。

催し	開催日	時間	場所	対象	内容
子育て・サポート・親子遊びの広場	1月15日(火)	9時30分～11時30分	中央公民館 2階 大ホール	未就園児	お正月遊び (こま作り)
あおぞら広場	毎週木曜日	9時～11時	さくらこども館		2歳未満
赤ちゃん広場	毎週火曜日		川内健康センター 2階		
はっぴー♡たいむ	毎週水曜日	13時～16時		ママ、パパ その家族	育児相談会

※年1回、初回参加時に保険加入をお勧めしています。(年間の保険料800円)

※子育ての不安や悩みについての相談をお受けしています。ご希望があれば、家庭訪問します。

ファミリー・サポート・センターとうおん (Tel.990-1130) 子育てに関する有償の援助を行うところ

ファミサポでは、保育所や幼稚園の送り迎え、放課後の子どもの預かりなど、子育ての援助がほしい時に、援助可能なサポート会員をつなぎます。事前に登録が必要です。協力会員さんの募集も随時行っています。まずはお電話を。



★1月「ファミサポ広場」会員の集い

日時 1月21日(月) 9時30分～11時30分

場所 中央公民館 3階 和室

ファミサポだより

★研修会報告

「親子のコミュニケーションについて」

11月15日に吉岡泰子先生を講師にお迎えし、「親子のコミュニケーションについて」と題して、子どもとの関わり方等、講習を実施しました。参加した会員さんからは、「先生の講話はメリハリがあって、パワフルな面白いお話でした。先生の優しさが伝わってきました」「感動しました」といった声が聞かれました。

今回の研修会で得たことを、利用会員・協力会員の皆さんが、子育てや支援活動に役立てていただければと思います。

1・2月の幼稚園開放・保育所園庭開放

保育士や園児といっしょに園庭の遊具遊び・砂場遊び

幼稚園開放	月日	時間	びよびよクラブ (保育所園庭開放)	月日	時間
重信幼稚園 (Tel.964-3092)	2月13日(水)	9時～11時	双葉保育所 (Tel.964-2233)	1月8日(火) 2月5日(火)	9時30分～ 11時 (園庭は 12時まで開放)
北吉井幼稚園 (Tel.964-5952)	1月17日(木) 2月7日(木)	9時30分～ 11時	川内保育園 (Tel.966-2288)	1月9日(水) 2月13日(水)	
川上幼稚園 (Tel.966-3755)	1月18日(金) 2月15日(金)	9時30分～ 11時30分	上林保育所 (Tel.964-6111)	1月10日(木) 2月14日(木)	
東谷幼稚園 (Tel.966-3708)	1月17日(木) 2月20日(木)	9時45分～ 11時15分	南吉井第二保育所 (Tel.964-3122)	1月15日(火) 2月19日(火)	
西谷幼稚園 (Tel.966-5850)	1月29日(火) 2月26日(火)		南吉井保育所 (Tel.964-2235)	1月16日(水) 2月20日(水)	
			拝志保育所 (Tel.964-3003)	1月24日(木) 2月28日(木)	

※都合により開放できない日もあります。また、各園持参品などもありますので、必ず事前にお問い合わせください。

※タオル・帽子・水筒・着替えなどを用意ください。

母子保健事業

お母さんの健康を守り、健やかな子どもを産み育てるための保健サービス

健診・相談・教室【場所 中央公民館】

健康推進課 Tel 964-4407 川内健康センター Tel 966-2191

事業名	内容	対象者	実施日	時間
カンガルー広場 ※1	・東温市防災センターを見学しよう！ ～いざという時の備えについて～	・妊婦とその家族 ・カンガルー広場に妊娠 期から参加している1歳 未満の子育てをしている 保護者とその家族	1月17日(木)	受付： 9時30分～10時 広場：10時～11時
赤ちゃん相談	・身体計測 ※2 ・子育て相談 ・栄養相談	1歳9か月未満の乳幼児		9時30分～11時
7か月児教室	・小児科医師、歯科衛生士、救急 救命士、管理栄養士のミニ講話 ・絵本の紹介とプレゼント ・子育て相談	平成24年 6月生		受付： 12時30分～13時 教室： 13時～14時30分
さくらんぼ広場	・親子あそびの紹介 ・ミニ講話 ・生活相談	平成22年 9・10月生	1月22日(火)	受付： 9時30分～10時 広場： 10時～11時30分
1歳6か月児健康診査	・内科診察 ・歯科診察 ・歯みがき、栄養・生活相談	平成23年 6・7月生	1月24日(木)	受付：13時～14時 健診： 13時～15時30分

