

vol.160



とうおん

TOON

2018

2

平成30年
2月1日

- 03 平成30年 東温市成人式
- 13 平成29年分の所得申告を受け付けます
- 32 ウォームビズやりよるよ。

表紙 白猪の滝

寒さが厳しくなる1月から2月にかけて、幻想的な風景を見せてくれる白猪の滝。この日は前日まで冷え込んだこともあり、およそ4～5割ほど凍った滝を撮ることができました。冬の山間部の天候は変わりやすく、また林道や遊歩道も凍結する可能性もあるので、訪れる際は十分気を付けてください。

(撮影日：1月12日)



人の動き

平成30年
1月1日現在

人口	男	15,857人 (－14)
	女	17,698人 (－1)
	計	33,555人 (－15)
世帯		14,819戸 (－8)
※()内は前月比		



広報 **とうおん**

目次

平成30年 (2018)
2月号 (Vol.160)

Contents

03 平成30年 東温市成人式

07 市役所からのお知らせ

コンビニ交付サービス開始セレモニーの実施について／平成30年4月20日開始の農地の利用権設定申出について／平成30年3月末で「交通災害共済」の取り扱いを終了します／東温市税務課の臨時職員を募集します／高齢者交通・防災セーフティーアドバイザーを募集します ほか

12 平成29年度とうおん子ども科学&環境会議

13 平成29年分の所得申告を受け付けます

16 アラカルト

18 生涯学習ひろば

20 ふれあい広場

22 子育てガイド

24 情報BOX

26 カメラスケッチ

29 やっぱり健康

30 ドクターの健康百科・ごみ収集予定

31 カレンダー

32 ウォームビズやりよるよ。

選挙の豆知識 vol.13

東温市選挙管理委員会 ☎ 964-4400

第13回のテーマは、「寄附の禁止」についてです。

○政治家からの寄附は受け取ってはいけないの？

選挙があるかないかに関わらず、政治家（現職の政治家だけではなく、候補者なども含みます。）が選挙区内の人に寄附をすることは、特定の場合を除いて、**一切禁止**されています。また、寄附を**有権者が求めてもいけません。**

○お祭りへの寄附や飲食物などの差し入れもダメなの？

祭りの寄附や飲食物などの差し入れが、地域の慣行として行われている場合であっても**禁止されています。**また、政治家に対して要求したりしてもいけません。

○結婚祝や香典などもダメなの？

中元・歳暮・入学祝・出産祝・香典・餞別なども禁止されています。

ただし、**政治家本人が出席する**結婚披露宴の祝儀や葬儀・通夜の香典は、**通常の社交の程度を超えない範囲**で、かつ、**その場で相手に渡す場合**に限って罰則の対象とはなりません。

○年賀状や暑中見舞いもダメなの？

政治家が選挙区内の人に年賀状や暑中見舞いなどの時候のあいさつ（電報なども含みます。）を出すのは、**「答礼のための自筆によるもの」以外は禁止**されています。

～次回は、「選挙違反とその罰則」についてです。～



平成30年 東温市成人式 366人の新たな門出

1月7日、平成30年 東温市成人式が中央公民館で開催されました。

対象者366人（男性194人、女性172人）のうち、272人（男性151人、女性121人）が出席し、大人の自覚を胸に、新たな一歩を踏み出しました。

式典では、加藤市長や来賓の方々が新成人に祝辞を贈り、2人の新成人が意見発表を行いました。亀岡優樹さんは「家族、友人、先生、地域の方々のおかげで、今の私があります」と感謝の意を表し、東千夏^{あすなつ}さんは「社会人として責任のある行動をとり、社会に貢献できる大人になりたい」と抱負を述べました。

式典の合間には、中学時代の写真（自然の家や修学旅行などの写真）がスクリーンに映され、新成人たちからは当時を懐かしむ声が上がっていました。

最後の謝辞では、村上美穂^{むらかみほ}さんが「これからは、言葉や態度で感謝の気持ちを表現し、素直に気持ちを伝えられるようになります」と決意しました。



⑤式典後～記念撮影～



③司会、進行



①受付



⑥茶話会でみんなとニコリ



④新成人を代表して記念品を受領



②式典前～ホールにて～

過去から未来へ
From the past to the future
輝く未来の自分へ



いつも「笑顔」を忘れない

バレーボール部に所属していた中学時代、運動が苦手だった私は、基礎練習でさえも周りについていくので精一杯でしたが、仲間と励まし合うことで、3年間頑張りが続けることができました。

3年後に就職を控えていた高校時代、パソコンの資格等を1つでも多く取るように努力しました。また、作文や面接練習など苦しいこともありましたが、両親をはじめ周りの方々に支えられたおかげで乗り切ることができました。

高校を卒業してから約2年が経ちました。今の職場では、尊敬できる先輩方に恵まれて、充実した日々を過ごしています。まだまだ未熟者ですが、早く先輩方のような仕事ができるようになりたいです。

生まれ育ったこの東温市で、これからも「笑顔」を忘れずに頑張っていきたいと思います。



村上 美穂さん

色々に『挑戦』し 自分を磨く

中学時代の1番の思い出は、3年生の時の体育大会です。私は、青龍ブロックのブロック長を務めました。体育大会の成功のためにクラスのみならず幹部のみなで力を合わせて、ともに汗を流し、頑張ったことを今でも覚えています。

私は今、大学でスポーツを中心に学んでおり、小学生の頃から始めた野球を続けています。将来は、スポーツや、野球に関わり続けられる職業に就きたいと考えていますが、具体的な目標は見つかっていません。

成人式を迎え、これからも色々に挑戦し、学んでいく中で将来のことをしっかりと考えていきたいと思います。また、成人としての自覚と責任を持ち、名実ともに大人と認められるよう、自分を磨き精進していきたいと思っています。

亀岡 優樹さん



『真心』で患者さんに 向き合いたい

私は今、看護の勉強をしています。看護の道に進むにあたり、思い出に残っている中学時代の恩師は大戸二郎先生と森英治先生です。

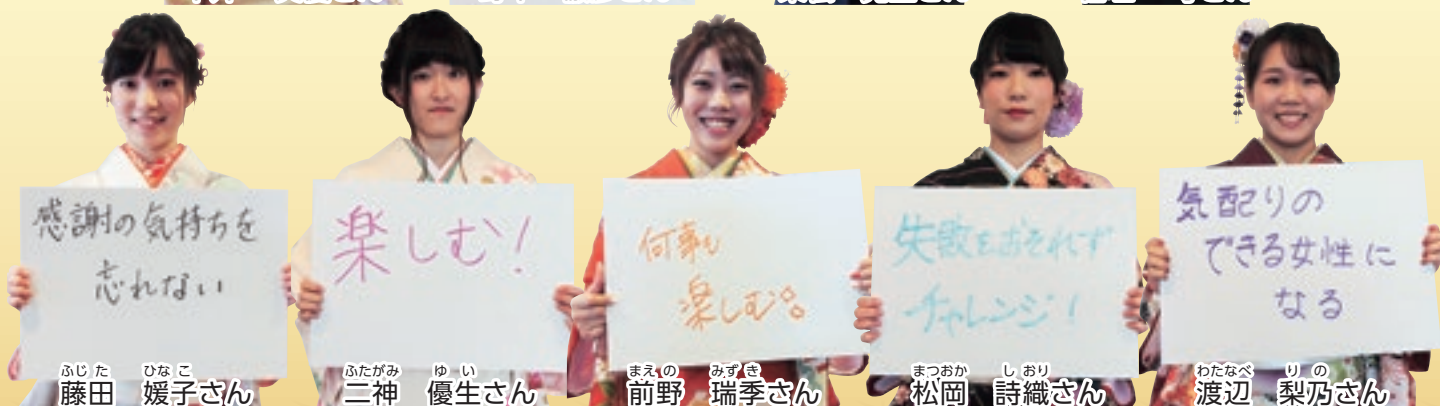
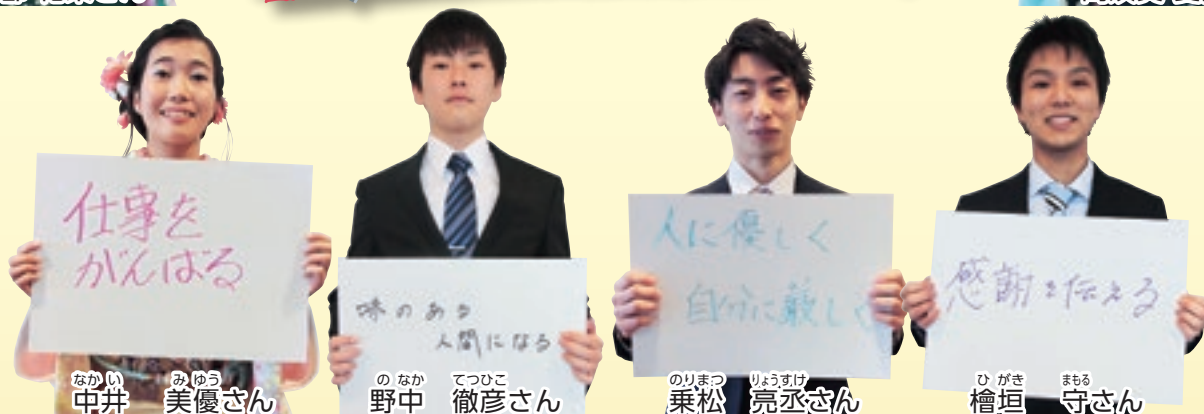
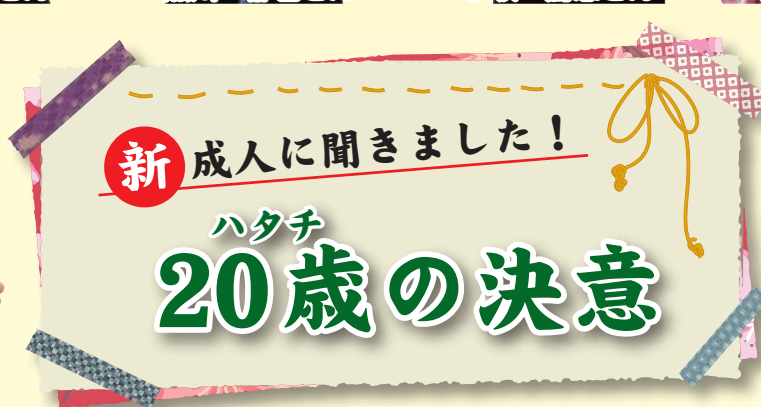
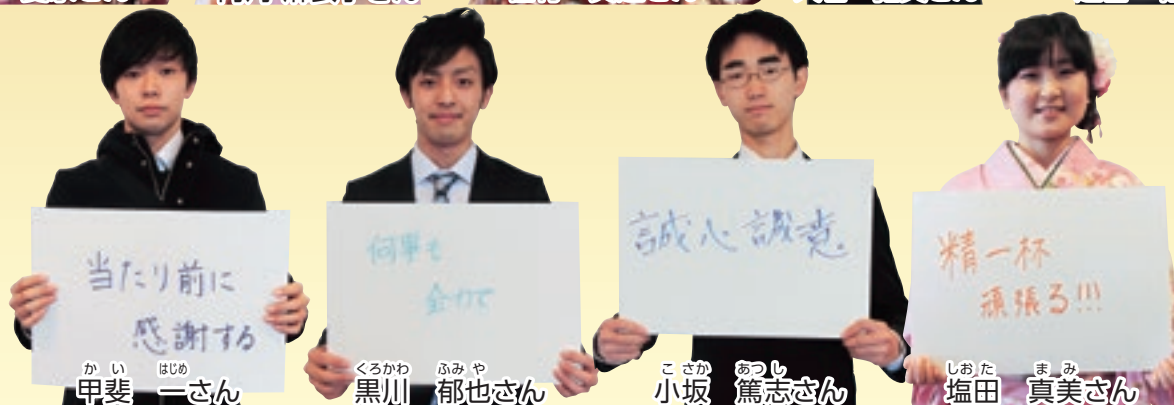
大戸先生には『愛は真心』ということをお教えたいただき、『愛という漢字は真ん中に心があるから真心で、見返りを求めない無条件の愛』というお話が今も心に残っています。私は、誰に対しても相手のことを想い、真心を込めた看護ができるように頑張りました。

