

# Toon

2026

広報とうおん **3**

VOL.257

PUBLIC RELATIONS

特 子どもの  
集 突然死を防ぐ

COVER

とうおんハート救命プロジェクトで  
心停止から命を救う訓練

うちの子育て (10頁)

山本 麻衣さん

雷土くん 芽依ちゃん(見奈良)

CREATOR'S FILE (12頁)

東海林 登志子さん(北方東)

元気のヒケツ (14頁)

岡本 学さん かず子さん

山本 美喜雄さん(西岡)

輝け!! My TEAM (14頁)

川上スポーツ少年団

キラリ東温この人なう (24頁)

藤井 省三さん 由紀枝さん(下林)



# 学校 × 医療 × 行政

目指すは学校での突然死ゼロ、社会復帰率 100%。  
突然死から子どもの命を守るため、3者が手を取り合った



心臓の収縮が終わりかけた一瞬のタイミングに、胸にボールが当たるなどして衝撃が加わると、健康な人でも突然心停止することがある。



AEDによる電気ショックが1分遅れるごとに、救命率は約10%ずつ低下。心停止から5分経つと50%、10分経つとほとんど助からない。



救急車が到着するまでの時間は、市内平均で約7分。現場に居合わせた人が、胸骨圧迫とAEDで命を繋げることが鍵となる。



▲訓練で使ったアクションカード  
AEDの手配や119番通報、周囲の児童の保護など、役割ごとにやるべきことが書かれている。

**救命の鍵は「現場」にあり**  
心停止が起こり、救急車が到着するまでの間、現場には救急隊も医師もいない。居合わせた人が、命を救う鍵となる。  
特に重要なのが、AEDを早く、正しく使えることだ。救急車到着まで何もしなければ、1か月後の生存率は約8%に留まってしまいが、胸骨圧迫をすることにより約15%、AEDで電気ショックを与えることにより約54%の人命が助かっている。(※)さらに、電

気ショックが早ければ早いほど、助かる確率は上がる。教職員向けの研修では、AEDの重要性が強調され、「校内のどこで心停止が起きてても、2分以内に持つて来られる場所に設置する」よう呼びかけられた。「あるだけ」ではなく「使える」ようにすることが、救命の第一歩となる。

**3者で「やってみる」**  
プロジェクトでは、心停止発生から救急搬送までのシミュレーション訓練を実施。学校でどのような訓練ができるか、また、どのような訓練をすればより効果的か、3者が協議を重ね、訓練に挑んだ。北吉井小学校での訓練では、愛媛大学医学部の学生も児童役として協力。クラスメイトが倒れた姿を見た児童、生徒がパニックになったり、過呼吸を起したりと「リアルな状況」を作り出した。

最初の訓練では、「慣れない状況ではきちんと指示が出せない」という課題を発見。そこで、緊急時の対応に抜けがないよう、やるべきことをまとめたマニュアル「アクションカード」を地域モデル校の教職員が独自に作成し、以降の訓練で活用した。訓練を経て、教職員からは「アクションカードのおかげできちんと対応できた。カードにない想定外の事態や、周りの子どもたちのケアなども突き詰めていきたい」という声

※総務省消防庁 令和7年版救急救助の現況より

# 子どもの突然死を防ぐ



さつきまで元気だったのに――。

令和6年度、全国の学校で起きた子どもの突然死は13件(※)。中でも特に多いのが、心停止による突然死だ。AED(自動体外式除細動器)の普及により年々減少してきているが、それでもなお、尊い命が失われ続けている。  
心停止がいつどこで起きてても、居合わせた人が正しく動くことで命を救えるように、そして、元気に笑っていた日常に戻れるように――。

志を共にした学校、医療、行政が手を取り合い、「とうおんハート救命プロジェクト」を立ち上げた。  
学校での子どもの突然死を防ぐために始まったこのプロジェクト。地域モデル校として手を挙げた重信中学校及び北吉井小学校が、愛媛大学及び市消防と3者で連携し、昨年4月から2年間の期間として、学校での研修会や心肺蘇生訓練などを積み重ねている。  
プロジェクトは、教職員向けの研修を皮切りにスタート。研修で愛媛大学医学系研究科の檜垣高史教授(3ページ写真左上)がまず伝えたのは、「心停止は誰にでも起こり得る」ということだ。  
心停止の多くは、心臓が小刻みに震え、血液を送り出せない「心室細動」となることで起こる。その原因はさまざまであるが、発見されていなかった持病や、ボールが胸に当たった衝撃によって起こる心臓震盪など、その多くは予測ができない。

とうおんハート救命プロジェクト、始動

# 119番 × AED × 胸骨圧迫

目の前で人が倒れたら、あなたはどのようにしますか？  
どのような行動を取ればいいのか、知っておきましょう。

## 1 反応がなければ 119番通報とAED手配

優しく叩きながら呼びかける。反応がなければ周囲の協力を求め、救急車を呼び、AEDを手配する。

「大丈夫ですか！」



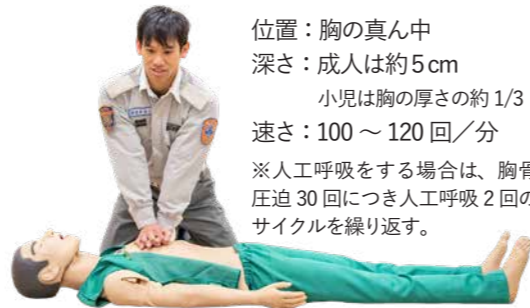
## 2 呼吸を確認

10秒間、胸と腹部の動きを見て確認。呼吸がない、しゃくりあげる、いびきのような呼吸は、心停止の可能性が高い。



## 3 胸骨圧迫

強く、速く、絶え間なく。圧迫の合間は、胸がしっかり戻るまで十分力を抜く。



位置：胸の真ん中  
深さ：成人は約5cm  
小児は胸の厚さの約1/3  
速さ：100～120回/分  
※人工呼吸をする場合は、胸骨圧迫30回につき人工呼吸2回のサイクルを繰り返す。

## 4 AEDの電源を入れて パッドを貼る

AEDの音声に従って胸にパッドを貼り付ける。※下着をずらすなどして直接素肌にパッドが貼り付けられれば、衣服を全て脱がす必要はない。

「心臓マッサージはなるべく止めない」



## 5 電気ショックが 必要なAEDが解析

AEDが心電図を解析し、「ショックが必要です」などの音声が出る。ショック不要の場合は③へ。



## 6 電気ショック

傷病者に触れないよう周囲に呼びかけ、音声に従ってショックボタンを押す。  
※AEDによっては、自動でショックが行われる。



救急車到着まで継続する。

# 知識 × 勇気 × 行動力

知識を身に付け、勇気を持って行動すれば、誰もが「守られる側」から「守る側」になれる。

### 生徒も「守る側」に

学校における心停止の第一発見者は、生徒や児童の可能性が高い。誰もが「守る側」の力を身につけるため、重信中学校では生徒向けの心肺蘇生訓練を行った。訓練では、新潟県で心肺蘇生法を広める「新潟PUSHプロジェクト」の代表で、新潟大学大学院歯学総合研究科の高橋昌教授が講師として指導。「胸をPUSH」、「AEDのボタンをPUSH」、「あ

なた自身をPUSH」をポイントに、子どもでも簡単に学べる心肺蘇生訓練を実践した。地域モデル校の中心となつてプロジェクトに携わつた重信中学校の松永先生は、「学習指導要領の中で、中学校教育においては、『実習を通して』心肺蘇生法を身につけることが求められています。今回の訓練を通して、中学生のうちに心肺蘇生法を学んで社会に出ることで、誰もが救命技術を身に付けているのが当たり前

