

vol.136



とうおん TOON

2016

2

平成28年
2月1日



- 02 特集 お伝えします！東温市のごみのこと
- 07 平成28年 成人式
- 10 平成27年分の所得申告を受け付けます

東温市駅伝大会

1月17日、茶堂公園で東温市駅伝大会が開催されました。

大会には子どもから大人まで多くの人に参加し、当日の寒さにも負けることなく、力強くコースを走り抜け、タスキを繋いでいきました。



人の動き

平成28年
1月1日現在

| | | |
|----|---|--------------|
| 人口 | 男 | 16,026人(+5) |
| | 女 | 17,743人(-12) |
| | 計 | 33,769人(-7) |
| 世帯 | | 14,530戸(-9) |
| | | ※()内は前月比 |



- 02 特集 お伝えします! 東温市のごみのこと
- 07 平成28年 東温市成人式
- 10 平成27年分の所得申告を受け付けます
- 12 市役所からのお知らせ
東温市就学援助制度について/松山広域都市計画の変更に係る案の縦覧について/東温市臨時職員を募集します/農地賃借料情報の提供について/社会教育委員を公募します/高齢者に関する総合相談について ほか
- 18 アラカルト
- 21 図書館
- 22 ふれあい広場
- 24 子育てガイド
- 26 カメラスケッチ
- 27 やっぱり健康
- 28 情報BOX
- 30 ドクターの健康百科・ごみ収集予定
- 31 カレンダー
- 32 平成28年 東温市成人式

ごみを減らして地球環境にやさしいまちづくり

「消費者庁のキッチン」

今月は、「もったいない食品ごみ」を減らすためのレシピが満載のホームページをご紹介します! 料理レシピ投稿・検索サイトのクックパッドが公開している「消費者庁のキッチン」では、全国の地方公共団体から寄せられたアイデアが満載です。まずは、チェック。そして作ってみてください。

○URL: <http://cookpad.com/kitchen/10421939>

■ 1人1日当たりの燃やすごみの排出量

| | 重量 |
|--------------|------|
| 平成27年度での目標値 | 406g |
| 平成27年11月の実績値 | 396g |
| 平成27年12月の実績値 | 435g |

■ 問い合わせ先 市役所環境保全課
Tel964-4415 Fax964-4447
E-mail: kankyohozen@city.toon.ehime.jp

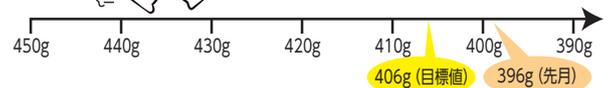
今月のごみ減量のコツ

★冬の定番みかんの保存方法★

- (箱で買ったりもったりして大量にある場合)
- まずは傷んでいないかチェックします。傷んだみかんを入れてると、他のみかんも傷みます。
 - メッシュになった買い物かごに入れると、通気性がよくなります。
 - 段ボールに保存する場合は、新聞紙を一段ずつ敷いて湿気をためないようにします。
 - へたを下にします。柔らかいところに重さがかかるとそこから傷み始めます。
- ※保存する場所は、通気性が良く、日陰で低温の場所を選びましょう。



後退だトン…。



特集

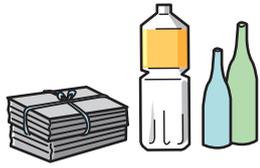
お伝えします！ 東温市のごみのこと

知っていますか？
東温市のごみのこと

日常生活を送る上で必ず出てくるごみ。そんな、私達と切っても切り離せないごみについて今月号はお伝えしたいと思います。

普段、何気なく捨てているごみですが、まだまだ知らないことはたくさんあります。ごみの量、処理費用、ごみについて理解を深め、E・C・Oなことに取り組んでみませんか？

本特集では東温市のごみ事情のほか、ごみ減量に関するアイデアや取り組みも紹介していますので、是非参考にしてみてください。



東温市のごみの量って
どのくらいなの？

皆さんは東温市で1日にどれくらいのごみが排出されているのか知っていますか？東温市の1人1日あたりのごみの量は、年々減少傾向にあり、平成25年度では、588.9gと愛媛県内の市町で一番少なくなっています。これは皆さん一人ひとりのごみ減量に対する意識の高さによる結果ではないでしょうか。

■東温市における1人1日あたりのごみ排出量



ごみの処理費用、
「こんなにかかっています」

ごみの処理にかかる費用は、平成26年度で年間約3億6,000万円となっています。住民1人あたりに計算すると、約10,500円となります。この費用を少しでも削減するポイントが「ごみの減量化」です。

ごみの減量で、処理費用が抑えられて、1人あたりの負担も軽減、環境にも良いし一石三鳥だトン！



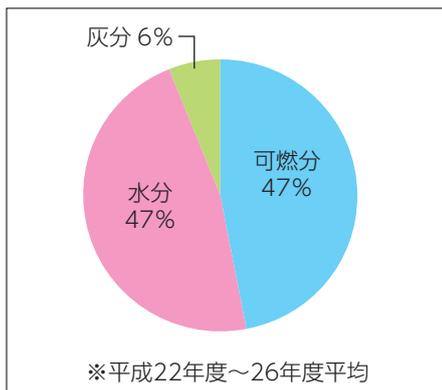
では、「ごみの減量化」のためにどんなことができるでしょうか？今回は「燃やすごみ」にスポットをあてて、ごみを減らすためのコツを紹介します。

注目ポイントは
「食品ごみ」

東温市で収集される燃やすごみの量は平成26年度で約5,165トンあり、これはごみ全体の量の約7割を占めています。

燃やすごみの中には毎日家庭から出る「食品ごみ」が含まれています。「食品ごみ」は水分を多く含んでいるため燃えにくく、燃料を多く使用することになります。その結果、処理費用が増加する一因となっています。また、食べ残しなどのいわゆる「もったいないごみ」がごみの増加に繋がっています。

■燃やすごみの成分





市役所回収BOX

デジカメやゲーム機などの小型家電を回収しているんだトン。



市役所2階、環境保全課窓口前と川内市所に回収BOXを設置して、使用済みの小型家電の回収を行っています。小型家電には貴重な金属が含まれており、「その他燃やさないごみ」として出されるより、有効なりサイクルが可能です。

①使用済み小型家電の回収

ごみを減らす方法は、燃やすごみの減量以外にもたくさんあります。東温市で行われている活動にあなたも協力してみませんか？

東温市で行われていることとはこんなにあります

②家庭用てんぷら油の回収

家庭から出た使用済みてんぷら油、期限が切れて使えなくなったてんぷら油は、環境にやさしい燃料にリサイクルされて給食センターのボイラや配送車で利用されています。市役所及び川内支所で回収していますので、ご協力ください。



市役所に設置されているてんぷら油回収BOX

給食の調理で出る油も再利用しているんだトン。



家庭から排出される生ごみの減量、資源化を図るため、電気式生ごみ処理機及び生ごみ処理容器（コンポスト）を設置されるご家庭に、予算の範囲内で補助金を交付しています。（申請書等書類は、東温市ホームページからダウンロードできます。）

③生ごみ処理容器等への補助

■補助金の額

- ① 処理機本体購入価格の2分の1（百円未満切捨）
- ※限度額 10,000円
- ② 処理容器本体価格の2分の1（百円未満切捨）
- ※限度額 3,000円

■補助対象基数

- ① 処理機 5年度につき1世帯当たり1基のみ
- ② 処理容器 1年度につき1世帯当たり2基まで

■補助の対象

- ① 処理機
 - 市内に居住している人（東温市に住民票を有する人）
 - 市内の販売店、営業所、取次店で購入する人
 - 市税等を滞納していない人

- ② 処理容器
 - 補助の対象
 - 一般家庭から排出される生ごみを微生物の活動又は乾燥装置により消滅・減量化させる電気式の機器で、業務用以外のもの。
 - 処理容器
 - 補助の対象
 - 一般家庭から排出される生ごみを微生物の活動を利用して分解し堆肥化する容器。

給食センターなどの市有施設で出た食品ごみは民間の堆肥工場で肥料にして再利用しているんだトン。



東温市成人式



平成28年 東温市成人式

1月10日、二十歳になった新成人を祝う「東温市成人式」が中央公民館で開催されました。

開式前の会場で旧友との再会を喜び、思い出話に花を咲かせる新成人たち。久しぶりの再会でもすぐに打ち解け、笑顔で盛り上がりました。

式典では高須賀市長が「常に原理・原則を知る学問や人間性を高める教養を身につける『学びの心』を忘れず、豊かで実りある人生を歩んで頂きたい」と激励したほか、多くの方からの祝電、祝詞が新成人へ贈られました。また、新成人の意見発表や、思い出の映像の上映、最後には新成人から謝辞が述べられました。（詳細は次ページ以降に掲載しています。）

また、式後に開かれた茶話会では、久しぶりに集った仲間たちや中学生時代の恩師との記念写真の撮影を挟みながら、近況を語りあいました。

新成人の皆さん、本当におめでとうございます。

新成人の決意

新しく成人になり、大人への第一歩を踏み出した人たちの中で21名の人からこれからの決意をひと言で表してもらいました。

新成人の皆さんのこれからの活躍を心よりお祈りいたします。



たなか しょうたろう
田中 笙太郎さん



まつもと ひな ず
松本 雛依さん



おおし ゆき こと
大西 由希子さん



わたなべ よう じ
渡部 洋士さん



ひがし ゆき こと
檀垣 友希さん





くらせ ひろしげ
倉瀬 博成さん



こんどう あんり
近藤 杏莉さん



おちあい そうたろう
落合 操太郎さん



ただだ りお
武田 里桜さん

新成人意見発表



成人式では二名の新成人が意見発表を行いました。

渡部洋士さんは、「高校卒業後に進学のため大阪で一人暮らしを始めました。そこで親の有難味を実感し、その温かさや誇りに思います」と感謝の意を表しました。

また、「時には厳しく時には優しく見守ってくれた先生方、周囲で共に切磋琢磨してきた仲間たちにも感謝するとともに、そんな仲間たちと一緒にそれぞれの進路を前進し、立派な大人になりたいです」と目標を発表しました。



大西由希子さんは、「私は女性の社会進出が促進されている中、まだ女性の比率が低いエンジニアになるために勉強をしています。そんな少数派の進路を目指す後押しをしてくれた両親に感謝し、これから活躍をして恩返しをしたいです」と語りました。

また、「たくさんの経験を積み、しっかりと自立をしていくことで、多くの権利や責任を背負う『大人』という肩書きに恥じない人間になりたいです」とこれからの抱負を述べました。