※1 カンガルー広場は、東温市消防署で実施します。

※2 乳幼児の身体計測は、子育て支援センターが開催している「赤ちゃん広場」でも測定できます。(22ページ参照)

※3 妊娠等に関する相談を随時受け付けております。(24ページ参照)

児童館 (いわがらこども館・さくらこども館)

楽しい催しを多数用意しています

	いわがらこども館 (Tel960-5003)	さくらこども館 (Tel966-6169)
小学生クラブ 対象 小学生 ※初回参加時に 保護者の同意 書の提出が必要	1月19日(出) 13時30分～15時30分 手芸「へびの干支のおきもの作り」 申込締切日 1月10日(木) 定員15名(申込多数は抽選)	1月12日(出) 13時30分～15時30分 手芸「へびの干支のおきもの」 申込締切日 1月7日(月) 定員15名(申込多数は抽選) 2月9日(出) 13時30分～15時30分 料理「イチゴのスコーン作り」 申込期間 1月12日(出)～2月4日(月) 定員15名(申込多数は抽選)
	こあらクラブ	ばんだクラブ
幼児教室 対象 未就園児と 保護者	1月11日(金) 10時30分～11時30分 「お正月あそびを楽しもう」自由参加 1月25日(金) 10時30分～11時30分 「節分にちなんだ工作とあそび」当日先着35名 2月8日(金) 10時30分～11時30分 「バレンタインのプレゼントをつくろう」 当日先着35名	1月18日(金) 10時30分～11時30分 「お店やさんごっこ」当日先着25名 2月1日(金) 10時30分～11時30分 「節分を楽しもう」自由参加 2月15日(金) 10時30分～11時30分 「ひなまつりを楽しもう」自由参加
親子体操 対象 幼児と保護者	1月 4日(金)、9日(水)、18日(金)、23日(水)、30日(水) 2月 1日(金)、13日(水)、15日(金) 11時～11時30分 自由参加	木曜日以外は毎日実施します。ただし「ばんだクラブ」「おはなし会」の開催日はお休みします。 11時～11時20分 自由参加
おはなし会 対象 未就園児と保護者	1月16日(水)、2月6日(水) 11時～11時30分 自由参加	1月9日(水)、23日(水)、2月13日(水) 11時～11時30分 自由参加
子育て相談	毎週月曜日 9時30分～14時 受付随時	
伊予東温VYS	1月26日(出) 14時～15時 「レクリエーション」自由参加	1月19日(出) 14時～15時 「レクリエーション」自由参加

さくらこども館 えひめこどもの城イベント「人形げき やぶかさんがやってくる」

日時 1月25日(金) 10時30分～12時 対象 未就園児と保護者(先着20組) 申込 1月4日(金)～1月21日(月)



ハッピーなマタニティライフをサポート 不安やご相談したいことはありませんか？

健康推進課では、母子健康手帳の発行を行うとともに、妊娠に関する相談を随時受け付けています。素朴な疑問や体調不安など、どのような内容でもかまいません。お気軽にご相談ください。

- 日時 平日 8時30分～17時15分（随時）
- 場所 川内健康センター・市役所2階 健康推進課
- 内容 妊婦に関する相談、母子健康手帳の発行 等



保健師、管理栄養士がいてねいに
対応します。
一人で抱え込まないで、お気軽に
ご相談ください。



大腸がん無料検診対象者は受診をお忘れなく！

対象者には、6月に「大腸がん無料クーポン券」を送付しています。大腸がん検診は、問診と2日間の便を採取していただくだけで検査ができます。

対象年齢	生年月日
40歳	昭和46年4月2日 ～ 昭和47年4月1日生
45歳	昭和41年4月2日 ～ 昭和42年4月1日生
50歳	昭和36年4月2日 ～ 昭和37年4月1日生
55歳	昭和31年4月2日 ～ 昭和32年4月1日生
60歳	昭和26年4月2日 ～ 昭和27年4月1日生

