

vol.114

広報

とことん
東温誌

とうおん

2014

4

平成26年
4月1日



特集

「施政方針と予算」

- 10 消費税法改正により公共料金が変わります
- 12 後期高齢者医療保険料が変わります
- 16 消防だより





表紙

旧滑川小学校跡地に野外活動施設が完成

旧滑川小学校の木造校舎跡地に、野外活動研修施設「なめがわ清流の森」が完成し、3月18日、落成式が行われました。昭和30年代に1,200人を数えた滑川地区も、現在100人を切るまでに減少の一途をたどりました。「なめがわ清流の森」は、その間地域のシンボルであり続けた木造校舎の面影を残しています。地域に元気な子どもの声が再び響く施設となることが期待されています。



人の動き

平成26年
3月1日現在

人口	男	16,234人	(-21)
	女	17,873人	(-22)
	計	34,107人	(-43)
世帯		14,413戸	(-11)
※()内は前月比			

03 特集 施政方針と予算

10 消費税法改正により公共料金が変わります

11 スポットニュース 市役所からのお知らせ

70～74歳の国民健康保険被保険者に係る窓口負担が見直されます/固定資産の縦覧期間/市税・国保税の納期限/自動車税・軽自動車税の納付をお忘れなく!/後期高齢者医療保険料が変わります/6月1日開始の利用権設定申出/太陽光発電システム等の設置を支援/障害者タクシー利用助成券を交付/児童扶養手当等の額が改定されます ほか

16 アラカルト

消防だより/消費者力UP通信/年金のひろば

18 カメラスケッチ

20 ふれあい広場 / 図書館だより

ALTから一言/満1歳ハッピーバースデー ほか

24 情報BOX 募集/催し/学びの扉/お知らせ

26 子育てガイド

母子健康保険事業/こども館/子育て支援センター/ファミサポとうおん/未就園児イベントカレンダー ほか

28 やっぱり健康

保険証が使える場合があります/ドクターの健康百科/相談 ほか

30 とうおんメール・クロスワードパズル

32 キラリ東温この人なう 水田 真子さん

東温各地の歴史・文化・史跡 あれこれ

東温紀行 ②

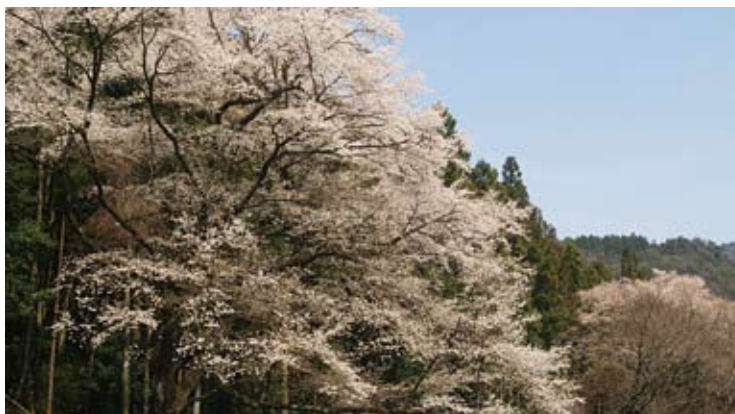
源太ザクラ (市指定天然記念物)

河之内の旧金毘羅街道沿いにたたずむ、樹齢約300年の源太ザクラ(エドヒガンザクラ)は昭和56年に指定された天然記念物です。

松山藩士矢野五郎右衛門は、この地方の地質がもろいことから、桜を植え土の崩落を防ぐことを考えました。貞享4(1687)年、街道沿いには8,240本の桜が植えられました。この事業には松山藩の囚人が従事したと伝えられています。あまりにも過酷な労働のため五郎右衛門の通称源太の名をとり、桜三里は 源太が仕置き 花は咲くとも実はなるなとうたったと言い伝えられています。

川上神社にある古文書には、「天明8(1788)年、ある旅人が街道の桜の数を数えたところ、491本しか残っておらず驚いた。」と記録されています。植樹から100年の間に激減していたことが分かります。2本の源太ザクラは当時の名残を私たちに伝えています。

『東温市の文化財』より



●旧金毘羅街道

源太ザクラは、土谷公民館から旧金毘羅街道を30分ほど歩いたところにある。歩を進めるその道のりで、300年前の旅人に思いを馳せてみてはいかが。

3月4日から3月定例市議会
が開かれ、高須賀市長が市政
運営の方向性や具体的な取り
組みなどを示す「平成26年度
施政方針」を表明しました。
その内容を抜粋、要約してお
知らせします。

施 政 方 針

安全・安心

活力生む産業振興

快適定住

いのち輝き 緑あふれる

東温市を目指して

人が集う

安全・安心なまちづくり

東日本大震災を契機として、南海トラフ地震などの大規模災害に備えた防災・減災対策は、市民生活の安全・安心を確保するという観点から、最重要課題であると考えています。

東日本大震災を契機として、南海トラフ地震などの大規模災害に備えた防災・減災対策は、市民生活の安全・安心を確保するという観点から、最重要課題であると考えています。

「防災対策」

災害発生時の避難場所や防災拠点など、重要な役割を担う学校施設は、27年度末の耐震化率100%を目指し、26年度においても、北吉井小学校、南吉井小学校の耐震補強改修工事を行います。

また、災害時や緊急時に、一斉放送ができるよう、防災

行政無線の周波数を、現在のアナログ2波からデジタル1波に統合し、整備を行うほか、車載型や携帯型の移動系防災行政無線についても早期の統合に向けて整備を進めます。

「施設の老朽化対策」

消防車両の随時更新を行うほか、公共施設については、築10年以上を経過した施設について改修を行っていきます。

まず、ツインドーム重信について、外構を含めた大規模な改修を行い、快適な空間でスポーツに打ち込める施設に整備します。

また、市庁舎、及び川内公民館の空調設備、ふるさと交流館の熱源設備について、民

間の資金や技術を活用し、省エネルギー改修にかかる費用を光熱水費の削減でまかなうエコ事業の導入可能性調査を行います。

「ライフライン施設の耐震化」

特に重要なライフラインである上水道は、施設の老朽化に伴い水道管の耐震化と「安全でおいしい水」の安定供給を行うため整備を進め、基幹管路の耐震化は、100%となっています。28年度の完了に向け今後も整備を進めます。

公共下水道については、事業開始年度が比較的新しいため、埋設された下水道管は、ほぼ耐震基準を満たしています。

人が活力を生む産業振興のまちづくり

地域の活性化を図るためには市民が住み続けることができる環境を築かなければなりません。そのためには、働く場所の確保、「企業誘致」と「既存企業の振興」が必要です。

「中小零細企業振興基本条例」に基づき、「円卓会議」を開催し、中小零細企業振興の施策を実施していきます。

「観光振興」

イメージキャラクター「いのとん」は、市民の皆様にとともに愛される「ゆるキャラ」を目指し、市内外の様々なイベントに出向き、商品販売や

観光PR等、本市の知名度アップに向けた活動を行います。

「農業振興」

24年度から着手した牛渚地区の「ほ場整備」は、26年度からは牛渚東地区の面整備に着手し、地元の要望を踏まえながら、28年度までに合わせて約13・4ヘクタールの整備を行います。

また、後継者不足や耕作放棄地の増加などの問題を改善するため、人・農地プラン支援事業を推進し、農地集積や新規就農・経営継承等を促すとともに、農家の体質強化を図ります。



東温市長
高 須 賀 功

人が集い、快適に
定住できるまちづくり

「インフラの整備」

志津川地区の土地区画整理事業は、総事業費約33億円、計画区域面積23・1ヘクタール、計画戸数800区画の事業です。26年度は、最終工区の6・4ヘクタールに着手し、全ての面整備が完成します。

併せて、伊予鉄道横河原駅のアクセス環境の改善と、公共交通の利便性向上のため、駅周辺の整備に向けた事業も進めます。

また、横河原橋から見奈良大橋までの重信川右岸には、遊歩道を整備し、左岸の自転車道と合わせた1周約3・7キロメートルの桜並木周遊コー

スを整備します。

「子育て支援」

今後5年間の幼児期教育や、保育、地域の子育て支援について、現在の利用状況、今後の利用希望を踏まえ「子ども子育て支援事業計画」を策定します。

また、少子化対策の一環として、特定不妊治療にかかる経済的負担を軽減するため、「特定不妊治療助成」を行います。

「医療と福祉」

骨髄バンクを通じて骨髄の提供を行ったドナーに対し、移植時の負担を軽減し、ドナー登録の促進を図るため、「骨髄バンクドナー支援事業」を行います。

また、従来から行っているがん検診や各種健診に加え、働く世代の女性支援のためのがん検診を推進し、がんの早期発見につながるよう検診受診の重要性と正しい健康意識の普及啓発を図ります。

「教育の充実」

小中学校の全児童・生徒を対象に行っている学級集団満足度アンケート「ハイパー・キューユー」は、学級における仲間づくりやいじめの減少などに効果を挙げているので、引き続き実施します。

また、青少年の健全育成として整備した「滑川野外活動研修施設」について、周知・啓発を行い、地域の活性化にも活用していきます。

「環境対策」

現在、全国平均の約2倍という、高い導入率を誇る一戸建て世帯への太陽光発電システムの補助制度は26年度も引き続き実施するほか、25年度に創設した、リチウムイオン蓄電池と燃料電池の設置補助については、補助件数の拡大を行い、更なる推進を図ります。

また「カーボン・オフセット・ポイントプログラム」を構築し、環境と経済が両立する地域社会の実現を図ります。

「消費生活相談」

消費生活相談件数が増加し、内容も複雑多様化しているため、今後も持続的に消費生活相談窓口等の充実強化を図ります。

東温市誕生10周年

26年度は、記念事業として市主催事業と冠事業を計画しています。

本市の自然や歴史、文化、イベント等を映像に収め、ホームページ等を通じて配信する事業や、東温市誕生年に生ま



記念事業、冠事業で使われるロゴマーク

れた小学4年生を対象とした「市の未来予想絵画コンクール」、10周年記念「市勢要覧」の発行などを計画しています。

26年度では、市内で活躍する中小零細企業を「東温の匠・極」として紹介する冊子を作成し、今まで知られていなかった中小零細企業の技術力を発信するほか、秋には「とうおんまるごと見本市」を開催し、中小零細企業の優れた技術や商品の紹介をはじめ、本市で生産されている農産物を中心に、多くの人と楽しみながら一緒に食べる「夢の食卓イベント」なども計画し、東温市誕生10周年を盛り上げていきます。

東温市誕生10周年記念事業

- 催 とうおんまるごと見本市！
- 製 市勢要覧（東温市誕生10周年記念）製作
- 製 東温市誕生10周年記念ムービー
- 催 とうおん未来予想図～夢の絵画コンクール など

その他、次の事業は「10周年記念」冠で実施します。

- ▷市民大運動会
- ▷健康フォーラム
- ▷文化祭、社会福祉大会
- ▷観月祭
- ▷どてかばちゃカーニバル
- ▷白猪の滝まつり ほか



3 心豊かに 学びあう 文化創造のまち

生涯学習社会の確立

公民館活動費	316万円
図書館施設改修事業	3,354万円

学校教育の充実

特別支援教育事業	4,054万円
学校施設等大規模改修基本計画策定事業	433万円
対外試合校外活動事業助成	843万円
小学校施設改修事業	1億9,061万円
中学校外国語指導助手派遣事業	932万円
学校給食センター管理運営費	1億1,248万円



青少年の健全育成

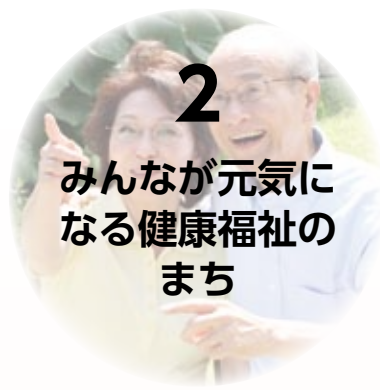
わんぱく広場・大人と子どものふれあい広場事業	104万円
------------------------	-------

