

クラウス先生の

ALETから ちよんぐ ひと言

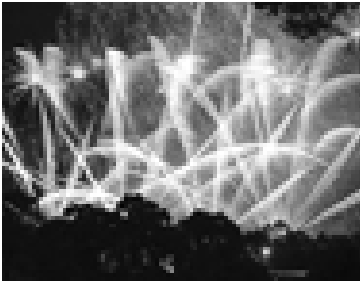


いろいろな国、いろいろな習慣　お正月
日本に住んで16年がすぎ、ドイツとは異なるお正月の祝い方にも慣れてきました。

ドイツに住んでいた頃を振り返ると、本当に違っています。ドイツのお正月（シルベスターと呼ばれる）は騒々しく、人々は友達や家族といっしょに音楽を楽しんだり、パーティで食べたり飲んだり、ダンスをしたりします。そしてもちろん時計が12時になり、新年の鐘が鳴り始めると、たくさんの花火が上がります。

一方、日本のお正月はドイツのクリスマスを思い出させます。家族といっしょに伝統的な日本のお正月料理を食べたり、その1年を静かに振り返ったりします。

しかし、似ているところもあり、ドイツでもお互いに「あけましておめでとう」とあいさつをしたり、子どもたちにお年玉をあげたりします。



English

Different countries-different customs
New Year - "お正月"

Having lived in Japan for the past 16 years, I had to get used to the different style celebrating the New Year, too.

Looking back to when I lived in Germany, yes, it is quite different. The German New Year (or Sylvester as it is also called) is noisy, people getting together with friends and family members, enjoying music, partying, drinking, eating and dancing. And of course not to forget the many fireworks when the clock strikes twelve and the new year begins.

The Japanese new year reminds me more of the German Christmas, sitting together with family members, eating traditional Japanese new year's food, everything more quite - reflecting on the past year.

Still there are also similarities, like wishing each other all the best for the year to come or children receiving small amounts of money.

ふれあい広場

「ふれあい広場」に耳寄りな情報をお寄せください。満1歳ハッピーバースデーのコーナーでは、2月生まれの満1歳児を募集します。1月9日までに総務課広報公聴係(TEL 964-4400 E-mail:soumka@city.toon.ehime.jp)まで写真とコメントをお寄せください。



きらり東温から

新年明けましておめでとうござい
ます。

今年もきらり東温をよろしくお願
いします。

きらり東温では、11月18日に久万
高原町の「ふれあいの館さくらぎ」
において、食育活動を学校や地域に
展開している「ひまわりグループ」と
交流会を行いました。

それぞれの活動内容の紹介、グル
ープワークとしてお互いの市町の長所・
短所と共通の課題である高齢化現象
に対して、有意義に意見交換を行い交流を深めることができ
ました。紅葉の美しい久万高原町も少子高齢化は厳しい現状
ですが、高齢者が現役で頑張り、世代を超え、家族が地域が
仲良く助け合っている姿に、本当の豊かさとは何だろうか
改めて考えさせられた一日となりました。



次回は、子規記念博物館長 竹田美唇先生の新春文化講演
会を開催します。日時は、2月9日土午後1時30分から、
場所は中央公民館です。詳細は次号でお知らせします。

高齢者宅を防火診断



秋の全国火災予防運動中の行事として、田窪地区と横灘団地地区の一人暮らしの高齢者宅を訪問して健康面や火気の取り扱い状況の指導を行いました。この活動は、婦人防火クラブ・四国電力・社会福祉協議会・消防本部が協力して防火診断などを行い、安全な環境づくりに役立てることを目的としています。

元気歯つらつコンクール



80歳を超えて20本以上の歯を保つ「8020運動」の推進を目指す「元気歯つらつコンクール」の表彰式が東温市健康フォーラムで行われました。全35地区老人クラブへ推薦を依頼し、6地区老人クラブから推薦のあった方で、受賞者は次の方々です。おめでとうございます。

