

# 広報 とうおん



## [特集 1]

## 東温市のこだわり学校給食

- P 6 特集2 まちおこしとしてのどぶろくが東温市にあります
- P 10 交通災害共済 加入受付を開始します
- P 14 人事行政の運営などの状況について公表します
- P 21 愛媛FC 2012シーズン開幕!
- P 26 お子さんの予防接種の受け忘れはありませんか

2012  
3  
平成24年3月1日



特集 1

東温市の  
こだわり学校給食



1  
旬のものを  
地産地消

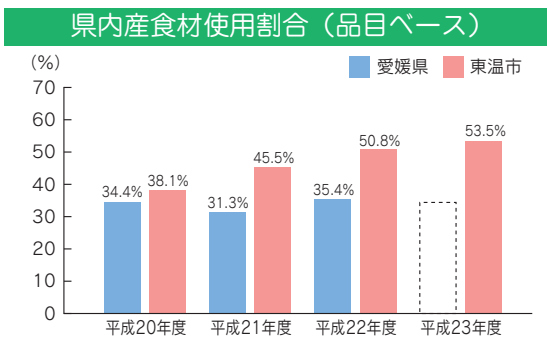
東温市の学校給食は  
県内トップの地産地消率

東温市学校給食センター（以下、センター）では、町内に9つある小・中学校と5つの幼稚園、あわせて一日約3700人分の給食を作っています。

ここでは、子どもたちに旬の食材を安心して食べてもらうため、地産地消に取り組んでいます。東温市の地場産食材の活用率は、なんと53.5%（平成23年度）と、県内トップを誇ります。

農家に人気のなかった  
給食野菜の出荷

野菜の大きさや形がまち



そのため、登録農家はあ  
るけれど、実際の納品数が  
伸び悩んでいる状態が続い  
ていました。

まちだと、下処理に時間が  
かかってしまうため、給食  
に使う野菜は、形や大きさに  
厳しい規格が設けられて  
いるのが一般的です。野菜  
の皮をむくなど、下処理を  
済ませていることを納品条  
件にしているところもあり  
ます。

減農薬・減化学肥料野菜  
は、形も大きさもまちまち  
です。センターの厳しい規  
格にはそぐわないものが多  
くあります。それが納品す  
る契約農家にとって高い壁  
になっていました。

進みだした  
農家と栄養士の連携プレー

センターに野菜を納入す  
るのは、ふるさと交流館に  
あるさくら市場に出荷する  
市内の契約農家。

センターでは月ご一度、  
栄養教諭と契約農家が集ま  
る「さくら市場給食部会」  
を開き、旬の野菜や納品ス  
ケジュールについて話し合  
います。栄養教諭らはこの  
スケジュールをもとに献立  
をたてます。

以前は「農家がその時々  
で出荷できる野菜を出す」  
という体制にしていたせい  
で、需要と供給のバランス  
が合わないことがしばしば  
ありました。そこで栄養教  
諭が事前に献立計画を公開  
し、農家が計画に沿って野

これではセンターがめざ  
す地産地消を推進すること  
ができません。

平成22年度、センターは  
改革に乗り出しました。ま  
ず農家の悩みを解消する必  
要があります。そこで、率  
先して形も大きさもまちま  
ちの地元野菜を受け入れる  
センターの体制づくりを行  
いました。



さくら市場給食部会の様子

菜を納品できるような体制にしました。  
 それまで参加者も数名しかいなかったというこの部会。現在では「規格や数量もセンターが相談に乗ってくれる」と農家の間で口コミで評判になり、学校給食野菜として出荷しよう、という認識に変わってきました。  
 さらに、苗を共同購入するなど、農家同士のコミュニケーションも盛んになっています。

このように、農家とセンターが連携することで、農家が無駄なく効率よく野菜を収穫し、給食として消費することができるようシステムが、県内トップの地産地消給食を実現しています。



徹底した衛生管理

そのこだわりは、食材の納入から。さくら市場の契約農家ですら、センターの搬入室には直接食材を搬入できません。検便等の健康チェックを済ませた職員のみしか搬入できない仕組みになっています。

また、その調理過程でも衛生管理を徹底。  
 調理員は野菜を洗う係、調理する係、肉を扱う係、配係、食器洗浄係と作業ごとに細かく分かれています。一人の調理員が作業をまたぐときは、その都度抗菌ルームで作業服とエプロンをすべて着替えます。当

然、首までかくれる帽子やマスクの着用、入念な手洗いは欠かせません。  
 また、調理員と栄養士の毎日の反省会のほか、衛生上の事故が起きないよう、調理員は専門的な研修会にも参加しています。

目指せ減化学肥料野菜 農家を土づくりから応援

センターでは今年度から、通常可燃ごみとして処理される給食の生ごみを回収し、堆肥としてリサイクルする取り組みを始めました。  
 生ごみは食品リサイクルの新鋭設備を持つロイヤルアイゼン（松山市）の専用プラントで約半年かけて堆肥化し、これを市内の学校給食の契約農家が野菜の土づくりに使用します。

この堆肥はいい土になると農家の間ですでに評判が良く、20戸の契約農家で使用されています。

いい土、元気な土は、害虫にも勝つため、減農薬・減化学肥料につながります。この「東温産」堆肥で育つ

Voice



川内中学校3年  
 もり ひろまさ  
 森 浩明さん

僕たちのクラスは楽しく会話しながら給食を食べます。そのためか、ほとんど食べ残しがありません。献立に工夫があり、さらに地域の新鮮なものをおいしく食べられるから、給食は大好きです！

Voice



野菜農家  
 いけがわ もりよし  
 池川 守良さん

去年の夏からリサイクルした堆肥を採用して野菜を作っています。土が良くなっていると感じています。自分が生産したものを、地元の子もたちが食べてくれると嬉しいです。より安心して食べられるものを作りたいと感じています。

た減化学肥料野菜が、昨年秋から給食で使用され始めました。  
 センターでは、これらの

食材を段階的に増やしていく方針です。農家の土づくりにまで応援する仕組みがあるのは東温市だけです。



### CO2の排出を抑えた エコな給食づくり

「こだわり給食」を支える一つが「学校給食センターBDF利用プロジェクト」です。

センターではボイラ燃料に、環境に負担をかける重油ボイラではなく、環境にやさしいBDFを採用しています。

これらの取り組みで削減した年間約275tのCO2排出枠は、J-VERとして地元企業に売却し、ふるさと基金に積み立てています。これらの基金は、食育や地場産の食材購入等で子どもに直接還元されるしくみになっています。

さらに、給食配送車にはB5の燃料（軽油にBDFを5%混合させたもの）を採用し、徹底した環境配慮をしています。

### 徹底したリサイクル

プロジェクトを支えるBDFの原材料となっているのは、給食の調理過程で排出された使用済てんぷら油と各家庭から回収した使用済てんぷら油。

生ごみやてんぷら油などのリサイクルへの転換は、焼却施設の重油使用量の削減を実現。これによりCO2排出量を年間約3.5t減らしています。

### 循環のしくみづくり

本来ならごみとなっているものがリサイクル資源に。再利用により創出されたCO2削減分（排出枠）が売却益に。さらに子どもへ安全な学校給食を供給する取り組みへ。

市は循環のしくみを作ることによってこれらを実現しています。

## 学校給食センターBDF利用プロジェクト 循環図



### BDFとは

植物系の廃食用油を原料とするバイオマスエネルギー。植物の成長過程で大気中のCO2を吸収するため、化石燃料とは異なり、使用しても「CO2カウントゼロ」とみなされる

### J-VER制度とは

環境省が創設した制度。国内におけるCO2排出削減・吸収活動を促進するため、排出枠をクレジット(J-VER)として認証し、第三者がカーボン・オフセットでできるしくみ

### カーボン・オフセットとは

一方が創出したクレジット(J-VER)を、他方のCO2排出分に相殺することができるしくみ



学校給食センターは  
食育推進施設へ

平成19年4月、旧重信町と旧川内町の給食センターが東温市学校給食センターとして統合、新築されました。

最先端の設備やエゴの取り組みへの関心が高く、行政関係者や市内外学校が見学に来ます。また、東日本大震災の影響からか、食の安全を気にする保護者の見学も最近増加しています。

センターでは、それらの見学者を広く受け入れ、施設の見学のみならず、給食試食会や栄養教諭による栄養講座等を行い、食育の大切さを発信しています。

生産者と消費者  
互いの顔が見える「イイ関係

センターでは、年に数回、

生産農家が調理員らと学校を訪れ、子どもと一緒に給食を食べる「給食交流会」を開催しています。今年度は7回、市内の幼稚園、小学校を訪れました。

これらの活動は、子どもにとっては、生産者や調理師の顔が見えることで、食べ物を大切にすることを学び、生産者らにとっては、消費者の顔が見えることで、さらに意欲的に生産活動に取り組むことができ、相乗効果があります。

こだわり給食への  
意識改革

その1 調理員

形や大きさがまちまちな野菜には、下処理に時間と手間がかかります。担当する調理員にとっては「これまでではなかった余分な手間」と受け止めがちです。

センターでは、子どもに安全なものを食べさせるための研修を重ねました。現在では調理員も手間ひまかかる作業を惜しみません。

その2 学校

地産地消の取り組みを学校や保護者にも理解してもらうため、センターでは、食育授業の実施や、給食だよりの発信などを行っています。

センターでは野菜を4回洗浄したり、野菜ごとの虫のすみかの研究をしたりするなどの取り組みを行っています。そんな努力にも関わらず、時には小さな虫が給食に入り込むことがあります。

そんな時、学校では、減農薬の野菜であることを伝え、安全性を指導しています。

このように、互いが仕組みを知り、理解を深める食育が、東温市のこだわり学校給食を実現しています。

学校給食を食育の  
ための生きた教材に

センター見学でたくさんの方々に学校給食の安全性を理解していただいています。中には食育の取り組みをもっとアピールしてほしいというありがたい意見もいただいています。



東温市栄養教諭  
右 郷田直子先生  
左 徳永圭佳先生



まちおこしとしての

どぶろくが

東温市にあります



右 中 左  
 いの井の野藤  
 ながこうふじ  
 永河藤  
 さん  
 かみかず  
 きみゆき  
 公美省  
 さん  
 ゆきぞう  
 美行三  
 さん

