

皆 さんは、「キャリア教育」という言葉をご存知ですか。

まだ、なじみの薄い言葉かもしれませんが、学校などで職業に関する知識や技能などを身につけさせながら、将来の進路を選択する力を育てる教育のことです。

物質的に恵まれ、豊かで便利になった現在、子どもたちをめぐる環境は、大きく変わってきました。

そして、変化の激しい先行き不透明な社会を背景とした若者のニートやひきこもりなどの問題が指摘されるなか、子どもたちの目的意識への低下が懸念されています。

今、日本の子どもたちは、**今**は、将来に向けて、何のために学校で学ぶのかなど、学ぶことへの関心や意欲が低下する傾向にあるとの課題が指摘されています。

これらの背景には、子どもを取り巻く環境の変化はもちろん、子どもたちの生活の中で、テレビゲー

無限の可能性に チャレンジ!

さまざまな職場で働きながら、子どもたちに職業への興味や将来への展望を養ってもらおうと、中学生の職場体験学習が全国で実施されています。

普段の学校での生活を離れ、社会の中でさまざまな体験をすることで、子どもたちが何を身につけ、どう成長していくのか。

今回は、中学生の職場体験学習についてお届けします。

ムなどに代表される疑似体験などが多くなる一方、実際に人と関わりを持つ社会での体験が不足していることが大きく影響していると言われています。

子どもたちには、無限の可能性があります。
職場体験学習には、将来の自分自身の夢や希望を育む、またとない機会なのです。



1 月19日、重信中学校の2年生190名が将来の夢や希望にむけてチャレンジしました。

当日、生徒たちは2人から7人のグループに分かれて、それぞれの職場へ向かいました。

今回、生徒たちを受け入れた職場は、スーパーマーケットやコンビニエンスストア、スポーツ店、本屋などの小売業、福祉施設や銀行、放送局や新聞社、食堂、温泉などのサービス業、消防署や図書館、保育園、市役所などの公共機関など、さまざまな職種にわたる62の事業所です。

日々、私たちの安全な暮らしを守る東温消防署。

この消防署で、5名の男子生徒が、消防士に挑戦しました。

消防署にいたら人は、消防署の仕事の内容や消防士になるための資格などについて、説明や働くことの意義などの話を受けると、いよいよ実践に突入しました。



中学生の職場体験学習を考える

まず、ランニングやストレッチで体をあたためたあと、ロープなどを使った救助訓練、一般救命などの救助訓練を体験します。一分一秒をあらそう機敏な動きと正確な判断が要求される訓練に生徒たちも真剣な表情で取り組んでいました。

消防署で中学生を受け入れた消防署員からは、「ロープ訓練では、みんな身軽な動きでこなしていたので驚きました。これをきっかけ

に消防署を身近に感じてもらい、防災意識を家庭や学校で広げてほしいですね。」と、一日だけの消防士にエールを送っていました。

れはなりません。当日、子どもたちは、従業員やお客さんなど、普段の生活では体験することのない世代や立場の違う人たちとの触れ合いをとおして、社会人としてのマナーや言葉遣いなども学んでいくようでした。

子どもたちが学校を離れ、受け入れ先の職場で社会の一員として働くことになる職場体験学習。普段の生活では接することのない人たちと会話し、人間関係を築いていかなければなりません。

子どもたちが学校を離れ、受け入れ先の職場で社会の一員として働くことになる職場体験学習。普段の生活では接することのない人たちと会話し、人間関係を築いていかなければなりません。

今回、職場体験学習にチャレンジした190名の生徒たち。実際にさまざまな職場を体験することで、社会人として働く自分自身の将来を考えるきっかけとなったのではないのでしょうか。働くことの尊さや感謝の気持ちを実感した生徒たちの表情は、生き生きと輝いて見えました。

平成23年度

自動車税のお知らせです



納期限は、5月31日(火)です。
自動車税はコンビニでも納税できます。

自動車税は、毎年4月1日(午前0時)現在に登録されている車輛の所有者に課税されます。
車輛の愛媛県中予地方局から、5月中旬に納税通知書を送付します。
自動車税の納期限は、5月31日(火)です。

お忘れのないよう、期限までに納めてください。

身体障害者等に対する

減免について

1. 障害の程度等、一定の要件を満たしたものは、

減免申請により1台に限り減免を受けることができます。

◆減免の対象

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けておられる方(身体障害者等)が所有する家用自動車や、18歳未満の身体障害者、精神障害者または、知的障害者と生計を一にする者が所有する家用自動車

◆その身体障害者等自身

◆その身体障害者等と生計を一にする者

◆身体障害者等のみの世帯のその身体障害者等を常時介護する者が運転するものうち、専らその身体障害者等のために利用される自動車です。

2. 身体障害者等に対する

減免の申請には、次の書類が必要です。

◆申請書類

◆自動車税減免申請書
※中予地方局、運輸支局県

税駐在、愛媛県ホームページ「電子行政サービス(申請書等ダウンロード)」で入手できます。

◆身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳

◆運転免許証

※生計を一にする方が運転される場合は、その運転される方の免許証。

◆印鑑

◆自動車検査証

生計同一者または、常時介護者が運転する場合には、次の書類が必要です。

◆申請書類

◆生計同一証明書または、常時介護証明書

※生計同一証明書は、健康保険証の呈示または、申請日前1月以内に発行された同一世帯の住民票の呈示で生計同一の確認ができる場合はそれで結構です。

◆通学・通園・通所証明書、通院証明書または、通勤・生業証明書

※週一日以上または、月4日以上以上の証明が必要となります。

3. 身体障害者等に対する減免申請は、4月1日(金)から5月24日(火)まで、中予地方局課税課自動車税担当で受け付けます。

平成23年4月1日以降、新たに減免要件に該当することとなった場合(4月以降に身体障害者手帳を交付された場合等)は、当該年度の2月末までに限り随時に減免申請を受け付け、申請した翌月から年税額の月割相当額を減免する制度もあります。
くわしくは、中予地方局課税課までお問い合わせください。



中予地方局 課税課

自動車税担当 (TEL909-8754)



青年海外協力隊員レポート

世界に笑顔を広げよう

直接触れ合いながら、貧困や環境問題など、その国の抱える問題を解決し、経済や社会の発展に貢献する青年海外協力隊。

現在、東温市から2名の隊員が、世界に笑顔を広げるために活躍しています。

今月からシリーズで「青年海外協力隊員レポート」をお届けします。



小倉 大輝 東温市南方出身
派遣国：モンゴル
期間：平成21年6月～23年6月

福岡教育大学卒業後、青年海外協力隊に参加し、モンゴル柔道ナショナルチームコーチ、モンゴル柔道アカデミーの先生として活動。また、66kg級の現役選手も続けている。



現在、モンゴルの首都ウランバートルで、柔道の先生をしている小倉大輝です。

ウランバートルは、標高1300mの場所に位置する都市で、気候的には、年平均マイナス1.3℃にしかならず、最低気温は、マイナス40℃を超えることもあり、非常に寒さの厳しい環境です。

それに加えて、洗濯物が一日で乾いてしまうくらい乾燥しています。

私のモンゴルでの活動内容は、モンゴル柔道ナシ

ョナルチームコーチ、子どもたちを指導するモンゴル柔道アカデミーの先生の2つです。

モンゴル柔道ナショナルチームでは、お互い切磋琢磨しながら、寝技の技術指導を中心とした「オグロック講座」を実施しています。実際にコーチとして参加したパリで開催された世界ジュニア、東京で開催された世界選手権でも、教え子たちがメダルを獲得しました。

モンゴル柔道アカデミーは、国内の柔道人気もあり、

現在120名程度の5歳から20歳の子どもたちを指導しています。

ここでは、柔道の精神である「精力善用・自他共栄」という考えを中心に、人間形成を目的とした指導を行っています。

また、講道館での子ども交流会なども計画しています。

そして、私は、現役選手でもあり、「夢は叶う」を証明すべく、現在も日本一を目指し、日本、モンゴルで試合に参加しています。

青年国際交流事業の参加者募集

内閣府では、日本と世界各国の青年との交流を通して、相互理解と友好を深め、広い国際的視野と国際協調の精神を身に付けた次代を担うにふさわしい青年を育成するためにさまざまな青年国際交流事業を実施しています。

現在、平成23年度に実施する「国際青年育成交流」(9月)、「日本・中国青年親善交流」(9月)、「日本・韓国青年親善交流」(9月)、「青年社会活動コアリイダー育成プログラム」(10月)、「世界青年の船」(1～3月)、「東南アジア青年の船」(10～12月)に参加する青年を募集しています。

お問い合わせは、内閣府子ども若者・子育て施策総合推進室国際企画担当 (Tel 03・3581・1181) または、愛媛県民活動推進課青少年係 (Tel 912・2415) までお願いします。

生物多様性を探る

No.1



地球に生命が誕生してから、生物は約40億年の長い年月をかけて、さまざまな環境に対応しながら、多くの種類を生み出してきました。そして、生物にはみな個性があり、お互いが網の目のように複雑な関係でつながりあっています。それが「生物多様性」の姿です。

しかし、人間本位の活動は、種の絶滅、生態系の変質など生物多様性に大きなダメージを与え続けています。生物多様性の危機の問題は、「地球温暖化」の問題とともに、その解決のため世界中で取り組まなければならぬ環境問題です。そこで、市民環境課では、「環境啓発シリーズ」として、「生物多様性」について5回にわたり市民の皆さんに発信していきます。

自然との共生や自然の保護について誤解していませんか？

「自然は大切である」ということを疑う人はいません。しかし、自然のために行っていることや考え方が、「生物多様性」の視点から見ると、必ずしも自然のためになっていないことがあります。生物多様性とは、生き物の豊かな個性とつながりです。3,000万種ともいわれる地球上の多様な生き物は、人間も含めて、お互いにつながりあい、支えあって生きています。しかし、今、開発や乱獲による種の減少や絶滅、生息・生育地の減少、里地里山などの手入れ不足による自然の質の低下、外来種などの持ち込みによる生態系のかく乱、地球温暖化などによって、生物多様性が失われつつあります。

さまざまな生物と暮らすことが「自然との共生」

美観など限定された目的で整備された公園や花畑などは、確かに私たちの暮らしを豊かにする一面がありますが、人の手が加わった状態であり、それが身近にあるからといって「自然と共生している」とはいえない面があります。

かつて日本の農村地帯にあたりまえのように見られた里山では、私たちは燃料となる薪や食料となる木の実・きのこ、田畑の肥料となる落ち葉など自然の恵みを得てきました。一方、里山に住む生き物たちは、田畑などにいる昆虫や魚、カエルなどをエサにするなど、人の暮らしがそばにあることで生態系が保たれるという恩恵も得てきたのです。一見雑然としている野原や雑木林のほうが自然に近いものということだっているのです。

固有の生態系を乱さないことが「自然の保護」

自然を守ることにしても誤解があります。特定の園芸植物の生育を守るための雑草や昆

虫の駆除は、本来あるべき生き物のつながりを壊してしまいます。野鳥や野生動物に対する餌づけも、保護ではなく「家畜化」のおそれがあります。また、もともとそこにいなかった外来の生物の導入・放置などが、その地域の生態系に大きな打撃を与えることがあります。

興味のある方は、環境省生物多様性センターのホームページをご覧ください。



さくらの湯のパート従業員募集!

