

# SPOT NEWS

## スポットニュース

### 市役所からのお知らせ

学校教育課から

Tel.964-4420

平成20年度幼稚園入園児の  
2次募集について  
募集年齢は3歳児が  
対象です

市では、平成20年度幼稚園入園児の2次募集についてを次のとおり行います。

入園資格

- ・東温市内に住所があり、在住している幼児。
  - ・平成20年3月31日までに転入する見込みの幼児。
  - ・3年保育（3歳児）
  - ・平成16年4月2日から平成17年4月1日の間に生まれた幼児。
  - ・重信幼稚園（若干名）
  - ・北吉井幼稚園（若干名）
  - ・川上幼稚園（若干名）
  - ・東谷幼稚園（若干名）
  - ・西谷幼稚園（若干名）
  - 諸費用
  - ・入園料（入園時）5千円
  - ・保育料（月額）5千円
  - ・その他の諸費（給食費等）
- 入園申し込み方法  
各幼稚園にある入園願書

に必要事項を記入し、幼稚園に提出してください。

受付期間

3月3日から3月21日まで

の開園時間

8時30分～17時

問い合わせ先

重信幼稚園

（☎964・3092）

北吉井幼稚園

（☎964・5952）

川上幼稚園

（☎966・3755）

東谷幼稚園

（☎966・3708）

西谷幼稚園

（☎966・5850）

学校教育課

（☎964・4420）



農業委員会から

Tel.964-4410

平成20年6月1日開始の  
利用権設定申出の受付に  
ついて

利用権設定とは

農地の貸し手と借り手の利用関係を調整し、関係者の同意を得て、市が「農地利用集積計画」を作成します。こうすることで安心して農地の貸し借りを行うことができる制度です。  
借り手には農業経営面積（借入地も含め）が、5000㎡以上必要です。

利用権設定なら

農地の貸借について農地法の許可が不要です。対象となる土地は、市街化区域を除く農用地等です。貸した農地は期限がくれば離作料を支払うことなく必ず返ってきます。利用権の再設定により継続して貸すことも借りることもできます。

利用権設定の手続は

平成20年5月31日で貸借期限の切れる方で更新を希望される方、貸借期限が切れている方で再設定を希望される方、今回新規に設定される方は申し出が必要です。

申出書は平成20年4月15日までに農業委員会事務局または川内支所へ提出してください。申出書は農業委員会事務局（市役所2階）、川内支所にあります。

利用権設定の受付は、年に3回（3月、4月、9月）行います。

くわしくは、農業委員及び農業委員会事務局（☎964・4410）までお問い合わせください。



いわがらこども館だより

☎960-5003

こども館の3月の行事をお知らせします。  
親子で楽しむお話し会  
幼児と保護者を対象とした絵本の朗読を次のとおり行います。お気軽にご参加ください。

3月 5日(水) 11時～11時30分  
3月19日(水) 11時～11時30分



教育相談室は  
☎964-3437  
☎966-6150  
です!

地域子育て支援センター  
ファミリー・サポート・  
センターとうおんから  
Tel.960-1130

応援します!

あなたの子育て!

東温市では、子どもたちの健やかな成長を願って、子育ての不安や悩みを気軽に相談できる場として、また、地域における総合的な子育て支援を行う拠点として子育て支援センターを開設しています。

子育て・サポート・

親子遊びの広場

(月1回第2火曜日開催)

親子で一緒に遊んだり、子育ての楽しみや悩みなどを気軽にしゃべりましょう。楽しい親子遊びや紙遊びや紙芝居、絵本の読み聞かせなどを行っています。

日時 3月11日(火)  
9時30分～11時30分  
内容 ひなまつり  
おひな様を作ろう  
場所 中央公民館

2階 大ホール

あおぞら広場

(週2回開催)

地域の親子が集える場所を提供しています。親子で楽しく遊んだり、おしゃべりをしながら、友だちをつくりましょう。

火曜日 9時～11時  
場所 川内健康センター 2階

木曜日 9時～11時  
場所 川内健康センター 2階

冬季1月から3月は室内で遊びます。年1回、初回参加時に保険加入(年間の保険料500円)が必要で、第2火曜日は、「子育てサポート・遊びの広場」です。会場を間違えないようお願いします。

育児相談

子育ての悩みや不安なことなどの相談をお受けしています。お気軽にお電話ください。



ファミリー・サポート・センター  
とうおん

利用会員(子育てを助けて欲しい人)と協力会員(子育ての手助けや協力をしてあげたい人)を登録会員制度で、組織化した子育て支援です。

登録をしていないと利用できません。事前に登録をしてください。

登録に必要な物  
・印鑑

・お母さんの写真2枚(横2.5cm×縦3cm)家にあるスナップ写真でも可  
こんな時に利用できます  
保育所、幼稚園などの送り迎えや急な仕事や体調が悪くて、子どもを預けたい...など

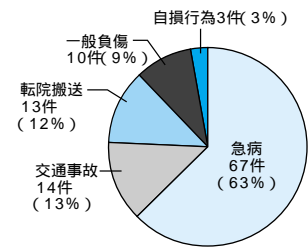
親子遊びの広場から元気いっぱいのおじいちゃん、樋口老人クラブ武田さんのご紹介です。「子育てサポート・親子遊びの広場」に出演をお願いしたところ快く受けてくださいました。武田さんは、来年90歳を迎えられるとは思えない、とても若々しくパワフルな