前の社会になって欲しいと改めて感じました」と語つた。学校、そして社会全体において、子どもたちの力は大きな財産となるだろう。高まつた「現場」の力プロジェクトに携わつた市消防の二神消防士は、早速成果を実感する場面があつたという。「訓練後、各地域モデル校から119番通報を受ける事態が発生しましたが、現場の先生たちの対応は完璧でした。学校

と消防の連携も、よりスムーズになつたと感じます」と話す。プロジェクトを通して身につけた知識、勇気、行動力は着実に現場の力となつている。「突然死から子どもの命を守りたい」。立場は違えど、同じ思いを胸に手を取り合つた3者のプロジェクトは、来年度も続く。今後は、プロジェクトを他の学校や地域全体に波及させ、子どもの突然死ゼロ、社会復帰率100%を叶えるため、一歩ずつ着実に歩いていく。

### 学校でのシミュレーション訓練



授業中に運動場で児童が倒れた想定で訓練。本番さながらの緊張感が流れる中、救急車が来るまでの対応を行った。



運動場で児童が倒れたそのとき、職員室は対策本部に。状況の整理や、役割分担の確認、現場の応援、保護者への連絡などを行った。

### 生徒向け心肺蘇生訓練



「新潟PUSHプロジェクト」代表の高橋教授（写真左）が指導し、「45分で学べる」心肺蘇生訓練を実践。

目の前で人が倒れたとき  
「命を救えるのは“あなた”だけ！」

まず行動する勇気を  
目の前で人が倒れたとき、何よりも大事なことは、勇気を持って行動することです。どうしていいかわからないときは、119番通報をしてください。電話口からサポートします。  
心肺蘇生法は、忘れないうちにも訓練することが大切です。機会があれば地域の訓練などに積極的に参加しましょう。

### まず行動する勇気を



市消防署 神野 和也 署長



県内外から過去最多の 56 チームが参戦  
ドリームズスポーツ少年団が準優勝

1月24日(土)、25日(日)、31(土)及び2月1日(日)に、第20回ドリームズカップが市総合公園多目的グラウンド等で開催されました。ドリームズスポーツ少年団は、主力の5年生の半分以上がインフルエンザで欠席する中、チーム一丸となって勝ち進みました。副キャプテンの玉井佑樹さん(集合写真前列右から3番目)は、「準優勝は嬉しい反面、悔しさもあります。次はもっと打って、優勝したいです」と意気込みを見せていました。



子どもから大人までたすきリレー  
第16回市駅伝大会

1月18日(日)に、快晴の空の下、市スポーツ協会及びスポーツ少年団の主催による駅伝大会が開催され、57チーム424人が参加しました。参加者は、仲間と共に力を合わせ、応援の声に背中を押されながら走り、絆を深める素晴らしいイベントとなりました。



各部門優勝チーム

- 1\_小学生男子 南山駅伝部 A
- 2\_中学生男子 トレーフル FC A
- 3\_中学生女子 重信中学校女子陸上部
- 4\_高校生男子 県立東温高等学校サッカー部 A
- 5\_一般の部(ショート) おい! DS
- 6\_一般(ロング) 北吉井三島会 B



横河原集会所がこの日限りの劇場に  
演劇「拝啓、ふるさと」を上演

演劇を通して地域の居場所づくりを目指す Feel Free が主催し、1月18日(日)に、横河原集会所で演劇を上演しました。この作品は、2か月半のワークショップを通して、参加者がふるさとへの思いを書いた手紙を元に脚本を作成したり、まち歩きをしたりと、演劇を作る過程を大切にしながら制作。東温市らしい要素を交えながら、一人の大人のふるさとへの思いや人生を演じ、観客の心を惹きつけました。



河之内を愛するたくさんの人が集結  
"龍のまち河之内"の雨乞い伝承を考える

2月1日(日)に、河之内公民館で、雨滝に伝わる雨乞い伝承のシンポジウムが開催されました。当日は座席が不足するほどの大盛況ぶり。県立松山北高等学校郷土研究部と県立しげのぶ特別支援学校佐伯教諭による研究発表や、新たに発見された雨乞い仮面の公開が行われたほか、参加者同士のディスカッションも行われ、地域への愛着を深める貴重な機会となりました。



Interview



県立しげのぶ特別支援学校教諭  
なつき  
佐伯直紀さん

東温市と松前町に伝わる雨乞い伝承の調査を通して、これまで知られていなかった地元の文化に光を当てることができました。特に遠く離れた海と山の記憶が繋がったときの驚きと感動は忘れられません。その体験を今回共有した皆さんから、更に次の世代に継承したいと思っています。当日は、ご参加ありがとうございました。

## 交流の輪が広がる 第2回東温市親善訪問

1月19日㊿に、市観光物産協会と観光交流協定を締結する(公財)広島観光コンベンションビューローの皆さんが本市を親善訪問されました。今回の訪問では、広島市の松井一實市長からメッセージが贈呈され、友好と交流を深める機会となりました。前日には、「家族で楽しむほっちょ市」に広島観光親善大使の内藤陽まりさんが来場し、訪問当日と併せて広島県の魅力をPRしました。



## 全国植樹祭が60年ぶりに愛媛県で開催 木製地球儀が市役所にやってきた

5月の全国植樹祭開催に当たり、県内市町で木製地球儀の巡回展示が行われ、1月23日㊿から2月2日㊿まで市役所1階に展示されました。この地球儀は、国民、企業、行政の3者が森林、林業を支える姿を「3枚の葉」で表現しています。市長は木製地球儀を受け取り、「植樹祭が盛り上がるよう、しっかりPRさせていただきます」と話していました。



## いつもの練習の成果を腕試し eスポーツの交流試合開催

1月8日㊿、田窪集会所で、田窪チームと若草チーム(松山市)がパズルゲームの交流試合を行いました。和気あいあいとした雰囲気の中、団体戦が行われ、結果は田窪チームの勝利。対戦後は、ゲームの攻略方法を教え合い、交流を深めました。田窪集会所では、毎月第2、第4㊿の10時に高齢者の健康づくりを目的にeスポーツをしています。お気軽にご参加ください。☎長寿介護課☎964-4408



## 犯罪や非行のない明るい社会へ 社会を明るくする運動作文コンテストで理事長賞受賞

重信中学校2年生の福本沙恵さんが、県保護観察協会理事長賞を受賞し、1月28日㊿に表彰状が伝達されました。福本さんは「身近でも万引きなどの犯罪が起きています。犯罪を防ぐためには、花いっぱい運動などを通して地域の笑顔や繋がりを生むことが大事だと考え、作文に思いを込めました。受賞できると思っていなかったのが、嬉しい気持ちでいっぱいです」と笑顔を見せました。



## 宇宙を支える食の取組 JAXAから(株)キシモトへ感謝状

宇宙航空研究開発機構(JAXA)から(株)キシモトへ感謝状が贈呈され、1月29日㊿に市長へご報告いただきました。同社が開発した宇宙日本食「スペースまるっとアジ(燻製しお味)」は、カルシウムを豊富に含み、捨てる部分がほとんど出ない点が特徴です。国際宇宙ステーションに長期滞在する宇宙飛行士の食事として活用されるなど、宇宙という特殊な環境に対応した食品開発の取組が評価されています。

## 避難所設営訓練で地域の防災力を向上 防災士フォローアップ研修

1月31日㊿に、今年度の防災士資格取得者を対象とした避難所設営訓練が、中央公民館で開催されました。同訓練初の試みで同館を消灯し、夜間の被災を想定した暗闇の中、参加者全員が協力して段ボールベッドの組立やテント設営などを行いました。参加者は、「暗い中で不安もありましたが、声を掛け合って行動することができ、訓練の大切さを感じました」と振り返っていました。



## 守る力から、育む力へ 消防ホースを再活用して動物を支援

1月26日㊿に、市消防本部が県立とべ動物園に、耐用年数が過ぎた消防ホースを寄附しました。寄附した消防ホースは、オレンジタンやチャンパンジーのハンモックやフィーダー(餌入れ)にするなど、飼育環境を充実させるために活用される予定です。市民の皆さんの命と安全を守ってきた消防ホースが、動物たちの福祉向上のために役立てられます。

