

懐かしい旧友との再会に寒さを吹き飛ばす笑顔と歓声が広がります。

二十歳の門出を祝う東温市成人式が、1月9日、中央公民館で開催されました。

今年、東温市で成人式を迎えたのは、平成2年4月2日から平成3年4月1日に生まれた379名で、このうち男性149名、女性151名、計300名が式典に臨みました。



## 二十歳の思い。

かないますように。

二十歳…あの頃、あなたは、何を思っていましたか。

今の自分は、あの時の気持ちを忘れていませんか。

今年も、東温市に、多くの人たちに見守られながら大人の仲間入りをした、新成人が誕生しました。

二十歳のそれぞれの思いを胸に…。

小雪が舞いそうな寒さとなった今年の成人式。

会場となった中央公民館には、鮮やかな振り袖や真新しいスーツに身を包んだ新成人が、次々と集まってきました。

これまで20年間、手塩にかけて育ててきた我が子の晴れ姿に、目を細める保護者も見られました。

東温市の成人式は、新成人の中から組織された運営委員会によって企画・運営されています。

今年も仲間の呼びかけで集まった運営委員12名が、

この日のために準備を進めてきました。

式典に先立って行われたプレゼンテーションでは、運営委員全員が壇上に上がり、全員が自己紹介したあと「今日、私たちの成人式に、恩師の先生方も来てくださいます。この場で、私たちの成長した姿を見て

いたただきましょう。」と挨拶し、式典に出席する、市や市議会の関係者、中学校当時の恩師らを出迎えました。

式典では、国家斉唱、記念品贈呈に引き続き、高須賀市長が、「坂本龍馬」の「世に生を得るは、事を成すにあり。」という名言を紹介

し、「これからの長い人生は、決して、平坦な道ばかりではありませんが、失敗を恐れず、自分の可能性を信じて行動し、努力を惜しまない大人に成長してください。」と激励。ほかにも多くの来賓から、新成人へ温かい言葉が次々と寄せられました。

式も佳境に入ると、新成人意見発表として、マイク



START

を会場内へと回し、二十歳の夢や希望、恩師との思い出などを聞いて回り、会場を沸かせていました。

式の最後は、新成人を代表して渡部雅貴さんが、「これから私たちの歩む大人という道には、今まで体験したことがない困難が多く、社会の重さに耐えきれず、歩みを止めてしまい、立ち

止まってしまうかもしれない。しかし、どんな困難が私たちの道を阻もうと、今日集まった仲間たちと、手を取り助け合い、困難に立ち向かい、なりたいたい自分になるため、自分たちの夢を叶えるため、歩みを止めることなく日々精進し、大人という道を歩んでいきたいと思えます。」と力強く

謝辞を述べ、式を締めくくりました。

式典が終了すると、会場は記念撮影用にセットされ、一生の思い出となる記念撮影、運営委員会が主催する茶話会と続きます。お茶やお菓子が並べられたテーブルでは、恩師を囲みながら、久々の再会に話の花を咲かせていましたが、式を終え

た新成人は、大人になった喜びとともに引き締まった表情も感じさせました。



新成人の皆さん、おめでとうございます。

いよいよ、大人の仲間入りですね。

私たち人間は、決して一

人では成長できません。家族や仲間、先生や同僚など、多くの人たちと関わって生きています。

成人式は、人生の通過点のひとつです。

周りの人への感謝を忘れず、社会の一員として責任を果たせる「本当の大人」へと成長することを心から願っています。

GOAL



## 松山税務署から

平成22年分の所得税、消費税及び贈与税の申告は、所得税が2月16日(水)～3月15日(火)まで、消費税が1月4日(火)～3月31日(木)まで、贈与税が2月1日(火)～3月15日(火)までとなります。

なお、土・日・祝日は、税務署での申告相談は行いませんが、所得税の確定申告についてのみ、2月20日(日)及び2月27日(日)の休日に相談日を設定します。

例年、期限間近になりますと、税務署はたいへん混雑しますので、申告はお早めにお済ませください。

また、税務署へお越しの際は、駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

所得税の確定申告書の提出が必要な方は次のとおりです。

- ① 給与所得がある方
- ・ 給与の年間収入金額が2,000万円を超える方
- ・ 給与以外の各種の所得金額の合計額が20万円を超える方(退職所得や源泉分離課税の対象となる所得

等を除く)

・ 給与を2か所以上から受けていて主たる給与以外の給与の収入金額と、各種の所得金額(給与所得、退職所得を除く)との合計額が20万円を超える方

※給与所得の収入金額から、雑損控除、医療費控除、寄附金控除及び基礎控除以外の各所得控除の合計額を差し引いた金額が150万円以下で、さらに各種の所得金額(給与所得、退職所得を除く)の合計額が20万円以下の方は、申告の必要はありません。

・ 源泉徴収義務のない者から給与等の支払を受けている方

・ 同族会社の役員やその親族等で、その同族会社から給与以外に、貸付金の利子や不動産その他の資産の使用料等を受けている方

・ 災害減免法により、所得税の徴収猶予や軽減または免除の適用を受けられた方(②についても準用)

② 公的年金等に係る雑所得のみの方の公的年金等に係る雑所得が、所得控除の合計額を超え、算出所得税額が、源泉徴収税額を超える方

③ 退職所得がある方  
外国企業から受け取った退職金等で、所得税が源泉徴収されていない方

④ その他

# 確定申告は お早めに!

所得税 2月16日(水)～3月15日(火)まで  
消費税 1月 4日(火)～3月31日(木)まで  
贈与税 2月 1日(火)～3月15日(火)まで

①～③以外の方で、各種所得(分離譲渡所得等を含む)の合計額が、所得控除の合計額を超える方  
※上場株式等に係る譲渡損失の繰越控除の特例等、一定の特例の適用を受けようとする方は、前記の①②③④に該当しない場合でも、確

定申告が必要となります。

確定申告相談を希望される方の必要な書類は次のとおりです。

① 確定申告書(税務署から送付された申告書をお持ちの方のみ)



②所得の計算に必要な書類や源泉徴収票

③医療費の領収書

④支払保険料の証明書

⑤国民年金保険料等の支払をした旨を証する書類

⑥その他寄附金の受領証等（寄附金控除の適用下限額は、2千円に引き下げられました）

⑦還付金の受取口座のわかるもの

⑧筆記用具

⑨印鑑

### ご自宅のパソコンから

ご自宅等のパソコンでお手軽に申告書等の作成ができます。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご覧ください。

作成した申告書等は、インターネットを利用して、直接電子申告するか、A4サイズの普通紙に印刷し、郵送で税務署へ提出できます。

この方法は、自動計算機能があるため、記載もれや計算誤りを未然に防止することができますので、是非、ご利用ください。

### 振替納税のご利用を

所得税や消費税の納税方法に、振替納税制度があります。

新たに振替納税を希望される場合は、税務署または預貯金先の金融機関に、「預貯金口座振替依頼書」を提出してください。

平成22年分所得税の口座振替日は4月22日(金)、消費税の振替日は4月27日(水)となっています。

### にせ税理士にご用心

確定申告の時期には、税金の申告手続き等を、税理士や税理士法人に依頼される方が多くなります。

このこと便乗して、税理士や税理士法人でない者が税理士業務を行うケースも発生しています。

このような「にせ税理士」を利用することは、法律に違反するだけでなく、依頼した方にも迷惑をかける結果になりますので、十分にご注意ください。

### お願い

インフルエンザが流行しています。感染防止のため、マスク着用での来署をお願いします。

### ■問い合わせ先

松山税務署・電話相談センター  
(Tel 941・9121)



## さあ! ネットで申告



国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーで電子申告することができます。

では、24時間e-Taxのご利用が可能です。なお、3月16日(水)の午前0時を過ぎて受信した平成22年分の所得税確定申告のデータは、期限後に提出されたものとなります。

[www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)

### ◆ご利用になる場合の準備について

- ①インターネット等利用環境の確認
- ②電子証明書（公的個人認証）の取得  
東温市民の方は、市役所市民環境課窓口で、住民基本台帳カードの発行に併せて、電子証明書（公的個人認証）の取得が必要です。（手数料500円が必要です）電子証明書の有効期限は3年です。
- ③ICカードリーダライタの購入  
電子証明書は、住民基本台帳カードに格納されていますので、電子証明書に適合したICカードリーダライタが必要です。ICカードリーダライタは、電器店やインターネットで購入できます。

◆確定申告期の利用時間について  
1月17日(月)午前8時30分から3月15日(火)ま

- 最高5,000円の税額控除があります！  
平成22年分の所得税の確定申告を本人の電子署名及び電子証明書を付して、申告期限内にe-Taxで行うと所得税額から最高5,000円の控除を受けることができます。  
※平成19年分から平成21年分の確定申告で本控除の適用を一度でも受けた方は受けられません。
- 添付書類の提出が省略できます！  
所得税の確定申告をe-Taxで行う場合、医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容を入力して送信することにより、提出または提示を省略することができます。  
※確定申告の期限から3年間は、書類の提出または提示を求められることがあります。
- 還付金の処理が早くなります！  
e-Taxで申告された還付申告は、3週間程度で還付処理が可能となります。

平成23年度 市県民税申告相談日程表

日程	地区指定	会場
2月	16(水) 南方・吉久・則之内甲	川内支所 会議室 (3階)
	17(木) 北方・松瀬川・河之内・滑川	
	18(金) 則之内乙・則之内丙・井内・吉久	
	20(日) 地区指定なし(予備日)	
	21(月) 南方・則之内甲・松瀬川・河之内	
	22(火) 北方・則之内乙・則之内丙・井内・滑川	
	23(水) 山之内・樋口・横河原	
	24(木) 志津川・野田	
3月	25(金) 西岡・下林	市役所 大会議室 (4階)
	27(日) 地区指定なし(予備日)	
	28(月) 見奈良・上林	
	1(火) 田窪・上村	
	2(水) 南野田・北野田	
	3(木) 牛淵・野田	
	4(金) 山之内・横河原・西岡	
	7(月) 志津川・上林	
	8(火) 見奈良・下林	
	9(水) 田窪・上村	
	10(木) 南野田・北野田	
	11(金) 樋口・牛淵	
14(月) 地区指定なし(予備日)		
15(火)		

