

お詫びと訂正

4月号本文中に誤りがありました。訂正してお詫びします。
p1～3、5及び24
(誤)市長市政方針
(正)市長施政方針

5月の脳トレ大学(オープン教室)

日	場所・時間 (㊤10:00～㊦13:30～)
7	①上樋集会所 ㊤②樋口集会所
11	①横灘団地集会所、町東公民館、南方東公民館 ㊤②田窪団地集会所、上村集会所、土谷公民館
12	①上林公民館、北方東公民館 ㊤②見奈良集会所、南野田公民館、町西公民館
14	①保免集会所 ㊤②井口集会所
18	①横河原集会所、田窪集会所、町東公民館 ㊤②田窪団地集会所、播磨台団地集会所、上村集会所
19	①上林公民館 ㊤②南野田公民館、下林集会所
20	①狩場サロン ㊤
21	①西岡公民館、上樋集会所 ㊤②樋口集会所
25	①田窪集会所、横灘団地集会所、南方東公民館 ㊤②播磨台団地集会所、土谷公民館
26	①北方東公民館 ㊤②見奈良集会所、下林集会所、町西公民館
28	①保免集会所 ㊤②井口集会所

◇対象…市内在住の65歳以上の人
◇参加料…200円 ※要事前連絡
㊤長寿介護課 ☎964-4408

特設人権相談(無料)

日	時間	場所
21	13:00～	川内公民館

㊤社会福祉課 ☎964-4406

5月の休日当番医

日	医療機関名	電話
3	㊤西野内科クリニック	964-2200
4	㊤さとう耳鼻咽喉科クリニック	990-1133
5	㊤辻井循環器科内科	964-0013
6	㊤八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院	964-5400
10	㊤中野クリニック	960-5800
17	㊤辻整形外科クリニック	960-6555
24	㊤増田整形外科	970-2020
31	㊤たけもと整形外科クリニック	955-5888

診察時間9時～17時。休憩時間は、各機関へお問合せください。子どもの急病は、県子ども医療電話相談へ ☎ #8000

行政相談(無料)

日	時間	場所
13	13:00～	㊤福祉館
28		㊤市役所

㊤総務課 ☎964-4400

福祉館の相談

相談名	日	時間	場所
じんけん相談	21	19:00～	福祉館
各種相談	27	10:00～13:30	

㊤福祉館 ☎966-3306

健康の相談

病態別栄養相談

日	時間	場所
8	10:00～14:00	総合保健福祉センター、川内健康センター
22		

1人1時間・要予約

こころの健康相談

日	時間	場所
26	9:30～11:30	総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問

◇相談…真光園 院長 長尾 奈穂子

◇定員…2人(1人1時間・要予約)

㊤健康推進課 ☎964-4407

マイナンバーカード

□申請用写真の無料撮影

◇実施日…平日及び休日窓口開設日

◇場所…市役所本庁1階窓口課、川内支所(平日のみ)

◇持参物…運転免許証など本人確認書類

□休日窓口開設

マイナンバーカード関係手続の休日窓口を開設します。

◇実施日…5月10日(㊤)

◇受付時間…9時～13時

◇場所…市役所本庁1階窓口課

㊤窓口課 ☎964-4404

無料法律相談など(※は要予約)

相談名	日	時間	場所
心配ごと相談	14	13:00～15:00	ふれあいステーション 総合保健福祉センター
	28		
弁護士相談※	12	13:30～	総合保健福祉センター
税理士相談※	21		
司法書士相談※	22		

㊤市社会福祉協議会 ☎955-5535

地域包括支援センターのイベント

□東温交流カフェ きらきら

日	時間	場所
16	9:30～11:30	総合保健福祉センター

□認知症の人の家族の集い

日	時間	場所
16	9:30～11:30	総合保健福祉センター

㊤地域包括支援センター ☎955-0150

5月の献血バス運行

日	時間	場所
14	9:30～11:45 13:00～16:00	市役所

㊤県赤十字血液センター ☎973-0700

市公式 LINEのご案内

市からのお知らせを随時配信しており、右記二次元コードから登録できます。受信設定をすると、必要な情報を選んで受け取ることができます。



▲市公式 LINE

多重債務でお悩みの人へ

四国財務局には、借金を抱えて悩んでいる人の相談窓口があります。一人で悩まず、お電話ください。必要に応じて、弁護士、司法書士などの法律専門家へお繋ぎします。

◇相談方法…電話相談

◇受付日時…㊤～㊤(祝日及び12/29～1/3を除く。)9時～12時、13時～17時

㊤四国財務局多重債務者相談窓口

☎087-811-7801

迷ったときは救急電話相談 # 7119

救急車を呼ぶべきか、自分で病院に行くべきか、様子を見るべきか、判断に迷った際に電話で365日、24時間いつでも相談できます。

◇電話番号…㊤ #7119(通話料無料)、☎0120-79-7119(通話料無料)又は☎909-9935(通話料有料)

