

■4月の脳トレ大学(オープン教室)

| 日 | 場所・時間 (①10:00～②13:30～) |
|----|---|
| 7 | ①南方東公民館 ②樋口集会所、見奈良集会所 |
| 9 | ①上樋集会所 ②井口集会所 |
| 13 | ①上林公民館、横瀬団地集会所、町東公民館 ②田窪団地集会所、播磨台団地集会所、上村集会所 |
| 14 | ①北方東公民館 ②下林集会所、町西公民館 |
| 16 | ①保免集会所 ②南野田公民館 |
| 20 | ①横河原集会所、田窪集会所、上林公民館 ②田窪団地集会所、土谷公民館 |
| 21 | ①南方東公民館 ②樋口集会所、見奈良集会所 |
| 23 | ①西岡公民館、上樋集会所 ②井口集会所 |
| 27 | ①田窪集会所、横瀬団地集会所、町東公民館 ②播磨台団地集会所、上村集会所、土谷公民館 |
| 28 | ①北方東公民館 ②上林公民館、町西公民館 |
| 30 | ①保免集会所 ②南野田公民館 |

◇対象…市内在住の65歳以上の人
◇参加料…200円 ※要事前連絡
☎長寿介護課 ☎964-4408

■4月の休日当番医

| 日 | 医療機関名 | 電話 |
|----|-----------|----------|
| 5 | 池川内科・神経内科 | 964-7787 |
| 12 | 西本整形外科 | 964-1611 |
| 19 | 愛媛医療センター | 964-2411 |
| 26 | 中川病院 | 976-7811 |
| 29 | 重信クリニック | 964-1188 |

診察時間9時～17時。休憩時間は、各機関へお問合せください。子どもの急病は、愛媛県子ども医療電話相談へ ☎ #8000

■行政相談(無料)

| 日 | 時間 | 場所 |
|----|--------|-----|
| 8 | 13:00～ | 福祉館 |
| 23 | | 市役所 |

☎総務課 ☎964-4400

■特設人権相談(無料)

| 日 | 時間 | 場所 |
|----|--------|-----|
| 16 | 13:00～ | 市役所 |

☎社会福祉課 ☎964-4406

■無料法律相談など(※は要予約)

| 相談名 | 日 | 時間 | 場所 |
|---------|----|-------------|---------------------|
| 心配ごと相談 | 9 | 13:00～15:00 | ふれあいプラザ ふれあいイースト |
| | 23 | 15:00～ | |
| 弁護士相談※ | 14 | 13:30～ | 総合保健福祉センター |
| 税理士相談※ | 16 | | |
| 司法書士相談※ | 24 | | |

☎市社会福祉協議会 ☎955-5535

■福祉館の相談

| 相談名 | 日 | 時間 | 場所 |
|--------|----|-------------|-----|
| じんけん相談 | 16 | 19:00～ | 福祉館 |
| 各種相談 | 22 | 10:00～13:30 | |

☎福祉館 ☎966-3306

■病態別栄養相談

| 日 | 時間 | 場所 |
|----|-------------|---------------------|
| 17 | 10:00～14:00 | 総合保健福祉センター、川内健康センター |
| 24 | | |

1人1時間・要予約

☎健康推進課 ☎964-4407

■こころの健康相談

| 日 | 時間 | 場所 |
|----|-------------|--------------------------|
| 27 | 13:30～15:30 | 総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問 |

◇相談…メンタルサポートK's HOUSE 代表 熊本 園子 先生◇定員…2人(1人1時間・要予約)

☎健康推進課 ☎964-4407

■マイナンバーカード申請用写真の無料撮影

◇実施日…平日及び休日窓口開設日
◇場所…市役所本庁1階窓口課、川内支所(平日のみ)
◇持参物…運転免許証など本人確認書類
☎窓口課 ☎964-4404

■マイナンバーカード休日窓口開設

以下の日程で、マイナンバーカード関係手続の休日窓口を開設します。予定日は追加、変更される場合がありますので、市HP等でご確認の上ご来庁ください。
◇実施日…4/12、5/10、6/14、7/12、8/9、9/13、10/11、11/8、12/13、令和9年1/10、2/14、3/14(全て㊤)
◇受付時間…9時～13時
◇場所…市役所本庁1階窓口課
☎窓口課 ☎964-4404

