

## 脳トレの効果

皆さんは、年をとると、忘れっぽくなっても当たり前と思っていませんか。

自分はまだ問題なく生活できるからと、体を使わなければ老化は進行していきません。

脳もまた同じです。

適度な運動やバランスの取れた栄養、刺激的で知的な活動をすることは、脳の健康に良い影響を与えることが様々な研究から明らかになってきました。

そして、最近の研究では脳の調子を最良の状態に保つためには、私たちの体と同様に、脳にもトレーニングが有効だということがわかっています。

## 脳も体の一部

私たちは「脳」というと体とは違う特別なものと考えがちです。

しかし、脳も体の一部です。

2006年8月に発表された中高年1409人を20年間追跡したスウェーデンの研究では、中高年の認知症の発生危険度を上昇させ

## 特集

# 脳トレで

# 介護予防

最近、物忘れが多くなったと感じてらっしゃる方はいませんか。

今、介護を必要とする状態になることを防ぐために、脳トレと呼ばれる脳を鍛えるトレーニングが注目されています。

昨年、東温市では、市内にお住まいの65歳以上の方を対象とした「脳トレ大学」を開講しました。

今月は、脳トレで実践する介護予防について考えます。

る要因は次の7つの項目があると報告されました。

### 認知症の危険因子

- ① 高齢である
- ② 教育期間が短い
- ③ 男である
- ④ 血圧が140以上である
- ⑤ 肥満度が30以上である
- ⑥ 総コレステロールが250以上である
- ⑦ 運動をしていない

これらをすべて満たせば17%程度の認知症発生危険度になるという結果です。

脳トレの基本として特に重要なのは④～⑦です。

血圧を抑え、肥満を避け、ドロドロ血を避けること、運動すること。

まるで生活習慣病予防のための内容のようですが、脳と体の関係を裏付けていることがわかります。



平成20年度の東温市「脳トレ大学」の卒業生や講師の皆さん。日常生活で行っている工夫、豊富な経験などを活かした創作活動、趣味、特技など様々なアイデアを共有しました。生き生きとした表情は、脳トレの効果でしょうか。長期間にわたる教室で、コミュニケーションを取りながら交流を深めたおかげで、すっかり打ちとけた様子でした。



昨年12月に行われた閉講式の後は卒業パーティーが開かれ、各教室ごとに趣向をこらした催しを発表して、会場を盛り上げていました。

卒業生の皆さんが作成した絵画や折り紙などが並びパーティー会場。

### 脳トレ大学

東温市「脳トレ大学」では、より高い効果を得るために週2回の教室に加え、自宅で気軽にできるプログラムを心掛けました。

日常の中で気軽にできる脳トレーニングを行う、ちょっとした工夫がキーワードとなるのです。

たとえば、女性なら化粧、男性なら身だしなみなどを気をつけることもその一つです。

最近、「アンチエイジング」という言葉をよく聞きますが、男女問わず、見られているという意識は姿勢をよくし、若さに関連するホルモンの分泌を増やし、ストレス解消にも最適です。

教室では、ウォーミングアップとして、10分間は軽い運動や脳を活性化させるトレーニングを行います。そして、数字と文字を使って記憶力をアップさせる活脳トレーニング、簡単に楽しめるゲームや芸術療法を取り入れた活動へと進みます。

脳トレを実践するうえで、なにより重要な要素は、「楽しむ」と「継続」です。

## データでみる「脳トレ大学」

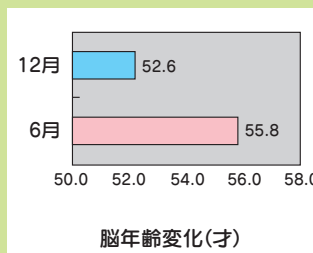
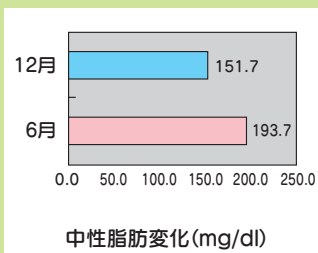
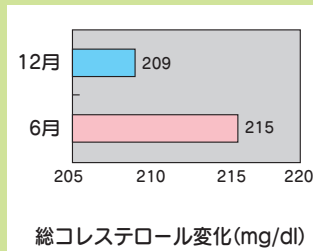
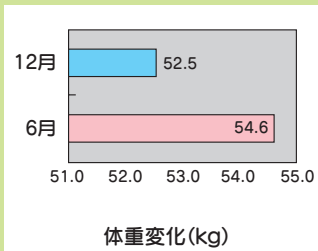
平成20年度の東温市「脳トレ大学」は、昨年6月3日から12月16日の間に計52回にわたって開催されました。

教室では、無理なく活動するために毎回、血圧測定などの健康チェックを行いました。ここで、健康状態の変化をデータでみてみましょう。

体重は9割の参加者が減量でき、平均で-1.7kgとなりました。総コレステロールは6割の参加者の数値が下がり、平均で-6mg/dl、基準範囲(130mg/dl~219mg/dl)に入っていないなかった14名の内、7名が基準範囲となりました。中性脂肪は、全体の約6割が減り、平均で-39.0mg/dl、基準範囲外であった18名の内、11名が範囲内となりました。

今回の教室が、脳だけでなく認知症の危険因子である体質改善につながったことがわかりました。

【被験者26名】



この東温市「脳トレ大学」では、できるだけ参加した皆さんの希望に沿った内容を心がけました。

時には、参加者に講師役をお願いし、日常生活で行っている工夫、豊富な経験を活かした創作活動、趣味、特技など様々なアイデアを共有しました。そして、参加者間、あるいはスタッフとコミュニケーションを取りながら、

少し難しい作業を共にし、交流を深めていきました。

### 楽しく前向きに

脳は心が次第で若さを保つことが可能です。確かに、歳を重ねる毎に記憶を作る力や引き出す力は衰えますが、記憶の量は増えるのです。そう考えると、歳を重ねるほど豊かな脳になるとい

うことが言えるのではないのでしょうか。これまで得られてきた知識を引き出す作業を楽しんだり、新しい知識に感動したり。

脳トレは、楽しく前向きに取り組むことで、効果が期待できます。いくつになっても生涯現役で、好奇心を持ち続けたいものです。



# それでもあなたは ごみを捨てますか

## 罰 則

廃棄物の処理及び清掃に関する法律

5年以下の懲役、もしくは1,000万円以下の罰金、またはその併科

## 河川法

3か月以下の懲役、または20万円以下の罰金



美しい自然に恵まれた東温市。

しかし、残念ながらその美しさを損ない、環境汚染の原因にもなる産業廃棄物の不法投棄やごみのポイ捨てがあとを絶ちません。

生活環境課では、県庁や中予地方局、松山南警察署と連携を取りながら、「捨て得」を見逃さないよう環境パトロールを実施し、不法投棄の早期発見、早期解決に取り組んでいます。

不法投棄は、できるだけ早く発見し、適正な処理を行うことが大切です。

そのためには、少しでも多くの情報が役立ちますので、皆さんが「これは、不法投棄では？」と思われるようなことがあれば、生活環境課（TEL 964・4415）までご連絡ください。

不法投棄は、周辺の美観を損ねるだけでなく、地下水汚染や悪臭の発生など生活環境や日常生活に悪影響を及ぼします。

廃棄物の処理及び清掃に関する法律で、不法投棄をした者には、5年以下の懲役、1,000万円以下の罰金が設けられています。

さらに、法人の場合は、1億円以下の罰金が課せられます。

不法投棄は悪質な犯罪であることを忘れてはいけません。

むやみにごみを捨ててはいけな  
いと教えられませんでしたか。

私たちが住むまちの道路や河川敷などには、ポイ捨てされた空き缶やたばこの吸い殻などが散乱し、まちのイメージを損ねています。

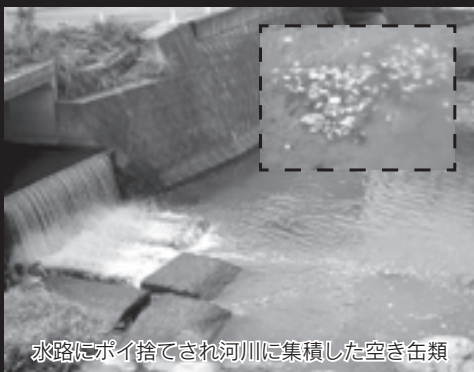
特に、河川は多くの地域を通って海に流れ込みます。

ごみは、上流から下流へと流されやがてそれらが堆積し、景観を損なうどころか、地球環境の破壊

へとつながっていきます。

河川に限らず、むやみにごみを捨てることは違法です。

個人のモラルによって美しい河川、私たちのくらす美しいまちは、守られていくのです。



水路にポイ捨てされ河川に集積した空き缶類



県道沿いの特定家電不法投棄

# 家電リサイクル法にご協力を



家電リサイクル法は、有用な資源の再利用を促進し、廃棄物を減らすための法律で、製造業者、小売業者、排出者それぞれの役割が決められています。

- ▼製造業者等
- ▼廃棄物を引き取って適正にリサイクルする
- ▼耐久性の向上やリサイクルしやすい製品作りに努める
- ▼小売業者
- ▼長期間使用できるよう協力する
- ▼収集・運搬料金を公表する

- ▼引き取った廃棄物を製造業者等に引き渡す
- ▼事業者及び消費者
- ▼長期間使用による排出抑制
- ▼不要になった廃棄物を適切に引き渡す

収集・運搬とリサイクル料金を支払い、必ず家電リサイクル券の控えを受け取ってください。

家電リサイクル券の「お問合せ管理番号」で、製造業者等に引き渡されたかどうか確認することができます。

くわしくは、家電リサイクル券センターのホームページ内の「消費者の方へ」のメーカー引取り確認ページをご覧ください。また、フリーダイヤルで確認することもできます。

## ■ホームページ

(<http://www.kc.aeha.or.jp/>)

## ■フリーダイヤル

(0120・319640)

