

市役所からのお知らせ

下水道排水設備工事『指定工事店』の追加について



次の工事店を下水道排水設備工事『指定工事店』として新しく指定したのでお知らせします。

指定番号	指定工事店名	営業所所在地	電話番号
177	ユウスイ住設	松山市南吉田町521番地2	973-8673

固定資産税縦覧のお知らせ

平成18年度固定資産税の縦覧を次のとおり行います。

縦覧期間

4月1日～5月1日

8時30分～17時15分(土・日は除く)

縦覧場所

東温市役所 税務課(☎964-4403)

地域子育て支援センターから
Tel.966-2080
ファミリー*サポート*とうおんから
Tel.990-1130

子育てを応援します

子どもたちの健やかな成長を願って、子育ての不安や悩みを相談できる場として、また、地域における総合的な子育て支援を行う拠点として子育て支援センターを開設しています。

あおぞら広場(週2回開催)

保育園の園庭で園児と一緒にに遊具で遊んだり、福祉館でおもちゃなどで遊んだりします。遊んだ後は、紙芝居や絵本の読み聞かせ、手遊びや親子ふれあい遊びなどを行っています。

火曜日
9時～11時
場所 福祉館
木曜日
9時～11時
場所 川内保育園園庭
(雨天時は中止にします)

子育て・サポート・親子遊びの広場

「子育て・サポート・親子遊びの広場」は、新しい遊びが知りたい。お友達が欲しい。気軽に育児について聞きたい。“と感じているお母さんと子どものためのおしゃべりの場を、毎月第2火曜日に設けています。「地域子育て支援センター」と「ファミリー*サポート*とうおん」が合同で行います。みんなで参加して子育ての輪を広げましょう。

日時
4月11日(火)
9時30分～11時30分
場所
中央公民館大ホール
内容
おもちゃ作り、絵本の読み聞かせ、リズム体操持参品
着替え、お茶など
年1回初回参加時に保険加入(代金500円)をお願いいたします。

育児相談

子育ての悩みや不安なことなどの相談をお受けしています。お気軽にお電話ください。

ファミリー*サポート*とうおん
のご案内

利用会員(子育てを助けて欲しい人)と協力会員(子育ての手助けや協力をしてあげたい人)を登録会員制度で、組織化した子育て支援です。

こんな時に利用できます
保育所、幼稚園などの送り迎えや急な仕事や体調が悪くて、子どもを預け

たい...など。

毎月1回情報交換と研修会(調理実習、体操、講演会)等の楽しい集まりもあります。

協力会員さん大募集!!
あなたも子育て支援、子育てサークルで活躍してみませんか!

問い合わせ先

「ファミリー*サポート*とうおん」および「ファミリー*サポート*子育てサークル」のくわしいお問い合わせは、次のところまでご連絡ください。
東温市田窪2370番地
(東温市中央公民館内)
☎990-1130

いわがらこども館だより

☎960-5003

親子で楽しむお話し会
幼児と保護者を対象とした絵本の朗読を次のとおり行います。お気軽にご参加ください。

日時 4月12日(水)
15時～15時30分
4月19日(水)
11時～11時30分

場所 いわがらこども館 1階
図書館



郷土史講座のご案内

日時 5月7日(日) 13:30~
 場所 中央公民館2階 第1・第2研修室
 講師 奈良芸術短期大学教授
 前園實知雄先生
 演題 「最近の飛鳥の発掘調査について」
 聴講料は無料(どなたでも聴講できます)
 共催 東温市教育委員会・東温史談会

生活環境課からお知らせです

六価クロム地下水モニタリング調査結果

(2月27日採水分)

牛淵地区六価クロムの地下水等モニタリング調査地点(9箇所)のうち、1地点の観測用井戸で環境基準値(0.05mg/L以下)を超える値(0.12mg/L)が検出されました。なお、周辺に常用的な飲用井戸もなく、人の健康等への影響を及ぼすおそれはありません。

生活環境課 ☎ 964-4415

保険年金課から

Tel.964-4408

国保に加入するとき・

国保をやめるとき

- ・ 国保に加入するとき
- ・ 転入：他の市区町村から転入してきた日(職場の健康保険などに加入していない場合)
- ・ 退職等：職場の健康保険などをやめた日(退職日の翌日)
- ・ 出生：子どもが生まれた日
- ・ 生活保護：生活保護を受けなくなった日

加入の届出が遅れると？
 届出をした日ではなく、国保に加入する資格を得た月まで、さかのぼって保険税を納めなければなりません。その間の医療費は、全額自己負担となる場合がありますので、必ず届出をしましょう。

・ 国保をやめるとき
 ・ 転出：他の市区町村へ転出した日の翌日、または

その日

- ・ 就職等：職場の健康保険などへ加入した日の翌日
- ・ 死亡：死亡した日の翌日
- ・ 生活保護：生活保護を受け始めた日

やめる届出が遅れると？

職場の健康保険などに加入し、国保をやめる届出をせずに国保の保険証で医者さんにかかる、国保が負担した医療費を返さなければなりません。また、国保の保険税と職場の医療保険料を二重に支払ってしまうこともあるので、必ず届出をしましょう。

