

TOON

2026

広報とうおん

PUBLIC RELATIONS

2

VOL.256

COVER

二十歳を祝う会実行委員会

特集

二十歳、門出のとき

うちの子育て (10頁)

山口 涼太さん 由佳さん 心暖ちゃん(南方東)

CREATOR'S FILE(12頁)

宮田 賢一さん、香織さん

元気のヒケツ (14頁)

中村 法子さん(田窪)

輝け!! MY TEAM(14頁)

東温 BRAVE BULLETS

キラリ東温この人なう (24頁)

川上 愛桃さん(南野田)





二十歳を迎えた皆さんが 生まれた 2005 年ってどんな年？

できごと

郵政民営化法案が成立／愛知県で
愛・地球博開催／プロ野球セ・パ
交流戦が開幕

ヒット映画

ハウルの動く城／ハリー・ポッター
と炎のゴブレット／スター・ウォーズ
エピソード3 シスの復讐

ヒット曲

青春アミーゴ(修二と彰)／さくら(ケ
ツメイシ)／四次元 Four Dimensions
(Mr.Children)

1_会場の撮影ブースで記念撮影 / 2_晴れ姿を写真に収める / 3_袴やスーツを格好良く着飾る / 4_「ベストだと言い切れる人生にしたい」と決意を語る渡辺さん / 5_思いを胸に式典に臨む / 6_「愛媛県で教員になりたい」と目標を話す武田さん / 7_会場に用意されたチェキで写真撮影 / 8_恩師から昔の自分が書いた手紙を渡され、びっくり / 9_タイムカプセルに入っていた写真と同じポーズを決める / 10_再会を喜びながら一人ずつ受付 / 11_懐かしい顔ぶれで集合写真 / 12_スマートフォンで自撮り / 13_実行委員会企画の抽選会が大盛り上がり / 14_恩師と久々の再会

ですが、私は得意ではありません。間違った選択をしたくないと思うあまり、結局何も選べなくなってしまう。選択には、自信と自分への信頼が必要で、そのためには努力するしかありません。どのような選択をしても、『これがベストだ』と言い切れるような人生を歩んでいきたいです」と決意を語った。

式典後は、実行委員会企画の抽選会を実施。番号が読み上げられる度に会場内に大きな歓声が上がり、盛り上がりを見せた。また、恩師や旧友との再会を喜び、近況報告や思い出話に花を咲かせる場面も見られ、懐かしさや嬉しさが飛び交う門出の日となった。



二十歳、門出のとき

1月11日⑩に、中央公民館で開催された二十歳を祝う会。対象者361人のうち、251人が出席し、会場は華々しい雰囲気包まれた。

式典で加藤市長は、「二十歳を迎えた皆さんの若い感性、柔軟な発想、そして行動力は、私たちの未来にとって大きな財産です。自らの可能性を信じ、人と人との繋がりを大切にしながら、それぞれの人生を力強く歩んでください」と式辞を述べた。

出席者を代表して意見発表をしたのは、二十歳を祝う会実行委員会の武田晴奈さんと渡辺葵さん。武田さんは、「広島県の大学の教育学部に通い、中学生の頃からの夢である教師になることを目指しています。私は、『過去は変えられないけれど、過去の持つ意味は変えられる』という言葉信じ、挑戦をしてきました。自分が選んだ道を正解にするため、これからも努力を続け、私を成長させてくれた愛媛県で教員として貢献したいです」と目標を語った。

渡辺さんは、「大人とは『選べる人』のことだと思います



京都の大学に通っています。飲食店と、憧れだったパン屋さんでのアルバイトを頑張っています。広報紙に掲載された高校生の頃は、ひたすら陸上に打ち込んだ3年間でした。今でも「陸上やってよかったな」と思います。

二十歳を迎え、周りの人から愛される大人の女性になりたいです。

- ①令和3年12月号「キラリ東温この人なう」四国高等学校新人陸上競技選手権大会円盤投げ2位／②北吉井小学校／③大学でカメラサークルに入ったので、写真を撮ること／④中学3年生のときの担任の片岡先生



京都の大学で法学部に通っています。広報紙に掲載された中学3年生の頃から変わらず、将来の夢は検察官です。ミュージカルサークルに所属し、役者としての活動も頑張っています。

中学生の頃は勉強ばかりの毎日でしたが、学業だけでなく、人生の彩りも大事にしながら、視野を広げて生きていきたいです。

- ①令和3年4月号「キラリ東温この人なう」青少年読書感想文全国コンクール入選／②北吉井小学校／③ミュージカルを演じること／④コンクールに入選した中学3年生のときお世話になった新田先生



松山大学人文学部社会学科に通い、最近コンビニでのアルバイトを頑張っています。小学生の頃から始めたピアノを通して、計画的にコツコツと努力する姿勢が身に付き、その経験を勉強などに活かすことができていると思います。

二十歳を迎え、改めて親や友達に感謝を感じているので、恩返しをしていきたいです。

- ①令和元年9月号「キラリ東温この人なう」PTNA・ピアノコンペティション四国本選奨励賞など数々のピアノコンクールで賞を受賞／②北吉井小学校／③邦楽を聴くこと／④小学校、中学校、高校のときの友達



県内の看護学校に通い、助産師を目指しています。東京五輪の聖火ランナーに選ばれたときもそうでしたが、周囲の人たちに支えられ、さまざまなことに挑戦できたことで今の自分があり、自分に自信が持てるようになったと思います。

二十歳を迎え、周囲の人たちと幸せを共有できるような人になりたいと思います。

- ①令和2年3月号「キラリ東温この人なう」えひめ愛顔のジュニアアスリート1期生で東京五輪聖火ランナーに選出／②川上小学校／③パン屋巡り／④小学1年生のときの担任で、長年賀状を交換していた森先生

あれから数年

過去の「広報とうおん」に掲載した皆さんに、お話を伺いました。当時から月日が流れ、どのような二十歳になっているのでしょうか。

- ①過去の広報紙掲載号と内容／②出身小学校／③今、夢中になっていること／④会いたい人



松山市で消防士として働いています。

高校時代に打ち込んだ弓道は、練習すればするほど強くなる「自分との勝負」の競技でした。実は運動があまり得意ではなかったのですが、弓道を通して、「自分は継続や努力ができる人間だ」という自信を持つことができたと思います。

社会人になり、責任感を感じる場面が増えました。

これからはより一層、仕事や私生活などのあらゆる場面で責任感を持って行動できる人になりたいです。

- ①令和5年8月号「キラリ東温この人なう」全国高等学校弓道選抜大会 男子団体5位／②川上小学校／③仕事終わりのパン屋巡り／④中学生のとき厳しく指導してくださった清水先生

東京農業大学生命科学部分子微生物学科に通っています。

高校生の頃は、研究に打ち込む日々を過ごし、その醍醐味を知ることができました。当時の経験から、メディアで言われている内容を鵜呑みにせず、「ちょっと違うんじゃないかな」と疑問を持ち、自分で調べる力が身に付いたと思います。考え方も変わり、周囲からは、「度胸がついたね」と言われるようになりました。二十歳を迎え、自分の軸を持って生きられる人になりたいです。

- ①令和4年9月号「キラリ東温この人なう」海洋環境問題研究でグローバルサイエンティストアワード“夢の翼”文部科学大臣賞／②川上小学校／③超特急とONE N' ONLYの応援／④高校生のとき研究でお世話になった中川先生



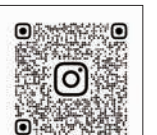
過去の広報紙 Back number

今回インタビューした皆さんが掲載されている過去の広報紙は、市HPで見ることができます。



市公式 Instagram Follow me

広報紙に掲載した写真以外にも、二十歳を祝う会の写真を掲載しています。
(@toon.city)





河之内の偉人、近藤林内にちなんで命名 3体目のしめ縄龍 " 林内龍 " 誕生

惣河内神社佐伯宮司の「龍を使った地域おこしがしたい」という提案から、令和5年に河之内地区で始まったしめ縄龍づくり。12月13日㊤に3体目が完成し、地域の皆さんが河之内公民館から担いで各地を歩いた後、同神社に奉納されました。制作責任者の浅野和雄さんは、「今年の龍は、非常に立派に仕上がりました。今後は、古い一体を作り替え、3体の龍を維持していきます」と未来に向けて意気込みを語りました。