9時～17時 日・祝日休み

## 家電リサイクル法の追加品目について

現在、市のごみ収集に出せない家電リサイクル法の対象品目として家庭用のエアコン、テレビ、冷

蔵庫・冷凍庫、洗濯機があります。平成21年4月1日から新しい品目が追加されます。

## ■追加品目

液晶テレビ・プラズマテレビ  
衣類乾燥機

## ■リサイクル料金(税込)

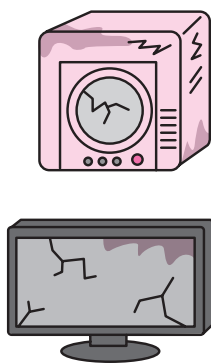
液晶テレビ・プラズマテレビ

15型以下 1,785円

16型以上 2,835円

衣類乾燥機 2,520円

※料金は主なメーカーの例で、メーカーによってリサイクル料金は異なるケースがあります。



## 小売店の引取義務について

過去に販売した小売店に引取義務があります。

買換えの場合は、同種の古い家電について引取義務が生じます。

これまでと同様に、小売店で引き取ってもらえますので、リサイクル料金と収集・運搬料金を負担して、適正に処分しましょう。

## 廃家電の運搬の注意点について

**廃** 家電の収集・運搬業務を行う場合には、廃棄物処理法の収集・運搬業許可が必要です。

許可なく行った場合は法に違反し、罰則の対象になる場合があります。

ただし、小売店が自ら行う場合は許可が不要とされています。委託する業者が許可を持っているか、必ず確認をしてください。

▼家庭から出る場合は、東温市の一般廃棄物の許可、場合によっては松山市の許可が必要です。

▼事業所から出る場合は、愛媛県の産業廃棄物の許可、場合によっては松山市の許可が必要です。

小売店や許可業者以外の不用品家電の回収業者に、料金を払って依頼することは、廃棄物処理法に抵触する可能性があります。

安易な引渡しは、不適正処理や不法投棄の原因になります。実際に集積場所に不法投棄された事例もあるので、十分注意しましょう。



# 人事行政の運営などの状況について公表します。

市職員の給与は、国や他の地方公共団体の職員および民間企業の従事者の給与等を考慮して、市議会の議決を経て条例で定めています。市職員の給与や定員管理などの人事行政の運営について、市民の皆さんに理解していただくため、その概要を公表します。

## ①人件費の状況（一般会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (19年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A
19年度	人 34,667	千円 11,823,528	千円 752,458	千円 2,482,905	% 21.0

(注) 人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

## ②職員給与費の状況（一般会計決算）

区分	職員数 A	給与費				一人当たり 給与費B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
19年度	人 310	千円 1,085,841	千円 193,973	千円 454,831	千円 1,734,645	千円 5,614

(注) 1 職員手当には退職手当を含みません。  
2 職員数は平成19年4月1日現在の人数です。

## ③職員の平均年齢、平均給料月額状況 (平成20年4月1日現在)

区分	一般行政職		技能労務職	
	平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
東温市	43.9歳	325,600円	48.8歳	241,900円
国	41.1歳	325,113円	48.9歳	284,679円

## ④職員の初任給の状況 (平成20年4月1日現在)

区分		東温市	愛媛県	国
一般行政職	大学卒	172,940円	172,940円	I種 185,800円 II種 172,200円
	高校卒	140,702円	140,702円	III種 140,100円
技能労務職	高校卒	137,789円		
	中学卒	129,755円		

## ⑤職員の経験年数別・学歴別平均給料月額状況 (平成20年4月1日現在)

区分		経験年数10年～15年	経験年数15年～20年	経験年数20年～25年
一般行政職	大学卒	255,500円	308,400円	338,500円
	高校卒	212,500円	270,800円	307,100円
技能労務職	高校卒	201,500円	216,300円	252,000円

## ⑥一般行政職の級別職員数の状況 (平成20年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職務内容	主事 主事補	主任	係長 主査	課長補佐 専門員	課長 事務局長	次長 課長	部長	
職員数	17人	24人	74人	33人	19人	4人	3人	174人
構成比	9.8%	13.8%	42.5%	19.0%	10.9%	2.3%	1.7%	100%

## ⑦特別職の報酬等の状況 (平成20年4月1日現在)

区分	給料月額等	区分	報酬月額等
給料	市長 882,000円	報酬	議長 399,000円
	副市長 689,000円		副議長 326,000円
	教育長 583,000円		議員 300,000円
期末手当	(19年度支給割合) 3.35月分 加算率15%	期末手当	(19年度支給割合) 3.35月分 加算率15%

## ⑧職員の福利及び利益の保護の状況

公費負担額 (19年度決算)	2,485千円
職員一人当たりの公費負担額 (19年度決算)	7千円
公費負担率 (19年度)	50.0%



⑨職員の手当の状況

(1)期末手当・勤勉手当

区 分		期末手当	勤勉手当	計
平成19年度支給割合	6月	1.4月	0.725月	2.125月
	12月	1.6月	0.775月	2.375月
	計	3.0月	1.5月	4.5月
加算措置の状況		職制上の段階、職務の級等による加算措置・役職加算 10%~15%		

(2)退職手当

区 分	東 温 市		国	
	自己都合	勸奨・定年	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	23.5 月分	30.55月分	23.5 月分	30.55月分
勤続25年	33.5 月分	41.34月分	33.5 月分	41.34月分
勤続35年	47.5 月分	59.28月分	47.5 月分	59.28月分
最高限度額	59.28月分	59.28月分	59.28月分	59.28月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置 (2%~20%加算)		定年前早期退職特例措置 (2%~20%加算)	
一人当たり平均支給額(19年度)	4,048千円	15,977千円		

(3)特殊勤務手当

支給実績 (19年度決算)	7,559千円
支給職員一人当たり平均支給年額 (19年度決算)	94千円
職員全体に占める手当支給職員の割合 (19年度)	25.9%

(4)時間外勤務手当

支給実績 (19年度決算)	79,522千円
職員一人当たり平均支給年額 (19年度決算)	290千円
支給実績 (18年度決算)	68,619千円
職員一人当たり平均支給年額 (18年度決算)	248千円

(5)その他の手当

(平成20年4月1日現在)

手当名	内容及び支給単価	国の制度との異同	支給実績 (19年度決算)	支給職員一人当たり平均支給年額 (19年度決算)
扶養手当	●配偶者13,000円 ●その他の扶養親族6,500円 ●満16歳から22歳までの子一人につき5,000円加算	同	42,644千円	262千円
住居手当	●借家 上限27,000円 ●持家 取得後5年まで2,500円	同	13,199千円	191千円
通勤手当	交通用具使用の場合 ●片道2km以上5km未満2,000円 ●片道5km以上10km未満4,100円 ●片道10km以上15km未満6,500円 ●片道15km以上20km未満8,900円	同	9,684千円	41千円
管理職手当	●部長12% ●次長11% ●課長10% ●所長・園長8%	同	17,510千円	500千円

主な用語の解説

■人件費の状況

【表①】

平成19年度の一般会計の歳出額に占める人件費の割合です。職員に支払われた人件費の総額は、24億8千2百90万5千円、歳出額の21.0%となっています。人件費とは、市長などの特別職や職員に支払われた給料、手当、共済負担金、災害補償金などをいいます。

■職員の平均年齢、平均給料月額

【表②】

平成19年度の一般会計の歳出額に占める人件費の割合です。職員に支払われた人件費の総額は、24億8千2百90万5千円、歳出額の21.0%となっています。人件費とは、市長などの特別職や職員に支払われた給料、手当、共済負担金、災害補償金などをいいます。

■職員の経験年数別・学歴別平均給料月額

【表③】

職員の経験年数別、学歴別の平均給料月額です。

■特別職の報酬等の状況

【表④】

特別職のうち、市長、副市長には、給料と期末手当が、市議会議員には報酬と期末手当が支給されています。

■職員の福利及び利益の保護の状況

【表⑤】

市職員の福利厚生事業を行うため、(財)愛媛県市町村職員互助会に加入しています。

■職員給与費の状況

【表⑥】

平成19年度に支払われた給与費(給料、職員手当、期末・勤勉手当)の内訳です。職員に支払われた給与費は、17億3千4百64万5千円、一人当たりの平均は5百61万4千円となっています。



⑩定員管理の数値目標の年次別進捗状況（実績）

（単位：人）

行政区分	年度	H17	H18	H19	H20	H21	H22	17.4.1～22.4.1	
		4.1～ 3.31	4.1～ 3.31	4.1～ 3.31	4.1～ 3.31	4.1～ 3.31	4.1～ 3.31	計	対17.4.1 純減率
一般行政部門	減員	7	6	8	9	1	(4)	31	-
	増員		4	2	11	6	2	25	
	差引	△7	△2	△6	2	5	2(△4)	△6	2.9%
	職員数	206 199	203 197	199 191	202 193	199 198	200 (196)		-
	採用者(見込)		4	3	11	4	1	23	-
	退職者(見込)	6	6	8	9	1	(4)	30	
特別行政部門	減員	7	3	6	7	2	(4)	25	-
	増員		3	0	6	0	2	11	
	差引	△7	0	△6	△1	△2	2(△4)	△14	11.9%
	職員数	118 111	114 111	111 105	111 104	104 102	104 (100)		-
	採用者(見込)		3	0	6	2	2	13	-
	退職者(見込)	7	3	6	7	2	(4)	25	
公営企業等会計	減員	0	0	1	0	0	(2)	1	-
	増員		0	3	0	0	0	3	
	差引	0	0	2	0	0	0(△2)	2	-5.6%
	職員数	36 36	36 36	39 38	38 38	38 38	38 (36)		-
	採用者(見込)		0	3	0	0	0	3	-
	退職者(見込)	1	0	1	0	0	(2)	2	
計	減員	14	9	15	16	3	(△10)	57	-
	増員		7	5	17	6	4	39	
	差引	△14	△2	△10	1	3	4(△10)	△18	5.0%
	職員数	360 346	353 344	349 334	351 335	341 338	342 (332)		-
	採用者(見込)		7	6	17	6	3	39	-
	退職者(見込)	14	9	15	16	3	(10)	57	

