

お詫びと訂正

2月号本文中に誤りがありました。訂正してお詫びします。
18ページ 図書館特別整理休館(誤)3年に一度の蔵書点検(特別整理)を実施
(正)3月は、年に一度の蔵書点検(特別整理)を実施

3月の脳トレ大学(オープン教室)

日	場所・時間 (①10:00～②13:30～)
2	①田窪集会所、横瀬団地集会所、町東公民館 ②田窪団地集会所、播磨台団地集会所、上村集会所
3	①上林公民館、北方東公民館 ②見奈良集会所、南野田公民館、下林集会所
5	①上樋集会所、保免集会所 ②樋口集会所
9	①横瀬団地集会所、南方東公民館、横河原集会所 ②播磨台団地集会所、上村集会所、土谷公民館
10	①上林公民館 ②見奈良集会所、南野田公民館、町西公民館
12	①西岡公民館、保免集会所 ②井口集会所
16	①田窪集会所、町東公民館、南方東公民館 ②田窪団地集会所、土谷公民館
17	①北方東公民館 ②下林集会所、町西公民館
19	①上樋集会所 ②樋口集会所
26	②井口集会所

◇対象…市内在住の65歳以上の人
◇参加料…200円 ※要事前連絡
☎長寿介護課 ☎964-4408

特設人権相談(無料)

日	時間	場所
19	13:00～	川内公民館

☎社会福祉課 ☎964-4406

3月の休日当番医

日	医療機関名	電話
1	藤本内科クリニック	960-5500
8	八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院	964-5400
15	たけもと整形外科クリニック	955-5888
20	いずみ内科循環器クリニック	961-1195
22	愛媛十全医療学院附属病院	966-5011
29	山本内科胃腸科	966-2066

診察時間9時～17時。休憩時間は、各機関へお問合せください。子どもの急病は、愛媛県子ども医療電話相談へ ☎8000

行政相談(無料)

日	時間	場所
11	13:00～	福祉館
26		市役所

☎総務課 ☎964-4400

福祉館の相談

相談名	日	時間	場所
じんけん相談	19	19:00～	福祉館
各種相談	25	10:00～13:30	

☎福祉館 ☎966-3306

病態別栄養相談

日	時間	場所
6 13	10:00～14:00	総合保健福祉センター、川内健康センター

1人1時間・要予約
☎健康推進課 ☎964-4407

こころの健康相談

日	時間	場所
19	13:30～15:30	総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問

◇相談…このはな脳とこころの診療所 院長 園部 直美 先生◇定員…2人(1人1時間・要予約)
☎健康推進課 ☎964-4407

マイナンバーカード休日窓口開設

マイナンバーカード関係手続の休日窓口を開設します。
◇実施日…3月15日(㊤)
◇受付時間…9時～13時
◇場所…市役所本庁1階窓口課
☎窓口課 ☎964-4404

マイナンバーカード申請用写真の無料撮影

◇実施日…平日及び休日窓口開設日
◇場所…市役所本庁1階窓口課、川内支所(平日のみ)
◇持参物…運転免許証など本人確認書類
☎窓口課 ☎964-4404

無料法律相談など(※は要予約)

相談名	日	時間	場所
心配ごと相談	12	13:00～15:00	ふれあいプラザ 総合保健福祉センター
	26	15:00	
弁護士相談※	10	13:30～	総合保健福祉センター
税理士相談※	19		
司法書士相談※	27		

☎市社会福祉協議会 ☎955-5535

東温交流カフェ きらきら

日	時間	場所
21	9:30～11:30	総合保健福祉センター

☎地域包括支援センター ☎955-0150

認知症の人の家族の集い

日	時間	場所
21	9:30～11:30	総合保健福祉センター

☎地域包括支援センター ☎955-0150

3月の献血バス運行

日	時間	場所
22	9:30～13:00 14:15～16:30	フジグラン重信

☎県赤十字血液センター
☎973-0700

救命講習用資器材を整備

市消防団では「宝くじコミュニティ助成事業」を活用し、救命講習用資器材を整備しました。主に女性消防団が行っている救命講習に活用し、地域住民の一次救命処置対応の向上に繋がります。



備品には、宝くじマーク(画像右上)のシールを貼り付けています。
☎総務予防課 ☎964-5211

市公式LINEのご案内

市からのお知らせを随時配信しており、右記二次元コードから登録できます。受信設定をすると、必要な情報を選んで受け取ることができます。
☎総務課 ☎964-4400



▲市公式LINE

多重債務でお悩みの人へ

四国財務局には、借金を抱えて悩んでいる人のための相談窓口があります。一人で悩まず、お電話ください。必要に応じて、弁護士、司法書士などの法律専門家へお繋ぎします。
◇相談方法…電話相談
◇受付日時…㊤～㊤(祝日及び12/29～1/3を除く。)9時～12時、13時～17時
☎四国財務局多重債務者相談窓口 ☎087-811-7801

迷ったときは救急電話相談 # 7119

救急車を呼ぶべきか、自分で病院に行くべきか迷ったときにご利用ください。
◇電話番号…☎ #7119 又は ☎ 909-9935 (365日・24時間対応)
☎県消防防災安全課 ☎912-2316