届出は14日以内に行ってください。必要なものは、内容によって異なりますので保険年金課までお問い合わせください。



東温市で執行した入札結果は次のとおりです。

(平成18年1月27日～平成18年2月15日分)

入札日	工事(業務)名	場所	工期	工事(業務)概要	落札業者	税込落札金額
1/27	東温市消防庁舎新築工事	横河原	H18.2.10 ~H19.6.30	東温市消防庁舎を新築する。鉄筋コンクリート造 6階建 延べ床面積 2557.1m ²	(株)大林組 四国支店	501,900,000円
	学校給食センター建設用地造成測量・設計委託業務	南方	H18.1.30 ~H18.3.20	学校給食センター敷地造成の測量・設計業務を委託する。予定敷地面積5,431m ²	(株)親和技術コンサルタント	1,260,000円
2/8	則之内一ヶ谷水路改良工事	則之内	H18.2.10 ~H18.3.10	則之内一ヶ谷水路の改修工事 U型側溝 106.6m ヒューム管布設 400 3.9m	(株)塩坂建設	1,449,000円
2/15	南吉井小学校体育館放送設備改修工事	田窪	H18.2.17 ~H18.3.24	南吉井小学校体育館の放送設備を改修する。	南海放送音響照明(株)	1,774,500円
	井内中農地(井内中水路)災害復旧工事	井内	H18.2.17 ~H18.3.17	井内地区の農地と水路の災害復旧工事 復旧延長 24m	(株)塩坂建設	2,299,500円
	松瀬川中坪水路災害復旧工事	松瀬川	H18.2.17 ~H18.3.24	松瀬川中坪水路の災害復旧工事 復旧延長 20m	日進建設(株)	9,544,500円
	幼稚園・小学校木製遊具設置工事	市内	H18.2.17 ~H18.3.26	木製遊具を学校施設に整備する。	(株)矢野製作所	6,615,000円

なお、記載内容については、工期等の変更が行われる場合があります。

市役所からのお知らせ

東温市役所ファックス一覧表

(代表) FAX 964-1609

市役所(本庁)

- 1階 FAX 964-4446
- 2階 FAX 964-4447
- 4階 FAX 964-4449
- 5階 FAX 960-5186
- 川内支所 FAX 966-5679

東温市役所電話一覧表

(代表) ☎ 964-2001

- 総務部
- 総務課 ☎ 964-4400
- 企画財政課 ☎ 964-4401
- 税務課 ☎ 964-4403
- 市民課 ☎ 964-4404
- 川内支所(代表) ☎ 966-2222
- 保健福祉部
- 社会福祉課 ☎ 964-4406
- 介護福祉課 ☎ 964-4411
- 健康推進課 ☎ 964-4407
- 川内健康センター ☎ 966-2191
- 保険年金課 ☎ 964-4408
- 生活環境課 ☎ 964-4415
- 産業建設部
- 農林振興課 ☎ 964-4409
- 産業創出課 ☎ 964-4414
- 都市計画課 ☎ 964-4412
- 建設課 ☎ 964-4413
- 国土調査課 ☎ 966-2190
- 下水道課 ☎ 964-4417
- 会計課 ☎ 964-4402
- 公営企業局
- 水道課 ☎ 964-4416
- 教育委員会事務局
- 学校教育課 ☎ 964-4420
- 生涯学習課 ☎ 964-1500
- 中央公民館(代表) ☎ 964-1500
- 川内公民館(代表) ☎ 966-4721
- 図書館 ☎ 964-3414
- 〃(川内分館) ☎ 966-4721
- 歴史民俗資料館 ☎ 964-0701
- 重信学校給食センター ☎ 964-2101
- 川内学校給食センター ☎ 966-2207
- 農業委員会事務局 ☎ 964-4410
- 監査事務局 ☎ 964-4419
- 議会事務局 ☎ 964-4422

災害に備えて“いざ”というときの連絡先

災害が発生し、または発生する恐れのある場合、市役所総務課内に災害対策本部が設置されます。

東温市災害対策本部(設置時) ☎ 964-4400

東温市役所 総務課 防災担当 ☎ 964-4400

東温市役所(代表) ☎ 964-2001 FAX 964-1609

東温市消防署 ☎ 964-5210 FAX 964-5503

障害者タクシー利用助成券の交付について

在宅の障害者(児)が、タクシーを利用する場合には、その料金の一部を助成することにより、移動交通手段の確保と介護に伴う負担の軽減を図り、社会参加の促進と在宅福祉の増進を図ることを目的として、タクシー利用助成券を交付しています。