## 市役所から

市役所では、次表の日程のとおり、平成23年度の市県民税申告相談を行います。

相談時間は、9時から15時までです。例年、相談会場はたいへん混雑いたします。1日当たりの相談件数の平均化を図るため、原則として地区を指定しております。

ただし、指定日にご都合の悪い方は、別の日にお越しいただいても構いません。

いません。

また、松山税務署での休日申告相談日に併せて、2月20日(日)は川内支所、2月27日(日)は市役所において、休日に申告相談日を設けています。

申告相談会場は、2月16日(水)から2月22日(火)は、川内支所(この間市役所では、**証明書発行等、通常の窓口対応業務のみとなります**)、2月23日(水)以降は市役所で実施します。

市県民税の申告相談に必要なものは、次のとおりです。お忘れのないようお越しください。

- ① 申告書(事前に送付を受けた確定申告書をお持ちの方のみ)
- ② 所得の計算に必要な書類や源泉

徴収票(事業所得のある方は、収入や支出の分かる書類または領収書、給与所得のある方は、源泉徴収票に相当する書類)

③ 医療費の領収書(医療費控除の対象となる金額が明確に記載されているもの)

④ 支払保険料の証明書

⑤ 国民年金保険料等の支払をした旨を証する書類

⑥ 印鑑

申告により、所得税の還付が発生した場合は、受取口座の確認が必要となります。

なお、次の方は、市県民税の申告相談は行いません。松山税務署で申告相談を行ってください。

- ① 収入支出の根拠となる書類等を持っていない方
- ② 青色申告をされる方
- ③ 山林・不動産の譲渡(収用事業を含む)、株式等譲渡、先物取引のある方で、分離課税申告をする必要がある方

くわしくお知りになりたい方は、次のところへお問い合わせください。

■ 問い合わせ先

市役所 税務課

(Tel 964・4403)

## こども館から

こども館から2月のイベントをお知らせします。



### 親子で楽しむお話し会

★親子で楽しむお話し会  
日 時 2月2日(水)・16日(水)  
11時～11時30分

### ★こあらクラブ

★こあらクラブ  
「おひなまつしを楽しもう」  
日 時 2月25日(金)  
10時30分～11時30分  
自由参加

### ★小学生クラブ

★小学生クラブ  
「レクリエーション」  
日 時 2月19日(土)  
13時30分～15時  
申込締切 2月10日(木)

### ★その他

★その他  
「動くあそびの城」がやつ  
2月10日(木)



## 園庭を開放します!

幼稚園や保育所(園)の園庭を開放します。親子で一緒に遊びにきませんか。園児と交流しながら、園庭の遊具や砂場などで遊びましょう。なお、都合で開放できない日もありますので、事前にお問い合わせください。

### 保育所(園)

- 双葉保育所 (Tel.964-2233)  
第1火曜日 9時30分~11時  
※いわがらこども館の駐車場をご利用ください。
- 上林保育所 (Tel.964-6111)  
第2木曜日 9時30分~11時
- 南吉井第二保育所 (Tel.964-3122)  
第3水曜日 9時30分~11時
- 南吉井保育所  
※園舎耐震工事のため、しばらく中止します。
- 川内保育園 (Tel.966-2288)  
第3木曜日 9時30分~11時
- 拝志保育所 (Tel.964-3003)  
第4木曜日 9時30分~11時

### 幼稚園

- 重信幼稚園 (Tel.964-3092)  
2月 9日(水) 9時~11時
- 北吉井幼稚園 (Tel.964-5952)  
2月 3日(木) 9時30分~11時
- 川上幼稚園 (Tel.966-3755)  
2月17日(木) 14時30分~15時30分



北海道本島の北東に連なる歯舞群島、国後島、色丹島、択捉島からなる「北方領土」は、日本固有の領土



## 北方領土の一日も早い返還実現に向けて

です。終戦時には17,000人以上の日本人が住んでおり、漁業などが盛んに行われていました。しかし、第二次世界大戦末期の1945年8月9日、ソ連は当時まだ有効であった日ソ中立条約を無視して対日参戦し、終戦直後の8月18日より千島列島への攻撃を開始しました。これにより、千島列島のウルツプ島にとどまらず、北方四島もソ連軍に占拠され、島民は強制的に退去させられました。この不法占拠は今も続いており、北方領土は日本の領土でありながら、現在、日本人は一人も住んでい

ません。毎年2月7日は、「北方領土の日」です。日魯通好条約が調印された日にちなんで設定されたこの日を中心に、2月は「北方領土返還運動全国強調月間」として、「北方領土返還要求全国大会」が東京で開催されるほか、講演会、パネル展やキャラバン活動など、多彩な行事が全国で行われます。北方領土の一日も早い返還を実現し、この問題を解決するためには、私たち一人ひとりがこの問題への理解を深め、返還に向けた強い意思を共有することが重要です。

★子育て相談(随時受付)  
毎週水曜 9時30分~14時

★小学生クラブ  
「レクリエーション」  
日 時 2月12日(土)  
申込締切 13時30分~15時  
2月7日(月)

★ばんだクラブ  
「パレンタインの工作」  
日 時 2月4日(金)  
10時30分~11時30分  
当日先着25名  
「ひな人形作り・レクリエーション」  
日 時 2月18日(金)  
10時30分~11時30分  
自由参加

★親子で楽しむお話し会  
日 時 2月9日(水)・23日(水)  
11時~11時30分

★おしゃべり広場  
Tel.966-61000

※対象となるのは、未就学の幼児・園児とその保護者となります。  
親子料理教室  
「ひし形のあすし」といちご白玉  
日 時 2月26日(土)  
13時30分~15時  
定 員 16名抽選  
申込締切 2月20日(日)

スーパージョットと集団「やつとごせん」による劇演目  
「いわがら川フストーリー」  
日 時 2月5日(土)  
10時30分~11時30分  
自由参加

## 総務課から

### 募集職種

- 事務員 若干名  
(市内各施設)  
月給 136,183円
- 保育士 若干名  
(市立各保育所)  
保育士資格を有する方または平成23年3月31日までに取得見込の方  
月給 150,444円
- 保健師 1名程度  
(健康センター他)  
保健師の資格を有する方または平成23年3月31日までに取得見込の方  
月給 162,696円
- 徴収員 1名程度  
(市庁舎)  
普通自動車運転免許を有する方  
月給 136,183円
- 特殊勤務手当有
- 秘書事務員 1名程度  
(市庁舎)  
秘書資格または官公庁での秘書経験を有する方  
月給 140,702円
- ごみ収集等作業員 2名程度  
(市内各施設)  
パッカー車運転可能な方  
月給 129,755円
- クリーンセンター作業員

# を募集します

## 平成23年度 東温市の

## 臨時職員



### 採用試験

- 期日 2月27日(日)  
時間は個別に案内します。
- 場所 個別に案内します。
- 試験内容 作文・面接
- 合格発表 3月中旬

1名程度  
(クリーンセンター)  
月給 129,755円

### 採用期日 4月1日

### 受験手続き

- 採用期日 4月1日
- 受験手続き  
次の書類に必要事項を記入し、総務課人事係まで提出してください。
- 履歴書(応募職種を明記し、申込日前3か月以内に撮影した写真を添付)
- 資格証の写しまたは平成

- 23年3月31日までに取得見込である旨の証明書
- 運転免許証の写し(徴収員・ごみ収集等作業員)
- 教育委員会が募集する職種との併願はできません。

### 受付期間

- 持参による申し込み  
2月1日(火)から2月16日(水)までの勤務時間中(月曜日から金曜日までの8時30分から17時15分まで、祝日は除く)に受け付けます。
- 郵送による申し込み  
2月1日から2月16日までの消印があるものまで受け付けます。確実な方法で郵送してください。

### その他

- 採用が決定した場合、健康診断書を提出していただきます。
- 通勤に自動車を使用する場合、駐車場代が必要となります。

### 申込・問い合わせ先

- 〒791-0292  
東温市見奈良530番地1  
東温市役所 3階  
総務部 総務課人事係  
(TEL 964-4400)

## 教育委員会から

### 募集職種

- 幼稚園講師 1名程度  
(市内幼稚園)  
幼稚園教諭免許状所持者または平成23年3月31日までに取得見込の方  
月給 150,444円
- 配達調理員 2名程度  
(学校給食センター)  
調理作業及び幼稚園・学校への給食配送  
月給 133,672円
- 調理員 1名程度  
(学校給食センター)  
学校給食センター内での調理作業(週3回程度)  
日給 6,196円
- 学校生活支援員 2名程度  
(市内小・中学校)  
学校生活において支援を要する児童の介助及び安全確保  
日給 6,944円  
(年間205日程度)  
ハートなんでも相談員 1名程度  
(市内小・中学校)  
不登校、問題行動等のある児童生徒等に対する相談活動  
教員免許、臨床心理士資格、社会福祉士資格、カ

## 愛媛県防災メールをご活用ください！

平成22年12月1日から、愛媛県防災メールの登録受付を開始しています。これは、地震・津波情報、気象注警報、土砂災害警戒情報、河川洪水予報、国民保護情報など、防災情報や緊急のお知らせをお手持ちの携帯電話やパソコンに電子メールで配信するサービスです。

どなたでもご登録いただけますので、是非、ご活用ください。（登録方法等については、広報にあわせて配布するパンフレットをご覧ください。）

## 交通災害共済の加入受付を始めます！

交通災害共済は、不幸にして交通災害にあったときに、少額の掛金で災害見舞金を受け取ることができる制度です。車を運転される方はもちろん、お年寄りやお子さんを含め、家族そろってのご加入をお勧めします。

### 加入資格

東温市に居住し、住民票のある方（4月1日現在）  
※ただし、学生等で東温市に住民票がない方でも、扶養義務者が加入される場合は加入できます。

### 共済掛金

一般 700円 中学生以下 300円  
※3月卒業の中学生は一般扱いになります。

### 共済期間

平成23年4月1日～平成24年3月31日  
中途加入の場合は、掛金を納めた日の翌日から平成24年3月31日までとなります。  
※転出された場合も、共済期間は有効です。