方です。2年前まで樋口老人クラブの会長をされ、現在はクラブの活動や趣味の畑仕事、またその合間に、幼稚園・保育園・学校などの行事などにも積極的に参加されており、今回は「自慢の「手品」を披露してください、参加していた子どもさんやお母さんにも大変好評でした。また、子どもたちには、カップ人形や紙の竹とんぼなど、手作りのおもちゃをたくさんプレゼントしてくださいました。毎日、目標を持つて楽しんでる武田さんのように、子育てを楽しんで頑張りていきたいものです。



武田実さん

平成20年1月分 東温消防救急出件件数



生活環境課からお知らせです  
六価クロム地下水モニタリング調査結果

(1月15日採水分)  
牛淵地区六価クロムの地下水等モニタリング調査地点(6か所)のうち、1地点の観測用井戸で環境基準値(0.05mg/L以下)を超える値(0.11mg/L)が検出されました。なお、周辺に常用的な飲用井戸もなく、人の健康等への影響を及ぼすものではありません。

生活環境課 ☎964-4415

東温市消防本部から  
Tel.964-5210

女性消防団員を募集します

次のとおり、女性消防団員を募集します。

- 募集人員 若干名
- 資格 東温市内(川内地区)に在住の年齢18歳以上40歳くらいまでの健康な女性の方で活動内容を理解し、ご協力いただける方。
- 活動内容 地域住民に対する防火指導及び応急手当等の普及啓発活動。
- 火災予防運動や地域活動における防火広報。
- 消防団各種行事におけるPR活動。
- 待遇 次の報酬・手当が支給されます。
- 報酬 年間21,000円(年間2期で支給)
- 手当 1回につき3,000円



訓練・災害・地域啓発活動時に支給します。制服等の被服が一式貸与されます。各種表彰、公務災害補償及び退職報償金などの制度があります。

申込方法 東温市消防署にある申込書に必要事項を記入し、締切日までに東温市消防本部総務予防課総務係まで提出してください。

締切日 5月30日(金) 17時まで

問い合わせ先 東温市消防本部 (☎964・5210)

社会福祉課から  
Tel.964-4406

いわがらこども館から

4月1日からこども館の開館時間を変更します。現在の開館時間9時30分から18時30分を閉館時刻を繰り上げ、次のとおり変更します。

夏(4月~9月)は、18時00分まで  
冬(10月~3月)は、17時30分まで

開館時刻は、9時30分で変更ありません。ご利用の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

いわがらこども館 TEL 960-5003

犬を飼っている方へ

4月は、狂犬病予防集注注射が実施されます。犬を飼っている方は、必ず受けてください。犬の登録者には、受付票を郵送しますので、必ず持参して下さい。巡回日程については広報4月号に掲載します。なお、登録内容に変更が生じた方(死亡・転出・譲渡など)は、早急に届け出を済ませますようお願いいたします。

生活環境課 TEL 964-4415

平成20年度障害者タクシー利用助成券を交付します

在宅の障害者(児)が、タクシーを利用する場合に、その料金の一部を助成することにより、移動手段の確保と介護に伴う負担を軽減し、社会参加の促進と在宅福祉の増進を図ることを目的として、タクシー利用助成券を交付しています。

対象となる方は、市内在

住の在宅生活をしている障害者の方で、身体障害者手帳(1級、3級)・療育手帳(A・B)・精神手帳(1級・2級)をお持ちの方となっております。

なお、平成20年度分のタクシー利用助成券は3月24日から随時交付します。

手続きに必要なもの  
手帳・印鑑  
申請先  
社会福祉課又は川内支所  
問い合わせ先  
社会福祉課 (☎964・4406)

東温市役所ファックス一覧表

【代表】FAX 964-1609

市役所(本庁)

1階 FAX 964-4446

2階 FAX 964-4447

4階 FAX 964-4449

5階 FAX 960-5186

川内支所 FAX 966-5679

東温市役所電話一覧表

【代表】☎ 964-2001

総務部

総務課 ☎ 964-4400

企画財政課 ☎ 964-4401

税務課 ☎ 964-4403

市民課 ☎ 964-4404

川内支所(代表) ☎ 966-2222

保健福祉部

社会福祉課 ☎ 964-4406

介護福祉課 ☎ 964-4411

健康推進課 ☎ 964-4407

川内健康センター ☎ 966-2191

保険年金課 ☎ 964-4408

生活環境課 ☎ 964-4415

産業建設部

農林振興課 ☎ 964-4409

産業創出課 ☎ 964-4414

都市計画課 ☎ 964-4412

建設課 ☎ 964-4413

国土調査課 ☎ 966-2190

下水道課 ☎ 964-4417

会計課 ☎ 964-4402

公営企業局

水道課 ☎ 964-4416

教育委員会事務局

学校教育課 ☎ 964-4420

生涯学習課 ☎ 964-1500

中央公民館(代表) ☎ 964-1500

川内公民館(代表) ☎ 966-4721

図書館 ☎ 964-3414

”(川内分館) ☎ 966-4721

歴史民俗資料館 ☎ 964-0701

東温市学校給食センター ☎ 966-6322

農業委員会事務局 ☎ 964-4410

監査事務局 ☎ 964-4419

議会事務局 ☎ 964-4422

東温市消防署 ☎ 964-5210

さくらの湯 ☎ 960-6511



災害に備えて“いざ”というときの連絡先

災害が発生し、または発生する恐れのある場合、市役所総務課内に災害対策本部が設置されます。

- 東温市災害対策本部(設置時) ☎ 964-4400
- 東温市役所 危機管理室 ☎ 964-4400
- 東温市役所(代表) ☎ 964-2001 ☎ 964-1609
- 東温市消防署 ☎ 964-5210 ☎ 964-5503

