暮らしと健康のカレンダー

February 2026

◇市役所本庁ATM利用時間…平日８時45分～19時／㊏９時～17時(㊐㊗は取扱いなし。平日18時以降と土曜日は手数料発生）ＪＡ以外のキャッシュカードは出金のみ。問JAえひめ中央重信支所☎964-2340

◇その他の市役所本庁サービス…自動証明写真機（利用時間：９時～22時）／有料コピー機（モノクロ10円／枚、カラー60円／枚）

■２月の脳トレ大学（オープン教室）

日	場所・時間（①10:00～②13:30～）
2㊊	①横灘団地集会所、町東公民館 ②播磨台団地集会所、上村集会所、土谷公民館
3㊋	①北方東公民館 ②見奈良集会所、下林集会所
5㊍	①上樋集会所 ②樋口集会所
9㊊	①田窪集会所、町東公民館、横河原集会所 ②田窪団地集会所、上村集会所
10㊋	①南方東公民館 ②南野田公民館、町西公民館
12㊍	①保免集会所 ②井口集会所
16㊊	①田窪集会所、上林公民館、横灘団地集会所 ②田窪団地集会所、播磨台団地集会所、土谷公民館
17㊋	①北方東公民館 ②見奈良集会所、下林集会所
19㊍	①西岡公民館、上樋集会所 ②樋口集会所
24㊋	①南方東公民館 ②南野田公民館、町西公民館
26㊍	①保免集会所 ②井口集会所

◇**対象**…市内在住の 65 歳以上の人
◇**参加料**…200 円　※要事前連絡
問長寿介護課☎ 964-4408

■２月の休日当番医

日	医療機関名	電話
1㊐	中野クリニック	960-5800
8㊐	西野内科クリニック	964-2200
11㊌	中川病院	976-7811
15㊐	さとう耳鼻咽喉科クリニック	990-1133
22㊐	愛媛医療センター	964-2411
23㊊	増田整形外科	970-2020

診察時間９時～ 17 時。休憩時間は、各機関にお問合せください。子どもの急病は、愛媛県子ども医療電話相談へ☎ #8000

■特設人権相談（無料）

日	時間	場所
19㊍	13:00 ～	市役所

問社会福祉課☎ 964-4406

■行政相談（無料）

日	時間	場所
4㊌	13:00 ～	福祉館
26㊍		市役所

問総務課☎ 964-4400

■福祉館の相談

相談名	日	時間	場所
じんけん相談	19㊍	19:00～	福祉館
各種相談	25㊌	10:00～ 13:30～	

問福祉館☎ 966-3306

■病態別栄養相談

日	時間	場所
13 20㊎	10:00 ～ 14:00	総合保健福祉センター、川内健康センター

1人１時間・要予約
問健康推進課☎ 964-4407

■こころの健康相談

日	時間	場所
25㊌	9:30 ～ 11:30	総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問

◇相談…真光園 院長 長尾 奈穂子 先生◇定員…２人（１人１時間・要予約）
問健康推進課☎ 964-4407

■マイナンバーカード休日窓口開設

マイナンバーカード関係手続の休日窓口を開設します。
◇**実施日**…２月 15 日㊐
◇**受付時間**…９時～ 13 時
◇**場所**…市役所本庁１階窓口課
問窓口課☎ 964-4404

■マイナンバーカード申請用写真の無料撮影

◇**実施日**…平日及び休日窓口開設日
◇**場所**…市役所本庁１階窓口課、川内支所（平日のみ）
◇**持参物**…運転免許証など本人確認書類
問窓口課☎ 964-4404

■無料法律相談など（※は要予約）

相談名	日	時間	場所
心配ごと相談	12㊍	13:00 ～ 15:00	サードプレイスふれあい
	26㊍		総合保健福祉センター
弁護士相談※	10㊋	13:30～	
税理士相談※	19㊍		
司法書士相談※	27㊎		

問市社会福祉協議会☎ 955-5535

■東温交流カフェ きらきら

日	時間	場所
21㊏	9:30 ～ 11:30	総合保健福祉センター

問地域包括支援センター☎ 955-0150

■認知症の人の家族の集い

日	時間	場所
21㊏	9:30 ～ 11:30	総合保健福祉センター

問地域包括支援センター☎ 955-0150

■２月の献血バス運行

日	時間	場所
28㊏	9:30 ～ 13:00 14:15 ～ 16:30	フジグラン重信

問県赤十字血液センター
☎ 973-0700

東温市消費生活相談員
村瀬 公彦（きみひこ）相談員

消費者力UP通信 vol.183

地震に便乗した詐欺にご注意ください！

地震の発生に便乗し、不安な気持ちにつけ込む詐欺電話や訪問に関する相談が全国的に増えています。

「義援金を集めている」、「公的機関の関係者」などと言い、家族構成、在宅時間、個人情報等を聞き出したり、不用品の買い取りを口実に自宅へ訪問したりする事例が確認されています。