今にも動き出しそうな白馬が境内に 東温高等学校美術部が伝統の大絵馬奉納

部員たちが放課後に集まり、約2週間かけて完成させた31作目となる大絵馬が、12月30日㊤に、水天宮へ奉納されました。

部長の永山希さん(写真左側前列)は、「馬が飛び出す動きを研究し、毛並みや筋肉、陰影に何度も手を加え、走り出す寸前の一瞬を表現しました。絵馬を見て、前向きな気持ちで一年を過ごしてもらえたら嬉しいです」と笑顔を見せていました。



体操と餅つきで身体はばかばか 餅つきで広がる地域の笑顔

12月18日㊤に、ウェルケア重信で餅つき大会が開催され、施設利用者や婦人会、新村サロン、ボランティアのハッピーサポーターなどが参加しました。「よいしょ！」という元気な掛け声が響く中、餅つきが行われたほか、ウェルケア重信が制作し、音健アワード2025で最優秀賞に輝いた「ぐいんぐいん体操」で身体を動かすなどして、楽しく交流を深めました。

スポーツを楽しむのに年齢は関係なし ワンバウンドバレーボール県大会で勝利

広報とうおん令和6年8月号の「輝け!!My TEAM」で紹介した川内ひまわりが、11月15日㊤に開催された県大会Bリーグで優勝に輝きました。監督の加藤信久さんは、「練習の甲斐あってチームの強さを発揮でき、楽しい雰囲気でした」と笑顔を見せていました。現在、部員を募集中(対象:65歳以上)ですので、お気軽にご連絡ください。☎加藤監督 ☎090-1006-3702



勝利の秘訣は全力で楽しむこと 県大会で2年連続優勝に輝く

小学生ドッジボールチーム、北吉井ボンバーズが、12月7日㊤に開催された愛媛新聞社杯第34回県ドッジボール大会で昨年に引き続き優勝に輝きました。小学5年生でキャプテンの平田連さんは、「みんなで試合を楽しんで、誰かがボールを取ったり当てたりする度に全力で喜び合いました。次は全国大会予選に勝って、決勝トーナメントに進みたいです」と笑顔を見せていました。

笑いあり、迫力あり、場外乱闘あり クリスマス会でプロレス観戦

12月15日㊤、重信更生園で開催された社会福祉法人いしづち会のクリスマス会に、「プロレスで愛媛を元気に」を掲げて活動する愛媛プロレスがやって来ました。プロレスラーがリングの外に飛び出したり、高いところから飛び降りたりと、迫力満点の試合に会場は大盛り上がり。試合後は楽器演奏を通して、プロレスラーやいしづち会の施設利用者、地域の皆さんで心温まる時間を過ごしました。



移住したいまちで"未来の誰か"と出会う旅 移住体験「恋するとうおん」

11月29日㊤、30日㊤に市移住体験プログラムが実施されました。対象は、市内への移住を考える独身女性10人。白猪の滝など市内の名所を巡る体験や、モルック、リース作りなどを通じて、市内独身男性との交流が行われました。リース作りでは、市内産の植物を使いながら、2人1組のペアが協力して制作。参加者同士で仲を深め、東温市を満喫していました。

税について考える力が全国へ

税についての作文で国税庁長官賞を受賞

12月11日㊦に、川内中学校で表彰式が開催され、3年生の柿坂千咲子さんが、国税庁長官賞を受賞しました。受賞作「税に育てられたわたしたち」は、身近な教科書から税の使われ方に興味を持ち、普段の学習が税で支えられていることを考えた内容です。柿坂さんは、「税は、誰かの役に立つために使われていることを知りました。誰かを支える意識を持って、税を納められる大人になりたいです」と話してくれました。



税を身近に考える力を評価されました

税についての作文で県知事賞、市長賞を受賞

11月18日㊦に、重信中学校で表彰式が開催され、3年生の入野真輝さん（写真右から2番目）が県知事賞、同学年の清水瑛斗さん（写真左から2番目）が市長賞を受賞しました。入野さんは、「作文を書く中で、税と生活の結びつきを感じました」と、清水さんは、買い物から消費税について考え、「税によって医療や教育の分野で、自分も恩恵を受けていることに気がきました」と振り返っていました。

細やかな観察力と表現力が光る

トンボ×原爆ドームで大臣賞受賞

全国から4,899点の応募があった第40回WE LOVE トンボ絵画コンクールさえの中学生の部で、重信中学校2年生の福本沙恵さんが、最高賞の文部科学大臣賞を受賞しました。同賞の受賞は2度目です。「戦後80年のニュースを見て、これから生きる一人としてこの題材を描きたいと思い、3年前に原爆ドームへ行ったときのことを思い返しながら描きました」と思いを込めて語りました。



誰もが尊重される社会を願って

人権作文・メッセージコンテスト優秀賞を受賞

12月6日㊦に、県人権擁護委員連合会と松山地方方法務局が主催する人権作文・メッセージコンテスト表彰式が中央公民館で開催され、重信中学校1年生の石川花音さんと、3年生の渡部友萌香さんが優秀賞を受賞しました。石川さんは作文を朗読し、「社会にある段差を見ようとする目と、気付こうとする心があれば、きっと社会は優しくなっていく。私はその一歩を踏み出せる人間になりたい」と語りました。

県代表でノミネート

坂本自然農場 穂田琉が全国金賞

12月6日㊦、7日㊦に茨城県で開催された「第27回米・食味分析鑑定コンクール国際大会」で、5,070点の中から、河之内の棚田で育ったひめの凜が最高賞の金賞を受賞。穂田琉代表の坂本憲俊さん（写真右から2番目）は、「今年は収穫量、品質、見た目の全てにおいて良い米ができました。令和2年、3年の金賞と4年の特別優秀賞に続き、4度目の受賞を果たすことができ嬉しいです」と笑顔を見せました。



地域農業の発展に大きく貢献

農業委員会等農林水産大臣表彰

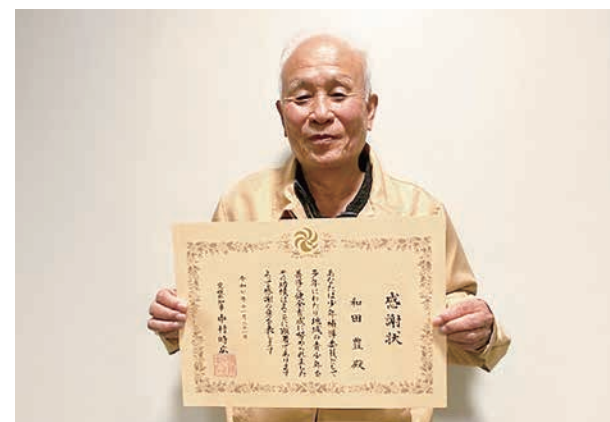
長年にわたる活動の功績が高く評価され、農林水産大臣表彰を受賞した市農業委員会会長の渡部光右衛門さんが、12月18日㊦に市長を表敬訪問し、受賞の喜びを報告しました。渡部さんは、20年にわたり農地利用の適正化に取り組まれるとともに、10年にわたり農業委員会会長としても精励され、今回の受賞となりました。市の農業振興のため、今後ますますのご活躍が期待されます。

地域の青少年を見守り続けて

多年にわたる活動に県知事感謝状

11月21日㊦に、松山市青少年センターで開催された県少年補導委員研修大会において、青少年の健全育成に努めた功績を讃え、和田豊さんに県知事感謝状が贈呈されました。和田さんは、市青少年補導委員として12年以上活動을続け、街頭補導活動などに熱心に取り組まれています。

青少年健全育成の推進役として、今後ますますのご活躍が期待されます。



より楽に、便利に、スムーズに

書かないワンストップ窓口、始動

来庁者の負担軽減と手続の時間短縮を目指し、1月5日㊦に市役所1階をリニューアルしました。

来庁者は原則署名のみで証明書発行手続ができるようになったほか、1月22日㊦からは、児童手当、子ども医療、小・中学校の転校等の手続がワンストップでできるようになるなど、ますます利便性が高まっています。