芸術・文化の振興

文化財保護事業	3,270万円
向井古墳史跡整備事業	4,690万円

生涯スポーツの振興

えひめ国体開催準備事業	250万円
各種スポーツ大会等開催事業	240万円
市民大運動会開催事業	314万円
体育施設管理運営費	4,574万円
ツインドーム重信改修事業	1億9,792万円



2 みんなが元氣に なる健康福祉の まち

生涯健康づくりの推進

骨髄バンクドナー支援事業	20万円
健康診査・がん検診事業	6,316万円
働く女性がん検診推進事業	1,094万円



高齢者施策の充実

地区敬老会事業助成	1,530万円
介護保険事業	38億430万円

障害者施策の充実

相談支援事業	1,756万円
障害福祉サービス費	7億8,381万円
障害者基本計画等策定事業	351万円

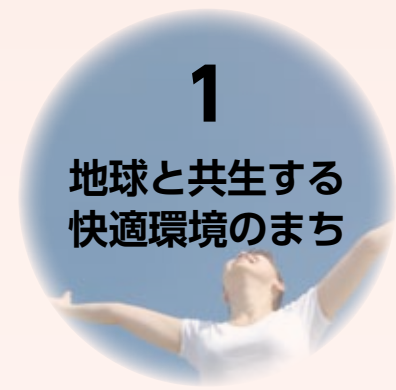
子育て支援の充実

放課後児童指導事業(学童クラブ)	3,964万円
子ども医療費助成	8,111万円
保育所運営管理費	3億2,019万円
子育て世帯臨時特例給付金	3,917万円
特定不妊治療費助成	100万円



社会保障の充実

生活保護費	4億2,000万円
臨時福祉給付金	1億1,935万円



1 地球と共生する 快適環境のまち

環境施策の総合的推進

市有施設省エネ化事業	566万円
太陽光発電システム・定置用リチウムイオン蓄電池等設置助成	2,016万円
CO ₂ 排出権活用事業	212万円

公園・緑地・水辺の整備

重信川遊歩道整備事業	4,500万円
柳原野外活動広場トイレ整備事業	1,500万円

上水道等の整備

上水道事業	8億3,567万円
川内地区統合簡易水道事業	12億1,260万円

下水道等の整備

合併処理浄化槽設置助成	1,568万円
公共下水道事業	10億6,240万円

ごみ処理等環境衛生対策の充実

火葬場管理運営費	2,705万円
ごみ収集事業	2億1,973万円
清掃施設管理運営費	7,070万円

消防・防災体制の充実

震災対策農業水利施設整備事業	1,100万円
消防団ポンプ自動車整備事業	4,747万円
自主防災組織育成事業	227万円
防災行政無線周波数統合事業	4億8,468万円



交通安全・防犯体制の充実

交通安全施設整備事業	1,007万円
高齢者世帯交通安全指導事業	313万円

6

みんなでつくる 協働・自立の まち

人権尊重のまちづくりの推進

福祉館管理運営費	704万円
人権教育協議会助成	320万円



人権の花

男女共同参画社会の形成

男女共同参画事業	26万円
----------	------

地域コミュニティの育成

コミュニティ振興事業	4,231万円
電源立地地域対策交付金事業	463万円

市民と行政との協働のまちづくりの推進

新 東温市誕生10周年記念事業	635万円
広報事業	900万円
区長会運営費	471万円



広報とうおん

自立した自治体経営の推進

新 総合計画策定事業	1,004万円
-------------------	---------

まちづくりの設計書を詳しく知るための「市民向け予算書」があります。

※ 5月中旬頃、市ホームページに公開を予定しています。

企画財政課 Tel964-4401

5

自然と調和する 快適な都市基盤 のまち

調和のとれた土地利用の推進

国土調査事業	2億605万円
--------	---------

魅力ある市街地の整備

愛大医学部周辺整備事業	5億560万円
-------------	---------



愛大医学部周辺

道路・交通網の整備

生活交通バス路線運行助成	2,867万円
道路橋梁維持補修	1億3,804万円
↑ 横河原10号線改良工事	1億2,126万円
南野田7号線改良工事	4,270万円
前川堤防線改良工事	8,000万円
新 横河原駅周辺整備事業	200万円



横河原駅

情報化の推進

基幹系システム運用管理費	5,471万円
新 統合型GIS構築事業	141万円



市役所サーバー室

4

創造性と活力に 満ちた元気産業 のまち

農業の振興

中山間地域直接支払事業	9,322万円
田んぼの生きもの案内人育成事業	50万円
経営所得安定対策推進事業	493万円
人・農地プラン支援事業	1,624万円
農地・水保全管理事業	2,310万円
牛渚地区農山漁村活性化プロジェクト支援交付金事業	3,239万円



農業振興

林業の振興

造林事業助成	744万円
有害鳥獣捕獲事業助成	901万円
森林環境保全整備事業	1,540万円

商業の振興

新 とうおんまると見本市開催事業	383万円
新 とうおん魅力創出事業	200万円

工業の振興

中小零細企業振興事業	70万円
------------	------

観光・レクリエーションの振興

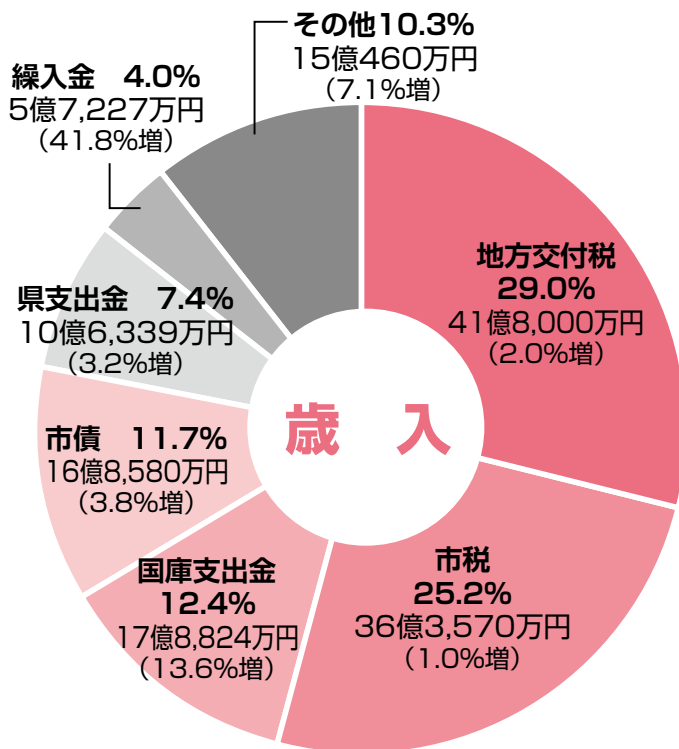
観光振興事業	45万円
観光施設管理費	478万円
とうおん魅力発信事業	743万円
新 とうおんまちづくり型観光推進事業	200万円
ふるさと交流館運営事業	1億5,806万円



東温市イメージキャラクターいのとん

144億3,000万円

前年度当初予算より6億9,200万円、5.0%増

一般会計
歳入

【歳入】

市税や使用料など、財源の調達が自主的にできるもの（自主財源）は、全体の35・2%にとどまっております。残り64・8%が国や県の意思によって定められ交

一般会計は、高齢者福祉や児童福祉、保健衛生、道路整備、ごみ処理、学校教育、消防などに使うお金をまとめたものです。市役所の基本的な仕事をする会計で、大部分がこの一般会計に含まれます。

平成26年度の予算は、144億3000万円、前年度当初予算よりも6億9200万円、率にして5・0%上回り、過去最大の予算規模となっています。

付される財源（依存財源）となっています。

自主財源の柱である市税は、全歳入の25・2%を占め、36億3570万円を見込みます。

依存財源には、主に地方交付税や市債、国庫支出金があります。このうち、地方交付税は、全国どの市町村に住んでも一定水準の行政サービスが受けられるよう国から交付されるもので、全歳入の29・0%、41億8000万円を見込みます。

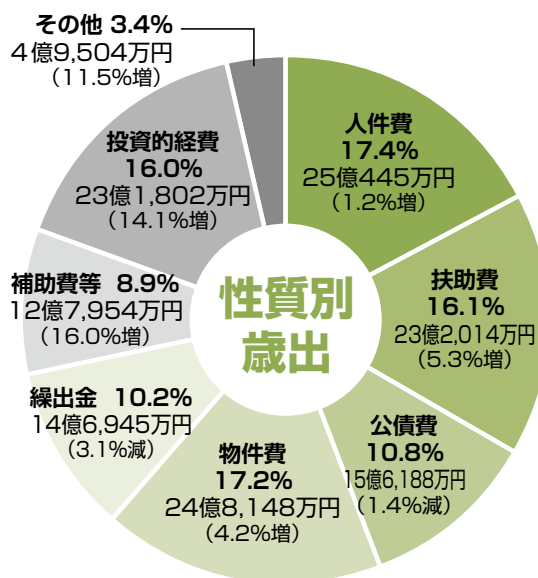
市の借金である市債は、防災行政無線周波数統合事業などの実施により、前年度を3・8%上回り、全体の11・7%を占める16億8580万円となっています。

市民一人당に使われるお金42万2,412円の使いみち

平成26年1月1日現在 人口 34,161人

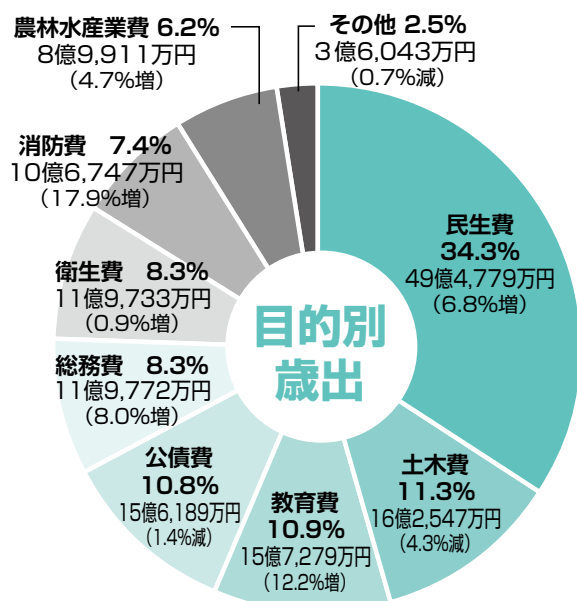
民生費	土木費	教育費	公債費	総務費	衛生費	消防費	農林水産業費	議会費	その他
144,837円	47,583円	46,041円	45,721円	35,061円	35,050円	31,248円	26,320円	5,510円	5,041円
福祉の充実、子育て支援など	道路や公園などの整備、維持管理	学校教育や生涯学習、文化・スポーツ振興など	市が借りているお金の返済	市有財産の維持管理、戸籍管理、税金の徴収など	ごみ処理や環境保全、病気の予防など	消防や防災対策	農林水産業の振興や生産基盤の整備など	議会の運営	商工業や観光の振興、災害対策など

一般会計 歳出



【歳出】
歳出は、少子高齢化による社会保障関係費の増加や防災・減災対策に加え、施設等の老朽化対策などにより、今年度も多額の財源が必要となっています。

性質別に見ると、障害者福祉費の大幅な増加により扶助費が5・3%、消費税増税に伴う臨時福祉給付金などにより補助費等が16・0%、それぞれ増加しています。また、投資的経費は、防災行政無線周波数統合事業や小学校施設の耐震補



強改修、ツインドーム重信の老朽化改修などの実施により、前年度を14・1%上回る増加となっています。

目的別では、社会保障関係費の増大に伴って近年伸び続けている民生費が、全体の34・3%を占めています。それに次ぐ歳出として、道路や公園などの整備・維持管理を行う土木費が11・3%、学校教育や生涯学習、文化・スポーツ振興などの教育費が10・9%、市が借りているお金を返済する公債費が10・8%と続いています。