時には辞めたいと思うこともありましたが、森先生の『東さんのような人に看護をしてもらいたい』という言葉を思い出して、恩返しする気持ちで5年間乗り越えることができました。

今年の春から、岡山県の病院に就職しますが、苦痛や不安のある患者さんに対して迅速な対応ができるよう、知識や技術の向上に努め、心の拠り所となる看護師になりたいです。

東 千夏さん





市役所からの お知らせ

教育相談室は
Tel 964-3437
Tel 966-6150
です

コンビニ交付サービス開始セレモニーの 実施について

市民課 市民係 ☎964・4404

市では、マイナンバーカードを利用した各種証明書のコンビニ交付サービスを3月2日(金)から開始します。

発行可能証明書

- 住民票
- 印鑑登録証明書
- 戸籍証明書
- 戸籍の附票
- 所得証明書
- 記載事項証明書



当日、次のとおりセレモニーを行いますので、お気軽にご参加ください。

日時 3月2日(金)
9時30分～

場所

ファミリーマート全農ふれっしゅ広場前 駐車場
(東温市北野田345番地)

内容

- テープカット
- デモンストレーション
(市長による住民票の取得)

※先着50人に記念品があります。

4月1日から

ペットボトルの排出方法が変わります

環境保全課(☎964-4415)

ペットボトルのラベルはがしが義務付けられました

これまで市では、ラベルがついた状態でペットボトルの回収を行っていました。しかし、平成29年4月1日にペットボトルのラベルはがしが容器包装リサイクル法の品質基準として追加されたため、排出方法を変更することになりました。なお、カッター等を使用しないとはがすことが難しい場合は、そのまま排出してかまいません。

なぜラベルをはがす必要があるの？

これまで、リサイクル業者がラベルをカットした後、風力で吹き飛ばして選別していましたが、近年ペットボトル自体の軽量化が進み、風力による分別が難しくなったからです。

ペットボトルの効率的なリサイクルのため、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

「さくら市場」臨時移転に係るお知らせ 及び出荷者の募集について

このたび「さくら市場」は3月末まで改修工事を行うため、営業場所をふるさと交流館さくらの湯入口付近に臨時移転し、仮設店舗で営業します。ご利用の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、引き続きご利用いただきますようお願いいたします。

また「さくら市場」は、4月1日から「さくらの湯観光物産センター」内に売場をリニューアルオープンします。より一層、地域の皆さんに親しまれる施設を目指し、新たに農産物品等の出荷者を募集します。

詳細はふるさと交流館さくらの湯(☎960-6511)までお問い合わせください。



平成30年4月20日開始の農地の利用権設定 申出について

農業委員会 ☎964・4410

「4月19日で貸借期間が切れるので更新したい」「新規で利用権設定したい」「貸借期間が切れているが再設定したい」。

このような人は、3月15日(木)までに農業委員会事務局または川内支所へ申出書を提出してください。申出書は、それぞれの窓口を用意しています。

■利用権設定とは

農地の貸し手と借り手の利用関係を市が調整し、安心して農地の貸し借りを行うことができる制度です。

対象となる土地は、市街化区域を除く農用地等で、借り手には農業経営面積（借入地も含む）が5,000㎡以上必要です。

なお、旧北吉井村、旧南吉井村、旧桜樹村、旧川上村地区の農地を貸し借りする場合は、借り手の農業経営面積が4,000㎡以上になります。



■利用権設定なら

○農地の賃借について農地法の許可が不要です。

○貸した農地は、期限がくれば離作料不要で返却されます。

○利用権の再設定により、継続して貸すことも借りることもできます。

農地賃借料情報の提供について

農業委員会 ☎964・4410

平成29年1月から12月までに締結（公告）された賃貸借における賃借料水準（10a当たり）は次のとおりです。

なお、使用賃借（無償）の契約については、収集の対象に含まれていません。

この「賃借料情報」は、実勢の集計値であり拘束力はなく、賃借料の決定の参考として提供するものなので、実際の契約の際は貸し手と借り手の両者でよく協議したうえで締結してください。

田（水稻）の部

締結（公告）された地域名	平均額	最高額	最低額	データ数
旧重信地区	6,900円	12,200円	3,000円	347
旧川内地区	9,400円	15,400円	3,300円	188
（参考）東温市平均	7,800円			535

- ※1 データ数は、集計に用いた筆数です。（平均値の170%を超えるもの及び30%未満のものは除く）
- ※2 賃借料を物納支給（米）としている場合には、60kg当り12,200円で換算しています。
- ※3 金額は算出結果を四捨五入し、100円単位としています。
- ※4 「（参考）東温市平均」の平均値は、各区分の平均値（四捨五入前）をデータ数により加重平均した値です。

平成30年
3月末で

「交通災害共済」の取り扱いを終了します

社会福祉課 社会福祉係 964・4406

市では、愛媛県市町総合事務組合の「交通災害共済」を取り扱っていましたが、加入者減少や民間損害保険等の普及・充実などの社会情勢の変化により、平成30年3月末をもって、取り扱いを終了いたします。

取り扱い終了後も、一定期間内は見舞金を請求することができますのでご相談ください。長い間のご利用ありがとうございました。また、ご協力のほどよろしくお願い致します。

「交通災害共済」取り扱い終了についてのQ&A

Q. 加入申込ができるのはいつまでですか？

A. 平成30年3月30日まで申し込むことができます。
共済期間は、掛金を納めた日の翌日から平成30年3月31日までの間です。

Q. 見舞金はいつまで請求できますか？

A. 共済期間中に交通事故にあった場合、**事故にあった日の翌日から2年間**は見舞金を請求することができます。見舞金の請求ができるかどうか分からないときは、社会福祉課社会福祉係へお問い合わせください。

Q. 代わりに活用できる共済や損害保険はありませんか？

A. 最近は、民間の保険会社などが交通事故に備えた傷害共済や、個人賠償責任補償も付いた損害保険などを取り扱っています。詳しくは、お近くの保険会社代理店などにお問い合わせください。

平成30年度手話奉仕員養成研修の受講生を募集します

社会福祉課 障がい福祉係 ☎964・4406

受講を希望される人は、申し込みをお願いします。

■期間

平成30年4月～

平成31年3月

全40回 毎週水曜日
19時～21時（予定）

■場所

東温市役所 会議室

■対象者

市内に住所または勤務先・通学先があり、講習終了後に取得技術を活用した活動ができる人

■定員 10人

（応募者多数の場合は抽選）

■受講料 無料

（ただしテキスト代は実費）

■申込期限 2月28日（水）

■申込方法

電話、ファックスまたはメールにて受付ます。ファックス、メールでの申込の場合、住所・氏名・電話番号、東温市外にお住いの人は勤務

先（通学先）をご記入ください。

■申込先

東温市役所 社会福祉課
障がい福祉係

☎964・4406

Fax 964・4446

Eメール: syakaifukushi@city.toon.ehime.jp

※メールで申し込む場合は、題名を「平成30年度手話奉仕員養成講座受講申込」としてください。

※希望者が少ない場合は、開催を見送る場合があります。



東温市税務課の臨時職員を募集します

税務課 ☎964・4403

■業務内容等

▽募集人数 1人

▽内容 文書受付・窓口業務

▽雇用期間(更新なし)

平成30年4月12日～

平成31年3月31日

▽月給 145,465円

※ただし、平成30年4月から

6月の間は日額6,714

円の日給。

▽手当等 通勤手当、時間外

勤務手当、賞与

※日給期間中はなし

▽就業時間(休憩60分)

8時30分～17時15分

▽休日等

土日祝日、年末年始

▽保険等 健康保険、厚生年

金、労働保険

▽要件 ワード、エクセル操

作可能な人

▽その他

○自動車通勤の場合は、月額

1,500円～2,000円

の駐車場代が必要

○採用決定後は、健康診断書

の提出が必要

■提出書類

履歴書(3か月以内の写真

を貼付、書式指定なし)

■受付期間

2月23日(金)～3月9日(金)

(土日を除く)