総務課から

Tel.964-4400

若者を狙った悪質商法  
春は卒業、入学、就職など新しいことが始まり、心弾む季節です。でも、そんな夢や希望を膨らませた若者たちを狙い、食い物にしようとする悪業者が世の中にあふれています。若者を狙う魔の手のアレコレを紹介します。

マルチ商法  
いかにも簡単に儲かりそうなお話で販売組織に誘い込み契約させられて、残るのは借金と商品の山と

壊れた友情ということになりかねません。キャッチセールス街頭でアンケートなどと称して呼び止め、別の場所に連れ込んで高額な商品やサービスの契約をさせる商法です。被害に遭わないために「あなただけ特別」「必ず儲かる」などのうまい話は要注意です。「特典は今だけ」などと契約を急がせる時は、特に、その場で決めず家族や友人に相談しましょう。



3月 不燃物収集日程表

地 区	ペットボトル、プラスチック類 その他燃やさないごみ		粗大ごみ	空き缶・金属類	びん・ガラス類
	9日	23日	16日	2日	16日
重信地区	樋口・上村	9日 23日	16日	2日	
	横河原・八反地		2日 16日		
	田窪				
	志津川(八反地を除く)	9日 23日		2日 16日	
	見奈良		23日 26日	2日	
	田窪団地		16日		
	牛淵団地	9日 23日	26日	2日 16日	
下林		23日 26日			
上記以外の地区			26日		
川内地区	地 区	ペットボトル プラスチック類	その他燃やさないごみ・粗大ごみ	びん・ガラス類 蛍光灯・鏡	空き缶・金属類
	東谷・西谷・土谷・滑川・奥松瀬川	4日 18日	17日	10日	27日
	北方東・北方西・南方東・南方西	5日 19日	18日	11日	28日
	町東・町西・前松瀬川・横灘団地	3日 17日	19日	12日	26日

3月20日(木)の「燃やすごみ」は平常どおり収集します。  
3月20日(木)の「紙類」の収集は休みます。

ロバート先生の

# 英語でホット一息



3月に復活祭が数百万人のアメリカ人によって祝われます。伝統的に、それはキリストの復活を祝う休日ですが、今ではイースターエッグを着色したり、イースターバスケットを見つけたりする祭りになってきています。私はイースターエッグを着色することは、あまり好きではありませんが、ピーフジャーキーとミント(イースターバスケットの中身)が好きです。だから、私はイースターバスケットがとても楽しみでした。しかし、私の親は隠すのが上手で、庭は広いのです。ほとんどの親は子どもが十分に困ると、子どもがイースターバスケットの位置を明かしてくれず、ところが私の親は厳しさのあまりでした。

私の親が私に根気強さを教えるようとしていたのか、ものを隠すことを楽しんでたのか、長時間私を家の外にいさせたのか、かわかりませんが、私がイースターバスケットをまったく見つけることができない年がありました。

数週間放課後毎日、私はイースターバスケットを探したものでした。ときどき私は数年前の風や寒さや雨にさらされたバスケットを見つけたものでした。さらに悪いことには、しばしば私は妹のバスケットを見つけたりもしました。他の誰かがキャンディを食べるのを見ているのは耐えられませんでした！

いいニュースは、今年は私の両親がバスケットを送ってくれます。だから、もしも郵便配達さんにそれを隠すように頼まなければ、私はそれを確実に見つけることができるのです。

次回を楽しみに  
ロバート・M・キュービック

## English

This March, Easter will be celebrated by millions of Americans. Traditionally it is a holiday to celebrate the resurrection of Jesus, though now it is geared more toward coloring Easter eggs and finding Easter baskets. While I have never been much for coloring eggs, I do like beef jerky and mints (the contents of my Easter baskets), so I pursued the latter pastime with great fervor. My Parents, however, are clever people and our yard is large. Most parents will reveal the location of their child's Easter basket if the child whines enough; my parents were made of sterner stuff.

I am not sure if they were trying to teach me perseverance, if they just enjoyed hiding things, or they wanted me out of the house for a long period of time, but there were years where I never found my Easter basket. After school each day for weeks on end, I would search for it. Sometimes I would find baskets from years back, damaged by years' worth of wind, cold and rain. Even worse yet, every so often I would find my sister's basket—the pain of watching someone else enjoy their candy! The good news is, this year my parents will be mailing my basket to me, so unless they pay the postman to hide it for them, I'll be sure to find it.