東温市では、ふるさと交流館さくらの湯のパート従業員を募集します。

希望される方は、次の募集内容を確認のうえお申し込みください。

- 募集職種 厨房係 若干名
- 時給 700円(昇給あり)
- 募集条件 健康な方
- 勤務日数 月15日程度
- 勤務時間

- 9時～16時、16時～23時、16時～23時30分(交代制)
- 雇用時期 4月1日から
- 受付期間 3月14日まで
- 応募方法

- 次書類に必要事項を記入し、事前に連絡のうえふるさと交流館さくらの湯まで提出してください。
- 履歴書(申込日3か月以内に撮影した写真を添付してください)
- その他

通勤に自動車を使用する場合は、駐車場代が必要となります。

● 申込・問い合わせ先
〒791-0303
東温市北方甲2081番地1
東温市ふるさと交流館
さくらの湯
(TEL)960-6511



劇場が連携を紡ぐ

秋田県仙北市と 災害協定締結!



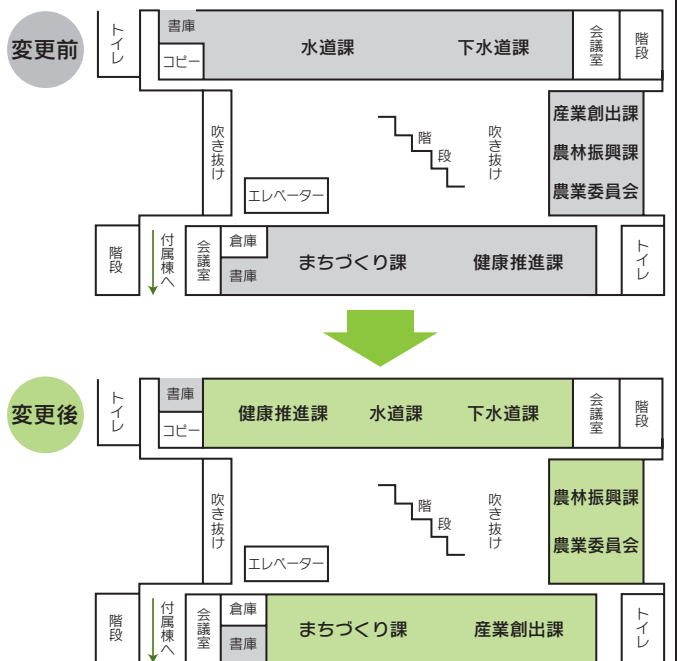
大規模な災害が広範囲で発生した場合、近隣市町村が同時に被災するため、相互援助が困難になる場合が予想されます。このため、遠隔地域の市町村と災害時の応援体制を確立することにより、被災者の食料品や生活物資等、迅速な災害支援を行うことができます。

実際に、新潟県中越地震では県内の各市町村間で、相互応援体制を整えていましたが、各市町村が同時に被災したことから、被災直後では応援体制が機能せず、逆に数百キロはなれた遠隔地の姉妹都市や友好都市の職員が、真っ先に被災地に駆けつけ救援活動を行ったと報じられています。

今後は、災害時の相互応援協定を契機に教育・文化・産業・環境など多彩な交流事業を展開し、お互いの交流を深めながら信頼関係を積み重ね、「姉妹都市」「友好都市」提携への機運を盛り上げていきます。



4月1日から本庁2階の課の配置を変更します!



総務課から

募集職種

- 介護保険認定調査員

1名程度

(市庁舎)

介護保険にかかる要介護認定の訪問調査

保健師、看護師または介護支援専門員、介護福祉士のいずれかの資格を有し、普通自動車運転免許取得の方

月給 162,696円

- 障害者相談支援員

1名程度

(市庁舎)

障害程度区分認定調査・相談業務

介護支援専門員、介護福祉士のいずれかの資格を有し、普通自動車運転免許取得の方

月給 162,696円

採用試験

- 日 時

3月20日(日) 9時～

- 場 所

東温市役所

- 試験内容

作文・面接

- 合格発表

- 採用期日

4月1日

受験手続

資格証明書・運転免許証の写し及び履歴書(応募職種を必ず明記し、申込日3か月以内に撮影した写真を貼付)を市役所総務課人事係まで提出してください。

- 受付期間

3月1日(火)から3月14日

(月)までの勤務時間中

(月曜日)から金曜日まで

の8時30分から17時15分

までに受け付けます)

※ただし郵送の場合は3月

14日(月)必着となりますので、ご注意ください。

その他

採用決定後、健康診断書

を募集します

臨時職員

平成23年度 東温市の



を提出していただきます。

通勤に自動車を使用する

場合、月額1,500(2,000円)の駐車場代が必要

です。

- 申込・問い合わせ先

〒791-0292

東温市見奈良530番地1

東温市役所

総務課 人事係

(TEL 964・4400)

社会福祉課から

募集職種

- 保育支援員 若干名

(市立各保育所)

保育所生活において支援を要する児童の介助及び安全確保

月給 136,183円

- 保育士資格は、必要ありません。

※保育士資格は、必要ありません。

- 保育事務員 1名

(拝志保育所)

時給 811円

(平日8時30分～12時30分)

- 採用試験

日 時

日 時

日 時

日 時



放課後児童クラブの
パート指導員を募集します

東温市では、放課後児童クラブ事業の実施のため、指導員を募集します。

放課後児童クラブとは、保護者が就労などの理由により家庭に不在であり、児童の面倒を見ることができない世帯の児童(1年生から3年生)を、放課後児童クラブでお預かりし、生活と遊びの場を提供し、児童の健全育成を図る事業です。

◆募集人員

パート指導員 若干名

◆勤務内容

学校開校日は、13時から

保険年金課から各種委員を募集します！

項目	区 分	
名 称	高齢者保健福祉計画等策定委員会委員／介護保険推進委員会委員／地域包括支援センター運営協議会委員／介護保険地域密着型サービス運営委員会委員	東温市国民健康保険運営協議会委員
内 容	高齢者福祉事業の計画運営に関する事／介護保険事業の計画運営に関する事／地域包括支援センターの運営に関する事／地域密着型サービスの指定に関する事	国民健康保険事業の運営に関する重要事項の審議
任 期	委嘱の日から2年（再任を妨げない）	
募集期間	3月7日(月)～3月25日(金)	
人 数	2人	
応募資格	市内に在住する40歳以上（平成23年4月1日現在）の人で委員会（平日の日中）に出席可能な人（自薦に限る）	東温市国民健康保険の被保険者であり、20歳以上の人で協議会（平日の日中）に出席可能な人（自薦に限る）
応募方法	直接または郵送で、郵便番号、住所、氏名、性別、職業、電話番号、応募理由（テーマ）について書いて提出してください。（400字程度、様式は任意）	
テーマ	これからの高齢者福祉行政・介護保険について	これからの国民健康保険制度について
選考方法	応募理由等を参考に選考し、結果は本人宛に4月中旬に文書で通知する予定です。	
申込・問合せ先	〒791-0292 東温市見奈良530番地1 東温市役所 保険年金課 (Tel964-4408)	
その他	4委員を兼ねていただきます。 開催時期 年1～2回程度（事業計画策定年度は3～4回程度）	

3月20日(日) 9時～
 ●場 所 東温市役所
 ●試験内容 作文・面接
 ●合格発表 3月下旬
 ●採用期日 4月1日

受験手続
 履歴書（応募職種を必ず明記し、申込日3か月以

●受付期間
 3月1日(火)から3月14日(月)までの勤務時間中
 (月曜日から金曜日までの8時30分から17時15分

内に撮影した写真を貼付)を市役所社会福祉課子育て支援室まで提出してください。

●その他
 採用決定後、健康診断書を提出していただきます。通勤に自動車を使用する

※ただし郵送の場合は3月14日(月)必着となりますので、ご注意ください。

●申込・問い合わせ先
 〒791-0292
 東温市見奈良530番地1
 東温市役所 社会福祉課
 子育て支援室
 (Tel964-4406)

までに受け付けます) 場合、月額1,500(2,000円の駐車場代が必ずです。

19時まで
 繰替休校日は、8時から19時まで
 土曜日、長期休校期間は、8時から18時まで
 ※勤務内容の詳細につきましては、社会福祉課子育て支援室までお問い合わせください。

◆資格等
 保育士、幼稚園・小学校教諭資格などがある方を優先します。

◆賃 金
 時給811円～896円

◆勤務 4月1日から

◆受付期間 3月18日(金)

※当日の消印まで有効となります。

◆応募方法
 履歴書を次のところまで郵送または持参してください。

※履歴書の様式は、問いません。

◆申込・問い合わせ先
 〒791-0292
 東温市見奈良530番地1
 東温市役所
 社会福祉課
 子育て支援室
 (Tel964-4406)

皆さんは「食べる」という言葉についてどのようなイメージを持っていますか。

私たちが生きるためには「食べる」ことは絶対に欠かせませんが、私たちの食生活は、ライフスタイルの多様化により大きく変化してきました。

現在では食を大切にすることが失われつつあり、栄養バランスの崩れや不規則な食事、正しい知識をもたない人の増加といった様々な問題が生じています。

そのような状況に対応し、生涯にわたって健全な心身と豊かな人間性を育めるよう、「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てるものとして「食育」を推進するため、毎年6月の「食育月間」や毎月19日の「食育の日」が定められています。

朝・昼・晩の規則正しい食事は、健康な食生活の基本です。

厚生労働省が行った平成21年国民健康・栄養調査によると、習慣的に朝食をほとんど食べない人は、男女とも20歳代、(男性21・0%、女性14・3%)、30歳代(男性21・4%、女性10・6%)が多くなっています。

また、そのうち約3割の人は、小学校または中学、高校の頃から朝食を食べない習慣が始まっています。



ます。

東温市では、食育推進の基本的指針となる食育推進計画を策定するとともに、その施策を円滑に推進するために食育推進委員会を設置しています。

今回、市民の皆さんの意見を反映させるため食育推進委員会委員を募集します。

この機会に皆さんのご家庭でも食生活について話し合ってみてはいかがでしょうか。

あなたも、是非、市政にご参加ください。

■内 容

食育推進に関する事項について

■委嘱期間

委嘱の日から平成25年3月末までを予定

■開催時期

年3回程度(不定期)の平日

■開催場所

市役所または川内健康センター

■募集期限

3月25日(金)必着

※直接持参される場合は、開庁日の午前9時から午後5時までにお持ちください。

■募集人数 3名程度

■応募資格

次に掲げるすべての項目に該当する方(自薦に限る)

