

Toon

2026
広報とうおん 5
VOL.259
PUBLIC RELATIONS

COVER
よしいのこども館で
世界に一つのこいのぼり作り



PICK UP
沈黙の病気、骨粗鬆症
あなたは大丈夫？

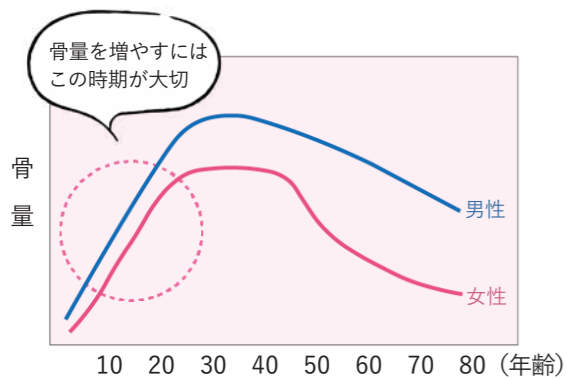
元気のヒケツ (16頁)
宇和川 由貴子さん (町東)

うちの子育て (12頁)
洲之内 朋哉さん 佳奈さん
楓くん 凧くん(田窪)

輝け!! My TEAM(16頁)
県立東温高等学校 弓道部

CREATOR'S FILE(14頁)
廣瀬 直 さん(下林)

キラリ東温この人なう (28頁)
渡邊 公太さん(田窪)



▲加齢による骨量の変化グラフ

骨量は、30～40代をピークに減っていく。特に女性は閉経後、エストロゲンというホルモンが減少することで急激に骨量が減少する。若いうちに骨量を高め、その後も食事や運動に気を配ることで、骨粗鬆症を防ごう。

自覚症状がなく進行し、少しの衝撃が命取りとなり得る実は恐ろしい骨粗鬆症。「自分は大丈夫だろうか」と思ったら、まずは検診で自分の骨量を知るところから始めてみよう。そして年齢を重ねるごとに定期的に検診を受け、予防に努めながら、丈夫な骨とともに生きていこう。

食べないダイエットは禁物
では、骨を強くし、骨粗鬆症を予防するにはどうすればよいのか。ポイントは「栄養」、「運動」、そして特に重要なのが若い頃からの「骨貯金」だ。
西本院長は、「最近では食べずに痩せるダイエットをする若い人が多いですが、それが骨粗鬆症の原因となります。骨量は20歳頃まで増加して最大値に達し、

その後は徐々に落ちていくので、成長期にしっかりと栄養を摂って、骨量の最大値を高めておく『骨貯金』が大切なんです」と、その重要性を強調する。
適度な負荷が骨を強く
骨量は年齢とともに減少するが、食事や運動に気を配ることで減少を抑えることができ。まずは、カルシウムやたんぱく質をしつ

かり摂ることだ。また、大腿骨骨折のリスクは、喫煙で1・84倍、過度な飲酒で1・68倍に上がるため、喫煙や過度な飲酒をしないことも大切である。さらに、骨は適度な負荷をかけることで強くなる。西本院長は、「運動で一番良いのはスクワット。かかとを上げてストンと落とす、かかと落としも有効です」と話す。

定期的な検診を

骨粗鬆症検診で、自分の骨量を知ろう

助成対象の人は、1,000円で受診できます。助成対象でない人も各医療機関で受診できますので、お近くの医療機関にお問合せください。自分の骨量を知り、骨粗鬆症の予防に努めましょう。

◇助成対象…市内に住民票がある下記の年齢の女性

年齢	生年月日
40歳	昭和61年4月2日～昭和62年4月1日
45歳	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日
50歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日
55歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日
60歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日
65歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日
70歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日

◇期間…6月1日(日)～令和9年2月27日(土)

◇検診料…1,000円

◇検査内容…問診、X線撮影(DXA法) ※腕の骨又は大腿骨で測定。

◇受診方法…下記の市指定医療機関に電話予約の上、受診してください。

医療機関	住所	電話番号
西本整形外科	田窪 303番地1	964-1611
たけもと整形外科クリニック	野田2丁目100番地2	955-5888
辻整形外科クリニック	北方 2880番地1	960-6555
愛媛十全医療学院 附属病院	南方 561番地	966-5011

◇持参物…検診料1,000円、マイナンバーカードなどの本人確認書類、令和8年度骨粗鬆症検診受診票(※助成対象者へ4月下旬に送付)

☎健康推進課 ☎964-4407

骨量が減ったり、骨の質が低下することで骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気「骨粗鬆症」。特に高齢の女性に多く、自覚症状がないことから「沈黙の病気」とも呼ばれる。実は恐ろしいこの病気について、西本整形外科の西本院長に話を伺った。

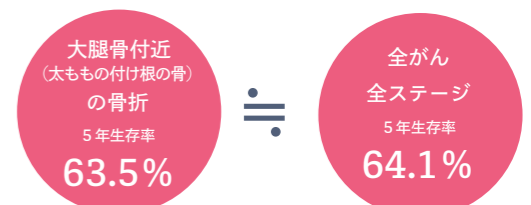
沈黙の病気、骨粗鬆症
あなたは大丈夫？

少しの転倒が命取りに
「心筋梗塞や脳梗塞、がんなどは、命に直結するので怖いと思う人が多い一方、骨粗鬆症は病気でありながら、軽視されています。骨折してもすぐに亡くなることはありませんが、骨折後の生命予後は非常に悪く、実は恐ろしい病気です。そのことを皆さんに知ってもらいたいと思っています。」
そう話すのは、田窪にある西本整形外科の西本院長。骨粗鬆症になると、少しの転倒やくしゃみなどの軽い衝撃で簡単に骨折してしまふ。日常生活が制限されるばかりではなく、寝たきりになったり、生活の質が著しく下がることで数年以内に亡くなってしまふことも。特に、太ももの付け根の大腿骨は、転倒で

