



02 「さくらの湯観光物産センター」がオープンします
10 とうおんメールを利用してみませんか？

28 詐欺のハガキに注意！

4月1日
から

「さくらの湯観光物産センター」が オープンします



さくらの湯観光物産センター（イメージ図）



観光物産案内所（イメージ図）



農産物直売所（イメージ図）

指定管理者：
東温市観光物産協会
(東温市見奈良530番地1)

東温市産品の宣伝紹介、
販路拡大、品質改善等
を行うほか、観光事業による
地域づくりなどを行う
団体です。

4月1日からオープンする「さくらの湯観光物産センター」には、さくら市場を移転・拡大した「農産物直売所」や市内の特産品の販売・観光情報の発信、軽食の提供などを行う「観光物産案内所」を整備します。また、定期的なイベントを開催するなど地域の魅力発信拠点として活用していきますので、皆さんぜひお越しください。

なお、現在「さくら市場」は仮設店舗で営業を行っています。ご利用の皆さんにはご迷惑をおかけしておりますが、引き続きご利用いただきませうよう、よろしくお願いたします。

「さくらの湯観光物産センター」が
オープンします

ふるさと交流館さくらの湯 臨時休館のお知らせ

ふるさと交流館さくらの湯は、下記の期間臨時休館し、4月1日から指定管理者による運営管理のもとでリニューアルオープンします。

臨時休館の間、大変ご迷惑をおかけしますが、さくらの湯のサービス向上のため、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

■臨時休館 3月28日(水)～31日(土)



指定管理者：株式会社創裕^{そうゆう}
(香川県高松市朝日新町17番15号)

香川県を中心に、近畿・九州などで20店舗以上の温浴・宿泊施設を運営(直営・指定管理等)している会社です。

新しくなる2つの施設を
今後もよろしくトン☆



お知らせ

起業者による見本市「春まちマルシェ2018」を開催します



女性を中心とした東温市内で起業を目指す人たちが、さくらの湯で見本市「春まちマルシェ2018」を開催します。

今後、東温市での活躍が期待される起業者たちが様々な商品の販売やサービスを行いますので、ご家族そろってぜひお越しください。

- 日時
3月11日(日) 12時～16時
- 場所
ふるさと交流館さくらの湯



☎ 産業創出課 産業創出係 (☎964-4414)



表紙 第9回東温市民健康マラソン大会

今年で9回目を迎える健康マラソン大会が東温市総合公園で開催されました。小雨が降る寒い中ではありましたが、参加者はスタートの合図とともに勢いよく駆け出し、競い合い、あるいは楽しみながら完走を目指していました。



人の動き

平成30年
2月1日現在

人口	男	15,884人 (+27)
	女	17,718人 (+20)
	計	33,602人 (+47)
世帯		14,862戸 (+43)
		※()内は前月比

02 「さくらの湯観光物産センター」がオープンします

05 市役所からのお知らせ

防災行政無線を用いた情報伝達訓練を実施します／農地取得等に係る別段の面積(下限面積)を設定しました／ひとり親家庭学習支援ボランティア派遣事業の児童募集について／平成30年度軽自動車税等について／入札 ほか

10 とうおんメールを利用してみませんか？

12 アラカルト

15 カメラスケッチ

18 生涯学習ひろば

20 子育てガイド

22 ふれあい広場

24 情報BOX

26 ドクターの健康百科・ごみ収集予定

27 カレンダー

28 詐欺のハガキに注意！

選挙の豆知識 vol.14

東温市選挙管理委員会 ☎964-4400

第14回のテーマは、「選挙違反とその罰則」についてです。

○**選挙違反は、どのようなものがあるの？**

選挙違反は、「犯罪」として処罰の対象となります。

候補者や選挙関係者だけではなく、一般の有権者にも適用されますので、ご注意ください。

<主な選挙違反>

買収罪

お金や物、接待などによって票を獲得したりすることです。

お金などを渡さなくても、約束するだけで違反となります。なお、買収に応じたり、買収を促したりした場合にも処罰されます。

選挙妨害罪

次の行為が該当します。

- ①有権者や候補者などへの暴行や脅迫。②集会や演説の妨害。③選挙ポスターを破る。④候補者の職業や経歴について、虚偽の事項を公表する等。

投票に関する罪

正当な理由がなく、投票所で他の有権者の投票について、干渉したり、投票内容を知ろうとすることが該当します。

選挙の平穏を害する罪

次の行為が該当します。

- ①投票立会人などの選挙事務関係者への暴力。②投票箱の破壊や関係書類の強奪。③凶器を所持して投票所などに入場する等。

～次回は、「選挙違反とその罰則②」についてです。～



市役所からの

お知らせ

防災行政無線を用いた情報伝達訓練を実施します

危機管理課

☎964・4483

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。

■訓練実施日

3月14日(水) 午前11時頃

■訓練内容

次の内容が放送されます。
「これはJアラートのテストです」(3回流れます)
「こちらは防災東温市です」

放送設備周辺の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。



◎この訓練は…

全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で、全国一斉に様々な手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

◎Jアラートとは…

地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

教育相談室は
Tel 964-3437
Tel 966-6150
です



嘱託職員(学芸員)を募集します

■勤務内容 東温市立歴史民俗資料館勤務全般

■採用予定数 1人

■必要資格・免許状等

学芸員の資格を有する人(歴史民俗系)

※平成30年3月31日までに取得見込の人含む。

■勤務期間

平成30年度(必要に応じて更新あり。最長3年)

■社会保険等

健康保険・厚生年金・雇用保険・労災保険

■初年度賃金 152,090円

■募集期間 3月1日(木)～13日(火)

8時30分～17時15分

※郵送の場合は3月13日必着

■提出書類 試験申込書

■採用試験日時

3月18日(日) ※時間は個別に案内します。

■試験内容 作文、個人面接

■問い合わせ先

〒791-0211 東温市見奈良509番地3

東温市立歴史民俗資料館(☎964-0701)

※月曜日を除く

戦没者等のご遺族の皆さんへ

岡長寿介護課 高齢福祉係 (☎964-4408)

第10回特別弔慰金の請求は、
平成30年4月2日までです。

■支給内容

○額面25万円

○5年償還の記名国債

■支給対象者

戦没者等の死亡当時の遺族で、基準日(平成27年4月1日)において「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受け取る人がいない場合に、先順位の遺族一人に支給。

■請求窓口

請求者の住所地の市区町村

■必要書類等

基準日(平成27年4月1日)現在の請求者の戸籍抄本

※請求者の状況に応じて、他に必要な書類がありますので、詳しくはお問い合わせください。

農地取得等に係る別段の面積（下限面積）を設定しました

農業委員会 ☎964・4410

新たな担い手の確保等を目的として、農地法第3条第2項第5号と農地法施行規則第17条第1項の規定に基づき、左記のとおり下限面積を設定しました。

なお、左記以外の地区の下限面積は、引き続き50アールです。

施行日 平成30年4月1日

下限面積を設定する地区	下限面積
旧北吉井村	40アール
旧南吉井村	
旧桜樹村	
旧川上村	

【参考】旧大字別の下限面積

地区	大字等	下限面積
旧北吉井村	山之内、樋口、横河原、志津川、西岡	40アール
旧南吉井村	見奈良、田窪、牛淵、南野田、北野田、野田	40アール
旧拝志村	上林、下林、上村	50アール
旧桜樹村	明河、滑川	40アール
旧三内村	河之内、則之内、井内	50アール
旧川上村	松瀬川、北方、南方、吉久	40アール

平成30年6月1日開始の農地の利用権設定申出について

農業委員会 ☎964・4410

「5月31日で貸借期間が切れるので更新したい」

「新規で利用権設定したい」

「貸借期間が切れているが再設定したい」

このような人は、4月16日（月）までに農業委員会事務局または川内支所へ申出書を提出してください。申出書は、それぞれの窓口を用意しています。

■利用権設定とは

農地の貸し手と借り手の利用関係を市が調整し、安心して農地の貸し借りを行うことができる制度です。

対象となる土地は、市街化区域を除く農用地等で、借り手には農業経営面積（借入地も含む）が50アール以上必要です。

なお、旧北吉井村・旧南吉井村・旧桜樹村・旧川上村地区の農地を貸し借りする場合は、借り手の農業経営面積が40アール以上になります。

■利用権設定なら

○農地の貸借について農地法の許可が不要です。

○貸した農地は、期限がくれば離作料不要で返却されま

す。
○利用権の再設定により、継続して貸すことも借りることもできます。



ひとり親家庭学習支援ボランティア派遣事業の児童募集について

社会福祉課 児童福祉係 ☎964・4406

大学生や教育OB等のボランティアによる学習支援、進学の相談等により、ひとり親家庭の児童の学習への意識と学力の向上を図ります。

■対象児童

小中学校に通学しているひとり親家庭の児童で、教室の開設場所まで通える児童

■開催日・場所

【重信教室】

▽開催日

金曜日

18時30分～20時30分

▽場所 中央公民館

【川内教室】

▽開催日

金曜日

18時30分～20時30分

▽場所 川内公民館

■募集人員

各教室10人程度

■受講料 無料



■申込方法

次の書類を3月30日(金)までに社会福祉課児童福祉係に提出してください。

○「学習支援登録申請書」

○「児童扶養手当証書」または「ひとり親家庭医療費受給者証」の写し

■問い合わせ先

一般財団法人

愛媛県母子寡婦福祉連合会

(Tel)907・3200

地域コーディネーターを募集します

生涯学習課 ☎964・1500

学校・家庭・地域・行政の連携を深め、社会全体の力で「知」「徳」「体」「コミュニケーション」のバランスのとれた子どもの育成に取り組んでいきます。

そこで、地域とともにある学校づくりを推進するため、学校と地域との連絡・調整役となる地域コーディネーターを募集します。

■職務・内容

○土曜教育活動、放課後わくわく教室の企画・運営

○学校・地域双方の情報交換の充実

○地域素材・人材の掘り起こし

○その他事業の推進に際し、必要な業務

■募集人数 2人

■活動場所

中央公民館・川内公民館を中心とした市内各所

■期間及び時間

4月1日～平成31年2月28日
週8時間程度

■謝礼

1時間当たり 1,246円
(交通費含む・社保なし)

