

vol.148



とうおん TOON

2017

2

平成29年
2月1日



03 平成29年 東温市成人式
16 平成28年分の所得申告を受け付けます



表紙 第11回東温市駅伝大会

1月15日、茶堂公園周辺で第11回東温市駅伝大会が開催されました。小学生の部から一般の部まで全72チームが参加した今回、雪が降る中で行われましたが、寒さに負ず、懸命にタスキをつないで走る選手たちと、寒さを吹き飛ばす熱い歓声や応援で、会場は大いに盛り上がっていました。



人の動き

平成29年
1月1日現在

人口	男	15,887人 (-27)
	女	17,700人 (-25)
	計	33,587人 (-52)
世帯		14,641戸 (-23)

※()内は前月比

03 平成29年 東温市成人式

06 市役所からのお知らせ

平成29年度交通災害共済 加入受付開始!! / 民生児童委員の斉改選について / 平成29年4月20日開始の農地の利用権設定申出について / 農業委員会臨時職員を募集します / 東温市「避難行動要支援者」避難支援の取組について / 「介護予防・日常生活支援総合事業」を開始します / 地方公営企業法の適用に向けた取組を行っています / 下水道使用料の改定について使用料検討委員会より答申書が提出されました / 公正公平な市民負担にご理解ご協力をお願いします / 身体障がい者を対象とした東温市臨時職員を募集します ほか

16 平成28年分の所得申告を受け付けます

18 アラカルト

21 図書館だより

22 ふれあい広場

25 情報BOX

26 子育てガイド

28 やっぱり健康・カメラスケッチ

30 ドクターの健康百科・ごみ収集予定

31 カレンダー

32 新成人の皆さん おめでとうございます

選挙の豆知識 Vol.2

東温市選挙管理委員会 TEL 964-4400

2回目のテーマは「選挙人名簿」についてです。

○「選挙人名簿」って何？

前回お話しましたが、選挙権を持っていても実際に投票するためには、市区町村の選挙管理委員会が管理する名簿に登録されていなければなりません。

この名簿のことを「選挙人名簿」といいます。

○どうすれば「選挙人名簿」に登録されるの？

選挙人名簿への登録は、市区町村の選挙管理委員会が登録資格を持つ人を調査し、職権で行います。各個人が個別に申請等を行う必要はありません。

○登録はいつ行われるの？

選挙人名簿への登録は、毎年3月、6月、9月、12月(登録月)の1日現在において、登録される資格を持つ人を調査し、登録月の2日に行います。また、これ以外にも選挙が行われる際に登録を行います。

○名簿から抹消されるのは、どのような場合？

選挙人名簿に一度登録されると、所定の手続きによって抹消されない限り、その登録は永久に有効です。抹消される場合は次のとおりです。

- ①死亡したとき。または日本国籍を失ったとき。
- ②その市区町村を転出してから4か月が経過したとき。
- ③誤って登録されたことが判明したとき。

○選挙人名簿は誰でも見ることができるの？

選挙人名簿の抄本は、一定の要件に該当する場合に閲覧することができます。

「選挙人名簿の閲覧」については次号でお知らせします。「選挙人名簿」について詳しく知りたい場合は、ホームページをご覧ください。



平成29年 東温市成人式



1月8日、新成人を祝う「東温市成人式」が中央公民館で開催されました。当日はあいにくの雨模様でしたが、ピシッとしたスーツや華やかな振袖に身を包んだ新成人たちが会場に集まり、旧友との再会を喜び合っていました。

開催にあたり、加藤章市長は、新成人が生まれた平成8年度の出来事として、アトラントオリピックの女子マラソンで有森裕子さんが銀メダルを獲得したところなどを振り返るとともに、元サッカー日本代表の岡田監督の言葉を紹介して「皆さんがこれから歩む道は、平

らな道ではないかもしれないけれど多くの出会いと一つ一つの努力の積み重ねが、いつか必ず大きな実を結びと信じています」と激励しました。また、中村時広愛媛県知事や東温市議会伊藤隆志議長など多方面からの祝辞が新成人に贈られました。



ロビーで受付。懐かしい顔ぶれに会話が弾みます。



お祝いにつけつけた「いのとん」と写真撮影。



実行委員会の進行で式が進みます。



新成人意見発表

新成人代表を代表して、意見発表が行われました。

三河史弥さんは、特に夢も目標もなく周りに流されていた自分を振り返り、成人式という舞台で大役を担った機会に「自ら目標を探して、そのために頑張れる人間を目指し、責任のある行動をとり、今まで支えてくれた大人たちに感謝できるような人間でありたいです」と成人になる思いを語りました。



中学校卒業後、高等専門学校に入学した黒木咲椰さんは、地元を離れての学校・寮生活のことを「新鮮で楽しいこともある反面、様々なトラブルもありました。その中でたくさんの人と接し、人と関わることの大切さなど、多くのことを学びました」と振り返りました。

黒木さんにとって今年、成人になるだけでなく、社会人という区切りの年でもあります。

「たくさんさんの経験を積み重ね、社会人として立派に成長したいと思います」と抱負を述べました。

新成人が生まれた平成8年度の主な出来事

平成8年（1996年）

- 4月 国内初の商用検索サイト「Yahoo! JAPAN」がサービス開始
- 5月 2002年FIFAワールドカップにおける日本と韓国の共同開催が決定
- 7月 アトランタオリンピック開催
- 9月 ドジャーズの野茂英雄が日本人初の大リーグでのノーヒットノーランを達成
- 10月 第41回衆議院議員選挙総選挙（小選挙区比例代表並立制が採用された初の選挙）
- 11月 携帯ゲーム機「たまごっち」の販売
- 12月 原爆ドームと厳島神社が世界遺産に登録

平成9年（1997年）

- 3月 フジテレビが新社屋から本放送開始。岡山自動車道が全線開通



中学校時代の写真を記念上映。



入学当初や修学旅行など、思い出がたくさんつまった写真に歓声をあげています。



新成人の決意

新成人を代表して成人式実行委員会の皆さん15名に、
これからの決意を表明してもらいました。

おめでトン☆



おおの ひろあき
大野 浩明さん



くろき さや
黒木 咲椰さん



くすおか かずき
楠岡 和輝さん



はまだ あかり
濱田 灯里さん



せんば こうすけ
仙波 紘介さん



わだ なるみ
和田 成美さん



わたなべ まもる
渡部 守さん



しらき さとみ
白木 里美さん



のぐち たくま
野口 拓馬さん



みずぬま みき
水沼 美喜さん



たかはし さやか
高橋 清楓さん



えぐら なおき
江村 尚稀さん



えんどう ゆか
遠藤 有華さん



みかわ ふうや
三河 史弥さん



たいら ももこ
平 桃子さん

※成人式の写真は裏表紙にも掲載しています。



式典の最後に謝辞を述べたのは江村尚稀さん。
昨年の選挙権行使の年齢引き下げなど、社会における若者の立場の重要性について述べ、「私たちのふるさとが東温市であることに誇りを持ち、分別ある行動を心掛けて良識人としても品位ある行動がとれるよう人格の陶冶に励むことを誓います」と締めくくりました。

新成人謝辞

市役所からの お知らせ



平成29年度交通災害共済 加入受付開始!!

社会福祉課 社会福祉係 TEL964・4406

交通災害共済は、交通事故にあったときに少しの掛金で災害見舞金を受け取ることができる制度です。

■加入資格

平成29年4月1日時点で東温市に居住し、住民票がある人。ただし、学生等で東温市に住民票がない人でも、共済加入者の被扶養者であれば加入できます。

■共済掛金

一般 700円
中学生以下 300円
※平成29年3月卒業の中学生は一般となります。

■共済期間

平成29年4月1日～
平成30年3月31日

※途中加入の場合は、掛金を納めた翌日から有効。市外転出後も有効です。

■加入方法

各世帯に配布する「加入申込書」を各金融機関（ゆうちょ銀行を除く）・会計課・川内支所に持参し、掛金を納めてください。

加入者変更等で「加入申込書」の再発行が必要な場合は、社会福祉課または川内支所までお越しください。

※「加入申込書」は2月に配布します。組未加入者で、過去3年間交通災害共済に加入していない場合は、ご案内していません。（再発行時を除く）

3月9日(木)締切！冬の省エネ得々キャンペーン！

環境保全課 新エネ推進係 TEL964・4415

電気の使用量は、使用していない部屋の電気を消す等のちょっとした工夫で減らすことができます。もうすぐ締切。ご応募お忘れなく。

■応募条件

12月、1月、2月いずれかの電気使用量が前年の同月使用量と比較して削減されている家庭（東温市内に限る）

■応募方法

応募用紙と一緒に、前年同月使用量と比べて削減されている12月、1月、2月いずれかの「電気使用量のお知らせ」（コピー可）を環境保全課または川内支所へ提出してください。（郵送可）

■応募用紙

環境保全課、川内支所、中央公民館、川内公民館の窓口を設置しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

■応募締切

3月9日(木)必着

削減を達成した家庭（多数の場合は抽選）には「押はだか麦・もち麦粉」をプレゼント！



学校給食のレシピもついています！

削減率の最も高い家庭には東温市特産品セットをプレゼント！



目指せ削減率No.1！

新しい民生児童委員の皆さん

担当地区	氏名	担当地区の詳細
山之内	鈴木ヤエ子	旧山之内校区
	今井 末行	旧北吉井校区
樋口	河内 信子	上地区
	恒岡 公恵	下地区
横河原	小西 吉満	鉄道より東で伊予銀より北地区
	安井美代子	鉄道より東で伊予銀より南地区
	和田由美子	鉄道より西地区
志津川	高塚 正一	愛大北・西、医学部官舎
	池田 益美	志津川中・西
	大谷 早美	志津川団地、東温高校西
	阿部 伸子	志津川南区
	上田 安子	八反地地区
西岡	野島 忠夫	市道田窪西岡線より東地区
	山内 京子	市道田窪西岡線より西地区
見奈良	佐伯 和子	南地区
	岡部美英子	北地区
田窪団地	本田加代子	田窪団地
田窪	遠藤 勇	鉄道より北で田窪団地より東地区
	潮 祥子	県道より北地区
	渡部美根加	県道より南地区
牛淵	高田 速雄	堀池地区
	高須賀智代	県道美川松山線より南地区
	山岡 憲子	県道美川松山線より北地区
牛淵団地	森田 直美	牛淵団地1棟~11棟
	戎屋 生子	牛淵団地12棟~40棟
播磨台団地	高市 初美	播磨台団地
上樋	奥田 幾世	上樋・鉄道より北地区
南野田	三多 京子	南野田全地区
	山内 慶子	本郷地区
北野田	森 妙美	野田1丁目・2丁目
	八塚 清子	新村地区・野田3丁目
上林	山内 裕一	上地区
	森 善政	下地区
下林	森 正経	上地区
	河野 陽子	下地区
上村	安平 恭子	上村全地区
	後藤ひろみ	重信全地区
主任児童委員	八塚 牧子	重信全地区
	近藤 正博	問屋・狩場・日浦
河之内	佐伯ミネ子	音田・徳吉
	小倉眞一郎	則之内・永野 (高速東)
則之内東	大石 重臣	一ヶ谷・永野 (高速西)
	山本 正仁	保免
則之内西	白戸恵美子	和田丸・惣田谷下
	菅野 隆房	惣田谷上・井内下、西、中、上
井内	宇野 光男	上仲屋・下仲屋・郷・弥助成
	井上 和弘	海上・九騎・桜・梅藪・伊之曾
滑川	高瀬美代子	土谷・相之谷
	森 通香	水越・川筋・添谷・音田・上ヶ成・三軒屋
奥松瀬川	山本 久	鳥の子・原・横灘・西組
	山崎久美子	横灘団地1区、2区、3区
横灘団地	佐伯 和伸	西之側・宝泉・原沖
	花山千津江	巨之上・上海上・下海上・猪之窪
北方東	今井多津子	上古市・下古市・西古市・西中村・東中村
	渡部 元衛	宮西・上之町・宮東
町東	渡部 公明	天神・山田・セイユータウン
	近藤 芳夫	市場
町西	曾我部義雄	中之町・小坂・下之町・川内マンション
	宮田 恵子	下沖・上砂・下沖団地
南方東	河添眞由美	高木・竹之鼻
	館森 幸二	板戸・齊院之木
	丹 豊子	森
南方西	笠原 國利	茶堂
	渡部 利彦	北八幡・八幡
主任児童委員	古田 克徳	道向・曲里・吉久
	篠原さえみ	川内全地区
	高須賀久美枝	川内全地区