たかはみ か
橘 美佳さん



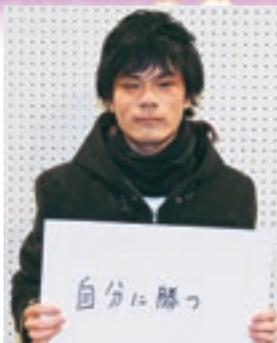
のりまつ ゆうすけ
乗松 祐丞さん



たかすか あかり
高須賀 茜里さん



ひの あきふみ
日野 彰文さん



おち みきと
越智 美貴人さん



ふるかわ まき
古川 眞季さん



いしかわ りょう
石川 龍さん



しらと ななみ
白戸 七海さん



思い出の映像

式の途中では、重信中学校と川内中学校の思い出の映像が上映されました。

新成人たちは中学生時代の懐かしい映像に歓声をあげ、まだ幼かった当時を周囲の仲間たちと一緒に懐かしんでいました。



謝辞

最後には新成人を代表し、倉瀬博成さんから謝辞が述べられました。

倉瀬さんは選挙権の年齢引下げを踏まえ、「社会における若者の立場がより重要なものになってきました。国政が今、若い世代の発言を求めています」とこれから担っていく役割の大きさを認識し、「私たちのふるさとである東温市に貢献できるよう、常に向上心を持って日々精進してまいります」と責任ある大人として生きていくことを誓いました。



くまだ なつみ
熊田 夏実さん



やつづか たくや
八塚 拓也さん



じょうこう さとみ
上甲 智美さん



はやし ゆうき
林 祐樹さん

平成27年分の所得申告を受け付けます

期限内に忘れず 申告しましょう

市は、確定申告の期間中、次の日程で申告相談を実施します。この申告は所得税の確定申告だけでなく、市県民税や国民健康保険税や保育料などを算定するための資料になります。必ず期限内に忘れず正しく申告しましょう。

- 山林や不動産、または株式の譲渡所得のあった人
- 損失の繰越や繰戻をする人など

所得税の確定申告

申告が必要な人

- 2か所以上から給与収入があり、合算して年末調整を受けていない人

- 給与や退職所得以外の所得の合計が20万円を超える人
- 給与の年間収入が2千万円を超える人
- 事業をしている、不動産収入がある人
- 損失の繰越や繰戻をする人
- 山林や不動産、または株式の譲渡所得がある人 など

還付申告

- 申告の義務がない人でも、源泉徴収された所得税が還付される場合があります。
- 年末調整を受けなかった人(中途退職などを含む)
- 「医療費控除」「寄附金控除」を受けることができる人
- 住宅借入金特別控除の適用を受ける人

市県民税の申告

所得税の確定申告が不要であった人でも、市県民税の申告が必要な場合があります。

- 農業、営業、不動産などの収入があった人
- 公的年金等の収入が4百万円以下で、所得税の確定申告が不要であった人 など

申告しなかった場合は？

所得税

所得税の申告が必要な場合、期限経過日数に応じ、加算金や延滞金が追加されることがあります。

各種サービスは

- ① 公的な料金等が適正に設定できません。

- (例) 国民健康保険税、保育料の算定、国民年金の免除申請など

- ② 給付金等の申請等の際、スムーズな手続きができません。

- (例) 児童手当・奨学金など

- ③ 所得証明の発行ができないため、金融機関などからの融資を受けることができません。

申告書は、国税庁ホームページで作成できます！

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で、申告書を作成することができます。

所得税の確定申告書作成コーナーに、給与所得者または公的年金所得者の方向けの申告書作成画面を新設しました。初めての人でも操作がしやすい画面となっておりますので、是非ご利用ください。

作成した申告書は、印刷して郵送等により提出できます。また、「e-Tax (電子申告)」を利用して提出することもできます。詳しくは、e-Taxホームページをご覧ください。

2/16 火

3/15 火

問い合わせ

- 【市県民税について】
東温市役所税務課 TEL 964-4403
- 【所得税について】
松山税務署 TEL 941-9121

申告受付の日時と対象地域

■受付時間 7時～15時

※ただし、受付数が許容と思われる数を超えると締め切る場合があります。

| 日程 | 指定地区 | 申告相談会場 | | |
|-------|--------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 2月 | 16(火) | 則之内乙・丙・井内・吉久 | 川内支所 会議室 (3階) | |
| | 17(水) | 北方・松瀬川・河之内・滑川 | | |
| | 18(木) | 南方・吉久・則之内甲 | | |
| | 19(金) | 南方・則之内甲・松瀬川・河之内 | | |
| | 20(土) | ㊟申告を受け付けません | | |
| | 21(日) | 地区指定なし ※休日相談 | | |
| | 22(月) | 北方・則之内乙・丙・井内・滑川 | | |
| | 23(火) | 山之内・樋口・横河原 | | 市役所 大会議室 (4階) |
| | 24(水) | 志津川・野田 | | |
| | 25(木) | 西岡・下林 | | |
| 26(金) | 見奈良・上林 | | | |
| 27(土) | ㊟申告を受け付けません | | | |
| 28(日) | 地区指定なし ※休日相談 | | | |
| 29(月) | 田窪・上村 | | | |
| 3月 | 1(火) | 南野田・北野田 | 市役所 大会議室 (4階) | |
| | 2(水) | 牛淵・野田 | | |
| | 3(木) | 山之内・横河原・西岡 | | |
| | 4(金) | 志津川・上林 | | |
| | 5(土) | ㊟申告を受け付けません | | |
| | 6(日) | ㊟申告を受け付けません | | |
| | 7(月) | 見奈良・下林 | | |
| | 8(火) | 田窪・上村 | | |
| | 9(水) | 南野田・北野田 | | |
| | 10(木) | 樋口・牛淵 | | |
| 11(金) | 地区指定なし (予備日) | 市役所 大会議室 (4階) | | |
| 12(土) | ㊟申告を受け付けません | | | |
| 13(日) | ㊟申告を受け付けません | | | |
| 14(月) | 地区指定なし (予備日) | | | |
| 15(火) | 地区指定なし (予備日) | | | |

※ 2月21日(日)、2月28日(日)を除き、土日の申告相談は行いません。

※ 指定地区外でも受付します。

※ 相談会場以外では、申告書の受付はできません。

※ 会場は例年混雑し、待ち時間が長くなる場合がありますが、ご了承ください。

※ インフルエンザ感染防止のため、マスク着用での来庁をお勧めします。

申告に必要なもの

- ()にシをに入れてみましょう
- 印鑑
- 申告書 (事前に税務署から送付を受けた確定申告書をお持ちの人のみ)
- 所得の計算に必要なもの
- 給与や年金の源泉徴収票 (原本)
- 収支内訳書、収入金額と必要経費が分かる帳簿、領収書など (農業・営業・不動産所得等)

- 控除の計算に必要なもの
- 社会保険料、生命保険料、損害保険料の支払いを証明する書類
- 医療費の領収書
- ※ 集計を済ませておいてください。
- 国民健康保険税・国民年金保険料等は「社会保険料」扱い
- 障害者手帳等
- 還付金の振込口座の分かるもの (本人名義)



申告と納税は期限内に！

平成27年分の確定申告・納期限

所得税及び復興特別所得税・贈与税 **3月15日(火)**

消費税及び地方消費税 (個人事業者) **3月31日(木)**

納税は便利な振替納税をご利用ください【振替日】

所得税及び復興特別所得税 **4月20日(水)**

消費税及び地方消費税 (個人事業者) **4月25日(月)**



www.nta.go.jp

詳しくは **国税庁** で **検索** ◀

市役所からの お知らせ

教育相談室は
TEL 964-3437
TEL 966-6150
です

東温市就学援助制度について

学校教育課 学事係 TEL 964・4420

東温市に住所を有し、市内の小中学校に通う児童生徒の保護者で、学校で必要な経費の納金に経済的な困難を抱える方に対し、左記の要件にて認定し、給食費や学用品費、校外活動費等の一部を援助しています。

■認定要件

- ①生活保護が廃止された人
- ②市町村民税が非課税の人
- ③市町村民税を減免している人
- ④個人の事業税を減免している人
- ⑤固定資産税を減免している人
- ⑥国民年金掛金を減免している人

- ⑦国民健康保険料の減免または徴収猶予のある人
 - ⑧児童扶養手当の支給を受けている人
 - ⑨生活福祉資金貸付けを受けている人
 - ⑩その他経済的理由により生活が困窮し、学校納付金等の納付が困難である人（東温市教育委員会が認める人）
- 詳しくは、児童生徒の通っている市内小中学校、または、東温市教育委員会へご相談ください。

平成28年度交通災害共済 加入受付開始のお知らせ

社会福祉課 社会福祉係 TEL 964・4406

交通災害共済は、万一「交通事故」にあったときに、少額の掛金で災害見舞金を受け取ることが出来る制度です。車のほか、自転車やバス等での事故も対象ですので、ご家族そろってご加入ください。

■加入資格

東温市に居住し、住民票のある人（平成28年4月1日現在）
※ただし、学生等で東温市に住民票がない人でも、共済加入者の被扶養者であれば加入できます。

■共済掛金

- 一般 700円
 - 中学生以下 300円
- ※平成28年3月に卒業の中学生は一般扱い

■共済期間

- 平成28年4月1日～平成29年3月31日
- ※途中加入の場合は、掛金を納めた翌日から有効
- ※転出された場合も、共済期間は無効

■受付

「加入申込書」を各金融機関（ゆうちょ銀行は除く）

市役所会計課・川内支所に持ち参し、掛け金を納めてください。申込書の再発行が必要な場合は、社会福祉課または川内支所までお越しください。

※「加入申込書」は、2月に配布します。なお、組に未加入で、過去3年間交通災害共済にご加入がない人にはご案内していません（再発行時を除く）。

■災害見舞金

| 等級 | 災害の程度 | 金額 |
|----|----------------------|-------|
| 1 | 死亡 | 100万円 |
| 2 | 医師の治療実日数200日以上 | 15万円 |
| 3 | 医師の治療実日数100日以上200日未満 | 12万円 |
| 4 | 医師の治療実日数70日以上100日未満 | 10万円 |
| 5 | 医師の治療実日数50日以上70日未満 | 8万円 |
| 6 | 医師の治療実日数30日以上50日未満 | 6万円 |
| 7 | 医師の治療実日数16日以上30日未満 | 3万円 |
| 8 | 医師の治療実日数7日以上16日未満 | 2万円 |

※交通事故証明書の添付がない場合、災害見舞金は該当する等級の半額になります。

松山広域都市計画の変更に係る案の縦覧について

都市整備課 都市計画係 TEL 964・4412

現在、東温市では都市計画区域区分、公共下水道、用途地域、地区計画の変更手続きを進めており、変更案を次のとおり縦覧します。この案に意見のある人は、縦覧の終了日までに意見書を提出してください。

また、区域区分の変更案は、愛媛県庁の都市計画課（県庁

第2別館3階）においても縦覧しており、意見書を提出することができます。

縦覧期間

平成28年2月5日(金)

2月23日(火)

