

vol.137

広報  
とことん  
東温誌

# とうおん TOON

2016

# 3

平成28年  
3月1日



03 特集 坊っちゃん劇場 祝10周年  
09 市役所からのお知らせ

## 坊っちゃん劇場10周年

坊っちゃん劇場10周年記念作品「お遍路さんどうぞ」は現在好評公演中です。「お遍路」についてあまり詳しくなくても楽しめる作品ですので、是非一度ご観劇ください。  
(今号では坊っちゃん劇場10周年記念特集を掲載していますのでそちらもご一読ください。)



### 人の動き

平成28年  
2月1日現在

人口 男 16,034人 (+ 8)  
女 17,759人 (+16)  
計 33,793人 (+24)  
世帯 14,544戸 (+14)  
※( )内は前月比



### 03 特集 坊っちゃん劇場 祝10周年

### 09 市役所からのお知らせ

庁舎1階に自動証明写真機を設置しました／「統計の日」標語の募集について／軽自動車税の税率が変わります／マイナンバーお問い合わせダイヤル設置のお知らせ／下水道への早期接続をお願いします ほか

### 14 アラカルト

### 17 図書館

### 18 ふれあい広場

### 20 カメラスケッチ

### 21 やっぱり健康

### 22 子育てガイド

### 24 情報BOX

### 26 ドクターの健康百科・ごみ収集予定

### 27 カレンダー

### 28 キラリ東温この人なう 森 裕之さん

## ごみを減らして地球環境にやさしいまちづくり

### 1年間ありがとうございました

「もったいない食品ごみ」を減らすことを目指して掲載してきた記事も今月が最終回となりました。「広報とうおん」への掲載はひとまず終わりますが、今後も、本市ホームページ等で「食品ごみ減量のこつ」などを掲載していきますので、ごみ減量に向けてご協力をお願いします。なお、平成27年度1年間の1人1日当たりの燃やすごみの排出量は5月号でお知らせします。

### ■ 1人1日当たりの燃やすごみの排出量

	重量
平成27年度での目標値	406g
平成27年12月の実績値	435g
平成28年1月の実績値	384g

■ 問い合わせ先 市役所環境保全課  
Tel964-4415 Fax964-4447  
E-mail : kankyohozen@city.toon.ehime.jp

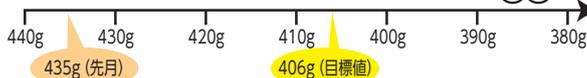
### ごみの減量はできることから

今年度掲載した食品ごみ減量のこつは「買い過ぎないこと」「食品ごみの水切り」「食べ残さないこと」「野菜の保存方法」「エコレシビ」などなど。忙しい毎日の中で、なかなか取り組みにくいことではありますが、できることから始めてみてください。

紹介してきた中で一番手軽な方法は食品ごみの水切りです。食品ごみの約80%は水分です。水切りを行うことで、約10%の量を減らすことが可能で、これは1世帯当たり1年間で約35kgの燃やすごみ減量になります。

一人ひとりが取り組むことで全体では大きな効果になります。これからもごみの減量にご協力をお願いします。

目標値  
達成だトン!



## 坊っちゃん劇場 祝10周年



2006年に西日本初の常設劇場として東温市見奈良にオープンした坊っちゃん劇場は、今年で10周年を迎えます。

従来は「東京や大阪といった都会でないと成功しないだろう」と言われていた劇場の運営、それは地方だと観劇するそもそもの人口が少ないことが大きな理由でした。さらに坊っちゃん劇場では完全自主制作で公演するということもあり、劇場の運営は長くは続かないだろうと思われていました。

しかし、地域に根ざす、地元で愛される、そのための様々な活動が劇場の可能性を開花させました。今では市内はもちろん市外、県外からも多くの人々が足を運びます。

さらに、坊っちゃん劇場作品第6作目の「誓いのコイン」は日本を飛び出し、ロシアでの公演が行われました。愛媛から世界へ——坊っちゃん劇場は地方文化を発信する「奇跡の劇場」として東温市を代表する施設になっています。

## 坊っちゃん劇場10周年にあたって

開業当初、お客様の98%が生舞台芸術を初めて観る方でした。10年後の現在、40%以上の皆様がリピーターとなっていただきました。愛媛は、人口比では日本一観劇人口の多い県になったと思います。

「1年を通して自主制作の作品を上演する」という日本初の試みは、当初無謀とも言われましたが、劇場を支えていただく皆様のおかげで今日まで続けていくことができました。これからも地域に根差した活動を推進し、皆様に「無くてはならない」と言ってもらえる施設を目指してまいります。

坊っちゃん劇場代表取締役 越智 陽一





坊っちゃん劇場 名誉館長  
ジェームス三木さん

坊っちゃん劇場のミュージカルに、私は心血を注いでいます。年間を通して一作という貴重な場でもあり、地元の皆さんがまるで里親のように、出演者を温かく迎え入れ、育ててくださるからです。

ナマの演劇が、映画やテレビと明らかに異なるのは、舞台と客席の間に、心の交流が生れることです。みなさん「おもてなし」をありがとう。

んからお祝いのメッセージが寄せられましたので、歴代のキャスト、関係者の皆さんからお祝いのメッセージが寄せられましたので、歴代のキャスト、関係者の皆さん



第1弾「坊っちゃん！」出演  
三重野 葵さん

初めての主演舞台「坊っちゃん！」で地元愛媛の方々、坊っちゃん劇場を応援して下さる沢山の温かい方々に支えられ、育ててもらいました。

沢山の温かいお客様と熱い舞台を創る坊っちゃん劇場、10周年本当におめでとうございます！

ますますの発展とご活躍に期待すると共に、是非また坊っちゃん劇場の舞台に立ちたいです！



演出家  
横内 謙介さん

『幕末ガール』や『げんない』の出演者やスタッフたちと時々東京で同窓会を開いています。演劇界の友人たちが、我々の楽しげな思い出話を羨ましがっています。そんなふうに坊っちゃん劇場が東京の演劇界で話題になってることを愛媛の方たちは知ってるかな？ 10年の成果はじわじわと広がっています。ニューヨークやロンドンで語られるのもきっと遠くありません。



振付師  
ラッキィ池田さん

10周年、誠におめでとうございます！豊かな自然に囲まれた劇場は、日本一の劇場と言って良いでしょう。実は海外から日本に観光に来る人たちの関心は、都心部ではなくて、日本の里山の景色やあたたかい日本人の心だそうです。これまでも多くの人たちを魅了してきたミュージカルがいよいよ世界を相手に感動させる時がきましたね！坊っちゃん劇場は、日本の誇りと共に世界の遺産です！



第1弾「坊っちゃん！」  
第9弾「道後湯の里」出演  
榎 千代さん

10周年おめでとうございます。「坊っちゃん！」でマドンナ役、「道後湯の里」では雛菊で出演させて頂き、伊予弁に四苦八苦しなながらも、観劇してくださる子ども達の笑顔と拍手、キラキラと輝く瞳に出会えた事が、私の宝物となっています。

支えてくださる後援会の方々、ファンクラブの皆様、全ての方々に感謝すると共に、坊っちゃん劇場の益々のご発展をお祈り申し上げます。



第6弾「誓いのコイン」  
第10弾「鶴姫伝説（再演）」出演  
四宮 貴久さん

今から10年前を思い出してください。何をしていたか、何が流行っていたか。

当時口スに住んでいた自分として、現在NYにいることは思いもつきませんでした。東温市の田畑に囲まれた劇場。その10年後の姿を誰が想像できたでしょう。

無から有の創造。時代を先駆け立派に成長を続けている「坊っちゃん劇場」を誇りに思うと共に、出会いに感謝致します！



第4弾「鶴姫伝説」  
第10弾「鶴姫伝説（再演）」出演  
碓井 涼子さん

まだ骨組みだけの、着工直後の坊っちゃん劇場を見上げていた頃は、10年後の今を想像もしていませんでした。微力ながらも、奇跡の坊っちゃん劇場を築いてゆく一員になれたことが心から嬉しいです。応援してくださる皆様があってこそこの坊っちゃん劇場。これからの10年も、そのもっと先々までも、皆様にとってなくてはならない、愛され続ける劇場でありますように。

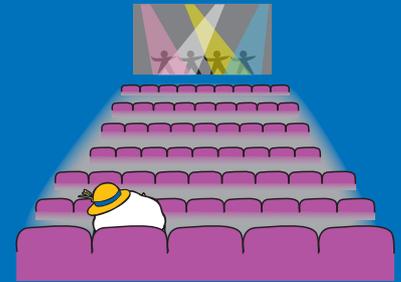
**あらすじ**  
舞台は、お遍路の旅に過ぎぬ四国の景色・名所が映し出されて、とあるお寺の境内から始まりです。住職の快哉和尚は、信望は厚いがどうもいわくありげ。  
それぞれの悩みを抱えてお遍路に出た若者たちが、掃除の手伝いもそこそこに、うっぶん晴らしの大騒ぎ。そこに現れる、写メには映らない不思議な4人。どうやら亡霊らしい。幕末の動乱の中、生きる場所を求めて彷徨った武士、明治時代の渡世人、紀州生まれの芸者、お見合い遍路の娘。いつの時代もみんな

な「生き抜きたい」と歩いた遍路、しかし思い残しは深く大きい。亡霊たちとの出会いと語り合い、快哉和尚の教え、若者たちは初めてお遍路の大きな意味を感じ、「もう一度、自分の足と心を動かして！」と、野宿も覚悟で一番札所から出直すことに。  
そして、再び歩き始めた彼らが、質屋で見つけた「花嫁衣裳」。「これはもしや！」若者たちの追求が始まる。一方、快哉和尚をつけねらう一人の男が現れ、てんやわんや。70年前の過去が見えてくる。  
四国遍路で出会った、亡霊たちと若者の不思議で愉快な物語。



坊っちゃん劇場10周年記念作品 好評公演中！

# 坊っちゃん劇場 歴代11作品



## 1 坊っちゃん!

坊っちゃん劇場作品第1弾目は夏目漱石の小説を題材にした「坊っちゃん!」。  
2006年は小説「坊っちゃん」100周年の記念年でもありました。



## 2 吾が輩は狸である

第2弾目はロミオとジュリエットのストーリーを瀬戸内の狸伝説にあてはめた「吾が輩は狸である」。  
狸と人間の間の恋をメインにしたミュージカルコメディです。



## 4 鶴姫伝説

瀬戸内のジャンヌ・ダルク

坊っちゃん劇場作品第4弾目は瀬戸内のジャンヌ・ダルクと呼ばれる鶴姫を描いた「鶴姫伝説～瀬戸内のジャンヌ・ダルク」。  
戦国時代の大三島を舞台に鶴姫とクロタカの愛とその運命が描かれた作品です。



