

すこやか健康づくりは ウォーキングの 一歩から

健康維持や体力向上のため、気軽に来て、無理なく続けられるウォーキング。その効果に、注目が集まっています。

とうおん健康づくりの会では、昨年11月17日にウォーキング会を開催しました。

今回で4回目のウォーキング会は、今までより少々距離が長かったものの、秋の紅葉を楽しみながらウォーキングができました。

ここでは、参加した方の声を紹介します。



Walking report

とうおん健康づくりの会に参加して

上樋 坂本 倭枝

私がとうおん健康づくりの会に参加するようになったのは、実はずっと維持していた体型が4、5年前から変化あり。

一度ついたぜい肉はもちろんのこと、健康診査の記録に注意事項、同年齢のかたにお聞きすると多少なりとも皆さんひっかかっているとのこと。

でも、このままではいけない、何かしなくてはと。多忙な私、スポーツクラブに通う時間もままならず、またクラブに行くのは私の好みでもない。

ウォーキングなら私でもできるかな、と決意したものなかなか思うようにいかない。

そんな頃に「『とうおん健康づくりの会』に参加してみませんか。」と、地域の方から声をかけていただいたことがきっかけでした。

あれから、ウォーキングとして今回で4回目の参加をすることができました。

「愛媛県緑化センター 5・3 km コース 秋のウォーキング」が、昨年11月17日に実施されました。

お天気はウォーキングに最高の条件でした。

普段何気なく見慣れたコースで見学している場所ですが、私としてはウォーキングで参加することはなかったものですから楽しみでした。

まず、中央公民館前を出発して田窪宇気洲神社で休憩と記念撮影。なんと参加者73人でパツチリ。目的地の緑化センターに向ってマイペースで歩く方、楽しくおしゃべりをしながら歩く方、一生懸命歩かれる方、無事に10時30分ごろ、緑化センターに着きました。

お茶やおやつをいただきながら、秋の木の実や美しい紅葉を鑑賞。三力村泉をとおおり、中央公民館には12時ごろ帰着。

全員が無事故で元気に帰着できたことが、実行委員をさせていただいた役員一同うれし限りです。

先頭役のことで不都合、不満な点があればお許しただければと思います。

皆さん、本当にありがとうございました。

PS 健康づくりの会を通して私なりに感じたこと…。

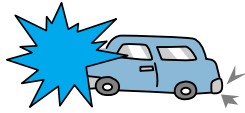
参加してすぐに結果が現れてくるはずありません。持続してこそ参加することに結果が現れてくるのだと思います。

自分に限って大丈夫という過信が

交通災害共済加入申込

交通災害共済は不幸にして交通災害にあったとき、少しの掛金で見舞金を受け取ることができる制度です。

車を運転される方はもちろん、特にお年寄り・お子さんを含め、家族そろって加入されますようおすすめします。



加入資格

東温市に住民票のある方

(平成19年4月1日現在)

但し、学生等で東温市に住民票がない方も扶養義務者が加入される場合は加入できます。

共済掛金

一般 600円(平成4年4月1日生以前)

中学生以下 250円(平成4年4月2日生以降)

平成19年3月卒業の中学生は一般扱いになります。

共済期間

平成19年4月1日から平成20年3月31日まで
中途加入の場合は、掛金納入の翌日から平成20年3月31日まで

受付

各金融機関(郵便局を除く)市役所社会福祉課・川内支所で受け付けます。

時効

平成19年4月1日以後の事故に対する見舞金の請求期限は、災害を受けた日の翌日から2年以内です。

災害見舞金

加入者であれば日本国内どこで起きた交通事故でも適用されます。

等級	災害の程度	金額(円)
1	死亡	100万
2	医師の治療実日数 360日以上90日未満の傷害	20万
3	医師の治療実日数 180日以上360日未満の傷害	17万5千
4	医師の治療実日数 96日以上180日未満の傷害	15万
5	医師の治療実日数 80日以上96日未満の傷害	12万5千
6	医師の実治療日数 64日以上80日未満の傷害	10万
7	医師の治療実日数 48日以上64日未満の傷害	7万5千
8	医師の治療実日数 32日以上48日未満の傷害	5万
9	医師の治療実日数 16日以上32日未満の傷害	3万
10	医師の治療実日数 7日以上16日未満の傷害	1万