畝崎 巖さん 伊藤 巖さん
高橋トヨ子さん 中川 友忠さん



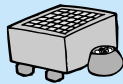
11月3日、県総合運動公園体育館で開催されたママさんバレー第3回ローソニックカップ県予選で重信チームが見事優勝しました。「いい汗かいて笑顔でプレー」という言葉を胸に3月に静岡県で開かれる全国大会に出場します。



11月15日、中央公民館で東温市国際交流サロンが主催して「四国八十八カ所 歩き遍路のたび」と題した講演会が開かれました。アメリカ出身のタイラー・グティエルズさんを講師に迎え、国を越えた交流を深めました。

新春囲碁大会

日時 1月27日(日)
9時～



場所 中央公民館 1階和室
参加費 大人一人 1,500円
(湯茶・弁当代含む)

中央公民館にある申込書に参加する段・級等必要事項を記入し、1月21日(月)までに申し込んでください。

男子ソフトボール部がソフトボール四国中学新人大会で初優勝となる快挙！



重信中学校の生徒が大活躍！



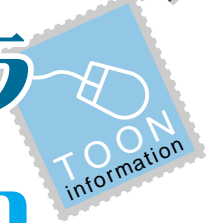
演劇部が県民総合文化祭で中学生初となる県民文化会館サブホールに舞台出演！



地域に根ざした文化活動を支援する伊予銀行の地域文化活動助成金が田窪獅子舞保存会に贈呈されました。田窪獅子舞は市内でも数少ない「あばれ獅子」として有名で地域おこしの一役を担っています。

中国の子どもたちの書画展
開催期間
1月23日～2月4日
場所 中央公民館1階ロビー
問い合わせ先
和田(☎964・5566)
松下(☎964・2931)
日中交流アカシアの会では、
会員を募集しています。多
数の皆様のご参加をお待
ちしています。

日中交流アカシアの会から
日中交流アカシアの会では、
言葉を越えた絵画の交流を13
年間行ってきました。和田会
長が小学校4年生のときに、
中国東北部で終戦を迎え、そ
の引揚体験記を出版したのが
きっかけで、旧重信町農協の
協力で、中国吉林省通化市と
東温市の子どもたちの絵画
の交流が続いています。



公営住宅補欠入居者の募集案内について

県営住宅

愛媛県では、平成20年度の県営住宅の補欠入居者を次の要領で募集します。

申込書配布期間
1月15日(火)～1月31日(木)
申込受付期間
2月1日(金)～2月8日(金)までの6日間
(8時30分～17時)
ただし、土曜、日曜は除きます。
受付場所
松山市北持田町132番地

市営住宅

東温市では、平成20年度の市営住宅の補欠入居者を次の要領で募集します。

申込書配布開始
1月7日(月)～1月25日(金)
申込受付期間
2月4日(月)～2月15日(金)までの9日間
(8時30分～17時)
(ただし、土曜、日曜は除く)
受付場所
東温市役所 建設課
募集団地
・重信地区

愛媛県松山地方局建設部
建築指導課 県営住宅係
☎941・1111
内線443・444
抽選日
3月3日(月)

樋口団地、横河原団地、見奈良団地、八反地団地、上林団地

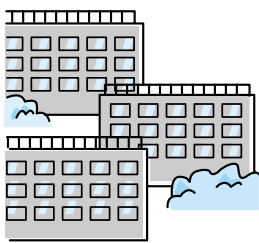
川内地区

・寺山団地、保免団地、天神団地、茶堂団地、茶堂南団地

抽選日及び抽選場所は、申し込み時に連絡いたしますが、3月中旬頃の予定です。

くわしくは、東温市建設課(☎964・4413)までお問い合わせください。

申込用紙等は東温市ホームページに掲載しています。



自衛官を募集します

二等陸・海・空士

・応募資格

18歳以上27歳未満

・受付期間

男子
1月21日～2月22日

・試験日

男子
2月24日

・試験会場

陸上自衛隊 松山駐屯地

問い合わせ先

自衛隊 愛媛地方協力本部

松山募集案内所

☎947・3040

放送大学4月入学生募集

放送大学はテレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。働きながら学びたい、生涯学習に興味があるなど、様々