※土曜・日曜・祝日を除く

8時30分～17時15分

縦覧場所・意見書提出先

東温市都市整備課

消防団員確保キャラバン事業を実施しました

東温市消防本部 総務予防課 消防団係 TEL 964・5211

地域防災の中核を担う消防団は、近年、団員の高齢化による退団と若い世代の入団者が減少し、全国的に団員数が不足している状況です。このため、愛媛県では、各市町でキャラバン隊を結成し、消防団活動に対する協力体制の構築と消防団員の加入促進を目的とした消防団員確保キャラバン事業をスタートさせました。

本市においても、文化祭や消防祭等でチラシの配布等を

行い、新規加入者への積極的な呼びかけを実施しました。東温市消防団では、年齢が

18歳以上で、市内

に居住、

または勤務

している

健康な

人の入団

をお待ち

しています。



平成28年4月20日開始の利用権設定申出の受付について

東温市農業委員会 TEL 964・4410

利用権設定とは

農地の貸し手と借り手の利用関係を調整し、関係者の同意を得て、市が「農用地利用集積計画」を作成します。この集積計画」を作成して農地の貸し借りを行うことができる制度です。

※借り手には農業経営面積（借入地も含めます）が5,000㎡以上必要です。

利用権設定なら

- ① 農地の貸借について農地法の許可が不要です。
- ② 対象となる土地は、市街化区域を除く農用地等です。
- ③ 貸した農地は期限がくれば離れ料を支払うことなく必ず返ってきます。
- ④ 利用権の再設定により継続

して貸すことも借りることもできます。

利用権設定の手続は

- ① 平成28年4月19日で貸借期限の切れる人で更新を希望する人、貸借期限が切れている人で再設定を希望する人、今回新規に設定する人は申し出が必要で

- ② 申出書は平成28年3月15日(火)までに農業委員会事務局または川内支所へ提出してください。

※申出書は農業委員会事務局（市役所2階）または川内支所にあります。

- ③ 利用権設定の受付は、年3回（3月、4月、9月）行います。

民生児童委員交代のお知らせ

社会福祉課 社会福祉係 TEL 964・4406

新村地区

（新村地区・野田3丁目）

次の地区の民生児童委員が交代しましたので、お知らせします。

- 【旧】立花 剛一
- 【新】八塚 清子

東温市臨時職員を募集します

総務課 人事係 TEL 964・4400

| 職種 | 採用予定数 | 受験要件 | 職務内容 | 勤務先 | 社会保険等 | 初年度賃金 |
|---------------|-------|--|----------------------------|---------------|-------|----------|
| 事務員 | 12人程度 | パソコンの基本操作（文書作成、表計算）が可能な人 | 一般事務補助 | 市庁舎他 市内各施設 | 社・雇・労 | 142,898円 |
| 庁舎管理人 | 1人 | | 市庁舎管理 (平日夜間) | 市庁舎 | 社・雇・労 | 135,982円 |
| 徴収員 | 1人 | 普通自動車運転免許を有する人 | 市税等の 徴収事務 | 市庁舎他 | 社・雇・労 | 165,276円 |
| ごみ収集等 作業員 | 1人 | 普通自動車運転免許を有する人 | ごみ収集 作業等 | 市内各施設 | 社・雇・労 | 137,990円 |
| 保健師 | 1人 | 保健師資格を有する人 ※1 | 保健業務全般 | 川内健康 センター他 | 社・雇・労 | 189,460円 |
| 介護保険 認定調査員 | 1人 | 保健師、看護師、介護支援専門員、 介護福祉士のいずれかを有し※1、 普通自動車運転免許を有する人 | 介護保険にか かる要介護認 定の訪問調査 | 市庁舎他 | 社・雇・労 | 177,017円 |
| 福祉館 事務員 | 1人 | | 福祉館運営 事務補助 | 福祉館 | 社・雇・労 | 147,313円 |

※1 平成28年3月31日までに取得見込みのある人を含む

- 雇用条件等
 - 雇用期間は平成28年4月1日から1年間（必要に応じて更新有）
 - 年次有給等休暇を規定に基づき付与
 - 自動車通勤の場合、月額1,500円～2,000円の駐車場代が必要
 - 通勤、期末手当を規定に基づき支給
 - 採用決定後は健康診断書の提出が必要
- 採用試験
 - 日時 2月28日(日)
 - ※時間は個別に案内
 - 場所 東温市役所
 - ※変更になる場合があります。
 - 試験内容
作文、個人面接
- 応募資格
 - 地方公務員法（昭和25年法律第261号）第16条の各号いずれにも該当しない人

■受験手続

必要な書類を総務課人事係まで持参または郵送で提出してください。郵送の場合は、簡易書留等確実な方法を利用してください。

■提出書類

- 試験申込書
- ※3か月以内に撮影した証明写真を貼付。
- 申込書は市ホームページからダウンロードできるほか、総務課人事係にも設置しています。
- ※市販の履歴書は使用できません。
- 免許状、資格証等の写し（保健師、介護保険認定調査員、徴収員、ごみ収集等作業員）

■受付期間

2月1日(月)～
2月15日(月)（必着）
※土日祝日を除く8時30分から17時15分

税務職員を装った「振り込め詐欺」にご注意ください！

税務職員を装い、現金自動預け払い機（ATM）を操作させ振込みを行わせる「振り込め詐欺」による被害が発生しています。

税務署や国税局では

- 還付金受取のために金融機関等のATMの操作を求めることはありません。
 - 国税の納税のために金融機関の口座を指定して振込みを求めることはありません。
- ご不審な点があるときは、税務署にお問い合わせください。

農地賃借料情報の提供について

東温市農業委員会 Tel 964・4410

平成21年の農地法改正に伴い、農地の賃借料を設定する際の目安として実勢の賃借料を集計したものをつぎのとおり提供します。

なお、使用貸借（無償）の契約については、収集の対象に含まれていません。

この「賃借料情報」は、実勢の集計値であり、拘束力はなく賃借料の決定の参考として提供するものなので、実際の契約の際は貸し手と借り手の両者でよく協議したうえで締結してください。

※データ数は、集計に用いた筆数です。（平均値の170%を超えるもの及び30%未満のものは除く）

※賃借料を物納支給（米）としている場合には、60kg当たり10,600円に換算しています。

※金額は、算出結果を四捨五入し、100円単位としています。

※「（参考）東温市平均」の平均額は、各区分の平均値（四捨五入前）をデータ数により加重平均した値です。

田（水稻）の部

| 公告された地域名 | 平均額 | 最高額 | 最低額 | データ数 |
|-----------|--------|---------|--------|------|
| 旧重信地区 | 6,900円 | 11,900円 | 2,700円 | 508 |
| 旧川内地区 | 7,500円 | 13,700円 | 2,700円 | 249 |
| （参考）東温市平均 | 7,100円 | | | 757 |

放課後児童クラブ指導員を募集します

学校教育課 総務係 Tel 964・4420

東温市では、保護者が就労などの理由により家庭に不在で、児童の面倒を見ることができない世帯の児童を、放課後児童クラブで預かり、その健全育成を図っています。

各小学校の放課後児童クラブでは、4月より対象児童を小学6年生まで拡充するため、支援員を増員募集します。勤務条件等詳細は、市ホームページでご確認いただくか、学校教育課まで直接お問い合わせください。なお、資格のない人でも、研修を受講（無料）することにより継続した勤務が可能です。

■試験日 2月27日(土)
※時間は個別に案内します。

■場所 東温市役所

試験内容

①月給職員 作文、個人面接
②時給職員 個人面接

応募資格

地方公務員法（昭和25年法律第261号）第16条（欠格条項）各号のいずれにも該当しない人

受験手続

必要書類を、市役所4階学校教育課まで持参または郵送で提出してください。

※郵送する場合は、特定記録郵便等の配達記録が残る方法を利用してください。

提出書類

①試験申込書（A4サイズ、申込前3か月以内に撮影した写真を貼付）

※市ホームページからダウンロードいただくか、学校教育課で受け取ってください。市販の履歴書不可。

※本市が実施する他の採用試験との併願はできません。

②資格証、免許状の写し（保育士、幼稚園・小学校教諭資格などがある人）

受付期間

2月1日(月)～2月19日(金)（必着）

※8時30分～17時15分（土日、祝日を除く）

■申し込み・問い合わせ先

東温市教育委員会 学校教育課 総務係
(Fax) 964・4449

社会教育委員を公募します

生涯学習課 TEL 964・1500

市民の皆さんの意見を反映させるため、社会教育委員を公募します。

■内容

○社会教育に関する諸計画を立案

○教育委員会の諮問に応じてこれに対して意見を述べる

○公民館運営審議会委員を兼ねる

■報酬額

年間 24,000円

■任期（2年間）

平成28年4月1日～

平成30年3月31日

■開催時期

年間3回程度

※定例会2回、その他1回程度となります。

■開催場所

中央公民館

■募集期間

平成28年2月29日まで

■募集人数

若干名



■応募資格

市内に居住する学識経験のある人

※昼間の会議に出席できる人

■応募方法

履歴書を生涯学習課まで提出してください。

■選考方法

東温市教育委員会で選考

■提出・問い合わせ先

東温市田窪2370番地
東温市教育委員会
生涯学習課

(TEL 964・1500)

女性のためのチャレンジ応援セミナーを開催します

産業創出課 TEL 964・4414

東温市での起業やキャリアアップを目指す女性を対象とした、全5回のセミナー&ワークショップです。成功の秘訣を学べる内容です。

■開催概要

▼第1回（東温市役所）

○日時 1月30日（土） 13時30分～

○テーマ 起業&ステップアップ

○講師 能力開発システム研究所

代表取締役 木曾 千草

▼第2回（県外視察）

○日時 2月6日（土） 13時～

○テーマ モノの価値の伝え方

○訪問先

今治市 森のともだち農園

代表 森 智子

▼第3回（中央公民館）

○日時 2月20日（土） 13時30分～

○テーマ 効果的なPR&集客方法

○講師

OHANA PROJECT
代表 村上 雅子

▼第4回（県外視察）

○日時 3月5日（土） 8時～

○テーマ つぶやきから生まれる、

まちづくり

○訪問先

高知市 株式会社わらびの
代表取締役 畠中 智子

▼第5回（東温市役所）

○日時 3月12日（土） 13時30分～

○テーマ マイナンバー制度とお金の話

○講師 税理士 石田 みか

■募集人数

20名

■申し込み先

〒790-8511
愛媛新聞社
営業局 営業開発部

「女性のためのチャレンジ
応援セミナーin東温」係

E-mail: josei_toon@ehime-np.co.jp
(TEL 9635・2323)

(FAX 941・8111)

