



とーおん



[特集]

いのとんです。よろしくね!

- 04 平成25年度 施政方針と予算
- 10 下水道使用料を改定します
- 12 国民健康保険税率を改定します



もくじ

- 02 いのとなです。よろしくね!
- 04 平成25年度 施政方針と予算
- 10 下水道使用料を改定します
- 12 国民健康保険税率を改定します
- 15 スポットニュース
固定資産の縦覧期間です／春の交通安全運動／納付おわずれなく自動車税・軽自動車税／平成25年度児童扶養手当等の額が改定されます／入札結果報告 ほか
- 20 ア・ラ・カルト
水道だより／年金のひろば／消費者カアップ通信／公共交通ニュース
- 22 カメラスケッチ
- 24 ふれあい広場
- 26 図書館だより
- 27 情報BOX
お知らせ／催し／募集／学びの扉
- 30 子育て
未就園児のイベントカレンダー／こども館 ほか
- 32 やっぱり健康
保険証の利用について／春のメンタルヘルス／相談 ほか
- 34 ドクターの健康百科
西本整形外科 西本 章先生
- 35 医療・イベント・ごみカレンダー
- 36 キラリ東温この人なう
明賀 利保さん

表紙の写真



いのとんが川内保育園に登場。園児と楽しいひと時を過ごしました。

特集

いのとなです。よろしくね!

東温市の木「はなみずき」の花と、市の花「さくら」の花、そして麦の穂をあしらっているよ。

皿ヶ嶺連峰の自然の守り神である
しろいしし
白猪なんだ。

かぼちゃ型の服を着ているよ。だけど、緑色のかぼちゃの服を着ていることだってあるんだ。

緑色のかぼちゃ服



【白猪の滝にまつわる話】

「白猪の滝」の名は、南北朝時代の昔、南朝の武将であった河野氏の霊が白い猪にまたがり、山中から現れたという伝説により名付けられたといわれています。白い猪は山の神の化身とする伝説も日本各地にあり、白猪の滝はもしかすると神様の水飲み場であったかもしれません。



白猪の滝

Voice



私がデザイン しました

にしばやし あやか
西林 彩華さん
(松山市)

私は松山南高校砥部分校でデザインなどを学び、3月に卒業しました。去年の夏頃、東温市のゆるキャラが募集中であるのを知り、東温市から通う学校の友だちや先生から市の自慢を聞いて、私なりにデザインしました。選ばれたと聞いて、とても嬉しかったし、高校時代のとても良い思い出になりました。いのとんが東温市の皆さんに愛されるキャラクターに育ってほしいです。皆さんよろしくお願いします。



僕が 名付け親です

しもどい かい
下土井 快さん
(志津川)

東温市のゆるキャラの名前を募集していると知り、猪の「いの」と、東温市の「とん」を組み合わせた名前を考えました。お父さんお母さん、妹の家族4人でアイデアを出し合って名付けました。この名前が選ばれたことはとても嬉しいです。「いのとん」って、たくさん呼んであげてください。

※「いのとん」の愛称は、たけうちりさ (東温高校)、ひらまつすぐる (東温高校) から応募があり、合計3名が名付け親となりました。

いのとんに会いに行こう!

今月は次の催しに登場予定。会いにきてね!
※雨天時は登場できない場合があります。

〈4月の予定〉

- 7日(日)
 - 催し 源太桜まつり
 - 場所 土谷公民館
- 21日(日)
 - 催し 母恵夢東温工場4周年祭
 - 場所 母恵夢東温工場
- 28日(日)
 - 催し 第8回 商工会産業まつり
 - 場所 横河原河川敷



うしろ
すがた



右向き
すがた



左向き
すがた

東温市の特産、
麦を編んだ麦わ
ら帽子が大のお
気に入り!



いのとんは、市や観光物産協会などが主催するイベントをはじめ、市内外のイベントに出演し、東温市のPRや、東温市を元気にするために頑張ります。

いのとんの出演は、開催日の2か月前までに指定された申請書の提出が必要です。詳しくは、産業創出課 (TEL 964・4414) にお問い合わせください。

いろんなイベントに
出張します



いのち輝き
緑あふれる 東温市
を目指して

東温市長
高 須 賀 功

東温市が誕生してから早いもので9年目、私にとりましては第3期目、最初の予算編成を迎えることになりました。これまで「市政の確かな歩み」を続けてこられましたのは市民の皆様のご支援とご協力によるものと深く感謝いたします。

「いのち輝き 緑あふれる東温市」の実現を目指し、これからの4年間、特に推進したい施策については、「人が集う安全・安心なまちづくり」「人が活力を生む産業振興のまちづくり」「人が集い、快適に定住できるまちづくり」の3つの施策を核に事業を推進し、「東温市に住んでみたい」、「住んでよかった」と思ってもらえる、誰もが住んでみたい「三世代同居のまちづくり」を目指してまいります。

本市の財政は、景気の低迷などにより、市税収入に停滞感があり、交付税の減少などから、歳入の増加が見込めない状況にある一方で、高齢化の進行や社会保障関係費の増加で歳出は伸び続けており、大変厳しい状況にあります。

厳しい状況下でも、市民生活に関わる課題に対して的確に対応していくため、予算編成方針において、従来の事務事業についても徹底的に見直し、一般財源ベースで原則3%縮減し、新たな事業の財源を捻出しました。一方で、市民満足度の向上、行政の質の向上を目指し、常に改善・改革に取り組む体制の構築を図っていきたくと考えています。

皆様のより一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。



第1の方針

人が集う安全・安心なまちづくり

南海トラフ巨大地震など、大規模災害に備えた防災・減災対策は、市民生活の安全・安心を確保するために最重要課題です。災害時、迅速に対応していくために、より強い体制づくりに取り組み、安全・安心なまちを目指します。

このため、今年度は公共施設の耐震化の推進に加え、消防力の向上、施設の老朽化対策、浸水対策について重点的に予算配分しました。

中でも、災害発生時の避難場所や防災拠点として重要な役割を担う学校施設の耐震化は急務の課題であり、今後も引き続き取り組んでいきます。また、消防力の向上として、25m級はしご車を導入し、高層階での建物火災の際、命の救出活動や消火活動に適宜対応できる体制を構築します。今般、高度成長期に建造された道路橋や公園施設、体育施設などのインフラの安全性に対する不安の声があることから、適宜改修工事を行うとともに、維持管理コストの低減を図っていきます。

第2の方針

人が活力を生む産業振興のまちづくり

子育て世代が安心して子育てができるために、親世代の支援が整う「三世代同居」を推進しています。そのような子育て世代が就労場所を確保するためには、地域産業が活性化しなければなりません。そのために、これまで力を入れてきた企業誘致に引き続き積極的に取り組むほか、中小零細企業の振興施策について「円卓会議」を設けるなど、市を挙げて取り組んでいきます。

また、愛媛県警察機動隊が立地される予定の「森の交流センター」へのアクセス道である「前川堤防線」の改良工事に着手するほか、ほ場整備など、インフラ整備も進めていきます。

さらに、「いのとん」を観光大使と位置づけ、観光PRなど、県内外における東温市の知名度アップを図ります。



第3の方針

人が集い、快適に定住できるまちづくり

東温市が快適に定住するまちであるために、受け皿となるインフラや道路交通網の整備はもちろん、子育て、環境、医療、福祉、教育の充実、市民サービス等、バランスのとれたまちを目指します。

現在進んでいる、志津川土地区画整理事業は、地元組合施行の区画分譲が順調に進んでいますが、併せて愛大医学部周辺整備事業を展開することで、道路・水路のインフラ整備を進めます。

また、子育て支援の施策は、入院医療費を中学生まで拡充し、子育て世代の医療費負担の軽減を図ります。環境施策では、県内に先立って定置用リチウムイオン蓄電池と家庭用燃料電池の補助制度を設け、独自性かつ先進性を発信していきます。

3

心豊かに
学びあう
文化創造のまち

2

みんなが
元気になる
健康福祉のまち

1

地球と
共生する
快適環境のまち

生涯学習社会の確立

公民館活動費 316万円
図書館図書整備 650万円



図書館 (川内分館)

学校教育の充実

特別支援教育事業 3,599万円
対外試合校外活動事業助成 827万円
① 小学校施設改修事業 1億340万円
電子黒板整備事業 2,280万円
中学校外国語指導助手派遣事業 937万円
学校給食センター管理運営費 1億918万円

青少年の健全育成

わんぱく広場・大人と子どものふれあい広場事業 104万円

芸術・文化の振興

文化財保護事業 1,379万円
向井古墳史跡整備事業 548万円

生涯スポーツの振興

えひめ国体開催準備事業 164万円
各種スポーツ大会等開催事業 249万円
市民大運動会開催事業 302万円
体育施設管理運営費 5,025万円
① 体育施設改修事業 (トレーニングセンター改修事業) 1億122万円



市民大運動会

生涯健康づくりの推進

健康診査・がん検診事業 6,209万円
各種予防接種事業 1億149万円



集団健診

高齢者施策の充実

老人クラブ活動支援助成 597万円
後期高齢者医療事業 3億5,623万円
① 介護保険事業 37億532万円

障がい者施策の充実

特別障害者手当支給事業1,689万円
① 障害福祉サービス費 6億4,763万円

子育て支援の充実

放課後児童指導事業 (学童クラブ) 3,958万円
児童手当 5億4,080万円
子ども医療費助成 8,935万円
① (うち中学生入院費助成) 150万円
乳幼児健康支援デイサービス事業 670万円
① 未熟児養育医療事業 377万円
保育所運営管理費 2億8,515万円
① 児童館建設事業 1,061万円



子育て支援センター 赤ちゃん広場

社会保障の充実

生活保護費 4億4,000万円
国民健康保険事業 38億5,630万円

環境施策の総合的推進

CO₂排出権活用事業 242万円
太陽光発電・太陽熱高度利用システム設置助成 2,276万円
① (うち定置用リチウムイオン蓄電池・家庭用燃料電池設置助成) 100万円

公園・緑地・水辺の整備

公園管理費 6,856万円
① 公園施設長寿命化事業 945万円



ハロウインの森 (市総合公園)

上水道等の整備

上水道事業 6億8,846万円
① 川内地区統合簡易水道事業 11億4,104万円

下水道等の整備

合併処理浄化槽設置助成1,601万円
公共下水道事業 10億4,979万円
農業集落排水事業 1億5,504万円

ごみ処理等環境衛生対策の充実

火葬場管理運営費 2,303万円
ごみ収集事業 2億678万円
清掃施設管理運営費 6,615万円

消防・防災体制の充実

① 愛大医学部周辺浸水対策事業 1億5,000万円
① はしご車整備事業 1億5,498万円
① 消防救急デジタル無線施設整備事業 2億3,415万円

交通安全・防犯体制の充実

交通安全施設整備事業 1,061万円
防犯対策事業 378万円

消費者対策の充実

消費生活相談事業 67万円

6
みんなでつくる
協働・
自立のまち

5
自然と調和する
快適な
都市基盤のまち

4
創造性と
活力に満ちた
元気産業のまち

人権尊重のまちづくりの推進

福祉館管理運営費 707万円
人権教育協議会助成 320万円



人権の花

男女共同参画社会の形成

男女共同参画事業 52万円

地域コミュニティの育成

コミュニティ振興事業 4,217万円
電源立地地域対策交付金事業 450万円

市民と行政との協働のまちづくりの推進

広報事業 786万円
区長会運営費 471万円



広報とうおん

自立した自治体経営の推進

① 身近な業務改善事業 100万円



市役所窓口

- ① 新規事業
- ① 大幅増額事業

まちづくりの設計書を詳しく知るための「市民向け予算書」があります。

※5月中旬頃、市ホームページに公開します。

☎ 企画財政課 (TEL964-4401)

調和の取れた土地利用の推進

国土調査事業 1億8,594万円

魅力ある市街地の整備

① 愛大医学部周辺整備事業 5億6,190万円



志津川土地区画整理事業

住宅・宅地の整備

市営住宅改修事業 1,400万円

道路・交通網の整備

生活交通バス路線運行助成 2,892万円
地域公共交通活性化事業 898万円
① 地区計画道路整備事業 1,172万円
① 道路改良事業 1億5,676万円
(うち横河原10号線改良工事) 2,346万円
(うち南野田7号線改良工事) 3,371万円
(うち前川堤防線改良工事) 9,940万円



親子向け路線バスの乗車体験イベント

情報化の推進

地域イントラネット運用管理費 1,236万円

① 行政情報メール配信事業 56万円



メール配信

農業の振興

中山間地域直接支払事業 9,320万円
経営所得安定対策事業 659万円
青年就農支援事業 1,125万円
農地・水保全管理事業 2,244万円
上重信地区農山漁村活性化プロジェクト支援交付金事業 2,058万円
牛渕地区農山漁村活性化プロジェクト支援交付金事業 1,825万円



ハウス栽培農家

林業の振興

有害鳥獣捕獲事業助成 626万円
森林環境保全整備事業 1,540万円

商業の振興

商工会助成 1,067万円
東温ブランド育成支援事業 100万円

工業の振興

① 中小零細企業振興事業 65万円

観光・レクリエーションの振興

① 滑川野外活動研修施設整備事業 7,430万円
観光振興事業 107万円
観光施設管理費 436万円
① とうおん魅力発信事業 171万円
ふるさと交流館運営事業 1億6,777万円