平成20年4月1日現在の総職員数	351人	平成22年4月1日現在の目標総職員数	342人
------------------	------	--------------------	------

定員管理の適正化

■定員適正化の目標

平成22年を目標とする今後の施策の展開、将来の新たな行政需要の増加等を考慮し、組織改革を実施するとともに適正な人事配置を行うよう努力します。

なお、原則として2名の退職者に対して1名の補充を行っていく計画を定め、実施していく予定です。

ただし、県等からの移譲事務や複雑多様化する行政需要等により事務事業が増加しているため、今後においては、適正な職員数を調査、検討した上で定員適正化計画を定めて実施する予定です。

■定員適正化の手法

①民間委託  
委託が可能な事業については民間への委託を進める。

②事務事業の見直し

スクラップ・アンド・ビルドの原則により行政需要に対応した組織・機構改革を行う。

③人事・給与・研修制度の見直し

職員一人ひとりの能力が最大限に発揮できる組織運営を確立する。

定員の数値目標で示した行政区分は、次の職務ごとの部門を指します。

●一般行政部門

議会、総務、税務、民生、衛生、労働、労働農林水産、商工、土木

●特別行政職

教育、消防

●公営企業等会計

水道、下水道、その他

■問い合わせ先

市役所 総務課  
(TEL 964・4400)

## 農業に従事する方なら どなたでも ご加入いただけます



新しい農業者年金は、自らが納めた保険料とその運用収益を将来自らが受給する積み立て方式の確定拠出型年金です。

また、一定の条件を満たせば保険料の国庫補助（政策支援）を受けることが可能になりました。

是非、ご利用ください。

◆**農業者の方なら広く加入  
できます**  
国民年金の第1号被保険

者で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の方ならだれでも加入できます。また、脱退することも自由です。

◆**保険料の額は自由に決  
まれます**

月額2万円から6万7千円までの間で、自分が将来必要とする年金額の目標に向けて、自分で保険料を決められます。

◆**終身年金で80歳までの保  
証付きです**

年金は生涯支給されます。仮に80歳前に亡くなった場合は、80歳までに受け取れるはずであった額が死亡一時金として遺族に支給されます。

◆**公的年金ならではの税制  
上の優遇措置があります**

支払った保険料は、全額が所得税・住民税の社会保険料控除の対象となります。さらに、将来受け取る年金は、公的年金控除の対象となります。

◆**農業の担い手には手厚い  
政策支援（保険料の国庫  
補助）があります**

認定農業者で青色申告をしている方又はその家族従事者の方で、40歳未満の方なら、国から月額最高1万円の保険料補助が受けられます。

◆**問い合わせ先**

東温市農業委員（会）事務局  
(Tel) 964・4410

### 国民年金保険料の納付は便利でお得な前納制度をおすすめします。

1年間あるいは一定期間まとめて納めて、納め忘れの防止や、金融機関に行く手間と時間を省くため、さらには割引もある前納制度のご利用をおすすめします。

【平成21年4月分～平成22年3月分】

1か月ずつ納付  
175,920円  
(14,660円×12か月)



まとめて6か月納付  
87,250円  
(割引額 710円)

まとめて12か月納付  
172,800円  
(割引額 3,120円)

- 4月上旬に社会保険庁から送付される納付案内書に入っている「前納納付書」で納付してください。(納付期限は平成21年4月30日)
- 5月以降も申込日より前納制度が利用できますので松山東社会保険事務所 (Tel.946-2146) へご相談ください。
- 21年度から新たに口座振替 (割引額3,690円) による前納を希望される場合は、3月19日までに国民年金口座振替申出書を市役所保険年金課 (Tel.964-4408) へご提出ください。

前納期間の途中で、就職により厚生年金等に加入した場合等で、国民年金の保険料を納める必要がなくなった時は、納めすぎとなった保険料をお返します。(社会保険事務所より還付請求書を送付します)



# 「悪質商法」にご用心!

## No.5



日々変化する「悪質商法」は後を断ちません。

特に、最近では高齢者をめぐる消費者トラブルが急増しています。

最近、一人暮らしや判断能力の不十分な高齢者を狙った悪質なりフォーム契約が問題になっています。

「家を建築してから何年もたっているがそろそろ老朽化が気になりました」「近いうちに必ず起こると言われている地震は大丈夫なのか」

そんな不安な気持ちにつけこまれ、次から次と必要のない高額な契約をしてしまうケースです。

悪質業者は言葉巧みに不安をあり、親切にして信用させ、年金や貯蓄などの大切な財産を狙っています。

トラブルに遭わないためには、業者の話をするのみにせず、必要ないと思ったら、きっぱり断ることが大切です。

## 警報！ 高齢者を狙う悪質な住宅リフォーム

「点検に来た」と言ってお高齢者宅を訪問し、「放っておいたら大変！」などと不安をあおって屋根工事・床下工事・シロアリ駆除をはじめとする住宅リフォームなどの契約で高額な料金を請求する「点検商法」や「次々販売」が後を絶ちません。今や全国で問題になっており、マスコミでも大きく取り上げられています。

### 住宅リフォームの手口

夜、作業着姿の人が「水周りの点検」と来訪した。てっきりマンションの管理会社の人だと思って家に上げた。業者がトイレを見て「このままだと水漏れする。階下に迷惑をかける」と言うので、やむなく契約した。管理会社に確認して全く関係ないことが分かったので翌日解約を申し出たら、30%の解約料を請求された。

### 予防と対策

訪問販売の場合、契約した日を含んで8日以内であれば、特定商取引法によりクーリング・オフができます。クーリング・オフとは契約を無条件で解除できる制度ですから、解約料などを払う必要もありませんし、たとえ工事が完了していても業者の負担で元の状態に戻してもらえます。また、業者がクーリング・オフについて説明した契約書面を渡してくれなかったり、契約から8日以内に解約を申し出ているのにそれを断ったりした時は、8日が過ぎていてもクーリング・オフができます。他にも、業者が嘘の説明をした時などは契約の取消ができますので、あきらめずに消費者センターに相談してください。



### 消費生活に関する相談窓口

市役所 総務課 (TEL964-4400) 愛媛県消費生活センター (TEL925-3700)

# 入札結果報告

- 東温市で執行された入札結果を公表します。
- 表記内容【工事(業務)名・落札者・税込落札額】

## ■1月13日

- ・川内地区統合簡易水道西谷地区実施設計委託業務  
(株)菱和設計コンサルタント…5,355,000円
- ・中央公民館・図書館下水道排水工事  
(有)フジモト設備…6,510,000円

## ■1月21日

- ・職員証発行用カードプリンタ購入  
リコー関西(株)愛媛事業部…907,620円
- ・拝志保育所遊具購入  
(株)ジャックエツ松山店…396,900円
- ・山之内海上線橋梁補修工事  
(株)構造メンテック…2,940,000円
- ・東温市防護柵設置工事  
(株)鳳洋道路興業…2,940,000円
- ・公共下水道污水管渠工事(85-3工区)  
(株)青井建設東温支店…16,800,000円
- ・東温市庁舎浄化槽改造工事  
(株)三浦組…5,880,000円

## ■1月28日

- ・公共下水道污水管渠工事(20-②工区)  
(有)竹田建設…3,129,000円



掲載【平成21年1月13日～1月28日入札実施分】

## 平成21年度 幼稚園入園児の2次募集について

平成21年度幼稚園入園児の2次募集を次のとおり行います。  
募集年齢は3歳児が対象です。

●入園資格  
・東温市内に住所があり、在住している幼児。平成21年3月31日までに転入する見込みの幼児。

- 3年保育(3歳児)  
平成17年4月2日から平成18年4月1日の間に生まれた幼児。
- 各幼稚園(若干名)
- 諸費用
- 入園料(入園時) 5千円
- 保育料(月額) 5千円
- その他の諸費 給食費等
- 申し込み方法  
各幼稚園にある入園願書に

必要事項を記入の上、幼稚園に提出してください。

●受付期間  
3月2日(月)～3月19日(木)

●受付時間  
8時30分～17時

●問い合わせ先  
東温市教育委員会  
学校教育課

または  
(TEL)964・4420

重信 (TEL)964・3092  
北昇 (TEL)964・5952  
川上 (TEL)966・3755  
東谷 (TEL)966・3708  
西谷 (TEL)966・5850  
の各幼稚園

## 法的トラブルでお困りのあなた まずは「法テラス」へお気軽にご利用ください

借金や離婚、相続、犯罪の被害などの法的トラブルに遭ったときは、専門家に相談してきちんと解決したいものです。しかし、「どこに相談したらいいかわからない」「身近に弁護士がない」「弁護士費用が払えない」といった理由から、相談できずにいる人も少なくありません。

そこで、全国どこでも、だれでも、必要な法的支援を受けられるよう設立されたのが「日本司法支援センター(愛称「法テラス」)」です。

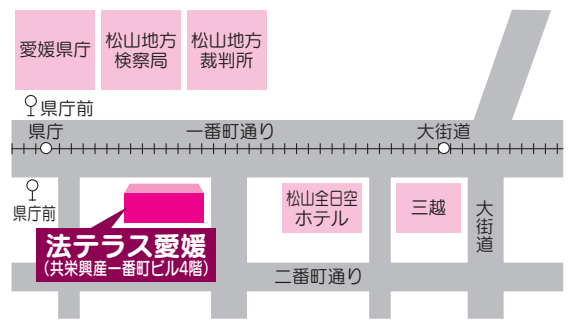
法テラスは、法的トラブルに遭い、どこに(だれに)相談したらいいのかわからない、あるいは法的トラブルを未然に予防したいという人たちに、解決への道案内をする「総合案内所」のようなものです。

「借金が返せない」「消費者被害に遭ってしまった」「離婚について悩んでいる」「職場で不当に解雇された」「相続の話合いがまとまらない」など、あらゆる法的な悩みを受け付けていますの