民生児童委員の一斉改選について

社会福祉課 TEL 964・4406

あなたの身近な相談相手

民生児童委員と主任児童委員の一斉改選があり、平成28年12月1日付で厚生労働大臣から委嘱状が交付されました。今後3年間、新しい委員が地域の皆さんの良き相談相手として活動します。

民生児童委員とは

「民生委員法」によって設置が定められています。そして、全ての民生委員は「児童福祉法」によって、児童委員も兼ねています。また、民生児童委員の中には、児童福祉を専門に担当する主任児童委員がいます。

現在、67人の委員がそれぞれの地域で活動しています。

子育て・介護・健康・生活困窮など、生活の中で気になっていることがあります。

お気軽にご相談ください。必要に応じて、専門機関や福祉サービスを紹介するなど、行政等とのパイプ役や調整役を務めます。

また、民生児童委員には守秘義務があり、相談内容の秘密

密は厳守するとともに、個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援活動を行います。

お住まいの地区の担当委員は、社会福祉課社会福祉係までお問い合わせください。



平成29年4月20日開始の農地の利用権設定 申出について

農業委員会 TEL964・4410

「4月19日に貸借期限が切れるので更新したい」「新規で利用権設定したい」「貸借期限が切れているが再設定したい」

このような人は、3月15日(水)までに農業委員会事務局または川内支所へ申出書を提出してください。申出書は、それぞれの窓口に用意しています。

■利用権設定とは

農地の貸し手と借り手の利用関係を市が調整し、安心して農地の貸し借りを行うことができる制度です。

■対象となる土地は

市街化区域を除く農用地等で、借り手には農業経営面積（借入地も含む）が5,000㎡以上必要です。

■利用権設定なら

○農地の貸借について農地法の許可が不要です。

○貸した農地は期限が来ると、離作料不要で返却されます。

農業の収入保険制度について

- この制度は、自然災害による減収に加え、全ての農業経営品目を対象に価格低下等も含めた収入減少を補償する仕組みで、平成31年の農業収入から適用を受けることができます。
 - 同制度の適用を受けるには、青色申告が必要です。
 - 平成31年から適用を受ける場合、平成29年3月15日までに「青色申告承認申請書」を松山税務署へ提出する必要があります。
- ☎ NOSAI えひめ松山支所 (TEL941-4623)
東温市農林振興課 (TEL964-4409)

○利用権の再設定により継続して貸すことも借りることもできます。

※利用権設定の受付は、年3回(3月・4月・9月)です。

農地賃借料情報の提供について

農業委員会 TEL964・4410

平成28年4月～11月に、農業経営基盤強化促進法(利用権設定)により公告された賃借における賃借料水準(10a当り)は、次のとおりです。なお、使用貸借(無償)の契約については、収集の対象に含まれていません。

この「賃借料情報」は実勢の集計値であり、拘束力はなく賃借料の決定の参考として提供するものですから、実際の契約の際は貸し手と借り手の両者でよく協議した上で締結してください。

※データ数は、集計に用いた筆数です。(平均値の170%を超えるもの及び30%未満のものは除く)

※賃借料を物納支給(米)とされている場合には、60kg当り11,000円で換算しています。

※金額は、算出結果を四捨五入し、100円単位としています。

※(参考) 東温市平均の平均額は、各区分の平均値(四捨五入前)をデータ数により加重平均した値です。

■田(水稻)の部

公告された地域名	平均額	最高額	最低額	データ数
旧重信地区	6,900円	12,400円	2,800円	316
旧川内地区	9,000円	14,200円	3,700円	332
(参考) 東温市平均	8,000円			648

農業委員会臨時職員を募集します

農業委員会 Tel 964・4410

■募集人数等

▽募集人数 1人

▽職務内容 事務補助

※パソコンの基本操作ができる人

▽雇用期間

平成29年4月1日～平成30年3月31日(130日間)

※更新有り(最長2年)

▽賃金 日額6,667円

▽雇用保険有り

▽その他

○自動車通勤の場合は、月額1,500円～2,000円

の駐車場代が必要

○採用決定後は、健康診断書の提出が必要

■応募資格

地方公務員法第16条の各号いずれにも該当しない人

■応募方法

試験申込書(3か月以内に撮影した写真を貼付)を持参または郵送で市役所2階農業委員会事務局へ提出

※申込書は市ホームページからダウンロードできるほか、農業委員会事務局窓口にも

用意しています。市販の履歴書は使用できません。

■受付期間

2月6日(月)～17日(金)(土日祝を除く)8時30分～17時15分

※郵送する場合は、2月17日までに必着。簡易書留等確実な方法を利用してください。

■採用試験

○日時 2月25日(土)

※時間は個別に案内

○場所 東温市役所

○内容 面接

野生鳥獣(イノシシ・サル等)に注意

絶対に食べ物を与えない!
身の危険がある時は、110番通報!

■イノシシに遭遇した時は?

- ・背中を見せずにゆっくり後退し、静かにその場を離れる。
- ・子ども(うり坊)にも近づかない。

■サルに遭遇した時は?

- ・直接目を合わさず、静かにその場を離れる。

健康推進課臨時職員(パート保健師等)を募集します

川内健康センター Tel 966・2191

■職種

保健師、看護師、栄養士、歯科衛生士、保育士

■募集人数

各職種10人程度

■応募資格

各職種の資格を有する人

■内容

保健業務全般

■勤務場所

川内健康センター等

■賃金(日給)

9,782円(保健師、看護師、栄養士、歯科衛生士)

8,256円(保育士)

■賃金(時給)

1,262円(保健師、看護師、栄養士、歯科衛生士)

1,065円(保育士)

■雇用期間

平成29年4月1日～平成30年3月31日

■勤務時間

8時30分～17時15分(内4～7時間45分)

※1か月平均2日程度(更新有り)

※1か月平均2日程度(更新有り)

■勤務時間

8時30分～17時15分(内4～7時間45分)

■保険等

社会保険なし、厚生年金なし、雇用保険なし

■提出書類

①履歴書(3か月以内の写真を貼付)

②各職種の免許証の写し

※履歴書はホームページに添付してある試験申込書をダウンロードして使用可

※応募書類は返却しません。

■提出先・郵送先等

〒791・0301

東温市南方262番地

東温市川内健康センター

■受付期間

2月6日(月)～16日(木)(土日祝を除く)8時30分～17時15分

※郵送する場合は、2月16日必着とし簡易書留等確実な方法を利用してください。

■採用試験

○日時 2月19日(日)

※時間は個別に案内

○場所 川内健康センター

○内容 面接

東温市「避難行動要支援者」避難支援の取組について

社会福祉課 社会福祉係 TEL 964・4406

制度が変わりました

市では、これまで「東温市災害時要援護者避難支援プラン」により、高齢者や障がい者などの避難支援を行っていましたが、法改正により市に避難行動要支援者名簿の作成が義務付けられたことから、「東温市地域防災計画」を改正するとともに、「東温市避難行動要支援者支援プラン(全体計画)」を策定しました。市の避難支援対策について、その基本的な考え方や進め方を明らかにするとともに、さらなる避難支援のための体制整備に取り組んでいます。

平時における避難行動要支援者の避難支援の取組の推進

今後は、次の要件により市が避難行動要支援者名簿を作成し、登録情報の提供について同意を得た人の情報のみを掲載した名簿を避難支援等関

係者に提供します。

提供する名簿は、災害時における避難支援はもとより、避難支援等関係者の協力の下、災害時の避難支援が有効に機能するよう、平時における取組(個別の支援方法の検討や避難訓練など)にも活用します。

※避難支援等関係者とは：

地域において避難支援等にご協力をいただく、区・自主防災組織、民生児童委員、消防機関および、市社会福祉協議会、松山南警察署。

避難行動要支援者の対象となる要件(施設入所者除く)

- ① 高齢者(75歳以上)・独居高齢者、ねたきり高齢者、高齢者のみの世帯の者
- ② 介護保険制度における要介護3〜5と認定された者
- ③ 身体障がい者(身体障害者手帳1〜3級)
- ④ 知的障がい者(療育手帳所

持者)

- ⑤ 精神障がい者(精神障害者保健福祉手帳1〜3級)
- ⑥ 指定難病医療受給者(既定の重症患者含む)
- ⑦ その他、災害時の自力避難に不安を抱く者で市長が必要と認めたる者

情報提供に関する同意について

災害時要援護者台帳に登録済の人

制度改正に伴い、旧の災害時要援護者台帳に登録されている人にも、避難支援等関係者へ情報が提供されることについての同意確認が必要となることから、同意確認の文書を送付する予定です。

市においては、移行の漏れを防ぐため不同意の意思表示があった人を除いた人を避難行動要支援者名簿へ移行する予定です。旧制度で作成した個別の支援プランについても引き続き活用します。