■要件

- ①原則市内在住
- ②社会教育活動、自治会等の地域活動もしくは学校教育に関する仕事のいずれか経験があること
- ③月に1回以上、活動の報告等を生涯学習課へ行うことが可能であること

■募集期間

3月1日(木)～14日(水)

■面接

3月25日(日)

■申込方法

履歴書を持参または郵送してください。

■提出及び問い合わせ先

〒791-0212

東温市田窪2370番地

東温市教育委員会

生涯学習課

平成30年度軽自動車税等について

税務課 ☎964・4403

■三輪及び四輪以上の軽自動車

- ▽平成17年4月1日から平成27年3月31日までに登録された車両…①旧税率
- ▽平成27年4月1日から平成30年4月1日までに登録された車両…②標準税率
- ▽最初の新規検査（初年度検査）から13年経過した車両…③重課税率

車両区分		税率			
		①旧税率	②標準税率	③重課税率	
三輪		3,100円	3,900円	4,600円	
四輪以上	乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
		営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	貨物用	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
		営業用	3,000円	3,800円	4,500円

【税率適用例】

新規登録日（車検証の「初度検査年月」）	平成30年度	平成31年度	平成32年度
平成16年3月まで	③重課税率		
平成16年4月から平成17年3月まで			
平成17年4月から平成18年3月まで	①旧税率	③重課税率	
平成18年4月から平成19年3月まで			
以降、毎年順に旧税率から重課税率へ移行			
平成27年4月以降に新規登録	②標準税率		

■軽自動車税のグリーン化特例（軽課）

地方税法の改正により、軽自動車税のグリーン化特例が延長になりました。

▽適用条件

平成29年4月1日から平成30年3月31日までに新規登録された三輪及び四輪以上の軽自動車で、次の条件に該当する車両

▽適用年度 平成30年度

	対象車	軽減率
(1)	電気自動車、燃料電池自動車、天然ガス自動車（平成21年排出ガス規制NOx10%以上低減または平成30年排出ガス規制適合）	概ね75%軽減
(2)	乗用車：平成32年度燃費基準+30%達成 貨物車：平成27年度燃費基準+35%達成	概ね50%軽減
(3)	乗用車：平成32年度燃費基準+10%達成 貨物車：平成27年度燃費基準+15%達成	概ね25%軽減

※(2)及び(3)の車両のグリーン化特例適用は、平成17年排出ガス規制75%低減、または平成30年排出ガス規制50%低減を達成し、かつ上記条件を達成している車両に限ります。

■軽自動車税の減免

障がい程度等、一定の要件に該当して申請を行われた人は1台に限り減免されます。詳しくは税務課にお問い合わせください。



車両区分		税率（グリーン化特例）				
		標準税率	(1)	(2)	(3)	
三輪		3,900円	1,000円	2,000円	3,000円	
四輪以上	乗用	自家用	10,800円	2,700円	5,400円	8,100円
		営業用	6,900円	1,800円	3,500円	5,200円
	貨物用	自家用	5,000円	1,300円	2,500円	3,800円
		営業用	3,800円	1,000円	1,900円	2,900円

入札結果 【1月実施分】		総務課	管財係 (☎964-4400)
日程	業務(工事)名	落札業者	落札金額(税込)円
1月11日	日浦線道路改良工事	南條工業(株)	9,882,000
	松瀬川水路改修工事その2	(株)富久	2,828,520
	見奈良廣坪水路改修工事その2	(有)竹田建設	3,024,000
	おきちもづく発生地護岸改修工事	(有)石山工務店	3,034,800
1月18日	女風呂配管工事	重松兄弟設備(株)	1,559,520
	ジャグジー撤去更新工事	重松兄弟設備(株)	1,765,800
	ふるさと交流館さくらの湯水風呂用空冷チラー入替修繕工事	(株)四電工 愛媛支店	1,846,800
1月23日	監視カメラシステム導入	愛媛総合警備保障(株)	1,026,000
	観光物産センターブラインド購入	アカマツ(株)	507,600
	イートインコーナー関係備品購入	アカマツ(株)	1,487,160
1月25日	さくら市場改修工事	(有)吉川建設	12,463,200
	さくらの湯屋上改修工事	(有)佐伯工業	1,652,400
	平成29年度東温市橋梁長寿命化修繕計画策定委託業務	(株)芙蓉コンサルタント	10,152,000
	平成29年度東温市トンネル長寿命化修繕計画策定委託業務	(株)芙蓉コンサルタント	972,000
1月30日	観光物産センター備品購入	(株)伊予鉄高島屋	2,422,440

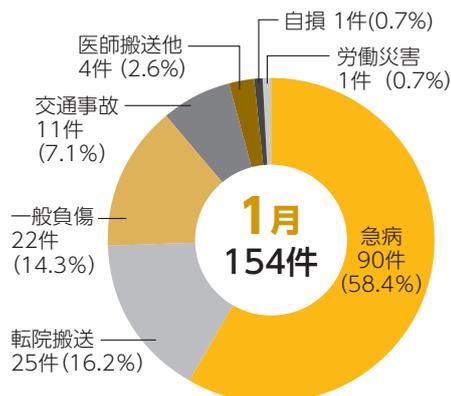
六価クロム地下水 モニタリング調査結果 (1月4日採水分)

牛淵地区の調査地点(6か所)について、2地点の観測用井戸で環境基準値(0.05mg/ℓ以下)を超える値(0.06mg/ℓ、0.07mg/ℓ)が検出されました。

周辺に常用的な飲用井戸もなく、人の健康等への影響を及ぼすおそれはありません。

☎ 環境保全課 (☎964-4415)

東温市消防救急出場数



冬の省(笑)エネ得々キャンペーン 実施中!

「冬の省(笑)エネ得々キャンペーン!」の応募を**3月8日**まで受け付けています。12月、1月、2月いずれかの「電気ご使用量のお知らせ」(電力検針票)にある電気使用量が、前年同月と比較して削減されているご家庭(東温市内に限ります)は、ぜひご応募ください!

【当選者プレゼント】

- 削減率が最も高い家庭(1家庭)
 - 東温市特産品セット
- 削減を達成した家庭(多数の場合は抽選)
 - 東温市産押はだか麦ともち麦粉



応募方法など詳しいことは
市ホームページを見るトン★



☎ 環境保全課 新エネ推進係 (☎964-4415)



とうおんメールを 利用してみませんか？



圏企画財政課 情報統計係 (☎964-4401)

市民の皆さんの暮らしに役立つ行政情報やイベント情報、防災情報などをあらかじめ登録された携帯電話やパソコンにメール配信しています。

市からのお知らせ

- ◎各種お知らせ
- ◎東温市職員の採用情報
- ◎パブリックコメントの募集情報等



健康情報

- ◎健康づくり
- ◎生活習慣病予防等の情報



生涯学習情報

- ◎市主催の社会教育関係事業の情報
- ◎公民館講座
- ◎教室の情報



観光・イベント情報

- ◎市内の観光に関する情報
- ◎観光イベント情報



子育て情報

- ◎子育てに関する情報
- ◎子育て支援センターのイベント情報等



気象情報・地震情報・ 土砂災害警戒情報

- ◎気象庁の発表する東温市を対象とした気象警報
- ◎地震情報（震度4以上）
- ◎土砂災害警戒情報



防犯・防災情報

- ◎防災に関するお知らせ
- ◎市災害対策本部発表の災害情報等



スポーツイベント情報

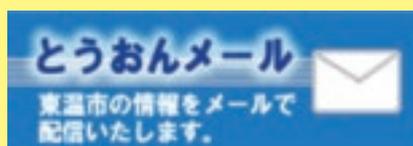
- ◎市主催のスポーツイベント
- ◎体育施設の利用に関する情報



とうおんメール登録手順

ステップ1

1. QRコードを読み取るか、下記のURLにアクセスします。
【URL：http://toonmail.city.toon.ehime.jp】
2. **とうおんメール専用サイト**が表示されますので、「④登録方法」より利用規約を確認し、同意の上「利用規約に同意して登録する」を選択してください。