## 3 龍馬!

四国の英雄坂本龍馬。その生きざまを描いた第3弾目の「龍馬!」。世界を見据えた龍馬の生き方が時代を超えて観客を魅了しました。



## 5 正岡子規

明治を駆け抜けた男たち

第5弾目となる「正岡子規～明治を駆け抜けた男たち」。  
病という運命に立ち向かいながら、時代と青春を駆け抜けた子規を中心とした友情と愛情の舞台です。



## 7 幕末ガール

ドクトル☆おイネ物語

明治の時代、日本で初の女性産科医となったドイツ人医師シーボルトの娘、楠本イネの物語を描いた第7弾目の「幕末ガール～ドクトル☆おイネ物語」。  
激動の時代を生き抜いたおイネの姿が人々の共感を得ました。



## 6 誓いのコイン

ロシア兵をもてなした松山

日露戦争時下の松山を舞台に、ロシア人捕虜として松山に連れてこられたニコライとその手当をした日本人看護婦のサチ。坊っちゃん劇場作品第6弾目の「誓いのコイン～ロシア兵をもてなした松山」はその二人の国境を越えた物語です。



## 8 奇想天外 げんない

第8弾目の「奇想天外 げんない」は、江戸時代の天才平賀源内の自由奔放な生きざまを描いた作品。  
自分のやりたい夢を追うこと、その大切さが秘められた作品です。



11 お遍路さんどうぞ

坊っちゃん劇場10周年記念作品は「お遍路」を題材とした「お遍路さんどうぞ」。1月23日から公演が開始されています。若者と亡霊たちの織り成す遍路にまつわる物語です。



10 鶴姫伝説

瀬戸内のジャンヌ・ダルク

2009年に上演された「鶴姫伝説」が瀬戸内海国立公園指定80周年記念作品、しまなみ海道15周年記念作品として5年振りに復活公演。

5年前のキャストによる凱旋公演も話題になりました。



9 道後湯の里

夢を実現させた男、伊佐庭如矢ものがたり

愛媛の観光地道後温泉を舞台に、その温泉を巡る人間模様をミュージカルにした「道後湯の里」。

道後の名士伊佐庭如矢を名誉館長のジェームス三木さんが描きました。



第6弾目「誓いのコイン」はロシア公演もされました。

日本人の看護婦とロシア人の兵士の国境を越えた愛を描いた作品は、愛媛の地から世界に飛び出し、ロシアでも観客を沸かせました。



坊っちゃん劇場が東温市見奈良にオープンしたのは10年前の2006年4月。

オープン記念式典には大勢の人が駆けつけました。ここから坊っちゃん劇場の物語が始まります。



東温市の観光大使が生まれたのは第8弾目「げんない」から。

出演していた役者さんたちが大使に任命されました。東温市観光大使第1号は平賀源内役の神敏将さんです。



第7弾目「幕末ガール」で演出を手がけた横内謙介さん。広報とうおん内の「キラリ東温この人なう」のコーナーで記念すべき第1回目(2012年5月号)を飾った人でもあります。

インタビューでは自分のことや、作品の見どころ、作品への思いを語ってくれました。

また、今月号でも坊っちゃん劇場10周年に際してお祝いメッセージを寄せてくれています。



★ PICK UP ★  
10年間にこんなことがありました



出張公演の様子

**舞台だけじゃない  
坊っちゃん劇場の取り組み**

坊っちゃん劇場は、舞台の公演以外にも「地域に根差した劇場」になるための活動を行っています。県内の学校や企業での出張公演や出張ワークショップ、さらには市民ミュージカルのプロデュースも手がけています。まだ記憶に新しい、みなら特別支援学校の生徒によるミュージカル（昨年12月2日に公演）の脚本・演出も坊っちゃん劇場によるものでした。

**完熟「一期座」参加者募集**

- 参加条件  
40歳以上（男女不問、経験不問）
- 会費  
月3,000円（毎月最初の講座で集金）
- 練習場所  
フールスモール 2階 206会議室
- 問い合わせ先  
坊っちゃん劇場アウトリーチ事業部  
（担当：近藤誠二）  
（Tel.990-7336）  
（携帯080-9832-4662）

また、地元の中高年で構成されている劇団、完熟「一期座」の運営も取り組みの一つとして行っています。役者としての基礎を培い、そして自らの人生経験を活かし、その「こころ」で表現する。「一期座」では観客はもちろん演じている役者も一緒に舞台を楽しんでいます。

「一期座」では現在、新規の参加者を募集しています。舞台で表現したい人、演劇に興味のある人はお問い合わせください。演劇未経験者でも大歓迎です。

**地域に根差した劇場を  
目指して**



四国から日本全国、さらには世界へ。坊っちゃん劇場の10年は皆さんと共に歩んできた10年です。また、これからの10年、20年、その先もずっと皆さんと共に歩んでいくでしょう。そして現在の世代から次の世代へ、坊っちゃん劇場という財産が受け渡されたとき、それが坊っちゃん劇場

の目標としている「地域に根差した劇場」になる瞬間なのではないでしょうか。地域と世代を超えて文化を発信し続ける坊っちゃん劇場の可能性は無限大。これからも劇場の成長と発展を見守っていきましょう。



〈特集おわり〉

# 市役所からの お知らせ

## 庁舎1階に自動証明写真機を設置しました

総務課 管財係 TEL 964・4400

市役所に来られる市民の皆さんの利便性を向上させるべく、自動証明写真機を庁舎1階に設置しました。これにより、顔写真が必要な事務の受付（個人番号カードやパスポート申請等）の際に、庁舎外でなく速やかに写真を入力することができます。

### 稼働時間

1月4日～12月31日

9時～22時

### 主な機能

○3回連続撮影

○個人番号カード申請対応

○多言語対応（日本語、英語、中国語、韓国語、ポルトガル語）



### 設置場所

東温市庁舎1階  
自動交付機コーナー内

教育相談室は  
TEL 964-3437  
TEL 966-6150  
です

## 学校教育指導員を募集します

学校教育課 総務係 TEL 964・4420

### 勤務地

東温市教育委員会

学校教育課

### 雇用期間

平成28年4月1日から1年間（必要に応じて更新有り。最長3年）

### 試験日

平成28年3月18日（金）

※時間は個別に案内します。

### 試験内容

作文、個人面接

### 応募資格

地方公務員法（昭和25年法律第261号）第16条各号のいずれにも該当しない人

### 受験手続

必要書類を、市役所4階学校教育課まで持参または郵送で提出してください。

※郵送する場合は、特定記録郵便等の配達記録が残る方法を利用してください。

### 提出書類

①試験申込書（A4サイズ、申込前3か月以内に撮影した写真を貼付）

※市ホームページからダウンロードするが、学校教育課で受け取ってください。市販の履歴書不可。

②教員免許状（表裏とも）または更新講習修了確認証明書の写し

### 受付期間

平成28年3月1日（火）～3月15日（火）まで（必着）

※8時30分～17時15分（土日を除く）

### 募集内容

募集内容の詳細は市ホームページでご案内していますので、ご覧ください。

採用予定数	受験要件	職務内容	社会保険等	初年度賃金（月額）
1人	教員免許を有し、普通自動車運転免許を有する人	特別支援教育、人権同和教育、教科指導、教職員研修等に関する調査報告関係業務等	社・雇・労	152,230円

※1 教員免許更新制における修了確認期限の到来者は、更新講習を受講の上、各都道府県教育委員会にて修了確認を受けていること。

## 「統計の日」標語の募集について

企画財政課 情報統計係 Tel 964・4401

総務省では、統計の重要性に対する国民の関心を深め、統計調査に対する国民のより一層の協力を頂けるようにと定めた「統計の日(10月18日)」の周知を図るため、その趣旨を踏まえた標語を募集しています。

入選作品は、「統計の日」のポスターのほか、調査環境を整備するための各種広報に活用することとしています。

### ■募集部門

小学生の部、中学生の部、高校生の部、一般の部

### ■応募方法

○専用の応募用紙にて、1人5作品まで応募できます。  
○応募用紙以外で応募される場合は、募集要領に定められた事項を明記の上、応募してください。

○応募作品は、自作で未発表のものに限ります。

### ■提出先

総務省政策統括官室

### ○メール

toukeinohi@soumu.go.jp

### ○FAX

(03・5273・1181)

### ○郵送先

〒162-8668

東京都新宿区若松町19-1

総務省政策統括官付

統計企画管理官室普及指導

担当 宛

### ■提出期限

平成28年3月31日(木)必着

### ■募集要領

募集要領、応募用紙、過去の入選作品は、東温市のホームページからダウンロードできます。

また、東温市役所3階企画財政課の窓口でも配布しています。

## 東温市公共下水道等使用料検討委員を公募します

下水道課 計画係 Tel 964・4417

### ■内容

公共下水道や農業集落排水の使用料についての調査検討

### ■任期

委嘱の日から諮問に係る調査検討が終了する日まで(約1年)

### ■開催時期

年4回程度(不定期)

※平日昼間の開催

### ■開催場所

東温市役所内

### ■募集期間

3月11日(金)～

4月8日(金)必着

### ■応募資格

次のいずれかに該当する人で検討委員会(平日の日中)に出席可能な人

○東温市在住の20歳以上の人

○東温市に事業所のある法人の代表者

※法人の代表者は委任状により代理出席可能。

### ■応募方法

募集期間内に、直接または郵送で、郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・職業・電話

番号・応募理由・「適正な下水道等の使用料のあり方について」(400字程度)を書いて応募してください。

### ■選考方法

応募書類をもとに選考し、後日結果を本人宛文書にて通知します。

### ■申込・問い合わせ先

〒791-0292

東温市見奈良530番地1

東温市役所 産業建設部

下水道課

Tel 964・4417 (直通)