対象となる方は、市内在住の在宅生活をしている障害者(児)の方で、身体障害者手帳(1級・3級)・療育

社会福祉課から
Tel.964-4406

手帳(A・B)・精神手帳1級・2級)をお持ちの方です。

手続きに必要なもの
手帳・印鑑
申請先
社会福祉課または
川内支所
問い合わせ先
社会福祉課



4月 不燃物収集日程表

地 区	ペットボトル、プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗 大 ご み	蛍光灯・鏡		空き缶・金属類 びん・ガラス類	
			9日	23日	2日	16日
重信地区	樋口・牛淵団地	9日 23日	26日		2日	16日
	横河原・八反地	2日 16日				
	田 窪					
	志 津 川 (八反地を除く)	9日 23日	2日	2日	16日	
	見 奈 良		26日	2日	2日	
川内地区	田 窪 団 地	9日 23日	23日	2日	2日 16日	
	下 林		23日 26日			
	上記以外の地区		26日	2日		
	地 区	ペットボトル プラスチック類	その他燃やさないごみ・粗大ごみ	紙 類		びん・ガラス類 蛍光灯・鏡
川内地区	東谷・西谷・土谷・滑川・奥松瀬川	3日 17日	17日	1日・8日 15日・22日	10日	24日
	北方東・北方西・南方東・南方西	4日 18日	18日	6日・13日 20日・27日	11日	25日
	町東・町西・前松瀬川・横灘団地	5日 19日	19日	4日・11日 18日・25日	12日	26日

4月29日(土)のごみ収集(紙類)は両地区とも休みます。
平成18年4月から「燃やすごみ」は祝日(年末年始を除く)も収集します。

ヤコブ先生の

英語でホット一息



数週間前の土曜日、何人かの友達と瀬戸大橋を通って本州へ渡りました。必要でなさそうな衣類はできるだけ持たないよう荷物をつめました。私たちの目的地は岡山、そこで毎年行われる裸祭りに参加したのです。

裸の男の人たちがいっぱいいるテントの前で服を脱いで、お相撲さんのまわしのようなふんどしをつける体験はそうあることではありません。そして、真夜中の凍るような気温の中、冷たい水の中を走るような経験はアイルランドではまずできないでしょう。

岡山の裸祭りでは何百という男の人がそれをするのです。用意ができたなら、私と友達、それから他の多くの人たちは夜の冷気の中へ押し出され、大きな寺の屋根の下へと進みました。「わっしょい、わっしょい」という声が鳴り響き、缶の中のサーデインのようにぎゅうぎゅう詰りになった私たちの上に階上から凍った水が撒かれます。階上から投げられるスティックを取ろうとみんなが必死になるのですが、これは単なる棒ではありません。幸福と富を意味する特別なスティックなのです。それを取って寺の外へでるといっは至難の業です。

私はどうしたかって？ももちろん、私も私の友達もこのスティックを手にするにはできませんでした。はるか向こうのほうでちらつと見ることもできませんでした。チームを組んでこのスティックを取ろうとする人たちがいるようですが、なかなか難しいようです。裸で凍るような思いをし、スティックも取れませんでした。が、とっても楽しく思い出しに残る体験となりました。

Y A Q O U B

Conversation

Kato San: "Excuse me, how do I get to the city center?"
すみません、市の中心へはどうやって行けばいいですか？

Brian: "You need to take a bus from that bus stop over there."
向こうの停留所からバスに乗ってください。

Kato San: "Oh, thank you. What bus should I take?"
ありがとうございます。どのバスに乗ったらいいのでしょうか？

Brian: "The number 7 or 45a will bring you to the city center."
7番か45aに乗るといいですよ。

Kato San: "Thank you so much for your help."
ご親切にどうもありがとうございます。

Brian: "No problem, you're welcome." どういたしまして。

Kato San: "Bye." さようなら。

ふれあい広場

「ふれあい広場」に耳寄りな情報をお寄せください。満1歳ハッピーバースデイのコーナーでは、5月生まれの満1歳児を募集します。4月7日までに総務課広報公聴係(TEL 964-4400 E-mail:soum@city.toon.ehime.jp)まで写真とコメントをお寄せください。

石のオバQがやってきた!



北方東公民館に「オバケのQ太郎」の石像がやってきました。これは伊予郡砥部町高尾田の交差点で、交通安全を願って25年以上も設置されていたのですが、道路拡張のために移転場所を探していたものです。場所は移動しても、子どもたちの登下校の安全を見守ってくれることでしょう。

NPO生涯学習プログラム

第1回 オリエンテーション・野遊びをしよう

日時 4月15日(土) 10時~12時

対象 愛媛県緑化センター 子どもから大人まで

参加費 20名くらい(小学生以上は一人でも参加可) 保険代50円程度

森を守る仲間たち「もりもり仲間」募集!

どんぐりを育てたり、東温市の森や泉を探検したりしながら、自然や森のはたらき・役割について学ぼう!