㊤県消防防災安全課 ☎912-2316

無料労働相談

仕事のモヤモヤまず相談。労働問題でお悩みの方は、労働委員会へご相談ください。(相談無料、秘密厳守)

◇相談方法…電話・面談

◇相談時間…8時30分～17時15分(年末年始及び土日祝日を除く。)

㊤県労働委員会 ☎912-2996

5月のごみカレンダー

祝日・振替休日の燃やすごみ収集は平常どおり実施

重信地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ/その他燃やさないごみ	粗大ごみ	缶・びん 金属 ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計
樋口	㊤㊤	5・19	10・24	17	3		3・10 17・24
上村	㊤㊤	7・21					3
横河原 八反地	㊤㊤	5・19	10・24	17	3		3・10 17・24
田窪※	㊤㊤	5・19					3
志津川(八反地除く。) 志津川南	㊤㊤	5・19					3
見奈良			10・24	17	24		3
田窪団地	㊤㊤	7・21					3
下林			10・24	24・27			24・27
牛淵団地	㊤㊤	9・23					27
新村	㊤㊤	9・23	10・24	27	3		3・10 17・24
山之内	㊤㊤	5・19					3
西岡※	㊤㊤	5・19	10・24	27	3		3・10 17・24・27
牛淵・上樋 播磨台団地 北野田・南野田 北野台団地	㊤㊤	9・23					3
上林	㊤㊤	7・21					3

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ	粗大ごみ/その他燃やさないごみ	びん/ガラス類 /蛍光灯/鏡/体温計	空き缶 金属類 乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	㊤㊤	9・23	7・19	18	11	25
北方東・北方西 南方東・南方西	㊤㊤	7・21	8・20	19	12	26
町東・町西 前松瀬川・横灘団地	㊤㊤	5・19	9・18	20	13	27

燃やすごみ、紙類は、午前6時～8時に出してください。それ以外は、重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時に出してください。

ごみ分別は、市HPのごみ分別はわかり帳又は市公式LINEのごみ分別検索機能でご確認ください。※場所により、収集日が異なります。㊤環境保全課 ☎964-4415

◇リサイクルセンター受入時間…9時～14時30分(5/3㊤～5/6㊤及び㊤は休)

※粗大ごみは受入れできません。㊤リサイクルセンター ☎966-4989

暮らしの相談窓口(市外局番 089)		
高齢者に関する総合相談▶地域包括支援センター ☎955-0150/在宅介護支援センター長安 ☎964-8555/在宅介護支援センターみゆげ ☎955-1717/在宅介護支援センターウェルケア重信 ☎955-0300/在宅介護支援センターガリラヤ荘 ☎966-6250/在宅介護支援センター希望の館 ☎961-1214	愛媛県自殺SOSダイヤル ☎0570-0556-14	みんなの人権110番 ☎0570-003-110
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556	子どもの人権110番 ☎0120-007-110	難病相談窓口(中予保健所) ☎909-8757
よりそいホットライン ☎0120-279-338	えひめ性暴力被害者支援センター ☎909-8851	空き家相談室(不動産コンサルティング協会) ☎915-2213
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189	外国語人権相談ダイヤル ☎0570-090-911	害虫駆除(県ベストコントロール協会) ☎913-1064
児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783	多重債務ほっとライン ☎0570-03-1640	

有料広告

【第一種動物取扱業登録】
保管/殺処分1337号
動物取扱責任者/藤井 珍那香

080-5129-3380
砥部町宮内1890-47

東温市消費生活相談員
村瀬 公彦 相談員

SF商法に注意しましょう!

悪質な販売手法の一つに、「SF商法(S=新商品、F=普及会)」と呼ばれるものがあります。特定の場所に人を集め、無料の日用品を配りながら雰囲気を高め、高額商品を購入させる手法です。

コロナ禍以降、このような手口を行う業者が再び活動を始め、高齢者の被害が発生しています。

また、一人暮らしの高齢者宅を訪問し、家上がり込み、高額な布団等売りつける事例も発生しています。

強引な勧誘などがあった場合は、特定商取引法の対象となり、契約を行った場合でも、8日以内であればクーリング・オフにより無条件で解除できます。

迷ったときやトラブルが起きた場合は、消費生活相談窓口へご相談ください。

㊤市消費生活相談窓口 ☎9644400

◇相談時間 8時30分～17時15分(開庁日のみ)