## 子ども館イベント *Event of children's center*

子ども館利用時間：  
 9時30分～18時（4月～9月）、9時30分～17時30分（10月～3月）  
 ※よしいの子ども館は、中学生以上20時まで。  
 ※イベントは、変更や中止になる場合があります。



今月のスマイル

### いわがら子ども館 ☎960-5003 / 横河原 1368 番地 1 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込み
むかしあそび	3月 1日①	14時～	自由参加	来館者全般	不要
ドッジボール教室	3月 7日②	14時～	自由参加	小学生	不要
「子ども館あそび組」親子でリトミック♪	3月 8日③	10時30分～	20人（先着）	3～5歳児	随時
「こあらクラブ」アート de ひなまつり	3月 13日④	10時30分～	20人（先着）	乳幼児と保護者	随時
エンジョイタイム	3月 13日④	16時～	自由参加	小学生	不要
いわがら DE フリーマーケット	3月 15日⑤	14時～	自由参加	来館者全般	不要

### さくら子ども館 ☎966-6169 / 南方 285 番地 1 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込み
キッズおもちゃ病院	3月 1日①	10時～	20件（先着）	来館者全般	随時
「ぼんだクラブ」はるのおさんぽ	3月 6日②	10時30分～	18人（先着）	乳幼児と保護者	随時
スプリングコンサート by 川中吹奏楽部	3月 8日③	14時～	自由参加	来館者全般	不要
こうさく広場「デコってハンドミラー」作り	3月 23日④	15時30分～	12人（当日先着）	来館者全般	不要
おはなしワールド	3月 25日⑤	14時～	自由参加	来館者全般	不要

### よしいの子ども館 ☎955-2026 / 田窪 1071 番地 10 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込み
よしいのスプリングコンサート	3月 1日①	14時～	自由参加	来館者全般	不要
「育ジョイタイム」らくれん工場見学	3月 9日②	10時30分～	20組（先着）	乳幼児と保護者	随時
伊予東温 VYS レクリエーション	3月 21日③	14時～	自由参加	来館者全般	不要
中高生ウィーク	3/22④～30⑤	18時～	自由参加	中1～高3	不要

### 母子保健事業 ☎健康推進課 ☎964-4407 / 会場：総合保健福祉センター

教室・健診	対象	開催日	受付時間
1歳6か月児健診	令和6年7、8月生	3月 4日①	個別案内
乳幼児相談	乳幼児	3月 11日②	9時～要予約
7か月児教室	令和7年8月生	3月 11日②	12時30分～
2歳児教室	令和5年11、12月生	3月 16日③	9時～
パパママ教室	妊婦とその家族	3月 19日④	9時30分～

### ファミサポ広場 ☎990-1130

開催日	時間	会場
3月6日①	9時30分～	総合保健福祉センター あおぞらルーム

協力会員(有償ボランティア)を募集しています。  
 利用会員から1時間当たり600円～800円が支払われます。  
 加えて、市が1時間当たり500円を助成します。

## イベントスナップ *Event Snapshot*

### 絵本でつながる、親子のひととき

2月3日①、図書館本館で「はじめての絵本講座 赤ちゃんといはほん de あそび」が開催されました。  
 講師を務めた絵本専門士が、月齢に応じた絵本の選び方や声の掛け方を紹介し、参加した親子は、読み聞かせや体に触れる遊びを通して、コミュニケーションを深める楽しさを感じていました。



## うちの子育て *Enjoy parenting Voice87*

山本 麻衣さん 雷土くん  
 芽依ちゃん 親子（見奈良）

夫婦の出会ったきっかけが、ツリーングだったことになんて、「RIDE」から雷土と名付けました。妹が生まれてから、お兄ちゃんらしくなった姿に成長を感じます。芽依は、夫婦で大好きな「となりのトトロ」に登場するメイちゃんから名

二人とも誰にでも優しく、元気に育ってくれると嬉しいです。会話ができればいいな。今日何があったのか話してくれることが楽しみです。

付けました。食後に、自分とお兄ちゃん、自分の食器を台所に運んでくれて、助かっています。



(写真左から) 雷土くん 麻衣さん 芽依ちゃん

## 子育てカレンダー

- 地域子育て支援センター ☎990-1227 / 開館8時30分～17時15分 / 土日祝日休館
- 社会福祉協議会 ☎955-5535 / 開館8時30分～17時15分 / 土日祝日休館

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	
1	2	3	4	5	6	7	
3月			びよびよ おはなし				
	すくすく	あおぞら	赤ちゃん広場 親子体操	あおぞら 学年別広場	親子体操 びよびよ		
8	9	10	11	12	13	14	
	びよびよ	ふたごサークル	すくすく	親子遊び	赤ちゃん広場 親子体操	あおぞら 学年別広場	親子体操
15	16	17	18	19	20	21	
	おはなし	あおぞら	おはなし	赤ちゃん広場 親子体操	あおぞら 学年別広場	春分の日	
22	23	24	25	26	27	28	
	ばばママサークル	あおぞら	びよびよ	赤ちゃん広場 親子体操	親子体操		
29	30	31					
	すくすく						

すくすく	福祉館：3⑩10時 中 公：10-31⑩10時	おはなし	11時 いわがら：第3⑩ さくら：第1⑩ よしいの：第3⑩	びよびよ	9時30分 4⑩ 双葉保育所 6⑩ 中央公民館 9⑩ 南吉井保育所 24⑩ 東谷幼稚園	学年別広場	あおぞらルーム 9時 5⑩ R 6年度生まれ 12⑩ R 5年度生まれ 19⑩ R 4年度生まれ	ばばママサークル	あおぞらルーム 23⑩9時
あおぞら	あおぞらルーム： 3-17-24⑩9時 さくら： 5-12-19⑩9時30分	親子体操	11時 いわがら：第1-2-4⑩ 第1-4⑩ さくら：第2-3-4⑩ 第2-4⑩ よしいの：毎週⑩ 第1-2-4⑩	ふたごサークル	あおぞらルーム 9⑩9時	親子遊び	中央公民館 10⑩10時		
赤ちゃん広場	あおぞらルーム 毎週⑩9時								

※保育所幼稚園で開催する「びよびよクラブ」と「親子遊びの広場」は事前予約が必要です。

### 読書のススメ *Letter from Library*

今月は、11ページのイベントスナップで紹介した  
絵本専門士の渡部愛さんのおすすめの絵本を紹介します。



ぱたぱたえほん  
著 / miyauni

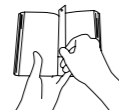
赤ちゃんが好きな擬音が詰まった  
絵本で、ページを開いて閉じる動き  
が、自然と赤ちゃんの視線と気持ちを  
引き付けます。読むだけでなく、手  
を動かして遊べるところも魅力の一  
つ。家族で声を掛けたり、音のまねを  
したりする中で、自然と赤ちゃんとの  
コミュニケーションが生まれます。

### 3月のおはなし会

図書館では、幼児対象のおはなし会を  
毎月開催します。

- ①12日、26日 ☎11時～(対象0～3歳)
- ②14日、28日 ☎11時～(対象なし)

◇場所…図書館本館2階



### 3月のかぼちゃん号 (移動図書館)

日	巡回地区
1、15 ☎	横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池
2、16 ☎	南吉井小学校・重信幼稚園
3、17 ☎	北吉井小学校・北吉井幼稚園
11、25 ☎	志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵
12、26 ☎	上樋・播磨台・野田・新村・北野田
13、27 ☎	上村・下林・上林・ガリラヤ荘
14、28 ☎	則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川
18 ☎	川上小学校・川上幼稚園
19 ☎	西谷小学校・西谷幼稚園・上林小学校
21 ☎	北方・松瀬川・南方
22 ☎	ウェルケア重信・南方・吉久・井内・則之内乙
23 ☎	幸楽・南方・則之内・河之内・町西
24 ☎	希望の館・樋口・横河原
巡回なし	拝志小学校・東谷小学校