### 受付

各金融機関（郵便局を除く）・市役所社会福祉課・川内支所に加入申込書をお持ちください。加入申込書の加入者変更等で申込書の再発行が必要な場合は、市役所または支所までお越しください。

### 時効

災害見舞金を請求できる期間は、交通事故により災害を受けた日の翌日から2年以内です。

### 注意事項

交通事故証明書の添付がない場合、災害見舞金は該当する等級の半額になります。

等級	災害の程度	金額
1	死亡	100万円
2	医師の治療実日数 200日以上の傷害	15万円
3	医師の治療実日数 100日以上200日未満の傷害	12万円
4	医師の治療実日数 70日以上100日未満の傷害	10万円
5	医師の治療実日数 50日以上70日未満の傷害	8万円
6	医師の治療実日数 30日以上50日未満の傷害	6万円
7	医師の治療実日数 16日以上30日未満の傷害	3万円
8	医師の治療実日数 7日以上16日未満の傷害	2万円

- ウンセラ資格のいずれかを有し実務経験のある方  
時給 896円  
(1日4時間、年間200日程度)
- 放課後子ども教室指導員  
1名程度  
(東谷小学校)
- 時給 811円(教員免許または保育士資格を有する場合は896円)  
(1日3時間、年間200時間程度)
- 昼間、保護者が就労等の理由で不在である家庭の児童に対する遊びや生活の指導

- 採用試験  
期日 2月27日(日)  
時間は個別に案内します。
- 場所 個別に案内します。
- 試験内容 作文・面接
- 合格発表 3月中旬
- 採用期日 4月1日
- 受験手続き  
次の書類に必要事項を記入し、学校教育課総務係へ提出してください。

- 入し、学校教育課総務係まで提出してください。
- 履歴書(応募職種を明記し、申込日前3か月以内に撮影した写真を添付)
- 教員免許状、資格証の写しまたは平成23年3月31日までに取得見込である旨の証明書(調理員・学校生活支援員は不要)
- 運転免許証の写し(配達調理員)
- ※総務課が募集する職種との併願はできません。

- 受付期間  
持参による申し込み  
2月1日(火)から2月16日(水)までの勤務時間中(月曜日から金曜日までの8時30分から17時15分まで、祝日は除く)に受け付けます。
- 郵送による申し込み  
2月1日から2月16日までの消印があるものまで受け付けます。確実な方法で郵送してください。

- その他  
職種により、採用決定後、健康診断書を提出していただきます。
- 通勤に自動車を使用する場合、駐車場代が必要です。
- 申込・問い合わせ先  
〒791-0292  
東温市見奈良530番地1  
東温市役所 4階  
東温市教育委員会  
学校教育課 総務係  
(TEL 964-4420)

# 行政改革

## 各種補助金の見直しについて 規則及び基準が決まりました

**東** 温市では、補助金の公平・公正な交付、及び適正かつ効率的な運用を図ることを目的として補助金制度の見直しを行ってまいりましたが、この度、補助金の交付及び運用等に関する新たな規則並びに交付・適用基準を策定しましたので、その概要についてお知らせします。

ために不可欠な事項について取りまとめたものです。

まず規則では、補助事業の収支予算書或いは収支決算書において、補助金の充当項目及び金額を明確に区分するとともに、決算書の提出に際しては、補助事業全般に係る領収書の写しを添付していただき、余剰金が生じた場合には市に返納していただく規定を明文化しています。

今回の規則及び基準の策定は、補助金が公金から支出されているということ、関係する皆さんに広く再認識していただくとともに、市民の皆さんにも補助事業の目的や補助金の使途を明確に説明できる体制を整備する

また交付・適用基準では、補助金の交付期間、金額の算出方法、交付方法の見直しを行うとともに、補助金を充当するところが適当でない項目を明文化するなど、より公平・公正な運用が行われるよう配慮しています。

関係団体の皆さんには、担当課から制度見直しの内容等を説明させていただいておりませんが、今回の見直し内容をご理解いただきますとともに、今後とも市政の円滑な推進のため、引き続きご協力下さいますようお願いいたします。

なお、新たに策定しました規則及び交付・適用基準の全文は、「東温市公式ホームページ」に掲載しております。

各補助金制度の見直しについてのお問い合わせは、市役所の各担当課または企画財政課（☎964・4401）までお願いします。

### 東温市補助金等交付・適用基準の概要

1. 交付期間  
既に交付を受けている補助金の交付期間は、原則1年とし、必要に応じて交付期間の延長手続きを講じる。また、新たに補助金の交付を受ける場合の交付期間は、3年を限度とする。
2. 補助金額の算出  
補助金額の算出は、直近の事業報告及び収支決算、または事業計画及び収支予算に基づいて算出する。
3. 補助金の交付方法  
これまで多くの団体に適用されていた「一括全額払」を廃止し、概算・精算払、または部分払へ変更する。
4. 補助金を充当することが適当でない項目  
①会員の親睦・融和を目的とした各種事業経費。  
②活動・事業と直接的な関係が認められない経費。
5. 補助金の精算  
①事業完了後において、補助金に余剰金が生じた場合は、担当課と協議の上、返納の手続きを行う。  
②補助金の交付を受ける団体等が、下部の組織・団体等へ補助金の再分配を行う場合は、事業報告及び収支決算を提出する際に、再分配先の事業報告及び収支決算書を併せて提出する。



# 入札結果報告

- 東温市で執行された入札結果を公表します。
- 表記内容【工事（業務）名・落札者・税込落札額】

## ■12月15日

- ・市営志津川墓園施設災害復旧工事  
(有)佐々木建設…4,725,000円
- ・則之内保免農道災害復旧工事  
(株)塩坂建設…745,500円
- ・下林佐川水路災害復旧工事  
(有)佐々木建設…714,000円
- ・斎場桜花苑高所部等清掃業務  
(株)クリーン商事 147,000円

## ■12月21日

- ・川内地区統合簡易水道改良工事（72工区）  
共立電気(株)…6,268,500円
- ・川内地区統合簡易水道改良工事（71工区）  
(株)ダイキアクシス…11,655,000円
- ・公共下水道マンホール蓋保護工事  
(有)竹田建設…2,709,000円
- ・東温市老人憩の家解体工事  
(株)三浦組…2,457,000円

## ■1月11日

- ・公共下水道地質調査委託業務（重信処理区その2）  
愛媛地質調査(株)…7,035,000円
- ・公共下水道地質調査委託業務（川内処理区）  
(株)愛媛建設コンサルタント…4,935,000円
- ・樋口団地給湯器等改修工事設計監理委託業務  
(株)鳳建築設計事務所…1,627,500円
- ・林道則之内線舗装工事  
(有)フジケン…5,302,500円
- ・林道上林河之内線改良工事  
(有)佐々木建設…8,337,000円

掲載【平成22年12月15日～平成23年1月11日入札実施分】

# 消費者力アップ通信



リフォーム工事の訪問販売トラブル増加！

認知症の高齢者が業者に言われるがまま、リフォーム工事を契約し、高額な契約に至るケースが増加しています。  
屋根工事、壁工事、増改築工事、塗装工事、内装工事など、断っているのにしつこく勧誘される場合や、

家族が気づいたとしても、本人が契約した経緯を忘れている場合もあります。

家族などが見守りを！

認知症の高齢者の場合、被害が表面化するまでに時間がかかり、被害が拡大することがあるので、家族や身近な人の見守りが不可欠です。

このほかにも、成年後見制度や、日常的な金銭管理などを援助する社会福祉協議会の「日常生活自立支援事業の制度」を利用するのも一つの方法です。

■相談・問い合わせ先

市役所 総務課内  
消費生活相談窓口

(TEL) 964・4400  
消費者ホットライン  
(0570) 064370

※毎週月曜日は、専門の相談員が対応します。



## 住民基本台帳カードの無料発行期間は、平成23年3月31日までです。

公的な身分証明書として使える、便利な住民基本台帳カード。

より多くの方にご利用いただくため、発行手数料を無料としておりましたが、3月31日をもって、無料発行を終了することとなりました。

次のような方には、住民基本台帳カードをお勧めします。無料発行の期間内に、是非、申請をお願いします。

### ■発行を勧めたい方

- ・運転免許証の返納を考えられている方
- ・銀行の窓口等で写真付きの身分証明書の提示を求められ困った方

### ■発行に必要なもの

- ・運転免許証、パスポート、身障者手帳、健康保険被保険者証などの官公署が発行した身分証明書（ただし、健康保険被保険者証など、写真付き身分証明書をお持ちでない場合には、郵送による本人照会を行いますので、即日での交付はできません）
- ・印鑑
- ・住民基本台帳カード交付申請書（市民環境課窓口にあります）

### ■問い合わせ先

市役所 市民環境課 (TEL) 964-4404

# 愛大医学部周辺地区のまちづくりについて



市民主体のまちづくりについて考えました。

また、横河原、志津川、見奈良地区では、昨年10月から計9回の予定でまちの将来像や目指す街並みを考える住民ワークショップも開催しています。どの地区のワークショップも、参加者からは、行政だけでは思いつかないようなアイデアや意見が積極的に出され、地域のニーズに合った、住民主体の計画づくりに大いに役立っています。

今回のワークショップを好例として、今後も様々な公共施設整備の場面で、「自分たちのまちは、自分たちの手で」という住民主体のまちづくりを進めるため、ワークショップの開催などを積極的に取り入れたいと考えています。

このワークショップの内容については、東温市のホームページでもお知らせしますので、是非、ご覧ください。

## ■問い合わせ先

市役所 まちづくり課  
(TEL 964・4412)

## 地域公共交通の勉強会を開催します！



地域公共交通の専門家である香川高等専門学校  
の宮崎准教授をお招きし  
て、路線バスや鉄道などの  
地域公共交通の活性化を  
テーマとした勉強会と東  
温市の地域公共交通活  
性化に向けた基本計画とな  
る「東温市地域公共交通  
総合連携計画（案）」に  
関する説明会を開催しま  
す。