※住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上ご応募ください。

**六価クロム地下水モニタリング
調査結果 (12月7日採水分)**

牛淵地区の調査地点 (6か所) について、1地点の観測用井戸で環境基準値 (0.05mg/ℓ以下) を超える値 (0.27mg/ℓ) が検出されました。

周辺に常用的な飲用井戸もなく、人の健康等への影響を及ぼすおそれはありません。

■ 環境保全課 Tel964-4415

高齢者に関する総合相談について

長寿介護課 Tel964・4408

**東温市地域包括支援センター
が高齢者のみなさんを支援します!**

東温市地域包括支援センターは、東温市にお住まいの高齢者の皆さんが、住み慣れたまちで安心して暮らしていくために、さまざまな支援を行うための地域の総合相談窓口です。お困りのことがありましたら一人で抱え込まずにご相談ください。

■ **東温市地域包括支援センター**
(Tel) 955・0150
(FAX) 955・5766

相談受付時間

月曜日から金曜日 (祝日を除く) 8時30分～17時15分

※東温市地域包括支援センターの協力機関として、2か所の在宅介護支援センターでも相談できます。

(何時でも可)

▽在宅介護支援センター

ウエルケア重信

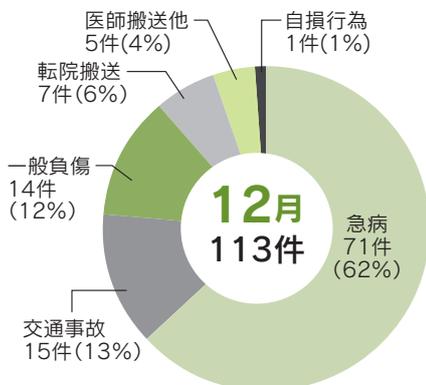
(Tel) 955・0300

▽在宅介護支援センター

ガリラヤ荘

(Tel) 966・6250

東温市消防救急出場数



入札結果 【12月実施分】

総務課 管財係 (Tel964-4400)

| 日程 | 業務 (工事) 名 | 落札業者 | 落札金額 (税込) 円 |
|--------|------------------------------|---------------------|-------------|
| 12月 1日 | 田窪9号線道路改良工事 | (有)渡部興産 | 34,236,000円 |
| | 馬渡り橋橋梁補修工事 | 南條工業(株) | 3,542,400円 |
| | 上岡ノ宮橋橋梁補修工事 | 丹原建設(株) 川内支店 | 4,860,000円 |
| | 川内地区統合簡易水道改良工事 (129工区) | 森松工業(株) 高松営業所 | 25,812,000円 |
| | 川内地区統合簡易水道改良工事 (131工区) | (有)村上設備 | 21,713,400円 |
| 12月 8日 | 横河原10号線道路改良附帯工事 (その3) | (有)永井造園 | 2,268,000円 |
| | 拝志保育所トイレ増築工事 | (有)大興建設 | 6,868,800円 |
| | 横河原10号線道路改良附帯工事 (その4) | (株)富久 | 3,920,400円 |
| | 横河原10号線道路改良附帯工事 (その1) | (有)村上設備 | 6,380,640円 |
| | 田窪地区配水管布設替工事 | (有)村上設備 | 4,849,200円 |
| 12月15日 | 志津川土地区画整理事業に伴う配水管布設工事 (10工区) | (有)さくらい設備 | 9,417,600円 |
| | 横河原10号線道路改良工事 (その2) | (株)青井建設 東温支店 | 14,634,000円 |
| | 横河原10号線道路改良附帯工事 (その5) | (株)青井建設 東温支店 | 7,203,600円 |
| | 白糸の滝トイレ改築工事 | 藤岡萬建設(有) | 14,796,000円 |
| | 市営志津川墓園トイレ改築工事 | (有)相原建設 | 11,016,000円 |
| 12月22日 | 学校給食センターOA機器借上業務 (長期継続契約) | N T Tファイナンス(株) 四国支店 | 6,264円 |
| | 天神団地玄関ドア取替工事 | (有)佐伯工業 | 2,700,000円 |
| | 東温市農村環境改善センターバルコニー改修工事 | (有)佐伯工業 | 1,900,800円 |
| | 白猪の滝トイレ改築工事 | (有)吉川建設 | 6,469,200円 |
| | 多世代交流拠点施設整備工事 | 藤岡萬建設(有) | 4,622,400円 |
| | 消防団車庫等新設工事 (井口) | (有)大興建設 | 3,456,000円 |
| | 牛淵東地区ほ場整備工事 (3工区) | 丹原建設(株) 川内支店 | 27,842,400円 |
| | 旧山之内集会所解体工事 | (株)松山環境サービス | 3,306,096円 |
| | 給与支払報告書等データエントリー業務 | アビリティセンター(株) 松山オフィス | 694,980円 |



年金のひろば

市民課医療年金係 TEL964-4471
松山東年金事務所 TEL946-2146

ご希望の人は
早めのお手続きを!!



国民年金保険料の納付は口座振替が便利でお得です!!

国民年金保険料は、「口座振替」で納めると手間がかからず、納め忘れを防ぐことができます。また、まとめて前払いすることで保険料が割引になる「前納制度」もあります。

●手続き

市役所・年金事務所・金融機関でお手続きができます。

●持参物

- ▷通帳・口座届出印
- ▷基礎年金番号が確認できる書類(年金手帳等)
- ▷本人確認ができる書類(運転免許証等)

●申し込み期限

前納をご希望の人は、**2月末まで**にお申し込みください。(10月～翌年3月までの6か月前納のお申し込み期限は8月末です)

●国民年金保険料をクレジットカードにて納付することもできます。

クレジットカードによる納付(立替払い)でも国民年金保険料割引があります。(現金納付と同じ割引額です。また、2年前納はありません)詳しくはお問い合わせください。

●参考 平成27年度 割引額比較表

毎月納付(納付書による現金納付・翌月末振替の口座振替)した場合との差額

| 当月末の口座振替 | | △ | 50円 |
|----------|----|---|---------|
| 6か月前納 | 口座 | △ | 1,060円 |
| | 現金 | △ | 760円 |
| 1年前納 | 口座 | △ | 3,920円 |
| | 現金 | △ | 3,320円 |
| 2年前納 | 口座 | △ | 15,360円 |

※平成28年度の保険料額は、2月下旬に告示される予定です。

消費者カ UP 通信



**スマホのアダルトサイト
請求画面が消えない!**
あわてないで、冷静に!
業者へ連絡しない、支払わない。

相談事例

高校生の息子がスマートフォンでアダルト動画を検索し、「無料」と表示された動画を選択した。「20歳以上ですか」という画面で「はい」を選ぶと、突然会員登録になり「10万円をお支払ください」と表示された。あわてて業者に電話をして、生年月日や自宅の電話番号を伝えてしまった。請求画面はまだ消えていない。

相談・お問い合わせ

- 東温市 消費生活相談窓口(総務課内)
TEL964-4400
※毎週月曜日及び第2・4金曜日は、専門の相談員が対応
- 消費者ホットライン

TEL188『嫌や!』(イヤヤ!)
TEL0570-064-370

アドバイス

- アダルトサイトにアクセスしてしまい、請求画面が消えなくなっても、あわてて業者に連絡したり、お金を支払ったりしてはいけません。
- 安易に「はい」を選択したり、アプリのダウンロードを行わないようにしましょう。
- 困った時には、親や信頼できる大人または相談窓口にご相談しましょう。請求画面を消す方法は、独立行政法人情報処理推進機構(IPA)のホームページをご参照ください。



介護予防ニュース

長寿介護課 介護給付係
Tel.964-4408

3月事業予定 地区の公民館等を利用した介護予防事業

対象者 東温市内に住所を有している65歳以上で、原則として要支援・要介護認定を受けていない人

地区訪問型運動教室【参加費 無料】

| | | |
|--------|--------|-----------|
| 9日(水) | 10:00～ | 横瀬団地公民館 |
| | 13:30～ | 牛淵団地第一集会所 |
| 10日(木) | 13:30～ | 上樋集会所 |
| 11日(金) | 13:30～ | 上林公民館 |
| 14日(月) | 13:30～ | 町東公民館 |
| 16日(水) | 13:30～ | 町西公民館 |

※参加時の飲み物は、各自でご用意ください。
※当日の気象状況によっては、中止になる場合があります。



脳トレ大学 (オープン教室)【参加費 200円】

| | | |
|--------|--------|------------------------------|
| 1日(火) | 10:00～ | 西岡公民館、横瀬団地公民館、南方東公民館 |
| | 13:30～ | 田窪団地集会所、播磨台団地公民館、下林集会所、上村集会所 |
| 3日(木) | 10:00～ | 上林公民館、保免集会所 |
| | 13:30～ | 山之内公民館、樋口集会所 |
| 7日(月) | 10:00～ | 上樋集会所、北方東公民館 |
| | 13:30～ | 見奈良公民館、南野田公民館 |
| 8日(火) | 10:00～ | 西岡公民館、横瀬団地公民館、町東公民館、南方東公民館 |
| | 13:30～ | 播磨台団地公民館、下林集会所、上村集会所、町西公民館 |
| 10日(木) | 10:00～ | 田窪公民館、上林公民館、保免集会所 |
| | 13:30～ | 樋口集会所、土谷公民館 |
| 14日(月) | 10:00～ | 上樋集会所、北方東公民館 |
| | 13:30～ | 見奈良公民館、南野田公民館 |
| 15日(火) | 10:00～ | 西岡公民館、横瀬団地公民館、町東公民館 |
| | 13:30～ | 田窪団地集会所、下林集会所、町西公民館 |
| 17日(木) | 10:00～ | 田窪公民館、上林公民館 |
| | 13:30～ | 山之内公民館 |



公共交通ニュース

都市整備課 Tel.964-4412

山間バス路線の利用状況を報告します

山間バス路線では平成23年10月から3年間実施した試験運行の利用状況に基づき、平成26年10月に運行内容の見直しを実施しました。この見直しから1年が経過した昨年10月に利用状況を調査しましたので、調査結果をお知らせします。

平成28年度以降の新たな計画を作成しています

これまでの取り組み結果や国の方針等を踏まえた新たな計画「東温市地域公共交通網形成計画」を現在作成しています。平成28年3月上旬頃に計画案に対する意見募集を行う予定です。(詳細は決まり次第、市ホームページ・窓口等でお知らせします)

| 調査路線 | 運行地域 | 1日あたりの利用者数 | | |
|------|--------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| | | 試験運行中※ | 試験運行後 | |
| | | | H27.5 | H27.10 |
| 滑川線 | 滑川～川内～横河原駅前 | 25.4人 (2.8人/便) | 25.5人 (2.8人/便) | 23.1人 (2.6人/便) |
| 河之内線 | 河之内～川内～横河原駅前・東温市役所 | 35.2人 (3.2人/便) | 40.4人 (5.1人/便) | 39.2人 (4.9人/便) |
| 松瀬川線 | 奥松瀬川～川内～横河原駅前 | 26.7人 (3.3人/便) | 24.7人 (4.1人/便) | 27.5人 (4.6人/便) |
| 井内線 | 井内～川内～横河原駅前 | 18.7人 (1.9人/便) | 11.3人 (1.9人/便) | 15.1人 (2.5人/便) |

