

Vol.173

広報
とことん
東温誌

とっおん

TOON

2019

3

平成31年
3月1日

— 表紙 —

人生で最後の学校給食に感謝する
川内中学校3年3組の皆さん

— Pick UP —

東温市ソフトボールフェスティバル'19

— キラリ東温この人うー

山下 柚菜さん (南方東)

— うちの子育て —
みのりさん あかりちゃん (町西)

— 元気のひけつ —
高須賀 恵三郎さん (前松瀬川)

特集

みんなで食べると楽しいね!

食育を学校給食に

食べる力＝生きる力を育む

東温市では食育推進計画の理念である『自然の恵みと地域のつながりを考え「食」と「食に関わる人々」への感謝と思いやりの心を深め、食べることの大切さを理解することにより、安全・安心

な食べ物を選択する力や健全な食生活を身に付ける』ことを目指して、「適切な栄養・美味しさ・安全で安心」を実現しながら、衛生管理の徹底や地域・家庭とのつながりを考えた学校給食を推進しています。



学校給食の歴史

日本の学校給食は、明治22年山形県鶴岡市（現在）の忠愛小学校で、貧困児童を救うために提供されたことが始まりです。第二次世界大戦のために一時中断されていた学校給食ですが、昭和29年に学校給食法が制定さ

れ、単なる栄養補給から、学校生活を豊かにし明るい社交性を養う、食料の生産、流通および消費について正しい理解に導くなど、“教育”としての役割を担うことも定められました。

地産地消って？

地域で生産されたものを地域で消費するだけでなく、その活動を通じて農業者と消費者を結び付ける取り組みです。生産者と『顔が見え、話ができる』関係は、消費者の「地場農産物」への愛着心や安心感を深めるととも

に、地域の農産物・食品を購入する機会を増やすことに繋がります。地産地消は、教育や文化の面も含んだ多様な側面を有しており、柔軟性・多様性をもった地域の創意工夫を活かしたものが求められています。

給食費
◇幼稚園 230円/食
◇小学校 245円/食
◇中学校 285円/食



Q.地産地消という言葉を知っていますか？

中学生		平成23年		平成29年
	言葉や意味も知っている	69.5%	⇒	80.8%
小学生	言葉だけは知っている	16.7%	⇒	10.1%
中学生		平成23年		平成29年
	言葉や意味も知っている	37.4%	⇒	40.8%
小学生	言葉だけは知っている	26.3%	⇒	19.6%

認知が広がっています！

出典：食育推進計画市民アンケート

特集

みんなで食べると楽しいね！



子どもたちの笑顔あふれる安全でおいしい学校給食を目指して
私たちの食生活をめぐる環境は大きく変化しています。また核家族化やライフスタイルの変化に伴い、家族と食卓を囲む機会の減少、朝食欠食などの食習慣の乱れ、偏った栄養摂取、肥満や痩身傾向など、子どもたちの健康を取り巻く問題が深刻化しています。この現状を受けて、国では平成17年度から食育基本法の制定や食育推進基本計画の策定がなされ、子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けることができるよう、学校においても積極的に食育に取り組んでいくことが重要となっています。
東温市学校給食センター（以下「センター」）では、給食を通して食に関する正しい知識の普及や地域の食文化の継承、自然の恵みや勤労の大切さなどを理解するための取り組みを進めています。今月は、東温市の子どもたちを育てる学校給食を特集します。

給食センターでは…

1日約3,400食

が作られています。



広報とうおん 2019.3 2

3 広報とうおん 2019.3



私たちが食材を作っています

センターのこだわりの一つ、地産地消。市内産地産地消率は44.6%、県内産は、なんと99.2%を誇ります。使用する食材を見比べ、価格はもちろん、色、形、甘さや鮮度を吟味するためには、生産者さんとの連携が欠かせません。



生産者 大福 浩剛さん

給食に出すブロッコリーを栽培する大福さんは、「雑草を生やさないよう細かく世話をしています。機械でうねを作った後、ブロッコリーの株元に手作業で土をかぶせることで、栄養分をより吸収できるようにしてあげています」と、身がしっかりとつまって美味しいブロッコリー栽培には、手間がかかせません。

「栄養教諭の皆さんと会話すると、自分でも知らない栄養素やより美味しくなる栽培方法を知ることができる。子どもたちに美味しいブロッコリーを届けられるよう、頑張りたいです」と話してくれました。



▲この看板が目印です。



／ 生長の過程を聞き取り、
お便りで伝えます



やわらかいブロッコリーの葉は
スープに入れても美味しい？
食品ロス削減につながるかも！

看板作りと 生産者への 取材！

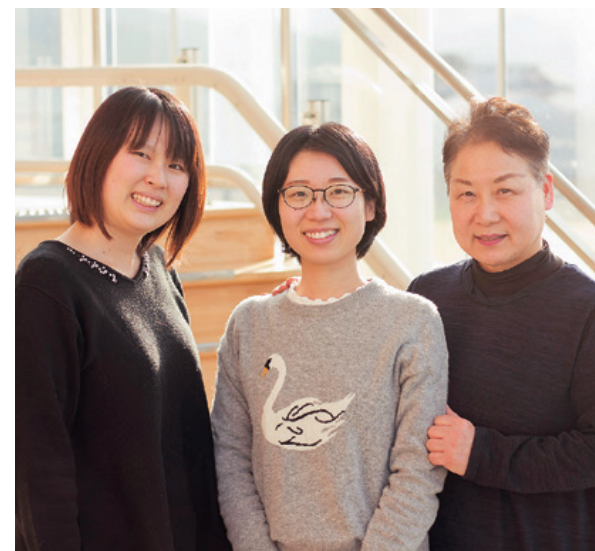
野菜や地域への関心を深めようと、児童生徒が描いたイラストの看板を生産者の畑に設置しています。ベテランの生産者の皆さんは「給食の食材を作っているのね。孫がおいしいと言ってるよ」との声が届くことになることも。また、食材の産地にこだわることで、地域の一次産業への新規参入者増加も狙いの一つです。

／ 大きなブロッコリー！



私たちが献立を考えています

給食の献立作成や、学校での食に関する知識の普及を行う栄養教諭の皆さん。子どもたちの栄養バランスを考え、地元食材への関心が深まるよう毎日の献立を作っています。そんな皆さんに、給食に対する思いを聞きました。



渡邊 麻里さん 林 亜理沙さん 坂田 香代子さん

「子どもたちにとって給食の時間は、健康に良い食事のとり方を体験的に学ぶと共に、先生や友だちと一緒に食べることで心を育み、人と人とのつながりを豊かにします。私たち栄養教諭は、食文化の伝承と東温市の良さを生かした給食づくりを地域の皆さんと共に進めていきたいと考えています」と話すのは、坂田栄養教諭。栄養教諭の皆さんが目指すのは、『子どもを真ん中に据えた安全でおいしい給食』です。センターでは、子どもたちに給食を楽しんでもらい、食への興味をもってもらうために様々な取り組みが行われています。



給食センター
坂田 香代子 栄養教諭

子どもたちが 献立作りに 挑戦！

地域に根ざした学校給食を目指して、昨年は「ふれあいスクールランチコンテスト」を開催。子どもと保護者から東温市産の食材（もち麦・はだか麦・古代米）を使ったレシピを募集して、実際に調理・審査を行いました。考案されたレシピは、2学期以降の学校給食に登場しています。



／ 皆さん、今年も応募してね！



💡 ほかにも…



PTA役員の皆さんと給食で使う食材を選定しています。

2月1日の献立は、食文化を伝える「行事食」でした。



のぞいてみよう！ 給食のナカミ

沢山のこだわりが詰まっている東温市の給食。2月1日の給食献立を例に、内容を見てみましょう。

主要材料

血や肉や骨になる…牛乳／豚肉／油揚げ／
だいず／いわし
体の調子を整える…たけのこ／ごぼう／え
のき茸／もやし／にんじん／キャベツ／ほ
うれんそう／ねぎ／ケール
働く力や熱になる…米／油／ごま／砂糖／
ごま油

