

平成二十四年

# 年頭のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆様には、輝かしい平成24年の新春をお迎えることと心からお慶びを申し上げます。昨年は市政推進に格別のご理解とご協力を賜り、心からお礼を申し上げます。

振り返りますと、3月11日に発生した東日本大震災は、地震、大津波、原発事故の重なる未曾有の大災害でありました。私は、災害発生直後から職員の派遣、緊急物資の搬送、義捐金の贈呈等、被災地の支援に努めて参りました。市民の皆様には、温かいご支援とご協力を賜り、重ねて厚くお礼を申し上げます。今なお困難な生活を強いられている被災地・被災者の方々に、市民の皆様とともに心からお見舞いを申し上げ、一日も早い復旧・復興をお祈りしたいと思います。

さて、我が国の経済情勢は大震災に加え欧州の金融不安等も相まって先行きが不透明で、地方財政も依然として厳しい状況が続いております。こうしたなかで地方は、国の進める権限移譲等への的確な対応と併せて、自立した地域社会づくりが強く求められております。

私は就任以来、安全・安心を行政の最優先課題に位置付け、組織改革、補助金見直し、職員の意識改革等を推進し、行政のスリム化を図り身の丈にあった市政に取り組んで参りました。

昨年は、念願の重信・川内両中学校の改築工事と小学校1校の耐震補強改修工事が完成し、本年2月末には中央公民館の耐震補強改修工事も完了する等、公共施設の安心・安全対策を大きく進めることができました。また、災害時には救援・救助に

当たる愛媛県警察警備部機動隊の、市内への立地を進めることにもなりました。安全・安心のために、是非とも実現したいと考えております。

産業振興分野におきましても、「東温エコの森工業団地」に大手食品卸売業の誘致や、市内企業の振興を図る「中小企業振興基本条例」の制定にも着手する等、さらなる発展への一歩を進めることができました。一方、後継者不足による高齢化やTPP参加により混乱が懸念される農業に対しましては、中山間地域直接支払交付金制度等のソフト事業と併せて圃場整備やため池、水路・農道、浸水対策等の土地改良事業による支援を強化しております。

また、懸案の中山間地域と市の中心部を結ぶ市民の足となる公共交通網は、昨年10月1日、市役所を中心にバス路線とダイヤの見直しを行い、2年後の新しい公共交通体系の確立を目指すことになりました。

さらに、800世帯、2,400人の住む緑豊かで潤いある街を目指しております

「志津川地区土地区画整備事業」の工事着手もできました。福祉施策におきましても、少子高齢化対策として子育て総合相談窓口の設置を進めるとともに、地域密着型特別養護老人ホーム等、介護施設の充実を図ることができました。

我が国は少子高齢化が年毎に進み、経済成長が一層難しい時代を迎え、生き方や価値観が大きく変わりつつあります。このような厳しい社会情勢のなかで、市民の皆様のご支援とご協力により、昨年も市政に大きい成果を挙げることができました。私は、今年も「住んでみたい、住んでよかった東温市」を目指し、職員とともに全力で市政を推進して参ります。引き続き力強いご支援とご協力をお願い申し上げます。

結びに当たり、本年が市民の皆様にとりまして明るく希望に満ちた良き年となりますよう心からご祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

東温市長 高須賀 功



明けましておめでとうございませう。

市民の皆様におかれましては、平成24年の輝かしい新春を健やかに迎えのこころと、心からお慶び申し上げます。

また、日頃より市政の推進と市議会活動に対し、温かいご支援と多大なるご理解ご協力を賜り、心から厚くお礼を申し上げます。

さて12月の大西前議長の辞職に伴う改選により、第五代議長に就任致しました安井浩二です。

より身近な議会、開かれた議会を目指し、議会・議員はどのようにあるべきか、しっかりと足元を見つめ直し、市民の皆様の信託に込められるよう、また、市議会の円滑な運営と山積みする行政課題の解決に向けて誠心誠意取り組み、議長としてしっかりとリーダーシップを発揮してまいり存でございます。

さて、我が国は、現在、東日本大震災からの復旧・

復興、福島第一原発事故の早期収束や除染対策への対応、世界的な金融危機による歴史的な円高など、未曾有の国難に直面しており、また、景気後退による税収減や、少子高齢化の進行による社会保障関係費の増嵩などにより、危機的な地方財政がさらに悪化することが懸念されております。

今後とも基礎自治体としての市が、地域住民のニーズに応え、福祉、教育などの市民生活に欠かすことのできない行政サービスを提供し、地域の活性化を図っていくためには、持続的かつ安定的な行財政運営が不可欠であります。

国家財政も非常に厳しい中、我が市におきましても同様の厳しい財政運営を余儀なくされております。

そのような中、東温市議会では、歴代の議長を中心として、議員定数削減や費用弁償の廃止などに積極的取り組みに取り組んでおり、まずは議会自らが態度で示すこと

で、行政のスリム化、効率化に繋げてまいりたいと考えております。

市議会といたしましても、時代を見据えた情勢分析に力点をおきながら、市民の求める効率のよい行政を念頭に、市執行部と互いの知恵を出し合いながら、市民の声を大切に「市民参加」の市政運営に向けて、議会の立場から努力を重ねていく所存であります。

特に、現在「議員定数等調査特別委員会」や「議会改革特別委員会」を設置しており、議員定数問題や、市議会の役割、あり方などについて議論を重ね、市民に開かれた市議会を目指し、議会のチェック機能が十分に発揮されるよう議会改革にも、鋭意取り組みているところであります。

また、議会の役割は、予算案などの議決のみではなく、行政へのけん制や監視、政策を提案しながらも、同時に議員自らが条例案を立案するなど、市民の皆様の

声を行政に反映させなければなりません。

地方議会を担う者が、その責務を果たしていくためには、二元代表制の趣旨を踏まえ、首長と相互の抑制と均衡を図りながら、自治体の自立に対応できる議会へと自らを改革しなければなりません。

市民の代表である市議会といたしましては、執行機関と互いに切磋琢磨しながら、まちづくりの主役は市民の皆様であることを第一に、住んでよかったと思えるまちづくりの実現に向けて、鋭意努力してまいりたいと考えております。

市民の皆様にとりまして、本年がより実りある飛躍の年となりますよう心からご祈念申し上げますとともに、今後とも一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます、新年のご挨拶といたします。

東温市議会議長

安井 浩二





特集

# 健康寿命を のばそう

高齢者が住みなれた地域で、できるだけ介護を受ける状態にならないで、元気にいきいきと生活していくためには、元気なうちから「健康寿命」を伸ばす取り組みを始めることが大切です。健康づくりをすること、そして、意識して介護予防をすることです。



11月22日、「とうおん健康づくりの会」が主催する秋のウォーキング大会が開催されました。

「とうおん健康づくりの会」は、「健康づくりの主役は住民」をモットーに元気で健康なまちづくりを進めるためにさまざまな活動を行っています。

今回のウォーキング大会は、川内公民館を出発してくぼの泉公園までの往復約5.5キロコース。

多少肌寒い晴天の中、82名の参加者は、表川沿いの道を目的地に向かって西進。途中、参加者にあいさつしようとして木で作られた柵によじのぼったものの、降りるに降りられない感じになったワンちゃんとの心温まるひと時などを楽しみながら、目的地であるくぼの泉公園に到着。

ひとしきり休憩し、恒例の記念撮影の後、帰りは田園風景を楽しみながら、四国乳業(株)沿いの道を歩き、ゴールである川内公民館に無事到着しました。

参加者は気持ちのよい汗を流し、秋のウォーキングを楽しみました。



## 健康づくりの ススメ

誰でも簡単にできる手軽さから、最近では運動不足からくる自分の体への不安を感じて、健康のためにウォーキングを始める人が増えています。

ウォーキングは刺激を与えて脳の活性化をサポートする働きがあると言われています。

ウォーキングをはじめとする有酸素運動を行い、脳に酸素が効率よく供給されれば、脳細胞の退化はある程度予防できるとされています。



ウォーキングをする場合、ワンパタンでマンネリな状況を作らないよう工夫することがポイントになります。ただ歩くのではなく、あちこ

ちを見たり、自然に触れてみたり、人と話しながら歩いたりすることで、脳をより活性化させるウォーキングを目指しましょう。



このように、体力づくりだけでなく、脳の活性化も期待できるウォーキングですが、無理をすると体のバランスを崩し、逆効果になるおそれがあります。自分にあった目標設定をし、焦らず無理せず気楽に楽しみながら実践しましょう。



「とうおん健康づくりの会」では、毎年、春と秋にウォーキング大会を開催しており、広報などで随時案内します。

さあ、あなたも楽しみながら、ウォーキングで健康への第一歩を踏み出してみませんか。

### ■問い合わせ先

とうおん健康づくりの会事務局  
川内健康センター内  
(TEL0966・21991)

## Voice

### とうおん健康づくりの会 「秋のウォーキング大会」



11班 菅野 能久さん

今朝は、なんとという寒い日。しかし、天候は素晴らしい天気。誰が晴男か、晴女か。今日の大会は川内地区9〜12班の担当です。

出発前に和田会長あいさつ、来賓の愛媛大学斉藤先生、健康推進課の白戸課長、いよし健康づくり会事務局の方からは温かい言葉を頂きました。1班の池之上さんの指導でストレッチを済ませ、注意事項も聞き、「くぼの泉公園」に向かって、さあ、出発です。

表川を下流に向かって稲刈りが終わった中を歩きます。途中で、素晴らしいキャベツ、プロッコリー、京ねぎと、鍋の材料いっぱいのお畑を見て、会話が弾みます。目的地の「くぼの泉公園」は以前の大会の時より随分広くなり素晴らしくなっていました。トイレをすませ、広場の手押しポンプから水を出そうと悪戦苦

闘したり、会員同士和やかに話をしながら休憩しました。恒例の記念撮影はベテランの4班船岡さんの出番です。

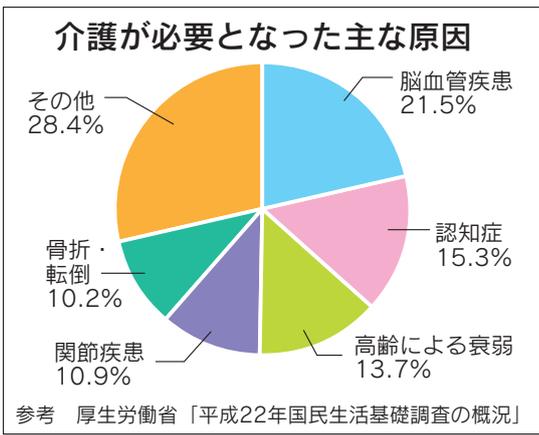
帰りにはらくれんの横を通り（春なら桜いっぱいですが）、国道に架かる陸橋を渡り、川内公民館へ。到着後、名簿チェック、ストレッチも行いました。水田副会長の閉会のあいさつ「ありがとうございました。無事故で終了出来ました。気をつけてお帰りください。」で解散しました。