こども館イベント*Event of children's center*

こども館利用時間：
9時 30 分～ 18 時（4 月～9 月）、9 時 30 分～ 17 時 30 分（10 月～3 月）
※よいいのこども館は、中学生以上 20 時まで。
※イベントは、変更や中止になる場合があります。

いわがらこども館 ☎ 960-5003 / 横河原 1368 番地 1 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込み
「小学生クラブ」 料理「どらやきフルーツサンド」	2 月 1 日④	14 時～	15 人（抽選）	小学生	随時
ドッジボール教室	2 月 7 日④	14 時～	自由参加	小学生	不要
「こあらクラブ」 料理「栄養満点！カップ寿司」	2 月 13 日⑤	10 時 30 分～	15 組（先着）	乳幼児と保護者	随時
エンジョイタイム	2/13、27 ⑤	16 時～	自由参加	小学生	不要
こども館あそび組「親子でリトミック♪」	3 月 8 日④	10 時 30 分～	20 人（先着）	3～5 歳児	2/16 ④～
「こあらクラブ」 「アート de ひなまつり」	3 月 13 日⑤	10 時 30 分～	20 人（先着）	乳幼児と保護者	2/27 ⑤～
「いわがら DE フリーマーケット」 出店者募集	3 月 15 日④	14 時～	3 ブース（抽選）	来館者全般	2/2 ④～ 3/2 ④

さくらこども館 ☎ 966-6169 / 南方 285 番地 1 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込み
「小学生クラブ」 バルーン for バレンタインデー	2 月 8 日④	14 時～	12 人（先着）	小学生	随時
けんだま広場	2 月 15 日④	14 時～	自由参加	小学生以上	不要
「ばんだクラブ」 おみせやさんごっこ	2 月 20 日⑤	10 時 30 分～	18 人（抽選）	乳幼児と保護者	～2/12 ⑤
キッズおもちゃ病院	3 月 1 日④	10 時～	20 件（先着）	来館者全般	2/ 7 ④～ 28 ④
「ばんだクラブ」 春のおさんぽ	3 月 6 日⑤	10 時 30 分～	18 人（先着）	乳幼児と保護者	2/13 ⑤～

よいいのこども館 ☎ 955-2026 / 田窪 1071 番地 10 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込み
こども館あそび組「えいごであそぼ」	2 月 8 日④	10 時 30 分～	20 人（先着）	3～5 歳児	随時
「友遊タイム」 米粉 DE クレープつくろっ！	2 月 15 日④	14 時～	15 人（抽選）	小学生	随時
「育ジョイタイム」 親子リトミック「おとにふれよう♪」	2 月 26 日⑥	10 時 30 分～	15 組（先着）	乳幼児と保護者	2/ 4 ⑥～
よいいのスプリングコンサート	3 月 1 日④	14 時～	自由参加	来館者全般	不要
「育ジョイタイム」 らくれん工場見学	3 月 9 日④	10 時 30 分～	20 組（先着）	乳幼児と保護者	2/12 ⑥～

母子保健事業 ☎健康推進課☎ 964-4407 / 会場：総合保健福祉センター

教室・健診	対象	開催日	受付時間
離乳食教室	令和 7 年 9、10 月生	2 月 5 日⑥	9 時 30 分～
3 歳児健診	令和 4 年 7、8 月生	2 月 18 日⑥	個別案内
乳幼児相談	乳幼児	2 月 25 日⑥	9 時～要予約
7 か月児教室	令和 7 年 7 月生	2 月 25 日⑥	12 時 30 分～
パパママ教室	妊婦とその家族	2 月 26 日⑥	9 時 30 分～



ファミサポ広場 ☎ 990-1130

開催日	時間	会場
2 月 13 日⑤	9 時 30 分～	総合保健福祉センター あおぞらルーム

協力会員(有償ボランティア)を募集しています。
利用会員から1時間当たり600円～800円が支払われます。
加えて、市が1時間当たり500円を助成します。

イベントスナップ*Event Snapshot*

バス、上手に乗れるかな？

12 月 4 日⑥、伊予鉄バス（株）と都市整備課が連携し、さくらこども館の駐車場でバス体験教室を開催しました。子どもたちは、「とまります」ボタンを何度も押したり、運転席に座って運転手になりきったりと、この日限りの貴重な体験を楽しんでいました。

「うちの子育て」に出てみませんか？
▶必要事項…①氏名②電話番号③撮影希望日時を送ってください。
▶宛先…soumka@city.toon.lg.jp 又はインスタグラムの DM も可。

うちの子育て*Enjoy parenting Voice86*

山口 涼太さん 由佳さん
心暖ちゃん 家族（南方東）

周囲の人を笑顔にする、心の暖かく優しい人に育って欲しいと思いを込めて、心暖と名付けました。祖母からもらった大事な人形で遊んだり、元氣いっぱいに手押し車に挑戦したりと、楽しく過ごしています。最近では、児童館で友だちに自分から近付くようになりました。興味を持ったことに素直に向かっていく姿に、たくましさを感じています。健康で、元気に育ってくれることが一番の願いです。一緒に過ごす時間が、家族にとつかけがえのない幸せです。



（写真左から）由佳さん 心暖ちゃん 涼太さん

子育てカレンダー

●地域子育て支援センター☎990-1227／開館8時30分～17時15分／土日祝日休館
●社会福祉協議会☎955-5535／開館8時30分～17時15分／土日祝日休館

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
2 月						
1	2	3	4	5	6	7
びよ	あおぞら すくすく	びよ	びよ おはなし 赤ちゃん広場 親子体操 園開放	あおぞら 学年別広場	園開放 親子体操 びよ	
8	9	10	11 建国記念の日	12	13	14
		すくすく 親子遊び		あおぞら 学年別広場	親子体操	
15	16	17	18	19	20	21
びよ びよ おはなし ふたごサークル	あおぞら びよ	あおぞら びよ	おはなし びよ 赤ちゃん広場 親子体操	あおぞら 学年別広場	親子体操	
22	23 天皇誕生日	24	25	26	27	28
すくすく		すくすく あおぞら	びよ びよ 赤ちゃん広場 親子体操	あおぞら ばばママサークル	親子体操	

すくすく 福祉館：3④10時
中 公：10-24④10時

あおぞら あおぞらルーム：
3-17-24④9時
さくら：第1④
毎週④9時30分

赤ちゃん広場 あおぞらルーム
4-18-25④9時

おはなし 11時
いわがら：第3④
さくら：第1④
よいいの：第3④

親子体操 11時
いわがら：第1-4④
第1-3-4④
さくら：第3-4④
第1-2-4④
よいいの：第1-3-4④
毎週④

びよ 9時30分
2④ 田窪集会所
3④ 横河原集会所
4④ 川内保育園
6④ 中央公民館
16④ いわがらこども館
17④ 南吉井第二保育所
18④ 上村集会所
25④ 拝志保育所

学年別広場 あおぞらルーム 9時
5④ R 6 年度生まれ
12④ R 5 年度生まれ
19④ R 4 年度生まれ

園開放 9 時 30 分
4④ 北吉井幼稚園
川上幼稚園
6④ 重信幼稚園

ふたごサークル あおぞらルーム
16④9時

ばばママサークル あおぞらルーム
26④9時

親子遊び 中央公民館
10④10時

※保育所幼稚園で開催する「びよぶよクラブ」と「親子遊びの広場」は事前予約が必要です。

読書のススメ *Letter from Library*

今月は、図書館本館、川内分館、かぼちゃん号合わせて、
昨年 1 年間で最も多く借りられた本を紹介します。



成瀬は天下を取りに行く
著／宮島未奈

中学 2 年生の成瀬は、閉店を間近に
控える西武大津店に毎日通ってローカ
ル番組の中継に映ると言い出し、お笑
いコンビ「ゼゼカラ」で M-1 に挑み、
高校の入学式には坊主頭で現れる。彼
女の目標は 200 歳まで生きること。最
高の主人公の登場に、目が離せない。

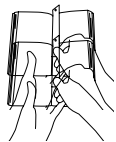
2 月のおはなし会

図書館では、幼児対象のおはなし会を
毎月開催します。

①12 日、26 日㊥11 時～(対象 0～3 歳)