12年間のごちそうさま

幼稚園入園から中学校卒業まで東温市の学校給食で育った2人が、感謝の言葉を伝えてくれました。中学生は3月14日が人生最後の学校給食です。

和田 凌治さん
(川内中3年2組)



卒業して、もう給食を食べることが無くなると考えると寂しくなります。小さいときは野菜が嫌いだった私ですが、給食で出される野菜は不思議と食べていました。それで家庭で出る野菜も食べられるようになり、給食があったおかげで野菜を克服できました。本当に感謝しています。

給食センターの皆さん、いつまでも美味しい給食を作ってください！生産者の皆さん、いつも美味しい食材を作ってくれてありがとうございます！ごちそうさま！

渡部 千香さん
(川内中3年1組)



地元の食材で作る郷土料理の「とうおん汁」という、学校給食でしか食べられないメニューが大好きでした。東温市で採れた食材は、どんな高級な食材より愛情が伝わってきます。セレクト給食（2種類の中から好きなメニューを選んで食べることができる給食）などを取り入れて、給食を楽しくしてくれたり、私たちの栄養をしっかりと考えて献立を作ってくれた給食センターの皆さん、本当にありがとうございました。



温か笑顔は給食から

東温市学校給食センターは、子どもたちの健やかな成長のために、笑顔あふれる安全でおいしい学校給食づくり

に励んでいます。これからも、地域全体が“食”で繋がり、豊かさが広がっていくことを願っています。

(特集おわり)

渡邊 麻里 栄養教諭

私たちが給食を作っています

調理員の皆さんは、葉物野菜も傷みや虫がついていないか、一枚ずつ確認して、ていねいに洗います。また、安全に加えて、“美味しさ”にこだわっています。調理員のお二人に話を伺いました。



「美味しさへのこだわりとして、和え物に使用する野菜は、茹でるのではなく蒸しています。蒸すことで、野菜の旨みが凝縮され、栄養も逃げずに美味しく仕上がります。また手作りをモットーに、ハンバーグやシュウマイは全て手作りを心がけています。作っている時はきつい仕事ですが、子どもたちの「美味しい」という言葉がなによりの喜びです。生産者さんが大切に育てた野菜を心を込めて美味しい給食に変身させるのが、私たちのこだわりです」
美味しい給食を作るので、残さずに食べてね！



給食センター 調理員
池本 陽一さん 宇和川 恵さん

給食作りと 地域・学校の連携！

調理員の皆さんは、決められた作業工程を行います。その根底には衛生管理や食材の豊富な知識と共通理解があります。
また、時には生産者さんと学校・センターが連携して、給食で使う食材を使って、生徒の皆さんへ栽培や収穫の体験を通じた食育活動を実践しています。



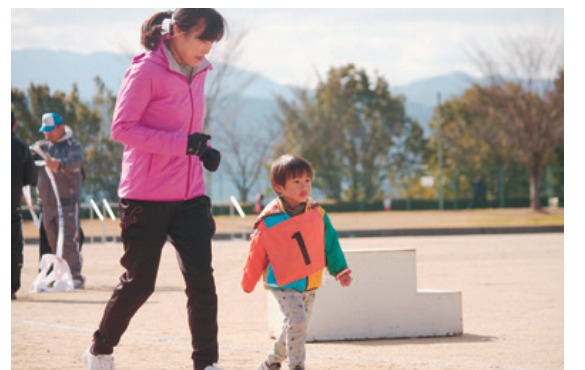
スチームでふくら
焼きあがります

市内5小学校で実施
租税教室

次代を担う子どもたちに税の意義や役割を知ってもらい、納税についての理解を深めてもらおうと、市税務課職員が、各小学校で税に関する教室を開きました。「100年後の消費税はいくらですか?」「税金がない国ってありますか?」「税金が自由な質問が飛び交い、税金が使われている建物を選んだり、1億円の札束の重さを体験した児童たちは、「税金がなくなると普段当たり前にしていることができなくなるので大切だと思いました」と話してくれました。

ナイスラン!
笑顔あふれた健康マラソン

1月27日、市総合運動公園で第10回東温市民健康マラソン大会が行われました。マラソンやジョギングへのきっかけを作り、健康や体力づくりへの関心を高めてもらおうと、競争の部(小学生・中学生・一般)と健康・親子マラソンの部に別れてコースを走ります。親子マラソンに参加した半田香苗さんは、「二度も止まらず頑張って走り切ってくれて、子どもの成長した姿に驚きました」と笑顔を見せ、息子の想汰くん(3)も「また走りたい!」と力強く話してくれました。

ニュースポーツを体験!
川内ウィンターフェスティバル

1月27日、川内中学校で、総合地域スポーツクラブ川内さくらクラブが主催の第14回ウィンターフェスティバルが行われました。サッカーや野球などのスポーツ教室が開催されたほか、川内中家庭部によるお茶教室、東温市消防本部によるはしご車体験等では賑わいました。体育館でのニュースポーツ体験では、バドミントンコートを使って競技するラケットテニスが行われ、参加者は「ラリーを続けるのが難しいけど新鮮で楽しかった」と汗を流していました。

後世に伝えていくために
文化財防火デー

2月3日、文化財防火デー(1月26日)に合わせて、医王寺(北方)と三島神社(則之内)で文化財防火訓練が実施され、雨が降るなか大勢の方が参加し、万が一の事態に備えました。文化財防火デーは昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建築物である法隆寺の金堂が炎上し、壁画が焼損したことに基づいて制定されています。皆さんも、東温市の文化財を災害から守り、文化財愛護に関する意識を高めましょう。

市内中学校で少年式
未来へ新しい一歩を踏み出す

梅のつばみが膨らみ始めた2月13日、市内中学校で「少年の日」記念式典が行われ、中学2年生306人が新しい一歩を踏み出しました。重信中学校八木校長は、目的を持つことの大事さを式辞として送り、3年生の中路さんは「当たり前のことを当たり前に」「感謝の気持ちを大切に」と励ましの言葉を送りました。2年生達は「成長に関わってくれた全ての人に感謝し、未来を切り開く新しい一歩を踏み出すため、『自覚』『立志』『健康』の3つのことを誓います」と、未来へ歩み続けることを誓い、



『遠い日の歌』を合唱しました。式典後、体育館では記念行事の一つとして砥部焼の絵付けが行われ、2年生達は約1時間かけて今日の日の思い出やこれからの目標などを砥部焼に描きました。少年式は、2月の立春の時期に合わせて愛媛県下の中学校で開催されている行事です。奈良時代以降の日本で成人を示すものとして行われていた「元服」という儀式にちなんで行われているという説があり、東温市では記念行事の後、坊ちゃん劇場で記念観劇を行っています。

新しい生活はすぐそこに
南吉井小学校で1日体験入学

2月12日、南吉井小学校で1日体験入学が行われました。体育館に集まった子どもたちは、お兄さんの顔つきになった現1年生に手を引かれて教室に入り、国語や算数を学びました。来年度の新1年生は市内全体で297人の予定です。「できた人は手を挙げましょう」と先生の呼びかけに対し、元気な声とともに手を挙げる園児たちは、緊張の中にも新しい生活に夢が膨らんだようで、春の訪れを感じさせてくれました。

田窪集会所完成
地域コミュニティの拠点に

耐震性不足のため改築工事を進めていた田窪集会所が完成し、1月26日の落成式に区民らが参加しました。区長の東隼也さんは「平成22年以来ご協力いただいた区民の皆様をはじめ、多くの方のご支援のおかげで無事完成しました。この集会所が地域コミュニティの拠点となり、人と人の絆を大切にしておいて防災活動や地域づくりに取り組んでいきたいです」と決意を新たにしました。寒空の下で行われた落成式でしたが、会場は晴れやかな笑顔で包まれていました。