※試験運行中の調査結果の平均

2017えひめ国体に向けて！ vol. 5

(第72回国民体育大会) 開催まで
えがお 愛顔つなぐえひめ国体 607日

(第17回全国障害者スポーツ大会) 開催まで
えがお 愛顔つなぐえひめ大会 635日

※平成28年2月1日時点

ボランティア清掃について

平成27年12月12日(土)にかすみの森公園で実施しました「えひめ国体に向けた競技会場のボランティア清掃」は、多くの皆さんにご参加をいただき総勢150人を超える活動となりました。

寒い中での作業となりましたが、見違えるようなグラウンドとなりました。ご協力ありがとうございました。



今後も「リハーサル大会」【平成28年6月18日(土)から19日(日)】、「本国体」【平成29年10月1日(日)から3日(火)】に向けて、継続的にボランティア清掃を実施しますので、より多くの皆さんのご協力をお願いします。



ソフトボールフェスティバル '16について

2月6日(土)・7日(日)の2日間、「東温市総合公園」「重信川かすみの森公園」を主会場として、「ソフトボールフェスティバル'16」を開催します。

本フェスティバルも今回で10周年を迎えることとなりました。高校生の部は、地元東温高校や松山工業高校を始め12チーム、中学生の部は、地元重信中学校を含めて6チーム、総勢18チームの全国トップレベルの強豪校が一堂に会し、日頃の練習で培った技と力を出し切り、各部の頂点を目指してプレーします。

寒い中ではありますが、^{えがお}愛顔つなぐえひめ国体の正式種目であるソフトボール競技をより一層盛り上げるため、是非会場まで足をお運びいただき、選手全員に皆さんの心温まるご声援をお届けください。





Library Information

図書館だより

本館：Tel964-3414 川内分館：Tel966-4721

01 図書館特別休館のお知らせ

3月は、年一度の蔵書点検を行っており、その間長期休館しています。今年の日程は次のとおりです。

利用者の皆さんには大変ご不便をおかけしますが、図書管理上、大切な作業ですのでご理解とご協力をお願いします。

●**休館期間** 3月8日(火)～14日(月)

※本館・川内分館・移動図書館車すべて休館します。

※休館中のご返却は、夜間返却口・返却ボックスをご利用ください。

02 あかちゃんとえほんdeあそぼう

赤ちゃん向けの絵本の選び方や、読み聞かせのコツについての講座を行います。

●**対象** 0歳児(4か月程度の幼児～1歳まで)とその保護者【親子10組】

●**場所** 図書館本館 2階 親子読書室

●**持ち物** タオルをご持参ください。

●**日時** 3月1日、15日、22日(すべて火曜日)
(1日、15日は10時30分～、22日は10時～)

●**申込期間** 2月1日(月)～23日(火)

※事前申込要。申込多数の場合は先着順。

03 天文講座 おほしさまをながめんかい 「月と木星、冬の星を見よう!!」

●**日時** 3月19日(土) 19時30分～21時
※悪天候翌日順延

●**場所** 図書館本館 天体観測室

●**募集期間** 2月15日(月)～3月10日(木)

●**募集人数** 30人 ※申込多数の場合は抽選。

●**申込先** 図書館本館 Tel964-3414

★小学生以下の参加は保護者同伴
★薄曇り等で観測が難しい場合は、プラネタリウム室で解説を行います。

オススメ **新** 刊紹介

『ピーコとポンタのはじめての大冒険
走れ走れぼっちゃん列車』

大西 篤志/著



タヌキのポンタは、両親が留守のすきに、妹のピーコと一緒に人間の子どもに化け、ぼっちゃん列車によって、道後の動物園へと出かけます。ぶじに動物園にたどりつけるのでしょうか。伊予弁のセリフが楽しい絵本。朗読CD付き。

著者の大西篤志さんは東温市出身。現在は東京都国分寺市在住で、本作は大西篤志さんが幼い頃父親から聞いた物語を絵本にまとめたものです。

04 おはなし会のご案内

●**ちびちびちゃんのおはなしかい**
(0～3歳児対象)
今月はお休みです。

●**ちびたちびこのおはなしかい**
(0～3歳児対象)
25日(第4木曜日) 11時～

●**かぼちゃんのおはなしかい**
(どなたでも参加)
13日・27日(第2・第4土曜日)

2月の図書館



本館
Tel964-3414
開館 9時～19時
休館日 29日



川内分館
Tel966-4721
開館 9時～17時15分
休館日 11日、21日、29日

移動図書館車運行表

幸楽・南方・則之内・河之内・町西 8日・22日(第2・4月曜日)
希望の館・樋口・横河原 9日・23日(第2・4火曜日)
志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵 10日・24日(第2・4水曜日)
上樋・播磨台・野田・新村・北野田 11日・25日(第2・4木曜日)
上村・下林・上林・ガリラヤ荘 12日・26日(第2・4金曜日)
則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川 13日・27日(第2・4土曜日)
北方・松瀬川・南方 6日・20日(第1・3土曜日)
南方・吉久・井内・則之内乙 14日・28日(第2・4日曜日)
北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池 7日・21日(第1・3日曜日)

※小学校・幼稚園の巡回は、お問い合わせください。(4月から曜日が変わりました。ご注意ください)

耳寄りな情報をお寄せください♪

ふれあい広場

♡ meeting place ♡

ちょっと一言

スティーブン先生
ALT から



My holiday in America.

My holiday began by taking the Shinkansen to Nakatsugawa (Gifu Prefecture). I stayed with a friend from America who's also an ALT. From there we took a flight home to Detroit. My first meal back in America was pizza from one of my favorite pizza places.

Christmas was different for me. My grandfather passed away a week before I returned home, so it didn't feel like the usual Christmas. Normally, we have a nice dinner with the whole family, but this year we only made small appetizers. Other than losing my grandpa, it was a nice and relaxing time.

In America, New Years isn't as important as it is in Japan. What little celebrating we did was for my girlfriend who was born on December 31st (New Year's Eve). We stayed up until midnight, but that was about it.

These past four months spent in Toon have been some of the best of my life. This is truly the best job I've ever had. I have to thank the teachers and students for being awesome. I look forward to what the next three months hold.

Stephen T. Phillips

アメリカでの休暇

帰国にあたり、新幹線で中津川市(岐阜県)にいる知り合いのアメリカ人ALTのところまで行き、一緒にデトロイトまで飛行機で向かいました。アメリカでの最初の食事は、自分のお気に入りのピザ屋のピザでした。

今回のクリスマスはこれまでとはちがったものでした。実は、私が帰国する前の週に祖父が亡くなり、家族全員でおいしい食事をする普段のクリスマスの雰囲気ではありませんでした。しかしながら、故郷ではのんびりと過ごすことができました。

アメリカでは、お正月は日本と比べるとずいぶん簡単なものです。私の友達が12月31日生まれだったので、深夜までささやかなお祝いをした程度でした。

東温市でのこれまでの4か月は自分にとってとても貴重な経験となっています。こちらで英語を指導できる今の仕事がとても気に入っています。すばらしい東温市の先生方、児童・生徒の皆さんにとっても感謝しています。3学期にまた皆さんにお会いできるのを楽しみにしています。

スティーブン・フィリップス

あなセネガル?!

vol. 21

JICA 青年海外協力隊
平成25年度3次隊 セネガル 大石紗己

ンゲンテ(命名式)



今日はセネガルの命名式のお話です。日本でも赤ちゃんが生まれて七日目に「お七夜」というお祝い事があるように、セネガルでも同様の儀式があります。現地語で「ンゲンテ」と呼ばれ、赤ちゃんが生まれてから1週間後に名前を付ける儀式です。それまで赤ちゃんには名前がありません。ンゲンテは赤ちゃんが生まれた家で行われます。朝、家族や近所の男性が一堂に集まり、命名の儀式を行います。その後、ヒエを蒸かしたものにヨーグルトをかけた「ラーハ」と呼ばれるものを食べます。そして男性が羊を捌き、女性が昼ご飯の支度をします。昼頃から、綺麗にドレスアップした人たちがお祝いの挨拶にやってきます。赤ちゃんを見て、家族と話し、ラーハやお昼ご飯を食べ、ジュースを飲む、儀式といふよりも祭りの気分になります。



先日、私がお世話になっているセネガル人家族に赤ちゃんが生まれ、ンゲンテに行ってきました。セネガルでは妊娠9か月目に出産するのが普通ですが、その赤ちゃんは早産で7か月目に出て来たのでとても小さかったです。でも生後一週間を迎える事ができてお祝いされ、今も元気に育っています。女の子で本名は「マリアマ」と言いますが、「ニツクネーム」は私のセネガル名「ラマ」を付けてくれました。みんな「ベベラマ(赤ちゃんラマ)」と呼ばれていて、私も嬉しいです。これからも健康やかに大きく育ってほしいです!

満1歳

Happy Birthday

これからも、お兄ちゃんと仲良く元気にすくすく育ってね♡



森 もり

優月 ちやん
2月11日生まれ(上林区)

笑顔いっぱいのお誕生日おめでとう。



渡部 わたなべ

鈴菜 ちやん
2月28日生まれ(見奈良区)

写真掲載しませんか！

■必要事項

【満1歳】(対象) 3月生まれ

- ①写真(デジカメ画像も可)
②氏名(ふりがな) ③住所 ④生年月日
⑤電話番号 ⑥父母氏名
⑦30字程度でお子さんへのメッセージ

【ペット】①写真(デジカメ画像も可)

- ②名前 ③種類とメス・オス
④応募者の住所・氏名・電話番号
⑤25字程度のコメント

■締切 2月8日(月)

■応募先 必要事項を明記の上、下記まで
園 総務課広報広聴・男女共同参画係
(TEL964-4400)

〒791-0292 東温市役所 総務課宛
メール soumka@city.toon.ehime.jp
※必要に応じて抽選を行います。

きらり東温からのお知らせ

- 日時 2月14日(日) 13時30分～15時
- 集合場所 中央公民館 2階 第1研修室
- 演題 歌聖 柿本人麻呂 衝撃のデビュー
- 講師 子規記念博物館 館長 竹田 美喜氏
- 申込 特に必要なし
- 問い合わせ先 佐藤 (TEL964-9171)

東温市スポーツ栄誉章

昨年の10月3日から5日に和歌山県で開催された、第70回国民体育大会ソフトボール競技少年男子で愛媛選抜の優勝に貢献した東温市民3名と東温高校生5名に、12月16日、スポーツ栄誉章が贈られました。