軽自動車税の税率が変わります

税務課 市民税係 TEL 964・4403

■三輪及び四輪以上の軽自動車  
地方税法改正に伴い、平成27年度から三輪及び四輪以上の軽自動車税の税率が変わりました。

平成27年3月31日以前に登録された車両…①  
平成27年4月1日以後に新規登録された車両…②  
最初の新規検査(初度検査年)から13年経過した車両…③

車両区分		税率			
		①旧税率	②新税率	③重課税率	
三輪		3,100円	3,900円	4,600円	
四輪以上	乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
		営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	貨物用	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
		営業用	3,000円	3,800円	4,500円

新規登録日 (車検証の「初度検査年月」)	平成28年度	平成29年度	平成30年度
平成14年12月まで	③重課税率		
平成15年1月から平成16年3月まで			
平成16年4月から平成17年3月まで	①旧税率		
以降、毎年順に旧税率から重課税率へ移行			
平成27年4月以降に新規登録	②新税率		

○税率適用例

対象車	軽減率 (新税率から)	
電気自動車 天然ガス自動車 (ポスト新長期規制からNOx10%低減)	概ね75%軽減	
ガソリン車 ハイブリッド車 (いずれも平成17年排出ガス基準75%低減達成車に限る)	乗用車：平成32年度燃費基準+20%達成 貨物車：平成27年度燃費基準+35%達成	概ね50%軽減
	乗用車：平成32年度燃費基準達成 貨物車：平成27年度燃費基準+15%達成	概ね25%軽減

■軽自動車税のグリーン化特例(軽課)  
三輪及び四輪以上の軽自動車排出ガス性能及び燃費性能の優れた環境負荷の小さいものについて、軽自動車税の税率を軽減する特例が適用されます。  
○適用条件  
平成27年4月1日から平成28年3月31日までに新規登録された三輪及び四輪以上の軽自動車  
○適用年度 平成28年度

車両区分	分類	旧税率	新税率	
原動機付自転車	1種	50cc以下	1,000円	2,000円
	2種乙	50ccを超え90cc以下	1,200円	2,000円
	2種甲	90ccを超え125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	三輪以上で20ccを超え50cc以下	2,500円	3,700円
小型特殊自動車	農耕用	最高速度35km/h未満	1,600円	2,400円
	その他	農耕用以外の小型特殊	4,700円	5,900円
軽二輪自動車		125ccを超え250cc以下	2,400円	3,600円
小型二輪自動車		250ccを超えるもの	4,000円	6,000円

■原動機付自転車及び二輪車等  
原動機付自転車及び二輪車等の税率が平成28年度から変わります。

## 高齢者に関する総合相談について

東温市地域包括支援センターが高齢者のみなさんが安心して暮らしていくための支援をします！

### 東温市地域総合包括支援センター

Tel955-0150 FAX955-5766

月～金曜（祝日除く）  
8時30分～17時15分

協力機関として2か所の在宅介護支援センターでも相談できます。

（何時でも可）

ウェルケア重信  
Tel955-0300

ガリラヤ荘  
Tel966-6250

## マイナンバーお問い合わせダイヤル設置のお知らせ

市民課 市民係 Tel964・4404

東温市においてマイナンバーにおける通知カード・個人番号カードに関するお問い合わせダイヤルを平成28年2月より開設しました。

マイナンバーについてご不明な点やさらに詳しい情報を知りたい方は、次の政府設置のフリーダイヤルにお問い合わせください。

通知カード・個人番号カードに関する情報は全国共通の個人番号カードコールセンターもご利用ください。

### ■マイナンバーダイヤル

(Tel0570・056・078)

※ナビダイヤルは通話料がかかります。

※平日8時30分～17時15分  
(土日祝日・年末年始を除く)

### ■マイナンバー総合フリーダイヤル

(Tel0120・95・0178)

※日本語対応 無料

※平日9時30分～22時  
土日祝9時30分～17時30分  
(年末年始を除く)

### ■個人番号カードコールセンター

(Tel0570・783・578)

※通話料がかかります。  
※平日8時30分～22時  
土日祝9時30分～17時30分

## 平成28年6月1日開始の農地利用権設定申出について

農業委員会事務局 Tel964・4410

○平成28年5月31日で貸借期限が切れるが引続き更新したい。

○新規で利用権設定したい。

○貸借期限が切れているが再設定したい。

このような人は、平成28年4月15日(金)までに市役所(農業委員会事務局)または川内支所へ申請書を提出してください。申請書は、それぞれの窓口にあります。

### ■利用権設定とは

農地の貸し手と借り手の利用関係を市が調整し、安心して農地の貸し借りを行うことができる制度です。

対象となる土地は、市街化区域を除く農用地等で、借り手には農業経営面積(借入地も含む)が5,000㎡以上必要です。

### ■利用権設定なら

○農地の貸借について農地法の許可が不要です。

○貸した農地は期限がくれば離作料不要で返却されません。

○利用権の再設定により継続して貸すことも借りることもできます。

※利用権設定の受付は、年3回(3月・4月・9月)です。

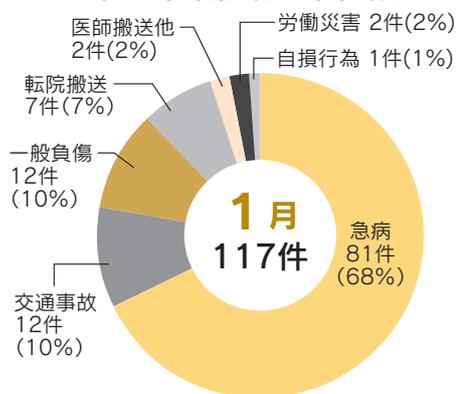
**六価クロム地下水モニタリング  
 調査結果 (1月4日採水分)**

牛淵地区の調査地点 (6か所) について、1地点の観測用井戸で環境基準値 (0.05mg/ℓ以下) を超える値 (0.07mg/ℓ) が検出されました。

周辺に常用的な飲用井戸もなく、人の健康等への影響を及ぼすおそれはありません。

図 環境保全課 Tel964-4415

**東温市消防救急出場数**



下水道の役割は、家庭や事業所から排出される汚水を微生物の働きできれいにして自然に返すことです。河川の水質保全のためには、下水道への接続が重要になり、皆様のご協力が重要不可欠になります。

整備された下水道施設は皆さんの自宅の排水が流されることで、はじめて十分な役割を果たします。使用できる区域の人は早期の接続をお願いします。

■下水道への接続について  
 下水道の供用開始日から1年以内に接続するよう東温市下水道条例で定められています。供用開始日から1年を経過した区域で下水道へ接続していない人には、接続のお願いのために職員が訪問する場合があります。

※下水道への接続工事は東温市の指定工事店で行う必要があります。詳しくは下水道課までお問い合わせください。

下水道課 管理係 Tel964・4417

下水道への早期接続をお願いします

**入札結果 【1月実施分】**

総務課 管財係 (Tel964-4400)

日程	業務 (工事) 名	落札業者	落札金額 (税込) 円
1月12日	拝志保育所職員駐車場造成工事	(有)予土建	2,419,200
	当初予算書印刷製本業務	(株)明朗社	397,440
	ホース格納箱新設購入業務 (4台)	(株)岩本商会	920,160
1月19日	IC旅券用交付窓口端末機賃貸借 (保守含む)	日通商事(株) 松山営業支店	7,236
	川内地区統合簡易水道改良工事 (133工区)	A B C 開発(株) 東温営業所	36,288,000
1月26日	市道維持修繕工事	(有)佐々木建設	9,666,000
	樋口日吉谷水路災害復旧工事	(有)竹田建設	8,964,000
	市道石原岡中筋線道路災害復旧工事	(有)石山工務店	2,268,000
	九騎川河川災害復旧工事	(有)竹田建設	1,198,800
	市道相ノ谷線道路災害復旧工事	丹原建設(株) 川内支店	1,177,200
	市道九騎線道路災害復旧工事	(有)竹田建設	594,000
	市道鳥ノ子三号線道路災害復旧工事	(有)石山工務店	583,200
	惣田谷橋橋梁補修工事	協和道路(株)	614,520
	平成28年度中学校入学記念品ヘルメット購入業務	温泉教育用品(有)	1,098,630
	東温市小学校遊具修繕	(株)矢野製作所	851,040



## 年金のひろば

市民課医療年金係 Tel964-4471  
松山東年金事務所 Tel946-2146

国民年金保険料を納められない時はそのままにせず、学生納付特例を申請しましょう！



### 学生のみなさんへ 国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

20歳になれば、学生も国民年金に加入して保険料を納めなければなりません。「学生納付特例制度」は、所得が少なく保険料を納めることが困難な学生が、将来、未納期間があることで、老齢基礎年金や障害基礎年金等を受け取ることができなくなることを防止するため、本人の申請により保険料の納付が猶予される制度です。

#### ●申請場所

市役所市民課・川内支所・年金事務所

#### ●申請に必要なもの

- ▷基礎年金番号が確認できる書類(年金手帳等)
- ▷本人確認ができる書類(運転免許証等)
- ▷認印
- ▷在学期間がわかる学生証(写し可)または在学証明書(原本)
- ▷離職して学生になった場合は離職票等

#### ●平成27年度に学生納付特例制度が承認され、平成28年度も引き続き在学予定の人へ

平成27年度の学生納付特例制度が承認されており、平成28年度も引き続き在学予定の場合、日本年金機構よりハガキ形式の申請書が送付されます。同一の学校に在学し、学生納付特例を引き続き申請する場合は、必要事項を記入し、提出期限までに返送してください。

※在学している学校等に変更があった場合(大学院への進学や短大から4年制大学への編入の場合等も含みます)または、ハガキ形式の申請書が届かない場合は、通常の申請が必要になります。(ハガキ形式の申請書は申請できません)

※平成28年度保険料の納付を希望される場合は、年金事務所までご連絡ください。

## 消費者力UP 通信



### 4月から電力の小売全面自由化が始まります！

「料金が必ず安くなる」といった勧誘トークに注意！

#### 相談事例

- ▷知らない電力会社から「電気を安くできる」と電話があったが、本当か。
- ▷4月からの電力自由化に伴い、4割安く供給すると電話があったが、怪しい。
- ▷電力自由化前に太陽光発電システムを設置し、売電すればもうかると電話があった。