**どぶろくとは**  
 どぶろくは明治初期には多くの稲作農家が自由につくっていました。いまだに「懐かしい味」と表現する年配の方もいます。現在は酒税法で厳しく規制され、許可なくつくると酒税法違反に問われます。

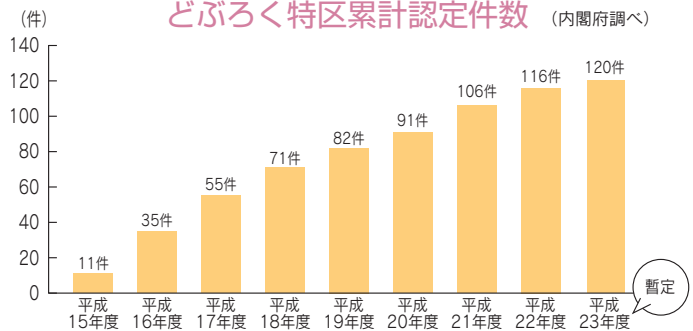
**どぶろく特区**

「どぶろく特区」とは、農家レストランや農家民宿を営む特定農業者が、自ら生産した米を原料としてどぶろくを製造する場合、酒税法上の一部が緩和されるものです。

背景にあるのは、2003年の小泉政権。首相は「地方の創意工夫、やる気を引き出すことが政治の役割」と、町おこしを目的とした地域再生基盤強化交付金や、投資への税優遇策などで地域再生を資金面から支援するしくみを作りました。

どぶろくをつくることで人が集い、人が集まることで地域がつながるなど、特区にかける町おこしの期待は高く、全国的に特区申請は増加傾向にあります。

どぶろく特区累計認定件数 (内閣府調べ)



**東温市のどぶろく**

東温市は平成20年、特区の認定を受け、滑川地区の河野美行さんの「さざれ河」、井内地区の永井公一さんの「ながい」、下林区の藤井省三さんの「由紀つ娘物語」の3銘柄で製造を開始しました。こだわりの米と水で作るどぶろくは、各農家レストランのほか、市内のスーパーなどで気軽に手に入れることができます。

まち全体で育てる

どぶろく

「愛するまちを元気にしたい」どぶろく製造農家の願いはひとつです。どぶろくをきっかけに、自分のまちに興味を持ち、まちを愛してほしい。そして東温市の地域がより元気になってほしいという思いです。そんなどぶろくを町全体で育てていく必要があります。

Voice



東温市観光協会長  
 おちしみつ  
 越智 俊充さん

どぶろくは  
 ふるさとの味

東温市の豊かな土壌にたっぷりの愛情を注ぎながら、自分でいい米を育てる。地の米、地の水でつくったこの土地ならではの地の酒がどぶろくです。

## 品質レベルの向上

年々どぶろくのレベルは向上していると、どぶろく全国大会で講師をつとめた地域活性化伝導師の齊藤俊幸氏は言います。

実際にどぶろく研究大会後の試飲会で飲み比べてみると、女性にも好まれそうな甘口でフルーティーな味から、男性でも飲みやすいすっきり辛口まで、個性豊かな飲み口と飲みやすさが際立ちます。

どぶろく特区制度から9年。全国における競争力はますます高まり、熟練された生産者がどんどん生まれています。

## どぶろくブーム到来の可能性

焼酎ブーム、ワインブームを経て、現在、ウイスキーブームが到来している酒造業界。齊藤さんは、今後の清酒とどぶろくの若者層のブーム到来の可能性を指摘しています。

今までは、どぶろくは農家や年配方の「懐かしい味」。しかし、味のこだわりと日本酒の原点としてのバリ

エーションの豊富さは、新しい購入者層となる若者にとって魅力となる要素を多く秘めています。

## 加工品への展開

東温市内のスイーツ店では、どぶろくでのまちおこしに一役買おうと、加工品や関連商品の展開を模索する動きが始まっています。

酵母が生きていてフルーティーなどぶろくは加工向き。どぶろくの様々な楽しみ方の展開が期待されています。

## 新たな層をつかめ 果実酒特区取得

さらなる展開として市は昨年11月、果実酒特区に認定されました。今後リキュールなど、若者向けの飲料の模索が始まります。産業創出課近藤照雄氏は「まちおこしとしてのどぶろくは、市ブランドとして定着しつつあります。試行錯誤はこれから。どぶろくが秘める可能性の一つひとつを掘り起こしたい」と意気込みを語っていました。



パティシエ 長尾 治彦さん

野田3丁目に店舗を構える「パティスリー心結(みゆう)」。パティシエ長尾さんとどぶろくの出会いは2年前、市内イベントでどぶろく「ながい」の存在を知ってから。東温市に新たにできた特産品を何とかスイーツにできないか、試行錯誤を繰り返した。現在は「どぶろくマドレーヌ」「どぶろくトリュフ」を販売。県外に住む家族への地元からの手土産にと東温市民が足を運んでくれるという。また、どぶろくが苦手という女性や若者のファンも増えてきているそうだ。

## 全国どぶろく研究大会東温市で開催！

「まちを活性化したい」それぞれの思いを胸に、全国からどぶろくが集結！

1月21日、第7回全国どぶろく研究大会(実行委員会会長・永井公一氏)が東温市で開催されました。坊っちゃん劇場で永井氏が開会宣言し、多くの祝辞が寄せられました。また、齊藤俊幸氏の基調講演のほか、全国の事例が発表されました。

コンテストでは全国から濃醇の部41銘柄、淡麗の部36銘柄の計77銘柄がエントリーされ、東温市の「ながい」と「由紀つ娘物語」が入賞を果たしました。その後の試飲・懇談会では、思いを同じくした全国の製造者たちが熱く語り合う姿や、担当者が真剣な表情でどぶろくを飲み比べする姿が見られました。



どぶろく品評の様子



コンテスト入賞者



試飲会



市役所からあなたへ

## スポットニュース

### 農林振興課から

Tel.964-4409

#### 森林の所有者届出制度 が4月からスタート

昨年4月の森林法改正により、今年4月以降、森林の土地の所有者となった方は市町村への事後届出が義務付けられました。

#### ○届出対象者

個人・法人を問わず、売買や相続等により森林の土地を新たに取得した方は、面積に関わらず届出をしなければなりません。

#### ○届出期間

土地の所有者となった日から90日以内に、取得した土地のある市町村の長に届出をしてください。

詳しくは農林振興課、または愛媛県林業政策課（Tel.912・2588）までお問い合わせください。



### 社会福祉課から

Tel.964-4406

#### ひとりでお悩まないうで 「子育て相談窓口」開設

子育て、虐待、発達、いじめ、問題行動、非行、不登校など、様々な悩みを相談することができるとのことです。子育てで悩んでいること、心配なことは、ひとりで悩まないで気軽にご相談ください。

#### ○場所・時間

市役所1階 社会福祉課  
子育て支援室  
8時30分～17時15分

### 子育て支援室「相談員」を募集

- ◆募集人数 1名
- ◆職務内容 相談窓口での対応、家庭訪問、指導など
- ◆勤務場所 社会福祉課子育て支援室
- ◆雇用条件 週に2日勤務  
時間給 993円
- ※労働保険、社会保険の適用無
- ◆採用試験 3月18日(日) 10時～
- ◆場所 市役所 4階 会議室
- ◆試験方法 作文・面接
- ◆受験資格 教員、保健師、社会福祉士等、教育または福祉に関する資格・免許を有する人
- ◆申込方法 必要書類を市役所1階子育て支援室へ持参、または郵送で提出してください。（※郵送する場合、必ず簡易書留で送付）
- ◆申込受付期間 3月2日(金)～3月14日(水)  
(当日消印有効)  
土・日を除く8時30分～17時15分  
(郵送の消印有効)
- ◆送り先 〒791-0292  
東温市見奈良530番地1  
東温市役所  
社会福祉課子育て支援室 宛
- ◆提出書類
  - ・履歴書  
(3か月以内に撮影した写真貼付)
  - ・免許状・資格証等の写し
- ◆問い合わせ先 社会福祉課 子育て支援室  
Tel.964-4406

#### 15歳までのお子さんを 養育されている方へ 子ども手当の手続き申 請期限迫る(3月31日)

平成23年10月から子ども手当の法律が変わりました。

10月分以降の手当を受給するためには、支給対象となる方かどうかを審査しますので、これまで受け取っていた方を含め、3月31日までに申請が必要です。（公務員の方は勤務地へ申請してください。）

法改正に伴う新規請求は3月31日までに受け付けたものに限り、特例的に10月1日にさかのぼって支給されません。まだ申請がお済み

でない方は期限までに申請をしてください。

※3月31日以降に申請をされた場合は手当を受け取ることができなくなりますのでご注意ください。





保険年金課から

Tel.964-4408

**70歳以上の東温市国民健康保険被保険者の方へ**  
**1割の負担割合を当面継続します**

医療機関を受診の際、1割を負担している70歳から74歳の方は、4月からの引き上げ制度が凍結され、平成25年3月31日まで1割負担が継続されることとなりました。

そのため、被保険者証の再発行を3月に行い、世帯ごとに簡易書留郵便でお送りします。  
 また、平成24年3月2日から平成24年4月1日の間に70歳になられる方について

でも負担割合を明記した被保険者証を3月中に簡易書留郵便でお送りします。

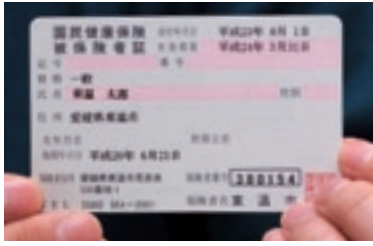
**高額な外来受診に限度額が設けられます**

平成24年4月1日から、入院と同様に高額な外来診療を受ける場合も、限度額適用認定証等や被保険者証を提示すれば、ひと月の医療機関等の窓口での支払が一定の金額にとどめられることとなりました。

なお、限度額適用認定証等は事前に交付を受ける必要があります。

問い合わせは、東温市国民健康保険・後期高齢者医療に加入の方は市保険年金課へ、その他の医療保険加入の方は、ご加入の保険者へお願いします。

再交付被保険者証記載例



現在

資格  
 高齢受給者【2割（但し平成24年3月31日まで1割）】



4/1から

資格  
 高齢受給者【2割（但し平成24年7月31日まで1割）】

**東温市国民健康保険・後期高齢者医療加入の方**  
**限度額適用認定証の交付を受けるには**

○対象

□国民健康保険

●70歳未満の方

●70歳以上の住民税非課税世帯の方

※高齢受給者（70歳から74歳の方）で、市県民税課税世帯の方は、申請不要

□後期高齢者医療

○住民税非課税世帯の方

○手続き

市役所保険年金課または川内支所に、被保険者証と印鑑をご持参ください

なお、現在お持ちの限度額適用認定証等は引き続き記載されている期限まで使用できます。



学校教育課から

Tel.964-4420

**平成24年度**  
**幼稚園児（3歳児）を募集**

○対象（3歳児3年保育）

●市内に在住している幼児

●平成24年3月31日までに東温市に転入見込みの幼児

●平成20年4月2日から平成21年4月1日の間に生まれた幼児

○諸費用

●入園料（入園時）5千円

●保育料（月額）5千円

●その他の費用 給食費等

○申込方法

各幼稚園にある入園願書に必要事項を記入のうえ、幼稚園に提出してください。

○受付期間

3月1日（木）～3月16日（金）

8時30分～16時45分

（土・日を除く）

幼稚園	電話番号	募集人員
重信幼稚園	964-3092	若干名
北吉井幼稚園	964-5952	若干名
川上幼稚園	966-3755	若干名
東谷幼稚園	966-3708	若干名
西谷幼稚園	966-5850	若干名