平成26年度 会計別予算

(単位：千円)

会 計 別		平成26年度 当初予算額 (A)	前年度 当初予算額 (B)	比 較 (A) - (B)
一 般 会 計		14,430,000	13,738,000	692,000
特 別 会 計	国 民 健 康 保 険	3,894,682	3,856,300	38,382
	後 期 高 齢 者 医 療	370,026	356,526	13,500
	介 護 保 険	3,804,302	3,705,321	98,981
	ふ る さ と 交 流 館	158,061	167,766	△ 9,705
	簡 易 水 道	1,260	1,648	△ 388
	農 業 集 落 排 水	157,463	155,044	2,419
	公 共 下 水 道	1,062,399	1,049,788	12,611
	小 計	9,448,193	9,292,393	155,800
企 業 会 計	水 道 事 業	2,048,277	1,829,493	218,784
	小 計	2,048,277	1,829,493	218,784
合 計		25,926,470	24,859,886	1,066,584

特別会計

94億4,819万円

前年度当初予算より1億5,580万円、1.7%増

企業会計

20億4,828万円

前年度当初予算より2億1,878万円、12.0%増

【特別会計・企業会計】
特別会計は、一般会計と切り離して特定の事業ごとに経理する予算です。国民健康保険や介護保険など、主に保険税や使用料など、特定の収入で事業を実施します。市では7つの特別会計を設置しており、今年度の予算の規模は、7会計合わせて、94億4819万円、前年度当初予算よりも1億5580万円、率にして1・7%上回る規模となっています。

企業会計の当初予算の規模は、20億4828万円、前年度と比較すると、川内地区統合簡易水道事業の整備費の増加により、2億1878万円、12・0%上回る規模となりました。

消費税法改正により公共料金が変わります

上・下水道料金

消費税率引き上げに伴う上・下水道料金は、次のとおりです。

図 水道課 Tel964-4416 下水道課 Tel964-4417

1

【上水道】 3月31日以前から継続して水道を使用して
おり、検針により料金算定を行っている場合

【下水道】 3月31日以前から継続して下水道を使用して
おり、用水源が上水道のみ又は井戸併用の場合

区分	4月請求分(2、3月使用分)	6月請求分(4、5月使用分)	8月請求分(6、7月使用分)
上水道	5% (旧税率)	5% (旧税率) ★	8% (新税率)
下水道			

★消費税率引き上げに伴う経過措置

2

【上水道】 3月31日以前から継続して水道を使用して
おり、検針を行わない定額料金地区の場合

【下水道】 3月31日以前から継続して下水道を使用して
おり、用水源が井戸のみの場合

区分	4月請求分(2、3月使用分)	6月請求分(4、5月使用分)	8月請求分(6、7月使用分)
上水道	5% (旧税率)	8% (新税率)	8% (新税率)
下水道			

3

【上水道】 4月1日以降に水道加入する場合

【下水道】 4月1日以降に下水道へ接続した場合

区分	4月請求分(2、3月使用分)	6月請求分(4、5月使用分)	8月請求分(6、7月使用分)
上水道	—	8% (新税率)	8% (新税率)
下水道			

さくらの湯

消費税率引き上げに伴う「さくらの湯」入館料は、次のとおりです。

単位：円

利用区分	券種	現行料金 【3月31日まで】 ※5%適用	改定後料金 【4月1日から】 ※8%適用
子供	単券	250	260
大人	単券	400	410
65歳以上又は身障者	単券	300	310
子供	11枚綴	2,500	2,570
	60枚綴	12,500	12,860
大人	11枚綴	4,000	4,110
	60枚綴	20,000	20,570
65歳以上又は身障者	11枚綴	3,000	3,090
	60枚綴	15,000	15,430

家族風呂及び交流室使用料は、お問い合わせください。

図 ふるさと交流館 さくらの湯 (Tel960-6511)

東温市指定ごみ袋

消費税率引き上げに伴う東温市指定
ごみ袋の希望小売価格は、次のとおり
です。

1枚あたり希望小売価格

図 市民環境課 Tel964-4415

単位：円

区 分	現行希望小売価格 【3月31日まで】 ※5%適用	改定後希望小売価格 【4月1日から】 ※8%適用
大袋(50ℓ)	50	52
小袋(30ℓ)	30	31

上・下水道料金比較表

水道メーター口径13mm (一般用)

単位：円

使用水量 (2ヶ月)	区分	消費税率		差額
		5%	8%	
5㎡	上水道	1,070	1,100	30
	下水道	1,210	1,240	30
10㎡	上水道	1,430	1,470	40
	下水道	1,580	1,630	50
15㎡	上水道	1,800	1,850	50
	下水道	1,950	2,010	60
20㎡	上水道	2,160	2,220	60
	下水道	2,330	2,390	60
25㎡	上水道	2,760	2,840	80
	下水道	3,070	3,160	90
30㎡	上水道	3,370	3,460	90
	下水道	3,820	3,930	110
35㎡	上水道	3,970	4,080	110
	下水道	4,560	4,690	130
40㎡	上水道	4,570	4,700	130
	下水道	5,310	5,460	150
45㎡	上水道	5,360	5,510	150
	下水道	6,120	6,300	180
50㎡	上水道	6,140	6,310	170
	下水道	6,940	7,130	190

市役所からの
お知らせ

教育相談室は
☎964-3437
☎966-6150
です

70〜74歳の国民健康保険被保険者に係る

窓口負担が見直されます

保険年金課 国民健康保険係 ☎964・4408

て上限額が下がります。

70歳から74歳の人の窓口負担は、法律上2割ですが、これまで特例措置で1割負担とされてきました。平成26年度から、より公平な仕組みとするため、この特例措置が見直されます。見直しに当たっては、高齢の人の生活に大きな影響が生じることのないよう、4月2日以降に70歳の誕生日を迎える人から、段階的に実施します。

【見直し内容】

①平成26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎える人

(昭和19年4月2日以降に生まれた人)

●70歳の誕生月の翌月(ただし、各月1日が誕生日の人はその月)の診療から、窓口負担が2割になります。

●窓口負担には毎月の負担上限額が定められています。69歳までと比べ

②平成26年4月1日までに70歳の誕生日を迎えた人

(昭和19年4月1日までに生まれた人)

●4月以降も医療費の窓口負担は1割のまま変わりません。

●窓口負担の毎月負担上限額も変わりません。

※①②いずれも、一定の所得がある人は、これまでどおり3割負担です。

固定資産の縦覧期間です

税務課 資産税係 ☎964・4403

市内に固定資産を所有する納税者であれば、次の帳簿を縦覧することにより、自分の所有する土地・家屋に限らず東温市内に所在する他の土地・家屋について、比較、確認することができます。

■期間

4月1日(火)〜30日(水)

※土日祝を除く 8時30分〜17時15分

※期間外での縦覧はできません。

■場所

税務課(市役所1階)

■持参物

本人確認ができるもの

※代理人の場合は委任状

※相続人の場合は戸籍謄本など相続関係が確認できる書類

■手数料 無料

※縦覧帳簿のコピーはできません。

■縦覧物

・土地価格等縦覧帳簿

・家屋価格等縦覧帳簿

・縦覧できる人

・東温市内に固定資産(土地、家屋)を所有する納税者本人

・委任を受けた代理人

市税・国保税の納期限は次のとおりです

税務課 収納管理係 ☎964・4403

市税・国保税の納期限	
平成26年4月30日(水)	固定資産税〔1〕
平成26年6月2日(月)	軽自動車税〔全〕
平成26年6月30日(月)	市県民税〔1〕 国保税〔1〕
平成26年7月31日(木)	固定資産税〔2〕 国保税〔2〕
平成26年9月1日(月)	市県民税〔2〕 国保税〔3〕
平成26年9月30日(火)	国保税〔4〕
平成26年10月31日(金)	市県民税〔3〕 国保税〔5〕
平成26年12月1日(月)	国保税〔6〕
平成26年12月25日(木)	固定資産税〔3〕 国保税〔7〕
平成27年2月2日(月)	市県民税〔4〕 国保税〔8〕
平成27年3月2日(月)	固定資産税〔4〕 国保税〔9〕
平成27年3月31日(火)	国保税〔10〕

●〔 〕内は期別 ●国保税=国民健康保険税
●市県民税は普通徴収のみ。

自動車税・軽自動車税の納付をお忘れなく！

税務課 市民税第2係 ☎964・4403

自動車税と軽自動車税は、4月1日現在に登録されている車輛の所有者に課税されます。

自動車税は中予地方局から、軽自動車税は東温市役所から、それぞれ5月中旬までに納税通知書を送付します。納期を守って納めましょう。

※自動車税に限りコンビニで納付できます。

納期・口座振替日 6月2日(月)

障がいのある人の減免

次に該当する場合は軽自動車税か自動車税いずれか1台を減免します。

対象

障がい者本人が所有する自動車(18歳未満又は精神に障がいのある人はその人と生計を一にする家族の所有車も含む)を次のいずれかの人が運転する場合
①障がい者本人

②障がい者と生計を一にする家族

減免対象の障がいの範囲

左表のとおり

※戦傷病者手帳をお持ちの人はお問い合わせ下さい。

減免申請の持参物

▽各種手帳 ▽運転免許証 ▽印鑑 (認印) ▽自動車検査証又は軽自動車検査証

【生計同一者が運転する場合にはさらに、▽生計同一証明書、▽通学・通園・通所証明書、▽通院証明書又は通勤・生業証明書】

申請期間

4月1日(火)～5月26日(月)

申請場所

○軽自動車税→東温市税務課

○自動車税→中予地方局課税課 (Tel 964・4403)

○自動車税→中予地方局課税課 (Tel 909・8754)

減免の対象となる障害の範囲

(1) 身体障害者(身体障害者手帳所持者)

障害の区分	本人運転	生計同一者運転
視覚障害	1～4級	
聴覚障害	2、3級	
平衡機能障害	3級	
音声機能、言語障害又は はしゃく機能の障害	3級あり (条件あり)	—
肢体不自由(上肢)	1、2級	
肢体不自由(下肢)	1～6級	1～3級
肢体不自由(体幹)	1～3級 及び5級	1～3級
乳幼児期以前の非進行性 脳病変による運動機能 障害	上肢機能 移動機能	1、2級 1～3級
心臓機能障害	1、3級	
じん臓機能障害		
呼吸器機能障害		
ぼうこう又は直腸の機能 障害		
小腸の機能障害	1～3級	
ヒト免疫不全ウイルス による免疫機能障害		
肝臓機能障害		

(2) 戦傷病者

(3) 知的障害者(障害の程度「A」)

(4) 精神障害者(障害の程度「1級」)

後期高齢者医療保険料が変わります

後期高齢者医療制度では、医療給付費に見合う保険料収入を確保し、健全な運営を維持するため、2年に1度保険料の見直しを行っています。

医療給付費は、高齢化の進展や医療の高度化などにより、年々増加しています。

愛媛県後期高齢者医療広域連合では、被保険者の保険料負担をできる限り軽減するため、愛媛県財政安定化基金を最大限活用することとした上で、平成26・27年度の保険料を改定しました。

区分	平成24・25年度	平成26・27年度
均等割額	44,194円	45,231円
所得割率	8.72%	9.05%
賦課限度額	55万円	57万円

保険料の計算方法(一人当たり年額)

保険料 (10円未満切捨て)	=	均等割額 45,231円	+	所得割額 [基礎控除(33万円)後の総所得金額] × 所得割率9.05%
-------------------	---	-----------------	---	---

保険料の負担軽減を継続します

①所得の低い人の軽減

世帯の所得水準に応じて、均等割額を最大9割軽減します。今回から、2割軽減と5割軽減の対象が拡大されました。また基礎控除後の総所得金額等が58万円以下の人は、所得割額を5割軽減します。