### Regional development 地域づくり通信

地域おこし協力隊の活動をご紹介します

#### 河之内への感謝

地域おこし協力隊の小崎  
陵司です。  
河之内地区の協力隊の任  
期が、3月で一区切りとな  
ります。しめ縄制作や移  
住体験ツアー、サイクリン  
グを通じた地域案内、トレ  
イル整備など、地域の皆さ  
んと一緒に多くの取組を進  
めてきました。特に日々の  
活動の中で、地域の人々の  
支えや温かさを強く感じて



▲サイクリングガイド中の1枚

います。  
これまで関わってくだ  
さった全ての皆さんに心よ  
り感謝申し上げます。  
今後も河之内の魅力が受  
け継がれていくことを願っ  
ています。

### 愛される広報紙作りを

*We won an award*



### 広報とうおん令和7年8月号が特選

令和7年県市町広報コンクールの広報紙部門  
で、広報とうおんが特選を受賞しました。地域  
をまるごと学び舎とする東温市ならではの教育  
を特集し、審査員からは「水泳の授業や部活動  
の地域展開など関心の高い事象に触れながら、  
市の取組を分かりやすく伝えている」と評価さ  
れました。これからも市民の皆さんに愛される  
広報紙作りに努めてまいります。

### CREATOR'S FILE #54

#### 東海林 登志子さん (57)

しょうじ・としこ (北方東)  
ソラズ ハープ教室

体に抱えるようにして弾  
くハープは、音の振動が身  
体に伝わる楽器。「誰かに聴  
いて欲しいというより、自  
分が音に癒されたかった」  
と、ハープと出会った当時  
を振り返る。演奏を始めて  
10年。知人から「ハープを  
教えて欲しい」と声を掛け  
られたのをきっかけに講師  
の道を意識した。学びを重  
ね、昨年2月に教室を開業。  
「ハープは、癒しの楽器。教  
室も癒しの空間でありた  
い」。レッスン後、来たとき  
よりも穏やかな表情で帰る  
生徒を見て、「良い時間にな  
って良かった」と微笑む。  
これからの目標は、ハー  
プの合奏を楽しめる場をつ  
くること。「二人で楽しむ時  
間も、みんなで音を重ねる  
時間も大切にしたい」。  
「ハープと出会い、人生  
が明るくなった」と語る東  
海林さん。自身の経験を重  
ね、今日も優しい音色が教  
室に響く。



開館 9時～17時15分 / ☎964-0701  
休館日 2 ☎、4 ☎～10 ☎、15 ☎、16 ☎、23 ☎、30 ☎、31 ☎

### Museum of History and Folklore 歴史民俗資料館だより

#### 層塔及び五輪塔群

層塔は、複数の屋根が段状に  
重なる仏塔で、五輪塔は、地・水・  
火・風・空の五大を象徴する形  
を作り、積み上げられた墓塔又  
は供養塔です。下林地区にある  
層塔及び五輪塔群は、仙幸寺一  
帯に散在していたものが明治時  
代にまとめられ、昭和45年に青  
年団が整備して現在の姿にな  
りました。塔頭から変化したと  
思われる「おたちゅうさん」の名  
で親しまれ、信仰されてきまし



▲下林の層塔及び五輪塔群

た。層塔は2基(右から3番目、  
4番目)、五輪塔は5基(右から  
1番目、2番目、5番目、6番目、  
7番目)あり、鎌倉時代の造立  
とされています。

#### 催しもの・展示

##### 企画展示

「昭和のくらしと機能性」  
昭和に使われたくらしの道  
具を集めました。道具の進化  
とともに変わったものや、変  
わらず受け継がれているもの  
を、形状や機能性に注目し、  
展示しています。お気軽にお  
越しください。  
◇期間：5月10日(日)まで◇場所  
：歴史民俗資料館第2展示室

##### 収蔵庫のご案内

くらし、農業、山仕事の生  
業の道具や、学校、役場で使  
われていた道具など、市内の  
歴史を語る資料を保存してお  
り、見学も可能です。詳しくは、  
歴史民俗資料館へお問合せく  
ださい。

##### 第1展示室「東温の歴史」

常設展示第1展示室で  
は、「銭壺」、「龍神社の金幣」、  
「安国寺古地図」など市指定文化  
財(一部複製)を展示しています。

## Toon baby studio

初めてのお誕生日おめでとう

初めてのお誕生日を広報でお祝いしませんか？

▶次号対象…2025年4月生▶締切…3月9日㊤▶必要事項…①行政区（お住まいの地区）②お子さんの氏名③生年月日④メッセージ（30字程度）⑤写真を送ってください▶宛先…soumka@city.toon.lg.jp ※件名「満1歳掲載依頼」InstagramのDMも可。



浅井 ひなたちゃん  
あさい・ひなた(下林)

3月7日生まれ

よく寝てよく食べて笑顔が可愛いひなちゃん！  
元気いっぱい大きくなってね♡



藤原 莉緒ちゃん

ふじわら・りお(志津川南)

3月12日生まれ

莉緒ちゃん、生まれてきてくれてありがとう。健やかに大きく育ててね。



石川 奈花ちゃん  
いしかわ・なのは(北野田)

3月14日生まれ

初めてのお誕生日おめでとう。  
これからもすくすく成長してね。



谷川 琴華ちゃん

たにがわ・ことは(田窪)

3月23日生まれ

生まれてきてくれてありがとう♡  
これからもニコニコ楽しく元気に過ごそうね！

## まちの掲示板

Bulletin board

皆さんの投稿コーナーです。クラブ、サークルの部員募集やイベント告知などを掲載できます。また、スマホで撮影した日常の風景なども投稿してください。

▶次号締切…3月9日㊤

☎広報担当☎964-4400

### 春の斑入り山野草展

展示、即売会を行います。是非お立ち寄りください。

◇日時…3月6日㊤、7日㊤9時～15時(最終日は14時まで。)

◇場所…中央公民館玄関ロビー

☎西日本斑入り山草会 松尾

☎090-8367-3138

### AYA世代サロン

AYA世代(15歳～40歳代)の皆さんで、病気と向き合いながら日々考えていることなどを話してみませんか？

◇日時…3月12日㊤14時～15時◇場所…四国がんセンター暖だん憩いのひろば◇参加費…無料

☎四国がんセンター患者・家族総合支援室暖だん

☎999-1209



### Bell Flower コンサート

歌とピアノで楽しいひとときを！童謡から抒情歌、懐かしい曲、オペラアリアまでお届けします。

◇日時…3月25日㊤13時30分開演(13時開場)◇場所…中央公民館大ホール◇出演…Bell Flower、SONGSクラブ◇料金…無料

☎SONGSクラブ 水田

☎080-6281-8815



### アイリッシュハーブ発表会

どなたでもお聴きいただけます。是非お越しください。

◇場所…日本基督教団川上教会◇日時…3月14日㊤14時開演(13時30分開場)

◇入場料…無料

☎Solas ハーブ教室

東海林☎080-2210-8220



## Healthy my life! vol.85 元気のヒケツ

岡本 学<sup>まなぶ</sup>さん(75)、かず子<sup>こ</sup>さん(71)、山本 美喜雄<sup>みきお</sup>さん(73) (西岡)

西岡白寿会輪投げチームは、競技歴10年以上を誇り、県老人クラブスポーツ大会輪投げ競技で、5連覇の快挙を成し遂げた。輪投げ競技は、次の一投を考える「頭の運動」と正確に輪を投げる「体の運動」の両方が求められる。「輪が台の支柱に入ると得点が入り、ビンゴのように縦、横、斜めが揃うと高得点になる。常に何点で勝てるか計算してい