市民環境課から

Tel.964-4404

**東温市にお住まいの**  
**外国人の方へ**

平成24年7月9日、新しい在留管理制度の導入により、外国人登録制度が廃止されます。

現在お持ちの外国人登録証明書は一定の期間、在留カードとみなされます。

※その他法改正等についての詳細は、総務省及び法務省のHPをご覧ください。

外国人登録証明書が在留カードとみなされる期間

永住者

16歳以上…2015年（平成27年）7月8日まで

16歳未満…2015年（平成27年）7月8日または16歳の誕生日のいずれか早い日まで

特定活動

16歳以上…在留期間の満了日または2015年（平成27年）7月8日のいずれか早い日まで

16歳未満…在留期間の満了日、2015年（平成27年）7月8日または16歳の誕生日のいずれか早い日まで

社会福祉課から

Tel.964-4406

### 戦没者等の妻に対する特別給付金を継続

#### ○支給対象者

平成13年に「第十七回特別給付金」と「号」の受給権を取得した方で、平成23年10月1日において公務扶助料、遺族年金等の受給権を有している方

#### ○請求期間

平成23年10月3日  
～平成26年9月30日

### 戦没者の父母等に対する特別給付金を継続

#### ○支給対象者

平成18年に「第二十一回特別給付金」に「号」の受給権を取得した方で、平成23年10月1日において公務扶助料、遺族年金等の受給権または受給資格があり、かつ、氏を同じくする自然血族たる子も孫も有するに至らなかった父母または祖父母の方

#### ○請求期間

平成23年10月3日  
～平成26年9月30日

戦没者等の遺族の皆さまへ  
第九回特別弔慰金の請求  
期限迫る(4月2日)

請求期間を過ぎると時効により権利が消滅してしまいますので請求漏れのないよう十分ご注意ください。

#### ○対象

次の順番による先順位の遺族1名

1. 平成21年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

2. 戦没者等の子

3. 戦没者等の①父母②孫

③祖父母④兄弟姉妹

4. 3以外の戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

5. 1から4以外の戦没者等の三親等内の親族

○支給内容

額面24万円、6年償還の記名国債

詳しくはお問い合わせください。

さい。



## 下水道課から Tel964-4417

### 東温市公共下水道等使用料検討委員を公募します

市民の皆さんの積極的なご応募をお待ちしています。

#### ■内容

公共下水道や農業集落排水の使用料について調査検討

#### ■任期

委嘱の日から諮問に係る調査検討が終了する日まで

#### ■開催時期

年4回程度(不定期)

※平日昼間の開催

#### ■開催場所

東温市役所

#### ■募集期間

3月16日(金)～4月13日(金)必着

#### ■募集人数

3名以内

#### ■応募資格

次のいずれかに該当する方で検討委員会(平日の日中)に出席可能な方

#### ■応募方法

募集期間内に、直接または郵送で、郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号・応募理由「適正な下水道等の使用料のあり方について」(400字程度)を書いて応募してください

#### ■選考方法

応募書類をもとに選考し、後日、結果を本人宛文書にて通知

#### ■送付先

〒791-0292 東温市見奈良530番地1  
東温市役所 産業建設部 下水道課

#### ■問い合わせ先

Tel.964-4417

## 社会福祉課から Tel964-4406

### 平成24年度交通災害共済 加入受付を開始します

交通災害共済は、不幸にして交通災害にあったときに、少しの掛金で災害見舞金を受け取ることができる制度です。車を運転される方はもちろん、お年寄りやお子さんを含め、ご家族そろっての加入をお勧めします。

#### ■加入資格

東温市に居住し、住民票のある方(4月1日現在)

※学生等で東温市に住民票がない方でも、扶養義務者が加入される場合は加入可能

#### ■共済掛金

一般 700円 中学生以下 300円

#### ■共済期間

平成24年4月1日～平成25年3月31日

※中途加入の場合、掛金を納めた日の翌日から平成25年3月31日まで

※転出された場合でも共済期間は有効

#### ■受付

各金融機関(郵便局を除く)・市役所社会福祉課・川内支所に加入申込書をお持ちください。加入申込書の再発行が必要な場合は、市役所または川内支所までお越しください。

#### ■時効

災害見舞金を請求できる期間は、交通事故により災害を受けた日の翌日から2年以内

等級	災害の程度	金額
1	死亡	100万円
2	医師の治療実日数200日以上	15万円
3	医師の治療実日数100日以上200日未満	12万円
4	医師の治療実日数70日以上100日未満	10万円
5	医師の治療実日数50日以上70日未満	8万円
6	医師の治療実日数30日以上50日未満	6万円
7	医師の治療実日数16日以上30日未満	3万円
8	医師の治療実日数7日以上16日未満	2万円

※交通事故証明書の添付がない場合、災害見舞金は該当する等級の半額になります。

# 水道だより

水道課 TEL 964-4416

安全で安心な水を安定的に供給するために



## 引越しのご連絡はお早めに

毎年3月・4月は引越しによる水道・下水道の使用開始等の連絡が大変込み合います。

転居先と引越し日が決まりましたら、早めに水道課へご連絡ください。また、水道の所有者や使用者が変わる場合も同じくご連絡ください。

## 貯水槽水道の適正な管理のお願い

貯水槽水道とは、水槽（受水槽・高置水槽）が設置されているビル・マンション等の水道施設の総称です。

■受水槽の有効容量が10m<sup>3</sup>を超えるものを「簡易専用水道」と言い、管理状況の検査をすることが義務付けられています。

■受水槽の有効容量が10m<sup>3</sup>以下のものを「小規模貯水槽水道」と言い、設置者に対しても管理責任が求められています。

## 定期的な清掃と水質検査を行いましょう！

### 水槽の清掃と水質検査

水槽は1年以内に1回、専門業者に依頼するなど、定期的に清掃し、色・濁り・臭い・残留塩素測定などを行いましょう。

### 水質の管理

蛇口から給水し、濁りなどの異常があったときは、必要な水質検査を行い、安全を確認してください。

### 施設の点検

受水槽・高架水槽のふたの施錠や亀裂の有無、防虫網の設置など水槽の状態や周囲の状況の点検を定期的に行いましょう。

### 緊急時の措置

水が汚染されるなど、給水する水が人の健康を害す恐れのあるときは、直ちに給水停止して、利用者に危険であることを知らせましょう。

**3月15日(木)まで  
所得の申告お早めに**  
現在市役所で受け付けている申告期間は残りあとわずかです。

申告受付の日程と対象地域				
月	日	曜	地区指定	会場
3月	1	木	南野田・北野田	市役所 大会議室 (4階)  受付 9時~15時
	2	金	牛淵・野田	
	5	月	山之内・横河原・西岡	
	6	火	志津川・上林	
	7	水	見奈良・下林	
	8	木	田窪・上村	
	9	金	南野田・北野田	
	12	月	樋口・牛淵	
	13	火		
	14	水	地区指定なし（予備日）	
	15	木		

## e-Taxで確定申告



1月20日、高須賀市長も模擬体験を行いました。

# 消費者力 アップ 通信

賃貸住宅の入居時と退去時のトラブルに注意！

## 〔入居時〕

● 契約書をよく読み、契約内容を十分理解しましょう。不明な点があれば、理解でききるまで確認しましょう。

● 入居時に貸主と立ち合いをして、床・壁・障子・ふすま・柱などの傷や汚れなどを確認し、日付入りの写真を撮っておくとよいでしょう。

● 退去の申し出時期は、契約書に記載された通知時期や通知方法で行いましょう。

● 必ず点検に立ち合い、過失による損耗か自然損耗かはつ



きりさせ、国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」に基づき、修繕費用の負担を話し合います。

## 〔トラブル発生時は〕

まず貸主とよく話し合い、解決困難な場合は相談しましょう。

## ■相談・問い合わせ先

消費生活相談窓口（総務課）  
（Tel 964-4400）

※毎週月曜日は、専門の相談員が対応します。

消費者ホットライン電話  
（Tel 0570-064-370）

保険年金課から

Tel.964-4408

国民年金は老後や  
もしもの時のあなたの支え  
保険料を必ず納めましょう

国民年金保険料の納め忘れはありませんか。  
保険料の納め忘れが続くと老後に年金を受け取るこ  
とができなくなるばかり  
か、納付が遅れることで障  
害年金や遺族年金を受け取  
れない場合があります。  
もしもの時に後悔すること  
のないよう、保険料をきちん  
と納期内に納めましょう。  
納期は翌月末です。2年  
を経過すると時効により納  
められなくなります。

学生の方へ  
「学生納付特例」平成23  
年度申請期限迫る

20歳以上の方は国民年金  
への加入が義務付けられて  
います。しかし、一定額以  
上の所得を満たさない学生  
の方は、国民年金保険料の  
納付が猶予される「学生納  
付特例制度」があります。  
平成23年度分の受付が4  
月末日と迫っています。  
制度の適用を希望される  
方でまだ申請されていない  
方は、お早めに保険年金課、  
または松山東年金事務所  
(Tel.946・2146)にて  
申請してください。  
○申請に必要なもの  
年金手帳、印鑑、学生証  
または在学証明書

住民票・印鑑証明・所得証明  
証明書自動交付機の  
稼働時間を延長

市民の利便性向上を目指し、本庁舎に  
設置されている自動交付機の稼働時間を、  
4月2日(月)から20時まで延長します。

- 稼働時間 9時～20時
- 休止日 年末年始(1月1日～3日)
- 自動交付機を利用するには次の要件を  
満たしてください
- ・「東温市民カード(印鑑登録証)」また  
は旧「しげのぶ町民カード」の交付を  
受けていること
- ・暗証番号を登録していること
- 問い合わせ先  
市民環境課 Tel.964-4404



公共交通ニュース

市内バス路線で試験運行実施中！利用状況を報告します

市では、伊予鉄道株式会社と協力して、昨年10  
月より山間部のバス路線を中心に路線の新設等を行  
い、現在、試験運行を行っています。今回、利用状  
況を調査しましたので報告します。

今後も定期的に利用状況を調査し、より利用しやす  
い公共交通を目指していきます。また、高齢の利用者  
らから好評のノンステップバスの導入が、山間部の路

線を中心に進んでいます。寒さも和らくこの季節、公  
共交通を使つてのんびり出かけてみませんか？

■問い合わせ先

市内路線バスの運行状況やダイヤ  
伊予鉄室町営業所 Tel.941-3574  
公共交通活性化に向けた取り組み  
東温市まちづくり課 Tel.964-4412