市民の方ならどなたでも参加できますので、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

## ■日時・場所

- 2月16日(水) 14時～16時  
川内公民館
- 2月16日(水) 19時～21時  
2階 第1会議室

中央公民館  
2階 第1・2研修室

※どちらの会場とも同じ内容になります。

## ■内容

- ① 地域公共交通の現状と活性化の講演
- ② 東温市の地域公共交通活性化に向けた取り組み（調査報告等）の紹介
- ③ 東温市地域公共交通総合連携計画（案）の説明

## ④ 意見交換

■対象者 東温市民

## ■参加方法

直接、会場へお越しください。

## ■問い合わせ先

市役所 まちづくり課  
(TEL 964・4412)

**東** 温市では、愛媛大学医学部附属病院を中心に広がる市街地の横河原、志津川、見奈良地区において、「豊かな自然と調和する住みやすいまち・住んでみたいまちの創出」をテーマに、「まちづくり」をテーマに、土地整理事業による新たな住宅市街地や歩きやすい道路づくり、憩いの場と

しての公園などの整備を実施して、少子高齢化社会に備えた安全・安心で快適なまちづくりを進めています。

この事業は、単に公共施設を整備するだけでなく、計画段階からの市民の主体的な関わりもテーマとしています。

その一環として、昨年9月には、講演会を開催し、



東温市文化協会  
創立5周年記念行事  
スーパー神楽が  
客席を圧倒



東温市文化協会の創立5周年記念行事となる「広島神楽」公演が、1月9日に坊っちゃん劇場で開催されました。これは、市民の豊かな心づくりと地域文化の振興を図ろうと文化協会創立5周年にあわせて行われた記念イベントで、昨年の「愛媛・広島交流フェスティバルinとうおん」の大好評がきっかけとなって実現したものです。当日は、広島市の高井神楽団が「滝夜叉姫」と「八岐大蛇」の2部構成の舞台を披露。満席となった客席は、20キロもの衣装を身にまとった激しい立ち回りや舞台いっぱいにもうまれまわると大蛇に圧倒され、われんばかりの拍手と歓声が送られていました。

四国B級ご当地グルメフェスタ  
庶民の味方! B級グルメが大盛況

12月11日と12日の2日間、人気沸騰のB級グルメを集めた「四国B級ご当地グルメフェスタ」が見奈良の商業施設「クルス・モール」で開催されました。これは、四国の隠れた料理を知ってもらおうと「四国B級ご当地グルメ連絡協議会」の主催で行われたもので、四国からは今治市の「焼豚玉子飯」や「八幡浜ちゃんぽん」など県内の11品を含む17品がお目見えしました。ゲストには全国的にも知名度のある「富士宮やきそば」と「津山ホルモンうどん」が来店し、2日間で2万5,000人もの方が四国各地の庶民の味を楽しみました。



東温市消防団の年末夜警  
厳しい寒さのなか防火を呼びかけ

暮れも押し寄せまった12月26日から30日の5日間、東温市消防団による恒例の年末夜警が市内全域で実施されました。この活動は、師走のあわただしい時期にあわせて、消防団員が地域を巡回しながら防火を呼びかけるものです。このうち、27日と28日には、夜警にあたる団員をねぎらうため、消防団幹部や市の関係者などが市内21か所の分団詰所を巡回。例年のない寒波の影響で山間部には積雪も残るなか、「厳しい寒さとなっていますが、地域のために活動してください。」と激励していました。



## さくらの湯で歳末感謝祭 美味しさに感謝の気持ちを込めて

12月18日、「さくらの湯」に隣接する農産物直売所「さくら市場」で恒例の歳末感謝祭が開かれました。「さくら市場」は、市内で生産された安全で新鮮な野菜やおふくろの味が決め手の惣菜などが人気のスポットです。「とうおんどぶろく」や「もち麦パン」、「ほっちょ鶏」のやきとりなどのたくさんの「とうおんブランド」が並ぶ会場では、豚汁や綿菓子などが1年間の感謝の気持ちを込めて無料でふるまわれ、訪れた人たちの人気を集めていました。



## 水天宮で干支送り 跳躍の年となりますように

年の瀬もせまった12月30日、横河原の水天宮で「寅」から「卯」への干支送りが行われました。これは、年末恒例の行事として平成7年から始まったもので、今回も東温高校美術部の1・2年生が約2週間をかけて、縦2.5、横2.7メートルの大絵馬を完成。跳躍の年となるよう願いを込め、オレンジ色に輝く太陽を背に跳びはねる真っ白なウサギが描かれました。当日はあいにくの雨模様となりましたが、大絵馬は地域住民の手によって境内に飾られ、無事に新年の準備を済ませていました。



## 市内各地で「どんど焼き」 舞い上がる炎に願いを込めて

一年の無病息災を願って全国各地で行われている「どんど焼き」。「どんど焼き」とは小正月に門松やしめ縄などを家々から持ち寄って燃やす正月を代表する火祭りの行事です。1月16日に行われた上林地区の「どんど焼き」では、小学校近くの広場に地域の門松やしめ縄などが次々と持ち寄られました。午後2時30分、正月飾りが積み上げられたやぐらに火が付けられると、炎は勢いよく冬空へ舞い上がり、人々は竹におもちをさして、一年の無病息災に願いを込めていました。



## 川内さくらクラブソフトボール教室 基本的なメニューに取り組む

1日15日、スポーツや文化活動を通して地域の活性化を目指す「川内さくらクラブ」が主催するソフトボール教室が開催されました。会場となった川上小学校には、市内の小中学校から野球やソフトボールの選手やコーチなどの関係者約70名が集合。あいにくの雨のため体育館での教室となりましたが、日本女子ソフトボールリーグで活躍する「伊予銀行女子ソフトボール部」の選手たちから指導を受けると、キャッチボールやゴロ捕りといった基本的なメニューに取り組んでいました。



ふれ愛：生き生き発表会

## 日頃の練習の成果に拍手喝采

1月12日、東温市老人クラブ連合会が主催する「ふれ愛：生き生き発表会」が見奈良の坊っちゃん劇場で開催されました。この発表会は、老人クラブの会員が一堂に集い、日頃から練習している歌や踊りなどのステージを披露してもらおうと毎年行われているものです。当日は、午前と午後の部に分かれて、150名を超える演者が79にも及び演目を披露。年齢を感じさせない生き生きとしたステージに満席となった客席からは盛んな拍手が送られていました。



七草がゆを食べる集い

## 真心こもったおもてなしに大満足

「七草の日」として知られる1月7日、川内公民館で、恒例の「七草がゆを食べる集い」が開かれました。これは、たくさんの人に一足早い春の訪れを感じてもらおうと「花づくりボランティアの会」の皆さんが毎年無料でふるまっているものです。セリ、ナスナ、ゴギョウ、ハコベ、ホトケノザ、スズナ、スズシロの七草が入ったおかゆは、2時間ほどですべてなくなるほどの大人気で、七草がゆを食べるのは初めてという子どもたちも真心こもったおもてなしに大満足の様子でした。

ペットボトルツリーが初お目見え

## 冬の夜空に浮かび上がるエコの光

この冬、ペットボトルで作った高さ7.25メートルのクリスマスツリーが見奈良の「クールス・モール」に初お目見えし、買い物客らの注目を集めました。これは、地域の活性化やリサイクル意識を高めることを目的に、松山大学の学生らが中心となった「ペットボトルイルミネーションタワー実行委員会」が企画したものです。約1万6,000個もの青と白のLEDライトが冬の夜空に浮かび上がる幻想的な光景に行き交う人は足を止めて見入ったり、携帯電話のカメラに収めていました。



東温市消防署で市長特別点検

## 真剣な眼差しで決意を新たに

1月5日、東温市消防署で恒例の市長特別点検が行われました。これは、管理者である市長が服装点検をすることで、消防職員の士気を高めようと、新しい年の始まりにあわせて毎年実施しているものです。当日は、消防署3階大ホールに集合した職員を前に高須賀市長が、「日々訓練に励み、市民が安心してくらするまちづくりのため、より一層熱意を持って職務に当たってください。」と新年の訓示を披露。服装や手帳などの点検を受けた職員は、真剣な眼差しで新年の決意を新たにしていました。





## 市役所からあなたへ スポットニュース

### 議会事務局から

Tel.964-4422

#### 市議会報告

##### 第6回定例会

(11月30日～12月14日開催)  
第6回定例会が、11月30日から12月14日まで開催され、12月補正予算7件、条例の改正等6件と議員提出の意見書案4件が可決されました。  
また、平成21年度歳入歳出決算が全て認定され、請願2件が採択(※みなし採択含む)されました。

※みなし採択とは…

同一会期中において、すでに同一趣旨、同一目的の議案または請願等が議決されている場合の請願について、あらためて議決することなく、既になされた同一趣旨、同一目的の議案または請願等の議決の結果により「採択」とみなして処理する取り扱いのことです。

#### ○一般質問

8名(発言順)の議員から、市政に関するさまざまな質問が出されました。

片山益男 相原真知子  
近藤千枝美 平岡明雄  
佐伯 強 渡部伸二  
大西佳子 山内孝二

※くわしくは、2月1日発行「とうおん議会だより」をご覧ください。

#### 議会を傍聴しませんか

次の定例会は3月1日から開催される予定です。  
日程等くわしくは、議会事務局(Tel.964-4422)までお問い合わせください。

### 学校教育課から

Tel.964-4420

#### 幼稚園児(3歳児)の

##### 2次募集について

平成23年度幼稚園入園児の2次募集を行います。  
募集年齢は3歳児が対象です。

#### ○入園資格

- ・東温市内に住所があり、在任している幼児。
- ・平成23年3月31日までに転入する見込みの幼児

#### ○3歳児(3年保育)

平成19年4月2日から平成20年4月1日の間に生まれた幼児。

- ・重信幼稚園(若干名)
- ・北吉井幼稚園(若干名)
- ・川上幼稚園(若干名)
- ・東谷幼稚園(若干名)
- ・西谷幼稚園(若干名)

#### ○諸費用

- ・入園料(入園時) 5千円
- ・保育料(月額) 5千円
- ・その他の費用 給食費等

#### ○申込方法

各幼稚園にある入園願書

#### ○受付期間

3月1日～3月18日

8時30分～17時

#### ○問い合わせ先

- 重信幼稚園 (Tel.964-3092)  
北吉井幼稚園 (Tel.964-5952)  
川上幼稚園 (Tel.966-3755)  
東谷幼稚園 (Tel.966-3708)  
西谷幼稚園 (Tel.966-5850)  
学校教育課 (Tel.964-4420)



インターネット議会中継

自宅に居ながら議会の様子をご覧いただけます。  
<http://www.city.toon.ehime.jp/gikai/>



「広報とうおん」はインターネットでも  
ご覧いただけます。  
<http://www.city.toon.ehime.jp/>



教育相談室は  
☎964-3437  
☎966-6150  
です!

