

令和8年度 母子保健事業一覧

場所：東温市総合保健福祉センター（東温市見奈良490-1）※教室・健診は、1か月前に個別案内します。

妊娠期

母子手帳交付・妊婦相談

月日・曜日	対象者	時間	場所
平日	妊婦等	8:30~17:15	東温市総合保健福祉センター 1階

パパママ教室

月日・曜日	対象者（出産予定日）	時間	内容
4月23日(木)	令和8年6月	受付 9:30~10:00 教室 10:00~11:30	・リラククス法（セルフケア） 出産への不安や体型の変化で 身体がいつのまにか緊張して いるかもしれません。 少し力を抜いてみませんか？ ※マタニティヨガを行う こともあります。 ・交流会 ・赤ちゃんのお風呂（希望者） ・妊娠8か月面談 など
5月28日(木)	令和8年7月		
6月18日(木)	令和8年8月		
7月23日(木)	令和8年9月		
8月18日(火)	令和8年10月		
9月17日(木)	令和8年11月		
10月29日(木)	令和8年12月		
11月19日(木)	令和9年1月		
12月24日(木)	令和9年2月		
1月28日(木)	令和9年3月		
2月25日(木)	令和9年4月		
3月18日(木)	令和9年5月		



乳児期

離乳食教室

月日・曜日	対象者	時間	内容
5月26日(火)	令和7年11・12月生	身体測定 9:30~10:00 教室 10:00~11:30	・成長に大切な離乳食について 離乳食のすすめ方と作り方 ・親子遊びの紹介 ・個別相談
7月28日(火)	令和8年1・2月生		
9月8日(火)	令和8年3・4月生		
11月26日(木)	令和8年5・6月生		
1月26日(火)	令和8年7・8月生		
3月16日(火)	令和8年9・10月生		



7か月児教室

月日・曜日	対象者	時間	内容
4月15日(水)	令和7年9月生	身体測定 12:30~13:00 教室 13:00~15:00	・この時期の病気や成長発達について （小児科医師） ・事故予防、小児救急について （東温市消防署 救急救命士） ・絵本の読み聞かせ、絵本のプレゼント ・親子遊びの紹介 ・個別相談
5月20日(水)	令和7年10月生		
6月10日(水)	令和7年11月生		
7月8日(水)	令和7年12月生		
8月19日(水)	令和8年1月生		
9月2日(水)	令和8年2月生		
10月28日(水)	令和8年3月生		
11月18日(水)	令和8年4月生		
12月9日(水)	令和8年5月生		
1月13日(水)	令和8年6月生		
2月3日(水)	令和8年7月生		
3月10日(水)	令和8年8月生		



幼児期

1歳6か月児健康診査

月日・曜日	対象者	時間	内容
5月13日(水)	令和6年9・10月生	受付時間※ 13:00~	・身体計測 ・問診 ・内科、歯科診察 ・個別相談 【生活・栄養・歯科・子育て相談】
7月15日(水)	令和6年11・12月生		
9月16日(水)	令和7年1・2月生		
11月11日(水)	令和7年3・4月生		
1月20日(水)	令和7年5・6月生		
3月3日(水)	令和7年7・8月生		



※ 1歳6か月児健康診査は午後実施します。受付時間の詳細は個別案内の時にお知らせします。

2歳児教室

月日・曜日	対象者	時間	内容
4月27日(月)	令和6年1・2月生	身体測定 9:00~9:30 教室 9:30~11:00	・親子遊びの紹介 ・講話【2歳の子どもの心とからだ】 ・個別相談
6月1日(月)	令和6年3・4月生		
8月26日(水)	令和6年5・6月生		
10月6日(火)	令和6年7・8月生		
12月1日(火)	令和6年9・10月生		
2月26日(金)	令和6年11・12月生		



3歳児健康診査

月日・曜日	対象者	時間	内容
4月22日(水)	令和4年9・10月生	受付時間※ 13:00~	・身体計測 ・問診 ・内科、歯科診察 ・個別相談 【生活・栄養・歯科・子育て相談】
6月17日(水)	令和4年11・12月生		
8月12日(水)	令和5年1・2月生		
10月21日(水)	令和5年3・4月生		
12月16日(水)	令和5年5・6月生		
2月17日(水)	令和5年7・8月生		

※ 3歳児健康診査は午後実施します。受付時間の詳細は個別案内の時にお知らせします。

乳幼児相談【完全予約制】

月日・曜日	対象者	時間	内容
4月15日(水)	乳幼児 (希望者)	① 9:00~9:30 ② 9:30~10:00 ③ 10:00~10:30	個別相談、身体計測 ・身体発育について ・子育てについて ・母乳や離乳食について ・発達について （保健師・管理栄養士・保育士・ 歯科衛生士・公認心理師）
5月20日(水)			
6月10日(水)			
7月8日(水)			
8月19日(水)			
9月2日(水)			
10月28日(水)			
11月18日(水)			
12月9日(水)			
1月13日(水)			
2月3日(水)			
3月10日(水)			