折れやすく、骨折したときの1年後の死亡率は約10%、5年生存率は、がんとはほぼ同等と分かっている。また、要介護になる原因として、認知症、脳卒中に続いて3番目に多いのが転倒、骨折だ。高齢者の骨折は「骨が折れたぐらいで済んで良かった」とは言えないほど命に関わる事態なのだ。
骨粗鬆症が軽視されているのは、検診の受診率を見て明らか。令和5年における県内の検診受診率は、全国平均の5・7%より低い3・4%。そして65歳以上の人のうち要介護認定率は、全国平均の19・4%より高い21%。西本院長は、「県内の検診受診率の低さと要介護認定率の高さは、骨粗鬆症が見逃されていることの現れなんです」と語気を強める。

骨粗鬆症は自覚症状がなく、静かに進行する「沈黙の病気」。西本院長は「若い頃と比べて身長が3〜4cm程度縮んでいれば背骨が圧迫骨折している可能性があるため、自覚症状がなくても一度検査を受けたほうが良いですよ」と話す。また、転んで手をついたときに手首が折れて、検査してみると骨粗鬆症が発覚されたケースが多いという。

知らない間に骨折？



▲大腿骨付近の骨折とがんは、5年生存率が同等(県骨粗鬆症予防サイトより)



坂本家住宅の外観



歴史的価値の高い建築が多数残る



「守る会」では世話人を中心に活動

地域の宝を守る大きなチャレンジ 坂本家住宅を次世代に残すために

南方の坂本家住宅を貴重な文化遺産として残していくため、有志が「坂本家住宅を守る会」を立ち上げ、保存・活用を進めています。同住宅は、敷地面積約379坪の豪邸。伝統的民家を専門に扱う建築士によると、江戸時代から明治時代までの建築が共存し、洋風の影響を受けずに和風を貫いている点が珍しく、歴史的価値が高いと評価されています。また、旧金毘羅街道（香川県の金刀比羅宮へ向かう参拝道）に面し、豪農・豪商で、酒造業や菜種油の製造販売まで手掛けて栄えるなど、地域の歴史との関連も注目されています。未だ解明されていないことが多く、「守る会」では、建築士会や史談会による調査研究を進めながら保存活動を展開。市民主導の挑戦に注目が集まっています。



昨年6月の見学会には50人以上が参加



1



2



3



4



5



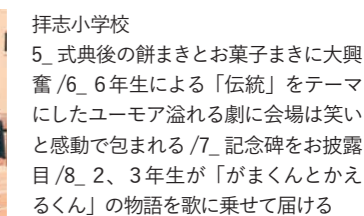
6



7



8



9



9



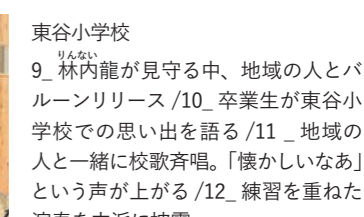
10



11



12



12

ふるさとへの愛と未来への希望を胸に 地域とともに歩み、学校の伝統を紡ぐ

昨年度、上林小学校と拝志小学校が創立150周年、東谷小学校が創立120周年を迎え、地域の人を招いて記念式典が行われました。

上林小学校では昨年11月15日㊤に式典を行い、里神楽の披露や、法蓮寺住職の前園さんによる講演など、地域の文化や歴史に触れながら150周年を祝いました。拝志小学校では2月28日㊤に、マスコットキャラクター「ハイリン」を描いた記念碑をお披露目し、式典では、音楽発表や劇など、児童がこれまで練習してきた成果を一生懸命発揮したほか、PTA

主催の餅まきとお菓子まきで盛り上がりました。東谷小学校では3月15日㊤に、地域で作ったしめ縄龍が見守る中、改築を終えたばかりの真新しい体育館で式典を実施。式典後には、児童の「120周年おめでとう！」の掛け声とともに風船を空に飛ばしました。

各学校の式典では、地域の人と校歌を合唱し、一体感と懐かしさに包まれる場面も。児童たちはこれまで受け継がれてきた学校の伝統や地域のあたたかさをしっかりと受け止めながら、これからの伝統を紡ぐ一人として頼もしい姿を見せていました。

老朽化から住宅を守るために クラウドファンディングをしています



▲大蔵の屋根の損傷状況

老朽化が進む住宅の修繕費用を集めるため、「守る会」ではクラウドファンディングを実施しています。最も深刻なのは大蔵の屋根の損傷。雨漏りが発生し、今の状態が続くと建物全体の維持が困難になります。これまで所有者が修繕費を負担されてきましたが、莫大な費用がかかり、負担は限界に達しています。寄附方法など詳しくは事務局までお問合せください。

「守る会」の一員として 一緒に活動しませんか



「守る会」の会員を募集しています。現在会員は44人で、そのうち世話人(写真上)を中心に調査研究、文化財登録、費用確保、イベント企画などの活動をしています。
◇会員申込方法…氏名、住所、連絡先(電話番号又はメールアドレス)を事務局までご連絡ください。