災害時要援護者台帳に未登録の人

対象者に避難支援等関係者へ情報が提供されることにつ

いての同意確認文書を送付する予定です。

提供に同意いただいた人の名簿は、地域ごとの避難支援等関係者へ情報提供を行い、今後の地域での避難支援の取組に活用します。

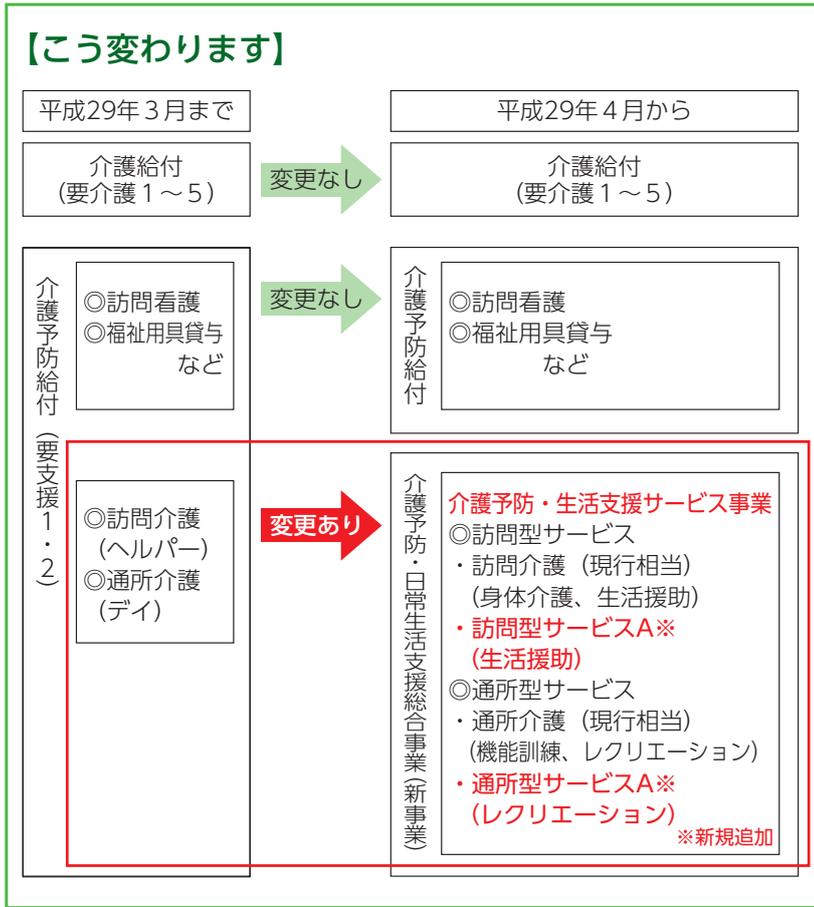
※不同意の場合でも、災害時等の支援に必要な場合は、市が把握する情報を避難支援等関係者に提供することがあります。

関係連絡先

問い合わせ内容	担当	電話番号
避難行動要支援者支援制度全般に関すること 民生児童委員・障がい者に関すること	社会福祉課	964-4406
高齢者・介護保険に関すること	長寿介護課	964-4408
難病に関すること	健康推進課 (川内健康センター)	966-2191
防災対策全般に関すること	危機管理課	964-4483
区・組に関すること	総務課	964-4400
救急・消防に関すること	東温市消防本部	964-5210
地域支援体制に関すること 災害時要援護者台帳・個別計画に関すること	東温市社会福祉協議会	955-0150

「介護予防・日常生活支援総合事業」を開始
します
長寿介護課 介護給付係
Tel 964・4408

介護保険法の改正により、市では高齢者の介護予防と日常生活の自立支援をめざす「介護予防・日常生活支援総合事業」を平成29年4月から開始します。
要支援1・2の認定を受け、訪問介護及び通所介護のサービス
を利用している人は認定有効期間まで現在のサービスを利用でき、平成29年4月以降の認定更新時から順次、総合事業のサービスが利用できるようになります。
※制度の詳細は、広報3月号でお知らせします。



小中学生の医療費助成拡充による受給資格証の申請
について
社会福祉課 児童福祉係
Tel 964・4406

平成29年4月1日受診分から、小学1年生、中学3年生の通院医療費助成を開始します。助成を受けるには申請が必要で、対象となる子どもは保護者に「子ども医療費受給資格登録申請書」を郵送しますので、期限までに社会福祉課または川内支所に提出してください。
■申請が必要な人
現在、小学4年生、中学2年生の子どもの保護者
※他の医療費助成（ひとり親家庭、重度心身障がい者等）、生活保護法による医療扶助を受けている場合は、そちらが優先されますので申請不要です。
※現在、小学1年生、小学3年生の子どもと未就学の子どもは、申請不要です。（3月中に有効期間を延長した受給資格証を郵送します。）
■申請に必要なもの
① 子ども医療費受給資格登録申請書
② 対象となる子どもの保険証の写し
③ 印鑑（シャチハタは不可）
■提出期限
2月24日(金)必着
※提出期限を過ぎると、「受給資格証」を3月中にお届けできない場合があります。
※3月中に申請がない場合は、申請日までの受診は自己負担となります。

① 子ども医療費受給資格登録申請書
② 対象となる子どもの保険証の写し
③ 印鑑（シャチハタは不可）
■提出期限
2月24日(金)必着
※提出期限を過ぎると、「受給資格証」を3月中にお届けできない場合があります。
※3月中に申請がない場合は、申請日までの受診は自己負担となります。

■助成の範囲

◇平成29年3月31日まで

	未就学児	小学生	中学生
通院	助成対象 ※「受給資格証」あり	3年生まで歯科通院医療費のみ助成対象 ※「受給資格証」あり	/
入院		助成対象 ※「受給資格証」なし	

◇平成29年4月1日から

通院	助成対象 ※「受給資格証」あり
入院	

地方公営企業法の適用に向けた取組を行っています

下水道課 TEL 964・4417

本市の下水道事業は、家庭や事業所等から排出される汚水をきれいにして自然に返す等、清潔で快適な生活環境の改善と公共用水域の水質保全を目的に「農業集落排水事業」と「公共下水道事業」の2つの事業を行っています。

農業集落排水事業は平成9年の供用開始から19年、公共下水道事業は平成13年の供用開始から15年が経過し、老朽化が進行していく中で、適切に管理・運営を行っていくために効率的な維持管理や施設の延命化が必要になります。

そのためには経営状況の的確な把握、適切な使用料原価計算等の経営基盤の強化が不可欠であり、その取組として下水道事業に地方公営企業法を適用し、企業会計を取り入れることとしました。

会計方法が変更

現在は現金主義の単式簿記による「官庁会計方式」ですが、地方公営企業法を適用することにより、一般の企業と同様に発生主義の複式簿記による「企業会計方式」に変更となります。

	会計の認識基準	記帳方法
官庁会計	【現金主義】 現金収支の発生が基準 現金支出を伴わない費用(減価償却費など)が把握できない	【単式簿記】 現金の収支のみを記帳 資産の増減が把握できない
↓		
企業会計	【発生主義】 取引の発生が基準 現金支出を伴わない費用(減価償却費など)が把握できる	【複式簿記】 現金の収支に加え、取引の原因と結果も記帳 資産の増減が把握できる

※企業会計化を行うことにより、経営成績や資産の状況が明らかになります！

減価償却費とは

建物や車両などの固定資産は時間の経過により資産価値が減少します。この減少分を各年度の費用として配分し、帳簿価格を減少させることを減価償却といいます。

減価償却費は現金の支出を伴わない支出であるため、毎年、減価償却分の現金が留保され(内部留保金)、将来の改築・更新費用となります。

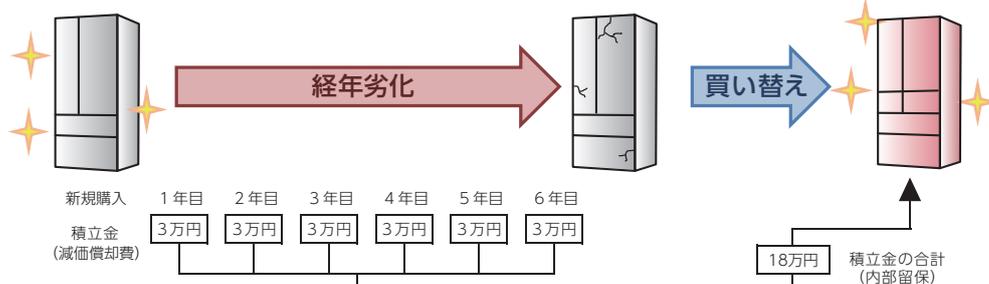
この考え方を一般家庭に置き換えると下図のような考え方になります。

今後の予定

スムーズな企業会計への移行に向けて、平成27年度に「法適化基本計画」を策定しました。平成28年度からは、膨大な下水道資産の情報を整理し、固定資産台帳の作成に取り組んでおり、今後、会計システムの構築や、条例・規則の制定等を経て平成32年度に企業会計へ移行を行う予定です。

減価償却費の考えを家計に置き換えると…

※18万円の冷蔵庫(耐用年数6年)を購入した場合



- ① Aさんの家では冷蔵庫を18万円で購入しました。冷蔵庫の耐用年数を6年とした場合、6年後の買い替えに備えて毎年、定額を積み立てることとしました。(毎年の積み立て額=減価償却費)
- ② 積立額は、購入費用(18万円)÷耐用年数(6年)=3万円としました。
- ③ 6年後、買い替えを行う際には、積立金の合計(=内部留保金)を使い、無理なく買い替えを行うことができました。



下水道使用料の改定について使用料検討委員会より 答申書が提出されました

下水道課 TEL 964・4417

東温市公共下水道等使用料検討委員会(伊達知元委員長(写真中央))は、昨年7月に諮問された「東温市公共下水道等使用料の検討について」、1月13日に結果をまとめた答申書を市長に提出しました。

委員会では、これまでの事業の実施状況や今後の経営予測、企業会計移行による使用料対象経費の変更、市民生活への影響等を担当課の説明を受けながら、4回にわたり慎重に検討を重ねてきました。

答申の主な内容は次のとおりです。また、提出された答申書は市のホームページに掲載しています。

答申の主な内容

本市の下水道事業は、現状においては健全な経営を行うことができている。

現在、地方公営企業法を平成32年度から適用し、会計処理の方法を現在の「官庁会計」から「企業会計」へ変更する取組を行っているが、会計処理の変更を行うのみで使用料単価の見直しを行わなければ、地方公営企業法の適用を行う本来の目的である経営基盤の強化を達成することはできない。

平成32年度適用予定の企業会計での使用料対象経費を前提とした検討を行った結果、約24%もの改定が必要との結果を得たが、この改定率は過去最大であり、使用者への急激な負担を強いるものである。そのため、あまりに大きな改定を行うことは適当とは言えない。

そのことから、今回の改定においては将来に向けた段階的な改定を行うべきであると

の結論に至り、その第1段階として今回は、市民生活に与える影響を考慮し、1か月に20㎡使用する標準家庭において、1か月あたりの使用料が3千円を超えない範囲での改定を行うこととする。改定にあたり、持続可能な下水道事業につながるよう、基本料金を100円増額し、従量料金の改定率を約5%とすることが委員の総意である。

登録制マイクロバス運転手を募集します

総務課 管財係 TEL 964・4400

市の行事等の際、臨時で運行するマイクロバスの登録運転手を募集します。

※登録の変更や取り消しは随時行います。

■登録職種
マイクロバス運転手
(若干名)

■登録手続
次の書類を総務課人事係へ提出してください。

■資格
65歳までの人(平成29年2月1日現在)で、大型自動車二種免許を有する人

○履歴書(申込日前3か月以内に撮影した写真を添付)

○運転免許証の写し

■受付期間
2月6日(月)～20日(月)

■登録期間
登録日～平成31年3月31日

※後日、面接等を行います。

公正公平な市民負担にご理解ご協力をお願いします

税務課 債権管理準備室 TEL 964・4403

平成29年度から税外債権※1の強制徴収※2を開始

市では、健全な財政運営を推進し、公正公平な市民負担を図るため、各担当課が管理している債権の内、特に徴収困難となっている未収金について、税務課内に設置された債権管理準備室に徴収業務を移管し、徴収業務にあたります。

移管対象となる人

再三の催告・交渉等にも応じず、その債権における滞納額が高額である等、一定の条件に該当する人

※対象者には、各担当課から『徴収事務移管予告書』を送付します。予告書の指定期日までに、納付や早期の滞納解消計画が示されない場合は、債権管理準備室に徴収事務を移管します。

債権管理準備室に移管されると…

債権管理準備室へ徴収事務が移管された場合、債権管理準備室より『滞納債権徴収事務移管通知書』を送付します。この通知書の指定期日までに納付がない人については、地方税法や国税徴収法の滞納処分の例により、強制徴収を行います。