②14 日㊥11 時～(対象なし)

◇場所…図書館本館 2 階



2 月のかぼちゃん号（移動図書館）

日	巡回地区
1、15㊥	横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池
2、16㊥	南吉井小学校・重信幼稚園
3、17㊥	北吉井小学校・北吉井幼稚園
4、18㊥	川上小学校・川上幼稚園
5、19㊥	西谷小学校・西谷幼稚園・上林小学校
6、20㊥	拝志小学校・東谷小学校
7、21㊥	北方・松瀬川・南方
8、22㊥	ウェルケア重信・南方・吉久・井内・則之内乙
9、23㊥	幸楽・南方・則之内・河之内・町西
10、24㊥	希望の館・樋口・横河原
11、25㊥	志津川・八反地・西岡・田窪・牛渕
12、26㊥	上樋・播磨台・野田・新村・北野田
13、27㊥	上村・下林・上林・ガリラヤ荘
14㊥	則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川

Regional development 地域づくり通信

地域おこし協力隊の活動をご紹介します

協力隊は終わり、人生は続く

ついに協力隊生活も残りわずか。木村波音^{なみの}です。1 年目から演劇の企画に関わり、翌年は、川内公民館大ホールで音楽劇「オリビアを聴きながら」を企画・上演。最終年は裏方としてサポート役に徹しました。最後の協力隊企画を、3 月に行う予定です。3 年間、東京では経験できなかったことばかりでしたが、正直「何か手放したこともあるかもしれない」と考えることもあり



3 年間ありがとうございました！

ます。それでも、「それも含めて私の人生だ」と考えています。「かもしれない」に思いを巡らすのではなく、実際に東温市で出会えた皆さんとの縁に、心から感謝しています。

いつもの路線に、未来が走る！

The Future Runs on Your Everyday Route.



自動運転バスの実証運行を開始します

伊予鉄バス(株)は、高浜駅～松山観光港間で自動運転レベル 4 のバスの実証運行を行った実績があり、今回市内を経路に含む梅本ループ線で、自動運転レベル 2 のバスの実証運行を期間限定で実施します。

市内では初の実証運行となりますので、この機会に自動運転バスを体験してみたいはいかがでしょうか。詳しくは、右記二次元コードから、市 HP をご確認ください。



CREATOR'S FILE #53

宮田 賢一さん (53)、香織さん (55)

みやた・けんいち、かおり

やきとりぼろが (田窪)

平成 2 年から 30 年以上にわたり、親しまれている「やきとりぼろが」。

香織さんの両親が営業してきたが、数年前に「店を閉めようか」という話が出たことをきっかけに、休日に店を手伝いながら焼き方を学び、令和 5 年 4 月から事業承継に踏み切った。

「味と焼き方は、変えないで欲しい」という教えを守り、創業以来、継ぎ足してきたタレや炭火焼きを今も続け

ている。焼き場に立つ賢一さんは、「今でも炭火と向き合っている。焼き加減を見極めるのが一番難しい」と語る。

子どもの頃に両親とお店に通っていた人が、大人になつて訪れることもあり、「実家みたいで落ち着く」と言われると何より嬉しいという。「目指すのは、これからも変わらない場所です」と香織さんは、笑顔を見せる。

二人の温かな人柄が、心地良い時間を生み出している。

開館 9 時～17 時 15 分／☎964-0701
休館日 2㊥、9㊥、15㊥、16㊥、24㊥、28㊥

Museum of History and Folklore 歴史民俗資料館だより

向井古墳出土遺物

北吉井樋口遺跡内にある市の史跡「向井古墳(平成 26 年 11 月 26 日指定)」では、須恵器^{すえき}、馬具^{ばぐ}、刀子^{とうす}、鉄の矢、釘等の鉄製品など初葬時の遺物が、また、羨道部^{せんどうぶ}(石室の入口から、死者を埋葬する玄室^{げんしつ}までの通路)では、右側の壁面に沿う形で完形の須恵器が出土しています。

なお、玄室と羨道から当時

催しもの・展示

ロビー展示

「ひろくつたえるということ」

昭和初期の広報紙「川上村報」に掲載されていた懐かしい商店のチラシや販促品とともに、当時を振り返ります。

◇期間：2 月 27 日(金)まで◇場所：歴史民俗資料館ロビー

第 1 展示室「東温の歴史」

市の歩みを通史的に振り

のままとされる状態で発見された須恵器の一群は、古墳時代後期の葬送儀礼を考える上で、重要な資料です。

これらの出土遺物は、歴史民俗資料館の第 1 展示室に展示しています。



▲向井古墳出土遺物

Toon baby studio

初めてのお誕生日おめでとう

初めてのお誕生日を広報でお祝いしませんか？

▶次号対象…2025 年 3 月生▶締切…2 月 9 日㊥▶必要事項…①行政区（お住まいの地区）②お子さんの氏名③生年月日④メッセージ（30 字程度）⑤写真を送ってください▶宛先…solumka@city.toon.lg.jp ※件名「満 1 歳掲載依頼」Instagram の DM も可。



石丸 奈瑚 ちゃん

いしまる・なこ（田窪団地）

2 月 6 日生まれ

生まれてきてくれてありがとう！
これからも元気いっぱい大きくなっ
てね♡



は
い
め
こ
の
お
た
ん
じ
ょ
う
び
お
め
で
と
う。

Job Finder

市長のお仕事 ファインダー

市長の仕事をご紹介します。



12/19

遠赤青汁「有機にんにくの芽フレック」金賞報告

遠赤青汁（株）高岡社長から、松山地域の優れた製品を発掘するコンテスト「NEXT ONE」で金賞を受賞した旨ご報告いただきました。

まちの掲示板

Bulletin board

皆さんの投稿コーナーです。クラブ、サークルの部員募集やイベント告知などを掲載できます。また、スマホで撮影した日常の風景なども投稿してください。

▶次号締切…2 月 9 日㊥

☎広報担当☎964-4400

膵がんについて、医師から学ぼう！

医師が膵がんの特徴や治療などをお話しします。申込みは不要です。
◇日時…2月20日金10時30分～11時30分◇場所…四国がんセンター暖だん憩いのひろば◇参加費…無料
㊥四国がんセンター患者・家族総合支援室暖だん
☎999-1209



アイリッシュハーブ教室 生徒募集

生徒さんを募集しています。体験レッスン受付中です。
◇場所…講師自宅（北方）◇開催日…随時◇時間…1時間◇体験料金…1,500円◇講師…東海林登志子
㊥東海林☎080-2210-8220

Healthy my life! vol.84 元気のヒケツ

中村 法子さん (85)

なかむら・のりこ（田窪）

中村さんは、長年、民生児童委員やPTA役員として地域を支え、現在は立ち上げから携わっている認知症カフェの活動に積極的に参加している。両親や認知症になった夫の介護を通じて学んだ「本人の感情に寄り添うこと」を大切に、カフェに訪れる相談者や認知症当事者の話に耳を傾ける。持ち前の明るさで、安心して話せる場を作る聞き役として、

雰囲気や和ませている。中村さんの元気の秘訣は、人と関わること。多くの人と話をしたり、自身の介護の経験を東温高等学校の生徒に伝えたりする中で、若い人たちとの交流から元気をもらえていることを楽しみにしている。「元気なうちは、大好きなカフェや地域活動が続きたいです」と話す中村さん。その行動が、今日も誰かの心に明かりを灯す。



輝け!! My TEAM

You can make it! vol.87

東温 BRAVE BULLETS



監督：中山 大輔 さん（集合写真後列中央）
キャプテン：谷本 空斗 さん（集合写真前列右から3番目）
副キャプテン：清家 怜 さん（集合写真前列左から3番目）
メンバー：19 人（集合写真2人欠席のため右上に掲載）

拝志小学校体育館で活動するミニバスケットボールチーム「東温ブレイブ バレッツ BRAVE BULLETS」。週 4 回練習を行い、取材時も元気な掛け声とボールの弾む音が体育館に響いていた。

中山監督は、「バスケットボールができることへの感謝を大切にしながら、楽しんで欲しい」と話す。全力で練習し、休憩中は楽しむメリハリを意識している。キャプテンの谷本さんは、「仲が良く、明るいチームです」と笑顔を見せ、副キャプテンの清家さんは、「大会でベスト 8 に入ることが目標」と力強く語る。