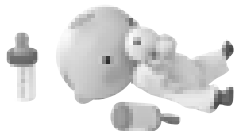
もりもり仲間のスケジュール

「もりもり仲間」は、年6回、第3土曜日または日曜日に開催します。18年度のスケジュールは、次のとおりです。是非、ご参加ください。

- ・4月 オリエンテーション・野遊びをしよう
- ・5月 新緑を見ながら身近な自然を感じてみよう

満1歳

Happy Birthday



池田 北方西

智徳くん
(4月2日生)

智徳の笑顔でみんなが笑顔になるよ。お兄ちゃんと良く元気に育ってね！
(父・母より)



渡部 南方西

維月くん
(4月8日生)

お兄ちゃんと仲良く遊んでね。
(父・母より)



白石 牛淵

優斗くん
(4月15日生)

いつもワンバクな優斗くん。これからも元気に大きくなってネ。
(父・母より)



岡部 牛淵

桜子ちゃん
(4月28日生)

繭子お姉ちゃん、一緒に遊ぼうネ。

東温市女性団体連絡協議会が

市の木・はなみづきを植樹しました！

東温市女性団体連絡協議会は、平成17年9月に設立しました。この設立記念として、「水清く人と緑が輝く豊かな夢創造都市」にふさわしいまちづくりのために、市の木である「はなみづき」の植樹を2月28日に行いました。白猪の滝、ふるさと交流館、中央公民館、川内支所など東温市内に40本、女性団体の願いを込めた木が成長するのを楽しみにしています。



Meeting place

- ・7月 木でつくられた建物を探検しよう&木工細工に挑戦しよう
 - ・10月 どんぐりを拾って植えよう
 - ・11月 身近な泉や林へ行ってみよう
(前年度植えた苗のようすも見てみよう)
 - ・3月 10月に植えた苗の手入れをしよう
- 申込み・問い合わせ先
NPO生涯学習プログラム
☎ 9555・1975
e-mail sgedu@k4.dion.ne.jp
- 同時に、「もりもり仲間」サポーターも募集中です。当日のお手伝い、事前打ち合わせの参加などあなたができる日時でOKです。
(中学生以上・資格不要)

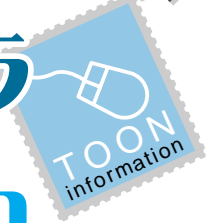


さくらの湯から 18年度の休館予定について

東温市ふるさと交流館(さくらの湯・農産物直売所「さくら市場」)では、平成18年度も、毎月第4水曜日を休館日とさせていただきます。ご利用のお客様にはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【平成18年度休館日】

平成18年4月26日(水)	平成18年10月25日(水)
5月24日(水)	11月22日(水)
6月28日(水)	12月27日(水)
7月26日(水)	平成19年 1月24日(水)
8月23日(水)	2月28日(水)
9月27日(水)	3月28日(水)



募集

母子家庭等就業支援講習会
(パソコン講習会)
受講生募集

母子家庭の母等で就業を希望する方を対象して、パソコンの知識と技能を身に付ける講習会を開催します。受講を希望される方は、4月12日水までに印鑑をご持参の上、社会福祉課までお越しください。

科目
パソコン(Excel・Word・PowerPoint・画像処理・HPビルダー・やよい会計)

など、パソコン検定

講習期間

5月11日(木)～8月10日(木)
毎週 月曜日および

木曜日

10時～16時まで

26回 130時間

対象者

母子家庭の母または寡婦

上記講習期間中、全日程

出席できる方

募集人員

中予地区で20名(応募多数の場合は、選考により

決定されます。)

受講料 無料

(教材費は自己負担)

実施場所

松山市中一万町7 3

愛媛県母子福祉センター

問い合わせ先

愛媛県母子福祉センター

☎ 931・1022

☎ 931・1022

守・護・人として

公に尽くす

部隊の骨格として活躍

自衛隊の一般幹部候補生

を募集します。未来をまっ

すぐに見つめる熱い心を持

ったあなたを待っています。

受付期間

4月1日(土)～5月12日(金)

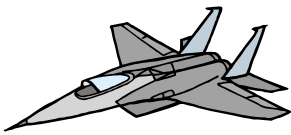
応募資格

22歳以上26歳未満の者

問い合わせ先

自衛隊松山募集案内所

☎ 947・3040

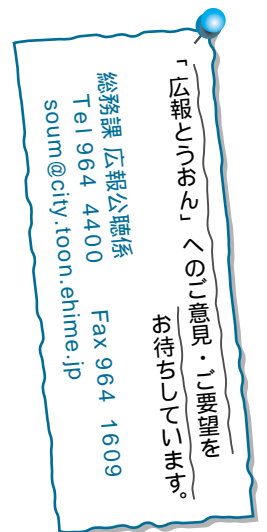


平成18年度 福祉館交流促進講座の参加者を募集します

福祉館では、平成18年度の各講座参加者を次のとおり募集します。参加ご希望の方は、4月14日(金)までに福祉館まで、保険料を添えてお申し込みください。それぞれ定員になり次第締め切りますのでご希望の方は、お早めにどうぞ。くわしい事は、福祉館(☎966-3306)まで。

