

ヤコブ先生の

英語でホット一息



東温市の皆さま、こんにちは。

3月となりました。日に日に春の気配が高まっています。中学校の3年生は卒業式を間近に控えて忙しい毎日を送っています。すばらしい卒業式を迎えられるよう心から祈っています。

2、3週間前、私は友達何人かと西予市で行われた駅伝大会に参加しました。なんと聞いてください！私たちインターナショナルチームは2位になったのです。私は区間1位でした。その後は、地域の方々がすばらしい地元料理と飲み物でもてなしてください、最高の1日となりました。

3月17日はSt.Patrick's Day(聖パトリックの祝日)です。アイルランドに起源を持つお祭りで、現在では世界のいたるところで行われています。この聖パトリックの日には市や町ではにぎやかなパレードが行われ、人々はいっぱいお酒を飲んでこの日を祝います。伝説によると、聖パトリックはアイルランドからすべての蛇を追放したといわれています。この日の伝説的な象徴は、シャムロック(クローバーの類似種)で、アイルランドの国章に使われています。これは、聖パトリックが三位一体の教義を説明するために三つ葉のシャムロックを使ったことを伝えるアイルランドの昔話に由来します。彼は、説教の中で三つ葉を示し、「父なる神と子なるキリスト、聖霊はこの三つ葉のようにひとつの統一体(茎)から分かれたものと存在しているのだ」と説明したのだそうです。こうしたことから、元々はカトリック教の神聖な日であった聖パトリックの日が一般の日にも祝われる日となっていったのです。この聖パトリックの日のお祝いに皆さんも参加してください。

3月17日、プラムの木の下でちよっぴりお酒を



いただきながら...

Yaagoub

ふれあい広場

「ふれあい広場」に耳寄りな情報をお寄せください。満1歳ハッピーバースデーのコーナーでは、5月生まれの満1歳児を募集します。4月5日までに総務課広報公聴係(TEL 964-4400 E-mail:soum@city.toon.ehime.jp)まで写真とコメントをお寄せください。

青少年補導センター活動から

見える補導(ウォーキングウエア)を通して

満開の桜の下、児童生徒は、希望に満ちた出発をしておりますが、毎日の新聞やテレビの報道では、青少年にかかわる問題が多発しています。

市の補導センターでは、児童生徒の健全育成のために地道な活動を続けています。夜間街頭補導を中心に、昼間の補導、特別補導、有害不良図書除去活動等を行っています。

最近都市化が進み、児童生徒の行動範囲も広域化し、規範意識の低下など、非行化につながるケースも増えてきています。

補導センターでは、写真のように「見える補導」を取り入れ、ウォーキングウエアを着用し、補導活動を行っています。市民の皆様には、ウォーキングウエアを着用した補導委員を見かけたら、気軽にお声をかけていただき、情報をお寄せください。市民総ぐるみで次代を担う青少年の健全な育成を願っています。



青少年補導センター
教育相談室
メールアドレス

中央公民館 ☎ 964・1500
川内公民館 ☎ 964・3437

soudan@siren.ocn.ne.jp

満1歳

Happy Birthday



森 下林

創太くん
(4月24日生)

いつもニコニコ!! 元気いっぱい、すくすく育ってね♥
(父・母より)



田窪

玉乃井舞桜ちゃん
(4月18日生)

1歳のお誕生日おめでとう。お兄ちゃんとお姉ちゃんといっぱい遊ぼうね。
(父・母より)

あなたも花いっぱい運動に参加してみませんか

本年度も、昨年度に続き、SARA(サラ)が主体となり、花いっぱい運動を開催します。ご家族・お友達と一緒に参加して、私たちのまちを花いっぱいに見ませんか?

とき 第1回 4月23日(土)
第2回 5月7日(土)
第3回 5月21日(土)
いずれも 9:00~11:00
ところ 中央公民館(西側駐車場)
小雨は決行します。



Meeting place

図書館の行事をお知らせします!

