



# 5月配膳図



東温市学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<b>端午の節句の食べ物</b>				
<b>かしわもち</b>  かしわの葉は、新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、「家計が絶えないように」という縁起をかついで、用いられるようになりました。	<b>カツオ</b>  「かつお」=「勝男」にかけた縁起物として、旬の初カツオが食べられています。	<b>たけのこ</b>  成長が早く、まっすぐに育つ竹にあやかり、子どもがすくすく成長するようにという願いが込められています。	東温市内の幼稚園、小学校、中学校のみなさんがえんどう豆とそら豆のさやむきのお手伝いをしてくれます。そら豆は、14日の「そら豆のかき揚げ」に、えんどう豆は、22日の「豆ごはん」となって、給食に登場します。お楽しみに!! 	<b>1日</b> きよみタンゴール ひじきサラダ コッペパン ポークビーンズ
<b>4日</b> <b>みどりの日</b> 	<b>5日</b> <b>こどもの日</b> 	<b>6日</b> <b>振替休日</b> 	<b>7日</b> ミニたいやき すのもの いのとんあげ さんさいおこわ わかたけじる <b>こどもの日メニュー</b>	<b>8日</b> かいそうサラダ ホキのピリカラフル コッペパン ジュリアンヌスープ
<b>11日</b> きりぼしだいこんのちゅうかあえ れんこんチップス しろごはん マーボー豆腐	<b>12日</b> ごまあえ ぶたにくとにんにくのめのいためもの しろごはん どうおんじる	<b>13日</b> しょうゆドレッシングサラダ きなこまめ コッペパン マカロニのクリームに	<b>14日</b> キャベツとあぶらあげのあえもの しそひじき そらまめのかきあげ しろごはん あつあげのみそしる	<b>15日</b> コーンサラダ アーモンドいりかみかみチップス はだかむぎコパン ソーススパゲッティ
<b>18日</b> レモンドレッシングサラダ こにぼしのいそふうみ あかまいごはん やさいたっぷりキーマカレー	<b>19日</b> バンサンスー ジャーマンポテト しろごはん あぶたまどん	<b>20日</b> グリーンサラダ ささみのレモンに コッペパン にくだんごのスープ	<b>21日</b> こまつなのおひたし さばのこうみやき しろごはん さといもとだいこんのそぼろに	<b>22日</b> そくせきづけ コーンのかきあげ まめごはん たらいうどん <b>内子町の郷土料理</b>
<b>25日</b> ひじきのあえもの ぶたにくのかりんあげ もちむぎごはん ならたまスープ	<b>26日</b> さんしよくあえ カシューナッツいりこ しろごはん あつあげのみそいため	<b>27日</b> ビーンズサラダ とりにくのパジルやき コッペパン ABCスープ	<b>28日</b> もやしのナムル エビチリソース しろごはん ちゅうかスープ	<b>29日</b> (袋)タルタルソース ゆでやさい あじフライ バーガーパン ようふうにこみ