※1 税外債権：移管の対象となる債権で、保育料・後期高齢者医療保険料・介護保険料・集落排水事業分担金・下水道事業負担金・下水道使用料・生活保護返還金を指します。

※2 強制徴収：裁判所を通すことなく、市自らが強制的に取り立てることで、移管対象債権は、滞納者の財産調査及び滞納処分が認められています。

六価クロム地下水モニタリング調査結果

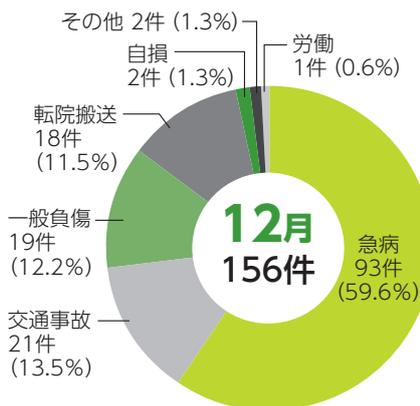
(12月5日採水分)

牛淵地区の調査地点(6か所)について、1地点の観測用井戸で環境基準値(0.05mg/l以下)を超える値(0.39mg/l)が検出されました。

周辺に常用的な飲用井戸もなく、人の健康等への影響を及ぼすおそれはありません。

☎ 環境保全課 (TEL964-4415)

東温市消防救急出場数



身体障がい者を対象とした東温市臨時職員を募集します

今回の臨時職員の募集は、「障害者の雇用の促進等に関する法律」の趣旨に基づき、身体障がい者の雇用の促進を図ることを目的として実施するものです。

職 種	採用予定数	受 験 要 件	職 務 内 容	勤 務 先	社会保険等	初年度賃金
事 務 員 (身体障がい者対象)	若干名	パソコンの基本操作(文書作成、表計算)が可能な人	一般事務補助	市庁舎他 市内各施設	社・雇・労	月給 144,446円
雇用条件等	○雇用期間 平成29年4月1日から6か月間(必要に応じて更新あり、最長2年) ○社会保険・厚生年金・労働保険に加入 ○通勤手当・期末手当を規定に基づき支給 ※自動車通勤の場合、月額1,500円~2,000円の駐車場代が必要 ○年次有給休暇等を規定に基づき付与 ○採用決定後は健康診断書の提出が必要					
採用試験	○日時 2月26日(日) ※時間は個別に案内します。 ○場所 東温市役所 ※変更となる場合があります。 ○試験内容 作文試験、個人面接試験					
応募資格 (全ての要件を満たす人)	○申込日現在において身体障害者福祉法第15条(昭和24年法律第283号)に規定する身体障害者手帳の交付を受け、その障害の程度が1級~6級の人 ○自力により通勤ができ、かつ、介護者なしで職員として職務遂行(週38時間45分勤務)が可能な人 ○活字印刷文による出題に対応でき、かつ、口頭による個人面接試験に対応できる人 ○地方公務員法(昭和25年法律第261号)第16条の各号いずれにも該当しない人					
受験手続	必要書類を市役所3階 総務課人事係まで持参、または郵送で提出してください。郵送する場合は、簡易書留等確実な方法を利用してください。					
提出書類	○試験申込書(A4サイズ、申込前3か月以内に撮影した写真を貼付) ※市ホームページからダウンロードできるほか、総務課窓口にも設置しています。市販の履歴書は使用できません。 ○身体障害者手帳の写し ※氏名、障害名等が確認できる箇所のコピーを添付してください。 (申込時に手帳を持参した場合は、総務課でコピーします)					
受付期間	1月30日(月)~2月10日(金) (必着) 8時30分~17時15分 (土日を除く) ※郵送の場合は、2月10日消印有効					
その他	○申込書等提出書類について、不備がある場合は受付できませんのでご注意ください。 ○申込書等提出書類に含まれる受験者の個人情報、採用試験以外の目的には一切使用いたしません。但し、合格者の個人情報は、人事情報として使用します。なお、この試験において提出書類は、返却いたしませんのでその旨ご了承ください。 ○本試験に関して内容の変更やお知らせがある場合は、市のホームページに随時掲載しますので、受験前に必ずご確認ください。 ○受験にあたり希望する事項がある場合は、本人が申込書を持参の上、直接申し出てください。					
問い合わせ先	東温市役所 総務課 人事係 (TEL964-4400) ※土日を除く 8時30分~17時15分					

入札結果

【12月実施分】

総務課 管財係 (TEL964-4400)

日 程	業務(工事)名	落札業者	落札金額(税込)円
12月1日	防火水槽(耐震性貯水槽)新設工事	(株)塩坂建設	6,156,000
12月15日	横河原10号線道路改良工事(その2)	A B C開発(株) 東温営業所	3,829,454
	公共下水道汚水管渠基本設計委託業務(重信処理区)	(株)親和技術コンサルタント	6,264,000
12月22日	志津川地区公共施設台帳作成委託業務	南海カツマ(株) 松山事務所	8,467,200
	志津川土地区画整理事業実施計画及び事業計画変更委託業務	南海カツマ(株) 松山事務所	1,998,000
	志津川土地区画整理事業登記委託業務	日本都市技術(株) 西日本支社	6,976,800
	見奈良廣坪水路測量設計委託業務	(株)ユニコン	1,458,000
	上林児童クラブ改修工事	(株)山装	2,816,424

高齢者に関する総合相談について

東温市地域包括支援センターが、高齢者のみなさんが安心して暮らしていくための支援をします!

東温市地域包括支援センター
 TEL955-0150 FAX955-5766

月~金曜(祝日除く)
 8時30分~17時15分

協力機関として2か所の在宅介護支援センター
 でも相談できます。

ウェルケア重信
 TEL955-0300

ガリラヤ荘
 TEL966-6250

平成28年分の所得申告を受け付けます

**期限内に忘れず
申告しましょう**

市では確定申告の期間中、次の日程で申告相談を実施します。

この申告は所得税の確定申告だけでなく、市県民税や国民健康保険税や保育料などを算定するための資料になります。必ず期限内に忘れず正しく申告しましょう。

- 青色申告の人
- 山林や不動産、または株式の譲渡所得のあった人
- 損失の繰越や繰戻をする人 など

所得税の確定申告

申告が必要な人

○2か所以上から給与収入

入があり、合算して年末調整を受けていない人

○給与や退職所得以外の所得の合計が20万円を超える人

- 給与の年間収入が2千万円を超える人
- 事業をしている、不動産収入がある人
- 山林や不動産、または株式の譲渡所得がある人

還付申告

申告の義務がない人でも、源泉徴収された所得税が還付されます。

- 年末調整を受けなかった人（中途退職などを含む）
- 「医療費控除」「寄付金控除」を受けることができる人
- 住宅借入金特別控除の適用を受ける人

市県民税の申告

所得税の確定申告が不要であった人でも、市県民税の申告が必要な場合があります。

- 農業、営業、不動産などの収入があった人
- 公的年金等の収入が4百万円以下で、所得税の確定申告が不要であった人 など

申告しなかった場合は？

所得税

所得税の申告が必要な場合、期限経過日数に依り、加算金や延滞金が追加されることがあります。

各種サービス

- ① 公的な料金等が適正に設定できない。
- ② 給付金等の申請等の際、国民健康保険税、保育料の算定・国民年金の免除申請など

申告と納税は期限内に！

平成28年分の確定申告・納期限

所得税及び復興特別所得税・贈与税 **3月15日(水)**

消費税及び地方消費税 (個人事業者) **3月31日(金)**

納税は便利な振替納税をご利用ください【振替日】

所得税及び復興特別所得税 **4月20日(木)**

消費税及び地方消費税 (個人事業者) **4月25日(火)**



www.nta.go.jp

詳しくは **国税庁** で **検索**

申告書は、国税庁ホームページで作成できます！

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で、申告書を作成することができます。

初めての人も操作がしやすい画面となっていますので、ご利用ください。

作成した申告書は、印刷して郵送等により提出できます。また「e-Tax(電子申告)」を利用して提出することもできます。詳しくは、e-Taxホームページをご覧ください。

2/16 木



3/15 水

問い合わせ

【市県民税について】

東温市役所税務課 TEL 964-4403

【所得税について】

松山税務署 TEL 941-9121

申告受付の日時と対象地域

■受付時間 7時～15時
(申告相談開始は9時からです)

※ただし、受付数が許容と思われる数を超えると締め切ることがあります。

日程	指定地区	申告相談会場		
2月	16(木)	則之内乙・丙・井内・吉久	川内支所 会議室 (3階)	
	17(金)	北方・松瀬川・河之内・滑川		
	18(土)	㊞申告を受け付けません		
	19(日)	地区指定なし ※休日相談		
	20(月)	南方・則之内甲・松瀬川・河之内		
	21(火)	南方・吉久・則之内甲		
	22(水)	北方・則之内乙・丙・井内・滑川		
	23(木)	山之内・樋口・横河原		市役所 大会議室 (4階)
	24(金)	志津川・野田		
	25(土)	㊞申告を受け付けません		
	26(日)	地区指定なし ※休日相談		
	27(月)	西岡・下林		
	28(火)	見奈良・上林		
	3月	1(水)		
2(木)		南野田・北野田		
3(金)		牛淵・野田		
4(土)		㊞申告を受け付けません		
5(日)				
6(月)		山之内・横河原・西岡		
7(火)		志津川・上林		
8(水)		見奈良・下林		
9(木)		田窪・上村		
10(金)		南野田・北野田		
11(土)		㊞申告を受け付けません		
12(日)				
13(月)		樋口・牛淵		
14(火)		地区指定なし (予備日)		
15(水)				

※ 2月19日(日)、2月26日(日)を除き、土日の申告相談は行いません。

※ 指定地区外でも受付します。

※ 相談会場以外では、申告書の受付はできません。

※ 会場は例年混雑し、待ち時間が長くなる場合もありますが、ご了承ください。

※ インフルエンザ感染防止のため、マスク着用での来庁をお勧めします。

申告に必要なもの

- 印鑑
- (□)にレを入れてみましょう)
- ③ 所得証明の発行ができないため、金融機関などからの融資を受けることができない。
- 申告書(事前に税務署から送付を受けた確定申告書をお持ちの方のみ)
- 所得の計算に必要なもの
- 給与や年金の源泉徴収票(原本)
- 収支内訳書、収入金額と必要経費が分かる帳簿、領収書など
- (農業・事業所得)
- 控除の計算に必要なもの
- 社会保険料、生命保険

- 料、損害保険料の支払いを証明する書類
- 医療費の領収書
- ※ 集計を済ませておいてください。
- ※ 国民健康保険税・国民年金保険料等は「社会保険料」扱い
- 障害者手帳等
- 還付金の振込口座の分かるもの(本人名義)
- マイナンバーカード(下記参照)

平成28年分以降の確定申告等の提出の際には、「マイナンバーの記載」+「本人確認書類の提示または写しの添付」が必要です。

《マイナンバーカードをお持ちの人は…》

- マイナンバーカード(個人番号カード)のみ

《マイナンバーカードをお持ちでない人は…》

- 本人のマイナンバーを確認できる書類(番号通知カード等)
- 身分確認書類(運転免許証、パスポート等)