全行程5.5km、所要時間1時間30分、参加者82名での実施となりました。当日、他の行事と重なり参加できない方もおられ、次回春の大会にはぜひ、参加してもらえよう気をつけましょう。



# 介護予防の ススメ

介護が必要となった主な原因をグラフで見ると、「脳血管疾患」が約2割を占め、「認知症」や「高齢による衰弱」「関節疾患」「転倒・骨折」など、「老化現象」によるものが、約5割を占めています。



そこで、「できるだけ虚弱な状態にならないよう元気で過ごそう」「転倒しないようにしよう」など、元気なうちからの取り組みが効果的であることから、「介護予防」が始まりました。

## なぜ、介護予防が必要なの？

「生涯現役」という言葉を耳にすることがあります。その言葉のとおりいくつになってもいきいきと生活することは、決して無理なことではありません。介護予防も病気と同じように「早期発見・早期対応」が大切です。日常生活に現れる老化のサインに早めに気づき、対応していくことで過度の老化防止につながります。

★ ★ 「もう年だから仕方がない…」と思っ  
ていませんか？

運動機能の低下は、運動不足や身のまわりのことを任せっぱなしにするなど、不活発な生活を続けたりすることが要因になることがあります。

「病は気から」ではないですが、気持ちをしっかりと持ち、活発な生活を心がけるようにしましょう。

## 市役所の取り組み

東温市では、65歳以上の「自立した生活をしている人」「支援や介護が必要になるおそれがある人」を対象にした介護予防事業を行っています。「今後も元気ですごしたいが、外に出るのが億劫だ」とか思っていますか？  
ぜひ、一歩踏みだして参加してみましょう。

現在、実施中の事業を一部紹介します。

### ○お口の健康教室

□腔機能改善に関する知識の普及啓発を行います。



### ○脳トレ大学

継続的に脳の活性化を図ることに  
より、認知症を予防し、心と体の健康維持と増進を図ります。



### ○プール使用型運動指導事業

水中で運動することにより、腰等への負担を軽減しながら筋力アップを目指します。



それでも手助けが必要になった  
ら…

### 地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者が住みなれた地域で安心して生活ができるよう、高齢者の多様な要望や相談に総合的に対応し、介護予防など必要なサービスを包括的・継続的に支援する、地域の拠点となるセンターです。

地域包括支援センターでは、主任ケアマネージャー、保健師、社会福祉士などの専門員が専門知識や技能を互いに生かし、連携をとりながら、高齢者への総合的な支援を行っています。

なんでもご相談ください。

地域包括支援センターでは、介護に関する相談や悩み以外にも、健康や福祉、医療や生活に関することなど、このような相談にも対応します。

自立した生活を支援します。

自立した生活をしている人、介護が必要となるおそれがある人、要支援1・2と認定された人を対象に、それぞれの状態にあわせた適切な介護予防支援を行います。

皆さんの権利を守ります。

高齢者の人権や財産を守る権利を守るため、虐待の早期発見と防止、成年後見制度の活用促進、消費者被害の防止などに取り組んでいます。

多方面から皆さんを支えます。

高齢者への直接的な支援だけでなく、ケアマネージャーの支援や医療機関、行政、関係機関との連携体制づくりを進めています。



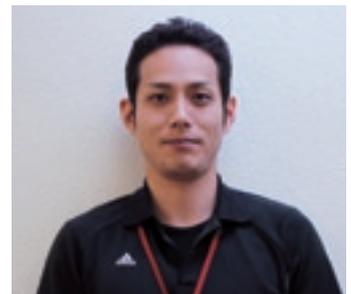
#### ●問い合わせ先

東温市地域包括支援センター

東温市田窪300番地2

(TEL0555・0150)

## 実践！ 介護予防体操

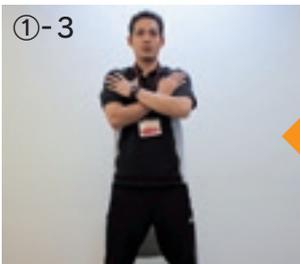


東温市社会福祉協議会  
下田 優也さん

家庭で簡単にできる足腰を鍛える運動を紹介します。

使っている筋肉を意識し、自分ができる範囲で行いましょう。慣れてきたら回数を少しずつ増やしていきるとよいでしょう。(朝・晩2回すると効果的です。) 継続は力なり!!

### 足腰を鍛える運動①



①-3 背筋を伸ばして立ちます。(その後①-1にゆっくり戻り、繰り返します。)



①-2 ゆっくり立ち上がりま



①-1 椅子に座り、両手を交差させ肩に添えます。(膝が痛い方は、膝に手を添えてもOK)

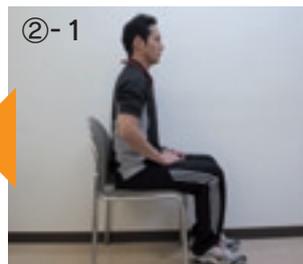
### 足腰を鍛える運動②



②-3 ゆっくりと元の状態に戻します。(②-1から繰り返します。)



②-2 座ったまま、片足をゆっくりとまっすぐ伸ばします。



②-1 椅子に座り、太ももの上に手を添えます。

## 市役所からあなたへ スポットニュース

まちづくり課から

Tel.964-4412

### 東温市地域公共交通 活性化協議会委員を 募集します

募集します

市では公共交通の維持や改善に向け、市民・交通事業者・行政等をメンバーとした東温市地域公共交通活性化協議会を設置し、この協議会を中心に計画の策定や取り組みを行っています。

このたび、協議会委員の任期満了に伴い、新たに住民委員の一般公募を行いますので、ご応募お待ちしております。

#### ○内容

- ・東温市の公共交通の維持・活性化に向けた基本計画である「東温市地域公共交通総合連携計画」に基づく事業の実施・検証
- ・地域公共交通の活性化に向けた取り組みの検討
- ・（必要に応じて）道路運送法に基づく地域公共交通協議での協議事項等

#### ○任期

平成24年3月15日～  
平成26年3月14日

#### ○開催時期

不定期（年4回程度）

#### ※平日昼間の開催

#### ○開催場所

東温市役所 ほか

#### ○募集期間

1月10日（火）～

1月31日（火）必着

#### ○募集人数

1名程度

#### ○応募資格

市内に在住する20歳以上の  
人（自薦に限る）

#### ○応募方法

募集期間内に郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、応募の動機（400字以内・様式自由）を書いたものをまちづくり課に持参または郵送してください。

#### ○選考方法

応募書類をもとに選考します。

※結果は、本人宛に2月中旬までに文書で通知予定です。



危機管理室から

Tel.964-4400

### 地震被害を未然防止 家具転倒防止器具購入 費補助制度があります

地震発生時、第一に大事になるのは自分の身の安全です。市では家具の転倒による被害を最小限に抑えるため、家具転倒防止器具等を購入し設置される方への補助を行っています。

※申請手続きや器具の取付が困難な方は、無料で代行を依頼することができます。



#### ○対象世帯

市内に住所を有し、次の①～⑤のいずれかに該当する世帯で、市税の滞納

がない世帯

1. 65歳以上の高齢者のみの世帯

2. 要介護認定（3～5）を受けている方の方のいる世帯

3. 身体障害者手帳（1～2級）を所持している方の方のいる世帯

4. 療育手帳（A）を所持している方の方のいる世帯

5. 精神障害者保健福祉手帳を所持している方の方のいる世帯

○対象経費  
家具の転倒等を防止するために設置する器具等の購入に要する経費

○補助金額  
購入費の3分の2（千円未満の端数切捨て）の額を補助します。ただし、1世帯当たり上限10,000円です。

#### ○補助期間

平成26年3月31日まで  
※補助期間において1世帯1回に限る

#### ○申請方法

申請および代行の申込みは危機管理室までご連絡ください。申請書等は、東温市HPからもダウンロードできます。

学校教育課から

Tel.964-4420

平成24年度

東温市奨学生を  
募集します

東温市奨学金は、市民の皆様からの善意の寄附を原資として積み立てられた基金で運用されています。

平成24年4月からの奨学生希望者の出願を、次の要領で受け付けます。

○奨学金

高等学校または高等専門学校  
の正規の修学期間  
中、1人当たり1か月  
10,000円を毎月付  
与します。

○出願資格

次の条件を満たす方（他の奨学制度との併給可）

1. 保護者または本人が東温市に住所を有し、次のいずれかに該当する方

(1)平成24年3月に東温市立  
中学校を卒業し、平成24  
年4月から高等学校等へ  
入学する見込みの方。

※在学する中学校長の推薦により学校を通じての出願となります。

(2)平成24年4月以降も引き  
続いて高等学校等に在籍  
する見込みの方（既に高  
等学校等に在学中の方）。

2. 成績が優秀でありなが  
ら経済的理由により就  
学が困難な方

○出願書類

1. 奨学生願書
2. 学校長の推薦書
3. 健康診断書
4. 所得証明書（23年度「平成22年分」）（世帯内での収入のある方全員分）
5. 住民票の写し（世帯全員、続柄記載）

○選考及び決定

出願締め切り後、東温市奨学金運用委員会にて選考し、3月末までに決定または却下が通知されま  
す。

○募集人数 若干名

○受付期間

1月10日(火)～  
2月14日(火)（必着）

○申請書類等請求  
問い合わせ先

東温市教育委員会  
学校教育課  
(Tel.964-4420)



東温市・愛媛県では、平成24年度の公営住宅の補欠入居者を募集します

	市営住宅	県営住宅
申込書配布期間	平成24年1月4日(水)～2月15日(水) 8時30分～17時15分 (ただし、土・日・祝日は除く)	※事前に申込書が必要な方は、平成24年 1月16日(月)以降、愛媛県営住宅管理グル ープにお問い合わせください。
申込受付期間	平成24年2月1日(水)～2月15日(水) 8時30分～17時15分 (ただし、土・日・祝日は除く)	平成24年2月1日(水)～2月10日(金) 8時30分～17時 (ただし、土曜、日曜は除く)
受付場所	東温市役所 2階 まちづくり課	愛媛県 中予地方局 7階ロビー 松山市北持田町132番地 中予地方局建設部建築指導課 (Tel.909-8778)
募集対象団地	樋口団地、横河原団地、見奈良団地、上 林団地、八反地団地、茶堂団地、茶堂南 団地、下沖団地、天神団地、寺山団地、 保免団地	詳細は、お問い合わせください。
抽 選 日	平成24年3月21日(水)	平成24年3月5日(月)
問 い 合 せ 先	まちづくり課 (Tel.964-4412) ※詳細な申込要領・申込用紙等は東温市 ホームページにも掲載しています。	愛媛県営住宅管理グループ (Tel.998-6671) 松山市三番町六丁目7-2 ラベルダムビル4階
	 参考：市営樋口団地	 参考：県営牛剱団地