①市内に在住で委員会(平日の日中)

に出席可能な方

②食育について広く関心をお持ちの方

③国または地方公共団体の議員及び職員でない方

■応募方法

住所、氏名、電話番号(日中の連絡先)、生年月日、応募理由を記載したものに、食育についての考えや思いを書いた作文(800字程度)を添えて応募先に直接お持ちいただくか、郵送によりご応募ください。

※様式は問いませんが、提出された応募書類は返却しませんのでご了承ください。また、応募書類に記載いただいた個人情報、東温市食育推進委員会委員の選考のみに使用します。

■選考方法

書類選考により決定します。

■結果通知

決定後、速やかに、応募者全員に通知します。

■応募先

〒791・0301

東温市南方262番地

川内健康センター

(TEL966・2191)

〒791・0292

東温市見奈良530番地1

市役所 健康推進課

(TEL964・4407)

※応募に関するお問い合わせは、川内健康センターへお願いします。

女性特有のがん検診 無料クーポン券



乳がんや子宮頸がんは、若い女性に増えてきており、早期発見、早期治療がとて重要です。
下記の対象者は、無料で検診を受けることができます。
まだ受診していない方は、この機会に是非、受診しましょう。

乳がん検診の対象者は…

- 40歳の場合
昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生
- 45歳の場合
昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生
- 50歳の場合
昭和34年4月2日～昭和35年4月1日生
- 55歳の場合
昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生
- 60歳の場合
昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生

子宮頸がん検診の対象者は…

- 20歳の場合
平成元年4月2日～平成2年4月1日生
- 25歳の場合
昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生
- 30歳の場合
昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生
- 35歳の場合
昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生
- 40歳の場合
昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生

※有効期限は、平成23年3月31日までとなっています。

※クーポン券がお手元がない方は、川内健康センター(TEL966-2191)までお問い合わせください。

園庭を開放します!



園児と交流しながら、園庭の遊具や砂場などで遊びましょう。子育てで気になること、心配なことなど、スタッフまで気軽に声をかけてください。

なお、都合で開放できない日もありますので、事前にお問い合わせください。

保育所(園)

- 双葉保育所 (TEL964-2233)
第1火曜日 9時30分～11時
※いわからこども館の駐車場をご利用ください。
- 上林保育所 (TEL964-6111)
第2木曜日 9時30分～11時
- 南吉井第二保育所 (TEL964-3122)
第3水曜日 9時30分～11時
- 南吉井保育所
※園舎耐震工事のため、しばらく中止します。
- 川内保育園 (TEL966-2288)
第3木曜日 9時30分～11時
- 拝志保育所 (TEL964-3003)
第4木曜日 9時30分～11時

幼稚園

- 北吉井幼稚園 (TEL964-5952)
3月3日(木) 9時30分～11時
- 西谷幼稚園 (TEL966-5850)
3月8日(火) 9時45分～11時15分



こども館から

こども館から3月のイベントをお知らせします。



親子で楽しむお話し会

★親子で楽しむお話し会
日 時 3月2日(水)・16日(水)
11時～11時30分

★その他

★その他
伊予東温VYSレクリエーション
日 時 3月26日(土)
14時～15時30分

親子で楽しむお話し会

★親子で楽しむお話し会
日 時 3月9日(水)・23日(水)
11時～11時30分

★その他

★その他
伊予東温VYSレクリエーション
日 時 3月12日(土)
14時～15時30分

両館共通

★子育て相談(随時受付)
毎週水曜 9時30分～14時

※3月の幼児教室および小学生クラブはお休みします。

健康川柳を募集しています

東温市の健康づくり事業（健康カレンダーやパンフレット等）に活用させていただきます。

健康川柳



普段の生活や食事、運動

のことなど、なんでも思いつくことを、一句ひねってみませんか。

東温市では、健康づくりの取り組みとして、健康川柳を募集しています。

昨年12月までに集まった健康川柳の一部を紹介します。

「つまみ食い」は、よくないと分かっているけど、ついつい食べてしまう気持ちがよく分かりますね。

作品を見た方がホッとすわすわするような川柳、共感して思わすわするような川柳：健康に関する川柳ならなん

でもOKです。

投稿いただいた作品は、

東温市の健康づくり事業（健康カレンダーやパンフレット等）に活用させていただきます。

■応募条件

作品は未発表のものに限ります。作品の著作権と使用権は東温市に帰属します。

■応募方法

備え付けの応募用紙に記入し、投函してください。

■問い合わせ先

東温市南方262
川内健康センター内
保険年金課 特定健診担当
(Tel) 966・2224
(Fax) 966・5516

もう一杯	それが無理する	(胃・肝臓)	イカンソー	ホッコヨ風
やめなはれ	笑顔でごまかす	つまみ食い	ふうこ	
ダイエット	テレビのように	なぜさかん	熊五郎	
忍耐と	やる気で続く	ウォーキング	西南北	
腰痛は	寝てばかりでは	治らない	匿名希望	
ウォーキング	この習慣が	この元氣	いぶいむ	
四季にあう	健康管理	井戸端で	匿名希望	
この一杯	この一口が	メタボ行き	老人	
腹八部	がまん健康	手に入れた	匿名希望	

70歳以上の東温市国民健康保険被保険者の方へ 医療費負担割合の引き上げの凍結についてお知らせします!



医療機関を受診の際、1割を負担している70歳から74歳の方（被保険者証に、資格 高齢受給者【2割（但し平成23年3月31日まで1割）】と記載されている方）は、平成23年4月1日から負担割合が2割に変更される予定でしたが、平成24年3月31日まで1割負担が継続されることとなりました。

そのため、被保険者証の再発行を3月に行い、各世帯ごとに簡易書留郵便でお送りします。

記載されている内容をご確認いただき、4月1日からお使いください。

なお、3月中に新しい被保険者証が届かない場合はお問い合わせください。また、平成23年3月2日から平成23年4月1日の間に70歳になら

れる方についても、負担割合を明記した被保険者証を3月中に簡易書留郵便でお送りします。

■再交付対象の被保険者証記載例

現在

資格 高齢受給者

【2割（ただし平成23年3月31日まで1割）】

4/1～

資格 高齢受給者

【2割（ただし平成23年7月31日まで1割）】

※被保険者証の有効期限と一致しています。

■問い合わせ先

市役所 保険年金課 (Tel) 964-4408

入札結果報告

- 東温市で執行された入札結果を公表します。
- 表記内容【工事(業務)名・落札者・税込落札額】

- 1月18日
- ・2階執務室カウンター等購入業務
(株)絵夢…697,750円
 - ・健康カレンダー作成業務
明星印刷工業(株)…655,200円
 - ・見奈良1号線補償物件調査等委託業務
(その2)
(株)親和技術コンサルタント…1,029,000円
 - ・橋梁防護柵等補修工事(その1)
(株)塩坂建設…9,765,000円
 - ・橋梁防護柵等補修工事(その2)
(株)富久…6,174,000円
 - ・橋梁防護柵等補修工事(その3)
南條工業(株)…4,515,000円
 - ・橋梁防護柵等補修工事(その4)
(株)青井建設 東温支店…6,930,000円
 - ・橋梁防護柵等補修工事(その5)
(有)竹田建設…9,030,000円

- 1月25日
- ・中学校教材備品購入
富士教材(有)…1,043,700円
 - ・重信No.2マンホールポンプ取替実施設計委託業務
(株)親和技術コンサルタント…840,000円
 - ・小学校プール漏水改修工事
(株)トサトヨー…1,753,500円

- 2月1日
- ・西谷小学校校舎耐震補強改修工事施工監理業務
(株)四国建築設計事務所…2,100,000円
 - ・西谷小学校校舎耐震補強改修工事
大進建設(株)…122,419,500円

入札の透明性を図るため、東温市では、市のホームページでも入札結果を公開しています。
なお、公表の対象は市が発注した工事等で、入札により契約したものです。
ただし、契約金額・工期は変更される場合がありますので、ご注意ください。

東温市ホームページ
<http://www.city.toon.ehime.jp/>



掲載【平成23年1月18日～2月1日入札実施分】

消費者力アップ通信



子どもの携帯電話やパソコントラブルに注意!

●テレビCMなどで「無料」と宣伝しているゲームサイトですが、有料のアイテム等を購入しなければゲームの進行が難しくなっていて、すべてが「無料」で利用できるわけではありません。当然、通信費も別途かかります。

●インターネット上のキャラクターの着せ替えゲームは、有料アイテムもあり、クレジットカードで購入することができません。

「無料」でゲームすることはできません。保護者が「利用規約」を確認するとともに、実際に使ってみるなどして、管理を適正にしましょう。

子どもたちは、正しい知識がなく、お金を使っているという感覚が不足しがちです。保護者がクレジットカードの利用状況を把握し、しっかりと管理しましょう。

■相談・問い合わせ先

市役所 総務課内
消費生活相談窓口
(TEL)964・4400
消費者ホットライン
(0570)064370
※毎週月曜日は、専門の相談員が対応します。

多重債務でお悩みの方へ

皆さんは、四国財務局に、借金を抱え悩んでおられる方々のための「相談窓口」があることをご存知ですか。

多重債務問題は必ず解決する問題です。悩まずに相談してください。必要に応じて、弁護士や司法書士などの法律専門家への引継ぎも行っています。

■相談方法
まずお電話ください。費

■連絡先

用は必要ありません。
香川県高松市中野町
26番1号
四国財務局 財務広報相談官
多重債務相談員
(TEL)087・831・2155
(FAX)087・862・8780

■受付時間

月曜日～金曜日
9時～12時、13時～17時
※祝日・12/29～1/3を除きます。

人事行政などの状況について公表します

市職員の給与は、国や他の地方公共団体の職員および民間企業の従事者の給与等を考慮して、市議会の議決を経て条例で定めています。市職員の給与などの人事行政を広く市民の皆さんに理解していただくため、その概要を公表します。

①人件費の状況（一般会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (21年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A
21年度	人 34,619	千円 13,371,876	千円 655,999	千円 2,380,159	% 17.8

(注) 人件費とは、市長などの特別職や職員に支払われた給料、手当および共済組合負担金等の総額です。

②職員給与費の状況（一般会計決算）

区分	職員数 A	給与費				一人当たり 給与費B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
21年度	人 304	千円 1,035,971	千円 182,657	千円 394,728	千円 1,613,356	千円 5,307

(注) 1 職員数は平成21年4月1日現在の人数です。
2 職員手当には退職手当を含んでいません。

③職員の平均年齢、平均給料月額状況（平成22年4月1日現在）

区分	一般行政職		技能労務職	
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
東温市	43.8歳	319,100円	48.8歳	249,000円
国	41.9歳	325,579円	49.3歳	284,514円

④職員の初任給の状況（平成22年4月1日現在）

区分		東温市	愛媛県	国
一般行政職	大学卒	172,940円	172,940円	I種 185,800円 II種 172,200円
	高校卒	140,702円	140,702円	III種 140,100円
技能労務職	高校卒	137,789円		
	中学卒	129,755円		