で、是非ご利用ください。

法テラス愛媛の業務時間は、平日の9時～17時となっています。

法テラス愛媛 TEL050-3383-5580  
松山市一番町4-1-11 共栄興産一番町ビル4階



## 地域子育て支援センター 職員を募集します



東温市では、地域における総合的な子育て支援を行う拠点として子育て支援センターを開設しています。  
平成21年度の地域子育て支援センター職員を次のとおり募集します。

●**募集人員**  
パート職員 若干名

●**勤務場所**  
東温市地域子育て支援センター  
(川内健康センター内)

●**資格等**

保育士資格または幼稚園教諭資格を有する方

●**雇用条件等**

- 雇用期間 1年  
(必要に応じて更新有)
- 賃金 時給868円  
※週1〜3日程度勤務
- 社会保険等、交通費なし

●**採用試験**

- 日時 3月22日(日) 11時〜
- 場所 市役所 会議室
- 試験の内容 面接

●合格発表 3月下旬

●採用期日

平成21年4月1日

●**受験手続き**

次の書類に必要事項を記入し、社会福祉課まで提出してください。

●履歴書

(申込日前3か月以内に撮影した写真を添付、書式指定なし)

●**受付期間**

●持参による申込

3月2日(月)から3月13日(金)の勤務時間中(月曜日から金曜日までの8時30分から17時30分まで)に受付します。

●郵送による申込

3月2日(月)から3月13日(金)の期間中に簡易書留等の確実な方法で郵送してください。

●**申込・問い合わせ先**

〒7991-0292  
東温市見奈良530番地1  
市役所 社会福祉課  
児童福祉係  
(Tel 964・4406)



もうすぐ入学の季節がやってきます。中学校や高校に入る子どもたちが携帯電話等を持つことが多くなり、家族や友人と電話やメールをやりとりしたり、インターネットで情報を収集したりする機会が増えるでしょう。ところが、携帯電話等には危険な落とし穴が潜んでいます。

インターネットは、暮らしに必要な情報の収集から、お店の予約や旅行の手配など、今では私たちの生活の様々な場面で欠かせないものとなっていますが、インターネットを利用していると、子どもたちに見せたくない情報に行き当たることも少なくありません。出会い系サイトやアダルトサイト、暴力的なサイトなど…インターネット上の有害情報や犯罪から子どもたちを守るための有効な対策がフィルタリングサービスです。

この機会に、インターネット上のトラブルを防止するため、どのようなルールやマナーが必要かお子さんと相談してみましよう。なお、携帯電話・PHSのフィルタリングサービスについては、携帯電話・PHS事業者の窓口のほか、電話やインターネットでも申し込みすることができます。

総務省ホームページ <http://www.soumu.go.jp/>



有害サイトから子どもたちを守る  
フィルタリングサービスの活用を





東温市駅伝大会  
チーム一丸  
たすきをつなぐ



今年も冬の風物詩、駅伝の季節がやってきました。1月20日、第3回目となる東温市駅伝大会が南方の茶堂公園をスタート・ゴール地点として開催されました。市体育協会とスポーツ少年団の主催で行われたこの大会には、小学生から40歳代の約430名の市民ランナーが参加し、1人2キロの重信川河川敷のサイクリングロードを使ったコースにのぞみました。チーム一丸となって、一本のたすきをつなぐ懸命な姿に、沿道からは、大きな拍手と声援が送られていました。



文化財防火訓練  
地域の宝を火災から守る

1月25日、文化財防火デーの取組みの一環として、国指定の重要文化財に指定されている則之内の三島神社と北方の医王寺で、文化財防火訓練が行われました。訓練は東温市消防署員の指導のもと、地元消防団員や多数の地域住民が参加。前日からの降雪にもかかわらず本番さながらの緊張感のなか、火災発生から消火にいたるまでを想定し、地域の宝である文化財を守るため迅速な動きで一つひとつの作業を確認していました。



完熟一期座公演  
熟年パワー 全開！

人生経験豊かな中高年を対象とした熟年劇団、完熟一期座の第2弾作品となる「あっぱれ作兵衛・義農伝」が完成し、その初公演が1月17日、坊っちゃん劇場で行われました。完熟一期座とは、50歳以上の愛媛県在住の方々を対象とした熟年劇団です。仲間の農民のため、未来の子ども達のため、自らを犠牲にして麦種を残した作兵衛の明るく楽しく感動的な物語に、満員となった客席からは惜しみない拍手が送られていました。



広州市修学旅行団交流

## 文化交流で親交を深める

中国広州市の華南師範大学附属中学の修学旅行訪日団が1月21日、東温高校を訪問し、日中友好の輪を広げました。両校は、日中青少年旅行財団を通して交流を深め、今回で3回目の訪問となったものです。東温高校の体育館に中国からの修学旅行団39名が入場すると場内からは大きな拍手が起こり、お互いの代表が記念品を交換したあと、獅子舞や扇子を使った太極拳などを披露しあい、親交を深めていました。



川内保育園で豆まき集会

## 鬼は～外！ 福は～内！

2月3日の節分の日、市内各地の保育所や幼稚園では恒例の豆まき集会が行われました。川内保育園で開かれた集会では、わがままな赤鬼、意地悪でいたずら好きの黄鬼、泣き虫の青鬼、好き嫌いが多く青鬼がぞくぞくと園内に出没すると、いたるところで歓声が沸き起こりました。子どもたちが「鬼は～外！ 福は～内！」と叫びながら、新聞紙を丸めてつくった豆をまくと、鬼は一目散に逃げていきました。めでたし、めでたし。



セルジオ越後杯争奪戦サッカー大会

## サッカーの楽しさを伝える

サッカー解説者のセルジオ越後さんを招いて、小中学生がフットサルを競うセルジオ越後杯争奪東温サッカー大会が、今年も川上小学校体育館を主会場に開催されました。フットサルは5人制のミニサッカーで、17回目を迎えた歴史のあるこの大会には、市内外から200名を超える小中学生が参加。1月31日には、日本リーグで活躍した選手らでつくる「アミーゴス」との交流試合も行われ、子どもたちにサッカーの楽しさを伝えていました。



本とあそぼう 全国訪問おはなし隊

## お気に入りの絵本がいっぱい

本のおもしろさを子どもたちに伝えようと、講談社が全国で展開している「本とあそぼう 全国訪問おはなし隊」が2月5日、北吉井幼稚園にやってきました。かわいい絵本のキャラクターが描かれたキャラバンカーが園庭に到着すると、子どもたちは大はしゃぎ。キャラバンカーの扉が開くと、早速お気に入りの本を手に取り、園庭に敷かれたシートの上に座って、先生やお母さんたちと一緒に本を楽しんでいました。





## 東温市PTA連合会研修会 愛と絆を大切さを実感

1月25日、川内公民館大ホールで、東温市PTA連合会が主催する研修会で向野幾世さんの講演会が開催されました。向野さんは、元奈良大学講師で、「大切なのは人の愛 親子・家族・地域の絆」と題された講演では、人と人とのつながりや目の前にある愛をどう受け止めるかについて、長年の経験をもとに心を込めて熱弁する姿に、会場へ詰めかけた300名余りの聴衆は、真剣な表情で聞き入っていました。



## ふれ愛いきいき発表会 日ごろの練習の成果を披露

1月21日、東温市老人クラブ連合会が主催する「ふれ愛いきいきコンサート」が坊っちゃん劇場で開かれました。このコンサートは、老人クラブの皆さんに歌や踊りなどの芸を発表してもらおうと毎年行われているもので、今回は68組のカラオケや舞踊などの愛好家が出演。本物の舞台に緊張しながらも、日ごろの練習の成果を堂々と披露していました。

## 重信幼稚園にログハウス寄贈 夢いっぱいのログハウスで遊ぶ

1月20日、子どもたちに夢を与えようと、フィンランド産のアカマツが使われたミニログハウスが、西岡の㈱フォレスト・クルーから重信幼稚園に寄贈されました。贈呈式では、フォレスト・クルーの村上博基代表が、「サンタクロース村のあるフィンランドからクリスマスプレゼントが届きました。皆さんも夢を持ち続けてください。」と挨拶。園児たちは、早速、ログハウスの前に行列を作り、楽しそうに遊んでいました。



## 市内の各小学校がスキー教室を開催 真っ白いゲレンデに感激

この冬も市内の小学校では、次々とスキー教室が開かれました。2月9日には、川上、東谷、西谷小学校の6年生110名が久万高原町の久万スキーランドでスキーに挑戦しました。スキー場に到着した児童たちは、早速、スキー靴に履き替えると、真っ白いゲレンデに元気よく飛び出しスキーを体験です。慣れない雪のうたで、時折転びながらも一生懸命練習して、午後からはリフトに乗って、スキーの醍醐味を味わっていました。





# SPOT NEWS



市役所からあなたへ

## スポットニュース

生活環境課から

Tel.964-4415

### 東温市志津川墓園の 使用者募集について

#### 1. 墓地の概要

①種類：和墓・洋墓・墓石  
移転用

②永代使用料

- 3号区(1.65m×2m)  
50万円
- 4号区(2m×2.5m)  
75万円

#### 2. 墓地の申し込み

①申し込み資格

・東温市に本籍または住所がある方

・東温市外在住者で、責任を持って墓地を管理できる東温市在住の保証人がいる方

②申し込み方法

・使用許可申請書に住民票を添付の上、生活環境課に提出してください。(市外在住者の方は、生活環境課までお問い合わせください)

・使用料は、申し込み時に一括納入していただきます。

※区画の空き状況については生活環境課にお問い合わせください。

※申請書はダウンロードできます。(東温市ホームページ↓申請書ダウンロード↓環境)

※墓石等を設置する場合には、市が指定する配置・規格があります。

※使用区画内は自己が責任を持って管理してください。

※現在ご使用の方は、お供え物等の持ち帰りにご協力をお願いします。

○申し込み・問い合わせ先

市役所 生活環境課  
(Tel.964・4415)