※ 代理人が申告に来る場合は、次の①②を持参してください。

- ① 申告者本人のマイナンバーカード、健康保険証等
- ② 代理人の運転免許証等身分確認ができるもの



年金のひろば

市民課医療年金係 Tel.964-4471
松山東年金事務所 Tel.946-2146

ご希望の方は
早めのお手続きを！



国民年金保険料の納付は、便利でお徳な口座振替を！！

国民年金保険料は、「口座振替」で納めると手間がかからず、納め忘れを防ぐことができます。また、まとめて前払いすることで保険料が割引になる「前納制度」もあります。

●申込窓口

市役所・年金事務所・金融機関

●持参物

- ▷通帳 ▷口座届出印
- ▷基礎年金番号が確認できる書類（年金手帳等）
- ▷本人確認ができる書類（運転免許証等）

●前納の申込期限

2月末まで

※10月～翌年3月の6か月前納の申込期限は8月末です。

●参考 平成28年度 割引額比較表

毎月納付（納付書による現金納付・翌月末の口座振替）した場合との差額

当月末の口座振替		△ 50円
6か月前納	□ 座	△ 1,110円
	現金	△ 790円
1年前納	□ 座	△ 4,090円
	現金	△ 3,460円
2年前納	□ 座	△ 15,690円

口座振替に加えて、現金・クレジットカード納付でも2年前納が利用できるようになりました。詳しくはお問い合わせください。

※平成29年度の保険料額は、2月下旬に告示する予定です。



介護予防ニュース

長寿介護課 介護給付係
Tel.964-4408

3月事業予定

地区の公民館等を利用した介護予防事業

対象者 東温市内に住所を有している65歳以上の人で、原則として要支援・要介護認定を受けていない人

地区訪問型運動教室【参加費 無料】

3日(金)	10:00～	牛淵団地第一集会所
6日(月)	13:30～	上村集会所
7日(火)	10:00～	南方東公民館
	13:30～	田窪団地集会所
9日(木)	13:30～	上林公民館
10日(金)	13:30～	土谷公民館
13日(月)	10:00～	田窪公民館
	13:30～	上樋集会所
16日(木)	13:30～	南野田公民館

※参加時の飲み物は、各自でご用意ください。

※当日の気象状況によっては、中止になる場合があります。



脳トレ大学（オープン教室）【参加費 200円】

2日(木)	10:00～	田窪公民館、保免集会所
	13:30～	山之内公民館、樋口集会所
6日(月)	10:00～	横灘団地公民館、南方東公民館
	13:30～	田窪団地集会所、町西公民館
7日(火)	10:00～	上樋集会所、上林公民館、北方東公民館、町東公民館
	13:30～	播磨台団地公民館、南野田公民館、下林集会所、上村集会所、土谷公民館
9日(木)	10:00～	西岡公民館、保免集会所
	13:30～	樋口集会所、見奈良公民館
13日(月)	10:00～	横灘団地公民館、南方東公民館
	13:30～	田窪団地集会所、町西公民館
14日(火)	10:00～	上樋集会所、上林公民館、北方東公民館、町東公民館
	13:30～	播磨台団地公民館、南野田公民館、下林集会所、上村集会所
16日(木)	10:00～	西岡公民館、田窪公民館
	13:30～	山之内公民館、見奈良公民館

消費者力UP↑通信



**雨どいの清掃や屋根工事の
勧誘に注意!**

高齢者を狙った「次々販売」に気をつけて!

相談・お問い合わせ

東温市消費生活相談窓口

Tel 964-4400

※毎週月曜日、第2、第4金曜日は専門の相談員が対応

○消費者ホットライン

TEL188『嫌^{いや}や!』(イヤヤ!)

一人で悩まず、すぐに相談しましょう。

相談事例

「雨どいの掃除をします」と言って業者が突然訪問してきた。その後、屋根に上がって点検し、次々と屋根塗装工事、屋根雨漏り工事(防水シート)、瓦の下地工事など約200万円の契約をさせられた。一部工事済みではあるが、解約できるのだろうか?

アドバイス

- 雨どいの清掃を持ちかけ、最終的には屋根修理工事などを勧誘する手口です。
- 必要のない勧誘は、きっぱり断りましょう。複数業者から見積りを取り寄せて、よく検討しましょう。
- 訪問販売の場合、クーリング・オフ期間は契約書面受領日を含めて8日間です。
- クーリング・オフ期間経過後や工事後でも、契約書面の交付状況や問題勧誘があれば、解約できる可能性があります。



水道だより

水道課 Tel 964-4416

南吉井浄水場 Tel 909-7900

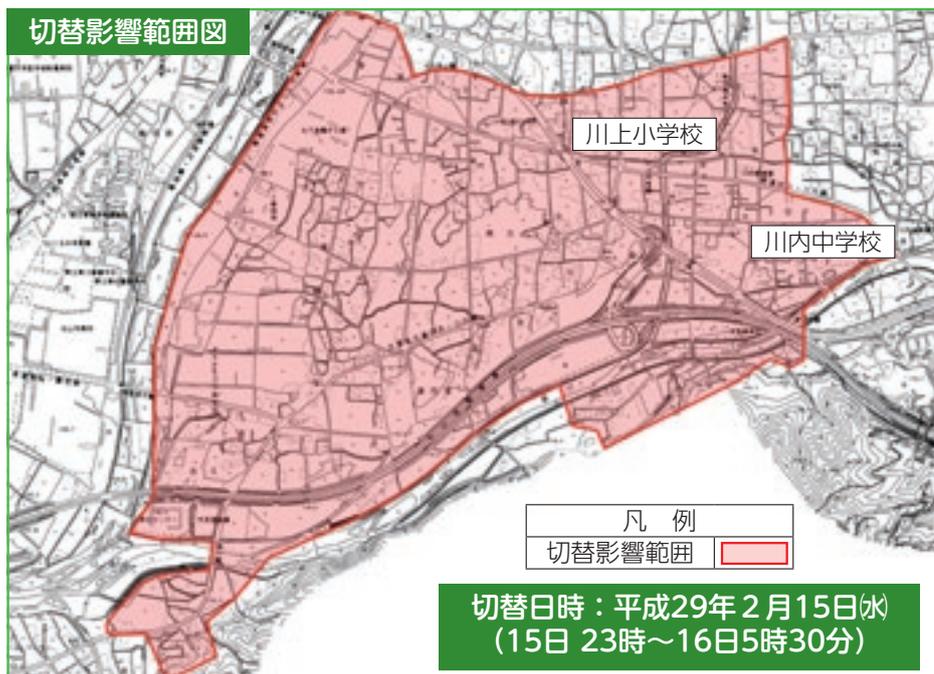
安全で安心な水を安定的に供給するために

給水区域変更に伴う水道管切替作業のお知らせ

川内地区において、安定給水のために給水区域の切替を行います。この作業による断水はありませんが、下図の範囲において水が濁ることが想定されます。切替中はなるべく水の使用を控えていただきますようお願いいたします。

※注意事項

水道本管内の濁りは十分に除去しますが、屋内水道管に混入する場合がありますので、水道使用前にしばらく水を出してから使用してください。



2017えひめ国体に向けて！ vol.17

えがお 愛顔つなぐえひめ国体・えひめ大会をPR！！ 広告塔、マグネットを製作しました

えひめ国体・えひめ大会のPRのため、中央公民館の西側出入口に啓発用広告塔を設置しました。また、公用車80台分の啓発用マグネットシールを作成しました。子どもたちに大人気の「いのとん」や「みきゃん」のイラストが入った可愛い仕上がりになっています。

えひめ国体・えひめ大会を盛り上げるため、今後も啓発活動を続けていきますので、応援よろしくお願ひします！

【お知らせ】^{えがお}愛顔つなぐえひめ国体・えひめ大会東温市実行委員会のホームページを公開しています。情報をどんどん更新していきますので、ぜひご覧ください！ URL：<http://www.toon-kokutai.jp/>

(第72回国民体育大会) 開催まで **241日**
えがお 愛顔つなぐえひめ国体
 (第17回全国障害者スポーツ大会) 開催まで **269日**
えがお 愛顔つなぐえひめ大会
 ※平成29年2月1日時点



地域づくりニュース ～地域の新しい挑戦を応援します～

地域おこし協力隊の^{ふるや}古谷（井内地区担当）です。中山間地域の寒い時期を地域の方々に温かく支えていただきながら経験し、山々の風景に日々感動しています。

昨年末には^{こてがき}小手ヶ滝城跡の整備や、高齢者サロンへの参加、猪解体などさまざまなことを体験しました。今年もたくさんのかたちを経験していきたいと思ひます。

東温市地域おこし協力隊のFacebookページ
<https://www.facebook.com/toon.kyouryokutai/>

井内地区では、いくつかの組織が熱心に活動しています。そのうちのひとつ「井内区 人・空・棚田を生かす会」では、昨年か古民家を改修し、井内地区の魅力^{じんくうでん}を体験してもらうことのできる施設「井内の里 人空田」を近日中にオープンします。様々な活用を企画していきますので、ぜひ皆さんのお越しをお待ちしています。





公共交通ニュース

都市整備課 TEL964-4412

「パーク&ライド (P & R)」の取組実施中！

市では、休日限定で市役所西駐車場において「パーク&ライド」の取組を実施中です。

「パーク&ライド」とは、所定の駐車場に車を停めて、最寄りの駅から電車、もしくはバスに乗り、目的地に移動することによって、マイカーから公共交通への利用転換を促進する取組のことで

現在、東温市内において「パーク&ライド」の取組に無償でご協力いただける駅やバス停付近の施設を探しています。取組に関して、ご理解・ご協力いただける場合はお手数をおかけしますが、都市整備課公共交通担当までご連絡ください。



取組の詳細に関しては
東温市HP⇒都市整備課⇒
公共交通⇒「パーク&ライド」
の該当ページをご覧ください。



Library Information

図書館だより

本館：TEL964-3414 川内分館：TEL966-4721

01 天文講座 おほしさまをながめんかい 『冬の星を見よう!!』

- 開催日時 2月18日(土) 19時30分～21時 (受付 19時～)
- 場所 図書館本館 天体観測室
- 募集期間 2月8日(水)まで
- 募集人数 30人 ※申込多数の場合は抽選
- 申込先 図書館本館 (TEL964-3414)

★小学生以下の参加は保護者の同伴が必要です。
★観測が難しい場合は、プラネタリウム室での説明を行い、天候不順の場合は中止となります。

02 図書館特別休館のお知らせ

図書館では、新しい図書館システムの導入および更新、蔵書点検のため、下記の期間休館いたします。ご利用の皆さまには何かとご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

●休館期間 3月15日(水)～31日(金)

※本館・川内分館・移動図書館車ともに休館します。
※返却は、夜間返却口・返却ボックスをご利用ください。

2月の図書館



本館
TEL964-3414
開館 9時～19時
休館日 28日



川内分館
TEL966-4721
開館 9時～17時15分
休館日 11日、19日、28日

移動図書館車運行表

幸楽・南方・則之内・河之内・町西 13日・27日 (第2・4月曜日)
希望の館・樋口・横河原 14日 (第2火曜日)
志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵 8日・22日 (第2・4水曜日)
上樋・播磨台・野田・新村・北野田 9日・23日 (第2・4木曜日)
上村・下林・上林・ガリラヤ荘 10日・24日 (第2・4金曜日)
則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川 11日・25日 (第2・4土曜日)
北方・松瀬川・南方 4日・18日 (第1・3土曜日)
南方・吉久・井内・則之内乙 12日・26日 (第2・4日曜日)
北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池 5日・19日 (第1・3日曜日)

※小学校・幼稚園の巡回は、お問い合わせください。

耳寄りな情報をお寄せください♪

ふれあい広場

♡ meeting place ♡

ちょっと一言

ALT から
スティーブン先生



Hello, Toon-shi

As the year closes, and I pack up for Christmas in America, I am able to reflect on the past year I've spent in Japan. Thank you to everyone who I have been able to speak with— although my Japanese is not great. Meeting people around the city makes me feel at home. Going home this year feels different than last year. If you may recall, I had a death in the family and nobody in my family felt like celebrating. But this year, my family is very excited to spend time together. As I've been teaching Christmas lessons to my students, it has made my excitement grow.