日本全体を寒波が襲った2月10日、11日、東温市では、市内3会場でソフトボールフェスティバルが行われ、グラウンドは熱気に包まれました。

主催は、東温市ソフトボールフェスティバル実行委員会。毎年恒例の大会で、今年は高校の部では12チーム、中学の部では4チームの全国トップレベルの強豪校が集まり、今年は愛媛県が主催する「愛・野球博関連事業」として、競技人口の拡大や競技力の向上を図ろうと開催されたものです。

ホームグラウンドで第1試合を迎えた東温高校、先頭打者の磯金ヒロト君（背番号1・東温市出身）は、場内を驚かせる初球ホームラン！2日間にわたる熱戦の末、高校の部では岡豊高校（高知）が優勝し、松山工業高校が準優勝、東温高校が第3位となりました。中学の部での優勝は岡山選抜チームで、愛媛選抜チームは第3位と健闘しました。

東温市出身選手の活躍が随所に光り、会場では保護者の皆さんによる「とうおん汁」のおもてなしが心と体を温めてくれた大会となりました。

東温市 ソフトボール フェスティバル'19

Toon softball festival



11 広報とうおん 2019.3



広報とうおん 2019.3 10

◆協力会員さん大募集◆
子育てをサポートする協力会員さんを大募集しています。若いお母さんや子どもさんのために、ファミリーサポートセンターとうおんで活動してみませんか。自分自身の活躍の場にもなります。まずはアドバイザーまでお気軽にご連絡ください。

第10回会員研修会を開催しました。今回は、愛媛県医師会理事 大藤佳子先生（たんばクリニック）を講師にお招きして「子供の成長と病気、その看護」と題して、子供を育てる環境についてお話をお伺いしました。子供の成長にとって母親との触れ合いの大切さを改めて認識し、子育てをサポートする周囲の支えが必要だと考えを深めることができました。協力会員さんからは「自分自身が、周りの人にとって良い人的環境で在りたい」という感想を聞くことができました。

ファミサポだより

閩アドバイザー小川
☎990-1130

ファミサポ広場
閩3月4日(月)
9時30分～11時30分
閩中央公民館 3階 和室

Pickup Event こども館の開館時間中は、子育て相談も受け付けています。お気軽にご利用ください。

いわがらこども館
☎960-5003

今年度は終了しました！
来年度は5月から開催します。

ひなまつり お別れ会
閩3月8日(金) 10時30分～
対 乳幼児とその保護者
閩 工作のみ当日先着30人、自由参加

さくらこども館
☎966-6169

今年度は終了しました！
来年度は5月から開催します。

さくらお茶会 by 川中家庭部
閩3月9日(土) 14時～
閩 先着50人程度
※お抹茶・お菓子がなくなり次第終了
スプリングコンサート
by 川中吹奏楽部&川小金管バンド
閩3月10日(日)
14時～14時40分
閩 自由参加

よいいのこども館
☎955-2026

ASOBO！
閩3月23日(土) 13時30分～
対 小学生 閩 自由参加

春のお散歩
閩3月25日(月) 10時30分～
対 乳幼児とその保護者
閩 先着20人
閩 3月15日(金)～

スプリングコンサート
閩3月3日(日) 14時～
対 来館者全般
閩 愛媛大学交響楽団有志による演奏

TEAMよいいの
閩3月16日(土) 13時30分～
対 小学4年生～高校3年生
閩 新年度メンバー募集中

よいいのフリーマーケット
閩3月17日(日) 13時～
対 来館者全般 閩 自由参加

けん玉教室
閩3月24日(日) 15時15分～
対 来館者全般
閩 自由参加
閩 けん玉の練習

春のお茶会
閩3月2日(土) 13時30分～
対 来館者全般 閩 自由参加
閩 津軽三味線演奏会、重信中学校茶道部によるお茶会

あそび組「あそびながら体操」
閩3月9日(土) 10時30分～
対 3～5歳児とその保護者
閩 先着20人 閩 2月18日(月)～

エンジョイタイム
閩3月9日(土) 14時～
閩 自由参加

調理「じゃがいもガレット」
閩3月16日(土) 13時30分～
対 小学生以上 閩 先着18人
閩 3月3日(日)～

ドッジボール教室
閩3月23日(土) 11時～
対 小学生以上 閩 自由参加

伊予東温 VYSレクリエーション
閩3月23日(土) 14時～
閩 自由参加

けんだま教室
閩3月24日(日) 13時45分～
閩 自由参加

伊予東温 VYS
閩3月16日(土) 14時～
閩 自由参加

おはなしワールド
閩3月25日(月) 14時30分～
対 幼児～小学生 閩 自由参加

さくらでおやつ作り！
閩4月5日(金) 13時30分～
対 小学生以上
閩 先着10人程度
閩 お菓子作り
閩 3月22日(金)～

マタニティ・カフェ
閩4月15日(月) 10時30分～
対 妊婦さん(ご家族もどうぞ！)
閩 先着10人程度
閩 産前の骨盤ケア、
みんなでお話タイム
閩 3月23日(土)～
※直接来館またはお電話。



小さな子どものためのお散歩会
とことこクラブ
閩3月6日(木) 10時30分～
閩 ツインドーム重信
(西岡1367番地1)
駐あり
閩 東温市環境保全課
☎964-4415

キーワードはセンス・オブ・ワンダー。子どもも大人も外に出て自然の美しさや素晴らしさを感じてみませんか？木のおもちゃや虫博士による解説もある楽しいお出かけ会です。(参加無料、飲み物持参)



見奈良菜の花まつり
閩3月9日(土)～4月14日(日)
閩 見奈良レスパス・シティ横
駐あり
閩 見奈良菜の花まつり実行委員会
(☎990-7200)

15,000㎡(約4,500坪)の菜の花畑で、約200万本の菜の花が一望でき、毎年観光客やカメラマンで賑わいます。近隣の商業施設ではお得なイベントも同時開催中。

地域イベント情報

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
3月					1 親子体操 ぽんだ	2
3	4 おはなし 双子サークル	5 あおぞら すくすく	6 赤ちゃん広場 おはなし 親子体操 園開放 1歳6か月児健康診査	7 あおぞら ぴよぴよ	8 親子体操 こあら	9
10	11 2歳児教室	12 親子遊び すくすく	13 赤ちゃん広場 親子体操 7か月児教室 乳幼児相談	14 あおぞら ぴよぴよ Café	15 親子体操	16
17	18 おはなし ままサークル	19 あおぞら	20 赤ちゃん広場 おはなし 親子体操	21 春分の日	22 親子体操	23 かぼちゃん
24 31	25	26	27 おはなし 親子体操	28 ちびたち	29 親子体操	30
すくすく 中公 10時 ☎955-5535	赤ちゃん広場 健康セン 9時 ☎966-2080	あおぞら 健康セン：火曜日 9時 さくら：木曜日 9時30分 ☎966-2080	親子遊び 中公 9時30分 ☎966-2080	ちびたち 中公 9時30分 ☎966-2080	かぼちゃん 図書館本館 11時 ☎964-3414	
ぴよぴよ 9時30分 ☎966-2080	7日(休) 中公 13日(休) 南吉井保 14日(休) 上林保	こあら いわがら 10時30分 ☎960-5003	ぽんだ さくら 10時30分 ☎966-6169	Café よいもの 11時 ☎955-2026		
親子体操 11時 いわがら：第1・3以外の水曜日、第2以外の金曜日 さくら：第1・3水曜日、第1以外の金曜日 よいもの：毎週水曜日・金曜日	おはなし 11時 いわがら：第1・3水曜日 さくら：第2・4水曜日 よいもの：第1・3水曜日	園開放 9時30分 6日(休) 重信幼				
妊婦相談 執務日 8時30分 随時 市役所健康推進課・健康セン	乳幼児相談 中公 9時30分	7か月児教室 中公 12時30分	ままサークル 健康セン 9時30分	1歳6か月児健康診査 中公 13時	2歳児教室 中公 9時	双子サークル 中公 9時30分