地域子育て支援センター  
Tel.966-2080  
ファミリー・サポート・  
センターとうおんから  
Tel.990-1130

応援します! あなたの子育て!

東温市では、地域における総合的な子育て支援を行う拠点として子育て支援センターを開設しています。

○開設時間  
月～金曜日  
8時30分～17時15分

子育て・サポート・

親子遊びの広場

(月1回第2火曜日)

親子で一緒に遊んだり、子育ての楽しさや悩みなどをおしゃべりしましょう。

○日時  
2月8日(火)  
9時30分～11時30分  
○内容 音楽鑑賞  
音楽を奏しよう  
○場所 中央公民館  
2階 大ホール

あおぞら広場

地域の親子が集える場所を提供しています。親子で楽しく遊んだり、おしゃべりをしたりしながら、友達づくりをしましょう。

○火曜日

時間 9時～11時  
場所 川内健康センター  
2階

○水曜日

赤ちゃん広場  
時間 9時～11時  
場所 川内健康センター  
2階

○木曜日

時間 9時30分～11時  
場所 さくらこども館  
○火・水・木曜 自由開放日  
時間 13～16時  
場所 川内健康センター  
2階

育児相談

子育ての悩みや不安なことなどの相談をお受けしています。お気軽にお電話ください。

ご希望があれば、家庭訪問いたします。

ファミリー・サポート・センターとうおんから

利用会員(子育てを助けて欲しい人)と協力会員(子育ての手助けや協力をしてあげたい人)を登録会員制度、組織化した子育て支援です。登録をしないといけません。事前に登録をしてください。登録には、写真2枚と印鑑が必要です。

○協力会員大募集

子どもが好きな方、是非「ファミリー・サポート・センターとうおん」で活動してみませんか。

○ファミサポだより

★第7回研修会

「調理実習・おやつ作り」  
12月3日(金)市川明子先生を講師にお迎えし、簡単に出来るおやつ作りと題し「プリンケーキ」をみんなで作りました。皆さんの感想を紹介します。  
「プリンケーキは昔、母が作ってくれたプリンの味を思い出すような、懐かしく優しい味がしました。」

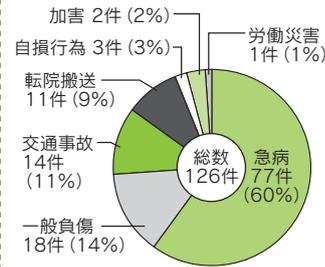


た。「普段、家でおやつを作ることが無かったので、これからトライしたいと思いました。」「ケーキとプリンが二層に分かれて、楽しいプリンケーキが出来ました。子どもにも手伝いしてもらいながら作れるので、楽しいと思います。家にある材料で美味しく出来るので良かったです。」

★2月の「ファミサポ広場」

日時  
2月4日(第1金曜日)  
9時30分～11時30分  
2月14日(第2月曜日)  
9時30分～11時30分  
場所 中央公民館  
3階 和室

## 12月の東温消防救急出場数



## 市民環境課からお知らせです

### 六価クロム地下水モニタリング調査結果 (12月20日採水分)

牛淵地区六価クロムの地下水等モニタリング調査地点（6箇所）のうち、1地点の観測用井戸で環境基準値（0.05mg/L以下）を超える値（0.14mg/L）が検出されました。なお、周辺に常用的な飲用井戸もなく、人の健康等への影響を及ぼすおそれはありません。  
市民環境課（TEL964-4415）

## 農業委員会から

Tel.964-4410

### 平成23年4月20日開始の 利用権設定申出の受付について

#### ○利用権設定とは

農地の貸し手と借り手の利用関係を調整し、関係者の同意を得て、市が「農地利用集積計画」を作成します。こうすることで安心して農地の貸し借りを行うことができる制度です。

※借り手には農業経営面積（借入地も含めます）が5,000㎡以上必要です。

#### ○利用権設定なら

- 農地の貸借について農地法の許可が不要です。
- 対象となるのは、市街化区域を除く農用地等です。
- 貸した農地は期限がくれば離作料を支払うことなく必ず返ってきます。
- 利用権の再設定により継続して貸すことも借りることもできます。

#### ○利用権設定の手続は

- 平成23年4月19日で貸借



くわしくは、農業委員及び農業委員会事務局（TEL964-4410）までお問い合わせください。

## 農業委員会から

Tel.964-4410

### 農地賃借料情報の提供について

「農地法の一部を改正する法律」が平成21年12月15日に施行され、旧農地法第23条の規定により定められた標準小作料が廃止されました。

これに伴い、新たに、改正後の農地法第52条の規定に基づき、農地法及び農業

経営基盤強化促進法により賃借された実勢の賃借料を集計し、情報提供します。で、賃借料の設定の目安としてください。

なお、使用貸借（無償）の契約については、収集の対象に含まれておりません。この「賃借料情報」は、実勢の集計値であり拘束力はなく、賃借料決定の参考として提供するものです。から、実際の契約の際には貸し手と借り手の両者でよく協議したうえで締結するようにならしてください。

## 平成22年 東温市賃借料情報

平成22年4月から平成22年11月までに、農業経営基盤強化促進法（利用権設定）により公告された賃借における賃借料水準（10a当り）は、以下のとおりです。

### ■田（水稲）の部

公告された地域名	平均額	最高額	最低額	データ数
旧重信地区	7,600円	13,700円	3,400円	312
旧川内地区	9,300円	16,200円	3,200円	158
(参考) 東温市平均	8,200円	—	—	470

- ※1 データは、集計に用いた筆数です。（平均値の170%を超えるもの及び30%未満のものは除く）
- ※2 賃借料を物納支給（米）としている場合には、60kg当り10,800円に換算しています。
- ※3 金額は算出結果を四捨五入し、100円単位としています。
- ※4 「(参考) 東温市平均」の平均額は、各区分の平均値（四捨五入前）をデータ数により加重平均した値です。

東温市役所ファックス一覧表

【代表】FAX 964-1609

市役所（本庁）

1階 FAX 964-4446

2階 FAX 964-4447

4階 FAX 964-4449

5階 FAX 960-5186

川内支所 FAX 966-5679

東温市役所電話一覧表

【代表】☎ 964-2001

総務課 ☎ 964-4400

企画財政課 ☎ 964-4401

税務課 ☎ 964-4403

川内支所【代表】☎ 966-2222

社会福祉課 ☎ 964-4406

健康推進課 ☎ 964-4407

川内健康センター ☎ 966-2191

保険年金課 ☎ 964-4408

市民環境課

戸籍・住民 ☎ 964-4404

環境・新エネ ☎ 964-4415

農林振興課 ☎ 964-4409

産業創出課 ☎ 964-4414

まちづくり課 ☎ 964-4412

国土調査課 ☎ 966-2190

下水道課 ☎ 964-4417

会計課 ☎ 964-4402

水道課 ☎ 964-4416

学校教育課 ☎ 964-4420

生涯学習課 ☎ 964-1500

中央公民館【代表】☎ 964-1500

川内公民館【代表】☎ 966-4721

図書館 ☎ 964-3414

〃（川内分館）☎ 966-4721

歴史民俗資料館 ☎ 964-0701

学校給食センター ☎ 966-6322

農業委員会事務局 ☎ 964-4410

監査事務局 ☎ 964-4419

議会事務局 ☎ 964-4422

東温市消防署 ☎ 964-5210

さくらの湯 ☎ 960-6511

福祉館 ☎ 966-3306



災害に備えて“いざ”というときの連絡先

災害が発生し、または発生する恐れのある場合、市役所総務課内に災害対策本部が設置されます。

東温市災害対策本部（設置時） ☎ 964-4400  
 東温市役所 危機管理室 ☎ 964-4400  
 東温市役所（代表） ☎ 964-2001 FAX 964-1609  
 東温市消防署 ☎ 964-5210 FAX 964-5503

保険年金課から

Tel.964-4408

国民年金保険料  
口座振替での前納の  
お申し込みはお早めに

口座振替での23年度分1年前納（4月～9月分の6か月前納も含む）を希望される方は、2月末までに通帳（口座番号がわかるもの）、通帳印をご持参のうえ、お申し込みください。既に口座振替で前納されている方は、再度のお申し込みの必要はありません。口座振替の引落方法を変更される方は、再度、お申

し込みが必要です。

○前納の口座振替口  
5月2日

○その他の注意点

残高不足で口座からの引き落としができなかった場合は、割引がなくなりますが、ご注意ください。

※毎月の口座振替に切り替わります。

○申込先

市役所 保険年金課  
(Tel.964・4408)



2月の不燃物収集日程表

重信地区	ペット・プラその他	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類
樋口	13日・27日	20日	6日
横河原・八反地・田窪	6日・20日		
志津川（八反地除く）	13日・27日		6日・20日
見奈良		20日・23日	6日
田窪団地	13日・27日	20日	6日・20日
下林		20日・23日	
上記以外の地区		23日	
川内地区	ペット・プラ	粗大ごみ等	びん・金属類 ガラス類
東谷・西谷・土谷・滑川・奥松瀬川	4日・18日	14日	10日 24日
北方東・北方西・南方東・南方西	2日・16日	15日	8日 25日
町東・町西・前松瀬川・横灘団地	3日・17日	16日	9日 23日