②被用者保険の被扶養者だった人の軽減

制度に加入する前日に、会社の健康保険などの被用者保険の被扶養者だった人(国民健康保険・国民健康保険組合は除く)は、所得割額の負担はなく、均等割額が9割軽減されます。

6月1日開始の利用権設定申出を受付けています

農業委員会事務局 ☎964・4410

利用権設定とは、農地の貸し手と

借り手の利用関係を市が調整し、安心して農地の貸し借りを行うことができる制度です。この制度を利用したい人は、**4月15日(火)までに**農業委員会事務局または川内支所へ申出書を提出してください。

※5月31日で貸借期限が切れ、更新を希望する人も申し出が必要です。

【利用権設定の特長】

①農地の貸借について農地法の許可

が不要です。

②対象となる土地は、市街化区域を除く農用地等です。

③貸した農地は期限がくれば離作料を支払うことなく必ず返ってきます。

④利用権の再設定により継続して貸すことも借りることもできます。

※ただし、借り手には農業経営面積(借入地も含む)が5,000㎡以上が必要です。

太陽光発電システム等の設置を支援します

市民環境課 新工ネ推進室 ☎964・4415

環境への負荷が少ない自然エネルギーを有効に活用し、地球温暖化対策を推進するため、太陽光発電システムまたは太陽熱高度利用システムを設置した人に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

■補助条件

(☆は太陽光発電システムのみ)

○自ら居住する市内の一戸建住宅に設置すること

○未使用品であること

○市税を滞納していないこと

○同一住宅につき、それぞれ1回に限る

☆電力会社と電力受給契約書を締結していること

■補助金額

・太陽光発電システム

1kWあたり3万円、

上限4kW(12万円)

※一部対象外となる場合あり

・太陽熱高度利用システム

一律4万円

障害者タクシー利用助成券を交付しています

社会福祉課 障害福祉係 ☎964・4406

社会参加の促進を図ることを目的に、重度心身障害児者の人に対してタクシー利用助成券を交付します。

■対象者

市内に住民票があり、在宅生活をしている左記の人

・身体障害者手帳(1級・3級)

・療育手帳(A・B)

・精神手帳(1級・2級)

※施設等に入所している人は対象となりません。(ただし、有料老

人ホーム、グループホームを除く。)

■助成内容

初乗り料金の助成

※1人につき年間1冊(24枚)

■手続きに必要なもの

手帳、印鑑

※お忘れの場合は交付することができませんのでご注意ください。

■申請先

社会福祉課又は川内支所

児童扶養手当等の額が改定されます

社会福祉課 ☎964-4406

児童扶養手当

区分	平成26年3月分まで	平成26年4月分から
全部支給	月額41,140円	月額41,020円(▲120円)
一部支給	月額9,710円～41,130円	月額9,680円(▲30円)～41,010円(▲120円)

特別児童扶養手当

等級	平成26年3月分まで	平成26年4月分から
1級	月額50,050円	月額49,900円(▲150円)
2級	月額33,330円	月額33,230円(▲100円)

その他の手当

手当名	平成26年3月分まで	平成26年4月分から
特別障害者手当	月額26,080円	月額26,000円(▲80円)
障害児福祉手当	月額14,180円	月額14,140円(▲40円)
経過的福祉手当	月額14,180円	月額14,140円(▲40円)

※各手当には所得制限があります

家庭用リチウムイオン蓄電池・燃料電池の設置に補助金を交付します

市民環境課 新工ネ推進室 ☎964・4415

使用最大電力の抑制と地球環境に配慮した社会の構築を図るため、家庭用リチウムイオン蓄電池又は家庭用燃料電池をあらたに設置する人にに対し、次のとおりその設置費の一部を補助します。

■対象設備

▼家庭用リチウムイオン蓄電池

国が実施する定置用リチウムイオン蓄電池導入促進対策事業における補助対象機器のうち、住宅に設置するもので、未使用のもの。

▼家庭用燃料電池

国が実施する民生用燃料電池導入補助事業における補助対象機器のうち、住宅に設置するもので、未使用のもの。

■補助条件

- ・自ら居住する市内の一戸建て住宅に設置すること
- ・国が実施する補助事業の補助金交付決定通知を受けている者であること
- ・市税を滞納していないこと
- ・電力会社と電力供給契約書を締結していること
- ※家庭用燃料電池のみ
- 補助金額
上限10万円（いずれか1回限り）
- 申請・交付の流れ
①予約申請↓②設置工事↓③補助金交付申請↓④補助金請求
- ※①の予約時には国補助金の予約決定通知書又は補助金申込受理通知書の写しが必要です。
- 詳しくはお問い合わせください。

公営住宅補欠入居者を募集します

まちづくり課 建築住宅係 ☎964・4412

市営住宅に空室が生じたとき、入居できる補欠入居者を募集します。

■募集期間

4月1日(火)～平成27年1月30日(金)
8時30分～17時15分
〔土・日・祝日は除く〕

■受付場所

まちづくり課

■募集対象団地

八反地第一団地、八反地第二団地、天神団地、寺山団地

■内容・条件

まちづくり課までお問い合わせください。

※申込要領・申込用紙等は東温市ホームページにも掲載

狂犬病予防接種を受けましょう！

犬の登録・狂犬病予防集注注射を5月に実施します。詳細は、5月号広報に掲載しますのでご確認ください。ホームページにも掲載します。

問 市民環境課 (Tel964-4415)

「緑のカーテン」で夏を涼しく！ 緑のカーテン用種子を配布します

■配布種類 あさがお種、ゴーヤ種、ヘチマ種
※ゴーヤ、ヘチマはそれぞれ1人1袋まで、1人合計4袋まで

■配布場所
市民環境課
川内支所
中央公民館
川内公民館
※窓口時間内のみ

■配布期間
4月14日(月)～6月27日(金)
※期間中であっても、無くなり次第終了します。

問 市民環境課 新工ネ推進室 Tel964-4415

生ごみ処理容器等購入費補助制度が変わります

4月1日から電気式生ごみ処理機の補助金の限度額を20,000円から15,000円に、補助対象基数を1世帯当たり1年度につき1基から5年度につき1基に変更しました。

コンポスト式及びばかし容器については、変更ありません。

問 市民環境課 (Tel964-4415)

◆電気式生ごみ処理機 (1世帯5年度につき1基まで)

補助金額	購入金額の2分の1以内
限度額	15,000円



◆コンポスト式 (1世帯1年度につき2基まで)

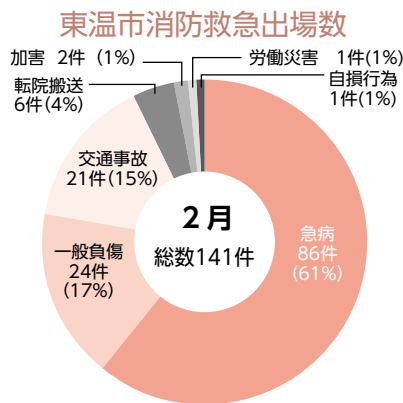
補助金額	購入金額の2分の1以内
限度額	3,000円 (1基につき)



◆ばかし容器 (1世帯1年度につき2基まで)

補助金額	購入金額の2分の1以内
限度額	3,000円 (1基につき)





六価クロム地下水モニタリング調査結果 (2月10日採水分)

牛淵地区の調査地点(7か所)について、1地点の観測用井戸で環境基準値(0.05mg/ℓ)を超える値(0.61mg/ℓ)が検出されましたが、周辺には常用的な飲用井戸もなく、人の健康等への影響を及ぼすものではありません。

問 市民環境課 (Tel964-4415)

小学生・中学生の入院医療費を助成します

社会福祉課 子育て支援室 ☎964・4406

東温市に住民登録のある小学1年生から中学3年生(15歳年度末まで)の入院医療費を助成します。

■対象となる医療費

保険診療による入院医療費の自己負担分
※食事代や保険適用外(文書代、差額ベッド代など)は助成の対象になりません。

■申請方法

入院医療費の自己負担分を支払った後、受診した月の翌月から6ヶ月以内に、保護者が社会福祉課または川内支所で申請してください。

■持参物

領収書、子どもの保険証、印鑑、保護者名義の銀行口座情報確認できるもの

電源立地地域対策交付金を活用した事業を紹介

総務課 ☎964・4400

電源立地地域対策交付金事業は、発電用施設のある市町村が行う公共施設の整備や、住民の皆さんの福祉の向上のための事業に対して交付金を交付し、発電施設の設置や運転に係る地元の理解促進等を図ることを目的としています。

東温市には、道前道後第2発電所と道前道後第3発電所の2つの対象施設があり、交付金により発電所周辺にある公共施設の整備などを実施しています。

平成25年度事業の実績

交付金を活用して滑川生活改善センターに防災倉庫を設置し、大規模災害に備えて防災資機材を配備しました。



入札結果【2月1日～2月28日入札実施分】 総務課 管財係 Tel964-4400

日程	工事(業務)名	落札業者	落札金額(税込)円
2月4日	北吉井小学校耐震補強改修機械設備工事(その2)	三和ダイヤ工業(株)	22,680,000
2月18日	東温市役所1階サイン改修工事	(株)サカワ	2,520,000
//	上林生活道路災害復旧工事	(株)友建	1,575,000
//	大屋敷川河川災害復旧工事	(有)石山工務店	2,362,500
2月25日	南吉井小学校北校舎東棟耐震補強改修工事施工監理業務	(株)日創設計	2,127,600
//	南吉井小学校北校舎東棟耐震補強改修機械設備工事	(株)ホーム設備	18,684,000
//	南吉井小学校北校舎東棟耐震補強改修電気設備工事	越智電機産業(株)	4,714,200
//	南吉井小学校北校舎東棟耐震補強改修建築主体工事	山本建設(株)	92,664,000



消防だより

消防署 ☎964-5210

地域を支える縁の下の力持ち「消防団」

平成26年東温市消防出初式

①



①お披露目された25m級はしご車

②



③



④



⑤



②消防訓練披露 ポンプ操作

③拝志小学校少年消防クラブ消火訓練

④分列行進

⑤表彰式

消火活動に欠かせない役割を持つ消防団。「自分たちの地域は自分たちが守る」という強い使命感にあふれた地域の力は、昔から絶えることなく、今の時代へと受け継がれています。

東温市出初式は、3月2日、市総合公園で開かれ、およそ550人の消防団員たちが参加しました。

東温高校吹奏楽部のさわやかな演奏で幕を開けた出初式は、服装・機械器具点検ののち、今年度導入された25m級はしご車の披露、ポンプ操作などが行われました。

式典の中で行われたアトラクションでは、南吉井・南吉井第二保育所の園児たちのかわいらしいダンスや、拝志小学校少年消防クラブ員による消火訓練、心肺蘇生などが披露され、会場を和やかな雰囲気がつつましました。

また、消防活動に功績のあった団員たちへの表彰がおこなわれ、県知事表彰の渡部隆さんら、長年の消防活動を支えてきた沢山の消防団員が表彰を受けました。表彰された団員たちは、みな表情を引き締め、今後の活動へ決意を新たにしていました。

その他の表彰者

■愛媛県消防協会長表彰 功績章

大西 幸藏・渡部 政近

■愛媛県消防協会長表彰 勤続章

仙波 直也・渡部 富三男・山崎 豊
藤岡 ちえみ・篠森 良輝・中川 公二
池田 裕二・高見 慎吾・渡部 哲男
山内 豊司・徳田 紀一・野中 潤一
倉瀬 隆樹・大野 輝夫・戒能 俊祐
富久 賢治・渡部 理・高須賀 太志
近藤 栄二・佐伯 恒徳・中川 隆志

■愛媛県消防協会長表彰 規律章

菅野 務

■愛媛県消防協会長表彰 優良団体

双葉保育園幼年消防クラブ

■消防団員家族内助の功労者

方面隊長夫人 渡部 和美

■東温市長表彰

福谷 さつき・東 恵・野中 真由
門田 真奈・和田 皓介・藤岡 秀成
渡部 正一郎・水野 丈太・渡部 亮
品部 光二・戒能 耕児・葛原 敬吾
松岡 克弘・樋口 恵吾・西村 成造
大北 俊平・八木 卓行・渡部 嘉久
石川 達也・中塚 浩二・吉田 司
佐伯 賢一・石山 武雄・近藤 正人
中野 敏彦・坂本 久志 (敬称略)

消防庁長官表彰



永年勤続功労章
菅能 秀樹

日本消防協会長表彰 精績章・勤続章



精績章 木澤 晋



勤続章 高市 勝



勤続章 倉瀬 邦久

愛媛県知事表彰 功労章



渡部 隆



八塚 俊明



岩田 雄次



森 良貴

消費者力 UP 通信



プロバイダ変更の電話勧誘 トラブルに注意!