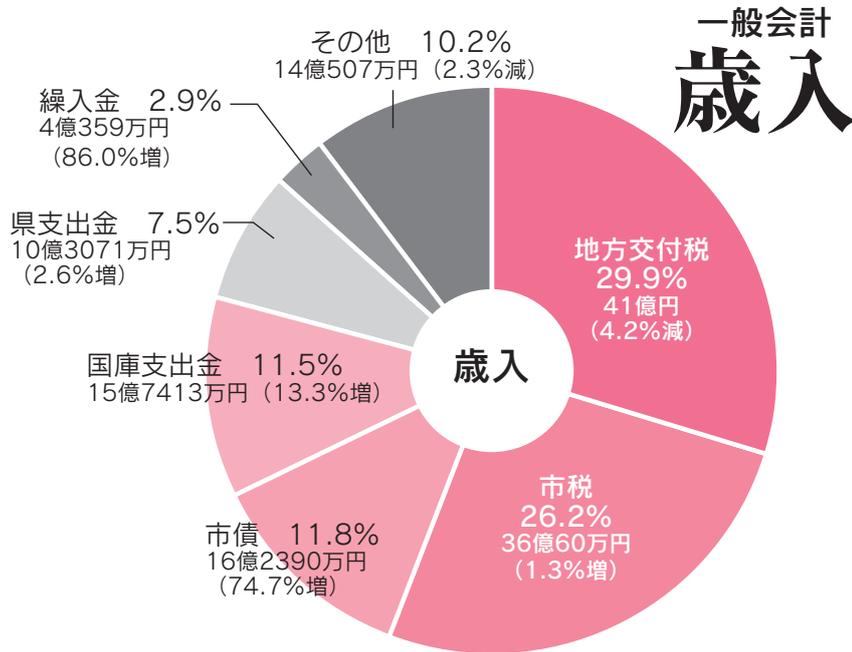
ふるさと交流館 さくらの湯

雇用・勤労者福祉の充実

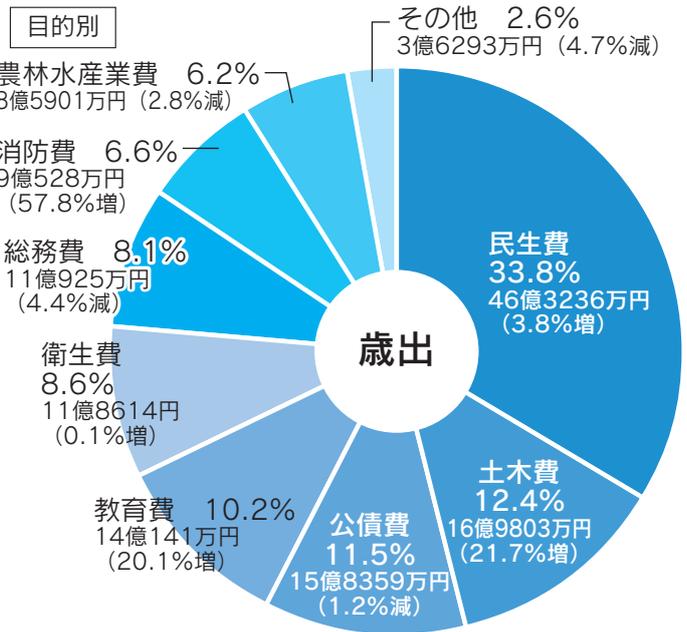
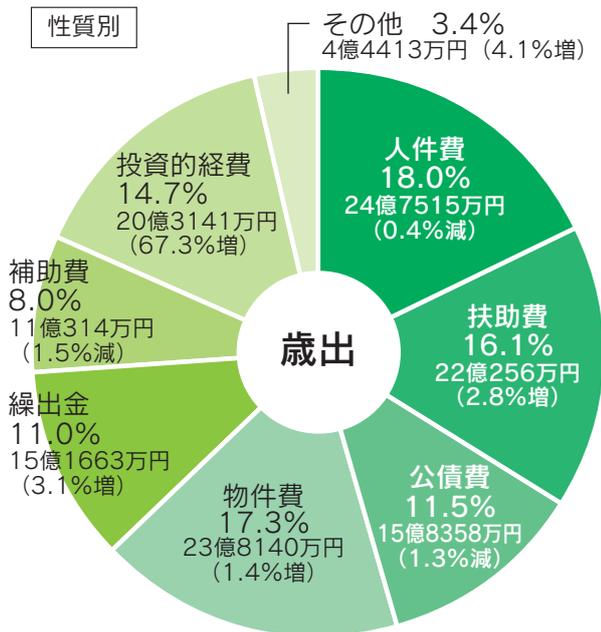
緊急雇用創出事業 5,471万円

137億3,800万円

前年度当初予算より9億2,700万円、7.2%増



一般会計 歳出



市民1人あたりに使われるお金39万9279円の使いみち

平成25年1月1日現在
住民基本台帳人口 34,407人



民生費
134,634円
福祉の充実、子育て支援など



土木費
49,351円
道路や公園などの整備、維持管理



公債費
46,025円
市が借りているお金の返済



教育費
40,730円
学校教育や生涯学習、文化・スポーツ振興など



衛生費
34,474円
ごみ処理や環境保全、病気予防など



総務費
32,239円
市有財産の維持管理、戸籍管理、税金の徴収など



消防費
26,311円
消防、防災対策



農林水産業費
24,966円
農林水産業の振興や生産基盤の整備など



議会費
4,742円
議会の運営



その他
5,807円
商工業や観光の振興、災害対策など

一般会計

一般会計は、高齢者福祉や児童福祉、保健衛生、道路整備、ごみ処理、学校教育、消防などに使うお金をまとめたものです。市役所の基本的な仕事をする会計で、大部分がこの一般会計に含まれます。

平成25年度の予算は、137億3800万円で、前年度当初予算よりも9億2700万円、率にして7.2%上回り、過去2番目の規模となっています。

歳入

市税や使用料など、財源の調達が自主的にできるもの（自主財源）は、全体の35.4%にとどまっており、残り64.6%が国や県の意思によって定められ交付される財源（依存財源）となっています。

自主財源の柱である市税は、全歳入の26.2%を占め、36.0億円。このうち、市民税は、景気の低迷による所得の伸び悩みなどにより停滞感がありますが、固定資産税で家屋の新増築による増加を見込みます。依存財源には、主に地方交付税や、市債、国県支出金があります。このうち、地方交付税は、全国どの市町村に住んでも一定水準の行政サービスが受けられるよう国から交付されるもので、全歳入の29.9%、41億

円を見込みます。市の借金である市債は、愛大医学部周辺整備事業などの実施により、前年度を74.7%上回る16.2億円となっています。

歳出

歳出は、高齢化の進行や景気の低迷による社会保障関係費の増加に加え、安全・安心のための耐震補強や老朽化施設の改修費、特別会計等への繰り出しなど、今年度も多額の財源が必要と見込まれます。

歳入の増加が見込めず、歳出が伸び続け、本市の財政は厳しさを増しています。

人件費・公債費は減少しましたが、扶助費が障害者福祉費の増加によって前年度当初比2.8%増の22.0億円となりました。投資的経費は、消防救急デジタル無線整備事業や消防はしご車整備、滑川野外活動研修施設整備事業などにより、前年度を67.3%大きく上回る増加となりました。

特別会計

92億6236万円

特別会計は、一般会計とは切り離して特定の事業ごとに経理する予算です。国民健康保険や介護保

険、下水道事業など、主に保険税や使用料など、特定の収入で事業を実施します。受益と負担の関係が明確になるなどのメリットがあり、市では7つの特別会計を設置しています。

特別会計の予算の規模は、7会計を合わせて、92.9億円、前年度当初予算よりも2.3億円、率にして2.5%上回る規模となっています。

介護保険特別会計で、サービス給付費が大幅に増加しています。

企業会計

18億2949万円

企業会計の予算の規模は、18.3億円、前年度と比較すると、川内地区統合簡易水道事業の整備費の増加により、1.3億円、7.6%上回る規模となりました。

一般会計と特別会計、企業会計の全ての会計を合わせた予算規模は、248.6億円となり、前年度よりも12.8億円、5.4%上回る規模となっています。

平成25年度予算規模 (単位:千円)

会計別	平成25年度当初予算額(A)	前年度当初予算額(B)	比較(A)-(B)	
一般会計	13,738,000	12,811,000	927,000	
特別会計	国民健康保険	3,856,300	3,875,269	△18,969
	後期高齢者医療	356,526	357,200	△674
	介護保険	3,705,321	3,356,814	348,507
	ふるさと交流館	167,766	203,847	△36,081
	簡易水道	1,648	1,816	△168
	農業集落排水	155,044	145,650	9,394
	公共下水道	1,049,788	1,123,984	△74,196
	小計	9,292,393	9,064,580	227,813
企業会計	水道事業会計	1,829,493	1,700,241	129,252
	小計	1,829,493	1,700,241	129,252
合計	24,859,886	23,575,821	1,284,065	

下水道って何

下水道施設は、台所やお風呂、トイレ、洗濯などの生活排水や、事業所から出される汚れた水を下水として集めて運び、きれいにしてから川や海に戻し、最後に残った泥を処分する施設です。

このように、下水道は、水をきれいにして自然に戻すという大切な役割をはじめ、私たちが安心して快適な生活を送るうえで欠かせないのでできない施設です。

下水道の役割

◎生活環境の改善

生活排水などが直接川や水路などに流れ出すと、いやな臭いが発生し、不衛生になります。下水道設備はそれらを防ぎ、私たちの生活が快適になります。



◎水洗トイレが使えます

トイレの汚水が、台所などから出る排水と一緒に下水道を流れていきますので、いやな臭いやハエが発生せず、衛生的な環境を保てます。



◎川がきれいになります

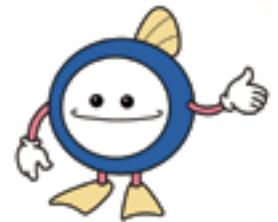
下水道施設は、汚れた水をきれいにしてから川に戻すので、生き物が住める清らかな川が保たれます。



下水道使用料を改定します

平成25年6月使用分から

利用者の皆さんにご負担をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



下水道マスコットキャラクター「すいすい」
(日本下水道協会)

下水道課 (Tel964-4417)

東温市の下水道

東温市の下水道は、平成7年に川内町で、平成11年には重信町で整備が始まりました。現在は普及率が60%（集落排水含む）を超え、皆さんの5人に3人が下水道を利用できる環境が整いました。（平成23年度末現在）

この下水道施設を適正に管理し、順次整備するためには、多額の経費を必要とし、長期的な計画の下に拡張工事を進めています。



下水道使用料とは

汚水は、家庭や事業所などから排出されるものであることから、その処理にかかる費用を汚水を排出する使用者から、排出された水量に応じて、下水道使用料として利用者にご負担いただくものです。

下水道使用料の使いみち

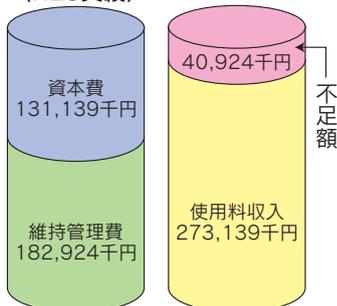
- 下水処理場施設運営費
- 市債返済費 など

改定の背景

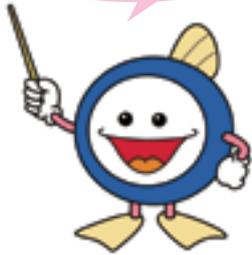
現行使用料は、平成21年度に改定を行いました。本来下水道使用料で賄うべき部分の経費の全ては賄えておらず、不足分を補うために、一般会計からの繰り入れを余儀なくされています。

これまでに、経費の削減、効率的な下水道整備や維持管理、滞納の解消など、経営改善に努めてまいりましたが、このまま推移しますと健全な下水道事業の経営も危ぶまれることから、やむを得ず下水道使用料を改定しますので、ご理解をお願いします。

汚水処理費と使用料収入の状況 (H23実績)



「汚水量」とは、下水
使用水量のことだね。



■汚水量別比較表 (2か月分、税込)

汚水量 (m ³)	現行 (円)	改定後 (円)	差額 (円)
10	1,320	1,580	260
20	2,010	2,330	320
30	3,400	3,820	420
40	4,780	5,310	530
50	6,300	6,940	640
60	7,810	8,560	750

基本設定の新旧比較表、料金早見表は次のとおりです。例えば2か月に一度の請求時に10m³使用している世帯が260円、20m³使用している世帯が320円の値上げとなっています。なお、使用料改定の適用は、6月、7月分の料金徴収である8月期の請求分からです。

今回の改定でどのくらい変わるの？

下水道使用料の算出方法

下水道使用料は、使用水量に応じて決められます。一般家庭については、次のとおりです。

■上水道のみを使用している場合

上水道の使用水量がそのまま下水道の汚水量(使用水量)となります。

(例1) 水道検針が45m³なら
下水道使用量 45m³→
使用料 6,120円(早見表より)

■井戸水を使用している場合(改定後)

1世帯2人までの場合は、1か月につき8m³です。3人目からは、1人増えるごとに3m³加算されます。

(例2) 4人世帯なら
8m³(2人分) + 3m³ + 3m³ =
14m³(1か月分)
14 × 2か月 = 28m³→
使用料 3,520円(早見表より)

■上水道と井戸水を併用している場合(改定後)

- ①上水道の使用量が上記を超えない場合は井戸水のみ認定汚水量
- ②上水道の使用量が上記を超える場合は上水道の使用量

■下水道料金改定 新旧比較表

使用料 (1か月の額、税抜)		現行	改定後 (6月~)
基本料金		300円	400円
1従量使用につき	1m ³ ~ 10m ³ まで	66円	71円
	11m ³ ~ 20m ³ まで	132円	142円
	21m ³ ~ 30m ³ まで	144円	155円
	31m ³ ~ 50m ³ まで	156円	167円
	51m ³ ~100m ³ まで	168円	180円
101m ³ ~		180円	193円