見学及び体験希望者を募集中です。Instagram から、ご連絡ください。



陸海空自衛官募集。詳しくは、お問合せください。●松山募集案内所☎947-3040

催し・イベント

自然とふれあうおさんぽ会
とことこクラブ

◇日時：3月11日㊥10時30分
～12時◇場所：ツインドーム重
信◇申込期限：3月9日㊤◇
申込方法：担当課へ電話又は
左記二次元コードからお申込み
ください。※応募者多数の場合
は、抽選となります。
●環境保全課
☎964・4415



【天文講座】
木星と冬の星を見よう

オリオン星雲、スバル、冬の
大三角など、冬の星を観察し
ます。
◇日程：3月14日㊤19時30分
～(受付19時15分)◇場所：図
書館本館◇定員：20人(小学生
以下は、保護者同伴)◇申込期

間：2月10日㊥～2月24日㊥
●図書館本館☎964・3414

講座・教室・相談

第8回学び愛大学
人生100年時代の認知症予防

簡単な認知機能低下の見分
け方、予防方法を紹介します。
内臓脂肪、骨密度、血管年齢
測定会等も行います。

◇日時：2月15日㊤13時～15時
◇場所：地域協働センター中予
◇参加費：無料◇申込方法：電
話又は左記二次元コードからお
申込みください。
●愛媛大学地域協働支援部
☎927・8512



男女共同参画市民講座
働く女性向けセミナー

働く女性同士で楽しく交流
しながら、職場内コミュニケーション
力&雑談力アップさ
せ、明日の仕事を少しラクに
しませんか。

◇日時：3月4日㊥14時～16時
◇場所：中央公民館大ホール◇
対象：働く女性(職種、雇用形
態は問いません)◇演題：「働く
女性のためのコミュニケーション
力&雑談力アップセミナー」講

師・木曾千草氏(能力開発シス
テム研究所代表)◇内容：コミュ
ニケーションのコツや話しやすい
雰囲気づくりを学び、雑談カー
ドを使った雑談力を高めるト
レーニングを実践◇参加費：無
料◇申込期限：2月18日㊥◇申
込方法：左記二次元コードから
お申込みください。

●総務課
☎964・4400



きりり東温からのお知らせ

「昭和のくらし、ひろくつた
えるということ」をテーマに、市
の歴史を学びませんか。

◇日時：2月20日㊤13時30分
～15時◇場所：歴史民俗資料
館(図書館本館3階)◇参加費
：無料◇申込期限：2月15日
㊤◇申込方法：18時以降に電
話でお申込みください。
●塩田☎964・1137

支援・助成

物価高対応子育て応援
手当を支給します

◇対象：①昨年9月分の児童
手当の支給対象児童(昨年9月
に出生した児童は、10月分)、

②昨年10月1日㊥～3月31日
㊥までに生まれる新生児◇支
給対象：対象児童を養育する
父母等※公務員世帯には、勤
務先から案内予定◇支給額：
対象児童1人当たり一律2万円
(一回限り)◇支給方法：①に該
当する人は、原則昨年10月支
給時の児童手当振込口座に2月
末頃振込予定、②に該当する人
は、申請が必要◇申請期限：4
月30日㊥当日消印有効◇支給
予定：初回3月末頃(以降随時)
●社会福祉課(専用コールセン
ター)☎935・5206

緊急通報装置を貸与します

市内に居住する75歳以上
のひとり暮らし高齢者等で、
N・T・T回線使用の固定電話を
所有し、通常の電話で緊急時
の連絡が困難と認められる人
を対象に、緊急通報装置を貸
与しています。装置を利用す
ることで、緊急時に通報を受
けて対応・出動を行うほか、
月2回の電話で安否確認等を
実施します。

◇負担金：前年の所得税の課税
状況に応じて、年額0～27,
240円の負担金が発生します。
※毎年度見直しを行います。
●長寿介護課☎964・4408

募集・申請

地域公共交通活性化
協議会の委員募集

公共交通の維持や改善に向
け、市民・交通事業者・行政等
を構成員とした地域公共交通
活性化協議会を設置し、計画の
推進や取組を行っています。協
議会委員の任期満了に伴い、委
員の一般公募を実施します。

◇任期：3月15日㊤～令和10年
3月14日㊥◇開催時期：不定期
※年4回程度(平日日中の開催)
◇場所：市役所本庁会議室など
◇報酬：1回4,000円◇募
集期間：2月2日㊤～16日㊤17
時まで◇募集人数：2人程度◇
応募資格：20歳以上の市内在住
者で会議に出席可能な人◇応募
方法：期間内に郵便番号、住所
氏名、年齢、性別、職業、電話
番号、応募の動機(400字以内)・
様式自由)を書いたものを担当課
へ持参又は郵送してください。
●都市整備課☎964・4412

農業委員・推進委員募集

現委員の任期満了に伴い、
次期農業委員及び農地利用最
適化推進委員を募集します。

重信川・石手川
河川愛護モニター募集

日常生活で気付いた河川に
関する情報を重信川出張所に
伝えるとともに、河川愛護思
想の普及・啓発活動を行って
いただくモニターを募集しま
す。詳しくは、左記二次元コー
ドからHPをご確認ください。

◇募集人数：9人◇条件：20
歳以上で活動範囲(重信川と石
手川の一部)の近隣に居住し、
月1回以上の定期報告ができる
人◇任期：原則1年◇手当：
月額2,800円(改定する場合
あり)◇応募締切：2月27日
㊤17時必着

●国交省松山河川国道
事務所重信川出張所
☎958・8215

●skr-natyga80@mlt.go.jp



◇対象：市内に在住する65歳以
上の人◇日時：毎週㊥10時30分
～12時30分◇場所：フィットタ
重信◇参加費：1回400円◇募
集定員：35人◇申込期限：2月
16日㊤◇申込方法：長寿介護課
又は川内支所窓口で申請書及び
同意書を記入してください。
●長寿介護課☎964・4408

手話奉仕員養成研修の
受講生募集

◇期間：4月から来年3月ま
で全40回、毎週㊥19時から21
時を予定◇場所：市役所本庁
会議室◇定員：10人程度◇受
講料：無料(テキスト代は実
費)◇申込期限：2月20日㊤
◇申込方法：担当課窓口に通
話又はメールでお申込みくだ
さい。

●社会福祉課☎964・4406
☎syakainukushin@city.roon.lg.jp

●office@msc-chime.jp
☎998・6770

●office@msc-chime.jp

こども誰でも通園制度

保護者の就労状況にかかわら
ず保育所等を利用できる「こど
も誰でも通園制度」を4月から
開始します。

対象は、保育所等の保育施設
に在籍していない生後6か月～
満3歳未満の子どもです。

詳しくは、右記二次
元コードから市HPを
ご確認ください。

●保育幼稚園課☎964-4484



愛媛プロスポーツ 2月
愛媛オレンジバイキングス

会場：松山市総合コミュニティセンター
(14日㊤、15日㊤)、今治市営中央体育館
(21日㊤、22日㊤)

14㊤	15時05分～	VS	横浜	浜
15㊤			エクセレンス	
21㊤	15時05分～	VS	熊	本
22㊤			ヴォルターズ	

市営住宅補欠入居者募集

①	樋口団地	…樋口 1356 / S57.58 建 / 77.61㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
②	横河原団地	…横河原 355-75 / S60 建 / 70.88㎡ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
③	八反地第1団地	…志津川 1847 / S53 建 / 59.99㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
④	八反地第2団地	…志津川 1849 / S56 建 / 59.99㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
⑤	見奈良団地	…見奈良 1445 / S62 建 / 72.91㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
⑥	上林団地	…上林甲 2919-1 / S61 建 / 66.97㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
⑦	天神団地	…南方 21 / S47～51 建 / 42.75㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場無
⑧	下沖団地	…南方 608-1 / H20 建 / 37.37㎡、68.05㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
⑨	茶堂南団地	…南方 2188-1 / S59 建 / 74.15㎡～ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
⑩	茶堂団地	…北方 3213-1 / H4 建 / 79.63㎡ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有