It's amazing to think that I've been in Japan for over a year teaching. Everyday has been the best of my life. I didn't think last year could get better, but the students this year are just as much fun and eager to learn English. I am fortunate to have everything I do.

東温市のみなさん、こんにちは。

年末が近づく中、私はアメリカでクリスマスを通すために荷造りをしながら、日本で過ごしたこの一年を振り返っています。私は日本語があまり上手ではありませんが、お話出来た皆さんありがとうございます。この街で人に会うと心が落ち着きます。今年は昨年とは違った想いで実家に帰ります。覚えている方もいるかもしれませんが、昨年は家族に不幸があり、誰もお祝いをする気にはなれませんでした。しかし、今年は家族みんなで時間を過ごせることをとても楽しみにしています。私も生徒たちにクリスマスについての授業をするにつれ、ますます楽しみになってきました。

日本で一年以上も先生として過ごせた事を本当にうれしく思っています。毎日が私の人生にとって最高の時間になっています。昨年より良い授業が出来るか不安でしたが、今年の生徒たちは本当に授業を楽しみにしてくれ、英語を学ぶ意欲に満ち溢れています。すべてに満足しているなんて、私は幸せ者です。

協力隊の任期が終了した後、またセネガルに戻り同じ学校で日本語を教えました。それが遂に、協力隊の後任が決まり赴任する日という事で、お勤めが終わる日が来しました。2014年2月から約3年間、あつという間でした。セネガルでの日本語教育や日本語の需要は開拓されておらず、セネガルの人々にとってもアジア言語の区別がつかない中で日本語の授業を行ってききました。セネガルで日本人が働くという異文化のせめぎ合いもあり、大変なこともたくさんありましたが、その分嬉しいこともたくさん感じてきました。それもこの3年間で出会った学生たちのおかげです。日本に興味を持ってきて、楽しんで授業に取り組んでくれた彼ら。日本祭りやイベントも一緒にしました。怠ける学生もいたけど、それでも教室にやってくる彼ら。腹が立つことも幾度となくあったけど、結局はかわいい教え子でした。学校最後の日は、サプライズで学生たちが教室に来てプレゼントをくれて、苦勞した日々がすべてこの一瞬でかき消されました。

あなセネガル?!

セネガル 大石紗己

番外編 vol.6

学校の勤務終了

終わりが近づくにつれ、一つ肩の荷がおりる!と思っていました。寂しいものですね。学生だけでなく、やっこのことで慣れ親しんだ同僚たちともお別れ。そう思える人たちと出会え、時間が過ぎたという事は私の人生の財産です!この機会と出会いに感謝して、またこの経験をバネに次の教育支援団体での仕事も頑張りたいと思います。



満 **1** 歳
Happy Birthday



甘えんぼうのたっくん。みんな大好きだよ～！お兄ちゃんと仲良くね！



井出 伎くん
2月20日生まれ (志津川南区)

写真掲載しませんか！

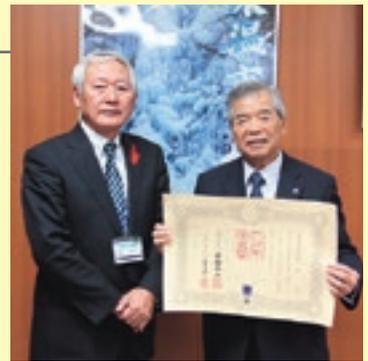
■必要事項

- 【満1歳】(対象) 3月生まれ
①写真 (デジカメ画像も可)
②氏名 (ふりがな) ③住所
④生年月日 ⑤電話番号 ⑥父母氏名
⑦30字程度でお子さんへのメッセージ
【ペット】①写真 (デジカメ画像も可)
②名前 ③種類とメス・オス
④応募者の住所・氏名・電話番号
⑤25字程度のコメント
■締切 2月10日(金)
■応募先 必要事項を明記の上、下記まで
☎ 総務課広報広聴・男女共同参画係
(Tel.964-4400)
〒791-0292 東温市役所 総務課宛
メール soumka@city.toon.ehime.jp
※必要に応じて抽選を行います。

※メールで送る場合、件名を「満1歳掲載依頼」と明記してください。

紺綬褒章が伝達されました

東温市に対し多額の寄附をいただいた渡部 司様に10月29日付けで紺綬褒章が発令され、12月15日に東温市役所において、市長から伝達されました。渡部様は、東大阪市に本社を、東温市南方に愛媛営業所を置く丸協運輸(株)の会長です。



渡部司様(右)

東温市文化祭

青い芥子短歌教室歌会歌稿

青さ愛で 歌に詠まれし 蝶のごと
ふつと逝き給ひぬ 時空を越えて
中原 脩子

秋祭り 雨降る中を 担ざたり
若人達の 勇ましかりし
東 満男

鮮やかに 庭の楓の 紅葉つれど
すんと降りる 深き夕闇
福田 明子

清楚なる 山の心境に 相通ず
昇り降りする道 風の過ぎゆく
萬 幸子

きらり東温からのお知らせ

毎年恒例の新春文化講演会を次のとおり開催します。

- 日時 2月26日(日) 13時30分～15時
 - 場所 中央公民館 会議室 3階
 - 演題 柿本人麻呂の「泣血哀慟歌」と姫原
 - 講師 子規記念博物館 館長 竹田 美喜 氏
 - 申込 不要
- ☎ 佐藤 (Tel.964-9171)

災害対応特殊消防ポンプ自動車を配備しました

緊急消防援助隊設備整備補助金を活用し、平成28年12月11日に災害対応特殊消防ポンプ自動車が配備され、運用を開始しました。

この車両には、災害時に迅速な対応を行うため、少量の水で消火できる圧縮空気泡消火装置(CAFS)、障害物や重量物の排除が出来る3tウインチ、二連梯子動力昇降装置等を備えています。

平成29年4月には、緊急消防援助隊に登録を行い、他県で大きな災害が発生した場合、消火応援部隊としての活動も行います。

今後も、日々訓練に励み、市民の皆様の安心・安全に努めてまいります。



「きらめき東温大賞」受賞 おめでとうございます！



「きらめき東温大賞」とは？

文化芸術およびスポーツ分野において活躍した人に対し、その功績をたたえる表彰制度です。(全国大会で上位入賞を取めた個人や団体、愛媛県大会で1位相当の成績を取めた個人や団体が表彰の対象になります。) 〇 生涯学習課 (Tel964-1500)

- | | |
|-----------------------|-----------------------------|
| 横山 流香 (音楽コンクール ピアノ部門) | 花山 桃香 (陸上競技 女子100mH) |
| 杉原 美月 (県統計グラフコンクール) | 千代 瑞貴 (陸上競技 女子走り高跳び) |
| 芝田萌々花 (県統計グラフコンクール) | 重信中学校男子ソフトボール部 |
| 神尾 遥月 (県統計グラフコンクール) | 田窪老人クラブ (県老人クラブスポーツ大会輪投げの部) |
| 池田 唯人 (陸上競技 男子110mH) | 愛媛たんぽぽ (ゲートボール) (敬称略) |



第25回愛媛「コスモスの花」コンクール大賞受賞

愛媛「コスモスの花」コンクールにおいて、西谷小学校が路側帯清掃の時にコスモスの種を蒔いて美化に努めている取組が認められ、最優秀賞の「グリーンコスモス大賞」を受賞しました。

12月22日、表彰式が西谷小学校で行われ、県本部から児童に賞状などが贈られました。



第13回サントリーカップで入賞！

12月18日に愛媛県ラグビー選手権大会が開催され、東温スピードジュニアが出場し、見事四国大会への切符を手にすることができました。四国大会でもチーム一丸となって頑張ります。

活動に興味のある人は、体験に来てみませんか？

- ①川内中学校体育館 (日曜日、18時30分～)
- ②拝志小学校体育館 (火曜日、18時～)



NHK-B S プレミアム 「にっぽん横断 こころ旅」 お便り募集

俳優の火野正平さんが、番組に寄せられたエピソードをもとに、地元の人々とふれあいながらこころの風景を訪ねます。

“2017春の旅”は、高知からスタート！ひとあし早い春を感じながら瀬戸内へ。近畿を横断して日本海側を北上、北海道まで旅をします。その旅のルートは、皆さんから寄せられたお手紙で決まります！



火野正平さん

皆さんの心にある東温市の思い出の風景や情景について、エピソードを添えて応募していませんか？

愛媛県の放送予定 4月3日(月)～7日(金)
応募締切 愛媛県 2月20日(月)必着

応募方法など詳しくは、番組ホームページをご覧ください。

<http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>
〇 NHKふれあいセンター (Tel0570-066-066)



- 扉** 学びの扉
- 知** お知らせ
- 催** 催し
- 募** 募集



「ピアノの先生になりたい」
ゆあちゃん



「小学生になったら、勉強を
がんばりたい」 れいとくん

情報BOX

募 重信川・石手川 河川愛護 モニターになりませんか？

- **内容** 河川に関する情報収集や河川愛護の啓発活動
 - **人数** 1区間1名(全9区間)
 - **応募資格** 20歳以上で活動範囲の近隣に居住し、月1回以上の定期報告等が可能な人(任期は平成29年度の1年)
 - **手当** 月2,800円(改定有)
 - **締切** 2月28日(火) 17時必着
- ☎ 松山河川国道事務所
重信川出張所 (Tel.958-8215)

催 四国がんセンター フォーラム2016

- **日時** 3月11日(土)
13時30分～17時
 - **場所** いよてつ高島屋9階
 - **内容** 公開セミナー(乳がん、前立腺がん、がん治療後のリンパ浮腫)、医師による個別相談(申込不要)
- ☎ 四国がんセンター経営企画室
(Tel.999-1111)

催 子育てパパママのための教室 ～子供のケンカの取扱いは？～

- **日時** 2月9日(木)
10時30分～11時30分
 - **場所** 横河原ぷらっとHOME
(横河原189-4)
 - **内容** 子ども同士のコミュニケーションに関するお話(終了後、個別相談可)
 - **講師** 子育てサポーター
清水 さゆり さん
 - **参加費** 500円
- ※定員になり次第締切
☎・☎ (Tel.090-5913-0686)
メール kuruton0209@yahoo.co.jp
LINE @からの申込もOKです。
ID [@mta2390s] で検索!