「ことばはビルの最上階」と言われている、言葉が発達するには土台部分が大事です。土台とは、基本的な生活習慣や必要な助けを与えてくれる人との愛着関係、年齢に応じた遊びや豊かな体験

地域子育て支援センターだより

☎966・2080

をいいます。また、言葉の獲得は音声模倣からとも言われます。赤ちゃんの時からたくさん話しかけたり、喃語を発するなどの時には、「そうなの」と応えたりしてあげたいですね。

母親がひらがなの名前でも覚えてもらえるようにと、ひらがなの名前にしました。よくおしゃべりをしてくれて、家では歌ったり、踊ったりが好きで、名前どおりに毎日を過ごし

ています。小さいときはご飯をあまり食べず心配しましたが、2歳半を過ぎた今ではよく食べてくれます。今のまま明るく、友達をいっぱい作ってすくすくと育ってほしいです。



みのりさん
あかりちゃん 親子(町西)

開日時 所場所 申込期限 内容 対象 定員 問い合わせ 駐車場 主催 料金

出前講座を利用しませんか

行政に関する理解や関心を深めることを目的に、市職員が地元に出向き、市の取り組みや暮らしに役立つ情報などを講座形式でお伝えします。出前費用はもちろん無料。サロンや地元区の勉強会で利用してはいかがでしょうか。

全32講座の一部を紹介します。※メニューにない講座も応相談

講座名	主な内容	担当部署
ごみ処理と環境問題	ごみの分け方、出し方やリサイクルの推進等（見学）	環境保全課
生活習慣病予防について	高脂血症、糖尿病、肥満、歯周疾患等の予防指導など	健康推進課
防犯教室	空き巣や泥棒、悪徳商法などの防止策・対処方法をご紹介	危機管理課
税金入門	税金の種類や役割、課税・徴収の方法など	税務課 松山税務署
東温市の文化財	歴史民俗資料館の収蔵資料を通して、先人の生活・文化を学ぶ（見学）	生涯学習課
東温市の財政状況	市の予算や決算、今後の課題など、財政事情の概要を説明	財政課

※講座メニューは、市ホームページから参照できます。

おススメ情報



防災講座（危機管理課）



消費者講座（総務課）

川内体育センターがリニューアルオープンします

昨年10月から、改修工事のため休館していましたが川内体育センターは、4月1日からリニューアルオープンします。利用は、定期利用者中心ですが、予約のない時間は、どなたでも利用できます。

問 ツインドーム重信

☎ 955・5123

8時30分～22時（土日祝日対応可）

毎年ひな人形のお顔を見るのが楽しみ♪



図書館パート職員（かぼちゃん号ドライバ）を募集します

○業務内容

移動図書館車（3トトラック改造車）の運営業務

○採用数 若干名

○応募条件 普通運転免許所持者
平成19年6月2日以降取得の場合
は「中型免許」

○任用期間 4月1日～1年間

○賃金 時給965円

○勤務場所 東温市立図書館



アリーナ全景



トイレ更新

中央公民館工作室（陶芸、絵画など）

図書館 information

おほしさをながめんかい「月と春の星を見よう！」

春の星空を観察しませんか。

時 4月27日①
19時30分～21時

所 図書館本館 定 30人

募 3月23日①～4月15日⑩まで
※小学生以下は要保護者同伴。

申・問 図書館本館

読書会のご案内

「たまゆら会」が主催する読書会のご案内です。皆で意見を出し合い、読書の新たな楽しさを発見しませんか。

時 ①3月15日金
『子規の音』
9時30分～11時30分

②3月29日金
『小倉昌男 祈りと経営』
9時30分～11時30分

所 図書館本館 2階

申 不要

New Arrival



ララチッタ パリ

著 / JTBパブリッシング

「大人かわいい女子旅案内」がコンセプト。パリ旅に欠かせない必見スポット、おかいもの、おさんぽ、おいしいもの、もっと（アートなど）、ステイなど、パリの魅力がたっぷり詰まった一冊。



へっこぷっとたれた

文 / こが ようこ
絵 / 降矢 なな

おいっちに…と、きのこが歩いています。ページをめくると、ぷっ！だれかがへっこ（おなら）を垂れました。あひるやだるまも歩いてきて、だれかがぷっ！リズムカルな言葉とユーモラスな絵に、心も弾みます。

3月のかぼちゃん号（移動図書館）

幸楽・南方・則之内・河之内・町西
25日（第4㊟）

希望の館・樋口・横河原
26日（第4㊟）

志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵
27日（第4㊟）

上樋・播磨台・野田・新村・北野田
28日（第4㊟）

上村・下林・上林・ガリラヤ荘
22日（第4㊟）

北方・松瀬川・南方
2日・16日（第1・3㊟）

北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池
3日・17日（第1・3㊟）

則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川
23日（第4㊟）

南方・吉久・井内・則之内乙
24日（第4㊟）

上記の他に、小学校、幼稚園へも巡回しています。お気軽にご利用ください。

図書館・歴史民俗資料館特別休館

蔵書点検を行うため、下記のとおり長期休館します。
図書・文化財資料の管理上大切な作業ですのでご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

休館期間

3月8日金～14日㊟

※本館・川内分館・移動図書館車ともに休館します。

※返却は、夜間返却口（返却ボックス）をご利用ください。



本館の返却口は入口右手にあります。



中央公民館（生涯学習課）

開館 8時30分～22時
☎964-1500
〈今月の休館日〉
3/17㊟、21㊟㊟

川内公民館（図書館分館）

開館 8時30分～22時
（図書館分館 9時～17時15分）
☎966-4721
〈今月の休館日〉
3/17㊟、21㊟㊟
図書館分館は上記に加えて
3/8金～14㊟、31㊟

図書館本館

開館 9時～19時
☎964-3414
〈今月の休館日〉
3/8金～14㊟、31㊟

歴史民俗資料館（れきみん）

開館 9時～17時15分
☎964-0701
〈今月の休館日〉
3/8金～14㊟、31㊟、月曜日

開日時 開場所 開内容
持持ち物 開定員 開対象
開主催 開参加費 開申し込み
開募集期間 開問い合わせ

■脳の活性化で介護予防！ ー参加者募集ー

新年度から始まる「一般介護予防事業」の参加者を募集します。

新しいことを体験することは、脳を活性化させ、介護予防につながります。この機会にはじめてみませんか？

- ▶対 象 東温市内在住の65歳以上の方
- ▶内 容 温水プールを利用した水中での運動やウォーキングなど

さくらの湯		フィットタ重信店	
時 間	9時～11時30分	時 間	10時30分～11時30分
日 程	第1教室：基本月曜 4月 8日 ・15日・22日 5月13日・20日・27日 6月 3日・10日・17日・ 20日 第2教室：基本水曜 4月 8日 ・10日・17日 5月 8日・15日・29日 6月 5日・12日・19日・ 20日 第3教室：基本木曜 4月 8日 ・18日・25日 5月 9日・16日・23日・30日 6月 6日・13日・ 20日 の日程は体力測定	日 程	木曜 4月11日・18日・25日 5月 9日・16日・23日・30日 6月 6日・13日・20日 7月 4日・11日・18日 8月 8日・22日・29日
参加費	1回310円（別途年間保険料1,200円）	参加費	1回400円
定 員	各教室10人（申込多数は抽選）	定 員	40人（申込多数は抽選）
申 込	東温市地域包括支援センター (☎955-0150) ※印鑑持参	申 込	東温市長寿介護課 介護給付係 (☎964-4408) ※印鑑持参