下水道使用料の計算例：2か月で45m³使用した場合

- ① 2か月分使用量を2で割り、1か月分の使用量を算出
45m³ ÷ 2 = 22.5m³ → 1か月分の使用量
- ② 1か月分の料金を算出
基本料金 400円 ①
10m³まで 10m³ × 71円 = 710円 ②
11m³~20m³まで 10m³ × 142円 = 1,420円 ③
21m³~30m³まで 2.5m³ × 155円 = 387.5円 ④
(①+②+③+④) × 1.05(消費税) = 3,063円(端数切捨て)
- ③ ②に2を掛けて、2か月分の使用料を算出
3,063円 × 2 = 6,126円
- ④ 10円未満切捨て 6,120円(請求額)

■下水道使用料早見表 (2か月分、税込)

汚水量 (m ³)	使用料 (円)						
1	910	16	2,030	31	3,970	46	6,280
2	980	17	2,100	32	4,120	47	6,450
3	1,060	18	2,180	33	4,260	48	6,610
4	1,130	19	2,250	34	4,410	49	6,770
5	1,210	20	2,330	35	4,560	50	6,940
6	1,280	21	2,480	36	4,710	51	7,100
7	1,360	22	2,620	37	4,860	52	7,260
8	1,430	23	2,770	38	5,010	53	7,420
9	1,510	24	2,920	39	5,160	54	7,590
10	1,580	25	3,070	40	5,310	55	7,750
11	1,660	26	3,220	41	5,470	56	7,910
12	1,730	27	3,370	42	5,630	57	8,070
13	1,800	28	3,520	43	5,800	58	8,240
14	1,880	29	3,670	44	5,960	59	8,400
15	1,950	30	3,820	45	6,120	60	8,560

汚水処理の費用は
どれくらい？

2か月に40m³を使用する一般家庭では、使用料が5,310円となります。

これは、1,000ℓを133円で処理している計算となり、ペットボトル1本分の購入代金で、浴槽5杯分の汚水(浴槽1杯約200ℓ)を処理している計算となります。



×5杯分

1,000ℓの汚水処理費用



ペットボトル500ml
1本分の飲料代金相当

国民健康保険制度とは

日本では、万が一の病気やけがの際に安心して医療を受けられるように、すべての人がいづれかの医療保険に加入することになっていきます。これを「国民皆保険制度」といいます。

国民健康保険も医療保険のひとつで市町村ごとに運営されている大切な医療保障制度です。一般的に東温市内に住所を有する75歳未満の人で職場の健康保険等に加入していない人は全て東温市の国民健康保険の被保険者となります。

国民健康保険税って何

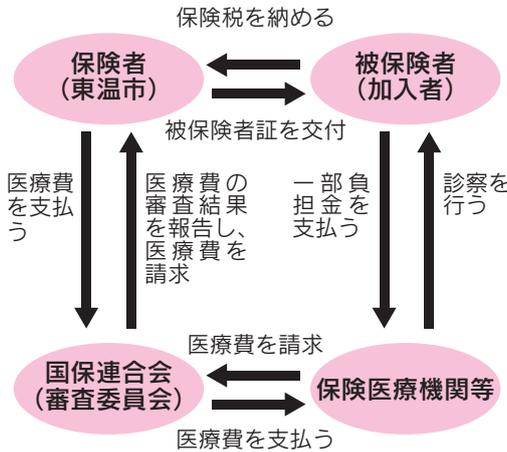
その年に予想される医療費を積算した総額から、一定のルールにしたがって算出された国・県等の交付金や一般会計からの繰入金と差し引いた、その残りの財源が加入者の皆さんが負担する保険税です。

そして、保険税率というのは、保険税として必要な額を、所得額、被保険者数及び世帯数に按分して税率が決定され、税として賦課されるものです。納めていただいた保険税は、国などからの交付金と併せて、加入者が医療機関にかかったときの費用等を支払うために使われます。

運営の仕組み

保険者は、被保険者の皆さんが負担する保険税と国や県からの負担金及び補助金を主な財源として保険事業を運営しています。

〈イメージ図〉



国民健康保険税率を改定します

平成25年度から

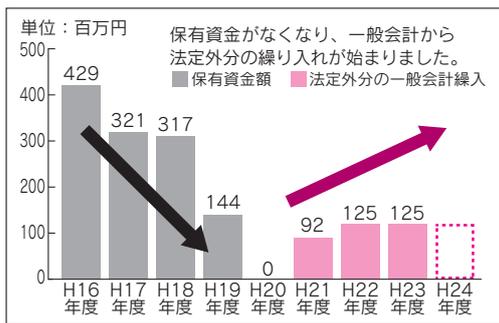
利用者の皆さんにご負担をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

国保税額について 税務課 (TEL964-4403)
国保制度について 保険年金課 (TEL964-4408)

東温市国保会計の実情

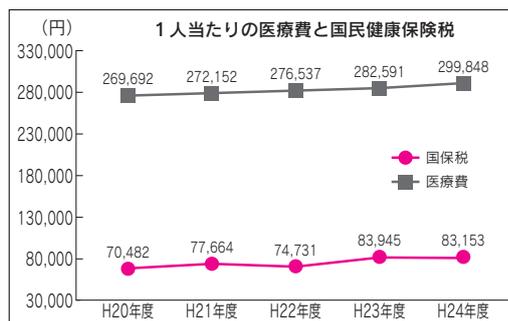
東温市の国保財政の状況は、国保加入者の一人当たりの医療給付費等の増加等により、実質収支は毎年赤字です。

東温市においては、平成16年度の市制発足以来、赤字分を前年度からの繰越金と財政調整基金(以下、保有資金)の取り崩しにより、なるべく加入者に負担をかけるまいと調整を続けてきました。しかし、平成16年度末には4億3千万円あった保有資金が平成20年度末には底をつき、一般会計から法定外分の繰り入れ支援を余儀なくされています。



このため、平成21、23年度の2度にわたり、税率改定

正を実施し、収納率の向上や医療費の適正化など財政健全化にも取り組んできました。しかし、近年の急速な高齢化や医療技術の高度化等により医療費が年々増加する一方で、景気低迷により保険税収入が減少するなど国保財政は極めて厳しい状況となっています。



医療費の増大は、当然ながらそれに見合った財源の確保が必要になり、最終的に加入者が負担する保険税の増加につながるという悪循環を生み出すこととなります。

〈イメージ図〉



モデルケース

保険税年額

①

68歳一人世帯(公的年金収入150万円)				
	H24		H25	(増減)
医療	15,100円	→	17,400円	2,300円
支援	4,100円	→	4,700円	600円
計	19,200円	→	22,100円	2,900円

※7割軽減世帯(15.1%増)

②

68歳、65歳二人世帯(公的年金収入250万円)				
	H24		H25	(増減)
医療	138,100円	→	159,100円	21,000円
支援	37,400円	→	42,900円	5,500円
計	175,500円	→	202,000円	26,500円

※2割軽減世帯(15.1%増)

③

30代夫婦、子1人の三人世帯(給与収入350万円)				
	H24		H25	(増減)
医療	278,100円	→	320,500円	42,400円
支援	75,200円	→	86,200円	11,000円
計	353,300円	→	406,700円	53,400円

(15.1%増)

④

40代夫婦、子2人の四人世帯(給与収入500万円)				
	H24		H25	(増減)
医療	411,700円	→	474,700円	63,000円
支援	111,300円	→	127,500円	16,200円
介護	82,800円	→	95,400円	12,600円
計	605,800円	→	697,600円	91,800円

(15.2%増)



国保税率改定 新旧比較表

区分		平成24年度	平成25年度	増減
医療費分	① 所得割	9.0%	10.4%	1.4%増
	② 均等割 1人(年間)	26,500円	30,400円	3,900円増
	③ 平等割 1世帯(年間)	24,000円	27,600円	3,600円増
	課税限度額 1世帯(年間)	51万円	51万円	
後期高齢者 支援金等分	① 所得割	2.5%	2.8%	0.3%増
	② 均等割 1人(年間)	6,400円	8,000円	1,600円増
	③ 平等割 1世帯(年間)	7,500円	7,900円	400円増
	課税限度額 1世帯(年間)	14万円	14万円	
※40歳 ～64歳 介護納付金分	① 所得割	2.1%	2.4%	0.3%増
	② 均等割 1人(年間)	6,700円	7,800円	1,100円増
	③ 平等割 1世帯(年間)	3,700円	4,700円	1,000円増
	課税限度額 1世帯(年間)	12万円	12万円	

用語解説 ▽所得割：世帯の加入者所得に応じて計算 ▽均等割：世帯の加入者数に応じて計算 ▽平等割：世帯ごとに平等に計算 ▽課税限度額：1世帯当たりの年間上限額

納税通知書は

6月に発送

国民健康保険税は、4月1日現在の加入者の前年所得や、人数によって世帯単位で課税され、世帯主が納税義務者となります。

世帯主が国民健康保険に加入していなくても、世帯に1人でも加入者がいれば、世帯主の名前で納税通知書が送付されます。

発送は6月。納付は、6月から翌年の3月までの10回に分けて(または年金天引き)、1年分をお支払いいただきます。

医療費を抑える

医療費が増大すれば、それを支えるための負担も増えていくこととなります。これらの問題を少しでも解消するためには、「医療費をいかに抑えるか」が重要です。

そのためには健康を心がけるといって、基本的なことを再認識しなければなりません。普段から体を気づかい、できるだけ自分自身で健康管理を徹底することは、医療費削減に大きな効果があります。たとえ病気になったとしても、早期に見つけることができれば、リスクを最小限にとどめられる上、医療費も最小限にとどまります。そのため一人ひとりの取り組みが大切です。

医療費を抑制するために

ジェネリック医薬品を使用してみましよう

◎ジェネリック医薬品とは
 新薬（先発医薬品）は20年から25年間特許に守られ、開発メーカーが独占的に製造販売できます。しかし、特許期間満了後はその有効成分は国民共有の財産となり、他の医薬品メーカーが厚生労働省の承認を得れば製造・販売が可能になります。こうした医薬品の総称がジェネリック医薬品（後発医薬品）です。

◎医療費の削減にも
 新薬を開発するには長い時間と多大な費用が掛かるのに対して、ジェネリック医薬品の開発期間は3～5年。そのため価格も新薬より安く抑えることができます。ジェネリック医薬品を選ぶことは、薬代を低く抑え、自己負担額の節約や、伸びつづける国民医療費の削減も期待できます。

健康づくりは健診から

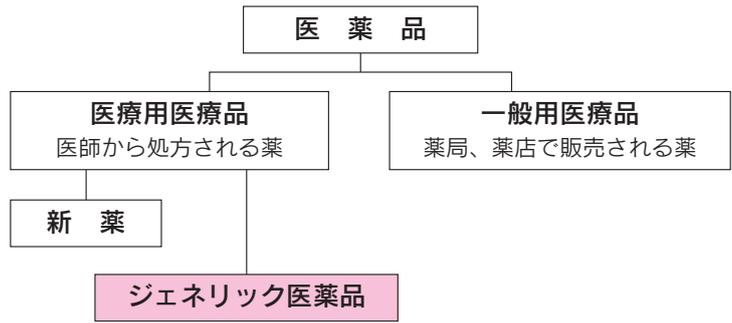
ここ近年、生活習慣病による医療費が伸び続けています。生活習慣病は、突然発症するのではなく、少しずつ進行していきます。健康に過ごすため、年一度の健診を必ず受けましょう。



- 東温市が実施する健診
 - 40歳～74歳の東温市国保に加入している人
 - ※東温市国保以外の人は自分が加入する保険者に問い合わせせて健診を受けましょう。
 - 30歳～39歳（保険の種別問わず）
 - 後期高齢者医療に加入している人

※被扶養の方も受診できる場合があります。健康保険証に記載の医療保険者に「東温市検診委託協会」で特定健診を受診できるかをご確認ください。

健診やかかりつけ医に上手にかかり、みなさんも医療費適正化にご協力ください。



こんなときは届出を

国民健康保険は、職場の健康保険などとは違い、資格を取得、喪失したときには届出が必要です。次のような場合は14日以内に市役所保険年金課または川内支所へ届出をしましょう。
 ㊦ 保険年金課 (TEL964-4408)



※国保に加入している人のうち、長期間会社などに勤め、厚生年金や共済年金を受給している人と、その被扶養者は65歳まで退職者医療の対象となります。

	(持参物)	印鑑	保険証	その他
国保に入るとき	他の健康保険の資格がなくなったとき、またはその被扶養者からはずれたとき	○	—	他の健保の資格喪失証明書、被扶養者の資格喪失証明書
	転入したとき	○	—	身分証
	生活保護を受けなくなったとき	○	—	保護廃止決定通知書
	子どもが生まれたとき	○	○	母子健康手帳
国保をやめるとき	他の健康保険に加入したとき、またはその被扶養者になったとき	○	○ 国保 健保	健保が未交付の場合、加入日を証明するもの
	転出するとき	○	○	—
	生活保護を受けはじめたとき	○	○	保護開始決定通知書
	死亡したとき	○	○	—
その他の場合	退職者医療制度※に該当したとき	○	○	年金証書
	記載事項に変更が生じたとき	○	○	—
	世帯を分離・合併したとき	○	○	—
	保険証を紛失・破損したとき	○	○ 破損時	身分証
	修学のため他市町村に住むとき	○	○	在学証明書