#### アドバイス

1. すべての家庭や事業所で、自由に電力会社や料金メニューを選択できるようになります。自分で情報を収集しましょう。
- 電力の小売自由化の制度や、小売電気事業者が登録しているか等についての問い合わせ先 経済産業省の専用ダイヤル(Tel0570-028-555)
- 小売契約の締結に当たってのトラブルについての問い合わせ先…同省の電力取引監視等委員会の相談窓口(Tel03-3501-5725)
2. 「料金が安くなる」と勧誘された場合、安くなるための条件や電力以外の商品やサービス契約とのセット料金や値引きになっていないか、長期契約になっていないか、解約時の違約金などについて、よく確認しましょう。
3. 便乗商法に注意しましょう。(太陽光発電システム、プロパンガス、蓄電池等) 電力の小売自由化と直接関係のない契約については、その必要性についてよく考えましょう。
4. 契約トラブルや不安を感じた時は、相談窓口までご連絡ください。

#### 相談・お問い合わせ

- 東温市 消費生活相談窓口(総務課内)  
Tel964-4400  
※毎週月曜日及び第2・4金曜日は、専門の相談員が対応
- 消費者ホットライン

**TEL188** 『嫌や!』(イヤヤ!)  
**TEL0570-064-370**



## 介護予防ニュース

長寿介護課 介護給付係  
Tel.964-4408

### 4月事業予定

地区の公民館等を利用した介護予防事業

対象者 東温市内に住所を有している65歳以上の人で、原則として要支援・要介護認定を受けていない人

#### 地区訪問型運動教室【参加費 無料】

11日(月)	13:30~	町東公民館
12日(火)	10:00~	田窪公民館
	13:30~	田窪団地集会所
13日(水)	13:30~	町西公民館
18日(月)	13:30~	牛淵団地第一集会所
27日(水)	10:00~	牛淵集会所
	13:30~	南野田公民館

#### 脳トレ大学 (オープン教室)【参加費 200円】

11日(月)	10:00~	保免集会所、南方東公民館
	13:30~	田窪団地集会所、南野田公民館
12日(火)	10:00~	牛淵団地第一集会所、上林公民館、横灘団地公民館
	13:30~	播磨台団地公民館、下林集会所、町西公民館
14日(木)	10:00~	西岡公民館、町東公民館
	13:30~	見奈良公民館、上村集会所
18日(月)	10:00~	北方東公民館
	13:30~	樋口集会所
19日(火)	10:00~	上林公民館、横灘団地公民館
	13:30~	下林集会所、土谷公民館
21日(木)	10:00~	西岡公民館、田窪公民館
	13:30~	山之内公民館、上村集会所
25日(月)	10:00~	保免集会所、北方東公民館、南方東公民館
	13:30~	田窪団地集会所、南野田公民館
26日(火)	10:00~	牛淵団地第一集会所、上林公民館、横灘団地公民館
	13:30~	播磨台団地公民館、下林集会所、町西公民館
28日(木)	10:00~	西岡公民館、町東公民館
	13:30~	山之内公民館、見奈良公民館

※参加時の飲み物は、各自で  
ご用意ください。  
※当日の気象状況によっては、  
中止になる場合があります。



### プール使用型運動指導事業 (さくらの湯)

#### ★参加者募集★

- 対象者 東温市内に住所を有している65歳以上の人で、原則として要支援・要介護認定を受けていない人
- 内容 温水プールを利用した水中での運動やウォーキングなど
- 場所 東温市ふるさと交流館「さくらの湯」
- 日程
  - <基本毎週月曜日：第1教室>
    - 【4月】4日・11日・18日・25日
    - 【5月】2日・9日・16日・23日
    - 【6月】27日 【7月】4日・11日・21日
  - <基本毎週水曜日：第2教室>
    - 【4月】4日・6日・13日・20日
    - 【5月】11日・18日
    - 【6月】29日 【7月】6日・13日・21日
  - <基本毎週木曜日：第3教室>
    - 【4月】4日・7日・14日・21日・28日
    - 【5月】12日・19日
    - 【6月】23日・30日 【7月】7日・14日・21日
- 時間 9時~11時30分
- 参加費 1回310円 ※別途、年間保険料1,200円が必要
- 定員 各教室10人
- 申込方法 3月22日(火)までに、社会福祉協議会の窓口で、印鑑持参の上お申し込みください。(事前に社会福祉協議会までご連絡ください)  
※申込多数の場合は抽選で決定します。  
☎社会福祉協議会 (Tel.955-5535)

### プール使用型運動指導事業 (フィッタ重信店) (第1クール) ★参加者募集★

- 対象者 東温市内に住所を有している65歳以上の人で、原則として要支援・要介護認定を受けていない人
- 内容 温水プールを利用した水中での運動やウォーキングなど
- 場所 フジスポーツクラブ フィッタ重信店
- 日程 4月~8月の基本毎週木曜日(20回)予定  
※詳しい日程は別途通知します。
- 時間 10時30分~12時30分
- 参加費 1回400円 ■定員 40人
- 申込方法 3月22日(火)までに、長寿介護課の窓口で、印鑑持参の上お申し込みください。  
※申込多数の場合は抽選で決定します。  
☎長寿介護課 介護給付係 (Tel.964-4408)

### 脳トレ大学事業 (クローズ教室)

#### ★参加者募集★

- 対象者 東温市内に住所を有している65歳以上の人で、原則として要支援・要介護認定を受けていない人
- 内容 脳のトレーニングや軽い身体運動、芸術療法の手法を用いた活動、談話会、楽しいイベントなど
- 場所・時間
  - 第1教室 川内公民館 10時~12時
  - 第2教室 中央公民館 13時30分~15時30分
- 日程 基本毎週月・木曜日開催(年間74回)予定  
※詳しい日程は別途通知します。
- 参加費 1回200円 ※別途、年間保険料1,200円が必要
- 定員 各教室30人
- 申込方法 3月22日(火)までに、長寿介護課の窓口で、印鑑持参の上お申し込みください。  
※申込多数の場合は抽選で決定します。  
☎長寿介護課 介護給付係 (Tel.964-4408)

# 2017えひめ国体に向けて！ vol. 6

(第72回国民体育大会) 開催まで  
**えひめ 愛顔つなぐえひめ国体** 578日

(第17回全国障害者スポーツ大会) 開催まで  
**えひめ 愛顔つなぐえひめ大会** 606日

※平成28年3月1日時点

## 国体リハーサル大会について

いよいよ「えひめ国体」開催を来年に控え、東温市では平成28年度に以下の日程で、国体の「リハーサル大会」を開催します。リハーサル大会と銘打ってはいますが、他県から多くの選手・監督の皆さんが来県する大会となっていますので、是非市民の皆さんには会場まで足をお運びいただき、心温まるご声援をよろしく願います。

また、大会運営をお手伝いして下さる「東温市市民ボランティア」も引き続き募集していますので、詳しくは、東温市のホームページをご覧ください。皆さんのご応募心よりお待ちしております！  
(※国体推進課 Tel964-4473)

### ●ソフトボール【少年男子】

大会名：男子第60回四国高等学校  
ソフトボール選手権大会  
競技日程：平成28年6月18日(土)～19日(日)  
競技会場：東温市総合公園多目的グラウンド  
東温市かすみの森公園多目的広場

### ●バスケットボール【成年男子】

大会名：第54回男子全日本教員  
バスケットボール選手権大会  
競技日程：平成28年8月11日(木・祝)～14日(日)  
競技会場：ツインドーム重信

### ●銃剣道【全種別】

大会名：第72回国民体育大会  
銃剣道競技リハーサル大会  
競技日程：平成28年8月21日(日)  
競技会場：ツインドーム重信



## 公共交通ニュース

都市整備課 Tel964-4412

## 路線バスに乗って さくらの湯に行こう！

さくらの湯まで路線バスが運行していることはご存知でしたか？

さくらの湯には、松山市駅と川内地区を結ぶ伊予鉄バス川内線が乗り入れています。現在、さくらの湯では、公共交通との連携企画として「路線バス利用ポイントサービス」を実施しています。実施期間は平成28年3月31日までで、この期間内にさくらの湯まで路線バスでお越しになり、入浴されるお客様にさくらの湯スタンプカードのポイントが1個贈呈されています。

ぜひこの機会に路線バスを使ってさくらの湯に行ってみませんか？

### <利用方法>

- ①伊予鉄バス川内線に乗車し、さくらの湯バス停で降車します。
- ②バス降車時に乗務員からバス利用証明書をもらいます。
- ③入浴受付時にバス利用証明書を受付職員にお渡しください。
- ④スタンプカードにスタンプを1個押印します。  
※通常のポイントサービスと併用できます。

### <ポイントサービスの問い合わせ先>

東温市ふるさと交流館さくらの湯  
(Tel960-6511)



本館：TEL964-3414 川内分館：TEL966-4721

## 01 図書館特別休館のお知らせ

図書館は基本的に月末日のみ休館しております（川内分館は異なります）が、3月は年に一度の蔵書点検を行いますので、下記のとおり長期休館をいたします。

利用者の皆さんには大変ご不便をおかけしますが、図書管理上、大切な作業ですのでご理解とご協力をお願いします。

- 休館期間** 3月8日(火)～14日(月)
- ※本館・川内分館・移動図書館車すべて休館します。
- ※休館中のご返却は、夜間返却口・返却ボックスをご利用ください。

## 02 天文講座 おほしさまをながめんかい 「木星と春の星を見よう!!」

- 開催日時** 4月30日(土)  
19時30分～21時  
(受付開始 19時～)
- 場所** 図書館本館 天体観測室
- 募集期間** 3月25日(金)～4月20日(水)
- 募集人数** 30人
- ※申込多数の場合は抽選。
- 申込先** 図書館本館 TEL964-3414



- ★小学生以下の参加は保護者同伴です。
- ★薄曇りなどで観測が難しい場合は、プラネタリウム室で解説を行います。
- ★天候不順の場合は中止。予備日はありません。

## 3月の図書館



**本館**  
TEL964-3414  
開館 9時～19時  
休館日 8日～14日  
31日



**川内分館**  
TEL966-4721  
開館 9時～17時15分  
休館日 8日～14日  
20日、21日  
31日

### 移動図書館車運行表

- 幸楽・南方・則之内・河之内・町西 28日(第4月曜日)
- 希望の館・樋口・横河原 22日(第4火曜日)
- 志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵 23日(第4水曜日)
- 上樋・播磨台・野田・新村・北野田 24日(第4木曜日)
- 上村・下林・上林・ガリラヤ荘 25日(第4金曜日)
- 則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川 26日(第4土曜日)
- 北方・松瀬川・南方 5日・19日(第1・3土曜日)
- 南方・吉久・井内・則之内乙 27日(第4日曜日)
- 北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池 6日・20日(第1・3日曜日)

※小学校・幼稚園の巡回は、お問い合わせください。(4月から曜日が変わりました。ご注意ください)

ちょっと一言

ALT から



## German Farmer's Rules

Is there anything similar in Japan? Since I really don't know, let me give you some information. These farmer's rules are based on long time observations and try to give predictions concerning events in the future. Weather rules were already known in ancient times. If this explanation is too difficult to understand, here are some examples concerning the month of March:

The weather in spring will be like on March 1st, in summer like on March 2nd, and in fall like on March 3rd.