知 臨床心理士による こころの健康電話相談

- ※匿名可、秘密厳守!
- **日時** 3月5日(日) 9時～17時
 - **電話** ※当日のみ通話可能
957-7094、957-7095
 - **主催** 愛媛県臨床心理士会

募 松山東高等学校通信制課程前期 入学(4月入学)生徒募集

- **入学資格**
▷ 中学校卒業者
▷ 平成29年3月に中学校卒業見込みの人または中等教育学校前期課程修了見込みの人
▷ 中学校卒業程度の学力を有すると認められる人
▷ 高等学校等に在籍または中途退学した人
 - **募集要項の配布**
本人が次の日程で直接説明を受けた後にお渡しします。
※本人以外にはお渡しできません。
 - ▷ 新入生のための説明会
2月14日(火)、3月24日(金)
 - ▷ 転入・編入生のための説明会
2月3日(金)、22日(水)
- ☎ 松山東高等学校通信制課程
(Tel.945-0131)

催 愛媛オレンジバイキングス 試合日程

開催日	時間	対戦相手 (会場)
2/25(土)	18時	岩手ビッグブルズ (愛媛県総合運動公園体育館)
2/26(日)	13時	
3/ 3(金)	19時	アースフレンズ東京Z (松山市総合コミュニケーションセンター)
3/ 4(土)	14時	
3/25(土)	18時	島根スサノオマジック (松山市総合コミュニケーションセンター)
3/26(日)	14時	

扉 放課後わくわく広場

- **日時** 2月15日(水) 16時～
 - **場所** いわがらこども館
 - **内容** カラーモールを使って花や昆虫を作ります。
 - **対象者** 小学生以下の児童
 - **受講料** 無料(申込不要)
- ☎ 生涯学習課 (Tel.964-1500)

催 第11回ドリームズカップ 争奪軟式野球大会開催

- **日時**
2月18日(土)、19日(日)
- **開会式会場** 東温市総合公園
- **時間** 8時15分～
- **東温市試合予定のご案内**
総合公園、南吉井小学校、北吉井小学校、拝志小学校、川上小学校、かすみの森公園、川内運動場
- **代表** 宮内優次(北野田470-3)

催 愛媛県自衛隊入隊・入校 激励会ミニコンサート

- **日時**
3月5日(日) 14時40分～
開場 14時20分
 - **場所** ひめぎんホール
※入場無料(入場は先着順)
- ☎ 自衛隊愛媛地方協力本部広報
(Tel.941-8381)

愛媛FCホームゲーム開幕戦



2/26(日)ニンジニアスタジアム



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
2月			1 赤ちゃん広場 おはなし 親子体操 パパママ教室	2 あおぞら ぴよぴよ	3 親子体操	4
5	6 ぴよぴよ おはなし ファミサポ	7 あおぞら すくすく	8 赤ちゃん広場 おはなし 親子体操 3歳児健康診査 ぴよぴよ	9 あおぞら ちびちびちゃん	10 園開放 親子体操	11 建国記念の日 かぼちゃん
12	13	14 あおぞら パパママ教室	15 赤ちゃん広場 おはなし 親子体操 園開放 赤ちゃん相談 7か月児教室	16 あおぞら	17 こあら 親子体操	18
19 パパのためのベビーマッサージ教室	20 ぴよぴよ おはなし ファミサポ	21 親子遊び ぴよぴよ すくすく	22 赤ちゃん広場 おはなし 親子体操 離乳食教室	23 あおぞら ぴよぴよ 園開放 ちびたちびこ	24 ぼんだ 親子体操	25 かぼちゃん
26	27 ベビーマッサージ教室	28 あおぞら すくすく				

すくすく 中公 10時 TEL955-5535
赤ちゃん広場 健康セン 9時 TEL966-2080
あおぞら 火曜日：健康セン 9時 9時30分
 木曜日：さくら TEL966-2080
ちびちびちゃん 10日(金) 川上幼稚園
 15日(水) 東谷幼稚園
 23日(木) 北吉井幼稚園・西谷幼稚園
かぼちゃん 図書館本館 11時 TEL964-3414
ぼんだ さくら 10時30分 TEL966-6169
ぴよぴよ TEL966-2080 2日(木) 野田集会所 20日(月) いわがらこども館
 6日(月) 中央公民館 21日(火) 南吉井第二保育所
 8日(水) 川内保育園 23日(木) 拜志保育所
園開放 10日(金) 川上幼稚園
 15日(水) 東谷幼稚園
 23日(木) 北吉井幼稚園・西谷幼稚園
こあら いわがら 10時30分 TEL960-5003
おはなし 11時 いわがら：第1・第3水曜日
 さくら：第2・第4水曜日
 よしいの：第1・第3月曜日
親子体操 11時 いわがら：第2・第4水曜日、第3金曜日以外の金曜日
 さくら：第1・第3水曜日、第4金曜日以外の金曜日
 よしいの：毎週水曜日、金曜日
親子遊び 中公 9時30分 内容：親子体操 TEL966-2080
ファミサポ 中公 9時30分 TEL990-1130

健康推進課

TEL 964-4407

川内健康センター

TEL 966-2191

乳幼児健康診査
相談・教室

※乳幼児の身体計測は、地域子育て支援センターが開催している「赤ちゃん広場」でも行うことができます。

妊婦相談

内容：母子健康手帳の発行
妊娠等に関する相談
日時：執務日 8時30分～
場所：市役所健康推進課
川内健康センター

パパママ教室

内容：1日目 沐浴体験
2日目 歯の健康と栄養について
対象：妊婦とその家族
日時：①2月1日(水) ②2月14日(火)
受付：9時30分～10時 場所：中央公民館
※1コース(2日間)ですが、1回のみ参加も可能

3歳児健康診査

内容：内科、歯科診察等
対象：平成25年7・8月生まれ
日時：2月8日(水)
受付：13時～14時
場所：中央公民館

赤ちゃん相談

内容：身体計測※、
子育て相談等
対象：乳幼児
日時：2月15日(水)
9時30分～11時
場所：中央公民館

7か月児教室

内容：小児科医師、歯科衛生士、
救急救命士によるミニ講話等
対象：平成28年7月生まれ
日時：2月15日(水)
受付：12時30分～13時
場所：中央公民館

離乳食教室

内容：離乳食の進め方について等
対象：平成28年9・10月生まれ
日時：2月22日(水)
受付：9時30分～10時
場所：中央公民館



ファミリー・サポート・センターとうおん

TEL990-1130 対象：12歳まで

ファミサポだより 研修会報告

第10回会員研修会は「食育・調理実習」と題して、講師に管理栄養士の市川明子先生をお迎えし、「食育・食べることの大切さ」のお話をいただきました。その後、会員さん達で「瀬戸内レモンケーキ」を作り、楽しくおしゃべりをしながら美味しくいただきました。

ファミリー・サポート・センターとうおん 協力会員 大募集

- ファミリー・サポート・センターとうおんとは？
子育てを助けてほしい人(利用会員)と協力したい人(協力会員)の架け橋となる組織です。
- 活動内容は？
保育園や幼稚園の送り迎えや帰宅後の預かり、保護者の残業や外出、病気、急用の場合の援助

- 協力会員になるには？
登録が必要です。(曜日・時間に制限がある人でも調整可能)健康で、子ども好きな人であれば、年齢性別資格不問
- 謝礼金 1時間1,000円～1,200円

詳しくは、お問い合わせください。(TEL990-1130)

子育て支援センター

TEL966-2080 対象：未就園児

お子さんと一緒に遊びながら、子育ての楽しさ・不安や悩みを気軽に話せる場所です。

■出前遊びの広場「ぴよぴよクラブ」からのお知らせ
「ぴよぴよクラブ」を、幼稚園や保育所、お近くの公民館や集会所でも実施しています。お散歩がてら遊びに来てください。

いわがらこども館

TEL 960-5003

対象：幼児～18歳まで 休館日 火曜日
開館(10～3月) 9時30分～17時30分

さくらこども館

TEL 966-6169

こども館の催し(共通)

- 子育て相談
随時(イベント時除く)
- 親子体操(週1回程度)
時間：11時～
対象：幼児と保護者
- おはなし会(月2回程度)
時間：11時～
対象：未就園児と保護者

- ◎小学生クラブ 対象：小学生
※定員は申込多数の場合は抽選
※申込は各こども館にある申込書またはホームページよりダウンロードし、こども館へ。
- 幼児教室
対象 未就園児とその保護者
★その他 来館者全般 自由参加

よしいのこども館

TEL955-2026

対象：乳幼児～18歳まで
休館日：火曜日 開館：9時30分～20時
(幼児・小学生：17時30分まで 中学生・高校生：20時まで)

いわがらこども館(小学生クラブ)

- ◎料理「いちごとカルピスのゼリー」
日時：2月19日(日) 13時30分～
申込期間：2月12日(日)まで
定員：15人

さくらこども館(小学生クラブ)

- ◎料理「いちごとカルピスのゼリー」
日時：2月18日(土) 13時30分～
申込期間：2月10日(金)まで
定員：15人

よしいのこども館(友遊タイム)

- ◎よしいのハッピーバレンタイン
日時：2月12日(日) 13時30分～
申込期間：2月5日(日)まで
定員：15人

いわがら(こあらクラブ、その他)

- ひなまつり工作・お別れ会
日時：2月17日(金) 10時30分～
- ★春のお茶会
日時：3月4日(土) 13時30分～
協力：重信中学校 茶道部

- ★パパのためのベビーマッサージ教室
日時：3月26日(日) 11時～
対象：首が据わった頃～1歳児くらいと保護者
定員：先着10組程度
申込期間：3月6日(月)～ 電話申込可

さくら(ぱんだクラブ、その他)

- ひなまつり&お別れ会
日時：2月24日(金) 10時30分～
- ★パパのためのベビーマッサージ教室
日時：2月19日(日) 11時～
対象：首が据わった頃～1歳児くらいと保護者
定員：先着15組程度
申込期間：2月4日(土)～ 電話申込可
- ★けんだま教室
日時：2月26日(日) 14時～
- ★キッズおもちゃ病院
日時：3月5日(日) 10時～
申込期間：2月12日(日)～ 当日14時まで
※修理作業は無料、取換部品は実費

よしいの(育ジョイタイム、その他)

- ベビーマッサージ教室
日時：2月27日(月) 11時～
対象：首が据わった頃～1歳児くらいと保護者
定員：先着15組程度
申込期間：2月13日(月)～ 電話申込可
- ★TEAMよしいの
日時：2月18日(土) 13時30分～
対象：小学4年生～高校3年生 随時募集

- ★よしいのおそび組
日時：2月25日(土) 10時30分～
対象：3～5歳児と保護者
定員：先着15組程度
申込期間：2月6日(月)～ 来館受付のみ
- ★よしいのフリーマーケット
日時：3月11日(土) 13時～

～出品者を募集します～
(来館受付のみ)
先着10ブース程度(出店料：無料)
申込期間：2月6日(月)まで
出店対象者：18歳までの児童をもつ保護者
出店物：子どもに関するリサイクル品、手作り品等



ゲートキーパー養成講座

- 日時 3月16日(木) 14時～15時30分
※開始30分前から受付開始
- 場所 東温市社会福祉協議会 2階 大会議室
- 講演 「差し迫る相談をされた時の対応
～大切な人の命を守るために～」

- 講師 臨床心理士 大久保 雅代 先生
- 対象者 東温市民（東温市に住民票のある人）
- 参加費用 無料
- 申込先 川内健康センター（Tel966-2191）