税務課から

Tel.964-4403

**固定資産の
縦覧期間です**

市内に固定資産を所有する納税者であれば、縦覧期間中に次の帳簿をご覧になることにより、自分の所有する土地・家屋に限らず東温市内に所在する他の土地・家屋について、比較、確認することができます。

縦覧物

- ・土地価格等縦覧帳簿
- ・家屋価格等縦覧帳簿

縦覧できる人

- ・東温市内に固定資産（土地、家屋）を所有する納税者本人
- ・委任を受けた代理人

**平成25年度
市税・国保税の納期限**

4月30日(火)	固定資産税〔1〕
5月31日(金)	軽自動車税〔全〕
7月 1日(月)	市県民税〔1〕 国保税〔1〕
7月31日(水)	固定資産税〔2〕 国保税〔2〕
9月 2日(月)	市県民税〔2〕 国保税〔3〕
9月30日(月)	国保険〔4〕
10月31日(木)	市県民税〔3〕 国保税〔5〕
12月 2日(月)	国保税〔6〕
12月25日(水)	固定資産税〔3〕 国保税〔7〕
平成26年 1月31日(金)	市県民税〔4〕 国保税〔8〕
2月28日(金)	固定資産税〔4〕 国保税〔9〕
3月31日(月)	国保税〔10〕

▽〔 〕内は期別 ▽国保税=国民健康保険税 ▽市県民税は普通徴収のみ

期間

4月1日(月)～30日(火)
※土日祝を除く
8時30分～17時15分

場所

税務課（市役所1階）

持参物

本人確認ができるもの
※代理人の場合は委任状
※相続人の場合は戸籍謄本など相続関係が確認できる書類

手数料 無料

※縦覧帳簿のコピーはできません。
※期間外での縦覧はできません。

※詳細はお問い合わせください。

歴史民俗資料館から

Tel.964-0701

**銃砲刀剣類は
登録が必要です**

平成25年度の銃砲刀剣類の登録審査を次のとおり実施します。銃砲刀剣類を所有する人は、忘れず登録しましょう。

日時

偶数月 第3木曜日

・刀剣類 13時～17時

・古式銃砲 16時～17時

※受付16時30分まで

会場

愛媛県庁 第1別館

11階会議室

持参物

- ・銃砲刀剣類発見届出済証
- ・当該銃砲刀剣類（安全管理を徹底すること）
- ・本人確認のできる身分証明書

・愛媛県収入証紙（手数料）

登録申請

1件につき6,300円分

再交付申請

1件につき3,500円分

詳しくは、愛媛県教育

委員会文化財保護課（TEL

912・2976）までお

問い合わせください。

**体育関係全国大会出場者に
激励金があります**

体育関係全国大会出場者のうち、東温市関係の者に対して、スポーツ精神と競技力の向上を目的とし激励金を交付します。

対象

東温市内に居住する者・東温市内に通勤・通学する者が、市が定める全国大会以上の大会に出場する場合

申請期限

全国大会の15日前

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 教育委員会生涯学習課

(Tel.964-1500)



春の交通安全運動

今年も春の全国交通安全運動が4月6日(土)～15日(月)までの10日間実施されます。

市、松山南警察署では期間中、関係機関団体と各種の交通安全行事を行います。皆さんのご協力をお願いします。

4月10日(水)は

全国一斉の「交通事故死ゼロを目指す日」です

子どもと高齢者が安全に行動することはもちろん、周りの皆さんも子どもや高齢者の安全に対して考え、交通事故防止に努めましょう。また、ドライバーの皆さんはいつもより注意して運転しましょう。

▽車に乗ったら、必ずシートベルト・チャイルドシートを着用しましょう

▽自転車を運転する時はルールを守って安全に乗りましょう

▽飲酒運転は絶対やめましょう

問 危機管理室 (Tel.964-4400)



税務課から

Tel.964-4403

**納付おわすれなく
自動車税・軽自動車税**

自動車税と軽自動車税は、4月1日現在に登録されている車輛の所有者に課税されます。

自動車税は中予地方局から、軽自動車税は東温市役所から、それぞれ5月中旬までに納税通知書を送付します。納期を守って納めましょう。

※自動車税に限りコンビニで納付できます。
 ■納期・口座振替日
 5月31日(金)

障がいのある人の減免

つぎに該当する場合は軽自動車税か自動車税いずれか1台を減免できる場合があります。

■対象

障がい者本人が所有する自動車(18歳未満または精神に障がいのある人はその人と生計を一にする家族の所有車も含む)を次のいずれかの人が運転する場合

- ①障がい者本人
- ②障がい者と生計を一にする家族

■減免対象の障がいの範囲

左表のとおり
 ※戦傷病者手帳をお持ちの方はお問い合わせください

減免の対象となる障害の範囲

(1)身体障害者

障害の区分	本人運転	生計同一者運転
視覚障害	1~4級	
聴覚障害	2、3級	
平衡機能障害	3級	
音声機能、言語障害またはその機能の障害	3級(条件あり)	-
肢体不自由(上肢)	1、2級	
肢体不自由(下肢)	1~6級	1~3級
肢体不自由(体幹)	1~3級及び5級	1~3級
非進行性脳病変による運動機能障害	1、2級	
上肢機能 移動機能	1~6級	1~3級
心臓機能障害	1、3級	
じん臓機能障害		
呼吸器機能障害		
ぼうこうまたは直腸の機能障害		
小腸の機能障害		
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害	1~3級	
肝臓機能障害		

- (2)戦傷病者
- (3)知的障害者(障害の程度「A」)
- (4)精神障害者(障害の程度「1級」)
- ※生計同一者が運転する場合は、条件が異なりますのでお問い合わせください。

■減免申請の持参物

- ▽各種手帳
- ▽運転免許証
- ▽印鑑(認印)
- ▽自動車検査証または軽自動車検査証
- (生計同一者が運転する場合)にはさらに▽生計同一証明書
- ▽通学・通園・通所証明書、通院証明書または通勤・生業証明書

■申請期間

4月1日(月)~5月24日(金)

■申請場所

- 軽自動車税
 ↓東温市役所税務課
 (Tel.964-4403)
- 自動車税↓中予地方局
 (Tel.909-8754)

平成25年度児童扶養手当等の額が改定されます

社会福祉課 Tel.964-4406

※10月分からはすべて0.7%引き下げます。

児童扶養手当

区分	現行	平成25年10月分から
全部支給	月額 41,430円	月額 41,140円 (▲290円)
一部支給	月額 9,780円~41,420円	月額 9,710円 (▲70円) ~41,130円 (▲290円)

特別児童扶養手当

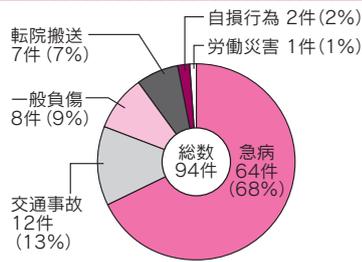
等級	現行	平成25年10月分から
1級	月額 50,400円	月額 50,050円 (▲350円)
2級	月額 33,570円	月額 33,330円 (▲240円)

その他の手当

手当	現行	平成25年10月分から
特別障害者手当	月額 26,260円	月額 26,080円 (▲180円)
障害児福祉手当	月額 14,280円	月額 14,180円 (▲100円)
経過的福祉手当	月額 14,280円	月額 14,180円 (▲100円)



2月の東温市消防救急出場数



六価クロム地下水モニタリング
調査結果（2月18日採水分）

牛淵地区調査地点（6箇所）について、1地点の観測用井戸で環境基準値0.05mg/ℓ以下）を超える値（0.32mg/ℓ）が検出されました。なお、周辺に常用的な飲用井戸もなく、人の健康等への影響を及ぼすおそれはありません。
 市民環境課（Tel.964-4415）



新工ネ推進室から

Tel.964-4415

家庭用リチウムイオン蓄電池・燃料電池の補助制度を始めます

使用最大電力の抑制と地球環境に配慮した社会の構築を図るため、家庭用リチウムイオン蓄電池または家庭用燃料電池をあらたに設置する人に対し、次のとおりその設置費の一部を補助します。

- 対象設備
 - 家庭用リチウムイオン蓄電池
 - 家庭用燃料電池
- 補助金額
 上限10万円
 （いずれか1回限り）

申請・交付の流れ

- ① 予約申請
- ② 設置工事

← ③ 補助金交付申請

← ④ 補助金請求

※①の予約時には国補助金の予約決定通知書または補助金申込受理通知書の写しが必要です。

- 補助条件
 - ・自ら居住する市内の一戸建て住宅に設置すること
 - ・国が実施する補助事業の補助金交付決定通知を受けている者であること
 - ・市税等を滞納していないこと
 - ・電力会社と電力供給契約書を締結していること

※家庭用燃料電池のみ詳しくはお問い合わせください。



「緑のカーテン」で夏を涼しく！
緑のカーテン用種子の配布をします

- 配布種類
 あさがお種、ゴーヤ種、ヘチマ種
 ※ゴーヤ、ヘチマはそれぞれ1人1袋まで、1人合計4袋まで
- 配布場所
 市民環境課・川内支所・中央公民館・川内公民館
 ※窓口時間内のみ
- 配布期間
 4月15日(月)～6月28日(金)
 ※期間中であっても、なくなり次第終了します。



障がい者に
タクシー利用助成券を交付します

障がい者の社会参加の促進を図ることを目的に、タクシー初乗り料金の助成券を交付します。該当する人は、次のいずれかの手帳を所有し、市内で在宅生活する住民票のある人です。（施設等に入所している人は対象となりません。）※一人につき一冊（24枚つづり）のみ交付

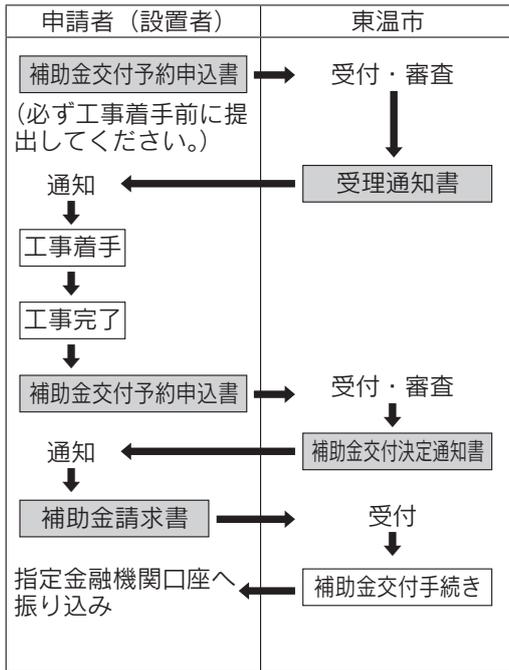
- 手帳の種類
 - ・身体障害者手帳（1級～3級）
 - ・療育手帳（A・B）
 - ・精神障害者保健福祉手帳（1級・2級）

■手続きに必要なもの
 ①手帳 ②印鑑
 ※お忘れの場合は交付ができませんのでご注意ください。

- 申請先
 社会福祉課または川内支所
 ☎ 社会福祉課
 (Tel.964-4406)



補助金交付の流れ



環境への負荷が少ない自然エネルギーを有効に活用し、地球温暖化対策を推進するため、太陽光発電システムまたは太陽熱高度利用システムを設置された人に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

※太陽光発電システムの国補助金に関しては、太陽光発電普及拡大センター（TEL 043・239・6200）までお問い合わせください。

新工ネ推進室から
Tel.964-4415

太陽光発電システム等の設置を支援します

- 補助金額
 - ・ 太陽光発電システム 1kWあたり3万円、上限4kW（12万円）
 - ・ 太陽熱高度利用システム 一律4万円
- 補助条件（※は太陽光発電システムのみ）
 - 自ら居住する市内の一戸建住宅に設置すること
 - 未使用品であること
 - 電力会社と電力供給契約書を締結していること※
 - 市税等を滞納していないこと
 - 同一住宅につき、それぞれ1回に限る

トラブルにご注意！

● セールストークに注意！
「今だけ…」とか「キャンペーン中」など、お得感を強調した勧誘に惑わされず冷静に検討しましょう。

● 商品の選択は慎重に！
機能や使用上の注意点についても確認し、維持管理費や機器の耐用年数なども含めてそれぞれの特徴を把握したうえで、商品を選択することが大切です。

● 複数の業者から見積りを！
契約する前に、複数社から見積りを取って事業者の対応を含めて比較し、納得できる業者と契約しましょう。

● 市役所を語る勧誘に注意！
市役所が太陽光発電システムの設置を勧誘することは絶対にありません。市職員の名を語る勧誘電話にご注意ください。また、市ではシステムの設置に際し業者のあつせんは一切行いません。ご注意ください。

契約を解約したい、迷惑な勧誘行為があるといった場合は、東温市消費生活相談窓口（TEL 964・4400）までご連絡ください。

消防から 出初式表彰者のおしらせ

3月3日、東温市消防団の恒例行事である消防出初式が市総合公園で開催され、消防団員をはじめ東温市消防本部や県内の消防関係者など約600人参加しました。

消防団の活動は、火災における消火活動はもとより、台風や地震など自然災害での防災活動など多岐にわたっています。

出初式で消防団員は、「自分たちの地域は、自分たちで守る」という新たな決意を胸にしました。

☎ 東温市消防本部 (TEL964-5210)