■脳トレ大学で認知症予防 ー参加者募集ー

- ▶対 象 東温市内在住の65歳以上の方
- ▶内 容 脳のトレーニングや軽い身体運動、芸術療法の手法を用いた活動、談話会、楽しいイベントなど
- ▶場 所 川内教室…川内公民館 10時～12時
中央教室…中央公民館 13時30分～15時30分
- ▶日 程 年間40回(基本毎週木曜)を予定 ※詳しい日程は別途参加者に通知します。
- ▶参加費 1回200円(別途年間保険料1,200円が必要です)
- ▶定 員 各教室35人(申込多数は抽選)
- ▶申込方法 3月20日(水)までに長寿介護課窓口でお申し込みください。(印鑑持参)
☎ 長寿介護課 介護給付係(☎964-4408)

高齢者に関する総合相談 ◎東温市地域包括支援センター ☎955-0150 ◎在宅介護支援センターウェルケア重信 ☎955-0300 ◎在宅介護支援センターガリラヤ荘 ☎966-6250	健康相談 ▶日時 毎週水曜日 9時～11時 ▶場所 健康ハウス（川内健康センター隣） ※市役所での相談をご希望の人は、ご連絡ください。 (☎966-2191)
こころの健康相談(予約制) ▶日時 3月8日(金) 14時～16時 このはな脳とこころの診療所 院長 園部 直美 先生 ▶場所 川内健康センター・市役所及び家庭訪問 ▶定員 2人 ▶申込 川内健康センター(☎966-2191)	病態別栄養相談（要予約） ▶日時 3月1日(金)、8日(金) 9時～14時 (栄養相談1人1時間) ▶場所 川内健康センターまたは市役所 ▶申込 川内健康センター (☎966-2191)



元気のひけつ

高須賀 恵三郎さん
前松瀬川 86歳

■無理をせず、毎日を穏やかに

地域の世話役を色々やってきました。昔から、地域で必要な建物や修繕するものがあった時は、住んでいる人たちがお金を出し合っていたので、集金に回ったりもしました。皆さん地域のことを想ってくれていて、「あんたが言うならしょうがないね」と、快く協力してくれたのが心に残っています。今はそんな地域のコミュニティが薄くなっている地域もあるので、すこし寂しいなと感じています。

人間というのは『一人でも生きていける』と考える時もありますが、それは人生の中で少しの間でしょう。やっぱり地域に住んでいる人たちの支えが必要になるときがくるので、役回りも素直に受けると自分のためになると思っています。

普段は観光物産センターの近くの畑で農業をしています。センターに野菜も卸しています。無理をせず、毎日を穏やかに暮らすことが、私の元気のひけつです。

■ぐっすり眠れていますか？
こころとカラダの健康に「睡眠」はとても大切です。頑張っている「私」、「あなた」へのいたわりの時間を作って、こころとカラダのバランスをとりましょう。

■規則正しい生活
休養が大事といっても、休日の「寝だめ」などではかえって体内時計や自律神経のバランスを崩してしまいます。食事や家族・友人との団欒、趣味などで英気を養うことも大事です。休日は疲れきって何もできない場合は、かなり疲れがたまっている証拠です。休暇取得などゆっくり休みましょう。

■疲れをためこまない習慣
①こまめに休む：適度な休憩は次のエネルギーを蓄え、仕事や家事、勉強などの効率を高めます。／②体操をする：座ったままでもできる背伸び、首回し、肩回しなどはリフレッシュ効果があります。

③短い昼寝：午後2時までに30分以内で昼寝をとりましょう。短時間で起きるコツは、明るい部屋で椅子やソファにもたれて眠ること。／④自然を感じる：自然を感じることで、こころの疲れがリセットされます。／⑤笑う：少しだけ口角を上げ、笑顔をつくってみましょう。行動を変えると気持ちも変わります。

Q 空腹時血糖が問題なかったのに、食後に血糖が急上昇する食後高血糖の場合は健診などで発見されにくい「隠れ糖尿病」と言われています。欠食やドカ食いをすると血糖値が急上昇・急降下するため気づかないうちに「隠れ糖尿病」になっているかもしれません。

A 朝食は血糖を下げるホルモン（インスリン）を出す、すい臓の働きが弱くなっています。また軽い絶食状態であり、インスリンが効きにくい状態です。朝ごはんを甘い菓子パンなどで済まらずにバランスのよい食事をこころがけましょう。

Q 朝なので甘いものを摂取しても大丈夫？

A 自分は大丈夫！と思っても「隠れ糖尿病」になっているかも…よくある質問にお答えします。
☎ 川内健康センター (☎966-2191)



各種相談の窓口 ～悩まず相談してください～

行政相談
3月13日(水) 13時～ 福祉館
3月28日(木) 13時～ 農村環境改善センター

心配ごと相談
3月14日(木) 13時～ 福祉館
3月28日(木) 13時～ 農村環境改善センター

特設人権相談
3月13日(水) 13時～ 川内公民館
3月20日(水) 13時～ 東温市役所

消費生活相談
月～金（祝日除く） 9時～17時
東温市役所消費生活相談窓口（☎964-4400）

子育て相談の総合窓口
月～金（祝日除く） 8時30分～17時15分
東温市役所子育て相談窓口（☎964-4450）

福祉館じんけん相談
3月20日(水) 19時～

各種相談事業
3月27日(水) 10時～、13時30分～
☎福祉館（☎966-3306）

弁護士相談
3月12日(火) 13時30分～

司法書士相談
3月22日(金) 13時30分～

行政書士相談
3月20日(水) 13時～

土地家屋調査士相談
3月 6日(水) 13時30分～

税理士相談
3月 7日(木) 13時30分～
☎・☎ 社会福祉協議会（☎955-5535）
※無料・要予約

3月の当番医

日 程	当 番 医	電話番号
3日(日)	泉 内 科	☎966-2226
10日(日)	八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院	☎964-5400
17日(日)	愛媛十全医療学院附属病院	☎966-5011
21日(木・祝)	訪問診療クリニック六花	☎948-4677
24日(日)	中 川 病 院	☎976-7811
31日(日)	愛 媛 医 療 セ ン タ ー	☎964-2411

3月 介護予防教室の日程

対象者 東温市内に住所を有している65歳以上の人
時 間 ①10時～ ②13時30分～

地区訪問型運動教室【参加費：無料】

1日(金)	②上樋集会所
5日(火)	①牛淵公民館 ②南野田公民館
8日(金)	②上林公民館
11日(月)	②下林集会所
12日(火)	①南方東公民館
13日(水)	②上村集会所
14日(木)	②土谷公民館
18日(月)	①田窪集会所 ②田窪団地集会所
19日(火)	②志津川やすらぎ苑

脳トレ大学（オープン教室）【参加費：200円】

4日(月)	①上樋集会所、横瀬団地公民館 ②田窪団地集会所
5日(火)	①上林公民館、北方東公民館、町東公民館 ②下林集会所、土谷公民館
7日(木)	①西岡公民館、保免集会所、南方東公民館 ②山之内集会所、南野田公民館
11日(月)	①上樋集会所、横瀬団地公民館 ②樋口集会所、田窪団地集会所、上村集会所
12日(火)	①田窪集会所、上林公民館、北方東公民館 町東公民館 ②見奈良公民館、播磨台団地集会所、下林集会所 町西公民館
14日(木)	①西岡公民館、保免集会所、南方東公民館 ②井口集会所、南野田公民館

※参加時の飲み物は各自で用意してください。
※当日の気象状況によっては中止になる可能性があります。
※脳トレ大学に初めて参加する人は、内容説明及び状態の聞き取りをしますので、参加前に下記までご連絡ください。
☎ 長寿介護課 介護給付係（☎964-4408）

3月 いのとなに会いに行こう！

日時	イベント	場 所	出演予定時間
3日(日)	消防出初式	東温市 総合公園	9時45分～ 10時15分
10日(日)	消防まつり	東温消防署	10時～14時
16日(土)	PHCスプリング フェスティバル	PHC 松山地区	9時～ 15時30分

