

広
報

とうおん



[特集]

子どもが健やかに育つまちであるために

17 私たちの重信川 重信川直轄砂防事業
20 カメラスケッチ

2013
3
平成25年3月1日

もくじ

- 02 子どもが健やかに育つ
まちであるために
- 10 スポットニュース
公共下水道使用料の改定について使用料検討委員会が答申を提出／確定申告お早めに／農地の利用権設定申出について／東温市食育推進会議公募委員を募集します／入札 ほか
- 12 東温市人事行政の運営状況を公表します
- 14 ア・ラ・カルト
水道だより／年金のひろば／消費者力アップ通信／公共交通ニュース／ほか
- 18 ふれあい広場
- 20 カメラスケッチ
- 24 情報BOX
お知らせ／催し／募集
- 26 子育て
こども館／子育て支援センター／ファミサポとうおん／園庭開放 ほか
- 28 図書館だより
- 29 やっぱり健康
禁煙に役立つ日常生活の工夫／講座／花粉／相談
- 30 ドクターの健康百科
国立病院機構愛媛病院
呼吸器内科 植田 聖也先生
- 31 医療・イベント・ごみカレンダー
- 32 キラリ東温この人なう
渡部 亮平さん

表紙の写真



2月17日、東温市民マラソン大会が重信川緑地公園をスタート・ゴールとして行われました。

特集

子どもが 健やかに育つ まちであるために

近年は、地域で元気に遊ぶ子どもの声が少なくなってきたと言われます。また、非行や犯罪、いじめなど子どもに関わる問題が全国各地で発生しています。また、離婚率の上昇や指導者による体罰問題など、子どもにも影響を与える社会問題も多く発生しています。

時代を担う大切な存在であり、地域の宝である子どもが、健やかに育つ

思春期にいる
子どもたちの現実

ためには、地域の大人はどのようにかわればいいのか、思春期の少年たちに行ったアンケート調査を元に、現代の子どもを取り巻く環境や私たち大人が取るべき姿勢を考えていきます。

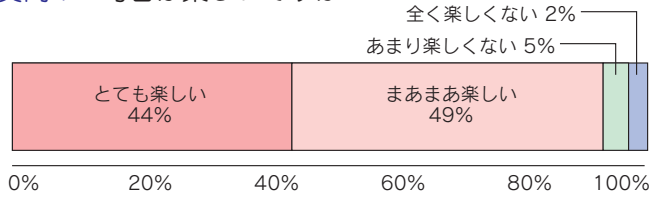
一般的に思春期とは、12歳から17歳までの、身体的、精神的に大きな変化が訪れる時期です。主に中学校時代で過ごすこの時期、子どもたちの心はどうなっているのでしょうか。次ページのとおりに市内の中学生にアンケート調査を行いました。



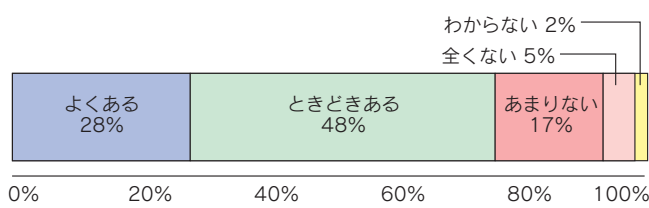
「あなたの気持ちを聞かせてください」をテーマに、アンケート調査を行いました。

対象 重信中、川内中、1～3年各1クラス 全184人
調査時期 平成25年2月

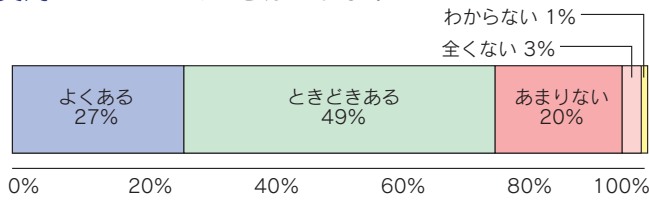
質問1：毎日が楽しいですか



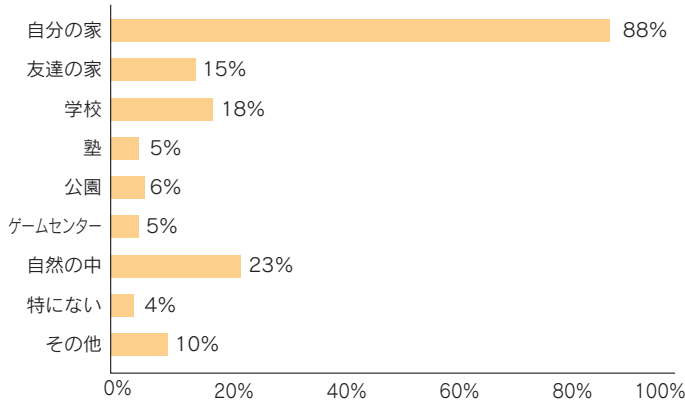
質問2：イライラすることはありますか



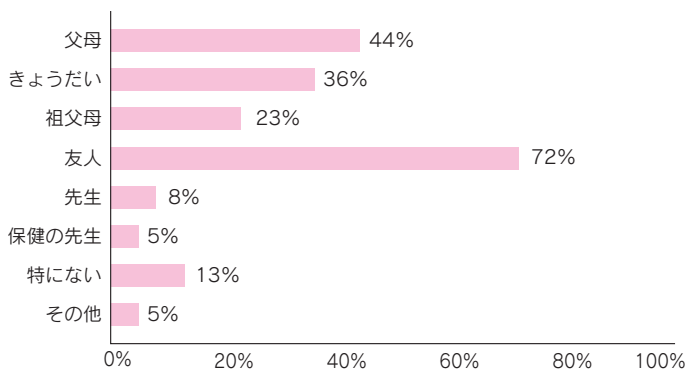
質問3：ムカつくことはありますか



質問4：気持ちの落ち着く場所はどこですか



質問5：一緒にいると気持ちが落ち着く人は誰ですか



ムカついたりする子が「よくある」「ときどきある」あわせて76%に上ります。これは、思春期にはよくある反応で、親や周りに支配されたくない、子ども扱いされたくないという自立心の芽生えと、それまでどおり子ども扱いで接しようとする大人へのいら立ちが伺えます。一方で、質問4で気持ち

ちの落ち着く場所を尋ねたところ、「自分の家」とこたえた人が9割近くに上り、自宅がくつろげる環境であることが分かります。質問5で、誰と一緒にいると気持ちが落ち着くか尋ねたところ、「友人」が最も多い一方「父母」「きょうだい」「祖父母」の割合が比較的高く、家族への信頼感が高いと

考えられます。また、質問5・6（5ページ）「深刻な悩みについてかかったとき誰に相談したいか」の問いに、最も多い回答を得たのは「友人」でした。思春期では友人の存在や友人関係が社会性の確立に大きな影響を与えます。これらの結果はそのことを裏付ける結果となっています。



子どもを見守り、 サインは見逃さないで

スクールカウンセラーである私のところには、ストレスで教室に入れない子どもや、不登校の子ども、親、生徒の対応に悩む先生方が相談に訪れます。

ほとんどの思春期の子どもは、自己評価が低くなります。迷惑をかけている自分はダメな人間だと自分を責める子ども

す。そういったことが子どもにとって大きなストレスに発展することがあります。子どもの個性はいろいろで、目立つのが好きな子どもいれば、逆にそれがストレスになる子どもいます。

不登校は、そのきっかけがクラス替えや友達関係のこじれなど様々ですが、原因が特定できることは実はほとんどありません。

子どもに関する相談はこちらへ

■東温市子育て支援室（東温市）

Tel.964-4406
（平日8時30分～17時15分）

■心と体の健康センター（愛媛県）

Tel.911-3880
（平日8時30分～17時15分）

■子ども電話「ひびき」

（チャイルドラインハートコール・えひめ）

フリーダイヤル 0120-99-7777
（毎月0と5のつく日 16時～22時）

■子どもの人権110番（松山地方法務局）

フリーダイヤル 0120-007-110
（平日8時30分～17時15分）

■少年サポートセンター（県警少年課）

フリーダイヤル 0120-31-9110
（24時間）



本当の意味での「居場所」が子どもには必要です。

せん。仮に特定できてもすぐに登校できるとは限りません。不登校は原因を追究するよりも、時間をかけて見守ることが大事だと思えます。

親子関係がうまくいっていないと、子どもは意欲的に生きられません。親には子どもの個性を生かすよう、わが子を信じて子どもがしたいことができる環境をつくってほしい。子育ては不安がつきものですが、その時期はたった一時期です。ぜひ良好な関係をつくって、父親も母親もその時間を本当に大切にしてください。

抱え込まずに相談してください

これは、子どもにも保護者にも言えることです。不安を抱える子どもや保護者に対し、市や県、国では、悩みの相談に応じています。些細なことでも構わないので、気になることはまずは声を発して、相談してはどうでしょうか。

地域もぜひ 関心を持って

自分の居場所がないのはつらいことです。家庭

にも学校にも居場所を見つけれない子どもに地域がその居場所を見つけられる場合もあります。不登校の子どもが地域行事には参加できることがあるからです。

学校が校門の外で起きる子どもたちの行動にまで目を行き届かせることは不可能です。そのため、地域が子どものSOSに気づき、学校や公的機関に働きかけ、問題解決に導くこともあります。そのため、地域の皆さんが見守りの意識と関心を持つことが大切だと思います。

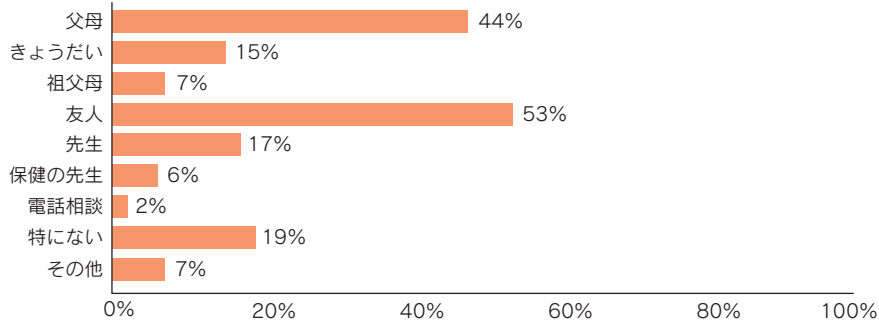


富中しおりさん
臨床心理士
川内中学校カウンセラー

大切なのは子ども期。そこに地域の存在は欠かせません

アンケート調査のつづき

質問6：深刻な悩みにぶつかったとき、誰に相談したいと思いますか



今回実施したアンケート調査で私が気になったのは、問5で気持ちが落ち着く人は誰か聞いたところ、特にないこと

た人が13%いることです。問6で深刻な悩みにぶつかったとき誰に相談したかの問いには、特にないと答えたのは19%で、一見同じような質問かもしれませんが、思春期の子どもにとってこれは大きな違いです。気持ちが落ち着く人がいないというところは、自分の精神的な居場所がない、と感じているということだからです。学校にも家にも地域にも、自分の居場所を見つけれない子が多くなっていると思います。

豊かな子ども期を「地域」が支える

人間は、思春期になると、自己の確立に伴い、自分で友達を選び始めます。このときに、その子どもが子ども期（学童期）にどう過ごしたかが大きな影響を与えます。子ども期は、地位や社会背景に関係のない多様な人たちと接する唯一の