◎坂本家住宅を守る会事務局☎961-1531/090-4337-3745
✉sakamotoke.mamoru@gmail.com

坂本家住宅を守る会 HP
「坂本家住宅再生プロジェクト」





樹齢 340 年超えの桜の木開花に合わせて
第 29 回源太桜まつり

3月29日④に土谷公民館で第29回源太桜祭りが開催され、うどんや三内米おにぎりの販売、じゃんけん大会、餅まきなどで盛り上がりしました。主催のふるさと桜三里実行委員会会長の中島将^{すずむ}さんは「土谷地区は、ほとんどが高齢者となり、一度は源太桜まつりを中断しましたが、地元企業に協賛いただき再開できました。この祭りが地域の活性化に繋がれば嬉しいです」と笑顔を見せていました。



地域の見守り隊に感謝を伝える集会
登下校を見守ってくれてありがとう

3月16日④に北吉井小学校で、通学路の危険箇所^{すずむ}に立って登下校を見守る見守り隊への感謝集会が行われました。この集会は、総合的な学習の時間の中で児童から「見守り隊に感謝を伝えたい」と声が上がったことをきっかけに、3年前から行われています。一緒にゲームをした後、合唱やお礼の手紙をプレゼントして交流を深め、笑顔溢れる時間を過ごしました。



みんなで作る春の味
子どもたちが和菓子作りに挑戦

4月4日④に、志津川集会所で桜餅とぼた餅作りの体験を行いました。参加した子どもたちは、熱々の餅米を丸め、あんこを包み込む作業に苦戦しながらも、「難しかったけど、楽しかった」と笑顔を見せていました。使用した餅米は地域で育て収穫したもので、約12kgを使って作りました。子どもたちは、できたての和菓子を味わい、「おいしい!」と声を弾ませていました。



未来の移動を体験
交通安全・次世代モビリティ体験訓練

3月4日④に市農林業者トレーニングセンターで、市老人クラブ会員を対象に、交通安全・次世代モビリティ体験訓練が開催されました。松山南警察署交通課職員から、県内高齢ドライバーの事故実例などの説明が行われた後、屋外のクランクや段差のあるコースで、ETPグループ協力のもと電動車いすを試乗しました。参加者は、体験を通して交通安全への意識を新たにしていました。



春空の下、熱戦を繰り広げる
第14回東温スプリングカップ

3月28日④、29日④に、小学生のサッカー大会第14回東温スプリングカップが市総合公園多目的グラウンドで開催され、市内の「エルビスSA」、「重信キッカーズ」、「東温川上サッカー少年団」、「トラーフルFCaube」と、市外から8チームが参加しました。選手は、春の日差しの中、ボールを奪おうと競り合い、ピッチを駆け回りました。順位決定戦ではPK戦が行われ、勝利を決めたチームは仲間と喜び合っていました。

6団体 12人の団体・個人が受賞 文化芸術やスポーツの功績を讃える

3月16日(日)、令和7年度下期文化芸術栄誉章・きらめき東温大賞授与式が開催されました。受賞された皆さん、おめでとうございます。更なる活躍を期待しています。

文化芸術栄誉章（個人） ※敬称略

氏名	分野・成績など
福本沙恵	第40回「WE LOVE トンポ」 絵画コンクール 文部科学大臣賞
高畑柊介	

文化芸術栄誉章（団体）

氏名	分野・成績など
どぶろく工房・ 農家レストラン 由紀っ娘	第17回全国どぶろく研究会 in 中能登町 どぶろくコンテスト 濃芳醇の部、淡麗の部 最優秀賞

きらめき東温大賞 文化芸術（個人）

氏名	分野・成績など
藤田結	第26回大阪国際音楽コンクール 声楽部門 Age-J 第2位
福本沙恵	第50回「ごはん・お米とわたし」 作文・図画県コンクール 図画部門 県知事賞
木匠想	第40回「WE LOVE トンポ」 絵画コンクール 金賞（トンポ学生服賞）
渡部笑未	第37回 読書感想画コンクール 指定読書の部 小学校低学年 最優秀賞
高須賀絆人	第37回 読書感想画コンクール 指定読書の部 小学校低学年 最優秀賞

きらめき東温大賞 スポーツ（個人）

氏名	分野・成績など
山内力毅	国際親善アマチュアキックボクシング・ 空手道選手権大会 上級クラス小学校6年 男子軽量級：40kg未満の部 優勝
井門賢之介 原田桂汰	第79回国民スポーツ大会 ソフトボール競技 少年男子 第3位
八田琴心	第24回全国障害者スポーツ大会 「わた SHIGA 輝く障スポ」ボウリング競技 少年女子の部 第2位
森実 昊	高円宮杯 JFA U-18 サッカー プリンスリーグ2025 四国 優勝



きらめき東温大賞 文化芸術（団体）

氏名	分野・成績など
県立東温高等学校 国際理解研究部 【曾我部萌花、東 蒼唯、平岡知也、 野村潤音、菅 桜祐、宮本大地】	第44回四国高等学校国際教育生徒 研究発表大会 四国高等学校国際 教育研究協議会賞 最優秀賞