「広報とうおん」への「ご意見・ご要望」をお待ちしています。

総務課 広報公聴係
Tel 964 4400 Fax 964 1609
sounka@city.toon.ehime.jp

な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま平成20年4月入学生を募集しています。

くわしい資料を無料で送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

受付期間

12月15日～2月29日まで

資料請求・問い合わせ先

〒790 0826

松山市文京町3

愛媛大学内

放送大学愛媛学習センター

☎923・8544

放送大学ホームページ

<http://www.u-air.ac.jp>



特定健診についてのコマーシャル番組をお知らせします

平成20年4月から、新しい健診が始まりますが、このたび、「政府インターネットテレビ23chくらしのお役立ち情報」(注1)において、特定健診等に関するコマーシャル番組の配信が開始されましたので、お知らせします。この番組では、新しい健診の制度について分かりやすく解説をしておりますので、ご覧ください。



(注1)

<http://nettv.gov-online.go.jp/channel.html?c=23>
画面右側の「番組表」内の『始まります!「メタボリック」健診・保健指導』をクリック!



四国からSTOP!温暖化
省エネ四国サミット

IN愛媛

東温市エコ・キッズ・フ
エステイバルと同時開催で、
省エネサミットIN愛媛を
行います。

省エネルギーや環境・リ

サイクル活動に関心のある方はどなたでも参加できます。あなたも是非、ご参加ください。省エネグッズのプレゼントもあります。

日時
2月5日(火)
場所
坊っちゃん劇場

9時~12時

エコ・キッズ・フェスティバル
テーマ「地球環境を守る」

お知らせ



年金受給者の皆さんへ

源泉徴収票は大切に

老齢や退職を事由とする年金を社会保険庁より受けている方には、1月末までに源泉徴収票が送られてきます。

この源泉徴収票は確定申

ための最強のカード「エコ・キッズエネルギーkids」ISOセキュリティ・エコセツション(環境研究発表会)

14時~16時

省エネ四国サミットIN愛媛

環境パフォーマンス
DVD上映
もりもりCO2ダイエツト エコロジータウン
東温市をめざして!
パネルディスカッション
パネル展示

告をする際に必要ですから、なくさないように注意しましょう。

確定申告が必要な場合

・2つ以上の年金を受けている人で、扶養親族等申告書を提出している場合
・年金以外に給与等の収入がある場合
・源泉徴収票で受けることのできなかつた控除(社会保険料控除、生命保険料控除、医療費控除等)があるため所得税を納めすぎとなっている場合

なお、死亡された方には源泉徴収票は送付されませんので、必要な場合はお早めに社会保険事務所(☎946・2146)へご相談ください。

住宅用火災警報器の不具合及び交換について

今般、住宅用火災警報器の一部に不具合が発生する恐れがあるため、該当製品について、メーカーが順次回収・交換作業を進めていきます。

不具合内容は、表示されている電池の寿命よりも極端に短い期間で電池切れを知らせる警報が鳴るといったものです。
対象機種は、次の表のとおりです。

お問合せ窓口(両社共通)
火災警報器お客様相談ダイヤル(フリーダイヤル)
0120-301-359
03-3669-8135
受付時間は、月・金(祝日・指定休日を除く)
9時~17時30分
マックス株式会社
越智産業株式会社

販売元事業者及び製品名	機種番号等
マックス(株) 住宅用火災警報器 「火無安全」	KK-DS40-10 (煙感知 電池式10年寿命)
	KK-DS40-2 (煙感知 電池式2年寿命)
	KK-DH40-10 (熱感知 電池式10年寿命)
	KK-DH40-2 (熱感知 電池式2年寿命)
越智産業(株) 住宅用火災警報器 「カチッとくん」	OK-DS01-10 (煙感知 電池式10年寿命)



プチSARADA!
世界に飛び出せ!
キッズ広場!!!
英語や国際マナーについて勉強する教室です!