調査路線 バス停	運行地域	1日あたりの利用者数〔平日の運行本数〕			試験運行の内容
		試験運行前 (H23.9)	試験運行後 (H23.11)	比較	
滑川線	滑川～川内バスターミナル ～横河原駅前・東温市役所	15.8人 〔9便〕	25.6人 〔9便〕	9.8人増 〔0便〕	土曜日・学校休暇中の増便、市役所 まで路線の延伸、ダイヤの変更
河之内線	河之内～川内バスターミナル ～横河原駅前・東温市役所	36.3人 〔7便〕	34.8人 〔9便〕	1.5人減 〔2便増〕	平日・土曜日・学校休暇中の増便、市 役所まで路線の延伸、ダイヤの変更
松瀬川線	奥松瀬川～川内バスターミナル ～横河原駅前・東温市役所	13.9人 〔4便〕	21.5人 〔8便〕	7.6人増 〔4便増〕	平日・土曜日・学校休暇中の増便、市 役所まで路線の延伸、ダイヤの変更
井内線	井内～川内バスターミナル ～横河原駅前・東温市役所	15.5人 〔8便〕	18.9人 〔10便〕	3.4人増 〔2便増〕	平日・土曜日の増便、市役所まで路線 の延伸、ダイヤの変更
上林線	上林～東温市役所～横河原 駅前～川内バスターミナル	-	4.3人 〔8便〕	-	路線の新設
さくらの湯 バス停	さくらの湯～川内バスター ミナル～松山市駅	- 〔9便〕	41.5人 〔59便〕	- 〔50便増〕	増便、ダイヤの変更

※運行本数は山間部最終バス停の発着数です。(さくらの湯を除く)

新しいバスに  
乗客第一号と聞  
き、貴重な体験  
と知り、特別  
な思いが  
あります。



西谷小学校 6年  
はやた 朋樹さん

バスに乗ったのは初めての  
体験でしたが、お年寄りや体  
の不自由な人、いろんな人が  
使いやすいデザインになっ  
ていて、とても乗りやすか  
つたです。



西谷小学校 6年  
すぎはら まいさん



ノンステップバス出発式  
川内バスターミナル開所式  
1月25日、川内バスターミ  
ナルで出発式が行われ、西谷  
小学校6年生のほか、地元住  
民ら約50名が参加しました。

# 入札結果報告

■表記内容【工事(業務)名・落札者・税込落札額】

## ■1月10日

- 下之町集会所新築工事設計委託業務  
(株)ハウジング総合コンサルタント松山事務所…1,438,500円
- 志津川土地区画整理工事その4  
(株)青井建設 東温支店…45,045,000円

## ■1月17日

- 田窪三ヶ村水路改修工事  
(株)東温土木…14,175,000円
- 天神団地屋根塗装工事  
ワタナベ工業…3,643,500円
- 健康カレンダー作成業務  
(株)明朗社…651,000円

## ■1月24日

- 東温市内ガードレール設置工事その2  
(株)協和産業…703,500円
- 志津川土地区画整理水道施設工事その1  
(有)さくらい設備…1,706,250円
- 志津川土地区画整理水道施設工事その2  
(有)フジモト設備…7,276,500円

## ■1月31日

- 老人福祉センター備品購入業務  
アイワク産業(株)…1,340,850円

## ご協力ください広報アンケート

広報とうおんがより分かりやすく親しみやすいページにするため、また、市民の声を広報とうおんに反映させるため、アンケートを実施しています。

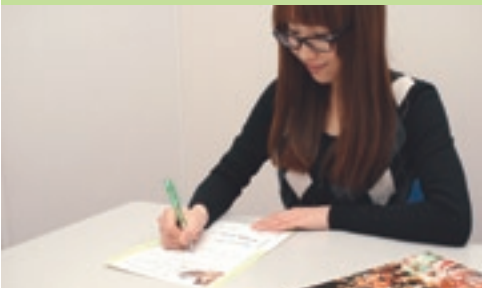
### ■アンケート用紙

- 広報とうおん2月号紙面中
- 市のホームページ

### ■締切 3月31日(土)

### ■問い合わせ先

総務課広報広聴係 Tel.964-4400



## お問い合わせはこちらまで

- 【市役所代表】 Tel.964-2001
- 【川内支所】 Tel.966-2222
- 中央公民館 Tel.964-1500
- 川内公民館 Tel.966-4721
- 教育委員会事務局 Tel.964-4420
- 東温市消防署 Tel.964-5210

## ファックス番号

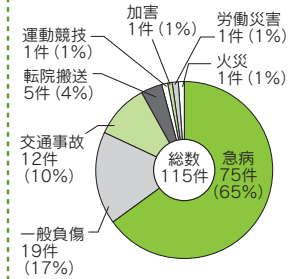
- 【市役所代表】 Fax.964-1609
- 【川内支所】 Fax.966-5679

## 市民環境課からお知らせです 六価クロム地下水モニタリング調査結果 (1月23日採水分)

牛瀨地区六価クロムの地下水等モニタリング調査地点(6箇所)のうち、1地点の観測用井戸で環境基準値(0.05mg/L以下)を超える値(0.24mg/L)が検出されました。なお、周辺に常用的な飲用井戸もなく、人の健康等への影響を及ぼすおそれはありません。

市民環境課 Tel.964-4415

## 1月の東温市消防救急出場数



## 農業委員会から

Tel.964-4410

## 6月1日開始 農地の利用権設定の 申し出について

- 利用権設定制度とは  
農地の貸し手と借り手の利用関係を調整した「農地利用集積計画」により、安心して農地の貸し借りを行うことができる制度です。
- ※借り手には農業経営面積(借入地含む)が5千㎡以上必要
- 利用権設定の受付は、年3回(3月、4月、9月)行います。
- 農地の貸借について農地

- 法の許可が不要
  - 対象となる土地は、市街化区域を除く農用地等
  - 貸した農地は期限がくれば離作料を支払うことなく返却される
  - 利用権の再設定により継続して貸借が可能
  - 利用権設定の手続について  
次に該当する方は、4月15日(日)までに農業委員会事務局または川内支所へ申出書を提出してください。
  - ①平成24年6月1日で貸借期限の切れる方で更新を希望される方
  - ②貸借期限が切れている方で再設定を希望される方
  - ③今回新規に設定される方
- 申出書は農業委員会事務局または川内支所にあります。

## 3月の不燃物収集日程表

重信地区	ペット・ブラその他	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類
樋口・上村	11日・25日	18日	4日
横河原・八反地・田窪	4日・18日		
志津川(八反地除く)	11日・25日		4日・18日
見奈良		25日・28日	4日
田窪団地		18日	
下林	11日・25日	25日・28日	4日・18日
上記以外の地区		28日	

川内地区	ペット・ブラ	粗大ごみ等	びん・ガラス類	空き缶・金属類
東谷・西谷・土谷・滑川・奥松瀬川	6日・23日	22日	12日	26日
北方東・北方西・南方東・南方西	7日・21日	23日	13日	27日
町東・町西・前松瀬川・横瀬団地	5日・22日	21日	14日	28日

※3月20日(火)の「燃やすごみ」は平常どおり収集します。

## 3月の「紙類」収集日程表

両地区共通	紙類
火曜日が収集日の地区	6日・20日
木曜日が収集日の地区	8日・22日
土曜日が収集日の地区	10日・24日

※収集の曜日は変更ありません。

## 4月の「紙類」収集日程表

両地区共通	紙類
火曜日が収集日の地区	10日・24日
木曜日が収集日の地区	12日・26日
土曜日が収集日の地区	14日・28日

※収集の曜日は変更ありません。

# 状況について公表します

の運営について、その概要を公表します。

## 職員の給与等の状況

職員給与費の状況（平成22年度普通会計決算）

職員数 A	給与費				一人当たり 給与費 B/A
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
人 309	千円 1,058,239	千円 180,923	千円 383,176	千円 1,622,338	千円 5,250

(注) 1 職員数は平成22年4月1日現在の人数です。  
2 職員手当には退職手当を含んでいません。

人件費の状況（平成22年度普通会計決算）

住民基本 台帳人口 (22年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A
人 34,493	千円 14,010,921	千円 648,984	千円 2,408,865	% 17.2

(注) 人件費とは、市長などの特別職や職員に支払われた給料、手当および共済組合負担金等の総額です。

職員の初任給の状況（平成23年4月1日現在）

区 分	東温市	愛媛県	国
一般行政職	大学卒	172,940円	I種 185,800円
			II種 172,200円
技能労務職	高校卒	140,702円	III種 140,100円
	高校卒	137,789円	
技能労務職	高校卒	129,755円	
	中学卒		

特別職の報酬等の状況（平成23年4月1日現在）

区 分	給料月額等
給料	市長 878,000円 (△45,000円)
	副市長 686,000円 (△21,000円)
	教育長 581,000円 (△12,000円)
	〔 特例条例により、上記の額から( )内の額を減じた額が支給されます。 〕
報酬	議長 397,000円
	副議長 324,000円
	議員 298,000円
期末手当	(22年度支給割合) 2.95月分 加算率15%

職員の平均年齢、平均給料月額等の状況（平成23年4月1日現在）

区 分	一般行政職		技能労務職	
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
東温市	42.8歳	312,700円	49.8歳	257,000円
国	42.3歳	327,205円	49.5歳	283,862円

職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（平成23年4月1日現在）

区 分		経験年数 10年～15年	経験年数 15年～20年	経験年数 20年～25年
		一般行政職	大学卒	255,000円
	高校卒	243,100円	281,400円	301,700円
技能労務職	高校卒	188,100円	209,400円	244,100円

(注) 1 特別職の報酬等は、市民の方等によって構成される「特別職報酬等審議会」の意見を聴いた上で、市議会の議決を経て決定されます。  
2 市長、副市長、教育長の給料は、平成21年4月から3年間、「特別職の職員等の給与の特例に関する条例」により減額されています。

## 職員の手当の状況

期末手当・勤勉手当

区 分	期末手当	勤勉手当	計	
平成22年度 支給割合	6月	1.25月	0.70月	1.95月
	12月	1.35月	0.65月	2.00月
	計	2.60月	1.35月	3.95月
加算措置 の状況	職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 10%～15%			

特殊勤務手当（平成22年度普通会計決算）

支給実績	5,162千円
支給職員一人当たり平均支給年額	57千円
職員全体に占める手当支給職員の割合	29.1%

退職手当

区 分	東温市(国も同様)	
	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	23.5月分	30.55月分
勤続25年	33.5月分	41.34月分
勤続35年	47.5月分	59.28月分
最高限度額	59.28月分	59.28月分
その他の 加算措置	定年前早期退職 特例措置 (2%～20%加算)	
一人当たり平均 支給額(22年度)	東温市	
	12,915千円	24,099千円

時間外勤務手当（普通会計決算）

平成22年度	支給実績	75,226千円
	職員一人当たり平均支給年額	278千円
平成21年度	支給実績	69,427千円
	職員一人当たり平均支給年額	261千円