A wet March causes pain to the farmer.

If March is cold with lots of sun a good harvest will be the result.

There are lots of these farmer's rules for every month of the year. Many of them are surprisingly very correct and accurate and quite a few are connected to saints or religious events. So, let's hope for good weather during the first 3 days of March.

## ドイツの農家のルール

日本にも同じようなものがあるでしょうか。私もよく知らないのですが、少しだけお話ししますね。ドイツの農家のルールは、長い間の観測に基づき、未来に関する予測をします。天気のルールは古代からすでに知られていました。3月に関するいくつかの例があります。

○春の天候は3月1日、夏は3月2日、秋は3月3日の天気と同じようになる。(※その日が晴れなら晴れが多く、雨なら雨の多い天候になる。)

○3月に雨が多ければ、農家は苦勞する。

○もし3月が晴れの日が多くて寒ければ、豊作となる。

1年のすべての月にこのような農家のルールがたくさんあります。その中の多くが驚くことにとっても正確で、かなり多くのもが聖者や宗教的な行事に結びつけられます。それでは、3月最初の3日間、良い天気であることを期待しましょう。

## あなセネガル?!

vol. 22

JICA 青年海外協力隊  
平成25年度3次隊 セネガル 大石紗己

アタイヤ (お茶)



みなさん、セネガル人がお茶好きなことを知っていますか? 昼ご飯の後や家族・友達と過ごすとき、家や道端でお茶を準備しながらのんびり。今回はこのお茶「アタイヤ」について紹介します。アタイヤは中国緑茶を使っています。小さなガスボンベか炭火でお湯を沸かし、その中に緑茶の葉を入れ煮立てます。そこに日本人からすると信じられないほどの砂糖をドバードバードと入れます。次にアタイヤ用の小さなコップに一杯だけお茶を注ぎ、別の空のコップを使って器用に泡を作ります。高い所から注ぎ入れるのです。これが、初めてだと簡単にはできません。



セネガルの人たちは目を離しても上手に注ぎ入れていきます。

泡を作り、煮詰まったお茶を注ぎます。ビールの泡のようなイメージになります。そして日本同様、年配の方やお客様からお茶を出します。一度のお茶の葉でだいたい3回アタイヤを入れるのが普通です。ミントやバジルの葉と一緒に煮詰めることもありま

す。泡は飾り、もしくは熱いお茶で火傷しないための工夫だそう。砂糖たっぷりのお茶は甘い、癖になる味です。会話がなくてもなくても、アタイヤを囲んでセネガル人と過ごす時間は心安らぎます。ちなみに「日本人は普通、お砂糖を入れないでお茶を飲むよ!」と言ったことも驚かれます! お茶を飲むのは共通の習慣なのに、異文化って面白いですね。



## きらり東温からのお知らせ

春の山菜といえば、土筆、ワラビ、ゼンマイ等々。山菜料理で楽しみませんか。懐かしい味にも出会えますよ。ご夫婦で、ご近所でお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

- 日時 3月27日(日)  
9時30分～13時
- 場所 中央公民館 調理室
- 内容 春の山菜料理
- 会費 500円
- 持参 三角巾、エプロン
- 申込締切 3月18日(金)
- 問い合わせ先  
佐藤 (Tel.964-9171)

## 写真掲載しませんか！

### ■必要事項

【満1歳】(対象) 4月生まれ

- ①写真(デジカメ画像も可)
- ②氏名(ふりがな) ③住所
- ④生年月日 ⑤電話番号
- ⑥父母氏名

⑦30字程度でお子さんへのメッセージ

【ペット】①写真(デジカメ画像も可)

- ②名前 ③種類とメス・オス
- ④応募者の住所・氏名・電話番号
- ⑤25字程度のコメント

■締切 3月10日(木)

### ■応募先

必要事項を明記の上、下記まで  
 圃 総務課広報広聴・男女共同参画係  
 (Tel.964-4400)

〒791-0292

東温市役所 総務課宛

メール soumka@city.toon.ehime.jp

※必要に応じて抽選を行います。

## 東温MAX JVCが 小学生バレーボール連盟会長杯で準優勝

1月17日に開催された第24回愛媛県小学生バレーボール連盟会長杯の混合の部で、東温MAX JVCが準優勝しました。

ただいま部員募集中です。バレーボールに興味のある人はいつでも見学・体験に来てください。

### ■問い合わせ先

東温MAX JVC  
 山越 (Tel.090-5707-9071)



## 社会福祉功労者 厚生労働大臣表彰

東温市内の障害者支援施設に勤めている近藤樂恵さんが、平成27年度社会福祉功労者厚生労働大臣表彰を受賞されました。

これは長年にわたり地域福祉の推進に尽力し、その功績が特に顕著に認められる人に対して行うものです。



## 上林小学校に油絵が寄贈されました

東温市出身の二神恵子さんが、第41回日本近代美術協会展で内閣総理大臣賞を受賞した作品「城跡夏祭り」を、母校である上林小学校に寄贈されました。

2月4日に行われた寄贈式で、二神さんは「この絵をあるべき場所に置いていただけることを本当にうれしく思います」と笑顔で挨拶されました。式の後には開かれたお絵かき教室では、大先輩の指導を受けながら、子ども達を楽しそうに筆を取っていました。



## \*\*\*\*\*平成28年度 福祉館交流促進講座の参加者募集\*\*\*\*\*

東温市福祉館では、平成28年度の各講座参加者を募集します。

※東温市内在住または勤務先が市内の人に限り。

■申込用紙は東温市福祉館においてありますので、参加希望者は、保険料等を添えてお申し込みください。(登山教室申込は印鑑が必要です)

■受付期間は3月1日9時から11日17時までです。それぞれ定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

講座名	開催回数	内容	定員
健康体操	4月中旬より年間48回 19時30分～(90分程度) 【場所：東温市福祉館】	ストレッチやチューブ体操などで健康づくりを進め、交流を深める。【講師 山師 矢子美氏(予定)】 ※使用するチューブは各自で用意してください。	45人
登山教室	年間を通じて11回 (土・日・祝日)	自然に親しみ、自然から学び、登山を通じて交流を深める。(初・中級程度です。)【講師 矢野 俊次氏(予定)】 ※年会費・参加負担金が必要となります。	70人

※両講座とも、参加者はスポーツ保険に加入していただきます。

年間スポーツ料1,850円(65歳以上の方は1,200円)

圃東温市福祉館 (Tel.966-3306)



## 2 消防団指揮車更新 災害現場で活躍します

この度、消防団の指揮車が更新されました。この指揮車は、現場での最高指揮者が乗車し、災害現場で活動隊（団員・職員）が安全に効率よく活動する為、指揮及び情報収集を行う車輛です。その他、火災予防・災害支援にも活躍します。有事の際はいち早く現場に駆けつけ、市民の皆さんをお守りします。



## 1 市内の高校で模擬選挙 18歳選挙権を控えて

1月28日に東温高校で、2月3日にみなら特別支援学校でそれぞれ選挙に関する講座が開催されました。

講座では今夏からの18歳選挙権を控え、生徒たちに選挙に関する理解を深めてもらおうと模擬選挙が行われました。投票用紙の交付から開票結果確定まで、本番と同じ流れを体験し、生徒たちは「実際の選挙も行ってみたいです」と感想を述べていました。



# カメラスケッチ



## 4 いざという時に備えて 地域で活躍する防災士

2月14日、播磨台公民館で防災士による研修会が行われました。

市には、市内に在住・在勤・在学する防災士で構成された防災士会があり、防災士は、災害時に市や自主防災組織などと協働して、救助や避難誘導、避難所の運営などにあたります。また、平常時には、各地区の自主防災組織において、防災知識の普及・啓発を行うなど組織の育成を図るほか、災害に備えた自助・共助活動の訓練等に取り組み、地域防災力向上のための活動を行っています。



## 3 文化財防火訓練 元気よく放水開始！

2月14日、北方の医王寺と則之内の三島神社で文化財防火訓練が実施されました。

これは全国的に文化財防火活動を展開し、文化財愛護に関する意識の高揚を図る活動の一環で、三島神社では西谷少年消防クラブも訓練に参加しました。子どもたちは消火栓から伸ばしたホースをしっかりと構え、目標に向かって放水。少年消防クラブが大活躍の訓練でした。

## 今年度対象となる人の「高齢者の肺炎球菌感染症予防接種」は3月31日までです

この予防接種は、高齢者の肺炎の原因で最も多く、重症化しやすい肺炎球菌感染症を予防するためのものです。接種を希望する人は、体調のよい時に接種するようお願いいたします。

### ●対象者

平成28年3月31日時点で、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる人  
60～64歳で心臓、腎臓、または呼吸器・免疫機能に障害のある人

### ●接種期限 平成28年3月31日まで

※今年度対象の人は、4月以降に市の助成をうけて接種することはできなくなりますのでご注意ください。

●持参品 4,000円、定期接種記録カード（対象者には昨年4月に郵送しています）

●問い合わせ先 川内健康センター（TEL966-2191）

## 平成28年4月から救急医療体制が変更になります

東温市の救急医療体制は、松山市を中心とした3市3町から成る「松山医療圏」により、松山市内の14病院が8つのグループに分かれ、8日に1回の当番制で救急患者を受入れています。しかし、中小規模の救急病院では、スタッフやベッドの確保など、受け入れ体制の問題を抱えていました。

