

川内公民館から 休館日についてお知らせします。

平成17年4月から東温市公民館条例(平成16年9月21日条例第80号)に基づき川内公民館の休館日を毎月第3日曜日・祝祭日・年末年始とさせていただきます。
市民の皆様には、ご理解をいただきご協力の程よろしくお願いいたします。

「広報とうおん」はインターネットでも
ご覧いただけます。
<http://www.city.toon.ehime.jp/>

地域子育て支援センターから
Tel:966-2080

子育てを応援します

東温市では、子どもたちの健やかな成長を願って、子育ての不安や悩みを気軽に相談できる場として、また、地域における総合的な子育て支援を行う拠点として子育て支援センターを開設しています。是非ご利用ください。

子育て広場

親子で一緒に遊んだり、子育ての楽しさや悩みなどを気軽にしゃべりしましょう。楽しい親子遊びや育児講座などを行っています。

日時
2月5日(土)
9時30分～11時
(受付9時～9時30分)
場所 川内保育園遊戯室
内容 音遊びを楽しもう
指導者 谷中美香さん
(ピアノ教師)

あおぞら広場
園児と一緒に親子で砂場

や遊具、おもちゃなどで遊びませんか?
遊んだ後は、紙芝居や絵本の読み聞かせ、手遊びなどをしています。

金曜日
時間 9時～11時
場所 川内健康センター2F
「こども教室」
火曜日
時間 9時～11時
場所 東温市福祉館

育児相談

子育ての悩みや不安なことなどの相談をお受けしています。お気軽にお電話ください。



総務課から
Tel:964-4400

平成17年度 臨時保健師 臨時調理員採用試験

次の要領で試験を実施します。希望される方はお申出ください。



- 採用予定人員
- 臨時保健師 1名
(産休及び育休代替)
保健業務に従事
- 臨時調理員 若干名
保育所に勤務
受験資格
- 臨時保健師
平成17年4月1日現在
55歳までで、資格を有する者
- 臨時調理員
平成17年4月1日現在
55歳までの者
- 採用試験の内容
- 日時
3月7日(月) 9時～
- 場所 東温市役所会議室
- 試験の内容
作文・面接

合格発表
3月中旬

採用期日
平成17年4月1日

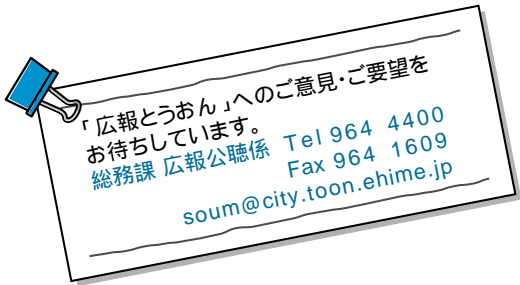
受験手続

次の書類に必要事項を記入し、総務課人事係まで提出して下さい。

- 履歴書(申込日まえ3ヶ月以内に撮影した写真を添付)
- 資格証明書(保健師)の写し
- 受付期間

持参による申込	<ul style="list-style-type: none"> 平成17年2月1日(火)から2月25日(金)までの勤務時間中(月曜日から金曜日までの午前8時30分から午後5時15分まで)に受け付けます。 東温市役所 3階 総務課人事係
郵送による申込	<ul style="list-style-type: none"> 平成17年2月1日(火)から2月25日(金)25日の消印があるものまで受け付けます。 簡易書留等確実な方法で郵送してください。 送付先 791-0292 東温市見奈良530番地1 東温市役所 総務課人事係 宛

問い合わせ先
市役所 総務課人事係
☎964-4400



生活環境課からお知らせです 六価クロム地下水モニタリング調査結果 について(12月20日採水分)

牛淵地区六価クロムのモニタリング調査結果(18箇所)について基準値を超える六価クロムは検出されていません。

保険年金課から

Tel.964-4408

年金相談の時間延長と
休日開設のご案内

3月末までの毎週月曜日は年金相談を午後7時まで延長します。
月曜日が祝日の場合は、火曜日となります。
1月31日(月)及び2月28日(月)はシステムの都合により時間延長できません。

休日開庁による年金相談を実施します。
2月19日(土)、20日(日)3月12日(土)、13日(日)は、社会保険事務所を開庁して年金相談を実施します。
相談時間
8時30分～17時まで

平成17年4月以降の実施については、決まり次第お知らせします。
実施場所及び問い合わせ
松山東社会保険事務所
松山市朝生田町1-1-23
☎946・2146

東温市で執行した入札結果をお知らせします。(平成16年12月15日～平成17年1月20日分)