※市ホームページからも登録できます。

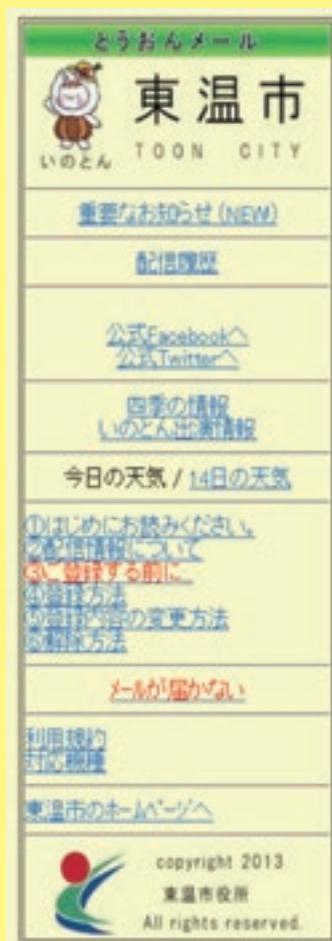
ステップ2

メール作成画面が表示されます。件名、本文を入力せずに空メールを送信してください。

※iPhoneの場合、件名に「登録」などの文字を入れると送信できます。

ステップ3

数分以内に返信メールが届きますので、メールに記載されているURLをクリックし、画面の内容に沿って登録してください。



【メール登録時の注意事項】

- メールが届かない場合は、info@toonmail.city.toon.ehime.jpを受信可能な状態にしてから、ステップ1の操作を行ってください。
※設定方法については、各携帯電話会社にお問い合わせください。
- 登録は無料ですが、通信にかかる費用は利用者のご負担となります。

不審者情報の配信について

☎ 学校教育課 (☎964-4420)

これまで、不審者情報についてはNTTドコモのメールで配信していましたが、このたびシステムの変更を行い、4月1日から「とうおんメール」で配信します。

新たにメール配信を希望する人や、継続して受信を希望される人は、3月1日から上記の要領で登録や変更の手続きを行ってください。

行政情報や防災情報も、とうおんメールでお届けするトン！





安全協会みなみ

第257号
H30.3.1

松山南交通安全協会
☎958-6558

あんきょう

親子交通安全ふれあいフェア

4月7日(土) えひめこどもの城

～交通安全スタンプラリーをすべてまわって子ども免許証をGETしよう～



★お魚を釣って交通安全クイズ★

受付 (あいあい児童館)

10時～12時、14時～15時

県警音楽隊によるスペシャルコンサート

13時～

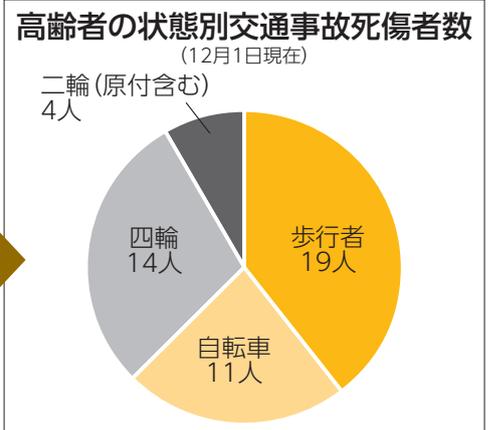
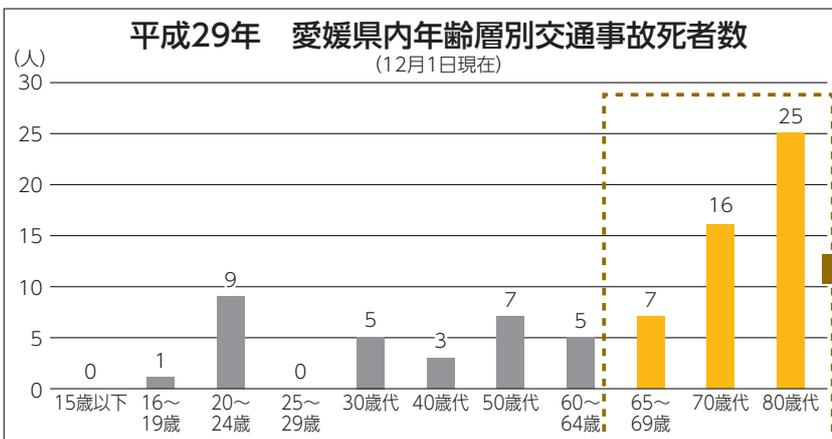
コンサート後
交通安全ビンゴ大会
みんなで来てね♪



高齢者の死亡事故 多発!!

2017年の愛媛県の人口10万人当たりの交通事故死者数が**全国ワースト2位**だったことが県警察本部から1月に発表されました。下記の5点に注意しましょう。

- ①黄色信号では止まりましょう (イエローストップ)
- ②右左折時には、横断歩道の歩行者・自動車に注意しましょう
- ③規制標識・標示など交通ルールは必ず守りましょう
- ④夜間に外出する場合は、明るい服装を着用しましょう
- ⑤服や靴に反射材を着け、ドライバーに早期発見してもらいましょう



※高齢者とは、統計上65歳以上をいいます。

☎ 危機管理課 (☎964-4483)

消費者力UP↑通信



大手通販サイト (Amazon、Yahoo!等) をかたった架空請求

相談・お問い合わせ

- 詐欺などの被害に関する相談は
愛媛県松山南警察署 (☎958-0110) へ
- 契約に関する相談は
東温市消費生活相談窓口 (☎964-4400) へ
※毎週月曜日、第2・4金曜日は、専門の
相談員が対応
- 消費者ホットライン

☎188『嫌や!』(イヤヤ!)

相談事例

携帯電話に「登録料金の未納があり、連絡がない場合は法的手続きに移行する」という内容のショートメール(SMS)が届いた。送信元は大手通販サイト名だったが、身に覚えがない。

アドバイス

- このSMSは詐欺です。絶対に連絡してはいけません。
- 聞き覚えのある業者名でも、『詐欺だ』と疑いましょう。
- 詐欺の手口は、連絡した人にコンビニ等でギフト券の購入を指示し、ギフト券の番号を聞き出すものです。



年金のひろば

市民課医療年金係 ☎964-4471
松山東年金事務所 ☎946-2146

詳しくは
お問い合わせください



学生納付特例制度のご案内

所得が少なく保険料を納めることが困難な学生が、本人の申請により保険料の納付が猶予される制度です。

●申請に必要なもの

- ▷基礎年金番号が確認できる書類(年金手帳等)
- ▷身分証明書(運転免許証等)
- ▷認印
- ▷在学期間がわかる学生証(両面、写し可)または在学証明書(写し可)
- ▷離職して学生になった場合は離職票等

●申請場所

市民課・川内支所・年金事務所

●平成29年度に学生納付特例制度が承認され、平成30年度も引き続き在学予定の人へ

日本年金機構からハガキ形式の申請書が送付されますので、期限までに返送してください。

なお、在学する学校に変更がある場合は、通常の申請が必要になります。



水道だより

水道課 TEL964-4416
南吉井浄水場 TEL909-7900

安全で安心な水を安定的に供給するために

水道料金の支払は納期限内にお願いします

●水道事業は料金収入で運営しています

納付された水道料金で施設の維持管理や更新を行っています。水道料金に未納があると、事業の運営に支障が出ます。

●未納者への対応について

未納者に対して催告等を行い、それでも納付がない場合は、水道法等に基づき、給水を停止する場合があります。

●分納制度について

一定の要件を満たす場合は、水道料金を分納できる制度がありますので、水道課までご相談ください。





介護予防ニュース

長寿介護課 介護給付係
Tel.964-4408

4月事業予定

地区の公民館等を利用した介護予防事業

対象者 東温市内に住所を有している65歳以上の人

地区訪問型運動教室【参加費 無料】

5日(木)	10:00~	田窪公民館
	13:30~	南野田公民館
6日(金)	10:00~	牛淵団地第一集会所
	13:30~	田窪団地集会所
10日(火)	13:30~	上樋集会所
11日(水)	13:30~	上村集会所
18日(水)	13:30~	下林集会所
25日(水)	10:00~	横灘団地公民館
	13:30~	土谷公民館

脳トレ大学 (オープン教室)【参加費 200円】

9日(月)	10:00~	田窪公民館、保免集会所
	13:30~	見奈良公民館、上村集会所
10日(火)	10:00~	横灘団地公民館、北方東公民館 町東公民館
	13:30~	南野田公民館、下林集会所、土谷公民館
12日(木)	10:00~	西岡公民館、上林公民館
	13:30~	井口集会所
16日(月)	10:00~	上樋集会所、南方東公民館
	13:30~	樋口集会所
17日(火)	10:00~	牛淵団地第一集会所 横灘団地公民館、町東公民館
	13:30~	田窪団地集会所、播磨台団地集会所 下林集会所
19日(水)	10:00~	西岡公民館、上林公民館
	13:30~	山之内集会所、町西公民館
23日(月)	10:00~	田窪公民館、保免集会所
	13:30~	見奈良公民館、上村集会所
24日(火)	10:00~	牛淵団地第一集会所、 横灘団地公民館、北方東公民館
	13:30~	南野田公民館、下林集会所、土谷公民館
26日(木)	10:00~	西岡公民館、上林公民館
	13:30~	井口集会所