て、非常に頭を使う」と、競技の魅力を語る。チームの元気の秘訣は、人と集まり、和やかに過ごす時間にあるという。「大会や練習で大人数が集まって話をすることで、笑顔が生まれる。健康に気を付けて競技を続け、6連覇、7連覇を目指したい」と意気込みを語る。輪投げで育まれた絆が、チームの活動を支える力となっている。



(写真左から) 学さん 美喜雄さん かず子さん

## 輝け!! My TEAM

You can make it! vol.88

### 川上スポーツ少年団

監督：浅野 貴之<sup>たかゆき</sup>さん(集合写真後列中央)  
メンバー:17人(5人欠席のため集合写真右上に掲載)



「楽しく真剣に」をスローガンに、練習に励む、川上スポーツ少年団。浅野監督は、「ソフトボールができる環境は、当たり前ではない。子どもたちには、保護者や周囲への感謝の気持ちを大切にしながら成長して欲しい」と話す。現在は、6月の大会に向けて練習を重ね、「一つでも多く勝てるチームを目指したい」と意気込む。選手を代表して取材に答えた岡田<sup>かける</sup>さん(集合写真4列目右から2番目)は、「守備でアウトを取れたときが楽しい。元気で明るく、力強いチームにしていきたい」と笑顔を見せた。

見学及び体験希望者を随時募集中。Instagramから、ご連絡ください。



陸海空自衛官募集。詳しくは、お問合せください。●松山募集案内所☎947-3040

催し・イベント

自然とふれあうおさんぽ会とこころクラブ

◇日時：3月11日(水)10時30分～12時◇場所：ツインドーム重信◇申込期限：3月9日(月)◇申込方法：担当課へ電話又は左記二次元コードからお申込みください。※応募者多数の場合は抽選となります。



路線バスで東温ぶらり発見

路線バスで源太桜を見に行きます。動きやすい服装でお越しください。

◇日時・集合場所：3月30日(月)(雨天順延31日(火))の9時に横河原駅集合※車でお越しの方は川内支所に9時10分

集合◇定員：15人◇参加費：500円(バス代)◇持参物：弁当、飲み物◇申込方法：電話◇申込締切：3月12日(水)◇みんなの公共交通を考える会

講座・教室・相談

3月は「自殺対策強化月間」

3月は、生活環境の変化によりストレスを受けやすく、例年自殺者が多くなります。左記二次元コードから、不眠、ストレス度のチェックや相談先の確認ができますので、ご利用ください。辛いときは一人で悩まず、専門機関にご相談ください。

健康推進課 ☎964・4407



支援・助成

高齢者带状疱疹予防接種をお忘れなく

乾燥組換え带状疱疹ワクチンは、1、2回目ともに期限

統計調査員を募集します

◇報酬：3～7万円(調査により異なります)◇内容：調査区内の確認、調査票の配布、回収、検査等◇要件：20歳以上の人(市内外不問)◇令和8年度実施調査：経済センサス活動調査

総務課 ☎964・4400

市職員採用試験

令和9年度新規採用の市職員採用試験を実施します。採用予定職種、受験資格等、詳しくは、来月号の広報紙や随時更新する市HPをご確認ください。

総務課 ☎964・4400

「三浦保愛基金環境保全・自然保護分野の公募

県では、県内の環境保全活動及び自然保護活動の活性化を図るため、NPO法人、ボランティア団体、市民活動団体等の非営利団体等が行う環境保全や自然保護に関する自主的な事業を広く公募しています。

県環境・ゼロカーボン推進課 ☎912・2346



お知らせ

子ども誰でも通園制度がスタートします

4月から、保護者の就労状況にかかわらず保育所等を利

とうおんパントリー

寄附された食品を無料で配布します。お越しの際は、食品を持ち帰るバッグをご持参ください。事前申込みは不要で、なくなり次第終了します。

◇日時：3月12日(水)10時～12時◇場所：総合保健福祉センター2階※同センターの駐車場をご利用ください◇対象：市内に在住する人(1セット/家庭)※配布順は、当日抽選を実施します。

市社会福祉協議会 ☎955・5535



募集・申請

第3次男女共同参画計画策定委員を募集します

策定委員会に出席し、男女共同参画の推進について審議を行う公募委員を募集します。詳しくは、担当課へお問合せください。

◇開催日時：5月から令和9年3月までの平日の日中(4回程度)◇開催場所：市役所本庁会議室など◇募集人数：2人程度◇報酬：1回4千円

◇応募資格：20歳以上の市内在住者◇応募方法：履歴書(様式任意)及び応募理由を記載した書類(様式任意、400字程度)を担当課へ持参又は郵送してください◇期限：4月17日(金) 総務課 ☎964・4400

自衛隊等募集の除外申請を受け付けます

市では、自衛隊愛媛地方協力本部からの依頼に応じて、自衛官等の募集事務に必要な募集対象者情報(住民基本情報)を提供しています。提供を希望しない場合は、本人、保護者等から除外申請をお願いします。

◇対象：今年度18歳になる人(日本住民に限る)◇申出期限：4月17日(金)◇申出方法：除外申請書、本人確認書類等の必要書類を担当課に提出してください。詳しくは、左記二次元コードから市HPを確認又は担当課へお問合せください。

危機管理課 ☎964・4483



Table with 3 columns: 障がいの区分, 本人が運転する場合, 生計同一者が運転する場合. Rows include visual, hearing, balance, speech, limb, and heart/lung/intestine disabilities.

※喉頭摘出による音声機能障害に限る。

Table with 2 columns: 車両, 窓口. Rows include motorcycles, two-wheeled vehicles, and three-wheeled vehicles.

3月の納税：3月は国民健康保険税第10期の納期です。納期限は3月31日(火)です。期限内に納付をお願いします。 総務課 ☎964・4403

フレイルを防ごう 介護予防教室に参加しませんか

教室名	プールで始める介護予防～水の力で、歩く喜びを～	介護予防運動教室 今から始めるげんき貯筋	脳トレ大学
内容	温水プールでの運動やウォーキングなど	ストレッチ、筋力トレーニングなど	脳トレ、軽い運動、芸術活動、談話会、楽しいイベントなど
対象	市内に在住する65歳以上の人		
時期	4月～7月	4月中旬～7月下旬	通年
日程・場所	以下のいずれか ① 毎週⑨ 9時～11時半 ② 毎週⑩ 同上 ③ 毎週⑪ 同上 ※場所は全てさくらの湯	以下のいずれか ① ④金 9時～11時・川内健康センター ② ④金 14時～16時・川内健康センター ③ ④月 14時～16時・中央公民館	以下のいずれか※各40回程度 ① ④土 10時～12時・川内公民館 ② ④土 10時～12時・中央公民館 ③ ④土 13時半～15時半・中央公民館
定員	①～③各10人(抽選)	①②25人、③40人(抽選)	①～③各40人(抽選)
費用	400円/回※年間保険料1,200円	無料※年間保険料1,200円	200円/回
申込	3月13日④までに、サードプレイス♡ふれあい(☎948-9290)、社会福祉協議会(☎955-5535)又は長寿介護課(☎964-4408)の窓口で申込み。		3月19日④17時までに、長寿介護課(☎964-4408)の窓口で申込み。

※運動教室参加者は、必ず次の日程の体力測定にご参加ください。ご参加いただけない場合は、運動教室の参加をお断りすることがあります。【体力測定】日時：4月16日④及び6月24日④の午前/場所：中央公民館