怖い。各々与えられた人生、心がけ一つで新しい自分、新しい出会い、新しい発見があるかもしれませぬ。ウォーキングの一步から健康づくりをしてみることも楽しいのではないのでしょうか。

ウォーキングを続けるために必要なのは、歩くのを楽しむこと。健康のために始めてみたら、いつの間にかウォーキングにすっかり魅せられたという人も増えていきます。便利な移動手段である自動車などをつい利用しがちですが、生活習慣

を少し変えて、ウォーキングを取り入れてみませんか。ゆっくり歩くと、いつもとは違った景色を見つづけられるかもしれませぬ。

次回は、4月頃に川内地区でウォーキング会を開催する予定です。皆さん、是非ご参加ください。

問い合わせ先
とうおん健康づくりの会事務局
東温市健康推進課健康栄養係
☎ 966・4407
☎ 966・2191

ウォーキングマップ



現在、市では『東温市緑の基本計画』の策定を進めています。今回、計画の素案をとりまとめ、その概要を公開しますので、広く皆さんのご意見をお寄せください。

『東温市緑の基本計画』策定にあたり 皆さんの声をお聞かせください

この計画は、市民の皆さんと一緒に進めていくもの。まちづくりを目指し、公園の緑化のみならず、広く緑化意識の高揚を図るものです。

緑の基本計画（概要版）は、2月6日火から市役所2階都市計画課、川内支所1階窓口及び東温市ホームページ（<http://www.city.toon.ehime.jp/>）において公開します。

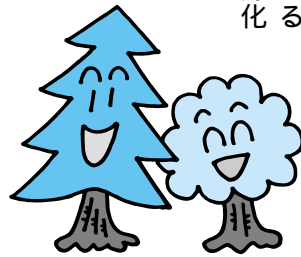
意見用紙は、市役所2階都市計画課、川内支所1階窓口にあります。また、東温市ホームページからも取得でき、自由様式での提出も可能です。

緑の基本計画（概要版）をご覧いただいた感想やご意見を、2月20日火までに文書にて、市役所2階都市計画課、川内支所1階窓口へ設置している意見提出ボックスへ投箱、または次の連絡先へ郵送FAX、電子メールにてお寄せください。

なお、ご意見は市内にお住まい

か、就業されている方、市内の事業所及び事務所に限らせていただきます。

また、寄せられたご意見につきましては可能なかぎり計画へ反映



したいと考えていますが、個別には回答しかねますのでご了承ください。ご意見は、整理・分類したうえで、市の考えとともに後日、ホームページにより公表させていただきます。