Looking forward to the months ahead,  
Robert M. Kubicek

# ふれあい広場

「ふれあい広場」に耳寄りな情報をお寄せください。満1歳ハッピーバースデーのコーナーでは、4月生まれの満1歳児を募集します。3月10日までに総務課広報公聴係(TEL 964-4400 E-mail:soumka@city.toon.ehime.jp)まで写真とコメントをお寄せください。



## 国際交流サロンから

東温市の皆様、バン格拉デシユ・サイクロン災害支援募金にご協力ありがとうございました。大型サイクロン「シドル」の直撃を受けたバン格拉デシユの被災者は、住むところも食糧もなく、寒さも加わり、地方から首都ダッカへと続々と移動しているのが現状です。今回の募金活動では東温市の各方面の方々にたくさんのご支援をいただきました。

とくに重信中学校や東温高校の生徒の皆さんたちのボランティア活動は、本当にうれしかったです。東温市の皆様の心のもった募金、一人でも多くの被災者の人々のために役立てたいと思っております。本当にありがとうございました。



サムスン・奈ハル・ピラ

## 目指せ!愛媛国体・オリピック中学生テニスクラブ員募集!!

参加資格 中学生以上  
練習曜日 土曜日(予定)  
日曜日(9時~11時)  
練習場所 総合公園テニスコート  
募集人員 20名  
参加費用 1学期 4000円  
保険代 1050円  
指導体制 宮浦東温高校教諭  
平岡一高、今井満(旧伊予銀行テニスコーチ)他



問い合わせ先 東温市テニス協会事務局  
桐野彰紀 TEL964 9227

## さらに東温から

さらに東温の2007年度の活動を通して、参加者の皆さんに学習したい内容などをアンケートでお聞きしましたところ、子育て支援、介護、年金、地球環境、防災、地域のコミ

# 満1歳 Happy Birthday



笑顔がステキな、なのはちゃん  
優しい女の子になってネ♡

牛 朔  
杉原 菜乃花ちゃん  
(3月29日生)



東温スピードジュニアMAXは、1月12日に開かれた第4回全国小学生ラグビー選手権四国大会において激戦の末、優勝し3月15・16日に東京の秩父宮ラグビー場で開催される全国大会に出場します。皆さんのご支援をよろしくお願ひします。

「古典講座」の会員を募集します！  
わかりやすい解説で楽しい講座です！是非、お気軽にご応募ください。

教材 「更級日記」  
講師 西窪 君子先生  
日時 毎月第3・4水曜日  
時間 13時30分～15時30分  
場所 中央公民館 婦人室  
会費 月3000円程度  
連絡先  
☎ 964・0372 (上田)  
☎ 964・3749 (露口)  
☎ 964・3414 (図書館)  
第1回目の講座は、4月16日(水)となっております。

## Meeting place

川内公民館の改修工事が完了しました。  
平成19年度東温市文化祭の川内会場は日程の都合上、全部門の作品発表は中止しましたが、芸能発表会で盛大にお祝いしたいと思います。  
皆さんこそって、素晴らしい演舞をご覧ください。お茶の接待もあります！

主催 東温市文化協会・中央公民館・川内公民館  
共催 東温市・東温市教育委員会

平成19年度  
東温市文化祭 川内会場  
川内公民館改修記念芸能発表会

日時 3月22日(土) 13時～

場所 川内公民館 大ホール  
内容 ハワイアンフラ・舞踊  
民謡・バレエなど  
主催

ユニティーなどを希望される方がおられました。また、最近では食の安全に対する問題も関心が高くなってきています。これらの声を今後の活動のテーマに取り入れて、2008年度も東温市の皆さんと共に、安心して過ごせる地域を目指して身近な話題について学習会や講演会を開催していきたいと思ひます。  
活動に興味のある方は、お気軽にご参加ください。また、入会希望の方はご連絡をお願いします。  
山内 ☎ 964・5622

### 第2回 東温市宵桜新能

日時 3月30日(日) 19時～

場所 横河原橋南の茶堂公園  
内容 琴演奏・仕舞・狂言  
観席料 600円  
主催 東温市文化協会  
共催 東温市・東温市教育委員会





## 臨時職員を募集します

市では、次のとおり臨時職員を募集します。

- 採用職種  
職種 保健師、看護師又は介護支援専門員(ケアマネジャー)等の資格を有する方
- 募集人数 1名
- 勤務先 介護福祉課
- 月給 162,696円
- (定期昇給あり)
- 職務内容  
介護保険による要介護認定訪問調査

- 採用試験  
日時 3月23日(日)  
午前9時から
- 場所 東温市役所会議室
- 試験の内容  
作文・面接
- 合格発表 3月下旬
- 採用期日 4月1日
- 受験手続  
履歴書(申込日前3か月以内に撮影した写真を添付)、資格証明書の写しを介護福祉課まで提出してください。
- 申込締切日 3月13日(木)
- 申込・問い合わせ先 東温市介護福祉課  
(☎964・4411)



- ### 危険物取扱者試験及び消防設備士試験について
- 平成20年度危険物取扱者試験及び消防設備士試験を実施します。

#### 危険物取扱者試験

- 前期試験  
日時 6月8日(日)
- 願書の受付期間 4月7日～4月16日
- 後期試験  
日時 10月26日(日)
- 願書の受付期間 8月25日～9月5日
- 試験の種類  
甲種、乙種第一～六類、丙種
- 試験会場  
八幡浜工業高校、松山工業高校、新居浜工業高等学校
- 試験の種類

## 平成20年度 愛媛県警察官採用試験案内



団塊世代の大量退職に伴い、愛媛県では来年度も100名程度の警察官を採用する予定です。警察官を目指す皆さんにとっては、今年が絶好のチャンスです。

試験区分 警察官(大学卒)  
警察官(高校卒業程度)