3月のごみカレンダー

☎環境保全課 ☎964-4415

重 信 地 区	燃やすごみ	紙 類	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗 大 ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計		
樋 口	毎週月・木	5日・19日	10日・24日	17日	3日		3日・10日 17日・24日		
上 村	毎週水・土	7日・21日					3日		
横河原	毎週月・木	5日・19日	3日・17日						
八反地									
田窪 ※	毎週月・木 毎週火・金 毎週水・土	5日・19日 9日・23日 7日・21日							
志津川(八反地除く) 志津川南	毎週月・木	5日・19日	10日・24日		3日 17日	3日	3日・10日 17日・24日		
見奈良	毎週水・土	7日・21日	10日・24日	24日	3日		3日・10日 24日		
田窪団地				17日		3日			
下 林				24日・27日		24日・27日			
牛淵団地	毎週火・金	9日・23日		27日	3日 17日	27日	3日・10日 17日・24日		
新 村						3日	3日・10日 17日・24日 27日		
山之内	毎週月・木	5日・19日				3日			
西岡 ※	毎週月・木 毎週火・金	5日・19日 9日・23日							
牛淵・播磨台団地・上樋 南野田・北野田 北野台団地	毎週火・金	9日・23日						3日	
上 林	毎週水・土	7日・21日							

※田窪及び西岡の「燃やすごみ」「紙類」については、場所によって収集日が異なりますので、分からない人は近所の人にお尋ねください。

川内地区	燃やすごみ	紙 類	ペットボトル プラスチック類	粗 大 ご み そ の 他 燃やさないごみ	びん・ガラス類 蛍光灯・鏡 体 温 計	空き缶・ 金属類 乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	毎週月・木	9日・23日	5日・19日	18日	11日	25日
北方東・北方西 南方東・南方西	毎週火・金	7日・21日	6日・20日	19日	12日	26日
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	毎週水・土	5日・19日	4日・18日	20日	13日	27日

- ・3月21日(木・祝)の燃やすごみの収集は通常通り行います。
- ・「燃やすごみ」「紙類」は午前6時～8時の間に出してください。
- ・「その他燃やさないごみ」は、重信地区は各地区で決められた時間、川内地区は午前6時～8時の間に出してください。
- ・ごみ分別の詳細は、東温市ホームページの「ごみ分別はやわかり帳」をご参照ください。

選挙の豆知識 vol.21

第21回のテーマは、「選挙運動⑤（禁止されている選挙運動）」についてです。いのとん先生よろしくお願いします。

- 戸別訪問の禁止
いかなる人も、選挙人の家、会社、事務所、商店、工場等を戸別に訪れ、特定の候補者に対する投票を依頼してはいけません。
- 署名運動の禁止
いかなる人も、選挙に関して投票を得る目的で、選挙人に対し、署名運動をしてはいけません。
- 人気投票の公表の禁止
いかなる人も、当選人が確定する前に、どの候補者が選挙で当選するか等を予想する人気投票を行い、その経過や結果を公表してはいけません。
- 飲食物の提供の禁止
いかなる名義のものであっても、選挙運動に関して、飲食物を提供してはいけません。ただし、湯茶及びこれに伴い通常用いられる程度のお菓子や定められた範囲内で選挙運動員等に提供される弁当等は除かれます。

Point

候補者だけでなく、すべての人が対象です！





マチイロ

マチを好きになるアプリ

広報とうおん配信中

行政情報アプリ「i 広報紙」が「マチイロ」としてリニューアル！東温市のお知らせをアプリを通してスマートフォンやタブレットにお届けします。

ダウンロードはこちらから

App Store からダウンロード

Google Play でダウンロード





愛媛プロスポーツ試合スケジュール(3月)



愛媛FC

会場	ニンジニアスタジアム	
3(日)	VS	東京ヴェルディ
	開始	15時
17(日)	VS	レノファ山口FC
	開始	16時
23(土)	VS	V・ファーレン長崎
	開始	17時



愛媛オレンジバイキングス

会場	伊方スポーツセンター	
9(土)	VS	バンビシヤス奈良
10(日)	開始	14時



愛媛マンダリンパイレーツ

会場	マドンナスタジアム	
30(土)	VS	高知F.D
	開始	13時



県政出前講座のご案内

愛媛県では、地域や職場に県の職員が出向き、県の施策などをご説明する「県政出前講座」を実施しています。

- ▶会場 申込者側でご用意ください。
- ▶人数 概ね20人以上
- ▶申込方法 希望日の一か月前までに、広報広聴課または最寄りの地方局地域政策課、支局総務県民室へお申し込みください。
- ▶講座テーマ 県が重点的に取り組んでいる施策や教育、くらし、環境など県民生活に関係の深い施策の中から設けています。詳しくはホームページをご覧ください。

[県政出前講座](#) [検索](#)

☎ 愛媛県広報広聴課 (☎912-2243)



津軽三味線コンサート「結(MUSUBI)」～神谷茂良西日本初公演～

力強く、華々しく、艶やかに。三味線の糸が織りなす至高の舞台。これぞ津軽！感動と笑い？の人気公演がついに東温へ！

- ▶日時 3月23日(土) 開場15時30分～開演16時～
- ▶場所 中央公民館大ホール
- ▶料金 (前売)3,000円／人 (当日)3,500円／人 ※小学生以下無料(要予約)
- ▶チケット チケットぴあ、または電話
- ▶申込 ☎090-6424-1366 (実行委員会)
- ▶主催 津軽三味線コンサート「結」実行委員会



～いつか世界を変える力になる～ JICA 海外協力隊募集

JICA 海外協力隊の2019年度春募集を行います。世界約70か国・1000を超える仕事が必要とされています。あなたの技術・経験を開発途上国で生かしてみませんか？

- ▶応募資格 日本国籍を持つ1949年4月5日生～1999年9月2日生の方
- ▶応募締切 4月3日(水)正午(原則ウェブ応募)

※2019年度からボランティア制度が大きく変更になりましたので詳しくはホームページをご覧ください。

[JICA ボランティア](#) [検索](#)

☎ JICA 海外協力隊事務局 (☎03-6734-1242)

JICA 四国 (☎087-821-8825)



アスベストによる疾病の労災補償制度

ご家族に肺がんや中皮腫などで亡くなられた方はいませんか？息切れ、胸が苦しいなどの症状が出ていませんか？石綿(アスベスト)による疾病と認定された場合、各種給付を受けることができます。お心当たりのある方は、ご相談ください。

☎ 愛媛労働局労災補償課 (☎935-5206)



認知症家族の集い

認知症介護の情報交換のための集いを定期開催しています。

- ▶日時 3月16日(土) 9時30分～11時30分
- ▶会場 農村環境改善センター2階大会議室
- ▶内容 講師のお話、認知症の人を介護している方の交流や意見交換
- ▶対象者 現在認知症の人を介護している方、もしくは介護していた方
- ▶費用 無料

☎ 東温市地域包括支援センター 担当：富永・仙頭 (☎955-0150)



全国一斉・無料相談 暮らしとこころの相談会

解雇や賃金未払いなどの労働問題、生活保護・多重債務などの生活問題に弁護士が電話で相談に応じます。

- ▶日時 3月5日(火) 10時～15時
- ▶電話番号 ☎089-913-5515 ※当日のみの直通面談での相談はできませんのでご了承ください。

☎ 愛媛弁護士会 (☎941-6279)



自動車事故被害者支援制度

- 育成資金貸付制度
- ▶対象者 自動車事故により保護者が死亡または重度後遺障がい者となられた中学校卒業までのお子様
- ▶返済期間 中学卒業後20年以内 ※大学等進学の場合猶予あり
- 介護料支給制度
- ▶対象者 自動車事故により脳・脊髄・胸腹部臓器を損傷し、重度の後遺障がいを持ったため、介護が必要な状態にある方 ※制度の詳細はお問い合わせください。