農業委員会から

Tel.964-4410

### 平成21年6月1日開始の 利用権設定申出の 受付について

○利用権設定とは

農地の貸し手と借り手の利用関係を調整し、関係者の同意を得て、市が「農用地利用集積計画」を作成します。こうすることで安心して農地の貸し借りを行うことができる制度です。

※借り手には農業経営面積(借入地も含めます)が5,000㎡以上必要です。

○利用権設定なら

- ・農地の貸借について農地法の許可が不要です。
- ・対象となる土地は、市街化区域を除く農用地等です。
- ・貸した農地は期限がくれば離作料を支払うことなく必ず返ってきます。
- ・利用権の再設定により継続して貸すことも借りることもできます。

○利用権設定の手続は

- ・平成21年5月31日で貸借期限の切れる方で更新を希望される方、貸借期限が切れている方で再設定を希望される方、今回新規に設定される方は申し出が必要です。
- ・申出書は平成21年4月15日(水)までに農業委員会事務局または川内支所へ提出してください。

※申出書は農業委員会事務局(市役所2階)または川内支所にあります。

・利用権設定の受付は、年に3回(3月、4月、9月)行います。

くわしくは、農業委員及び農業委員会事務局(Tel.964・4410)までお問い合わせください。



**3月のいわがらこども館 (Tel 960-5003)**

○親子で楽しむお話し会  
(対象：幼児と保護者)  
3月 4日(水) 11:00～11:30  
3月18日(水) 11:00～11:30

※3月のこあらクラブ、小学生クラブはお休みします。



教育相談室は  
☎964-3437  
☎966-6150  
です!

地域子育て支援センター  
Tel.966-2080  
ファミリー・サポート・  
センターとうおんから  
Tel.990-1130

**応援します！**

**あなたの子育て！**

東温市では、地域における総合的な子育て支援を行う拠点として子育て支援センターを開設しています。

○開設時間

8時30分～17時30分  
(月～金曜日)

**子育て・サポート・**

**親子遊びの広場**

(月1回第2火曜日開催)  
親子で一緒に遊んだり、子育ての楽しさや悩みなどを気軽にしゃべりましょう。

○日時

3月10日(火)  
9時30分～11時30分

○内容

「ひなまつり」  
お雛さまを作ろう

○場所

中央公民館  
2階 大ホール

**あおぞら広場**

子どもたちの健やかな成長を願って、子育ての不安や悩みを気軽に相談できる場所を提供しています。

親子で楽しく遊んだり、おしゃべりをしたりしながら、友達づくりをしましょう。紙芝居、絵本の読み聞かせなどを行っています。

・火曜日 あおぞら広場

・水曜日 赤ちゃん広場

・木曜日 あおぞら広場

時間 9時～11時

場所 川内健康センター  
2階

※第2火曜日は、「子育て・サポート・親子遊びの広場」で、中央公民館で行います。1回、初回参加時に安全保険料600円をお願いいたします。

**育児相談**

子育ての悩みや不安なことなどの相談をお受けしています。お気軽にお電話ください。

ご希望があれば家庭訪問も行います。

**ファミリー・サポート・センターとうおん**

利用会員(子育てを助けて欲しい人)と協力会員(子育ての手助けや協力をしてあげたい人)を登録会員制度で、組織化した子育て支援です。登録をしていないと利用できません。事前に登録をしてください。

○協力会員大募集

現在、協力会員の登録数が不足しています。資格・年齢等不問ですので、子どもが好きな方、是非「ファミリー・サポート・センターとうおん」で活動してみませんか。

○ファミサポだより

「平成20年度の活動を振り返って」を報告します。

・会員数

4月当初、利用会員135人・サポート会員30人・両方会員17人の合計182人でスタートした会員数も、1月20日現在では利用会員153人・サポート会員35人・両方会員17人の合計205人と登録者が増加しました。

・利用内容

利用件数の多い順で、「保育時間前後の子どもの預かり、送迎」「放課後や学童終了後の預かり、送迎」「急用、仕事、学校や保育施設の行事があるとき」「その他」となりました。

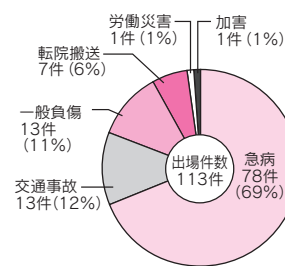
・利用会員の声

安心してお願いすることができ、大変助かりました。子どもも色々とお話が出来て、楽しかったと喜んでいました。

今後もレベルアップ研究会や、会員同士の交流会など、楽しい研修会を計画しています。



平成20年1月分 東温消防救急出場件数



生活環境課からお知らせです

六価クロム地下水モニタリング調査結果  
(1月20日採水分)

牛瀨地区六価クロムの地下水等モニタリング調査地点(6箇所)のうち、1地点の観測用井戸で環境基準値(0.05mg/L以下)を超える値(0.16mg/L)が検出されました。なお、周辺に常用的な飲用井戸もなく、人の健康等への影響を及ぼすものではありません。

生活環境課 Tel.964-4415

保険年金課から

Tel.964-4408

出産育児一時金支給額の変更について

国民健康保険被保険者が出産したとき支給される出産育児一時金の額が、平成21年1月1日以降出産した方から38万円になりました。該当する場合は、市役所保険年金課へ申請してください。

申請の際、医療機関で発行された「産科医療補償制度加入機関」の印(\*)のある請求書または領収書をお持ちください。


また、分娩に携わる医療機関等を受取代理人として、出産育児一時金を事前に(出産予定日の1か月前から)申請することができます。

分娩に携わる医療機関等が被保険者に代わって出産育児一時金を受け取ることにより、被保険者が医療機関等の窓口において、出産費用を支払う負担が軽減されます。事前申請を希望される方

は、市役所保険年金課で手続きをしてください。

○申請に必要な書類

被保険者証・分娩予定日を確認できるもの(母子手帳等)



**産科医療補償制度加入機関**  
(産科医療補償制度の対象分娩です。)

※分娩後、出産育児一時金等の申請の際は、この領収書の写しが必要となります。

医療費負担割合の引き上げ制度の凍結について

医療機関を受診の際、1割を負担していた70歳から74歳の方(保険証に、資格高齢受給者【2割(但し平成21年3月31日まで1割)】と記載されている方)は、平成21年4月1日から負担割合が2割に変更される予定でしたが、平成22年3月31日まで1割負担が継

再交付対象の被保険者証記載例

現在 資格 高齢受給者  
【2割(但し平成21年3月31日まで1割)】

4/1~ 資格 高齢受給者  
【2割(但し平成21年7月31日まで1割)】  
※被保険者証の有効期限と一致しています。

続されることとなりました。そのため、被保険者証の再交付を3月に行い、各世帯ごとにお送りします。記載されている内容をご確認いただき、4月1日からお使いください。

なお、3月中に新しい被保険者証が届かない場合は、保険年金課(Tel.964-4408)へお問い合わせください。

※平成21年3月2日から平成21年4月1日の間に70歳になられる方についても負担割合を明記した被保険者証を3月中にお送りします。

総務課から

Tel.964-4400

地上デジタル放送の準備はお済みですか

皆さんがご覧になっている地上テレビ放送は、2011年7月に完全にデジタル放送に移行します。地上デジタル放送を受信するためには、地上デジタル放送に対応したテレビやレコーダー、チューナーなどの受信機を用意するだけでなく、必要に応じてアンテナ工事や共同受信施設の改修を行うなど、皆さんに準備していただく必要があります。

総務省では、「地デジコールセンター」を設置し、皆さんのご質問やご相談にお答えしています。地上デジタル放送に関して質問のある方は、まずは、「地デジコールセンター」にご相談ください。

○地デジコールセンター  
(0570-070101)  
平日 9時~21時  
土・日・祝 9時~18時



**東温市役所ファックス一覧表**

【代表】FAX964-1609

**市役所(本庁)**

- 1階 FAX 964-4446
- 2階 FAX 964-4447
- 4階 FAX 964-4449
- 5階 FAX 960-5186

川内支所 FAX 966-5679

**東温市役所電話一覧表**

【代表】☎964-2001

**総務部**

- 総務課 ☎964-4400
- 企画財政課 ☎964-4401
- 税務課 ☎964-4403
- 市民課 ☎964-4404
- 川内支所(代表) ☎966-2222

**保健福祉部**

- 社会福祉課 ☎964-4406
- 介護福祉課 ☎964-4411
- 健康推進課 ☎964-4407
- 川内健康センター ☎966-2191
- 保険年金課 ☎964-4408
- 生活環境課 ☎964-4415

**産業建設部**

- 農林振興課 ☎964-4409
- 産業創出課 ☎964-4414
- 都市計画課 ☎964-4412
- 建設課 ☎964-4413
- 国土調査課 ☎966-2190
- 下水道課 ☎964-4417
- 会計課 ☎964-4402

**公営企業局**

水道課 ☎964-4416

**教育委員会事務局**

- 学校教育課 ☎964-4420
- 生涯学習課 ☎964-1500
- 中央公民館(代表) ☎964-1500
- 川内公民館(代表) ☎966-4721
- 図書館 ☎964-3414
- // (川内分館) ☎966-4721
- 歴史民俗資料館 ☎964-0701
- 東温市学校給食センター ☎966-6322