休館日 4/4、11、17、18、25、29、30

移動図書館車

🚗(上村・下林・上林)

4月8日・22日(金)

🚗(山之内・樋口・横河原)

4月12日・26日(火)

🚗(志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵)

4月13日・27日(水)

🚗(上樋・播磨台・野田・新村・北野田)

4月14日・28日(木)

🚗(上林小学校)

4月15日(金)

🚗(重信幼稚園)

4月19日(火)

🚗(北吉井幼稚園)

4月20日(水)

🚗(拝志小学校)

4月21日(木)

読書会「源氏物語」4月6日・20日(水) 13:30~ 中央公民館

おはなし会 4月9・23日(土) 11:00~

ちびたちぴこのおはなし会 4月14日(木) 10:00~

ちびちびちゃんのおはなし会 4月28日(木) 11:00~

廃棄図書交換市 4月10・24日(日) 9:00~16:30



31回 駅伝カーニバル

2月11日、西予市で駅伝カーニバルが開催され、東温市 きく・さくらの2チーム(萩原 寛会長)が参加し中・高・一般の9人がたすきをつなぎ、完走しました。

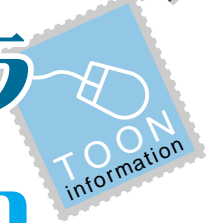
きくチーム 2時間42分11秒

さくらチーム 2時間47分56秒



情報

ア・ラ・カルト



守・護・人として「公に尽くす」
自衛官募集について

一般・技術幹部候補生
22歳以上26歳未満の者
受付期間
4月4日(月)～5月13日(金)
試験日
1次試験 5月21日(土)
22日(日)
2次試験 (22日は飛行要員希望者)
6月21日(火)～23日(木)
試験会場 のいずれか1日
松山大学
問い合わせ先
自衛隊松山募集案内所
☎947・3040



ジョブカフェを
ご存じですか？

大きく変わるうとしてい
る職場、若者たちは何を考
え、何に悩み将来をどう考
えているのでしょうか。私た
ち大人の責任はどう考えた
ら良いのでしょうか。
愛WORK(愛媛県若年
者就職支援センター)より
キャリアコンサルタントを
派遣していただき、若者の
就職について、親の子ども
に対する就職のアドバイスの
仕方等についてお話いた
できます。
参加費無料・駐車場有り。
当日参加ご希望の方も大歓迎

東温市下水道排水設備工事『指定工事店』の追加について

次の工事店を下水道排水設備工事『指定工事店』として
新しく指定したのでお知らせします。



指定番号	指定工事店名	営業所所在地	電話番号
136	(有)ユニット商会	松山市別府町3番地26	952-8882
137	大友設備	松山市西野町甲128番地2	963-3132
138	(株)黒川工業	松山市拓川町7番11号	941-2249
139	(株)西岡総合建設	伊予市米湊759番地3	983-0388
140	(有)ディガー	松山市東垣生町246番地2	972-7260
141	宮尾設備	松山市古川南2丁目13番13号	956-3790
142	(有)今井住宅機器	松山市鷹子町448番地1	976-3335
143	愛ホームメンテナンス	松山市枝松5丁目6番33号	933-7085
144	(有)アソーポンプ商会	伊予郡砥部町高尾田480番地2	957-4046
145	宮内水道設計	松山市食場町乙102番地92	977-7200
146	真鍋住設	松山市立花4丁目8番22号	943-6370
147	(株)平成工業	松山市保免中1丁目1番12号	973-1545
148	(有)久米水道工業所	松山市久米窪田町1139番地2	975-2701
149	(株)友近工務店	松山市姫原2丁目5番35号	922-4453
150	水道サービス吉川	東温市横河原181番地2	955-0761
151	(有)友澤設備	松山市高砂町1丁目4番地12	923-7078
152	池田興業(株)四国支店	松山市南吉田町1731番地	972-0711
153	(有)河合水道工業	松山市紅葉町3番53号	933-0247
154	津田商会	松山市北斎院町867番地2	953-4747
155	(株)久保工業所	松山市山越1丁目18番2号	923-0628