パソコンの「遠隔操作」によるトラブルが増加しています。

相談事例

大手電話会社の回線名を告げて
関連業者を装った業者から、「今
より料金が安くなる」とプロバイ
ダ変更の電話勧誘を受けた。よくわからない
まま指示どおりにパソコンを操作したところ、
業者に遠隔操作されてしまった。数日後に書
面が届き、全く関係のない会社とプロバイダ
契約をしていることが判明。解約をするため
には違約金がかかり納得できない。

■相談・お問い合わせ

○東温市役所 消費生活相談窓口(総務課内)
受付時間 9時～17時(土日祝除く)
☎964-4400 ※毎週月曜日は専門の相談員が対応

○消費者ホットライン

ゼロ・ゴー・ナナ・ゼロ

守ろうよ

みんなを!

☎0570-064-370

アドバイス

○インターネット接続回線(プロバイダ契約を含む)な
どの契約は、特定商取引法のクーリング・オフ制度は
ありません。

○業者名を確認し、契約内容などが理解できない場合は、
契約しないようにしましょう。

○事業者に自分のパソコン
の遠隔操作をさせて契約
しないようにしましょう。

○トラブルにあった場合
は、すぐに相談窓口にご
相談ください。



年金のひろば

保険年金課

松山東年金事務所

☎964-4408

☎946-2835

国民年金は、老後やもしもの時にあなたの大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと老後に年金を受け取ることができなくなるばかりか、納付が遅れることで障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。もしもの時に後悔することのないよう、保険料はきちんと納期限内に納めましょう。



国民年金保険料を納めましょう

今年度の国民年金保険料額は15,250円(月額)

過去10年以内に保険料の納め忘れがある人は

後納制度がおススメ!

これまで、国民年金の未納期間の保険料は、
2年を超えると納めることはできませんでしたが、平成24年10月から3年間に限り、過去10年以内の保険料を納めることができる「後納制度」が始まっています。

過去10年以内の保険料を納めていただくこと
で、将来の年金額を増やしたり、老齢年金の受
給権につなげることができるようになります。

ご自分の年金記録については、

ねんきんネット

で

検索

■対 象

①60歳未満で10年以内に未納期間や未加入期間のある人
②60～64歳で①の期間のほか、任意加入中に未納期間
のある人

③65歳以上で受給資格がなく、任意加入中の人など

※老齢基礎年金を受給している人は対象外

※審査の結果、後納制度による納付をご利用いただけな
い場合があります。

※詳しくは年金事務所にお問い合わせください。

国民年金保険料専用ダイヤル 0570-011-050 (050、070から始まる電話はTEL03-6731-2015)

■受付時間 月～金 8時30分から17時15分まで ※ただし月曜(国が休日の場合は◎)は19時まで延長
第2土曜 9時30分から16時まで ※祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません。



南吉井小で外国人交流会 異なる文化、興味津々

3月4日、南吉井小学校に愛媛大学に留学するロシアやバングラデシュ、中国など6カ国の外国人7人が国際交流に訪れ、5、6年生とふれあいました。スーダン出身のユースフさんは、母国で一番有名な日本人はアンパンマンやアニメのキャラクターだと紹介。また、右から左へローマ字の筆記体のように横書きするアラビア文字を披露。児童らは異なる文化に触れ、終始興味津々の様子でした。



双葉保育所 防火パレード 「火の用心 カンカン」

3月4日、双葉保育所の幼年消防クラブが、春季全国火災予防運動期間に合わせて、横河原商店街周辺で防火パレードを行いました。拍子木を持ったハッピー姿の園児たちは、沿道を練り歩きながら「火の用心」と大きな声で呼びかけ、駅や金融機関に防火ビラを配るなど防火啓発の一翼を担いました。

camera sketch

まちの話題をカメラでスケッチ♪



田窪区の小学校卒業生が記念植樹 地域に花の彩を

3月16日、地域の農地、水路、農道などの管理を行う「田窪農水の会」が、地域の子どもの卒業の思い出と地域の将来の景観をつくろうと、三ヶ村泉南側土手に桜の木を50本植樹しました。同会では、1年ほど前から、ここを散歩道として整備しようと、あやめや菜の花、あじさいなどを植樹しており、今回の桜の木が花をつけると、四季折々の花が楽しめる予定です。「大人になったころには桜の名所になってほしいね」など言いながら、約10人の子どもが植樹を楽しみました。



川内さくらクラブがウィンターフェス どんなスポーツ始めようかな

スポーツの楽しさを身をもって体験してほしいと、川内さくらクラブが毎年開催しているウィンターフェスティバルが2月23日、川内中学校で行われました。会場では、テニスやバスケットボールなど、様々なスポーツが体験でき、体育館の柔剣道場では、東温高校銃剣道部が体験コーナーを設け、2017年開催予定の愛媛のえひめ国体の市内開催競技を披露しました。会場は終日、地域の子どもや住民でにぎわっていました。



上林小学校で「心の詩五七五」 俳句と歌のコラボレーション

上林小学校では、子どもたちに句を詠む楽しさを知ってほしいと、総合学習の時間を利用して、読み聞かせボランティアの大西三笛さんを講師に迎え、44の名句を暗記したり、句を詠んだりしています。3月11日、親子バンドの詩音‘S（シオンズ）が訪れ、子どもたちが詠った句をつなげて作曲した歌を披露しました。ボーカルの優しい声とギターの音色で自分の句が披露されると、子どもたちは嬉しそうに熱心に聴き入っていました。



ふくさの森 しいたけ菌入れ体験 森に親しむ子どもたち

2月28日、河之内地区にある「ふくさの森」で、北吉井幼稚園・拝志保育所・上林保育所の園児たちが、しいたけの菌入れ体験をしました。これは、敷地所有者の村上帛子さんが、子どもたちに森の良さを知って楽しんでもらおうと、未就園児を中心に受入れている活動のひとつで、参加した園児たちは目を輝かせながら、次々と運ばれてくる原木に種菌を植えつけていました。



カメラスケッチ



重信幼稚園で路線バスの体験教室 路線バスについて知ろう

2月21日、東温市内で初めて、幼稚園児を対象とした路線バス体験教室が重信幼稚園で開催されました。東温市は、伊予鉄道㈱と連携して公共交通の利用促進に取り組んでおり、その一環として行われたこの教室では、路線バスに関するクイズや、バスの死角体験、体験乗車が行われました。



感謝を込めて給食センターを訪問 9年間、おいしい給食をありがとう！

卒業式を間近に控えた3月13日、小学1年生から9年間、おいしい給食を作ってくれたことへの感謝の気持ちを伝えようと、重信中学3年の給食委員2人が東温学校給食センターを訪れ、職員に今までの感謝を綴った色紙や花束を贈呈しました。色紙には給食にまつわる楽しい思い出や卒業後給食が食べられない寂しさなどが綴られており、生徒から感謝の気持ちを受け取った職員からは、笑顔がこぼれていました。

ちょっと一言

エミリー先生

ALT から



ふれあい広場

meeting place

Dear Toon,

Spring is coming! I am very happy to see the weather get warmer and the days brighter. Spring is my favorite season because there are so many different flowers and colors. In the UK, there are many festivals and celebrations for spring. One of these is St. Andrew's Day, which is celebrated on March 1st. St. Andrew is the patron saint of Wales, which is one of the four countries in the UK.

For St. Andrew's Day, many people wear a daffodil on their clothing as this is the national flower of Wales. Children often wear traditional wool clothing and schools have concerts and drama performances.

Afterwards, many people eat cawl, which is a type of stew that is famous in Wales. It is very interesting!

Emily Johnson

単語
メモ

patron saint→ある土地などの保護者と考えられた聖人、守護聖人
daffodil →ラッパズイセン (イギリスウェールズの国花)

東温市の皆さん、こんにちは

春が来ましたね。天気がより温かくなったり、昼間がより長くなったりしてとても嬉しいですね。とてもたくさんさんのさまざまな花や色があるので、春はお気に入りの季節です。イギリスでは、春にたくさんの祭りや祝い事があります。その一つに、3月1日に祝われる聖アンドリューの日があります。聖アンドリューとは、イギリスにある4つの王国の一つである、ウェールズの守護聖人のことです。

聖アンドリューの日には、たくさんの人々がウェールズの花であるラッパズイセンを服に付けます。子どもたちは伝統的な毛織りの服を着て、学校でコンサートや演劇の上演を行います。その後、ウェールズで有名なシチューの一種であるカウルを食べます。とても面白いですよ！

エミリー・ジョンソン



講演会報告

「家持の越中生活5年―大病を克して」

2月8日、松山市立子規記念博物館館長の竹田美喜氏を講師に招き、恒例の新春文化講演会を開催しました。当日は、雪がちらつく厳しい寒さでしたが、「きらり東温」の恒例行事を楽しみにしている皆さまが駆けつけてくださいました。

今回は、歌の力で家持が大病を克服していく感動的なお話でした。会場は椿や蠟梅、水仙の華やいだ雰囲気につつまれ、竹田先生の万葉歌の唱和に、万葉の世界にたちまち引き込まれるようでした。

越中国府として在任の5年間にたった一人の弟を亡くし、悲嘆に暮れる家持。また、死をも意識するほどの大病で、妻を恋しく思う和歌など、

数々遺されていますが、返歌を通して、生きる希望を見だし、元気になるっていく姿が克明に記録されています。歌を贈った大伴池主の家持への思いやりの深さ、感動を生む言葉の力、たった数文字の歌ですが、蘇っていく力を与えることができるのです。身が震えるような感動を覚えました。1年の始めにふさわしい内容で、人の温かさや希望を感じ、とても優しい気持ちになりました。

きらり東温は、2014年度も東温市の皆さまと共に、安心して過ごせる地域を目指して身近な話題について学習会や講演会を開催します。活動に興味のある方は、お気軽にご参加ください。

男女共同参画団体

「きらり東温」

家庭・地域・職場において、女性も男性も平等な立場で、それぞれが能力を発揮し、互いに助け合い、活き活きと暮らせる社会作りを推進する団体（市公認）



男女共同参画 きらり東温

満1歳

Happy Birthday



やまうち
山内 力毅くん
4月2日生まれ (横河原)

リッキー。これからも元気に・強く・たくましく育ってね！



まつだ
松田 結唯ちゃん
4月18日生まれ (南方)

お姉ちゃんと元気いっぱい遊ぼうね。



やまうち
山内 陽斗くん
4月27日生まれ (田窪)

いっぱい遊んで
元気に大きくな～あれ。

写真掲載しませんか！

■必要事項

【満1歳】(対象) 5月生まれ ①写真(デジタル画像も可) ②氏名(ふりがな) ③住所 ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥父母氏名 ⑦30字程度でお子さんへのメッセージ

■締切 4月10日(木)

■応募先

必要事項を明記の上、下記まで
☎総務課広報広聴係
(Tel.964-4400)