川上スポーツ少年団が スポーツ少年団バレーボール大会で優勝

昨年の12月5日、川上スポーツ少年団が三島地区スポーツ少年団バレーボール大会でグループ別優勝を果たしました。

川上スポーツ少年団では3年生以上の生徒さんを募集しています。バレーボールに興味のある人は、是非体験に来てみませんか。

■問い合わせ先

川上スポーツ少年団
吉本
(TEL090-3183-2726)



建設機械に親しむイベントが開催されました

昨年の12月8日、拝志保育所の子どもたちを迎えて「建設機械に親しむイベント」が開催されました。これは(株)小泉組主催によるイベントで、当日は高所作業車やミニバックホウへの搭乗体験、除草機械の見学などが行われました。子どもたちは普段見ることのない特別な機械を目の前にしてとても喜んでいました。



「えひめ福祉の森」をつくる会 記念講演と定期総会のご案内

- 日時 2月28日(日) 13時～15時30分
- 場所 中央公民館 3階 会議室
- 内容
<第1部>
記念講演 鈴木 静さん(愛媛大学准教授)
演題「生きることが よろこびに」
—福祉の充実したまちへ—
<第2部>
「えひめ福祉の森」をつくる会 第3回定期総会
- 連絡先 西下 (TEL964-2674)



| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-----------|-----------------------------------|--|---|--|---|-------------------------------------|
| 2月 | 1 ぴよぴよクラブ 中公 9時30分 | 2 あおぞら広場 健康セン 9時 パパママ教室① 中公 9時30分 | 3 赤ちゃん広場 健康セン 9時 赤ちゃん相談 中公 9時30分 親子で楽しむお話し いわがら 11時 親子体操 さくら・よしいの 11時 | 4 あおぞら広場 さくら 9時30分 ぴよぴよクラブ 志津川集 9時30分 7か月児教室 中公 12時30分 | 5 こあらクラブ いわがら 10時30分 親子体操 さくら・よしいの 11時 | 6 |
| 7 | 8 ぴよぴよクラブ いわがら 9時30分 | 9 子育て親子遊び の広場 中公 9時30分 親子体操 いわがら・よしいの 11時 | 10 赤ちゃん広場 健康セン 9時 ぴよぴよクラブ 川内保 9時30分 パパママ教室② 中公 9時30分 親子で楽しむお話し さくら 11時 | 11 建国記念の日 | 12 幼稚園開放 川上幼 9時30分 ぴよぴよクラブ よしいの 9時30分 ぱんだクラブ さくら 10時30分 親子体操 いわがら・よしいの 11時 | 13 かぼちゃんのお話し 図書館本館 11時 |
| 14 | 15 | 16 あおぞら広場 健康セン 9時 ぴよぴよクラブ 南吉井第二保 9時30分 すくすく 中公 10時 | 17 赤ちゃん広場 健康セン 9時 幼稚園開放 東谷幼 9時30分 親子で楽しむお話し いわがら 11時 親子体操 さくら・よしいの 11時 | 18 あおぞら広場 さくら 9時30分 ぴよぴよクラブ 野田集 9時30分 3歳児健康診査 中公 13時 | 19 こあらクラブ いわがら 10時30分 親子体操 さくら・よしいの 11時 | 20 |
| 21 | 22 | 23 あおぞら広場 健康セン 9時 幼稚園開放 西谷幼 9時30分 離乳食教室 中公 9時30分 | 24 赤ちゃん広場 健康セン 9時 親子で楽しむお話し さくら 11時 親子体操 いわがら・よしいの 11時 | 25 あおぞら広場 さくら 9時30分 ぴよぴよクラブ 拝志保 9時30分 幼稚園開放 北吉井幼 9時30分 ちびたちびこのお話し 図書館本館 11時 | 26 ぱんだクラブ さくら 10時30分 親子体操 いわがら・よしいの 11時 親子で楽しむお話し よしいの 11時 | 27 かぼちゃんのお話し 図書館本館 11時 |
| 28 | 29 | 栄養相談実施のお知らせ 子どもさんの食生活で、お困りのことはありませんか。お気軽にご相談ください。川内健康センター管理栄養士が、随時相談を行っています。Tel966-2191まで | | | | |

●ファミリー・サポートセンターとうおん（子育て遊び）Tel 990-1130 ●東温市地域子育て支援センター（あおぞら広場・赤ちゃん広場・ぴよぴよクラブ）Tel 966-2080 ●川内健康センター Tel 966-2191 ●いわがらこども館 Tel 960-5003 ●さくらこども館 Tel 966-6169 ●よしいのこども館 Tel 955-2026 ●市立図書館 Tel 964-3414 ●社会福祉協議会（すくすく）Tel 955-5535

こあらクラブ（いわがら）

ぱんだクラブ（さくら）

幼児教室

- ★クッキング「スタミナホットケーキをつくろう」
日時：2月5日(金) 10時30分～
定員：先着10組（来館受付のみ）
- ★ひなまつり工作・お別れ会
日時：2月19日(金) 10時30分～
当日先着30組

- ★お店やさんごっこ
日時：2月12日(金) 10時30分～
定員：当日先着25人
- ★ひなまつり&おわかれ会
日時：2月26日(金) 10時30分～ 自由参加

その他

- ★春のお茶会
日時：3月5日(土) 13時30分～ 自由参加
- ★ベビーマッサージ教室
日時：3月7日(月) 11時～
対象：首がすわった頃～1歳児くらいとその保護者
定員：先着10組程度 定員になり次第終了
申込期間：2月22日(月)～ 来館もしくは電話にて。

- ★ベビーマッサージ教室 日時：2月22日(月) 11時～
対象：首がすわった頃～1歳児くらいとその保護者
定員：先着10組程度 定員になり次第終了
申込期間：2月3日(火)～ 来館もしくは電話にて。
- ★けんだま教室 日時：2月28日(日) 14時～
- ★キッズおもちゃ病院 日時：3月6日(日) 10時～
申込開始：2月13日(土) ※先着30個
※修理作業は無料。取り換え部品代は実費です。

よしいのこども館

- ★おとをつくろう！おとであそぼう！～ルロトオーケストラコンサート～
日時：2月14日(日) 14時30分～ ※参加受付中～定員になるまで（来館受付のみ）
【演奏パート】対象：来館者全般 自由参加
【ワークショップパート】対象：5歳～小学生（未就学児は保護者同伴） 先着40人



健康推進課

TEL 964-4407

川内健康センター

TEL 966-2191

乳幼児健康診査 相談・教室

※乳幼児の身体計測は、地域子育て支援センターが開催している「赤ちゃん広場」でも行うことができます。

妊婦相談

内容：母子健康手帳の発行
妊娠等に関する相談
日時：執務日 8時30分～
場所：市役所健康推進課
川内健康センター

パパママ教室

内容：赤ちゃんのお風呂等
対象：妊婦とその家族
日時：2月2日(火)、10日(水)
受付：9時30分～10時
場所：中央公民館
※1コース(2日間)ですが、
1回のみ参加も可能

赤ちゃん相談

内容：身体計測※
子育て相談 等
対象：乳幼児
日時：2月3日(水)
9時30分～
場所：中央公民館

7か月児教室

内容：小児科医師、歯科衛生士、
救急救命士によるミニ講話 等
対象：平成27年7月生まれ
日時：2月3日(水)
受付：12時30分～13時
場所：中央公民館

3歳児健康診査

内容：内科・歯科診察 等
対象：平成24年7・8月生まれ
日時：2月17日(火)
受付：13時～14時
場所：中央公民館

離乳食教室

内容：離乳食の進め方について等
対象：平成27年9・10月生まれ
日時：2月23日(火)
受付：9時30分～10時
場所：中央公民館

子育て支援センター

TEL 966-2080

対象：未就園児

お子さんと一緒に遊びながら、子育ての楽しさ・
不安や悩みを気軽に話せる場所です。

- 子育て・サポート・親子遊びの広場
日時：2月9日(火) 自由遊び
場所：中央公民館 9時30分～
いろいろなゲームを、親子で一緒に
楽しみましょう。

- ぴよぴよクラブに遊びに来ませんか？
出張遊びの広場“ぴよぴよクラブ”を、幼稚園や保育所・
お近くの公民館や集会所でも実施しています。お散歩がて
ら、遊びに来てくださいね。

ファミリー・サポートセンターとうおん

TEL 990-1130

対象：12歳まで

保育所の送迎など、子育ての援助がほしい時に援助可能な
サポート会員をつなぎます。事前に登録(写真2枚と印鑑)
が必要です。協力会員さんも随時募集中。まずはお電話を。

ファミサポだより

研修会報告

第10回研修会は、会員同士の交流も兼ねた「おやつ作りと食育」と題して、
東温市管理栄養士の市川明子先生にご指導していただき、「チョコレートブラ
ウニー」に挑戦しました。また、食育では「噛むことの大切さ、おやつの与え方」
などについてお話を聞くことができました。「とても簡単にチョコレートブラ
ウニーを作れてビックリでした。家でも作ってみようと思います」「噛むこと
に気をつけて、習慣になるように食材を選びたいです」などの感想がありま
した。

今月の 「ファミサポ広場」会員の集い

日時 2月1日・15日(月)
9時30分～
場所 中央公民館 3階 和室

最近参加する会員さんが少
くなりました。
登録をお考えの人も、是非参
加してください。

いわがらこども館

TEL 960-5003

対象：乳幼児～18歳未満

休館日：火曜日

さくらこども館

TEL 966-6169

開館(10～3月) 9時30分～17時30分

よしいのこども館

TEL 955-2026

休館日：火曜日

開館 9時30分～20時

乳幼児・小学生：17時30分まで

中学生：20時まで (18時以降は保護者の迎え要) 高校生：20時まで

こども館の催し(共通)

- 子育て相談
月曜日 9時30分～14時
- 親子体操(週1回程度)
対象：幼児と保護者
- おはなし会(月2回程度)
対象：未就園児と保護者
- 小学生クラブ 対象：小学生
※申込は各こども館にある申込書
またはホームページよりダウン
ロードし、こども館へ。

小学生クラブ

いわがらこども館

★料理「ハート型のポテトピザ」
日時：2月13日(土) 13時30分～
申込期間：1月17日(日)～2月5日(金)
定員：15人(申込多数は抽選)

さくらこども館

★料理「ハート型のポテトピザ」
日時：2月14日(日) 13時30分～
申込期間：1月16日(土)～2月6日(土)
定員：15人(申込多数は抽選)





2 少年消防クラブ員年末夜間警戒 夜空に響く拍子木の音

12月26日、少年消防クラブ員による夜間警戒が行われました。

これは毎年この時期に行われている行事で、参加した川上小学校、西谷小学校の子どもたちは拍子木を鳴らしながら、「火の用心、マッチ一本火事の元」と呼びかけながら住宅街を巡回しました。