迎です。
是非、皆様お誘い合わせの
上ご来場ください。
日時 4月14日(木)
10時～12時
場所 中央公民館 3階会議室
問い合わせ先
NPO法人教育倫理プ
ラザ中嶋(☎09090・
9779・6970)

東温市国際交流サロンが
新スタート
世界各国出身の外国人講
師による講演会など楽しい
催しも企画しています。お
気軽にご参加ください。
日時 毎週水曜日
14時30分～15時
英語で歌いましょう!
ドレミのうた、エーデル
ワイスその他



15時～16時
東温市ALTYアコブ先生
を講師に市民対象の英会
話講座。
参加費 無料
場所 中央公民館 3階
問い合わせ先
橋本(☎964・2215)



戸籍の窓

お誕生おめでとう

出生児	保護者	生年月日	住所
矢野 陽音	篤史	2/ 4	見奈良
松下 知輝	和也	2/ 4	則之内
竹本 好汰	陽一	2/ 5	南 方
大北 雅久	豪	2/ 8	樋 口
三ツ井 弾水	太	2/ 8	田 窪
大西 悠介	真吾	2/15	牛 淵
小倉 舞桜	圭司	2/15	牛 淵
所谷 百花	信一	2/15	野田一丁目
川口 桜佳	裕司	2/16	志津川
岡本 美咲	信宏	2/16	下 林
渡部 優音	円太	2/16	下 林
笠井 美沙	康彦	2/16	野田二丁目
越智 来喜	大介	2/16	北 方
高須賀 惺峯	皇紀	2/19	見奈良
佐伯 隼仁	司	2/20	松瀬川
児玉 拓海	直弥	2/21	横河原
重松 知怜	明憲	2/22	野田一丁目
井手 窪乃愛	靖	2/24	牛 淵
大槻 新	均	2/25	樋 口
高須賀 愛	章典	2/25	則之内
細川 さくら	隆二	2/27	南野田
戒能 大翔	弘樹	2/28	南 方
加藤 陸	秀教	3/ 1	見奈良
西本 衣舞	怜司	3/ 5	北 方

ご冥福をお祈りします

氏 名	年令	死亡月日	住 所
澤田 艶子	86	2/ 4	松瀬川
大畑 弥生	56	2/ 9	西 岡
和田ヨシキ	87	2/10	北 方
濱田 忠明	53	2/10	野田一丁目
井門チカエ	85	2/11	牛 淵
水田ユキエ	90	2/13	樋 口
八木徳之衛	88	2/13	横河原
行元ユタカ	90	2/14	南 方
相原茂三郎	93	2/14	吉 久
西原 俊雄	65	2/18	牛 淵
福島 茂高	92	2/23	松瀬川
渡部慶次郎	86	2/23	南 方
三木 基	25	2/25	吉 久
川邊 千桃	4	2/25	北野田
東 キミコ	78	2/26	南野田
高須賀チエ	99	2/27	志津川
大西 武志	76	3/ 1	西 岡
井上 長吉	70	3/ 1	明 河
白石 岩男	90	3/ 3	見奈良
藤田 保一	83	3/ 4	樋 口
岡部 與	67	3/ 4	志津川
和田 勝正	78	3/ 4	西 岡
野上 重子	97	3/ 7	下 林
渡部千鶴子	63	3/ 7	井 内



お知らせ

図書館川内分館からお知らせ
4月1日から
利用時間等改正！
4月から図書館川内分館
の利用時間等が変更になり
ます。皆様のご利用をお待
ちしています。

開館時間
9時から17時まで
(30分延長しました)
利用冊数
1人4冊(2冊から4冊
に増やしました)
4月の休館日
4月17日(日)・29日(金)
30日(土)
《祝日・第3日曜日・月末
(図書整理日)》
希望図書の受付もでき
ます。