■東温交流カフェ きらきら

| 日 | 時間 | 場所 |
|----|------------|------------|
| 18 | 9:30～11:30 | 総合保健福祉センター |

☎地域包括支援センター ☎955-0150

■認知症の人の家族の集い

| 日 | 時間 | 場所 |
|----|------------|------------|
| 18 | 9:30～11:30 | 総合保健福祉センター |

☎地域包括支援センター ☎955-0150

■4月の献血バス運行

4月は、一般利用できる献血バスの運行はありません。大街道献血ルームをご利用ください。
☎県赤十字血液センター ☎973-0700

■市公式LINEのご案内

市からのお知らせを随時配信しており、右記二次元コードから登録できます。受信設定をすると、必要な情報を選んで受け取ることができます。
☎総務課 ☎964-4400



▲市公式LINE

■不正大麻、けし撲滅運動

大麻やけしを正しく知っていただき、不正栽培及び自生大麻、けしの撲滅を図るため、4月1日(㊤)から6月30日(㊤)まで「県不正大麻、けし撲滅運動」を実施します。
不正に栽培又は自生する大麻、けしを発見した場合や、疑わしいものを見つけたが判断がつかない場合は、最寄りの保健所にご相談ください。
☎中予保健所企画課 ☎941-1111

■多重債務でお悩みの人へ

四国財務局には、借金を抱えて悩んでいる人の相談窓口があります。一人で悩まず、お電話ください。必要に応じて、弁護士、司法書士などの法律専門家へお繋ぎします。
◇相談方法…電話相談
◇受付日時…㊤～㊤(祝日及び12月29日～令和9年1月3日を除く。)9時～12時、13時～17時
☎四国財務局多重債務者相談窓口 ☎087-811-7801

■迷ったときは救急電話相談 # 7119

救急車を呼ぶべきか、自分で病院に行くべきか判断に迷った際に電話で365日、24時間いつでも相談できます。
◇電話番号…☎ #7119(通話料無料)、☎0120-79-7119(通話料無料)又は☎909-9935(通話料有料)
☎県消防防災安全課 ☎912-2316

■無料労働相談

仕事のモヤモヤまず相談。労働問題でお悩みの方は、労働委員会へご相談ください。(相談無料、秘密厳守)
◇相談方法…電話・面談
◇相談時間…8時30分～17時15分(年末年始及び土日祝日を除く。)
☎県労働委員会 ☎912-2996

■4月のごみカレンダー

祝日・振替休日の燃やすごみ収集は平常ty実施

| 重信地区 | 燃やすごみ | 紙類 | ペットボトル/プラ/その他燃やさないごみ | 粗大ごみ | 缶・びん 金属 ガラス類 | 蛍光灯 鏡 | 乾電池 体温計 | |
|------------------------------------|-------|-------|----------------------|------|--------------|-------|---------------|------------------|
| 樋口 | ㊤㊤ | 7・21 | 12・26 | 19 | 5 | 5・19 | 5・12 19・26 | |
| 上村 | ㊤㊤ | 9・23 | | | | | 5 | |
| 横河原 八反地 | ㊤㊤ | 7・21 | 12・26 | 19 | 5・19 | 5 | 5 | |
| 田窪※ | ㊤㊤ | 7・21 | | | | | 5・12 19・26 | |
| | ㊤㊤ | 11・25 | | | | | 5 | |
| 志津川(八反地除く。) 志津川南 | ㊤㊤ | 7・21 | 12・26 | 22 | 5・19 | 5 | 5・12 19・26 | |
| 見奈良 | | | | | | | 26 | 5 |
| 田窪団地 | ㊤㊤ | 9・23 | | | | | 19 | 5 |
| 下林 | | | | | | | 19・22 | 19・22 |
| 牛淵団地 | ㊤㊤ | 11・25 | 12・26 | 22 | 5・19 | 5 | 22 | |
| 新村 | ㊤㊤ | 11・25 | | | | | 5 | 5・12 19・22・26 |
| 山之内 | ㊤㊤ | 7・21 | | | | | | |
| 西岡※ | ㊤㊤ | 7・21 | 12・26 | 22 | 5・19 | 5 | 5 | |
| | ㊤㊤ | 11・25 | | | | | | |
| 牛淵・上樋 播磨台団地 北野田・南野田 北野台団地 | ㊤㊤ | 11・25 | | | | | | |
| 上林 | ㊤㊤ | 9・23 | | | | | | |