⑤職員の経験年数別・学歴別平均給料月額状況（平成22年4月1日現在）

区分		経験年数10年～15年	経験年数15年～20年	経験年数20年～25年
一般行政職	大学卒	253,300円	305,200円	337,300円
	高校卒	237,100円	278,300円	301,400円
技能労務職	高校卒	206,800円	221,700円	243,700円

⑥一般行政職の級別職員数の状況（平成22年4月1日現在）

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職務内容	主事 主事補	主任	係長 主査	課長補佐 専門員	課長 事務局長	部長 課長	部長	
職員数	20人	19人	76人	32人	16人	5人	3人	171人
構成比	11.7%	11.1%	44.4%	18.7%	9.4%	2.9%	1.8%	100%

⑦特別職の報酬等の状況（平成22年4月1日現在）

区分	給料月額等	区分	報酬月額等
給料	市長 880,000円 (△45,000円) 副市長 688,000円 (△21,000円) 教育長 582,000円 (△12,000円) 〔特例条例により、上記の額から()内の額を減じた額が支給されます。〕	報酬	議長 398,000円 副議長 325,000円 議員 299,000円
期末手当	(21年度支給割合) 3.10月分 加算率15%	期末手当	(21年度支給割合) 3.10月分 加算率15%

(注) 1 特別職の報酬等は、市民等によって構成される「特別職報酬等審議会」の意見を聴いた上で、市議会の議決を経て決定されます。
2 市長、副市長、教育長の給料は、平成21年4月から3年間、「特別職の職員等の給与の特例に関する条例」により減額されています。

⑧職員の手当の状況

(1)退職手当

区 分	東 温 市		国	
	自己都合	勸奨・定年	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	23.5 月分	30.55月分	23.5 月分	30.55月分
勤続25年	33.5 月分	41.34月分	33.5 月分	41.34月分
勤続35年	47.5 月分	59.28月分	47.5 月分	59.28月分
最高限度額	59.28月分	59.28月分	59.28月分	59.28月分
その他の加算措置	定年前早期退職 特例措置 (2%~20%加算)		定年前早期退職 特例措置 (2%~20%加算)	
一人当たり平均 支給額(21年度)	5,266千円	24,100千円		

(3)時間外勤務手当

支給実績 (21年度決算)	69,427千円
職員一人当たり平均支給年額 (21年度決算)	261千円
支給実績 (20年度決算)	70,539千円
職員一人当たり平均支給年額 (20年度決算)	257千円

(5)その他の手当

(平成22年4月1日現在)

手当名	内容及び支給単価	国の制度との異同	支給実績 (21年度決算)	支給職員一人当たり 平均支給年額 (21年度決算)
扶養手当	●配偶者13,000円 ●その他の扶養親族6,500円 ●満16歳から22歳までの子一人につき5,000円加算	同	39,601千円	259千円
住居手当	●借家 上限27,000円 ●持家 取得後5年まで2,500円	異	14,565千円	214千円
通勤手当	交通用具使用の場合 ●片道2km以上5km未満2,000円 ●片道5km以上10km未満4,100円 ●片道10km以上15km未満6,500円 ●片道15km以上20km未満8,900円	同	9,792千円	43千円
管理職手当	●部長(7級) 12% ●次長(6級) 11% ●課長(5級) 10% ●所長(4級) 8%	異	16,845千円	455千円

(注) 1 自宅に係る住居手当について、国は平成21年12月に廃止しています。
2 管理職手当について、国は平成19年4月から定額で支給しています。

⑨職員の福利及び利益の保護の状況

公費負担額 (21年度決算)	職員一人当たりの公費負担額 (21年度決算)	公費負担率 (21年度)
2,385千円	7千円	50.0%

(注) 市職員の福利厚生事業を行うため、(勸愛媛県市町村職員互助会)に加入しています。

主な用語の解説

■人件費の状況

【表①】

平成21年度の一般会計の歳出額にしめる人件費の割合を表しています。職員に支払われた人件費の総額は、23億8千15万9千円、歳出額の17.8%となっています。人件費とは、市長などの特別職や職員に支払われた給与、退職手当、共済負担金、災害補償金などを含みます。

■職員の平均年齢、平均給料月額

【表③】

一般行政職と技能労務職の平均年齢と平均給料月額の状況です。

■職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

【表⑤】

職員の経験と学歴からみた平均給料月額です。

■一般行政職の級別職員数の状況

【表⑥】

職員のうち、一般行政職の職員数の状況をしています。

■特別職の報酬等の状況

【表⑦】

特別職のうち、市長、副市長には、給料と期末手当が支給されています。

■職員給与と費の状況

【表②】

平成21年度に支払われた給与費(給料、職員手当、勤勉手当)の内訳です。職員に支払われる給与費は、16億1千3百35万6千円、一人当たりの平均は5百30万7千円となっています。

⑩定員管理の数値目標

(単位：人)

行政区分	年度	H22		H23		H24		H25.4.1	計
		4.1	3.31	4.1	3.31	4.1	3.31		
一般行政部門	増員	9		12		4		8	33
	減員		11		0		6		17
	差引		△2		12		△2		16
	職員数	197		198		202		204	
			186		198		196		
特別行政部門	増員	3		5		5		3	16
	減員		4		6		5		15
	差引		△1		△1		0		1
	職員数	112		113		112		110	
			108		107		107		
公営企業等会計	増員	0		2		0		0	2
	減員		2		0		0		2
	差引		△2		2		0		0
	職員数	37		37		37		37	
			35		37		37		
計	増員	12		19		9		11	51
	減員		17		6		11		34
	差引		△5		13		△2		17
	職員数	346		348		351		351	
			329		342		340		

(注) 行政区分の内訳は以下のとおりです。

行政区分	職務部門
一般行政部門	議会、総務、税務、民生、衛生、労働、農林水産、商工、土木
特別行政部門	教育、消防
公営企業等会計	水道、下水道、その他

定員管理の適正化

■定員管理の数値目標

【表⑩】

第1次集中改革プランに基づき、分掌事務の見直しを行うとともに、課の統廃合を行った結果、平成17年度に比べて14名の職員数を削減しました。しかし、国や県からの権限移譲や住民ニーズの多様化により、事務事業は増加する傾向にあり、現在の職員数では、今後、行政運営の停滞などが懸念される状況となっています。今後は、平成24年を目標とする施策の展開、将来の新たな行政需要の増加等を考慮し、組織改革を実施するとともに適正な人事配置を行うよう努力してまいります。なお、将来にわたり年齢構成に歪みが生じないよう新規採用職員の平準化を図ります。

■定員適正化手法の概要

①民間委託

委託の可能なものについては、委託化を進めます。

②事務事業の見直し

スクラップ・アンド・ビルドの原則により行政需要に対応した組織・機構改革を行います。

③人事・給与・研修制度の見直し

少数精鋭で職員一人ひとりの能力が最大限に発揮できる組織運営を確立します。

■期待される効果

定員適正化を図ることによって、事務事業の整理・見直しを行い、効率的・効果的な行政運営を進めていくことができます。

■問い合わせ先

市役所 総務課

(TEL 964・4400)

小学校スキー教室
白銀のゲレンデに
シュプールを描く



昨年末からの寒波の影響で県内のスキー場は雪に恵まれ、多くのスキーヤーやスノーボーダーで賑わいをみせました。東温市内の各小学校でも1月下旬から2月中旬にかけて恒例となったスキー教室が開かれ、白銀のゲレンデに子どもたちの元気な歓声が響きました。1月27日のスキー教室では、川上小学校の6年生64名が久万スキーランドでスキーに挑戦。スキー場に到着した児童たちは、早速、スキー靴に履き替えてゲレンデに元気よく飛び出していきました。慣れない雪に戸惑いながらも、指導員からスキーの楽しさを教えられた子どもたちは、真っ白なゲレンデに思い思いのシュプールを描いていました。

カメラ スケッチ
まちの話題をカメラでスケッチします



東温市社会福祉大会
地域住民が支えあう環境づくり

第6回目を迎えた東温市社会福祉大会が2月2日、中央公民館大ホールで盛大に開催され、地域住民が支えあう環境づくりについて、改めて意識を深めました。社会福祉関係や地域住民ら約400名が参加した式典では、多年にわたり地域福祉の向上のため活躍された個人や団体の皆さんに表彰状や感謝状を贈呈。その後、市内で活動する手話サークル「ハッピー」によるボランティアグループ発表や萬翠荘館長の八木健さんによる「俳句と浪曲虎造節」と題した基調講演も行われ、会場は最後まで熱気に包まれていました。



拝志小で「地産地消料理教室」
プロの創作料理に地産地消を学ぶ



1月20日、拝志小学校で地元の食材を使った料理とそのおいさを体験する「地産地消料理教室」が開かれ、6年生14名がプロの料理人の考案したレシピに挑戦しました。今回食材に選ばれたのは、校内の学級園で大切に育てられたサツマイモや市内で栽培されている大根などです。松山市で居酒屋を営む菅野聖土さんが講師となった教室では、ココナツミルクをソースにしたサツマイモプリンや大根餅など、発想力に富んだユニークなメニューに子どもたちは楽しみながら地産地消を学んでいました。

東温市ボランティアフェスティバル 多彩な催しで交流を深める

第5回目を迎えた東温市ボランティアフェスティバルが1月30日、川内公民館で開催されました。これは、市内で活躍しているボランティアグループが一堂に会し、市民と直接ふれあうことでボランティアの裾野を広げようと毎年開かれているものです。フェスティバルでは、ボランティア連絡協議会の宇和川会長の挨拶のあと、19の団体がパネルを使って趣向にとんだ1分間スピーチを披露。手品ショーや踊りなどの舞台発表、スタンプラリー、バザーなど多彩な催しで交流を深めていました。



クラウス先生のおまかせクッキング！ 本場仕込みのドイツ料理に挑戦

東温市では、子どもたちの健全育成を図るために市内の小学生を対象とした「わんぱく広場」を開催しています。1月29日、今年度5回目となる広場「クラウス先生のおまかせクッキング！」が、中央公民館で開催され、約50名の団員がドイツ料理づくりに挑戦しました。A L Tのクラウス先生が講師となった教室では、エプロンと三角巾を身につけた子どもたちが、ひき肉を使った本場仕込みのドイツ風ハンバーガーとドイツ人のステファンさんが北海道で栽培したジャガイモを使ったポテトサラダづくりを満喫していました。



東温市PTA連合会講演会 今、しあわせに生きる為に…

1月23日、中央公民館大ホールで、東温市PTA連合会主催の「堀内佳講演会」が開催されました。堀内さんは、1歳の時、目の癌のため全盲となりましたが、これまでに自分自身が感じたことなどを自ら作詞作曲するシンガーソングライターとしてラジオなどで活躍しています。「今、しあわせに生きる為に…」と題された講演では、希望を持ち諦めることなく生きてほしいという熱弁とともに、心に響く歌を披露。詰めかけた250名の聴衆は、時を忘れて真剣な表情で聞き入っていました。