動物を飼育されている
皆さんへ
最近米国で、ペット用の
ラットやハムスターによる
鼠咬症(そこうしょう)や
野兔病(やとびょう)の感染
による死亡例が伝えられて
います。
これらの病気は、げっ歯
類(ねずみ、つさぎの類)
から人に感染する人畜共通
感染症であり、人間とペッ
トが非常に近い距離で生活

している場合、咬まれたり、
ひつかかれたり、ペットの
ふんや尿に触ったりするこ
とでうつります。
これらの病気を予防する
ために次のことに注意しま
しょう。

動物に触るときは、習性
を十分理解し、咬まれな
いように注意しましょう。
動物に触れたあとには、
必ずきれいに手を洗いま
しょう。

動物のふんや尿は衛生的
に処理し、ケージ等は常
に清潔にしておきましょ
う。

げっ歯類に咬まれたとき
は、傷口を消毒し、早め
に医療機関を受診しまし
ょう。

動物に異常がある場合は、
最寄の保健所または動物
病院に相談しましょう。

松山中央保健所
☎941-1111
(代表)



未成年者飲酒防止強調月間
未成年者による飲酒が社
会問題になっています。発

出生・死亡・死産・婚姻・離婚の 届出には職業の記入を！

国勢調査を実施する平成17年4月1日から平成18年3月31日までの間に出生・死亡・死産があつて届けられる方と、この期間に婚姻・離婚届をされる方は、「職業(死亡は産業も)」を記入していただくことになっておりますのでご協力ください。
労働厚生省・法務省



育段階にある未成年者の心
身に大きな影響を与える飲
酒を防止するため、「未成
年者飲酒禁止法」により、
酒類を販売または提供する
営業者は、年齢の確認その
他の必要な措置を講ずる
ことが義務付けられてい
ます。未成年者の飲酒防止
を徹底するため、毎年4月
は「未成年者飲酒防止強
調月間」と定められ、PRポ
スターや各種媒体を通じて、
集中的に広報が
行われます。



大人と子どものふれあい広場
 自然・体験教室
 バードウォッチング

皿ヶ嶺へ！
 春の皿ヶ嶺で、
 小鳥たちの様子を
 観察してみませんか？

主催
 東温市教育委員会・東温
 市中央公民館

共催
 SARA子ども教室実行
 委員会プチSARAダ！
 「なんでも探検隊！」

日時
 4月24日(日)

場所
 愛媛県立自然公園
 「皿ヶ嶺連峰」

集合場所
 東温市中央公民館

講師
 日本野鳥の会

奥川 健一先生

募集定員

40人(先着順・定員にな



り次第、募集を締め切ります。
 申込期限
 4月19日(火)
 17時15分まで
 参加費
 無料(中型バス2台貸切)
 参加者
 東温市内に在住・通学する
 児童・生徒で、親(保護者)子で参加できる方。
 日程・持参品等詳細については、参加者決定後に
 市生涯学習課から連絡いたします。

4月からの
 「プチSARAダ！」
 参加者募集について

SARA子ども教室実行
 委員会では東温市中央公民
 館と協力して、今年度もプ
 チSARAダ！を開設する
 ことになりました。
 市内に在住、通学する児
 童・生徒の皆さんの参加を
 お待ちしております。
 また、昨年と同じく「お
 りがみ広場」は、幼稚園・
 保育所に通うお友だちも、
 保護者の方と一緒に参加で
 きますので、是非、ご参加
 ください！

プチSARAダ！
 世界に飛び出せ！
 キッズ広場！！

世界56ヶ国を訪れた講
 師たちが、英語や国際
 マナーをわかりやすく
 指導します

日時
 4月16日・30日(土)
 9時～10時30分
 (受付 9時まで)

