

■4月の脳トレ大学(オープン教室)

日	場所・時間 (①10:00～②13:30～)
7	①南方東公民館 ②樋口集会所、見奈良集会所
9	①上樋集会所 ②井口集会所
13	①上林公民館、横瀬団地集会所、町東公民館 ②田窪団地集会所、播磨台団地集会所、上村集会所
14	①北方東公民館 ②下林集会所、町西公民館
16	①保免集会所 ②南野田公民館
20	①横河原集会所、田窪集会所、上林公民館 ②田窪団地集会所、土谷公民館
21	①南方東公民館 ②樋口集会所、見奈良集会所
23	①西岡公民館、上樋集会所 ②井口集会所
27	①田窪集会所、横瀬団地集会所、町東公民館 ②播磨台団地集会所、上村集会所、土谷公民館
28	①北方東公民館 ②上林公民館、町西公民館
30	①保免集会所 ②南野田公民館

◇対象…市内在住の65歳以上の人

◇参加料…200円 ※要事前連絡

㊤長寿介護課 ☎964-4408

■4月の休日当番医

日	医療機関名	電話
5	池川内科・神経内科	964-7787
12	西本整形外科	964-1611
19	愛媛医療センター	964-2411
26	中川病院	976-7811
29	重信クリニック	964-1188

診察時間9時～17時。休憩時間は、各機関へお問合せください。子どもの急病は、愛媛県子ども医療電話相談へ ☎ #8000

■行政相談(無料)

日	時間	場所
8	13:00～	福祉館
23		市役所

㊤総務課 ☎964-4400

■特設人権相談(無料)

日	時間	場所
16	13:00～	市役所

㊤社会福祉課 ☎964-4406

■無料法律相談など(※は要予約)

相談名	日	時間	場所
心配ごと相談	9	13:00～15:00	ふれあいセンター 総合保健福祉センター
	23	15:00～	
弁護士相談※	14	14:00～	総合保健福祉センター
税理士相談※	16	13:30～	
司法書士相談※	24	13:30～	

㊤市社会福祉協議会 ☎955-5535

■福祉館の相談

相談名	日	時間	場所
じんけん相談	16	19:00～	福祉館
各種相談	22	10:00～13:30	

㊤福祉館 ☎966-3306

■病態別栄養相談

日	時間	場所
17	10:00～14:00	総合保健福祉センター、川内健康センター
24		川内健康センター

1人1時間・要予約

㊤健康推進課 ☎964-4407

■こころの健康相談

日	時間	場所
27	13:30～15:30	総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問

◇相談…メンタルサポートK's HOUSE 代表 熊本 園子 先生◇定員…2人(1人1時間・要予約)

㊤健康推進課 ☎964-4407

■マイナンバーカード申請用写真の無料撮影

◇実施日…平日及び休日窓口開設日

◇場所…市役所本庁1階窓口課、川内支所(平日のみ)

◇持参物…運転免許証など本人確認書類

㊤窓口課 ☎964-4404

■マイナンバーカード休日窓口開設

以下の日程で、マイナンバーカード関係手続の休日窓口を開設します。予定日は追加、変更される場合がありますので、市HP等でご確認の上ご来庁ください。

◇実施日…4/12、5/10、6/14、7/12、8/9、9/13、10/11、11/8、12/13、令和9年1/10、2/14、3/14(全て㊤)

◇受付時間…9時～13時

◇場所…市役所本庁1階窓口課

㊤窓口課 ☎964-4404

■東温交流カフェ きらきら

日	時間	場所
18	9:30～11:30	総合保健福祉センター

㊤地域包括支援センター ☎955-0150

■認知症の人の家族の集い

日	時間	場所
18	9:30～11:30	総合保健福祉センター

㊤地域包括支援センター ☎955-0150

■4月の献血バス運行

4月は、一般利用できる献血バスの運行はありません。大街道献血ルームをご利用ください。

㊤県赤十字血液センター ☎973-0700

■市公式LINEのご案内

市からのお知らせを随時配信しており、右記二次元コードから登録できます。受信設定をすると、必要な情報を選んで受け取ることができます。



▲市公式LINE

㊤総務課 ☎964-4400

■不正大麻、けし撲滅運動

大麻やけしを正しく知っていただき、不正栽培及び自生大麻、けしの撲滅を図るため、4月1日(㊤)から6月30日(㊤)まで「県不正大麻、けし撲滅運動」を実施します。

不正に栽培又は自生する大麻、けしを発見した場合や、疑わしいものを見つけたが判断がつかない場合は、最寄りの保健所にご相談ください。

㊤中予保健所企画課 ☎941-1111

■多重債務でお悩みの人へ

四国財務局には、借金を抱えて悩んでいる人の相談窓口があります。

一人で悩まず、お電話ください。必要に応じて、弁護士、司法書士などの法律専門家へお繋ぎします。

◇相談方法…電話相談

◇受付日時…㊤～㊤(祝日及び12月29日～令和9年1月3日を除く。)9時～12時、13時～17時

㊤四国財務局多重債務者相談窓口 ☎087-811-7801

■迷ったときは救急電話相談 # 7119

救急車を呼ぶべきか、自分で病院に行くべきか判断に迷った際に電話で365日、24時間いつでも相談できます。

◇電話番号…☎ #7119(通話料無料)、☎0120-79-7119(通話料無料)又は☎909-9935(通話料有料)