※対象者のうち無料クーポン券がお手元ない人は、ご連絡ください。

- 申込方法 1月31日(木)までに、電話または窓口にてお申し込みください。
採便容器と問診票を郵送または直接お渡しします。
- 受診方法 毎週月・木曜 8時30分～17時15分（祝日除く）
※持参品：無料クーポン券・身分証明書・採便した容器・問診票
- 提出先 川内健康センター（Tel.966-2191）
東温市役所健康推進課（Tel.964-4407）
- 提出期限 2月28日(木)まで
- 結果通知 約1か月後に結果を郵送

講座

こころの健康講座

- 日時 1月21日(月)
14時～15時30分
受付13時30分～
- 場所 中央公民館
2階 1・2研修室
- 内容 ぐっすり眠れてる？
～よい睡眠で健康づくり～
- 講師 愛媛大学大学院医学系研究科
脳とこころの医学分野
堀内 史枝医師
- 対象 東温市に住居票のある人
- 参加費 無料
- ※事前にお申し込みください。
- 申込 川内健康センター

相談

65歳からのこころとからだの健康相談（要予約）

心の悩みや心の病の相談、身体的な相談など、お気軽にどうぞ。

- 日時 1月24日(木)
14時～16時
- 場所 家庭訪問または市役所
- 申込 保険年金課
(Tel.964-4408)
- 相談員 SHUN心療クリニック
馬場俊一医師・保健師

相談

健康相談

健康に関すること、お気軽にどうぞ。

- 日時 毎週水曜日
9時～11時
- 場所 健康ハウス
(川内健康センター隣)
東温市役所

※市役所での相談ご希望の方は事前にご連絡ください。

相談

病態別栄養相談（要予約）

食事記録にもとづいて、栄養計算や個人に応じた相談をしています。
(相談時間：おひとり約1時間)

- 日時 1月18日(金)
1月25日(金)
9時～12時
- 場所 川内健康センター、
または市役所
- 申込 川内健康センター
相談員 管理栄養士

相談

こころの健康相談（要予約）

原因不明のだるさ、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談をお気軽にどうぞ。

- 日時 1月11日(金)
14時～16時
- 場所 川内健康センター、市役所、家庭訪問
- 申込 川内健康センター
- 定員 2人
- 相談員 真光園
大久保厳彦医師



とうおん健康づくりの会 秋のウォーキング大会報告

とうおん健康づくりの会が主催する恒例の秋のウォーキング大会が、11月27日実施されました。気温が摂氏7度とこの秋一番の冷え込みでしたが、幸い天候にも恵まれ、参加者48人は中央公民館からふるさと交流館さくらの湯までの約5.6kmを、重信川河川敷の紅葉を楽しみながら約1.時間半かけて歩きました。



クリスマス・お正月のビックイベントを迎える年末年始はおいしいものを食べる機会がたくさんあり、つつい食べ過ぎたり飲み過ぎたりしてしまう季節です。効率のよいウォーキングは、冬でも脂肪燃焼につなげることが可能です。有酸素運動は血行を良くするため、質の良い睡眠を導き、冷え性にも効果的です。また、ノルディックウォーキングは上半身の運動を助け、効果が増大します。ぜひ挑戦してみてください。

Voice - 寄稿

秋のウォーキング大会に参加
9班 近藤 志野

肌寒い朝でした。1枚厚着をしてウォーキングスタイルに。ウォーキング大会の案内を二度三度確認しました。中央公民館を出発し、さくらの湯で現地解散…。いろんな交通手段を考え、中央公民館まで送ってもらうことにしました。

中央公民館に集合し、約50名の参加です。やはり現地解散というのが気になったのでしょうか。

9時30分中央公民館を元気に出発しました。スタッフの皆さんの指導に従い、重信川河川敷に。普段通らない道を歩くのでワクワク感があります。周辺の紅葉やイチョウの葉が最高に色づいていました。