## 保険年金課から

Tel.964-4408

### 20歳になったら 国民年金に加入しましょう

国民年金は、老後や生活の安定を損なうような「万が一」の事態に備え、保険料を出し合ってお互いを支えあう制度です。

20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう！



### ○加入手続き

自営業者・学生・フリーターの方などが20歳になったときは、日本年金機構から加入のお知らせが届きます。

加入手続きは、保険年金課もしくは川内支所でお手続きください。

※20歳前に就職して厚生年金等に加入している方は、加入手続きは不要です。

※厚生年金保険等の加入者

(第2号被保険者)に扶養されている配偶者の方が20歳になったときは、第2号被保険者の勤務先を経由して加入の手続きを行うことになります。

### ○毎月の保険料はいくら？

国民年金の保険料(定額)は月額15,020円です(平成23年度の額)。

なお、保険料をまとめて前払いすることにより割引される前納制度もあります。

### ○保険料の納付が困難な方は…

所得が少ない等の理由で国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合は、「学生納付特例制度」や「若年者納付猶予制度」などの保険料免除制度を利用することができます。国民年金加入の手続きと併せてお手続きください。

※学生納付特例を申請する場合は、在学証明書もしくは学生証の写しが必要です。

### ○問い合わせ先

松山東年金事務所

(Tel.946・2146)

保険年金課

(Tel.964・4408)

## 社会福祉課から

Tel.964-4406

### 祝結婚50周年 金婚式を迎えたご夫婦に 記念品を贈呈します

敬老事業の一環として、昭和36年1月1日～12月31日に婚姻されたご夫婦を対象に、記念品を贈呈します。

該当されるご夫婦は、高齢福祉係までご連絡ください。

## 農林振興課から

Tel.964-4409

### 動物を飼育される方へ

家畜伝染予防法の改正により、次における指定の動物を飼育する方は、「費用衛生管理基準」を満たさなければなりません。

牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのしし、鶏、あひる、うずら、きじ、ダチョウ、ほろほろ鳥、七面鳥

詳しくは、中予家畜保健衛生所にお問い合わせください。

(Tel.984・1440)

## 危機管理室から

Tel.964-4400

### 緊急速報 「エリアメール」の配信開始

市では1月より、NTTドコモが提供する緊急速報「エリアメール」のサービス

を開始し、災害などに活用して、緊急地震速報や市の提供する災害・避難情報を、市内にあるNTTドコモの携帯電話に一斉配信します。

事前の申し込みやメールアドレスの登録は不要で、月額使用料は他の通信料も含め一切無料で、どなたでも受信できます。

対応機種等、詳細については、NTTドコモの緊急速報「エリアメール」のホームページをご覧ください。



緊急地震速報

災害発生

災害・避難情報

緊急地震速報  
●●●で地震発生強い揺れに備えて下さい(気象庁)

緊急地震速報

避難通知  
●●地区にお住まいの方は▲▲小学校へ避難して下さい(東温市)

災害・避難情報

エリアメール 着信音でお知らせ

「エリアメール」のホームページをご覧ください。

# 水道だより

水道課 TEL 964-4416

安全で安心な水を安定的に供給するために



## 水道メーターの取替えを行っています

東温市では、計量法に基づき、水道メーターを8年ごとに新しいものに交換する作業を行っています。なお、取替え時には、水を止めて作業しますので、ご協力をお願いします。

委託業者は、胸に水道メーター取替え作業の「身分証明書」の名札を着け、事前に「水道メーターの取替えについてのお知らせ用紙」を配布していますが、もし不審に思われた場合は、身分証明書の提示を求め、確認してください。

なお、お客様には水道メーター交換の費用負担はありません。また、物品のあっせん・販売等は一切行っていません。



水道管の露出部分に布を巻くだけでも凍結防止効果があります。

## 水道管にも冬支度

寒さが厳しくなると給水管の水が凍って出なくなったり、給水管が破裂する事故があります。水道管の水の凍結を防ぐには保温が大切です。

### 特に凍りやすい水道管

- ・屋外に露出している給水管。
- ・風当たりが強く、日かげにある給水管。
- ・給水管が北側にあるところ。

### 給水管の凍結を防ぐには

- ・給水管に保温チューブ、布などを巻いてその上からビニールなどで防水してください。
- ※保温チューブはホームセンターなどで売っています。

メーターボックスの中には、布等を詰めておくとも有効です。ただし、メーターの検針が出来るようにお願いします。

給水管が凍って水が出ないときは、タオル等をかぶせて、その上からゆっくりとぬるま湯を気長にかけてときます。急に熱いお湯をかけると給水管が破裂する場合がありますので注意しましょう。

# 消費者力アップ通信



出会い系サイトの「儲かる」「お金をあげる」はウソ!?

高齢者の被害も増加しています。安易に信じないようしましょう。

### 【相談内容】

「お金をあげたい」「稼げる」などといったサイトやメールから、有料の出会い系サイトなどに誘導され、相手の巧妙な言葉で信じてやりとりするうちに、高額な利用料を支払ってしまった。

### 【手口の特徴】

このようなサイトでは、通常のメールとは異なり、ポイントを購入し、そのポイントを使ってサイト内でメールを行う仕組みになっていることがほとんどです。

相手は、お金を渡すためなど様々な口実でメールを続けるよう促すので、気づいたときには多額の費用をつぎ込んでしまっているわけです。

### 【アドバイス】

メール相手が出会い系サイトの「サクラ」であることも考えられますが、証明するのが難しく、お金を取り戻すことは困難です。

うまい話には注意し、ネット上の見知らぬ相手を簡単に信用しないことが大切です。

心配なときは相談窓口までご相談ください。



### ○相談・問い合わせ先

消費生活相談窓口(総務課)  
TEL 964・4400  
※毎週月曜日は、専門の相談員が対応します。  
消費者ホットライン電話  
(TEL 0570・064・370)

## 下水道課から

Tel.964-4417

### 浄化槽の保守点検・ 清掃・法定検査は 必ず受けましょう

浄化槽の保守点検・清掃・法定検査は、設置者の義務です。

定期的な保守点検、清掃を行うことにより、悪臭等によるご近所とのトラブルや清掃時の料金のトラブル等の未然防止となります。公共水域の保全のためにも、必ず実施しましょう。



### ○定期的な保守点検

浄化槽は、機能を維持するために、法律で決められた回数（一般家庭は年3回以上）の保守点検が必要です。

### ○定期的な清掃

浄化槽は、年1回以上の清掃が必要です。浄化槽の中に汚泥が溜まり過ぎると、水質の低下や悪臭等の原因になります。

年1回の清掃を前提に料金を設定していただきますので、数年放置すると清掃の際に料金トラブルの原因になりますので、必ず1年に1回の清掃作業をお願いいたします。

### ○法定検査

愛媛県浄化槽協会が愛媛県の委託を受けて実施しています。

### ・7条検査

浄化槽を設置して3か月を経過した日から5か月間の間に実施する検査

### ・11条検査

年1回の定期検査（水質状況などの機能判断）

※法定検査は、保守点検や清掃を行っていても、年に1回必ず受けなければなりません。11条検査は、保守点検や清掃が一定の基準に従って実施されているかなどを検査するもので、保守点検や清掃とは全く別の観点から行われているものです。

### ○問い合わせ先

#### ・保守点検

中予浄化槽管理協同組合  
(Tel.923・5608)

#### ・清掃

松山衛生事業協同組合  
(Tel.911・5122)

#### ・法定検査

愛媛県浄化槽協会  
(Tel.923・9312)



## 企画財政課から

Tel.964-4401

### 事業主の皆様へ 平成24年経済センサスを 実施します

経済センサス活動調査とは、経済の国勢調査です。



### ○調査の目的

この調査は、全産業分野の事業所・企業の活動状況を明らかにし、各種統計調査の基礎となる情報の整備を図るために実施します。

### ○調査の対象

全国すべての企業、すべての事業所

### ○調査の方法

1月下旬から、調査員が支社等のない事業所及び新設された事業所を訪問し、調査書類を配布します。2月1日以降に回収に伺いますので、記入いただいた調査票を調査員にお渡しください。

### ○調査の内容

経営組織、事業所の開設時期、従業員数、事業所の主な事業の内容、売上及び費用の金額、事業別売上金額などを記入していただきます。

○調査は報告の義務があります

この調査は、「統計法」という法律に基づいて実施します。

なお、調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することは絶対にありません。

### ○問い合わせ先

①調査票の書き方などに関すること  
総務省コールセンター

(Tel.0120・44・1034)

②調査員に関すること  
企画財政課

(Tel.964・4401)



経済センサスキャラクター

社会福祉課から

Tel.964-4406

児童虐待を防ぐために  
民法等の一部改正と  
新しい親権制限の制度

昨年6月、児童虐待の防止等を図り、児童の権利利益を擁護する観点から、民法等の一部を改正する法律が公布されました。これは今年6月までに施行されることとなっています。



○改正の概要

- 親権停止制度の創設
- 子の利益が害されている場合に親権が制限されることが明確化
- 未成年後見制度の見直し
- 親権者は、子の利益のために監護教育をすべきことが明確化

○親権停止制度

2年以内の期間に限って親権を制限する制度です。子の親族、検察官、児童相談所長のほか、子自身や未成年後見人及び未成年後見監督人が請求できます。

○未成年後見制度の見直し

未成年後見人は複数でもよいこととされ、また、法人を未成年後見人にする事ができるようになりました。

○離婚後の子の監護に関する事項

民法第766条第1項で、離婚後の子の監護について必要な事項の具体例として、面会交流や養育費の分担が明示されるとともに、子の監護について必要な事項を定めるにあたっては、「子の利益を最も優先して考慮しなければならぬ」との理念が明記されました。

○問い合わせ先

松山家庭裁判所  
(TEL945・5000)  
制度に関するHP  
<http://www.courts.go.jp>

市民環境課から

Tel.964-4404

日本に在留する外国人の皆さんへ  
新たな在留管理制度が  
はじまります

平成21年(2009年)7月15日、「出入国管理及び難民認定法及び日本国との平和条約に基づき日本の国籍を離脱した者等の出入国管理に関する特例法の一部を改正する等の法律」が公布され、新たな在留管理制度が平成24年(2012年)7月から導入されることになりました。

それに合わせて、特別永住者の制度が見直されます。(施行日は政令で定めます)

新たな在留管理制度は、法務大臣が外国人の方の在留管理に必要な情報を継続的に把握するために導入される制度で、そのことにより適法に在留する外国人の方の利便性も更に向上するものです。具体的には、我が国に中長期にわたり適法に在留する外国人の方に在留カードが交付される