| 川内地区 | 燃やすごみ | 紙類 | ペットボトル/プラ | 粗大ごみ/その他燃やさないごみ | びん/ガラス類/蛍光灯/鏡/体温計 | 空き缶 金属類 乾電池 |
|---------------------|-------|-------|-----------|-----------------|-------------------|-------------|
| 東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川 | ㊤㊤ | 11・25 | 7・21 | 20 | 13 | 27 |
| 北方東・北方西 南方東・南方西 | ㊤㊤ | 9・23 | 8・22 | 21 | 14 | 28 |
| 町東・町西 前松瀬川・横瀬団地 | ㊤㊤ | 7・21 | 6・20 | 22 | 15 | 30 |

燃やすごみ、紙類は、午前6時～8時に出してください。それ以外は、重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時に出してください。
ごみ分別は、市HPのごみ分別はやわかり帳又は市公式LINEのごみ分別検索機能でご確認ください。※場所により、収集日が異なります。☎環境保全課 ☎964-4415

◇リサイクルセンター受入時間…9時～14時30分(㊤㊤は休)
※粗大ごみは受入れできません。☎リサイクルセンター ☎966-4989

| 暮らしの相談窓口(市外局番 089) | | |
|--|---------------------------------|--|
| 高齢者に関する総合相談▶地域包括支援センター ☎955-0150 / 在宅介護支援センター長安 ☎964-8555 / 在宅介護支援センターみゆげ ☎955-1717 / 在宅介護支援センターウェルケア重信 ☎955-0300 / 在宅介護支援センターガリラヤ荘 ☎966-6250 / 在宅介護支援センター希望の館 ☎961-1214 | 愛媛県自殺SOSダイヤル ☎0570-0556-14 | |
| こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556 | みんなの人権110番 ☎0570-003-110 | |
| よりそいホットライン ☎0120-279-338 | 子どもの人権110番 ☎0120-007-110 | |
| 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189 | 難病相談窓口(中予保健所) ☎909-8757 | |
| 児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783 | えひめ性暴力被害者支援センター ☎909-8851 | |
| | 空き家相談室(不動産コンサルティング協会) ☎915-2213 | |
| | 外国語人権相談ダイヤル ☎0570-090-911 | |
| | 害虫駆除(県ベストコントロール協会) ☎913-1064 | |
| | 多重債務ほっとライン ☎0570-03-1640 | |

市消費生活相談窓口 ☎964-4400 ◇相談時間 8時30分～17時15分(開庁日のみ)

「自己資金がなくても副業で稼げる」と勧誘し、借入れの審査サイトへ誘導し、遠隔操作ソフトをインストールさせ、お金を騙し取る事例も報告されています。これら詐欺は、相手が巧みな話術や専門用語を使い、信用させようとするのが特徴です。「簡単に儲かる」などうまい話に注意し、不審に思った際は、警察や家族などに早めに相談しましょう。

迷ったときやトラブルが起きた場合は、消費生活相談窓口へご相談ください。

東温市消費生活相談員
村瀬 公彦 さきひろ
相談員

SNSでの投資詐欺や副業斡旋に要注意!

SNSで面識のない異性から突然連絡が届き、暗号資産の投資を勧められ、多額の現金を騙し取られる被害が県内で発生しています。同様の手口で、若者を狙った副業斡旋の被害もあり、「自己資金がなくても副業で稼げる」と勧誘し、借入れの審査サイトへ誘導し、遠隔操作ソフトをインストールさせ、お金を騙し取る事例も報告されています。

これらの詐欺は、相手が巧みな話術や専門用語を使い、信用させようとするのが特徴です。「簡単に儲かる」などうまい話に注意し、不審に思った際は、警察や家族などに早めに相談しましょう。

迷ったときやトラブルが起きた場合は、消費生活相談窓口へご相談ください。