地域の活動の一例。浮嶋神社開運祭における少年式の様子。

機会です。この時期にいろんな大人と接することが、その後思春期を迎える際に多様な選択肢と価値観を考える糧となるのです。その役割を担うのが「地域」だと思えます。塾やお稽古ごとなどで忙しく、子どもが近所や公園で遊ぶ時間がなく、大人に時間や場所を管理されて育った子どもは、いざ思春期を迎えたとき、蓄積されている経験が少ないため、対処することができず、戸惑います。それは、いきなり大人になれと言われているようなものだからです。そういった思春期の心の成長にうまく対処できず、引きこもってしまう場合があります。

親や保護者自身が地域とつながっていくことが必要

仕事で忙しくて自治会（組）をやめてしまったという話や、地域自体の「子ども会」がなくなってしまう、という話を耳にします。

地域の人たちの、子どもの健全な成長を応援する気持ちが高めるためには、親や保護者自身が地域活動に関心をもち、参加していくことも大切なのではないのでしょうか。

地域のつながりは「老後」にも

最近、退職後に精神疾患を患う人が増えていきます。それは、自分の居場所の喪失によるものだと考えられています。実は、ここでも「地域」がその受け皿の役割を果たしま

す。豊かな老後を送るためには、豊かな子ども期に、地域でいっぱい遊んでおくと、老後、地域に復帰しやすくなるのです。特にお年寄り子どもは相性がいいので、どんな地域に出て、互いが交流する扶助の関係が理想的です。子どもは未来のためにも親や保護者は地域とつきあいを行ってほしいです。



黒木光子さん
精神保健福祉士
社会福祉士
重信校区スクールソーシャルワーカー

今年
は50周年

愛媛の「少年式」は、昭和38年、愛媛県社会福祉協議会会長に就任した故 戒田敬之氏が、児童対策協議会において「子どもの幸せを守る県民運動」を提唱したのがその始まりです。

戒田氏は、立春という自然界に春の訪れる好季節という点、昔日本にあった「元服」の故事から、子どもたちの成長期の通過儀礼としての点で、毎年「立春の日」を14歳のため「少年の日」と定めました。

昭和39年、「自覚・立志・健康」を三本柱とする実施要領が作成され、この年の2月、県内初となる「少年式」が松山市の御幸中学校、拓南中学校の2校で実施されたのです。今年はそのからちようど50年目にあたります。

「少年式」発足50年

愛媛特有の見守りの文化



くすの 楠野 よしかず 義計氏

元愛媛県社会福祉協議会職員。「少年式」実施要領草案を執筆。第1回「少年の主張」司会進行。愛媛の「少年式」の歴史を最も知る人物。

中予教育事務所によると、現在、中予地区の公立中学校43校中、すべての中学校で少年式記念行事が行われています。そのうち17校は、保護者や全校生徒が出席する記念式典を実施しています。今回、「少年式」発足の50年前、故 戒田敬

之氏に命じられて「少年の日」実施要領を作成した、楠野義計さんにお話を聞くことができました。楠野さんは現在86歳。松山市で奥さんと静かに暮らしています。当時を思い出しながら、ていねいに語ってくれました。



「少年の主張」の文集『愛媛の少年たち』



中学校で「少年の日」行事が行われた



故 戒田 敬之氏

愛媛の「少年式」50年 当時の出来事

- 昭和38年(1963年) 県社会福祉協議会会長 戒田敬之氏が「少年の日」実施計画に着手
- 昭和39年(1964年) 松山市御幸中、拓南中で「少年式」実施
- 昭和40年(1965年) 第2回目の「少年の日」に県下251の全中学校において「少年式」実施。重信中学校、川内中学校においても実施される
- 昭和41年(1966年) 「少年の日の歌」が完成
- 昭和42年(1967年) 「少年の主張大会」で県内から選ばれた12人が意見発表。
- 昭和43年(1968年) 第2回「少年の主張大会」で川内中学校の細川忠明くん、田井野由美子さんが意見発表
- 昭和45年(1970年) それまで愛媛県社会福祉協議会が実施母体であった「少年の日」の行事が県教育委員会に移管される。以後、県内で各中学校ごとに毎年2月4日に記念式典や記念行事が行われ現在に至る



川内中学校の「少年式」記念石碑は、平成12年まで毎年制作され、現在32個が現存する。当時は学校の男性教師が数人で滑川地区から石を運び出し、川上石材が少年たちのためにと無償で刻んだ。

少年たちの誓い

この世に生を受けてから14年、
 たくさんの人に支えられて、
 2月4日、少年の日を迎えました。
 今、仲間と笑いあえること、
 毎日を幸せに過ごせること、
 私たちの成長に関わってくれた
 全ての人に感謝しここに誓います。

自覚

社会人の一員であることを自覚し、
 日々の言動に責任を持ちます。
 思いやりと感謝の気持ちを持ち、
 信頼される自分になります。

立志

私たちの未来には希望がある。
 歩むべき道がある。
 それぞれの目標に向けて
 努力する心を忘れず、
 自分を信じ、仲間を信じ、
 これからの未来を
 根気強く切り開いていきます。

健康

いつも元気でいるために
 今までの生活を見直し、
 心配りができる温かい心と
 健康でたくましい体をつくりま

(平成25年重信中学校)

「少年式」への思い

故 戒田会長は「立春
 は春の訪れを告げる一つ
 の区切り。思春期を通し
 て自己を確立しつつある
 少年たちにとってはまさ
 しく人生の立春。そのス
 タートにいいものを与え
 たい」と言っていました。

「少年式」は戦後、日本
 の急激な民主主義や誤つ
 た進捗主義に対する危機
 感の表れの一つでした。
 時代の成り行きかもしれ
 ません。しかし、その取
 り組みが50年経った今の
 時期に、少年たちが自分
 の生き方を考える機会を
 持つことに重大な意義が
 あると、常に時代がとら
 えてきたからでしょう。

故 戒田氏は、「少年式
 典」の進め方にも心を使
 いました。「行事が子ども
 たちにとって、一方的な
 押し付けの行事ではなく、
 一人ひとりの生徒がここ
 ろから自覚し、受け入れ
 てもらえるように」と、
 式典の進め方も堅苦しさ
 をなるべく避けて、親し
 みやすいものにしました。

来賓祝辞などもPTA会
 長一人としたのは、その
 気持ちの表れです。

東温市では、重信中学
 校、川内中学校ともに「少
 年の日記念式典」を50年
 前当時にとっても近い形で
 残しています。肅々と受
 け継いでいただいている
 ことはとても光栄です。

大切なのは周りの 大人たちです

思春期は自己が形成さ
 れるとても大切な時期。
 まっすぐな心を持つ好奇
 心のかたまりである子ども
 もたちが見つめる大人の
 姿は、心の成長に大きな
 影響を与えます。思春期
 を迎えた子どもが問題を
 起こすのは、周りの大人
 の責任です。

「少年の日」とありま
 すが、「自覚・立志・健康」
 は、親だけじゃなく、周
 りの大人こそが胸に刻ん
 でほしいですね。

さびしくて誰かとつながって いたいんですね

東温市には補導センターが川内校区、重信校区の2か所あり、常駐する補導員がほぼ毎日巡回に出ています。また、64人の補導員が毎週末や休日などに巡回に出ています。

補導で最も多いのは、喫煙や飲酒などです。補導件数は、減少傾向にある一方で、暴力事件などの粗暴犯が増えていると感じます。しかし、これは決して減っているのではなく、昔よりより目につきにくくなったということでしょう。青少年の親は大抵が働き盛りです。また、最近では共働きの核家族が増え、夜間勤務の親もいて、そういった家庭が子どもたちのたまり場になつたりするケースが増えています。補導する青少年たちは、一緒にいる仲間と仲良くしているように見えますが、表面上の付き合いのように感じます。話を聞くと親や学校の先生とうまくいっていないなど、人間関係をつくるのが不得手な子どもが多いですね。補導



センターにいつでも寄って構わないと声をかけると、一人で遊びに来たりします。さびしいから、誰かとつながっていたいんだと思います。

昔は近所の子どもたちが何をしているか、分かったものです。現在、地域は通学するときだけのものになっていて、地域と子どもたちとの関係は希薄になつてきているような気がします。

そのためには多くの人が子どもに意識を向けてほしいし、どんな子どもにも隔たりなく接してほしい。

子どもたちに目を光らせるのではなく、「いつでも応援している」という気持ちで温かく見守ってほしいです。

学校、家庭、地域が協力して 子どもを育てるといふ気持ちが大切

学校の取り組みとしては、先生方が子どもたちとできるだけ多く接するようにして、子どもの心を理解するように努めています。そのために、先生たちに子どもたちを呼び捨てにしないで「さん」「君」づけをしたり、大声でしかることを気をつけたりと、子どもの人格を尊重するようにしています。さらに、学校生活の基本である「学習することの楽しさ」を味わえる授業にしようとしています。

また、保健室では、体だけでなく心のケアができるようにしていますし、スクールカウンセラーや、「ハート何でも相談員」の配置など、相談室の充実も図っています。子どもたちが心も体も健やかに育つていくためには、子どものことを家庭だけ、学校だけに任すのではなく、家庭と学校、そして地域が協力し合つて市全体で一人ひとりの子どもを育てるといふ気持ちが大切になってきます。

私が今一番気になつていることは、東温市内の小・中学生の携帯電話やスマートフォンが普及率が徐々に上がつていくことです。一方で、これらにフィルタリング機能をつけている家庭は半数程度にとどまっています。子どもがタブレットに巻き込まれないためにも、保護者にはぜひ、子どもが携帯電話を使う際のルールを決めておいてほしいです。また、子どもたちには、その年齢に応じてきちんと守らなければならぬルールがあって、それを守った上に自由があるということを理解してほしいですね。



祝 少年式 自覚・立志・健康

子どもが育つ基本は家庭であり家族です。家庭環境は子どもの成長に大きな影響を与えます。しかし、子どもは家族の影響だけで育つわけではありません。「子どもは社会を映す鏡」といわれるように、子どもは、今の社会や周りの人たちから様々な影響を受けて育ちます。次代を担う大切な存在である子どもが健やかに成長していくためには、一人ひとりの大人が、地域で子どもを育てるという意識を持つて子どもを見守り、行動することが求められているのではないのでしょうか。



下水道課から

Tel.964-4417

公共下水道使用料の改定について
使用料検討委員会が
答申を提出

東温市公共下水道等使用料検討委員会（会長 橘 敏三（写真中央）、他10人）は、昨年7月に諮問された「東温市公共下水道等使用料の改定について」、これまでの事業の実施状況や今後の経営予測について検討を重ね、1月15日、結果をまとめた答申書を市長に提出しました。

検討委員会では、使用者が負担すべき経費と区分のあり方、市民生活に対する影響などを、担当課の説明を受けながら慎重に検討を重ねてきました。

答申の主な内容は次のとおりです。

【使用料の改定について】

市の平成23年度の使用料経費回収率は87%であり、不足分は一般会計からの繰入金と起債（借入金）で補填している現状がある。料金体系を現行のまま据え置くと、これまで以上に一般会計を圧迫することが懸念されることから、使用料の改定はやむを得ない。