日時 1月9日・23日(水)
16時30分～17時20分
場所 中央公民館 2階
研修室
受講料 一回につき500円
材料費等一部自己負担
保険料 500円
(スポーツ安全保険)
受講資格 市内の小学校・中学校に通う児童・生徒

プチSARADA!
わくわく工作ランド
針金や紙でいるんな物を作ってみませんか?
日時 1月15日(火)

16時30分～17時30分
場所 中央公民館 3階
会議室
受講人数 20名
受講資格 市内の小学校・中学校に通う児童・生徒



大人と子どものふれあい広場
お菓子づくり教室

日程 2月3日(日)
場所 中央公民館 栄養指導室
受講資格 市内在住で、必ず児童と

その保護者(親)が参加できる方
問い合わせ先 生涯学習課
☎964・1500



パソコン講座
表計算基本講座

日程 1月21日(月)・23日(水)
25日(金)・28日(月)・30日(水)
2月1日(金)
計6回コース
時間 19時30分～21時30分
場所 中央公民館(青年室)
募集人員 10名(抽選)
受講料 教材費1000円程度)

内容 初歩的な表計算の操作、表・グラフ等の作成の講習です。
申込期限 1月11日(金)
申込方法 パソコン講座は、川内公民館へ直接またはお電話

東温市駅伝大会に参加してみませんか

日時 1月20日(日) 9時～受付 10時～スタート
場所 茶堂公園及び周辺コース 走路 1周2km

参加資格
一般の部 高校生以上の一般の方
中学生の部 中学生
小学生の部 小学校4～6年生
全部門とも市内・市外は問いません。
チーム編成
一般(高校生以上)の部 1チーム6名
小学生・中学生の部 1チーム8名
一般の部のみ男女編成は自由です。

申込期限 1月15日(火) 17時まで
申込・問い合わせ先 生涯学習課
☎964・1500



主催 東温市体育協会・東温市スポーツ少年団・中央公民館

(☎966・4721)にてお申込ください。

川内公民館さくら講座
氣功体験教室

日時 2月5日(火) 14時～
場所 東温市福祉館
講師 氣功指導者 豊島 由理子先生



募集人員 30名
参加料 無料
内容 心と体が柔らかく軽くなる。
申込期限 1月29日(火)
問い合わせ先 川内公民館
☎966・4721



図書館はどんなところ？

図書館は、気軽に誰でも立ち寄ることができる場所ですね。図書館に来れば、どんなことができるでしょうか？

本・雑誌・新聞が自由に読めます。
図書貸出券を作れば、その日から本を借りることができます。
東温市在住の方、もしくは東温市に通勤・通学し

本館
☎ 964-3414 FAX 964-7322
HP <http://www.toon-lib.jp>
メール book@toon-lib.jp
開館時間 9時～19時
休館日 1月1～4日・31日

川内分館
川内公民館耐震工事に伴い、休館中です。川内支所駐車場内に移動図書館車を運行しています。(運行スケジュールは、本編に掲載しています。)

定例会のご案内

ちびたちびこのおはなしかい (0～3歳向け)
中止します。
ちびちびちゃんのおはなしかい (0～3歳向け)
1月24日(木) 11時～
かぼちゃんのおはなしかい (幼稚園児以上向け)
1月12日・26日(土) 11時～
東温市立図書館2階 おはなしコーナー室にて
おはなしボランティア募集中!

たまゆら読書会
(北野台団地にて)
1月6日(日)・21日(月) 10時～
川内中央読書会(川内支所にて)
1月27日(日) 14時～
古典講座(中央公民館にて)
1月16日・23日(水)
13時30分～
読書会では、随時、会員を募集しています。

移動図書館車運行表

北吉井幼稚園 15日(火)
重信幼稚園 16日(水)
幸楽 17日(木)
北方・松瀬川・南方 5日・19日(土)
山之内・樋口・横河原 8日・22日(火)
志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵
9日・23日(水)
上樋・播磨台・野田・新村・北野田
10日・24日(木)
上村・下林・上林 11日・25日(金)
則之内東・河之内・滑川・土谷・松瀬川
12日・26日(土)
南方・吉久・井内・則之内西
13日・27日(日)
上林小学校 17日(木)
拝志小学校 18日(金)
川内支所 7日・21日・28日(月)
9時半～16時半(7時間)
15日(火)・16日(水)
15時半～16時半(1時間)
18日(金)
15時～16時(1時間)