●2月11日金の「燃やすごみ」は平常どおり収集します。

# エミリー先生の

## 英語で



### 一言

東温市の皆さん、こんにちは



寒くなり始めました。冬が来ましたね。12月になるとイギリスでは、人々がクリスマスに向けて、準備をし始めます。多くの町や都市で、クリスマスの飾りや明かりがつけられ、夜にはとても美しく輝きます。私の故郷リースでは、※ジャーマンクリスマスマーズでは、※ジャーマンクリスマスマーズが開かれ、クリスマスギフトや伝統的なドイツの食べ物やビールが売られています(※クリスマスツリーを立てる習慣が1830年代にドイツから導入されたことから名付けられました)。また、伝統的なドイツ音楽を演奏するステージもあります。私はそこに友達と行くことが好きで、私たちはクリスマスの買い物をする間に、ホットワインを飲んだり、焼き栗を食べたりします。

たいてい、クリスマスの日には、家族と食事をして、みんなとプレゼント交換をします(飼犬もプレゼントをもらいます)。でも、今年私は日本にいますので、冬休みは大阪と京都に行くことにしました。京都には一度も行ったことがなく、金閣や他のお寺を見るのを楽しみにしています。とても質が高いと聞いている、京都の抹茶もぜひいただきたいと思えます。私は抹茶がとても好きで、重信中学校の茶道部で作法について学んでいます。茶道を究めるのは難しいですね。

メリークリスマス、  
そして  
明けまして  
おめでとうございます。

エミリー・ジョンソン

### English

#### Greetings Toon,

So it is starting to get cold and winter is here. In December in the UK, people begin to prepare for Christmas. Many Towns and Cities have Christmas decorations and lights, which look very beautiful at night. In my hometown, Leeds, we also have a German market, which sells Christmas gifts and traditional German food and beer. There is also a stage where traditional German music is performed. I like to go there with my friends and we drink mulled (hot) wine and eat roast chestnuts whilst we do our Christmas shopping.

Usually, on Christmas day, I have a meal with my family and we all exchange presents (even the dog gets a present!). However, as I will be in staying in Japan this year, I have decided to visit Osaka and Kyoto for winter break. I have never been to Kyoto before, and I am looking forward to seeing the Kinkaku and other temples. I would also like to drink some Green Tea in Kyoto, as I have been told it is very good quality. I like Green Tea very much and I have been learning how to do tea ceremony with the tea ceremony club at Shigenobu Junior High School. It is very complicated!  
Merry Christmas and Happy New Year!  
Emily Johnson

## ふれあい広場

「ふれあい広場」に耳寄りな情報をお寄せください。「満1歳ハッピーバースデー」のコーナーでは、市内にお住まいで発行月に満1歳の誕生日を迎えられるお子さんの顔写真とコメントを掲載しています。2月10日までに総務課(Tel.964-4400 soumka@city.toon.ehime.jp)へ写真とコメントをお寄せください。

### きらり東温からのお知らせです

きらり東温では、12月12日に地域で活躍されている認知症キャラバンメイトの皆様による認知症の学習会を開催しました。認知症を正しく理解し、早期に発見したい。また、身の回りで認知症にかかった人がいたら、手助けしたい。地域の私たちができることは何か、認知症のさまざまなことについて学んでいきました。

身近な実例に基づき説明いただき、とても分かりやすく、また涙ありユーモアありの温かな気持ちになる学習会でした。周りの人のちょっとした声かけや気遣い、見守り、共感によって、認知症の人や家族を支え、穏やかな尊厳ある暮らしも可能になります。

「手紙〜親愛なる子供たちへ〜」の歌を最後に聞かせていただきましたが、歌詞にも優しい歌声にも泣けてしまいました。若い人たちに是非、聞いていただきたいと思えました。認知症になっても安心して暮らせるまちをみんなの手でつくっていききたいですね。

認知症キャラバンメイトの皆さん、本当にありがとうございました。



### ジャイカ青年海外協力隊を激励



12月17日、ジャイカ青年海外協力隊としてネパールに派遣される東温市志津川出身の伊藤徹哉さんが高須賀市長を表敬訪問しました。伊藤さんは理学療法士の資格を活かして現地で医療ボランティアに従事します。高須賀市長は、「経験を活かして、国づくりのために貢献してください。」と激励していました。

# 満1歳

Happy Birthday



西岡  
藤本

尚慧くん  
なほひろ  
(2月9日)

いっぱい食べて、元気に大きくなってね。



見奈良  
松本

蘭々ちゃん  
らら  
(2月12日)

お兄ちゃん、お姉ちゃんと外でいっぱい遊ぼうね。



12月20日、東温市ボランティア連絡協議会の主催する講演会が、川内公民館大ホールで開催されました。愛南町で精神保健福祉社の活動をリードする長野敏宏先生の熱弁につめかけた聴衆はすっかり引き込まれていました。

## やさしいも大会を開催します

おいしいやさしいもを楽しむ会を開催します。  
おいもが焼ける間には、巨大ジグソーパズルやウォークラリーなども行います。  
是非、ご参加ください。

○日時 2月26日(出)

13時～15時30分

※悪天候の場合は、2月27日から3月5日に延期になります。

○場所 樋口公園

○参加費

1000円(傷害保険代金)

○持参品

おいも、アルミホイル、スコップ、軍手

○申込期限 2月15日

○申込・問い合わせ先

中島 TEL955・1334

## Meeting place

### 全国中学生人権作文コンテスト

第30回全国中学生人権作文コンテストにおいて重信中学校に感謝状が贈呈されました。これは、次代を担う中学生の皆さんが、人権尊重の大切さや基本的人権についての理解を深め、豊かな人権感覚を身につけることを目的としたコンテストで、多年にわたる作文募集への功績が認められたものです。



第7回全国小学生タグラグビー選手権愛媛県大会において東温スピートユニオンチームが、昨年に続き優勝し2連覇しました。一月の四国大会に向けて更になんばりたいです。

## 句会ライブを開催します

俳句は、心を形にする右脳によいとも言われています。たくさんの人たちと楽しむことのできる句会ライブに是非、ご参加ください。

○日時 2月16日(水)

10時～11時

○場所 中央公民館

3階 視聴覚室

○テーマ

今さらきけない俳句の楽しみ方・初心者のための簡単俳句

○講師 渡部 州麻子先生

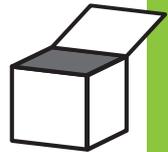
○参加費 無料

○問い合わせ先

NPO法人教育倫理プラザ  
愛媛(中嶋)  
090・9779・6970



# 情報ボックス



## 重信川・石手川河川愛護 モニターになりませんか

松山河川国道事務所では、日常生活で気づいた河川に関する情報を重信川出張所に伝えていただくことも、河川愛護思想の普及・啓発活動を行っていただく「平成23年度 重信川・石手川河川愛護モニター」を募集します。

募集人数は、重信川と石手川の一部を9区間に区切り、1区間当たり1人です。20歳以上で活動範囲の近隣に居住し、月1回以上の定期報告等が条件で、任期は原則1年です。

活動内容、活動区画、応募方法等の詳細は、次のところまでお問い合わせください。

くが、松山河川国道事務所のホームページのトップページ・新着情報「重信川・石手川を見守って」平成23年度河川愛護モニターを募集します」をご覧ください。

多数のご応募をお待ちしています。

なお、応募者多数の場合は、地域活動経験、年齢、地域構成等を総合的に勘案して選考させていただきます。

### ○応募締切

2月25日(金) 17時必着

### ○手当て額

月額 4,000円程度

### ○問い合わせ先

国土交通省四国地方整備局  
松山河川国道事務所  
重信川出張所  
〒791-1113  
松山市森松町454-47  
(Tel)058-8215

### Eメール

matyag0@skr.mlit.go.jp  
ホームページ  
<http://www.skr.mlit.go.jp/matsuyam/>



## 合同会社説明会の 参加者を募集します

平成24年3月大学等卒業見込みの新卒者の方を対象

に次の日程で合同会社説明会を開催します。

愛媛県内の注目企業(約40社)が参加するジョブカフェ愛Workの合同会社説明会で愛媛の魅力あふれる会社情報を聞いてみましょう。

この説明会は入場無料・入退場自由・履歴書不要となっております。

お気軽にご来場ください。

○日時 3月2日(水)

10時～16時

### ○場所

ひめぎんホール  
真珠の間

### ○対象

平成24年3月大学等(大学院・大学・短大・高専・専修学校)

### ○問い合わせ先

ジョブカフェ愛Work  
(Tel)013-86800



## れきみん講座 おりがみをつくってみよう

ひな祭りにちなんだ、昔なつかしいおりがみ細工を体験してみませんか。  
小学生から大人まで、どなたでも参加できます。

○日時 2月26日(出)

9時30分～11時30分

### ○場所

中央公民館  
3階 会議室

### ○対象

市内に住む小学生以上の方  
※小学校低学年の児童は保護者同伴で参加してください。

### ○募集定員

15名  
※定員になりしだい締め切ります。



○申込先

東温市立歴史民俗資料館  
(Tel 064・0701)

※月曜日、第3日曜日、祝日、月末日は休館日となりま  
すのでご注意ください。



**地上デジタル放送視聴  
のための低所得者支援  
の拡大について**

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送に移行することができない世帯に対して支援を行っていますが、今回、その対象を、「NHK放送受信料全額免除世帯」に加えて、「市町村民税

非課税世帯」に拡大します。くわしい内容は次のとおりです。

○支援の対象

まだ地上デジタル放送に対応できていない世帯で、「世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている世帯」が対象です。なお、支援を受けるにはNHKとの放送受信契約が必要です。

○支援の内容

簡易なチューナー(1台)を無償で給付(配送)します。また、チューナーの設置方法や操作方法を電話でサポートします。

※チューナーの設置、アンテナ改修等はいりません。

○申込方法

申込書に必要事項を記入し、必要書類を添付して総務省 地デジチューナー支援実施センターへ送付してください。申込書は、インターネット・電話等で総務省 地デジチューナー支援実施センターからお取り寄せいただくか、市役所総務課でお受け取りください。申

し込みに当たっては、「世帯全員が記載された住民票の写し」と「世帯全員の市町村民税非課税証明書」(ただし、発行手数料は申込者は負担)が必要です。

○受付期間

1月24日～7月24日  
(消印有効)

※平成23年度(4月以降)の支援については、平成23年度の予算成立が前提となります。申込みが集中した場合、申込受付後、資格確認を経てチューナーの配送まで、最大3～4か月程度を要する場合があります。