連絡先

都市計画課 公園係

〒791・0292

東温市見奈良530番地1

☎ 964・4412

☎ 964・4447

toshide@city.toon.ehime.jp

東温市で執行した入札結果は次のとおりです。

（平成18年12月1日～12月20日分）

入札日	工事(業務)名	場所	工期	工事(業務)概要	落札業者	税込落札金額
12/1	東温市学校給食センター配車整備事業	学校給食センター	H18.12.4 ～H19.3.30	学校給食センターの給食配車を購入する。3トン車2台、2トン車2台	三菱ふそうトラック・バス(株)西四国ふそう	15,051,720円
12/6	土谷コミュニティ施設備品購入	土谷集会所	H18.12.7 ～H19.2.28	土谷地区のコミュニティ施設備品を購入する。	アルファ文具	871,500円
	国道11号線境界伐開業務	河之内	H18.12.7 ～H19.2.27	国道11号線と民地の境界に生えている雑草等の刈り払い業務を委託する。	松山流域森林組合	1,281,000円
	川内地区統合簡易水道改良工事(20工区)	則之内	H18.12.8 ～H19.3.23	送水管布設工 100 延長825.5m、配水管布設工 150～75 延長1,117.1m	渡部電水工業(株)	37,590,000円
	土谷地区ガードレール設置工事	河之内	H18.12.8 ～H19.2.28	本谷線 ガードレール 延長68.0m、中ノ子線 ガードレール 延長6.0m	日進建設(株)	3,706,500円
12/14	山之内閑屋線道路舗装工事	山之内	H18.12.18 ～H19.3.23	舗装整備 L=145.0m W=4.0m A=580m ²	(有)杉原工業	1,680,000円
	樋口地区ほ場整備工事(5工区)	樋口	H18.12.18 ～H19.3.20	樋口地区のほ場整備 A=1.4ha	(有)杉原工業	5,334,000円
	川内地区統合簡易水道改良工事(21工区)	則之内	H18.12.18 ～H19.3.20	配水管布設工 PP 40～100 延長=1126.4m	フジモト設備	16,800,000円
12/20	污水管渠詳細設計委託業務(重信処理区)その1	市内	H18.12.21 ～H19.2.28	重信処理区(その1)の污水管渠詳細設計業務を委託する。L=4.3km	セイワコンサルタント(株)	4,515,000円
	污水管渠詳細設計委託業務(重信処理区)その2	市内	H18.12.21 ～H19.2.28	重信処理区(その2)の污水管渠詳細設計業務を委託する。L=2.1km	セイワコンサルタント(株)	2,520,000円
	污水管渠詳細設計委託業務(重信処理区)その3	市内	H18.12.21 ～H19.2.28	重信処理区(その3)の污水管渠詳細設計業務を委託する。L=2.4km	セイワコンサルタント(株)	2,730,000円
	污水管渠詳細設計委託業務(川内処理区)その1	市内	H18.12.21 ～H19.2.28	川内処理区(その1)の污水管渠詳細設計業務を委託する。L=1.0km	セイワコンサルタント(株)	1,995,000円
	公共下水道事業に係る地質調査委託業務(重信処理区)	市内	H18.12.21 ～H19.2.28	公共下水道に係る地質調査業務を委託する。重信処理区4ヶ所	香川鑿泉(株)松山出張所	3,675,000円
	公共下水道事業に係る地質調査委託業務(川内処理区)	市内	H18.12.21 ～H19.2.28	公共下水道に係る地質調査業務を委託する。川内処理区2ヶ所	アースコンサルタント	2,656,500円
	上砂向井川線道路整備工事	吉久	H18.12.22 ～H19.3.23	道路整備 延長94.0m	丹下建設(株)	2,100,000円
	葛蒲片山線道路改良工事	樋口	H18.12.22 ～H19.3.23	道路改良 延長25m 幅員4m	(有)竹田建設	3,759,000円

東温市地域生活支援事業が 始まりました!



障害者自立支援法に基づき、平成18年10月1日から地域生活支援事業が始まりました。地域生活支援事業とは、障害福祉サービスとは別に、地域や利用者の実情に応じて市町村が実施する事業です。

【地域生活支援事業】

事業名	事業内容	利用者負担
相談支援事業	障害のある人の地域での生活を支援するため、障害者等からのさまざまな相談に応じ、必要な情報の提供や権利擁護のために必要な援助を行います。	無料
コミュニケーション支援事業	聴覚、言語機能、音声機能などの意思疎通に支障のある方に、手話通訳者や要約筆記奉仕員の派遣などを行います。	無料
日常生活用具費支給事業	重度の障害がある方に、自立生活支援用具等の日常生活用具の購入に要した費用を支給すること等によって、日常生活の便宜を図ります。	原則1割負担
移動支援事業	屋外での移動が困難な障害のある人について、外出（社会生活上必要不可欠な外出及び余暇活動等の社会参加）のための支援を行います。	
日中一時支援事業	在宅の障害者等（知的障害者及び障害児）の日中における活動の場を確保し、障害者等の家族の就労支援及び障害者等を日常的に介護している家族の一時的な休息のための支援を行います。	
生活サポート事業	介護給付支給決定者以外の方（非該当者）に対して、日常生活に関する支援・家事に対する必要な支援を行います。	
経過的 デイサービス事業	平成18年10月から障害者デイサービスが廃止されましたが、9月末日において、デイサービス事業を実施していた事業所が、地域活動支援センター等へ移行が困難な場合に、経過措置として引き続きデイサービス事業を行うことができます。 平成19年3月31日までの経過措置となっています。	
自動車運転免許取得費・改造費助成事業	障害のある方に、自動車運転免許取得及び自動車の改造に要する費用の一部を助成します。	10万円を限度に助成（所得制限あり）
更生訓練費給付事業	施設に入所または通所し、更生訓練を受けている障害者に対し、更生訓練費を給付します。	無料