※参加時の飲み物は、各自で用意してください。

※当日の気象状況によっては、中止になる場合があります。

※脳トレ大学 (オープン教室) に初めて参加する人には内容説明及び状態の聞き取りをしますので、参加の前に市役所へお問い合わせください。



プール使用型運動指導事業 (さくらの湯)

★参加者募集★

- 対象者 東温市内に住所を有している65歳以上の人
- 内容 温水プールを利用した水中での運動やウォーキングなど
- 場所 東温市ふるさと交流館「さくらの湯」
- 時間 9時~11時30分
- 日程
 - <基本毎週月曜日：第1教室>
 - 【4月】9日★・16日・23日
 - 【5月】7日・14日・21日・28日
 - 【6月】4日・11日・18日・25日・28日★
 - <基本毎週水曜日：第2教室>
 - 【4月】9日★・11日・18日
 - 【5月】2日・9日・16日・30日
 - 【6月】6日・13日・20日・28日★
 - 【7月】4日
 - <基本毎週木曜日：第3教室>
 - 【4月】9日★・12日・19日・26日
 - 【5月】10日・17日・24日・31日
 - 【6月】7日・14日・21日・28日★
- ★印のついた日は体力測定を実施します。
- 参加費 1回310円 ※別途、年間保険料1,200円が必要
- 定員 各教室10人
- 申込方法 3月20日(火)までに、社会福祉協議会の窓口で、印鑑持参の上お申し込みください。(事前に社会福祉協議会までご連絡ください)
※申込多数の場合は抽選で決定します。
☎社会福祉協議会 生活支援課 (Tel.955-0150)

プール使用型運動指導事業 (フィッタ重信店)

★参加者募集★

- 対象者 東温市内に住所を有している65歳以上の人
- 内容 温水プールを利用した水中ウォーキングや音楽に合わせての運動など
- 場所 フジ・スポーツ&フィットネス フィッタ重信店
- 時間 10時30分~12時30分 (プールは11時30分から約30分間。プール以外の時間はスポーツクラブ内で運動器具を自由に使用可能)
- 日程
 - 【4月】5日・12日・19日・26日
 - 【5月】3日・10日・17日・24日
 - 【6月】7日・14日・21日・28日
 - 【7月】5日・12日・19日・26日
 - 【8月】9日・16日・23日・30日
- 参加費 1回400円 ■定員 40人
- 申込方法 3月20日(火)までに、長寿介護課の窓口で、印鑑持参の上お申し込みください。
※申込多数の場合は抽選で決定します。
☎長寿介護課 介護給付係 (Tel.964-4408)

脳トレ大学事業 (川内・中央教室)

★参加者募集★

- 対象者 東温市内に住所を有している65歳以上の人
- 内容 脳のトレーニングや軽い身体運動、芸術療法の手法を用いた活動、談話会、楽しいイベントなど
- 場所・時間
 - 第1教室 川内公民館 10時~12時
 - 第2教室 中央公民館 13時30分~15時30分
- 日程 基本毎週月・木曜日開催 (年間73回) 予定
※詳しい日程は別途参加者に通知
- 参加費 1回200円 ※別途、年間保険料1,200円が必要
- 定員 各教室30人
- 申込方法 3月20日(火)までに、長寿介護課の窓口で、印鑑持参の上お申し込みください。
※申込多数の場合は抽選で決定します。
☎長寿介護課 介護給付係 (Tel.964-4408)



カメラスケッチ



1 28 あなたはどう声をかける？ 認知症行方不明者声かけ訓練

南方東区民を対象とした声掛け訓練が川内公民館で行われました。地域包括支援センターの保健師らによる座学が行われた後、認知症の人にどのように声をかければいいのか、様々な場面を想定しながらロールプレイングを行っていました。



1 26 いいふる 温泉でほっ！と豊かな金曜日 プレミアムフライデー ほっ！と特別な金曜日

愛媛県が推進する「温泉でほっ！とシェア」キャンペーンと経済産業省が推奨する「プレミアムフライデー」をコラボした「ほっ！と特別な金曜日」イベントが、ふるさと交流館さくらの湯で行われました。イベント当日は、15時から入浴された500人に入浴優待券が配布されました。



2 5 新たな大使の誕生 東温市観光大使就任式

坊っちゃん劇場で現在上演中のミュージカル「よろこびのうた～想いが溢れたとき、人は歌う～」に出演している役者さん8人が新たに観光大使として就任しました。東温市のさらなる魅力発信に期待が高まります。



2 5 東温市・さぬき市共同による 芸術・文化、観光情報誌発行

「芸術・文化、観光連携交流協定」を締結した香川県さぬき市と共同で発行した観光情報誌「ちよこたび」が発行されました。

本年2月から両市で全戸配布を行っていますので、お手元に届いた際には、この冊子を活用して、さぬき市に出かけてみませんか？



カメラスケッチ



215 結婚、出産、入学、進学などのお祝いに… 「とうおんしあわせ便」贈呈式

デルフィニウムの新品種である「さくらひめ」（花言葉：希望、君に微笑む）の花束や花かごをお祝いに送る商品サービスを東温市商工会女性部が始め、その第1号が加藤市長に贈呈されました。

「さくらひめ」とは淡いピンク色で、5枚の花弁が桜を連想させる可憐な雰囲気の花です。



28 独身男女の婚活を応援します 東温市縁結びサポーター登録証授与式

少子化対策の一環として、結婚を希望する独身男女を支援するため、研修を受講した縁結びサポーターの登録証授与式が行われました。

サポーターは今後、婚活イベント等において活躍される予定です。



210 (一社)日本トップリーグ連携機構主催 ソムポ SOMPO ボールゲームフェスタ in 東温

日本トップリーグ連携機構が主催する、子どもたちのスポーツライフを支援するイベントがツインドーム重信で行われました。

バレーボール元日本代表でアテネオリンピックにも出場した大山加奈氏をはじめとする元日本代表選手らが講師を務め、参加

者はボールを使った様々な「あそび」を通して体を動かす楽しさを体験しました。

最後に講師のサイン付き修了証が一人ひとりに手渡され、全員で記念撮影。たくさん体を動かした参加者たちの顔には笑顔が浮かんでいました。

まちの話題をカメラでスケッチ！



2
11

気を付け！敬礼！

第62回ボーイスカウト研究発表会

愛媛県生涯学習センターで、県内のボーイスカウトの活動発表が行われました。

今年度に重信地区と川内地区の団が統合され、新たに誕生した「東温第1団」は、新しいネッカチーフの作製について、元気いっぱいに発表しました。

東温第1団は、長年続けている重信川の清掃活

動について、昨年7月に国土交通省から表彰を受け、8月に市長を表敬訪問。今回作製したネッカチーフには「これからも自然を守ってください」という市長の話を参考に、「白猪の滝の由来になった白いイノシシ」「黄金色の麦」「重信川の源流がある東三方ヶ森」がデザインされています。



2
16

高齢者の声をお聞きします 高齢者ミーティング

市長が目指す「市民一人一人の声を大切にするまちづくり」の一環として、高齢者との意見交換が行われました。

参加者は老人クラブや交通安全対策などについて質問し、市長らはそれぞれの質問に答えました。



2
15

災害時における高齢者や障がい者を支援 「福祉避難所の設置運営に関する協定」締結式

災害等が発生した際、一般の避難所での生活が難しい高齢者や障がい者等が避難する「福祉避難所」の設置運営について、東温市と市内13法人が協定を締結しました。今後は、特別支援学校との協定も予定しています。



お世話になった人には
感謝の気持ちを伝えよう

卒園、卒業、退職、引退…。人生には必ず節目が訪れますが、まさにシーズンを迎えようとしています。3月は、節目への仕上げの時。入学・進級準備、引越、引継ぎなど、しっかりと進めましょう。それが終わった頃、見上げれば、満開の桜が気持ちのよいスタートを迎えてくれていることでしょう。

さくら講座「うどん打ち体験教室」受講者を募集

もち麦粉でうどんを打ちます。紫黒米のおにぎり付きです。参加者枠がまだありますので、引き続き募集します。

時 3月13日(火)

10時から(3時間程度)

所 川内公民館 料理実習室(2階)
定 5名程度

しょうがいがくしゅう 生涯学習 ひろば



中央公民館(ロビー)

中央公民館(生涯学習課)

開館 8時30分～22時

☎964-1500

〈今月の休館日〉

3/18㊸、21㊸

川内公民館(図書館分館)

開館 8時30分～22時

(図書館分館 9時～17時15分)

☎966-4721

〈今月の休館日〉

3/18㊸、21㊸

※図書館分館は上記に加えて

3/8㊸～14㊸、31㊸

図書館本館

開館 9時～19時

☎964-3414

〈今月の休館日〉

3/8㊸～14㊸、31㊸

歴史民俗資料館(れきみん)

開館 9時～17時15分

☎964-0701

〈今月の休館日〉

月曜日、3/8㊸～14㊸

3/18㊸、31㊸

時	日	時	所	場	所	内	容
講	師	定	員	対	象		
費	参	加	費	申	込	み	
問	合	せ					

対東温市在住
費 1,000円
申直接お電話ください。
(定員になり次第終了)
申・閩川内公民館

郷土史講座を開催します

れきみんと東温史談会が主催する恒例の講座は毎回盛況で、市民の郷土の歴史に対する関心の高さがうかがえます。今年度最後の講座にぜひお越しください。

時 3月17日(土)