# 人事行政の運営などの状況

市職員の給与や定員管理などの人事行政

## その他の手当

(平成23年4月1日現在)

手当名	内容及び支給単価	国の制度との異同	支給実績 (22年度決算)	支給職員一人当たり 平均支給年額 (22年度決算)
扶養手当	○配偶者13,000円 ○その他の扶養親族6,500円 ○満16歳から22歳までの子一人につき5,000円加算	同	40,289千円	263千円
住居手当	○借家 上限27,000円 ○持家 取得後5年まで2,500円	異	15,201千円	214千円
通勤手当	交通用具使用の場合 ○片道2km以上5km未満2,000円 ○片道5km以上10km未満4,100円 ○片道10km以上15km未満6,500円 ○片道15km以上20km未満8,900円	同	10,383千円	44千円
管理職手当	○部長(7級)12% ○次長(6級)11% ○課長(5級)10% ○所長(4級)8%	異	17,123千円	463千円

(注) 1 自宅に係る住居手当について、国は平成21年12月に廃止しています。  
2 管理職手当について、国は平成19年4月から定額で支給しています。

## 職員数の状況

### 一般行政職の級別職員数の状況

(平成23年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な 職務内容	主事	主任	係長 主査	課長補佐 専門員	課長	次長 課長	部長	
職員数	26人	16人	71人	31人	15人	8人	3人	170人
構成比	15.3%	9.4%	41.8%	18.2%	8.8%	4.7%	1.8%	100%

### 部門別職員数の推移

(各年4月1日現在)

部門	17年	18年	19年	20年	21年	22年	23年	17年と 23年との 比較
一般行政	206	203	199	200	194	197	199	△7
特別行政	118	114	111	113	112	112	113	△5
公営企業等会計	36	36	39	38	37	37	36	0
合計	360	353	349	351	343	346	348	△12

(注) 各部門に含まれる職務は、以下のとおりです。

部	門	職務
一般行政		議会、総務、税務、民生、衛生、労働、農林水産、商工、土木
特別行政		教育、消防
公営企業等会計		水道、下水道、その他

### 職員の福利及び利益の保護の状況

公費負担額(22年度決算)	2,415千円
職員一人当たりの公費負担額(22年度決算)	7千円
公費負担率(22年度)	50.0%

(注) 市職員の福利厚生事業を行うため、(財)愛媛県市町村職員互助会に加入しています。



市内2か所で文化財防火訓練

## 地域の文化財を火災から守る

1月25日と29日の二日間、文化財防火訓練が国の重要文化財がある則之内の三島神社と北方の医王寺で行われました。この訓練は法隆寺金堂壁画焼損の教訓を生かそうと定められた「文化財防火デー」の趣旨に基づき、毎年この時期に実施しているものです。29日に行われた三島神社の防火訓練では、地元の消防団員や地域住民、東温市消防署員ら約55名が参加し、発炎筒をたき消化ポンプで放水する実践さながらの訓練のほか、水消火器の使用体験などを行いました。参加者らは地域の文化財を守ろうと真剣な表情で取り組んでいました。



カメラ スケッチ  
まちの話題をカメラでスケッチします



南方西区が美化清掃

## きれいなことはすばらしい

南方西区では2月19日、子どもたちから高齢者までの地域の人々が、10班に分かれて道路の側溝や河川などに捨てられているごみを拾うと共に、もうすぐ咲く桜の木の下の草刈りなどをしました。これは、美化清掃を行うことによってごみのポイ捨てに対する意識を持つことが目的で、「私たちの地域は自分たちの手できれいにしよう」を合言葉に、旧川内町時代から「環境美化デー」として実施していた一斉美化清掃を継続して今も続けているものです。早朝に降った雪が残る中、地域が力を合わせて取り組みました。

広島スーパー神楽

## ダイナミックな神楽を堪能

1月22日(日)、第7回全国どぶろく研究大会の関連イベントとして「広域観光記念イベント」が坊っちゃん劇場で開催され、松山市、砥部町、東温市の伝統芸能と広島市の高井神楽団によるスーパー神楽の上演が行われました。スーパー神楽では「土蜘蛛」、「八岐大蛇」の2演目が上演され、太鼓や笛にあわせて、所狭しとダイナミックに動き回る演技で満員の客席を圧倒し、興奮冷めやらぬ客席からは、われんばかりの拍手と歓声が送られていました。



婦人防火クラブ

## 震災に備えて

東温市婦人防火クラブは、「我が家から火事を出さない」をモットーに、田窪、横瀬団地の2支部、総クラブ員120名で防火・防災活動を行っています。12月20日、クラブ活動の一環として、東温市田窪に居住される一人暮らしの高齢者で近隣に親族がないお宅を田窪支部のクラブ員が訪問し、同支部が手縫いで作成した防火頭巾を配布しました。この防火頭巾は、震災時には頭の保護はもちろんのこと、止血用のタオルなど様々なことに活用できます。高齢者宅を訪問したクラブ員は「今後も様々な防災活動を続け、安心・安全な環境づくりに努めていきたい」と意気込みを語っていました。



森林ボランティア

## 森から学ぶ多くの恵み

市民参加の森林づくりの輪を広げるため、愛媛県と東温市が実施する森林ボランティアが行われました。2月12日、塩が森ふるさと公園に市内から約70名が集まり、林業体験を通して自然と親しみ、森に学ぶ活動に汗を流しました。小学生から高齢者までという幅広い年代が集まった今回のボランティア作業では、森林組合の職員の指導を受けながらヒノキの間伐作業を体験。作業が終了すると森林組合事務所で蒔割り体験や、愛媛大学教授鶴見武道氏、高瀬恵次氏の「森のおはなし」を聴講しました。



東温市ソフトボールフェスティバル

## 愛媛国体に向けた全国レベルの大会

2月11、12日の2日間、東温市総合公園をはじめとする市内3会場で東温市ソフトボールフェスティバルが開催されました。今回で6回目を迎えた大会には、全国から中学校、高等学校のソフトボールの強豪校19チームが集結。開会式後のエキシビジョンでは、元アメリカ女子ソフトボール代表のアリッサ・ハーバーさんがバッティングを披露するなど、大会を盛り上げ、本戦では全国トップレベルの白熱した好ゲームが行われていました。

市総合防災訓練

## 災害への備えを忘れない

2月12日、東温市消防署等において、第1回目となる市総合防災訓練が行われました。これは東南海・南海地震などの大規模災害発生時に、市と地域が連携し効率的な応急対策ができるよう、また、地域防災力の向上と市民の防災意識の高揚を図ることを目的としたものです。この日参加したのは各地域の自主防災組織や消防団ら約300名のほか、市と災害時応援協定を締結しているアマチュア無線の会や自動車整備振興会、社会福祉協議会です。朝9時、大地震が発生したとの想定で、災害対策本部設置訓練や倒壊家屋救出訓練、応急救護訓練、避難所開設訓練などを行い、参加者らは真剣に訓練に取り組みました。



この冬一番の寒波 白猪の滝凍結

## ダイナミックな景観に息を呑む

2月3日、この冬一番の寒波がやってきました。市内は重信地区まですっかり雪化粧し、路面凍結や公共交通の遅れなど少し混乱が見られました。東温市の景勝地「白猪の滝」も高低差96mの滝がほぼ全凍結し、まるで氷の彫刻のような幻想的な姿が浮かび上がりました。この日の白猪の滝には、近年めったに見られなくなった、凍結した滝の雄大な姿を見逃さまいと、次々と観光客が訪れました。産業創出課によると、例年3月には滝の凍結は見られなくなっているとのこと。ただし、白猪の滝付近は滑りやすい所がありますので、もし足を運ばれる場合は、滑り止めのある靴をご用意されるなどの対策をお忘れなく。



**単語メモ**  
**soak** (人・物が) つかる、浸る  
**add** 加える  
**roughly** おおよそ、大体

どこか違うところはあるでしょうか。今回は「おばあちゃんお薦めのドイツ風ハンバーグ」をご紹介します。このお料理を楽しんでいただくと嬉しいです。

**材料**  
 ミンチ500g      こしょう少々  
 玉ねぎ 一個      パセリ 小さじ2  
 パン 一枚      ガーリックパウダー少々  
 卵 一個      しょうゆ 小さじ1  
 塩 小さじ1      オリーブオイル  
 パプリカパウダー 小さじ1  
 マスタード 小さじ1

**作り方**  
 パンを水に浸しておきます。玉ねぎはみじん切りに。ミンチにスパイスや玉ねぎ、卵を加え、他の材料も合わせ手で混ぜます。水気を切ったパンも加えてください。少なくとも5分ほどよく混ぜます。小さなボールを作り(大体テニスボールぐらいの大きさ)平らにします。フライパンにオリーブオイルを温めハンバーグを並べます。高温で少し焼きそれから蓋をして低温で10分ほど焼きます。サラダや茹でたじゃがいもと一緒に盛りつけます。

## ALTからちょっと一言



Is it really that different? Today I give you the recipe for "Grandmother's best German Style Hamburgers". I hope you will enjoy this dish!

**Ingredients:**  
 500 gram minced meat      some pepper  
 1 onion      2 teaspoons parsley  
 1 slice of bread      some garlic powder  
 1 egg      1 teaspoon soy sauce  
 1 teaspoon salt      olive oil  
 1 teaspoon paprika powder      1 teaspoon mustard

**Preparation:**  
 Soak the slice of bread in water. Cut the onion in small pieces. Add the egg, onion and spices to the minced meat and mix everything by hand. Drain the water from the bread and add it, too. Mix everything for at least 5 minutes. Make small "balls" with the mix (roughly the size of a tennis ball) and flatten them. Put olive oil in a pan, heat up the oil and put the hamburgers in the pan. Fry them shortly on high heat, then for 10 minutes on low heat with a cover on the pan. Serve with boiled potatoes and salad.