来年度に募集対象の市営住宅に空家が
生じたときに入居できる順番を抽選で決定
します。申込用紙等は、担当窓口又は下記
二次元コードから、市HPで取得できます。
◇受付期間…2月2日㊤～13日㊤◇受付場
所…都市整備課(市役所2階)

◇抽選日…3月18日㊥

●都市整備課☎964-4412





4月使用分（6月請求分）から 下水道使用料が変わります

● 上下水道課 ☎ 964-4416

市の下水道事業は、下水道使用料を主な財源として運営しています。今後、施設老朽化対応や物価上昇による更新費用増加が想定される一方、下水道整備が概ね完了する来年度以降は、使用者の増加が見込めない状況です。

このため、将来にわたって安定した下水道サービスを維持するには、今から必要となる財源を積立てる必要があると判断し、基本使用料を現行の600円から650円に、従量使用料単価を現行と比べて3.4%から10.7%増額します。
※水道料金は、変更ありません。

● 下水道使用料単価新旧比較表（1か月につき）

		（税抜）	
		現行	改定後
基本使用料		600円	650円
（1㎡につき） 従量使用料	1㎡～10㎡	87円	90円
	11㎡～20㎡	172円	180円
	21㎡～30㎡	188円	200円
	31㎡～50㎡	218円	240円
	51㎡～100㎡	235円	260円
101㎡～		253円	280円

● 汚水量別下水道使用料新旧比較表（2か月分）

汚水量	現行	改定後	汚水量	現行	改定後
5㎡	1,790円	1,920円	60㎡	11,150円	11,770円
10㎡	2,270円	2,420円	70㎡	13,550円	14,410円
15㎡	2,750円	2,910円	80㎡	15,950円	17,050円
20㎡	3,230円	3,410円	90㎡	18,340円	19,690円
25㎡	4,180円	4,400円	100㎡	20,740円	22,330円
30㎡	5,120円	5,390円	200㎡	46,590円	50,930円
35㎡	6,070円	6,380円	300㎡	74,420円	81,730円
40㎡	7,010円	7,370円	400㎡	102,250円	112,530円
45㎡	8,050円	8,470円	500㎡	130,080円	143,330円
50㎡	9,080円	9,570円	1,000㎡	269,230円	297,330円

計算例：2か月で水量40㎡を使用した場合

- ① 1か月の使用水量を算出 40㎡÷2か月＝20㎡/月
- ② 1か月の使用料を算出
 - ・基本使用料 650円
 - ・従量使用料 10㎡まで 90円×10㎡＝900円
 - 11㎡から20㎡まで 180円×10㎡＝1,800円 小計 3,350円
- ③ 2か月の使用料を算出 3,350円×2か月＝6,700円
- ④ 税込額を算出 6,700円×1.1＝7,370円（10円未満切捨て）

⚠ 上水道を使わない場合は、休止の届出を

- ・休止の届出をした場合
水道メーターを撤去し、基本料金がかからなくなります。再開時に、工事費用等が必要です。
- ・休止の届出をしない場合
使用水量が0㎡でも、基本料金がかかります。
- ・基本料金（税込）
上水道：月額660円（メーター口径13mmの場合）、
下水道：月額660円（現行）※下水道に接続していない場合、上水道の基本料金のみとなります。

締切迫る 個別健康診査、子宮頸がん、乳がん検診がまもなく締切です

今年度の申込締切が近づいています。受診希望者は、下記申込先へご連絡ください。
詳しくは、令和7年4月下旬に送付したリーフレット又は右記二次元コードから市HPをご覧ください。

● 健康推進課 ☎ 964-4407



申込期限	健診名等	対象者	実施医療機関	検診料	申込先
2/13 金	子宮頸がん検診	20歳以上の女性で昨年度及び今年度に同検診を未受診	県厚生連健診センター	1,000円	0120-874-702 （県厚生連健診センター）
	乳がん検診	40歳以上の女性で昨年度及び今年度に同検診を未受診		1,500円	
2/20 金	子宮頸がん検診	20歳以上の女性で昨年度及び今年度に同検診を未受診	パールレディースクリニック	1,500円	964-4407 （健康推進課）
	乳がん検診	40歳以上の女性で昨年度及び今年度に同検診を未受診			

お知らせ

毎月19日は「食育の日」
～朝食について考えてみよう～

あなたや周囲の人は、毎日朝食を食べていますか？

市では、望ましい食生活の形成や食を通じて心の育成などを目的として、第4次東温市食育推進計画で、「望ましい食習慣や知識の習得」を掲げています。この機会に、食習慣を振り返り、毎日朝食を食べるようにしましょう。

● 健康推進課 ☎ 964・4407

国民年金保険料の納付は 口座振替が便利です

国民年金保険料は、「口座振替」で納めると、手間がかからず、納付漏れを防ぐことができます。また、まとめて前払して保険料が割引される「前納制度」も是非ご利用ください。前納で納付後に会社等に勤務して厚生年金保険へ加入した場合は、未経過期間の国民年金保険料は還付されます。市役所、年金事務所又は金融機関でお申込みください。

◇納付区分：翌月末振替、当月末振替、6か月前納、1年

前納、2年前納◇持参物：通帳・口座届出印、基礎年金番号が確認できる書類（年金手帳等）、本人確認ができる書類（運転免許証等）◇申込期限：2月末まで※年度途中に前納の申込みを行うと、割引額が変わることがあります。

● 窓口課 ☎ 964・4471 / 松山東年金事務所 ☎ 946・2146

図書館特別整理休館

図書館は、通常月末日のみ休館ですが、3年に一度の蔵書点検（特別整理）を実施するため、本館、川内分館、移動図書館ともに次の期間中休館します。返却は、夜間返却口（本館）、返却ボックス（川内分館）をご利用ください。
◇期間：3月4日（水）～10日（火）
◇図書館本館 ☎ 964・3414

自衛隊等募集除外申請

市では、自衛隊愛媛地方協力本部からの依頼に応じて、自衛官等の募集事務に必要な募集対象者情報（住民基本情報）を提供しています。提供を希望しない場合は、本人、保護者等からの

除外申出をお願いします。

◇募集対象者：当該年度に18歳になる人（日本住民に限る。）

◇除外申出期間：1月5日（土）4月17日（金）8時30分～17時15分◇申出方法：左記二次元コードから市HPを確認又は担当課へ電話してください。

● 危機管理課 ☎ 964・4483



中高年世代活躍応援講演会

タレントの青木さやか氏の講演会や、就職に役立つセミナーなどを開催します。詳しくは、左記二次元コードからHPをご覧ください。

◇日時：2月19日（水）13時～16時
◇場所：松山市民会館小ホール
◇対象：中高年世代（概ね35歳～59歳）、そのご家族及び知人
◇定員：先着50人◇申込期限：2月17日（火）17時◇費用：無料
●（株）東京リーガルマインド 松山支社
☎ 961・1333



椿まつり開催による交通規制

毎年恒例の椿大祭が2月23日（月）～25日（水）の3日間開催されることに伴い、交通規制を

第3次東温市総合計画基本計画（案） パブリックコメントを実施

市では、新たなまちづくりの指針「第3次東温市総合計画」の策定を進めており、このうち、市の将来像とまちづくりの方向性を示す「基本構想」は、令和7年9月市議会定例会で議決されました。

現在、この基本構想を実現するための施策内容を体系的に示す「基本計画」の原案を作成し、皆さまからの意見を募集しています。

企画財政課、川内支所窓口又は下記二次元コードから原案の確認及び意見の提出ができます。

◇募集期限…2月6日（金）

● 企画財政課 ☎ 964-4473



消費税及び地方消費税の納税に口座振替が利用できます。申告期限までに、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を税務署又は金融機関へ提出してください。e-Taxによる提出も可能です。

また、税理士ではない者が税理士業務を行う、いわゆる「にせ税理士」に依頼すると、思わぬ損害や税務上のトラブルにつながる可能性があります。税務書類の作成や税務相談を依頼する際は、必ず登録税理士であることを確認しましょう。