13時30分～15時

所 中央公民館 2階

講 中野靖子先生

(伊丹十三記念館学芸員)

演題「伊丹十三の仕事」

映画監督への軌跡

費 無料
閩 歴史民俗資料館

ツインドーム重信アリーナでのフットサル利用について

アリーナの状態を良好に保つため、フットサルの利用は全面利用のみとしていましたが、破損頻度が高い箇所の補強を行ったことに伴い、4月1日(日)から半面での利用を再開することにしました。

半面利用にすることで、利用料も半額となり、空いた半面でも他の団体が利用することもできますのでぜひご利用ください。



ツインドーム重信アリーナ

利用時間

8時30分～22時

利用料(半面)

市内在住 1,200円

市外在住 1,440円

図書館特別休館

蔵書点検を行うため、下記のとおり長期休館します。図書の管理上大切な作業ですのでご理解とご協力をよろしくお願ひします。

休館期間

3月8日(木)～14日(水)

※本館・川内分館・移動図書館車ともに休館します。

※返却は、夜間返却口・返却ボックスをご利用ください。



本館の返却口は入口右手にあります。



きらめき東温大賞 受賞者が決定

文化・芸術・スポーツの分野において活躍した個人または団体に贈られる「きらめき東温大賞」について、今年の実績が決定しました。

【文化芸術部門】

福本 健 (ピアノ)
大北 脩翔
(ふるさと学習作品展)
沖原 奈美 (ピアノ)

【スポーツ部門】

山本 眞子 (弓道)
甲斐聡一郎 (バドミントン)
花山 桃香 (陸上競技)
池田 唯人 (陸上競技)
富永 晃平 (陸上競技)
相原恵美子 (陸上競技)
釜谷 玲子 (陸上競技)
岡田 真穂 (陸上競技)
井上 修吾 (陸上競技)
東温高校男子ソフトボール部
重信中学校男子ソフトボール部
重信中学校男子陸上競技部
愛媛たんぽぽ (ゲートボール)



表彰式は2月23日(金)、中央公民館で行われました。
詳細は次月号で報告します。

きらめき東温大賞

図書館のおはなし会

図書館本館では、子ども向けに毎月4回、おはなし会を実施しています。絵本に紙芝居、手遊びなど、おはなしの世界を満喫できます。参加は自由で予約等は不要です。



ちびちびちゃんのおはなしかい
(対象0～3歳児)

※蔵書点検中のため、お休みします。

ちびたちびこのおはなしかい
(対象0～3歳児)

実施日 第4木曜日

かぼちゃんのおはなしかい
(対象 どなたでも参加可)

実施日 第4土曜日

図書館 information

天文講座 - おほしさまをながめんかい - 月と冬の星を見よう!!

春の星空を楽しむ会の参加者を募集します。興味のある人はぜひお申し込みください。
開 4月21日(土)

19時30分～21時
所 本館4階 天体観測室
期 3月20日(火)～4月12日(木)
定 30人(申込み多数は抽選)
※小学生以下は要保護者同伴
※天候不良で観測できない場合はプラネタリウム室で解説します。

予告 子ども読書の日フェスティバル

川内分館 4月21日(土)10時～
本 館 4月22日(日)10時～
詳細は次月号でお知らせします。お楽しみに!

New Arrival



幕末暗殺!

谷津矢車 / 早見俊 / 新見健 / 鈴木英治 / 誉田龍一 / 秋山香乃 / 神家正成 著

幕末史の暗部、血塗られた暗殺事件の数々に、実力派作家7人が、想像力と推理を駆使して、謎と定説に挑む。書き下ろし短編競作企画。



残したい日本の手仕事

Discover Japan Books

「もやい工藝」の店主でもあった故・久野恵一さんによって、雑誌「Discover Japan」誌上で7年間にわたり連載された「残したい日本の手仕事」を加筆・修正したもの。

3月のかぼちゃん号 (移動図書館)

幸楽・南方・則之内・河之内・町西
26日 (第4㊸)

希望の館・樋口・横河原
27日 (第4㊹)

志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵
28日 (第4㊺)

上樋・播磨台・野田・新村・北野田
22日 (第4㊻)

上村・下林・上林・ガリラヤ荘
23日 (第4㊼)

北方・松瀬川・南方
3日・17日 (第1・3㊽)

北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池
4日・18日 (第1・3㊾)

則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川
24日 (第4㊿)

南方・吉久・井内・則之内乙
25日 (第4㊽)

上記の他に、小学校、幼稚園へも巡回しています。お気軽にご利用ください。



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
3月				1 あおぞら 園開放 ぴよぴよ	2 親子体操 ぱんだ	3
4	5 おはなし	6 あおぞら ぴよぴよ すくすく	7 おはなし 親子体操 赤ちゃん広場 1歳6か月児健康診査	8 あおぞら ぴよぴよ	9 親子体操 こあら	10 かぼちゃん
11	12 2歳児教室	13 親子遊び すくすく	14 ぴよぴよ 赤ちゃん広場 ところ 親子体操 おはなし 赤ちゃん相談 7か月児教室	15 あおぞら Café	16 親子体操	17
18	19 おはなし	20 あおぞら	21 春分の日	22 あおぞら ちびたちびこ	23 親子体操	24 かぼちゃん
25	26	27	28 おはなし 親子体操	29	30 親子体操	31

すくすく 中公 10時 TEL955-5535
赤ちゃん広場 健康セン 9時 TEL966-2080
あおぞら 火曜日：健康セン 9時 木曜日：さくら 9時30分 TEL966-2080
ちびたちびこ 図書館本館 11時 TEL964-3414
かぼちゃん ツインドーム重信 10時30分 TEL964-4415
ところ ところ
ぴよぴよ TEL966-2080 1日(休) 中央公民館 8日(休) 上林保育所 9時30分 園開放 9時30分 1日(休) 重信幼稚園
こあら いわがら 10時30分 TEL960-5003
ぱんだ さくら 10時30分 TEL966-6169
おはなし 11時 いわがら：第1水曜日 さくら：第2・第4水曜日 よしいの：第1・第3月曜日
親子体操 11時 いわがら：第1・第2・第4水曜日、第2金曜日以外の金曜日 さくら：第1水曜日、第1金曜日以外の金曜日 よしいの：第1・第2・第4水曜日、毎週金曜日
親子遊び 中公 9時30分 内容：おひな様作り TEL966-2080
Café よしいの 11時 TEL955-2026

健康推進課

TEL 964-4407

川内健康センター

TEL 966-2191

乳幼児健康診査
相談・教室

※乳幼児の身体計測は、地域子育て支援センターが開催している「赤ちゃん広場」でも行うことができます。

妊婦相談

因 母子健康手帳の発行 妊娠等に関する相談
 時 執務日 8時30分～
 所 市役所健康推進課 川内健康センター

1歳6か月児健康診査

因 内科、歯科診察 等
 対 平成28年8・9月生まれ
 時 3月7日(休)
 受付 13時～14時
 所 中央公民館

2歳児教室

因 親子遊びの紹介 等
 対 平成27年11・12月生まれ
 時 3月12日(月)
 受付 9時～9時30分
 所 中央公民館

赤ちゃん相談

因 身体計測※、子育て相談 等
 対 乳幼児
 時 3月14日(休)
 受付 9時30分～11時
 所 中央公民館

7か月児教室

因 小児科医師、歯科衛生士、救急救命士によるミニ講話 等
 対 平成29年8月生まれ
 時 3月14日(休)
 受付 12時30分～13時
 所 中央公民館

時 日 時 所 場 所 申 込 期 限 内 容 講 師 対 象 定 員



ファミリー・サポート・センターとうおん

TEL990-1130 対象：12歳まで

ファミサポだより 研修会報告

愛媛大学大学院医学系研究科看護学科の柴 珠美先生を講師にお迎えし、「身体の発達と看護の基礎知識」と題して第10回研修会を行いました。皆さん真剣に参加され、「それぞれの段階にあった育て方、接し方が大切であることなどを再確認できました」などの感想があったほか、グリッターバッグを使ってきれいに手を洗えているか等の実験も行い、研修で得たことを今後のサポート支援や子育てに役立ててほしいと思いました。

子育て支援センター

TEL966-2080 対象：未就園児

お子さんと一緒に遊びながら、子育ての楽しさ・不安や悩みを気軽に話せる場所です。

■午後開放について 火・水・木 13時～16時
川内健康センター2階“あおぞら広場”を自由開放しています。お子さんとゆったり過ごすことで、ちょっと息抜きになることも…ぜひご利用ください。

いわがらこども館 TEL 960-5003

対象：幼児～18歳まで 休館日：火曜日 開館：(10～3月) 9時30分～17時30分

さくらこども館 TEL 966-6169

対象：幼児～18歳まで 休館日：火曜日 開館：9時30分～20時

乳幼児・小学生：17時30分まで(10～3月) 中学生：20時まで(18時以降は保護者の迎え要) 高校生：20時まで

こども館の催し(共通)

