

楽しく学んで、健康に！

申込み
受付中

令和8年度 東温市食生活改善地区講習会

食生活改善推進員が講師となり、健康づくりや生活習慣病予防のための
講話と**調理実習**を行う講習会です。

ご家庭で実践しやすい献立で調理実習を行います。同じ地区や団体の方々と一緒に、和気あいあいと楽しく学びましょう！

概要

対象：東温市の地区や団体等

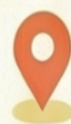
時間：10時～13時頃



内容：講話と調理実習

場所：お近くの集会所

参加費：無料



または
総合保健福祉センターでも可



持参物：お米1合・エプロン・マスク・
三角巾(タオルでも可)・
持ち帰り用容器(必要な方)

申込
方法

申込書を事務局に提出

※申込書は事務局に用意しています。
またホームページにも掲載しています。

申込
期限

令和8年10月30日(金)

☆ ご興味のある地区や団体の方は、お気軽にお問い合わせください。開催日や場所などをご相談させていただきます。

☆ 初めて受講される地区や団体を優先して選考させていただきます。

主催：東温市食生活改善推進協議会

問合せ・申込み先

東温市食生活改善推進協議会 事務局 (東温市 健康推進課)

〒791-0211 東温市見奈良490番地1 東温市総合保健福祉センター 1階

TEL:089-964-4407 FAX:089-964-0064 (担当:大中)