郵送の場合

〒791-0292

東温市役所 総務課宛

電子メールの場合

soumka@city.toon.ehime.jp

※必要に応じて抽選を行います。

第9回東温市バレーボールチャンピオン大会 「重信クラブ」が優勝



2月16日、東温市バレーボール協会が主催するチャンピオン大会が川内体育センターで開催され、市内外の家庭婦人6チームにより熱戦が繰り広げられ、「重信クラブ」が優勝カップを手に入れました。



優勝した「重信クラブ」の選手のみなさんです。

川上スポーツ少年団バレーボール部 大会で好成績！



1月26日、潮見小学校(松山市)で開催された、第22回愛媛県小学生バレーボール連盟会長杯で、男子チームが3位に入賞し、このチーム編成後、初のシード権を獲得しました。(写真上)

また、2月9日四国中央市で開催された、「第17回紙の町杯小学生バレーボール大会」では、女子チームが見事優勝しました。6年生にとっては最後の大会。喜びもひとしおです。(写真下)

随時部員募集中。まずは見学・体験からいかがですか。



「アトラストラベルサービス」 が市のJ-VERを購入

学校給食センターBDF利用プロジェクトで認証を得たJ-VER(CO₂排出枠)を「アトラストラベルサービス」(田窪)が購入し、2月24日、市役所で譲渡式が行われました。

譲渡されたJ-VERは、同社が所有する55人乗りの大型貸切バス1台が排出するCO₂のカーボン・オフセットに活用される予定です。



第72回国民体育大会東温市 準備委員会第2回総会開催

平成29(2017)年開催予定の第72回国民体育大会(愛称:愛顔つなぐえひめ国体)に向けて、本市で開催される競技の円滑な開催準備を目的とした、東温市準備委員会第2回総会が2月26日、中央公民館で開催され、平成26年度事業計画及び収支予算、専門委員会規程、開催推進総合計画の3つの議案全てが承認されました。



坊っちゃん劇場キッズミュージカル 「ナザー大地から来た少年」 出演者募集

プロの指導でプロの役者たちと一緒に舞台創りを体験しませんか。

- 応募資格 小学5年～中学3年生。稽古に参加できること。(木・土・日・祝、本番前は毎日、リハーサル、本番(7/27)に必ず参加できること)保護者の承諾書を提出すること。
- 募集人数 40人程度
- 参加費 無料
- 応募方法 指定の応募用紙を郵送またはFAXしてください。
[坊っちゃん劇場] で **検索**
- 応募締切 4月15日(火) 必着
- 練習場所 坊っちゃん劇場、クールスモール
- 選考方法 一次審査 書類審査〈結果は郵送〉
二次審査 ワークショップオーディション
- 問・申込 坊っちゃん劇場アウトリーチ事業部 (Tel990-7336)

とっておきの
思い出に
なること
間違いなし!!



坊っちゃん劇場 平野 淳さん



高齢者見守りネットワーク 7企業・団体 5市町と協定

高齢者の安全を地域で守る「見守りネットワーク」の合同調印式が2月28日、県庁で行われ、東温市から高須賀市長が参加しました。これは、高齢者世帯の訪問機会が多い銀行や農協が行政を連携することで、安否確認や孤立死の未然防止などを図るねらいです。仲介人の中村知事は、「連携した地域の支えあい」と期待を寄せました。

■協定を締結した企業

伊予銀行、愛媛銀行、えひめ中央農協、ほか

協定式の様子



赤帽(愛媛県軽自動車輸送協同組合)が 市と災害協定

南海トラフ地震等による災害発生時における、物資輸送の円滑化と情報共有の迅速化を図るため、市と赤帽(愛媛県軽自動車輸送協同組合)が3月3日、県内では県、松山市に次ぐ3番目の災害協定を締結しました。

理事長の矢野修氏は、「必要なときは遠慮なく要請していただきたい」と述べられました。



市長と理事長

第9回 商工会産業まつり

4/27日

市内産業の振興と農商工業者相互の交流を目的に、東温の特産品、加工品などを一堂に集めて開催される東温市の産業まつりです。直売やイベントの他、飲食もあり各ブースを回るだけでも楽しめるまつりです。

時間：10時～15時

場所：横河原河川敷

雨天時 4/29(祝・火) 順延



お店で楽しむには

▶飲食ゾーン 地元産品を使った「美味しいもの」のオンパレード

▶物販ゾーン 地元・近隣市町産品などの販売・展示

▶職場体験ゾーン 小・中学生を対象とした職場体験

ステージで楽しむには

▷夢童 ▷笑興戦隊「ジバサンギョー」▷もちまき
▷ビンゴゲーム大会 ▷愛の葉ガールズステージショー

広場で楽しむには

▷Fにゃんグランプリ

▷マジックバルーン ▷消防はしご車 など

※当日の内容は、一部変更する場合があります。

※当日は献血車が来ます。

献血のご協力をお願いします。



Library Information

図書館だより

本館：TEL 964-3414 川内分館：TEL 966-4721

01 子どもどくしょフェスティバル

この機会にぜひ図書館に
足を運んでみてください。

今年のテーマ「節句を折ろう！」

川内公民館

4月19日（土）13時30分～15時

図書館本館

4月20日（日）10時～12時

■内容 おはなし会、折り紙工作教室など



02 お星さまを眺めん会

図書館での天体観測が1年ぶりに帰ってきました！

■日時 5月10日（土）19時30分～21時

※悪天候翌日順延

■場所 図書館本館

■定員 30人

■募集期間 4月11日～5月2日

※小学生以下（小学生含）の参加は保護者同伴のみ可。

■申込先 市立図書館（TEL964-3414）



03 大活字本シリーズ 大量入荷！

「大活字本」は、3ミリ程度の一般書籍の文字を5ミリ～1センチに拡大した本です。高齢者や弱視者向けに入荷数を増やし、現在本館1階においてコーナーを設けています。

漢字を覚えたい子どもさんと一緒に読むときなど、その用途は多様。

一度試してみるのはいかが？



●4月の図書館



本館

TEL 964-3414

開館 9時～19時

休館日 30日



川内分館

TEL 966-4721

開館 9時～17時15分

休館日 20日、29日、30日

幸楽（見奈良）・南方・則之内・河之内・町西 14日、28日（第2、4月曜日）

希望の館・樋口・横河原 8日、22日（第2、4火曜日）

志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵 9日、23日（第2、4水曜日）

上樋・播磨台・野田・新村・北野田 10日、24日（第2、4木曜日）

上村・下林・上林・ガリラヤ荘 11日、25日（第2、4金曜日）

則之内東・河之内・滑川・土谷・松瀬川 12日、26日（第2、4土曜日）

北方・松瀬川・南方 5日、19日（第1、3土曜日）

南方・吉久・井内・則之内西 13日、27日（第2、4日曜日）

北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池 6日、20日（第1、3日曜日）

※小学校・幼稚園の巡回日程はお問い合わせ下さい。

移動図書館車運行表



オススメ新刊紹介

『おめんです』

いしかわ こうじ／作・絵
鬼のおめん、おたふくのおめん、真っ赤なだるまのおめん…。おめんをかぶっていたのは誰かな？おめんのページをめくると動物たちが出てくるしかけ絵本。



『自分をつくるテツガク』

八塚 憲郎・萩倉 良／編著
圧倒の授業から生まれた“グローバル時代”の哲学入門。代表的な哲学者の考え方の基礎を、中学生や高校生にもわかりやすく紹介。



『カドを立てずに言いたいことを言う方法』

平原 由美／著

怒った上司に言い分を聞いてもらえないとき、同僚にもっとテキパキ働いてほしいとき…。「交渉のプロ」が、働く女性を対象として、職場や仕事でのシチュエーション別に紹介する。



『ちょこっと折るだけでカワイイおりがみ手紙』

Mizutama / 著

いつもの手紙にちょこっと一手間加えて、楽しくキモチを伝えよう！使せんやメモ用紙、折り紙等を使った手紙の折り方を紹介する。コピーして使うオリジナル折り紙付き。





information 情報 BOX

お知らせ **知**催し **催**募集 **募**学びの扉 **扉**

催 第49回 えひめ花まつり

- ▶日時 5月3日(祝・土)
～4日(祝・日)
9時～16時
- ▶場所 愛媛県花き研究指導室
(旧花きセンター)



どてかぼちゃの苗を無料配布

東温市青年農業者協議会では、9月に開催される第30回どてかぼちゃカーニバル開催のため、苗の無料配布を行います。

(無くなり次第終了)

問 東温市青年農業者
協議会事務局
(Tel964-4409)



知 4月1日～6月30日は「不正大麻・けし撲滅運動」

愛媛県では、不正栽培及び自生の大麻・けしを撲滅するため、毎年この期間を「不正大麻・けし撲滅運動」としています。

不正大麻・けしを発見した人は、速やかに除去し、雑草などと一緒に燃やすごみとして処分するか、中予保健所までご連絡ください。

問 中予保健所 企画課
(Tel909-8755)

中予保健所 で 検索

例：アツミゲシ (けしの一種)



〈特徴〉50cm～100cm、薄紫色の花びら4枚、葉の縁は不規則なギザギザ葉が茎を巻き込むようになっている。

募 平成27年 歌会始のお題は「本」

「ぼん」「もと」等のように呼んでもよく、「本」の文字が詠み込まれていれば構いません。

▶提出方法

1人1首で未発表のもの。半紙を横長に置き、毛筆で右半分は題と短歌、左半分に郵便番号・住所・電話番号・氏名(ふりがな)・生年月日・職業を縦書きで記入し、封筒に「詠進歌」と書いて郵送してください。

▶提出期限 9月30日

▶提出先 〒100-8111 宮内庁

知 平成26年度 第1回 危険物取扱者試験

▶願書の受付期間

書面申請 4月14日～24日

電子申請 4月11日～21日

▶試験日 6月22日(日)

(開始10時)

▶試験場所

松山工業高等学校(松山市真砂町)

他県内5か所

▶試験種

甲類、乙類1～6類、丙類

願書提出先・問

(一財)消防試験研究センター

(Tel932-8808)

※電子申請はお問い合わせください。

(Tel0570-07-0100)

消防試験研究センター で 検索

シーズン2014 みんなで応援しよう!

ホームゲーム日程 4・5月

■J2愛媛FCホームゲーム

開催日	キックオフ	対戦相手
4月13日(日)	14:00	カターレ富山
4月29日(火・祝)	14:00	栃木SC
5月6日(火・祝)	18:00	ジュビロ磐田
5月18日(日)	13:00	カマタマーレ讃岐
5月24日(土)	13:00	湘南ベルマーレ



伊予松太 オーレくん たまごちゃん



■愛媛MP(マンドリンパイレーツ)ホームゲーム

開催日	開始時刻	対戦相手	球場
4月5日(土)	18:00	福岡ソフトバンクホークス	坊っちゃんスタジアム
4月6日(日)	18:00	福岡ソフトバンクホークス	坊っちゃんスタジアム
5月10日(土)	13:00	徳島インディゴソックス	マドンナスタジアム
5月18日(日)	16:00	高知ファイティングドッグス	坊っちゃんスタジアム

知 お知らせ

催 催 し

募 募 集

扉 学びの扉



information

情報BOX

扉 放課後わくわく広場 「16ミリフィルム上映会」

- ▶ 受講資格 市内の小学校に通う児童
- ▶ 受講料 無料
- ▶ 時 間 16時15分～17時

映画の世界

- ▶ 日時 4月23日(水)
- ▶ 場所 いわがらこども館
- ▶ 内容 当日のお楽しみ

問 生涯学習課 (Tel964-1500)

催 れきみんの郷土史講座

- ▶ 日時 4月27日(日)
13時30分～15時
- ▶ 場所 中央公民館 第1研修室
- ▶ 講師 奈良芸術短期大学
教授 前園 實知雄 先生
- ▶ 演題 愛媛の古代史～最近の発掘
調査をふまえて～

▶ 聴講料 無料

※ どなたでもご聴講ください。

問 東温市歴史民俗資料館
(Tel964-0701)