セルジオ越後杯争奪戦サッカー大会 衰え知らずの華麗なテクニックを披露

セルジオ越後杯争奪戦東温サッカー大会が1月29・30日の2日間、川上小学校体育館を主会場に開催されました。セルジオ越後さんを名誉顧問に迎えた歴史あるこの大会も19回目となり、市内外から16チーム、約300名もの小学生が参加しました。A F Cアジアカップ決勝戦「日本対オーストラリア戦」の解説のため、セルジオ越後さんは残念ながら欠席となりましたが、往年の名選手をそろえる「アミーゴス」との親善試合では、衰え知らずの華麗なテクニックを披露して会場を沸かせていました。



市内2か所で文化財防火訓練 地域の文化財を火災から守る

1月29日と30日の二日間、文化財防火訓練が、国の重要文化財がある則之内の三島神社と北方の医王寺で行われました。この訓練は法隆寺金堂の壁画が火災で焼損したことを教訓に定められた「文化財防火デー」の趣旨に基づき、毎年この時期に実施しているものです。1月30日に行われた医王寺の防火訓練では、地元の消防団員や地域住民、東温市消防署員ら約40名が参加し、消防ポンプや消火器を使った実践さながらの訓練に、地域の文化財を守ろうと真剣な表情を見せていました。



西谷っ子モーリー寄席 笑いで豊かな表現方法を学ぶ

西谷小学校では今年度、文部科学省の「芸術表現体験事業」の一環として、新居浜市で活動するアマチュア落語家の「芸乃虎や志」さんを講師に迎えた講座を開催し、笑いをとおした豊かな表現方法を学んできました。最終回となった1月22日には、桂一門のプロの落語家や西谷小学校の子ども名人も参加する「西谷っ子モーリー寄席」を一般に開放して盛大に開催。地域住民もたくさん詰めかけて満席となった体育館には、プロの落語家の独特の間合いや自在な声色に笑いの輪が広がっていました。



東温市ソフトボールフェスティバル'11 小学生も参加してスケールアップ

2月11日、12日、13日の3日間、東温市総合公園をはじめとする市内の小中学校のグラウンドを会場に「東温市ソフトボールフェスティバル'11」が開かれました。今回で5回目を迎えたフェスティバルは、2017年の愛媛国体で市内開催が内定しているソフトボールの競技向上を目指し、東温市ソフトボール競技力向上対策委員会が主催したものです。今回から、県内の小学校から9チームも参加し、より盛り上がりを見せた大会では、全国トップレベルの緊張感あふれる好ゲームを次々と展開していました。



ウィンターフェスティバル ジャンルをこえた交流の輪を広げる

総合型地域スポーツクラブとは、「いつでも・どこでも・だれでも」スポーツに親しめる環境づくりを目指して、各地域で活動を行っています。2月13日、総合型地域スポーツクラブの「川内さくらクラブ」が主催するウィンターフェスティバルが川内中学校を会場に開催されました。第6回を迎えたフェスティバルでは、愛媛銀行卓球部による卓球教室や松山フェニックスによる野球教室にあわせて、愛媛国体で市内開催が内定している銃剣道の体験なども行われ、ジャンルをこえたスポーツの輪が広がっていました。





市役所からあなたへ

スポットニュース

学校教育課から

Tel.964-4420

幼稚園児（3歳児）の 2次募集について

平成23年度幼稚園入園児の2次募集を行います。募集年齢は3歳児が対象です。

○入園資格

- ・東温市内に住所があり、在住している幼児。
- ・平成23年3月31日までに転入する見込みの幼児。
- 3歳児（3年保育）
平成19年4月2日から平成20年4月1日の間に生まれた幼児。
- ・重信幼稚園（若干名）
- ・北吉井幼稚園（若干名）
- ・川上幼稚園（若干名）
- ・東谷幼稚園（若干名）
- ・西谷幼稚園（若干名）

○諸費用

- ・入園料（入園時）5千円
- ・保育料（月額）5千円
- ・その他の費用（給食費等）
- 申込方法
各幼稚園にある入園願書に必要事項を記入の上、

幼稚園に提出してください。

○受付期間

3月1日～3月18日
8時30分～17時
（土・日・祝日を除く）

○問い合わせ先

重信幼稚園
Tel.964・3092
北吉井幼稚園
Tel.964・5952
川上幼稚園
Tel.966・3755
東谷幼稚園
Tel.966・3708
西谷幼稚園
Tel.966・5850
学校教育課
Tel.964・4420



農業委員会から

Tel.964-4410

平成23年6月1日開始 の利用権設定申出の受付について

○利用権設定とは

農地の貸し手と借り手の利用関係を調整し、関係者の同意を得て、市が「農地利用集積計画」を作成します。こうすることで安心して農地の貸し借りを行うことができる制度です。

※借り手には農業経営面積（借入地も含めます）が5,000㎡以上必要です。

○利用権設定なら

- ・農地の貸借について農地法の許可が不要です。
- ・対象となる土地は、市街化区域を除く農用地等です。
- ・貸した農地は期限がくれば離作料を支払うことなく必ず返ってきます。
- ・利用権の再設定により継続して貸すことも借りることもできます。

○利用権設定の手続は

- ・平成23年5月31日で貸借期限の切れる方で更新を希望される方、貸借期限が切れている方で再設定を希望される方、今回新規に設定される方は申請が必要ですが、
- ・申出書は、平成23年4月15日(金)までに農業委員会事務局または川内支所へ提出してください。
- ・申出書は農業委員会事務局（市役所2階）または川内支所にあります。
- ・利用権設定の受付は、年に3回（3月、4月、9月）行います。

※申出書は農業委員会事務局（市役所2階）または川内支所にあります。

くわしくは、農業委員及び農業委員会事務局（Tel.964・4410）までお問い合わせください。





教育相談室は
☎964-3437
☎966-6150
です！

地域子育て支援センター
Tel.966-2080
ファミリー・サポート・
センターとうおんから
Tel.990-1130

応援します！

あなたの子育て！

東温市では、地域における総合的な子育て支援を行う拠点として子育て支援センターを開設しています。

○開設時間

8時30分～17時15分
(月～金曜日)

子育て・サポート・

親子遊びの広場

(月1回第2火曜日)

親子で一緒に遊んだり、子育ての楽しさや悩みなどを気軽にしゃべりしましょう。

○日時

3月8日(火)

9時30分～11時30分

○内容 ひなまつり
お雛様を作ろう

○場所 中央公民館
2階 大ホール

あおぞら広場

地域の親子が集える場所を提供しています。親子で楽しく遊んだり、おしゃべりをしたりしながら、友達づくりをしましょう。

○火曜日

時間 9時～11時

場所 川内健康センター
2階

○水曜日

赤ちゃん広場

時間 9時～11時

場所 川内健康センター
2階

○木曜日

時間 9時30分～11時

場所 さくらこども館
※火・水・木曜 自由開放日

時間 13～16時

場所 川内健康センター
2階

育児相談

子育ての悩みや不安なことなどの相談をお受けしています。お気軽にお電話ください。

ご希望があれば、家庭訪問いたします。

ファミリー・サポート・センターとうおんから

利用会員(子育てを助けて欲しい人)と協力会員(子育ての手助けや協力をしてあげたい人)を登録会員制度、組織化した子育て支援です。登録をしていないと利用できません。事前に登録をしてください。

○協力会員大募集

現在、協力会員の登録数が不足しています。資格・年齢等不問ですので、「ファミリー・サポート・センターとうおん」までご連絡ください。

○ファミサポだより

ファミリー・サポート・センターとうおんを利用するまでの流れについてお知らせします。

- ①説明を聞き、会員登録をします。印鑑、写真(保護者の写真、横2.5cm×縦3cmを2枚)が必要です。
- ②サポートの依頼をアドバイザーまで連絡します。
- ③協力会員に連絡をします。

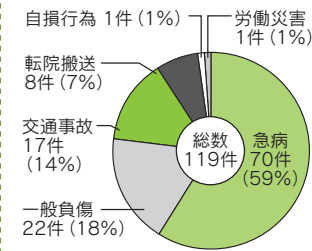


- ④三者で打ち合わせをします。
- ⑤依頼日のサポート支援を実施します。
- ⑥サポート代金を支払っていただきます。
- ⑦協力会員は、報告書を事務局まで提出します。都合により早めの打ち合わせを実施することもあります。

★3月の「ファミサポ広場」

- ・日時
- 3月4日(第1金曜日)
- 9時30分～11時30分
- 3月18日(第3金曜日)
- 9時30分～11時30分
- ・場所 中央公民館
3階 和室

1月の東温消防救急出場数



市民環境課からお知らせです

六価クロム地下水モニタリング調査結果 (1月18日採水分)

牛淵地区六価クロムの地下水等モニタリング調査地点（6箇所）のうち、1地点の観測用井戸で環境基準値（0.05mg/L以下）を超える値（0.16mg/L）が検出されました。なお、周辺に常用的な飲用井戸もなく、人の健康等への影響を及ぼすおそれはありません。市民環境課（TEL964-4415）

市民環境課から

Tel.964-4404

住民基本台帳カードの無料発行期間は

3月31日までです

住民基本台帳カードは、本人確認を行う際に利用できる公的な身分証明書です。

現在、住民基本台帳カードの利用促進のため発行手数料を無料としておりますが、今月31日で手数料無料期間を終了させていただきます。

あなたもこの機会に便利でお得な住民基本台帳カードを取得されてはいかがでしょうか。

○申請に必要なもの

・運転免許証、パスポート、身障者手帳、健康保険被保険証など官公庁が発行した身分証明書

※健康保険被保険証など写真付きではない身分証明書を所持しなくなった場合は、郵送による本人照会を行います。住民基本台帳カードの即日での交付

はできませんので、ご注意ください。

・印鑑

・住民基本台帳カード交付申請書

※カードの申請書は、市役所市民環境課の窓口にあります。

○注意事項

住民基本台帳カードは、市民カード（印鑑登録証）とは全く別のカードです。住民基本台帳カードは住民すべての方が必ず作らなければならないものではありませんので、ご注意ください。

○問い合わせ先

市役所 市民環境課
(TEL964-4404)



水道課から

Tel.964-4416

水道検針票が変わります

東温市では毎月21日頃から月末にかけて水道メーターの検針にお伺いしています。

検針にお伺いした時に、「水道使用量のお知らせ」（奇数月）、「水道使用量確認票」（偶数月）をお渡ししておりますが、3月からレイアウトが変更することになりました。

このうち奇数月にお渡ししております「水道使用量

のお知らせ」につきましては、次のとおり項目が追加されます。

- ① 請求月の表示
- ② 合計請求予定額の表示
- ③ 合計領収額の表示

検針票には使用水量が記載されており、毎月確認することで漏水を早期発見することが出来ます。

これからも、いつでも見やすく正しい検針ができるよう皆様のご協力をお願いします。

○問い合わせ先

市役所 水道課
(TEL964-4416)