企画展示

1階 展示コーナー

(大人向け)

調べ物を解決することができます。困ったことがあれば、お気軽に職員に声をおかけください。
インターネットが使えます。申請書にご記入ください。
図書館に無い本でも、リクエストカードを記入すれば手に入れることができます。
ただし、応じられない場合もあります。
各種パンフレットやポスターを掲示してあります。
新しい情報を手に入れるチャンスです。

新刊案内

いま大人にすすめる絵本
『絵本』は子どもが読むもの』と思われる方が多いのではないのでしょうか？決してそんなことはありません。心の成長を支えるもの『いま大人にすすめる絵本』と題して展示します。
2階 展示コーナー
(子ども向け)

『著作権法』中山信弘ノ『冠婚葬祭マナー事典』小学館ノ『普通の家族がいちばん怖い』徹底調査！破滅する日本の食卓』岩村暢子ノ『汚れおとし大事典』ナチュラル・クリーニング』佐光紀子ノ『和のおやつ』はじめの和菓子レッスン』金塚晴子ノ『知識ゼロからの山歩き入門』小倉薫子ノ『いつかは恋を』藤田宜永ノ『LWAYS続』三丁目の夕日』もういちど、あのときへ』山本甲士ノ『幕末の尼将軍』篤姫』童門冬二ノ『信長の黒船』長内国俊ノ『へんしんプレゼント』(絵本)あきやまただしノ『むしの

ちよつと一言

2階のカウンターに小学校・中学校・高校の各年齢層に合った本のリストや「家族で読むおすすめの本」と題したリストを置いてありますので、是非参考にしてみてください。



こころの健康相談（予約制）

原因はわからないがしんどい、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談に医師と保健師が応じます。
日 時 1月11日(金) 14時～16時
真光園 大久保 巖彦医師
場 所 川内健康センター、市役所および家庭訪問

いきいき健康講座

今回のテーマは、心の健康づくりについてです。新居浜市は、心を病む方もそうでない方も共に暮らしやすい地域づくりを目指して、先駆的な地域での取り組みが行われています。東温市も、皆がいきいきと安心して地域で生活ができるように、皆さんと一緒に考えたいと思います。
日 時 1月22日(火) 13時30分～15時
場 所 川内健康センター
テーマ 講演「地域で取り組む心の健康づくり」
～新居浜市の取り組みについて～
講 師 新居浜市精神保健ボランティアグループ
代表 藤田 五郎先生

若い女性の健康講座

東温市では、若い頃からの自分の心身や生活習慣を見直す機会として、若い女性の健康講座を開催いたします。ご自分や家族の健康についてゆっくり考えてみませんか？興味のある方は、ぜひお申し込みください。お待ちしております。
対象者 20歳以上の女性
開催場所 中央公民館2階 第1・2研修室
受付時間 9時30分～10時 参加費 無料
申込方法 1月25日(金)までに健康推進課または川内健康センターにお申し込みください。

日 時	内 容	講 師
1月31日(木) 10時～11時30分	講演 『若い今だからこそ丈夫な体づくり ～骨貯蓄をめざそう～』	医学博士 渡部 和子先生
2月14日(木) 10時～11時30分	講演 『貧血を防ぐ食生活 ～バランス食について～』	管理栄養士 白方 幸恵先生



若い女性の健康講座

ドクターの健康百科

インフルエンザのミニ知識

内科医師 西野 仁

冬になり寒いときに、怖い病気は心筋梗塞、脳梗塞等がありますが、インフルエンザもそのひとつです。

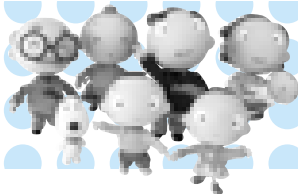
最近ではインフルエンザの流行が以前に比べて遅く2月前後が流行の始まりとなっていました。今年も少し変化があり例年になく早く11月に発生しています。昨年の30倍だそうなので今年もよりいっそうの注意が必要です。