## Meeting place

# ふれあい広場



**東温K・Luz**  
**見事四国リーグ昇格!!**  
 平成24年1月29日、ツインドーム重信において、四国フットサルリーグ入れ替え戦が行われました。四国4県から各県リーグ優勝の4チームが集まり熱戦を展開。その中で、愛媛県代表である「東温K・Luz」は、香川代表、徳島代表を退け、互いに2勝同士での戦いとなった高知代表との試合でも、最後まで集中を切らさず、見事全勝で四国リーグ昇格を決めました。愛媛県代表が四国で優勝するのは初めてのことで、この勢いを保持し、より一層の練習に励み、次は四国のチャンピオンを目指します。



平成23年9月18日、10月16日に愛媛県総合運動公園体育館において、第17回全日本フットサル選手権大会愛媛県大会が行われました。全15チームが参加したのトーナメント形式の大会で、東温K・Luzは、一回戦を無難に突破。2回戦では、県リーグで唯一黒星をつけたチームと対戦し、これに勝利。その勢いのまま、準決勝も勝ち進み、決勝でも各メンバーが集中を切らさず相手チームを寄せ付けることなく快勝しました。

**東温K・Luz**  
**第17回全日本フットサル選手権大会愛媛県大会優勝!!**

きらり東温からの  
お知らせです

「伊予の小京都」として昔の面影が  
随所に残るしっとりとした風情が味わ  
える大洲市を訪れ、まちの活性化に取  
り組む大洲市民との交流を通じて、東  
温市の未来を考えます。

興味のある方は、お気軽にお申し込  
みください。ただし、参加については  
先着順になりますので、予めご了承く  
ださい。

○日時 3月25日(日) 9時市役所出発

○内容 大洲青少年自然の家で大洲市民と交  
流

・大洲市内散策

○参加費 1,000円

○募集人数 28名

(希望者多数の場合は先着順)

○持参物 お茶など

○申込期限 3月10日(土)

○連絡先

佐藤 (Tel 964・9171)

満1歳  
Happy Birthday



志津川  
八木 丈宗くん  
(3月18日)

お誕生日、おめでとう!  
強くて優しい男の子になってね!

東温市スポーツ少年団  
「川上バレー男子チーム」  
が好成績

1月15日(日)に第20回愛媛県小  
学生バレーボール連盟会長杯小  
学生バレーボール大会が砥部町  
陶街道ゆとり公園体育館で開催  
され、2年生2人、3年生2人、  
5年生2人というチームながら  
見事予選を勝ち抜き、決勝トー  
ナメントで準優勝という成績を  
収めました。

「川上バレー男子チーム」は  
毎週火・水・金・土曜日に川内  
体育センターで練習しています。  
バレーボールに興味のある人  
は、ぜひ見学にお越しください。



「満1歳Happyバースデー」のコーナーに子どもさんの写真を掲載しませんか?  
次月号は4月生まれのお子さん対象です。希望される方は顔写真(データ可、  
現像写真可)にコメントを添えて、3月13日までに総務課(Tel 964-4400  
soumka@city.toon.ehime.jp)へお寄せください。

TOON FIELD NOTE



スマレとピロウドツリアブ

アブといってもアニメキャラのよ  
うな格好が愛らしい...



撮影地：上林

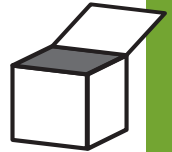
スマレを撮影していたら、いきなりファインダーに飛び  
込んできたピロウドツリアブ。春、早い時期から動き出し  
次々と花をめぐっていきます。丘陵地からやや標高の高  
いところで見られます。ホバリングをしながら長くち  
ばしで花の奥にある蜜腺から蜜をなめていきます。花の  
まわりをゴソゴソしているうちに花粉が体につき、めし  
べに花粉が運ばれ受粉完了。こういった植物を虫媒花と  
いいます。

スマレの仲間で、下向きの花弁に見られる花の中心に  
向かって伸びる模様は、虫に蜜のあるところを教える道  
しるべの役目をはたすもので、蜜標とよばれています。  
蜜で虫を誘い、受粉の手助けをしてもらうという戦略で  
す。気の遠くなるような時間をかけて、虫と花との関係  
が生まれ、生態系のなかでバランスが保たれています。

文・撮影 白形毅史 (東温市商工会)



# 情報ボックス



## とうおん健康づくりの会総会 並びに講演会

講演会は会員以外の方も参加していただけます。

○日時 3月28日(水)

9時30分～12時

○場所

川内公民館大ホール

○内容

9時30分～ 総会  
10時～ 講演会

「地域から始めるこころの健康づくり」

○講師

NPO法人こころ塾  
塾長 村松つね先生

○問い合わせ先

川内健康センター  
(Tel 966・2191)

## 無料調停相談会

○日時 3月11日(日)

10時～16時  
(受付終了15時30分)

○場所

いよてつ高島屋 7階  
キャッスルルーム

○問い合わせ先

松山調停協会  
(松山裁判所内)  
(Tel 941・4151)

## 全国山火事予防運動

総務省消防庁では、毎年、消防記念日を最終日とする3月1日から7日までの7日間、火災予防に対する意識を高め、火災の発生と被害を防ぐため、全国火災予防運動を実施しています。

火の消し忘れなどちょっとした不注意が、大きな山火事になりますので、山の中で火を使うときには、気象状況や周囲に燃えやすいものがないかなどに注意しましょう。



## 内閣府青年国際交流事業 への参加青年を募集

内閣府が行う青年国際交流事業は、日本と世界各国の青年との交流を通して、相互理解と友好を深め、広い国際的視野と国際協定の精神を養う機会を提供しています。

これにより、国際化の進む社会の各分野で活躍できる青年の育成を目指しています。

○募集期間

2月13日(月)～  
3月23日(金)必着



### 応募

参加申込書・作文等を提出

### 選考

各都道府県の中選考(4月中旬)ののち、内閣府で2次選考、最終選考を実施

### 事業参加

目的の異なる6プログラム(世界約20カ国(10日～52日間)のいずれかに参加

### 帰国後の活動

派遣青年が自ら入会した事後活動組織で、ネットワークをいかにしながら活動

応募・問い合わせは、愛媛県県民活動推進課(Tel 912・2415)まで。



## 25年歌会始の題は「立」

○題 「立」「立志」「立春」のように熟語でも可

○提出方法

1人1首で未発表のもの。半紙を横長に置き、毛筆で右半分に題と短歌、左半分に郵便番号・住所・電話番号・氏名(ふりがな)・生年月日・職業を縦書きで記入し、封筒に「詠進歌」と書いて郵送してください。

○提出先

〒100-8111  
宮内庁



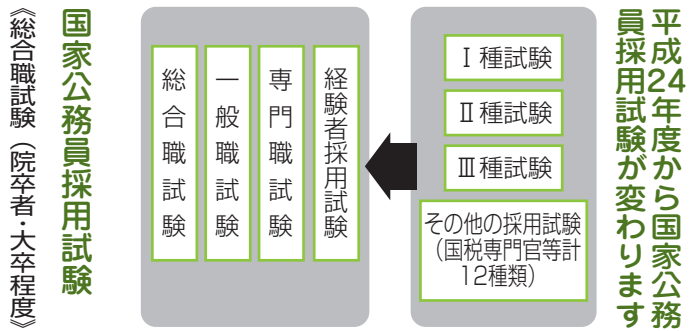


熱狂のスタジアム、  
みんなで愛媛FCを応援しよう！  
飛躍の年を迎える愛媛FC  
2012シーズン 3月4日(日)開幕！！

■3・4月のホームゲーム試合日程表

月 日	キック オフ	対戦相手
3月 4日(日)	16:00	FC町田ゼルビア
3月20日(火)	16:00	松本山雅FC
3月25日(日)	14:00	栃木SC
4月 8日(日)	14:00	アビスパ福岡
4月22日(日)	13:00	ロアッソ熊本
4月30日(月)	14:00	湘南ベルマーレ

**サ** ポーターになろう



- 受付期間 (インターネット) 4月2日～9日 (郵送または持参) 4月2日、3日
- 第一次試験日 4月29日
- 第二次試験 (大卒程度) 4月10日、11日
- 第一次試験日 6月17日
- ※その他の試験日程等、詳しくは人事院HPでご確認ください。
- 問い合わせ先 人事院四国事務局 (Tel087-8331-4765)

**お知らせ**

男女労働者・事業主の皆さん、セクシャルハラスメントで悩んでいませんか。事業主の皆さん、セクハラ防止対策は男女雇用機会均等法に基づく義務です。労働者の皆さん、一人で抱え込まずお気軽にご相談ください。相談は無料、匿名可、秘密は厳守します。

○問い合わせ先 愛媛労働局雇用均等室 (Tel035-5222)

東温市福祉館から

福祉館地域交流促進講座の参加者を募集！

東温市福祉館では、平成24年度各講座参加者を募集します。市内在住または勤務先が市内にある方ならだれでも参加できます。申込用紙は福祉館にあります。参加ご希望の方は、福祉館まで保険料等(登山教室は印鑑)を添えてお申し込みください。

- 受付期間 3月6日(火)9時～3月15日(木)17時
- それぞれ定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。
- 問い合わせ先 東温市福祉館 (Tel966-3306)

講座名	日 時	内 容	定 員
健康体操	年間24回 ◎Aグループ ◎Bグループ 19時30分～ 1時間30分程度 場所 福祉館	ストレッチやチューブ体操などで健康づくりを進め、交流を深める。 講師 山師矢子美氏(予定) ※参加者はスポーツ保険に加入していただきます。 年間スポーツ保険料 1,850円 〃 65歳以上の方 1,000円 ③両方のグループに申し込みすることはできません。	各30名 × 2グループ 計60名
登山教室	年間を通じて (土・日・祝日) 11回	自然に親しみ、自然から学び、登山を通じて交流を深める。(初・中級程度です) 講師 矢野 俊次氏(予定) ※参加者はスポーツ保険に加入していただきます。 年間スポーツ保険料 1,850円 〃 65歳以上の方 1,000円 ③別途、参加負担金・年会費が必要となります。	70名



学びの扉

プチSARAダ!  
世界に飛び出せ!  
キッズ広場!!

- 日時 3月7日(水)  
16時30分～17時20分
- 場所 農村環境改善センター  
2階 大会議室
- 受講料 1回につき500円  
(教材費等自己負担)
- スポーツ安全保険料 (初回のみ) 600円
- 受講資格 市内の小・中学校に通う児童生徒、4歳以上の幼児
- 申込先 生涯学習課  
(TEL964・1500)

わくわく工作ランド

- 日時 3月14日(水)  
16時15分～17時15分
- 場所 歴史民俗資料館
- 内容 動物や自転車などを針金で制作
- 受講資格 市内の小学校・中学校に通う児童生徒
- 申込先 生涯学習課  
(TEL964・1500)

本のススメ

新刊案内



『金ヶ崎の四人』  
鈴木輝一郎/著

のちの天下人らしからぬ行動をとりまくった戦国のヒーロー四人、最後の決断の行方は。



『オーロラ』  
國分勝也/著・写真

1万メートルという上空から、オーロラの全景や形状の変化を捉えた写真を収録、わかりやすく紹介。



『貝の図鑑&採集ガイド』  
池田等/著

日本の海で見つかる271種の貝をオールカラーで紹介。貝の生態をはじめ、採集方法、標本の作り方などわかりやすく解説。



『おなかのなかの、なかのなか』  
あさのますみ/文  
長谷川義文/絵

ネコに食べられてしまった、くいしんぼうねずみのチュッチ。

3月の図書館



本館

TEL 964-3414  
FAX 964-7322  
ホームページ <http://www.toon-lib.jp>  
メール [bookin@toon-lib.jp](mailto:bookin@toon-lib.jp)  
開館時間 9時～19時  
休館日 3月5日～14日、31日