8時30分～17時15分

※郵送する場合は、3月9日

必着です。

■採用試験

○日時 3月16日以降で日程

調整のうえ実施します。

○場所 東温市役所

○試験内容 面接



社会教育委員を公募します

生涯学習課 ☎964・1500

市民の皆さんの意見を反映させるため、社会教育委員を公募します。

■内容

○社会教育に関する諸計画を立案。

○教育委員会の諮問にに応じてこれに対して意見を述べる。

○公民館運営審議会委員を兼ねる。

■報酬額 年間24,000円

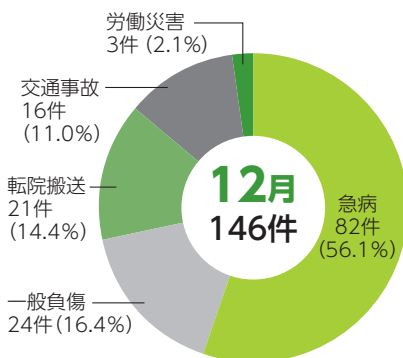
■任期 平成30年4月1日～

平成32年3月31日

■開催時期 年間3回程度

※定例会2回、その他1回程度

東温市消防救急出場数



六価クロム地下水 モニタリング調査結果 (12月4日採水分)

牛淵地区の調査地点(6か所)について、1地点の観測用井戸で環境基準値(0.05mg/l以下)を超える値(0.18mg/l)が検出されました。

周辺に常用的な飲用井戸もなく、人の健康等への影響を及ぼすおそれはありません。

☎ 環境保全課 (☎964-4415)

■開催場所 中央公民館

■募集期間 2月28日(水)まで

■応募資格 市内に居住する社会教育に

ついて関心がある人

■応募方法

履歴書を生涯学習課まで提出してください。

■選考方法

東温市教育委員会で選考

■送付先

〒791-0212

東温市田窪2370番地

東温市教育委員会

生涯学習課

高齢者交通・防災セーフティーアドバイザーを募集します

職 種	採用予定数	勤務場所	賃 金	勤務時間等
高 齢 者 交 通 ・ 防 災 セーフティーアドバイザー	2人	市庁舎他	日額6,714円	8時30分から17時15分まで (勤務日数は16日/月)
職 務 内 容	市内の高齢者世帯(75歳以上)宅を訪問し、交通安全指導及び防災知識の普及啓発等の指導を行います。			
雇用条件等	○雇用期間 平成30年4月1日から平成31年3月31日(必要に応じて更新あり)※最長2年 ○社会保険、厚生年金、雇用保険、労災保険に加入 ○自動車通勤の場合、月額1,500円～2,000円の駐車場代が必要 ○年次有給休暇等を規定に基づき付与 ○採用決定後は健康診断書の提出が必要			
採 用 試 験	○日時 3月11日(日) ○場所 東温市役所 会議室 ※時間と場所については個別に案内します。 ○試験内容 個人面接			
応 募 資 格	○地方公務員法(昭和25年法律第261号)第16条の各号いずれにも該当しない人 ○普通自動車運転免許を有する人			
受 験 手 続	必要書類を市役所3階危機管理課まで持参、または郵送で提出してください。郵送する場合は、簡易書留等確実な方法を利用してください。			
提 出 書 類	○試験申込書(A4サイズ、申込前3か月以内に撮影した写真を貼付) ※申込書は市ホームページからダウンロードできるほか、危機管理課窓口にも設置しています。市販の履歴書は使用できません。 ○運転免許証の写し			
受 付 期 間	2月5日(月)～2月28日(水)(必着) 8時30分から17時15分(土日祝日を除く)			
問 い 合 せ 先	東温市役所 危機管理課(☎964-4483)			

入札結果 【12月実施分】

総務課 管財係 (☎964-4400)

日 程	業務(工事)名	落札業者	落札金額(税込)円
12月 5日	平成29年度給与支払報告書等データエントリー派遣業務(単価契約)	アビリティセンター(株) 松山オフィス	1,209
12月 7日	いわがらこども館改修工事	(有)吉川建設	6,458,400
12月12日	川内公民館清掃業務	(株)タイザン	550,800
12月19日	庁内基幹系ネットワーク機器更改業務に係るリース契約(長期継続契約)	NECキャピタルソリューション(株) 四国支店	269,568
	東温市内小中学校校務支援システム構築業務に係るリース契約(長期継続契約)	(株)J E C C	298,836
12月21日	横河原消防団ポンプ蔵置所下水道接続工事	(有)フジモト設備	1,235,520
12月26日	体験棟自転車購入	中島モータース	850,000
	観光物産センター事務室備品購入	(有)垂水味好堂 松山店	1,289,196
	特産品販売所、農産物直売所備品購入	(株)フジノンストアリテイル事業部 外商松山営業所	2,315,520
	体験棟事業用備品購入	アカマツ(株)	3,155,760
	志津川土地区画整理内調整池等維持管理委託業務	(株)カンセイ	2,862,000

高齢者に関する総合相談について

東温市地域包括支援センターが、高齢者のみなさんが安心して暮らしていくための支援をします！

東温市地域包括支援センター
☎955-0150 Fax955-5766

月～金曜(祝日除く)
8時30分～17時15分

協力機関として2か所の在宅介護支援センター
でも相談できます。

ウェルケア重信
☎955-0300

ガリラヤ荘
☎966-6250



平成29年度 とうおん子ども科学&環境会議

～知ればもっと好きになる 自然の不思議と 科学の力～

児童が科学と環境のつながりを学ぶ「とうおん子ども科学&環境会議」が11月30日に中央公民館で開催されました。本イベントは市と市教育委員会が、愛媛大学や県総合科学博物館等と毎年開催しており、今年も市内の小学5年生約300人が実験や観察を通して環境問題について考えました。

先月号に引き続き、今月号では第6分科会から第10分科会までの様子をご紹介します。



第6分科会

魚のからだのつくりを知ろう

食卓に出てくる魚。その体のつくりがどうなっているか、知っていますか？観察記録をつけながら、魚の体の仕組みを学びました。



第7分科会

瀬戸内海にクジラがいた？！

少し昔、実は瀬戸内海にもクジラがいました。クジラって何を食べて、どのぐらい生きるの？体の大きさはどのくらい？クジラの骨に触りながら、どんなふうに暮らしていたかを学びました。



第8分科会

ヒアリのお話

～外来生物について学ぼう～

メディアでも取り上げられた外来生物「ヒアリ」。そもそも外来生物ってどんな特徴があるの？もし見つけたらどうしたらいいの？アリの観察スケッチをしながら、特徴や生態系について学びました。



第9分科会

気象について学び、体験してみよう！

急な竜巻や大雨、雷にあったとき、どうやって避難したらいいの？よく聞く気圧って何？実験器具を使いながら、気象と環境のつながりを学びました。



第10分科会

交通すごろくを使って

環境と社会を考えよう

車は便利だけど、みんなが使うとどうなるの？すごろくを使いながら、環境と社会について考えました。



平成29年分の所得申告を受け付けます

**期限内に忘れず
申告しましょう**

市は、確定申告の期間中、次の日程で申告相談を実施します。

この申告は所得税の確定申告だけでなく、市県民税や国民健康保険税、保育料などを算定するための資料になります。必ず期限内に忘れず正しく申告しましょう。

なお、次に挙げる人は、市の申告相談では受け付けません。松山税務署で申告してください。

- 青色申告の人
- 山林や不動産、または株式の譲渡所得のあった人
- 損失の繰越や繰戻をする人 など

所得税の確定申告

■申告が必要な人

- 2か所以上から給与収入があり、合算して年末調整を受けていない人

- 給与や退職所得以外の所得の合計が20万円を超える人

- 給与の年間収入が2千万円を超える人

- 事業をしている、不動産収入がある人

- 山林や不動産、または株式の譲渡所得がある人

- 損失の繰越や繰戻をする人 など

■還付申告

申告の義務がない人でも、源泉徴収された所得税が還付される場合があります。

ります。

- 年末調整を受けなかった人（中途退職などを含む）

- 「医療費控除」「寄附金控除」を受けることができる人

- 住宅借入金特別控除の適用を受ける人 など

市県民税の申告

所得税の確定申告が不要であった人でも、市県民税の申告が必要な場合があります。

- 農業、営業、不動産などの収入があった人

- 公的年金等の収入が4百万円以下で、所得税の確定申告が不要であった人 など

松山税務署の確定申告会場のご案内

■開設期間

2月16日(金)～3月15日(木)

※2月18日(日)、25日(日)は申告書の受付を行います。

◎2月15日以前は、申告会場を開設しての申告相談は行っていません。

◎駐車場が大変混雑します。臨時駐車場は設けていませんので、公共交通機関をご利用ください。



2/16金
▼
3/15木

問い合わせ先

【市県民税について】

東温市役所税務課 ☎964-4403

【所得税について】

松山税務署 ☎941-9121

申告しなかった
場合は？

申告に必要なもの

■ 所得税

所得税の申告が必要な
場合、期限経過日数に応
じ、加算金や延滞金が追
加されることがあります。

■ 各種サービス

① 公的な料金等が適正に
設定できない。

例 国民健康保険税、保
育料の算定・国民年

金の免除申請 など

② 給付金等の申請等の際、
スムーズな手続きがで
きない。

例 児童手当・奨学金
など

③ 所得証明の発行ができ
ないため、金融機関など
からの融資を受けるこ
とができない。 など



(□)にレを入れてみましょう

□ 印鑑

□ 税務署からのお知らせは
がき(お持ちの人のみ)

□ 所得の計算に必要なもの

□ 給与や年金の源泉徴収
票(原本)

□ 収支内訳書、収入金額
と必要経費が分かる帳
簿、領収書など

(農業・事業所得)

□ 控除の計算に必要なもの

□ 社会保険料、生命保険
料、損害保険料の支払
いを証明する書類

□ 医療費控除の明細書

※ 事前に作成してくださ
い。(下記参照)

※ 国民健康保険税・国民
年金保険料等は「社会
保険料」扱い

□ 障害者手帳等

□ 還付金の振込口座の分
かるもの(本人名義)

□ マイナンバーカード
(15ページ参照)

医療費控除の改正について

平成29年分の確定申告から、医療
費控除を受けられる場合には医療費
領収書の提示・提出が不要となり、
代わりに「医療費控除の明細書」の
添付が必要となりました。

なお、医療費控除の申告・医療費
控除の明細書は、国税庁ホームペー
ジ「確定申告書等作成コーナー」で
作成できます。

※ 領収書は自宅で5年間保存し、税
務署から求められたときは、提示
または提出しなければなりません。
※ 平成31年分までの確定申告では、
これまでのとおり領収書を提示ま
たは添付することもできます。

