

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
 <p>2日 少年の日お祝いランチ</p>	 <p>3日 節分ランチ</p>	 <p>4日</p>	 <p>5日</p>	 <p>6日 愛媛FCとのコラボメニュー</p>
 <p>9日</p>	 <p>10日</p>	 <p>11日 建国記念の日</p>	 <p>12日</p>	 <p>13日</p>
 <p>16日</p>	 <p>17日</p>	 <p>18日 スクールランチ教室メニュー</p>	 <p>19日</p>	 <p>20日</p>
 <p>23日 天皇誕生日</p>	 <p>24日 新居浜市の郷土料理</p>	 <p>25日</p>	 <p>26日</p>	 <p>27日</p>

2月3日は節分です！

節分は、もともと立春、立夏、立冬の前日のことでしたが、今では立春の前日のことだけをいうようになりました。節分にいり豆を年の数や年にひとつ足した数食べると、1年を元気に過ごすことができるといわれています。豆まきや、柊の枝に焼いたいわしの頭を刺した「鬼ぐい(やいかかし)」には、鬼(病気や災い)を追い払うという意味があります。



17日には、北吉井小と重信中の子どもたちが収穫したケールが使われます。お楽しみに！



ほさか 保坂 ゆうな 優那選手



私たち、愛媛FCレディースがメニューを考えました！クリーム煮には、強い筋肉を作ってくれるたんぱく質が豊富な牛乳をたっぷり使っています。筋肉に疲れがたまっている運動後にぴったりの料理です。さつまいもを入れることで甘味が出て、さらにおいしくなる工夫をしています。残さず食べてね。