☎ 自動車事故対策機構(NASVA) 愛媛支所 (☎960-0102)



TOON戯曲賞2018 大賞決定公開審査会

全国から力作が揃うなか、どの作品が大賞に選ばれるのか？ぜひ劇場でご覧ください！



- ▶日時 3月17日(日) 14時～16時
- ▶場所 東温アートヴィレッジセンターシアターNEST

☎ NPO法人シアターネットワークえひめ toon.gikyoku@gmail.com

情報BOX



募集



相談



講座・研修



インフォメーション



イベント



文化協会に入会して 趣味の活動を広げませんか？

東温市文化協会は、現在800人の会員数を超える市内で最大規模の社会教育団体です。東温市文化祭や市民大学を主催しており、定期的に稽古や制作活動を行うことで、技術の向上を図っています。

また、協会加入団体の活動は、中央公民館や川内公民館での活動は減免対象となります。

文化協会への入会は、役員会で決定しますので、まずはお問い合わせください。





防災行政無線 自動応答サービスのご案内

「防災行政無線の放送がよく聞こえなかった」、「もう一度確認したい」といった場合は、下記の番号に電話していただくと、自動音声で24時間以内に放送した内容を確認することができます。

- ▶専用番号 ムセン ヨイ

0120-600-041

(通話料無料)

☎ 危機管理課 (☎964-4483)

23 | 広報とうおん 2019.3

広報とうおん 2019.3 | 22

06 産前産後期間の国民年金保険料が免除されます

届出により、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間(産前産後期間)の国民年金保険料が免除されます。多胎妊娠の場合、期間が出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間となります。

- ※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます。(死産、流産、早産された方を含みます)
- 対象 国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方
- 開始日 平成31年4月1日
- 届出時期 出産予定日の6か月前から届出可能
- 届出先 東温市市民課

※出産前に届出する場合、母子健康手帳等が必要になりますので、詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせの際は、基礎年番号をご用意ください。
松山東年金事務所 ☎946-2146
東温市市民課 ☎964-4471



05 とうおんクールチョイスーストップ! 地球温暖化ー環境保全課 ☎964-4415



市では、地球温暖化対策の推進と普及啓発を目的とした子ども向けのCOOL CHOICE(賢い選択)普及啓発冊子「とうおんのクールチョイスーストップ! 地球温暖化ーぼくたち、わたしたちが未来のためにいまできること」を作成しました。

- 地球温暖化や国民運動「COOL CHOICE」について
- 東温市の地球温暖化対策の取り組み
- 二酸化炭素(CO₂)を減らすために、毎日の暮らしの中でできること

などを紹介しており、図書館本館・川内分館で配布しています。

ぜひ、家族みんなで取り組んでみてください!



08 ひとり親家庭学習支援事業の児童を募集します 社会福祉課 児童福祉係 ☎964-4406

大学生や社会人等のボランティアによる学習支援により、ひとり親家庭の児童の学習への意識を高め、学力向上を図ります。

- 対象児童 小・中学校に通学しているひとり親家庭の児童で、教室まで通える児童
- 開催日・場所 ※4月中旬開始予定
- 重信教室 開催日 金曜日 18時30分～20時30分
開催場所 中央公民館
- 川内教室 開催日 金曜日 18時30分～20時30分
開催場所 川内公民館

- 募集人員 各教室10人程度
- 受講料 無料
- 募集締切 3月29日(金)
- 申込方法 学習支援登録申請書(市役所社会福祉課にあります)を提出してください。

07 農業委員会からお知らせします 農業委員会事務局 ☎964-4410

6月1日開始の農地の利用権設定申出について

「5月31日に貸借期間が切れる」「新規で利用権設定したい」「貸借期限が切れているが再設定したい」など、該当する人は、4月15日(月)までに農業委員会事務局または川内支所へ申出書を提出してください。

- 利用権設定とは 農地の利用関係を市が調整し、農地の貸し借りを行うことができる制度です。対象となる土地は市街化区域を除く農用地等で、借り手には農業経営面積(借入地も含む)が4,000㎡以上必要です。
- 利用権設定なら
 - ・農地の貸借について農地法の許可が不要です。
 - ・貸した農地は期限がくれば離作料不要で返却されます。
 - ・利用権の再設定により継続して貸すことも借りることもできます。

農地取得等に係る下限面積を見直しました

農地の売買等の許可基準の一つである下限面積を以下のとおり見直しました。

- 設定地区 市内全域
- 下限面積 40アール
- 施行日 平成31年4月1日

02 安全協会みなみ 松山南交通安全協会 ☎958-6558

横断歩道止まろうキャンペーン

- 減速(原則)、よく見て、止まりましょう!
- 横断歩道に接近したら、減速し、安全確認!
- 横断歩行者を見たら、一時停止!
- 夕暮れ時や夜間はライトを早めに点灯し、見えづらいつきにはハイビームを使いましょう!

夜間の交通事故にご注意を!

松山南署管内では高齢者の事故が多発しています。斜め横断や車の直前直後の横断はとても危険なのでやめましょう。横断は、信号機のある交差点や横断歩道を利用しましょう。

夜間事故にあわないために、夜道を歩く必要があるときは、白っぽい色の目立つ服装にしましょう。また、家の近くを少し出歩くだけでも、懐中電灯を持つか、反射材を身につけましょう。

04 消費者力UP! 通信 総務課 消費生活相談窓口 ☎964-4400



相談事例

宅配業者を装った偽のショートメールに注意!

携帯電話に大手宅配業者を装うショートメールが届いた。「お荷物をお届けにあがりましたが、不在の為持ち帰りました。下記のURLよりご確認ください。」と記載があったのでアクセスしたら、アプリがダウンロードされた。すると、自分の携帯番号が盗まれ無断配信されて、知らない人から電話が沢山かかるようになった。

アドバイス

- ・宅配業者が、事前登録なしにショートメールで不在通知を送ることはありません。
- ・むやみに不審なURLにはアクセスしないようにしましょう。
- ・困ったときには消費生活センター等へ相談しましょう。

消費者ホットライン **188**(嫌や! イヤヤ!)
相談受付: 9時～17時
毎週月曜、第2・4金曜日は、専門相談員が対応

01 監査委員事務局臨時職員を募集します 監査委員事務局 ☎964-4419

- 募集内容 募集人数 1人/内容 事務全般/勤務場所 市役所5階 監査委員事務局/雇用期間 平成31年4月1日～1年間※土日祝日を除き、月平均12日、年間144日間勤務/賃金 日額6,791円/手当等 なし/保険等 健康保険・厚生年金なし、雇用保険に加入 ※自動車通勤の場合、月額1,500円～2,000円の駐車場代が必要です。
- 応募資格 地方公務員法第16条各号のいずれにも該当せず、ワード、エクセルに精通している人
- 提出書類 試験申込書(3か月以内の写真貼付) ※申込書はホームページからダウンロードできます。
- 受付期間 3月1日(金)～19日(火)(必着) 8時30分～17時15分(土日を除く)
- 採用試験 3月22日(金) ※時間は個別に案内場所 東温市役所/内容 面接
- 提出先 〒791-0292 東温市役所 監査委員事務局

03 志津川南地区 固定資産税の課税について 都市整備課 都市計画係 ☎964-4412 税務課 資産税係 ☎964-4403

平成30年12月1日(土)から志津川土地区画整理事業地【志津川南】が新しい町名・地番に変更されましたが、これに伴い区域内の固定資産税の課税も、平成31年1月1日時点での登記簿の内容へと変更となります。そのため平成31年度からは、新しい町名・地番・面積での課税となりますので、ご理解の程よろしくお願いします。