水道使用量のお知らせ	
年	月 請求分
月分	年 月分
設置場所	様
お名前	
お客様番号	用途
	口 径 mm
今回検針日	今回検針 m ³
前回検針日	前回検針 m ³
検針番号	区メーター水質 m ³
	上水使用水量 m ³
	下水使用水量 m ³
	上水請求予定額 円
	下水請求予定額 円
	合計請求予定額 円
当月の使用水量及びご請求予定額は上記のとおりです。	
ご連絡	
上下水道料金領収のお知らせ（口座振替用）	
金融機関名	年 月分
上水使用水量 m ³	上水領収額 円
下水使用水量 m ³	下水領収額 円
	合計領収額 円
東温市 水道課	
お問い合わせ先 (089) 964-2001	

① 請求月を表示します。

② 上下水の請求額を合算した請求額を表示します。

③ 口座振替時の領収額を振替額の表示にします。

東温市役所ファックス一覧表

【代表】FAX 964-1609

市役所（本庁）

- 1階 FAX 964-4446
- 2階 FAX 964-4447
- 4階 FAX 964-4449
- 5階 FAX 960-5186
- 川内支所 FAX 966-5679

東温市役所電話一覧表

【代表】☎ 964-2001

- 総務課 ☎ 964-4400
- 企画財政課 ☎ 964-4401
- 税務課 ☎ 964-4403
- 川内支所【代表】☎ 966-2222
- 社会福祉課 ☎ 964-4406
- 健康推進課 ☎ 964-4407
- 川内健康センター ☎ 966-2191
- 保険年金課 ☎ 964-4408
- 市民環境課
 - 戸籍・住民 ☎ 964-4404
 - 環境・新工ネ ☎ 964-4415
- 農林振興課 ☎ 964-4409
- 産業創出課 ☎ 964-4414
- まちづくり課 ☎ 964-4412
- 国土調査課 ☎ 966-2190
- 下水道課 ☎ 964-4417
- 会計課 ☎ 964-4402
- 水道課 ☎ 964-4416
- 学校教育課 ☎ 964-4420
- 生涯学習課 ☎ 964-1500
- 中央公民館【代表】☎ 964-1500
- 川内公民館【代表】☎ 966-4721
- 図書館 ☎ 964-3414
- 〃（川内分館）☎ 966-4721
- 歴史民俗資料館 ☎ 964-0701
- 学校給食センター ☎ 966-6322
- 農業委員会事務局 ☎ 964-4410
- 監査事務局 ☎ 964-4419
- 議会事務局 ☎ 964-4422
- 東温市消防署 ☎ 964-5210
- さくらの湯 ☎ 960-6511
- 福祉館 ☎ 966-3306

災害に備えて“いざ”というときの連絡先

災害が発生し、または発生する恐れのある場合、市役所総務課内に災害対策本部が設置されます。

東温市災害対策本部（設置時） ☎ 964-4400

東温市役所 危機管理室 ☎ 964-4400

東温市役所（代表） ☎ 964-2001 FAX 964-1609

東温市消防署 ☎ 964-5210 FAX 964-5503

総務省消防庁では、毎年、消防記念日を最終日とする3月1日から7日までの7日間、火災予防に対する意識を高め、火災の発生と被害を防ぐため、全国火災予防運動を実施しています。

例年、この時期は、空気が乾燥し、森に積もった落葉が燃えやすい状態になっていることに加え、季節風が強いという気象条件が重なり、小さな火でも燃え広がりがやすくなっています。

東温市消防署から
Tel.964-5210

全国山火事予防運動



火の消し忘れなどちょっとした不注意が、大きな山火事になりますので、山中で火を使うときには、気象状況や周囲に燃えやすいものがないかなどに注意しましょう。

3月の不燃物収集日程表

重信地区	ペット・プラ その 他	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス	
樋口・上村	13日・27日	20日	6日	
横河原・八反地・田窪	6日・20日			
志津川（八反地除く）	13日・27日		6日・20日	
見奈良	13日・27日	20日・23日	6日	
田窪団地		20日	6日・20日	
下林		20日・23日		
上記以外の地区		23日		
川内地区	ペット・プラ	粗大ごみ等	びん・金属類 ガラス類	
東谷・西谷・土谷・滑川・奥松瀬川	4日・18日	14日	10日	24日
北方東・北方西・南方東・南方西	2日・16日	15日	11日	25日
町東・町西・前松瀬川・横灘団地	3日・17日	16日	9日	23日

●3月21日（月）の「燃やすごみ」は平常どおり収集します。

A-L-Tから



一言

グラシユのレシピ

今年の初めはお料理のレシピシリーズでお届けしたいと思ひます。今回は「グラシユ」をご紹介します。

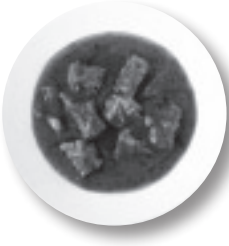
「グラシユ」はハンガリーの伝統的なシチューです。一般的に牛肉を使い、パプリカで風味付けします。それは、こちらがレシピです。

材料(4人分)は、シチュー用の牛肉(800グラム) スライスした玉ねぎ(400グラム) オリーブオイル(大さじ2) さらめ砂糖(大さじ2) パプリカパウダー(小さじ2) にんにく(2かけ・つぶす) ケチャップ(120ml) 塩(小さじ2) 水(500ml)です。

作り方は、牛肉をオリーブオイルで色が付くまで炒めます。その他の材料を全て入れ、沸騰したら火を弱め、1時間半くつくつ煮ます。お好みで生クリームを100ml入れてください。

最後にパセリをちらします。パスタか茹でたジャガイモと一緒にいただくのがおすすめです。(付け合せ：サラダ)
料理と食事を楽しんでください。

クラウス・ディーター・オルト



English

Let me begin the New Year with a series of cooking recipes. This time I want to talk about goulash. Traditionally, goulash is a Hungarian stew typically made with beef and flavored with paprika. So here comes the recipe:

Ingredients

- | | |
|----------------------------|--------------------------|
| 800 grams stew beef | 2 cloves garlic, crushed |
| 400 grams sliced onions | 3/4 cup ketchup |
| 2 tablespoons olive oil | 2 teaspoons salt |
| 2 tablespoons brown sugar | 3 cups water |
| 2 teaspoons paprika powder | |

Directions:

Brown the meat in the olive oil. Add the other ingredients and boil. Turn heat down to low and simmer for 1 1/2 hours. If desired add some cream (100ml or so) and sprinkle parsley over the goulash. Best served with noodles or boiled potatoes. Side dish: salad.
Happy cooking and I hope you will enjoy this meal.



ふれあい広場

「ふれあい広場」に耳寄りな情報をお寄せください。「満1歳ハッピーバースデー」のコーナーでは、市内にお住まいで発行月に満1歳の誕生日を迎えられるお子さんの顔写真とコメントを掲載しています。3月10日までに総務課(Tel.964-4400 soumka@city.toon.ehime.jp)へ写真とコメントをお寄せください。

きらり東温からのお知らせです

1月29日、愛媛県女性総合センター館長の亀岡マリ子先生から「家庭も地域も愉快地に男女共同参画」のテーマで、ご講義をいただきました。

最後のワークシヨップでは、それぞれのグループから自分のちの経験やこうありたいなど活発な発表があり、自分の家庭や地域での在り方を考えるとても良い機会になりました。参加者のアンケートでは「とても良かった」「資料などで提示していた、男女共同参画の本来の意味がよくわかった」「お話を聞き、参加だけでなく参画グループに入らなくてはと思った」など、本日の学習会で学んだことが更なる大きな一歩となりました。

手作り写真パネル展 『蝶の来る庭』

ジャコウアゲハの一生と、関連する写真をテーマごとに集めた手作り写真パネル展を開催します。

- 日時 3月11日(金)～3月31日(木)
- 場所 中央公民館 1階 ロビー
- テーマ 「蝶の来る庭」ジャコウアゲハの一生など

(株)電通ワークスがLED防犯灯を寄贈



2月8日、(株)電通ワークスから東温市へLED防犯灯10基が寄贈されました。このLED防犯灯は、電通グループが展開する環境改善活動の一環として広く普及が期待されているもので、防犯灯を受け取った高須賀市長は、「安全で安心のまちづくりのために役立てます。」と感謝の言葉を述べていました。

満1歳

Happy Birthday



南方 大西 琥太郎くん
(3月26日)

いつも元気で、よく食べるこたちゃん。お兄ちゃんやお姉ちゃんみたいにたくましくぞだつてね。



南方 合田 咲愛ちゃん
(3月29日)

かわいい笑顔をいつもありがとう!元気に大きくなってね。



1月8・9日に高知県で第12回四国近県交歓小学生バレーボール大会が開催され、中四国や近畿地方から218ものチームが参加しました。川上スポーツ少年団バレーボールチームは、5年生以下の部(2部リーグ)で準優勝の栄誉に輝きました。

新春川柳大会

秀句 小川 清報

「雪」 早起きし足跡つける雪の道

中山 いずみ

雪吊りへ加賀の男の技がさえ

三好 幸子

「間違」

計算をひとつ間違え今がある

永嶋 キヨ子

間違いの一字名句の命取る

北下 道夫

「居眠り」

居眠りをテレビが映す金ハツシ

脇坂 侘助

居眠りの妻へ毛布をそっと掛け

岡本 武士



Meeting place

大亀財団スポーツ賞「菜の花賞」



スポーツに貢献した個人や団体を讃える大亀財団スポーツ賞の表彰式が2月9日、松山市で開催され、名本繁樹さんが、「菜の花賞」を受賞されました。今回の受賞は名本さんの長年にわたるサッカーの指導や「セルジオ越後杯争奪戦東温サッカー大会」の開催など、サッカーの普及に尽力されたことが認められたものです。

愛媛ジュニアアース

目指せ!えひめ国体

1月16日に松山市で「二神杯・第7回四国ジュニアハンドボール選手権大会」が開催されました。

愛媛県内や四国各県の中学校の参加チームの中で、唯一のクラブチームである愛媛ジュニアアース男子チームが準優勝、新居浜JHCとの合同チームで臨んだ女子チームが5位という成績を収めました。また、渡部秀祐君(川内中2年)が最優秀選手に選出されました。

