

# とうおんスマートヘルスケア創出事業 R7 実績

## 1. 目的

市と愛媛大学医学部や附属病院、市内企業等と連携している枠組みを活用し、健康寿命の延伸を目的として、他自治体で実証が進められている遠隔医療システム等の新しいデジタル技術を活用した健康増進、介護予防事業を市内各所で実施し、市民の健康意識の高揚を図るとともに、将来の最適な事業プログラムについても検討する。

## 2. 事業概要

中山間地域の市民や、企業の従業員等と、医療機関の医師等を遠隔医療システムで繋ぎ、健康チェックや気づきにつながる相談事業・講座等を実施した。

「オンライン健康相談」

「オンライン健康講座・運動講座」

「内臓脂肪量測定」

「あたまの健康チェック（簡易認知機能測定）」

## 3. 実施報告

### ① 拠点開催型

・総合保健福祉センター、川内健康センター、川内公民館、ふるさと交流館さくらの湯で、予め開催日程を決定し、参加者を募集

### ② 地域開催型

・開催申込があった奥松瀬川区で、3回（各種測定→運動講座→測定+健康相談）を実施

参加者12名中8名に内臓脂肪量の減少が見られた（12名の増減平均-8.25cm<sup>3</sup>）

### ③ 企業開催型

【実施場所・開催方法】

・PHC株式会社で、内臓脂肪測定、あたまの健康チェックを実施

18名参加中13名が内臓脂肪量の基準値（100cm<sup>3</sup>）を超過

簡易認知機能に問題のある人は0人  
次年度、他従業員への展開を検討中

### ④ 事業連携型

・健康づくり事業（健康推進課）、学び愛大学（愛媛大学）、健康診断支援事業（市商工会）、健康フォーラム（市医師会）、総合防災訓練（危機管理課）で、内臓脂肪測定やあたまの健康チェック、オンライン健康相談を実施

【結果】全体で計27回415名（アンケート記載は204名：2月末時点）の参加  
※データ・アンケート結果は次ページ参照

【オンライン健康相談、運動講座の様子】



【内臓脂肪測定の様子】



【あたまの健康チェックの様子】



### 【事業検証】

スマートヘルスケア研究部会において検証（令和8年1月26日開催）

・KPI設定と現時点での感触、予算（財源）、企業向けPR、遠隔診療について等、それぞれ委員から意見があった。

# とうおんスマートヘルスケア創出事業 R7 実績

## 【データ集計】

### 「いきいきマース」参加者データ集計(人)

	計	男性	女性
受付件数	204	78	124
うち市内在住	148	48	98
うち市外在住	56	30	26

データ別集計表	平均	最大	最小
年齢(歳)	64.9	91	23
身長(cm)	158.2	181	130
体重(kg)	57.6	99	36.2
収縮期血圧(mm/Hg)	132.7	192	94
拡張期血圧(mm/Hg)	77.5	105	52
内臓脂肪面積(cm <sup>2</sup> )	100.1	232	14
腹囲(cm)	87.3	117.3	39.4

### 測定内容別集計(人)

オンライン健康相談	16
内臓脂肪測定	154
あたまの健康チェック	99
健康講座・運動講座	13

## 【健康に関するアンケート】

1	あなたの現在の健康状態はいかがですか	よい	まあよい	ふつう	あまりよくない	よくない
		49	48	78	20	4
2	毎日の生活に満足していますか	満足	やや満足	やや不満	不満	
		90	97	11	3	
3	1日3食きちんと食べていますか	はい	いいえ			
		175	28			
4	半年前に比べて固いもの(※)が食べにくくなりましたか ※さきいか、たくあん など	はい	いいえ			
		41	161			
5	お茶や汁物でむせることがありますか	はい	いいえ			
		38	164			
6	6ヵ月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか	はい	いいえ			
		39	164			
7	以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか	はい	いいえ			
		78	124			
8	この1年間に転んだことがありますか	はい	いいえ			
		32	171			
9	ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか	はい	いいえ			
		106	97			
10	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあると 言われていますか	はい	いいえ			
		22	180			
11	今日が何月何日かわからない時がありますか	はい	いいえ			
		49	152			
12	あなたはたばこを吸いますか	吸っている	吸っていない	やめた		
		20	147	36		
13	週に1回以上は外出していますか	はい	いいえ			
		201	2			
14	ふだんから家族や友人と付き合いがありますか	はい	いいえ			
		199	3			
15	体調が悪いときに、身近に相談できる人がいますか	はい	いいえ			
		191	12			
16	健康診断を定期的に受診していますか	はい	いいえ			
		179	24			
17	「いきいきマース」に参加して良かったですか	よい	まあよい	ふつう	あまりよくない	よくない
		173	16	9	0	0