催 憲法週間行事 「無料法律相談会」

- ▶ 日時 5月8日(木)
10時～15時
- ▶ 場所 松山地方裁判所
- ▶ 定員 72人 ※申込者多数は抽選
- ▶ 申込 4月18日(金)までに往
復はがきで申し込んでくだ
さい。
〒790-8539
松山市一番町三丁目3-8
松山地方裁判所
無料法律相談係 宛

問 Tel903-4379

松山地方裁判所 で 検索

知 松山自動車道 夜間通行止めのお知らせ

- ①区間
大洲北只IC～西宇和IC間
▶ 日 時 5月7日、8日
20時～翌6時
▶ 迂回路 国道56号
- ②区間
松山IC～大洲IC間
▶ 日 時 5月19日～22日
20時～翌6時
▶ 迂回路 県道伊予川内線、国道
56号

問 西日本高速道路(株)
(Tel905-0181)

NEXCO西日本 で 検索

募 「ふれあい看護体験」 参加者募集

- ▶ 日時 5月14日(水)
- ▶ 場所 愛媛医療センター
- ▶ 定員 5人
※申込者多数は抽選
- ▶ 資格 学生(中学生以上)、主婦、
会社員など
- ▶ 応募 4月25日(金)までに往
復はがきに「ふれあい看護
体験希望」と明記し、次の
事項を記載した上で申し込
んでください。
①住所 ②氏名(フリガナ)
③年齢 ④性別
⑤職業(学生は学校・学年)
⑥電話番号
⑦洋服・靴サイズ
⑧中学・高校生の場合は、
学校の許可の有無
〒791-0281
東温市横河原966番地
看護部長室 宛
問 Tel964-2411

知 平成26年度 第2回 防火管理講習

- ▶ 願書の受付期間
申請 5月14日～16日
- ▶ 講習日 6月5日(木)、6日(金)
- ▶ 場 所 松山市総合コミュニティ
センター

願書提出先・問

(一財)愛媛県消防設備協会
(Tel933-2510)

日本防火・防災協会 で 検索

催 しまのわ“まるごと”しま フェスタ in 三津浜・道後

三津浜では島の海産物を集めたグ
ルメ市場などを開催。大型帆船「日
本丸」や自衛隊艦隊も来航。道後で
は、旅館・ホテルが瀬戸内の食材を
使った「しまのわ 道後朝飯」を発表・
提供します。

- ▶ 日時 4月19日(土)～20日(日)
- ▶ 場所 松山市三津浜港周辺、道後
地区など

問 中予地方局商工観光室
(Tel909-8760)

催 源太桜まつり

- ▶ 日時 4月6日(日)
9時30分～14時30分
- ▶ 場所 河之内公民館、源太桜
- ▶ 催し 甘酒無料サービス
(先着100名、源太桜にて)
川内太鼓夢童・もちまき
(くじ付) ※14時～
農産物バザー・長寿健康体
操・カラオケほか
- ▶ 主催 ふるさと桜三里実行委員会

問 産業創出課 (Tel964-4414)

未就園まで

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
4月		1 すくすく 中公 10時	2 親子で楽しむお話し いながら 11時 親子体操 さくら 11時	3	4 親子体操 いながら 11時 さくら 11時	5
6 	7 	8 子育て親子 遊びの広場 中公 9時30分 すくすく 中公 10時	9 ぴよぴよクラブ 川保 9時30分 赤ちゃん広場 健康セン 9時 親子で楽しむお話し さくら 11時 親子体操 いながら 11時	10 あおぞら広場 さくら 9時30分 ちびちびちゃん のおはなしかい 図書館本館 11時	11 親子体操 いながら 11時 さくら 11時	12 かぼちゃん のおはなしかい 図書館本館 11時
13 	14 あおぞら広場 中公 9時30分	15 ぴよぴよクラブ 南第二保 9時30分 あおぞら広場 健康セン 9時 すくすく 中公 10時	16 赤ちゃん広場 健康セン 9時 3歳児健康診査 中公 13時 親子で楽しむお話し いながら 11時 親子体操 さくら 11時	17 あおぞら広場 さくら 11時	18 親子体操 いながら 11時 さくら 11時	19 
20 	21 	22 あおぞら広場 健康セン 9時 離乳食教室 中公 10時～	23 赤ちゃん広場 健康セン 9時 赤ちゃん相談 中公 9時30分 7か月児教室 中公 13時 親子体操 いながら 11時 親子で楽しむお話し さくら 11時 幼稚園開放 東谷幼 9時30分	24 ぴよぴよクラブ 拝志保 9時30分 あおぞら広場 さくら 9時30分 ちびちびちゃん のおはなしかい 図書館本館 11時	25 親子体操 いながら 11時 さくら 11時	26 かぼちゃん のおはなしかい 図書館本館 11時
27 	28 	29 昭和の日	30 赤ちゃん広場 健康セン 9時			

▶ファミリー・サポートセンターとうおん（子育て遊び）TEL990-1130 ▶東温市地域子育て支援センター（あおぞら広場・赤ちゃん広場）TEL966-2080
▶川内健康センター TEL966-2191 ▶いながらこども館 TEL960-5003 ▶さくらこども館 TEL966-6169 ▶市立図書館 TEL964-3414
▶東温市役所（社会福祉課）（保育所開放）TEL964-4406 ▶社会福祉協議会（すくすく）TEL955-5535

※写真は「子育て親子遊びの広場」の元気な子どもたち

探しています！ 不要になった ジュニアシート・チャイルドシート

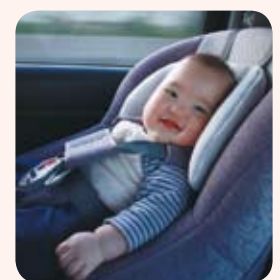
ファミリー・サポートセンター・とうおんでは、サポート支援に使用するジュニアシート、チャイルドシートが不足しています。ご家庭で不要になったものなど、譲っていただける方はご連絡ください。

※使用可能なものに限りです。

■連絡先 TEL990-1130



ジュニアシート



チャイルドシート

健康推進課 TEL964-4407 / 川内健康センター TEL966-2191

乳幼児健康診査・ 相談・教室

妊婦相談

内容：妊娠等の相談・
母子健康手帳の発行
日時：随時（土日祝休み）
場所：健康推進課または
川内健康センター

3歳児健康診査

内容：内科診察、歯科診察、
相談
対象：平成22年9・10月生まれ
日時：4月16日（水）13時～
場所：中央公民館

離乳食教室

内容：離乳食の進め方について、
身体計測 ほか
対象：平成25年11月・12月生
まれ
日時：4月22日（火）10時～
場所：中央公民館

7か月児教室

内容：「7か月頃に起こりやすい
病気・事故について」
の講話 等
対象：平成25年9月生まれ
日時：4月23日（水）13時～
場所：中央公民館

赤ちゃん相談

内容：身体計測、個別相談
対象：1歳9か月未満の乳幼児
日時：4月23日（水）
9時30分～
場所：中央公民館

子育て支援センター

TEL966-2080 対象：未就園児

0歳から親子交流でき、子育てのことに限らず気軽にママたちが相談できる場所。そして何より気分転換になる場所。



川内健康センター 2F

■子育て・サポート・親子遊びの広場（月1回）

対象：未就園児
♡4月8日（火）フォルダー作り

■あおぞら広場 対象：未就園児

■赤ちゃん広場 対象：2歳児未満

■出前遊びの広場「ぴよぴよクラブ」

※年1回、初回参加時に保険加入（年間保険料800円）をお勧めしています。

■はッピー♡たいむ

毎月第1水曜日 川内健康センター 13時～ 育児相談
※家庭訪問も可能です。お気軽にどうぞ。

ファミリー・サポートセンター・とうおん

TEL990-1130 対象：12歳まで

保育園の送迎など、子育ての援助がほしい時に援助可能なサポート会員をつなぎます。事前に登録（写真2枚と印鑑）が必要です。協力会員さんも随時募集中。まずはお電話を。

● 今月の「ファミサポ広場」会員の集い ●

と き 4月14日（月） 9時30分～
ところ 中央公民館 3階 和室

ファミサポだより

2月18日、会員研修会と親子遊びの広場を同時実施しました。相原美紀先生を講師にお迎えして、リズム遊びややすずらんテープを利用して鬼ごっこなど、親子で楽しく身体を動かしました。「冬に身体を思いっきり動かして、親子でスッキリした」「子どもは喜び、親もたくさん笑って楽しかった」などの感想をいただきました。

いわがらこども館 TEL960-5003 / さくらこども館 TEL966-6169

対象：乳幼児～18歳未満 休館日 火曜日 開館（4～9月）9時30分～18時



いわがらこども館



さくらこども館

こども館の催し（共通）

■子育て相談

月曜日 9時30分～14時

■親子体操（週1回程度）

対象：幼児と保護者

■おはなし会（月2回程度）

対象：未就園児と保護者

■小学生クラブ

対象：東温市内の小学生
※初回参加時に保護者の同意書が必要
※申込は各こども館へお電話で

■幼児教室

こあらクラブ・ぱんだクラブ
対象：未就園児と保護者

いわがらこども館（横河原）

レクリエーションの様子



さくらこども館（南方）

レクリエーションの様子



■ゴールデンウィーク中の休館日

4月 29日、30日

5月 3日、4日、6日、7日 ※こどもの日（5月5日）は開館

接骨院・整骨院（柔道整復）で保険証が使える場合があります

保険証OK（医療保険が使える施術）

【打撲・ねんざ・挫傷（肉離れなど）・骨折・脱臼】

※骨折・脱臼は、応急手当の場合を除き、医師の同意が必要

保険証NG（医療保険が使えず全額自己負担の施術）

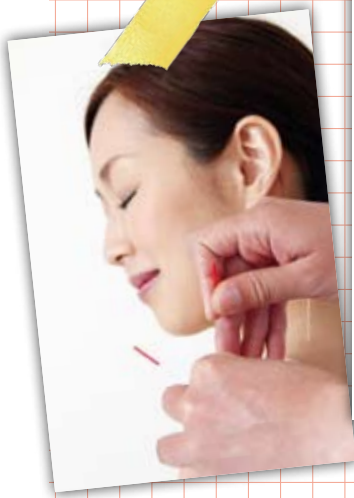
- 日常生活のなかの、疲れや肩こり・腰痛
- 病気（神経痛・リウマチ・五十肩・関節炎・ヘルニアなど）
- 古傷など、症状改善のみられない長期の治療
- 脳疾患後遺症などの慢性病
- 整形外科や外科で治療中の部位
- 交通事故や業務上の負傷

WORD

柔道整復とは、骨や関節・筋肉のケガ（新しい負傷）の、治療・応急手当を目的とする施術のこと



領収書を必ずもらい、
支給申請書は
自分で署名、
捺印しましょう



あんま・マッサージ、はり・きゅう、保険証が使える場合があります

保険証OK（医療保険が使える施術）

あんま・マッサージ

【筋麻痺・関節拘縮など、医療上マッサージを必要とする症状】

はり・きゅう

【神経痛・腰痛症・頸椎捻挫後遺症・五十肩・リウマチ・頸腕症候群】

※いずれも医師の同意書を必要とする。継続して受ける場合は、定期的な医師の同意が必要

※歩行困難など、通院できない場合で、医師が同意したときは、往療料（往診にかかる費用）も医療保険が可能

保険証NG（医療保険が使えず全額自己負担の施術）

- 特にケガはないが、気持ちがいいから受けるもの（慰安目的）
- 疾病予防のため など
- 往療で、交通手段がない、遠いなどの理由は全額自己負担

ひとりで悩まずに、相談を… 無料・秘密厳守

妊婦相談

妊娠に関すること、一人で抱え込まないで、お気軽にご相談ください。

- ▶日時 平日8時30分～17時15分（随時）
- ▶場所 川内健康センター
または市役所2階健康推進課
- ▶内容 妊娠に関する相談、母子健康手帳の発行
- ▶相談員 保健師、栄養管理士