消防庁長官表彰（永年勤続功労章）

第2分団	分団長	大西 賢
第5分団	分団長	中島 幸一

日本消防協会長表彰（精績章）

重信方面隊長	分団長	菅能 英樹
--------	-----	-------

日本消防協会長表彰（勤続章）

重信方面隊長	分団長	渡部 賢二
第5分団	分団長	中島 幸一
第6分団第3部	班長	三河 夏夫
第4分団第1部	団員	渡部 俊示

出初式では表彰のほか、人員報告、服装・機械器具点検、ポンプ操法、川上小学校少年消防クラブによる消火訓練が行われました。



市民環境課から

Tel.964-4415

犬・猫の不妊・去勢手術補助制度があります

■補助対象

- 東温市に住民登録している人
- 犬は登録済であり、申請年日以前の1年間に狂犬病予防注射済であること
- 営利（販売等）を目的としていないこと

○愛媛県内で開業している動物病院において手術した場合に限る

■申請

手術後、所定の申請書と指定する書類を提出してください。

※手術実施医師の証明を受けたものに限る。

■申請期間

手術を実施した日から起算して15日以内

■補助額

1件につき2,000円
 ※ただし、手術料金が2,000円未満の場合は、その額。

※1世帯1年度につき、犬猫いづれか1頭（匹）に限る。



平成25年度の犬の登録・狂犬病集合注射は5月に行います。詳しい内容は、市ホームページに掲載しているほか、広報は5月号に掲載予定です。
 生後91日を経過した犬は、生涯一度の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を必ず受けましょう。

■補助枠

先着 150頭（匹）

愛犬が周りからも愛されるために

- ・現在、市には犬に関する苦情が大変多く寄せられています。犬の習性などをよく理解し、他人に迷惑をかけないようにしましょう。
- ・無駄吠えを防ぐために、適度な運動でストレスを発散させてあげてください。
- ・散歩の際のフンは必ず持ち帰り、環境の美化に努めてください。
- ・根気と愛情をもって、しっかりとしつけをしてください。

入札結果

【平成25年2月5日～2月26日入札実施分】

総務課（Tel.964-4400）

日程	業務（工事）名	落札業者	落札金額（税込）円
2/5	志津川土地区画整理事業地内1号公園整備工事	(株)青井建設 東温支店	9,030,000
2/19	上仲屋地区がけ崩れ防災対策工事	(有)石山工務店	2,887,500
2/26	北吉井小学校耐震補強改修建築主体工事	大和・白石共同企業体	249,900,000
	北吉井小学校耐震補強改修電気設備工事	フジケンエンジニアリング(株)	12,600,000
	北吉井小学校耐震補強改修工事施工監理業務	(株)日創設計	3,570,000

児童手当の手続きお忘れなく！

春は異動の季節です。児童手当の受給者が、転出・転入する場合や公務員に就職した場合、公務員を退職した場合など、手続きが必要となります。詳しくは、お問い合わせください。
 社会福祉課（Tel.964-4406）

【子どもさんの医療費助成対象を拡充】
 中学生の入院医療費の助成を始めます

	これまで	平成25年4月1日から
通院	小学校就学前まで	小学校就学前まで（変更なし）
入院	小学校卒業まで	中学校卒業まで

■新たに対象となる人

東温市に住民登録のある中学生

■対象となる医療費

入院医療費（保険外診療の医療費は対象外）

■小・中学生の入院医療費助成の申請方法

病院で入院費の自己負担分を支払った後、市に住民登録のある保護者が、社会福祉課または川内支所において申請してください。

■持参物

▽領収書 ▽子どもの保険証 ▽印鑑

▽振込先（保護者名義）の分かるもの

社会福祉課（Tel.964-4406）

東温市役所電話一覧表

【市役所代表】	TEL 964-2001
【川内支所】	TEL 966-2222
中央公民館	TEL 964-1500
川内公民館	TEL 966-4721
教育委員会 事務局	TEL 964-4420
東温市消防署	TEL 964-5210

東温市役所ファクシミリ番号

【市役所代表】	FAX 964-1609
【川内支所】	FAX 966-5679

水道だより

水道課 TEL 964-4416

安全で安心な水を
安定的に供給するために



平成25年度の水質検査計画を策定しました

水質検査計画は、水道水質基準に適合し安全であることを確認するために行う水質検査について、どのような項目をどれくらいの頻度で行うかなどを示したもので、毎年策定しています。

これまでの水質検査結果を踏まえ、平成25年度水質検査計画を策定しました。

この計画は、水道課で閲覧できるほか、水道課ホームページに掲載しています。また、水質検査結果は市ホームページに掲載しています。

水質検査は、毎日検査の濁度・色度・残留塩素、毎月検査の9項目、年3回の27項目、年1回の50項目を行うほか、全ての水源で年1回38項目にわたる検査を行います。

24年度の水質検査結果は、全ての項目において、水質基準に適合しました。

安全で良質な水道水をお届けしています。安心して飲み水や炊事にお使いください。

国民年金保険料を納めましょう

年金のひろば

平成25年度国民年金保険料（1か月）15,040円

国民年金は、老後やもしもの時にあなたの大きな支えとなります。保険料の納め忘れが続くと老後に年金を受け取ることができなくなるばかりか、納付が遅れることで障

害年金や遺族年金を受け取れなくなる場合があります。もしもの時に後悔することのないよう、保険料は納期内に納めましょう。なお、納期は翌月末です。

過去10年以内に、国民年金の未納がある人へ

昨年10月スタートした「後納制度」をご存知ですか。これは、平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り、過去10年以内の未納分の保険料をさかのぼって納めることができる制度です。

これにより、以前は未納のまま2年を超えると納めることができなかった国民年金保険料が、過去10年以内に限りさかのぼって納めることで、将来受け取る年金額を増やしたり、老齢年金の受給権につなげたりすることができます。

※ご自分の年金記録については、ねんきんネットを確認してください。

※老齢基礎年金受給者は申請できません。

※後納制度は、事前申し込みが必要です。

※審査の結果、後納制度による納付が利用できない場合があります。

※詳しくはお問い合わせください。

☎ 保険年金課 TEL964-4408

松山東年金事務所 TEL946-2146

専用ダイヤル TEL0570-011-050

(050)(070)の電話は、TEL03-6731-2015

国民年金保険料の学生納付特例制度があります

所得が少なく国民年金保険料を納めることが困難な学生は、申請により保険料の納付が猶予されます。

《申請するには》

■次のいずれかの場所で申請してください。

- ・市保険年金課・川内支所・松山東年金事務所

■持参物

年金手帳、印鑑、学生証の写しまたは在学証明書

■期限

申請は随時行っています。ただし、平成24年度分の受け付けは、平成25年4月末日までです。



消費者力 アップ 通信



警戒中！市役所職員を語った 「医療費の還付金詐欺」にご注意ください

松山市を中心に県内各地で、市役所職員と偽り、医療費の返還目的にお金を振り込ませる「還付金詐欺」と思われる不審な電話が相次いでいます。

還付手続きのためとATMに誘導し、言葉巧みにお金を振り込ませる手口です。40万円～190万円の被害が発生していて、振り込んでしまったら最後、取り返すのは困難です。

市役所や社会保険事務所が医療費の還付手続きを理由にATM操作をお願いすることは絶対にありません。

市役所からの電話で、怪しいと思われる場合はいったん電話を切り、市役所代表電話（TEL 964-2001）にかけて取り次いでもらうなど、警戒しましょう。

【手口の特徴】

- 今日中に医療費の還付手続きをするように言われる
- 早急に社会保険事務所に連絡するよう、フリーダイヤルを教えられる
- 電話をすると、口座番号・預金残高・暗証番号を聞かれる
- キャッシュカードと携帯電話を持って、スーパー等のATMへ行くように指示される

■ 相談・問い合わせ先

- 東温市 消費生活相談窓口（総務課内）
（TEL964-4400）
※毎週月曜日は、専門の相談員が対応
- 消費者ホットライン電話
ゼロ・ゴー・ナナ・ゼロ・守ろうよーみんなを！
TEL0570-064-370

公共交通 ニュース

山之内・樋口の路線バスをより便利に 森松横河原線でフリー乗降はじめます

東温市と伊予鉄道(株)では、路線バスの利用者へのサービス向上と利便性を図るため、川内・上林の山間路線の一部ですでに運用を開始している「フリー乗降」を、森松横河原線の一部で4月1日から開始します。次の区間ではバス停以外で乗降できるようになり、大変便利です。ぜひご利用ください。

【路線対象区間】

木地バス停～横河原郵便局前の交差点（樋の口バス停から南に約300m）の区間



- ★乗務員が危険と判断した場合は、乗車・降車できない場合があります。
- ★バス停が近くにある場合は、バス停をご利用ください。



乗車の時

バスの進行方向左側の道幅の広い安全な場所で、バスが来たらはっきりと手を上げて合図してください。

降車の時

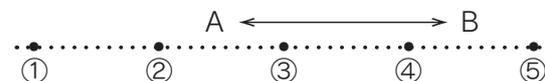
お早めに降りる場所を乗務員にブザーまたは口頭で合図してください。危険ですので、バスが停車してから席を立つようにしましょう。



気になる運賃

運賃は、停留所以外で乗り降りした場合、その区間の外側の停留所の運賃です。

【例】 AからBまで利用した場合の運賃は、②から⑤の区間の運賃になります。





愛大観光まちづくりコースが発表

東温市の 新たな観光マップを提案

2月26日、中央公民館において愛媛大学法文学部人文学科観光まちづくりコースが作成した観光マップが発表されました。これは、東温市に住んだことがない学生たちが、「東温市を初めて訪問する人」の目線で東温市の新たな観光資源を掘り起こし、授業の一環で作成したものです。



学生ならではの視点で東温市の新たな観光資源に光をあてようと、昨年9月東温市観光物産協会や地域の皆さんと協力して、次の市内5地域において現地調査したものを観光マップとしてまとめています。

伊藤徹哉さんが市長を表敬訪問

青年海外協力隊（JICA）の活動を慰労

3月15日、JICAボランティアとして2年間のネパールでの活動を終えた志津川在住、伊藤徹哉さんが高須賀市長を表敬訪問しました。伊藤さんは、理学療法士の資格を活かし、地方病院で理学療法部門の立ち上げに関わり、スタッフへの理学療法に関する知識・技術の共有を行いながら、患者の施療も行うなど、医療ボランティアとして活躍しました。市長は、「今回の貴重な経験を活かし、さらに活躍してください」と慰労しました。



eatふるさとCM大賞えひめ審査会

まちの魅力を元気にPR

2月24日、30秒で地域の魅力をアピールする「eatふるさとCM大賞えひめ」の審査会が松山市総合コミュニティセンターで開催されました。東温市からは、東温高校の生徒がふるさと交流館さくらの湯を元気にPRする作品を出品しました。残念ながら入賞を逃しましたが、4月から市内店舗2か所に設置された地域イントラネットで放映する予定です。



保育所園児がシイタケ菌植え体験遠足

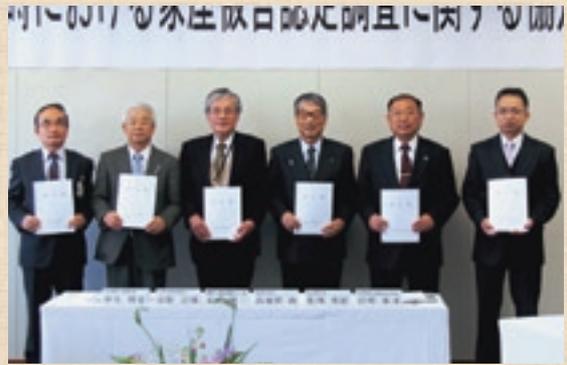
森のお仕事を体験

2月26日、南吉井第2保育所の年長組園児が、シイタケの菌植え体験遠足で「ふくさの森」（河之内問屋）を訪れました。シイタケの菌植えは、直径約10cm、長さ約1mの原木に専用のドリルで大人の指ほどの穴を開け、そこに菌を押し込む作業です。子どもたちは中予地方局森林林業課の職員や森林組合OBらに協力してもらいながら、原木に開けた穴にちょうど収まるほどの菌を埋め込む作業を夢中になって取り組みました。



災害時における家屋被害認定調査に関する協定 災害時の復興支援にむけた連携強化

2月25日、愛媛県土地家屋調査士会からの申し出を受け、「災害時における家屋被害認定調査に関する協定」が締結されました。この協定は、災害時に市と連携して、被災家屋の調査や「り災証明」についての相談業務などを行うもので、災害復興における「り災証明」発行などの事務処理効率化に大きく寄与することが期待されます。



南吉井保育所でひなまつりかい 地域の子どもの成長を喜ぶ

3月1日、南吉井保育所では、世代交流の一環で近所のお年寄り約20人を招き、年長組の園児がお茶でもてなしました。子どもたちは去年の春から年に数回、水田トモ子先生を招いて茶道の作法を習い、この日は練習の成果のお披露目となりました。園の全員が参加したひなまつりかいでは、桃の節句をみんなで祝い、招待されたお年寄りたちは地域の子どもの確かな成長に目を細めていました。

アトムカップ男子ミニバス 大人顔負け！気迫あふれるプレー

3月2日、ツインドームにおいて、アトムカップチャリティミニバス大会が開催され、市内外から8チームが集結しました。小学生といえど、選手たちは時として大人を凌駕するほどの気迫を前面に出し、コートの中を所狭しと駆けまわり、大人顔負けの激しいゲームを繰り広げていました。この大会での収益は社会福祉協議会に寄付され、慈善事業に役立てられます。



交通安全講習会 日本で初めての講習会

3月10日、上林公民館において、二輪車シュミレーターを使用した交通安全運転講習会が開催されました。このシュミレーターを使用した講習会は、愛媛県はおろか日本でも初めての試みとのことです。参加者は、シュミレーターの操作に最初は戸惑いながらも、慣れてくると本当の運転さながらにシュミレーターを扱い、危険予知や危険予測について楽しく学んでいました。