こととなります。また、勤め先が変わるなどした場合、届出を行っていただくことが必要になります。一方、在留期間の上限をこれまでの3年から最長5年とすることや、1年以内に再入国する場合の再入国許可手続を原則として不要とするみなし再入国許可制度の導入なども行われます。

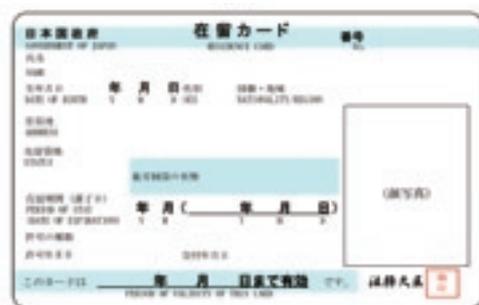
特別永住者の方については、特別永住者証明書が交付されます。また、出国後2年以内に再入国する場合は、原則として再入国許可を受ける必要がなくなります。

なお、新たな在留管理制度の導入にともない外国人登録制度は廃止されることとなります。

新たな在留管理制度及び特別永住者制度について、法務省入国管理局のホームページ上で詳しく解説されていますのでご覧ください。(新たな在留管理制度に関するホームページでは英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語でも公開されています)



特別永住者証明書



在留カード

東温市役所ファックス一覧表

市役所  
【代表】 Fax 964-1609  
川内支所 Fax 966-5679

東温市役所電話一覧表

【代表】 Tel 964-2001

総務部  
総務課 Tel 964-4400  
企画財政課 Tel 964-4401  
税務課 Tel 964-4403  
川内支所 (代表) Tel 966-2222  
市民福祉部  
社会福祉課 Tel 964-4406  
健康推進課 Tel 964-4407  
川内健康センター Tel 966-2191  
保険年金課 Tel 964-4408  
市民環境課  
(住民係) Tel 964-4404  
(環境対策係) Tel 964-4415  
産業建設部  
農林振興課 Tel 964-4409  
産業創出課 Tel 964-4414  
まちづくり課 Tel 964-4412  
下水道課 Tel 964-4417  
国土調査課 Tel 966-2190  
会計課 Tel 964-4402  
公営企業局  
水道課 Tel 964-4416  
教育委員会事務局  
学校教育課 Tel 964-4420  
生涯学習課 Tel 964-1500  
中央公民館 (代表) Tel 964-1500  
川内公民館 (代表) Tel 966-4721  
市立図書館 Tel 964-3414  
〃 (川内分館) Tel 966-4721  
歴史民俗資料館 Tel 964-0701  
東温市学校給食センター Tel 966-6322  
農業委員会事務局 Tel 964-4410  
監査事務局 Tel 964-4419  
議会事務局 Tel 964-4422  
さくらの湯 Tel 960-6511



文化財防火デー  
防火訓練を行います

昭和24年に法隆寺金堂壁画が火災により焼損したことを契機に、毎年1月26日が「文化財防火デー」として、全国で文化財防火訓練が行われます。

歴史民俗資料館から  
Tel.964-0701

れきみんの資料整理作業が見学できます

現在、緊急雇用対策事業を活用して、民具や古文書などの資料整理作業を行っています。このため第2展示室の展示は休止しています。作業は見学できます。希望される方は事前にお問合せください。  
※整理作業は3月下旬までを予定しています。

東温市でも文化財を火災から守るため、次の2か所で防火訓練を行います。地域の皆様の参加をお願いします。  
1. 医王寺(北方)  
1月22日(日) 9時30分  
2. 三島神社(則之内)  
1月29日(日) 9時30分

1月の不燃物収集日程表

重信地区	ペット・プラ その他の	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス
上村	8日・22日	15日	1日
樋口			なし
田窪		15日	
横河原・八反地		8日・22日	
志津川(八反地除く)	8日・22日		
見奈良		22日・25日	15日
田窪団地		15日	
下林	8日・22日	22日・25日	
山之内・播磨台・南野田・新村			1日・15日
北野田		25日	15日・29日
上記以外の地区			15日

川内地区	ペット・プラ	粗大ごみ等	びん・ガラス類	空き缶・金属類
東谷・西谷・土谷・滑川・奥松瀬川	10日・24日	23日	16日	30日
北方東・北方西・南方東・南方西	11日・25日	24日	17日	31日
町東・町西・前松瀬川・横灘団地	12日・23日	25日	18日	2月1日

※「燃やすごみ」の収集は、1月4日(水)から再開します。  
1月9日(月)の「燃やすごみ」は平常どおり収集します。

1月の「紙類」収集日程表

両地区共通	紙類
火曜日が収集日の地区	10日・24日
木曜日が収集日の地区	12日・26日
土曜日が収集日の地区	14日・28日

2月の「紙類」収集日程表

両地区共通	紙類
火曜日が収集日の地区	7日・21日
木曜日が収集日の地区	9日・23日
土曜日が収集日の地区	11日・25日

※収集の曜日は変更ありません。

# にゅうさつ 入札結果報告

- 東温市で執行された入札結果を公表します。
- 表記内容【工事(業務)名・落札者・税込落札額】

## ■11月1日

- ・志津川土地区画整理事その6  
(有)渡部興産…25,200,000円
- ・牛渕堀池地区防火水槽新設工事  
(株)東温土木…6,352,500円

## ■11月8日

- ・志津川土地区画整理事その7  
(有)竹田建設…37,600,000円

## ■11月15日

- ・大畑橋・蔭地谷橋現況調査及び補修設計委託業務  
(株)芙蓉コンサルタント…4,515,000円
- ・日浦線道路改良工事  
南條工業(株)…38,325,000円
- ・川内地区統合簡易水道改良工事(85工区)  
(株)塩坂建設…25,830,000円
- ・市道庄屋元線道路災害復旧工事  
(株)富久…2,100,000円

## ■11月22日

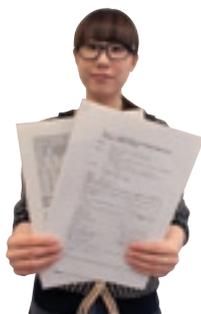
- ・東温市内量水器取替工事その1  
上本住宅設備…4,767,000円
- ・東温市内量水器取替工事その2  
上本住宅設備…3,055,500円
- ・都市下水路維持修繕工事  
(株)東温土木…690,900円

## ■11月29日

- ・小学校教育用コンピュータ機器等借上(更改)業務  
(株)富士通四国インフォテック…1,213,800円
- ・川内地区統合簡易水道改良工事(73工区)  
四国道路(株)…6,216,000円
- ・川内地区統合簡易水道改良工事(84工区)  
(株)ホーム設備…17,430,000円
- ・川内地区統合簡易水道改良工事(75工区)  
(有)村上設備…15,613,500円
- ・林道則之内線舗装工事 協和道路(株)…5,617,500円
- ・柳原泉改修工事その2 (有)渡部興産…5,281,500円
- ・林道荒谷線災害復旧工事  
(有)佐々木建設…6,300,000円

■入札結果は市のホームページでも公表しています。なお、公表の対象は市が発注した工事等で、入札により契約したものです。

■入札参加資格の申込みを随時行っています。希望される事業者の方はお問い合わせください。

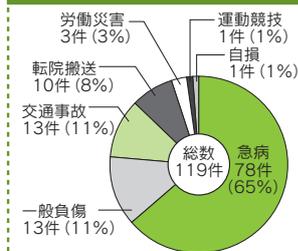


問い合わせ先 総務課 Tel964-4400

東温市ホームページ  
<http://www.city.toon.ehime.jp/>

掲載【平成23年11月1日～11月29日入札実施分】

## 11月の東温市消防救急出場数



牛渕地区六価クロムの地下水等モニタリング調査地点(6箇所)について、基準値を超える六価クロムは検出されていません。

六価クロム地下水  
モニタリング調査結果  
(11月21日採水分)

市民環境課から

Tel.964-4415

## 道路除雪作業についてお知らせします。

今年も積雪の季節を迎えました。積雪による交通障害が起きた場合、市道の除雪作業は幹線道路・重要路線から行いますが、時間的制約等から全ての道路まで手が届かないのが実情です。支線道路・生活道路は市民の皆さまの協力が不可欠です。市では道路除雪の計画を立てて、通行の確保と安全に努めますので、ご理解ご協力をお願いします。

### ○幹線道路・重要道路

除雪はバス路線・桜花苑・クリーンセンター等のライフラインの順で行います。

### ○支線道路・生活道路

全ての道路を除雪することは困難なため、市民パワーによる除雪とチェーンや冬用タイヤの装備をお願いします。市役所・川内支所に融雪剤(凍結防止や融雪に効果があります。)を配備しておりますので、散布作業のご協力をお願いします。

### ○お願い

- ・自動車にはチェーンや冬用タイヤでの対応が基本です。冬の準備に備えましょう。
- ・除雪作業は十分気をつけて怪我の無いようにお願いします。
- ・除雪作業の障害にならないよう、路上駐車や道路上に物を置かないでください。
- ・積雪による倒木は通行の妨げになりますので、早めの除伐をお願いします。また、緊急のため市において処理する場合もありますのでご了承ください。

○問い合わせ先 まちづくり課 Tel964-4412

上林ささゆり緑の少年隊  
美しい自然を大切に！



カメラ スケッチ  
まちの話題をカメラでスケッチします



上林ささゆり緑の少年隊は、緑を愛し緑を守り育てる心豊かな人間性を育成することを目的に活動を行っています。11月25日、血ヶ峰の自然を守ることをアピールするため、上林森林公園周辺にポスター掲示板を設置しました。松山流域森林組合の協力のもと、職員から指導を受けながらグループごとに掲示板を設置。石で掲示板の脚を固定させ、土をかぶせてみんなで踏み固め、設置が完了。掲示板には、児童たちが一生懸命作成したポスターを貼りつけ、自然保護を訴えました。

人権作文・人権メッセージコンテスト  
人権の尊重について考える

人権尊重の重要性、必要性についての理解を深めるとともに豊かな人権感覚を身に付けることを目的として第31回全国中学生人権作文コンテスト愛媛県大会が実施され、重信中学校1年生永井夕貴さんが「優秀賞 テレビ愛媛賞」を、重信中学校3年生大窪まりあさんが「優秀賞」を受賞しました。また、第8回愛媛県小学生人権メッセージコンテストでは、しげのび特別支援学校5年生水田章斗くんが「優秀賞」を受賞しました。