講座名	日時	内容	定員
健康体操	毎月4回 火曜日 午後7時30分～ 1時間30分程度 場所 福祉館	ストレッチやチューブ体操などで健康づくりを進めます。 講師 山師 矢子美 先生 年間スポ・ツ保険料 1,500円	40名
登山教室 (A級)	年間を通じて (土・日・祝日) 6回	助け合いながら山登りを楽しみ交流を深めます。(上級者) 講師 清家 一明 先生 年間保険料 1,500円 年会費 2,000円 参加者負担金が必要	
登山教室 (B級)	年間を通じて (土・日・祝日) 6回	自然に親しみながら山登りを楽しみ交流を深めます。(中級者) 講師 清家 一明 先生 年間保険料 1,500円 年会費 2,000円 参加者負担金が必要	

参加者は、市内在住か勤務先を市内に有する方に限ります。



ボランティア募集!

生涯学習課では、平成18年度に開催する教室(講座)・スポーツイベントの運営などへの市民の方々のボランティアを大募集します。経験や年齢などは問いません。東温市の生涯学習を皆さんの手で盛り上げましょう。是非、ボランティアとしてサポートをお願いします。



東温市教育委員会 生涯学習課
Tel.964-1500 Fax.964-5025



プチSARAダ!
世界に飛び出せ!
キッズ広場!!

英語や国際マナーについて勉強する教室です!

日時
4月26日(水)
16時30分~17時30分
(受付16時から)
場所
中央公民館 2階

プチSARAダ! ジュニアパソコン広場

日時
5月13日・27日(土)
9時~12時

第1・2研修室他
募集人数 50名
受講料
4月~6月 3500円
教材費2500円程度)
材料費等一部自己負担
保険料 500円
(スポーツ安全保険)
受講資格
市内の小学校・中学校に通う児童・生徒

プチSARAダ! なんでもやってみ隊

日時
4月22日(土) 9時~11時
場所
中央公民館 西駐車場
募集人数
多くの方の参加をお待ちしております。

場所
中央公民館
2階 青年室
募集人数 10名
受講料
6月~10月 3000円
受講資格
市内の小学校に通う児童

プチSARAダ! わくわく工作ランド

日時
5月11日(木)・23日(火)
16時~17時30分
場所
中央公民館
3階 会議室
募集人数 20名
受講資格

受講資格
市内の小学校・中学校に通う児童・生徒

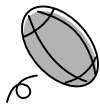
タグラグビー教室に 参加してみませんか!

日時
4月19日(水)
19時30分~21時30分
(受付19時15分から)
場所
ツインドーム重信
募集人数 20名
(小学生以上、一般)
参加資格

市内の小学校・中学校に通う児童・生徒



市内に在住または通勤・通学をされている方
申込締切日 4月14日(金)
受講料 無料
ただし、スポーツ安全保険の掛金(中学生以下1050円、高校生以上1500円)が必要です。
体育館シューズをご持参ください。



花いっぱい運動

本年度も、SARA(青年団体)と中央公民館が協力して、「東温市花いっぱい運動」を実施することになりました。「種」から花苗を育て、市内の各施設等に配布する予定です。
みんなで東温市を花いっぱいにしましょう!

日時
4月22日(土)
9時~11時(予定)
【小雨決行】
受付8時45分
場所
中央公民館 駐車場西



いきがい大学

日時
5月から年間8回開催
募集定員
200名(市内に在住する60歳以上の方)

受講料
無料(実習・県外研修等は一部自己負担)

内容
歴史・料理・軽スポーツ・福祉・哲学・文学・医学・ハイキング・県外研修人権・世界・生活・環境等から8講座

目的
高齢者を対象に、高齢社会に対応するための知識や技能を幅広く学びます。

開催場所
中央公民館(4回)
川内公民館(3回)
県外(1回)

申込方法
4月25日(火)までに生涯学習課 ☎964・1500(入)

レディース学級

日時
5月から年間8回開催
募集定員
200名(市内に在住す

る女性)
受講料
無料(県外研修・手芸の材料等は一部自己負担)

目的
女性を対象に生涯学習社会に対応するための知識や技能等を幅広く学習する機会を提供します。

内容
健康講座、教養講座などの内容から8講座

開催場所
中央公民館(4回)
川内公民館(4回)
県外(1回)
申込締切 4月25日(火)
申込方法
生涯学習課



(☎964・1500)にお申込みください。

パソコン講座受講生募集!
(文章基本講座)

開催日
5月22日(月)・24日(水)
26日(金)・29日(月)
31日(水)・6月2日(金)
6回コース

時間
19時30分～21時30分

場所
川内公民館 視聴覚室
募集人数
15名(抽選)
参加料 教材費代
(1000円程度)

内容
案内状などを作ってみたりという方に、基本的な操作の講習です。
(平成17年度と同じ内容です)

申込方法
5月8日(月)までに川内公民館 ☎966・4721(入)

川内公民館さくら講座
(手打ちうどん教室)

参加者募集!

