

令和8年

2月

## わくわくだより



寒い日が続いている。本来この時期の寒さなのですが、より寒く感じてしまっています。空気も乾燥していますので、こまめな水分補給をして体調を整えましょう。お部屋の湿度管理も感染症対策になりますので、時々チェックしてみてくださいね。

いろいろな感染症が出る時期です。お子さんの体調管理・健康チェックをしながら、元気に冬を乗り切っていきましょう。

## 2月のお知らせ

あおぞらルーム自由開放 火・水・木曜日 13:00~16:00 (水色の日)  
18日(水)の自由開放は、健康診査のためお休みです。  
太文字の広場は場所をご確認ください。

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
ひよびよクラブ (田窪集会所)	あおぞら広場 ひよびよクラブ (横河原集会所)	赤ちゃん広場 ひよびよクラブ (川内保育園)	あおぞら広場 (さくらこども館) 学年別広場 R6年度生まれ	ひよびよクラブ (中央公民館)
9	10	11	12	13
	親子遊びの広場	建国記念日	あおぞら広場 (さくらこども館) 学年別広場 R5年度生まれ	
16	17	18	19	20
ひよびよクラブ (いわがらこども館) ふたごサークル	あおぞら広場 ひよびよクラブ (南吉井第二保育所)	赤ちゃん広場 ひよびよクラブ (上村集会所)	あおぞら広場 (さくらこども館) 学年別広場 R4年度生まれ	
23	24	25	26	27
天皇誕生日	あおぞら広場 (誕生会)	赤ちゃん広場 ひよびよクラブ (拝志保育所)	あおぞら広場 (さくらこども館) ばばままサークル	

※ 保育所・幼稚園でのひよびよクラブと親子遊びの広場は、予約制にて実施しています。お電話や広場利用時にお知らせください。

またQRコードからも予約ができます。

## 3月の広場のご案内

予定が変わることもありますので、次回わくわくだよりでご確認ください

あおぞら広場(あおぞらルーム) 火曜日 9:00~11:00  
(さくらこども館) 木曜日 9:30~11:00

赤ちゃん広場(あおぞらルーム) 水曜日 9:00~11:00  
学年別広場(あおぞらルーム) 9:00~11:00

令和6年度5日、令和5年度12日、令和4年度19日

ひよびよクラブ 9:30~11:00

双葉保育所 4日 中央公民館 6日  
南吉井保育所 9日 東谷幼稚園 24日  
親子遊びの広場 10日 10:00~11:00 中央公民館 大ホール



## 無料譲り会のご案内

日時: 令和8年2月3日(火) 9:30~10:20

あおぞら広場にて

場所: あおぞらルーム

子育てに奮闘するお母さんやお父さんたちが互いに助け合い、応援し合う『お譲り会』

今年度も有志の方のお陰で実施でき、ありがたい限りです。

お譲りを希望する方は、マイバックをご持参ください。なお、広場では、好きな遊びを楽しむことができます。

## 今月の子育てニュース

このコーナーでは、子育て中の皆さんにお届けしたい育児のコツや最新情報、くすっと笑える育児あるあるエピソードをお届けします。

今月は、室内遊びの紹介です。寒くてなかなか外に出られないこの時期、身近にあるもので遊んでみませんか。



## 新聞紙で遊ぼう!

★ 振って音を鳴らす



★ 「いないいない ばあ」



★ 破る



★ 丸める



★ 布団にして、寝ころぶ



★ 着せて、破らせて



※ 新聞紙がない方は、いつでもお申し出ください。お譲りします。

## スカーフで遊ぼう!

★ 上下・左右に振って



※ 新聞紙遊びのように、「いないいないばあ」をしたり、エプロン・マント・しっぽなど身に着けたりして遊ぶこともできます。上に投げてキャッチ!など、子どもはできなくても見ているだけでも楽しいものです。

好きな音楽をかけて、体を動かしてもいいですね。

★ 手の中に入れて、広げて



## ☆ お願い ☆

- 家庭で健康を観察し、37.5°C以上の方はご利用をお控えください。
- ご家族が体調を崩されている場合はご利用をお控えください。
- 警報発令時は、安全を考慮し「遊びの広場」は中止します。遊びに来られる際には気象情報をご確認ください。

## 東温市地域子育て支援センター



開設時間 月~金 8:30~17:15

場所 東温市見奈良490番地1

総合保健福祉センター3階

連絡先 電話 089-990-1227

メール [aozora@city.toon.ehime.jp](mailto:aozora@city.toon.ehime.jp)