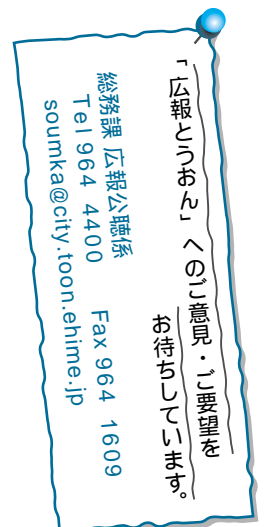
試験日程等

試験区分	大学卒	高校卒業程度
申込期日	H20年4月頃	H20年8月頃
1次試験	H20年5月頃	H20年10月頃
2次試験	H20年6月頃	H20年11月頃

問い合わせ先  
〒790-8753 松山市南堀端町2番地2  
愛媛県警察本部警務課 TEL 934-0110  
松山市北土居町426番地1  
松山南警察署警務課 TEL 958-0110

- 乙種第四類、科目免除なし、丙種  
試験会場  
吉田高校、今治工業高校、東予高等学校
- 消防設備士試験  
日時 8月10日(日)

- 試験会場 愛媛大学
- 願書の受付期間 6月23日～7月4日
- 問い合わせ先  
松山市三番町4-10-1  
財消防試験研究センター  
愛媛県支部  
(☎932・8808)



## オストメイト対応の トイレを整備しました



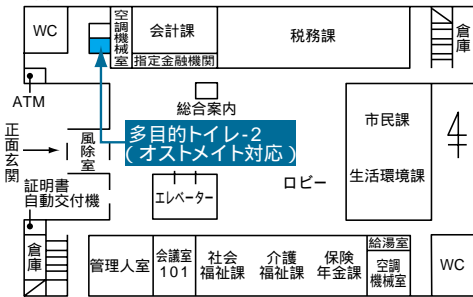
市では、市役所に設置されている多目的トイレに、オストメイト対応設備を整備しました。オストメイトの方々の利用をお待ちしておりますので、お気軽にご利用ください。開庁時間内は、いつでも使用可能。閉庁時は、当直の者が案内します。



汚物流しシャワー型、温水機能有

オストメイトとは、人工肛門・人工膀胱造設者のことをいいます。

庁舎1階平面図



愛媛県土地家屋調査士会では、愛媛県司法書士会及び松山公証人会と共催で4月1日に、表示登記の日の行事として次のとおり無料登記相談所を開設します。

表示登記の日  
無料登記相談所について



の手続に関するもの、訴訟手続（書類作成等）に関するもの、公正証書の作成各種認可手続（書類作成等）に関するもの、公正証書の作成、各種認可手続などを中心に関連する様々な相談もお受けしています。是非、ご利用ください。

日時 4月1日（火）  
10時～15時まで  
場所 中央公民館  
3階 会議室  
問い合わせ先  
愛媛県土地家屋調査士会  
（☎943・6769）

「ねんきん特別便」  
臨時相談窓口について  
社会保険庁では、平成19年12月から順次「ねんきん特別便」をお送りしています。送られてきた「ねんきん特別便」について、ご質問やご相談がある方はご利用ください。

日時 3月17日（月）  
10時～16時  
場所 東温市役所 4階  
403会議室



## お知らせ



### 人権擁護委員を ご存知ですか

本年1月1日付けで、法務大臣から次の方が人権擁護委員に委嘱されました。人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づき委嘱された、私たちのまちの相談パートナーです。暮らしの中の悩みや心配ごとのある方は、是非、人権擁護委員にご相談ください。

相談は無料で、内容については厳守されます。

人権擁護委員（新任）  
篠崎 英子

### 国民年金保険料の納付は 便利でお得な前納制度を

国民年金の保険料は毎月納めるのが原則ですが、納め忘れの防止や、金融機関に行く手間と時間を省くため、1年間あるいは一定期間まとめて納めて、割引も

ある前納制度がご利用できます。

4月上旬に社会保険庁から送付される納付案内書に入っている「前納納付書」で納付してください。

また、更にお得な口座振替での前納制度もありますので市役所保険年金課、もしくは松山東社会保険事務所にお問い合わせください。

（申し込み：3月20日まで  
に市役所保険年金課へ）

1か月の保険料額  
（平成20年4月から）  
14410円

平成19年度保険料額から  
310円引き上げ

### 国民年金保険料

#### 現金納付

【平成20年4月分～平成21年3月分】

1か月ずつ納付 172,920円  
（14,410円×12か月）

まとめて12か月納付 169,850円  
（割引額 3,070円）

まとめて6か月納付 85,760円  
（割引額 700円）

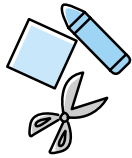




プチSARADA!  
「わくわく工作ランド」  
針金や紙でいるんな物を  
作ってみませんか?

日時  
3月18日(火)  
16時30分～17時30分  
場所  
中央公民館 3階  
会議室

受講人数 20名  
受講資格  
市内の小学校・中学校に  
通う児童・生徒  
申込先  
生涯学習課  
☎964・1500



プチSARADA!  
「世界に飛び出せ」  
キッズ広場!!  
英語や国際マナーについ  
て勉強する教室です!