日時
5月13日(土) 9時

場所
川内公民館 視聴覚室

講師
愛媛調理製菓専門学校
小田先生
募集人数
20名(先着順)

参加料
調理実習費自己負担
約1000円程度

内容
粉から自分でうどんを作って試食してみませんか。
申込方法
川内公民館(☎966・4721)にお申込みください

S スノーボード少年団
新規団員募集!

小学生から中学生までの団員を募集しますので、皆さんも参加してみませんか? 初心者大歓迎です!

募集団員数
J クラス(中学生) 10名程度
J クラス(小学生) 10名程度

定員になり次第、募集を打ち切ります。

本団は、スポーツクラブではありません。保護者の

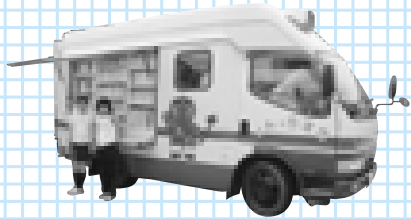
方も、団活動のサポートとして団員・指導者と一緒に活動していくことになりま。

対象児童・生徒
重信中学校区内に在住の児童・生徒。
(小学生低学年についてはお問い合わせください)
練習日時
毎週火曜日 18時30分～20時30分(予定)

入団金 1000円
入団費 5000円(月額)
問い合わせ先
生涯学習課
☎964・1500



図書館の行事を
お知らせします!



休館日
4 / 3、10、16、17、24、29、30

移動図書館車

- (則之内東・河之内・滑川・土谷・松瀬川) 4月8、22日(土)
- (南方・吉久・井内・則之内西) 4月9、23日(日)
- (山之内・樋口・横河原) 4月11、25日(火)
- (志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵) 4月12、26日(水)
- (上樋・播磨台・野田・新村・北野田) 4月13、27日(木)
- (上村・下林・上林) 4月14、28日(金)
- (北方・松瀬川・南方) 4月15日(土)
- (北吉井幼稚園) 4月18日(火)
- (重信幼稚園) 4月19日(水)
- (上林小学校) 4月20日(木)
- (拝志小学校) 4月21日(金)

- 読書会「源氏物語」
4月5、19日(水) 13:30 ~
中央公民館
- たまゆら読書会
4月3、17日(月) 10:00 ~
北野台団地集会所
- 川内中央読書会
4月23日(日) 14:00 ~
川内公民館 応接室
- おはなし会
4月8、22日(土) 11:00 ~
ちびたちびこのおはなし会
- 4月13日(木) 10:00 ~
ちびちびちゃんのおはなし会
- 4月27日(木) 11:00 ~

図書リサイクルコーナー新設
玄関入口に毎日置いてます。

問い合わせ先
図書館 ☎964-3414
図書館(川内分館) ☎966-4721

この春、新しい人生を向かえられる全ての方へ
図書館へいらっしやい



「新社会人の皆さん、ご就職おめでとございます。ご定年を迎えられた皆さん、永年のお勤め、ご苦労様でした。」
この春、新しい人生を向かえられる全ての人を図書館は応援します。
皆さんは、永年の生活習慣とは違う生活がスタートする中で、新たな試行錯誤を繰り返さなければならぬと思います。何を始め

るについても新しい知識の吸収が必要です。
新社会人の皆さんは、「会社とはどんな仕組みになっているのだろうか。」とか、「一方、定年を迎えられた方は、「定年後にいろいろ予定していた計画をどう具体化しようか。」とか...」
そういう時、図書館を利用してください。図書館には、約13万冊の資料(図書)があります。この中に、き

つと皆さんが知りたい情報やヒントがあるはずですよ。
もし、図書館に所蔵してなくても、職員にご相談ください。希望図書をリクエストいただければ購入したり、近隣の図書館で借り受けて皆さんに提供します。
東温市立図書館は、見奈良の本館・川内公民館内にある川内分館・市内54箇所を巡回する移動図書館車で皆さんのご利用をお待ちしています。

図書館を利用される方へ
お勧めの本
「まちの図書館で調べる」
まちの図書館で調べる
編集委員会編
「図書館にいつてくるよ」
近江哲史著
「図書館力をつけよう」
近江哲史著
是非「一読いたただいて、皆さんの図書館をご活用ください。」
現在、これらの本に書かれてあるサービスの全てが東温市立図書館で受けられる訳ではありません



が、サービスを提供できるように努力しているところです。

ポリオ予防接種について

場所	日程	時間	内容
中央公民館 2階大ホール	5月 9日(火) 5月25日(木)	13時30分～ 14時	生後3か月から 生後90か月未満の 未接種児
川内健康センター 大ホール	5月17日(水)		