入札日	工事(業務)名	場所	工期	工事(業務)概要	落札業者	税込落札額(円)
12/8	上林五本松地区住宅団地造成工事その1	上林	H16.12.21 ~H17.3.25	上林五本松地区住宅団地の造成工事の内北側10区画	(有)竹田建設	39,375,000
12/22	町西児童遊園地整備工事	北方	H16.12.27 ~H17.3.25	老朽化している園内の遊戯施設の新設及び配置換え(鉄棒、滑り台、ブランコ、砂場等)	丹下建設(株)	3,307,500
	国民健康保険優良家庭顕彰記念品購入(3年間無受診)	東温市	H16.12.24 ~H17.1.31	国民健康保険3年間無受診家庭へ記念品(体重体組成計)を贈呈 36世帯	(株)三越松山店	(単価)5,974
	国民健康保険優良家庭顕彰記念品購入(1年間無受診)	東温市	H16.12.24 ~H17.1.31	国民健康保険1年間無受診家庭へ記念品(リュック)を贈呈 92世帯	(株)三越松山店	(単価)2,772
	老人保健優良受給者顕彰記念品購入	東温市	H16.12.24 ~H17.1.31	老人保健1年間無受診者へ記念品(低反発枕)を贈呈 191名	(株)船倉	(単価)2,184
12/24	黒岩池排水路改修工事	井内	H16.12.28 ~H17.3.25	井内黒岩池の流末水路の改修工事蓋付きU型側溝 48m	丹原建設(株)川内支店	1,396,500
1/5	北方東公民館建設工事	北方	H17.1.7 ~H17.3.25	北方東公民館の新築建替え工事(木造平屋建 173.8㎡)	藤岡萬建(有)	26,985,000
1/12	黒岩池改修工事	井内	H17.1.14 ~H17.3.25	井内黒岩池の改修工事張ブロック面積 416㎡	(株)富久土木重機	8,232,000
	国道等境界伐開業務	則之内	H17.1.13 ~H17.1.28	則之内徳吉地区の国土調査境界確認のため国道と山間道路の雑木等を伐開する2500m	松山流域森林組合	1,050,000
	支所解体撤去・別館増改修工事実施設計業務	南方	H17.1.13 ~H17.2.4	旧川内町庁舎の本館と別館を解体し第一別館を支所として増改修するための設計委託	(株)大建設計工務	1,417,500
	拝志小学校屋内運動場大規模改造事業実施設計委託業務	下林	H17.1.13 ~H17.2.28	拝志小体育館の全面的な大規模改造工事を行うための実施設計委託	(株)大野建築構造事務所	2,835,000
	重信中学校理科教育振興備品購入	志津川	H17.1.13 ~H17.2.28	理科室戸棚等の購入	温泉教育用品(有)	672,000
	南吉井小学校理科教育振興備品購入	田窪	H17.1.13 ~H17.2.28	電子てんびん、電流計、製氷機、発電実験装置等の購入	温泉教育用品(有)	861,000
1/19	公共下水道に係る地質調査委託業務	田窪	H17.1.20 ~H17.2.28	第一養護学校南地先での公共下水道工事実施のための地質ボーリング調査	愛媛地質調査(株)	2,520,000
	汚水管渠詳細設計委託業務その2	田窪	H17.1.20 ~H17.3.31	清愛園西から重信中学校周辺にかけての汚水管渠工事のための詳細な測量設計 900m	復建調査設計(株)松山支店	15,750,000
	地域イントラネット基盤施設整備事業LAN配線敷設及び端末設置工事	東温市	H17.1.21 ~H17.3.22	東温市内の各公民館等に端末と受信装置を設置する工事と施設内のLAN配線工事	富士通(株)松山支店	38,850,000
	重信浄化センター維持管理委託業務	東温市	H17.1.20 ~H18.3.31	重信浄化センターの保守点検、運転操作、水質試験等の維持管理を委託する	ダイキ(株)	18,165,000
	がけ崩れ防災対策事業測量設計委託業務	則之内河之内	H17.1.20 ~H17.3.25	則之内片山・惣田谷上地区、河之内土谷地区のがけ崩れ防災事業の測量設計	(株)瀬和技術コンサルタント	1,050,000

なお、記載内容については、工期等の変更が行われる場合があります。

東温市役所電話一覧表

(代表) 964-2001

総務部
 総務課 964-4400
 企画財政課 964-4401
 税務課 964-4403
 市民課 964-4404
 川内支所(代表)
 966-2222

保健福祉部
 社会福祉課 964-4406
 介護福祉課 964-4411
 健康推進課 964-4407
 保険年金課 964-4408
 生活環境課 964-4415
 産業建設部
 産業観光課 964-4409
 都市計画課 964-4412
 建設課 964-4413
 国土調査課 964-4414
 " (川内) 966-2190
 下水道課 964-4417
 出納室 964-4402
 公営企業局
 水道課 964-4416
 教育委員会事務局
 学校教育課 964-4420
 生涯学習課 964-1500
 中央公民館(代表)
 964-1500

川内公民館(代表)
 966-4721
 図書館 964-3414
 " (川内分館)
 966-4721

歴史民俗資料館
 964-0701
 重信学校給食センター
 964-2101
 川内学校給食センター
 966-2207
 農業委員会事務局
 964-4410
 監査事務局 964-4419
 議会事務局 964-4422

交通事故の発生状況【松山南署管内】

(1月10日現在)

発生件数 45 (昨年比 +28)
 死者数 2 (昨年比 +2)
 傷者数 63 (昨年比 +29)

産業観光課から

Tel.964-4409

ふるさと交流館さくらの湯の
 早朝開館と
 臨時休館日について

東温市ふるさと交流館さくらの湯(東温市北方)では、平成17年2月1日から開館時間を次のとおり変更します。また、施設維持管理のため、臨時休館日を設けます。

開館時間変更
 開館時間 午前6時
 閉館時間 午後11時
 浴場施設等の札止め
 10時30分
 軽食コーナーは



10時~22時
 家族風呂は
 10時~23時と従来どおりとなります。
 臨時休館日
 2月23日(第4水曜日)
 3月23日(第4水曜日)
 農産物直売所「さくら市場」は、変更ありません。