きらめき東温大賞 スポーツ（団体）

氏名	分野・成績など
西岡白寿会 【岡本学、岡本かず子、 山本美喜雄】	令和7年度県老人クラブ スポーツ大会 輪投げ競技 優勝
県立東温高等学校弓道部 【松浦美瑚都、夏井虹奈、 相原 紅、有田歌乃、 勝田悠花】	第44回全国高等学校 弓道選抜大会 団体競技女子の部 第3位
県立東温高等学校 男子ソフトボール部 【高木凱司、大野来飛 川口彪雅、越智有馬 井門賢之介、船本烈風 辻川 凌功、白石一颯、 門田珠生、近藤翔空】	令和7年度県高等学校 男子ソフトボール新人大会兼 第44回全国高等学校男子 ソフトボール選抜大会 県予選 優勝
北吉井ボンバーズ 【宇野遙希、渡部翔琉、 相原凌空、平田連、 坂川大智、西岡結人、 渡部 大、宮田蒼生、 清水大暉、渡邊里玖斗、 武田華、富山葵大、 大工園 和、渡部 豪、 井上雄心、玉井李吹、 宇野結愛、川崎大夢】	愛媛新聞社杯・第34回 県ドッジボール大会 優勝



未来へ繋げる桜 茶堂公園で桜の植樹活動

3月26日(日)に、(株)伊藤園と(公財)日本さくらの会が取り組む、「わたしの街の未来の桜プロジェクト」の一環として、茶堂公園で桜の植樹活動が行われました。同社から市長に目録の進呈が行われた後、記念植樹が実施され、参加者は丁寧に根元へ土を被せていました。市長は、「植樹した桜が、次の世代の市民の皆さまに受け継がれていくことを願っています」と話していました。



アート担当の新隊員が加入 地域おこし協力隊に新しい顔ぶれ

市外から移住し、地域活性化に取り組む地域おこし協力隊として、引き続き昨年度から委嘱された4人に加え、乾優希さん(写真中央)が新たに就任しました。乾さんは「移住前は東京で、演劇を使ったコミュニケーションのワークショップなどを開催していました。アートは敷居が高いと思われがちですが、敷居を下げられるような市民向けのイベントを開催していきたいです」と意気込みを語りました。

3社が本市の取組を後押し 企業版ふるさと納税で広がる支援

3月26日(日)に、(株)キクノ(松山市)から市の工業団地造成事業に、企業版ふるさと納税として100万円の寄附をいただき、市役所本庁で感謝状を贈呈しました。また、(株)経営サポートプラスアルファ(東京都豊島区)から中小零細企業まると応援事業に、(株)KECAK(東京都千代田区)から部活動地域移行事業に、それぞれ寄附をいただきました。寄附金は、市の地方創生推進の取組に活用していきます。



東温と世界を結ぶ架け橋に JICA 青年海外協力隊として派遣

JICA 青年海外協力隊として海外に派遣される2人が、出発に先立ち、4月10日(金)に市長を表敬訪問しました。横河原でカフェ「駅と珈琲」を営む藤岡慶太さん(写真左)が東ティモールに、PCインストラクターとして働く渡邊裕也さん(写真右)がカンボジアに派遣され、2年間現地の人々とともに開発途上国の課題解決を目指します。ご活躍を応援しています。



令和7年消防活動の功績を讃え 63人2団体を表彰

市内では全6分団、約600人の消防団員が消火活動や救助活動、救命講習会の開催などを行っており、その功績を讃え、次の皆さんが表彰されました。

- 消防庁長官表彰
(永年勤続功労章)
本部 方面隊長 大西真蔵
日本消防協会会長表彰
(功績章)
本部 方面隊長 森 忠臣
(精績章)
第6分団 分団長 菅野林次
(勤続章)
第3分団 副分団長 岩田 誠
第5分団第3部 部長 白戸謙一
第4分団第3部 班長 桑原和宏
第5分団第3部 班長 竹葉光夫
第1分団第5部 班長 渡部俊二
第2分団第1部 班長 大森 泰
第4分団第1部 班長 桑原修治
消防本部 消防司令 上岡尚文
消防本部 消防司令 大島潤也
県消防協会会長表彰
(功績章)
第1分団 分団長 清水 護
第4分団 分団長 菅野慎太郎
(規律章)
第1分団第5部 団員 野間盛太
第3分団第1部 団員 岡田真之介
第3分団第2部 団員 山内克彦
第3分団第2部 団員 岡田浩二
第5分団第3部 団員 窪田顕脩
第5分団第3部 団員 黒星伸一
第5分団第3部 団員 蒲田竜二
(勤続章)
第2分団第1部 班長 高橋一弘
第2分団第7部 班長 武智博久
第4分団第2部 班長 八木俊幸
第4分団第4部 班長 高須義春
第5分団第2部 班長 酒井哲雄
第5分団第4部 班長 今井光広
本部 女性班 班長 二神 幸
(親子団員)
第2分団第1部 班長 木村道広
第6分団第2部 班長 木村澁樹
第6分団第2部 班長 近藤和久
第6分団第2部 班長 近藤 誠
県消防協会会長感謝状
(消防団員パートナー功労者)
菅野雪枝
(菅野林次第6分団長の妻)
(優良団体)
川上幼稚園幼年消防クラブ
南吉井小学校少年消防クラブ
東温市長表彰
第1分団第2部 団員 岩井孝太
第1分団第6部 団員 池田涼太
第1分団第6部 団員 越智健夫
第2分団第3部 団員 福本 篤
第2分団第3部 団員 青木琢也
第2分団第1部 団員 木村道広
第2分団第3部 団員 木村澁樹
第2分団第3部 団員 近藤恵太
第2分団第5部 団員 宇都宮尚樹
第2分団第6部 団員 八塚真人
第2分団第7部 団員 矢野 司
第3分団第2部 団員 大西桂輔
第3分団第2部 団員 岡 広大
第3分団第3部 団員 松崎真路
第3分団第3部 団員 山崎定保
第3分団第3部 団員 高須賀雅也
第4分団第3部 団員 石丸博基
第5分団第4部 団員 永野太郎
第5分団第4部 団員 高須賀豊
第6分団第2部 団員 菅野良平
第6分団第2部 団員 渡部志郎
第6分団第2部 団員 南條元気
第6分団第2部 団員 曾我部圭吾
第6分団第2部 団員 吉本佑矢
第6分団第2部 団員 近藤将人
第6分団第2部 団員 浅野和雄
消防本部 消防士長 二神 平
消防本部 消防副士長 稲田優也
消防本部 消防副士長 稲田優也