病態別栄養相談（要予約）

管理栄養士が食事記録などにもとづいて栄養計算や相談に応じます。（相談時間：ひとり約1時間）

- 日時 2月10日(金)、17日(金) 9時～14時
- 場所 川内健康センターまたは市役所
- 申込 川内健康センター（Tel966-2191）

健康相談

健康に関すること、お気軽にどうぞ。

- 日時 毎週水曜日 9時～11時
 - 場所 健康ハウス（川内健康センター隣）
 - 申込 川内健康センター（Tel966-2191）
- ※市役所での相談ご希望の人は事前にご連絡ください。

65歳からのこころとからだの健康相談（要予約）

心身の健康や認知症などの相談に応じます！

- 日時 2月23日(木) 14時～16時
- 場所 市役所または家庭訪問
- 定員 2人
- 申込 長寿介護課（Tel964-4408）
- 相談員 SHUN心療クリニック
院長 馬場 俊一 医師

こころの健康相談（要予約）

原因不明のだるさや人間関係の悩みなどの相談。

- 日時 2月9日(木) 14時～16時
- 場所 川内健康センター・市役所・家庭訪問
- 定員 2人
- 申込 川内健康センター（Tel966-2191）
- 相談員 真光園 長尾 奈穂子 医師

camera sketch

まちの話題をカメラでスケッチ！



2 少年消防クラブ員年末夜間警戒 マッチ一本火事の元

毎年恒例の少年消防クラブ員による年末夜間警戒が12月26日に行われました。当日は雨が降る中、子どもたちが地元消防団の人に混じって参加し、「火の用心、マッチ一本火事の元」と一緒に拍子木を鳴らしながら呼びかけ、住宅街を巡回しました。



1 機能別消防団員指導による訓練実施 もしもに備えて 安全安心のために

12月11日、今年度4月に創設した特殊技能を有する機能別消防団員（チェンソー作業者）の指導のもと、東温市消防団第5分団が災害対応訓練を実施しました。今回の訓練で使用したチェンソー、救命ボート、投光器は、洪水や土砂災害等が発生した際、とても有用な資機材です。

今後も災害に備え、消防団は地域の安全安心のため実態に即した訓練を行っていきます。



4 とことこクラブ 見つかるかな？冬の生き物たち

1月11日、西岡のツインドーム重信でとことこクラブが開催されました。5回目となった今回は、木の陰に隠れている小さな虫を探したり、近くの神社でどんぐりを拾ったり…。よく晴れた冬空の下、子どもたちは目を輝かせながら冬の生き物を探して探検していました。



3 申から酉へ 大絵馬奉納 水天宮で干支送り

12月30日、毎年恒例の干支送りが横河原の水天宮で行われました。地元の人たちによって「申」の絵馬と交換された2017年の干支、「酉」の絵馬は東温高校美術部の生徒たちによって作成され、7羽の軍鶏が力強く表現されています。

集まった人たちは、新年が輝かしいものとなるように祈願をしていました。



カメラスケッチ



6 男女共同参画研修会 働き方改革は社会の課題

1月18日、えひめ女性財団常務理事の越智やよい氏を講師にお迎えして「男性も女性も働きやすい職場づくり」をテーマに、市職員対象の男女共同参画研修会が開かれました。ワークショップ形式で行われた今回の研修では、職場の問題点や改善点などについてグループごとに意見交換を行いました。



5 租税教室 税金について考えてみよう

1月13日、西谷小学校で小学6年生を対象とした租税教室が開かれました。『税金の種類はどれくらい？』『税金が使われている身近な施設はなんだろう？』など、税金にまつわる様々なことについて、クイズやDVDを使って楽しく学んでいました。

春香メンタルクリニック

志津川179-14 (Tel.993-7710)

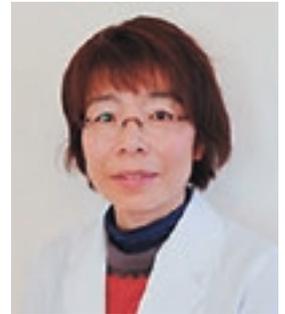
専門科 心療内科、精神科

【診療時間】 9時～18時 (月火木金)
9時～14時 (第1・3土)
(予約診療)

【休診日】 水、第2・4土、日・祝



不安と痛みについて



院長
宮内 奈穂

寒い季節がやって来ました。身体はどこかが痛い：腰痛・頭痛・腹痛、痛みのバロメーターはその個人によって違うのでなかなか計れないのが現状です。痛みは周囲の人にも「キリキリ痛い」「ずーんと重いような」など説明しても理解して貰えないことが多いものです。原因を探すために検査をいろいろと行って画像や数値に示しても、その数値と痛みの度合いは相関しないことの方が多いためです。それは心に不安や緊張・ストレスがあると痛みはもっとひどく感じるからです。

例えばどこかの骨折があったとしても、この場合、原因ははっきりしています。しかし骨折したまま生活をしていたり、骨折したまま生活をしていくことで、不便を感じたりすると、治療するまでの時間を待つことが難しい性格の人の場合、「イライラしたり」「なぜ早く治らないのか」と不安になってきます。

他の例では痛みがあるのでも、いろいろな科で沢山の検査を受ける場合もあります。原因が分からないという不安、今の医学では解明されていない病気になっているのではないかと、いう疑心暗鬼。いろいろな痛み止めや症状緩和のお薬を処方されてもあまり効果がないこともあります。不安になるから痛みがひどくなりその為にますます不安になるという悪循環に陥ってしまいます。

心療内科の範疇には「心因性疼(とう)痛」という病名があります。痛みというものは心が原因で起きる場合も結構あると診療の現場で感じています。心因性の場合には「なぜ痛みが起きているのか」を生育歴・現病歴・物の考え方・周囲の環境等様々な観点から考えていきます。物の認識の方法を自覚して変更するだけでも痛みが緩和することも珍しくはありません。また、治療の間には抗不安薬や漢方薬・抗うつ薬などの薬を使用することもあります。ゴールは少しでも早く痛みを緩和することです。

痛みから解放されることです。身体と心は切り離せません。このような病名や治療法があることを頭の隅に置いてみてください。

ごみ収集予定

2月の「燃やすごみ」「紙類」収集日

重信地区	燃やすごみ	紙類
山之内・樋口・横河原 西岡の一部・志津川・志津川南 田窪の一部	毎週月・木曜日	7日・21日 (第2週・4週火曜日)
田窪の一部・牛淵・牛淵団地 播磨台団地・上樋・南野田 西岡の一部・北野田・北野台 団地・新村	毎週火・金曜日	11日・25日 (第2週・4週土曜日)
見奈良・田窪の一部 田窪団地・上林・下林・上村	毎週水・土曜日	9日・23日 (第2週・4週木曜日)
川内地区	燃やすごみ	紙類
東谷・西谷・土谷・滑川 奥松瀬川	毎週月・木曜日	11日・25日 (第2週・4週土曜日)
北方東・北方西・南方東 南方西	毎週火・金曜日	9日・23日 (第2週・4週木曜日)
町東・町西・前松瀬川 横灘団地	毎週水・土曜日	7日・21日 (第2週・4週火曜日)

※2月11日(土・祝)の燃やすごみ及び紙類の収集は平常通り行います。
※田窪及び西岡は、場所によって収集日が異なりますので、わからない人は近所の人にお尋ねください。

2月の不燃物収集日

重信地区	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類	
樋口・上村	12日・26日 (第2・4日曜日)	19日 (第3日曜日)	5日 (第1日曜日)	
横河原・八反地・田窪	5日・19日(第1・3日曜日)			
志津川(八反地除く) 志津川南	12日・26日(第2・4日曜日)		5日・19日 (第1・3日曜日)	
見奈良		19日・22日 (第4水曜日と第4水 曜日直前の日曜日)	5日 (第1日曜日)	
田窪団地	12日・26日 (第2・4日曜日)	19日(第3日曜日)		
下林		19日・22日 (第4水曜日と第4水 曜日直前の日曜日)	5日・19日 (第1・3日曜日)	
上記以外の地区		22日(第4水曜日)		
川内地区	ペットボトル プラスチック類	粗大ごみ その他 燃やさないごみ	びん・ ガラス類	空き缶・ 金属類
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	3日・14日	13日	6日	20日
北方東・北方西 南方東・南方西	1日・15日	14日	7日	21日
町東・町西 前松瀬川・横灘団地	2日・13日	15日	8日	22日

2月 カレンダー

2/ 1 水	
2 木	
3 金	
4 土	●さくら講座「親子お菓子作り教室」 10:00～川内公民館
5 日	●第9回東温市民健康マラソン大会 受付9:30～総合公園および園内コース ◆当番医 愛媛医療センター TEL964-2411
6 月	
7 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
8 水	
9 木	
10 金	
11 土	■建国記念の日 ◆当番医 重信クリニック TEL964-1188
12 日	◆当番医 西本整形外科 TEL964-1611
13 月	
14 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
15 水	●放課後わくわく広場 16:00～ いわがらこども館
16 木	
17 金	
18 土	
19 日	◆当番医 中川病院 TEL976-7811
20 月	
21 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
22 水	●さくらの湯 休館日
23 木	
24 金	
25 土	
26 日	◆当番医 増田整形外科 TEL970-2020
27 月	
28 火	

各種相談の窓口 ～悩まず相談してください～

行政相談

2月 8日(水) 13:00～ 福祉館
2月23日(水) 13:00～ 農村環境改善センター

心配ごと相談

2月 9日(水) 13:00～ 福祉館
2月23日(水) 13:00～ 農村環境改善センター

特設人権相談

2月 8日(水) 13:00～ 川内公民館
2月16日(水) 13:00～ 東温市役所

福祉館じんけん相談

2月16日(水) 19:00～ 福祉館

各種相談事業

2月22日(水) 10:00～、13:30～ 福祉館

弁護士相談 (無料:要予約)

2月14日(水) 13:30～
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

司法書士相談 (無料:要予約)

2月24日(金) 13:30～
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

行政書士相談 (無料:要予約)

2月15日(水) 13:00～
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

消費生活相談

月～金(祝日除く) 9:00～17:00
東温市役所消費生活相談窓口 TEL964-4400

子育て相談の総合窓口

月～金(祝日除く) 8:30～17:15
東温市役所子育て相談窓口 TEL964-4450

いのとんに会いに行こう!

【2017年2月】いのとん出演予定

1日(水)・2日(木)	四国うまいもの市	場 所	愛媛県大阪事務所
		出演時間	10時～18時
4日(土)	第5回わくわくバリィさんぽ	場 所	イオンモール今治新都市
		出演時間	9時30分～16時30分
26日(日)	生涯学習ふれあいフェスタ2017	場 所	愛媛県生涯学習センター
		出演時間	12時～14時30分





新成人の皆さん おめでとーうございます



編集後記

厳しい寒さの中、カメラを抱えて震えている今日この頃。昨年に引き続き、今年も成人式にお邪魔してきました。二十歳を迎えた皆さんのキラキラした姿を見て、自分にもこんな時期が本当にあったのやら…遠い昔のように感じます。新成人の皆さん、おめでとーうございます。

♪はるるよ、こいこい♪
♪はるやく、こいこい♪

春の陽気が待ち遠しい季節になりました。今月号の裏表紙は新成人の皆さんです。成人式当日は撮影に応じていただき、ありがとうございます。皆さんいい表情なので、楽しくページを作ることができました。

特に振袖姿の女性は素敵ですね。何ともいえない華やかさと笑顔……ん？おっと！イケナイいけない。思わず見とれてしまいました。