**農業委員会事務局**

☎964-4410

**監査事務局**

☎964-4419

**議会事務局**

☎964-4422

**東温市消防署**

☎964-5210

**さくらの湯**

☎960-6511

**福祉館**

☎966-3306

**災害に備えて“いざ”というときの連絡先**

災害が発生し、または発生する恐れのある場合、市役所総務課内に災害対策本部が設置されます。

**東温市災害対策本部(設置時)** ☎964-4400

**東温市役所 危機管理室** ☎964-4400

**東温市役所(代表)** ☎964-2001 FAX964-1609

**東温市消防署** ☎964-5210 FAX964-5503

総務課から  
Tel.964-4400

**消費期限と賞味期限の違いって何?**

**消費期限**  
「いつまで安全に食べられるか」を示したもので、劣化しやすく、製造日を

**賞味期限**  
「いつまで美味しく食べられるか」の目安を示したもので、『消費期限』に比べ、品質が比較的劣化しにくい食品に表示する期限です。スナック菓子、即席めん類、牛乳、乳製品、缶詰などが対象です。

最近、消費期限や賞味期限切れの原材料を使用し、商品が製造したり、販売したことが明らかになり、大きな社会問題になっています。

消費期限と賞味期限の違いについて再確認してみましょう。



**3月不燃物収集日程表**

重信地区	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	空き 金属 缶類	びん ガラス類	空き 金属 缶類
樋口・上村	8日・22日	15日		1日	
横河原・八反地・田窪		1日・15日			
志津川(八反地除く)	8日・22日			1日・15日	
見奈良		22日・25日		1日	
田窪団地	8日・22日	15日		1日・15日	
下林		22日・25日			
上記以外の地区		25日			
川内地区	ペットボトル プラスチック類	粗大ごみ・その他 燃やさないごみ	びん ガラス類	空き 金属 缶類	空き 金属 缶類
東谷・西谷・土谷・滑川・奥松瀬川	3日・17日	19日	9日	23日	
北方東・北方西・南方東・南方西	4日・18日	17日	10日	24日	
町東・町西・前松瀬川・横瀬団地	2日・16日	18日	11日	25日	

燃やすごみ、紙類の予定  
※3月20日(金)の「燃やすごみ」は平常どおり収集します。

# A L T から

ちゅんちゅん

# 一言



## 新年の決意

あなたは2009年のはじまりに何か大きな決意をしましたか？あなたが変えたいと思っていることや習慣は何？これまでと明らかに異なることに挑戦していますか？

ヨーロッパだけでなく多くの人が新年の始まりには小さいことでもとにかく何かを変えようとか健康にもっと気を付けるとか、家族や友達より多くの時間を過ごすとか…。

私に関して言うと、いつのころからこれらのすべてをやめました。私は自分の約束を守り通すことができないのです。何年もの間、新年の決意は禁煙することを含んでいました。たしかに成功はしましたが、それはほんの短い期間だけでした。私はそのほかの部分でも自分の生活スタイルを前向きに変えようと思いましたが、ほとんど成功しなかったのです。それで私はこれらの約束をあきらめることを決意しました。なぜなら私は約束を破るのが嫌だからです。

私は自分の生活をするつもりです。約束を破る心配をしなくていいような場面では改善もしようと思いません。そして今と変わらないペースで進んでいけたらいいと思います。皆さんはどうですか？



## English

### New Year's Resolutions

Did you make any major decisions for the New Year of 2009? Things or habits you want to change? Doing stuff differently than during the past year? Many people, not only in Europe decide that it is time for at least some minor changes with the New Year coming. Quit smoking, be more health conscious, spend more time with the family or friends, and so on.

As for me - no, I stopped doing all this some time ago. I was never able to keep my "promises". New Year's resolutions for many years included to stop smoking - yes, I was successful, however, only for a very short time. I promised to myself to get more sleep - couldn't achieve this either. I wanted to positively change my life-style in some other areas - with little or no success. So I decided to give up on making those promises, because I hate to break them. I will live my life, try to improve in some areas, where I don't have to worry to be "a looser" and keep things more or less the way they are now. How about you?

# ふれあい広場

「ふれあい広場」に耳寄りな情報をお寄せください。「満1歳ハッピーバースデー」のコーナーでは、市内にお住まいで発行月に満1歳の誕生日を迎えられるお子さんの顔写真とコメントを掲載しています。3月10日までに総務課(Tel.964-4400 soumka@city.toon.ehime.jp)へ写真とコメントをお寄せください。

## きらり東温からのお知らせです

きらり東温では、1月24日に松山市立子規記念博物館館長の竹田美喜先生をお迎えし、新春文化講演会を開催しました。

当日は、朝から雪がちらつく大変寒い日でしたが、東温市ではすっかりお馴染みの竹田美喜先生ですから、長年のファンの方も含め、大勢の方に来ていただき、会場は熱気に包まれました。演題は、「万葉の許されぬ恋」伊予・土佐への道」と少し刺激的な内容でしたが、時代は1500年前であれ、男女の情愛はいつの世にも変わらぬものと、竹田先生の熱き語りにつきり引き込まれながら、つくづく感じました。

赤き椿と蠟梅の香りの中で、日本文学の素晴らしさを全員で朗詠し、心の豊かさを分かち合えたひとときでした。参加してくださった皆さん、本当にありがとうございました。



## 旭日双光章 おめでとうございます



平成20年度高齢者叙勲が発表され、菅野壽明さんが、地方自治功労で旭日双光章を受章されました。菅野さんは、昭和23年に旧三内村役場に奉職されて以来、旧川内町職員を経て、昭和58年には同町助役、昭和62年には川内町長に就任されました。在職中は、川内中学校の大規模改修工事など、町政発展のため、多大なるご尽力をされました。



# 満1歳

Happy Birthday



小春ちゃん、だーいスキ。

「満1歳ハッピーバースデー」のコーナーでは、満1歳の誕生日を迎えるお子さんの顔写真とコメントを掲載しています。

横河原  
宇都宮

こはる  
小春ちゃん  
(3月23日)



1月10日に行われた第5回全国小学生ラグビー選手権大会に出場した東温サンダーズは、決勝での接戦の末、準優勝という結果を残しました。



2月8日に開催された第47回愛媛マラソンの男子フルマラソンの部で東温市消防署勤務の磯金逸人さんが見事4位に入賞されました。日々の練習の成果が2時間26分47秒の自己新記録につながったそうです。

## Meeting place

### 祝 PTA活動振興功労表彰

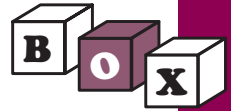
16年間にわたるPTA活動において、組織強化と運営に尽力された元川内中学校PTA梅崎孝一会長が、昨年11月の日本PTA設立60周年記念式典で、文部科学大臣からPTA活動振興功労表彰を受けられました。今回は、1月25日開催された東温市PTA連合会研修会の席で披露、伝達がなされました。おめでとうございます。



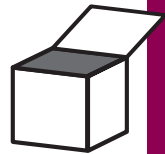
**第3回 東温市宵桜新能**  
 ○日時 4月4日(土) 19時〜  
 ○場所 茶堂公園  
 ○内容 琴演奏・狂言ほか  
 ○料金 6000円  
 ※3月5日より中央公民館、川内公民館で販売します。

**中学生テニスクラブ  
 会員募集!**(ジュニア・一般も同時募集)  
 ○参加資格 中学生以上  
 ○練習日 土曜日 日曜日 (9時〜11時)  
 ○練習場所 総合公園テニスコート  
 ○募集人員 20名  
 ○参加費用 1学期 4,000円  
 保険代 1,050円  
 ○指導体制 宮浦東温高校教諭  
 平岡一高 今井満ほか  
 ○問い合わせ先 東温市テニス協会事務局  
 桐野彰紀  
 (昼)Tel0964・145・8064  
 (夜)Tel0964・92227





# 情報ボックス



## 平成21年度 花き講座制研修生を 募集します

花き研究指導室では、花に関する学習の場を皆さんへ提供するため講座制研修を開催しています。

平成21年度の講座制研修生を次のとおり募集します。

- 講座名等  
花づくり講座 40人  
切り花菊栽培講座 40人  
押し花講座 20人  
フラワーデザイン講座 30人

○場 所  
東温市下林甲2210・1  
愛媛県農林水産研究所  
花き研究指導室

### ○募集期間

3月1日(日)～

3月22日(日)必着

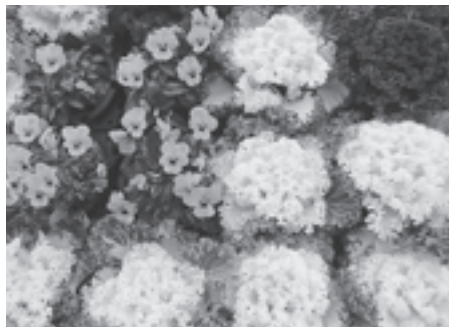
### ○応募方法

・申込は往復ハガキまたは電子申請でお願いします。ハガキの場合は、往信に希望講座名(第1希望、第2希望(希望がある場合のみ))、郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記してください。返信用のハガキの表には、受講の可否を通知するため、申込者の郵便番号、住所、氏名を記入してください。

・電子申請の場合は、愛媛県ホームページの電子行政サービス「県・市町共同電子申請システム」から、所定の様式に記入のうえ申し込んでください。

○問い合わせ先・申し込み先

〒7991-0222  
東温市下林甲2210・1  
愛媛県農林水産研究所花  
き研究指導室  
(TEL964・5867)



## 平成21年度 「道路ふれあい月間」推進 標語を募集します

国土交通省では、毎年8月を「道路ふれあい月間」

として、道路の正しい利用や道路愛護活動の推進に努めています。この一環として、平成21年度「道路ふれあい月間」推進標語を広く一般から募集します。

### ○テーマ

道路は、生活の向上と経済の発展に欠くことのできない国民共有の財産です。みんなが道路と親しみ、ふれあい、常に広く、美しく、安全に共に楽しく利用し、子孫に受け継いでいきましょ。

### ○応募資格

小学生以上の方から応募できます。

### ○応募方法

官製はがき又はパソコン・携帯電話の電子メールで応募できます。

※1人がいくつでも応募できます。



・官製はがきの場合  
官製はがき1枚につき、標語1点と氏名・住所・電話番号・性別・年齢・職業(「小中学生」または「一般」)を記入のうえ郵送してください。

・パソコン・携帯電話の電子メールによる場合  
必要事項を記載のうえ、douryousoo@mit.sod.nic.go.jpに送信してください。電子メールの場合は1メールにつき1点で応募してください。

### ○応募締切

3月31日(火)(当日必着)

### ○あて先

〒1000-8918  
東京都千代田区霞が関2  
・1・3  
国土交通省道路局道路交通管理課

平成21年度「道路ふれあい月間」推進標語募集係

★愛媛FCをみんなで応援しよう★

2009シーズン  
3月8日(日)開幕!