【東温市消防団人事】
新たに昇任及び退団された市消防団幹部の皆さんをご紹介します。

- (昇任)
本部 副団長 徳野 守
本部 方面隊長 杉原 学
第5分団 分団長 村上英記
副分団長 池川良嗣
(退団)
本部 副団長 長曾我部修



令和9年度 東温市新規採用職員募集



▲えひめ電子申請システム ▲市HP職員募集

◆第1次試験申込方法

全てインターネットによる申込みとし、職員採用情報サイト「えひめ電子申請システム」から受け付けます。ただし、資格証明書等については、下記申込受付期間中に市長公室人事係宛に届くよう郵送してください。詳しくは、市HPの募集案内をご覧ください。※他の職種と併願はできません。

〒791-0292 東温市見奈良530番地1
東温市役所 総務部市長公室 人事係

◆申込受付期間 5月26日㊤～6月18日㊤

◆受験資格

- ・日本国籍を有すること
- ・地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しないこと
- ・東温市に納付すべき市税等に未納がないこと

◆試験区分 行政職が3名程度、土木職、保育士・幼稚園教諭及び初級消防職が各5名程度の予定です。

◆第2次試験 8月中旬を予定しています。

☎市長公室人事係 ☎964-4421

試験区分	試験日程	試験会場	試験内容	学歴及び条件	年齢
上級行政職Ⅰ	7月12日㊤	東温市役所他	教養試験 専門試験 性格特性検査	大学を卒業した人又は令和9年3月卒業見込みの人	平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの人
上級行政職Ⅱ	6月27日㊤～7月12日㊤のうち受験者が選択する日	テストセンター	基礎能力 性格特性検査	大学を卒業した人又は令和9年3月卒業見込みの人	平成3年4月2日以降生まれの人
上級土木職Ⅰ	7月12日㊤	東温市役所他	専門試験 性格特性検査	大学を卒業した人又は令和9年3月卒業見込みの人	平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの人
上級土木職Ⅱ	6月27日㊤～7月12日㊤のうち受験者が選択する日	テストセンター	基礎能力 性格特性検査	大学を卒業した人又は令和9年3月卒業見込みの人※大学等で必要な学科を専攻していること	平成3年4月2日以降生まれの人
初級土木職	7月12日㊤	東温市役所他	専門試験 性格特性検査		平成13年4月2日～平成21年4月1日生まれの人
保育士・幼稚園教諭Ⅰ	7月12日㊤	東温市役所他	専門試験 性格特性検査	保育士資格及び幼稚園教諭免許を有する人又は令和9年4月1日までに資格を取得する見込みの人	平成9年4月2日以降生まれの人
保育士・幼稚園教諭Ⅱ	6月27日㊤～7月12日㊤のうち受験者が選択する日	テストセンター	基礎能力 性格特性検査	保育士資格及び幼稚園教諭免許を有する人又は令和9年4月1日までに資格を取得する見込みの人	平成9年4月2日以降生まれの人
保育士・幼稚園教諭Ⅲ(経験者枠)	6月27日㊤～7月12日㊤のうち受験者が選択する日	テストセンター	基礎能力(高卒相当) 性格特性検査	保育士資格及び幼稚園教諭免許を有する人で子ども、子育て支援法第7条第4項に定める教育、保育施設(認定こども園、保育所、幼稚園)における職務経験を5年以上(令和8年6月30日現在)有する人	昭和52年4月2日～平成9年4月1日生まれの人
初級消防職	7月12日㊤	東温市役所	教養試験 体力試験 性格適性検査 ※救急救命士資格加点制度あり	採用後、東温市に居住できる人、心身ともに健康で、消防活動に十分な体力を有している人、視力は両眼で0.7以上(矯正視力可)かつ色覚が正常である人、聴力が左右とも正常である人、伝染性疾患のない人等	平成13年4月2日～平成21年4月1日生まれの人



こども館イベント *Event of children's center*

今月のスマイル

こども館利用時間：
9時30分～18時（4月～9月）、
9時30分～17時30分（10月～3月）
※よいのこども館は、土日のみ19時まで開館します。（対象：中学生以上）
※イベントは、変更や中止になる場合があります。