2月 不燃物収集日程表

地 区	ペットボトル、プラスチック類 その他燃やさないごみ		粗 大 ご み	蛍光灯・鏡	空き缶・金属類 びん・ガラス類	
	日	日			日	日
重信地区	樋 口	13日 27日	23日		6日	20日
	横 河 原		6日 20日			
	志 津 川	13日 27日		6日	6日 20日	
	見 奈 良	13日 27日	23日	6日	6日	
	田 窪		6日 20日			
	田 窪 団 地		27日	6日		
	牛 淵 団 地		23日			
川内地区	下 林	13日 27日	20日 23日		6日 20日	
	上記以外の地区		23日	6日		
	地 区	ペットボトル プラスチック類	紙 類	びん・ガラス類 蛍光灯・鏡	空き缶・金属類 廃 乾 電池	
川内地区	東谷・西谷・土谷・滑川・奥松瀬川	3日 14日	14日	7日	21日	
	北方東・北方西・南方東・南方西	1日 15日	15日	8日	22日	
	町東・町西・前松瀬川・横灘団地	2日 16日	16日	9日	23日	

両地区とも2月11日(金)の燃やすごみの収集は休みます。

12/24

年末年始を交通安全で!

交通茶屋



交通指導員らとともに、道行くドライバーへ花束や記念品を手渡し、年末年始の交通安全について呼びかけていました。

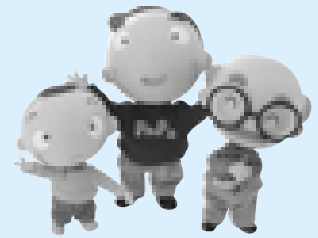


12月24日、西岡の県道沿いで、交通茶屋が開催されました。茶屋には、双葉保育所の園児20名ほどが招かれ、松山南警察署員や

Photo News

フォトニュース

イベントや地域の話題を紹介します!



12/25

クリスマスイベントが人気

ふるさと交流館 さくらの湯

12月25日、ふるさと交流館さくらの湯でクリスマスイベントが開かれました。先着500名には、サンタさんからキャンデーやさくら手作りの会のグッズなど様々なプレゼントが用意され、訪れた入浴客に配られていました。また、年末年始は、年越しそばフェアや松瀬川獅子舞披露などで好評をばくしたようです。



12/26

寒さに負けず 火の用心!

南野田少年夜警団



12月26日、南野田地区の少年夜警団が地区内を巡回し、年末の防火を呼びかけました。昨年からは始まったこの少年夜警には地区の子どもたち20名ほどが集まり、柏木を鳴らしながら、冷たい北風を吹き飛ばすような大きな声があたりにこだましていました。

12/26~30

市長が年末消防夜警を激励!

東温市消防団

暮れも押しつまった12月26日から30日にかけて、東温市消防団が市内一斉に年末夜警を行いました。夜警は、消防団員が夜間、詰所に待機し、消火活動が行えるよう備えながら、住民に防火を呼びかけるものです。27日、28日には、市長や警察署長などが地区を巡回し、団員を激励しました。



12/30

東温高校生が大絵馬を奉納

横河原の水天宮

12月30日、横河原の水天宮で恒例の干支送りが行われました。たたみ3畳分ほどの板で作られた大絵馬には、東温高校美術部の生徒によって今年の干支の酉が今にも飛び立ちそうな姿で見事に描かれました。横河原の町おこしグループのいずみ会によって、境内の申の絵馬と交換され、無事に干支送りが済まされました。



1/7

今年も無病息災を!

七草がゆを食べる集い

1月7日、川内公民館で、恒例の七草がゆを食べる集いが開かれました。七草がゆとは、お正月料理で疲れた胃を回復させるためのもの。これを食べると1年中風邪を引かないで健康に過ごせるといわれています。会場には、摘んできた七草がかざられ、つまかけたたくさんの方は、花の会ボランティアの皆さんの作ったあたたかい七草がゆで、一足早い春の訪れを感じていました。



1/10

110番の日にアピール

110番交通茶屋

1月10日の110番(交番)の日、南方の川内交番前と牛淵の浮嶋神社前で110番茶屋が行われました。これは、110番の意義や事件・事故の解決方法などを広く知ってもらうために開設されたもので、道行くドライバーにパンフレットとお菓子などを配りながら、住民のための警察のPRと交通安全を呼びかけていました。



ヤコブ先生の

英語でホット一息



東温市の皆さん、明けましておめでとうございます。昨年12月の記事を読んでMiniPop Wineを作り、味わってくださった方もいるのではないのでしょうか。実は、私は作るチャンスがなかったので、今月遅ればせながらトライしてみようと思っています。

冬休みは、本州を旅行してきました。富士山の近くの山にある風流な旅館に泊まりました。とても寒くて、どの山の頂きも雪をかぶっていました。ふもとの大きな湖に映る雪の富士山を見に行きましたが、本当にきれいでした。

若さを取り戻したいと遊園地に行つてジェットコースターにも乗りました。世界で一番速いそうなんですが、本当でしょうか。なんと時速170kmにもなるそうです。楽しかったけれど恐ろしかったです！東京の友達のところにも行きました。その友達とは日本に来る前アイルランドで知り合いました。当時、彼はケルトの伝統的な楽器であるTin whistle (イランパイプ) を習いたくてアイルランドに住んでいたのです。