場所
 中央公民館 2階
 第1・2研修室他
 講師
 生涯学習推進講師
 松下 文治先生 他

募集定員 50名
 受講料
 教材費2500円程度)
 材料費等一部自己負担
 受講資格
 市内の小学校に通う児童

プチSARAダ！
 おりがみ教室

みんなと一緒に動物や
 アニメキャラクター等
 を「折り紙」で作ってみ
 ませんか？

日時
 4月16日(土)
 9時30分～12時
 (受付 9時30分まで)

場所
 歴史民俗資料館
 (図書館3階)
 講師
 日本折り紙協会
 宮内 俊一先生
 募集定員 30名
 保険料 500円

(スポーツ安全保険)
 受講資格
 市内に在住の方



プチSARAダ！
 ジュニアパソコン

みんなと一緒にパソコ
 ンを使って、カード等
 を作ってみませんか？

日時
 4月9日・23日(土)
 午前の部 9時～12時
 午後の部 13時30分～
 16時30分

場所
 中央公民館 2階
 青年室

講師
パソコン指導員
渡部 美代先生
桑原 紀浩先生
募集人数 各15名
受講資格
市内の小学校に通う児童

NEW!!
プチSARAダ!
くわくわく工作ランド

みんなと一緒に、針金でいろんな物を作ってみませんか?

今年度、新しく開設した広場です。針金を使って、動物や昆虫などをつくりまします。学校が終わったら、中央公民館にみんなで集合!

日時 4月13日・27日(水)
16時~18時
(受付 15時45分)

場所 中央公民館 3階
会議室

講師 東温市社会教育指導員

南條 勝利 先生

募集人数 20名

保険料 500円

(スポーツ安全保険)
受講資格
市内の小学校・中学校に通う児童・生徒

参加を希望される方は、東温市中央公民館 生涯学習課 社会教育係(TEL 964・1500)までお申し込みください。
保険料・受講料等は、それぞれの広場の開催日に徴収いたしますので、忘れないで持参してください。

お知らせ

SARA子ども教室実行委員会では、各教室の指導者のお手伝いをしてくれる高校生・大学生のボランティアを募集しています。ボランティアをしてみたい方、東温市中央公民館内 SARA子ども教室実行委員会事務局 ☎964・1500)までご連絡ください。

受講生大募集!!

東温市川内公民館では各種講座を行っています。興味のある方は、川内公民館(TEL966-4721)まで直接またはお電話にてお申し込みください。

川内公民館さくら講座(山歩きと山草講座)

日時 4月29日(みどりの日) 10:00
川内公民館集合 雨天時中止
場所 東温市河之内地区(唐岬の滝周辺)
募集人数 25名(先着)
参加料 無料
内容 山野草を勉強しながら、新緑の清々しい山を歩きます。歩く距離は往復約3km程度、お弁当持参でお願いします。あなたも、東温アルプスからの眺めを体験しませんか?

パソコン講座(文章基本講座)

開催日 5月16日(月)、18日(水)、20日(金)
23日(月)、25日(水)、27日(金)
計6回コース
時間 19:30~21:30
場所 川内公民館 視聴覚室
募集人数 15名(抽選)
対象者 平成16年度に同講座を受講していない方
参加料 教材費代(1,000円程度)
内容 案内状や葉書を作成したいという方に! 初歩的な操作の講習です。
申込み期限 5月2日(月)

世界の料理教室

開催日 5月~2月の間で5回開催
第1金曜日 9:30~13:00
場所 川内公民館 料理実習室
募集人数 20名(抽選)
参加料 食材費代(実費分)
講師 石田 信枝 先生
内容 毎回、テーマ(国)を変えて調理、試食会を行います。
申込み期限 4月25日(月)

パソコン講座(メール基本講座)

開催日 5月30日(月)、6月1日(水)、3日(金)
計3回コース
時間 19:30~21:30
場所 川内公民館 視聴覚室
募集人数 15名(抽選)
対象者 平成16年度に同講座を受講していない方
参加料 教材費代(1,000円程度)
内容 メールやインターネットを利用したいという方に! 初歩的な操作の講習です。
申込み期限 5月16日(月)

パンフラワー教室

開催日 5月~10月、毎月第2木曜日
(計6回コース) 13:30~15:30
場所 川内公民館 美術工芸室
募集人数 20名(先着)
参加料 材料費代(3,000円程度)
講師 石田 信枝 先生
内容 パン粘土を使って枯れない、綺麗な造花をグループで作製予定です。東温市の文化祭を目指して素敵な造花を作ってみませんか?