いわがらこども館 ☎ 960-5003 / 横河原 1368 番地 1 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込み
エンジョイタイム	5月 8日(金)	16時～	自由参加	小学生	不要
	5月 23日(土)	14時～			
ドッジボール教室（屋外）	5月 9日(土)	14時～	自由参加	小学生	不要
「こあらクラブ」 春のおさんぽ	5月 29日(金)	10時30分～	20人（先着）	乳幼児と保護者	5/15(金)～
むかしあそび	5月 30日(土)	14時～	自由参加	来館者全般	不要
HAHA タイム「エンジョイ★ピラティス」	6月 8日(日)	10時30分～	12人（先着）	18歳までの子の母	5/18(日)～

さくらこども館 ☎ 966-6169 / 南方 285 番地 1 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込み
こうさく広場	5月 13日(日)	16時～	12人（当日先着）	来館者全般	不要
さくらDE ママ☆コミュ「フラダンス」	5月 25日(日)	10時30分～	12人（先着）	18歳までの子の保護者	5/1(金)～
「小学生クラブ」 モルック	5月 30日(土)	14時～	12人（先着）	小学生	5/9(土)～
「ぱんだクラブ」 消防署見学	6月 19日(金)	10時30分～	18人（先着）	乳幼児と保護者	5/29(金)～

よいのこども館 ☎ 955-2026 / 田窪 1071 番地 10 / 休館：毎週火曜、祝日、年末年始

イベント	開催日	時間	定員	対象	申込み
よいのCafe「ヨガ」	5月 21日(日)	10時30分～	20人（先着）	18歳までの子の保護者	随時
「友遊タイム」 アロマクラフト	5月 23日(土)	14時～	15人（抽選）	小学生	5/9(土)まで
「友遊タイム」 ロバ隊長をつくろう	6月 14日(日)	14時～	8人（抽選）	小学生	5/16(土)～30(日)

母子保健事業 ☎健康推進課 ☎ 964-4407 / 会場：総合保健福祉センター

教室・健診	対象	開催日	受付時間
1歳6か月児健診	令和6年9、10月生	5月 13日(日)	個別案内
乳幼児相談	乳幼児	5月 20日(日)	9時～要予約
7か月児教室	令和7年10月生	5月 20日(日)	12時30分～
離乳食教室	令和7年11、12月生	5月 26日(日)	9時30分～
パパママ教室	妊婦とその家族	5月 28日(日)	9時30分～

ファミサポ広場 ☎ 990-1130

ファミリー・サポート・センターとうおんで、協力会員（有償ボランティア）を募集しています。協力会員には、利用会員から1時間当たり600円～800円が支払われます。加えて、市が1時間当たり500円を助成します。



イベントスナップ *Event Snapshot*

こいのぼりに夢を乗せて

各こども館で、子どもたちが手形を押ししたり、絵やメッセージを書いたりしながら、世界に一つだけのこいのぼりを制作。「手、真っ青になった!」「僕の名前書いてみた!」など楽しそうな声に包まれました。子どもたちの夢や思いを乗せたこいのぼりは、5月10日(日)まで山之内の除ケの堰堤で川渡しされています。

うちの育て *Enjoy parenting Voice88*

洲之内 ともや かな
楓くん 凧くん 家族（田窪）

二人ともお互いのことが大好きな兄弟です。楓は、誰にでも優しく弟思いで、凧が初めて保育園に行く日には凧のことをすごく気にかけ、てくていていまして。凧は、頑固な性格です。お兄

二人ともお互い好きで、いつも二人で仲良く遊んでいます。外でも二人一緒に遊ぶときも二人とも誰にでも優しく心がかっこいい男の子に育って欲しいと思います。



(写真左から) 朋哉さん 凧くん 楓くん 佳奈さん

子育てカレンダー

●地域子育て支援センター ☎ 990-1227 / 開館 8時30分～17時15分 / 土日祝日休館
●社会福祉協議会 ☎ 955-5535 / 開館 8時30分～17時15分 / 土日祝日休館

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
5月					1	2
	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

●あそびの広場 ▼詳しくはこちら

●あおぞら あおぞらルーム 12・19・26(日) 9時

●さくら さくらこども館 7・21(日) 9時30分

●あかちゃん あおぞらルーム 13・20・27(日) 9時

●ともだち あおぞらルーム 9時 7(日) R7年度生まれ 21(日) R6年度生まれ 28(日) R5年度生まれ

●かけはし 9時30分 12(日) 南吉井保育所 19(日) 双葉保育所

●ふれあい あおぞらルーム 14(日) 10時

●すくすく 福祉館 12(日) 10時 中央公民館 19(日) 10時

●園開放 9時30分 19(日) 川上幼稚園

●おはなし 11時 いわがら：第3(日) さくら：なし よしいの：第3(日)

●親子体操 11時 いわがら：第2・4(日)、第1・2・3・4(日) さくら：第2・3・4(日)、毎週(金) よしいの：第2・3・4(日)、毎週(金)

※「かけはし広場」と、「ふれあい広場」は事前予約が必要です。

読書のススメ *Letter from Library*

今月は、絵本とてんとうむしが大好きな
梅木理成くんの大好きな一冊です。



てんてんてん
作/わかやましずこ

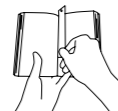
「てん てん てん。てんとうむし。」など、リズムカルな言葉と昆虫のイラストが楽しい一冊です。本物のてんとうむしを見たときに、ゆびを指して「てん てん てん！」と声を上げる姿に成長を感じました。何度も借りのお気に入りの絵本で、これをきっかけにてんとうむしの写真の本も見始めて、興味が広がっています。

5月のおはなし会

幼児対象のおはなし会を毎月開催します。

- ①14、28日(㉟)11時～(対象0～3歳)
- ②9日、23日(㉟)11時～(対象なし)