今回の改定は、平成28年度において汚水処理に係る費用を使用料で概ね回収できるよう行うこととする。

改定にあたり、安定した収入を見込むために基本料金を百円増額し、従量料金の平均改定率を約7%に抑えることが委員の総意である。

また、水道水以外の水を使用する場合の汚水量の認定基準についても使

用実態を考慮し改定するものとする。

【要項事項】

改定の趣旨及び内容を十分理解していただくため周知期間を設け、効果的な広報活動に努めること。

計画的な事業実施とコスト縮減を含めた経営改善に努めること。

今後、一般会計自ら実施する事業に支障が生じないように、適正な使用料水準を設定し、より一層経営の健全化に努めること。

危機管理室から

Tel.964-4400

3月11日
14時47分に
黙祷します

東日本大震災で犠牲になられた方々に対し、2年目となるこの日、東温市では半旗を掲げ、地震が発生した14時47分に黙祷を行います。

皆さんのご協力をお願いします。

農地の利用権設定申出について

5月30日で貸借期限が切れるが引き続き更新したい
新規で利用権設定したい
貸借期限が切れているが再設定したい

このような人は、4月15日(月)までに市役所（農業委員会事務局）または川内支所に申出書を提出してください。申出書はそれぞれ窓口を設置しています。

■利用権設定とは

農地の貸し手と借り手の利用関係を市が調整し、安心して農地の貸し借りを行うことができる制度です。対象となる土地は、市街化区域を除く農用地等で、借り手には農業経営面積（借入地も含む）が5000㎡以上必要です。

■利用権設定ならこんなメリットが！

- 農地の貸借について農地法の許可が不要
- 貸した農地は期限がくれば離作料不要で返却される
- 利用権の再設定により継続して貸すことも借りることも可能

※利用権設定の受付は、年3回（3月、4月、11月）です。詳しくはお問い合わせください。

☎ 農業委員会 Tel.964-4410

松山税務署より 確定申告お早めに

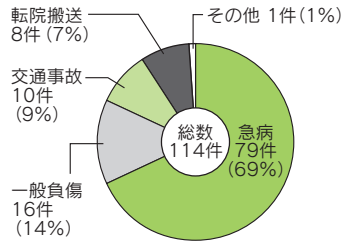
期限を過ぎて申告や納税をされると、本税のほかに加算税や延滞税が必要となる場合がありますので、お早めに申告と納税をお済ませください。

申告と納税の期限

所得税 3月15日(金)
消費税及び地方消費税 4月1日(月)

市役所の 申告相談日程	地 区 指 定
3/1(金)	田窪・上村
3(日)	地区指定なし
4(月)	南野田・北野田
5(火)	牛淵・野田
6(水)	山之内・横河原・西岡
7(木)	志津川・上林
8(金)	見奈良・下林
11(月)	田窪・上村
12(火)	南野田・北野田
13(水)	樋口・牛淵
14(木)	
15(金)	地区指定なし

1月の東温市消防救急出場数



六価クロム地下水モニタリング調査結果（1月21日採水分）

牛淵地区調査地点（6箇所）について、1地点の観測用井戸で環境基準値0.05mg/ℓ以下）を超える値（0.25mg/ℓ）が検出されました。なお、周辺に常用的な飲用井戸もなく、人の健康等への影響を及ぼすおそれはありません。
 市民環境課（TEL964-4415）



健康推進課から

TEL.964-4407

東温市食育推進会議
 公募委員を募集します

市民の皆さんの意見を反映させるため、食育推進会議公募委員を募集します。あなたもぜひ、市政にご参加ください。

■内容
 食育推進に関する事項について

■任期
 委嘱の日から平成27年3月末まで（予定）

■開催時期
 年3回程度（不定期）の平日

■開催場所
 東温市役所または川内健康センター

■募集期限
 平成25年3月25日（必着）

■募集人数
 3人以内

■応募資格
 次の項目すべてに該当する人

- ① 市内に在住で、平日の日中に開催される会議に出席できる人
- ② 食育に関し、広く関心のある人

③ 国または地方公共団体の議員及び職員ではない人

■応募方法
 募集期限までに、直接または郵送で、住所、氏名、電話番号（日中の連絡先）、応募理由を書いて、次のテーマの作文（800字程度）を添えて提出してください。

※書類は返却しません。
 ※個人情報等を目的外には使用しません。

■テーマ
 「食育についての私の思い」

■選考方法
 書類選考により決定し、結果は、速やかに応募者全員に文書で通知します。

■応募先
 〈持参〉市役所健康推進課または川内健康センター

〈郵送〉〒791-0292 東温市南方262番地 川内健康センター 宛

川内健康センター（TEL966・2191）

総務課から

TEL.964-4400

広報とうおんが県内市町・広報コンクールで佳作

自治体の広報技術の向上を目的に毎年実施されている県内市町・広報コンクール【広報紙・市部】で特選、入選に次ぐ佳作を受賞しました。

出品したのは8月号（V01・94）で、「がんばる東温市の農業」を題材に、農業の担い手たちを紹介しました。コンクールは、広報紙通しての企画、文章、レイアウトなどを基準に審査されました。



皆さんの意見を募集

広報とうおんでは、市民の皆さんのご意見や掲載希望情報などを随時募集しています。書面やメールでお気軽にお寄せください。お待ちしております。

入札結果

【平成25年1月22日～1月29日入札実施分】

総務課（TEL964-4400）

日程	業務（工事）名	落札業者	落札金額（税込）円
1/22	西大谷川土砂除工事	南條工業(株)	3,423,000
	東温市健康・食育カレンダー作成業務	(株)明朗社	619,500
	防災行政無線周波数統合事業実施設計業務	(株)アイ・ティ・シー	1,814,400
1/29	都市下水路マンホール蓋取替工事	(有)竹田建設	2,572,500
	志津川土地区画整理事その17	(有)フジケン	19,362,000
	松山刑務所前交差点改良詳細設計委託業務	(株)親和技術コンサルタント	1,050,000

東温市人事行政の 運営状況を公表します

職員給与の状況

■期末手当・勤勉手当 (平成23年度支給割合)

区分	期末手当	勤勉手当	計
6月	1.225月	0.675月	1.90月
12月	1.375月	0.675月	2.05月
計	2.600月	1.350月	3.95月

※役職加算 10%~15%

■退職手当 (平成24年3月31日現在)

区分	自己都合	勤奨・定年
勤続20年	23.5 月分	30.55月分
勤続25年	33.5 月分	41.34月分
勤続35年	47.5 月分	59.28月分
最高限度額	59.28月分	59.28月分

※勤奨・定年のみ 定年前早期退職特例措置 (2%~20%加算)

平成23年度 平均支給額	872千円	19,754千円
-----------------	-------	----------

■特殊勤務手当 (平成23年度普通会計決算)

支給実績	5,188千円
支給職員1人当たり平均支給年額	57,644円

※消防や動物死体処理など特殊業務に対する手当

■時間外勤務手当 (平成23年度普通会計決算)

支給実績	69,688千円
職員1人当たり平均支給年額	257,151円

■その他の手当 (平成23年度普通会計決算)

手当	内容と支給月額	支給実績	支給職員 平均支給年額
扶養	配偶者 13,000円	37,694 千円	259,959 円
	配偶者以外 6,500円		
	満16~22歳の子1人当たり 5,000円加算		
住居	借家 上限27,000円	15,282 千円	203,760 円
	持家 2,500円 (5年間)		
通勤	交通用具使用の場合	10,403 千円	43,166 円
	片道2~5km 2,000円		
	片道5~10km 4,100円		
	片道10~15km 6,500円 片道15~20km 8,900円		
管理職	部長(7級) 52,800円	18,883 千円	472,075 円
	次長(6級) 45,800円		
	課長(5級) 39,600円		
	所長(4級) 29,900円		

■人件費 (平成23年度普通会計決算)

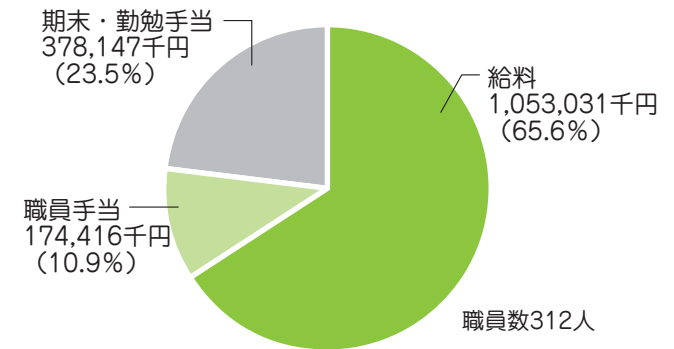
人口 (人)	歳出額 (千円) A	実質収支 (千円) B	人件費 (千円) B	人件費率 (%) B/A
34,321	13,777,133	652,749	2,453,080	17.8

※人口 住民基本台帳人口 (平成24年3月31日現在)

※人件費とは、市長などの特別職や職員に支払われた給料、手当、共済組合負担金等の総額

■職員給与費 (平成23年度普通会計決算)

合計 1,605,594千円 1人当たり 5,146千円



※職員手当には退職手当を含まない。

■平均年齢・平均給料月額 (平成24年4月1日現在)

職種	一般行政職	技能労務職
平均年齢	43.1歳	49.5歳
平均給料月額	312,600円	257,700円

■初任給 (平成24年4月1日現在)

職種	一般行政職		技能労務職	
	大学卒	高校卒	高校卒	中学卒
初任給	172,940円	140,702円	137,789円	129,755円

■経験年数別・学歴別給料月額

(平成24年4月1日現在)

職種	一般行政職		技能労務職
	大学卒	高校卒	高校卒
経験年数 10年以上15年未満	254,500円	-	192,500円
経験年数 15年以上20年未満	303,800円	274,200円	212,200円
経験年数 20年以上30年未満	338,300円	306,000円	243,300円

職員数

■部門別職員数

部門	区分	職員数		対前年増減数
		平成23年	平成24年	
一般行政部門	議会	3	3	0
	総務	44	44	0
	税務	15	15	0
	民生	69	69	0
	衛生	21	21	0
	労働			
	農林水産	23	24	1
	商工	4	4	0
	土木	20	20	0
	小計	199	200	1
特別行政部門	教育	63	61	△2
	消防	50	50	0
	小計	113	111	△2
公営企業等部門	水道	9	9	0
	下水道	10	10	0
	その他	17	17	0
	小計	36	36	0
合計		348	347	△1

特別職の報酬等

特別職の報酬等は、市民の方等によって構成される「特別職報酬等審議会」の意見を踏まえ、市議会で決定されます。

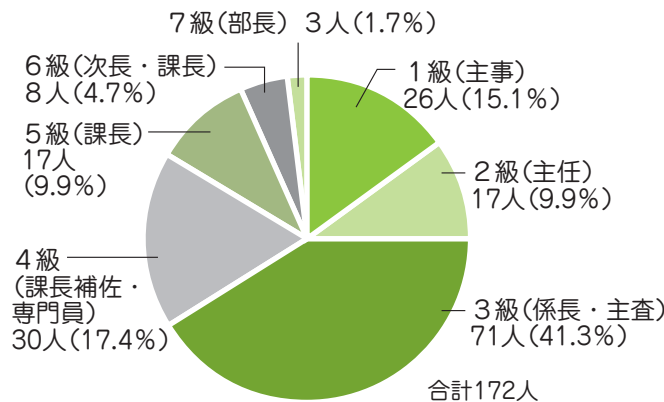
■特別職給与

区分	市長	副市長
給料月額	875,000円 (830,000円)	684,000円 (663,000円)
	() は、「特別職の職員等の給与の特例に関する条例」による減額後の支給額。	
期末手当	平成23年度 支給割合 2.95月分 加算率15%	
退職手当	(算定方法) 給料月額×46/100× 在職月数 (1期の支給額) 19,320千円	(算定方法) 給料月額×27/100× 在職月数 (1期の支給額) 8,865千円