川内公民館の利用再開について

3月17日(月)より川内公民館が利用できる  
ようになります。なお、東温市立図書館川内分  
館については、4月1日(火)より開館します。

日時  
3月12日(水)  
16時30分～17時20分  
場所  
中央公民館 2階  
研修室  
受講料  
一回につき500円  
材料費等一部自己負担  
保険料 500円  
(スポーツ安全保険)  
初回のみとなります。  
受講資格  
市内の小学校・中学校に  
通う児童・生徒  
申込先  
生涯学習課  
☎964・1500

新春俳句大会

選者 吉野 正王 先生

特選 割烹着膝に畳めり除夜鐘

高須賀由紀子

半年は出荷の続く苺挽ぐ

大西 冴子

木を伐つて庭の冬空近くせり

渡部セツエ

夫と見せあふ小吉の初御籤

近藤 洋子

失語せし夫の瞳をよむ寒さ  
かな

伊賀つたえ



新春川柳大会

小川 清 報

秀句

「暦」  
毎月が古い暦となる怖さ

岩間 一虫

年輪に暦重ねて大樹成す

木下 道夫

「風」  
凧あがれ今年は屹度のほ  
り運

山本 毅

飛行雲捉えた摘らえた凧が  
点になる

佐藤 雅子

「自慢」

自慢するものとしてないが友  
が居る

岡本 武士

一年中花が咲いている家に住む

小川 清

短歌教室 新春歌会

新しき年迎へむと我妻は庭  
の千両南天活ける

東 満男

祝膳紫古米の赤飯を夫にも  
供える我が誕生日

佐伯 香

寒ささへ透明な空気ととら  
えらる新しき年力みなぎる

若山 順子

層蘇祝ひ重信あたりの変遷  
を語り合ふ子らも不惑を超  
えぬ

中原 情子

小春日を心ゆるしてエジプ  
ト展我に返ればくれなつむ  
空

相原 民

うかららと集ひし一日過ぎ  
たりき夕べ灯ともして一人  
の夕餉

浅井シズ子

今年またおせち料理の重ね  
鉢どの鉢みても夫の好みに

堂本 清美

バン格拉デシユの友訪ね来  
しつこもりに来春は一人娘  
を女医にするらし

恒岡寿々子

新春囲碁大会

1月27日に中央公民館で  
開催された新春囲碁大会の  
結果を報告します。

A級

優勝 布 安隆

2位 大北 耕三

3位 武田 滋

B級

優勝 越智 英夫

2位 和田 睦夫

3位 柿本 泰男

C級

優勝 高須賀四郎

2位 野首 公志

3位 佐々木和行

D級

優勝 近藤 眞治

2位 香川 實雄

3位 橋本 勝司



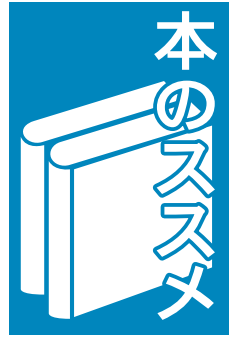
**本館**  
 ☎964-3414 ☎964-7322  
 HP <http://www.toon-lib.jp>  
 メール [book@toon-lib.jp](mailto:book@toon-lib.jp)  
 開館時間 9時～19時  
 休館日 3月3日～14日、31日



**川内分館**  
 川内公民館耐震工事に伴い、休館中です。工事終了後、4月1日にリニューアルオープンします

**移動図書館車運行表**

北吉井幼稚園	18日(火)
幸楽	20日(木)
北方・松瀬川・南方	1日・15日(土)
山之内・樋口 横河原	25日(火)
志津川・八反地 西岡・田窪・牛淵	26日(水)
上樋・播磨台・野田 新村・北野田	27日(木)
上村・下林・上林	28日(金)
則之内東・河之内 滑川・土谷・松瀬川	22日(土)
南方・吉久・井内 則之内西	23日(日)
拝志小学校	21日(金)



**3月長期休館について**

今年度より開館日を拡大し、基本的に休館日を月末日のみとしてきましたが、3月は「蔵書点検」を行いますので、特別に休館日を設定させていただきます。「蔵書点検」とは、図書館に所蔵されている全ての図書の所在を確認する大切な作業です。

なお、図書の返却は、本館玄関右側の返却口または、

川内公民館玄関前返却ボックスをご利用ください。  
 特別休館日  
 3月3日(月)～3月14日(金)

**読書グループ「たまゆら会」  
 会員募集のお知らせ**

「たまゆら会」では、愛媛県立図書館の「読書会文庫」を利用し、読書を楽しんでいます。

読書を通して著者や仲間と交流しませんか。

活動日は第一・第三日曜日9時30分から、場所は北野台集会所です。

問い合わせ先  
 ☎964・3899(西田)

**1階 展示コーナー  
 (大人向け)**

食事から考えよう!

健康生活

多様な食べ物があふれている現在だからこそ考えてみませんか? 健康な体の基本は、やっぱり食事からですね。

**2階 展示コーナー  
 (子ども向け)**

ピクニックの絵本特集

少しずつあつたかくなってきましたね。どこからか小鳥のさえずりが聞こえてきたね。虫たちも土から出てきそうだし、お花も顔を覗かせてきたよ! なんだか、

お外で楽しくピクニックに行ってみたくならないかな?