学校給食センターに感謝！ いつもおいしい給食をありがとう！

卒業式を間近に控えた3月15日、9年間おいしい給食を作ってくれたことへの感謝の気持ちを伝えようと重信中学校の3年生代表2人、川内中学校の3年生代表6人が東温市学校給食センターを訪れ、職員に今までの感謝を綴った色紙や花束を贈呈しました。生徒から感謝の気持ちを受け取った職員からは、笑顔がこぼれていました。



エミリー先生の

英語でほっと一言



東温市の皆さん、こんにちは。

私はバレンタインデーにこの記事を書いています。イギリスでは、日本と比べ様々な形でバレンタインデーを祝います。男性・女性ともお互いへの愛を、贈り物をしたり、バレンタインカードを送ったりすることで示すのです。

バレンタインデーはとても歴史のある祝典です。愛と結婚の聖者である聖バレンタインから名付けられたものです。最も有名な言い伝えをお話します（諸説あり）。聖バレンタインは西暦270年にローマに住んでいました。当時の皇帝はクラウディウス2世と呼ばれ、大規模で強い軍隊を持ちたいと思っていました。独身男性がより強い兵隊になると信じていたので、彼は兵隊たちに結婚することはできないことを告げました。しかし、法に反しているにもかかわらず、聖バレンタインは若いカップルを秘密裏に結婚させていました。クラウディウスに見つかると、聖バレンタインは逮捕され処刑されました。彼が死ぬ前に、愛する女性に手紙を書き、「あなたのバレンタインより」と署名したのです。イギリスでは、バレンタインカードに自分の名前の代わりに「あなたのバレンタインより」と書くのが、伝統的です。

バレンタインデーには、独身の人々にとって他にもたくさんの伝統があります。例えば、1700年代の間、枕の上にバラの香水や月桂樹の葉を置き、眠りに就く前に歌を歌いました。人々は、夢に将来の夫または妻の顔が見えるだろうと信じていたのです。

別の伝統的な言い伝えは、バレンタインデーに独身女性が最初に見た鳥がどのような男性と結婚するのかを教えてくれるというものでした。例えば、ロビン（コマドリ）を見たなら、航海士と結婚する。スズメを見ると、貧しい男性と結婚するがとても幸せになる。ゴンキヒワを見ると、お金持ちの男性と結婚するというものです。もちろん、スズメはイギリスで最もよく見かける鳥ですよ！心を込めて

エミリー・ジョンソン

Greetings Toon.

I am writing this article on St. Valentine's Day. In the UK, we celebrate Valentine's Day differently than in Japan. In the UK, both men and women show their love for each other by giving each other gifts and sending Valentine's cards. Valentine's Day is a very old celebration. It is named after St. Valentine, who is the saint of love and marriage. The most popular story says that St. Valentine lived in Rome in about 270 A.D. The Emperor was called Claudius II and he wanted to have a very big and strong army. Claudius believed that single men were better soldiers, so he told his soldiers that they could not get married. Even though it was against the law, St. Valentine married many young couples in secret. When Claudius found out, Valentine was arrested and killed. Before he died, he wrote a letter to the woman he loved and signed it "from your Valentine." In the UK, it is traditional to write "from your Valentine" instead of your name on Valentine's Day cards.

There are many other traditions on Valentine's Day for single people. For example, during the 1700s, many people would put rose water and bay leaves on their pillow and sing a song before they went to sleep. They believed that they would see the face of their future husband or wife in their dreams.

Another traditional belief was that the first bird a single woman saw on Valentine's Day would tell her what sort of man she would marry. For example, if she saw a robin, she would marry a sailor. If she saw a sparrow, she would marry a poor man but be very happy and if she saw a goldfinch, she would marry a rich man. Of course, sparrows are the most common bird in the UK!

Sincerely,
Emily Johnson

Meeting place

ふれあい広場

さくら夢太鼓 『夢童』 メンバー大募集！

和太鼓をやってみませんか？和太鼓は、極めるとなると奥は深いですが、リズム感さえあれば形になるので、初めてでも楽しく叩けます。

『夢童』は子どもの部、大人の部で結成される和太鼓集団で、現在18人が活動しています。メンバーを募集していますので、興味のある人はぜひ体験にお越しください。

- 稽古 毎週土曜 13時～15時 川上小体育館
- 対象 小学生～高校生
- 会費 2,000円/月

【稽古体験】

- 日時・場所 4月20日(土) 13時～ 川上小体育館
- 問い合わせ先 片山 (TEL966-5590)



きらり東温からのお知らせ

「キラリ東温」では、1月27日に「子規と八重と律子規の女性観を育んだ家族」と題して、松山市立子規記念博物館館長の竹田美喜先生を講師に招き、新春文化講演会を開催しました。

当日は、視界が真っ白になるほど牡丹雪が降りしきり厳しい寒さでしたが、今回の講演のテーマである子規と家族についての竹田先生のエネルギーが、熱気あふれる語り、1年の始めにふさわしいとても爽やかな勇気がわき上がってくるお話でした。

来年も、ぜひ大勢の方に竹田先生のお話を聞いていただきたいと思えます。

さらに東温は、2013年度も東温市の皆さまと共に、安心して過ごせる地域を目指して身近な話題について学習会や講演会を開催します。活動に興味のある方は、お気軽にご参加ください。

満1歳

Happy Birthday



久保穂乃佳ちゃん
(4月16日生まれ)
野田

誰からも愛される優しい子になりますように。



木花友海くん
(4月28日生まれ)
志津川

いつも笑顔で明るく元気に育ってね♪

東温市バレーボール協会

『第8回東温市バレーボールチャンピオン大会』

2月17日(日)、川内体育センターにて市内外の家庭婦人7チームにより熱戦が繰り広げられ、見事川内クラブが優勝しました。



川上スポーツ少年団バレーボール部が活躍！

2月10日(日)、四国中央市で「第16回紙の町杯小学生バレーボール大会」が開催され、女子チーム5年生の部で優勝、男子チーム4年生の部で準優勝という成績をおさめました。



「ふれあい広場」は、市民の交流の場所です。耳寄りな情報をお寄せください。「満1歳」のコーナーでは、市内で発行月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの顔写真とコメントを掲載しています。希望する方は、4月12日までに総務課(Tel.964-4400 e-mail: soumka@city.toon.ehime.jp)へ写真とコメントをお寄せください。

愛媛県サッカー大賞2012フットサルの部で優秀選手に名本裕一さんが選ばれ、2月16日に東温市中央公民館大ホールで行われた表彰式で表彰されました。名本さんは小学2年生から川上スポーツ少年団で活躍し、今年度の愛媛県フットサルリーグ優勝に貢献したことが認められ優秀選手に選ばれました。東温市のスポーツ少年団の先輩が活躍し、優秀選手に選ばれたことは、スポーツ活動に取り組んでいる子ども達の励みになります。

おめでとうございます。



重信剣道会の小学生剣士が活躍！



「第23回小田少年剣道錬成大会」
団体高学年の部 優勝
(重信剣道会2連覇!!)
(写真左から)
水口弦くん、渡部公太くん、
水口温くん、土居大真くん、
渡部望史くん

「面河青少年剣道大会」
個人戦小学生3年男子の部
優勝 武智龍輝くん(写真左)
個人戦小学生3、4年女子の部
優勝 菅能結月さん(写真右)



「第32回東温地区少年剣道錬成大会」
団体低学年の部 優勝
(写真左から)
菅能結月さん、土居大観くん、
和田至織くん、関旭翔くん、
武智龍輝くん

重信剣道会では、随時部員を募集しています。みんなと一緒に汗を流してみませんか？ 問い合わせ先 関 (Tel.966-4552)

4月の図書館



本館
Tel 964-3414
開館 9時～19時
休館日 30日



川内分館
Tel 966-4721
開館 9時～17時15分
休館日 21、29、30日

一般地区の移動図書館車運行表

- 幸楽（見奈良）・南方・則之内
河之内・町西
8日、22日（第2、4月曜日）
- 樋口・横河原・希望の館
9日、23日（第2、4火曜日）
- 志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵
10日、24日（第2、4水曜日）
- 上樋・播磨台・野田・新村・北野田
11日、25日（第2、4木曜日）
- 上村・下林・上林
12日、26日（第2、4金曜日）
- 則之内東・河之内・滑川・土谷
松瀬川
13日、27日（第2、4土曜日）
- 北方・松瀬川・南方
6日、20日（第1、3土曜日）
- 南方・吉久・井内・則之内西
14日、28日（第2、4日曜日）
- 北方東・横河原・田窪団地・上林
下林・南野田・堀池
7日、21日（第1、3日曜日）

※小学校・幼稚園の巡回日程はお問い合わせください。



今月の1枚



1年に一度の蔵書点検

知 今年もやります！ 「読書マラソン」

本（雑誌以外）を1冊読むごとに、本の名前を記入してスタンプを押し、100冊読破すればゴールとなり、認定証をお渡しします。

この機会に、たくさんの本と出合ってみませんか？

※台紙は、本館・川内分館・移動図書館いずれでも受け取れます。

※スタンプは、本館または川内分館にあります。

催 子ども向け おはなしかいのご案内

本館図書館では、子ども向けに毎月4回おはなし会を実施しています。

■ちびちびちゃんのおはなしかい
（0～3歳児対象）
第2木曜日 11時～

■ちびたちびこのおはなしかい
（0～3歳児対象）
第4木曜日 11時～

■かぼちゃんのおはなしかい
（対象年齢なし）
第2・4土曜日 11時～

図書館 だより

本館 Tel 964-3414
川内分館 Tel 966-4721

催 子ども読書の日フェスティバル はたらく車大集合！

東温市で働く人たちが実際に使っている車を集め、見てもらい、触ってもらえるような、子ども達がわくわくする体験型のイベントを企画しました。日々奮闘するはたらく車を、見て触って楽しんでください。

①日時 4月20日(土) 14時～
場所 川内分館
内容 読み聞かせ、消火訓練など

②日時 4月21日(日) 10時～
場所 本館
内容 読み聞かせ、親子救命講習など

図書館資料の検索・予約は パソコン・携帯電話からどうぞ

東温市図書館 検索

↓ QRコードからの利用も可能 ↓



『モナミは宇宙を 終わらせる？』 はやみね かおる

地球外生命体がシベリアへ落下。人類滅亡を阻止するため“ドジっ娘”真野モナミと、転校生の丸男が立ち向かう学園サスペンス&ファンタジー。

We are not alone!



自分らしい人生のエンディングを見つけたらために

『今から知っておきたい お葬式とお墓45のこと』 小谷 みどり

変わる日本人の死の迎え方・弔い方を、最新データを交えて解説。終末期・死の直後・お葬式・お墓・死後の手続きの5つの分野で紹介。

『根っこのこどもたち 目をさます』 ジビレ・オルファース／ 絵、ヘレン・フィッシュ／ 文、いしいもこ訳

「さあ、起きなさい。春が来ますよ。」ぐっすり眠っていた根っこのこどもたちを、土のお母さんが起こします…。

オほつこりの一冊に



著者が用意した思いがけない結末とは

『桜ほうさら』 宮部 みゆき

賄賂を受け取ったと疑いをかけられて父が自刃。笹之介はその汚名をそそぎたいと胸に秘めて江戸に出てくるが…。人生の切なさ、ほろ苦さ、人々の温かさが心に沁みる物語。

オススメ新刊図書

情報

B O X



知 弁護による交通事故電話相談が始まります

日時 月曜～金曜
10時～15時30分
(Tel0570-078325)

内容 自賠償保険・自賠償共済に加入を義務付けられている車両による国内での「自動車・二輪車」事故の民事関係の問題について

問 財日弁連交通事故電話相談センター
(Tel03-3581-4724)

知 お知らせ

催 催し

募 募集

募 小学生～高校生のための夏休み海外派遣 参加者募集

文部科学省所管の財国際青少年研修協会では、海外体験を通じて、理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に、事業参加者を募集しています。

内容 ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・英語研修・野外活動 など

派遣先 米国・英国・豪州・カナダ・サイパン・カンボジア・フィジー

日程 7月25日～8月13日
8～18日間 ※

対象者 小学3年生～高校3年生 ※

参加費 22.8万円～57.8万円

説明会 全国14都市、5月下旬に開催。入場無料・予約不要

締切 6月3日、10日 ※
※は、事業により異なります

問・資料請求
財国際青少年研修協会
(Tel03-6459-4661)

催 高齢者のための「臨時無料電話相談」

4月15日を「良(4)い遺言(15)」の語呂合わせで「遺言の日」と定め、遺言・相続の相談を含む高齢者のための弁護士による全国一斉電話相談です。

日時 4月15日(月)
10時～16時
Tel0570-041-605

※当日のみ直通です。
※面接相談は実施しません。

問 愛媛県弁護士会
(Tel941-6279)

催 第5回^{のだて}野点まつり in 東温

日時 5月11日(土)
10時～18時 (雨天決行)

場所 東温市総合公園ゲートボール場、ツインドーム重信

催し 野点、稚児行列 など

問 ツインドーム重信管理事務所
(Tel955-5123)

第8回 商工会産業まつり

商工会産業まつりとは、市内外の消費者の皆さんに対し、東温市内で製造・販売している商品を集め、より広く多くの人に知っていただける場を提供するものです。

また、農商工業者相互の交流を促進し、より元気な東温市になることも目的としています。ご家族やお友達お誘い合わせのうえお越しください。

※当日の内容は、一部変更する場合があります。
※当日は献血車が来ます。献血のご協力をお願いします。

■出店イベント

- ◎飲食ゾーン
地元産品を使った「美味しいもの」のオンパレード
- ◎物販ゾーン
地元・近隣市町産品などの販売・展示
- ◎職場体験ゾーン
小・中学生を対象とした職場体験