持参品 母子健康手帳・予防接種手帳(予診票)印鑑・体温計
注意事項

- 下痢していると接種できません。
- 「予防接種手帳」および「予防接種と子どもの健康」等の説明書を読み、よく理解してから受けましょう。

麻疹風疹混合予防接種について

麻疹風疹混合予防接種予診票は、予防接種手帳の麻疹および風疹予防接種の予診票と交換でお渡ししますので、必ず予防接種手帳を持参してください。ご不明な点は川内健康センターまでお問い合わせください。

老成人保健事業

健康相談・栄養相談

血压測定を行っています。
日時 毎週水曜日 9時～12時
場所 川内健康センター・市役所2階 健康推進課

病態別栄養相談(予約制)

現在通院中の方で、栄養相談の必要な場合には主治医による指導処方箋にもとづいた具体的な相談や基本健康診査後の食習慣・生活習慣の見直しについての相談。

日程 4月14日、5月19日、6月16日、7月14日
8月11日・18日・25日、9月1日・15日・29日
10月6日・27日、11月17日・24日
12月1日・8日・15日・22日、1月19日・26日
2月9日・23日、3月9日・23日

予約時間 9時～10時 10時～11時 11時～12時
栄養相談1時間(都合により午後でも相談できます)

内容 食事記録にもとづいて管理栄養士による栄養計算や個人に応じた食事療法、ご質問などにお答えします。

予約先 川内健康センター TEL966-2191
健康推進課 TEL964-4407

こころの健康相談

原因はわからないがしんどい、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談、認知症などの相談です。

日時 4月14日(金)14時～16時
真光園 大久保 巖彦医師
4月19日(水)10時～12時
久米病院 大上 まどか医師

場所 川内健康センター、市役所および家庭訪問
内容 精神科医師を交えた相談(予約制)



ドクターの健康百科

アスベストの害について

愛媛病院 阿部 聖裕

最近、特にアスベスト(石綿)により被害が報告されています。アスベストはクリソタイル、クロシドライト、アモサイトなどの種類があり、特にクロシドライト(青石綿)の危険性が言われています。アスベストは吸入により肺の末梢に捕らわれると、不可逆的な肺組織の変化をもたらすことがあります。石綿の曝露は石綿原料に関連した作業、石綿の製造工程における作業、石綿製品等を取り扱う作業、そして上記の石綿を扱う作業の周辺等において間接的な曝露の可能性のある作業で起こりうることです。そしてアスベストの曝露を受けた人は、肺線維症、肺癌、悪性中皮腫といった疾患に罹患しやすいです。

アスベスト肺の診断は 石綿への職業曝露の証拠、持続性の両側肺底部の吸気性念髪音、拘束性換気障害を主とする肺機能異常、胸部レ線所見で、びまん性間質性陰影、胸膜プラーク陰影をみる、他の類似疾患や石綿以外の原因物質による疾患を厳密に除外することで診断されます。

当院では本年1月からアスベスト被曝の可能性があり、健康に不安を感じている方を対象に毎週火曜日と木曜日の午後15時にアスベスト外来を行っています。問診・診察、胸部X線、胸部CT写真を施行し、結果説明・報告書を作成し患者にお渡ししています。もしアスベストに関係した所見があれば、定期的な診察、胸部X線やCT検査の必要性を説明し、また労働局や労働基準監督署への管理手帳の申請についての指導もしています。診察は予約制で、問い合わせは当院の医事課(Tel 964-2411)が対応いたします。

やっぱい健康



母子保健事業



乳幼児健診・相談・教室

事業名	内容	対象児	実施日	時間	場所
赤ちゃん相談	身体計測・育児相談 栄養相談	乳幼児	毎週水曜日	9時～12時	川内健康センター (1)
離乳食教室	離乳食のすすめ方についての学習・育児の情報交換・個別相談	平成17年12月生 平成18年1月生	4月17日 (月)	受付: 13時15分～ 教室: 13時30分～ 15時	中央公民館
7か月児教室 (2)	この時期におこりやすい病気についての話 事故予防の話 個別相談	平成17年9月生	4月26日 (水)	受付: 12時45分～ 教室: 13時～ 14時30分	
10か月児教室	歯の生え始める時期の歯に関する学習 絵本の読み聞かせや親子あそびの紹介 個別相談	平成17年6月生	4月26日 (水)	受付: 9時45分～ 相談: 10時～ 11時30分	
3歳児 健康診査	3歳児の健康の確認と相談	平成14年 9・10月生	4月19日 (水)	受付: 13時～ 14時30分	
育児・発達 相談ひろば (3)	お子さんの運動やことばの発達、遊び方・かかわり方などの体験学習と相談	幼児と保護者	4月21日 (金)	9時30分～ 11時	