おすすめ
です!



ポリオ予防接種

ポリオは、感染した人の便にポリオウイルスが排泄され、これが口に入ることによって感染する病気で、感染者の0.1～0.5%に麻痺が現れます。

日本には、ポリオウイルスはいないと判断されていますが、免疫のない人が、ポリオ常在国に渡航される場合や、ワクチンの接種を受けた人から家族等が感染し発症することが、きわめてまれに(500万回に1人)あります。

乳幼児のポリオ予防接種について(定期接種)

対象 生後90か月未満の未接種児

受付 13時30分～14時

場所 中央公民館 5月10日(火)・25日(水)
川内健康センター 5月17日(火)

持参品 母子健康手帳・予防接種手帳・予診票・印鑑・体温計

老成人保健事業

健康相談

血圧測定、尿検査を行っています。健康に関することはお気軽にご相談ください。

・毎週水曜日 9時～12時

川内健康センター 1階 運動指導室

病態別栄養相談(予約制)

日程 4月22日(金)

予約時間

9時～10時 10時～11時 11時～12時

栄養相談1時間(都合により午後でも相談できます)

場所 中央公民館

内容

現在通院中の方で、栄養相談の必要な場合には主治医による指導処方箋にもとづいた具体的な相談や基本健康診査後の食習慣・生活習慣の見直しについての相談ができます。

こころの健康相談

原因はわからないがしんどい、人間関係がうまくいかないなど、こころや体の相談、認知症など介護の相談。

日時 4月 8日(金)14時～16時 真光園 大久保巖彦医師
4月20日(水)10時～12時 久米病院 大上まどか医師

場所 川内健康センター・東温市役所及び家庭訪問

内容 精神科医師を交えた相談(予約制)

いきいき健康講座

講演 「子宮・乳がん検診について

～4月から検診の方法が変わります～」

日時 4月21日(木) 13時30分～15時

場所 川内健康センター 2階

講師 四国がんセンター 乳腺科 大住 省三医師

～お知らせ～

日本でも、食生活の欧米化などによって、乳がんにかかる人、乳がんで亡くなる人が急速に増えており、働きざかりの30歳代から60歳代に多いのが特徴です。

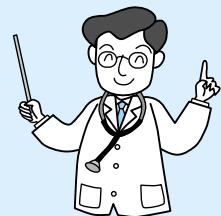
東温市では、平成17年度から「40歳以上の方は、乳房x線検査(マンモグラフィ)と視触診併用で検査を実施、30歳代は視触診のみ実施」とする予定です。毎月、自己検診を行い、乳がんを予防しましょう。

ドクターの健康百科

～ほんとは、よくわからない家庭の医学～

最近、テレビ、新聞などで、医療関係のドラマ、ドキュメントをよく目にします。ほんとは怖い家庭の医学と言うテレビ番組がありますが、あの番組の内容は、ちょっとした体の症状を放っておくと最後には死亡してしまいますよ。と言う、極端な内容になっています。確かにそういう事になるケースもあります。しかしながら、番組の中に出てくる症状がひとつでもあれば、その病気になるということを行っているのではありません。一つの症状が時にはとんでもない病気になりますよ。と言っているのです。