○問い合わせ先

・支援制度について  
総務省 地デジチューナー支援実施センター  
(0570・023724)

・NHKの放送受信契約について  
NHKふれあいセンター  
(0570・077077)



**軽自動車を除く環境負荷の大きい自動車税が約10%上がります**

環境政策の一環として、新車登録から13年経過のガソリン車・LPG車、11年経過のディーゼル車は、経過の翌年度から廃車されるまで、約10%割増の税額となっています。

平成23年度にこの対象となるのは、次の自動車です。

○ガソリン車・LPG車

平成10年3月31日以前に新車新規登録した自動車

○ディーゼル車

平成12年3月31日以前に新車新規登録した自動車

※詳細は愛媛県庁のホームページでご覧になれます。

**電柱にカラスの巣を見つけたらご連絡ください**

カラスは、繁殖期を迎える2月中旬から6月の下旬までの間、巣作りを行います。

巣作りには、金属製のハンガーや湿った木の枝など

の電気を通す材料が使われることがあり、これらが電線に接触してショートした場合、停電になることがあります。

四国電力グループでは、各種営巣防止装置を電柱上に設置するとともにパトロールを強化して停電の未然防止に努めておりますが、万一、電柱にカラスの巣を発見した場合は、次のところまでご連絡ください。

皆さんのご協力をお願いいたします。

○連絡先

四国電力フリーダイヤル  
0120・410・452



学びの扉

プチSARAダ!  
世界に飛び出せ!  
キッズ広場!!

世界56か国を訪れた講師の皆さんが、英語や国際マナーをわかりやすく指導する教室です。  
皆さんの参加をお待ちしています。

- 日時 2月9日(水)・23日(水) 16時30分～17時20分
- 場所 中央公民館 2階 研修室等
- 受講料 1回につき500円  
教材費等自己負担
- 保険料 600円  
初回のみスポーツ安全保険が必要です。
- 受講資格 市内の小学校・中学校に通う児童生徒
- 申込先 生涯学習課  
(Tel964・1500)

プチSARAダ!  
わくわく工作ランド

針金を使って、いろいろな物を作る教室です。  
親切な講師が丁寧にアドバイスしてくれます。放課後は、中央公民館に集まれます。

- 日時 2月16日(水) 16時15分～17時15分
- 場所 中央公民館 3階 会議室
- 受講資格 市内の小学校・中学校に通う児童生徒
- 申込先 生涯学習課  
(Tel964・1500)



川内さくらクラブ  
ウィンターフェスティバル

川内さくらクラブは、スポーツや文化活動を通して地域の活性化を目指しています。

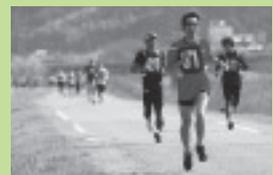
- 日時 2月13日(日) 9時～16時
- 場所 川内中学校
- 内容 各種スポーツ教室、フリーマーケット、バザーなど
- 参加費 無料
- 問い合わせ先 川内さくらクラブ事務局  
(Tel966・4721)

東温市ソフトボール  
フェスティバル11

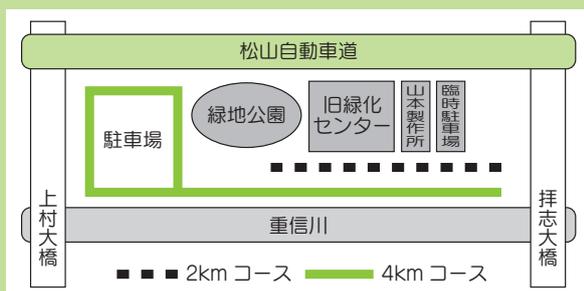
- 日時 2月11日(金)・12日(土)・13日(日) 9時～16時30分
- 場所 重信中学校・東温高校・東温市総合公園・北吉井小学校・拝志小学校・川上小学校

## 第3回 東温市民健康マラソン大会

日時 2月20日(日) 10時～12時 受付 9時30分～  
集合場所 重信川緑地公園 (東温市田窪)



東温市では、マラソンやジョギングを楽しむきっかけ作りと、皆さんの健康づくりへの関心を高めていただくために、市民の方を対象としたマラソン大会を開催します。



### 参加資格

東温市に在住または通勤している方で小学生以上の健康に自信のある方。ただし、小学生未満は保護者同伴で親子マラソンに参加できる方。

### 種目

- 2kmコース (健康・親子の部)
- 4kmコース (競争の部)
- 小学生 男子の部 女子の部
- 中学生 男子の部 女子の部
- 一般 男子の部 女子の部

申し込み 当日、集合場所にて受付を行います。

参加費 無料となっています。

問い合わせ先 生涯学習課 (Tel964-1500)

**2月の図書館**

**本館**

TEL 964-3414  
 FAX 964-7322  
 ホームページ <http://www.toon-lib.jp>  
 メール [bookin@toon-lib.jp](mailto:bookin@toon-lib.jp)  
 開館時間 9時～19時  
 休館日 2月28日

**川内分館**

TEL 966-4721  
 開館時間 9時～17時15分  
 休館日 2月11日、20日、28日

**移動図書館車運行表**

**一般地区**

- 幸楽 14日(第2月曜日)
- 南方・則之内・河之内・町西 14日(第2月曜日)
- 樋口・横河原 8日・22日(第2・4火曜日)
- 志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵 9日・23日(第2・4水曜日)
- 上樋・播磨台・野田・新村・北野田 10日・24日(第2・4木曜日)
- 上村・下林・上林 11日・25日(第2・4金曜日)
- 則之内東・河之内・滑川・土谷松瀬川 12日・26日(第2・4土曜日)
- 北方・松瀬川・南方 5日・19日(第1・3土曜日)
- 南方・吉久・井内・則之内西 13日・27日(第2・4日曜日)
- 北方西・横河原・田窪団地・上林下林・南野田・堀池 6日・20日(第1・3日曜日)

**小学校・幼稚園**

- 南吉井小学校・重信幼稚園 7日・21日(第1・3月曜日)
- 拝志小学校・東谷小学校・東谷幼稚園 1日・15日(第1・3火曜日)
- 西谷小学校・西谷幼稚園 上林小学校 2日・16日(第1・3水曜日)
- 北吉井小学校・北吉井幼稚園 3日・17日(第1・3木曜日)
- 川上小学校・川上幼稚園 4日・18日(第1・3金曜日)



**お星さまを眺めん会  
冬の夜空を楽しもう**

図書館では、みんなで冬の夜空を堪能し、楽しいひと時を過ごすためにイベントを開催します。

- 日時 2月12日(日) 19時30分～21時
- 場所 図書館本館4階 天体観測室
- 人数 先着30名
- 応募方法 参加希望の方は、図書館本館(TEL964-3414)



までご連絡ください。  
 ※大雨等で開催が困難な場合は、翌日(2月13日)を予備日とします。  
 ※雨天や曇り空の場合は開催しますが、プラネタリウム室での星空解説になります。

**図書館蔵書点検**

図書館(本館・川内分館・移動図書館車)は、年に一度の蔵書点検を行うために、3月に長期休館します。利用者の方には、ご迷惑をおかけしますが、資料の管理上大切な作業ですので、ご協力をお願いします。

**蔵書点検休館期間**

2月28日(月)～3月11日(金)

なお、本の返却につきましては、玄関前の夜間返却口(川内分館は返却ボックス)をご利用ください。蔵書点検休館期間は次のとおりです。

**新刊案内**

**★小説・文学**

菅田哲也『歌舞伎町セブン』 柳広司『最初の哲学者』 佐藤友哉『333の Teppan』 池井戸潤『下町ロケット』 碓卯人『杉下右京の事件簿』 童門冬二『戦国を終わらせた女たち』 佐野洋子『そうはいかない』 沢村凜『タソガレ』 折原一『追悼者』 小川糸『つるかめ助産院』 井上ひさし『東慶寺花だより』 よしもとばなな『どんぐり姉妹』 天野純希『南海の翼』 拓末司『虹色の皿』 藤野千夜『ネバーラ』

**★その他**

『ンド』 村上春樹『ねむり』 篠田節子『廃院のミカエル』 桜庭一樹『伏』  
 日本ヴォーグ社『いちばんよくわかるかんたんかわいい通園通学グッズ』 池上彰『国際問題がわかる! 世界地図の読み方』 高嶋健夫『障害者が輝く組織』 ニュートンプレス『生命史35億年の大事件ファイル』





健康推進課 Tel 964-4407  
川内健康センター Tel 966-2191

### こころの健康相談（予約制）

原因はわからないがしんどい、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談に医師と保健師が応じます。

日時 2月16日(水) 10時～12時  
久米病院 大上まどか医師  
場所 川内健康センター・東温市役所及び家庭訪問  
定員 2名  
申込 川内健康センター（Tel.966-2191）までご連絡ください。

### 精神保健家族教室

こころの病気をもつ方のご家族を対象に、病気や障害、福祉制度に関する学習や家族同士の支え合いの場として開催しています。今回はワークショップ形式（演習、参加型）で行います。すぐに使える内容となっておりますので、お気軽にご参加ください。

日時 2月22日(火) 13時30分～15時30分  
場所 川内健康センター  
内容 ワークショップ「聴き方、話し方」  
～よりよい家族関係と自分自身のこころの健康のために！～  
講師 メンタルサポート K's HOUSE  
代表 熊本 園子先生

### 65歳からのこころとからだの健康相談

日時 2月17日(木)・3月17日(木)  
15時30分～17時 完全予約制  
内容 65歳以上の方で心の悩みや心の病の相談、身体的な相談、地域生活の支援など  
担当 精神科医師・保健師  
場所 家庭訪問または市役所  
定員 2名  
申込 市役所 保険年金課（Tel.964-4408）までご連絡ください。

### 精神障害者地域家族会「とうおん会」より

こころの病気を抱える者の家族の会「とうおん会」は、1月29日で設立3周年を迎えました。

私たちは「東温市精神保健家族教室」に参加する中で、障害や福祉制度について情報を得ることができ、また、辛い思いをしているのは自分一人ではないと勇気づけられました。そして、家族が主体的に集まって活動しようという機運が高まり、平成20年1月29日に設立しました。