11時頃、目的地さくらの湯に到着。皆さん疲れた様子もなく全員無事にゴールできました。

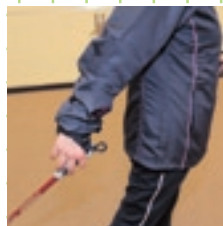
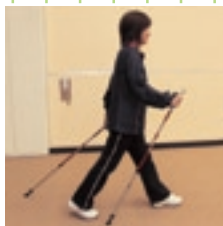
さくらの湯玄関をバックに楽しく記念撮影です。帰りにさくら市場に立ち寄りしました。

一つ希望を言えば、お食事プランも計画に入っていたらよかったですネ！関係者の皆さん、次回楽しみにしています。お疲れさまでした。

お正月太りをウォーキングで解消！ ノルディックウォーキングのポイント



健康運動指導士
西野 吉幸先生



肩の力を抜いて背筋を伸ばし、少し遠くを見ながら自然に腕をスウィングしましょう。ポールは前方に振り上げるのではなく、体の真横から後ろに向かって地面を押す感じで力を入れます。

後方への腕のスウィングは、腰より後ろに腕がくぐるまで、しっかりとポールで地面を押しましょう。ポールは前にある足を後ろにある足の間に置き、斜め後ろに傾いた角度で地面を突きます。

ドクターの健康百科



『人工関節置換術とアンチエイジング』

愛媛十全医療学院付属病院整形外科
濱本 雄一郎

ここ数年、アンチエイジングという単語がいろいろなところで目にされるようになりました。アンチエイジングとは抗加齢医学のことで、動脈硬化、高血圧、糖尿病、認知症など、いわゆる老化を少しでも遅らせようという目的で様々な研究がなされています。アンチエイジングと人工関節と何の関係があるの？と思う方も多いと思いますが、これが大きく関係していると私は考えます。人工関節置換術とは、変形性膝関節症や股関節症（主に加齢とともに軟骨がすり減り膝や股関節に痛みが出る疾患）や関節リウマチに対して行われることが多く、傷んだ関節の表面を取り除いて、人工関節部品（金属、プラスチックなど）に置き換える手術です。

アンチエイジングの最近の研究成果では、適度な運動と笑いに効果があるとよくいわれています。変形性関節症や関節リウマチが進行し、関節の痛みが強くなると、散歩や買い物、家事、旅行など動くことがおっくうになり、適度な運動どころではなくなります。運動不足が体重を増加させ、メタボリック症候群に繋がったり、体重の増加

が軟骨のすり減りや骨の変形を増悪し、関節の痛みがより強くなったりと悪循環に陥ります。また痛みのせいで心から笑う事も少なくなり、気分が沈みこみ、ひどくなると認知症やうつ病に繋がることも考えられます。

このような悪循環を断ってあげるのが人工関節置換術です。手術後は多くの方が痛みはなくなります。それにより散歩や旅行が可能となり、心も明るくなります。適度な運動ができるようになり、笑いが戻ってくることで、アンチエイジング効果が高まります。もちろん手術に伴う合併症はゼロではありませんが、最近ではできるだけゼロに近づくよう様々な工夫がされています。日本では人工膝関節置換術が年間約7万件、人工股関節置換術が年間約4万件なされていて、決して特別な手術ではなくなってきています。また、人工関節部品も進化を続けており、耐久性も良くなり、95%の方が15年以上もつという報告がされています。今現在痛みを我慢されている方、今後の人生のためにも人工関節置換術を検討されてみてはいかがでしょうか？

①(ア)	②	④		⑥
(イ)		カギ		
		(ウ)	⑤ カギ	
(エ)	③		(オ)	⑦
(カ) カギ				

カギの3文字で言葉をつくりましょう
ヒント：扱いが苦手な人が多いかも！?
(答えは2月号に掲載します)

クイズを解いて頭の体操

タテのカギ

- ①北海道・札幌市の観光名所
- ②食べてすぐ寝ると〇〇になる？
- ③夢のマイホーム。「〇〇付一戸建て」
- ④思春期などによくできる肌のトラブル
- ⑤年長者が〇〇〇に座ります
- ⑥〇〇⇄乾季
- ⑦じっとせず落ち着きのない人は大成しないという意味のイギリスのことわざ「転石〇〇を生ぜず」