◇確定申告・納期限：①所得税、復興特別所得税、贈与税…3月16日（月）、②消費税、地方消費税…3月31日（火）
● 松山税務署 ☎ 941・9121

令和7年分所得申告相談窓口を開設します

税務課☎964-4403

予約開始日などは市HPでご確認を
必ず事前予約をしてください

令和7年1月1日から12月31日までの収入に対する申告が必要な人は、確定申告又は市・県民税申告を行ってください。
なお、市会場の申告相談は、事前予約が必要です。予約開始日や持参物など詳しくは、広報とうおん1月号又は市HPをご確認ください。



▲所得申告相談を実施します【予約制】

eLTAXをご活用ください
来年度から、日曜日の申告相談は廃止

令和8年分確定申告（令和9年2月、3月開催）から、日曜日の申告相談を廃止し、平日のみの実施とします。なお、1月5日⑧から、マイナンバーカードを使ってeLTAXから市・県民税申告ができるようになりましたので活用ください。



▲市・県民税の申告、eLTAXについて

マイナポータルで医療費情報を確認できます 窓口課☎964-4471

スマートフォンを使って、医療費情報を自動で集計できます。確定申告の前に、是非ご活用ください。

1

マイナポータルにログイン



2

「その他のわたしの情報」を選択
(下の方までスクロール)



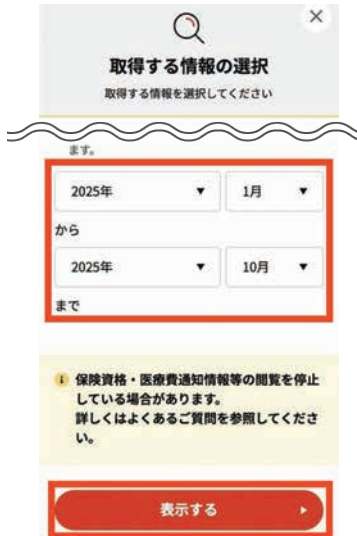
3

「健康・医療」→
「医療費通知情報」を選択



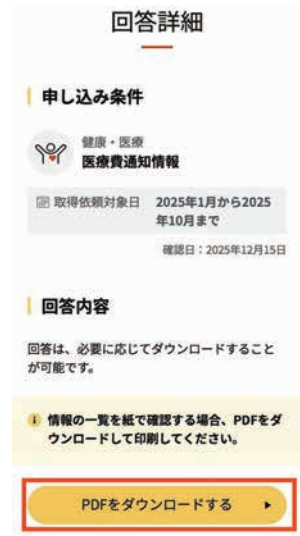
4

対象期間を入力し、
「表示する」を選択



5

PDFをスマホに
ダウンロードし、印刷



- ▶ 1月から12月までの医療費情報を翌年2月9日頃から取得可能です。
- ▶ 申告の際、医療費控除の参考とすることはできますが、該当する医療費の領収書を5年間保管する必要があります。
- ▶ 市国民健康保険被保険者に、10月から12月までの医療費のお知らせを3月上旬に送付予定です。
お急ぎの場合は、マイナポータルでご確認ください。



▲マイナポータルのアプリダウンロード



▲ダウンロードしたファイルの確認方法

予備自衛官補採用案内（一般／技能）

◇予備自衛官補とは？

普段は、社会人や学生として生活しながら、有事の際に、防衛招集や災害招集に応じて自衛官として任務に就く非常勤の特別職国家公務員です。試験を受けて予備自衛官補として採用された後、定められた教育訓練終了後に予備自衛官として任用されます。一般と技能コースの試験があり、技能は医療、語学、建設、整備士等の国家資格保有者が対象となります。

試験項目	応募資格	受付期間	試験日	受験料
一般	18歳以上52歳未満	1月22日⑥～3月30日⑨	4月1日⑥～19日⑨のいずれか1日	無料
技能	18歳以上かつ定められた国家資格保有者（保有資格で上限年齢が異なります）			

◇予備自衛官補として採用されると…

一般は採用後3年以内に50日間、技能は2年以内に10日間の教育訓練を受けます。
（教育訓練招集手当/日額8,800円、交通費支給）

◇予備自衛官として任官すると…

普段は、それぞれの職業に従事しながら訓練招集命令により出頭し、年間5日間の訓練を受けます。（訓練招集手当/日額11,000円、交通費支給）勤務期間は、3年を1任期として任用。引き続き希望する者は、選考で3年を任期として継続任用され、訓練招集手当とは別に予備自衛官手当として月額12,300円が支給されます。

問自衛隊愛媛地方協力本部☎941-8381 〒790-0003松山市三番町8丁目352-1

Toon Art Village festival

伊予の国シェイクスピア第4弾「十二夜」



▲伊予の国シェイクスピア第3弾の様子

市民が主役のシェイクスピア劇を開催します！
◇日時…2月21日④18時30分、22日⑥11時/17時、23日⑥11時/17時◇会場…東温アートヴィレッジセンターアトリエNEST◇料金…一般2,500円（中・高生1,500円）※当日+500円、小学生無料、未就学児入場不可★全席自由◇予約…右記二次元コードから予約してください。
問泰☎090-7571-8692



イワントモリ第3回公演「Nf3Nf6」

強制収容所の一室を舞台に、かつて同志であった将校と数学者がチェスを通じて過去と向き合う、演劇ならではの濃密な人間ドラマです。是非、劇場までお越しください。

◇日時…2月27日⑥19時、28日④11時/16時、3月1日⑥11時/16時◇会場…東温アートヴィレッジセンターシアターNEST◇出演…岩淵敏司、森田祐吏◇料金…一般：3,500円/25歳以下：2,500円/高校生以下：500円※当日+500円◇予約…右記二次元コードから予約してください。
問イワントモリ制作☎916-5601



▲本公演チラシ



■2月の脳トレ大学(オープン教室)

日	場所・時間 (①10:00～②13:30～)
2 ㊦	①横瀬団地集会所、町東公民館 ②播磨台団地集会所、上村集会所、土谷公民館
3 ㊧	①北方東公民館 ②見奈良集会所、下林集会所
5 ㊦	①上樋集会所 ②樋口集会所
9 ㊦	①田窪集会所、町東公民館、横河原集会所 ②田窪団地集会所、上村集会所
10 ㊧	①南方東公民館 ②南野田公民館、町西公民館
12 ㊦	①保免集会所 ②井口集会所
16 ㊦	①田窪集会所、上林公民館、横瀬団地集会所 ②田窪団地集会所、播磨台団地集会所、土谷公民館
17 ㊧	①北方東公民館 ②見奈良集会所、下林集会所
19 ㊦	①西岡公民館、上樋集会所 ②樋口集会所
24 ㊧	①南方東公民館 ②南野田公民館、町西公民館
26 ㊦	①保免集会所 ②井口集会所

◇対象…市内在住の 65 歳以上の人

◇参加料…200 円 ※要事前連絡

㊦長寿介護課 ☎964-4408

■2月の休日当番医

日	医療機関名	電話
1㊦	中野クリニック	960-5800
8㊦	西野内科クリニック	964-2200
11㊦	中川病院	976-7811
15㊦	さとう耳鼻咽喉科クリニック	990-1133
22㊦	愛媛医療センター	964-2411
23㊦	増田整形外科	970-2020

診察時間9時～17時。休憩時間は、各機関にお問合せください。子どもの急病は、愛媛県子ども医療電話相談へ ☎ #8000

■特設人権相談(無料)

日	時間	場所
19 ㊦	13:00 ～	市役所

㊦社会福祉課 ☎964-4406

■行政相談 (無料)

日	時間	場所
4 ㊦	13:00 ～	福祉館
26 ㊦		市役所

㊦総務課 ☎964-4400

■福祉館の相談

相談名	日	時間	場所
じんけん相談	19 ㊦	19:00 ～	福祉館
各種相談	25 ㊦	10:00 ～ 13:30 ～	

㊦福祉館 ☎966-3306

■病態別栄養相談

日	時間	場所
13 20 ㊦	10:00 ～ 14:00	総合保健福祉センター、川内健康センター

1人1時間・要予約

㊦健康推進課 ☎964-4407

■こころの健康相談

日	時間	場所
25 ㊦	9:30 ～ 11:30	総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問

◇相談…真光園 院長 長尾 奈穂子 先生◇定員…2人(1人1時間・要予約)