そこで、平成28年4月から新たに愛媛医療センターが当番制に参加し、これまで単独で救急患者の受け入れを行っていた愛媛県立中央病院が、中小規模の救急病院で対応困難な重症患者や緊急手術が必要な患者、既に満床で収容不可能な場合などに患者を受け入れる役割を担うことで、より適切な救急医療体制となります。

### 【現状】

Aグループ	梶浦病院 愛媛生協病院 浦屋病院
Bグループ	愛媛県立中央病院
Cグループ	済生会松山病院
Dグループ	松山市民病院
Eグループ	松山笠置記念心臓血管病院 平成脳神経外科病院 野本記念病院
Fグループ	松山赤十字病院
Gグループ	奥島病院 渡辺病院
Hグループ	南松山病院 松山城東病院

### 【変更後】 中小病院の当番日に県中が後方支援し、重症者等を受入

Aグループ	梶浦病院 愛媛生協病院 浦屋病院	【後方支援】 愛媛県立中央病院
Bグループ	松山市民病院	
Cグループ	済生会松山病院	
Dグループ	愛媛医療センター 松山笠置記念心臓血管病院	【後方支援】 愛媛県立中央病院
Eグループ	平成脳神経外科病院 野本記念病院	【後方支援】 愛媛県立中央病院
Fグループ	松山赤十字病院	
Gグループ	奥島病院 渡辺病院	【後方支援】 愛媛県立中央病院
Hグループ	南松山病院 松山城東病院	【後方支援】 愛媛県立中央病院

(注) 平成28年4月から県立中央病院の受け入れは、救急当番病院で対応が困難な重症患者等について、当該病院の紹介により患者を受け入れます。(患者自身の判断で県立中央病院の受診はできません。)

## ひとりで悩まずに相談を…無料・秘密厳守

### 65歳からのこころとからだの 健康相談 (要予約)

心の悩みや心の病の相談、身体的な相談。

- 日時 3月17日(木) 14時～16時
- 場所 家庭訪問または市役所
- 定員 2人
- 申込 長寿介護課 (TEL964-4408)
- 相談員 SHUN心療クリニック 院長 馬場 俊一 医師

### 健康相談

健康に関すること、お気軽にどうぞ。

- 日時 毎週水曜日 9時～11時
- 場所 健康ハウス (川内健康センター隣)
- 申込 川内健康センター (TEL966-2191)

※市役所での相談ご希望の人は事前にご連絡ください。

### 病態別栄養相談 (要予約)

食事記録にもとづいた、栄養計算や個人に応じた相談です。(相談時間：ひとり約1時間)

- 日時 3月11日(金)、25日(金) 9時～12時
- 場所 川内健康センターまたは市役所
- 申込 川内健康センター (TEL966-2191)
- 相談員 管理栄養士

### こころの健康相談 (要予約)

原因不明のだるさ、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談。

- 日時 3月11日(金) 14時～16時
- 場所 川内健康センター・市役所・家庭訪問
- 申込 川内健康センター ●定員 2人
- 相談員 真光園院長 大久保 厳彦 医師



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
<b>3月</b>		<b>1</b> あおぞら広場 健康セン 9時 ぴよぴよクラブ 双葉保 9時30分 すくすく 中公 10時	<b>2</b> 赤ちゃん広場 健康セン 9時 幼稚園解放 重信幼 9時30分 ぴよぴよクラブ 田窪団地集 9時30分 親子で楽しむお話し会 いわがら 11時	<b>3</b> あおぞら広場 さくら 9時30分 1歳6か月児健康診査 中公 13時	<b>4</b> 親子体操 いわがら・さくら よしいの 11時	<b>5</b>
<b>6</b>	<b>7</b> ぴよぴよクラブ 中公 9時30分	<b>8</b> 2歳児教室 中公 9時 子育て親子遊びの広場 中公 9時30分 親子体操 いわがら・よしいの 11時	<b>9</b> 赤ちゃん広場 健康セン 9時 ぴよぴよクラブ 西岡集 9時30分 とことこクラブ ツインドーム重信 10時30分 親子で楽しむお話し会 さくら 11時	<b>10</b> ぴよぴよクラブ 上林保 9時30分 あおぞら広場 さくら 9時30分 親子で楽しむお話し会 よしいの 11時	<b>11</b> 親子体操 いわがら・さくら よしいの 11時	<b>12</b>
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b> あおぞら広場 健康セン 9時 すくすく 中公 10時	<b>16</b> 赤ちゃん広場 健康セン 9時 ぴよぴよクラブ 南吉井保 9時30分 赤ちゃん相談 中公 9時30分 親子で楽しむお話し会 いわがら 11時	<b>17</b> あおぞら広場 さくら 9時30分 親子体操 さくら・よしいの 11時 7か月児教室 中公 12時30分	<b>18</b> 親子体操 いわがら・さくら よしいの 11時	<b>19</b>
<b>20</b> 春分の日	<b>21</b> 振替休日	<b>22</b> あおぞら広場 健康セン 9時 すくすく 中公 10時	<b>23</b> 赤ちゃん広場 健康セン 9時 親子で楽しむお話し会 さくら 11時 親子体操 いわがら・よしいの 11時	<b>24</b> ちびたちびのお話し会 図書館本館 11時 親子で楽しむお話し会 よしいの 11時	<b>25</b> 親子体操 いわがら・さくら よしいの 11時	<b>26</b> かぼちゃんのお話し会 図書館本館 11時
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b> 親子体操 いわがら・さくら よしいの 11時	<b>31</b>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <b>栄養相談実施のお知らせ</b>                      子どもさんの食生活で、お困りのことはありませんか。お気軽にご相談ください。川内健康センター管理栄養士が、随時相談を行っています。Tel966-2191まで                 </div>	

●ファミリー・サポートセンターとうおん（子育て遊び） Tel 990-1130 ●東温市地域子育て支援センター（あおぞら広場・赤ちゃん広場・ぴよぴよクラブ） Tel 966-2080 ●川内健康センター Tel 966-2191 ●いわがらこども館 Tel 960-5003 ●さくらこども館 Tel 966-6169 ●よしいのこども館 Tel 955-2026 ●市立図書館 Tel 964-3414 ●社会福祉協議会（すくすく） Tel 955-5535

### こあらクラブ（いわがら）

**幼児教室** 本年度は終了しました。来年度は5月より開催いたします。

- ★春のお茶会  
日時：3月5日(土) 13時30分～ 自由参加
- ★けん玉教室 日時：3月6日(日) 14時～ 自由参加
- ★ベビーマッサージ教室  
日時：3月7日(月) 11時～  
対象：首がすわった頃～1歳児くらいとその保護者  
定員：先着10組程度 定員になり次第終了  
申込期間：2月22日(月)～ 来館もしくは電話にて。
- ★いわがら・あそび組 with 伊予東温 VYS  
日時：3月26日(土) 14時～  
内容：親子で楽しむレクリエーションと工作  
対象：幼児(3～6歳)とその保護者  
定員：先着20組  
申込開始：3月5日(土)～ 来館のみ受付

その他

### ぱんだクラブ（さくら）

本年度は終了しました。来年度は5月より開催いたします。

- ★キッズおもちゃ病院  
日時：3月6日(日) 10時～  
申込開始：2月13日(土) ※先着30個  
※修理作業は無料。取り換え部品代は実費です。
- ★3月13日(日)は川内中学校デー  
①吹奏楽部「スプリングコンサート」14時～14時30分  
②家庭部「さくら・お茶会」15時～16時  
対象：来館者全般 自由参加  
※お茶会は準備したお抹茶・お菓子がなくなり次第終了します。
- ★さくら・あそび組 with 伊予東温 VYS  
日時：3月19日(土) 14時～ 定員：先着15組  
内容：親子で楽しむレクリエーションと工作  
対象：幼児(3～6歳)とその保護者  
申込開始：3月5日(土)～ 来館のみ受付
- ★おはなしワールド 日時：3月28日(月) 15時～  
対象：幼児～小学生 自由参加



健康推進課

TEL 964-4407

川内健康センター

TEL 966-2191

### 乳幼児健康診査 相談・教室

※乳幼児の身体計測は、地域子育て支援センターが開催している「赤ちゃん広場」でも行うことができます。

### 妊婦相談

内容：母子健康手帳の発行  
妊娠等に関する相談  
日時：執務日 8時30分～  
場所：市役所健康推進課  
川内健康センター

### 1歳6か月児健康診査

内容：内科・歯科診察 等  
対象：平成26年8・9月生まれ  
日時：3月3日(木)  
受付：13時～14時  
場所：中央公民館

### 2歳児教室

内容：講話「2歳の子どもの心とからだ」等  
対象：平成25年11・12月生まれ  
日時：3月8日(火)  
受付：9時～9時30分  
場所：中央公民館

### 赤ちゃん相談

内容：身体計測※・子育て相談 等  
対象：乳幼児  
日時：3月16日(水) 9時30分～  
場所：中央公民館

### 7か月児教室

内容：小児科医師、歯科衛生士、  
救急救命士によるミニ講話 等  
対象：平成27年8月生まれ  
日時：3月16日(水)  
受付：12時30分～13時  
場所：中央公民館

### 子育て支援センター

TEL 966-2080

対象：未就園児

お子さんと一緒に遊びながら、子育ての楽しさ・不安や悩みを気軽に話せる場所です。

- 子育て・サポート・親子遊びの広場  
「ひなまつり会・お別れ会」  
日時：3月8日(火)  
場所：中央公民館 9時30分～  
お子さんと一緒に、お雛様をつくりませんか。

- 育児講座を開催します。  
日時：3月10日(木)  
講師：玉乃井 京子 先生（上林保育所）  
出張遊びの広場“ぴよぴよクラブ”で、お子さんと遊びながら子育てに大切なことのお話を聞きにきませんか？

### ファミリー・サポートセンターとうおん

TEL 990-1130

対象：12歳まで

保育所の送迎など、子育ての援助がほしい時に援助可能なサポート会員をつなぎます。事前に登録（写真2枚と印鑑）が必要です。協力会員さんも随時募集中。まずはお電話を。

### ファミサポだより

### 研修会報告

第11回研修会で今年度最後の研修会となりました。今回は、1年間実施した「研修会・交流会・親睦会」等の感想や反省及び、28年度に向けての活動の検討会を実施しました。ファミリー・サポートセンターとうおんでは、子育て中の皆さんの支援につながるよう、会員さんの知識向上を図るために頑張っていきたいと思っています。28年度の研修会にも多くの会員さんに参加していただき、普段感じていることなど意見交換をしたいと思ひます。