■ステージイベント

- ▽夢童▽笑興戦隊「ジバサンギョー」▽もちまき
- ▽ピンゴゲーム大会▽オヤジバンド

■広場イベント

- ▽Fにゃんぐランプリ
- ▽マジックバルーン▽消防はしご車 など



4/28(日)

10時～15時

場所：横河原河川敷
雨天時：4/29(月)順延

知 お知らせ

催 催し

募 募集

Information

情報

B O X



催 第48回 えひめ花まつり



日時 5月3日(金)～4日(土)
9時～16時
場所 愛媛県花き研究指導室
(旧花きセンター)
問 えひめ花まつり実行委員会
事務局 (Tel.912-2570)

どてかぼちゃの苗を無料配布

東温市青年農業者協議会では、9月に開催される第29回どてかぼちゃカーニバルのため、苗の無料配布を行います。(無くなり次第終了)
問 東温市青年農業者協議会
事務局 (Tel.964-4409)

どてかぼちゃカーニバル **検索** 🔍

知 4月1日～6月30日は「不正大麻・けし撲滅運動」

愛媛県では、不正栽培及び自生の大麻・けしを撲滅するため、毎年この期間を「不正大麻・けし撲滅運動」としています。

不正大麻・けしを発見した人は、速やかに除去し、雑草などと一緒に燃やすごみとして処分するか、中予保健所までご連絡ください。

問 中予保健所 医療対策係
(Tel.909-8755)

中予保健所 **検索** 🔍

例：アツミゲシ（けしの一種）



特徴

50cm～100cm、薄紫色の花びら4枚、葉の縁は不規則なギザギザ、葉が茎を抱き込むようになっている。

シーズン2013みんなで応援しよう！

J2愛媛FCホームゲーム チーム一丸となって応援しよう！

■4・5月のホームゲーム（ニンジニアスタジアム）日程

開催日	曜日	キックオフ	対戦相手
4/14	(日)	19:00	ザスパクサツ群馬
4/29	(月・祝日)	14:00	V・ファーレン長崎
5/6	(月・振休)	19:00	栃木 SC
5/19	(日)	13:00	ヴィッセル神戸
5/26	(日)	19:30	ガンバ大阪

愛媛MP（マンダリンパイレーツ）ホームゲーム

■4・5月のホームゲーム日程

開催日	曜日	開始時刻	対戦相手	球場
4/28	(日)	18:00	徳島インディゴソックス	坊っちゃんスタジアム
5/5	(日・祝日)	14:00	香川オリーブガイナーズ	伊予市民(しおさい)球場
5/6	(月・振休)	13:00	高知ファイティングドッグス	マドンナスタジアム

募 JICAボランティア参加者募集！

開発途上国で、現地の人々と協働しながら、人づくり、国づくりに協力しませんか。派遣期間は原則2年間で、在職中の方が参加する場合は、勤務先に人件費などを補てんする制度もあります。

募集締切

5月14日(火) 当日消印有効

参加資格

日本国籍を持つ人で、締切日時点で次の年齢に該当する人
・青年海外協力隊 満20～39歳
・シニア海外ボランティア 満40～69歳

問 JICA四国
(Tel.087-821-8824)

催 JICAボランティアシネマ&体験談&説明会

青年海外協力隊、シニア海外ボランティアの体験談と説明会を開催します。

日時 4月20日(土)
○14時～ 無料上映会
「おじいさんと草原の少女」
○16時～ 体験談、説明会
場所

松山市男女共同参画推進センター（コムズ）5階 大会議室
※直接会場へお越しください。
入場 無料（申込順・定員100人）
問・申込 JICA四国
(Tel.087-821-8824)



扉 放課後わくわく広場

受講資格

市内の小学校に通う児童

受講料 無料

時間 16時15分～17時

☎ 生涯学習課 (Tel964-1500)

わくわく工作ランド

日程 4月24日(水)

場所 いわがらこども館

講師 東温市福祉館 館長

南條 勝利氏

内容 折り紙工作

催 三番叟祭りのご案内

昭和50年ごろまで、四国各地で見られた正月の祝福芸能「でこまわし」。この機会に、なつかしい昔の年中行事を是非ご覧ください。

日時 4月27日(土) 14時～

場所 川内公民館 第1会議室

内容 阿波木偶箱まわし保存会の活動報告、「三番叟」の実演

講師 阿波木偶箱まわし保存会 中内 正子氏 ほか

入場料 無料

※参加希望者は下記までお申し込みください。

☎ 東温史談会 (東温市歴史民俗資料館) (Tel964-0701)

扉 学びの扉

募 母子家庭等就業支援 パソコン講習会受講生

対象者

母子家庭の母または寡婦または父子家庭の父で全日程出席できる人

講習内容

ワード・エクセル・インターネット・会計ソフトなど

講習期間

5月14日(火)～8月8日(木)
毎週 火・木曜日 (26回)
毎回 午前10時～16時

募集人員 20人

応募多数は、選考の上決定

受講料 無料

(教材費、検定料等は自己負担)

講習会場

愛媛県母子家庭等就業・自立支援センター(松山市本町)

申込受付

4月1日(月)～26日(金)

申込方法

母子家庭または寡婦または父子家庭であることが証明できる書類(児童扶養手当証書、母子(父子)家庭医療受給者証等)と印鑑を持参の上、東温市社会福祉課へお越しください。

その他

※託児(原則無料)もできますので、申し込み時にご相談ください。

※講習会場への自動車での来場はご遠慮ください。

☎ 県母子家庭等就業・自立支援センター (Tel907-3200)

催 第1回 郷土史講座

日時 4月28日(日)

13時30分～15時

場所 中央公民館 第1・2研修室

講師 奈良芸術短期大学 教授

前園 實知雄氏

演題 「斉明天皇と道後」

聴講料 無料

※どなたでも聴講できます。

☎ 東温市歴史民俗資料館 (Tel964-0701)

催 憲法週間行事 「無料法律相談会」

日時 5月9日(木) 10時～15時

場所 松山地方裁判所

定員 70人

※申込者多数は抽選

申込 4月19日(金)までに往復はがきで申し込んでください。

〒790-8539 松山市一番町三

丁目3-8 松山地方裁判所

無料法律相談係 宛

☎ 松山地方裁判所

(Tel903-4379)

松山地方裁判所 [検索](#)

知 松山空港における到着経路の設定について

松山空港では、悪天候時に着陸できなかった問題を解消するため、空港の東側から着陸する新たな着陸経路を設定しました。(下図青の実線)

これまで通り、海側からの着陸及び海側への離陸を原則としながら、気象条件、航空交通状況、運航機材の対応状況などにより、新たな到着経路を飛行する場合があります。

運用開始 4月4日以降
松山空港到着経路



☎ 国土交通省大阪航空局 松山空港事務所 (Tel973-0454)

未就園まで

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
4	1	2	3 親子で楽しむ お話し会 いわがら 11時 親子体操 さくら 11時	4	5 親子体操 いわがら 11時 さくら 11時	6
	7	8	9 子育て親子 遊びの広場 中公 9時30分 すくすく 中公 10時	10 びよびよクラブ 川保 9時30分 赤ちゃん広場 健康セン 9時 親子で楽しむ お話し会 さくら 11時 親子体操 いわがら 11時	11 あおぞら広場 さくら 9時30分 ちびちびちゃ んのおはなし かい 図書館本館 11時	12 親子体操 いわがら 11時 さくら 11時
14	15 あおぞら広場 中公 9時30分	16 びよびよクラブ 南第2保 9時30分 あおぞら広場 健康セン 9時 すくすく 中公 10時	17 赤ちゃん広場 健康セン 9時 3歳児健康診査 中公 13時 親子で楽しむお話し会 いわがら 11時 親子体操 さくら 11時 幼稚園開放 東谷幼 9時30分	18 あおぞら広場 さくら 9時30分	19 親子体操 いわがら 11時 さくら 11時	20 こども読書の 日フェスティ バル 川内図書館 14時
21 こども読書の 日フェスティ バル 図書館本館 10時	22	23 あおぞら広場 健康セン 9時 離乳食教室 中公 10時 すくすく 中公 10時	24 赤ちゃん広場 健康セン 9時 赤ちゃん相談 中公 9時30分 7か月児教室 中公 13時 親子で楽しむ お話し会 さくら 11時	25 びよびよクラブ 拝志保 9時30分 あおぞら広場 さくら 9時30分 ちびたちびこ のおはなしかい 図書館本館 11時	26 親子体操 いわがら 11時 さくら 11時	27 かぼちゃん のおはなしかい 図書館本館 11時
28	29 昭和の日	30 あおぞら広場 健康セン 9時	▽さくら(さくらこども館 TEL966-6169) ▽いわがら(いわがらこども館 TEL960-5003) ▽健康セン(川内健康センター TEL966-2191) ▽図書館本館(図書館本館 TEL964-3414) ▽川内図書館(図書館川内分館 TEL966-4721) ▽中公(中央公民館 TEL964-1500) 中央公民館が会場の催しの問い合わせは各実施主体へどうぞ。 ▽すくすく(社会福祉協議会 TEL955-5535) ▽幼稚園開放(市役所学校教育課 TEL964-4420) ▽びよびよクラブ・広場(東温市地域子育て支援センター TEL966-2080)			

こども館においでよ!

幼児教室

対象 未就園児と保護者
参加 無料

いわがらこども館

名前「こあらクラブ」
開催日 (5月~2月) 毎月第1、3金曜(原則)
時間 10時30分~11時30分

さくらこども館

名前「ぱんだクラブ」
開催日 (5月~2月) 毎月第2、4金曜(原則)



小学生クラブ

対象 東温市内の小学生
参加 無料

※初回参加時に保護者同意書が必要。用紙はこども館にあります。

いわがらこども館

開催日 (5月~2月) 毎月1回(原則土曜または日曜)
時間 13時30分~ 1~2時間程度

さくらこども館

開催日 (5月~2月) 毎月1回(原則土曜または日曜)
時間 13時30分~ 1~2時間程度



※イベントごとの催しは館内掲示や市ホームページでご確認ください。

※催しによっては参加数把握のため事前申込や抽選を行う場合があります。申込期間にご留意ください。

子育てナビ

母子保健事業
健康推進課
Tel 964-4407
川内健康センター
Tel 966-2191

	対象者	日時・場所	主な内容
妊婦相談	妊婦等	平日8時30分～17時15分 市役所健康推進課・ 川内健康センター	母子健康手帳の発行、妊娠等に関する相談
3歳児健康診査	平成21年9・10月生	4/17(水) 13時～15時30分 ※受付締切14時 中央公民館	内科・歯科診察、歯みがき、栄養・生活相談
離乳食教室	平成24年11・12月生	4/23(火) 10時～11時30分	離乳食のすすめ
7か月児教室	平成24年9月生	4/24(水) 13時～15時30分 中央公民館	7か月の時期の大切なお話

ファミリー・サポートセンター・とうおん
Tel 990-1130
対象：12歳まで

■ファミリー・サポートセンター・とうおん

保育園の送迎など、子育ての援助がほしい時に援助可能なサポート会員をつなぎます。事前に登録が必要です。協力会員さんの募集も随時行っています。まずはお電話を。



ファミサポだより

今年も「登録会員研修会」を毎月行います。サポート支援を実施するため、今まで以上に知識・経験等の充実を図り、利用会員さんが安心して預けることができるよう、会員一人ひとりのレベルアップを目指して、研修項目を増やしています。

日時・研修内容は、その都度ご連絡します。

★今月の「ファミサポ広場」会員の集い

日時 4月15日(月) 9時30分～
場所 中央公民館 3階 和室



■子育て・サポート・親子遊びの広場（月1回）

中央公民館 9時30分～ 未就園児

■あおぞら広場

毎週火 川内健康センター 9時～11時

毎週木 さくらこども館 9時30分～11時

■赤ちゃん広場

毎週水 川内健康センター 9時～11時 2歳児未満

※年1回、初回参加時に保険加入（年間保険料800円）をお勧めしています。

■はッピー♡たいむ

毎月第1水 川内健康センター 13時～ 育児相談

※家庭訪問も可能です。お気軽にどうぞ。

■びよびよクラブ（園庭開放）

保育所ほか幼稚園・サロンなど

子育て
支援センター
Tel.966-2080
対象：未就園児

いわがらこども館
Tel.960-5003
さくらこども館
Tel.966-6169
対象：
乳幼児～18歳未満

こども館共通

休館日 火曜日・祝日

開館（4月～9月）

9時30分～18時

■子育て相談

月曜日 9時30分～14時

■親子体操（週1回程度）

対象 幼児と保護者

■おはなし会（月2回程度）

対象 未就園児と保護者

■幼児教室（P30参照）

■小学生クラブ（P30参照）



いわがらこども館
場所：横河原



さくらこども館
場所：南方

今月の1枚



（いわがら）小学生クラブ
でいちごのスコーンを作りま
した。気分はパティシエ！



保険証の利用について

保険年金課から
TEL 964-4408

■病院等（医療機関）で受診するときは

- 保険証を受付窓口にて必ず提示してください。
- 交通事故によるケガなどで、被保険者証を提示して診療を受けたときは、保険年金課へ必ず届出をしてください。

■柔道整復（接骨院・整骨院）の正しいかかり方

★柔道整復（接骨・整骨・骨つぎ）とは？

骨や関節・筋肉のケガ（新しい負傷）の、治療・応急手当を目的とする施術です。

◆医療保険（保険証）が使える施術

- * 打撲
- * ねんざ
- * 挫傷（肉離れなど）
- * 骨折・脱臼
（骨折・脱臼のときは、応急手当の場合を除き、医師の同意が必要です。）
- 負傷の原因を正しく伝えましょう。
- 治療が長引く場合は、一度医師の診断を受けましょう。