■議員報酬

区分	議長	副議長	議員
報酬月額	396,000円	323,000円	297,000円
期末手当	平成23年度 支給割合 2.95月分 加算率15%		

■一般行政職の級別職員数



休暇

■休暇等の取得状況

年次有給休暇の平均取得状況	7.8日
介護休暇取得者	0人
平成23年度中育児休業取得者	13人

職員研修

■派遣研修

愛媛県研修所	34人
市町村アカデミー	4人
全国市町村国際文化研修所	1人
愛媛県消防学校	11人

■市主催研修

接遇研修	201人
------	------

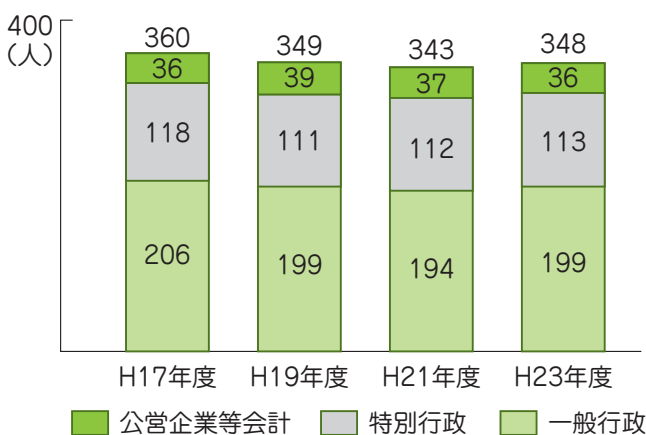
職員の福利と利益の保護

■互助会への公費負担の状況 (平成23年度決算)

公費負担額	2,397千円
職員1人当たりの公費負担額	6,868円
公費負担率	50.0%

※市職員の福利厚生事業を行うため、(財)愛媛県市町村職員互助会に加入

■部門別職員数の推移



水道だより

水道課 TEL 964-4416

安全で安心な水を
安定的に供給するために



引越しの時は、忘れずに！給水開始・中止等の届出

次のような場合は、水道課への届出が必要です。

- ①新たに水道を使用するとき
- ②水道を使用しなくなるとき
- ③水道使用者名義が変わるとき

このような場合「上下水道使用者異動届」が必要です。用紙は市役所水道課、または川内支所に設置していますので、窓口にお越しください。

■持参物 印かん

毎年3、4月は引越しによる水道・下水道の使用開始等の手続きで窓口や電話回線が込み合います。転居先と引越し日が決まりましたら、お早めにご手続きをお願いします。



水道料金のお支払いは口座振替が便利です

お申込みは、通帳、届出印をご持参の上、市役所または金融機関の窓口で手続きをお願いします。

なお、振替日は偶数月の月末（休業日の場合は翌営業日）です。

※12月のみ25日振替

《口座振替取り扱い金融機関》

伊予銀行、愛媛銀行、愛媛信用金庫、えひめ中央農業協同組合、松山市農業共同組合、ゆうちょ銀行

※ゆうちょ銀行は直接金融機関で手続きしてください。

年金のひろば

学生さん向け 国民年金保険料の学生納付特例制度があります

日本国民は、20歳になれば、国民年金に加入して保険料を納めなければなりません。学生納付特例制度は、所得が少なく国民年金保険料を納めることが困難な学生が、ご本人の申請により保険料の納付が猶予される制度です。

《申請するには》

■次のいずれかの場所で申請してください。

- ・市保険年金課または川内支所
- ・松山東年金事務所

■持参物

年金手帳、印鑑、学生証の写しまたは在学証明書

■期限

申請は随時行っています。ただし、平成25年度分の受付は、平成25年4月末日まで。

《手続きの簡素化について》

学生納付特例制度は、毎年度の申請が必要ですが、現在、納付の猶予が承認されている人に限り、新年度の申請書（ハガキ様式）が送付されます。

引続き学生納付特例制度を申請する場合は、この申請書に必要事項を記入の上、4月末までに返送してください。

※4月末までにこの申請書が送付されていない場合は、市保険年金課で申請してください。その際には、前述の【持参物】が必要です。

☎ 東温市役所 保険年金課 (TEL964-4408)
松山東年金事務所 (TEL946-2146)



消費者力 アップ 通信



貴金属の「押し買い」がクーリング・オフ可能に

特定商取引法の改正（平成25年2月21日施行）により、「訪問購入（押し買い）」が規制対象になりました。

【訪問購入規制の内容】

- 契約後8日間は売り主がクーリング・オフできる
- 原則すべての物品が対象、一部除外あり
自動車（二輪除く）、大型家電、家具、有価証券、書籍、CD、DVD
- クーリング・オフ期間中は物品を引き渡さなくてもよい
- 契約書面の交付を義務づけ
- 勧誘を希望しない者への勧誘禁止
- 契約を断った者への再勧誘の禁止
- 勧誘時の威圧行為の禁止 など



愛媛県消費生活かると

【トラブル事例】

貴金属の買取業者と名乗る男性が来て、20年前に購入した30万円の純金指輪を5,000円で譲って欲しいと言われた。思い出の品だったのでいったん断ったが、「人助けだ」などと言われ、半ば強引に5,000円を握らされ、指輪を持って帰ってしまった。

【アドバイス】

このような手口は、典型的な「押し買い」の手口です。今後はクーリング・オフが可能となりますので、一人で悩まず、すぐに消費生活相談窓口にご相談しましょう。

■相談・問い合わせ先

- 東温市 消費生活相談窓口（総務課内）
(TEL964-4400)
※毎週月曜日は、専門の相談員が対応
- 消費者ホットライン電話
ゼロ・コー・ナナ・ゼロ・守ろうよーみんなを！
TEL0570-064-370

公共交通 ニュース

みんなで考えよう 公共交通

意見交換を開催しました

生活に密着した公共交通の維持・活性化を目的に、今年度地域での移動の問題や公共交通について考える意見交換会（ワークショップ）を田窪区と横灘団地区で開催しました。「年齢を重ねるにつれて車の運転が不安になってきている」「地域のニーズに合った使いやすい公共交通が必要ではないか」など、さまざまな意見交換が行われました。市ではこのような意見交換を通じて、地域の皆さんと公共交通や各地域の課題を共有し、公共交通がよりよいものになるように協力しながら取り組みを進めていきます。



田窪区での開催の様子

公共交通アドバイザー紹介

東温市では、平成23年10月から公共交通の社会実験として、路線の拡充などが行われています。これらの動きは市民の皆さんのこれまでの取り組みが評価された結果です。今後もワークショップやアンケート調査を行いますので、皆さんが当事者意識を持って参画し、意見の交換を行いながら、私たちの公共交通の充実に向けて一緒に取り組んでいきましょう。



宮崎 耕輔 氏
香川高等専門学校准教授。東温市地域公共交通アドバイザーのほか、香川県地域公共交通確保維持改善協議会の副会長を務める。

聴覚障害者とのコミュニケーションを支援 要約筆記者の養成研修 受講希望者募集

募集します

〈注〉要約筆記とは、耳が聞こえない・聞こえにくい人に、話し手の言葉や声・音をその場で文字にして伝えること。主に、手話を知らない中途失聴の人や難聴の人が活用する情報保障の一つ。

■コース 手書きコース
パソコンコース

■定員 7名

※中予地区（松山市除く）から募集した合計

■研修期間 平成25年4月18日
～平成26年3月13日

■研修日程 毎週木曜日（午前の部・午後の部）

■研修会場 松山市ハーモニープラザ
（松山市若草町）

■受講対象

20歳以上の人で、修了後、要約筆記の活動を希望する人

パソコンコースはパソコンの基本操作ができる人

■申込期限 3月12日(火)

■問い合わせ先

社会福祉課 (Tel.964-4406)

愛媛県 障害福祉課 (Tel.912-2423)



手話奉仕員養成講座 受講希望者募集

講座名	開講期間	時間	回数
午前の部 (毎週水曜)	<入門> 4月10日 ～9月4日	10時～12時	入門 基礎 ともに 各 20回
夜の部 (毎週水曜)	<基礎> 9月25日 ～2月19日 (翌年)	18時30分～ 20時30分	

■会場 松山市総合福祉センター
または松山市ハーモニープラザ
(松山市若草町) ※駐車不可

■定員 3人

※応募多数は抽選、結果は郵送にて連絡します。

■受講料 1,000円（教材費は別途必要）

■受講資格 全日程受講可能な人

※各講座とも入門を受講しなければ、基礎の受講はできません。

■申込期限 3月12日(火)

■問い合わせ先 社会福祉課 (Tel.964-4406)

自治組織（区・組）加入のススメ

■自治会活動とは

地域に住む人々が、よりよい環境のもとで気軽に付き合い、充実した生活ができるように、自主的かつ自発的に共同活動を行いながらまちづくりを進めていくことを目的としています。

■自治組織が持つ6つの機能

1. 問題対処機能

防災訓練、子どもの見守り活動など、交通安全、防犯、非行防止など地域のさまざまな問題に対処

2. 環境・施設維持機能

清掃活動、ゴミステーションの設置・管理、花壇づくりなど、ご近所を整備

3. 親睦機能

祭りや行事などを通じて地域の人々の交流

4. 行政連絡機能

広報紙配布や回覧板などを通じて情報を取得

5. 広報活動機能

掲示板の設置など地域の情報を共有

6. 統合・調整機能

地域住民の意見を調整し、地域の意見をまとめる

■加入するには

区長や組加入済みのご近所さんに組長等の連絡先を聞いて、組加入の意思を伝えましょう。また、自治組織は率先して勧誘活動に努めましょう。

私たちの重信川 重信川 直轄砂防事業

重信川は、昭和18年7月と昭和20年10月の2度にわたる洪水により、松山市などの下流域で大きな被害が発生しました。

これを契機に、昭和23年度から土砂災害や洪水の危険性を低減させることを目的に、重信本川上流域と表川流域で国土交通省による直轄砂防事業が着手され、現在に至っています。

直轄砂防事業実施エリア（全136.4km²）は東温市と西条市にまたがり、これまでに砂防堰堤91基、床固工群・溪流保全工18か所の整備が完了しています。

さぼうえんてい 砂防堰堤

土砂をためて谷の斜面を安定化させたり、土石流をせき止めたりします。

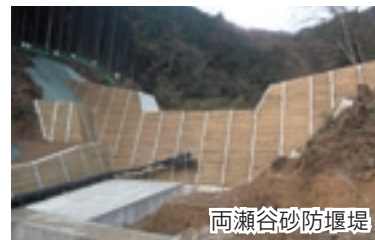


とこがためこうぐん けいりゅうほぜんこう 床固工群・溪流保全工

急な勾配の川を階段状にすることで、流水の流れを遅くしたり、川岸が削られ堆積した土砂の再移動を防止したりします。



現在は、両瀬谷砂防堰堤・シブ谷砂防堰堤を整備中です。今後も流域の安全・安心のために整備を進めていきます。



両瀬谷砂防堰堤



シブ谷砂防堰堤

■問い合わせ先

国土交通省 四国地方整備局
 四国山地砂防事務所 重信川砂防出張所
 (TEL.964-2126)