上林で大門松づくり  
新年を穏やかに迎えよう

12月11日、上林地区で恒例の大門松づくりが行われました。上林橋の近くにある田には、早朝から地域住民が集合。慣れた手つきで手際よく土台をつくり、竹を、1本ずつ固定して飾り付けました。途中、門松の向きや角度にまわりから茶茶を入れるのはご愛嬌。この大門松は、新年を祝い、その年の無事を祈ろうと、師走に入ったこの時期に飾りつけられているものです。毎年、ふるさとへ帰る人々を温かく迎えています。



「餅つき大会としめ縄飾りづくり」

### 三世が力を合わせて正月への準備

師走に入った12月3日、曲里集会所で「餅つき」と「しめ縄飾りづくり」を開催され、地域の三世代約60名が参加しました。これは、南方西区が主催して行われたもので、今ではめずらしくなった釜戸で薪を焚き、蒸しあげたもち米を親子で力を合わせてつきあげ、あん餅やよもぎ餅にしていました。また、しめ縄飾りづくりでは、慣れない作業に苦戦しながらも、「来年がよい年になりますように！」と願いをこめながら縄を編みこみ、正月準備を楽しんでいました。



クラウス先生の料理教室

### 手作りの料理に大満足

12月9日に東谷小学校でALTのクラウス先生の料理教室が開催され、5・6年生の児童18名が料理づくりに挑戦しました。今回の料理は「ミートソーススパゲッティ」。児童たちはクラウス先生から作り方の指導を受けながら、真剣なまなざしで料理に挑戦。料理が完成すると、自分たちが作ったスパゲッティの味に舌鼓を打ちながら、ぺろりと平らげていました。

えひめ愛顔の助け合い基金

### 交流を通して笑顔と元気を届けよう！

12月15日(休)、東日本大震災で修学旅行が危ぶまれた福島県立原町高校2年生145名が、8名の先生とともに東温市を訪れました。この修学旅行は、市民の皆様心のこもった義援金を贈呈した「えひめ愛顔(えがお)の助け合い基金」を活用した被災地学校修学旅行支援事業により実現したものです。この日、修学旅行団一行は、東温高校で温かい出迎えを受け、約1時間の交流活動を楽しんだ後、坊っちゃん劇場では、高須賀市長をはじめ、東温市区長会橋区長らの歓迎を受け、「誓いのコイン」に感激の涙を流しました。きっと、心に残る修学旅行になったものと思います。



夕暮れ時、早めのライト点灯キャンペーン

### 早めのライト点灯で事故防止

11月21日、松山南交通安全協会による「夕暮れ時、早めのライト点灯キャンペーン」が東温市役所前で実施されました。これは、日没が早くなる秋から年末にかけて薄暮時間帯に交通死亡事故が多発する傾向にあることから行われているものです。南吉井・北吉井・拝志・川上・三内の各支部の協会員が「夕暮れ時は早めにライト点灯」と書かれたのぼり旗を手に県道脇に立ち、道行くドライバーに事故防止を呼びかけていました。



**単語メモ**  
**compte** 果物のシロップ煮  
**stir** かき混ぜる  
**add** 混ぜる  
**simmer** ぐつぐつ(ことごと)煮る

**もう1つのドイツ式レシピ**

今回は簡単なレシピです。幼い頃、私はそれを食べることが大好きでした。「ミルシュライス」はドイツのお米プリンです。お米に牛乳・塩・バニラシュガーを加えて作ります。ドイツの「ミルシュライス」は普段、メインディッシュとして食べられ、果物や甘煮を上のにせたり、または簡単に砂糖やシナモンをかけたりします。

**材料**

- 米・・・・・・・・・・1カップ
- 砂糖・・・・・・・・・・1/4カップ
- 牛乳・・・・・・・・・・4カップ  
(または牛乳3カップと生クリーム1カップ)
- 塩・・・・・・・・・・小さじ1/8
- バニラシュガー・・少々

**作り方**

- ・シチュー鍋に、米・砂糖・塩を加え、ミルクと混ぜ、バニラシュガーを加えます。
- ・中火にかけ、よくかき混ぜながら沸騰させます。
- ・火を弱めて30分コトコト煮ます。
- ・具材が軟らかくなり、牛乳にとろみが出てきたら、よくかき混ぜます。
- ・温かいうちにシナモンや砂糖、果物の甘煮をお好みで盛りつけて完成です。

**ALTから ちょつと一言**



**Another German style recipe**

This time it is an easy to make recipe which I loved to eat when I was a small child. Milchreis is a German rice pudding made by cooking rice in milk with sugar and vanilla. German Milchreis is usually served as a sweet main dish with fruit or compote, or simply with sugar and cinnamon on top.

**Ingredients:**

- 1 cup of rice
- 1/4 cup of sugar
- 4 cups milk  
(or 3 cups milk plus 1 cup cream)
- 1/8 teaspoon salt
- Some vanilla sugar

**Preparation:**

Mix the rice, sugar and salt in a large saucepan, stir in the milk and add vanilla sugar. Place over medium heat and bring to a boil, stirring often. Reduce heat and simmer the rice for 30 minutes, or until soft and milk becomes thick. Stir often. Serve warm with cinnamon and sugar or fruit compote or both.

**Meeting place**

**ふれあい広場**

**「おめでとうございます」**

医学教育等関係業務において、特に功績顕著な方が選出される「文部科学大臣表彰」を名本繁樹さんが平成23年11月24日に受賞されました。

名本さんは、「東温市青少年補導センター補導委員副会長」として、平日夜間、休日中の補導活動において、非行少年の早期発見に努め、青少年の補導・指導にご尽力されております。また、「東温市スポーツ少年団指導者協議会会長」としてスポーツの分野で青少年の健全育成に取り組まれております。

このように、東温市で熱心に青少年の健全育成に多方面から取り組まれている方が、大変栄誉な表彰を受けられたことにお喜び申し上げます。



優勝した「日野レンジャー」チーム

平成23年11月6日、川内体育センターにおいて、「男子親睦バレーボール大会」が開催され、熱戦が繰り広げられました。

**東温市**  
バレーボール協会



川上スポーツ少年部(女子)は、平成23年11月19日、24チームが参加し、朝倉海洋センターなど4会場で行われた「朝倉JVC小学生バレーボール大会」に出場し、予選を勝ち抜き、見事1位トーナメント戦で優勝しました。

**川上スポーツ**  
バレーボール部が優勝

きらり東温からの  
お知らせです

お知らせです

あけましておめでとござい  
ます。2012年も「きらり東温」は、  
男女が共に生き生きと暮らせる地域  
を目指して活動して参りますので、  
よろしくお願ひします。

新春恒例の文化講演会を開催いた  
します。東温市では、すっかりお馴  
染みになりました、竹田美喜先生の  
熱き語りを、是非「一緒にお楽しみ  
ください。」(近所お誘ひ合わせの上、  
お気軽にご参加ください。)

○日時 2月5日(日)  
13時30分～15時

○場所 東温市役所4階 大会議室

○講師

松山市立子規記念博物館館長

竹田美喜先生

○演題 没落する大伴氏「家持・  
井手の山吹を詠む」

○申込 特に必要なし

○連絡先

佐藤 (Tel 964・9171)

満1歳

Happy Birthday



お兄ちゃん大好き★のゆづくん。  
二人仲良く、元気に大きくなってね。

田窪  
新海 (にいのみ)

祐更くん  
(ゆつり)  
(1月5日)

東温市文化祭 俳句会

返り花見るそれだけの回り道

倉橋八重子

ふるさとや母の居さうな茶の木咲く

楠 治子

草もみぢ踏み出す足のためらばる

森貞 英子

鎮魂の闇美しき牡丹焚

館野 美代

鯖酒や夫唱婦随の五十年

近藤 千春

貧厨に冬菜鳴かせて採みにけり

両村ゆきゑ

愛媛スポレク祭2011で  
「川内クラブ」が好成績

11月13日に愛媛スポレク祭2011小学生  
陸上の部が、ニンシニアスタジアムで開催され、  
総合型地域スポーツクラブ「川内クラブ」か  
らは川上小・南吉井小、北吉井小の4～6年  
生24名が出場し、ベスト記録を目指して全力  
でがんばりました。

結果は次のとおりです。学校の枠を超え、  
東温市内の子どもたちが大活躍した実りある  
大会となりました。

6年男子100m

1位 安宅悠基(川上小)

6年男子走り幅跳び

3位 田中洋行(川上小)

4年女子走り幅跳び

4位 花山桃香(北吉井小) 優勝

男子400mリレー

村尾拓哉(川上小)

田中洋行( )

織田健斗( )

安宅悠基( )



「満1歳Happyバースデー」のコーナーに子どもさんの写真を掲載しませんか?  
次月号は2月生まれのお子さんが対象です。希望される方は顔写真(データ可、  
現像写真可)にコメントを添えて、1月13日までに総務課(Tel 964-4400  
soumka@city.toon.ehime.jp)へお寄せください。

TOON FIELD NOTE



ウスバキトンボ



撮影地：下林

近年、平野部で最も目にするトンボがウスバキトンボ  
です。夏から秋にかけて水田の上、開けた草地や川原、  
時には校庭や駐車場にも群れて飛んでいるのを見かけま  
す。野球中継で画面に群れているトンボがこれです。

一見してアカトンボと思われがちですが、ナツアカネ  
やアキアカネに代表されるアカトンボとは属が違います。  
世界の熱帯から温帯に広く分布し日本では南西諸島以南  
に定着しています。

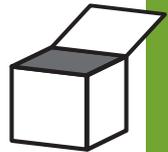
春に季節風に乗って飛来し、四国では4～5月から見

られ飛来後すぐに繁殖し、早いものでは1か月で成虫にな  
ります。水田やため池、水溜り、公園や学校の噴水・プ  
ールなど水があればどこでも産卵し、一年間で3世代ま  
で達し、数を増やしながらか北上していきます。

水辺にとどまることの多い他のトンボと違い、羽化後は  
水辺から離れて飛びまわるため都市でも目にする機会が多  
く、平野部であまり見られなくなったナツアカネ・アキ  
アカネに代わって「アカトンボ」として目立つ存在になっ  
ています。 撮影・文 白形毅史(東温市商工会)



# 情報ボックス



## 労災職業病無料健康相談会

アスベスト（石綿）・振動病・塵肺・騒音性難聴でお悩みではないですか。労災保険を適用し、安心して療養を受けたいものです。労災職業病や労災申請などなんでもご相談ください。秘密は固く守ります。

○日時 2月12日(日)

13時～16時

※13時～説明会

14時～個別相談会

○場所

東温市農村環境改善センター 大会議室

なお、個別相談会にご出席される方は、職歴や会社の健康診断書などをご持参ください。

○問い合わせ先

全日本建設交通一般労働組合 (TEL076・55500)

## 臨床心理士による こころの健康電話相談

心配ことや悩みを抱えてひとりで悩んでいませんか。

家庭や職場について、心と身体の不調についてなど、臨床心理士が電話で相談に応じます。

相談は匿名で、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

○日時 1月29日(日)