J2参入4年目を迎える愛媛FCを  
熱狂のホームスタジアムで応援しよう。



■3・4月のホームゲーム試合日程表

開催日	キック オフ	対戦相手	マッチシティ・ マッチタウン
3月 8日(日)	13:30	水戸ホーリーホック	
3月21日(土)	16:00	F C 岐 阜	
3月29日(日)	14:00	セレッソ大阪	宇和島市
4月11日(土)	13:00	栃 木 S C	西 予 市
4月18日(土)	13:00	ザ ス パ 草 津	松 山 市
4月25日(土)	14:00	徳島ヴォルティス	伊 方 町

★愛媛MPをみんなで応援しよう★

愛媛マンドリンバイレーツ  
四国・九州アイランドリーグ2009  
ホーム開幕戦日決定!



当日限定で中予地区の小中学生を無料でご招待

【試合日】4月12日(日) 14時  
【場 所】坊っちゃんスタジアム

4月12日当日が雨天等で中止となった場合次の試合のみを小中学生無料ご招待券の対象試合とさせていただきます。小中学生のお子様はナイターゲームとなりますのでお越しの際は必ず保護者同伴でお越しください。

【試合日】5月3日(日) 18時 試合開始  
【場 所】坊っちゃんスタジアム

あて  
○入賞発表

入賞作品は本人に直接通知するとともに、機関紙等に発表します。

※くわしい内容は、国土交通省のホームページをご覧ください。

http://www.mlit.go.jp/report/press/road01\_h\_000050.html



銃砲刀剣類の登録について



愛媛県では、平成21年度の銃砲刀剣類の登録審査を次のとおり実施します。  
銃砲刀剣類を新たに発見された場合は、最寄りの警察署へ発見届出後、速やかに発見者自身が銃砲刀剣類を持参し、登録手続きをしてください。

○日時

偶数月第3木曜日  
※祝日の場合は翌日。昨年度より審査会は、偶数月の第3木曜日となりました。

○会場

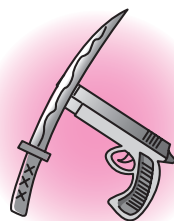
愛媛県庁 第1別館  
11階 会議室  
刀剣類  
13時～17時  
古式鉄砲  
16時～17時  
※受付は16時30分までとなります。

○持参品

・銃砲刀剣類発見届出済証  
・当該銃砲刀剣類  
・身分証明書  
・愛媛県収入証紙

○方法

・登録申請  
1件につき 6,300円  
・登録証再交付申請  
1件につき 3,500円  
※くわしくは、愛媛県教育委員会文化財保護課(Tel 912・2976)までお問い合わせください。



定額給付金の給付をよ  
そおった「振り込め詐欺」や「個人情報詐欺」にご注意ください

昨年未から、一部の都道府県において定額給付金の給付をかたつた不審な電話があったという相談が寄せられています。

現在、定額給付金については、皆さんへのご連絡や

給付の手続きは、まだ始まっていません。

具体的な給付の方法などは、決まり次第、お知らせしますので、次のような事例には十分にご注意ください。

- ・市や総務省などがATM(現金自動預払機)の操作をお願いすることは、絶対にありません。
- ・ATMを自分で操作して、他人からお金を振り込んでもらうことは絶対にできません。
- ・市や総務省などが、「定額給付金」の給付のために、手数料などの振込を求めることは絶対にありません。

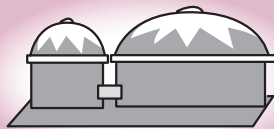
- ・現時点で、市や総務省などが市民の皆様の世界構成や銀行口座の番号などの個人情報照会すること、絶対にありません。

ご自宅や職場などに市や総務省の職員をかたつた電話がかかってきたり、郵便が届いたら、迷わず、市役所総務課(Tel 964・4400)や最寄りの警察署にご連絡ください。

## 施設予約システムの更改について

東温市教育委員会では、4月1日からの施設予約システム更改に向けて準備を進めています。

今回の準備に伴い、次のとおり対応をさせていただきますので、利用者の方にはご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。



- ①3月16日から3月22日までの間、更改に伴うデータ移行のため、4月以降分の予約・支払ができません。
- ②3月23日から3月31日までの間、2つのシステムを稼働させます。新システムにおけるユーザIDは、現行システムの登録番号の頭に7000が付き8桁になります。(例:70000001)。なお、パスワード(暗証番号)は現行のままです。
- ③3月23日から、学校体育施設、トレーニングセンター、川内体育センターにおける4・5月分の随時申込を受付けます。これ以外の体育施設については、5月分の随時申込の受付を開始(4月分については再開)します。

なお、新システムの利用説明書については作成が出来次第、中央公民館、川内公民館及びツインドームに用意します。また、4月1日からはツインドーム重信においても、3施設(ツインドーム重信、農林業者トレーニングセンター、川内体育センター)に限りませんが、使用料の支払いや窓口での申請が可能となりますので、是非ご利用ください。

問い合わせ先 生涯学習課 (Tel964-1500)



**プチSARADA!**  
世界に飛び出せ!  
キッズ広場!!

英語や国際マナーをわかりやすく指導する教室です。

○日時  
3月11日(水)  
16時30分～17時20分

- 場所 中央公民館 2階 研修室等
- 受講料 1回につき500円  
教材費等自己負担
- 保険料 500円  
(スポーツ安全保険)
- 初回のみ
- 受講資格 市内の小学校・中学校に通う児童生徒
- 申込先 生涯学習課  
(Tel964・1500)

**プチSARADA!**  
わくわく工作ランド

針金でいろいろな物を作ってみませんか?

○日時  
3月17日(火)  
16時30分～17時30分

○場所 中央公民館

○受講資格 市内の小学校・中学校に通う児童生徒

## 新春俳句大会

特選 選者 高須賀経匡先生

初夢の中へ忘れし一句かな

伊賀つたえ

天命のまま一椀の齋粥

井門 敬之

しんしんと冴ゆ千年の杉の幹

大西 孝子

初春や婚約成りし娘の笑顔

山内 澄子

息災に古稀を迎へぬ実南天

大西 孝子

最高得点句

土と生きることに迷はず 秋初

大西 豊可

○申込先 生涯学習課  
(Tel964・1500)



## 新春囲碁大会

A 級

3 2 優 位 位 勝

山中 弘美

田部 広明

大北 耕三

B 級

3 2 優 位 位 勝

和田 睦夫

森 正司

越智 英夫

C 級

3 2 優 位 位 勝

佐伯 強

山内 博

黒光 博

D 級

3 2 優 位 位 勝

高岡 猛

香川 實雄

広瀬 照夫

## 新春将棋大会

A 級

3 2 優 位 位 勝

玉井 謙吉

岡本 文昭

金守正一郎

B 級

3 2 優 位 位 勝

菅崎 祐一

榎部 浩三

杉本 忠義





**3月の図書館**

**本館**

TEL 964-3414  
 FAX 964-7322  
 ホームページ <http://www.toon-lib.jp>  
 メール [bookin@toon-lib.jp](mailto:bookin@toon-lib.jp)  
 開館時間 9時～19時  
 休館日 2日～13日・31日

**川内分館**

TEL 966-4721  
 開館時間 9時～17時15分  
 休館日 2日～13日・15日・20日・31日



**移動図書館車運行表**

- 一般地区
- 幸楽 23日(月)
  - 南方・則之内・河之内・町西 23日(月)
  - 山之内・樋口・横河原 24日(火)
  - 志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵 25日(水)
  - 上樋・播磨台・野田・新村・北野田 26日(木)
  - 上村・下林・上林 27日(金)
  - 則之内東・河之内・滑川・土谷・松瀬川 14日・28日(土)
  - 北方・松瀬川・南方 21日(土)
  - 南方・吉久・井内・則之内西 22日(日)
  - 北方・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池 1日(日)・15日(日)

**小学校・幼稚園**

- 北吉井小学校 17日(火)
- 北吉井幼稚園 17日(火)
- 西谷小学校・幼稚園 18日(水)
- 上林小学校 18日(水)
- 東谷小学校・幼稚園 19日(木)
- 川上小学校 運行しません。
- 重信幼稚園 運行しません。
- 川上幼稚園 16日(月)
- 拝志小学校 16日(月)



**図書館長期休館のお知らせ**

3月2日～13日まで、蔵書点検のため、図書館（移動図書館車・川内分館を含む）と歴史民俗資料館は休館します。

「蔵書点検」とは、図書館に所蔵されている全ての図書の内容を確認する大切な作業ですので、ご協力をお願いいたします。

なお、図書の返却につきましては、本館・川内分館共に、玄関前の返却ポストをご利用ください。

**星空は  
とってもきれいですよ！**

図書館では先月、今年度最後のイベントとして、「お星さまを眺めん会―冬の夜空を楽しもう―」を開催いたしました。

図書館には、天体望遠鏡があり、月や土星などの惑星を観察することができます！観望したい方は、お気軽に図書館までご連絡下さい。ただし、5名以上の方の参加が必要です。また、来年度も、各季節には、星を眺めるイベントを開催しますので、楽しみにしておいてください。

**古い図書貸出券を  
お持ちの方へ**

図書館で本を借りる時に必要な図書貸出券は、合併時に新しい貸出券（東温市立図書館貸出券）に変わっています。

現在、古い図書貸出券（重信町立図書館貸出券）をお持ちの方は、新しい貸出券と交換いたしますので、図書館にお越しください。

なお、ご来館の際は、古い図書貸出券をご持参ください。

新しい図書貸出券の交換は、図書館重信本館で行っています。移動図書館や

**新 刊 案 内**

川内分館で交換することもできます。

『いまをどう生きるのか―現代に生かすブツダの知恵―』松原泰道・五木寛之  
 『金融商品とどうつき合うか―仕組みとリスク―』新保恵志  
 『にほんのいきもの暦―日本生態系協会―』『かわいの手作り雑貨―1000の手芸―』くりくり編集室  
 『炊飯器で超かんたんふんわり米粉パン―小麦粉・卵・乳製品ゼロ―』多森サクミ  
 『道路をどうするか―五十嵐敬喜―』食