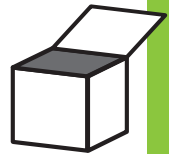


準優勝の男子チーム

毎週日曜日の午前中、南吉井小学校体育館で、2017年に開催される「えひめ国体」への出場を目指して練習しています。是非、お気軽に、見学・体験にお越しください。



情報ボックス



平成23年度 「道路ふれあい月間」 推進標語を募集します

国土交通省では、毎年8月を「道路ふれあい月間」として、道路の正しい利用や道路愛護活動の推進に努めています。

この一環として、平成23年度「道路ふれあい月間」推進標語を広く一般から募集します。

○テーマ

道路は、生活の向上と経済の発展に欠くことのできない国民共有の、つまりあなたの財産です。みんなが道路と親しみ、ふれあい、常に広く、美しく、安全に共に楽しく利

用し、子孫に受け継いでいきましょう。

○応募資格

小学生以上の方から応募できます。

○応募方法

官製はがきまたはパソコン・携帯電話の電子メールで応募できます。
※1人がいくつでも応募できます。

・官製はがきの場合

官製はがき1枚につき、標語1点と氏名・住所・電話番号・性別・年齢・応募部門の別を記入のうえ郵送してください。

・パソコン・携帯電話の電子メールによる場合

メール本文に、標語と必要事項を記載のうえ、douryouyougo23@mlt.go.jpに送信してください。

○応募締切

3月31日(木)まで

○入賞発表

入賞作品は本人に直接通知するとともに、機関紙等に発表します。

○あて先

〒100-8918
東京都千代田区霞が関2-1-3
国土交通省 道路局
道路交通管理課 標語担当



愛媛県立松山高等学校 通信制課程生徒募集

松山東高校の通信制を知りませんか。

本校は、公立では、愛媛県内で唯一の通信制課程の高等学校です。

レポート学習(自宅での学習)、スクーリング(学校での学習)を所定の回数、時間を満たして試験に合格すれば単位が修得できます。

3年以上の修業、74単位以上の単位修得などの必要条件を満たせば、全日制や定時制の高校と同じ高等学校卒業の資格が得られます。卒業後は大学や専門学校などへの進学の道もあります。現在、十代から六十代までの幅広い年齢層の生徒700名近くが勉学に励んでいます。



本校の特色は、愛媛県内どこからでも、誰でも、年齢を問わず、働きながら、家事をしながら、自分のペースで学習することができる点にあります。書類や面接により入学を決定します。

入学を希望される方、興味のある方は、まず、本校まで電話をしてください。くわしく説明します。

なお、卒業資格には関係なく、自分の好きな科目を学習できる「聴講生」の制度もあります。聴講生の受付は、4月1日(金)～4月8日(金)の予定です。こちらの方もご利用ください。

○入学資格

- ・中学校を卒業された方
- ・平成23年3月中学校卒業見込みの方または中等教育学校前期課程修了見込みの方

サポーターになろう

飛躍の年を迎える愛媛FCの2011シーズンがいよいよ開幕します。
J2参入6年目の愛媛FCを熱狂のホームスタジアムで応援しましょう。



■3・4月のホームゲーム試合日程表

月 日	キックオフ	対戦相手
3月 5日(土)	14:00	コンサドーレ札幌
3月19日(土)	16:00	カタレ富山
4月 2日(土)	14:00	横浜FC
4月17日(日)	16:00	水戸ホーリーホック
4月30日(土)	16:00	ギラヴァンツ北九州

- ・中学校卒業程度の学力を有すると認められる方
- ・高校を中途退学した方
- 出願期間
- 新入学
- 2月10日(木)～4月5日(火)
- ・編入学
- 2月10日(木)～3月22日(火)
- ※編入学とは、過去に高校に在学し、ある程度の単位を修得している方が、対象です。過去に高校の在入学を希望する場合の入



学籍経験があっても、第1学年の途中で退学し、単位の修得数が0の人は新入学となります。

○問い合わせ先
〒790・8521
松山市持田町2・2・12
愛媛県立松山東高等学校
通信制課程
(Tel 945・0131)

テニス教室の参加者を募集します

東温市テニス協会では、テニス教室の参加者を募集しています。

健康のために汗をかきたい方、日頃の運動不足を解消したい方、私たちとテニスを楽しんでみませんか。

初心者の方も歓迎です。皆さんの参加をお待ちしています。

- コース
- ・ジュニア(小学生)の部の部
- ・ジュニア(中・高校生)の部の部
- ・一般(初心者)の部の部
- ・一般(初・中級者)の部の部
- 日時
- 毎週日曜日
- 9時～11時
- (2時間程度)
- 会場
- 東温市総合公園
- テニスコート(西岡)
- 費用
- ・ジュニア
- 一か月 1,000円
- ・一般
- 一か月 1,500円

○問い合わせ先

東温市テニス協会事務局
桐野 彰紀
(09071458064)



国民年金保険料を納めましょう

皆さんは、国民年金保険料の納め忘れはありませんか。

平成23年度の国民年金保険料額は、1か月15,020円です。(平成22年度の保険料の15,100円から80円値下げ)

国民年金は、老後やも

しもの時にあなたの大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと老後に年金を受け取ることができなくなるばかりか、納付が遅れることで障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。

保険料は、日本年金機構からお送りする納付書により、全国すべての金融機関、郵便局、コンビニエンスストアで納めることができます。

もしもの時に後悔することのないよう、保険料はきちんと納期内に納めましょう。納期は翌月末で、2年経過すると時効により納められなくなりますので、ご注意ください。

○問い合わせ先

市役所 保険年金課
(Tel 964・4408)
松山東年金事務所
(Tel 946・2146)





学びの扉

プチSARAダ!
世界に飛び出せ!
キッズ広場!!

世界56か国を訪れた講師の皆さんが、英語や国際マナーをわかりやすく指導する教室です。
皆さんの参加をお待ちしています。

○日時

3月9日(水)
16時30分～17時20分

○場所

中央公民館 2階

○研修室等

○受講料

1回につき5000円
教材費等自己負担

○保険料

6000円

初回のみスポーツ安全保険が必要です。

○受講資格

市内の小学校・中学校に通う児童生徒

○申込先

生涯学習課

(Tel)0964・15000

プチSARAダ!
わくわく工作ランド

針金を使って、いろいろな物を作る教室です。
親切な講師が丁寧にアドバイスしてくれます。放課後は、中央公民館に集まれます。

○日時

3月16日(水)
16時15分～17時15分

○場所

中央公民館 3階
会議室

○受講資格

市内の小学校・中学校に通う児童生徒

○申込先

生涯学習課
(Tel)0964・15000



郷土史講座

○日時 3月13日(日)
13時30分～15時

○場所 川内公民館

2階 第1会議室

○講師 東温市商工会

エコミュージアム事業担当

首藤 直樹 先生

○演題

「街道沿いの文化財を訪ねて」

○聴講料 無料

施設予約システムを
ご利用ください

東温市教育委員会では、インターネットを活用して、いつでも、どこでも、市の施設を予約できる、施設予約システムを運用しています。

ご利用したい方は、東温市の公式ホームページのコンテンツから施設予約システムを選んで入力してください。

なお、利用説明書については、中央公民館、川内公民館とツインドームにも用意しています。

東温市福祉館から

福祉館地域交流促進講座の
参加者を募集します!

東温市福祉館では、平成23年度の各講座参加者を募集します。



申込用紙は福祉館にあります。参加ご希望の方は、福祉館まで保険料等(登山教室は印鑑)を添えてお申し込みください。受付期間は、3月3日午前9時から3月15日午後5時までです。それぞれ定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。
※参加者は、市内在住か勤務先を市内に有する方に限ります。

問合先 東温市福祉館 (Tel)966-3306

講座名	日時	内容	定員
健康体操	4月中旬より年間24回の開催 ◎Aグループ 第2、4火曜日 ◎Bグループ 第1、3、5火曜日 19時30分～1時間30分程度 場所 福祉館	ストレッチやチューブ体操などで健康づくりを進め、交流を深める。 講師 山師矢子美氏(予定) 年間スポーツ保険料 1,600円 ※23年度は、より多くの方に利用していただくため、年24回の2グループにて開催します。但し、両方のグループに入会することはできません。	各30名 × 2グループ 計60名
登山教室	年間を通じて(土・日・祝日)11回	自然に親しみ、自然から学び、山登りを通じて交流を深める。(初・中級) 講師 矢野俊次氏(予定) 年間スポーツ保険料 1,600円 年会費 2,000円 ③別途参加者負担金が必要	70名

3月の図書館

本館

TEL 964-3414
 FAX 964-7322
 ホームページ <http://www.toon-lib.jp>
 メール bookin@toon-lib.jp
 開館時間 9時～19時
 休館日 3月1日～11日・31日

川内分館

TEL 966-4721
 開館時間 9時～17時15分
 休館日 3月1日～11日・20日・21日・31日

移動図書館車運行表

一般地区

- 幸楽 14日・28日(第2・4月曜日)
- 南方・則之内・河之内・町西
14日・28日(第2月曜日)
- 樋口・横河原
22日(第4火曜日)
- 志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵
23日(第4水曜日)
- 上樋・播磨台・野田・新村・北野田
24日(第4木曜日)
- 上村・下林・上林
25日(第4金曜日)
- 則之内東・河之内・滑川・土谷
松瀬川
12日・26日(第2・4土曜日)
- 北方・松瀬川・南方
19日(第3土曜日)
- 南方・吉久・井内・則之内西
13日・27日(第2・4日曜日)
- 北方西・横河原・田窪団地・上林
下林・南野田・堀池
20日(第3日曜日)

小学校・幼稚園

- 南吉井小学校・重信幼稚園
巡回はありません。
- 拝志小学校・東谷小学校・東谷幼稚園
15日(第3火曜日)
- 西谷小学校・西谷幼稚園・上林小学校
16日(第3水曜日)
- 北吉井小学校・北吉井幼稚園
17日(第3木曜日)
- 川上小学校・川上幼稚園
18日(第3金曜日)



**「源氏」ごいっしょに
 学んでみませんか**

源氏物語を一緒に学んで
 みませんか。

「ご興味のある方はお気軽
 に問い合わせください。」

皆さんの参加をお待ちし
 ています。

○テキスト 源氏物語

○講師 西窪 君子先生

○日時

毎月第3・4水曜日

(13時30分～15時30分)

○場所 中央公民館

1階 婦人室
 ○会費

毎月 2,500円程度

※テキストは各自で用意

○問い合わせ先 上田まで

(TEL964・0372)



図書館特別休館について

図書館は基本的に月末日のみを休館(川内分館は異なる)しておりますが、3月に年に一度の蔵書点検のため本館・川内分館・移動図書館車共に長期休館します。

利用者の皆様には、不便をおかけしますが、図書館の管理上、大切な作業になりますのでご了承ください。

○休館期間

3月1日(火)～3月11日(金)

※返却は、夜間返却口・返却ボックスが利用できます。

新刊案内

★小説・エッセイ

- 佐藤雅美『男嫌いの姉と妹』 斎藤智裕『KAGE ROU』 浅田次郎『一刀斎夢録』 真保裕一『天使の報酬』 ドン・ウィンスロウ『フランク・マシーンの冬』 高田郁『今朝の春』 三崎亜記『海に沈んだ町』 今井絵美子『忘れ雪』 斉藤里恵『筆談ホステス母になる』 小路幸也『ピースメーカー』 柴田よしき『猫と魚、あたしと恋』