申告と納税は期限内に！

平成29年分の確定申告・納期限

所得税及び復興特別
所得税・贈与税 3月15日(木)

消費税及び地方消費税
(個人事業者) 4月 2日(月)

納税は便利な振替納税を
ご利用ください【振替日】

所得税及び復興特別所得税 4月20日(金)

消費税及び地方消費税
(個人事業者) 4月25日(水)



www.nta.go.jp

詳しくは

国税庁

で

検索

申告書は、国税庁ホームページで作成できます！

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で、申告書を作成することができ
ます。

初めての人も操作がしやすい画面となっていますので、ご利用ください。

作成した申告書は、印刷して郵送等により提出できます。また「e-Tax(電子申告)」を利用
して提出することもできます。詳しくは、e-Taxホームページをご覧ください。

申告受付の日時と対象地域

■受付時間 7時～15時
(申告相談開始は9時からです)

※ただし、受付数が許容と思われる数を超えると締め切る場合があります。

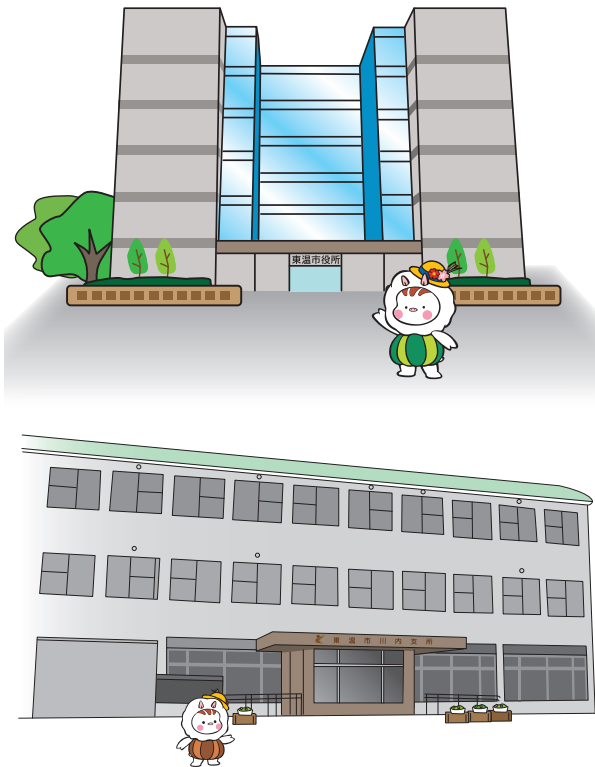
日 程	指 定 地 区	申告相談会場
2月	16(金) 則之内乙・丙・井内・吉久	川内支所 会議室 (3階)
	17(土) 申告受付は行っておりません	
	18(日) 休日相談日 (地区指定なし)	
	19(月) 北方・松瀬川・河之内・滑川	
	20(火) 南方・則之内甲・松瀬川・河之内	
	21(水) 南方・吉久・則之内甲	
	22(木) 北方・則之内乙・丙・井内・滑川	
	23(金) 山之内・樋口・横河原	市役所 大会議室 (4階)
	24(土) 申告受付は行っておりません	
	25(日) 休日相談日 (地区指定なし)	
	26(月) 志津川・野田	
	27(火) 西岡・下林	
	28(水) 見奈良・上林	
3月	1(木) 田窪・上村	
	2(金) 南野田・北野田	
	3(土)	
	4(日)	
	5(月) 牛瀧・野田	
	6(火) 山之内・横河原・西岡	
	7(水) 志津川・上林	
	8(木) 見奈良・下林	
	9(金) 田窪・上村	
	10(土)	
	11(日)	
	12(月) 南野田・北野田	
	13(火) 樋口・牛瀧	
	14(水)	
	15(木)	

※ 2月18日(日)、2月25日(日)を除き、土日の申告相談は行いません。
※ 指定地区外でも受付します。
※ 相談会場以外では、申告書の受付はできません。
※ 会場は例年混雑し、待ち時間が長くなる場合もありますが、ご了承ください。
※ インフルエンザ感染防止のため、マスク着用での来庁をお勧めします。

平成28年分以降の確定申告等の提出の際には、「**マイナンバーの記載**」 + 「**本人確認書類の提示または写しの添付**」が必要です。

- 《マイナンバーカードをお持ちの人は…》
☐ マイナンバーカード (個人番号カード) のみ
《マイナンバーカードをお持ちでない人は…》
☐ 本人のマイナンバーを確認できる書類 (番号通知カード等)
☐ 身分確認書類 (運転免許証、パスポート等)

※ 扶養家族がいる人は、扶養家族のマイナンバーが分かるカード等もお持ちください。
※ 代理人が申告に来る場合は、次の①②を持参してください。
① 本人からの委任状または申告者本人のマイナンバーカード、健康保険証等
② 代理人の運転免許証等身分確認ができるもの





年金のひろば

市民課医療年金係 ☎964-4471
松山東年金事務所 ☎946-2146

詳しくは
お問い合わせください



保険料の納付は口座振替が便利です！

「口座振替」の場合、納め忘れを防ぐことができます。

また、まとめて前払いすることで保険料が割引になる「前納制度」もあります。

●申込窓口

市役所・年金事務所・金融機関

●持参物

- ▷通帳 ▷口座届出印
- ▷基礎年金番号が確認できる書類(年金手帳等)
- ▷身分証明書(運転免許証等)

●前納の申込期限

2月末まで

※10月～翌年3月までの6か月前納の申込期限は8月末です。



介護予防ニュース

長寿介護課 介護給付係
☎964-4408

3月事業予定

地区の公民館等を利用した介護予防事業
対象者 東温市内に住所を有している65歳以上の人

地区訪問型運動教室【参加費 無料】

2日(金)	10:00～	牛淵集会所
	13:30～	南野田公民館
5日(月)	13:30～	田窪団地集会所
6日(火)	10:00～	田窪公民館
	13:30～	上樋集会所
8日(木)	10:00～	横瀬団地公民館
	13:30～	上林公民館
12日(月)	13:30～	下林集会所
14日(水)	13:30～	上村集会所
16日(金)	13:30～	土谷公民館

※参加時の飲み物は、各自で用意してください。
※当日の気象状況によっては、中止になる場合があります。

※初めて参加する人には
内容説明及び状態の聞き取りをしますので、
参加の前に市役所へお問い合わせください。



脳トレ大学(オープン教室)【参加費 200円】

1日(木)	10:00～	上林公民館、横瀬団地公民館、南方東公民館
	13:30～	山之内集会所、播磨台団地集会所
5日(月)	10:00～	田窪公民館、上樋集会所
	13:30～	見奈良公民館、町西公民館
6日(火)	10:00～	西岡公民館、保免集会所、北方東公民館 町東公民館
	13:30～	田窪団地集会所、南野田公民館、下林集会所 上村集会所、土谷公民館
8日(木)	10:00～	南方東公民館
	13:30～	樋口集会所、播磨台団地集会所
12日(月)	10:00～	田窪公民館、上樋集会所
	13:30～	見奈良公民館、町西公民館
13日(火)	10:00～	西岡公民館、保免集会所、北方東公民館 町東公民館
	13:30～	田窪団地集会所、南野田公民館、下林集会所 上村集会所
15日(木)	10:00～	上林公民館、横瀬団地公民館
	13:30～	山之内集会所、樋口集会所

消費者力UP↑通信



カニの勧誘電話に注意！
突然かかってくる電話に
冷静な対応を！

相談・お問い合わせ

東温市消費生活相談窓口(☎964-4400)
※毎週月曜日、第2・4金曜日は、専門
の相談員が対応

○消費者ホットライン

☎188『嫌や!』(イヤヤ!)

相談事例

海産物販売業者から電話があり、「カタログギフトで海産物を注文したお宅に連絡をしている。ズワイガニを6日後に代引きで送る。」と言われた。夫が注文したのだと思い込み、承諾してしまった。注文を取り消したい。

アドバイス

- 注文したのが誰なのかを確認してから返事をしましょう。
- 電話勧誘で契約した場合、カニ等の生鮮食料品も8日間以内ならクーリング・オフができます。
- 書面の記載不備を理由に、契約解除できる場合があります。



あひま

安全協会みなみ

第256号
H30.2.1

松山南交通安全協会
☎958-6558

冬道での事故防止

【スリップ注意】

急ブレーキ・急ハンドル等、「急」のつく運転は絶対にやめましょう。



【車間距離】

普段以上に先行車と十分な車間距離をとって、追突事故を防ぎましょう。



【坂道・カーブ】

あらかじめ減速しポンピングブレーキ・エンジンブレーキを活用して走行しましょう。



公共交通ニュース

都市整備課 ☎964-4412

市内山間バス路線の利用状況をお知らせします

調査路線	運行地域	1日あたりの利用者数	
		平成29年5月	平成29年11月
滑川線	滑川～川内～横河原駅前	20.7人 (2.3人/便)	33.0人 (3.7人/便)
河之内線	河之内～川内～横河原駅前・東温市役所	31.2人 (3.9人/便)	27.7人 (3.5人/便)
松瀬川線	奥松瀬川～川内～横河原駅前	26.0人 (4.3人/便)	24.4人 (4.1人/便)
井内線	井内～川内～横河原駅前	14.0人 (2.3人/便)	15.2人 (2.5人/便)

「たまに」「少しでも」
電車やバスを使って
おでかけしてみませんか？





今年のかけ声は 福はうち 鬼もうち！

郷土史講座を開催します
れきみんと東温史談会が共催する恒例の講座は毎回盛況で、市民の郷土の歴史に対する関心の高さがうかがえます。この講座にぜひお越しください。
 日 2月17日(土)
 時 13時30分～15時
 所 中央公民館 2階

立春を迎え、梅の花が開き始める季節です。今はマラソンなどの体力づくりにも適した季節。春を目前に控え、強い体づくりにも励みたいものです。
生涯学習課では、様々な講座、イベントを実施していますので、ぜひお気軽にご参加ください。また、施設のご利用もお待ちしています。

さくら講座「うどん打ち体験教室」受講者を募集
もち麦粉でうどんを打ちます。紫黒米のおにぎり付きです。エプロン・三角巾をご準備ください。
 日 3月13日(火)
 時 10時から(3時間程度)
 所 川内公民館 料理実習室(2階)
 定 15名
 対 東温市在住
 費 1,000円
 申 2月19日(月)～3月5日(月)
 (定員になり次第締切)
 申・川内公民館

