

# 4月配膳図

東温市学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>給食がはじまります</p>	<p>給食の前に、必ず手をきれいに洗いましょう。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>手をぬらし、せっけんをつけて泡立てる。</li> <li>手のひら・手の甲・指先・指の間・手首をこするように洗う。</li> <li>泡と汚れをしっかりと洗い流す。</li> <li>清潔なハンカチやタオルで水分をふく。</li> </ol>	<p>9日</p> <p>はるキャベツのあえもの</p> <p>ぶたにくのかりんあげ</p> <p>わかめごはん</p> <p>とうおんじる</p>	<p>10日</p> <p>フルーツあえ</p> <p>ひじきサラダ</p> <p>ぎゅうごぼうのきのこパスタ</p> <p>コッペパン</p>	
<p>13日</p> <p>チンゲンサイのおひたし</p> <p>さばのみそに</p> <p>しろごはん</p> <p>きりぼしだいこんとあつあげのもの</p>	<p>14日</p> <p>カラフルあえ</p> <p>ようふうかきあげ</p> <p>はだかむぎごはん</p> <p>こうやどうふのそぼろごはん</p> <p>伊予市の郷土料理</p>	<p>15日</p> <p>ツナポテサラダ</p> <p>とうおんしん(幼・中)ももジャム</p> <p>(小)いちごジャム</p> <p>コッペパン</p> <p>とりにくのてりやき</p> <p>はるキャベツとにくだんごのスープ</p>	<p>16日</p> <p>おかかあえ</p> <p>ぶたにくのしょうがやき</p> <p>しろごはん</p> <p>さといもとだいこんのもの</p>	<p>17日</p> <p>レモンドレッシングサラダ</p> <p>おさつチップ</p> <p>チリコンカン</p> <p>コッペパン</p>
<p>20日</p> <p>きゅうりとあぶらあげのすのもの</p> <p>こにぼしのいそふうみ</p> <p>しろごはん</p> <p>じゃがいものそぼろに</p>	<p>21日</p> <p>そくせきづけ</p> <p>ちぎりじゃこてん</p> <p>しろごはん</p> <p>いよのくにみそしる</p> <p>伊予市の郷土料理</p>	<p>22日</p> <p>カラフルビーンズサラダ</p> <p>たいのこうみあげ</p> <p>はだかむぎコパン</p> <p>はるキャベツのポトフ</p>	<p>23日</p> <p>あおじそドレッシングサラダ</p> <p>だいずかりんとう</p> <p>ごこくごはん</p> <p>ごろごろやさいカレー</p> <p>入学・進級お祝いランチ</p>	<p>24日</p> <p>さくらゼリー</p> <p>ツナサラダ</p> <p>あげどりのケチャップあえ</p> <p>さくらパン</p> <p>ミネストローネ</p>
<p>27日</p> <p>かふうあえ</p> <p>はるまき</p> <p>しろごはん</p> <p>はっぼうさい</p>	<p>28日</p> <p>さんしょくあえ</p> <p>しそひじき</p> <p>しろごはん</p> <p>たけのこのうまに</p>	<p>29日</p> <p>昭和の日</p>	<p>30日</p> <p>ゆずふうみづけ</p> <p>ちくわのりよくちやあげ</p> <p>しろごはん</p> <p>さつまじる</p> <p>八十八夜の日メニュー</p>	<p>おいしい給食を作ります!</p>