- 子育て相談
随時(イベント時除く)
- 親子体操(週1回程度)
時間：11時～
対象：幼児と保護者
- おはなし会(月2回程度)
時間：11時～
対象：未就園児と保護者
- ◎小学生クラブ 対象：小学生
※定員は申込多数の場合は抽選
※申込は各こども館にある申込書
またはホームページよりダウンロードし、こども館へ。
- 幼児教室
対象 未就園児とその保護者
- ★その他 来館者全般 自由参加

いわがらこども館 (小学生クラブ)

本年度は終了しました。来年度は5月より開催します。

さくらこども館 (小学生クラブ)

よしいのこども館 (友遊タイム)

- ◎ASOBO
時 3月24日(土) 13時30分～
内 屋外での集団遊び



いわがら(こあらクラブ・その他)

- ひなまつり&お別れ会
時 3月9日(金) 10時30分～
- ★春のお茶会
時 3月3日(土) 13時30分～
[協力：重信中学校 茶道部
愛媛大学医学部 奇術部]
- ★いわがらあそび組「あそびながら体操」
時 3月10日(土) 10時30分～
申 2月5日(月)～ 内 先着20人
対 3～5歳児とその保護者
- ★じゃがいもクッキング
時 3月17日(土) 13時30分～
申 3月1日(休)～ 内 先着20人
対 小学生・中学生
- ★伊予東温VYS
時 3月24日(土) 14時～
- ★けん玉教室
時 3月25日(日) 13時45分～
- ★おはなしワールドへようこそ
時 3月31日(土) 13時30分～

さくら(ぱんだクラブ・その他)

- ひなまつり&お別れ会
時 3月2日(金) 10時30分～
- ★キッズおもちゃ病院
時 3月4日(日) 10時～
申 2月10日(土)～当日14時
※修理作業は無料ですが、取換部品
代は実費になることがあります
- ★川内中学校デー
時 3月11日(日)
内 ①スプリングコンサート
13時30分～14時
②さくら・お茶会
14時10分～16時
※お茶会はお抹茶・お菓子がなくなり次第終了します。
- ★おはなしワールド
時 3月26日(月) 15時～
対 幼児～小学生

よしいの (育ジョイタイム・その他)

- 春のおさんぽ
時 3月29日(休)
申 3月15日(休)～
内 先着20人
内 児童館近隣への散歩
- ★よしいのスプリングコンサート
時 3月4日(日) 14時～
- ★伊予東温VYS
時 3月17日(土) 14時～
対 小学生
- ★TEAMよしいの
時 3月17日(土) 13時30分～
対 小学4年生～高校3年生
内 グループレクリエーションなど
- ★よしいのフリーマーケット
時 3月18日(日) 13時～
- ★けん玉教室
時 3月25日(日) 15時15分～

耳寄りな情報をお寄せください♪

ふれあい広場

♡ meeting place ♡

地域づくりニュース

地域の新しい挑戦を応援します

「ほっこり奥松」では、すべての人に優しい施設作りを目指しています。



地域おこし協力隊
奥松瀬川担当 森田

路面整備&通路整備を行いました

車いす利用者も移動がスムーズにできるように、土の路面の一部をコンクリートに再整備しました。自分たちができる範囲の手作り整備なので、足りないところがあるかもしれませんが、ぜひお越しください。



平成30年度のぼんぼこ農園利用者を募集します【サービス概要】

- 利用期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日(1年間)
- 1区画面積 3m×6m (18㎡)
- 利用料金 10,000円/年
- 農業用具 無料貸出
- 付加施設 バーベキュー場、ドッグランスペース (利用者は無料で使用できます)



Mālo e lelei! (こんにちは!) NO.12

トンガから

JICA海外シニアボランティア
平成28年1次隊 栗原 純子

今トンガは真夏です。しかも雨季と重なって湿度が高く、厳しい気候です。扇風機もない職場は息苦しくて眩暈を感じるほどです。

さて、1月末の激しい雨と風が去った月曜日の朝、事務所の前にあるファウと呼ばれる、私のひと抱え以上もある大木が根本から折れていました。ハイビスカスに似た直径10cmくらいの黄色い花を咲かせ、樹齢はゆうに40年を超えている老木です。その木の下は人々の憩いの場で、椅子を持ち出してのランチタイム、野菜種の植え付けや移植、時には来訪者と囲いの縁に座って歓談…とさまざまな用途で活躍していました。暑い陽射しや雨からいつも守ってくれて、私たち一同とても残念に思いました。

数日後、同僚の子ども3人が父親と一緒に来ました。気が遠くなるほど大きな木を父親の指示に従いながら、高校生の兄(17歳)が50cmのブッシュナイフ1つで枝を切り、弟(11歳)と妹(8歳)がすっかり片づけました。今、残った大きな枝は

オブジェのように横たわったままですが、そこから小さな葉っぱが芽を出しています。植物の生命力もさることながら、あの時のシャワーの後のように汗びっしょりになった子どもたちの姿を忘れることはできません。トンガは子だくさんの家庭が多いですが、どの場面でも子どもが親や周りの大人にとっても従順な姿を見る時、心に深く感じるものを覚えます。そして彼らの幸せを願うばかりです。

それではトキシオ(また会いましょう!)



みんなで談笑



倒れた大木

満 **1** 歳
Happy Birthday



おおいし とうや
大西 翔也くん
3月4日生まれ(牛淵区)
みんなとうくんのことが大好きよ♡1歳のお誕生日おめでとう♡♡



わたなべ ひろと
渡部 大翔くん
3月8日生まれ(志津川区)
これからも元気に育ってね♡笑顔いっぱいの日々になりますように…



いっしき ゆずき
一色 柚希ちゃん
3月9日生まれ(北野田区)
いつも笑顔をありがとう！元氣いっぱい大きくなってね♪



あらか あこ
荒木 杏心ちゃん
3月13日生まれ(南方東区)
笑顔いっぱい幸せいっぱい毎日にしてようね。



くすおか つくみ
楠岡 嗣己くん
3月27日生まれ(志津川南区)
もりもりご飯を食べるつくみ☆これからも沢山の笑顔を見せてね☆

写真掲載しませんか！

必要事項

【満1歳】(対象) 4月生まれ
①写真(デジカメ画像も可)
②氏名(ふりがな) ③住所 ④生年月日
⑤電話番号 ⑥父母氏名 ⑦30字程度でお子さんへのメッセージ
締 3月9日(金)
応募先 必要事項を明記の上、下記まで
〒964-4400 東温市役所 総務課
メール soumka@city.toon.ehime.jp
※必要に応じて抽選を行います。

ペットの
写真も
募集中！

※メールで送る場合、件名を「満1歳掲載依頼」と明記してください。

東温K-Luz 初の全国大会出場へ



東温市所属の東温K-Luzが2017年Super Sports XEBIO四国フットサルリーグにおいて初優勝しました。四国地区の代表として2月16～18日に行われるチャンピオンズリーグに出場します。東温市スポーツ少年団OBの選手も多数活躍している東温K-Luzの今後の活躍にこうご期待！

平成30年度 福祉館交流促進講座の参加者募集

受付期間 3月1日(木)9時～9日(金)17時 ※定員になり次第、受付を終了します。
申込方法 希望者は保険料等(登山教室は印鑑も)を添えて申し込んでください。
※申込用紙は福祉館にあります。
その他 ○東温市内在住または勤務先が市内の人に限ります。
○両講座ともスポーツ保険に加入が必要です。
※年間スポーツ保険料 1,850円 (65歳以上の方は1,200円)

講座名	開催回数	内容
健康体操 (定員：45人)	4月中旬より年間48回 19時30分～(90分程度) 【場所：東温市福祉館】	ストレッチやチューブ体操など 【講師 山師 矢子美氏(予定)】 ※使用するチューブは各自で用意してください。
登山教室 (定員：70人)	年間を通じて11回 (土・日・祝日)	登山(初級・中級程度) 【講師 矢野 俊次氏(予定)】 ※年会費・参加負担金が必要となります。

油彩画展が
開催されます

東温市の棚田の風景に惹かれ、何度も通って描いた山内恵子さんの作品が展示されます。

開催期間
3月1日(木)～30日(金)12時
所 中央公民館 1階
ロビー



時日時 所場所 締締め切り 定員 費参加費 申申し込み 問い合せ 持持参品 電話

- お知らせ
- 募集
- イベント
- 講座・研修



情報

BOX

「プリキュアが好き」
ふくねちゃん

「キュウレンジャーが好き」
けいたろうくん

東温市認知症家族の集い

認知症介護のお悩みや情報交換のための集いを定期開催しています。

時 3月17日(土)
9時30分～11時30分

所 東温市農村環境改善センター
2階 大会議室

内 認知症者を介護している人の交流や意見交換

対 認知症者を介護している人または介護していた人

費 無料

問 東温市地域包括支援センター
(☎955-0150)

多重債務でお悩みの方へ

借金で悩んでいる人への相談窓口です。法律専門家への引継ぎも行っていきます。

時 月～金(祝日、年末年始を除く)
9時～12時、13時～17時

連絡先 四国財務局 多重債務者相談窓口
(☎087-811-7801)

高速道路夜間通行止め

● **松山自動車道**
大洲南IC⇄西予宇和IC
▷規制日時
3月26日(月)～4月7日(土)
各日20時～翌朝6時
▷迂回路 国道56号線
※土日は規制しません。

問 西日本高速道路(株)
(☎905-0181)

路線バスに乗って、源太桜を見に行きませんか?