9時～17時

○相談電話番号

(TEL956・6401)

(TEL956・6402)

※当日のみの番号で、フリーダイヤルではありません。

○主催

愛媛県臨床心理士会



## 老齢年金の源泉徴収票

老齢年金は課税対象になっています。そのため、老齢年金を受けている方には、平成23年中に支払われた年金の金額などを記載した「源泉徴収票」が、1月下旬に送付されますので、確定申告の際にご使用ください。

紛失したときは再発行できますので、年金事務所にご依頼ください。年金事務所へ直接来訪される場合は即日交付ができます。その際には、年金証書や運転免許証等、本人確認ができるものをご持参ください。

代理の方が来訪される場合は、委任状が必要です。再発行依頼は、電話や平成23年9月に開設された年金相談センター松山オフィスでもできますが、交付は後日

郵送となります。※死亡された方の源泉徴収票は送付されませんので、必要な方は年金事務所へご依頼ください。※障害年金・遺族年金は、課税の対象となっていないため、源泉徴収票は送付されません。

郵送となります。

※死亡された方の源泉徴収票は送付されませんので、必要な方は年金事務所へご依頼ください。

※障害年金・遺族年金は、課税の対象となっていないため、源泉徴収票は送付されません。

○問い合わせ先

松山東年金事務所 (TEL946・2146)

○問い合わせ先

松山東年金事務所

(TEL946・2146)

○問い合わせ先

松山東年金事務所

(TEL946・2146)

○問い合わせ先

松山東年金事務所

(TEL946・2146)

○問い合わせ先

松山東年金事務所

(TEL946・2146)

○問い合わせ先

松山東年金事務所

(TEL946・2146)

○問い合わせ先

松山東年金事務所

(TEL946・2146)



経済産業省サイト「家庭の省エネ大辞典」で省エネのコツが検索できます。

## 省エネのコツ

〈空調〉

・暖房中の室温は、原則住宅においては20℃、ビルにおいては19℃を徹底する。

・暖房効果を高めるため、こまめにエアコンのフィルターターの掃除をする。

・ガス・石油ストーブを使用する時は、換気に注意しましょう。

〈照明〉

・不要時のこまめな消灯に努める。

・照明器具を購入するときは、省エネ型の電球形蛍光灯ランプやLED電球等を選択する。

## 経済産業省 冬季の省エネルギー キャンペーン実施中!

11月から3月までの期間

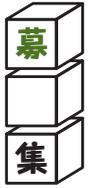
はエネルギー消費が増加する季節です。

暖房中の室温を適切に調整するなどの省エネルギー対策を実施しましょう。

また、今冬は、四国管内でも電力不足が懸念されていますので、節電への協力をお願いします。



環境キャラクター「エコくん」



**春休み海外派遣事業  
「小学生・  
高校生」の国際交流**

文部科学省所管の財団法人・国際青少年研修協会では、春休みの海外派遣の参加者を募集しています。ホームステイなどの体験を通して、互いの理解や交流を深め、国際性を養います。

- 対象 小3～高3（原則）
- 日程 3月25日～4月5日

※参加国により異なる

- 参加費 29・8～43・8万円
- 締切 2月6日(月)
- 説明会 1月下旬、全国12都市で開催
- 問い合わせ先・パンフレット請求 財団法人 国際青少年研修協会  
Tel 03・6459・4661  
Hd <http://www.kssk.or.jp>

**シヨブカフェ愛Work  
就活道場「社会人基礎力」  
実践講座**

シヨブカフェ愛Work

では、社会人として必要な考え方、マナー習得の講義や企業から提示された課題の解決実習、さらにプレゼンテーション等の実践的な研修を通して、企業で求められる主体性、実践力、コミュニケーション等の向上を目的とした「社会人基礎力」実践講座を開催します。  
〈メリット〉

- ・短期間で数多くの企業の方と出合える
- ・企業から与えられた実際の課題に取り組める
- ・講師や企業からフィードバックがもらえる



- 実施期間 1月23日(月)～2月3日(金)、2月7日(火)  
土日を除く11日間  
9時～16時
- 会場 松山銀天街GET!  
4Fセミナー会場

○対象

- ・就職活動中の若者（学生を除く、15歳～39歳）
- ・原則全日程参加できる方
- 募集人員 15名程度
- 参加費 無料
- 問い合わせ先 シヨブカフェ愛Work  
(Tel 913・8686)  
Hd <http://www.ai-work.jp>

**平成24年度  
第2回障害者訓練生の  
募集**

- 募集対象者 身体障害者
- 募集課目と定員 1年制

- ・OAシステム科 12名
- ・グラフィックアート科 17名
- ・情報ビジネス科 14名
- ・インテリアCAD科 8名
- 6カ月制
- ・オフィスワーク事務科 14名
- 受付期間 12月5日～1月17日
- 選考日 2月1日(水)
- ※授業料は無料（ただし教科書代等は自己負担）、寮設備有
- 問い合わせ先 国立県営 兵庫障害者職業能力開発校  
(Tel 072・782・3210)

**男性料理教室**

～男性のみなさん、  
おいしい料理を作ってみませんか～

- 日時 1月31日(火) 9時30分～13時30分
- 場所 農村環境改善センター 料理室
- 講師 東温市食生活改善推進員
- 定員 30名
- 参加費 無料
- 準備物 エプロン・三角巾・タオル
- 申込 川内健康センター Tel966-2191
- 締切 1月25日(水)

男性会員も  
います!



**新春将棋大会**

- 日時 1月22日(日) 9時～
- 場所 東温市福祉館
- 参加費 1,000円（湯茶、弁当代含む）
- 参加申込・締切 1月18日(水) 午前中  
高須賀 (Tel090-5276-7580) まで



**七草がゆを食べる集い**

七草がゆを食べて、1年間の無病息災を願いませんか。お誘い合わせてお越しください。

- 日時 1月7日(土) 11時～
- 場所 川内公民館 2階ロビー
- 問い合わせ先 川内公民館 Tel966-4721





**プチSARADA!**  
世界に飛び出せ!  
キッズ広場!!

- 日時 1月11日(水)・1月25日(水)  
16時30分～17時20分
- 場所 農村環境改善センター
- 受講料 1回につき500円  
(教材費等自己負担)
- 保険料 6000円  
(初回のみスポーツ安全保険が必要)
- 受講資格 市内の小・中学校に通う児童生徒、4歳以上の幼児
- 申込先 生涯学習課  
(Tel964・1500)



**わくわく工作ランド**

- 動物や自転車などを針金で作る広場です。「ハリガネ工作マスター」を目指そう!
- 日時 1月18日(水)  
16時15分～17時15分
  - 場所 歴史民俗資料館
  - 受講料 無料
  - 受講資格 市内の小・中学校・中学校に通う児童生徒
  - 申込先 生涯学習課  
(Tel964・1500)

**福祉館人権講座**

- 日時 1月26日(木)  
13時30分～15時
- 場所 川内公民館  
2階第1会議室
- 講師 松山市教育委員会  
地域学習振興課  
地区人権教育担当者  
前田 俊彦 先生
- 演題 人権教育・啓発に関するおはなし
- 聴講料 無料 聴講自由
- 問い合わせ先 福祉館  
(Tel964・0701)

**東温市PTA連合会研修会**

東温市PTA連合会では、子どもの幸せを願って日頃から実践活動を行っている幼少中学校PTA会員及び市民の皆さんを対象に研修会を開催します。

- 日時 1月22日(日) 13時15分～15時10分
- 場所 川内公民館 大ホール
- 講師 湘南DVサポートセンター理事長 瀧田 信之 氏
- 演題 「地域で守ろう!子どもたちの未来～デートDVの実態から学ぶ家族の関わり方～」
- 定員 300名  
1月4日(水)以降、生涯学習課及び川内公民館窓口において入場券(無料)をお求めください。



「デートDV(ドメスティック・バイオレンス)」は、恋人間での暴力行為を指し、近年、中学生、高校生の間で大きな問題となってきました。この防止には、幼少期からの親子のコミュニケーションが大切だといわれています。ぜひこの機会に、「デートDV」とその防止について学んでみませんか。

**東温市子どもの読書活動推進事業**

- 日時 2月12日(日) 13時20分～15時10分
- 場所 重信中学校 図書館
- 内容 読み聞かせボランティアサークル「ウーフ」による読み聞かせ
- 定員 20名  
読書は言葉を豊かに心を豊かにさせてくれます。生の読み聞かせを通じて、読書をより身近に感じてみませんか。希望される方は、ご連絡ください。
- 問い合わせ先 生涯学習課 大石 Tel964-1500

**東温市駅伝大会に参加しませんか!!**



- 日時 1月15日(日)  
9時:受付 10時:スタート
- 場所 茶堂公園及び周辺コース
- 走路 1周2キロメートル
- 参加資格  
小学生の部 小学校4～6年生  
中学生の部 中学生  
一般(高校生以上)の部  
※各部門とも市内・市外は問いません。
- チーム編成  
小・中学生の部 1チーム8名  
一般(高校生以上)の部 1チーム6名  
※一般の部のみ男女編成は自由です。
- 申込期限 1月10日(火) 17時まで
- 申込先・問い合わせ先 生涯学習課 Tel964-1500
- 主催 東温市体育協会・東温市スポーツ少年団・東温市中央公民館

**1月の図書館**

**本館**

TEL 964-3414  
 FAX 964-7322  
 ホームページ <http://www.toon-lib.jp>  
 メール [bookin@toon-lib.jp](mailto:bookin@toon-lib.jp)  
 開館時間 9時～19時  
 休館日 1月1日～4日、31日

**川内分館**

TEL 966-4721  
 開館時間 9時～17時15分  
 休館日 1月1日～4日、9日、15日、31日

**一般地区の移動図書館車運行表**

-  幸楽  
9日・23日（第2・4月曜日）
-  南方・則之内・河之内・町西  
9日・23日（第2・4月曜日）
-  樋口・横河原  
10日・24日（第2・4火曜日）
-  志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵  
11日・25日（第2・4水曜日）
-  上樋・播磨台・野田・新村・北野田  
12日・26日（第2・4木曜日）
-  上村・下林・上林  
13日・27日（第2・4金曜日）
-  則之内東・河之内・滑川・土谷松瀬川  
14日・28日（第2・4土曜日）
-  北方・松瀬川・南方  
7日・21日（第1・3土曜日）
-  南方・吉久・井内・則之内西  
8日・22日（第2・4日曜日）
-  北方西・横河原・田窪団地・上林下林・南野田・堀池  
15日（第3日曜日）

※小学校・幼稚園の巡回日程はお問い合わせください。



- 0～3歳向け  
○ちびちびちゃんのおはなしかい  
1月12日 11時～  
(毎月第2木曜日)
- ちびちびちゃんのおはなしかい  
1月26日 11時～  
(毎月第4木曜日)
- 幼稚園児以上  
○かぼちゃんのおはなしかい  
対象 幼稚園児以上  
1月14日・28日 11時～  
(毎月第2・4土曜日)



おはなしかい

**新刊案内**

図書館に新しく入った図書を一部紹介します。



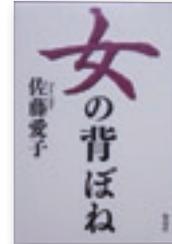
『ツチノコ温泉へようこそ』  
 中山聖子/作 保光敏将/画  
 3人の男の子が偶然目撃したツチノコ。いろんな思いに揺れながら自分とまっすぐに向き合う、小五の忘れられない夏。



『どこいったん』  
 ジョン・クラッセン/作・絵 長谷川義史/訳  
 とぼけた動物たちのかけあいをテンポよい大阪弁で翻訳!