平成30年度固定資産税課税明細書

区分	所在地	台帳地目・種類	台帳面積(㎡)
	地番	課税地目・種類	課税面積(㎡)
	家屋番号	建築年	評価額(円)
土地	志津川区画整理	宅地	150.00
	〇街区ー〇ー〇	宅地	150.00



平成31年度固定資産税課税明細書

区分	所在地	台帳地目・種類	台帳面積(㎡)
	地番	課税地目・種類	課税面積(㎡)
	家屋番号	建築年	評価額(円)
土地	志津川南〇丁目	宅地	150.11
	〇ー〇	宅地	150.11



日光桜の葉エキスを練りこんだ小麦パン。食べる瞬間さくらの香りがほのかに広がり、ふっくらやわらかな口あたりです。センターで作っている自家製季節のスープと一緒にどうぞ。今月は砂糖不使用のコンスープです。

日光桜パン



東温で生まれた豊かな食材やユニークな商品を、観光大使の皆さんが紹介！

観光物産センターでしか食べられません！



中野祥子さん

佐藤靖朗さん



さくらの湯観光物産センター Info
〒791-0303 東温市北方甲2098番地
☎993-8054
■農産物直売所
定休日：第4水曜日、12/31～1/5
営業時間：8：30～16：30
■観光物産案内所・ふるさと体験棟
定休日：第4水曜日、毎週火曜日、12/29～1/3
営業時間：9：00～17：00
(イートインコーナラストオーダー16：30)



※各地区で開催しているタウンミーティングで話題となった意見を再編して掲載しています。



街灯って誰が管理してる？電気代は誰が払ってる？
夜の帰り道を明るく照らしてくれる街灯。防犯灯という名前で呼ばれることもありすが、誰が街灯を取り付けていたり、電気代の支払いなど管理をしているかご存知でしょうか？

実は、公園の街灯、道路の街灯など種類によって管理者が違ってきます。地域の皆さんが「歩行者の防犯対策のために防犯灯が必要だ」と意見を出し合って取り付けた防犯灯もあります。市では、そんな防犯灯を整備する地区へ、整備費用の一部を補助しています。
「夜でもずっと明るくれば危なくないのでは？」と感じますが、困ったこともあるんです。公園の街灯がずっと明るければ、騒音などの迷惑行為が起こる可能性もあります。「明るすぎて眠れないなあ…」と困る人が出てくるかもしれません。
地域で設置された防犯灯は、地域の皆さんが集めた費用で支払われており、同じ地域に住む人同士の支えあいは、実は防犯灯という形になって現れているんですね。

09 平成31年度 軽自動車税額をお知らせします

税務課 市民税係 ☎964-4403

- 三輪及び四輪以上の軽自動車
 - ①平成27年3月31日以前に登録された車両
 - ②平成27年4月1日から平成31年4月1日に登録された車両
 - ③最初の新規検査(初度検査年)から13年経過した車両

車両区分			税率（年額）		
			①旧税率	②標準税率	③重課税率
三輪			3,100円	3,900円	4,600円
四輪以上	乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
		営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	貨物用	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
		営業用	3,000円	3,800円	4,500円

●税率適用例

新規登録日（車検証の「初度検査年月」）	平成31年度	平成32年度	平成33年度
平成17年3月まで	③重課税率		
平成17年4月から平成18年3月まで			
平成18年4月から平成19年3月まで			
平成19年4月から平成20年3月まで	①旧税率		
以降、毎年順に旧税率から重課税率へ移行			
平成27年4月以降に新規登録	②標準税率		

●特例措置の適用となる基準

適用条件：平成30年4月1日から平成31年3月31日までに新規登録された三輪及び四輪以上の軽自動車下記条件に該当する車両

対象車両			軽減割合
電気自動車／燃料電池自動車／天然ガス自動車（平成21年排出ガス基準値より10%以上窒素酸化物を低減または平成30年排出ガス規制適合）			(1)概ね75%軽減
平成17年排出ガス基準値75%低減または平成30年排出ガス基準値50%低減を達成	+	燃費性能	
		乗用車	平成32年度燃費基準値+30%達成
		貨物車	平成27年度燃費基準値+35%達成
		乗用車	平成32年度燃費基準値+10%達成
		貨物車	平成27年度燃費基準値+15%達成

●グリーン化特例適用の税率

車両区分			税率（年額）			
			標準税率	(1)	(2)	(3)
三輪			3,900円	1,000円	2,000円	3,000円
四輪以上	乗用	自家用	10,800円	2,700円	5,400円	8,100円
		営業用	6,900円	1,800円	3,500円	5,200円
	貨物用	自家用	5,000円	1,300円	2,500円	3,800円
		営業用	3,800円	1,000円	1,900円	2,900円

●軽自動車税の減免

障がい程度等一定の要件に該当する場合は、減免申請を行うことで1台に限り減免を受けることができます。

やました ゆずな 山下 柚菜さん(南方東)

第27回愛媛県少年剣道選手権大会で優勝

1月20日に行われた選手権大会小学5年生女子の部で見事優勝した柚菜さん。緊張したそうですが「絶対勝ってやるぞという気持ちで試合に臨みました。試合中は『負けるかも…』とプレッシャーを感じたけれど、勝ちたいというやる気が勝り、結果につながったと思います」と大会を振り返ります。

小学1年生から剣道を始め、「一人ひとりが違う個性を持っているところが剣道の面白いところです」と答える柚菜さんは、5年生とは思えない落ち着きぶり。「でも自分の個性は分かりません」と子どもらしさも見せてくれました。普段は重信剣道会で練習に励み、「先生方は優しいときと厳しいときがあり、いい雰囲気練習ができています。これからも仲間と一緒に優勝目指して頑張りたいです」と真っすぐな眼差しで次の大会を見据えます。普段落ち着いている分、剣道になるとスイッチを切り替えて爆発力を発揮するようで、剣道会の先生は「山下さんは小さいときから筋がよかった」と、その集中力に感心しています。



「友だちと一緒にお店を開きたい」と、将来は美容師になる夢をもつ柚菜さん。強化選手にも選ばれ、これからも活躍を期待しています。

○重信剣道会部員募集中(随時見学可)
連絡：☎090-1573-0180(赤松)

目次 Contents

- 02 特集 みんなで食べると楽しいね!
- 08 スイッチとうおん
- 10 東温市ソフトボールフェスティバル'19
- 12 子育てガイド
- 14 生涯学習ひろば
- 16 ふれあい広場
- 18 やっぱり健康
- 20 暮らしのカレンダー
- 22 情報BOX
- 24 行政トピック
- 28 キラリ東温この人なう



人の動き

平成31年2月1日現在

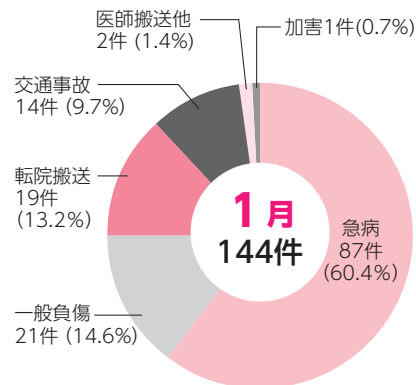
人口	男	15,886人(+19)
	女	17,705人(-19)
	計	33,591人(±0)
世帯		15,000戸(+37)
※()内は前月比		

広報とうおんを
スマホにお届け!



マチイロ

東温市消防救急出場数



表紙

とうおんの学校給食
川内中3年3組の給食風景。川内中では例年3月に給食センターの先生たちを招待し、感謝を伝える給食会が開かれているそうです。



編集後記
県下の広報担当者が集まった研修会に参加しました。愛媛県の広報紙レベは本当に高く、広報とうおんも、地域の輝く取組みがもつと伝えられる紙面となるよう頑張ります。
④
先日、わたしが1歳のときに載った新聞を両親がきれいに保存してくれていたものを発見しました! 広報とうおんもみなさんのそんな大切な一冊になればいいなと願っています!
⑤