低温と乾燥がインフルエンザ流行の条件とされてきましたが、今年も沖縄では一年中インフルエンザがはやっていて、冬に流行する病気とは言えなくなっています。インフルエンザウイルスはA型、B型、C型、と3つのタイプに分けられます。中でもA型は細かくさらに多くのタイプがあり2種類のH(ヘマグルニチン)とN(ノイラミダーゼ)という2種類の蛋白のあり方で最終的な型が決まります。HはH1～H15、NはN1～N9まであり、これを組み合わせると135通りになります。現在注目されている鳥インフルエンザはH5N1です。A型のインフルエンザは、種類によって感染する動物が決まっています。ヒトは呼吸器ですが、鳥は消化管を障害されます。他にも馬、ブタ、アザラシ、鯨等も感染する型が決まっています。今問題になっているのは過去に世界的に大流行したスペイン風邪(H1N1)、アジア風邪(H2N2)、香港風邪(H3N2)はもともと鳥インフルエンザが突然変異したもので、今後H5N1の鳥インフルエンザが変異する可能性があります。症状も重篤と予想され世界中で警戒されています。

現在インフルエンザ対策としてはタミフルなど抗ウイルス薬の備蓄とワクチンの開発が主です。ワクチンはWHO主導で急速に進められているそうです。今年からはタミフルは異常行動などの副作用問題があり10歳代は投与禁忌となっていますので、まだ予防接種を受けていない人は受けたほうがよいと思います。



やっぱい健康



母子保健事業



乳幼児健診・相談・教室

事業名	内容	対象児	実施日	時間	場所
赤ちゃん相談	身体計測・育児相談 栄養相談	乳幼児	毎週水曜日	9時～12時	川内健康センター
7か月児教室	この時期におこりやすい病気についての話 事故予防の話 個別相談	平成19年 6月生	1月30日 (水)	受付：12時45分～ 教室：13時～ 14時30分	中央公民館
10か月児教室	歯の生え始める時期の 歯に関する学習 絵本の読み聞かせや親子あそびの紹介 個別相談	平成19年 3月生	1月30日 (水)	受付：9時45分～ 教室：10時～ 11時30分	
1歳6か月児健康診査	幼児の健康の確認と 相談	平成18年 6・7月生	1月23日 (水)	受付：13時～ 14時30分	
2歳児教室	むし歯予防などの歯に関する学習 2歳児のこころとからだ についての学習 個別相談	平成17年 9・10月生	1月21日 (月)	受付：9時45分～ 相談：10時～ 11時30分	
幼児はみがき教室	歯の染め出し 歯みがき指導 歯科診察 フッ素塗布	平成16年9月 ～ 平成17年8月生	1月17日 (木)	受付：9時～11時	川内健康センター
育児・発達相談ひろば	お子さんの運動やことばの発達、遊び方・かわり方などの相談や体験学習	幼児と保護者	1月18日 (金)	9時30分～11時	川内健康センター までお問い合わせください。 (予約制)