平成25年度 福祉館交流促進講座の参加者 募集

■参加資格

東温市在住または勤務先が東温市内の人

■申込方法

申込用紙と保険料等（登山教室は印かん）を提出

※申込用紙は福祉館に設置

■受付期間

3月1日9時～3月15日17時

※定員になり次第終了

■問い合わせ先

東温市福祉館（TEL966-3306）

講座	日時	内容	定員
健康体操	年間24回 19時30分～ 90分程度 場所 福祉館	ストレッチやチューブ体操などで健康づくりを進め、交流を深めます。 講師 山師矢子美さん(予定) ③両方のグループへの申し込みは不可	各30人 (2グループ) 計60人
登山教室	年間を通じて 11回 (土日祝日)	自然に親しみ、自然から学び、登山を通じて交流を深めます。 (初・中級レベル程度) 講師 矢野 俊次さん(予定) ③別途、参加負担金・年会費が必要	70人

※参加者はスポーツ保険に加入していただきます。
 年間スポーツ保険料 1,850円（65歳以上1,000円）

世界の歴史、ご存知でしたか？

年間を通して考えると、お祝いされる行事は結構あります。1月にはお正月、4月にはイースター、9月には労働者の日などほとんど毎月、特別な日があります。

それでは、3月はどうでしょうか？3月8日は国際女性デーと呼ばれます。この日は、現在、過去、未来あらゆる時代の女性たちの経済的、政治的、社会的発展を祝う、国際的な記念日です。中国やロシア、*ベトナムなどでは、この日は国民の休日になります。

「婦人参政権のためにたたかおう！」は国際女性デーの元になる大事な考えです。国際女性デーは、世界女性の日とも呼ばれており、その重要性は今も失われていません。そのために毎年お祝いされているのです。世界中の女性が3月8日にはイベントや式典、デモに参加します。

国際女性デーが設立されてから100年の間にかかなり多くの事が成し遂げられてきました。しかし、依然として女性の人権に関する問題が残っていることも事実です。

*ベトナムでは、国が定めた祝日ではありませんが、記念日とされています。

ALT から ちょっと一言



World History or Did You Know?

There are quite a few events that are celebrated throughout the year. Almost every month has a "special day", January comes with New Year's Day, Easter in April, Labor Day in September and so on.

So how about March? 8 March is called the International Women's Day. It is a global event celebrating the economic, political and social achievements of women in the past, present and future. In some places like China, Russia, and Vietnam, International Women's Day is a national holiday.

"Out with the suffrage!" was the principal of the "mothers" of the International women's day. The International women's day - also called World Women's day - has not lost its importance and is therefore still celebrated every year. Women all over the world participate in events, celebrations, and demonstrations on 8 March.

Quite a lot has been achieved during the past 100 years since the International Women's Day was established. Still a lot remains to be done concerning women's rights.



Meeting place

ふれあい広場

きらり東温からのお知らせ

東予のマチュピチュと賞賛されるマイントピア別子。かつて世界一の銅産出量を誇った「別子銅山」。そのあかがね文化の歴史とロマンを訪ねてみませんか。特に、銅山の歴史を支えた女性たちの生き様など、観光ガイドの方のご案内により、身近に感じられるのではないのでしょうか。

興味のある方は、お気軽にお申し込みください。

■日程 3月30日(出)

■当日のスケジュール

8時30分 中央公民館 出発
10時 池田池公園
11時 別子銅山記念館
12時 マイントピア別子端出場
昼食

15時 鉢山観光
マイントピア別子東平

17時 東平歴史資料館
18時 マイントピア別子東平 出発
18時30分 中央公民館 到着

■参加費 1,500円(鉢山観光費と保険料含む)
(※昼食代は各自で負担)

■参加人数 28名(申込者多数の場合は先着順)

■持参物 お茶などの飲み物

■申込期限 3月15日(金)

■連絡先 佐藤 (TEL 064-9171)

端出場鉄橋 (写真提供: 新居浜市運輸観光課)



満1歳

Happy Birthday



芝しば **八反地**

智也ともやくん
(3月19日生まれ)

いつもニコニコともやん☆
にいと仲良く元気に大きくなってね♪



恒岡つねおか **樋口**

はるのちやんちゃん
(3月26日生まれ)

1歳のお誕生日おめでとう！4世代で
いつまでも仲良く楽しく過ごそうね♪

東温市難聴者・中途失聴者の集い

耳が不自由なために、コミュニケーションが不足して、何となく寂しくて、不安な毎日をお過ごしではありませんか？耳が聞こえにくくなると、知りたいことが入らなくなったり、生活面でいろいろな不便が生じてきます。また、補聴器をつけても補えない部分もあります。

そこで、毎月1回、耳が不自由な方々が集まって、悩みや困っていることを話し合う場所として「東温市難聴者・中途失聴者の集い」を開催しています。会話を文字に書いてくれる要約筆記サークルの皆さんがお手伝いしてくれますので、お互いの会話がよくわかります。

聞こえないから仕方がないとあきらめないで、同じ悩みを抱えている仲間と一緒に話し合い、共に考え、力を合わせてみませんか？

いつでもお気軽にご参加ください。

■日時 毎月第一土曜日 14時～16時

■場所 川内公民館 3階 視聴覚室

■問い合わせ先

東温市聴覚・難聴者の会 事務局

Fax050-1096-1913

TEL089-966-4908



「ふれあい広場」は、市民の交流の場所です。耳寄りな情報をお寄せください。「満1歳」のコーナーでは、市内で発行月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの顔写真とコメントを掲載しています。希望する方は、3月12日までに総務課(Tel964-4400 e-mail: soumka@city.toon.ehime.jp)へ写真とコメントをお寄せください。



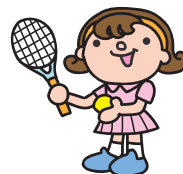
テニス教室参加者募集

「テニスで爽やかな朝をすごしませんか？」

東温市テニス協会では、毎週日曜日にテニス教室を開催しています。

「健康のために何か運動をしたい」、「ストレスを解消したい」、「技術のレベルアップを図りたい」など、参加者の多様な希望にそえるようにコーチ陣も充実しています。

技術や体力に応じて四つのコースから選べますので、子どもから高齢者まで、初心者から上級者まで、ともに汗を流して爽やかな日曜の朝を楽しみませんか。ぜひお気軽にご参加ください。



- 日時 毎週日曜日 9時から11時(2時間)
- 場所 東温市総合公園テニスコート
- 参加費 大人 1,500円/月
子ども 1,000円/月
- 問い合わせ先 東温市テニス協会事務局 桐野
(Tel0900-71458064)



坊っちゃん劇場俳優が猛稽古

チャリティーコンサートで 鎮魂の舞を届けたい

2月16日、雪がちらつき寒さの厳しい日となったこの日でも、坊っちゃん劇場リハーサル室では、俳優たちが翌週に控えた東日本大震災復興支援チャリティーコンサートの稽古に余念がありません。



この公演は、秋田県わらび座で震災を経験し、その後被災地の炊き出しや慰問公演を行った俳優、「幕末ガールで」村田蔵六役の戒本みろさんが「震災が人々の記憶から忘れられないよう、復興への思いを強くもちたい」と発起し、「幕末ガール」に出演する俳優全員が賛同しました。コンサートは2月23日、岩手県北方地方民族芸能で五穀豊穡や鎮魂の祭に舞われる「鬼剣舞」のほか、俳優たちの得意なパフォーマンスが披露されました。



「幕末ガール」俳優メンバー

雨乞い三面の「御面渡御祭」

今後2年間は徳威三嶋宮で祀る番

藩政時代に「雨乞い神事」に用いられたことで「雨乞い三面」として知られ、市指定の有形文化財にも指定されている神面は、牛湊浮嶋神社と野田徳威三嶋宮の両神社の本殿で2年ずつ交互に祀るしきたりとなっています。そのため、両神社の神主が厳重に保管された「雨乞い三面」を神社から神社へと歩いて運び渡す神事が隔年で行われています。2年に一度のこの神事は、12月21日行われ、「雨乞い三面」は浮嶋神社から徳威三嶋宮へと運ばれました。



撮影：東温市観光物産協会

SARAが救命講習

いざというときの備え

突然おこった病気やけがに対して、その場に居合わせた一般の人が、傷病者を救急隊員などに引き継ぐまでに行う手当を「救命手当」といいます。これは本を読んでいただけでは直ちに行えるものではなく、日頃から心構えと訓練が大切です。1月12日東温市防災センターにおいて、SARAが主催する講習会が実施されました。参加者は、いざという時迅速に正しい行動がとれるよう、熱心に救急救命士の指導を受けました。



第7回東温市駅伝大会

チーム一丸 たすきをつなぐ

1月20日、第7回東温市駅伝大会が南方の茶堂公園で開催されました。この大会は市体育協会の主催で行われ、各チームが1人2.1キロの重信川河川敷のサイクリングロードを使ったコースで激戦を繰り広げました。チーム一丸となって、一本のタスキをつなぐ懸命な姿に、沿道からは、大きな拍手と声援が送られていました。



南吉井小学校卒業生が成人式でタイムカプセル開封

小学6年生の頃にタイムスリップ

1月13日、南吉井小学校の教室に、成人式を終えた卒業生が集合し、自分たちが6年生の時に行われた南吉井小開校100周年記念行事でタイムカプセルに入れた自分宛ての手紙を開封しました。タイムカプセルは特別に制作された巨大などてかぼちゃ型の箱で保管されていました。新成人たちは、当時の学級担任の先生らが立ち会う中、未来の自分に宛てた手紙や写真を見ては懐かしさをかみしめていました。



絵本と過ごすぜいたくな時間を満喫

北吉井幼稚園に講談社おはなしキャラバン隊

1月25日、北吉井幼稚園に講談社おはなしキャラバン隊が550冊の絵本と一緒にやってきました。これは、子どもたちが本に接する機会を増やしたいと、講談社が1999年の90周年事業以来行っているものです。隊長の猪口まり子さんが「本をたくさん読んで大好きになってね」と子どもたちに絵本の読み聞かせをしたほか、キャラバンカーの絵本が一斉に解放され、子どもたちは好きな絵本をめいめいに選んで読みふけっていました。



双葉保育所で不審者防犯訓練

防犯意識を胸に刻む

双葉保育所において1月21日、不審者が園内に侵入してきたことを想定した防犯訓練が行われました。保育士たちは、松山南警察署の刑事から撃退までの一連の動きや連携方法などの指導を受けたほか、園児らを近くの駐車場施設まで避難させる訓練を行いました。また、子どもたちは、刑事さんから教えてもらった防犯標語「いかない、のらない、大きな声で叫ぶ、すぐに逃げる、知らせる」の頭文字をとった「いかのおすし」を元気に唱えました。



北方医王寺、則之内三島神社で防火訓練

火災から文化財を守る

文化財防火デーに伴う防火訓練は1月26日から2日間、北方医王寺、則之内三島神社で行われました。この訓練は、国指定重要文化財の医王寺本堂内「厨子」や三島神社「本殿」を火災などの災害から守るため、毎年開かれているものです。地元住民が見守るなか、地元消防団や消防署員は、スムーズな消火活動ができるよう、煙が立ち込める中、放水訓練を行いました。

セルジオ越後さんのサッカー教室

憧れのセルジオ越後さんと夢の時間

元日本代表のセルジオ越後さんの優勝杯を競う「第21回セルジオ越後杯争奪東温サッカー大会」が1月26日から2日間、川上小学校体育館で開催され、県内から16チームが参加しました。これは、室内フットサルとして毎年開催されているものです。期間中は、セルジオ越後さんのサッカー教室や女子チームとの交流試合などが催され、参加した子どもたちは、サッカーで汗を流すことの楽しさをかみしめていました。





