



**ゲームの種類が増えました
 eスポーツで更なる健康づくり**

高齢者の生きがい、健康づくりのため、第2・4 ⑧の10時～12時に田窪集会所でeスポーツを実施しています。リズム・パズルゲームに加え、新たに街やレース会場を運転できるレーシングゲームも加わりました。また、eスポーツが健康に与える効果を測定するため、処理能力や認知機能、そして機能などの検査を実施。8月と来年1月の測定結果を比較し、効果の検証が行われる予定です。



**徳島伝統の人形芝居を披露
 東温市民大学で阿波木偶箱まわし**

市民の文化振興のため、東温市民大学が中央公民館で開催され、徳島県の指定無形民俗文化財「阿波木偶箱まわし」が披露されました。木箱に木偶を入れ、正月に民家を回りながら人形浄瑠璃を演じ、豊作や無病息災を祈る江戸時代からの神事で、かつては市内の民家にも訪れていました。参加した人は、昔見た木偶箱まわしを懐かしみながら、鑑賞を楽しんでいました。



**珍しい植物に触れる機会に
 山野草展示会開催**

西日本班入り山草会による山野草展示会が、中央公民館で開催されました。展示会には、県内の会員が丹精込めて育てた山野草や蘭などの花、鉢や植え込み材に工夫を凝らした植物の魅力を引き立てた作品が並んでいました。訪れた人は、「普段は見られない珍しい草花を楽しめ、一つひとつの花や葉の姿に見入ってしまいました」と話し、植物の奥深さに触れるひとときとなりました。



**室内で快適に夏を満喫
 ウェルケア重信でそうめん流し**

ウェルケア重信で、ケアハウス入居者とデイサービス利用者を対象にそうめん流しが行われました。また、運営のサポートに、地域で活動する高齢者ボランティア「ハッピーサポーター」も協力し、交流を深めました。

終始賑やかな雰囲気にもまれ、参加した人は「みんなでわいわい騒ぐのが好きなので、とても楽しかったです」と笑顔を見せていました。

**自分らしく生きたい思いを演じる
 人権講座で重信中演劇部が人権劇**

人権講座が中央公民館で開催され、教育関係者など約300人が参加しました。北吉井小学校での人権教育の取組紹介や久万高原町教育委員会教育長による講演のほか、重信中学校演劇部による人権劇「あなたらしくわたしらしく」が披露されました。トランスジェンダーの"さき"を主人公に、周りとの衝突から生まれる苦悩を演じることで、自分らしく生きることの大切さを訴え、参加者の心を動かしました。



**横河原ぶらっと HOME の閉館日を活用
 フリースクールおん**

毎週⑧⑨に横河原ぶらっと HOME で「フリースクールおん」を開所しています。東温市多世代交流拠点利用者協議会 ekito の芝美季さん（写真右から2番目）が運営しており、入会時に作成する「活動計画」をもとに、子どもたち一人ひとりに合わせて柔軟に活動しています。相談、見学、体験も可能ですので、詳しくは、右記の二次元コードからご確認ください。





**楽しいイベントが盛りだくさんでした！
 家族で楽しむ ほっちょ市開催**

厳しい暑さの中、ほっちょ市がさくらの湯観光物産センターで開催され、多くの人々が来場しました。当日は、飲食店のほか花や葉を束ねて作るスワッグ作り体験ブースの出店や和太鼓などの生演奏も行われ、会場は盛り上がりを見せていました。また、東温高等学校の生徒が、東温石けんの販売を行い、接客や販売などを通して地域との交流を深めていました。



**日頃の備えを再確認
 少年消防クラブ防災リーダー研修**

少年消防クラブ防災リーダー対象の研修会が、市消防署で開催され、地震体験や119番通報訓練を通して、災害への理解を深めました。その後、能登半島地震の被災地支援に参加した市職員から現地の様子の講話や写真の紹介があり、子どもたちは、真剣に耳を傾けていました。また、「過去の災害の状況を知り、日頃の備えや対策が大切だと分かりました」と話していました。



**夏休みの最後に親子で楽しむプラモデル作り
 はじめてのプラモ教室**

親子でプラモデルを作る教室が、中央公民館で開催されました。この教室は、北吉井小学校PTAの集まりの中で「お父さんと子どもと一緒に参加できるイベントを開催したい」という思いから実現しました。親子が説明書を見て、「こっちなかな？」と楽しく相談し、プラモデル作りに挑戦しました。完成した作品を見て、子どもたちからは、自然と笑みがこぼれていました。



**避難所で起こるさまざまな出来事を模擬体験
 避難所運営ゲーム HUG を実施**

社会福祉協議会が主催する避難所運営ゲーム HUG が、市総合保健福祉センターで開催されました。HUG は、H（避難所）、U（運営）、G（ゲーム）の頭文字を取ったもので、英語で「抱きしめる」という意味です。参加者は、炊き出しや仮設トイレの配置、取材対応などに意見を出し合い、避難所の運営について学びました。実践的な体験を通して支え合う行動を考えるきっかけになりました。



**全国の舞台上で戦ってきました
 全国官公庁野球大会出場**

市軟式野球部が、「全国官公庁野球連盟第76回中央大会」に出場しました。1回戦は不戦勝、2回戦は、山梨県南アルプス市と対戦し、2対12で敗れました。市消防職員の高橋一輝主将（写真後列左端）は、「今年は、『全国大会出場』が目標になってしまったと感じています。来年は、『全国大会出場を出発点』として、全国大会初勝利を目指し、練習に励んでいきたいです」と決意を表していました。