公的機関が、各家庭に直接電話をして義援金を求めたり、個人情報等を聞いたりすることはありません。

地震発生後は、善意につけ込んだ詐欺や悪質商法が多発する傾向がありますので、ご注意ください。

迷ったときやトラブルが起きた場合は、消費生活相談窓口へご相談ください。

問市消費生活相談窓口☎ 964・4400◇**相談時間**…８時30分～17時15分（開庁日のみ）

◇12月の消防署救急出場件数…176件（内訳）急病101／一般負傷28／転院20／交通事故19／自損行為２／労働災害１／医師搬送他５

■市公式 LINE のご案内

市からのお知らせを随時配信しており、右記の二次元コードから登録できます。受信設定をすると、必要な情報を選んで受け取ることができます。

▲市公式LINE

問総務課☎ 964-4400

■リサイクルセンターへの持ち込み

冬季は、リサイクルセンターや周辺道路の積雪、凍結により、ごみの受入れができない場合があります。持込みの際は、事前にお問合せください。
問リサイクルセンター☎966-4989

■１、２月は、「はたちの献血」キャンペーン

少子高齢化の影響により、若年層の献血者が減少しています。このまま減少が進むと、血液の安定供給に支障をきたすおそれがあり、今まで以上に若い世代の献血へのご理解とご協力が不可欠です。

献血は、身近でできる大きな社会貢献。この機会に献血に行ってみませんか？
問県薬務衛生課☎ 912-2391

■相続登記はお済みですか

相続登記、遺言、遺産分割協議などの相続に関する相談に、司法書士が無料で応じます。
◇**実施期間**…２月１日㊐～ 28 日㊏
◇**場所**…県内の各司法書士事務所（各事務所で要事前予約）
◇**電話相談**…☎ 0120-13-7832
問県司法書士会☎ 941-8065

■大切な遺言書を法務局が守ります

遺言書を法務局で保管することで、紛失や改ざんを防ぐことができます。申請時に、遺言書の方式を法務局職員が確認し、不備による無効を防ぎます。利用の際は、事前に電話でご予約ください。
◇**申請費用**…１通につき 3,900 円
問松山地方法務局供託課☎ 932-0888

■ LGBTQ 無料電話相談

◇**開設日時**…奇数月の第３㊌ 13 時 30 分～ 16 時
◇**電話相談**…☎ 090-5715-0217（当日限り。）
問愛媛弁護士会☎ 941-6279

■２月のごみカレンダー

祝日・振替休日の燃やすごみ収集は平常通り実施

重信地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ/その他燃やさないごみ	粗大ごみ	缶・びん金属ガラス類	蛍光灯鏡	乾電池体温計
樋口	月㊍	10・24	8・22	15	1		1・8 15・22
上村	水㊏	12・26					1
横河原	月㊍	10・24	1・15				
八反地							
田窪※	月㊍	10・24					
	火㊎	14・28					
	水㊏	12・26					
志津川（八反地除く。） 志津川南	月㊍	10・24	8・22		1・15	1	1・8 15・22
見奈良	水㊏	12・26	8・22	22	1		
田窪団地				15	1・15	1	
下林				22・25		22・25	
牛渕団地	火㊎	14・28		25		25	1・8 15・22
新村						1	1・8 15・22・25
山之内	月㊍	10・24				1	
西岡※	月㊍	10・24					
	火㊎	14・28					
牛渕・上樋 播磨台団地 北野田・南野田 北野台団地	火㊎	14・28					
上林	水㊏	12・26					

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ	粗大ごみ/その他燃やさないごみ	びん/ガラス類/蛍光灯/鏡/体温計	空き缶金属類乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	月㊍	14・28	3・17	16	9	26
北方東・北方西 南方東・南方西	火㊎	12・26	4・18	17	10	24
町東・町西 前松瀬川・横灘団地	水㊏	10・24	2・16	18	12	25

燃やすごみ、紙類は、午前６時～８時に出してください。それ以外は、重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前６時～８時に出してください。

ごみ分別は、市HPのごみ分別はやわかり帳又は市公式LINEのごみ分別検索機能でご確認ください。問環境保全課☎964-4415

◇**リサイクルセンター受入時間**…９時～14時30分（㊐㊗は休）
※粗大ごみは受入れできません。問リサイクルセンター☎966-4989

暮らしの相談窓口（市外局番 089）

高齢者に関する総合相談▶地域包括支援センター☎955-0150／在宅介護支援センター長安☎964-8555／在宅介護支援センターみゅげ☎955-1717／在宅介護支援センターウェルケア重信☎955-0300／在宅介護支援センターガリラヤ荘☎966-6250／在宅介護支援センター希望の館☎961-1214	愛媛県自殺SOSダイヤル☎0570-0556-14
	みんなの人権１１０番☎0570-003-110
	こどもの人権１１０番☎0120-007-110
	難病相談窓口（中予保健所）☎909-8757
	えひめ性暴力被害者支援センター☎909-8851
こころの健康相談統一ダイヤル☎0570-064-556	空き家相談室（不動産コンサルティング協会）☎915-2213
よりそいホットライン☎0120-279-338	外国語人権相談ダイヤル☎0570-090-911
児童相談所虐待対応ダイヤル☎１８９	害虫駆除（愛媛県ペストコントロール協会）☎913-1064
児童相談所相談専用ダイヤル☎0120-189-783	多重債務ホットライン☎0570-03-1640