講山内治朋先生
(愛媛県歴史文化博物館学芸員)
 演題「東温地域と戦国の河野氏内紛」
 費 無料
 所 歴史民俗資料館



ツインドームトレーニングルーム
 利用時間 8時30分～22時
 利用料
 市内在住 200円
 市外在住 240円



バーベルは140kgまで可能。その他、フラットインクラインベンチ、ダンベルラックを更新。ダンベルも順次更新していきます。

ツインドーム重信トレーニングルーム 一部機器を更新！
昨年10月から使用を停止しておりましたウェイトトレーニング機器について、安全面を向上させた新しい機器に更新しました。健康づくり、体力づくりにぜひご利用ください。

東温市スポーツ栄誉章授与式を開催しました

12月25日、第17回全国障害者スポーツ大会と第6回アジア男子ジュニア選手権大会で優勝された本市在住の4個人に対し、東温市スポーツ栄誉章が授与されました。

第17回全国障害者スポーツ大会優勝

佐伯 強 氏(陸上競技・ソフトボール投げ)
 上川 義弘 氏(グランドソフトボール)
 楠岡 佑基 氏(グランドソフトボール)

第6回アジア男子ジュニア選手権大会優勝

八木 孔輝 氏(ソフトボール)



生涯学習ひろば



図書館分館(川内公民館内)

中央公民館(生涯学習課)

開館 8時30分～22時
 ☎964-1500

〈今月の休館日〉
 2/11㊥、12㊥、18㊥

川内公民館(図書館分館)

開館 8時30分～22時
 (図書館分館 9時～17時15分)

☎966-4721

〈今月の休館日〉
 2/11㊥、12㊥、18㊥

※図書館分館は上記に加えて
 2/28㊥

図書館本館

開館 9時～19時
 ☎964-3414

〈今月の休館日〉 2/28㊥

歴史民俗資料館(れきみん)

開館 9時～17時15分
 ☎964-0701

〈今月の休館日〉
 平日の月曜日

2/13㊥、18㊥、28㊥

時 日 時	所 場 所	内 容
講 師	定 員	対 象
費 用	参加費	申 込
問 合	問 合	合 せ

放課後わくわく広場
モールでいきものづくり！

時 2月21日(水) 16時～16時45分

所 さくらこども館

対 小学生以下の児童

※保護者同伴可

費 無料

申込は不要です。直接会場にお越しください。

関 生涯学習課

キッズ向け
講座ツインドーム重信
休館のお知らせ

定期清掃実施に伴い、下記の2日間を休館します。なお、休館期間中は、ツインドーム重信、農林業者トレーニングセンター及び川内体育センターの窓口業務もお休みします。

休館期間 2月5日(月)～6日(火)

予約・キャンセル・使用料の支払いは、中央公民館または川内公民館をお願いします。

図書館本館
LLブックが入荷！

LLブックとは、いろんな人が読みやすいように、内容を理解する助けとして、イラストや写真、記号を多く添えた本です。

図書館
information

図書館特別休館

蔵書点検を行うため、下記のとおり長期休館します。

休館期間

3月8日(木)～14日(水)

図書の管理上大切な作業です。ご理解とご協力をよろしくお願いします。

※本館・川内分館・移動図書館車ともに休館します。

※返却は、夜間返却口・返却ボックスをご利用ください。

天文講座 おほしさまをながめんかい
月と冬の星を見よう！！

時 2月24日(土)

19時30分～21時

所 本館 4階 天体観測室

期 ～2月14日(水)

定 30人 (申込多数は抽選)

※小学生以下は要保護者同伴

New Arrival

探偵少女アリサ
の事件簿
今回は泣かずに
やってます

東川 篤哉／著

小学生ながらも天才的な推理力と洞察力を持つ美少女探偵とヘタレ三十路男による爆笑必至のユーモア・ミステリー。

10代からの
プログラミング
教室

矢沢 久雄／著

プログラミングができると、どんないいことがあるの？難しい？苦手意識があっても大丈夫。ものを作る楽しさを実感しながら、自分で身につける技術を学びます。

2月のかぼちゃん号
(移動図書館)

幸楽・南方・則之内・河之内・町西

12日・26日 (第2・4回)

希望の館・樋口・横河原

13日・27日 (第2・4回)

志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵

14日 (第2回)

上樋・播磨台・野田・新村・北野田

8日・22日 (第2・4回)

上村・下林・上林・ガリラヤ荘

9日・23日 (第2・4回)

北方・松瀬川・南方

3日・17日 (第1・3回)

北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池

4日・18日 (第1・3回)

則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川

10日・24日 (第2・4回)

南方・吉久・井内・則之内乙

11日・25日 (第2・4回)

耳寄りな情報をお寄せください♪

ふれあい広場

♡ meeting place ♡

地域づくりニュース

地域の新しい挑戦を応援します

日に日に寒さが厳しくなる中、滑川渓谷にも本格的な寒さが到来しました。



地域おこし協力隊
滑川担当 松井

凍てつくような寒さの中、渓谷案内所である「滑川清流ハウス」では、今シーズンより薪ストーブを準備しました。渓谷散策で冷えた体を芯から温めてくれます。

自然の中で揺らめく炎を眺めながら、ゆったりとした時間を過ごしてみたいはいかがでしょうか。



渓谷の天候等、事前に知りたい人は下記の連絡先までお電話ください。そのほか、フェイスブックでも滑川地区の最新情報を発信しています。

季節によって様々な表情を見せる滑川地区。夏の賑やかさとはまた違った、落ち着いた雰囲気をお楽しみください。

〒滑川渓谷案内所 滑川清流ハウス
(☎080-3922-1675)

Mālo e lelei! (こんにちは!) NO.11

トンガから

JICA海外シニアボランティア
平成28年1次隊 栗原 純子

トンガの大晦日は日曜日(安息日)で、動物の鳴き声、時折走る車の音以外はいつも通り静寂の一日でした。しかし深夜12時になると同時に近隣から一斉に花火の音。人々も新年の訪れを心待ちにしていたのです。

さて、トンガの人々は元来食べることが大好きです。クリスマスや、送別会、学校の創立記念など、各人が作った料理を持ち寄るカイポーラ(カイ=食べる、ポーラ=大宴会)や1歳の誕生日、新年のお祝いなど家で50人分、いやそれ以上の食事を用意する場合など様々な形でいつも盛大に開かれます。

そんなトンガで日本食の代表と言えば「巻き寿司」のようで、これまでにたくさん巻いては差し入れ、また、作り方の講習も何度も実施しました。具材には胡瓜、人参、卵焼き、かにカマ、ソーセージ等を入れることが多く、皆コツを掴んで上手に巻きます。ただ、海苔が入手困難かつ値段も高く、巻きすの代わりにラミネートで代用しま

す。私が来た頃、日本人夫妻の作る巻き寿司がレストランやカフェに並んでいて注文もできましたが、そのご夫妻も昨年の8月に長い滞在を終え、帰国されました。

時折トンガ人の作った寿司を見かけます。45年の歴史のJICAボランティアや日本食の店を経営していた人など、多くはない在留邦人の人達の努力が実り、少しずつ定着したのでしょう。

それではトキシオ(また会いましょう!)

※ JICA トンガ派遣は昭和48(1973)年3月から始まり、今年の3月で45年になります。



高校の70周年記念



トンガの巻き寿司

満1歳 Happy Birthday



仙波のどかちゃん
2月14日生まれ(前松瀬川区)

いつも沢山の幸せをありがとう♡
これからも健康ですくすく育ちますように♡



渡部寧ちゃん
2月17日生まれ(横河原区)

かわいい寧♡いっぱい食べてたくさん遊ぼうね♡♡

写真掲載しませんか！

ペットの
写真も
募集中！

必要事項

【満1歳】(対象) 3月生まれ
①写真(デジカメ画像も可)
②氏名(ふりがな) ③住所 ④生年月日
⑤電話番号 ⑥父母氏名 ⑦30
字程度でお子さんへのメッセージ
締 2月9日(金)

応募先

必要事項を明記の上、下記まで
〒総務課広報広聴・男女共同参画係
(☎964-4400)
〒791-0292
東温市役所 総務課
メール
soumka@city.toon.ehime.jp
※必要に応じて抽選を行います。

※メールで送る場合、件名を「満1歳
掲載依頼」と明記してください。

きらり東温からのお知らせ

高齢化社会をどう乗り越えるか、将来に不安を抱えることも多いと思いますが、地域の施設を見学し、介護サービス等の福祉の実態を学びませんか。

時 2月17日(土) 13時40分～

【集合場所】中央公民館駐車場 ※車に乗り合わせて移動します。

【訪問先】介護付有料老人ホーム 笑歩会東温

内 施設見学、サービス内容の説明、簡単な体験等

締 2月9日(金)

申 佐藤 (☎964-9171)

冬から春に移り変わる… 井内地区からのお知らせです



地域おこし協力隊
井内担当 古谷

★『井内棚田FANCLUB』の会員募集！

井内地区の棚田のある風景を後世に残していくために稲作を続けていけるようにサポートしてくれる人を募集します。年間の会費や特典等の内容など詳細は、市ホームページで見ることができます。ご賛同いただける人は、申込用紙をダウンロードし、必要事項を明記の上、東温市役所農林振興課(☎964-4409)まで郵送またはFAX(964-4447)にてご応募ください。



★『猪突猛進！野山を駆け巡る宝探しマラソン大会』出場者募集！

時 2月24日(土) 11時15分～

(受付10時～10時30分)

対 小学1～6年生

定 定員 30人(応募者多数の場合は抽選)

エントリー締切 2月10日(土)