交流を深めよう 福祉館の講座に参加しませんか

講座名	健康体操	登山教室
内容	ストレッチ体操などで健康づくりをし、交流を深める。	自然に親しみ、自然から学び、登山を通じて交流を深める。(初・中級程度)
対象	市内在住者、在勤者など	
場所	福祉館	四国内の山
日程	④ 19時～20時30分頃	土日祝日
頻度	48回/年	11回/年
定員	30人(抽選)	70人(抽選)
費用	無料 ※年間保険料 65歳未満：2,000円、 65歳以上：1,200円	年会費・参加負担金等 ※年間保険料 65歳未満：2,000円、 65歳以上：1,200円
申込	3月4日④ 9時～13日④17時に、福祉館(☎966-3306)の窓口で申込み。	

広告始めました 広報とうおん及び市HPの有料広告を募集

広報とうおんや市HPに有料広告を掲載しませんか？広報とうおんは毎月11,500部発行、市HPは1か月のアクセス数約12万件と、多くの人に親しまれています。有効な広告媒体として、是非ご活用ください。

なお、申請後は審査を経て掲載の可否を決定します。申請方法など詳しくは右記二次元コードから市HPをご確認ください。



▲市HP

☎総務課☎964-4400

媒体	掲載位置	サイズ	月額
広報 とうおん	裏表紙 下部	縦33mm 横58mm	18,000円
	くらしと健康の カレンダーの ページ下部	縦38mm 横50mm	12,000円
市HP	トップページ 下部	縦70pixel 横160pixel	10,000円

【国民年金】学生は保険料の学生納付特例申請を  
学生本人の所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。同一の学校に在学し、引き続き学生納付特例制度を申請する場合は、年金機構から届くハガキに必要事項を記入し、ご返送ください。大学院への進学や他大学に編入する等、前年度から変更がある場合やハガキが届かない場合は、申請が必要です。  
◇申請場所：窓口課、川内支所、年金事務所◇必要書類：在学期間の分かる学生証のコピー(裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載のある場合は、裏面のコピーを含む。)又は在学証明書(原本)、身分証

明書(運転免許証、マイナンバーカード等)※失業等の理由で保険料の免除申請等を行う場合は、失業した事実を認める書類(離職票、雇用保険受給資格者証)が必要です。  
☎窓口課医療年金係☎964-4471/松山東年金事務所☎9462146  
届出がない場合、使用量が0㎡でも上下水道の基本料金がかります。なお、届出をする水道メーターは撤去され、料金がかからなくなります。再開するときは再度手続きが必要となり、工事等の費用がかかります。

◇基本料金：上水道…月額660円(メーター口径13mmの場合)下水道…月額660円(現行)☎上下水道課☎964-4416  
県では、土砂災害から住民の生命や財産を守ることを目的に、土砂災害のおそれがある区域を明らかにするための現地調査を実施します。県が調査を委託した業者が個人等の土地へ立ち入る場合がありますので、ご理解、ご協力をお願いします。  
◇期間：4月から令和9年3月末まで◇範囲：市内全域  
☎中予地方建設部河川砂防課☎909-8774

3月30日④からの所得税、贈与税、個人事業者の消費税及び地方消費税に関する税務署での面接相談を希望する人は、事前予約が必要となります。現在の入場整理券方式は、3月27日④で終了しますのでご注意ください。なお、個人事業者の消費税、地方消費税の申告期限は3月31日④ですので、所得税や贈与税の相談を希望する人は、4月1日④以降の日を予約してください。  
◇予約開始日：3月17日④◇予約方法：国税庁LINE公式アカウント又は電話で予約  
☎松山税務署☎941-9121(自動音声案内で「2」を選択)

ご参考に 農地の賃借料水準を公表 ☎農業委員会☎964-4410

令和7年分賃借料水準(10a当たり)は、右表のとおりです。なお、あくまで賃借料の参考として公表するものであり、契約の際は、貸し手と借り手の両者で十分協議の上、締結してください。

地域	平均額	最高額	最低額
重信地区	12,400円	22,100円	5,000円
川内地区	12,000円	19,500円	4,400円
市平均	12,300円	-	-

愛媛プロスポーツ 3月

<b>愛媛FC</b> 会場：ニンジニアスタジアム 15⑩18時10分～ VS FC大阪 22⑩14時～ VS 高知ユナイテッドSC
<b>愛媛FCレディース</b> 会場：県総合運動公園野球球場 21④13時～ VS オルカ鴨川FC
<b>FC今治</b> 会場：アシックス里山スタジアム 1⑩14時～ VS アルビレックス新潟 22⑩14時～ VS 徳島ヴォルティス
<b>愛媛オレンジバイキングス</b> 会場：宇和島市総合体育館(14④、15⑩)、伊予市民体育館(28④、29⑩) 14④ 15時05分～ VS 鹿児島レブナイズ 15⑩ 28④ 15時05分～ VS 山形ワイヴァンズ 29⑩

市営住宅補欠入居者の随時募集

① 樋口団地…樋口1356 / S57.58建 / 77.61㎡～/洋式水洗トイレ/駐車場有
② 横河原団地…横河原355-75 / S60建 / 70.88㎡/洋式水洗トイレ/駐車場有
③ 八反地第1団地…志津川1847 / S53建 / 59.99㎡～/洋式水洗トイレ/駐車場有
④ 八反地第2団地…志津川1849 / S56建 / 59.99㎡～/洋式水洗トイレ/駐車場有
⑤ 見奈良団地…見奈良1445 / S62建 / 72.91㎡～/洋式水洗トイレ/駐車場有
⑥ 上林団地…上林甲2919-1 / S61建 / 66.97㎡～/洋式水洗トイレ/駐車場有
⑦ 天神団地…南方21 / S47～51建 / 42.75㎡～/洋式水洗トイレ/駐車場無
⑧ 下沖団地…南方608-1 / H20建 / 37.37㎡、68.05㎡～/洋式水洗トイレ/駐車場有
⑨ 茶堂南団地…南方2188-1 / S59建 / 74.15㎡～/洋式水洗トイレ/駐車場有
⑩ 茶堂団地…北方3213-1 / H4建 / 79.63㎡/洋式水洗トイレ/駐車場有

◇受付期間…4月1日④～12月28日④ 8時30分～17時15分(土日祝日除く)  
◇受付場所…都市整備課(市役所2階)  
☎都市整備課☎964-4412

待ち時間ゼロ  
半額以下

## 住民票などの証明書は コンビニ交付がお得で便利

☎窓口課 ☎ 964-4404

3、4月は窓口が大変混雑し、証明書発行に長時間お待ちいただくことが予想されます。そんなときにお勧めなのが、コンビニ交付サービス。マイナンバーカードを使えば、時間を気にすることなく、全国のコンビニで窓口の半額以下で証明書を取得できます。

◇場所…全国のコンビニエンスストア

◇日時…6時30分～23時 ※土日祝を含む。なお、12月29日～1月3日及びシステムメンテナンス時は利用不可。

◇取得方法…コンビニ等のマルチコピー機で「行政サービス」をタップし、案内に従って操作。



詳しくは  
こちら



◇取得できる証明書と手数料

種類	窓口での手数料	コンビニでの手数料
住民票の写し	300円	半額以下 一律150円
印鑑登録証明書	300円	
戸籍証明書	450円	
戸籍の附票の写し	300円	
所得証明書	300円	
課税証明書	300円	

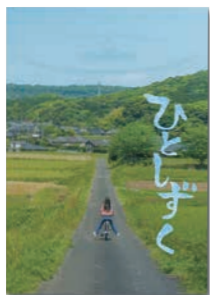
### 必要なのはマイナンバーカードと暗証番号

4桁の暗証番号（利用者証明用電子証明書）の入力を求められます。入力を間違えてロックがかかったり、忘れた場合は、窓口課又は川内支所で再設定の手続きが必要です。

### 本籍地が東温市でない人はご注意を

本籍地が東温市でない人が戸籍を取得する場合、事前にマルチコピー機で「利用登録申請」が必要であり、本籍地の手数料が適用されるのでご注意ください。ただし、本籍地がコンビニ交付サービスを提供していない場合は利用できません。