東温市PTA連合会研修会

夢を持ち続けよう

PTA連合会研修会が1月27日、中央公民館で開催され、現役の国語教師としてバラエティー番組に出演したことがきっかけで全国的な人気者になった、下地敏雄さんが「夢と人」と題した講演会を行いました。下地さんは現在、教育アドバイザーとして活躍しており、努力、我慢、感謝をキーワードに、自身の経験を踏まえながら夢を持ち続ける大切さを話しました。400人ほどの参加者は皆、熱心に耳を傾けていました。



南吉井保育所で節分集会

強い子になりますように。鬼は外！

2月3日の節分に合わせて、市内の幼稚園や保育所では恒例の節分行事が行われました。2月1日、南吉井保育所で節分集会が開かれると、玉乃井京子園長が「こわい鬼は、強く賢く勇気のある優しい子のところにはやってきません。勇気のある強い子になって、鬼を追い出してください」とあいさつ。福を招き入れるという福の神が登場すると、子どもたちは数え年の数だけ豆を食べ、「鬼は外！」と元気に豆をまきました。



地域経済の持続的な発展に向けた連携・協力協定締結

東温市経済の持続的な発展に向けて

1月17日、東温市と東温市内に支店・支所がある5つの金融機関が「地域経済の持続的な発展に向けた連携・協力協定」を締結しました。東温市と5つの金融機関がこれまで以上に連携・協力を図り、各金融機関が持っているそれぞれの資源を有効に活用することにより、今後市内経済の発展、活性化に大きく寄与することが期待されます。



上林小学校で卒業制作

想いを込めて書をしたためる

3月22日に卒業を迎える上林小6年生8人が、一畳ほどの大きさの全紙に自ら考えた「卒業五・七・五」の書をしたためる卒業制作に取り組みました。子どもたちは約2か月間かけて、徐々に紙や筆のサイズをあげながら一人1作品を完成させました。指導にあたった松山市の書家 石丸繁子さんは「書で自分を表現することは難しかったでしょうが、それぞれの個性が光る良い作品ができた」と感心していました。作品は卒業式後4月4日まで、中央公民館ロビーで展示されます。



東温高校女子ハンドボール部が全国大会へ

積極攻撃、全員守備で全国大会初出場

ハンドボールの全国高校選抜大会四国地区予選は、2月2日から2日間、松山市総合コミュニティセンター体育館で行われ、昨年12月に県大会で優勝した東温高校女子ハンドボール部（監督：瀬良耕二、主将：渡部真菜実）が第3代表決定戦で香川中央高校に24対18で勝利し、初となる全国大会への切符を手に入れました。試合終了の瞬間、選手たちは抱き合って勝利を喜び、互いの健闘を称えました。全国大会は3月25日から静岡県で開催されます。



撮影：伊藤俊明

東温市ソフトボールフェスティバル

愛媛国体に向けた全国レベルの大会

2月9日、10日の2日間、東温市総合公園をはじめとする市内3会場で東温市ソフトボールフェスティバルが開催されました。穏やかな冬晴れの中で、今回で7回目を迎えた大会には、全国からソフトボールの強豪校19チームが集結。全国トップレベルの白熱した好ゲームが行われ、大会を盛り上げていました。



浮嶋神社開運祭が40周年

今年1年の開運招福を祈願

2月11日、牛湊にある浮嶋神社で開運祭が行われました。開運祭は江戸中期から始まり、戦争等の社会的な事情で一時中断していましたが、昭和49年、氏子崇敬者や参拝者の開運招福を祈願するために復興しました。今年は復興40周年にあたります。神事式典が厳かに執り行われると、神楽や太鼓が奉納されました。もちまきなどのレクリエーションも行われ、境内は多くの参拝客などで終日にぎわいました。



市民ボランティアが林業体験

良い森林を未来に残そう

2月2日、市民ボランティア80人が、塩ヶ森ふるさと公園の市有林で林業作業を体験しました。これは、山仕事の楽しさを体験することで、市民に森林の多面的機能を知ってもらおうと、森林学習会とともに毎年開催しているものです。参加者は切り出した雑木を1mにする玉切り作業を行ったり、シイタケの植菌作業を行ったりして、森林の機能や大切さを学びました。



市民マラソン大会

快晴のマラソン日和に元気に疾走

2月17日、重信川緑地公園をスタート・ゴールとして行われ、総勢388人の家族連れや市民ランナーが重信川沿いを走り抜けました。この大会は、今年で5回目を数え、4kmで速さを競う「競争の部」、健康づくりを目的に2kmを完走する「健康・親子の部」があり、年齢や性別に応じてだれでも参加できるように工夫されています。子どもからお年寄りまでのランナーたちに、沿道からはたくさんの声援が送られました。



絵本作家 川端誠さんの絵本ライブ

いざ、空想の世界へ

絵本「鳥の島」で絵本にっぽん賞を受賞した絵本作家・川端誠氏の絵本ライブは、東温ライオンズクラブ30周年記念の一環として2月9日、中央公民館で開催されました。「つんこ日記」「りんごです」「地球をほる」「野菜忍列伝其の二 あっばれ アスパラ郎」「お化けの冬ごもり」など、自身の作品10冊が絵本解説とともに披露され、訪れた約97人の親子たちを絵本の世界にいざないました。



知 お知らせ

催 催し

募 募集

Information

情報

B O X



募 重信川・石手川河川愛護モニターを募集します

日常生活で気づいた河川に関する情報を集めたり、河川愛護の普及・啓発活動を行ったりする「平成25年度 重信川・石手川河川愛護モニター」を募集します。



募集人数

該当する範囲を9区間に区切り、1区間あたり1名

募集資格

20歳以上で活動範囲の近隣に居住し、月1回以上の定期報告等が可能な人

任期 原則1年

報酬 月額4,000円程度

締切 3月11日(月) 17時(必着)

活動内容、活動区間、応募方法等の詳細は、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

松山河川国道事務所

検索

問 松山河川国道事務所

重信川出張所 (Tel.958-8215)

催 放射線講演会

日時 3月17日(日)
13時30分～15時30分

場所 愛媛県美術館 講堂
(松山市堀之内)

演題

放射線の人体への影響について
講師 (公財)原子力安全研究委員会
放射線災害医療研究所

所長 山本 尚幸 氏

定員 120人(参加無料)

※参加者多数は先着順

申込 3月12日(火)までに伊方原子力センターに①～③のいずれかの方法で申し込ください。

①インターネット

伊方原子力広報センター 検索

②Tel.0894-38-2036
9時～16時(土日祝除く)

③Fax.0894-38-2026
氏名・性別・年齢・住所・電話番号をご記入ください。



放射線測定器

募 平成25年度 国家公務員採用試験

※申込みはインターネットのみ
《総合職試験》(法務、教養除く)

受付期間 4月1日～8日

第1次試験日 4月28日(日)

《一般職試験(大学卒業程度)》

受付期間 4月9日～18日

第1次試験日 6月16日(日)

《一般職試験(高卒)》

受付期間 6月24日～7月3日

第一次試験日 9月8日(日)

※専門職、その他職種の試験日程等、詳しくはwebで検索!

人事院

検索

※国家公務員試験採用情報ナビ

募 平成25年度 労働基準監督官 採用試験

労働基準監督官は、労働関係法令に基づいて、あらゆる職場に立ち入り、事業主に法に定める基準の遵守を求める、やりがいのある仕事です。採用試験は、国家公務員専門職試験です。

申込期間 (インターネット)

4月1日～11日

第1次試験日 6月9日(日)

試験会場 松山市 ほか

人事院

検索

問 愛媛労働局総務課
(Tel.935-5200)

J2愛媛FCホームゲーム 2013シーズン

愛媛一丸となって、
みんなで愛媛FCを応援しよう!



■3・4月のホームゲーム(ニンジニアスタジアム)日程

開催日	曜日	キックオフ	対戦相手
3/3	(日)	15:30	モンテディオ山形
3/10	(日)	13:00	松本山雅FC
3/20	(水・祝日)	16:00	FC岐阜
3/31	(日)	14:00	ファジアーノ岡山
4/14	(日)	19:00	ザスパクサツ群馬
4/29	(月・祝日)	14:00	V・ファーレン長崎

情報

B O X



募 東温かぼちゃプロジェクト (仮称)試験栽培参加者募集!

東温市は、昭和60年から続く「どてかぼちゃカーニバル」や全国でも珍しい「ハロウィンかぼちゃ」の生産・販売など、市内外で、「かぼちゃ」のイメージが定着しています。

「東温かぼちゃプロジェクト(仮称)」は、市内の農家有志が協力して、食用の「美味しいかぼちゃづくり」で地域の活性化を目指すプロジェクトです。

食用かぼちゃ(出荷用)の試験栽培に参加いただける農家を募集しますので、ぜひご参加ください。

内容や参加希望など、詳しくはお問い合わせください。

☎ 東温かぼちゃプロジェクト(仮称) 堀川(東温VACS)
Tel・fax955-0933

E-mail:

toonvacs@yahoo.co.jp



募 法務省専門職員(人間科学)採用試験

一次試験 6月9日(日)
二次試験 (1次試験合格者)
7月16日(火)~18日(木)
試験会場 高松市 ほか
受付期間 4月1日(月)~11日(木)
試験区分
矯正心理専門職、法務教官、法務教官(社会人)、保護監察官

↗

☎ 試験申込照会
松山少年鑑別所庶務課
(Tel.952-2841)

知 えひめの子育て応援サイト 「のびのび.com」

子どもの成長に合わせた「育児情報」や、公園・病院・保育所といった「子育て支援情報」など、子育てに役立つ情報が満載。



↗

☎ 愛媛県 子育て支援課
(Tel.912-2413)

募 平成26年 歌会始のお題は「静」

「静か」「静まる」のように訓読でも構いません。

提出方法

1人1首で未発表のもの。半紙を横長に置き、毛筆で右半分に題と短歌、左半分に郵便番号・住所・電話番号・氏名(ふりがな)・生年月日・職業を縦書きで記入し、封筒に「詠進歌」と書いて郵送してください。

提出期限 9月30日

提出先 〒100-8111 宮内庁

↗

催 愛媛県職員採用セミナーを開催します

今年の採用試験の日程などを説明するセミナーを開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

日時 3月9日(土)
13時~15時35分

場所 県庁第二別館6階
(松山市一番町)

内容 知事からのメッセージ、様々な分野で活躍する先輩職員の体験談など

申込 不要

☎ 県庁人事委員会事務局
(Tel.912-2826)

知 環境負荷の大きい自動車 は自動車税が割高に

環境政策の一環として、新車登録から13年経過のガソリン車・LPG車、11年経過のディーゼル車は、経過の翌年度から廃車されるまで、約10%割増の税額となっています。

<平成25年度対象の自動車>
ガソリン車・LPG車

平成12年3月31日以前に新車登録した自動車

ディーゼル車

平成14年3月31日以前に新車登録した自動車

※低公害車、ガソリンハイブリッド車、一般乗合バスは除く



環境負荷の少ない自動車は 自動車税が軽減

排出ガスや燃費性能の優れた自動車は、新車新規登録の翌年度に限り、自動車税が軽減になる場合があります。ただし、一定基準を満たしたものに限りです。

詳しくはお問い合わせください。

☎ 中予地方局課税課
(Tel.909-8754)