川内分館

TEL 966-4721  
開館時間 9時～17時15分  
休館日 3月5日～14日、18日、20日、31日

一般地区の移動図書館車運行表

- 幸楽(見奈良)・南方・則之内・河之内・町西  
26日(第4月曜日)
- 樋口・横河原  
27日(4火曜日)
- 志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵  
28日(第4水曜日)
- 上樋・播磨台・野田・新村・北野田  
22日(4木曜日)
- 上村・下林・上林  
23日(第4金曜日)
- 則之内東・河之内・滑川・土谷・松瀬川  
24日(第4土曜日)
- 北方・松瀬川・南方  
3日・17日(第1・3土曜日)
- 南方・吉久・井内・則之内西  
25日(第4日曜日)
- 北方東・横河原・田窪団地・上林・下林  
南野田・堀池  
4日・18日(第1・3日曜日)

※小学校・幼稚園の巡回日程はお問い合わせください。  
※おはなし会日程は裏表紙カレンダーに掲載。



3月は年に一度の蔵書点検を行いますので、次のとおり長期休館となります。利用者の方には大変不便をおかけしますが、図書の上、大切な作業ですのでご了承ください。

○休館期間  
3月5日(月)～14日(水)

※本館・川内分館・移動図書館車ともに休館します。

※返却は、夜間返却口・返却ボックスをご利用ください。

リサイクル祭お知らせ

図書館で不要になった資料のリサイクルを、図書館入口前ロビーで開催します。

ぜひ足を運んでみてください。

■日時  
3月15日(木)～3月20日(火)  
9時～17時まで



## 平成24年度自動車税の納期限は、5月31日(木)です。納期限内に納めましょう。

(自動車税(普通車)はコンビニでも納税できます。)

自動車税は、4月1日(午前0時)現在の登録名義人である所有者に課税されます。  
愛媛県中予地方局から、5月中旬に納税通知書が送付されますので、忘れず納付しましょう。

### 平成24年度自動車税の減免について

障害の程度など、一定の要件を満たしたものは、減免申請により1台に限り、自動車税の減免を受けることができます。

#### ■対象

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けておられる方(身体障害者等)が所有する自家用自動車及び18歳未満の身体障害者、精神障害者または知的障害者と生計を一にする者が所有する自家用自動車で、

- ①身体障害者等本人が運転
- ②身体障害者等と生計を一にする者が、運転し、専らその身体障害者等のために利用される自動車が対象になります。

#### ■申請に必要なもの

- 自動車税減免申請書(愛媛県中予地方局、愛媛運輸支局内の県税窓口、愛媛県ホームページ「電子行政サービス(申請書等ダウンロード)」で入手できます。)

- 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳
- 運転免許証(生計を一にする方が運転される場合は、その運転される方の免許証)
- 印鑑(認印)
- 自動車検査証
- ※生計を一にする者が運転する場合は、生計同一証明書や通学・通院証明書等が別途必要になります。

#### ■申請期間

平成24年4月2日(月)～5月24日(木)  
※自動車税については、平成24年4月1日以降、新たに減免要件に該当することとなった場合(4月以降に身体障害者手帳を交付された場合等)当該年度の2月未までに限り、申請した翌月から年税額の月割り相当額を減免できる制度もありますので、詳しくは下記へお問い合わせください。

#### ■申請窓口・問い合わせ先

愛媛県中予地方局課税課自動車税担当  
Tel 909-8754(課税課代表)  
内線351、352

## 自動車税の減免の対象となる障害の範囲

### 身体障害者(身体障害者手帳をお持ちの方)

障害の区分	本人が運転	生計同一者が運転
視覚障害	1～4級	
聴覚障害	2、3級	
平衡機能障害	3級	
音声機能、言語障害またはそしゃく機能の障害	3級(咽頭摘出による音声機能障害に限る)	—
肢体不自由 上肢	1、2級	
肢体不自由 下肢	1～6級	1～3級
肢体不自由 体幹	1～3級及び5級	1～3級
乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障害	上肢機能	1、2級
	移動機能	1～6級
心臓機能障害	1、3級	
じん臓機能障害		
呼吸器機能障害		
ぼうこうまたは直腸の機能障害		
小腸の機能障害		
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害	1～3級	
肝臓機能障害		

### 戦傷病者(戦傷病者手帳をお持ちの方)

障害の区分	本人が運転	生計同一者が運転
視覚障害	特別項症～第4項症	
聴覚障害		
平衡機能障害		
音声機能障害	特別項症～第2項症(咽頭摘出による音声機能障害に限る)	—
肢体不自由 上肢	特別項症～第3項症	
肢体不自由 下肢	特別項症～第6項症 第1款症～第3款症	特別項症～第3項症
		特別項症～第4項症
肢体不自由 体幹	特別項症～第3項症	
心臓機能障害		
じん臓機能障害		
呼吸器機能障害		
ぼうこうまたは直腸の機能障害		
小腸の機能障害		

知的障害者(療育手帳をお持ちの方)⇒障害の程度が「A」の方  
精神障害者(精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方)⇒障害の程度が「1級」の方



## 地域子育て支援センター (Tel.966-2080)

地域における総合的な子育て支援の拠点

開設時間 8:30～17:15(月～金曜日) ※予定が変更している場合があります。日程表及び電話でご確認ください。

催し		開催日	時間	場所	対象	内容
子育て・サポート・親子遊びの広場		3月13日(火)	9時30分～11時30分	川内公民館 大ホール	未就園児	ひなまつり (お雛様を作ろう)
あおぞら広場 ※午後は会場を自由解放しています。	あおぞら広場	毎週火曜日	9時～11時	川内健康センター 2階	2歳未満	紙芝居、絵本の読み聞かせ、手遊び、親子ふれあい遊びなど
	赤ちゃん広場	毎週水曜日				
	あおぞら広場	毎週木曜日	9時30分～11時	さくらこども館	未就園児	
育児相談	はっぴー♡たいむ	毎月第1水曜日	13時～16時	川内健康センター 2階	ママ、パパ、その家族	育児座談会

※年1回、初回参加時に保険加入をお勧めしています。(年間の保険料600円)  
※子育ての不安や悩みについての相談をお受けしています。ご希望があれば家庭訪問します。

## ファミリー・サポート・センターとうおん (Tel.090-2784-5146) 子育てに関する有償の援助を行うところ

ファミサポでは、保育所や幼稚園の送り迎え、放課後の子どもの預かりなど、子育ての援助がほしい時に、援助可能なサポート会員をつなぎます。事前に登録が必要です。協会会員さんの募集も随時行っています。まずはお電話を。



### ファミサポだより

#### ★3月「ファミサポ広場」会員の集い

日時 3月5日(月) 9時30分～11時30分  
場所 福祉館 和室 (4月から中央公民館で実施予定)

#### ★ファミサポ広場のご案内

「ファミサポ広場」会員の集いでは、会員同士が子育て支援に関する情報交換を行い、信頼関係を深め、サポート支援に役立っています。些細なことでも構いません。『自由に・気軽に』子育てについて語り合いませんか？みなさんの参加をお待ちしています。みんなで子育ての輪を広げましょう。

## 3月の幼稚園開放・保育所園庭解放

保育士や園児といっしょに園庭の遊具遊び・砂場遊び

幼稚園開放	月日	時間
重信幼稚園 (Tel.964-3092)	園開放はありません	
北吉井幼稚園 (Tel.964-5952)	3月1日(木)	9時30分～11時
川上幼稚園 (Tel.966-3755)	園開放はありません	
東谷幼稚園 (Tel.966-3708)	園開放はありません	
西谷幼稚園 (Tel.966-5850)	3月6日(火)	9時45分～11時15分

びよびよクラブ (保育所園庭開放)	月日	時間
双葉保育所 (Tel.964-2233)	3月1日(木)	9時30分～11時 (園庭は12時まで開放)
川内保育園 (Tel.966-2288)	3月14日(水)	
上林保育所 (Tel.964-6111)	3月8日(木)	
南吉井第二保育所 (Tel.964-3122)	3月7日(水)	
南吉井保育所 (Tel.964-2235)	3月15日(木)	
拜志保育所 (Tel.964-3003)	3月16日(金)	



※都合により開放できない日もあります。また、各園持参品などもありますので、必ず事前にお問い合わせください。

※タオル・帽子・水筒・着替えなどを用意ください。



## 母子保健事業

お母さんの健康を守り、健やかな子どもを産み育てるための保健サービス

乳幼児健診・相談・教室

健康推進課 Tel.964-4407 川内健康センター Tel.966-2191

事業名	内容	対象	実施日	時間	場所
カンガルー広場	・妊婦と子育て中の保護者との交流 ・情報交換 ・ママの簡単おやつづくり ・市内の親子の遊び場・サークル等の紹介	・妊婦とその家族 ・カンガルー広場に妊娠期から参加している1歳未満の子育てをしている保護者とその家族	3月6日(火)	受付：9時30分～10時 広場：10時～11時	※2 いわがらこども館
7か月児教室	・小児科医師による病気についての話 ・歯科衛生士によるむし歯予防の話 ・救急救命士による事故予防の話	平成23年8月生		受付：12時30分～13時 教室：13時～14時30分	
赤ちゃん相談	・身体計測 ※1 ・保健師・保育士による育児相談 ・管理栄養士による栄養相談	0～1歳9か月未満		3月22日(木) 受付：9時30分～11時	
1歳6か月児健康診査	・幼児の健康の確認と相談	平成22年8・9月生	3月14日(水)	受付：13時～14時 健診：13時～15時30分	川内健康センター
さくらんぼ広場	・親子で体操 ・子育ての中での発見と楽しさの体験学習	平成21年11・12月生	3月16日(金)	受付：9時30分～10時 広場：10時～11時30分	

※1 乳幼児の身体計測は、子育て支援センターが開催している「赤ちゃん広場」でも測定できます。(24ページ参照)

※2 いわがらこども館は火曜日が休館日のため、正面入口は閉鎖しています。東側入口からお入りください。  
なお駐車台数は20台のため、当日満車の場合は別の駐車場をご案内します。

## 児童館 (いわがらこども館・さくらこども館)

こども館では楽しい催しを多数用意

	いわがらこども館 (Tel.960-5003)	さくらこども館 (Tel.966-6169)
小学生クラブ 対象 小学生 ※初回参加時に保護者の同意書の提出が必要	3月のイベントはありません	
幼児教室 対象 未就園児と保護者	こあらクラブ	ぱんだクラブ
	3月のイベントはありません	
親子体操 対象：幼児と保護者	3月2日(金)、3月9日(金)、3月14日(水) 3月16日(金)、3月23日(金)、3月28日(水)、 3月30日(金) 11時～11時30分 自由参加	3月2日(金)、3月7日(水)、3月9日(金) 3月16日(金)、3月23日(金)、3月30日(金) 11時～11時20分 自由参加
お話し会 対象：未就学児と保護者	3月7日(水) 11時～11時30分 自由参加	3月14日(水)、3月28日(水) 11時～11時30分 自由参加
伊予東温 VYS	3月17日(土) 14時～15時30分 自由参加	3月24日(土) 14時～15時30分 自由参加
クッキング教室 対象 小学4年生～	「肉まんを作ろう」 3月24日(土) 14時～15時30分 定員 12名(申込多数の場合は抽選) 申込期間 3月9日(金)～3月16日(金)	
子育て相談(随時受付)	毎週水曜 9時30分～14時	