★その他

高津理絵『幸せをみがく本』 加藤諦三『心の休ま

せ方』 高橋竜太郎『謝る力』 が器を決める』 小島優『世界中から人売買がなくなるらないのはなぜ?』 高橋佳子『いま一番解決したいこと』 ゴマブツ子『お気は確か?』

★ママのためのお助け本

大瀬由生子『シリコンスチーマーでつくるたっぷり野菜のヘルシーレシピ』 増田かおり『がんばりすぎない子育て』





健康推進課 Tel 964-4407
川内健康センター Tel 966-2191

予防接種の受け忘れはありませんか

定期予防接種は、接種できる年齢が定められています。今一度お子様の母子健康手帳をこの機会にチェックしてください。接種を希望される場合は予防接種の内容について十分理解したうえで、体調のよい時に予防接種を受けましょう。

種類	対象者	
BCG	生後3か月から6か月未満	
ジフテリア 百日せき 破傷風	1期 初回	生後3か月から生後90か月に至るまでの間にある者 (20日～56日間隔で3回)
	1期 追加	生後3か月から生後90か月に至るまでの間にある者 (1期初回接種(3回)終了後6か月以上の間隔をおく)
ジフテリア破傷風	第2期	11歳から13歳未満
麻しん 風しん 混合(MR) または 麻しん 風しん	1期	生後12か月から生後24か月に至るまでの間にある者
	2期	5歳から7歳未満の人であって、小学校就学前の1年間にある者
	3期	中学1年生に相当する年齢の者
	4期	高校3年生に相当する年齢の者
★3・4期は、平成20年度から5年間の措置です。大学受験や就職時にこのワクチンの予防接種履歴を確認する場合があります。		
日本脳炎	1期初回	生後6か月から生後90か月に至るまでの間にある者(6～28日間隔で2回)
	1期追加	生後6か月から生後90か月に至るまでの間にある者 (1期初回接種終了後おおむね1年おく)
	2期	9歳から13歳未満 ★平成22年8月27日付で2期においても接種ができるようになりました。1期の接種を差し控えていた9歳から13歳未満の方は、1期・2期を接種することができます。
	平成22年8月27日付改正による9歳から13歳未満の接種(1期が不十分な方の受け方)	
	1期を全く受けていない	1期を3回接種した後、2期を接種
	1期初回1回接種済み	2回接種した後、2期を接種
	1期初回2回接種済み	1回接種した後、2期を接種
	接種間隔は、かかりつけ医(接種医)とご相談ください。	

子宮頸がん予防ワクチン・ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンについての詳細は、東温市ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 川内健康センター (Tel966-2191)

ドクターの健康百科



パニック障害という病気をご存知ですか？

心療内科 宮内 奈穂

近年「パニック障害」という疾患が認められつつあります。元来「パニック」という言葉は違う意味でいろいろと使われて来ました。医学的には自閉症などの疾患で「パニックを起こす」という言葉は以前からありました。それ以外の「頭がパニックになって…」などは日常使われて来たようです。その「パニック」とこれから説明する「パニック障害」は全く別のものです。

「パニック障害」とは、特に原因もなく突然激しい不安に襲われ、胸がドキドキしたり、息が苦しくなったり、めまいを起こしたりする発作がパニック発作と言われ、これが繰り返して起こる疾患です。近年は100人に1、2人の割合で認められる頻度としては多い疾患です。当クリニックを受診する方の中でも増加傾向にあります。

一度このパニック発作を経験すると、「死んでしまうのではないかと」と心臓や呼吸器の疾患を疑い精密検査を行っても何の異常も認めないのがこの疾患の特徴でもあります。

パニック発作は単なる気の持ちようでおこるわけでもなく、気をしゃんと持てば治るわけでもありません。原因は脳内の神経伝達物質のバランスの乱れと言われているからです。

発作が何回か起こると「また起こるのではないかと」と外出を避けたりして、生活範囲を狭めてしまいます。そのために日常生活がスムーズに楽しく送れなくなります。

パニック障害は、きちんと治療すれば随分改善します。治療は心療内科や精神科で行います。主には薬物を使用し平行して精神療法を行います。なかなか「そんなことで心療内科を受診するなんて」と思う方や、病気という意識がなかった方も自分の生活に制限が加わっているなら、治療をして一日も早く以前の制限のない生活に戻ってほしいものです。

やっぱり健康

母子保健事業

お母さんの健康を守り、健やかな子どもを産み育てるための保健サービスを行っています。

乳幼児健診・相談・教室

事業名	内容	対象児	実施日	時間	場所
赤ちゃん相談	<ul style="list-style-type: none"> ・身体計測 ※1 ・保健師・保育士による育児相談 ・管理栄養士による栄養相談 	2歳未満	3月 2日(水)	相談：9時30分～11時	中央公民館
			3月 9日(水)		川内健康センター
カンガルー広場	<ul style="list-style-type: none"> ・妊婦と子育て中の保護者との交流 ・情報交換 ・ママの簡単おやつづくり 	<ul style="list-style-type: none"> ・妊婦とその家族 ・カンガルー広場に妊娠期から参加している1歳未満の子育てをしている保護者とその家族 	3月 2日(水)	受付：9時30分～10時 広場：10時～11時	中央公民館
7か月児教室	<ul style="list-style-type: none"> ・小児科医師による病気についての話 ・歯科衛生士によるむし歯予防の話 ・救急救命士による小児救急事故予防の話 	平成22年8月生	3月 2日(水)	受付：12時30分～13時 教室：13時～14時30分	
さくらんぼ広場	<ul style="list-style-type: none"> ・親子体操 ・子育ての中での発見と楽しさの体験学習 	平成20年11・12月生	3月 7日(月)	受付：9時30分～10時 広場：10時～11時30分	
1歳6か月児健康診査	<ul style="list-style-type: none"> ・幼児の健康の確認と相談 	平成21年8・9月生	3月17日(木)	受付：13時～14時 健診：13時～15時30分	

※1 乳幼児の身体計測は、子育て支援センターが開催している「赤ちゃん広場」でも測定できます。(21ページ参照)

※2 平成23年4月から実施場所が一部変更されます。広報や健康カレンダーでご確認ください。

高齢者・成人保健事業

健やかな老後を過ごすための予防的な観点から40歳以上の方を対象の事業を行っています。

健康相談

血圧測定等を行っています。健康に関することはお気軽にご相談ください。

日時 毎週水曜日 9時～11時
場所 川内健康センター隣の健康ハウス

こころの健康相談（予約制）

原因はわからないがしんどい、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談に医師と保健師が応じます。

日時 3月11日(金) 14時～16時
真光園 大久保 厳彦 医師
場所 川内健康センター・東温市役所及び家庭訪問
定員 2名
申込 川内健康センター（Tel966-2191）までご連絡ください。

病態別栄養相談（予約制）

健診結果やお食事の内容にもとづいて管理栄養士による個別相談を行っています。

日時 3月11日(金)・25日(金) 9時～12時（栄養相談1時間）
場所 中央公民館 第3研修室
予約時間 9時～10時、10時～11時、11時～12時
申込 川内健康センター（Tel966-2191）までご連絡ください。



乳がん子宮がん検診啓発講演会

CALENDAR

3

4

季節の足音 あのことろ

本当に厳しい寒さとなった今年の冬ですが、伊予路に春を呼ぶ「椿まつり」とともに、ようやく、日差しも暖かさを増してきました。写真は、東温市に春の訪れを告げる川上神社の「初午さん」の様子です。この春祭りは、その年の豊作を祈願して、旧暦2月の最初の午の日に毎年行われています。今年の「初午さん」は3月16日、早咲きの桜が春を感じさせる境内の中央にはやぐらが組まれ、もちまきも行われます。



3/1 火	●健康体操 19:30~ 福祉館
2 水	
3 木	●ふれあい(心配ごと)相談 13:00~ 福祉館
4 金	
5 土	
6 日	◆当番医 さとう耳鼻咽喉科クリニック TEL990-1133
7 月	
8 火	●健康体操 19:30~ 福祉館
9 水	●人権相談所 13:00~ 川内公民館 ●世界に飛び出せ!キッズ広場 16:30~ 中央公民館
10 木	●ふれあい(心配ごと)相談 13:00~ 農村環境改善センター ●行政相談 13:00~ 農村環境改善センター ●福祉館じんけん相談 19:00~ 福祉館
11 金	
12 土	●かぼちゃんのおはなしかい 11:00~ 市立図書館
13 日	◆当番医 中川病院 TEL976-7811
14 月	●行政相談 13:00~ 福祉館
15 火	●健康体操 19:30~ 福祉館
16 水	●わくわく工作ランド 16:15~ 中央公民館
17 木	●人権相談所 13:00~ 市役所 ●ふれあい(心配ごと)相談 13:00~ 福祉館
18 金	

19 土	
20 日	◆当番医 愛媛病院 TEL964-2411
21 月	■春分の日 ◆当番医 増田整形外科 TEL970-2020
22 火	●健康体操 19:30~ 福祉館
23 水	●さくらの湯 休館日 ●各種相談事業 10:00~ 市役所 13:30~ 福祉館
24 木	●ちびちびちゃんのおはなしかい 11:00~ 市立図書館 ●ふれあい(心配ごと)相談 13:00~ 農村環境改善センター
25 金	
26 土	●かぼちゃんのおはなしかい 11:00~ 市立図書館
27 日	◆当番医 池川内科・神経内科 TEL964-7787
28 月	
29 火	●健康体操 19:30~ 福祉館
30 水	
31 木	
4/1 金	
2 土	
3 日	◆当番医 泉内科 TEL966-2226
4 月	
5 火	

人の動き(平成23年2月1日現在)

人口	
男	16,480人(-20)
女	18,111人(-18)
計	34,591人(-38)
世帯	14,044戸(-13)
	※()内は前月比

表紙の写真

豆をまいて邪気をはらい、1年間の無病息災を願う節分。2月3日の節分の日にあわせて、市内の保育所や幼稚園では恒例の節分集會が行われました。川内保育園で開かれた集會では、自分たちで手作りしたカラフルなお面をかぶったチビ子の鬼が登場して、元気いっぱいダンスを披露。途中、大人の鬼たちが出没すると、「鬼は~外!福は~内!」と元気よく豆を投げて、追いはらっていました。

編集後記

1月は行く...2月は逃げる...というわけで、もう3月。年を重ねることに時間の経過を早く感じて、このままたと3月も、アツという間に去ってしまいそうです(^^);
今月は、中学生の「職場体験学習」を取り上げました。初めて足を踏み入れる職場に、戸惑いながらも目を輝かせて仕事に取り組む姿勢からは、彼らの社会に対する関心の高さを実感させられました。皆さんには、無限の可能性がります。それぞれの感性で感じ取った貴重な体験を大切に、将来の夢に向かって進んでください。応援しています。