地域子育て支援センター (Tel.966-2080)

地域における総合的な子育て支援の拠点

開設時間 8時30分～17時15分 (月～金曜日)

☆申し込みをしてから次の各催しに参加できます。

催し	開催日	時間	場所	対象	内容
子育て・サポート・親子遊びの広場	3月12日(火)	9時30分～11時30分	川内公民館 大ホール	未就園児	ひなまつり (お雛様を作ろう)
あおぞら広場	毎週木曜日	9時30分～11時	さくらこども館		紙芝居、絵本の読み聞かせ、手遊び、親子ふれあい遊びなど
赤ちゃん広場	毎週火曜日	9時～11時	川内健康センター 2階	2歳未満	育児相談会
はっぴー♡たいむ	毎週水曜日			ママ、パパ その家族	
	毎月第1水曜日	13時～16時			

※年1回、初回参加時に保険加入をお勧めしています。(年間の保険料800円)

※子育ての不安や悩みについての相談をお受けしています。ご希望があれば、家庭訪問します。

ファミリー・サポート・センターとうおん (Tel.990-1130)

子育てに関する有償の援助を行うところ

ファミサポでは、保育所や幼稚園の送り迎え、放課後の子どもの預かりなど、子育ての援助がほしい時に、援助可能なサポート会員をつなぎます。事前に登録が必要です。協力会員さんの募集も随時行っています。まずはお電話を。

★3月「ファミサポ広場」会員の集い

日時 3月4日(月) 9時30分～11時30分

場所 中央公民館 3階 和室



ファミサポだより

★「ファミサポ広場」のご案内

ファミサポ広場は、登録会員対象の広場として、利用会員・協力会員が自由に遊んだり、絵本の読み聞かせや育児について相談を受けたり、座談会(雑談)等をし、リフレッシュする時間を持つことで、お互いに信頼関係を深め、サポート支援に役立てることが出来ます。また、みんなが中心になって過ごす広場、研修の広場です。是非、遊びに来てください。まだ登録をされていない方の参加もお待ちしています。

協力会員さんの募集を随時行っています。子育てのお手伝いを私たちと一緒にやってみませんか、ご連絡をお待ちしています。

3月の幼稚園・保育所園庭開放

幼稚園開放	月日	時間
重信幼稚園 (Tel.964-3092)	3月は園開放はありません。	
北吉井幼稚園 (Tel.964-5952)	3月 7日(木)	9時30分～11時
川上幼稚園 (Tel.966-3755)	3月は園開放はありません。	
東谷幼稚園 (Tel.966-3708)	3月は園開放はありません。	
西谷幼稚園 (Tel.966-5850)	3月は園開放はありません。	

※都合により開放できない日もあります。また、各園持参品などもありますので、必ず事前にお問い合わせください。

びよびよクラブ (保育所園庭開放)	月日	時間
双葉保育所 (Tel.964-2233)	3月 5日(火)	9時30分～11時 (園庭は12時まで開放)
川内保育園 (Tel.966-2288)	3月13日(水)	
上林保育所 (Tel.964-6111)	3月14日(木)	
南吉井第二保育所 (Tel.964-3122)	3月19日(火)	
南吉井保育所 (Tel.964-2235)	3月18日(月)	
拝志保育所 (Tel.964-3003)	3月11日(月)	



※タオル・帽子・水筒・着替えなどを用意ください。

母子保健事業

お母さんの健康を守り、健やかな子どもを産み育てるための保健サービス

健診・相談・教室

健康推進課 Tel 964-4407 川内健康センター Tel 966-2191

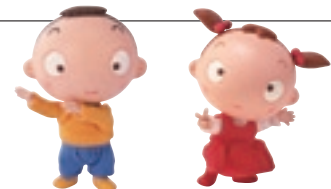
事業名	内容	対象者	実施日	時間	場所
妊婦相談	・母子健康手帳の発行 ・妊娠等に関する相談	妊婦等	平日8時30分～17時15分 随時		市役所健康推進課・川内健康センター
1歳6か月児健康診査	・内科診察 ・歯科診察 ・歯みがき、栄養、生活相談	平成23年8・9月生	3月6日(水)	13時～15時30分 (受付：13時～14時)	中央公民館
カンガルー広場	・野菜を使った簡単おやつ(調理実習)	妊婦とその家族	3月13日(水)	10時～11時 (受付：9時30分～)	
赤ちゃん相談	・身体計測 ※ ・子育て相談 ・栄養相談	1歳9か月未満の乳幼児		(受付：9時30分～11時)	
7か月児教室	・小児科医師、歯科衛生士、救急救命士、管理栄養士によるミニ講話 ・絵本のプレゼント ・子育て相談	平成24年8月生		13時～14時30分 (受付：12時30分～)	
さくらんぼ広場	・親子あそびの紹介 ・ミニ講話 ・生活相談	平成22年11・12月生	3月19日(水)	10時～11時30分 (受付：9時30分～)	

※ 乳幼児の身体計測は、子育て支援センターが開催している「赤ちゃん広場」でも測定できます。(26ページ参照)

児童館 (いわがらこども館・さくらこども館)

楽しい催しを多数用意しています

	いわがらこども館 (Tel960-5003)	さくらこども館 (Tel966-6169)
親子体操 対象 幼児と保護者	3月1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)、27日(水)、29日(金) 4月5日(金)、10日(水)、12日(金) 11時～11時30分 自由参加	木曜日以外は毎日実施します。ただし「ぱんだクラブ」「おはなし会」の開催日はお休みします。 11時～11時20分 自由参加
おはなし会 対象 未就園児と保護者	3月6日(水)、13日(水)、4月3日(水) 11時～11時30分 自由参加	3月13日(水)、27日(水)、4月10日(水) 11時～11時30分 自由参加
子育て相談	毎週月曜日 9時30分～14時 受付随時	
伊予東温VYS	3月23日(土) 14時～15時 「レクリエーション」自由参加	3月16日(土) 14時～15時 「レクリエーション」自由参加
春休みイベント お知らせ	おはなしワールドへようこそ	
	お兄ちゃんお姉ちゃんのおはなし会 絵本や季節のお話しを楽しみましょう!! 3月22日(金) 15時～15時30分 対象：3歳以上～小学生 自由参加	お兄ちゃんお姉ちゃんのおはなし会 絵本や季節のお話しを楽しみましょう!! 3月28日(木) 15時～15時30分 自由参加
	春のお茶会	
	重信中学校茶道部生徒による お茶会のおてまえと接待 3月27日(水) 14時30分～16時 自由参加	先生と体を動かしてあそぼう 3月30日(土) 14時～15時30分 自由参加



3月の図書館

本館 TEL 964-3414
 開館時間 9時～19時
 特別休館日 3月8日(金)～14日(木)
 休館日 3月31日(日)

川内分館 TEL 966-4721
 開館時間 9時～17時15分
 特別休館日 3月8日(金)～14日(木)
 休館日 3月17日(日)、20日(水)、31日(日)

一般地区の移動図書館車運行表

- 幸楽(見奈良)・南方・則之内
河之内・町西
25日(第4月曜日)
- 樋口・横河原
26日(第4火曜日)
- 志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵
27日(第4水曜日)
- 上樋・播磨台・野田・新村・北野田
28日(第4木曜日)
- 上村・下林・上林
22日(第4金曜日)
- 則之内東・河之内・滑川・土谷
松瀬川
23日(第4土曜日)
- 北方・松瀬川・南方
2日、16日(第1、3土曜日)
- 南方・吉久・井内・則之内西
24日(第4日曜日)
- 北方東・横河原・田窪団地・上林
下林・南野田・堀池
3日、17日(第1、3日曜日)

※小学校・幼稚園の巡回日程はお問い合わせください。



図書館だより

催 春の夜空を楽しもう 「おほしさまを眺めん会」開催のお知らせ

口径20cmの天体望遠鏡を使い、月と木星、すばるなどの冬に見られる様々な天体を観察します。
 ぜひ、お気軽にご参加ください。

日時 3月23日(土) 19時30分～21時
 うす曇りなどの場合は、プラネタリウム室で天体解説を行います。

定員 30名(30名を超えた場合は、抽選)

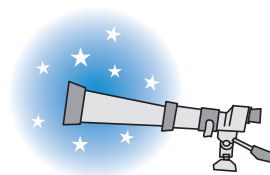
場所 図書館本館 天体観測室

募集期間 2月15日(金)～3月15日(金)

※夜間のイベントですので、小学生以下の参加は、保護者同伴。

問・申込先

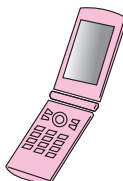
図書館本館 (TEL964-3414)



図書館資料の検索・予約は パソコン・携帯電話からどうぞ

東温市図書館 検索

↓ QRコードからの利用も可能 ↓



催 今月のおはなし会

■ちびたちびこのおはなしかい
 (0～3歳児対象)
 3月28日(木) 11時～

■かぼちゃんのおはなしかい
 (対象年齢なし)
 3月23日(土)
 11時～



オススメ新刊図書

その他、新刊を多数設置しています



『アメリカは日本経済の復活を知っている』
 浜田 宏一/作

「日本経済の復活」について、著者が自身の研究成果をもとに、明快にわかりやすく解説!



『美しい家』
 新野 剛志/作

コンビニの前で女を拾った作家の中谷は、女の記憶にあるスパイ学校の謎に惹かれてゆく。深まる謎がさらなる不幸を招く戦慄のミステリー。



『黄金の庭』
 高橋 陽子/作

主人公の青菜と世話焼きな夫の那津夫が不思議な町、黄金町に引っ越して来た事から始まる物語。第36回すばる文学賞受賞作品。



『じゃんけんの好きな女の子』
 松岡 享子/作
 大社 玲子/絵

とてもじゃんけんの好きな女の子がいました。ある日、とてもだいじなことをきめるじゃんけん勝負をすることになり…!