詳細は、「井内の里 人空田」で検索！
Facebook に申込方法等を掲載しています。



時 日時 所 場所 締 締め切り 定 定員 費 参加費 申 申し込み 問 問い合わせ 持 持参品 ☎ 電話



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
2月				1	2	3
				あおぞら	親子体操 こあら	
4	5	6	7	8	9	10
	おはなし	あおぞら パパママ教室	赤ちゃん広場 おはなし 親子体操 赤ちゃん相談 7か月児教室	ぴよぴよ あおぞら ちびちびちゃん	親子体操 園開放 ぱんだ	かぼちゃん
11	12	13	14	15	16	17
建国記念の日	振替休日	親子遊び すくすく	赤ちゃん広場 ぴよぴよ おはなし 親子体操 園開放 離乳食教室	Café	親子体操	
18	19	20	21	22	23	24
	おはなし	ぴよぴよ あおぞら すくすく	赤ちゃん広場 親子体操 3歳児健康診査	ぴよぴよ あおぞら ちびちび 園開放	親子体操	かぼちゃん
25	26	27	28			
		あおぞら パパママ教室	赤ちゃん広場 おはなし 親子体操			

すくすく 中公 10時 TEL 955-5535	赤ちゃん広場 健康セン 9時 TEL 966-2080	あおぞら 火曜日：健康セン 9時 木曜日：さくら 9時30分 TEL 966-2080	ちびちびちゃん ちびちび 図書館本館 11時 TEL 964-3414
ぴよぴよ TEL 966-2080 9時30分	8日(休) よしいのこども館 14日(休) 川内保育園	20日(火) 南吉井第二保育所 22日(木) 拝志保育所	ぱんだ さくら 10時30分 TEL 966-6169
こあら いわがら 10時30分 TEL 960-5003	親子体操 11時 いわがら：第1水曜日 さくら：第2・第4水曜日 よしいの：第1・第3月曜日	園開放 9時30分 9日(金) 川上幼稚園 14日(水) 東谷幼稚園 22日(木) 北吉井幼稚園 西谷幼稚園	
おはなし 11時 いわがら：第1水曜日 さくら：第2・第4水曜日 よしいの：第1・第3月曜日	親子遊び 中公 9時30分 内容：いろいろな遊び TEL 966-2080	Café よしいの 11時 TEL 955-2026	

健康推進課

TEL 964-4407

川内健康センター

TEL 966-2191

乳幼児健康診査
相談・教室

※乳幼児の身体計測は、地域子育て支援センターが開催している「赤ちゃん広場」でも行うことができます。

妊婦相談

内 母子健康手帳の発行
妊娠等に関する相談
時 執務日 8時30分～
所 市役所健康推進課
川内健康センター

パパママ教室

内 1日目 沐浴体験
2日目 歯の健康等について
対 妊婦とその家族
時 2月6日(火)・27日(火)
受付 9時30分～10時
所 中央公民館
※1コース(2日間)ですが、
1回のみの参加も可能

赤ちゃん相談

内 身体計測※、
子育て相談 等
対 乳幼児
時 2月7日(水)
受付 9時30分～11時
所 中央公民館

7か月児教室

内 小児科医師、歯科衛生士、
救急救命士によるミニ講話 等
対 平成29年7月生まれ
時 2月7日(水)
受付 12時30分～13時
所 中央公民館

離乳食教室

内 離乳食の進め方について 等
対 平成29年9・10月生まれ
時 2月14日(水)
受付 9時30分～10時
所 中央公民館

3歳児健康診査

内 内科、歯科診察 等
対 平成26年7・8月生まれ
時 2月21日(水)
受付 13時～14時
所 中央公民館



ファミリー・サポート・センターとうおん

TEL990-1130 対象：12歳まで

ファミサポだより 研修会報告

第9回会員研修会は、管理栄養士の岡田香さんを講師に「子どもの食生活について」と題して、クリスマスに役立つ簡単おやつ「パンビー」をみんなで作り、試食しました。「とても簡単でヘルシーなケーキを作ることができてよかったです。」などの感想がありました。今後も楽しく学べる研修会を実施していきたいと思ひます。

子育て支援センター

TEL966-2080 対象：未就園児

お子さんと一緒に遊びながら、子育ての楽しさ・不安や悩みを気軽に話せる場所です。

■午後開放について

川内健康センター2階“あおぞら広場”を自由開放しています。お子さんとゆったり過ごすことで、ちょっと息抜きになることも…ぜひご利用ください。

いわがらこども館 TEL 960-5003

対象：幼児～18歳まで 休館日：火曜日 開館：(10～3月) 9時30分～17時30分

さくらこども館 TEL 966-6169

よしいのこども館 TEL955-2026 休館日：火曜日 開館：9時30分～20時

乳幼児・小学生：17時30分まで(10～3月) 中学生：20時まで(18時以降は保護者の迎え要) 高校生：20時まで

こども館の催し(共通)

- 子育て相談
随時(イベント時除く)
- 親子体操(週1回程度)
時間：11時～
対象：幼児と保護者
- おはなし会(月2回程度)
時間：11時～
対象：未就園児と保護者
- ◎小学生クラブ 対象：小学生
※定員は申込多数の場合は抽選
※申込は各こども館にある申込書
またはホームページよりダウンロードし、こども館へ。
- 幼児教室
対象 未就園児とその保護者
- ★その他 来館者全般 自由参加

いわがらこども館
(小学生クラブ)

- ◎料理「いちごの蒸しパン」
時 2月18日(日) 13時30分～
申 2月10日(土)
定 15人

よしいのこども館
(友遊タイム)

- ◎ココアむしぱんでバレンタイン
時 2月10日(土) 13時30分～
申 2月4日(日)
定 15人

さくらこども館
(小学生クラブ)

- ◎料理「いちごの蒸しパン」
時 2月17日(土) 13時30分～
申 2月10日(土)
定 15人

◆利用制限のお知らせ◆

【さくらこども館】2月14日～19日
一般遊戯室の床修繕工事を実施するため、一般遊戯室の利用ができません。

◆臨時休館のお知らせ◆

【いわがらこども館】2月20日～27日
センターホールの床修繕工事を実施するため、全ての部屋の利用ができません。

大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

いわがら(こあらクラブ・その他)

- 節分あそび
時 2月2日(金) 10時30分～
定 当日先着25人
- ひなまつり&お別れ会
時 3月9日(金) 10時30分～
- ★講談社全国訪問おはなし隊
時 2月17日(土) 14時30分～
- ★春のお茶会
時 3月3日(土) 13時30分～
[協力：重信中学校 茶道部
愛媛大学医学部 奇術部]
- ★いわがらあそび組
「あそびながら体操」
時 3月10日(土) 10時30分～
申 2月5日(月)～
定 先着20人
定 3～5歳児とその保護者

さくら(ぱんだクラブ・その他)

- おみせやさんごっこ
時 2月9日(金) 10時30分～
定 当日先着25人
- ひなまつり&お別れ会
時 3月2日(金) 10時30分～
- ★けん玉教室
時 2月25日(日) 14時～
- ★キッズおもちゃ病院
時 3月4日(日) 10時～
申 2月10日(土)～当日14時
※修理作業は無料ですが、取換部品代は実費になることがあります。

よしいの
(育ジョイタイム・その他)

- ベビーマッサージ
時 2月26日(月) 11時～
申 2月14日(水)～
定 先着10組
定 首が据わった頃から1歳くらいの赤ちゃんとその保護者
- ★本とあそぼう全国訪問おはなし隊
時 2月3日(土) 15時～
- ★よしいのあそび組「ダンスであそぼう」
時 2月24日(土) 10時30分～
申 2月5日(月)～
定 先着20人程度 来館受付のみ
定 3～5歳児とその保護者

★よしいのフリーマーケット

- 時 3月18日(日) 13時～
出展者を募集します
申 1月15日(月)～2月5日(月)
定 18歳までの児童をもつ保護者
定 子どもに関するリサイクル品等

先着
8組

時	日	時	所	場	所	申	込	期	限	内	容	講	師	対	象	定	員
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

お知らせ 募集 イベント 講座・研修 

情報 BOX

「警察官になりたい」
そらくん愛顔感動ものがたり
表彰式イベント

全国の皆さんから多数の応募をいただいた「感動のエピソード」及び「愛顔の写真」の表彰式イベントを開催します。皆さんのご参加をお待ちしています。

時 2月25日(日)

14時30分～17時(予定)

所 ひめぎんホール メインホール
(松山市道後町2-5-1)

費 無料(ただし、入場整理券の申し込みが必要)

申込方法 住所、氏名、電話番号、希望枚数を電話、FAX、メールで問い合わせ先へ

※電話受付は平日8時30分～17時15分

※詳細は「愛顔」「表彰式」で検索してください。

問 愛媛県文化・スポーツ振興課
(☎912-2972)
(FAX912-2969)
(✉bunkasports@pref.ehime.lg.jp)

自衛官候補生(18歳以上
27歳未満)の募集案内

試験日 3月10日(土)

受付期間等については、下記までお問い合わせください。

問 自衛隊松山募集案内所
(☎947-3040)

愛媛プロスポーツ試合
スケジュール(愛媛FC)

時 2月25日(日) 14時

所 ニンジニアスタジアム

対戦相手 ツエーゲン金沢

※詳しくは、愛媛FC公式HPをご覧ください。
(HP <http://www.ehimefc.com/p/index.html>)

県美術館企画展「生誕200年
沖 冠岳と江戸絵画展」

江戸時代後期～明治初期にかけて、江戸東京で活動した今治出身の画家、沖冠岳。本展では、冠岳のさまざまな作品と活動の舞台となった江戸の書画壇についても紹介します。

期間 1月20日(土)～3月25日(日)

9時40分～18時

※入場は17時30分まで

所 愛媛県美術館(松山市堀之内)

費 ▶大人1,200円

▶高大生900円

▶小中生700円

問 「沖 冠岳展」実行委員会
(☎921-2192)

重信川・石手川
河川愛護モニター募集

日常生活で気づいた河川に関する情報を重信川出張所に伝え、河川愛護思想の普及・啓発活動を行うモニターを募集します。

応募資格 20歳以上で活動範囲の近隣に居住し、月1回以上の定期報告等が可能な人(任期は原則1年)

手当月額 2,800円(変更有り)

定 9人(1区間1人)

申 2月28日(水)17時(必着)

※詳細は、HPで確認または下記へ問い合わせてください。

問 松山河川国道事務所

重信川出張所

(☎958-8215)

(FAX958-8225)

(HP <http://www.skr.mlit.go.jp/matsuyam/>)

南の島で国際交流
第42回 ちびっこ探検学校
ヨロン島 参加者募集

今度の春休みは、思い出に残る楽しい体験をしに暖かな南の島「ヨロン島」に行きませんか？

期間 3月26日(月)～4月1日(日)