【利用者負担額について】

原則としてサービスの利用に応じた1割負担となります。（ただし、所得に応じて次の4区分の月額負担上限額を設定しています。）

月額負担上限額は、地域生活支援事業の利用者負担が、原則1割負担となっている事業の合計額が対象となります。

区分	世帯の収入状況	月額負担上限額
生活保護	生活保護受給世帯	0円
低所得1	市民税非課税世帯で、サービスを利用する本人または障害児の保護者の収入が80万円以下の方	15,000円
低所得2	市民税非課税世帯で、低所得1以外の方	24,600円
一般	市民税課税世帯	37,200円

【問い合わせ先】

地域生活支援事業に関する詳細については、次のところへお問い合わせください。また、東温市ホームページにも掲載していますのでご確認ください。

社会福祉課

☎964-4406

ホームページアドレス <http://www.city.toon.ehime.jp/>



大人の仲間入りを祝う平成19年の東温市成人式が、1月7日、中央公民館で行われました。

今年、東温市で成人を迎えたのは、昭和61年4月2日から昭和62年4月1日まで生まれた490名です。このうち式典には、男性184名、女性179名の計363名が参加。華やかな晴れ着に身を包んだ新成人の皆さんが、友人や恩師らとともに20歳の門出を祝いました。

会場となった田窪の中央公民館には、式典が始まる30分ほど前から、

Camera Sketch Special 輝ける 未来へ 羽ばたけ 東温市成人式

新成人が次々と到着し、受付を済ませると大ホールへ入場。式が始まる前には、新成人44名からなる運営委員会が壇上へ登り、プレゼンテーションが行われました。

東温市となって3回目を迎えた今回の成人式も、新成人の中から運営委員を募集。自らの力で式の企画や準備、当日の運営にあたってくれたのです。

式典では、国家斉唱のあと、高須賀市長が「創造と挑戦の時代に、常に目標に向けて努力してください。」

と激励の言葉を贈ると、新成人代表の新立和也さんと松末寿子さんに記念品を贈呈して、若人たちの前途を祝いました。

来賓祝辞、来賓の紹介が終ると、成人代表の高須賀文香さんが祝電を披露。新成人意見発表では、近藤清史さんと森彩香さんが成人を代表して自らの意見を発表すると、壇上から降りて、会場内の友人たちの将来の夢や希望を聞いて回りました。中には、恩師や来賓も飛び入りして会場を沸かせていました。

意見発表のあとは、成人代表の松下晋太郎さんが謝辞を述べ、式典はおこそかに終了しました。



大ホールいっぱいには並べられた椅子が
かたづけられると、新成人全員で
一生の思い出となる記念撮影に臨
んでいました。

式典のあとに開かれた運営委員会
主催の茶話会では、恩師を囲みなが
ら、久々の再会で話に花を咲かせ、
大人になった喜びと未来へ向けた希
望を胸にした新成人たちの笑顔があ
ふれていました。

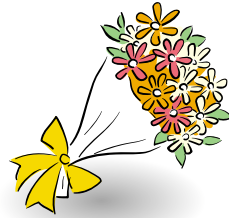
新成人の皆さん、おめでとうございます。
います。

いよいよ、大人の社会での旅が始
まりましたね。

長い人生のなかでは、成人式の記
憶はあっという間に遠い過去のもの
となるかもしれません。

でも、この日の記憶と気持ちを
いつまでも忘れずに大切にしてく
ださい。

最後になりましたが、この日のた
めに頑張ってきた運営委員の皆さん
ご苦労さまでした。



謝 辞

本日は、私たち成人の第一歩にあたり、このような式典をあげていただき誠にありがとうございます。

こうして「成人の日」を迎えることができたのも、今日まで私たちを温かく見守り、支え続けてくださった両親をはじめ、先生方、地域の方々のご協力のおかげであると思います。

私たちは今後、様々な苦難を乗り越えて自己を確立していかなければなりません。それは、これから生きていくうえでの基盤づくりともいえるでしょう。

人間の生き方とは、可能な限り自分に甘えないということではないでしょうか。そのためには、常に努力と向上心を持ち続けることが大切だと考えます。

努力するということは、誰もが与えられた共通の才能だと思えます。この素晴らしい才能を生かすも殺すも自分次第と言えます。何かに失敗したとしても、その失敗から逃げ出さずに常に前に進み続ける心を持ち、それを更なる飛躍のばねに、社会の一員になれるような人になっていきたいのです。