(1) 赤ちゃん相談の場所について

川内健康センター改修工事のため、場所が変更する場合があります。川内健康センターへお問い合わせください。

(2) 7か月児教室実施について

昨年度まで、実施していましたが4か月児健康診査が中止となり、平成18年4月から『7か月児教室』が新たに始まります。

4か月児健康診査は、受診票を使用して県内の医療機関で受診ください。

(3) 育児・発達相談ひろば

平成18年4月から子育てに関する相談として育児・発達相談ひろば『にこにこクラブ』を実施します。相談できる人数や場所にも限りがありますので、相談をご希望の場合は、川内健康センターまでご連絡ください。

マタニティ教室 ～みんなで話そう! 楽しもう! 妊娠・出産・子育てに備えて～

『マタニティ教室』は、同じくらいの時期に出産予定のお母さん方が集まって、妊娠・出産・育児について、実習を交えて学習したり、話し合ったり、お友だちをつくらったりする場です。ご夫婦一緒に実践する沐浴(赤ちゃんのお風呂)実習も好評です。お父さんをはじめ、ご家族の参加もお待ちしています。

日時	内容	時間 場所 持参品 申込
4月12日(水)	はじめまして! ・自己紹介「教えて!あなたの期待や不安、知っておきたいこと」 ・妊娠中の栄養・歯の健康について	受付:13時15分～ 開催:13時30分～15時
4月24日(月)	赤ちゃんがいる生活が始まるよ! ・赤ちゃん用品を選ぶコツ ・座談会「こんにちは赤ちゃん!～赤ちゃんとお母さんを迎えて～」	中央公民館 1階 和室
希望日(4月か5月、どちらかの夜間に開催予定)	家族みんなでがんばる子育てを応援! ・出生後の手続きについて 「お父さん出番です! - 実践 赤ちゃんのお風呂 - 」	母子健康手帳 申込 4月6日(木)までに保健師まで申し込んでください。

動きやすい服装でお越しください。

CALENDAR

くらしのカレンダー

4

5

4/1 土

当番医 愛媛病院 TEL 964-2411

2 日

3 月

4 火

5 水

ふれあい相談 13:00~ 福祉館

6 木

7 金

8 土

当直医 池川内科・神経内科 TEL 964-7787

9 日

行政相談 13:00~ 福祉館

10 月

11 火

12 水

ふれあい相談 13:00~ 農村環境改善センター
人権問題懇談会 19:30~ 福祉館
行政相談 13:00~ 農村環境改善センター

13 木

14 金

15 土

当番医 泉内科 TEL 966-2226

16 日

17 月

健康体操 19:30~ 福祉館

18 火

19 水

人権相談所 13:00~ 川内公民館
ラグビー教室 19:30~ ツインダム重信

20 木

ふれあい相談 13:00~ 福祉館

21 金

22 土

なんでもやってみ隊 9:00~ 中央公民館
花いっぱい運動 9:00~ 中央公民館

23 日

当番医 岸本医院 TEL 966-5670

24 月

25 火

健康体操 19:30~ 福祉館

26 水

さくらの湯 休館日
各種相談事業 13:00~ 福祉館
プチSARATA!「世界に飛び出せ!キッズ広場!!」16:30~17:30 中央公民館

27 木

ふれあい相談 13:00~ 農村環境改善センター

28 金

29 土

みどりの日
当番医 愛媛病院 TEL 964-2411

30 日

当番医 山本内科胃腸科 TEL 966-2066

5/1 月

2 火

健康体操 19:30~ 福祉館

3 水

憲法記念日
当番医 重信クリニック TEL 964-1188

編集後記

広報とうおん4月号が皆さんのもとへ届く頃には、もう桜は咲いているでしょうか？
これを書いている今、桜はまだつぼみですが、市役所の3階からは、見奈良にある菜の花畑が、黄色いじゅうたんを広げたように輝いて見えます。季節の移り変わりを様々な形で、目に、肌を感じることができる春って、気分もウキウキとさせてくれていいものです。

菜の花畑といえば、そのとなりに建設中の坊っちゃん劇場も間もなくオープンとのこと。日本でも極めて珍しい地域拠点劇場が東温市に誕生します。身近な所で、ミュージカルを体験することができるなんて、スゴイですよね。期待大です！

おわびと訂正 謹んでお詫びいたします

3月号で訂正箇所がありました。

P25 新春囲碁大会結果

(誤) A組3位 越智 英夫 (正) A組3位 田部 広明



4月といえば入学・入園・入社式の季節です。なかでも、小学校の入学式は印象深く、母親に連れられた児童が、真新しいランドセルや制服を身につけている姿は初々しく感じられます。この春、市内の小学校に入学する一年生は、314名とのこと。希望と期待に胸をふくらませた新入生の皆さん、おめでとございます。お友達をいっぱい作って、楽しい小学校生活を送ってくださいね。
【平成62年4月 東温市 西谷小学校】

季節の足音が聞こえる懐かしい写真を紹介します。

季節の足音 あのことろ