### 今月の「ファミサポ広場」会員の集い

日時 3月7日(月)  
9時30分～  
場所 中央公民館 3階 和室

今月は7日のみです。登録をお考えの人も、是非参加してください。

### いわがらこども館

TEL 960-5003

### さくらこども館

TEL 966-6169

対象：乳幼児～18歳未満 休館日：火曜日 開館（10～3月）9時30分～17時30分

### よしいのこども館

TEL 955-2026

休館日：火曜日 開館 9時30分～20時

乳幼児・小学生：17時30分まで 中学生：20時まで（18時以降は保護者の迎え要） 高校生：20時まで

### こども館の催し（共通）

- 子育て相談  
月曜日 9時30分～14時
- 親子体操（週1程度）  
対象：幼児と保護者
- おはなし会（月2回程度）  
対象：未就園児と保護者
- 小学生クラブ 対象：小学生  
※申込は各こども館にある申込書  
またはホームページよりダウンロードし、こども館へ。

### 少学舎

本年度は終了しました。来年度は5月より開催いたします。

よしいのこども館

### ★はるがきたよ！みんなでつくろう！

日時：3月14日(月) 10時30分～  
募集期間：3月2日(水)～10日(木) 対象：幼児 25人

### ★はるやすみだよ！そとであそぼう！

日時：3月28日(月) 13時30分～  
募集期間：3月9日(水)～ 対象：小学生 先着20人

### ★よしいのボランティアクラブ

対象：小学4年生～高校3年生  
4月から毎週土曜日1回程度 14時～15時  
募集期間：3月14日(月)～ 随時募集開始

学びの扉 **扉**  
 お知らせ **知**  
 催し **催**  
 募集 **募**

# 情報 BOX

「ハンバーグだいすき」  
はやとくん

## 知 身体障がい者補助犬の給付について

重度の身体障害のある人の社会活動への参加を促進するため、身体障がい者補助犬（盲導犬・介助犬・聴導犬）の給付希望者を募集します。

● **給付頭数** 1頭

● **給付犬種**

盲導犬・介助犬・聴導犬

● **給付対象者**

身体障害者手帳の交付を受けており、その障がいの程度が次に掲げる程度である満18歳以上の人

①盲導犬

視覚障がい1級またはこれに準ずる程度

②介助犬

肢体不自由1～2級またはこれに準ずる程度

③聴導犬

聴覚障がい2級またはこれに準ずる程度

※その他の条件があります。詳しくはお問い合わせください。

☎ 愛媛県保健福祉部

生きがい推進局 障害福祉課  
(Tel912-2423)

## 募 川内公民館さくら講座 パン教室

● **日時** 3月18日(金) 10時～

● **場所** 川内公民館 2階  
料理実習室

● **募集人員**

15人(東温市在住の人)

● **参加料** 1,000円

● **内容** 2種類のパンづくり

● **申込期限** 3月15日(火)

☎ 川内公民館 (Tel966-4721)

## 知 東温市ダンスで 元気プロジェクト!

地域活性化を目的とした健康促進のためのストリートダンス教室を開催します。ご家族一緒に全身を使って汗を流してみませんか? 幼児から社会人、主婦まで誰でも参加できます。

● **内容**

簡単なストリートダンスを楽しく踊ろう!

● **場所**

ツインドーム 多目的ホール

● **インストラクター** NAKA-G

● **日時** (予約不要)

▷ 3月21日(月・振休)

13時10分～ 幼児～小学生

14時30分～ 小学4年～大人

※クラス分けをしていますが、どのレッスンも親子で一緒に参加できます。

● **参加費** 1人250円

(1レッスンにつき)

● **持参物**

上履き、飲み物、タオル(当日は動きやすい服装でお越しください)

☎ 中島 (Tel080-3923-1992)

## 催 愛媛県自衛隊入隊・入校 激励会コンサート

● **日時** 3月13日(日)

開場 14時20分～

開演 14時40分～

● **場所**

ひめぎんホール サブホール

※入場は無料です。入場は先着順とし、満席になり次第締め切りになります。詳細は自衛隊愛媛地方協力本部ホームページでお知らせします。

えひめちほん

検索

☎ 自衛隊愛媛地方協力本部広報  
(Tel941-8381)

## 催 JFAレディース/ガールズサッカー フェスティバル in 東温

● **対象者**

▷ 1部

小・中学生の女の子  
(定員100人)

▷ 2部

一般(高校生以上の女性)  
(定員50人)

● **内容**

スポーツセルフケア講座、バブルサッカーなど

● **参加費** 無料(参加賞有)

● **場所** ツインドーム重信

● **服装・持参物**

サッカーができる服装、室内シューズ、水分

● **締切** 3月7日(月)

● **主管**

(一社)愛媛県サッカー協会

● **主催**

NPO法人

トレフルスポーツクラブ

● **後援**

(公財)日本サッカー協会

東温市教育委員会

● **申込先**

NPO法人

トレフルスポーツクラブ

(担当:中岡)

(Tel090-7625-9661)

(Fax964-1416)

E-mail

npotrefle@yahoo.co.jp

ホームページ

<http://npotrefle.wix.com/>

npotrefle-sportsclub

※お電話、FAX、または

メールにて受け

付けています。



- 扉** 学びの扉
- 知** お知らせ
- 催** 催し
- 募** 募集



# 情報 BOX

「カレーだいすき」  
ひめのちゃん

## 募 「道路ふれあい月間」推進標語を募集します

- **テーマ**  
道路は、生活の向上と経済の発展に欠くことのできない国民共有の、つまりあなたの財産です。みんなが道路と親しみ、ふれあい、常に広く、美しく、安全に、共に楽しく利用し、子孫に受け継いでいきましょう。
- **応募資格** 小学生以上の人
- **応募部門** 小学生の部、中学生の部、一般の部（高校生以上）
- **応募方法**  
▷ はがきによる応募  
はがきに標語と必要事項（氏名、フリガナ、住所、電話番号、性別、年齢、応募部門の別）及び何を見て応募したのか（回答は任意）を記載の上郵送してください。  
▷ 電子メールによる応募  
① 本文に標語と必要事項（氏名、フリガナ、住所、電話番号、性別、年齢、応募部門の別）及び何を見て応募したのか（回答は任意）を記載の上送信してください。  
② 国土交通省ホームページの応募様式に記入の上、メールに添付して送ることもできます。  
※小学生、中学生については学校単位での応募も可能です。学校単位でとりまとめの上、封書にて郵送、または記入した応募様式を添付してメールにて応募してください。
- **応募先**  
〒100-8918  
東京都千代田区霞が関2-1-3  
国土交通省道路局道路交通管理課 標語担当あて  
E-mail  
fureaigekkan-h2x5@milt.go.jp
- **応募期間**  
3月31日(木) (当日必着)

## 催 第一回えくぼの会（家族で野草を生けよう会）

- **日時** 4月2日(土) 10時～12時
  - **場所** 東温市滑川野外活動研修施設  
なめがわ清流の森
  - **内容**  
なめがわ清流の森周辺（1km）を散歩しながら野草を摘み、持ち帰って生け込みます。事前にお気に入りの野草を摘んでおき、持参するのもOKです。  
※小雨決行（室内で生け込み）。雨のときは室内でジグソーパズルやフリーダンス教室をします。
  - **用意する物**  
▷ 花瓶などの花を生ける容器  
▷ お弁当
  - **参加費**  
大人500円、大学生300円  
3歳以上の子ども100円  
3歳未満の子ども無料
  - **定員** 100人（要事前申込み）
  - **締切** 3月29日(火)
- ☎ えくぼの会代表 中島  
(TEL/FAX 955-1334) ※18時以降

## 知 個人番号カード及び通知カードの休日交付窓口の開設について

- 個人番号カード及び通知カードの休日交付のため、市民課窓口を臨時で開庁します。平日に受け取りに来られない人はご利用ください。  
※混み合うことがありますので、余裕を持ってお越しください。
- **開庁日** 3月12日、3月26日（第2・第4土曜日）
  - **受付時間** 9時～16時30分
- ☎ 市民課 市民係 (TEL 964-4404)

### 不審な電話にご注意を！

市役所を騙り、医療費の還付金があるなどと言ってATMに誘導をし、お金を騙し取る還付金詐欺の電話が多数報告されています。  
不審な電話等がありましたら、東温市消費生活相談窓口までご相談ください。

- **東温市消費生活相談窓口**  
(TEL 964-4400)

さにと憩い、ひとに和む。えひめ南予の、いやし旅。

## えひめいやしの南予博 2016

開催期間  
平成28年  
(2016年)

3月26日(土) - 11月20日(日)

開催場所  
愛媛県南予地域ほか

—— えひめいやしの南予博2016実行委員会 ——

【南予博イベントお問合せ窓口】えひめいやしの南予博2016実行委員会 TEL 0895-23-5311

イベント全般…えひめいやしの南予博2016実行委員会本部事務局  
TEL 0895-22-5211(代表)【愛媛県南予地方局商工観光室】

広報・誘客…えひめいやしの南予博2016実行委員会本庁本部事務局  
TEL 089-912-2492【愛媛県観光物産課】

# 西野内科クリニック

牛淵1073

【診療時間】 9時～12時30分  
14時～18時

【休診日】 土曜午後、日曜、祝日



西野内科クリニック  
西野 仁

日本は世界でも有数の長寿国です。平均寿命が男性80歳、女性は87～88歳となっています。これは医療の発達、食生活の変化、栄養状態の質の改善によるものが大きいと考えられます。訪問医療や往診をしているとき、脳卒中等が原因で寝たきり状態となった患者さんの介護をしている家族の姿を見ると、本当に大変だと思えます。最近健康寿命という言葉をよく耳にします。高齢になっても自立した生活を送れるようにしたいものです。そのためには足腰を丈夫にして、大きな病気にかからないように予防していくことが大切です。

日本人の三大死亡原因は、がん・肺炎・循環器病（脳卒中、心筋梗塞等）ですが、脳卒中や心筋梗塞の主な原因は糖尿病・高血圧・高脂血症です。これら3つの病気はほとんど症状がないため、診断されても治療を続けることが難しく、中断する人も多くいます。重大な病気の予防を考え、継続した治療をお願いします。転ばぬ先の杖ですよ！