～お子さんの予防接種の受け忘れはありませんか～

定期予防接種は、接種できる年齢が定められています。今一度お子さんの母子健康手帳をこの機会にチェックしてください。

接種を希望される場合は予防接種の内容について十分理解した上で、体調のよい時に予防接種を受けましょう。



予防接種の種類	対象となる人	
BCG	生後6か月に達するまでの間にある人	
ジフテリア 百日せき 破傷風	第1期初回	生後3か月～生後90か月に至るまでの間にある人 (20日～56日間隔で3回)
	第1期追加	生後3か月～生後90か月に至るまでの間にある人 【1期初回接種(3回)終了後6か月以上の間隔をおく】
ジフテリア 破傷風	第2期	11歳～13歳未満の人
麻しん 風しん 混合(MR) または 麻しん 風しん	1期	生後12か月～生後24か月に至るまでの間にある人
	2期	5歳～7歳未満の人であって、小学校就学前の1年間にある人 (平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ)
	3期	中学1年生に相当する年齢の人 (平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ)
	4期	高校3年生に相当する年齢の人(平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ) 平成23年5月20日付改正で、高校2年生相当(平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ)の方で修学旅行や学校行事として研修旅行で海外に行くなどの特段の事情がある場合、実施可能(該当者は要申請)
★3・4期は、平成20年度から5年間の措置 大学受験や就職時にこのワクチンの予防接種歴を確認する場合がある		
日本脳炎	1期初回	生後6か月～生後90か月に至るまでの間にある人(6～28日間隔で2回)
	1期追加	生後6か月～生後90か月に至るまでの間にある人【1期初回接種終了後おおむね1年おく】
	2期	9歳～13歳未満の人
	平成23年5月20日付改正(積極的勧奨差し控えによる対応) 平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれた人で1期・2期の接種が不十分な場合、1期は4歳～20歳未満、2期は9歳～20歳未満までできるようになりました。	
	☆1期を全く受けていない → 1期を3回接種後、2期を接種	接種間隔は、かかりつけ医(接種医)とご相談ください。 ※2期は、1期接種後おおむね5年の間隔をおいて接種することが望ましい。
	☆1期初回1回接種済み → 1期を2回接種後、2期を接種	
☆1期初回2回接種済み → 1期を1回接種後、2期を接種		

子宮頸がん予防ワクチン・ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンについて、詳しくは市のホームページをご確認ください。 **問い合わせ先** 川内健康センター TEL966-2191

ワクチンは病気にかからないようにするためと病気の重症化を防ぐためにとっても大事です。昨年11月からロタウイルス感染症を予防する新しいワクチンが認可されて使われるようになりました。感染性胃腸炎の原因にはよく報道されているノロウイルスが有名ですが、乳幼児ではロタウイルスによるものが多いと考えられています。乳児がロタウイルス感染症にかかると、頻回に起こる白色便性の水様便と嘔吐により重症の脱水状態となり死亡する可能性があります。その後何回もかかりますが、ひどい状態になるのは初回だけであることがほとんどで、その後の罹患では軽い下痢ですむことが多いと言われています。幸い日本の医療制度の元では嘔吐下痢の症状が起こればすぐに受診でき、脱水になれば点滴をする方法で死亡してしまうほどの例はほとんどありませんが、世界的には乳幼児の感染性腸炎による死亡例はとても多く、その予防や治療は大変重要な課題でした。

『生後1か月過ぎたら  
ワクチン接種を考えましょう』

健康百科  
ドクターの

石川小児科 石川 純一

## 各種相談

### 健康相談

血圧測定等を行っています。健康に関することはお気軽にご相談ください。

日時	毎週水曜日 9時～11時
場所	市役所健康推進課、川内健康センター隣 健康ハウス

※市役所での相談をご希望の方は、事前にご連絡ください。

### こころの健康相談（要予約）

原因はわからないがしんどい、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談を受け付けます。

日時	3月9日(金) 14時～16時
場所	川内健康センター・市役所・家庭訪問
申込	川内健康センター 定員 2名
相談員	真光園 大久保 巖彦 医師

### 病態別栄養相談（要予約）

食事記録にもとづいて、栄養計算や個人に応じた相談を受け付けます。（相談時間：おひとり約1時間）

日時	3月2日(金)・3月23日(金) 9時～12時
場所	川内健康センターまたは市役所
申込	川内健康センター 相談員 管理栄養士

### 65歳からのこころとからだの健康相談（要予約）

65歳以上の方で心の悩みや心の病の相談、身体的な相談を受け付けます。

日時	3月15日(休) 15時30分～17時
場所	家庭訪問または市役所
申込	市役所保険年金課 Tel964-4408
相談員	SHUN心療クリニック 馬場俊一医師・保健師

## 愛媛の救急医療を守る143万人の県民運動

### （愛救143運動）

近年、休日や夜間、救急病院に軽症の患者さんが集中し、医師の負担が増えているほか、安易な救急車の呼び出しで出勤回数が増加し、重症な患者さんの搬送に困るケースが増加しています。

「愛救143運動」は、医療機関や救急車の適切な利用を、皆さん一人ひとりに心がけていただく取り組みですので、ご協力をお願いします。

### 症状に応じた救急医療機関の役割分担



## 普段からの3つの心がけ

- ①日頃から『かかりつけ医』を持ちましょう
- ②健康診断や検診等により、病気の予防や早期発見に努めましょう
- ③家庭で薬を常備しましょう

## 受診にあたっての3つの心がけ

- ①なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう
- ②救急車で搬送されても、軽症の場合は、通常の受付順となる場合があることに留意しましょう
- ③休日や夜間で比較的軽微な症状の方は、在宅当番医を利用しましょう

## 症状は軽いけれど、どうすれば…

休日や夜間に、どの病院に行けばよいか分からない場合には、えひめ救急医療ネット（インターネット）を参考にされるか、東温市消防署の音声案内サービス（Tel964-5632）をご利用ください。

お子さんの急な病気やけがの場合は、小児救急医療電話相談（#8000）をご利用ください。

今回のワクチンはその重症化予防のために以前から世界的に使用されてきたワクチンで、現在では全世界120カ国以上で使用されています。使用方法は生後6週から24週までの期間に2回経口摂取します。生後24週を過ぎての投与ができません。理由は以前に使われた口タウイロスのワクチンの副作用で腸重積症が起こる頻度が高かったため、生後24週以後の投与を控えるようにしています。



このワクチンは生ワクチンであり、このワクチンを飲むと4週間後、ちょうどこの時期に打つことができる細菌性髄膜炎予防のヒブワクチンや肺炎球菌ワクチン、さらに三種混合やBCG等のワクチンとの調整が難しくなります。

またこのワクチンの接種料金は高く、1回に1万3千円くらいがかかります。上記で述べたワクチン以外にB型肝炎を予防するワクチンについても早期から接種をした方がよいと考えられています。いろいろなワクチンのこと、生後2か月、生後2か月、前にせひ一度小児科医にご相談ください。

# CALENDAR



## 季節の足音 あのことろ

昭和63年、東谷小学校児童がうがいをしている様子を切り取った一枚です。うがいはのどや口腔内に付着した菌を外に排出することと、乾燥を防ぎ菌を付着しにくくすることに効果的だそうです。

みんなで一齐に「ガラガラベッ…」と、風邪に負けないよううがいを頑張っていました。



3/1 木

2 金

3 土

4 日

◆当番医 増田整形外科 Tel.970-2020

5 月

6 火

●健康体操B 19:30～ 福祉館

7 水

●世界に飛び出せ!キッズ広場! 16:30～ 農村環境改善センター

8 木

●福祉館じんけん相談 19:00～ 福祉館  
●心配ごと相談 13:00～ 福祉館

9 金

10 土

◆当番医 さとう耳鼻咽喉科クリニック Tel.990-1133

11 日

●行政相談 13:00～ 福祉館

12 月

13 火

●健康体操A 19:30～ 福祉館

14 水

●特設人権相談 13:00～ 川内公民館  
●わくわく工作ランド 16:15～ 歴史民族資料館

15 木

●特設人権相談 13:00～ 市役所

16 金

17 土

18 日

◆当番医 国立病院機構愛媛病院 Tel.964-2411

19 月

■春分の日  
20 火 ◆当番医 藤石医院 Tel.964-1234

21 水

●心配ごと相談 13:00～ 農村環境改善センター  
22 木 ●行政相談 13:00～ 農村環境改善センター  
●ちびたちびこのおはなしかい 11:00～ 市立図書館

23 金

●かぼちゃんのおはなしかい 11:00～ 市立図書館

24 土

◆当番医 辻井循環器科内科 Tel.964-0013

25 日

26 月

●健康体操A 19:30～ 福祉館  
27 火 ●さくらの湯感謝デー

●各種相談事業 10:00～ 市役所 13:30～ 福祉館  
28 水 ●さくらの湯 休館日

29 木

30 金

31 土

◆当番医 西本整形外科 Tel.964-1611

4/1 日

2 月

### お詫びと訂正 謹んでお詫びいたします。

2月号広報とうおん27ページに記載しました、読書感想文特選者の氏名に誤りがありました。心よりお詫び申し上げますとともに、訂正をお願いします。

正) 菊地 草汰 誤) 菊池 草汰  
正) 山本 皐絵 誤) 山本 皐絵

### 人の動き (平成24年2月1日現在)

人口	
男	16,379人 (+11)
女	18,091人 (-12)
計	34,470人 (-1)
世帯	14,140戸 (+8)
	※( )内は前月比

編集後記  
今月は東温市の二つの「おいしい」を取材しました。一つは「こだわりの学校給食」、そしてもう一つが東温市で全国大会が開催された「どぶろく」です。もちろんどぶろくもたっぷり「試食」済み。取材を通して、これらが手間ひまかけて愛情を注いで作られていることを知りました。東温市の「おいしい」にたくさん触れて、このまちがますます好きになりました。

2月号で実施している「広報とうおんアンケート」は、これまでに様々なご意見や、こうであればいいのという新たなアイデアがたくさん寄せられています。市民に何を伝えたいか、内容を理解してもらえ、常にお問しながら広報とうおんをつくる日々。そんな中で皆さんのご意見は一つ一つが大変ありがたく、方向性を決める上で大変参考になります。アンケートは3月31日まで受け付けています。よろしくお願います。