禁煙に役立つ日常生活の工夫

近年の健康ブームやタバコ価格の値上がりで多くの人が禁煙にチャレンジしています。せっかく始めた禁煙を、これからも続けていけるよう、日常生活の工夫を紹介します。あなたの生活スタイルに合った方法を取り入れましょう。

1 冷たい水や熱いお茶を飲む

ポイントは温度刺激と頻度。唇がしびれるほどの刺激が効果的。

2 痛み刺激で気を紛らわす

ボールペンなど、とがった物を利用して手のひらを押す。耳のつぼを爪の先で押さえるのも有効。

3 歯ブラシを利用する

くわえる、噛む、軽く動かす…。食後すぐ、歯磨きで口をさっぱりさせるのも効果的。

4 体を絶えず動かす、深呼吸する

散歩、体操、入浴、掃除、歩くなど、吸いたくなったら、とにかく動く。

5 宴会や煙の多い場所を避ける

禁煙を始めた2週間は極力避ける。やむを得ず出席するなら、吸う人の隣は絶対避ける。できればノンアルコールの飲み物とアルコールを交互に飲むのがよい。

6 野菜を食べる

イライラを抑え、便通を整える役割がある上、低カロリーな野菜は口寂しさの解消に効果的。

7 その他の工夫

趣味に没頭する、マスクをする、禁煙日記をつけるなど。コーヒーで吸いたくなる場合は、紅茶や日本茶がオススメ。

禁煙すると太る？3つの原因

- 1 食べ物の味が分かるようになり、たくさん食べてしまう。
- 2 口が寂しくなる。
- 3 ニコチンによる無駄なエネルギー消費がなくなる。2～3kgの増加は健康になった証拠です。



とうおん健康づくりの会

総会・講演会のお知らせ

日時 3月29日(金) 9時30分～11時30分(受付9時～)
 場所 中央公民館 大ホール
 演題 「認知症をしりましょう」～予防・治療・対応～
 講師 愛媛大学医学系研究科脳とこころの医学 森 蓉子先生

参加費 無料

持参物 会員の方は会員証(会員間の交流のためご用意ください)

問い合わせ先

川内健康センター
 とうおん健康づくりの会事務局
 (Tel966-2191)



花粉

花粉警報発令！早めの予防を

花粉症の原因の約8割を占めるスギ花粉。今年のスギ花粉の飛散量は例年より多いと予測されています。スギ花粉は3月中旬ごろまでがピークで、医師が処方する抗アレルギー薬で、症状を軽くできます。毎年つらい症状に悩まされている方は、ぜひ早めの予防を！



相談

65歳からのこころとからだの健康相談(要予約)

心の悩みや心の病の相談、身体的な相談など、お気軽にどうぞ。

日時 3月14日(木)
 15時～17時

場所 家庭訪問または市役所

申込 保険年金課
 (Tel964-4408)

相談員

SHUN心療クリニック
 馬場俊一医師・保健師

相談

健康相談

健康に関すること、お気軽にどうぞ。

日時 毎週水曜日
 (祝日除く)
 9時～11時

場所 健康ハウス
 (川内健康センター隣)
 市役所

※市役所での相談ご希望の方は事前にご連絡ください。

相談

病態別栄養相談(要予約)

食事記録にもとづいて、栄養計算や個人に応じた相談をしています。
 (相談時間: おひとり約1時間)

日時 3月8日(金)
 3月22日(金)
 9時～12時

場所 川内健康センター、または市役所

申込 川内健康センター
 相談員 管理栄養士

相談

こころの健康相談(要予約)

原因不明のだるさ、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談をお気軽にどうぞ。

日時 3月8日(金)
 14時～16時

場所 川内健康センター、市役所、家庭訪問

申込 川内健康センター

定員 2人
 相談員 真光園
 大久保厳彦医師

ドクターの 健康百科



『肺の生活習慣病「COPD」について』

国立病院機構愛媛病院
呼吸器内科 植田聖也

タバコを10年以上吸った人は「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」の心配があります。以前は、「肺気腫」といわれていた病気です。

COPDとは気道(空気の通り道)や肺に慢性の炎症がおこり、咳や痰、息切れなどが認められます。COPDは長い時間かけて徐々に進行する病気であり、主な原因としてタバコが考えられることから肺の生活習慣病とも呼ばれています。

日本では500万人以上の患者がいると報告されています。患者の9割がヘビースモーカーであり、タバコを吸う人の15%がCOPDになるといわれています。

年齢(60歳以上に多い)や繰り返す気道感染、大気汚染も影響していると考えられています。診断は、レントゲンや肺活量の検査などで行います。

COPDの治療として、現在タバコを吸っている人は禁煙が基本です。進行性の病気で壊れた肺は元の正常な肺には戻らないため、禁煙により進行を遅らせたり、薬物療法や酸素療法、呼吸リハビリテーションにより症状を軽くすることが治療の中心になります。症状が軽い早期に受診して禁煙をすれば、健康な人と変わらない生活ができます。症状がある人や重症化している人でも禁煙指導、生活指導や治療を受けることにより、病気の進行を抑えることが大切です。

タバコを10年以上吸ったことがある人、痰が多い人、息切れが気になる人はかかりつけ医に相談しましょう。

①		③(ア)カギ		⑥
(イ)	②			
(ウ)			⑤(エ)	カギ
(オ)	カギ	④		
		(カ)		

カギの3文字で言葉をつくりましょう

ヒント：江戸時代

(答えは4月号に掲載します)

クイズを解いて頭の体操

タテのカギ

- ①真ん中の意味を別の言葉で表現すると?
- ②安くて美味しい、香川県の名産
- ③他人の忠告や評判を聞き流すこと。〇〇東風
- ④「〇〇の情けで見逃してやる」
- ⑤「〇〇〇〇の納め時だな。観念しろ」
- ⑥〇〇〇共和国の首都はアンカラです。

ヨコのカギ

- (ア)野球やソフトボールでは何でボールを打つ?
- (イ)証券用語「〇〇〇〇のドル買い」
- (ウ)「〇〇の大木」
- (エ)2月22日は「〇〇の日」です。「ニヤン」の語呂合わせ。
- (オ)2月21日は「日刊〇〇〇〇創刊の日」です。今では毎日発行されることがおなじみですが、日本の始まりは、1872(明治5)年のこの日でした。
- (カ)「時雨」の読み方。

3月のカレンダー

3/1 金
2 土
3 日 ◆当番医 八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院 Tel.964-5400
4 月
5 火 ●健康体操 A 19:30～ 福祉館
6 水
7 木
8 金
9 土
10 日 ◆当番医 中川病院 Tel.976-7811
11 月 ●高齢者交通安全日
12 火 ●健康体操 B 19:30～ 福祉館
13 水
14 木
15 金
16 土
17 日 ◆当番医 国立病院機構愛媛病院 Tel.964-2411
18 月
19 火 ●健康体操 A 19:30～ 福祉館
20 水 ■春分の日 ◆当番医 藤石医院 Tel.964-1234
21 木 ●交通安全の日 ●福祉館じんけん相談 19:00～ 福祉館
22 金
23 土 ●かぼちゃんのおはなしかい 11:00～ 市立図書館
24 日 ◆当番医 山本内科胃腸科 Tel.966-2066
25 月
26 火 ●さくら感謝デー ●健康体操 B 19:30～ 福祉館
27 水 ●さくらの湯 休館日 ●各種相談事業 10:00～ 市役所 13:30～ 福祉館
28 木 ●ちびたちびこのおはなしかい 11:00～ 市立図書館
29 金
30 土
31 日 ◆当番医 中川病院 Tel.976-7811
4/1 月

お詫びと訂正

2月号広報において、記載に誤りがありました。
P26 誤：松本 望美
正：松元 望美

各種相談の窓口 ～悩まず相談してください～

行政相談

3月11日(月) 13:00～ 福祉館
3月28日(木) 13:00～ 農村環境改善センター

心配ごと相談

3月14日(木) 13:00～ 福祉館
3月28日(木) 13:00～ 農村環境改善センター

特設人権相談

3月13日(水) 13:00～ 川内公民館
3月21日(木) 13:00～ 東温市役所

法律相談(無料:要予約)

3月11日(月) 13:30～
調・申込 社会福祉協議会 Tel.955-5535

行政書士相談(無料:要予約)

3月19日(火) 13:00～
調・申込 社会福祉協議会 Tel.955-5535

消費生活相談

月～金(祝日除く) 8:30～17:15
東温市役所消費生活相談窓口

子育て相談の総合窓口

月～金(祝日除く) 8:30～17:15
東温市役所子育て相談窓口

ごみ収集予定

3月の不燃物収集日程表

重信地区	ペット・プラ その 他	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類
樋口・上村	10日・24日	17日	3日
横河原・八反地・田窪	3日・17日		
志津川(八反地除く)	10日・24日		3日・17日
見奈良		24日・27日	3日
田窪団地	10日・24日	17日	3日・17日
下林		24日・27日	
上記以外の地区		27日	

川内地区	ペット・プラ	粗大ごみ等	びん・ ガラス類	空き缶・ 金属類
東谷・西谷・土谷・ 滑川・奥松瀬川	5日・22日	21日	11日	25日
北方東・北方西・ 南方東・南方西	6日・23日	22日	12日	26日
町東・町西・前松 瀬川・横瀬団地	4日・21日	23日	13日	27日

※3月20日(水)の「燃やすごみ」は平常どおり収集します。

3月・4月の「紙類」収集日程表

両地区共通	3月	4月
火曜日が収集日の地区	5日・19日	9日・23日
木曜日が収集日の地区	7日・21日	11日・25日
土曜日が収集日の地区	9日・23日	13日・27日

※収集の曜日は変更ありません。

人の動き

(平成25年2月1日現在)

人口

男 16,335人 (-14)
女 18,035人 (-23)
計 34,370人 (-37)
世帯 14,322戸 (+8) ※()内は前月比

映画監督として愛媛に凱旋

わたなべ りょうへい
渡部 亮平さん (25)
(東京都)

3月23日から29日まで松山にある映画館シネマルナティックで上映される長編映画「かしこい狗は、吠えずに笑う」を手がけたのは、東温市出身の映画監督、渡部亮平さんです。

映画は、友達がいなかった2人の女子高生がようやく友情を手に入れ、仲が深まるにつれてその友情に苦しめられていくというストーリー展開。渡部さんの母校である松山東高校の女子冬制服を使用したり、現役高校生のエキストラを40人集めたりするなど、演出のこだわりが光る作品となっています。

自主制作の長編で「福岡インディペンデント映画祭」最優秀賞を受賞したほか、数々の映画監督を輩出している「ぴあフィルムフェスティバル」で2部門を受賞するなど、脚本、演出力ともに高く評価され、今回愛媛での凱旋上映が決定しました。

—「世の中をもっと面白く」がモットー—

「観てくれた人の心に善くも悪くも衝撃を与えられるような、観た後しばらく心に残ってしまうような映画を作りたい」

そう話す渡部さんは、重信中学校、県立松山東高校を経て立命館大学へ進学。大学3年時に韓国への交換留学を経験し、帰国後一念発起、上京して脚本を学びました。テレビ朝日主催の映像コンクールで全国グランプリを受賞するなど、数々の賞を獲得する一方、舞台や民放ドラマの脚本、有名



アーティストのPV演出を手掛けるなど、有望な若手株として注目されています。

現在はフリーのCM監督集団THE DIRECTORS FARMに所属し、CM、PV、ドラマ、映画などの制作活動をしています。今回松山で上映される映画は今後、ドイツやロンドンの映画祭にも参加予定。渡部さんは連続ドラマ脚本を執筆中で毎日多忙な日々を送ります。

—愛媛凱旋で舞台挨拶—

シネマルナティックにて3月23、24日は舞台挨拶があり、久々の帰省を楽しみにしている渡部さん。

「愛媛も、東温市も大切な人がたくさんいて、ゆっくり時間が流れる感じが大好きです。いつか愛媛で映画を撮るのが夢」と、愛嬌ある笑顔をのぞかせます。彼が手がけた作品をテレビや映画館で身近に見る日はそう遠くないことでしょう。

編集後記

皆さん自分の「少年式」の合唱歌、覚えていますか。私は「大地讃頌」でした。あれから20年近く経った今でも、川内中学校ではこの歌を合唱歌にしていると聞いて、なんだか嬉しくなりました。6歳年上の夫は重信中学校で「少年の日の歌」を歌ったというので、初めて聞く曲名だと思っただけで調べてみると、確かに、昭和41年制作された「自覚」「立志」「健康」が歌詞に盛り込まれている歌がありました。今回の取材で手に入れた楽譜をもとに、夫に当時を思い出しながら歌ってもらいました。難しい曲でした。現在、県内中学校では少年式記念行事を行う場合、流行の合唱歌が採用される傾向にあるそうです。「少年式なに歌った？」家族の会話とともに、自分が14歳のときに立てた志を思い出してみてはどうでしょうか。