**新刊案内**

『心の貌(かたち)』 柳田邦男 / 『抱きしめてあげて』 渡辺久子 / 『最新ビタミンブック』 吉川敏一 / 『スキンケアの常識・非常識』 木更容子 / 『はじめての庭木手入れ・剪定のコツ』 日本造園組合連合会 / 『お帰りの特命係』 碓卯人 / 『キユア』 田口ランディ / 『財布のつばやき』 群よつこ / 『子ども家庭は波乱万丈』 赤川次郎 / 『たすけ鍼』 山本一力 / 『わが孫育て』 佐藤愛子

『発見! 恐竜のミイラ(児童本)』 フィリップ・ライズ・マニ / 『真夜中の学校レストラン(児童本)』 怪談レストラン編集委員 / 『えひめ 2008年度版』 愛媛県公式観光レジャーガイドブック / 愛媛県観光協会

**児童図書寄贈のお願い**

子どもたちの読書促進を図るため、読み終えた児童書がございましたら、是非図書館に寄贈してください。ただし、傷みがひどかったり書き込みがある図書はご遠慮願います。また、活用方法については、ご一任いただけたらと思います。

## 健康相談

血圧測定等を行っています。健康に関することはお気軽にご相談ください。

日時 毎週水曜日 9時～12時

場所 川内健康センター・市役所2階 健康推進課

## こころの健康相談（予約制）

原因はわからないがしんどい、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談を医師と保健師が応じます。

日時 3月14日(金) 14時～16時

真光園 大久保 巖彦医師

場所 川内健康センター、市役所および家庭訪問

## 病態別栄養相談（予約制）

食事記録にもとづいて管理栄養士による栄養計算や個人に応じた相談、またご質問などにもお答えいたします。

実施日	場所	時間
3月7日(金)	中央公民館	9時～12時
3月14日(金)	東温市役所	栄養相談1時間

予約時間 9時～10時、10時～11時、11時～12時

## 東温市精神障害者地域家族会「とうおん会」

精神障害者を抱える家族の会が、1月29日に設立総会を開きました。

ふだん家族教室に参加されている方々が、家族の仲間を増やしていきたいと準備を重ねてきました。

これから、精神障害についての正しい知識の普及、地域の理解者を増やす活動、精神障害者が住みよい社会環境の実現を願って活動をしていきます。

「語り合い・支えあい・ほのぼの」とあたたかい活動のできる家族の会に参加してみませんか。お待ちしております。

内容 例会、交流会、研修会

くわしいことは、次のところまでご連絡ください。

問い合わせ先 東温市精神障害者地域家族会事務局  
健康推進課（川内健康センター）  
TEL 966-2191



# ドクターの健康百科

## いわゆるムチ打ちは後になって出てくる？

整形外科医師 西本 章

交通事故による首の痛みで来ると、たいていの方が言われます。

結論から言いますと、そういうことはありません。

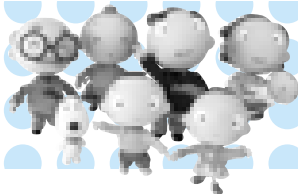
まず、「ムチ打ち」とは、追突されて（代表的な事故として）首がムチのようになってしまう、損傷の形態をいうのであって、正式な病名ではありません。首には7つの骨が重なっていて、それぞれの骨の間は、椎間板という軟骨と、二つの関節でつながっています。その椎間板と関節に囲まれるように、頭から連なって下りてきた脊髄があります。ムチ打ち損傷を受けると、その7つの骨が、椎間板や関節の所で互いにずれるように力がかかるのです。いわゆる捻挫を起こすわけです。（骨に損傷が無い場合）

首が悪くなると、椎間板から軟骨が出たり、関節からは骨が出たりします。そうすると、脊髄から枝分かれして、手にいく神経や、脊髄自体が圧迫されることになり、手や足がしびれたり動かなくなったりして、いわゆる麻痺を起こすことになります。そうなると手術をしないといけなくなるわけです。

人間の体は、常に徐々に老化（変性）しています。特に、首は重たい頭を支えているので、起きて生活することでストレスがかかります。頭を動かすことで、首にはズレの力がかかるし、動かさなくても、頭の重みで圧迫されます。言い換えると、常に、毎日毎日、けがをしているようなものでしょうか。ただ、その毎日のけがは、非常に微々たるものなので、人間の体はそれに対処してしまうのです。ただ、微々たるものでも積み重なると大きなものとなります。ですから、痛くないから、首は大丈夫。というわけではなく、徐々に徐々に、悪くなっていることが多いわけです。

ムチ打ち損傷も、そのけがの大きなものと考えてもらえばいいと思います。一度にいつも毎日のけがの何倍、何十倍のけがをした。ですから、対処できずに痛みが出ます。でもまだ首自体がほんとに悪くなければ、また痛みは取れます。つまり一度治るわけです。しかし、その後、また毎日けがを重ねていくことで、首の弱い方は、ほんとに悪くなってしまいます。そのけがの割合はというと、毎日重ねていくけがの積み重ね方が圧倒的に大きいのです。ですから、ムチ打ち損傷を受けてなくても手術を受けておられる方はたくさんおられるというわけです。

# やっぱい健康



## 母子保健事業



### 乳幼児健診・相談・教室

事業名	内容	対象児	実施日	時間	場所
赤ちゃん相談	身体計測・育児相談 栄養相談	乳幼児	毎週 水曜日	9時～12時	川内健康センター
7か月児教室	この時期におこりやすい病気についての話 事故予防の話 個別相談	平成19年 8月生	3月19日 (水)	受付：12時45分～ 教室：13時～ 14時30分	中央公民館
10か月児教室	歯の生え始める時期の歯に関する学習 絵本の読み聞かせや親子あそびの紹介 個別相談	平成19年 5月生	3月19日 (水)	受付：9時45分～ 教室：10時～ 11時30分	
1歳6か月児健康診査	幼児の健康の確認と相談	平成18年 8・9月生	3月5日 (水)	受付：13時～ 14時30分	
2歳児教室	むし歯予防などの歯に関する学習 2歳児のこころとからだについての学習 個別相談	平成17年 11・12月生	3月3日 (月)	受付：9時45分～ 教室：10時～ 11時30分	
育児・発達相談ひろば	お子さんの運動やことばの発達、遊び方・かわり方などの相談や体験学習	幼児と保護者	3月14日 (金)	9時30分～11時	川内健康センターまでお問い合わせください。(予約制)