6泊7日

所 鹿児島県大島郡与論町

対 小学2年生～6年生

定 日本人小学生200名

在日外国人小学生100名

内 ▶様々な野外活動を通して友達作りの楽しさを知り、お互いに協力し助け合い、積極的にチャレンジする心を養う。

▶在日外国人小学生と活動・生活を共にすることで、言語や習慣を超えて友情を深め、国際感覚を身に付ける第一歩とする。

費 13万円(プログラム参加費+旅費の合計)松山空港出発

申 3月5日(月)

※詳しい資料を郵送にてお送りしますので、下記までお問い合わせください。

問 (公財)国際青少年研修協会

(☎03-6417-9721)

(FAX03-6417-9724)

(✉info@kskk.or.jp)

(HP <http://www.kskk.or.jp>)

時日時 **所** 場所 **内** 内容

講 講師 **対** 対象 **定** 定員

費 費用 **申** 申し込み **主** 主催

問 問い合わせ **☎** 電話

FAX ファックス **✉** メール

- ! お知らせ
- 募 集
- ♪ イベント
- 講座・研修

情報 BOX



「ケーキ屋さんになりたい」
えまちゃん



松山東高等学校通信制 課程生徒募集

誰でも年齢を問わず、自分のペースで学習することができます。条件を満たせば、高等学校卒業の資格が得られ、卒業後は大学や専門学校等への進学の道もあります。まず、お問い合わせください。(願書は本人以外には配布できません)

入学資格

- ▷ 中学校卒業生
- ▷ 平成30年3月に中学校を卒業見込みの人または中等教育学校前期課程修了見込みの人
- ▷ 中学校卒業程度の学力を有すると認められる人
- ▷ 高等学校に在籍または中途退学した人

出願期間

- ▷ 新入学
 - 1次 2月1日(木)～3月2日(金)必着
 - 2次 3月20日(火)～4月4日(水)必着
- ▷ 編入学
 - 1次 2月1日(木)～3月1日(木)必着
 - 2次 3月9日(金)～3月15日(木)必着
- ▷ 転入学
 - 2月1日(木)～3月16日(金)必着

問 松山東高等学校通信制課程
(☎945-0131)



えひめ結婚支援センター 「ボランティア推進員」募集

愛媛県が開設した「えひめ結婚支援センター」では、独身男女に出会いの場を提供する出会いイベントを各地で開催しており、参加者の交際フォロー等を行う愛のキューピッド役として「ボランティア推進員」にご協力いただいております。

現在、県内で約200人が活動されていますが、更なる活動を推進するため、出会いイベントの運営やカップルのフォローにご協力いただける皆様に募集しています。

つきましては、次のとおり説明会を開催しますので、ご興味のある人はご応募ください。(事前申込みが必要です。)

<中予地区説明会>

- 時 2月24日(土)
10時30分～12時30分
- 所 COMS (コムズ)
(松山市三番町6-4-20)
- 問 えひめ結婚支援センター
(☎933-5596)
- (HP) <http://www.msc-ehime.jp>



わたらしい働き方を見つける交流会

時・所

- ▷ 2月16日(金)、23日(金)
各10時～12時30分
COMS (コムズ)
(松山市三番町6-4-20)
- ▷ 3月2日(金) 10時～13時
東京第一ホテル松山
(松山市南堀端町6-16)

対 働くことを考えている女性

定 20人 ※3月2日は32人

内 ▷ 2月16日

～わたらしい働き方を見つける交流会

▷ 2月23日

～ヒントを貰える交流会

▷ 3月2日

～企業のホンネが聞ける交流会+企業説明会・面接会

※1回だけの参加も可

費 無料 ※託児つき(6か月～)

申・問 ジョブカフェ愛work

(☎913-8686)

(FAX) 913-8685)

(HP) <http://www.ai-work.jp>

～一流のアーティストを東温市に～

守安 功&雅子アイルランド音楽コンサート

演奏曲目は決まっています。お客様のリクエストに答える形でコンサートは進んでいきます。何が飛び出すかわからない、一期一会のコンサート。どうぞ、お楽しみください。

内 アイリッシュフルート、小型のハープ、他アイルランド民族楽器の演奏
(①②とも予約制です)

①時 2月17日(土)

18時30分(開場18時)

所 横河原ぷらっとHOME
(横河原189-4)

費 一般2,500円

高校生以下1,000円

②時 2月18日(日)

14時30分(開場14時)

所 Kuromori
(河之内甲4916-3)

費 一般2,500円(別途1ドリンク代)

高校生以下1,000円(別途1ドリンク代)



予約先 080-2210-8220(東海林)
090-7147-1610(重松)



カメラスケッチ



12
30

2018年も一年良い年でありますよう 干支送り

水天宮（横河原）にて、毎年恒例の干支送りが行われました。今年は戌年ということで、戌の親子の姿が描かれた置3畳分もある大きな絵馬が、作成した東温高校美術部生や地元の人が見守る中、無事に奉納されました。



12
26

元気な声で火の用心!! 地元小学生と消防団の年末夜間警戒

年末年始の火災予防を呼びかけようと、則之内放免地区と川上地区の小学生が地元の消防団員と一緒に年末夜間警戒を行いました。拍子木を首から提げた子どもたちは、消防車両と一緒に歩きながら「火の用心 マッチ一本火事のもと」と声を合わせ、夜の住宅街に元気な声が響きました。



1
14

寒さに負けず走り抜ける！ 第12回東温市駅伝大会

前日まで続いた寒さが少し和らいで、駅伝日和となったこの日、小学生の部から一般の部まで多くの参加者が集まりました。昨年は茶堂公園周辺を往復するコースでしたが、今年は横河原公園から茶堂公園を周回するコースでの開催となりました。



一生懸命タスキをつなぐ選手たちの姿や終盤、一般の部で走っていた中学校の先生や保護者と一緒に伴走する子どもたちの姿に、会場から温かい拍手と声援が送られていました。

まちの話題をカメラでスケッチ！



1
17

ひめボスとともに進める職場改善 男女共同参画研修会

特別職・管理職を対象としたひめボスに関する男女共同参画研修会を実施しました。市では昨年4月に「東温市版ひめボス宣言」を行っており、参加した職員は、働き方改革についてグループワークでお互いの意見を交換し合いながら、熱心に取り組んでいました。

東温市版ひめボス宣言

私は、市民サービス向上への取組を推進するとともに、働きやすい職場環境の整備に努め、職場で共に働く部下の仕事と家庭生活や地域活動などの両立を支援しながら、自らも私生活をまろごと楽しむ東温市の「ひめボス」となり、働き方改革を進めていきます。



1
17

坊っちゃん劇場第13作 市長に表敬訪問

1月27日から坊っちゃん劇場で公演されているミュージカル「よろこびのうた～想いが溢れたとき、人は歌う～」で主演を務める^{しのみやあつひさ}四宮貴久さんと^{ほ かげなる み}帆風成海さんが加藤市長を表敬訪問しました。

この作品は、第1次世界大戦中に徳島県でベートーヴェンの第九『歓喜の歌』が日

本で初めて歌われたという史実を元に、ドイツ人捕虜と日本人との交流が描かれています。稽古の様子などを話した二人が最後に「素敵な作品に仕上がっているので、ぜひ観に来てください」と話し、加藤市長も笑顔で頷いていました。



カメラスケッチ



1
17

東温まるとCOOL CHOICEプロジェクト うちエコ診断

ふるさと交流館で「うちエコ診断」を実施しました。これは環境省認定の「うちエコ診断士」が各家庭の光熱水費や二酸化炭素（CO₂）排出量などをわかりやすく「見える」化して、ライフスタイルに応じたオーダーメイドの温暖化対策を提案するものです。今回は16名に受診いただき、和やかな雰囲気の中、皆さん真剣に省エネについて相談されていました。



1
10

寒い冬でも元気に遊ぼう！ とことこクラブ

今年最初のとことこクラブを開催しました。残念ながらこの日は天気が悪く、散歩に行くことはできませんでしたが、室内でカブトムシの幼虫などを観察しました。腐葉土の中に潜っていた幼虫に子どもたちはビックリ。興味津々な様子で、手のひらに乗せたり触ったりしていました。



1
21・28

大切な文化財を守るために 文化財防火訓練

毎年1月26日は、昭和24年に法隆寺金堂壁画が焼失した日として「文化財防火デー」と定められ、この日を中心に全国で文化財防火運動が展開されています。市内でも、則之内の三島神社と北方の医王寺で、火災や震災その他の災害から文化財を守るため、地元の消防団などの協力の元、訓練が行われました。



1
20・21

みんなでサッカーの楽しさを セルジオ越後杯争奪

サッカー解説者のセルジオ越後さんを招いてフットサルを競う大会がツインドームで2日間にわたり開催されました。今年で26回目を迎えた本大会には県内各地から16チームが集まりました。子どもたちは元気よくコート内を走り回り、シュートが決まるたびに観客から歓声があがっていました。

胸部CT検診のご案内

肺がんは、**早期段階では自覚症状がないため**、
検診によって早期発見をすることが重要です。

④40歳以上で今年度、集団検診で胸部CT検診を
受診していない人

費4,000円

※平成28年度に受診した人は、全額自己負担
(6,400円)で受診できます。

④川内健康センター(☎966-2191)

※電話でお申込みください。

※既に申込みをしている人には、12月上旬に受
診票を送付しています。



実施場所	実施日	受付時間
中央公民館	2月4日(日)	8時～11時 13時～14時

第2回こころの健康講座



④2月14日(水) 13時30分～15時

④中央公民館 2階 大ホール

④講演「災害時の心の健康

～被災者・支援者の心のケアを考える～

④愛媛県心と体の健康センター

所長 竹之内 直人 先生

④東温市民(東温市に住民票のある人)

費無料

④川内健康センター(☎966-2191)

病態別栄養相談 (要予約)

管理栄養士が食事記録などにもとづいて、栄養計算や相談に応じます。(相談時間：ひとり約1時間)

④2月2日(金)、16日(金) 9時～14時

④川内健康センターまたは市役所

④川内健康センター (☎966-2191)

健康相談

健康に関すること、お気軽にどうぞ。

④毎週水曜日 9時～11時

④健康ハウス(川内健康センター隣)

④川内健康センター(☎966-2191)