## 映画「ひとしずく」 上映会 & トークショー



「ひとしずく」 監督・脚本・総集/山下大裕

東京で行き詰まりを感じていた主人公が、鹿児島県南大隅町に移住し「地域おこし協力隊」に着任。理想と現実のギャップに戸惑いながらも、泣き、笑い、学び、地域に根を張って生きる姿を描く。小さな町に飛び込んだ一人の若者の挑戦と成長の物語。

東温市でも活躍する「地域おこし協力隊」。そのリアルな葛藤と喜びを、スクリーンで感じてみませんか？上映後に行う、監督、出演者、元地域おこし協力隊によるトークショーも見どころです。

◇公演日程

3月14日(土)  
午前の部：11時30分開演（11時10分開場）  
午後の部：14時開演（13時30分開場）  
※本編91分+トークショー

◇会場

東温アートヴィレッジセンター シアター NEST

◇料金

一般 前売り：1,600円 当日：1,800円  
学生・障がい者 前売り：1,000円 当日：1,200円  
※未就学児入場無料 ※地域おこし協力隊は200円引き

☎映画「ひとしずく」

愛媛県上映会実行委員会  
☎090-2465-4443（10時～17時）  
✉asatomistudio@gmail.com

＼チケット購入／



## 林野火災警報発令時は、 屋外での火の使用は禁止です

全国的に林野火災が多発していることから、火災予防条例を改正しました。林野火災警報の発令時に「火の使用の制限」に違反した場合、消防法により、30万円以下の罰金又は拘留に処せられることがあります。

☎消防署 ☎ 964-5210

発令区分	発令基準	火の使用の制限
林野火災注意報	前3日間の合計降水量が1mm以下かつ前30日間の合計降水量が30mm以下 前3日間の合計降水量が1mm以下かつ乾燥注意報が発表された場合	努力義務
林野火災警報	注意報発令時に「強風注意報」が発表された場合	法的義務

### 「火の使用の制限」とは

- 1 山林、原野等において火入れをしないこと。
- 2 煙火を消費しないこと。
- 3 屋外において火遊び又はたき火（野焼き）をしないこと。
- 4 屋外においては、引火性又は爆発性の物品その他の可燃物の付近で喫煙をしないこと。
- 5 山林、原野等で喫煙をしないこと。
- 6 残火（たばこの吸殻も含む）、取灰又は火粉を始末すること。

### 野焼きによる林野火災に注意しましょう

やむを得ず野焼き（ごみ、稲藁、麦藁などの野外焼却）を行う場合は、次の点に注意してください。

- ▷必ず事前に、消防署（☎964-5210）と環境保全課（☎964-4415）に電話で届出をしてください。
- ▷林野火災注意報発表時は、日程の変更をお願いします。
- ▷林野火災警報発令時は、届出の受付は行いません。また、野焼き中に発令された場合は、速やかに火を消してください。

- ▷常に消防署と連絡が取れる体制を取ってください。
- ▷焼却時はその場から離れず常に監視し、水バケツ等を準備してすぐ消火できる体制を取ってください。
- ▷焼却終了時は完全に消火してください。
- ▷周辺住民の生活環境に配慮してください。苦情があった場合や火災となる危険性が大きい場合は、消防が消火を行うことがあります。

## 予備自衛官補採用案内（一般/技能）

一般社会人や学生の人で、有事の際に防衛招集や災害招集に応じて自衛官として任務に就く、非常勤の特別職国家公務員「予備自衛官補」を募集します。

◇手当…教育訓練招集手当：日額8,800円（交通費支給）等◇採用区分…一般（18歳以上52歳未

満の人）又は技能（18歳以上かつ医療、語学、建設、整備士等の定められた国家資格を保有する人※資格によって上限年齢が異なります。）◇受付期限…3月30日(月)◇試験日…4月1日(水)～19日(日)のいずれか1日◇受験料…無料

☎自衛隊愛媛地方協力本部 ☎ 941-8381

お詫びと訂正

2月号本文中に誤りがありました。訂正してお詫びします。  
18ページ 図書館特別整理休館(誤)3年に一度の蔵書点検(特別整理)を実施  
(正)3月は、年に一度の蔵書点検(特別整理)を実施

3月の脳トレ大学(オープン教室)

日	場所・時間 (①10:00～②13:30～)
2	①田窪集会所、横瀬団地集会所、町東公民館 ②田窪団地集会所、播磨台団地集会所、上村集会所
3	①上林公民館、北方東公民館 ②見奈良集会所、南野田公民館、下林集会所
5	①上樋集会所、保免集会所 ②樋口集会所
9	①横瀬団地集会所、南方東公民館、横河原集会所 ②播磨台団地集会所、上村集会所、土谷公民館
10	①上林公民館 ②見奈良集会所、南野田公民館、町西公民館
12	①西岡公民館、保免集会所 ②井口集会所
16	①田窪集会所、町東公民館、南方東公民館 ②田窪団地集会所、土谷公民館
17	①北方東公民館 ②下林集会所、町西公民館
19	①上樋集会所 ②樋口集会所
26	②井口集会所

◇対象…市内在住の65歳以上の人  
◇参加料…200円 ※要事前連絡  
☎長寿介護課 ☎964-4408

特設人権相談(無料)

日	時間	場所
19	13:00～	川内公民館

☎社会福祉課 ☎964-4406

3月の休日当番医

日	医療機関名	電話
1	藤本内科クリニック	960-5500
8	八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院	964-5400
15	たけもと整形外科クリニック	955-5888
20	いずみ内科循環器クリニック	961-1195
22	愛媛十全医療学院附属病院	966-5011
29	山本内科胃腸科	966-2066

診察時間9時～17時。休憩時間は、各機関へお問合せください。子どもの急病は、愛媛県子ども医療電話相談へ ☎8000

行政相談(無料)

日	時間	場所
11	13:00～	福祉館
26		市役所

☎総務課 ☎964-4400

福祉館の相談

相談名	日	時間	場所
じんけん相談	19	19:00～	福祉館
各種相談	25	10:00～13:30	

☎福祉館 ☎966-3306

病態別栄養相談

日	時間	場所
6 13	10:00～14:00	総合保健福祉センター、川内健康センター

1人1時間・要予約  
☎健康推進課 ☎964-4407

こころの健康相談

日	時間	場所
19	13:30～15:30	総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問

◇相談…このはな脳とこころの診療所 院長 園部 直美 先生◇定員…2人(1人1時間・要予約)  
☎健康推進課 ☎964-4407

マイナンバーカード休日窓口開設

マイナンバーカード関係手続の休日窓口を開設します。  
◇実施日…3月15日(㊤)  
◇受付時間…9時～13時  
◇場所…市役所本庁1階窓口課  
☎窓口課 ☎964-4404

マイナンバーカード申請用写真の無料撮影

◇実施日…平日及び休日窓口開設日  
◇場所…市役所本庁1階窓口課、川内支所(平日のみ)  
◇持参物…運転免許証など本人確認書類  
☎窓口課 ☎964-4404

無料法律相談など(※は要予約)

相談名	日	時間	場所
心配ごと相談	12	13:00～15:00	ふれあいプラザ 総合保健福祉センター
	26	15:00	
弁護士相談※	10	13:30～	総合保健福祉センター
税理士相談※	19		
司法書士相談※	27		

☎市社会福祉協議会 ☎955-5535

東温交流カフェ きらきら

日	時間	場所
21	9:30～11:30	総合保健福祉センター

☎地域包括支援センター ☎955-0150

認知症の人の家族の集い

日	時間	場所
21	9:30～11:30	総合保健福祉センター

☎地域包括支援センター ☎955-0150

3月の献血バス運行

日	時間	場所
22	9:30～13:00 14:15～16:30	フジグラン重信

☎県赤十字血液センター  
☎973-0700

救命講習用資器材を整備

市消防団では「宝くじコミュニティ助成事業」を活用し、救命講習用資器材を整備しました。主に女性消防団が行っている救命講習に活用し、地域住民の一次救命処置対応の向上に繋がります。