それでも、まだまだ未熟な私たちはこれから先、長い人生の中に辛いことがたくさん待ち受けて立ち止まってしまうことがあります。その時には仲間と支え合い、これからの未来を築いていきたいと思えます。

最後に、簡単ではございますが、これをもちまして感謝の言葉と代えさせていただきます。

皆様、本日は私たちのためにお集まりいただきまして、本当にありがとうございました。

平成19年1月7日 成人代表 松下 晋太郎

12/8 咲かせよう 人権の花 人権の花 贈呈式

12月8日、介護老人保健施設「希望の館」を川内中学校の生徒が訪問し、人権の花贈呈式が開かれました。この人権の花は、人権啓発活動の一環として川内中学校の生徒が大切に育てたシクラメンで、贈呈式には市内の人権擁護委員などの関係者らが出席。生徒たちは可憐な花をつけたシクラメンを贈呈すると、手作りの紙芝居や歌を披露して、お年寄りから盛んな拍手を受けていました。



12/11 日ごろの練習の成果を披露 老人クラブ クロッキー大会

12月11日、重信川河川敷のふれあい広場で老人クラブ連合会の主催するクロッキー大会が開催され、市内各支部の老人クラブから選ばれた選手、約100名ほどが参加しました。当日は、冬冷えのする天気となりましたが、チームごとにゼッケンをつけた選手の皆さんは、見事なチームワークで日ごろの練習の成果を発揮していました。



12/13 地域の消防と共に活動 三恵ホームで夜間防災訓練

12月13日の夜、身体障害者養護施設の三恵ホームで夜間の防災訓練が行われました。警報器のサイレンを合図に始まった訓練では、職員や地元の消防団員が車椅子や可動式ベッドで入居者を整然と避難場所まで移動。その後、中庭に集まり消火器を使って消火活動を行いました。参加した団員は「これからも積極的に交流しながら、万が一の場合に備えたい。」と感想を述べていました。



12/23 みんなで止めよう 温暖化 バイオマス・クリスマスin クールスモール

地球にやさしいバイオマスエネルギーが今、注目を集めています。12月23日、見奈良のクールスモールでバイオマス・クリスマスが開催されました。会場では、森の活動で集まった未利用材からペレット燃料を製造したり、薪ストーブの料理試食会、もりもりCO₂ダイエットのマイバッグや風呂敷が当たる×クイズが行われ、大勢の家族連れでにぎわっていました。



12/24 おめでとう！来館者300万人 さくらの湯で大感謝祭

12月24日、良好な泉質が評判の「ふるさと交流館」さくらの湯で大感謝祭が開かれました。これは、さくらの湯の来館者300万人達成とさくら市場オープン3周年を記念して開かれたものです。さくら市場前の駐車場にはやぐらが設置され、記念のもち撒きやさくら市場の屋台などに市内外から詰めかけた多くの人は大満足の様子でした。



12/24 スペインの魂に魅せられて フラメンコ 情熱のクリスマスイブ

12月24日、中央公民館大ホールで本物の舞台芸術を身近に触れてもらおうとフラメンコを観る会の主催する「フラメンコ 情熱のクリスマスイブ」というイベントが開かれました。このイベントには、北野田出身のプロのフラメンコダンサー、加地恵理さんが招かれ、情熱的で華麗なダンスを披露。会場に集まった観客は、迫力ある演技に魅了され、盛んな拍手を送っていました。



12/30 戌から亥へ 大絵馬を奉納 水天宮さんで干支送り

12月30日、横河原の水天宮で年末恒例の干支送りが行われました。神社に奉納されるたたみ3畳分ほどあろうかと思われる大絵馬には、東温高校美術部の生徒たちによって、今年の干支である亥が力強いタッチで描かれていました。真新しい絵馬は、地元のまちおこしグループによって境内まで運ばれると、戌の絵馬と交替され、無事に干支送りが済まされました。



1/9 パッション! ミッション! アクション! 東温消防市長特別点検

1月9日、新しくなった消防庁舎で年始めの市長特別点検が行われました。3階の大ホールに集合した消防署員を前に高須賀市長は、「パッション(情熱)、ミッション(使命感)、アクション(行動力)を持ち、市民の期待に応えるよう業務に取り組んでください。」と述べ、新しい時代に即応した消防・救急体制の確立などを課題に挙げながら安心・安全なまちづくりへ向けた決意を新たにしていました。