◇場所…図書館本館2階



5月のかぼちゃん号 (移動図書館)

日	巡回地区
1、15(金)	南吉井小学校・重信幼稚園
2、16(土)	北方・松瀬川・南方
3、17(日)	横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池
7、21(木)	拜志小学校・東谷小学校
8、22(金)	上村・下林・上林・ガリラヤ荘
9、23(土)	則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川
10、24(日)	ウェルケア重信・南方・吉久・井内・則之内乙
11、25(月)	幸楽・南方・則之内・河之内・町西
12、26(火)	希望の館・樋口・横河原
13、27(水)	志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵
14、28(木)	上樋・播磨台・野田・新村・北野田
18(月)	北吉井小学校・北吉井幼稚園
19(火)	川上小学校・川上幼稚園
20(水)	西谷小学校・上林小学校

Regional development 地域づくり通信

地域おこし協力隊の活動をご紹介します

東温の四季の輝き、大阪へ
新緑が目に見え、麦畑が黄金色に輝く大好きな季節となりました。地域おこし協力隊の亀井芽生(めばへ)です。去る2月、私の故郷である大阪で開催された「移住フェア」に参加してきました。皿ヶ嶺や石鎚山の雪化粧、そして季節で表情を変える田園風景や山々の魅力を伝えてきました。都会の相談者からは、「そんな贅沢な景色の中で暮ら



▲大阪の移住フェアでの様子

したい」と感嘆の声が上がりました。移住を検討する人にとって、この日常の景色こそ最大のギフトです。今後もこの美しい風景とともに、東温での暮らしの心地よさを発信していきます。

CREATOR'S FILE #56

廣瀬 直さん (46)
ひろせ・なお (下林)

宮の段プレイス 代表

「人が集い、繋がる場所を作りたい」。このような廣瀬さんの思いから「宮の段プレイス」は誕生した。建築設計やデザインを手掛けながら、シルクスクリーン体験やワークショップの提供など、多様な使い方ができる場を運営している。室内は作り込み過ぎず、訪れた人の作品で少しずつ色が重なる空間に。「展示やイベントで、自由に使ってもらえたら嬉しい」と話す。シルクスクリーン体験では、自分で描いたデザインや撮影した写真を、布製のバッグや金属製のコップなどに印刷でき、自分の表現を形にできる。「自分で作る楽しさを感じてもらえたら」と笑顔を見せる。「さまざまな人が気軽に立ち寄れる場所にしたい」。宮の段プレイスでの出会いや時間が、地域に彩りを添える。



地元のリーダー *Strong leadership*

令和8年度の各地区区長をご紹介します。

地区	氏名	地区	氏名
山之内	山内 英彦	下林	越智 雄二
樋口	河内 哲一	上村	高須賀 祐二
横河原	佐伯 潤三	河之内	中野 敏彦
志津川	重松 志伸	則之内東	小倉 通弘
志津川南	中原 孝典	則之内西	和田 伸久
西岡	渡部 英成	井内	戒能 利通
見奈良	池川 良徳	滑川	井上 和弘
田窪	中川 善文	土谷	三河 夏夫
田窪団地	越智 徹	奥松瀬川	渡部 光右衛門
牛淵	葛原 誠	前松瀬川	澁谷 学
牛淵団地	安部 慶子	横灘団地	竹葉 光夫
播磨台団地	河野 茂雄	北方東	佐伯 和伸
上樋	藤本 和久	北方西	野中 寿
南野田	藤井 守和	町東	近藤 芳夫
北野田	明賀 英樹	町西	高須賀 功
北野台団地	大西 真一	南方東	曾我部 洋一
新村	松田 耕治	南方西	菅野 均
上林	森 茂樹		

※敬称略

開館 9時～17時15分 / ☎964-0701
休館日 7㉟、11㉟、17㉟、18㉟、25㉟、31㉟

Museum of History and Folklore 歴史民俗資料館だより

除ケの堰堤

国の有形文化財に登録されている「除ケの堰堤(平成13年8月28日登録)」は、山之内に位置する石積の砂防堰堤です。重信川の河床上昇による水害を防ぐため、昭和7年に起工、10年に竣工されました。主堰堤は長さ115m、高さ12m、副堰堤は長さ92m、高さ7mとなっています。堰堤の周辺では、春には美しい桜が咲き、ゴールデン



▲除ケの堰堤

ウィーク頃には、こいのぼりの川渡しが行われています。色とりどりのこいのぼりが風に揺られ、自由に泳いでいる様子は圧巻です。

催しもの・展示

企画展示

「昭和のくらしと機能性」
昭和に使われたくらしの道具を集めました。道具の進化とともに変わったものや、変わらず受け継がれているものを、形状や機能性に注目し、展示しています。お気軽にお越しください。
◇期間：5月10日(日)まで◇場所：歴史民俗資料館第2展示室

ロビー展示

「『のむ』というたしなみ」
昭和の時代まで使われていた喫煙の道具、酒器などを展示しています。「のむ」にちなんだ嗜好品の品々を、是非、ご覧ください。
◇期間：5月30日(土)まで◇場所：歴史民俗資料館ロビー