老成人保健事業



健康相談

血圧測定等を行っています。健康に関することはお気軽にご相談ください。

日時 毎週水曜日 9時～12時

場所 川内健康センター・市役所2階 健康推進課

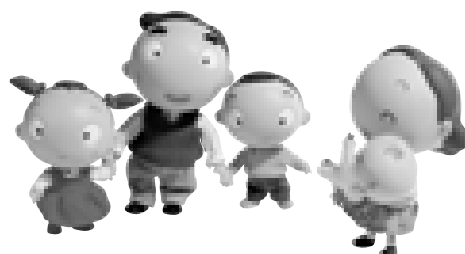
病態別栄養相談（予約制）

食事記録にもとづいて管理栄養士による栄養計算や個人に応じた相談、またご質問などにもお答えします。是非ご利用ください。

実施日	場所	時間
1月11日(金)	中央公民館	9時～12時
1月25日(金)		栄養相談1時間

予約時間

9時～10時、10時～11時、11時～12時



CALENDAR

くらしのカレンダー

1

2

1/1 火	元日 当番医 愛媛十全医療学院附属病院 TEL 966-5011 全ての収集を休みます。
2 水	当番医 愛媛病院 TEL 964-2411 全ての収集を休みます。
3 木	当番医 藤本内科クリニック TEL 960-5500 全ての収集を休みます。
4 金	官公庁仕事始め
5 土	
6 日	当番医 山本内科胃腸科 TEL 966-2066
7 月	
8 火	健康体操 19:30~ 福祉館
9 水	人権相談 13:00~ 福祉館 プチSARAダ!世界に飛び出せ!キッズ広場!! 16:30~ 中央公民館
10 木	ふれあい相談 13:00~ 行政相談 13:00~ 農村環境改善センター 人権問題懇談会 19:30~ 福祉館
11 金	
12 土	
13 日	当番医 こばやし内科クリニック TEL 960-5311 東温市成人式 10:30~ 中央公民館
14 月	成人の日 当番医 藤石病院 TEL 964-1234 「燃やすごみ」は平常どおり収集します。
15 火	健康体操 19:30~ 福祉館 プチSARAダ!わくわく工作ランド! 16:30~ 中央公民館
16 水	
17 木	ふれあい相談 13:00~ 福祉館
18 金	
19 土	
20 日	当番医 辻井循環器科内科 TEL 964-0013 東温市駅伝大会 10:00~ 茶堂公園

季節の足音が聞こえる懐かしい写真を紹介します。

季節の足音



「一年の計は元旦にあり」といいますが、やはり、元旦に目標を立てるには意味があるようです。ジョギングブームの昨今ですが、元旦にマラソンを走って健康な一年を願った元旦健康マラソン大会の一コマです。新年を迎え、あなたも何か目標を立ててみてはいかがでしょうか。

【平成5年1月】

21 月	行政相談 13:00~ 福祉館 パネン講座 19:30~ 中央公民館
22 火	健康体操 19:30~ 福祉館
23 水	さくらの湯休館日 プチSARAダ!世界に飛び出せ!キッズ広場!! 16:30~ 中央公民館 パネン講座 19:30~ 中央公民館
24 木	ふれあい相談 13:00~ 農村環境改善センター
25 金	パネン講座 19:30~ 中央公民館
26 土	
27 日	当番医 たけもと整形外科クリニック TEL 955-5888 東温市PTA連合会研修会 14:00~ 中央公民館
28 月	各種相談事業 10:00~ 市役所 13:00~ 福祉館 パネン講座 19:30~ 中央公民館
29 火	健康体操 19:30~ 福祉館
30 水	パネン講座 19:30~ 中央公民館
31 木	
2/1 金	パネン講座 19:30~ 中央公民館
2 土	
3 日	当番医 北上靖博整形外科 TEL 975-3753 大人と子どものふれあい広場 10:00~ 中央公民館

不燃物ごみの収集日は「スポットニュース」(P.21)をご覧ください。
図書館行事の日程は「情報アラカルト」(P.27)をご覧ください。
保健行事の日程は「わが家の健康カレンダー」をご覧ください。

編集後記

早いもので、今年もあと2週間余りとなりました。

この時期になると、街のあちこちでイルミネーションが輝き始めるのですが、さくらの湯のイルミネーションの評判を聞きつけ、取材に向かいました。寒い夜に輝く約2万個の電球が演出した光のファンタジーは実に見事で、夢中になってシャッターを切っていたところ、風邪気味の年末を過ごすことに...

というわけで、お正月からは新年を迎え気分も一新。初日の出か初詣にでも出かけて「無病息災」と願をかけ、体にイイ事を自分の健康づくりに向けて考えてみなくては...

それでは、皆さんにとって2008年が体も心も温かく、幸せな一年となりますように。