

3月配膳図

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2日 ツナいりすのもの あげぎょうざ もちむぎごはん ぶたじる 川上小学校 名本匠吾さん・高木春樹さん 中脇沙織さんのメニュー	3日 なのはなのごまあえ とりにくのあられあげ ちらしずし ぎょうめんじる ひなまつりランチ	4日 もぐもぐビーンズサラダ はだかむぎいり とうふグラタン コッペパン ミネストローネ	5日 すだちふうみづけ いかのさらさあげ しろごはん いそに	6日 いちご アーモンドいり ごぼうサラダ コッペパン わふうきの コスパゲティ
9日 おかかあえ きくらげのかきあげ しろごはん だいこんとぶたにくの みそいため	10日 ブロッコリーのおひたし もちむぎいり プチプチにくだんご のあまずに うめちりごはん ビーフンじる	11日 フレンチサラダ えびのフリッター とうおんしさん ももジャム コッペパン ミルファンティ	12日 あおじそドレッシングサラダ だいずかりんとう はだかむぎごはん たまねぎたっぷり あつあげいりカレー 愛媛FCとのコラボメニュー	13日 とうにゅうプリン パンサンスー わかどりのからあげ ぶたキムチごはん ABCスープ 中学3年生 リクエスト給食
16日 ほしえびとやさいのおひたし しそひじき しろごはん さかなのこうみあげ みそしる 川上小学校 松田結唯さん・岡本唯愛さん 片田恭輔さん・森裕希さんのメニュー	17日 かいそうサラダ カシューナッツいりこ はだかむぎコパン ポークビーンズ	18日 あおりんごゼリー ポテトサラダ とりにくのバジルやき わかめごはん とうおんじる 小学6年生 リクエスト給食	19日 そくせきづけ おさつチップ しろごはん とりそぼろどん(ぐ)	20日 春分の日 
23日 こまつなごまあえ ちくわのいそべあげ しろごはん ちゃんこなべ 西予市の郷土料理	24日 きりぼしだいこんの ちゅうかあえ しろごはん たまごいり ちゅうかスープ ハッピーシュウマイ	24日 ハッピーシュウマイが登場するよ！ ~今年度は中学校です！~ ☆問題です☆ ハッピーシュウマイのかわいい ピンク色は、どのようにして色を つけているのでしょうか？ ☆答え☆ ピンク色は、紅くるり大根 の色です！ 紅くるり大根をすりおろして 絞って、絞った汁でもち米を 漬け込み、色を付けています。		

しらさか ふうませんしゅ
白坂 楓馬選手



僕たち愛媛FCがメニューを考えました。「玉ねぎたっぷり厚揚げ入りカレー」は、玉ねぎがたっぷり入ってうま味と甘さが増した、栄養満点なカレーです。元気な体作りには、栄養バランスのよい食事が欠かせません。残さず食べて、3月も元気に過ごしましょう！



紅くるり大根は小ぶりの大根で、皮から中まで鮮やかな紅色をしています。生でもおいしく食べることができ、サラダや和え物にすると、見た目もとてもきれいになります。