東京はクリスマスと新年のイルミネーションでとてもきれいでした。まるで、雪が舞っているように見えました。次は、機会があれば、京都に行つてみたいと思います。きつと桜の木の下で日本酒を味わうことができますよね。

では、暖かくしてお過ごしください。
Yaqoub

Conversation

SEAN: "Happy New Year to you too".
あけましておめでとうございます。
MAKOTO: "Happy New Year to you, too".
あけましておめでとうございます。
SEAN: "How are you?"
お元気ですか。
MAKOTO: "I'm fine thank you, but it's very cold".
元気です。でもとても寒いですね。
SEAN: "What did you do for New Year's Eve".
大晦日は何をしましたか。
MAKOTO: "I went to my local temple with my family. What did you do?"
地元のお寺に家族と初詣に行きました。
SEAN: "I went traveling".
私は旅行に行きました。
MAKOTO: "That sounds nice".
それはいいですね。

ふれあい広場

「ふれあい広場」に耳寄りな情報をお寄せください。満1歳ハッピーバースデーのコーナーでは、3月生まれの満1歳児を募集します。2月10日までに総務課広報公聴係(TEL 964-4400 soum@city.toon.ehime.jp)まで写真とコメントをお寄せください。

中央公民館から

花いっぱい運動(SARA委託事業)

昨年はSARA主催の花いっぱい運動に多数のボランティアの方々のご参加をいただき、誠に有難うございました。

昨年は台風が多く苗の生長が心配されましたが、ボランティアの方々にお手伝いいただいたおかげで、たくさんの花を咲かせることが出来ました。

正面玄関前の階段のプラントーにきれいに咲いておりますので、お近くに寄られたときには是非ご覧ください。

また、今年も4月末から花いっぱい運動を開催したいと思いますので、ご参加いただけますようお願いいたします。

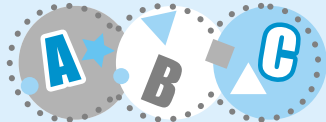


スペイン語・韓国語・英語
日本語・ドイツ語・中国語・フランス語

7か国語で話そう。講演会 ヒッポファミリークラブ

- 3月13日(日)
13:30~16:00
中央公民館 3F 会議室
- 3月27日(日)
13:30~16:00
川内公民館 2F 第1会議室

参加無料



お問い合わせ先
島田 Tel 966-5350まで
後援：東温市教育委員会ほか

満1歳

Happy Birthday



久保 北野田

虎徹くん
(2月6日生)

お兄ちゃんが大好き!
これからも兄弟仲良くね。

(父・母より)



近藤陽菜乃ちゃん
北方西

ひなのちゃん
(2月11日生)

いつもニコニコひなのちゃん
お兄ちゃんと仲良くね!

(父・母より)

森林学習 樹木ウォッチングしてみませんか?

『どんぐりを育てる』

専門家の指導を受けて、どんぐりの実を植え苗木を育てることを通してその生態について学んでみませんか。

【とき】2月26日(土)
10:00~12:00
雨天決行

【ところ】愛媛県緑化センター
(センター内事務所前集合)

【対象】子どもから大人まで30名
(ただし、お子様だけの参加は小学生以上)

【参加費】保険代一人100円程度

【申込み】地域における生涯学習プログラムを考える会
横手 TEL 964-7726まで



講演

『共に輝いて生きる』

【講師】のらねこ学館館長 塩見志満子

【とき】2月26日(土)13:30~15:00

【ところ】東温市中央公民館 大ホール

【参加費】無料

【問合せ】東温肢体不自由児・者父母の会

代表 窪田 美治 TEL 964-8831まで

【後援】東温市教育委員会

Meeting place

将棋大会

1月10日開催

A級優勝	細井 聡
2位	森 利広
3位	宮本 敏
B級優勝	白石 盛重
2位	宮本日出男
3位	森 善政



囲碁大会

1月16日開催

Aクラス優勝	布 安隆
2位	山上 四郎
3位	上田 敏彦
Bクラス優勝	高須賀郁夫
2位	秋山 武夫
3位	大西 昇
Cクラス優勝	吉田 明
2位	橋本 勝司
3位	葛原 匡



最高点句
婚約の整ひし娘に初便り

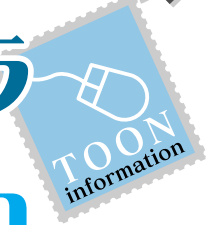
俳句大会 一月十一日開催
特選五句
落葉して木々は孤独を身に纏ふ
玉子酒作り女の席につく
煤払ふ口をへの字に結びけり
鰯干す海の女のほほかむり
爪剪りて今年の事を納めけり

重松 里人 選
渡部 次郎
山内千代子
高須賀由紀子
近藤 洋子
渡部 洋三
印は最高点句と重複
山内 澄子

新春 文芸大会

情報

ア・ラ・カルト



平成17年度花き研修

愛媛県花き総合指導センターでは、花のある豊かな環境づくりを目指して、平成16年度の花き研修の受講者を募集しています。

受付期間

3月1日(火)～3月23日(水)

研修内容

・花づくり講座(定員40名)
・切り花菊栽培講座(定員40名)