備品には、宝くじマーク(画像右上)のシールを貼り付けています。  
☎総務予防課 ☎964-5211

市公式 LINE のご案内

市からのお知らせを随時配信しており、右記二次元コードから登録できます。受信設定をすると、必要な情報を選んで受け取ることができます。  
☎総務課 ☎964-4400



▲市公式 LINE

多重債務でお悩みの人へ

四国財務局には、借金を抱えて悩んでいる人のための相談窓口があります。一人で悩まず、お電話ください。必要に応じて、弁護士、司法書士などの法律専門家へお繋ぎします。  
◇相談方法…電話相談  
◇受付日時…㊤～㊤(祝日及び12/29～1/3を除く。)9時～12時、13時～17時  
☎四国財務局多重債務者相談窓口 ☎087-811-7801

迷ったときは救急電話相談 # 7119

救急車を呼ぶべきか、自分で病院に行くべきか迷ったときにご利用ください。  
◇電話番号…☎ #7119 又は ☎ 909-9935 (365日・24時間対応)  
☎県消防防災安全課 ☎912-2316

3月のごみカレンダー

祝日・振替休日の燃やすごみ収集は平常通り実施

重信地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ/その他燃やさないごみ	粗大ごみ	缶・びん 金属 ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計	
樋口	㊤㊤	10・24	8・22	15	1		1・8 15・22	
上村	㊤㊤	12・26					1	
横河原 八反地	㊤㊤	10・24	8・22	22	1・15	1	1	
田窪※	㊤㊤	10・24					22・25	
	㊤㊤	14・28					25	1・8 15・22
志津川(八反地除く.) 志津川南	㊤㊤	10・24	8・22	25	1・15	1	1	
見奈良	㊤㊤	10・24					1	1・8 15・22・25
田窪団地	㊤㊤	12・26					1	1・8 15・22・25
下林	㊤㊤	14・28					1	1
牛淵団地	㊤㊤	14・28	8・22	25	1・15	1	1	
新村	㊤㊤	14・28					1	1・8 15・22・25
山之内	㊤㊤	10・24					1	1
西岡※	㊤㊤	10・24	8・22	25	1・15	1	1	
	㊤㊤	14・28					1	1
牛淵・上樋 播磨台団地 北野田・南野田 北野台団地	㊤㊤	14・28					1	1
上林	㊤㊤	12・26	8・22	25	1・15	1	1	

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ	粗大ごみ/その他燃やさないごみ	びん/ガラス類/蛍光灯/鏡/体温計	空き缶 金属類 乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	㊤㊤	14・28	3・17	16	9	23
北方東・北方西 南方東・南方西	㊤㊤	12・26	4・18	17	10	24
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	㊤㊤	10・24	2・16	18	11	25

燃やすごみ、紙類は、午前6時～8時に出してください。それ以外は、重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時に出してください。  
ごみ分別は、市HPのごみ分別はわかり帳又は市公式LINEのごみ分別検索機能でご確認ください。※場所により、収集日が異なります。☎環境保全課 ☎964-4415

◇リサイクルセンター受入時間…9時～14時30分(㊤㊤は休)  
※粗大ごみは受入れできません。☎リサイクルセンター ☎966-4989

暮らしの相談窓口(市外局番 089)		
高齢者に関する総合相談▶地域包括支援センター ☎955-0150/在宅介護支援センター長安 ☎964-8555/在宅介護支援センターみゆげ ☎955-1717/在宅介護支援センターウェルケア重信 ☎955-0300/在宅介護支援センターガリラヤ荘 ☎966-6250/在宅介護支援センター希望の館 ☎961-1214	愛媛県自殺SOSダイヤル ☎0570-0556-14	愛媛県自殺SOSダイヤル ☎0570-0556-14
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556	みんなの人権110番 ☎0570-003-110	みんなの人権110番 ☎0570-003-110
よりそいホットライン ☎0120-279-338	子どもの人権110番 ☎0120-007-110	子どもの人権110番 ☎0120-007-110
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189	難病相談窓口(中予保健所) ☎909-8757	難病相談窓口(中予保健所) ☎909-8757
児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783	えひめ性暴力被害者支援センター ☎909-8851	えひめ性暴力被害者支援センター ☎909-8851
	空き家相談室(不動産コンサルティング協会) ☎915-2213	空き家相談室(不動産コンサルティング協会) ☎915-2213
	外国語人権相談ダイヤル ☎0570-090-911	外国語人権相談ダイヤル ☎0570-090-911
	害虫駆除(県ベストコントロール協会) ☎913-1064	害虫駆除(県ベストコントロール協会) ☎913-1064
	多重債務ほっとライン ☎0570-03-1640	多重債務ほっとライン ☎0570-03-1640

市消費生活相談窓口 ☎964-4400 ◇相談時間 : 8時30分～17時15分(開庁日のみ)

SDGsに配慮して衣類を有効活用しましょう  
平成27年9月に国連で開催された持続可能な開発サミットで、令和12年までに達成すべき17の目標が採択されました。その目標の一つである、「つくる責任、つかう責任」に関連して、日本では、年間約464万トンの衣類が廃棄されています。衣類の廃棄を減らすため、「3Rリデュース(減らす)・リユース(再利用)・リサイクル(再資源化)」を推進する、「エシカル消費」の取組が進められています。卒業や新学期を迎え、制服などを一新する時期です。まだ着用できる制服などは、リユースや回収などを通じ、有効活用にご協力ください。迷ったときやトラブルが起きた場合は、消費生活相談窓口へご相談ください。



# 第17回全国どぶろく研究大会 in 中能登町 どぶろくコンテスト 淡麗、濃芳醇の部 最優秀賞



藤井 由紀枝さん(下林)  
Yukie Fujii

藤井 省三さん(下林)  
Syouzou Fujii

## キラリ東温この人なう No.135

地域で輝く人にインタビュー

どぶろく作りに取り組み藤井省三さん(77)、由紀枝(77)さん夫妻。1月に石川県で開催されたどぶろくコンテストで淡麗、濃芳醇の両部門に出品し、ともに最優秀賞を受賞。2冠は、大会初の快挙となった。地域活動の中でどぶろくに出会い、周囲から「やってみたら?」と勧められたことがきっかけで、県外へ視察に行き、講習を受け、17年前に二人三脚のどぶろく作りが始まった。「最初は5年続けばいいかな、という気持ちでした」と当時を振り返る。

藤井さんのどぶろくの特徴は、通常の製法よりも時間をかけて熟成させること。まろやかで飲みやすい味わいが評価されている。「同じように仕込んでも違いがあり、毎日の温度管理に一番神経を使う」と省三さんは語る。

「どぶろくはお酒ですが、発酵食品。体に良いものとして、毎日、少量ずつ楽しんで欲しい」と由紀枝さんは笑顔を見せる。今後は、「古代米や超辛口のどぶろくで、最優秀賞を目指したい」と、新たな目標も見据える。東温市の米と水、夫婦の経験が生んだ一杯が、今日も熟成を続けている。

### 編集後記

今年度もあつという間に最後の月となりました。「3月は去る」とおり、慌ただしい季節ですが、心にゆとりを持って、心地よい春を迎えたいと思います。(相澤)

昨年続き、駅伝大会の取材にお伺いしました。ランナーの笑顔とたすきリレーに夢中で、気付いたら1,000枚近く撮影していました。(戒能)

広報とうおんが特選受賞。取材や編集に関わってくださった皆さんへの感謝です。これからも頑張ります。(川村)

### 目次 Contents

- 02\_特集 子どもの突然死を防ぐ/06\_スイッチとうおん/10\_子育てガイド/12\_ふれあい広場/16\_情報BOX/22\_暮らしと健康のカレンダー/24\_キラリ東温この人なう