一つの病気には、その病気にしかない症状と他の病気でも診られる症状とが、存在します。あの、テレビの中では、とことん悪くなった状況を放送しているのと、本人が最後まで病院に行かなかったことが、かさなってああいう状況になった事を示しています。ですから、同じ症状だからといって、心配したり不安になったりせず、医療機関を受診して診察を受けてください。中には緊急を要する場合がありますが、意外に何でもなく、ああ、よかった。と思うことのほうが、多いのです。ただ、診察を受けるときには、自分が気になる症状は、全て話してください。それによって医師は、検査をしたり、他科受診を指示したりするのです。また、受診の際には、自分の症状を箇条書きにして受診するのがいいかもしれません。ただ、気になるのは診察料の問題かとおもいますが、ほとんどのの方が3割負担で済む医療機関の受診は、1万円かかる診察料も3千円ですむのですからもっと気軽に利用されてみたらとおもいます。一生付き合っていく自分の体ですから、それほどの高額ではないとおもいます。「もしかしたら」と悩まず、まず医師にご相談されてみてください。きっと、解決へのいいアドバイスが受けられるはずですよ。では、皆さん、お体に気をつけてお過ごしください。



耳鼻咽喉科医師 八木 拓

やっぱり健康



母子保健事業

乳幼児健診・相談・教室

事業名	内容	対象児	実施日	時間	場所
乳児相談	身体計測・育児相談 栄養相談	乳幼児	毎週水曜日	9時～12時	川内健康センター
離乳食学級	離乳食作りのデモンストレーションと試食、育児相談、保護者同士の交流	平成16年12月 平成17年1月生	4月14日 (木)	受付： 13時15分～ 学級： 13時30分～15時	中央公民館
4か月健康診査	赤ちゃんの健康の確認と相談 応急処置の方法について	平成16年11月生	4月27日 (水)	受付： 13時～ 14時30分	中央公民館
10か月乳児相談	歯みがきや離乳食のポイント、遊びや関わり方等についての相談 絵本の読み聞かせ 応急処置の方法について 保護者同士の交流	平成16年6月生	4月27日 (水)	受付： 9時45分～ 相談： 10時～ 11時30分	中央公民館
3歳児健康診査	幼児の健康の確認と相談	平成13年9・10月生	4月20日 (水)	受付： 13時～ 14時30分	中央公民館
育児相談教室	くまさん教室	子どもの運動やことばの発達、あそび方や関わり方等の相談 (事前に保健師までご連絡ください。)	4月15日 (金)	9時30分～ 11時	中央公民館
	ピカピカくらぶ		4月8日 (金)		

両親学級

～みんなで話そう!楽しもう!

妊娠・出産・子育てに備えて～

『両親学級』は、同じくらいの時期に出産予定のお母さん(お父さんをはじめ、ご家族の参加もお待ちしています!)が集まって、妊娠・出産・子育てについて、実習を交えて学習したり、話し合ったり、お友だちをつくったりする場です。

学級に参加いただいた方からは、「参加して楽しかったです」「他の妊婦さんからいろいろな話を聞き、安心しました」などの声が聞かれました。ご夫婦一緒に実践する沐浴(赤ちゃんのお風呂)実習も好評です。ぜひ、お父さんも一緒にご参加ください。



日程	内容	とき
5月12日(木)	妊娠・出産・子育てってどんなもの? ・はじめまして!～自己紹介～ ・座談会「教えて!あなたの期待や不安、知っておきたいこと」	受付: 13時15分～ 開催: 13時30分～15時
5月23日(月)	お産パワーを身につけよう! ・妊娠中の栄養・歯の健康について ・座談会「食事Q&A」	ところ 中央公民館1階和室
5月30日(月)	赤ちゃんがいる生活が始まるよ! ・赤ちゃん用品を選ぶコツ ・座談会 「こんにちは赤ちゃん!～赤ちゃん先輩お母さんを迎えて～」	持参品 母子健康手帳
希望日(5月か6月、どちらかの夜間に開催する予定です)	家族みんなで頑張る子育てを応援! ・出生後の手続きについて 「お父さん出番です! -実践 赤ちゃんのお風呂-」	申し込み 5月6日(金)までに 保健師まで申し込んでください。