・押し花講座(定員20名)
・フラワーデザイン講座(定員30名)

・趣味園芸教室(自由参加)



経費などは、各講座によってちがいますので詳しくは愛媛県花き指導センターへお問い合わせください。
応募方法
受講希望講座名(第1、第2希望)、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記のうえ、往復はがきでお申込みください。(期限日必着)

受講者の決定と通知

受付期間内に申込みのあった方に、後日決定通知します。なお定数を越えた場合には抽選により決定します。

申し込み先

愛媛県花き指導センター
〒791-0222
温泉郡重信町大字下林甲
221011
(☎964・5867)



法務行政なんでも相談

日時

2月27日(日)
(11時～16時まで)

場所

松山市一番町
三越松山店8階特設会場

内容

土地・建物の登記相談、相続、近隣関係、親子・夫婦、人権相談等
担当
公証人、法務局職員等

その他

相談は無料で秘密は守ります。

お問い合わせ先

松山法務局総務課
(☎932・0888)



省エネルギー月間

冬季は暖房の使用などによってエネルギーの消費が増大する季節です。

2月は、省エネルギー月間であり、ENEX2005(第29回地球環境とエネルギーの調和展)をはじめ、省エネを呼びかける街頭キャンペーンなどが全国で実施されます。

地球温暖化防止のために、一人一人が毎日のくらしの中で省エネルギーを実践することが大切です。

室温20度を目安に暖房温度を設定するなど、家庭や学校、職場で、省エネを実践しましょう。

自動車リサイクル法

平成14年7月に国会で成立した自動車リサイクル法は、2年半ほどの施行準備期間を経て、平成17年1月1日から本格施行されました。これに伴い、自動車リサイクル法の情報処理システムである「自動車リサイクルシステム」が稼働を開始し、約9万2千に上る関係事業者は、このシステムを利用して廃車の引き取り・引き渡し等の報告を行うこととなります。

また1月1日以降、クルマを購入された方は新車購入時、平成16年までに購入したクルマについては最初の車検時等にリサイクル料金の支払いが必要となりましたのでご協力ください。





戸籍の窓

お誕生おめでとう

出生児	保護者	生年月日	住所
大野 陽生	将司	12/3	北方
野原 遥希	誠	12/5	志津川
中川 雅崇	幸士	12/6	南野田
平井 七海	辰典	12/7	野田2丁目
山口 美穂	耕司	12/7	上村
東 拓哉	孝行	12/8	北野田
鈴木 可憐	俊二	12/8	志津川
和田 爽汰	直也	12/9	西岡
後藤 優依	聡	12/10	見奈良
今岡 奨護	靖智	12/11	松瀬川
和田 莉奈	学	12/14	志津川
宇和川 さくら	明広	12/16	野田1丁目
鈴木 遥乃	隆志	12/17	野田1丁目
渡部 彩乃	博	12/17	牛瀨
大谷 健登	宏	12/19	志津川
橋本 希沙妃	文弘	12/25	田窪
高原 遼翔	祥次	12/28	見奈良
甲斐 輝一	博	1/3	松瀬川
上田 佳奈	智章	1/5	志津川

ご冥福をお祈りします

氏名	年令	死亡日	住所
越智カズノ	79	12/7	志津川
満田登美子	66	12/11	南方
大西 盛一	82	12/13	吉方
宇高スミコ	62	12/13	南方
近藤ミヤ子	91	12/14	松瀬川
大原アキ子	90	12/15	牛瀨
甘井 アサ	102	12/15	井内
水田 定一	85	12/16	樋口
高島庸一郎	73	12/17	牛瀨
横山 楓生	9	12/17	志津川
豊嶋 恒弘	62	12/19	牛瀨
森 房義	79	12/20	北方
井手 朝一	72	12/20	上村
和田 武雄	77	12/21	山之口
増田ヒナ子	86	12/21	樋口
坂本 静子	72	12/22	北野田
大西二キエ	91	12/22	田窪
梅崎 晴美	76	12/22	横河原
渡部 幸子	58	12/23	田窪
岩田カヲル	86	12/24	西岡
阿部スエ子	88	12/26	横河原
小山千代子	98	12/28	下林
八木由美子	56	12/29	則之内
大野 小女	104	12/29	則之内
坂本 文雄	80	12/30	河之内
高須賀嘉隆	86	12/30	南方
山内 貴美	44	1/1	牛瀨
岩田 文子	92	1/3	上村
岡宮千重子	78	1/7	樋口
近藤慎一郎	89	1/9	河之内

生活習慣病予防週間

毎年2月1日～7日は「生活習慣病予防週間」。

健康は、毎日の生活の中でつくられます。心や体をより良い状態に保つうえで、最も基本となるのは、食生活・運動・休養や飲酒・喫煙などの生活習慣のバランスです。

生活習慣は、「病気を引き起こす」ことにも「健康をつくる」ことにもつながります。

ります。

また、このような生活習慣が影響して引き起こされる「生活習慣病」は、全国的に増加傾向にあります。

生活習慣病を予防するには、バランスのとれた食事や適度な運動、十分な休養といった健康的な生活が第一です。

習慣とは、「日常の決まりきった行い。しきたり。ならわし。」(広辞苑より)この言葉の意味からでも、こ

れを変えることは簡単なことではありません。

自分の生涯をささえる体のために、無理なくできることから習慣づけていきましょう。



ペイオフ解禁拡大

預貯金を保護するための預金保護制度が改定され、ペイオフが解禁拡大となります。

平成17年4月からは、これまで全額保護されていた普通預金を含む利息のつく預金に関しては、一金融機関ごとに預金者一人あたり元本1,000万円までとその元本に係る利息などが保護され、保護限度を超える部分については、破たん金融機関の財産状況に応じて支払われます。