ニユースのウン・ホント  
 馬渡晃／『よくわかる最新印刷の基本と仕組み』松縄正彦  
 『オバマ演説集―対訳―』朝日出版社  
 『うまくいかないのが恋』高樹のぶ子  
 『総理殉職―四十日抗争で急逝した大平正芳』杉田望  
 『ダブル・ファンタジー』村山由佳  
 『ふたりの季節』小池真理子  
 『ほろき星』山本一力





健康推進課 Tel 964-4407  
川内健康センター Tel 966-2191

### とうおん健康づくりの会 健康応援部会

とうおん健康づくりの会 健康応援部会では、市が実施している各種健康診査の会場で、市民の皆さんが、より安心してスムーズに受診できるよう会場案内などのお手伝いをしています。また、よりよい健康診査となるよう、市民の立場からモニターの役割も担っています。



### 「とうおん健康づくりの会」ってなあに？

とうおん健康づくりの会は、「この指とまれ！方式」で、自分の健康づくりに関心のある方はもちろん、「一緒に何かやってみよう！」という方のための会員制の自主グループです。

部会活動は、健康応援部会のほかにも、ウォーキングの歩数や距離を期間ごとに集計する「ウォーキング部会」、毎月1回の体脂肪測定やウォーキング、健康づくり目標の達成度について意見交換を行っている「とびっきりの笑顔の会」の2つの部会があります。

興味のある方は是非事務局までお問い合わせください。

### とうおん健康づくりの会総会及び講演会

日時 3月6日(金) 9時20分～12時  
場所 中央公民館 大ホール  
講演 「東温市における今後の健康づくり活動について」  
講師 愛媛大学医学部公衆衛生・健康医学  
教授 谷川 武 先生

#### 問い合わせ先



とうおん健康づくりの会事務局  
川内健康センター Tel 966-2191  
健康推進課 Tel 964-4407

## ドクターの健康百科



### アルコールの摂取や喫煙など生活習慣と妊娠の関係について

産婦人科 西 睦正

最近読んだ中で、生活習慣と妊娠の関係についておもしろい資料があったので少し述べてみたいと思います。

#### アルコール

週に1～2回、1～2単位を越えない飲酒量が望ましい(イギリス厚生省の資料) 従来、アルコールは、害があると言われてきましたが、適量の量ならば妊娠しやすさに関して問題ないと述べられています。

•ビール	ショート	350ml	2単位
	ロング	500ml	3単位
•ウイスキー	シングル	30ml	1単位
	ダブル	60ml	2単位
•日本酒	1合	180ml	2単位
•焼酎	1合	180ml	3単位
•ワイン	1杯	175ml	2単位

#### カフェイン

コーヒー、紅茶、お茶が好きなお方、安心してください。たまに、気にされる方がおられますが、意外と、妊娠のしやすさとは関係が無いようです。ただし、何事も適度が大事。過度の摂取は避けましょう。

#### タバコ

タバコは妊娠に関しても悪い影響しかありません。特に女性のほうが影響を受けやすいようです。奥様が非喫煙者でもご主人が喫煙者の場合、タバコの煙を吸うことによって喫煙者と同じくらいの悪影響を受けてしまうようです。ご主人のみが喫煙される場合は、奥様がタバコの煙を吸わないようにこまめに換気をしてみてください。

- ①卵子が育ちににくくなる
- ②卵子の透明帯(卵子の殻)が厚くなる
- ③自然流産や子宮外妊娠のリスクが高まる
- ④閉経を1～4年早めてしまう

#### 体重

体重も妊娠に関係しているようです。

- BMIが29以上
  - 妊娠するのまでに時間がかかる
  - 自然流産のリスクが高くなる
- ※つまり、健康的に体重を減らすことで排卵の可能性が高まり妊娠しやすくなる
- BMIが19未満
  - 月経不順が出やすくなる
- ※つまり、体重を標準レベルまで増やすことで妊娠しやすくなる

#### 薬の服用

- 非ステロイド系消炎剤(ボルタレン・ロキソニンなど)
- 高プロラクチン血症誘導薬(向精神薬など)
- 抗がん剤・放射線治療などこれらの薬の中には副作用的に不妊傾向を示す薬があるので注意が必要です。

# やっぱり 健康 Healthy Life

## 母子保健事業

お母さんの健康を守り、健やかな子どもを産み育てるための保健サービスを行っています。

### 乳幼児健診・相談・教室

事業名	内容	対象児	実施日	時間	場所
赤ちゃん相談	身体計測・育児相談 栄養相談	乳幼児	3月4日(水) 3月11日(水) 3月25日(水)	9時30分～11時	川内健康センター
			3月18日(水)	9時30分～11時	中央公民館
7か月児教室	病気についての話 むし歯予防の話 事故予防の話 個別相談	平成20年 8月生	3月18日(水)	受付：12時45分～ 教室：13時～ 14時30分	中央公民館
1歳6か月児健康診査	幼児の健康の確認と 相談	平成19年 8・9月生	3月4日(水)	受付：13時～14時	
2歳児教室	むし歯予防などの歯 に関する学習 2歳児のこころと からだについての学習 個別相談	平成18年 11・12月生	3月2日(月)	受付：9時45分～ 教室：10時～ 11時30分	

## 健康増進事業

健やかな老後を過ごすための予防的な観点から40歳以上の方を対象の事業を行っています。

### 健康相談

血圧測定等を行っています。健康に関することはお気軽にご相談ください。

日時 毎週水曜日 9時～12時  
場所 川内健康センター隣の健康ハウス

### こころの健康相談（予約制）

原因はわからないがしんどい、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談を医師と保健師が応じます。

日時 3月13日(金) 14時～16時 真光園 大久保 巖彦医師  
場所 川内健康センター・市役所及び家庭訪問  
定員 2名

### 病態別栄養相談（予約制）

食事記録にもとづいて管理栄養士による栄養計算や個人に応じた相談、またご質問などにもお答えします。

実施日	場所	時間
3月6日(金)	中央公民館	9時～12時 ※栄養相談1時間
3月13日(金)	市役所	

予約時間 9時～10時、10時～11時、11時～12時





# CALENDAR

3

4

## 季節の足音 あのころ

東温市に春の訪れを告げる川上神社の初午さん。写真は、平成15年3月に撮影したものです。祭りに招待された川内保育園の園児たちは、もちまきを体験することになり、わくわくドキドキ。もちがまかれるやいなや子どもたちは目を輝かせ、右へ左へと大騒ぎになっていました。



1 日	◆当番医 中川病院 Tel.976-7811
2 月	
3 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
4 水	
5 木	●ふれあい相談 13:00～ 福祉館
6 金	
7 土	
8 日	◆当番医 さとう耳鼻咽喉科クリニック Tel.990-1133
9 月	●行政相談 13:00～ 福祉館
10 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
11 水	●世界に飛び出せ! キッズ広場 16:30～ 中央公民館 ●人権相談 13:00～ 川内公民館
12 木	●ふれあい相談 13:00～ 農村環境改善センター ●行政相談 13:00～ 農村環境改善センター ●人権問題懇談会 19:30～ 福祉館
13 金	
14 土	●かぼちゃんのおはなしかい 11:00～ 市立図書館
15 日	◆当番医 愛媛病院 Tel.964-2411 ●たまゆら読書会 9:30～ 市立図書館
16 月	
17 火	●わくわく工作ランド 16:30～ 中央公民館 ●健康体操 19:30～ 福祉館
18 水	●古典講座 13:30～ 中央公民館

19 木	●ふれあい相談 13:00～ 福祉館
20 金	■春分の日 ◆当番医 藤石医院 Tel.964-1234
21 土	
22 日	◆当番医 愛媛十全医療学院付属病院 Tel.966-5011 ●川内中央読書会 14:00～ 川内公民館
23 月	
24 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
25 水	●さくらの湯 休館日 ●各種相談事業 10:00～ 市役所 13:30～ 福祉館 ●古典講座 13:30～ 中央公民館
26 木	●ちびちびちゃんのおはなしかい 11:00～ 市立図書館 ●ふれあい相談 13:00～ 農村環境改善センター
27 金	
28 土	●かぼちゃんのおはなしかい 11:00～ 市立図書館
29 日	◆当番医 辻井循環器科内科 Tel.964-0013 ●たまゆら読書会 9:30～ 市立図書館
30 月	
31 火	
4/1 水	
2 木	●ふれあい相談 13:00～ 福祉館
3 金	
4 土	
5 日	◆当番医 たけもと整形外科クリニック Tel.955-5888

## 人の動き (平成21年2月1日現在)

人口	
男	16,629人 (+10)
女	18,218人 (+10)
計	34,847人 (+20)
世帯	13,821戸 (+18)
	※( )内は前月比

## 表紙の写真

ふるさとの魅力を30秒でアピールする「ふるさとCM大賞」の審査会が、2月8日、松山市総合コミュニケーションセンターで開催され、「舞♥とうおんよさこいPR隊」が製作した「とことん東温市」が、見事、県知事賞の栄誉に輝きました。このCMは、4月から愛媛朝日テレビで年間100回のスポット放送が行われます。寒さを吹き飛ばすような熱い踊りを披露してくださいましたPR隊の皆さん、おめでとうございませう。

## 編集後記

今月の特集はいかがでしたか。脳トレというとなんだか難しいイメージがありますが、取材をして感じたことは、とにかく前向きに楽しく、人と人とのつながりを大切にすること。卒業パーティーでの皆さんの笑顔がそのことを物語っているようでした。笑顔といえば、今月号の表紙を飾った「舞♥とうおんよさこいPR隊」の皆さんも同じです。元気な笑顔あふれるパフォーマンスで審査会場を大いに盛り上げたことも今回の栄えある受賞につながったことは言うまでもありません。