㊦健康推進課 ☎964-4407

■マイナンバーカード休日窓口開設

マイナンバーカード関係手続の休日窓口を開設します。

◇実施日…2月15日㊦

◇受付時間…9時～13時

◇場所…市役所本庁1階窓口課

㊦窓口課 ☎964-4404

■マイナンバーカード申請用写真の

無料撮影

◇実施日…平日及び休日窓口開設日

◇場所…市役所本庁1階窓口課、川内支所(平日のみ)

◇持参物…運転免許証など本人確認書類

㊦窓口課 ☎964-4404

■無料法律相談など(※は要予約)

相談名	日	時間	場所
心配ごと相談	12 (木)	13:00 ～ 15:00	ふれあい プレイス サイド
	26 (木)		
弁護士相談※	10 (火)	13:30～	総合保健福祉 センター
税理士相談※	19 (木)		
司法書士相談※	27 (金)		

㊦市社会福祉協議会 ☎955-5535

■東温交流カフェ きらきら

日	時間	場所
21 ㊥	9:30 ～ 11:30	総合保健福祉センター

㊦地域包括支援センター ☎955-0150

■認知症の人の家族の集い

日	時間	場所
21 ㊥	9:30 ～ 11:30	総合保健福祉センター

㊦地域包括支援センター ☎955-0150

■2月の献血バス運行

日	時間	場所
28 ㊥	9:30 ～ 13:00 14:15 ～ 16:30	フジグラン重信

㊦県赤十字血液センター

☎973-0700

■市公式 LINE のご案内

市からのお知らせを随時配信しており、右記の二次元コードから登録できます。受信設定をすると、必要な情報を選んで受け取ることができます。

㊦総務課 ☎964-4400



▲市公式 LINE

■リサイクルセンターへの持ち込み

冬季は、リサイクルセンターや周辺道路の積雪、凍結により、ごみの受入れができない場合があります。持込みの際は、事前にお問合せください。

㊦リサイクルセンター ☎966-4989

■1、2月は、「はたちの献血」キャンペーン

少子高齢化の影響により、若年層の献血者が減少しています。このまま減少が進むと、血液の安定供給に支障をきたすおそれがあり、今まで以上に若い世代の献血へのご理解とご協力が不可欠です。

献血は、身近でできる大きな社会貢献。この機会に献血に行ってみませんか？

㊦県業務衛生課 ☎912-2391

■相続登記はお済みですか

相続登記、遺言、遺産分割協議などの相続に関する相談に、司法書士が無料で応じます。

◇実施期間…2月1日㊦～28日㊥

◇場所…県内の各司法書士事務所(各事務所で要事前予約)

◇電話相談…☎0120-13-7832

㊦県司法書士会 ☎941-8065

■大切な遺言書を法務局が守ります

遺言書を法務局で保管することで、紛失や改ざんを防ぐことができます。申請時に、遺言書の方式を法務局職員が確認し、不備による無効を防ぎます。利用の際は、事前に電話でご予約ください。

◇申請費用…1通につき3,900円

㊦松山地方法務局供託課 ☎932-0888

■LGBTQ 無料電話相談

◇開設日時…奇数月の第3㊦13時30分～16時

◇電話相談…☎090-5715-0217(当日限り。)

㊦愛媛弁護士会 ☎941-6279

■2月のごみカレンダー

祝日・振替休日の燃やすごみ収集は平常通り実施

重信地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ/その他燃やさないごみ	粗大ごみ	缶・びん 金属 ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計
樋口	㊦㊦	10・24	8・22	15	1		1・8 15・22
上村	㊦㊥	12・26					1
横河原 八反地	㊦㊦	10・24	8・22	15	1	1・15	
田窪※	㊦㊦	10・24				25	1・8 15・22
	㊦㊦	14・28					1
志津川(八反地除く。) 志津川南	㊦㊦	10・24	8・22	22	1	1・15	
見奈良	㊦㊥	12・26				1	
田窪団地		12・26				22・25	
下林		12・26				25	1・8 15・22
牛湫団地	㊦㊦	14・28	8・22	25	1	1	1・8 15・22・25
新村		14・28				1	1・8 15・22・25
山之内	㊦㊦	10・24				1	
西岡※	㊦㊦	10・24				1	
	㊦㊦	14・28				1	
牛湫・上樋 播磨台団地 北野田・南野田 北野台団地	㊦㊦	14・28	8・22	25	1	1	
上林	㊦㊥	12・26				1	

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ	粗大ごみ/その他燃やさないごみ	びん/ガラス類/蛍光灯/鏡/体温計	空き缶 金属類 乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	㊦㊦	14・28	3・17	16	9	26
北方東・北方西 南方東・南方西	㊦㊦	12・26	4・18	17	10	24
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	㊦㊥	10・24	2・16	18	12	25

燃やすごみ、紙類は、午前6時～8時に出してください。それ以外は、重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時に出してください。

ごみ分別は、市HPのごみ分別はやわかり帳又は市公式LINEのごみ分別検索機能でご確認ください。㊦環境保全課 ☎964-4415

◇リサイクルセンター受入時間…9時～14時30分(㊦㊦は休)

※粗大ごみは受入れできません。㊦リサイクルセンター ☎966-4989

暮らしの相談窓口 (市外局番 089)	
高齢者に関する総合相談▶地域包括支援センター ☎955-0150／在宅介護支援センター長安 ☎964-8555／在宅介護支援センターみゆげ ☎955-1717／在宅介護支援センターウェルケア重信 ☎955-0300／在宅介護支援センターガリラヤ荘 ☎966-6250／在宅介護支援センター希望の館 ☎961-1214	愛媛県自殺SOSダイヤル ☎0570-0556-14 みんなの人権110番 ☎0570-003-110 こどもの人権110番 ☎0120-007-110 難病相談窓口(中予保健所) ☎909-8757 えひめ性暴力被害者支援センター ☎909-8851
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556	空き家相談室(不動産コンサルティング協会) ☎915-2213
よりそいホットライン ☎0120-279-338	外国語人権相談ダイヤル ☎0570-090-911
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189	害虫駆除(愛媛県ベストコントロール協会) ☎913-1064
㊦愛媛弁護士会 ☎941-6279	多重債務ホットライン ☎0570-03-1640

庁日のみ)



全国矯正職員武道大会 団体の部 優勝

川上 愛桃さん(南野田)
Minto Kawaue

キラリ東温この人なう No.134

地域で輝く人にインタビュー

松山刑務所で刑務官として働く川上愛桃さん(19)。昨年11月、「全国矯正職員武道大会」団体の部に、四国地区の大將として出場し、優勝に輝いた。

川上さんは5歳の頃、父と姉の影響で剣道を始め、若葉剣道会で稽古を積んだ。「結果が出なくて苦しいときもありましたが、小学5年生のときに県大会の個人戦で初優勝してから剣道が楽しくなって、ずっと続けています」と振り返る。重信中学校剣道部時代には、大將として部を28年ぶりの県総体優勝に導くなど、その強さは際立っていた。

全国大会には、市外で刑務官として働く姉とともに四国地区代表の3人に選出。「準決勝で引き分けとなり、代表戦で3人の代表として私が戦うことになったとき、逆胴という技を決めて勝った瞬間が心に残っています。仲間が『勝っても負けても賞状はもらえるから!』と声を掛けてくれて、重圧を感じることなく楽しく試合ができました」と笑顔を見せる。揺るがぬ強さで、これからも挑戦を続けていく。

編集後記

二十歳を迎えられた皆さんの希望に満ちた晴れ姿に元気をいただきました。それぞれの道で活躍されることを期待しています。(相澤)

東温高等学校美術部が制作した大絵馬は、白馬が今にも飛び出してくるような大迫力でした。歴代の干支の大絵馬もありますので、是非水天宮でご覧ください!(戒能)

「過去の広報紙で取材した人に会ってみるのはどう?」という戒能さんの素敵なアイデアを拝借し、特集記事を書きました。みんな立派な二十歳になったね。(川村)

目次 Contents

02_特集 二十歳、門出のとき/06_スイッチとうおん/10_子育てガイド/12_ふれあい広場/16_情報BOX/22_暮らしと健康のカレンダー/24_キラリ東温この人なう