ただし、ペイオフ解禁拡大後も決済機能の安定確保が不可欠であるため、「決済用預金」については、平成17年4月以降も全額保護されます。

決済用預金とは、無利息要求払い(預金者の要求に応じて払戻しができること)、決済サービスを提供できること(引落しなど)ができる口座であること(の)の三つの要件を満たし、当座預金や利息のつかない普通預金が該当します。

「保護範囲内の預金しかないからペイオフの解禁拡大は関係ない」というわけではありません。

これからは、私たち一人一人が「財産を自分自身で守る」意識を持ち、安心して取引ができる金融機関を選択していかなくてはなりません。そのためには、各金融機関が発行するディスクロージャー誌や金融庁が発表する中小・地域金融機関の経営指標などさまざまな情報を収集し、経営方針、財務内容などのあらゆる視点から金融機関を見極めることが必要です。

一斉美化清掃の実施について

東温市(川内公民館)で実施しております市内美化清掃を今回も実施します。市民の美化意識も高まり「美しいふるさと・東温市」に変貌しつつあります。市民の皆様全員で、自分の住んでいる地域の道路・河川敷・集会所・広場等の美化清掃の実施について、ご協力をお願いいたします。

実施目 2月27日(日)
実施区域 東温市川内地区



大人と子どもがふれあひ
広場／自然・体験教室

ほしぞら教室
「月、土星と冬の星」

日時
2月18日(金)
19時 受付
場所
東温市立図書館
1階ロビー受付
受講料
無料

プチSARADA!
「世界に飛び出せ!」
キッズ広場!!

世界56ヶ国を訪れた講師たちが、英語や国際マナーをわかりやすく指導します

日時
2月5日(土) 19日(土)

5～6日 1泊2日キャン
3月5日(土)
場所
中央公民館 2階
第1・2研修室他
受講料
教材費(2500円程度)
材料費等は一部自己負担
受講資格
東温市内の小学校に通う児童



プチSARADA!
「おりがみ教室」

みんなと一緒に動物やアニメキャラクター等を「折り紙」で作ってみませんか?

日時
2月19日(土)
3月19日(土)
9時30分～12時
場所
歴史民俗資料館
(図書館3階)

受講資格
東温市内の小学校に通う児童(親子での参加も可、毎月1回開催)

プチSARADA!
「ジュニアパソコン」

みんなと一緒にパソコンを使って、カード等を作ってみませんか?

日時
2月12日・26日(土)
3月12日・26日(土)
午前の部 9時～12時
午後の部 13時～16時30分

場所
中央公民館 2階青年室
募集人数 各10名
受講資格
東温市内の小学校に通う児童

お知らせ

わんぱく広場(旧重信町)
2月12日(土)
「閉会式」
「フリーダー育成講座」
2月28日(月)
「閉会式」

平成16年度 読書感想文の紹介

特選

作品名	氏名	学校・学年
「世界中の海をきれいに」	竹内 麻衣	北吉井小3年
「広島の母たち」	源田 沙織	南吉井小6年
「犬をかうなら」	森 こなつ	上林小 4年
「自分の手で世界を変えよう」	池川 綾子	重信中 1年
「世界がもし100人の村だったら」	福岡香都紀	東温高 2年

入選(重信地区)

作品名	氏名	学校・学年
「だっこつていいな」	藤田 媛子	北吉井小1年
「ザリガニさいばん」を読んで	川本 湧大	北吉井小2年
「一本の糸に結ばれた犬たち」	水田 希咲	北吉井小4年
「共に生きることに」	児玉 朋代	北吉井小5年
「生きてます15歳」を読んで	佐々木 優	北吉井小6年
「世界の中心で愛をさげぶ」を読んで	和田 美里	北吉井小6年
「きいろいばけつ」をよんで	松本 萌華	南吉井小1年
「だうこのしゅくだいはいいいな」	柏 可奈子	南吉井小2年
「きつねのかみさま」を読んで	伊藤 千晶	南吉井小2年
「ハルウララ」を読んで	東 佑希子	南吉井小3年
「努力することのすばらしさ」	西澤 拓弥	南吉井小4年
「イチローの少年時代」を読んで	丸子 清志	南吉井小4年
「目指せ、松井選手」	高市 圭亮	南吉井小5年
「人権ねこ権」を読んで	高須賀 萌	南吉井小5年
「おじいさんありがとう」	野中 浩子	拝志小 1年
「ちびねこグールのぼうけん」を読んで	高須賀直人	拝志小 3年



パソコンをやってみよう!

日時
2月23日(水) 25日(金)
19時~21時
「簡単な表やグラフをつくるついで」

場所

中央公民館2階 青年室
募集定員 先着10名

受講料 1,000円

(テキスト・FD代含む)

受講資格

東温市内在住でワープロソフトで簡単な文書が作成できる方。

申し込み方法

2月21日(月)までに中央公民館生涯学習課 ☎964・1500へお申し込みください。

パソコン講座 受講生募集!