これまで「会員同士の気持ちの分かち合い、支え合い」を目的に、交流会や話し合いなどをおこなってきました。設立3周年の節目にあたり、今後はさらに精神障害についての正しい知識の普及をはかることで地域の理解を増やし、精神障害者が住みよい社会環境の実現に向けて活動を充実させていきたいと決意を新たにしているところです。

「一人の声はみんなの声、みんなの声は一人の声」

あなたも一人で悩んでいないで声を出してみませんか。そしてみんなの声を合わせて、よりよい地域づくりに向けて一緒に活動しませんか。

入会を希望される方、とうおん会について詳しく知りたい方は、事務局までご連絡ください。

#### 問い合わせ先

東温市精神障害者地域家族会「とうおん会」事務局  
川内健康センター（Tel.966-2191）

## ドクターの健康百科



### がんになっても自分らしい生活を

麻酔科・蘇生科 坪田 信三

平成19年4月にがん対策基本法が制定された後から、新聞や雑誌で緩和ケアに関する記事や、がんになっても自分らしく生活する姿をテーマにしたドラマや映画が上映されています。緩和ケアが注目される理由は、がん対策基本法第16条でがん患者の療養生活の質の維持向上が謳われ、緩和ケアについて明記されたことによります。緩和ケアをがんの治療ができない終末期医療と理解されている方も多いと思います。緩和ケアは治療早期から提供され、がんをはじめとする生命の危機が及ぶ疾患により障害された、患者と家族の生活の質を改善させることを目指すケアであると考えられています。

がんによる苦痛は次のようなものがあります。第1に身体の痛みです。がんが直接原因となる痛み、治療に伴う痛みなどがあります。第2にうつや不安などの精神症状、第3に経済的なことや療養先に関する社会的とされる痛み、第4にがんが生命に関わる病気であるために生じるスピリチュアルな痛みなどがあります。家族にも、様々な心配や不安、患者の介護、仕事量の増加、家族間の役割の変化等により負担がかかります。患者と家族は、周囲に配慮する結果、辛さを我慢し、苦痛を増幅する傾向にあります。がんによる苦痛は、複雑であり患者毎にその内容と強さが異なります。患者が自分らしく生活することを目的に、家族を含んだ総合的な痛みに対するケアが緩和ケアです。

病状の進行により、患者はできていたことが突然できなくなります。体を動かすこと、食事ができない、夜が眠れないなどの症状を示します。体の痛みで自分らしい生活ができない時には、モルヒネをはじめとする様々な薬剤を投与します。モルヒネを処方されたのは終末期だからであると誤解する人もいますが、自分らしい生活を送ることを目的に治療早期においても必要に応じて投与します。がんになっても自分らしく過ごす生活のために“緩和ケア”というものを考えてみませんか。

# やっぱり健康

## 母子保健事業

お母さんの健康を守り、健やかな子どもを産み育てるための保健サービスを行っています。

### 乳幼児健診・相談・教室

事業名	内容	対象児	実施日	時間	場所
離乳食教室	<ul style="list-style-type: none"> <li>離乳食の進め方・作り方についての話と試食</li> <li>東温市母子保健サービスの紹介</li> <li>身体計測</li> </ul>	平成22年10・11月生	2月2日(水)	受付：9時30分～10時 教室：10時～11時30分	中央公民館
7か月児教室	<ul style="list-style-type: none"> <li>小児科医師による病気についての話</li> <li>歯科衛生士によるむし歯予防の話</li> <li>救急救命士による事故予防の話</li> </ul>	平成22年7月生	2月2日(水)	受付：12時30分～13時 教室：13時～14時30分	
カンガルー広場	<ul style="list-style-type: none"> <li>妊婦と子育て中の保護者との交流</li> <li>情報交換</li> <li>赤ちゃんのお風呂</li> <li>ママのリフレッシュ体操と親子遊び</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>妊婦とその家族</li> <li>カンガルー広場に妊娠期から参加している1歳未満の子育てをしている保護者とその家族</li> </ul>	2月9日(水)	受付：9時30分～10時 広場：10時～11時	
赤ちゃん相談	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体計測 ※1</li> <li>保健師・保育士による育児相談</li> <li>管理栄養士による栄養相談</li> </ul>	2歳未満	2月9日(水) 2月23日(水)	相談：9時30分～11時	川内健康センター
3歳児健康診査	<ul style="list-style-type: none"> <li>3歳児の健康の確認と相談</li> </ul>	平成19年7・8月生	2月16日(水)	受付：13時～14時 健診：13時～15時30分	中央公民館
楽しい歯みがき教室	<ul style="list-style-type: none"> <li>歯科衛生士による歯みがきチェック、フッ素塗布</li> <li>歯科医師による歯科診察</li> <li>歯科衛生士・管理栄養士によるミニ講話</li> </ul>	平成19年4月～平成20年3月生	2月24日(木)	受付：9時～10時15分	川内健康センター

※1 乳幼児の身体計測は、地域子育て支援センターが開催している「赤ちゃん広場」でも測定できます。(17ページ参照)

## 高齢者・成人保健事業

健やかな老後を過ごすための予防的な観点から40歳以上の方を対象の事業を行っています。

### 健康相談

血圧測定等を行っています。健康に関することはお気軽にご相談ください。

日時 毎週水曜日 9時～11時  
場所 川内健康センター隣の健康ハウス

### 病態別栄養相談(予約制)

健診結果やお食事の内容にもとづいて管理栄養士による個別相談を行っています。

日時 2月4日(金)・25日(金) 9時～12時(栄養相談1時間)  
場所 中央公民館 第3研修室  
予約時間 9時～10時、10時～11時、11時～12時  
申込 川内健康センター(Tel966-2191)までご連絡ください。



# CALENDAR



## 季節の足音 あのことろ

平成18年に「地域文化の発信」をコンセプトにオープンした見奈良の坊っちゃん劇場。写真は、平成21年2月26日、来場者数20万人を達成した記念すべき一枚です。当時上演中のミュージカル「龍馬！」に出演中の役者さんから花束と記念品が贈られたのは、川内中学校の2年生でした。4月からは第6弾となるミュージカル「誓いのコイン」の上演も決定し、劇場は新たなステージへと幕を開けます。



2/1 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
2 水	
3 木	●ふれあい(心配ごと)相談 13:00～ 福祉館 ●レディース学級 13:30～ 中央公民館
4 金	
5 土	
6 日	◆当番医 たけもと整形外科クリニック TEL955-5888
7 月	
8 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
9 水	●人権相談所 13:00～ 川内公民館 ●世界に飛び出せ!キッズ広場 16:30～ 中央公民館
10 木	●ちびたちびこのおはなしかい 10:00～ 市立図書館 ●ふれあい(心配ごと)相談 13:00～ 農村環境改善センター ●行政相談 13:00～ 農村環境改善センター ●福祉館じんけん相談 19:30～ 福祉館
11 金	■建国記念の日 ◆当番医 藤石医院 TEL964-1234
12 土	●かほちゃんのおはなしかい 11:00～ 市立図書館 ●おほしさまを眺めん会 19:30～ 市立図書館
13 日	◆当番医 岸本医院 TEL966-5670 ●川内さくらクラブウィンターフェスティバル 9:00～ 川内中学校
14 月	●行政相談 13:00～ 福祉館
15 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
16 水	●わくわく工作ランド 16:15～ 中央公民館
17 木	●人権相談所 13:00～ 市役所 ●ふれあい(心配ごと)相談 13:00～ 福祉館
18 金	

## 19 土

◆当番医 愛媛病院 TEL964-2411  
20 日 ●東温市民健康マラソン大会 10:00～ 重信川緑地公園

## 21 月

●いきがい大学 13:30～ 中央公民館  
22 火 ●健康体操 19:30～ 福祉館

●さくらの湯 休館日  
23 水 ●各種相談事業 10:00～ 市役所 13:30～ 福祉館  
●世界に飛び出せ!キッズ広場 16:30～ 中央公民館

●ちびちびちゃんのおはなしかい 11:00～ 市立図書館  
24 木 ●ふれあい(心配ごと)相談 13:00～ 農村環境改善センター

## 25 金

●かほちゃんのおはなしかい 11:00～ 市立図書館  
26 土

◆当番医 西野内科クリニック TEL964-2200  
27 日

## 28 月

●健康体操 19:30～ 福祉館  
3/1 火

## 2 水

●ふれあい(心配ごと)相談 13:00～ 福祉館  
3 木

## 4 金

## 5 土

◆当番医 さとう耳鼻咽喉科クリニック TEL990-1133  
6 日

おわびと訂正 謹んでお詫びいたします。

●1月号の12ページの民生児童委員の名簿で訂正箇所がありました。  
重信地区 牛湖団地 菅野 啓子さんの電話番号  
(誤) 090-2789-3949 → (正) 090-2787-3949

## 人の動き(平成23年1月1日現在)

人口	
男	16,500人(+1)
女	18,129人(+4)
計	34,629人(+5)
世帯	14,057戸(+5)
	※( )内は前月比

## 表紙の写真

今年も東温市に駅伝の季節が到来。第5回目となる東温市駅伝大会が1月16日、南方の茶堂公園とその周辺コースで開催されました。この大会は年々盛り上がりを見せており、今年も、60チーム566名と、昨年に比べ14チーム111名も多参加となりました。当日は凍てつくような寒さとなりましたが、大きな声援を受けたランナーは、1人2kmのコースを誰一人リタイアすることなく、見事な走りを見せてくれました。

## 編集後記

それにしても寒いですね～。年末に降った山々の雪が消えることもなく、日本列島がすっかりと冷蔵庫に入ったような冷え込みが続いています。「夏に猛暑となったときは、冬の寒さが厳しくなる」という言葉が身にしみる今日この頃です。  
今月は、新年を迎えて最初のビックイイベント「東温市成人式」をお届けしました。たくさんの人たちに見守られながら大人の仲間入りをした新成人の皆さん、二十歳の思いを大切にしながら、社会の一員として責任を果たせる「本当の大人」へと成長してくださいね。