㊤県消防防災安全課 ☎912-2316

■無料労働相談

仕事のモヤモヤまず相談。労働問題でお悩みの方は、労働委員会へご相談ください。(相談無料、秘密厳守)

◇相談方法…電話・面談

◇相談時間…8時30分～17時15分(年末年始及び土日祝日を除く。)

㊤県労働委員会 ☎912-2996

■4月のごみカレンダー

祝日・振替休日の燃やすごみ収集は平常通り実施

重信地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ/その他燃やさないごみ	粗大ごみ	缶・びん 金属 ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計
樋口	㊤(㊤)	7・21	12・26	19	5	5・19	5・12 19・26
上村	㊤(㊤)	9・23					5
横河原 八反地	㊤(㊤)	7・21	12・26	19	5・19	5	5
田窪※	㊤(㊤)	7・21					5・12 19・26
	㊤(㊤)	11・25					5
志津川(八反地除く。) 志津川南	㊤(㊤)	7・21	12・26	26	5・19	5	5・12 19・26
見奈良							5
田窪団地	㊤(㊤)	9・23	12・26	19	5・19	5	5
下林							19・22
牛淵団地	㊤(㊤)	11・25					22
新村	㊤(㊤)	11・25	12・26	22	5・19	5	5・12 19・26
山之内	㊤(㊤)	7・21					5
西岡※	㊤(㊤)	7・21	12・26	22	5・19	5	5・12 19・22・26
	㊤(㊤)	11・25					5
牛淵・上樋 播磨台団地 北野田・南野田 北野台団地	㊤(㊤)	11・25	12・26	22	5・19	5	5・12 19・22・26
上林	㊤(㊤)	9・23					5

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ	粗大ごみ/その他燃やさないごみ	びん/ガラス類/蛍光灯/鏡/体温計	空き缶 金属類 乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	㊤(㊤)	11・25	7・21	20	13	27
北方東・北方西 南方東・南方西	㊤(㊤)	9・23	8・22	21	14	28
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	㊤(㊤)	7・21	6・20	22	15	30

燃やすごみ、紙類は、午前6時～8時に出してください。それ以外は、重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時に出してください。

ごみ分別は、市HPのごみ分別はやわかり帳又は市公式LINEのごみ分別検索機能でご確認ください。※場所により、収集日が異なります。㊤環境保全課 ☎964-4415

◇リサイクルセンター受入時間…9時～14時30分(㊤㊤は休)

※粗大ごみは受入れできません。㊤リサイクルセンター ☎966-4989

暮らしの相談窓口(市外局番 089)		
高齢者に関する総合相談▶地域包括支援センター ☎955-0150 / 在宅介護支援センター長安 ☎964-8555 / 在宅介護支援センターみゆげ ☎955-1717 / 在宅介護支援センターウェルケア重信 ☎955-0300 / 在宅介護支援センターガリラヤ荘 ☎966-6250 / 在宅介護支援センター希望の館 ☎961-1214	愛媛県自殺SOSダイヤル ☎0570-0556-14	みんなの人権110番 ☎0570-003-110
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556	こどもの人権110番 ☎0120-007-110	難病相談窓口(中予保健所) ☎909-8757
よりそいホットライン ☎0120-279-338	えひめ性暴力被害者支援センター ☎909-8851	空き家相談室(不動産コンサルティング協会) ☎915-2213
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189	外国人権利相談ダイヤル ☎0570-090-911	害虫駆除(県ベストコントロール協会) ☎913-1064
児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783	多重債務ほっとライン ☎0570-03-1640	

庁日のみ)

964-4400◇相談時間:8時30分～17時15分(開

「自己資金がなくても副業で稼げる」と勧誘し、借入れの審査サイトへ誘導し、遠隔操作ソフトをインストールさせ、お金を騙し取る事例も報告されています。これらの詐欺は、相手が巧みな話術や専門用語を使い、信用させようとするのが特徴です。「簡単に儲かる」などうまい話に注意し、不審に思った際は、警察や家族などに早めに相談しましょう。

同様の手口で、若者を狙った副業斡旋の被害もあり、「自己資金がなくても副業で稼げる」と勧誘し、借入れの審査サイトへ誘導し、遠隔操作ソフトをインストールさせ、お金を騙し取る事例も報告されています。これらの詐欺は、相手が巧みな話術や専門用語を使い、信用させようとするのが特徴です。「簡単に儲かる」などうまい話に注意し、不審に思った際は、警察や家族などに早めに相談しましょう。

東温市消費生活相談員 村瀬公彦 相談員

SNSでの投資詐欺や副業斡旋に要注意!