パソコンはあるけど「文書がうまく作れない」という方。次のとおりパソコン講座を開催します。

対象者

18歳以上の市内又は通勤通学者でパソコンを所有し、文字入力ができる方。

定員 各コース12名

場所

中央公民館 青年室

図書館の行事をお知らせします!

休館日 2/7・14・20・21・28

移動図書館車

☎(北吉井幼稚園)
2月1日・15日(火)

☎(重信幼稚園)
2月2日・16日(水)

☎(上林小学校)
2月3日・17日(木)

☎(拝志小学校)
2月4日・18日(金)

☎(山之内・樋口・横河原)
2月8日・22日(火)

☎(志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵)
2月9日・23日(水)

☎(上樋・播磨台・野田・新村・北野田)
2月10日・24日(木)

☎(上村・下林・上林)
2月25日(金)

読書会「源氏物語」2月2日・16日(水) 13:30~
おはなし会 2月12日・26日(土) 11:00~
ちびちびちゃんのおはなし会 2月10日 11:00~・24日(木) 11:00~
廃棄図書交換市 2月13日・27日(日) 9:00~16:30
川内分館の休館日 2/11・20・28



内容

・「ワード基本講座」

基本的な文字入力、最終的にA4のポスター程度の物を完成。

・「エクセル基本講座」

基本的なエクセルの操作表、グラフ等の作成。

受講料

各講座1,500円以内

(テキスト代のみ)

申し込み方法

2月15日(火)までに市役所社会福祉課(☎964・2001)へお申し込みください。

パソコン講座

種類	期間	コース	時間
ワード基本講座	3/1(火)	1	9:00~12:00
		2	13:30~16:30
	3/4(金)	3	18:30~21:30
エクセル基本講座	3/8(火)	1	9:00~12:00
		2	13:30~16:30
	3/11(金)	3	18:30~21:30

*申し込み多数の場合は事務局にて抽選し決定しますので予めご了承下さい。

入選(川内地区)

作品名	氏名	学校・学年
「よみがえれりもの森を読んで」	高市 美悠	拝志小 4年
「聴導犬ボタン」	高田由梨香	拝志小 6年
「おまえうまそうだな」を読んで	佐伯 竜聖	上林小 2年
「ルドルフとわたしの気持ち」	大塚 舞音	上林小 3年
「名犬ラッシー」を読んで	田中 彩菜	上林小 6年
「五体不満足」を読んで	戒能 典	重信中 1年
「マザーテレサとボランティア」	名倉 慧	重信中 1年
「太陽の子」を読んで	神岡 絵里	重信中 1年
「がんばっていきまっしょい」を読んで	明賀 陽子	重信中 2年
「いろんな命」	梅崎 昌悟	重信中 2年
「八十分」という時間	能智 慈子	重信中 2年
「幸運への努力」	百済 舟一	重信中 3年
「新撰組の人間らしさ」	束村 香奈	重信中 3年
「目のみえない犬 ダン」を読んで	大平沙也加	重信中 3年
「ぼくは勉強ができない」	相原結里亜	東温高 1年
「夏の庭」を読んで	佐伯架奈衣	東温高 1年
「GOOD LUCK」を読んで	松永友里恵	東温高 3年
ある愛の詩を読んで	有馬 愛理	東温高 3年
こいぬのうんち	渡部 和哉	川上小 1年
だんごむし	新田 徳仁	川上小 3年
しゅくだい	上林ひなの	西谷小 2年
「一休」を読んで	田井 智明	西谷小 6年
「男子のひみつ地」がほしいな	清水 祐貴	東谷小 4年
「いちご」を読んで	越智 裕梨	東谷小 6年
だから、あなたも生きぬいて	河野あすか	川内中 3年

実践しよう! 8020(ハチマルニイマル)運動

みなさんは、「8020(ハチマルニイマル)運動」をご存知でしょうか?

「8020(ハチマルニイマル)運動」とは、80歳になったとき、自分の歯が20本以上あることを目指して、口の中の健康管理をすることです。自分の歯は、8020(ハチマルニイマル)、つまり80歳で20本以上が目標。そのためには普段自分で行うセルフケアに加え、定期的に歯科検診を受けることが大切です。

平成16年度、東温市の歯周疾患検診を受けられた方のうち、「異常無し」という結果だった方はなんと6%にとどまってしまいました。94%の方は、普段口腔内の健康を意識しているにもかかわらず、何らかのケアが必要という判定が出てしまったのです。

80歳で自分の歯を20本以上保ち、おいしい食事をいただくためにもぜひ、定期的な歯科検診を受けましょう。



H16 元気歯つらつコンクール 受賞者発表!