健康相談

健康に関すること、お気軽にどうぞ。

- ▶日時 毎週水曜日 9時～11時
- ▶場所 健康ハウス
（川内健康センター隣）

※市役所での相談ご希望の方は事前にご連絡ください。

健康百科

ドクターの

COPD（慢性閉塞性肺疾患）について

愛媛医療センター 呼吸器内科 渡邊 彰



タバコを10年以上吸った人は「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」になる心配があります。以前は、「肺気腫」といわれていた病気です。日本では500万人以上の患者がいると報告されています。患者の9割がヘビースモーカーであり、タバコを吸う人の15%がCOPDになるといわれています。COPDは長い時間かけて徐々に進行する病気で、主な原因がタバコであることから肺の生活習慣病とも呼ばれます。

COPDのもっとも多い症状は動いた後の息切れで、何年もかけてゆっくりと悪化するため、気づかないうちに日常の活動を減らしてしまっていることがあります。咳や痰、喘鳴が見られることもあります。重症になると動いた後のめまいや動悸といった症状がみられることもあります。

診断は肺機能検査で行い、他の病気を見つけるためにレントゲン検査やCT、心臓のエコー検査などを行うこともあります。

COPDは進行性の病気なので壊れてしまった肺を元の正常な肺に戻すことはできません。COPDの治療は禁煙が第一で、COPDの悪化を防ぐためにもっとも重要です。症状が軽い早期に禁煙をすれば、健康な人と変わらない生活が期待できます。薬物療法は吸入薬が中心となり、有効かつ副作用も少ない治療法ですが、上手に吸入できなければ効果が発揮されないため、きちんと指導を受けて使用することが大切です。さらに包括的呼吸リハビリテーションと呼ばれる生活指導や禁煙指導、理学療法、ワクチンなどによる感染予防などといった治療を組み合わせることで、COPDの症状を軽くし病気の進行を抑えていくことになります。重症の患者さんには酸素療法や夜間のマスク式人工呼吸といった治療を行うこともあります。タバコを10年以上吸ったことがある人、痰が多い人、息切れが気になる人はかかりつけ医に相談しましょう。

ひとりで悩まずに、相談を… 無料・秘密厳守

病態別栄養相談

要予約

食事記録にもとづいて、栄養計算や個人に応じた相談ができます。

（相談時間：おひとり約1時間）

- ▶日時 4月11日（金）、25日（金）
9時～12時
- ▶場所 川内健康センターまたは市役所
- ▶申込 川内健康センター
- ▶相談員 管理栄養士

こころの健康相談

要予約

原因不明のだるさ、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談をお気軽にどうぞ。

- ▶日時 4月16日（水）10時～12時
- ▶場所 川内健康センター、
市役所・家庭訪問
- ▶申込 川内健康センター
- ▶定員 2人
- ▶相談員 久米病院 大上 まどか 医師

65歳からのこころとからだの健康相談

要予約

心の悩みや認知症の相談、身体的な相談など、お気軽にどうぞ。

- ▶日時 4月24日（木）15時～17時
- ▶場所 家庭訪問または市役所
- ▶申込 保険年金課（Tel 964-4408）
- ▶相談員 SHUN心療クリニック
馬場 俊一医師・保健師

市からのお知らせをいち早く受信

とうおんメール

配信中



QRコードを読み取るか、下記のURLへアクセスして登録してください。

<http://toonmail.city.toon.ehime.jp>



登録までに、数回メールのやり取りを行います。メールがうまく受信できない場合は、[指定受信]で受信可能な状態に設定した後、最初の手順から行ってください。詳しくは、お近くの携帯電話販売店でお尋ねください。

市では、市民の皆さんの暮らしに役立つ行政情報、防災情報などのお知らせを、あらかじめ登録された携帯電話や、パソコンにメールでお届けする「メール配信サービス」を行っています。登録は無料ですので、ぜひご利用ください。



【配信情報】

配信内容は次から選択することができます。

- ◎市からのお知らせ
- ◎福祉情報
- ◎健康情報
- ◎子育て情報
- ◎観光・イベント情報
- ◎スポーツ・イベント情報
- ◎生涯学習情報
- ◎図書館情報
- ◎防犯・防災情報
- ◎気象情報、地震情報



クイズを解いて頭の体操

タテ

- ① 紫外線は〇〇やソバカスの原因になります。
- ② 駅まで〇〇5分。
- ③ 4月8日は「ヴィーナスの日」です。1820年、エーゲ海の〇〇〇島の畑でヴィーナス像が発見されました。
- ④ 上院⇄〇〇〇。
- ⑤ マイナス思考「〇〇〇喪失」
- ⑥ 「日〇〇月歩」
- ⑦ 「〇〇面蒼白」

ヨコ

- (ア) 「〇〇〇楚歌」
- (イ) ③は「〇〇のヴィーナス」として知られています。
- (ウ) 「〇〇頭指揮」
- (エ) 本物の紙幣と偽札とは〇〇〇で見分けます。
- (オ) 「〇〇〇応報」
- (カ) 4月7日は、「世界〇〇〇デー」です。1948年の世界〇〇〇機構(WHO: World Health Organization)の設立を記念した国際デーです。

①(ア)	③			⑥
(イ)カギ			⑤(ウ)	
	(エ)	④カギ		
②		(オ)		⑦カギ
(カ)				

カギの3文字で言葉をつくりましょう

ヒント：美。(答えは5月号)

3月号の答え：キムチ

4月 | カレンダー

4/1 火	
2 水	
3 木	
4 金	
5 土	
6 日	◆当番医 池川内科・神経内科 TEL964-7787
7 月	
8 火	
9 水	●健康体操 19:30～ 福祉館
10 木	
11 金	
12 土	
13 日	◆当番医 西本整形外科 TEL964-1611
14 月	
15 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
16 水	
17 木	●福祉館じんけん相談 19:00～ 福祉館
18 金	
19 土	
20 日	◆当番医 愛媛医療センター TEL964-2411
21 月	
22 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
23 水	●さくらの湯 休館日 ●放課後わくわく広場 16:15～ いわがらこども館 ●各種相談事業 10:00～ 市役所、13:30～ 福祉館
24 木	
25 金	
26 土	
27 日	◆当番医 辻井循環器科内科 TEL964-0013
28 月	
29 火	■昭和の日 ◆当番医 春香メンタルクリニック TEL993-7710
30 水	
5/1 木	
2 金	
3 土	■憲法記念日 ◆当番医 西野内科クリニック TEL964-2200
4 日	■みどりの日 ◆当番医 中川病院 TEL976-7811
5 月	■こどもの日

ごみ収集予定

4月 不燃物収集日

重信地区	ペットボトル、プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類
樋口・上村	13日・27日	20日	6日
横河原	6日・20日		
田窪・八反地			
志津川(八坂郷)	13日・27日		6日・20日
見奈良	13日・27日	20日・23日	6日
田窪団地		20日	6日・20日
下林		20日・23日	
上記以外の地区		23日	

川内地区	ペットボトル、プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ・ 燃やさないごみ	びん・ ガラス類	空き缶・ 金属類
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	1日・15日	14日	7日	21日
北方東・北方西 南方東・南方西	2日・16日	15日	8日	22日
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	3日・14日	16日	9日	23日

4月29日(火)の「燃やすごみ」は平常どおり収集します。

4月・5月 紙類収集日(全地区共通)

*収集の曜日は変更ありません。

重信・川内共通	4月	5月
火曜日が収集日の地区	8日・22日	6日・20日
木曜日が収集日の地区	10日・24日	8日・22日
土曜日が収集日の地区	12日・26日	10日・24日

各種相談の窓口

～悩まず
相談してください～

行政相談

4月9日(水) 13:00～ 福祉館
4月24日(木) 13:00～ 農村環境改善センター

心配ごと相談

4月10日(木) 13:00～ 福祉館
4月24日(木) 13:00～ 農村環境改善センター

特設人権相談

4月9日(水) 13:00～ 川内公民館
4月17日(木) 13:00～ 東温市役所

弁護士相談(無料:要予約)

※「法律相談」から名称が変わりました!

4月15日(火) 13:30～
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

行政書士相談(無料:要予約)

※月1回から2回に変わりました!

4月16日(水) 13:00～
4月25日(金) 13:30～
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

消費生活相談

月～金(祝日除く) 8:30～17:15
東温市役所消費生活相談窓口 TEL964-4400

子育て相談の総合窓口

月～金(祝日除く) 8:30～17:15
東温市役所子育て相談窓口 TEL964-4450

ダンス人兼、 ダンススタジオを経営

水田 真子^{みずた まこ}さん (43) 田窪



会場中の喝さいを一身に浴びたとき、舞台を創ることの楽しさ、表現者としての喜びが一気に覚醒。この時、一生ダンスに携わろうと決心します。

―ダンスの先生

真子さんは、東雲短期大学卒業と同時に独立し、若千二十歳でスタジオを経営することに。田窪のトレーニングセンターやツインドームの多目的ルームでのスタジオを経て、平成19年、自宅の新築に併せて念願のダンススタジオを開設しました。

皿ヶ嶺のふもとの田園に静かにたたずむこのスタジオには現在、4歳から60歳代の生徒がレベルやスタイルに合わせたレッスンを受けていて、真子さんは現在7月に松山のコミュニティセンターで開催するスタジオ発表会の準備に大忙し。

「ダンスは、リズム感だけじゃなく、柔軟性や体幹、振付を覚える記憶力が必要。心技体が鍛えられると始める方も増えている」と昨今のダンスブームの盛り上がり喜びを見せる一方で、「今の子どもたちは、塾や習い事に忙し過ぎる子が多い。でも、音楽や芸術などの『本物』に触れる機会も持っていない欲しい。きっと大人になって活かされるから」とも。

真摯にダンスを愛するまっすぐな笑顔がまぶしく輝く真子さんでした。

編集後記

このたびの人事異動で広報担当を離れることになりました。東温市の宝物さがしをした夢のような3年間。私が見つけたまちの宝は、他でもない、ここで暮らす皆さんです。どこに行っても快く取材に応じていただき、本当に感謝しています。また、笑顔の出会いを本当にありがとうございました。広報もまちの皆さんも大好きだから、ちよっぴり未練は残りますが、同じくまちを愛し、市民と行政をつなぐ架け橋になりたいと、広報を希望する多くの職員が順番待ちをしていますので、バトンを次のランナーに託し、私は列の最後尾に移動するとします。いつかまたお会いしましょう。④

先日の地震は怖かったですね。3月11日に、3年前の東日本大震災で犠牲になられた方に対して黙祷を捧げたばかりだったので、震災への不安をより一層強く感じました。早速備えなければと、水・食料・懐中電灯・携帯ラジオ・常備薬・着替え……。部屋ごと避難したくなります。⑤

「私の人生、ダンス一筋。ダンス以外のことは何もできないの」と素敵な笑顔を見せるのは、自身の自宅でダンススタジオ「α（アルファ）フリーダンススタジオ」を運営する水田真子さん。

豊かな感情表現を求められる、モダン、コンテンポラリー、ジャズのダンスレッスンには定評があり、西条スタジオと合わせて約80人の生徒が師事しています。

―ダンス・ダンス・ダンス

真子さんがダンスを始めたのは6歳のとき。母親の勧めで、松山の文化センターのスタジオに通い始めたのがきっかけでした。「母親の世代は、自分がやりたくてもやれなかったことを子どもに託そうとした世代。ピアノや習字など、当時の『おけいこ事』は一通り習わされました。私にはダンスしか残らなかったけど」と笑って振り返ります。

ダンスを辞めたくなくて、松山まで一人

電車で通ったという真子さんは、文化センターのスタジオから独立した森はるみさんになり、アシスタントを務めるまでになります。

一つの転機となったのは、東温高校に通う16歳の時、森はるみダンススタジオの発表会でソロを任されたことでした。真子さんが選曲、振付をすべて担当し、舞台で発表。