3月のごみカレンダー

祝日・振替休日の燃やすごみ収集は平常通り実施

重信地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ/その他燃やさないごみ	粗大ごみ	缶・びん 金属 ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計
樋口	㊤㊤	10・24	8・22	15	1		1・8 15・22
上村	㊤㊤	12・26					1
横河原 八反地	㊤㊤	10・24	8・22	25	1・15	1	1
田窪※	㊤㊤ ㊤㊤ ㊤㊤	10・24 14・28 12・26					25 1 15・22・25
志津川(八反地除く。) 志津川南	㊤㊤	10・24					1
見奈良			8・22	22	1	1	1
田窪団地	㊤㊤	12・26					22・25
下林			8・22	25	1・15	1	25 1 15・22
牛淵団地	㊤㊤	14・28					1 15・22・25
新村	㊤㊤	14・28					1
山之内	㊤㊤	10・24	8・22	25	1・15	1	1
西岡※	㊤㊤ ㊤㊤	10・24 14・28					1
牛淵・上樋 播磨台団地 北野田・南野田 北野台団地	㊤㊤	14・28	8・22	25	1・15	1	1
上林	㊤㊤	12・26					1

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ	粗大ごみ/その他燃やさないごみ	びん/ガラス類/蛍光灯/鏡/体温計	空き缶 金属類 乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	㊤㊤	14・28	3・17	16	9	23
北方東・北方西 南方東・南方西	㊤㊤	12・26	4・18	17	10	24
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	㊤㊤	10・24	2・16	18	11	25

燃やすごみ、紙類は、午前6時～8時に出してください。それ以外は、重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時に出してください。
ごみ分別は、市HPのごみ分別はわかり帳又は市公式LINEのごみ分別検索機能でご確認ください。※場所により、収集日が異なります。☎環境保全課 ☎964-4415

◇リサイクルセンター受入時間…9時～14時30分(㊤㊤は休)
※粗大ごみは受入れできません。☎リサイクルセンター ☎966-4989

暮らしの相談窓口(市外局番 089)		
高齢者に関する総合相談▶地域包括支援センター ☎955-0150/在宅介護支援センター長安 ☎964-8555/在宅介護支援センターみゆげ ☎955-1717/在宅介護支援センターウェルケア重信 ☎955-0300/在宅介護支援センターガリラヤ荘 ☎966-6250/在宅介護支援センター希望の館 ☎961-1214	愛媛県自殺SOSダイヤル ☎0570-0556-14	愛媛県自殺SOSダイヤル ☎0570-0556-14
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556	みんなの人権110番 ☎0570-003-110	みんなの人権110番 ☎0570-003-110
よりそいホットライン ☎0120-279-338	子どもの人権110番 ☎0120-007-110	子どもの人権110番 ☎0120-007-110
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189	難病相談窓口(中予保健所) ☎909-8757	難病相談窓口(中予保健所) ☎909-8757
児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783	えひめ性暴力被害者支援センター ☎909-8851	えひめ性暴力被害者支援センター ☎909-8851
	空き家相談室(不動産コンサルティング協会) ☎915-2213	空き家相談室(不動産コンサルティング協会) ☎915-2213
	外国語人権相談ダイヤル ☎0570-090-911	外国語人権相談ダイヤル ☎0570-090-911
	害虫駆除(県ベストコントロール協会) ☎913-1064	害虫駆除(県ベストコントロール協会) ☎913-1064
	多重債務ほっとライン ☎0570-03-1640	多重債務ほっとライン ☎0570-03-1640

庁日のみ

9時30分～17時15分(開
談窓口へご相談ください。
市消費生活相談窓口 ☎
起きた場合は、消費生活相
効活用にご協力ください。
迷ったときやトラブルが
を一新する時期です。まだ着
や新学期を迎え、制服など
が進められています。卒業
用できる制服などは、リユ
ースや回収などを通じ、有
効活用にご協力ください。
迷ったときやトラブルが
起きた場合は、消費生活相
談窓口へご相談ください。
市消費生活相談窓口 ☎

東温市消費生活相談員
村瀬公彦 相談員
SDGsに配慮して
衣類を有効活用しましょう

平成27年9月に国連で開
催された持続可能な開発サ
ミットで、令和12年までに
達成すべき17の目標が採択
されました。その目標の一つ
である、「つくる責任、つか
う責任」に関連して、日本
では、年間約464万トン
の衣類が廃棄されています。
衣類の廃棄を減らすため、
「3Rリデュース(減らす)・
リユース(再利用)・リサイ
クル(再資源化)」を推進す
る、「エシカル消費」の取組
が進められています。卒業
や新学期を迎え、制服など
を一新する時期です。まだ着
用できる制服などは、リユ
ースや回収などを通じ、有
効活用にご協力ください。
迷ったときやトラブルが
起きた場合は、消費生活相
談窓口へご相談ください。
市消費生活相談窓口 ☎

消費者力
UP 通信
LINE