## 老成人保健事業



### 肝炎ウイルス検査について

B・C型肝炎相談(検査)に関することは、次のところまでお問い合わせください。

愛媛県松山保健所 健康増進課感染症対策係

松山市北持田町132番地 TEL 941-1111

<http://www.pref.ehime.jp/110mat/210mat-hokenkikaku/kansen/index.htm>

内容 要予約・匿名・無料

相談結果により必要な方には血液検査(B・C型肝炎ウイルス検査)

実施日 毎週水曜日 9時～10時

その他 診断書、証明書が必要な場合は有料(氏名等も明記)となります。

上記のほか、東温市で実施している集団健康診査で、肝炎ウイルス検査もできます。

内容 血液検査(B・C型肝炎ウイルス検査)問診

対象 40歳以上で今までに検査をしたことのない方

費用 平成19年度は400円でした。平成19年度の集団健診は終了しました。

問い合わせ先 健康推進課(Tel 964-4407) 川内健康センター(Tel 966-2191)

被保険者及び被扶養者を対象に健康保険組合及び政府管掌健康保険が保健事業として実施する健康診査があります。対象者等実施については、加入されている保険者にお問い合わせください。

# CALENDAR

くらしのカレンダー

3

4

3/1 土

2 日

当番医 泉内科 TEL 966-2226  
たまゆら読書会 9:30~ 北野台集会所

3 月

4 火

健康体操 19:30~ 福祉館

5 水

6 木

ふれあい相談 13:00~ 福祉館

7 金

8 土

9 日

当番医 中野クリニック TEL 960-5800

10 月

11 火

行政相談 13:00~ 福祉館

健康体操 19:30~ 福祉館

12 水

人権相談 13:00~ 福祉館  
プチSARAダ!「世界に飛び出せ!キッズ広場」16:30~ 中央公民館

13 木

ふれあい相談 13:00~ 農村環境改善センター  
行政相談 13:00~ 農村環境改善センター  
人権問題懇談会 19:30~ 福祉館

14 金

15 土

16 日

当番医 愛媛病院 TEL 964-2411  
たまゆら読書会 9:30~ 北野台集会所

17 月

18 火

プチSARAダ!「わくわく工作ランド」16:30~ 中央公民館  
健康体操 19:30~ 福祉館

19 水

古典講座 13:30~ 中央公民館

20 木

春分の日 当番医 藤石医院 TEL 964-1234  
「燃やすごみ」は平常どおり収集します。  
「紙類」の収集は休みます。

21 金

22 土

かぼちゃんのおはなしかい 11:00~ 図書館  
東温市文化祭 川内会場 13:00~ 川内公民館

23 日

当番医 宮内病院 TEL 975-0091  
川内中央読書会 14:00~ 川内支所

24 月

25 火

健康体操 19:30~ 福祉館

26 水

さくらの湯休館日  
各種相談事業 10:00~ 市役所 13:00~ 福祉館  
古典講座 13:30~ 中央公民館

27 木

ちびちびちゃんのおはなしかい 11:00~ 図書館  
ふれあい相談 13:00~ 農村環境改善センター

28 金

29 土

30 日

当番医 中川病院 TEL 976-7811  
東温市宵桜新能 19:00~ 茶堂公園

31 月

4/1 火

健康体操 19:30~ 福祉館

2 水

3 木

不燃物ごみの収集日は「スポットニュース」(P 21)をご覧ください。  
図書館行事の日程は「情報アラカルト」(P 27)をご覧ください。  
保健行事の日程は「わが家の健康カレンダー」をご覧ください。

## 編集後記

2年ぶりに市内の各小学6年生を対象に行われているスキー教室の取材に出かけました。昨年は暖冬のためにスキー教室がキャンセルとなってしまったのです。

表紙の写真は、椿まつり真っ最中の2月14日、東谷・西谷小学校の合同で行われた「ふれあいスキー教室」のひとつですが、ゲレンデは前日から降った雪のおかげで最高のコンディション。子どもたちは歓声を上げながら、思い思いのシュプールを雪山に描いていました。

そういえば、昨年3月号の編集後記では、「スキー場が雪不足で運営できない...札幌の雪祭りの雪が足りない...。」と書いたことを思い出しながら、やはり冬は寒くて当たり前、少々朝起きるのがつらくても我慢しなくては...と地球温暖化に思いをはせた一日となりました。

## 季節の足音

## あのことろ



災害のない安心して暮らせる1年であることを願って行われる消防出初式。全国的には1月に実施されているところもあるようですが、愛媛県では毎年、3月の第1日曜日に開催されているようです。東温市消防団の制服は、昨年、昔ながらのはっぴ姿から現代的な濃紺の作業服へリニューアルしましたが、地域防災の要となる、その役割は今も昔も変わらないものです。【平成3年3月】