このコンクールは、80歳以上で20本以上の健康な歯を持っている人を県知事が表彰するものです。

高須賀平太さん(92歳) 亀田 正之さん(81歳)
渡部 親雄さん(81歳) 青木アヤ子さん(81歳)
白戸ヒロ子さん(81歳)



高須賀平太さん(92歳)

ドクターの健康百科

オープンベットは、健康保険上、開放型病床といえます。診療所の先生が、その紹介で病院に入院した患者さんを病院の医師と共同で治療にあたる制度です。病院と診療所の役割分担とその連携、いわゆる病診連携のための重要な制度です。

では病診連携はなぜ必要なのでしょう。まず、患者さんは最初にどこで受診したらよいかという問題があります。いわゆるプライマリ・ケアです。大きな病院に患者が集中し3時間待って3分診療、という問題になりました。そこで、かかりつけの診療所でまず受診し、必要に応じて、病院に紹介することが、患者の利便性、医療資源の有効利用、医療費の抑制等に必要とされています。英国では救急以外は家庭医を受診する制度になっており、そこから専門医に紹介されます(余談ですが、家庭医のことを英国ではホームドクターではなく、GP、ゼネラルプラクティショナーといえます)。

ただし、単なる紹介だけではスムーズに引き継げない場合もあります。診療所のかかりつけの先生は、日頃から患者さんの健康管理をされているので、病院の医師より、患者さんの病状をよくご存知ですが紹介状にはすべてを書ききれません。また、高齢の方などで意思表示が不自由な場合は日頃から接しているかかりつけの

~ オープンベットをご存知ですか ~

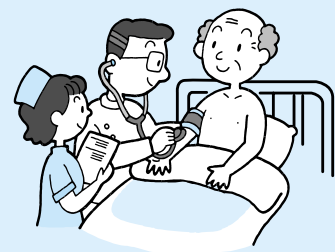
先生の助言が必要です。患者さんによってはかかりつけの先生の姿が見えないことで精神的に不安定になることもあります。

このような場合に、かかりつけの先生が病院に出向き、病院の医師と共同で診察、治療にあたる制度がオープンベット、すなわち、開放型病床なのです。患者さんには二人の主治医がつくことになり、よりきめ細かな治療が可能です。

退院後も入院中の経過をよくご存知の、かかりつけの先生のもとで受診できます。これですらに円滑な病診連携が可能となります。

愛媛病院では現在40数名の先生方が開放型病床に登録されています。東温市の診療所ではほとんどの先生に登録していただいております。

介護保険の導入とその認定を機に、地域の診療所の役割がさらに重要になっています。その診療所と病院との連携方法の一つとして、オープンベットがあり、患者さんの高齢化に伴い、今後ますます必要とされることでしょう。



西村 一孝 医師

やっぱり健康が一番



母子保健事業

乳幼児健診・相談・教室

事業名	内容	対象児	実施日	時間	場所
乳児相談	身体計測・育児相談 栄養相談	乳幼児	毎週水曜日	9時～12時	川内健康センター
離乳食学級	離乳食の試食・育児相談 保護者同士の交流	平成16年 10・11月生	2月16日 (水)	受付： 13時～ 学級： 13時30分～ 15時	中央公民館
4か月 健康診査	赤ちゃんの健康の確認と 相談 応急処置の方法について	平成16年9月生 (旧重信町の方) 平成16年10月生 (旧川内町の方)	2月15日 (火)	受付： 13時～ 14時30分	中央公民館
10か月 乳児相談	はみがきや離乳食のポイント あそびや関わり方等につ いての相談 絵本の読み聞かせ 応急処置の方法について 保護者同志の交流	平成16年4月生	2月15日 (火)	受付： 9時45分～ 相談： 10時～ 11時30分	中央公民館
3歳児健康診査	幼児の健康の確認と相談	平成13年7・8月生	2月22日 (火)	受付： 13時～ 14時30分	中央公民館
育児 相談 教室	くまさん 教室	子どもの運動やことばの発 達、あそび方や関わり方等 の相談 (事前に保健師までご連絡 ください。)	2月25日 (金)	9時30分～ 11時	南吉井保育所
	ピカピカ くらぶ		2月 4日・18日 (金)		中央公民館

老成人保健事業

健康相談・栄養相談

血圧測定、尿検査を行っています。健康に関することはお気軽にご相談ください。

- ・ 毎週水曜日 9時～12時
川内健康センター 1階 運動指導室
- ・ 2月4日(金) 2月18日(金) 9時～14時
中央公民館(予約制)

こころの健康相談

原因はわからないけどしんどい、人間関係がうまくいかないなど、心や体に関する相談。また介護に関する相談。

日時 2月7日(月) 14時～16時
真光園 大久保巖彦 医師
2月16日(水) 10時～12時
久米病院 大上まどか 医師

場所 川内健康センター
市役所及び家庭訪問
内容 精神科医師を交えた相談
(予約制)



いきいき健康講座

- 講演 「アレルギー性鼻炎(花粉症を中心に)」
- 日時 2月16日(水) 14時30分～15時30分
- 場所 川内健康センター
- 講師 愛媛大学医学部耳鼻咽喉科 本多 伸光 医師
- 2月のいきいき健康講座は、時間が変更していますのでご注意ください。

糖尿病教室

- 普段から高血糖を指摘されている方を対象に、糖尿病教室を実施します。これを機会に、糖尿病について、自分の生活習慣について見直してみませんか。
- 対象 血糖値が高いといわれている方
- 場所 川内健康センター
- 申込み 事前に、川内健康センターまでご連絡ください。

回	実施日	テーマ	講師
1	2月3日(木) 9:30～12:30	・ 食事療法、調理実習 『食生活が基本』	市栄養士 河端 千津子
2	2月18日(金) 13:30～15:00	・ 運動療法、実技 『効果を高める運動』 ・ 食事記録表による食生活チェック	インストラクター 井門 恵理子