1 東温市役所 仕事始め式 2016年が始まりました。

1月4日、市役所大会議室で毎年恒例の仕事始め式が行われました。

式では、高須賀市長から「衆心城を成す」という言葉のように、これからの東温市の発展、まちづくりのために職員が「チーム東温」となって仕事に取り組むよう訓示しました。



カメラスケッチ

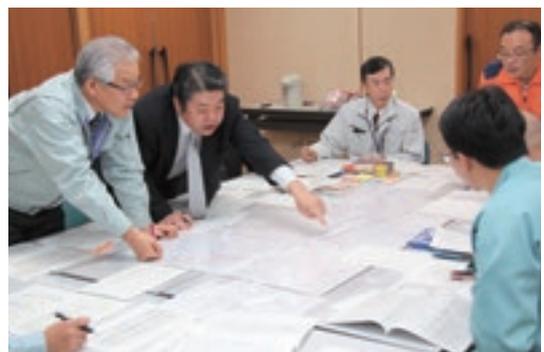


4 水天宮で干支送り 2016年、申(さる)の土俵入り

12月30日、横河原の水天宮で恒例の「大絵馬奉納、干支送り」が行われました。

今年も東温高校の美術部によって作成された絵馬が奉納され、昨年の干支である未(ひつじ)の絵馬から今年の干支である申の絵馬に飾りなおされました。申の絵馬は相撲を題材にしたもので、3匹のサルが土俵入りをしているものです。

集まった人たちは新年が輝かしい一年になるように祈願していました。



3 災害図上訓練 大規模災害を想定して

1月15日、市役所大会議室で大規模災害を想定した図上訓練が実施されました。

これは大規模な地震が発生して24時間後の状況を想定した訓練で、随時変化していく状況にどう対応するかを訓練参加者は話し合い、今後発生すると予測されている巨大地震に備えた体制を確認していました。

出前検診（子宮頸・乳がん）のお知らせ

下記会場に子宮頸がん及び乳がん検診を受診するための検診車が来ます。対象者には、子宮頸がん・乳がん無料クーポン券を6月下旬に送付しています。

●対象者

▷子宮頸がん検診

| 年齢 | 生年月日 | 全員 | 未受診者のみ |
|-----|---------------------|----|--------|
| 20歳 | 平成 6年4月2日～平成 7年4月1日 | ○ | |
| 22歳 | 平成 4年4月2日～平成 5年4月1日 | | ○ |
| 27歳 | 昭和62年4月2日～昭和63年4月1日 | | ○ |
| 32歳 | 昭和57年4月2日～昭和58年4月1日 | | ○ |
| 37歳 | 昭和52年4月2日～昭和53年4月1日 | | ○ |

予約無しに受診
できますので、
この機会にぜひ
ご利用ください。



▷乳がん検診

| 年齢 | 生年月日 | 全員 | 未受診者のみ |
|-----|---------------------|----|--------|
| 40歳 | 昭和49年4月2日～昭和50年4月1日 | ○ | |
| 42歳 | 昭和47年4月2日～昭和48年4月1日 | | ○ |
| 47歳 | 昭和42年4月2日～昭和43年4月1日 | | ○ |
| 52歳 | 昭和37年4月2日～昭和38年4月1日 | | ○ |
| 57歳 | 昭和32年4月2日～昭和33年4月1日 | | ○ |

※未受診者とは、平成25年度のクーポン対象者のうち、クーポン券を使用して「子宮頸がん及び乳がん検診」を受診していない人です。

無料クーポン券がお手元がない人は、川内健康センターまでご連絡ください。(TEL966-2191)

●日程

| 会場 | 実施日 | 検診時間 | |
|------------|----------|---------|-----------|
| | | 子宮頸がん検診 | 乳がん検診 |
| パルティ・フジ衣山店 | 2月 4日(木) | 13時～14時 | 9時～11時30分 |
| エミフルMASAKI | 2月10日(水) | | 13時～15時 |
| フジグラン重信 | 2月25日(木) | | |

●受診方法

クーポン券と身分証明証（保険証、運転免許証など）を持って、直接会場にお越しください。

●転入された人へ

他市町で発行されたクーポン券は利用できません。他市町で発行された無料クーポン券と印鑑を持って東温市川内健康センターまたは市役所1階健康推進課までお越しください。

●問い合わせ先 川内健康センター (TEL966-2191)

ひとりで悩まずに相談を…無料・秘密厳守

65歳からのこころとからだの

健康相談 (要予約)

心の悩みや心の病の相談、身体的な相談。

- 日時 2月18日(木) 14時～16時
- 場所 家庭訪問または市役所
- 定員 2人
- 申込 長寿介護課 (TEL964-4408)
- 相談員 SHUN心療クリニック 院長 馬場 俊一 医師

健康相談

健康に関すること、お気軽にどうぞ。

- 日時 毎週水曜日 9時～11時
- 場所 健康ハウス (川内健康センター隣)
- 申込 川内健康センター (TEL966-2191)

※市役所での相談ご希望の人は事前にご連絡ください。

病態別栄養相談 (要予約)

食事記録にもとづいた、栄養計算や個人に応じた相談です。(相談時間：ひとり約1時間)

- 日時 2月5日(金)、26日(金) 9時～12時
- 場所 川内健康センターまたは市役所
- 申込 川内健康センター (TEL966-2191)
- 相談員 管理栄養士

こころの健康相談 (要予約)

原因不明のだるさ、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談。

- 日時 2月17日(水) 10時～12時
- 場所 川内健康センター・市役所・家庭訪問
- 申込 川内健康センター ●定員 2人
- 相談員 久米病院 大上 まどか 医師

情報 BOX



「いちごだいすき」
たかのりくん

学びの扉 **扉**
お知らせ **知**
催し **催**
募集 **募**

催 第8回東温市民健康マラソン大会

第8回目となる東温市民健康マラソン大会を開催します。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

- **日時**
2月21日(日)
開会式 10時～
(受付：9時30分～10時)
- **場所**
東温市茶堂公園及び周辺コース
- **参加資格**
東温市に在住（あるいは通勤・通学）している人で小学生以上の健康に自信のある人
※小学生未満でも、保護者同伴で親子マラソンにご参加いただけます。
☎ 生涯学習課 (Tel964-1500)

知 臨床心理士による「こころの健康電話相談」

心配ごとや不安なことを抱えて一人で悩んでいませんか。家庭や職場について、あるいは心と身体の不調についてなど、さまざまな相談に電話で応じます。

相談は匿名でもお受けできます。また、秘密は厳守いたします。

- **日時** 3月6日(日) 9時～17時
- **電話番号**
①958-1348
②958-1349
※当日のみ通話可能。通話が混雑して繋がりにくい場合があります。
- **主催（共催）**
日本臨床心理士会
愛媛県臨床心理士会

催 第10回ドリームズカップ争奪学童軟式野球記念大会

- **日程**
2月13日(土)・14日(日)
- **開会式会場**
ウェルピア伊予
オープニングセレモニー 8時～
重信中学校吹奏楽部演奏、みきゃんやマンダリンパイレーツのマッチも応援にきます。
- **東温市試合予定**
南吉井小学校、北吉井小学校、拝志小学校、川上小学校、かすみの森公園、川内運動場
☎ 代表 和田博文
(Tel090-8692-0525)
※団員随時募集中

知 B型肝炎被害者説明会のお知らせ

- **日時** 3月5日(土) 14時～
- **場所** ホテルサンルート松山
相生の間
- **内容**
集団予防接種によるB型肝炎ウイルス感染被害について、救済を受けるための手続きについて
☎ 全国B型肝炎訴訟
広島弁護士事務所
(Tel082-223-6589)
※事前予約、参加費用は不要

知 南予キャラクター列車出発進行！

「みきゃん」「にゃんよ」をはじめとする南予地域のキャラクター等が大集合したラッピングされた列車が南予路を走ります！

- **運行予定**
2月中旬に松山以南の予讃線と予土線
☎ 愛媛県観光物産課
(Tel912-2492)

募 松山東高等学校通信課程前期入学（4月入学）生徒募集

誰でも年齢を問わず、自分のペースで学習できます。それぞれの科目について必要条件を満たせば、高等学校卒業の資格が得られ、卒業後は大学や専門学校などへの進学の道もあります。入学を希望される人、興味のある人は、まずお問い合わせください。その後、書類や面接により入学を決定します。

- **入学資格**
▷中学校を卒業された人
▷平成28年3月中学校を卒業見込みの人または中等教育学校前期課程修了見込みの人
▷中学校卒業程度の学力を有すると認められる人
▷高校に在学中または、中途退学した人
- **出願期間**
▷新入学
一次
2月2日(火)～3月4日(金)必着
二次
3月22日(火)～4月5日(火)必着
▷編入学
一次
2月2日(火)～3月4日(金)必着
二次
3月7日(月)～3月17日(木)必着
▷転入学
2月2日(火)～3月18日(金)必着
- **募集要項の配布**
本人が下記日程で直接説明を受けた後に、願書をお渡します。
※本人以外には募集要項（入学願書）をお渡しできません。
①新入生（過年度卒業）のための説明会
2月12日(金)・3月25日(金)
②編入生のための説明会
2月4日(木)・2月24日(水)
☎ 松山東高等学校通信制課程
(Tel945-0131)



情報 BOX

「りんごだいすき」
みづぎちゃん

- 扉** 学びの扉
- 知** お知らせ
- 催** 催し
- 募** 募集

募 重信川・石手川 河川愛護モニター募集

日常生活で気づいた河川に関する情報を集めたり、河川愛護の普及・啓発活動を行ったりする「平成28年度 重信川・石手川河川愛護モニター」を募集します。

活動内容、活動区間、応募方法等の詳細は、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

- **募集人数**
該当する範囲を9区間に区切り、1区間あたり1名
 - **募集資格**
20歳以上で活動範囲の近隣に居住し、月1回以上の定期報告等が可能な人
 - **任期** 原則1年
 - **手当** 月額2,800円
※平成28年度の手当については、改定する場合があります。
 - **締切** 2月29日(月) 17時(必着)
- ☎ 松山河川国道事務所
重信川出張所
(Tel.958-8215)
- **ホームページ**
<http://www.skr.mlit.go.jp/matsuyam/>

扉 放課後わくわく広場

「モールの花や虫」
カラーモールを使って花や昆虫を作ります。

- **日時** 2月17日(水)
 - **場所** さくらこども館
 - **受講資格**
市内の小学校に通う児童
 - **受講料** 無料
 - **時間** 16時～16時45分
- ☎ 生涯学習課 (Tel.964-1500)

催 第2回「“コト”づくりギャラリー」の開催について

- **主旨**
モノづくりを通して、人とのつながりを願いながら、新しいドラマの誕生を物語る。
 - **日時**
▷2月13日(土) 10時～16時
▷2月14日(日) 10時～16時
 - **場所**
中央公民館 1階 ロビー
 - **参加対象者**
お花や布、さらにアート全般に興味のある人
 - **主催**
npoとうおん(「花のある暮らしの会」「布工房布和り」)
 - **後援**
東温市・東温市教育委員会
南海放送・愛媛新聞社
 - **ご協力内容**
持参しましたフライヤー(チラシ)をお店や事務所など人の目にふれるところに張り出していただくと共に、アートに興味と関心のある人に当ギャラリーへのご来場をお勧めいただきたい。
- ☎ npoとうおん 宇都宮
(Tel.090-5915-1501)

募 自衛官等募集案内

- **受付期間**
2月15日(月)～2月23日(火)
 - **募集内容**
自衛官候補生
(18歳以上27歳未満の男子)
 - **試験日** 3月5日(土)
 - **試験場所**
陸上自衛隊松山駐屯地
- ☎ 自衛隊松山募集案内所
(Tel.947-3040)

募 「坊っちゃん劇場シニア演劇教室 完熟一期座」参加者募集

坊っちゃん劇場アウトリーチ事業部による「坊っちゃん劇場シニア演劇教室 完熟一期座」の参加者を募集します。演劇の講座を中心に、歌や舞踊、朗読などプロの俳優指導の下、年に1回の発表会を目指します。演劇が好きな人、なにか表現活動をしたい人、演劇未経験者の方も一緒に楽しくレッスンしましょう!!