※市役所での相談ご希望の人は事前にご連絡ください。

65歳からのこころとからだの健康相談 (要予約)

心身の健康や認知症などの相談に応じます！

④2月15日(木) 14時～16時

④市役所または家庭訪問 ④2人

④長寿介護課(☎964-4408)

④相談員 SHUN心療クリニック 院長 馬場 俊一 医師

こころの健康相談 (要予約)

原因不明のだるさや人間関係の悩みなどの相談。

④2月9日(金) 14時30分～16時30分

④川内健康センター・市役所・家庭訪問

④2人 ④川内健康センター(☎966-2191)

④相談員 真光園 長尾 奈穂子 医師

④日時 ④場所 ④内容 ④講師 ④定員 ④参加費 ④対象
④申し込み ④問い合わせ ☎ 電話

たけもと整形外科クリニック

野田2丁目100番地2 (☎955-5888)

【診療時間】 9時～12時、14時～18時
(※土曜は9時～14時)

【休 診 日】 水曜午後・土曜午後・日・祝



整形外科領域の落とし穴



竹本 勇治

この原稿を依頼されたのは一か月前、提出期限は大晦日なのですが、色々考えているうちに提出期限の前日になってしまいました。この時期のテレビは特番が多く、今テレビの中で某タレントが見事に大きな落とし穴に落ちていきました。

さて、診療していると皆さんの周りにも多くの落とし穴があることに気がきます。今回はそれを紹介します。

①「関節が動くので骨折はしていません」
骨折していても動かないわけではありません。

②「突き指は受診しなくてよい」
突き指で骨や腱・靱帯を痛めることもあり、指の変形を生じることがあります。

③「肉離れは特に治療がないから受診しなくてよい」
肉離れにも程度があり、固

定や手術が必要なこともあります。まずはしっかりとした診断を受けましょう。

④「レントゲンで骨折が無ければ大丈夫」
レントゲンでわからない程度の細かい骨の異常や、靱帯・腱（これらはレントゲンでは写らない）などの異常が隠れている場合もあります。初診時に異常を指摘されなくても痛いことは避け、悪化・長期化するようなら再度受診しましょう。

⑤「外傷直後は冷シップを」「慢性的の痛みには温シップを」
打撲や捻挫などの受傷後早期はアイシングなどの冷却が、慢性的の疼痛は保温が効果的です。しかし温シップ・冷シップには患部の温度を変える力はありません。ただ、鎮痛薬が入ったシップには、皮膚から吸収された薬剤が患部の痛みを和らげる効果があります。

⑥「スネが痛い」
愛媛県内では「膝が痛い」という意味になるようですが、全国的に見ると「スネ」は下腿（膝と足首の間）を意味することが多いようです。県外出身の医療関係者に通じないことがあるかもしれません。

皆さん、落とし穴に落ちてしまわないようご注意ください。

2月の「燃やすごみ」「紙類」収集日

重信地区	燃やすごみ	紙 類
山之内・樋口・横河原 西岡の一部 志津川・志津川南・田窪の一部	毎週月・木曜日	6日・20日 (第2週・第4週火曜日)
田窪の一部・牛淵・牛淵団地 播磨台団地・上樋・南野田 西岡の一部・北野田 北野台団地・新村	毎週火・金曜日	10日・24日 (第2週・第4週土曜日)
見奈良・田窪の一部 田窪団地・上林・下林・上村	毎週水・土曜日	8日・22日 (第2週・第4週木曜日)

川内地区	燃やすごみ	紙 類
東谷・西谷・土谷・滑川 奥松瀬川	毎週月・木曜日	10日・24日 (第2週・第4週土曜日)
北方東・北方西・南方東 南方西	毎週火・金曜日	8日・22日 (第2週・第4週木曜日)
町東・町西・前松瀬川 横瀬団地	毎週水・土曜日	6日・20日 (第2週・第4週火曜日)

※2月12日(月・振休)の燃やすごみの収集は平常通り行います。
※田窪及び西岡は、場所によって収集日が異なりますので、分からない人は近所の人にお尋ねください。
※「燃やすごみ」「紙類」は午前6時～8時の間に出してください。

2月の不燃物収集日

重 信 地 区	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗 大 ご み	空き缶・金属類 びん・ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計
樋 口	11日・25日 (第2・4日曜日)	18日 (第3日曜日)	4日(第1日曜日)	4日(第1日曜日)	4日・11日・18日・25日
上 村			4日(第1日曜日)		
横河原・八反地・田窪		4日・18日(第1・3日曜日)			
志津川(八反地除く) 志津川南	11日・25日(第2・4日曜日)		4日・18日 (第1・3日曜日)	4日 (第1日曜日)	4日・11日 18日・25日
見奈良		25日(第4日曜日)	4日(第1日曜日)		
田窪団地		18日(第3日曜日)		4日(第1日曜日)	
下 林	11日・25日 (第2・4日曜日)	25日・28日(第4水曜日と 第4水曜日直前の日曜日)	4日・18日 (第1・3日曜日)	25日・28日(第4水曜日と 第4水曜日直前の日曜日)	4日・11日 18日・25日
牛淵団地		28日 (第4水曜日)		28日(第4水曜日)	4日・11日・18日 25日・28日
新 村				4日(第1日曜日)	
上記以外の地区				4日(第1日曜日)	

※「不燃物」を出す時間は、重信地区の場合は各地区で決められた時間、川内地区は午前6時～8時の間となります。

2月 カレンダー

2/ 1 木	●さくらの湯 臨時休館(～20日まで)
2 金	
3 土	
4 日	●講談社おはなし隊 10:00～ 図書館川内分館 ◆当番医 中川病院 ☎976-7811
5 月	
6 火	●健康体操 19:30～ 福祉館 ●第10回東温カレッジ
7 水	
8 木	
9 金	
10 土	●ボールゲームフェスタ 9:00～ ツインドーム重信、総合公園
11 日	■建国記念の日 ◆当番医 藤本内科クリニック ☎960-5500
12 月	■振替休日 ◆当番医 八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院 ☎964-5400
13 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
14 水	
15 木	
16 金	
17 土	●第6回郷土史講座 13:30～ 中央公民館
18 日	◆当番医 泉内科 ☎966-2226
19 月	
20 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
21 水	
22 木	
23 金	
24 土	●おほしさをながめんかい 19:30～ 図書館本館
25 日	◆当番医 白岡整形外科 ☎960-6555
26 月	
27 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
28 水	

各種相談の窓口 ～悩まず相談してください～

行政相談

2月14日(水) 13:00～ 福祉館
2月22日(水) 13:00～ 農村環境改善センター

心配ごと相談

2月 8日(水) 13:00～ 福祉館
2月22日(水) 13:00～ 農村環境改善センター

特設人権相談

2月14日(水) 13:00～ 川内公民館
2月15日(水) 13:00～ 東温市役所

福祉館じんけん相談

2月15日(水) 19:00～ 福祉館

各種相談事業

2月28日(水) 10:00～、13:30～ 福祉館

弁護士相談(無料:要予約)

2月13日(水) 13:30～
問・申込 社会福祉協議会 ☎955-5535

司法書士相談(無料:要予約)

2月23日(金) 13:30～
問・申込 社会福祉協議会 ☎955-5535

行政書士相談(無料:要予約)

2月21日(水) 13:00～
問・申込 社会福祉協議会 ☎955-5535

土地家屋調査士相談(無料:要予約)

2月 7日(水) 13:00～
問・申込 社会福祉協議会 ☎955-5535

消費生活相談

月～金(祝日除く) 9:00～17:00
東温市役所消費生活相談窓口 ☎964-4400

子育て相談の総合窓口

月～金(祝日除く) 8:30～17:15
東温市役所子育て相談窓口 ☎964-4450

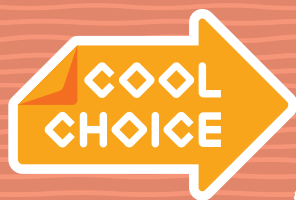
いのとんに会いに行こう!

【2018年2月】いのとん出演予定

5 日 (月)	観光大使 就任式	場 所
		坊っちゃん劇場
		出演時間 16時～16時30分
22 日 (水)	国体東温市 実行委員会 解散総会	場 所
		中央公民館
		出演時間 13時～14時
25 日 (日)	生涯学習 ふれあい フェスタ 2018	場 所
		愛媛県生涯学習センター
		出演時間 11時～、14時～



ウォームビズ、やりよるよ。



寒い季節の通勤は、
早足で歩くと体ポカポカ。
運動不足も解消されて
一石二鳥やね！



寒い時期こそ
運動不足
解消！



今日の夕飯は
お鍋にするけん。
体もお部屋もぬくもって、
暖房いらすやね。



鍋で
体も室内も
温めよう



温かい空気の50%は
窓から逃げるんやって。
夕方早めにカーテンを閉めると
部屋の温度が下がりにくいんよ。

温かい
住環境



東温市

首、手首、足首の「3つの首」を
温めるといいんやと。
ほいて最近ではネックウォーマーを
使いよんよ。



「3つの首」を
温める



みんなでひとつの部屋に
集まって、暖房の節約。
これウォームシェアっていうんよ、
知っとる？



ウォームシェア



ひざ掛けをかけると、
体感温度が2.5度上がるんやって。
スリッパや湯たんぽも使うと
もっとぬくもるよ。



あったか
小物の活用



～市民一人ひとりの声を
大切にすまちづくり～

～市民一人ひとりの声を
大切にすまちづくり～ 東温市
タウンミーティング

- 第8回(横河原区) 11月 2日実施
- 第9回(滑川区) 1月13日実施
- 高齢者ミーティング 2月16日開催
- 第10回(河之内区) 2月20日開催
- 第11回(山之内区) 2月22日開催

出された質問や回答などの詳しい内容に
ついては市HPをご覧ください。

今年の冬は例年になく寒
い気がします。寒いのが苦
手な私にとっては、春が待
ち遠しい。
今回、成人式のページを
作成するにあたり、協力的
にいただいた皆さん本当にあり
がとうございました。

三寒四温な日々を過ご
す今日この頃。広報担当
になって早3年。一度で
いいから凍った白猪の滝
を撮ってみたいと願ひ続
け：とうとう撮影するこ
とができました。完全凍
結とまではいきませんで
したが、なかなかいい写
真が撮れたのではないかと
思います。

編集後記