ヨコのカギ

- (ア)すい臓から分泌されるインスリンが不足したり働きの悪くなったりする病気。〇〇〇〇病
- (イ)山・海などの眺め
- (ウ)美しく変化させること
- (エ)人畜に寄生して血を吸う節足動物
- (オ)神社で神に仕える仕事をしている女性
- (カ)めでたいことを祝って飲む酒

1月のカレンダー

1/1 火	■元日 ◆当番医 国立病院機構愛媛病院 Tel.964-2411
2 水	◆当番医 愛媛十全医療学院付属病院 Tel.966-5011
3 木	◆当番医 中野クリニック Tel.960-5800
4 金	
5 土	
6 日	
7 月	
8 火	●健康体操 A 19:30～ 福祉館
9 水	●放課後わくわく広場「レコードの良さを知ろう！」 16:15～ 川内公民館
10 木	●ちびちびちゃんのおはなしかい 11:00～ 市立図書館 ●高齢者交通安全日
11 金	
12 土	●かぼちゃんのおはなしかい 11:00～ 市立図書館
13 日	◆当番医 泉内科 Tel.966-2226 ●東温市成人式 10:30～ 中央公民館
14 月	■成人の日 ◆当番医 たけもと整形外科クリニック Tel.955-5888
15 火	●健康体操 B 19:30～ 福祉館
16 水	●放課後わくわく広場「わくわく工作ランド」 16:15～ いわがらこども館
17 木	●福祉館じんけん相談 19:00～ 福祉館
18 金	
19 土	●三世交流仲よし運動会 13:30～ 川上小学校
20 日	◆当番医 国立病院機構愛媛病院 Tel.964-2411 ●第7回東温市駅伝大会 9:00～ 東温市南方茶堂公園 及び周辺コース
21 月	●交通安全の日
22 火	●さくら感謝デー ●健康体操 A 19:30～ 福祉館
23 水	●さくらの湯 休館日 ●各種相談事業 10:00～ 市役所 13:30～ 福祉館
24 木	●ちびちびちゃんのおはなしかい 11:00～ 市立図書館 ●福祉館人権講座 13:30～ 川内公民館
25 金	
26 土	●かぼちゃんのおはなしかい 11:00～ 市立図書館
27 日	◆当番医 愛媛十全医療学院付属病院 Tel.966-5011 ●東温市PTA連合会研修会 13:45～ 中央公民館
28 月	
29 火	●健康体操 B 19:30～ 福祉館
30 水	
31 木	

お詫びと訂正

12月号広報において記載に誤りがありました。
 P2 誤：渡部鉦平君→正：渡部紘平君
 P6 誤：新人7人→正：元職1人、新人6人
 P8 誤：(平成24については4.3%)
 →正：(納期の翌日から1か月間は4.3%)

各種相談の窓口 ～悩まず相談してください～

行政相談

1月16日(水) 13:00～ 福祉館
 1月24日(水) 13:00～ 農村環境改善センター

心配ごと相談

1月10日(水) 13:00～ 福祉館
 1月24日(水) 13:00～ 農村環境改善センター

特設人権相談

1月 9日(水) 13:00～ 川内公民館
 1月17日(水) 13:00～ 東温市役所

法律相談(無料:要予約)

1月16日(水) 13:30～
 團・申込 社会福祉協議会 Tel.955-5535

行政書士相談(無料:要予約)

1月23日(水) 13:00～
 團・申込 社会福祉協議会 Tel.955-5535

消費生活相談

月～金(祝日除く) 8:30～17:15
 東温市役所消費生活相談窓口

子育て相談の総合窓口

月～金(祝日除く) 8:30～17:15
 東温市役所子育て相談窓口

ごみ収集予定

1月の不燃物収集日程表

重信地区	ペット・プラ その他	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類
樋口・上村	13日・27日	20日	6日
横河原・八反地・田窪	6日・20日		
志津川(八反地除く)	13日・27日		6日・20日
見奈良		20日・23日	6日
田窪団地	13日・27日	20日	6日・20日
下林		23日・26日	
上記以外の地区		23日	