- **開催日時**
毎週木曜日
18時30分～20時30分
 - **参加条件**
40歳以上、男女不問、経験不問
 - **会費**
月3,000円(月の最初の講座で集金します)
 - **講座内容**
演劇を中心に、歌や舞踊、朗読など
 - **練習場所**
クールスモール 2階 206号室
坊っちゃん劇場アウトリーチ事業部
- ☎ 坊っちゃん劇場アウトリーチ事業部(担当 近藤誠二)
(Tel.990-7336)
(携帯080-9832-4662)



白岡整形外科

北方2880-1

【診療時間】

9時～12時30分、15時～18時30分

水曜日、土曜日は午前のみ。日曜日、祝日休診



医療の不確実性の再認識

白岡整形外科 白岡 格

医療行為は、本質的に不確実です。過失が無くても重大な副作用や合併症、事故は起こり得ます。病気は多種多様で複雑であり、高度の診断技術をもってしても正確な診断や経過の予測は困難です。この不確実性を前に悪戦苦闘しているのが現状で、このことについての積極的な説明がないのが一般的ですが、それはいたずらに不安にさせないためです。不安が生じると病状を悪化させ、副作用や合併症を誘発する（ノセボ効果）可能性があります。危険を伴わない、100%安全な医療行為は存在せず、不確実性を受け入れた医療を展開しなければなりません。

結論めいたものを上げ、一端を誌面の許す限りに説明します。医師は一定の知識や技術を習得した上で、十分な医療情報を提供、患者さんの価値観に沿った患者さん主役の医療に努めます。患者さんは、自分の健康を他人任せにせず、責任を持って自己管理に努め、自己決定権を行使します。

医療現場では、治療法の選択、処置など、とっさの判断や決断に迫られます。その結果は、後

になって明らかとなるため、その時点での判断が正しいかどうか分かりません。科学技術が発達した今日でも、未来については不確実なのです。

医学は常に進歩し、新薬の製造、医療機器の改良、低侵襲手術の開発が続きます。病気の種類や病因は時代と共に変化し、病状や病態も常に進行します。また、患者さんは異なる性格を持ち、価値観や好みは多様化し、過剰な期待を抱くこともありまます。このように医療状況が常に変化している以上、必然的に不確実性が生じます。

不確実性の説明を受けると不安になり、ノセボ反応が身体化する場合がありますが、プラス思考の不確実性を知るとどうでしょう。薬効の無い薬でも信じて飲めば効き、自己治療力を高めます（プラセボ効果）。また、前向きに認識を修正すると不安が和らぎ、より良い生活を行えるようになる（認知行動療法）など、想定外に良くなることもあります。医療の安心は個人の心の中にあります。不確実性を医療者、患者さんが共有することがより良い医療に繋がります。

ごみ収集予定

2月の「燃やすごみ」「紙類」収集日

| 重信地区 | 燃やすごみ | 紙類 |
|--|--|------------|
| 山之内・樋口・横河原 西岡の一部 志津川・田窪の一部 | 1日・4日・8日・11日 15日・18日・22日・25日 29日 | 9日 23日 |
| 田窪の一部・牛淵・牛淵団地 播磨台団地・上樋・南野田 西岡の一部・北野田 北野台団地・新村 | 2日・5日・9日・12日 16日・19日・23日・26日 | 13日 27日 |
| 見奈良・田窪の一部 田窪団地・上林・下林・上村 | 3日・6日・10日・13日 17日・20日・24日・27日 | 11日 25日 |
| 川内地区 | 燃やすごみ | 紙類 |
| 東谷・西谷・土谷・滑川 奥松瀬川 | 1日・4日・8日・11日 15日・18日・22日・25日 29日 | 13日 27日 |
| 北方東・北方西・南方東 南方西 | 2日・5日・9日・12日 16日・19日・23日・26日 | 11日 25日 |
| 町東・町西・前松瀬川 横瀬団地 | 3日・6日・10日・13日 17日・20日・24日・27日 | 9日 23日 |

2月の不燃物収集日

| 重信地区 | ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ | 粗大ごみ | 空き缶・金属類 びん・ガラス類 |
|---------------------|---------------------------------|--------------------|--------------------|
| 樋口・上村 | 14日・28日 | 21日 | 7日 |
| 横河原・八反地・田窪 | 7日・21日 | | |
| 志津川（八反地除く） | 14日・28日 | | 7日・21日 |
| 見奈良 | 14日・28日 | 21日・24日 | 7日 |
| 田窪団地 | | 21日 | 7日・21日 |
| 下林 | | 21日・24日 | |
| 上記以外の地区 | | 24日 | |
| 川内地区 | ペットボトル プラスチック類 | 粗大ごみ その他燃やさないごみ | びん・ガラス類 空き缶・金属類 |
| 東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川 | 2日・16日 | 15日 | 8日 22日 |
| 北方東・北方西 南方東・南方西 | 3日・17日 | 16日 | 9日 23日 |
| 町東・町西 前松瀬川・横瀬団地 | 1日・15日 | 17日 | 10日 24日 |

※田窪及び西岡は、場所によって日にちが異なりますので、分からない人は近所の人にお尋ねください。
※2月11日（祝・木）の燃やすごみの収集は平常通り行います。

2月 カレンダー

| | |
|--------|--|
| 2/ 1 月 | |
| 2 火 | ●健康体操 19:30～ 福祉館 |
| 3 水 | |
| 4 木 | |
| 5 金 | |
| 6 土 | |
| 7 日 | ◆中川病院 Tel976-7811 |
| 8 月 | |
| 9 火 | ●レディース学級 14:00～ 川内公民館 ●健康体操 19:30～ 福祉館 |
| 10 水 | ●行政相談 13:00～ 福祉館 |
| 11 木 | ■建国記念の日 ◆藤石医院 Tel964-1234 |
| 12 金 | |
| 13 土 | |
| 14 日 | ◆山本内科胃腸科 Tel966-2066 |
| 15 月 | |
| 16 火 | ●健康体操 19:30～ 福祉館 |
| 17 水 | ●いしがい大学 13:30～ 中央公民館 ●放課後わくわく広場 16:00～ さくらこども館 |
| 18 木 | ●福祉館じんけん相談 19:00～ 福祉館 |
| 19 金 | |
| 20 土 | |
| 21 日 | ◆愛媛医療センター Tel964-2411 ●第8回東温市民健康マラソン大会 10:00～ 茶堂公園 |
| 22 月 | |
| 23 火 | ●健康体操 19:30～ 福祉館 |
| 24 水 | ●各種相談事業 10:00～ 福祉館 13:30～ 福祉館 ●さくらの湯 休館日 |
| 25 木 | |
| 26 金 | |
| 27 土 | |
| 28 日 | ◆さとう耳鼻咽喉科クリニック Tel990-1133 |
| 29 月 | |
| 3/ 1 火 | |
| 2 水 | |
| 3 木 | |
| 4 金 | |
| 5 土 | |

各種相談の窓口 ～悩まず相談してください～

行政相談

2月10日(水) 13:00～ 福祉館
2月25日(水) 13:00～ 農村環境改善センター

心配ごと相談

2月12日(金) 13:00～ 福祉館
2月25日(水) 13:00～ 農村環境改善センター

特設人権相談

2月10日(水) 13:00～ 川内公民館
2月18日(水) 13:00～ 東温市役所

弁護士相談 (無料：要予約)

2月9日(火) 13:30～
問・申込 社会福祉協議会 Tel955-5535

司法書士相談 (無料：要予約)

2月26日(金) 13:30～
問・申込 社会福祉協議会 Tel955-5535

行政書士相談 (無料：要予約)

2月17日(水) 13:00～
問・申込 社会福祉協議会 Tel955-5535

消費生活相談

月～金(祝日除く) 9:00～17:00
東温市役所消費生活相談窓口 Tel964-4400

子育て相談の総合窓口

月～金(祝日除く) 8:30～17:15
東温市役所子育て相談窓口 Tel964-4450

いのとんに会いに行こう!

【2016年2月】いのとん出演予定

| | | |
|--------|-------------------------------|--------------------------|
| 4日(木) | 電気自動車 納車式 | 場 所 |
| | | 東温市役所 |
| | | 出演時間 10時30分～ |
| 7日(日) | 第70回 丸亀国際 ハーフマラソン | 場 所 |
| | | Pikaraスタジアム (香川県 丸亀市) |
| | | 出演時間 9時～ |
| 19日(金) | 伊予銀行 横河原支店 70周年 記念行事 | 場 所 |
| | | 伊予銀行 横河原支店 |
| | | 出演時間 9時～15時 |
| 28日(日) | 生涯学習 ふれあい フェスタ2016 | 場 所 |
| | | 愛媛県生涯学習センター |
| | | 出演時間 10時～15時30分 |



新成人のみなさん、おめでとうございます。



編集後記

小寒が過ぎ、大寒が過ぎ、立春を迎えようとしています。「暦の上では春ですがまだまだ寒い」なんていう決まり文句が聞こえてくる時期ですね。暦の上では春がきて、自分に春はいつくるのだろうか、と青春真っ只中な成人式を見ながら思った次第でございます。

④ 厳しい寒さが続く日々に、穏やかな春の到来を願う今日この頃。今月号に掲載しました成人式！懐かしく思いながらも、新成人のキラキラした若さと華やかな振袖姿にひたすら圧倒されておりました。新成人のみなさん、おめでとうございます。

愛媛の東は温かい



東温市公式 Facebook