◆全額自己負担になる施術（医療保険を使えないもの）

- * 日常生活のなかの、疲れや肩こり・腰痛
- * 特にケガはないが、気持ちがいいから受けるもの（慰安目的）
- * 病気（神経痛・リウマチ・五十肩・関節炎・ヘルニアなど）からくる痛み
- * 古傷など、症状改善のみられない長期の治療
- * 脳疾患後遺症などの慢性病
- * 整形外科や外科で治療中の部位
- * 「ついでに他の部分も」や「家族に付き添ったついでに」などの「ついでに」受診
- * 交通事故や業務上の負傷…など

■あんま・マッサージ、はり・きゅうの正しいかかり方

他に治療の手段がなく、医師が必要と認めた場合、症状改善などの目的で、あんま・マッサージや、はり・きゅうが受けられます。

◆医療保険（保険証）が使える施術

あんま・マッサージ

- * 筋麻痺・間接拘縮などで、医療上マッサージを必要とする症状

はり・きゅう

- * 神経痛
- * 腰痛症
- * 頰椎捻挫後遺症
- * 五十肩
- * リウマチ
- * 頰腕症候群

- 医師の同意書が必要です。また、継続して受ける場合には、定期的に医師の同意を受けなければなりません。
- 歩行不能・歩行困難など、通院ができない特別な理由がある場合で、医師が同意したときは、診療料（往診にかかる費用）も医療保険が使えます。

◆全額自己負担になる施術（医療保険を使えないもの）

- * 特にケガはないが、気持ちがいいから受けるもの（慰安目的）
- * 疾病予防のため…など

◆全額自己負担になる往療（医療保険を使えないもの）

- * 交通手段がない
- * 遠い…など

あんま・マッサージ、はり・きゅう、
柔道整復の施術を受けるときは、
医療保険（保険証）を正しく利用しましょう。

- 支給申請書の内容をよく確認し、自分で署名または捺印しましょう。
- 領収書をもらいましょう。



やっぱり健康



春のメンタルヘルス① 新生活をスタートする季節です。

ぐっすり眠れてる？ 今、あなたのところは元気ですか？

春は入学、就職、転勤、学校ではクラス替えなどで、今までとは違う環境となることもありますね。

親しい家族や同僚、友達と離れてちょっぴりさびしいな…とか、新しい人たちとの人間関係が心配だな…と思いませんか？

この時期、一時的に体とところが疲れたり、落ち込むことはあっても数日する

と「また頑張ろう」という気持ちに自然になっていくものです。

しかし、気分が晴れずにぐっすり眠れない、おいしく食べられない、やる気がでないということが2週間以上続くと要注意！

あなた自身のことを振り返ってみましょう。そして、誰かに相談することも大切です。



相談先

ご自身のこと、ご家族や仲間のことまずはお気軽にご相談ください。
川内健康センター (Tel.966-2191)
月～金曜日 8時30分～17時15分 (祝日・年末年始は除く)

☑ 心の悩み相談
Tel.958-1111

社会福祉法人 愛媛いのちの電話

1日～10日/12時～翌朝6時
11日～月末/12時～22時

※毎月10日はフリーダイヤル(24時間無料)
0120-738-556 8時～翌朝8時

☑ 自殺について悩んでいる方の相談
Tel.913-9090

特定非営利活動法人
松山自殺防止センター

一般相談
月・水・金曜日/20時～23時
自死遺族のつらい
毎月第一土曜日/13時30分～16時

☑ うつ病に悩む本人
家族、企業の方の相談
Tel.951-0702

特定非営利活動法人 ころ塾

月・火・木・金曜日/9時～18時30分
土曜日/9時～17時
(祝日・年末年始は除く)

☑ 心の問題や精神的な悩みの相談
Tel.917-5012

愛媛県 心と体の健康センター
ころのダイヤル

月・水・金曜日/9時～12時
13時～15時
(祝日・年末年始は除く)

☑ 心の病気、精神保健に関する相談

愛媛県 心と体の健康センター
Tel.911-3880

月～金曜日/8時30分～17時15分

愛媛県 中予保健所健康増進課
Tel.909-8757

月～金曜日/8時30分～17時15分
(いずれも祝日・年末年始は除く)

☑ 暮らし・借金・多重債務等に関する相談

特定非営利活動法人 松山たちはなの会
Tel.943-2525

月・火・水・金・土曜日/14時～19時
(祝日・年末年始は除く)

特定非営利活動法人 マネーカウンセリング協会
Tel.0897-40-4525
24時間対応

携帯サイト

携帯電話・スマートフォンから
健康状態をチェック

こころや体の不調が続いていると感じたら、気軽に健康チェック。体調をチェックし、解決策をアドバイスします。

まずは、サイトにアクセスを。



<http://www.gussuri-toon.jp/>

相談

65歳からのこころとからだの健康相談 (要予約)

心の悩みや心の病の相談、身体的な相談など、お気軽にどうぞ。

日時 4月25日(木)
15時～17時

場所 家庭訪問または市役所
申込 保険年金課
(Tel.964-4408)

相談員 SHUN心療クリニック
馬場俊一医師・保健師

相談

健康相談

健康に関すること、お気軽にどうぞ。

日時 毎週水曜日
(祝日除く)
9時～11時

場所 健康ハウス
(川内健康センター隣)
市役所

※市役所での相談ご希望の方は事前にご連絡ください。

相談

病態別栄養相談 (要予約)

食事記録にもとづいて、栄養計算や個人に応じた相談をしています。

(相談時間：おひとり約1時間)

日時 4月12日(金)
4月26日(金)
9時～12時

場所 川内健康センター、または市役所

申込 川内健康センター
相談員 管理栄養士

相談

こころの健康相談 (要予約)

原因不明のだるさ、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談をお気軽にどうぞ。

日時 4月17日(水)
10時～12時

場所 川内健康センター、市役所、家庭訪問

申込 川内健康センター
定員 2人

相談員 久米病院
大上まどか医師

ドクターの 健康百科

『骨粗しょう症と生活習慣病』

西本整形外科 西本 章



最近の整形外科の話題、つまりよく開かれる講演会は慢性疼痛・骨粗しょう症等です。中でも骨粗しょう症の最近の研究の進歩は目覚ましいものがあります。私が医者になった昭和56年頃の整形外科の教科書をひもといてみると、骨粗しょう症は719ページの中のたったの4ページでした。現在はまるまる一冊の本が書かれています。どれほど進歩したか単純によく分かると思います。

最近では、生活習慣病との関連が指摘・注目されてきています。糖尿病、脂質異常症、高血圧、慢性腎臓病、慢性閉塞性肺疾患、睡眠時無呼吸症候群などで、骨粗しょう症の危険性が高くなるというものです。骨の代謝などの研究が進み、例えば糖尿病では骨の密度はむしろ高くなるのですが、骨の質が悪くて骨折しやすいといったことが分かってきました。つまり、以前は骨の強さは骨の密度によると考えられていました。でも骨の密度は高いのに骨折してしまう人があり、なぜか？と研究していくと、骨の質が関係していること

が分かってきたのです。

骨は構造的に鉄筋コンクリートのようになっています。コンクリートにあたるものがミネラルつまりカルシウムであり、鉄筋にあたるものがコラーゲンです。粗悪な鉄筋を用いた鉄筋コンクリートの構造物の耐震強度は低下します。骨の強さも同じです。この鉄筋であるコラーゲンは、コラーゲン同士が「架橋（鉄筋同士を結びつける梁にあたる構造体）」という橋渡しで結合してコラーゲンの繊維となっています。この架橋にいいもの(善玉)と悪いもの(悪玉)があるということです。この悪玉架橋となる、つまり粗悪な鉄筋となる原因として、生活習慣病における高い血糖、酸化ストレスの増加、ビタミンB6・B12不足、葉酸の不足などが関係していると考えられています。

生活習慣病で治療されている方は一度骨粗しょう症の検査をしてみることをおすすめします。

①(ア)	② カギ	④	⑤	
(イ)				
		(ウ)	カギ	⑥
(エ)	③			
(オ)	カギ		(カ)	カギ

クイズを解いて頭の体操

タテのカギ

- ①北浦島太郎が竜宮城で乙姫様からもらったもの
- ②海に浮かべる目印
- ③〇〇とムチ
- ④日本の〇〇〇〇内閣総理大臣には、伊藤博文、大隈重信、犬養毅、吉田茂、田中角栄などがいる。
- ⑤「弱い」の反対語
- ⑥これを維持するため自衛隊と警察が協力して出動

ヨコのカギ

- (ア)「錠剤」を英語
- (イ)1ずつ数えること。「〇〇〇〇にいとまがない」
- (ウ)表面が比較的平らで周囲よりも高い地形
- (エ)時と〇〇〇による。
- (オ)世界の二大主食。一つは小麦でもう一つは？
- (カ)硫〇〇。塩〇〇。硝〇〇。

カギの4文字で言葉をつくりましょう
 ヒント：大河のほとりて栄えた（答えは5月号に掲載します）
 3月号のこたえ：小判

4月のカレンダー

4/1 月
2 火
3 水
4 木
5 金
6 土
7 日 ◆当番医 西野内科クリニック TEL964-2200
8 月
9 火 ●健康体操A 19:30～ 福祉館
10 水 ●高齢者交通安全日
11 木 ●ちびちびちゃんのおはなしかい 11:00～ 市立図書館
12 金
13 土 ●かぼちゃんのおはなしかい 11:00～ 市立図書館
14 日 ◆当番医 中野クリニック TEL960-5800
15 月
16 火 ●健康体操B 19:30～ 福祉館
17 水
18 木 ●福祉館じんけん相談 19:00～ 福祉館
19 金
20 土
21 日 ◆当番医 国立病院機構愛媛医療センター TEL964-2411
22 月 ●交通安全の日
23 火 ●さくら感謝デー ●健康体操A 19:30～ 福祉館
24 水 ●さくらの湯 休館 ●各種相談事業 10:00～ 市役所 13:30～ 福祉館 ●放課後わくわく広場「わくわく工作ランド」 16:15～ いながらこども館
25 木 ●ちびたちびこのおはなしかい 11:00～ 市立図書館
26 金
27 土 ●かぼちゃんのおはなしかい 11:00～ 市立図書館 ●東温市婦人会総会 13:00～ 川内公民館
28 日 ◆当番医 増田整形外科 TEL970-2020 ●第8回商工会産業まつり 横河原河川敷 10:00～
29 月 ■昭和の日 ◆当番医 八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院 TEL964-5400
30 火 ●健康体操B 19:30～ 福祉館
5/1 水
2 木
3 金 ■憲法記念日 ◆当番医 西本整形外科 TEL964-1611 ●第48回えひめ花まつり 愛媛県花き研究指導室 9:00～
4 土 ■みどりの日 ◆当番医 愛媛十全医療学院付属病院 TEL966-5011 ●第48回えひめ花まつり 愛媛県花き研究指導室 9:00～
5 日 ■こどもの日 ◆当番医 春香メンタルクリニック TEL993-7710

各種相談の窓口 ～悩まず相談してください～

行政相談

4月10日(水) 13:00～ 福祉館
4月25日(水) 13:00～ 農村環境改善センター

心配ごと相談

4月11日(木) 13:00～ 福祉館
4月25日(水) 13:00～ 農村環境改善センター

特設人権相談

4月10日(水) 13:00～ 川内公民館
4月18日(木) 13:00～ 東温市役所

法律相談(無料:要予約)

4月18日(木) 13:30～
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

行政書士相談(無料:要予約)

4月17日(水) 13:00～
問・申込 社会福祉協議会 TEL955-5535

消費生活相談

月～金(祝日除く) 8:30～17:15
東温市役所消費生活相談窓口

子育て相談の総合窓口

月～金(祝日除く) 8:30～17:15
東温市役所子育て相談窓口

ごみ収集予定

4月の不燃物収集日程表

重信地区	ペット・プラ その 他	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類
樋口・上村	14日・28日	21日	7日
横河原・八反地・田窪	7日・21日		
志津川(八反地除く)	14日・28日		7日・21日
見奈良		21日・24日	7日
田窪団地	14日・28日	21日	
下林		21日・24日	7日・21日
上記以外の地区		24日	

川内地区	ペット・プラ	粗大ごみ等	びん・ ガラス類	空き缶・ 金属類
東谷・西谷・土谷・ 滑川・奥松瀬川	2日・16日	15日	8日	22日
北方東・北方西・ 南方東・南方西	3日・17日	16日	9日	23日
町東・町西・前松 瀬川・横瀬団地	1日・15日	17日	10日	24日

※4月29日(月)の「燃やすごみ」は平常どおり収集します。

4月・5月の「紙類」収集日程表

両地区共通	4月	5月
火曜日が収集日の地区	9日・23日	7日・21日
木曜日が収集日の地区	11日・25日	9日・23日
土曜日が収集日の地区	13日・27日	11日・25日

※収集の曜日は変更ありません。

人の動き

(平成25年3月1日現在)

人口

男 16,323人 (-12)

女 18,015人 (-20)

計 34,338人 (-32)

世帯 14,327戸 (+5) ※()内は前月比

