

Toon baby studio

初めてのお誕生日おめでとう

はじめ
お誕生日おめでとう。
はじめ
お誕生日おめでとう。
おめでとう。



石丸 奈瑚 ちゃん
いしまる・なこ(田窪団地)

2月6日生まれ

生まれててくれてありがとう!
これからも元気いっぱい大きくなってね ❤️



初めてのお誕生日を広報でお祝いしませんか?

▶次号対象…2025年3月生▶締切…2月9日(月)▶必要事項…①行政区(お住まいの地区)②お子さんの氏名③生年月日④メッセージ(30字程度)⑤写真を送ってください▶宛先…soumka@city.toon.lg.jp ※件名「満1歳掲載依頼」インスタグラムのDMも可。

Job Finder 市長のお仕事 ファインダー

市長の仕事を紹介します。



12/19

遠赤青汁「有機にんにくの芽フレーク」金賞報告

遠赤青汁(株)高岡社長から、松山地域の優れた製品を発掘するコンテスト「NEXT ONE」で金賞を受賞した旨ご報告いただきました。

まちの掲示板

Bulletin board

皆さんの投稿コーナーです。クラブ、サークルの部員募集やイベント告知などを掲載できます。また、スマホで撮影した日常の風景なども投稿してください。

▶次号締切…2月9日(月)
問広報担当☎964-4400

腫がんについて、医師から学ぼう!

医師が腫がんの特徴や治療などをお話しします。申込みは不要です。
 ◇日時…2月20日(金)10時30分～11時30分
 ◇場所…講師自宅(北方)
 ◇開催日…随時
 ◇時間…1時間
 ◇体験料金…1,500円
 ◇講師…東海林登志子
 ◇四国がんセンター患者・家族総合支援室暖だん☎999-1209



アイリッシュハーブ教室 生徒募集

生徒さんを募集しています。
 体験レッスン受付中です。
 ◇日時…2月20日(金)10時30分～11時30分
 ◇場所…講師自宅(北方)
 ◇開催日…随時
 ◇時間…1時間
 ◇体験料金…1,500円
 ◇講師…東海林登志子
 ◇東海林☎080-2210-8220

Healthy my life! vol.84 元気のヒケツ

中村 法子さん(85)

なかむら・のりこ(田窪)

中村さんは、長年、児童委員やPTA役員として地域を支え、現在は立ち上げから携わっている認知症カフェの活動に積極的に参加している。両親や認知症になつた夫の介護を通じて学んだ「本

人の感情に寄り添うこと

を大切にし、カフェに訪れる相談者や認知症当事者の話に耳を傾ける。持ち前の明るさで、安心して話せる場を作る聞き役として

中村さんの元気の秘訣

は、人と関わること。多く

の人と話をしたり、自身

の介護の経験を東温高等

学校の生徒に伝えたりす

る中で、若い人たちとの交

流から元気をもらえるこ

とを楽しみにしている。

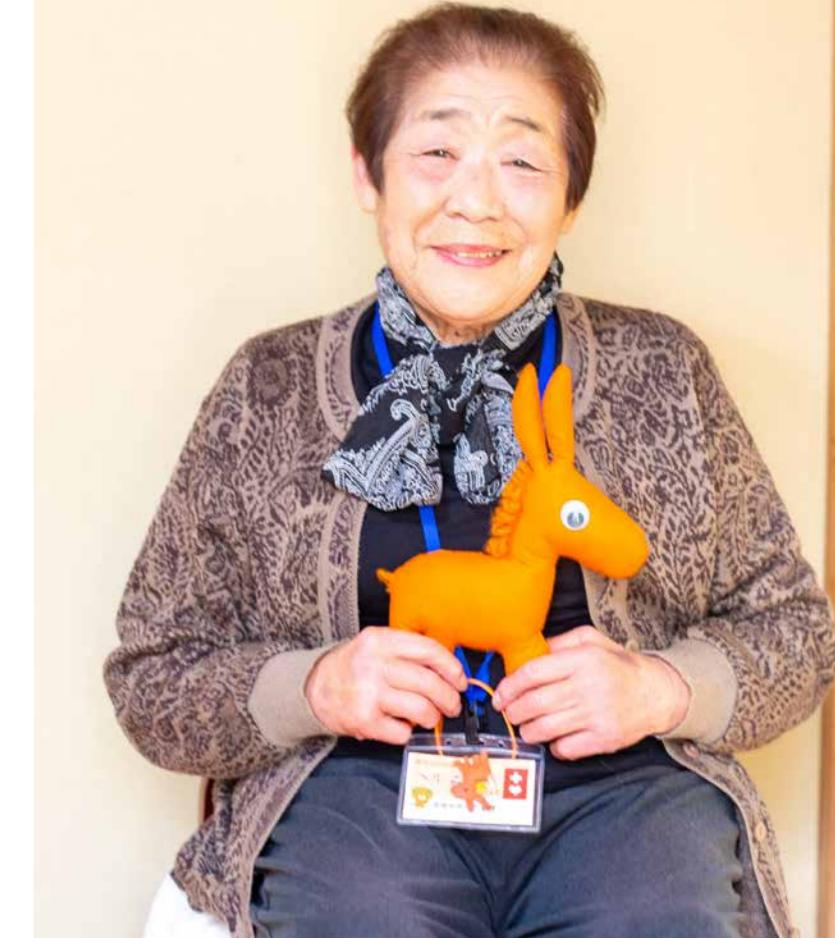
「元気なうちは、大好き

なカフェや地域活動を続

けたいです」と話す中村さ

ん。その行動が、今日も

誰かの心に明かりを灯す。



輝け!! My TEAM You can make it! vol.87

東温 BRAVE BULLETS



監督：中山 大輔 さん(集合写真後列中央)
 キャプテン：谷本 空斗 さん(集合写真前列右から3番目)
 副キャプテン：清家 恵 さん(集合写真前列左から3番目)
 メンバー：19人(集合写真2人欠席のため右上に掲載)

拝志小学校体育館で活動する
 ミニバスケットボールチーム「東温
 ブレイブ バレッツ」。週4回練習を行
 い、取材時も元気な掛け声とボー
 ルの弾む音が体育館に響いていた。

中山監督は、「バスケットボール
 ができることへの感謝を大切にしな
 がら、楽しんで欲しい」と話す。全
 力で練習し、休憩中は楽しむメリハ
 リを意識している。キャプテンの谷
 本さんは、「仲が良く、明るいチー
 ムです」と笑顔を見せ、副キャプテ
 ンの清家さんは、「大会でベスト8
 に入ることが目標」と力強く語る。

見学及び体験希望者を
 募集中です。Instagram
 から、ご連絡ください。