『さざなみの国』  
 勝山海百合  
 このままでは愛する村が減ぶ。未来を悟った時、少年さざなみは旅立った。一匹の猫と共に……古代中国を舞台に、癒しの極致を描くファンタジー!



『女の背ぼね』  
 佐藤愛子  
 心の自由のためなら、あえて困難も引き受ける! 女は強くなければ生きてゆけない。おかしくて、心にしんと沁みるエッセイ。

**平成23年度 おはなしグループ研修会のお知らせ**

おはなしグループや、保育所・幼稚園の職員など、東温市内で子どもへの読み聞かせ活動を行っている方々に対して、読み聞かせ活動の促進及び技術向上を目的とした研修会を開催します。  
 興味のある方は、ぜひご参加ください。

日時 1月27日(金) 10時～12時  
 場所 愛媛県農林水産研究所 農業研究部花き指導室 小研修室 (旧愛媛県花きセンター)





## 地域子育て支援センター (Tel.966-2080)

地域における総合的な子育て支援の拠点

開設時間 8:30～17:15(月～金曜日) ※予定が変更している場合があります。日程表及び電話でご確認ください。

催し	開催日	時間	場所	対象	内容	
子育て・サポート・親子遊びの広場	1月10日(火)	9時30分～11時30分	川内公民館 大ホール	未就園児	節分(豆まきを楽しもう)	
あおぞら広場 ※午後には会場を自由解放しています。	あおぞら広場	毎週火曜日	川内健康センター 2階	2歳未満	紙芝居、絵本の読み聞かせ、手遊び、親子ふれあい遊びなど	
	赤ちゃん広場	毎週水曜日				
	あおぞら広場	毎週木曜日	9時30分～11時	さくらこども館	未就園児	
育児相談	はっぴー♡たいむ	毎月第1水曜日	13時～16時	川内健康センター 2階	ママ、パパ、その家族	育児座談会

※年1回、初回参加時に保険加入をお勧めしています。(年間の保険料600円)

※子育ての不安や悩みについての相談をお受けしています。ご希望があれば家庭訪問します。

## ファミリー・サポート・センターとうおん (Tel.090-2784-5146) 子育てに関する有償の援助を行うところ

ファミサポでは、保育所や幼稚園の送り迎え、放課後の子どもの預かりなど、子育ての援助がほしい時に、援助可能なサポート会員をつなぎます。事前に登録が必要です。協力会員さんの募集も随時行っています。まずはお電話を。

ファミサポだより

### ★1月「ファミサポ広場」会員の集い

日時 1月13日(金)、1月20日(金) 9時30分～11時30分

場所 福祉館 和室



### ★研修会報告「子どもとの関わり方」について

11月29日(火)、第2回レベルアップ研修会を実施しました。講師の先生には、北吉井小学校やいろいろな面で相談活動にご活躍の、池田満彦先生をお招きしました。

協力会員さんには、サポート支援活動に十分役立てていただくための勉強会とし、多くの会員さんが参加しました。

子育て中のお母さんには、子どもの頃の親子関係やコミュニケーションが、大きくなってからの性格や人間関係に大きく影響を与えるなど、今、子どもと関わることの大切さなどを知っていただく有意義な研修会となりました。また、みんなで子育ての輪を広げていきたいと思えます。

## 1・2月の幼稚園開放・保育所園庭解放

保育士や園児といっしょに園庭の遊具遊び・砂場遊び

幼稚園開放	月日	時間
重信幼稚園 (Tel.964-3092)	2月 8日(水)	9時～11時
北吉井幼稚園 (Tel.964-5952)	1月12日(木)	9時30分～11時
	2月 2日(木)	9時30分～11時
川上幼稚園 (Tel.966-3755)	2月17日(金)	9時30分～11時30分
東谷幼稚園 (Tel.966-3708)	1月18日(水)	9時45分～11時15分
	2月15日(水)	9時45分～11時15分
西谷幼稚園 (Tel.966-5850)	1月19日(木)	9時45分～11時15分
	2月28日(火)	9時45分～11時15分

※都合により開放できない日もあります。また、各園持参品などもありますので、必ず事前にお問い合わせください。

ぴよぴよクラブ (保育所園庭開放)	月日	時間
双葉保育所 (Tel.964-2233)	1月19日(木)	9時30分～11時 (園庭は12時まで開放)
	2月 2日(木)	
川内保育園 (Tel.966-2288)	1月11日(水)	
	2月 8日(水)	
上林保育所 (Tel.964-6111)	1月12日(木)	
	2月 9日(木)	
南吉井第二保育所 (Tel.964-3122)	1月17日(火)	
	2月21日(火)	
南吉井保育所 (Tel.964-2235)	1月18日(水)	
	2月15日(水)	
拝志保育所 (Tel.964-3003)	1月26日(木)	
	2月23日(木)	

※タオル・帽子・水筒・着替えなどを用意ください。



## 母子保健事業

お母さんの健康を守り、健やかな子どもを産み育てるための保健サービス

乳幼児健診・相談・教室

健康推進課 Tel.964-4407 川内健康センター Tel.966-2191

事業名	内容	対象	実施日	時間	場所
さくらんぼ広場	・親子で体操 ・子育ての中での発見と楽しさの体験学習	平成21年9・10月生	※1 1月11日(水)	受付：9時30分～10時 広場：10時～11時30分	川内健康センター
赤ちゃん相談	・身体計測 ※2 ・保健師・保育士による育児相談 ・管理栄養士による栄養相談	0～1歳9か月未満	1月12日(木)	相談：9時30分～11時	
カンガルー広場	・妊婦と子育て中の保護者との交流 ・情報交換 ・小児救急・AEDの使用方法・乳幼児の事故予防について～救急救命士からのお話～	・妊婦とその家族 ・カンガルー広場に妊娠期から参加している1歳未満の子育てをしている保護者とその家族	1月17日(火)	受付：9時30分～10時 広場：10時～11時	※3 いわがらこども館
※4 7か月児教室	・小児科医師による病気についての話 ・歯科衛生士によるむし歯予防の話 ・救急救命士による小児救急、事故予防の話	平成23年6月生		受付：12時30分～13時 教室：13時～14時30分	
1歳6か月児健康診査	・幼児の健康の確認と相談	平成22年6・7月生	1月25日(水)	受付：13時～14時 健診：13時～15時30分	川内健康センター

- ※1 講師の都合により、日程を平成24年1月11日(水)に変更しています。ご注意ください。  
 ※2 乳幼児の身体計測は、子育て支援センターが開催している「赤ちゃん広場」でも測定できます。(24ページ参照)  
 ※3 いわがらこども館は、火曜日が休館日のため、正面入口は閉鎖しております。東側入口からお入りください。  
 なお駐車台数は20台のため、当日満車の場合は別の駐車場をご案内いたします。  
 ※4 地域子育て支援センターから絵本がプレゼントされます。

## 児童館 (いわがらこども館・さくらこども館)

こども館では楽しい催しを多数用意

	いわがらこども館 (Tel.960-5003)	さくらこども館 (Tel.966-6169)
小学生クラブ 対象 小学生 ※初回参加時に保護者の同意書の提出が必要	1月21日(土) 13時30分～15時 「なわとび大会」 定員はありません(申込は必要) 申込期間 12月17日(土)～1月21日(土)午前中	2月4日(土) 13時30分～15時30分 手芸「辰の置物を作ろう」 定員 12名 申込期間 1月14日(土)～1月27日(金)
幼児教室 対象 未就園児と保護者	こあらクラブ	
	1月13日(金) 10時30分～11時30分 「お正月にちなんだ工作」 定員 当日先着35名	ぱんだクラブ 1月20日(金) 10時30分～11時30分 「節分にちなんだ工作」 定員 当日先着25名
親子体操 対象:幼児と保護者	1月6日(金)、1月11日(水) 1月20日(金)、1月25日(水) 11時～11時30分 自由参加	1月4日(水)、1月6日(金)、1月13日(金) 1月18日(水)、1月27日(金) 11時～11時20分 自由参加
お話し会 対象:未就学児と保護者	1月4日(水)、1月18日(水) 11時～11時30分 自由参加	1月11日(水)、1月25日(水) 11時～11時30分 自由参加
その他	1月14日(土) 14時～15時30分 伊予東温VYS 自由参加	1月21日(土) 14時～15時30分 伊予東温VYS 自由参加
	1月28日(土) 13時30分～15時 かんたんクッキング教室「たのしくホイル焼き」 対象:幼児～小学3年生(幼児は保護者同伴) 定員 12名(申込者多数の場合は抽選) 申込期間 1月11日(水)～1月20日(金)	
子育て相談(随時受付)	毎週水曜 9時30分～14時	



健康推進課 TEL 964-4407  
 川内健康センター TEL 966-2191  
 保険年金課（特定健診担当）  
 TEL 966-2224

## 各種相談

### 健康相談

血圧測定等を行っています。健康に関することはお気軽にご相談ください。

日時	毎週水曜日 9時～11時（1月4日は除く）
場所	市役所健康推進課 川内健康センター隣 健康ハウス

※市役所での相談をご希望の方は、事前にご連絡ください。

### 病態別栄養相談（要予約）

食事記録にもとづいて、栄養計算や個人に応じた相談を受け付けます。（相談時間：おひとり約1時間）

日時	1月20日(金)・1月27日(金) 9時～12時		
場所	川内健康センターまたは市役所		
申込	川内健康センター	相談員	管理栄養士

### こころの健康相談（要予約）

原因はわからないがしんどい、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談を受け付けます。

日時	1月13日(金) 14時～16時		
場所	川内健康センター・市役所・家庭訪問		
申込	川内健康センター	定員	2名
相談員	真光園 大久保厳彦医師と保健師		

