

暮らしの相談窓口
～悩まず相談してください～

行政相談
5月 8日(水) 13時～ 福祉館
5月23日(水) 13時～ 農村環境改善センター

心配ごと相談
5月 9日(水) 13時～ 福祉館
5月23日(水) 13時～ 農村環境改善センター

特設人権相談
5月 8日(水) 13時～ 川内公民館
5月16日(水) 13時～ 東温市役所

消費生活相談
月～金(祝日除く) 8時30分～17時15分
東温市消費生活相談窓口 (☎964-4400)

子育て相談の総合窓口
月～金(祝日除く) 8時30分～17時15分
東温市子育て相談窓口 (☎964-4450)

福祉館じんけん相談
5月16日(水) 19時～

各種相談事業
5月22日(水) 10時～、13時30分～
☎ 福祉館 (☎966-3306)

弁護士相談
5月 7日(火) 13時30分～

司法書士相談
5月24日(金) 13時30分～

行政書士相談
5月15日(水) 13時30分～

土地家屋調査士相談
5月 8日(水) 13時30分～

税理士相談
5月16日(水) 13時30分～
☎ 社会福祉協議会 (☎955-5535)
※無料・要予約

高齢者に関する総合相談
東温市地域包括支援センター (☎955-0150)
ウェルケア重信 (☎955-0300)
ガリラヤ荘 (☎966-6250)

健康相談
毎週水曜日 9時～11時
場所 健康ハウス(川内健康センター隣)
市役所での相談をご希望の方は、ご連絡ください。
☎ 川内健康センター (☎966-2191)

5月 介護予防教室の日程

対象者 東温市内に住所を有している65歳以上の人
時間 ①10時～ ②13時30分～

地区訪問型運動教室【参加費：無料】

9日(水)	①井口集会所
22日(水)	①田窪集会所
29日(水)	②上樋集会所

脳トレ大学(オープン教室)【参加費：200円】

7日(火)	①上樋集会所、北方東公民館 ②田窪団地集会所、播磨台団地集会所、下林集会所
9日(水)	①田窪集会所、上林公民館 ②井口集会所
13日(月)	①西岡公民館、横灘団地公民館 ②見奈良公民館、上村集会所
14日(火)	①牛淵団地第一集会所、町東公民館、南方東公民館 ②樋口集会所、町西公民館
16日(水)	①上林公民館 ②山之内集会所
20日(月)	①西岡公民館、保免集会所 ②南野田公民館、土谷公民館
21日(火)	①上樋集会所、北方東公民館 ②田窪団地集会所、播磨台団地集会所、下林集会所
23日(水)	①田窪集会所 ②井口集会所
27日(月)	①西岡公民館、保免集会所、横灘団地公民館 ②見奈良公民館、南野田公民館、上村集会所
28日(火)	①牛淵団地第一集会所、町東公民館、南方東公民館 ②樋口集会所、町西公民館
30日(木)	①上林公民館 ②山之内集会所

※飲み物持参。当日の天候で中止することがあります。
※脳トレ大学に初めて参加する人は、内容説明と状態の聞き取りをしますので、参加前に下記までご連絡ください。
☎ 長寿介護課 介護給付係 (☎964-4408)

5月の当番医

日程	当番医	電話番号
1日(水)	八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院	☎964-5400
2日(木)	愛媛医療センター	☎964-2411
	石川小児科	☎955-0333
3日(金)	増田整形外科	☎970-2020
4日(土)	愛媛十全医療学院附属病院	☎966-5011
5日(日)	西野内科クリニック	☎964-2200
6日(月)	さとう耳鼻咽喉科クリニック	☎990-1133
12日(日)	白岡整形外科	☎960-6555
19日(日)	藤本内科クリニック	☎960-5500
26日(日)	愛媛医療センター	☎964-2411

5月のごみカレンダー

☎環境保全課 ☎964-4415

重信地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計
樋口	毎週月・木	7日・21日	12日・26日	19日	5日		5日・12日 19日・26日
上村	毎週水・土	9日・23日					5日
横河原	毎週月・木	7日・21日	12日・19日				
八反地			5日・19日				
田窪 ※	毎週月・木 毎週火・金 毎週水・土	7日・21日 11日・25日 9日・23日	12日・26日	19日	5日	5日	5日・12日 19日・26日
志津川(八反地除く) 志津川南	毎週月・木	7日・21日					26日
見奈良	毎週水・土	9日・23日	12日・26日	22日	5日 19日	5日	5日
田窪団地							19日
下林	毎週火・金	11日・25日	12日・26日	22日	5日 19日	5日	22日 5日・12日 19日・26日
牛淵団地							5日 19日・22日 26日
新村	毎週月・木	7日・21日	12日・26日	22日	5日 19日	5日	5日
山之内							5日
西岡 ※	毎週月・木 毎週火・金	7日・21日 11日・25日	12日・26日	22日	5日 19日	5日	5日
牛淵・播磨台団地・上樋 南野田・北野田 北野台団地	毎週火・金	11日・25日					5日
上林	毎週水・土	9日・23日	12日・26日	22日	5日 19日	5日	5日
							5日

※田窪及び西岡の「燃やすごみ」「紙類」については、場所によって収集日が異なりますので、分からない人は近所の人にお尋ねください。

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル プラスチック類	粗大ごみ その他 燃やさないごみ	びん・ガラス類 蛍光灯・鏡 体温計	空き缶・ 金属類 乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	毎週月・木	11日・25日	7日・21日	20日	13日	27日
北方東・北方西 南方東・南方西	毎週火・金	9日・23日	8日・22日	21日	14日	28日
町東・町西 前松瀬川・横灘団地	毎週水・土	7日・21日	9日・20日	22日	15日	29日

・5月1日(水・祝)～4日(土・祝)と6日(月・祝)の燃やすごみの収集は平常通り行います。
・「燃やすごみ」「紙類」は午前6時～8時の間に出してください。
・「その他燃やさないごみ」は、重信地区は各地区で決められた時間、川内地区は午前6時～8時の間に出してください。
・ごみ分別の詳細は、東温市ホームページの「ごみ分別はわかり帳」をご参照ください。