最近、私の小学校からの友人が体調不良を訴えてきました。彼には糖尿病、高血圧、不整脈の持病があり、松山市内の病院に通院中でした。私は愛媛医療センターを紹介し、精密検査をお願いしました。彼は、これまで軽い山歩きやトレーニングに通い、積極的に体を動かしていますが、入院検査をしてみると、特に異常はなかったのですが、入院検査をしてみると、心臓をとりまく冠動脈に75～95%の狭窄が数か所発見され、そのほかにも50%前後の狭窄が数か所見つかりました。このような状態の場合、通常は体動時に胸痛が出現することが多いのですが、彼の場合ほとんど症状はありませんでした。なぜなら重度の糖尿病、高齢者には無痛症の心筋梗塞というのがあり、全く症状がなかったのは彼の持病があったからです。その後、心臓カテーテルにてステント手術という血管拡張手術をし、無事に退院しましたが、あと少し発見が遅ければ、心筋梗塞を起こす可能性は大でした。糖尿病・高血圧・高脂血症は症状がないからといって安易に考えず、治療を続けましょう。

## ごみ収集予定

### 3月の「燃やすごみ」「紙類」収集日

重信地区	燃やすごみ	紙類
山之内・樋口・横河原 西岡の一部 志津川・田窪の一部	3日・7日・10日・14日 17日・21日・24日・28日 31日	8日 22日
田窪の一部・牛淵・牛淵団地 播磨台団地・上樋・南野田 西岡の一部・北野田 北野台団地・新村	1日・4日・8日・11日 15日・18日・22日・25日 29日	12日 26日
見奈良・田窪の一部 田窪団地・上林・下林・上村	2日・5日・9日・12日 16日・19日・23日・26日 30日	10日 24日
川内地区	燃やすごみ	紙類
東谷・西谷・土谷・滑川 奥松瀬川	3日・7日・10日・14日 17日・21日・24日・28日 31日	12日 26日
北方東・北方西・南方東 南方西	1日・4日・8日・11日 15日・18日・22日・25日 29日	10日 24日
町東・町西・前松瀬川 横瀬団地	2日・5日・9日・12日 16日・19日・23日・26日 30日	8日 22日

### 3月の不燃物収集日

重信地区	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類	
樋口・上村	13日・27日	20日	6日	
横河原・八反地・田窪	6日・20日			
志津川（八反地除く）	13日・27日		6日・20日	
見奈良	13日・27日	20日・23日	6日	
田窪団地		20日	6日・20日	
下林		20日・23日		
上記以外の地区		23日		
川内地区	ペットボトル プラスチック類	粗大ごみ その他 燃やさないごみ	びん・ ガラス類	空き缶・ 金属類
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	1日・15日	14日	7日	24日
北方東・北方西 南方東・南方西	2日・16日	15日	8日	22日
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	3日・14日	16日	9日	23日

※田窪及び西岡は、場所によって日にちが異なりますので、分からない人は近所の人にお尋ねください。  
※3月21日（月・振休）の燃やすごみの収集は平常通り行います。

# 3月 カレンダー

3/ 1 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
2 水	
3 木	
4 金	
5 土	
6 日	◆白岡整形外科 Tel960-6555
7 月	
8 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
9 水	●行政相談 13:00～ 福祉館
10 木	
11 金	
12 土	
13 日	◆愛媛十全医療学院附属病院 Tel966-5011
14 月	
15 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
16 水	
17 木	●福祉館じんけん相談 19:00～ 福祉館
18 金	
19 土	
20 日	■春分の日 ◆愛媛医療センター Tel964-2411
21 月	■振替休日 ◆重信クリニック Tel964-1188
22 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
23 水	●各種相談事業 10:00～ 福祉館、13:30～ 福祉館 ●さくらの湯 休館日
24 木	
25 金	
26 土	
27 日	◆泉内科 Tel966-2226
28 月	
29 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
30 水	
31 木	
4/ 1 金	
2 土	

## 各種相談の窓口 ～悩まず相談してください～

### 行政相談

3月9日(水) 13:00～ 福祉館  
3月24日(水) 13:00～ 農村環境改善センター

### 心配ごと相談

3月10日(水) 13:00～ 福祉館  
3月24日(水) 13:00～ 農村環境改善センター

### 特設人権相談

3月9日(水) 13:00～ 川内公民館  
3月17日(水) 13:00～ 東温市役所

### 弁護士相談 (無料:要予約)

3月8日(火) 13:30～  
問・申込 社会福祉協議会 Tel955-5535

### 司法書士相談 (無料:要予約)

3月25日(金) 13:30～  
問・申込 社会福祉協議会 Tel955-5535

### 行政書士相談 (無料:要予約)

3月16日(水) 13:00～  
問・申込 社会福祉協議会 Tel955-5535

### 消費生活相談

月～金 (祝日除く) 9:00～17:00  
東温市役所消費生活相談窓口 Tel964-4400

### 子育て相談の総合窓口

月～金 (祝日除く) 8:30～17:15  
東温市役所子育て相談窓口 Tel964-4450

## いのとんに会いに行こう!

【2016年3月】いのとん出演予定

		場 所
6 日 (日)	消防出初式	重信中学校グラウンド
		出演時間 9時45分～9時55分
12 日 (土) ・ 13 日 (日)	広島みなと フェスタ	広島みなと公園
		出演時間 10時～16時
26 日 (土)	大正琴ふれあい 演奏会	中央公民館
		出演時間 14時～14時20分



### お詫びと訂正

先月号の健康百科の掲載内容に誤りがありましたので、謹んでお詫びするとともに訂正いたします。

【診療時間】 誤：15時～18時30分

正：15時～18時

## 東温市初の集落支援員！

もり ひろゆき  
森 裕之さん

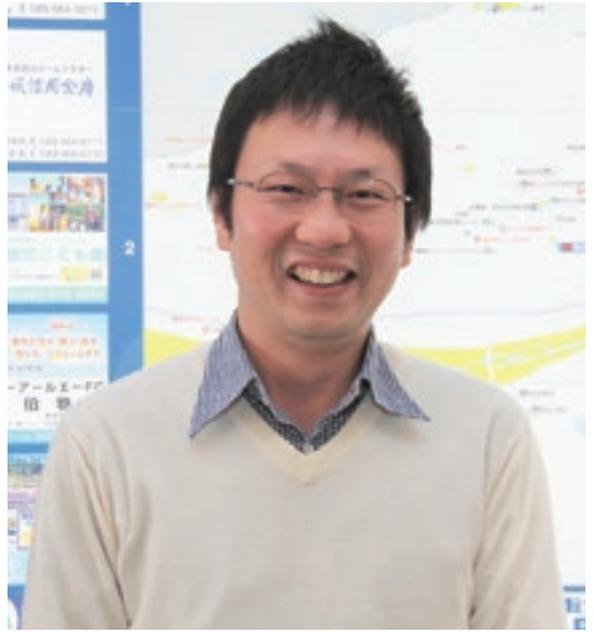
昨年8月、東温市で初めてとなる集落支援員が誕生しました。少子高齢化や若年層の流出が進む地域のサポート役として、支援員に就任された神奈川県横浜市出身の森さんに、今回はお話を伺いました。

## きっかけは憧れ

父親の出身が上林であったので、森さんにとって東温市は、子どもの頃から何度も遊びに来た馴染みのある場所でした。横浜にいる時に、自然に近い場所で生活してみたいという思いを持ちはじめ、「そんなに興味があるのなら行って見ないか」と父親に勧められたのが東温市でした。森さんは、2週間の滞在期間中に市内のあちこちを歩いて探索しながら、空き家情報を求めて市役所を訪れました。そこで、地域おこしに関わる仕事に興味があると話した時に、集落支援員という存在を知りました。

## 支援員として、地域への思い

集落支援員に就任した森さんがまず取り組んだことは、自分の存在を知ってもらうこと。自身が東温市のことを知ることはもちろん、集落支援員が地域社会の課題把握やその解決に向けた支援活動に取り組んでいることを伝えるために各区の区長さんに挨拶して回りました。そして、区長さんや各地域で活躍している人たちに課題や要望等の聞き取り調査を行って感じたことが、『地域をより良くしたいという思いが強い人』が東温市には多いということ。「市街地や山間部によって様々な特色や違いがあるけれど、地域を作るのは当事者であり主役たる地域の人たち。様々な意見があると思いますが、ま



ずはやってみることが一番大事。できない理由ではなく、できる方法を考えて実現する。そのお手伝いを自分ができたら嬉しいです」と語る森さんから地域おこしへの熱意を感じました。

## 今後の地域おこしに向けて

「自然の中で暮らしたい、という憧れから始めて、半分勢いでここまで来ました」と笑いながら話す森さん。実は人見知りする性格ですが、「多くの人と話すことは、いろんな刺激を受けるので楽しいです。未知のことに出会うとワクワクしますね」と目を輝かせます。これからの活動について、「集落『支援』員としてただサポートするだけではなく、地域の皆さんと一緒に地域未来を考え、自分のやれることを一緒に汗をかいてやっていく、そういうスタイルで頑張りたいです」と意気込みを語る森さんの存在が、東温市の地域おこしをさらに活気づけていくと思います。今後の森さんの活躍にご期待ください。

## 編集後記

東温市に新しいのとならう。取材でお話を聞くと、大変勉強になります。が、それを文章に起こす自分の文章力に毎度頭を抱えます。…。精進せねば、と痛感しました。①

穏やかな春が待ち遠しい今日この頃。今回担当した「この人なう」。取材でお話を聞くと、大変勉強になります。が、それを文章に起こす自分の文章力に毎度頭を抱えます。…。精進せねば、と痛感しました。②

東温市に新しいのとならう。取材でお話を聞くと、大変勉強になります。が、それを文章に起こす自分の文章力に毎度頭を抱えます。…。精進せねば、と痛感しました。③

東温市に新しいのとならう。取材でお話を聞くと、大変勉強になります。が、それを文章に起こす自分の文章力に毎度頭を抱えます。…。精進せねば、と痛感しました。④

東温市に新しいのとならう。取材でお話を聞くと、大変勉強になります。が、それを文章に起こす自分の文章力に毎度頭を抱えます。…。精進せねば、と痛感しました。⑤