### いきいき健康講座

日時	1月16日(月) 13時30分～15時 ※30分前に受付を開始します。
場所	川内公民館 大ホール
内容	油断大敵！冬太り！効果的な運動の秘訣
講師	フィットネスインストラクター 井門 恵理子 先生
対象者	東温市民（東温市に住民票のある方）
参加費	無料
申込	川内健康センター

日時	2月1日(水) 13時30分～15時 ※30分前に受付を開始します。
場所	川内公民館 大ホール
内容	血圧の管理について ～脳血管疾患予防～
講師	独立行政法人国立病院機構愛媛病院 院長 岩田 猛 先生
対象者	東温市民（東温市に住民票のある方）
参加費	無料
申込	川内健康センター

このように大きな音が原因で起こる難聴を音響外傷といい、特にロックコンサートなどで発症する場合はロック難聴ともいいます。音の振動で聞こえに大切な器官であるコルチ器が壊れたり麻痺するため発症します。さらに、難聴になると同時に耳鳴がするようになり、発症早期に治療を開始すれば治る患者さんも多いのですが、難聴や耳鳴が残ってしまう方もいます。ラ

ライブハウスはロックなどの生演奏（ライブ）を行う小ホールで、松山地区に10軒ほどあります。最近、ライブハウスでロックコンサートなどを楽しんだ後に耳鳴（みみなり）や、聞こえの異常を訴えて病院を受診される方がいます。殆どの患者さんが「ライブ中はスピーカーの前で聴いていたから良かった」「演奏が終わった時から耳がおかしくなった」と言われます。聞こえの検査を行うと高音が聞こえにくくなっています。

『ライブハウス難聴』  
 さとう耳鼻咽喉科クリニック  
 佐藤 英光



ライブハウスで難聴にならないためにはロックコンサートなどの特に大きな音を出すライブを見るときにはスピーカーの近くに留まらないことが大切です。さらに自分にとって快適な音量に調整できるように耳栓を使うことも考えてもよいのではないのでしょうか。

ライブハウスに限らず、日常生活では大きな音を聞くことがあります。耳が痛くなるような大きな音は大きさを表せば約130デシベルで、ジェット機の音がこの大きさに相当します。この大きな音を直接聞くと短時間でほぼすべての人が難聴になります。この様な大きな音でなくとも削岩機やチェーンソー、エンジン草刈り機などの音でも難聴になることがあります。これらの機械が出す音の大きさは100デシベル前後で、短時間の聴取では難聴になることはあまりありませんが、長期間にわたり繰り返して聞くと徐々に難聴が進行していき、人との会話が聞き取りにくい程度の騒音環境下で仕事をする場合に、聞こえを守るためにも騒音防止用の耳栓やイヤーマフ（ヘッドホンの様なもの）などを面倒がらずに使用することが大切です。



## がん検診推進事業（子宮頸・乳・大腸がん）について

川内健康センター TEL966-2191

無料クーポン券を使って、ぜひ検診を受けましょう。子宮頸がん・乳がん無料クーポン券は7月初旬、大腸がん無料クーポン券は9月初旬に発送しています。

対象者のうち無料クーポン券が届いていない方は、川内健康センターまでご連絡ください。

**対象者** 平成23年4月20日時点で東温市に住所があり、下記の対象年齢に該当する方。

子宮頸がん検診		乳がん・大腸がん検診	
対象年齢	生年月日	対象年齢	生年月日
20歳	平成 2年 4月 2日 ~ 平成 3年 4月 1日生	40歳	昭和45年 4月 2日 ~ 昭和46年 4月 1日生
25歳	昭和60年 4月 2日 ~ 昭和61年 4月 1日生	45歳	昭和40年 4月 2日 ~ 昭和41年 4月 1日生
30歳	昭和55年 4月 2日 ~ 昭和56年 4月 1日生	50歳	昭和35年 4月 2日 ~ 昭和36年 4月 1日生
35歳	昭和50年 4月 2日 ~ 昭和51年 4月 1日生	55歳	昭和30年 4月 2日 ~ 昭和31年 4月 1日生
40歳	昭和45年 4月 2日 ~ 昭和46年 4月 1日生	60歳	昭和25年 4月 2日 ~ 昭和26年 4月 1日生

※対象年齢40歳の方は子宮頸がん・乳がん・大腸がんが対象となります。

### 転入者の方へ

他市町で発行されたクーポン券は利用できません。他市町で発行された無料クーポン券と印鑑を持って川内健康センターまたは市役所健康推進課までお越しください。

### 〈子宮頸がん・乳がん検診の受診方法〉

下記の指定医療機関に直接予約していただき、クーポン券と身分証（保険証、運転免許証など）を持って受診してください。結果は受診した医療機関により文書にて通知します。

### 医療機関・検診機関（子宮頸がん）

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
ハートレディースクリニック	955-0082	峰産婦人科	962-6711
はなレディースクリニック	990-7400	愛媛県総合保健協会附属診療所	0120-636-489
いよ産婦人科	983-0678	愛媛県厚生連健診センター	0120-874-702
しげかわ産婦人科	960-3500		

### 医療機関・検診機関（乳がん）

医療機関名	電話番号	備考
愛媛大学医学部附属病院 (外科外来)	960-5550 (外科外来)	マンモグラフィーと視触診併用
愛媛県総合保健協会附属診療所	0120-636-489	マンモグラフィー 2方向
愛媛県厚生連健診センター	0120-874-702	

### 〈大腸がん検診の受診方法〉

**申込受付期間** 平成24年2月29日(木)まで

※約2週間後に大腸がんの検便容器と必要書類を送ります。

#### 検便容器の提出について

**場所** 川内健康センターまたは市役所健康推進課窓口

**日時** 毎週月曜日と木曜日（祝日を除く）

8時30分～17時15分

**持参品** 検便した容器、クーポン券、身分証明書

**提出期限** 平成24年3月29日(木)

※結果については、約1か月後に個別で郵送します。

**申込・問い合わせ先** 川内健康センター（TEL966-2191）

### 個別特定健診について

東温市国保に加入している40歳～74歳の方で、今年度、東温市国保が実施した集団特定健診（11月で終了）を受診していない方について、受診申込を受け付けています。

詳しくは下記までお問い合わせください。

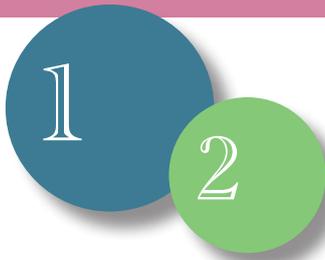
#### 申込・問い合わせ先

川内健康センター保険年金課

（特定健診担当） TEL966-2224

市役所保険年金課 TEL964-4408

# CALENDAR



## 季節の足音 あのことろ

これは、平成4年11月末に行われた「わんぱく教室」で子どもたちが炭焼きに挑戦しているひとこまで。地元の方々の指導・助言を受けながら土と石をもちいて丹念にかまを築き、その中に炭材を詰め込む作業などに戸惑いながらも果敢に挑戦しました。



1/1 日	■元日 ◆当番医 藤本内科クリニック Tel.960-5500
2 月	◆当番医 さとう耳鼻咽喉科クリニック Tel.990-1133
3 火	◆当番医 愛媛十全医療学院附属病院 Tel.966-5011
4 水	
5 木	
6 金	
7 土	
8 日	◆当番医 中川病院 Tel.976-7811 ●東温市成人式 10:30～ 川内公民館
9 月	■成人の日 ◆当番医 藤石医院 Tel.964-1234
10 火	●健康体操A 19:30～ 福祉館
11 水	●世界に飛び出せ!キッズ広場! 16:30～ 農村環境改善センター ●特設人権相談 13:00～ 川内公民館
12 木	●ちびちびちゃんのおはなしかい 11:00～ 市立図書館 ●福祉館じんけん相談 19:00～ 福祉館 ●心配ごと相談 13:00～ 福祉館
13 金	
14 土	●かぼちゃんのおはなしかい 11:00～ 市立図書館
15 日	◆当番医 国立病院機構愛媛病院 Tel.964-2411 ●第6回東温市駅伝大会 9:00～ 東温市南方茶堂公園及び周辺コース
16 月	●行政相談 13:00～ 福祉館
17 火	●健康体操B 19:30～ 福祉館
18 水	●わくわく工作ランド 16:15～ 歴史民族資料館

19 木	●特設人権相談 13:00～ 市役所
20 金	●健康体操B 19:30～ 福祉館
21 土	●三世交代流仲よし運動会 13:30～ 川内公民館 ●第7回全国どぶろく研究大会 15:00～ 坊っちゃん劇場
22 日	◆当番医 辻井循環器科内科 Tel.964-0013 ●東温市PTA連合会研修会 13:15～ 川内公民館 ●広域観光記念イベント 9:30～ 坊っちゃん劇場
23 月	
24 火	●健康体操A 19:30～ 福祉館 ●さくらの湯感謝デー
25 水	●世界に飛び出せ!キッズ広場! 16:30～ 農村環境改善センター ●各種相談事業 10:00～ 市役所 13:30～ 福祉館 ●さくらの湯 休館日
26 木	●ちびたちびこのおはなしかい 11:00～ 市立図書館 ●福祉館 ●人権講座 13:30～ 川内公民館 ●心配ごと相談 13:00～ 農村環境改善センター ●行政相談 13:00～ 農村環境改善センター
27 金	
28 土	●かぼちゃんのおはなしかい 11:00～ 市立図書館
29 日	◆当番医 白岡整形外科 Tel.960-6555
30 月	
31 火	●健康体操B 19:30～ 福祉館
2/1 水	
2 木	

### お詫びと訂正 謹んでお詫びいたします。

●12月号広報とうおんの18ページに記載しました、川内空手クラブの活動場所に誤りがありました。心よりお詫び申し上げますとともに、訂正をお願いします。  
正) 川内体育センター 誤) 川内健康センター

### 人の動き(平成23年12月1日現在)

人口	
男	16,380人 (-7)
女	18,095人 (-7)
計	34,475人 (-14)
世帯	14,129戸 (+6)
	※( )内は前月比

### 表紙の写真

愛媛県花き研究指導室(旧・花き総合指導センター)の立花壇に12月15日にお目見えした葉牡丹で描かれた干支の「辰」です。デザインを決め、図面に落とし、種をまき葉牡丹が育つまで4か月ほどかかるそうです。

### 編集後記

なにやらバタバタと日常が過ぎ、気がつけば早や12月。今年も残すところあとわずかとなりました。今年を振り返ると、3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震により甚大な被害をもたらした東日本大震災が真先に頭に浮かびます。それと8月末から9月あたりに本市を含め、西日本各地に大きな被害をもたらした台風12号。被災された皆様、ご家族の皆様にご心からお見舞い申し上げますとともに、1日も早い復旧と復興を心からお祈りします。「来年は皆様にとって良い年になりますように!」(橋)