時 4月5日(木) ※雨天時は翌日

集合場所
9時(横河原駅)
9時10分(川内支所) ※駐車場有

行き先 東温市 土谷 源太桜
(山道を約40分歩きます)

定 先着20人(締切3月20日)

費 500円(バス代は別途各自負担)

問・申 みんなの公共交通を考える会
(☎080-2970-0432)

108才までの健康長寿挑戦セミナー

時 4月1日(日)

所 中央公民館

内 <第1部>13時40分～
演題:「これからの癌予防と癌治療」
～抗酸化療法的重要性～
講師: 医学博士 島袋 隆 先生
(ハズしまぶくろクリニック院長)

<第2部>14時50分～
演題:「迷惑をかけない生き方」
血液サラサラ・免疫活性・
毒素排泄実践法
講師: 医学博士 肥後 春男 先生
(世界健康医術学会代表理事)

費 無料

問・申 (一社)世界健康医術学会
松山支部(太田)
(☎089-964-1857)

ドラム式洗濯乾燥機 使用の注意

誤った使い方をすると、窒息ややけどなどのおそれがあります。取扱説明書の記載内容を守るとともに、小さなお子さんがいる家庭では、チャイルドロック機能の活用などをお願いします。

問 (一社)日本電機工業会
HP <http://www.jema-net.or.jp/>



3・4月の愛媛プロスポーツ試合スケジュール(中予地域) ～会場に行って応援しよう!～



会場	ニンジニアスタジアム	
17(土)	VS □ ア ッ ソ 熊 本	開始 16時
25(日)	VS F C 岐 阜	開始 16時

会場	坊っちゃんスタジアム	
31(土) 4/1(日)	VS 読 売 巨 人 軍 (3 軍)	開始 31(土)18時・4/1(日)13時

四国ILは3/31開幕そして4/1は中予広域の日! 各市町の特産品が当たる抽選会が行われる中予広域の日。是非、坊っちゃんスタジアムへ!



会 場	松山市総合コミュニティセンター・伊予市民体育館	
2(金)・3(土) コミセン	VS 広 島 ド ラ ゴ ン フ ラ イ ズ	開始 2(金)19時・3(土)14時
9(金)・10(土) コミセン	VS 秋 田 ノ ー ザ ン ハ ピ ネ ッ ツ	開始 9(金)19時・10(土)14時
28(水) 伊予市民	VS 熊 本 ヴ ォ ル タ ー ズ	開始 19時

時日時 **所**場所 **内**内容 **講**講師 **対**対象 **定**定員 **費**費用 **申**申し込み **主**主催 **問**問い合わせ **☎**電話
☎ファックス **✉**メール



平成31年歌会始お題は「光」

◆平成31年歌会始のお題は、「光」と定められました。

(注) 歌に詠む場合は、「光」の文字が詠み込まれていればよく、「光線」、「栄光」のような熟語にしても、また、「光る」のように訓読しても差し支えありません。

◆詠進歌は次の要領でお送りください。

- ① 詠進歌は、お題を詠み込んだ自作の短歌で、1人1首とし、未発表のものに限ります。
- ② 書式は、半紙(習字用)を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名(本名、ふりがな)、生年月日、性別及び職業を縦書きで書いてください。(書式図参照)
- ③ 用紙は、半紙とし、記載事項はすべて毛筆で自書してください。
- ④ 病気または身体障害のため毛筆にて自書することができない場合は、代筆やパソコンなどを使用して詠進できます。代筆の場合は、代筆の理由、代筆者の住所・氏名を、パソコン等使用の場合は、これらの機器を使用した理由を別紙に書いて添付してください。視覚障害者は、点字で詠進しても差し支えありません。

◆注意事項

- 次の場合には、詠進歌は失格となります。
- ① お題を詠み込んでいない場合。短歌の定型でないもの。用紙が縦長の場合。
 - ② 1人で2首以上詠進した場合や毛筆でない場合。
 - ③ 詠進歌が既に発表された短歌と同一または著しく類似した短歌である場合。
 - ④ 詠進歌を歌会始の行われる以前に、新聞、雑誌その他の出版物、年賀状等により発表した場合。
 - ⑤ 代筆の理由書を添えた場合を除き、同筆と認められるすべての詠進歌。
 - ⑥ 住所、電話番号、氏名、生年月日、性別、職業を書いていないもの、その他この詠進要領によらない場合。

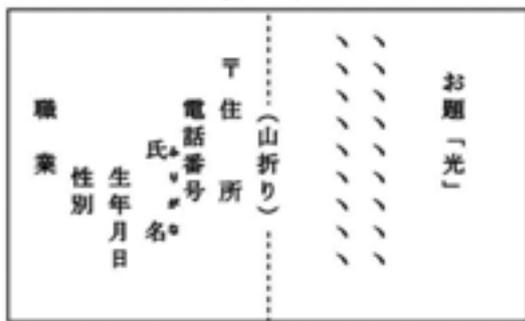
◆期限

9月30日(消印有効)

◆宛先

「〒100-8111 宮内庁」とし、封筒に「詠進歌」と記入してください。疑問等は、宮内庁式部職あてに、郵便番号、住所、氏名を書き、返信用切手をはった封筒を添え、9月20日までに問い合わせてください。また、宮内庁ホームページ (<http://www.kunaicho.go.jp/>) をご覧ください。

書式図
(横長)



病態別栄養相談 (要予約)

管理栄養士が食事記録などにもとづいて、栄養計算や相談に応じます。(相談時間：ひとり約1時間)
 時 3月2日(金)、16日(金) 9時~14時
 所 川内健康センターまたは市役所
 申 川内健康センター (☎966-2191)

健康相談

健康に関することなど、お気軽にどうぞ。
 時 毎週水曜日 9時~11時
 所 健康ハウス (川内健康センター隣)
 申 川内健康センター (☎966-2191)
 ※市役所での相談ご希望の人は事前にご連絡ください。

65歳からのこころとからだの健康相談 (要予約)

心身の健康や認知症などの相談に応じます!
 時 3月15日(木) 14時~16時
 所 市役所または家庭訪問 定 2人
 申 長寿介護課 (☎964-4408)
 相談員 SHUN心療クリニック 院長 馬場 俊一 医師

こころの健康相談 (要予約)

原因不明のだるさや人間関係の悩みなどの相談。
 時 3月9日(金) 14時~16時
 所 川内健康センター・市役所・家庭訪問
 定 2人 申 川内健康センター (☎966-2191)
 相談員 真光園 院長 大久保 巖彦 医師

時日時 所場所 内内容 講講師 定定員 費参加費 対対象
 申申し込み 問問い合わせ ☎電話

こばやし内科クリニック

野田2丁目102番地2 (☎960-5311)

【診察時間】月・火・木・金 9時～12時 14時～18時
水 9時～12時 土 9時～14時

【休診日】日・祝、盆・年末年始(日付は年による)
その他



国民医療費と国民皆保険



小林 卓正

我が国の国民医療費は、2017年に、およそ42兆円であり、2025年には、57兆円になると試算されています。しかし、その財源は、国や地方の公費から38・9%もあり、保険料から48・8%、自己負担から11・6%です。財政赤字が続く中、公費負担の増額は限界があり、多少の保険料や自己負担の増額では賄えません。このため、1961年に始まり、WHOから世界一と評価された国民皆保険制度も、存続の危機を迎えています。

話は変わりますが、アメリカでは、高齢者と低所得者以外は、自分で医療保険に入らなければなりません。しかし、掛け金が高額であり、約4800万人が無保険です。ちなみに、日本で虫垂炎の手術を受け入院すると、実負担額は9万円程度ですが、ニューヨークでは、保険に入っていないと、およそ300万円かかるそうです。また、アメリカでは、個人の自己破産の60%は医療費が原因だそうです。驚くべきは、その80%が保険加入者なのです。保険は数えきれない程の種類があり、支払われる疾患が限られるなど、様々な制約があるからなのです。

日本の素晴らしい国民皆保険制度をご理解頂けたかと思いますが、その存続には、やはり医療費削減が不可欠です。一見矛盾するように見えますが、是非とも、高血圧・脂質異常症(高脂血症)・糖尿病は、科学に基づいた正しい治療を受けてください。放置して、脳卒中・心筋梗塞・心不全・腎不全になると、かえって生涯医療費は高くなります。また、日本人は、健康や安心を買う国と、他の先進国から批判されています。念の為に、心配だからの(本来は不要な)、高額検査や科学的根拠のない治療も減らしましょう。医者も含め、国民をあげて、医療費の増加を抑制したいものです。

3月の「燃やすごみ」「紙類」収集日

重信地区	燃やすごみ	紙類
山之内・樋口・横河原 西岡の一部 志津川・志津川南・田窪の一部	毎週月・木曜日	6日・20日 (第2週・第4週火曜日)
田窪の一部・牛淵・牛淵団地 播磨台団地・上樋・南野田 西岡の一部・北野田 北野台団地・新村	毎週火・金曜日	10日・24日 (第2週・第4週土曜日)
見奈良・田窪の一部 田窪団地・上林・下林・上村	毎週水・土曜日	8日・22日 (第2週・第4週木曜日)