川内地区	ペット・プラ	粗大ごみ等	びん・ ガラス類	空き缶・ 金属類
東谷・西谷・土谷・ 滑川・奥松瀬川	8日・22日	21日	17日	28日
北方東・北方西・ 南方東・南方西	9日・23日	22日	15日	29日
町東・町西・前松 瀬川・横瀬団地	7日・21日	23日	16日	30日

1月1日(火)から1月3日(水)の間は、「燃やすごみ」の収集を休みます。
 「燃やすごみ」の収集は、1月4日(金)から再開します。
 1月14日(月)の「燃やすごみ」は平常どおり収集します。

1月・2月の「紙類」収集日程表

両地区共通	1月	2月
火曜日が収集日の地区	8日・22日	5日・19日
木曜日が収集日の地区	10日・24日	7日・21日
土曜日が収集日の地区	12日・26日	9日・23日

人の動き

(平成24年12月1日現在)

人口

男 16,358人 (- 9)
 女 18,077人 (+ 4)
 計 34,435人 (- 5)
 世帯 14,318戸 (+ 8) ※()内は前月比

舞台俳優。
そして医者を目指す医学生。

こいと しゅう
小糸 秀さん (22)

(横河原)

小糸秀さんは、愛媛大学医学部医学科3年に在籍し、毎日勉強に励む一方で、舞台俳優としての一面も持っています。

このたび、1月13日から2日間、坊っちゃん劇場で上演される、みかん一座ミュージカル「オーロラに駆けるサムライ-和田重次郎物語-」で、主役に大抜擢されました。

一 愛媛の偉人 和田重次郎

愛媛県が生んだ偉人の一人である和田重次郎は、明治時代、当時未開の地であったアラスカで数多くの金鉱や油田を発掘し、犬ぞりの名手で開拓者として偉業を成し遂げた人物です。一方で、遠く離れた郷土松山の母セツへいたわりの手紙や送金を続け、生涯孝行を尽くしました。

小糸さんは19歳から63歳の重次郎を演じます。「重次郎が経験した多くのものを僕は経験していません。アラスカの極寒の寒さ、人種差別、孤独。舞台上でこれらをいかに表現するか、悩む日々です。主役として他の役者さんをひっぱっていく大きなプレッシャーを感じていますが、公演が近づくにつれて、このプレッシャーを舞台の集中心力へと高めてきています」

一 舞台俳優 小糸秀

そんな小糸さんは、二人兄弟の次男。小学校の時に劇団四季の舞台を見て、人々に大きな感動を与える世界を知り、大きな衝撃を受けます。すぐに松山の名門「森田康二ジャズダンススタジオ」の門戸をたたき、



ダンスや舞台俳優としての発声を学びました。小学生の頃から学校の傍ら市民ミュージカルや舞台に出演してきました。

一 医者のお卵 小糸秀

小糸さんは同時に愛媛大学医学部医学科に通う学生としての一面を持っています。身近にあり、何でも相談にのってくれる総合的な医療として知られる「プライマリ・ケア」に興味を持ち始めています。「患者さんを診て、その人の人生と関わっていきけるような、温かみのあるドクターを目指す」という小糸さん。

舞台俳優と言われたい？ 医者のお卵と言われたい？ という質問に「どちらも言われたい。どちらも僕ですから」迷いながらも笑顔で答えます。「いろんな経験をして、凝り固まった考え方をもちたくない。どちらも本気だから、今まで全力で走ってきました。これからも全力疾走します」

さわやかな笑顔を放つ青年からは、強い意志と決意が垣間見えました。



季節の足音 あのころ
2009年、見奈良の渡部宗定さんのシクラメンの栽培ハウスを取材しました。

編集後記
11月下旬、北方地区の桐山高義さんから白いスズメの情報が寄せられ、「白い動物は縁起物だから見てみたい！」と目撃場所周辺を観察しに何度か足を運びました。残念ながら私は見つけることができませんでしたが、日常の中に小さな幸せを探すついでですね。桐山さん、情報と写真を提供していただきありがとうございます！(写真はp19に掲載) 県内でノロウイルスが猛威をふるっています。手洗いうがいはもちろん、台所に立つお母さんは、調理器具を殺菌するなど、予防に務めましょう。
ところで、今年が皆様にとつて素晴らしい一年になりますように。

※今月のカレンダーはページをめくったP27です。