川内地区	燃やすごみ	紙類
東谷・西谷・土谷・滑川 奥松瀬川	毎週月・木曜日	10日・24日 (第2週・第4週土曜日)
北方東・北方西・南方東 南方西	毎週火・金曜日	8日・22日 (第2週・第4週木曜日)
町東・町西・前松瀬川 横灘団地	毎週水・土曜日	6日・20日 (第2週・第4週火曜日)

※3月21日(水・祝)の燃やすごみの収集は平常通り行います。
※田窪及び西岡は、場所によって収集日が異なりますので、分からない人は近所の人にお尋ねください。
※「燃やすごみ」「紙類」は午前6時～8時の間に出してください。

3月の不燃物収集日

重信地区	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計	川内地区	ペットボトル プラスチック チェック	粗大ごみ その他燃やさないごみ	びん・類 ガラス・類 蛍光灯・鏡 体温計	空き缶 金属類 乾電池
樋口	11日・25日 (第2・4日曜日)	18日 (第3日曜日)	4日(第1日曜日)	4日(第1日曜日)	4日・11日・18日・25日	東谷・西谷 土谷・滑川 奥松瀬川	6日・20日	19日	12日	26日
上村			4日(第1日曜日)	4日(第1日曜日)		北方東 北方西 南方東 南方西	7日・22日	20日	13日	27日
横河原・八反地・田窪		4日・18日(第1・3日曜日)	4日(第1日曜日)	4日(第1日曜日)		町東・町西 前松瀬川 横灘団地	5日・19日	22日	14日	28日
志津川(八反地除く) 志津川南	11日・25日(第2・4日曜日)		4日・18日(第1・3日曜日)	4日(第1日曜日)	4日・11日・18日・25日					
見奈良		25日(第4日曜日)	4日(第1日曜日)	4日(第1日曜日)						
田窪団地		18日(第3日曜日)	4日(第1日曜日)	4日(第1日曜日)						
下林	11日・25日(第2・4日曜日)	25日・28日(第4水曜日と第4水曜日直前の日曜日)	4日・18日(第1・3日曜日)	25日・28日(第4水曜日と第4水曜日直前の日曜日)	4日・11日・18日・25日					
牛淵団地		28日(第4水曜日)	4日(第1日曜日)	28日(第4水曜日)	4日・11日・18日・25日					
新村			4日(第1日曜日)	4日(第1日曜日)						
上記以外の地区			4日(第1日曜日)	4日(第1日曜日)						

※「不燃物」を出す時間は、重信地区の場合は各地区で決められた時間、川内地区は午前6時～8時の間となります。

3月 カレンダー

3/ 1 木	
2 金	
3 土	
4 日	◆当番医 愛媛医療センター ☎964-2411
5 月	
6 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
7 水	
8 木	
9 金	
10 土	
11 日	◆当番医 さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎990-1133
12 月	
13 火	●さくら講座「うどん打ち体験教室」 10:00～ 川内公民館 ●健康体操 19:30～ 福祉館
14 水	
15 木	
16 金	
17 土	●第7回 郷土史講座 13:30～ 中央公民館
18 日	◆当番医 山本内科胃腸科 ☎966-2066
19 月	
20 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
21 水	■春分の日 ◆当番医 重信クリニック ☎964-1188
22 木	
23 金	
24 土	
25 日	◆当番医 訪問診療クリニック 六花 ☎948-4677
26 月	
27 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
28 水	●さくらの湯 臨時休館(～31日まで)
29 木	
30 金	
31 土	

各種相談の窓口 ～悩まず相談してください～

行政相談

- 3月14日(水) 13:00～ 福祉館
- 3月22日(水) 13:00～ 農村環境改善センター

心配ごと相談

- 3月 8日(水) 13:00～ 福祉館
- 3月22日(水) 13:00～ 農村環境改善センター

特設人権相談

- 3月14日(水) 13:00～ 川内公民館
- 3月15日(水) 13:00～ 東温市役所

福祉館じんけん相談

- 3月15日(水) 19:00～ 福祉館

各種相談事業

- 3月28日(水) 10:00～、13:30～ 福祉館

弁護士相談 (無料:要予約)

- 3月13日(水) 13:30～
- 問・申込 社会福祉協議会 ☎955-5535

司法書士相談 (無料:要予約)

- 3月23日(金) 13:30～
- 問・申込 社会福祉協議会 ☎955-5535

行政書士相談 (無料:要予約)

- 3月20日(水) 13:00～
- 問・申込 社会福祉協議会 ☎955-5535

土地家屋調査士相談 (無料:要予約)

- 3月 7日(水) 13:00～
- 問・申込 社会福祉協議会 ☎955-5535

消費生活相談

- 月～金(祝日除く) 9:00～17:00
- 東温市役所消費生活相談窓口 ☎964-4400

子育て相談の総合窓口

- 月～金(祝日除く) 8:30～17:15
- 東温市役所子育て相談窓口 ☎964-4450

いのとんにいに行こう!

【2018年3月】いのとん出演予定

2日(金)	各種証明書 コンビニ交付 サービス開始式	場 所	ファミリーマート全農ふれっしゅ広場
		出演時間	9時40分～10時40分
4日(日)	東温市 消防出初式	場 所	東温市総合公園 多目的グラウンド
		出演時間	9時30分～10時
10日(土)	東温市 消防まつり	場 所	東温消防署
		出演時間	10時～14時
17日(土)・18日(日)	母恵夢 スイーツパーク 2周年祭	場 所	母恵夢スイーツパーク
		出演時間	13時～15時

サギ詐欺のハガキに注意!



発行／東温市
編集／総務部総務課

〒791-0292 愛媛県東温市見奈良530番地1
（代表電話）089-964-2001（FAX）089-964-1609
HP <http://www.city.mitsunuma.jp> E-mail sounka@city.mitsunuma.jp

こんなハガキが届いたんだけど、どうしたらいいの？



**消費料金に関する
訴訟最終告知のお知らせ**

この度、ご通知致しましたのは、貴方の利用されていた契約会社、もしくは運営会社側から契約不履行による民事訴訟として、訴状が提出されました事を改めて告知致します。管理番号（わ）284 訴訟取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させていただきます。

また、このままご連絡なき場合は、原告側の主張が全面的に受理され、執行官立ち合いの下、給与等の差し押さえ及び、動産、不動産物の差し押さえを強制的に執行させていただきますので裁判所執行官による執行証書の交付を承諾していただくようお願い致します。

尚、訴訟取り下げなどのご相談につきましては、当局にて承っておりますので下記までお問合せ下さい。書面での通達となりますのでプライバシー保護の為、ご本人様からご連絡いただきますようお願い申し上げます。

※取り下げ最終期日 平成30年2月9日

法務省管轄支局 民間訴訟告知管理センター
東京都千代田区霞が関[REDACTED]
取り下げ等のお問合せ窓口 03-5877-[REDACTED]
受付時間 9:00～20:00(日、祝日除く)

**総合消費料金に関する
訴訟最終告知のお知らせ**

管理番号(ま)6425

この度、ご通知致しましたのは貴方の利用されていた契約会社、ないし運営会社から契約不履行による民事訴訟として、訴状が提出されました事をご通知致します。裁判取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させていただきます。

尚、ご連絡なき場合原告側の主張が全面的に受理され執行官立ち合いの下、給与差押え及び動産、不動産物の差し押さえを強制的に履行させていただきますので裁判所執行官による執行証書の交付を承諾していただくようお願い致します。裁判取り下げなどのご相談につきましては当局にて承っておりますので、職員までお問合せ下さい。

尚、書面での通達となりますのでプライバシー保護の為、ご本人様からご連絡頂きますようお願い申し上げます。

※取り下げ最終期日 平成30年2月6日

法務省管轄支局 国民訴訟通達センター
東京都千代田区霞が関[REDACTED]
お問合せ窓口 03-5924-[REDACTED]
受付時間9:00～20:00

アドバイス

**絶対に連絡してはいけません。
架空請求ですので、無視してください。**

「訴訟」や「差し押さえ」などの用語で不安にさせ、電話をかけさせようとする典型的なサギの手口です。

心配になって電話すると、お金を要求されたり個人情報聞き出されてしまうことがあります。



東温市消費生活相談窓口
武田 咲枝 相談員

※架空請求は、携帯電話に届くこともあります。
詳しくはP13の「消費者力UP通信」をご覧ください。

防災行政無線の放送を聞き逃した時は自動応答専用電話をご利用ください。(通話料無料)

■ 専用番号 ■
ムセン ヨイ
0120-600-041

編集後記

立春を過ぎてても、朝起きたら辺り一面真っ白だった。雪と氷が織りなす東温市の冬景色は素晴らしいですが、こども寒い日が続くと、桜や菜の花など春の花が恋しくなります。暖かい日差しの下で、のんびりお花見したいものです。

フィギュア男子の羽生結弦選手が五輪連覇。また、将棋界では藤井聡太棋士が中学生初の六段になるなど、明るいニュースで心が弾みました。

さて、このようなおめでたいときに「いや〜さかっ!」と称えるのはポイントか? 今回のポイントアウトの取材で、表彰されたメンバーに対して、おめでとう、迫力の凄さに思わず驚いてしまいました。縁起の良い言葉は後世に残したいものです。

Ⓧ