第1展示室「東温の歴史」

常設展示第1展示室では、「銭壺」、「龍神社の金幣」、「安国寺古地図」など市指定文化財(一部複製)を展示しています。

Toon baby studio

初めてのお誕生日おめでとう

初めてのお誕生日を広報でお祝いしませんか？
▶次号対象…2025年6月生▶締切…5月8日㊤▶必要事項…①行政区（お住まいの地区）②お子さんの氏名③生年月日④メッセージ（30字程度）⑤写真を送ってください▶宛先…soumka@city.toon.lg.jp ※件名「満1歳掲載依頼」InstagramのDMも可。



片山 百恵ちゃん
かたやま・ももえ(南方西)

5月15日生まれ
生まれてきてくれてありがとう！
たくさん笑ってすくすく育ってね！



長曾我部 凜斗くん
ちようそかべ・りん(志津川)

5月25日生まれ
パパとママのもとに生まれてきて
くれてありがとう。すくすく元気に
育って行ってね～！大好きだよ♡

は
じ
め
の
お
た
ん
じ
び
お
め
で
と
う。

わ
が
や
の
こ
ん
し
。

Healthy my life! vol.87 元気のヒケツ

宇和川 由貴子さん (86)
うわがわ・ゆきこ (町東)

ボランティアグループ「H.A.T.A.C.H.I.の会」を立ち上げ、活動を続ける宇和川さん。「特別なことはしていない」と話すが、日々の積み重ねが元気の源となっている。定年退職後、「人の役に立ちたい」と考えるようになり、同時期に介護施設を退職した仲間と活動を開始。市内の介護施設等で、車椅子の清掃や行事の手伝いを続けている。

活動の中では、人と交流することを大切にしている。「みんなと話すときのほうが好き」と話し、多くの人と会う時間を楽しみにしている。また、ボランティアを通じて体を動かすことで、「夜もよく眠れる」と笑顔を見せる。「健康に気を付けて、これからも続けていきたい」と話す宇和川さん。人との繋がりを大切にすることが、元気を支えている。



まちの掲示板

Bulletin board

皆さんの投稿コーナーです。クラブやサークルなどの部員募集やイベント告知などが掲載できます。また、スマホで撮影した日常の風景なども是非投稿してください。
▶次号締切…5月8日㊤㊤広報担当☎964-4400

第48回愛媛大学医学祭

ゲストは、ななまがり、スリムクラブ、おかずクラブ、シモリュウ。チケット情報など詳しくは、下記二次元コードからご確認ください。
◇開催日…5月16日㊤、17日㊤◇場所…愛媛大学医学部重信キャンパス
㊤愛媛大学医学祭実行委員会
㊤guestkyoku@gmail.com



初夏の斑入り山野草展

展示、即売会を行います。是非、お立ち寄りください。
◇日時…5月1日㊤、2日㊤、23日㊤、24日㊤9時～15時※2日㊤及び24日㊤は、14時まで。23日㊤のみ10時30分から開始◇場所…中央公民館玄関ロビー
㊤西日本斑入り山草会 松尾☎090-8367-3138

ボーイスカウト募集の体験集会

野外活動を通して自然を学び、自然の中で、友情や協調の精神を育みます。
◇日時…5月10日㊤10時～12時◇場所…西岡公園(ツインドーム重信西側)◇対象…小学1、2、3年生◇活動…野外ゲーム◇費用…無料
㊤ボーイスカウト東温第1団事務局渡部☎090-5141-0227

愛媛医療センター看護の日イベント

血圧測定や健康相談のほか、お子さまも楽しめる内容を企画しています。お気軽にお立ち寄りください。
◇日時…5月17日㊤10時～13時◇場所…フジ志津川店
㊤愛媛医療センター看護部☎964-2411
㊤520-kangobu@mail.hosp.go.jp

知って安心！高額療養費制度

医療費やお薬代を軽減する制度を、医療ソーシャルワーカーが分かりやすく説明します。
◇日時…5月26日㊤13時30分～14時15分◇場所…四国がんセンター 暖だん 憩いのひろば◇参加費…無料◇申込み…不要
㊤四国がんセンター 患者・家族総合支援室 暖だん☎999-1209

輝け!! My TEAM

You can make it! vol.90

県立東温高等学校 弓道部

部長 三崎 陽菜 さん



静かな道場にシュッと矢を射る音が響く。昨年11月、全国高等学校弓道選抜大会県予選で部長の三崎さんが個人2位、女子団体が初優勝し、12月の全国大会では女子団体が全国3位に輝いた。三崎さんは「対戦相手がいる他のスポーツと違って、弓道は自分自身と闘う競技であるところが魅力です。部の雰囲気は明るくて、部員同士お互いに支えています」と話す。全国大会に出場した女子団体の4人(写真上段中央)は、「強さの秘訣は仲の良さ」と笑顔を見せ、次の目標は「インターハイに出場して日本一になること」と、互いに顔を見合わせる。目標に向けて、己を磨く日々は続く。

陸海空自衛官募集。詳しくはお問合せください。●松山募集案内所 ☎947-3040

催し・イベント

はじめての絵本講座
あかちゃんといはんどあそぼ

絵本の選び方や読み聞かせの方法など、絵本専門士が分かりやすく説明します。ママ、パパのリンパケア講座もあります。

日時：6月9日(火)、16日(水)
両日10時30分〜
場所：図書館本館2階親子読書室
対象：首が据わった4か月〜1歳程度
申込期間：5月12日(火)〜26日(火)

講座・教室・相談

さくら講座「パン教室」

チーズパンと米粉のマフィンを作ります。

とうおんパントリー

寄附された食品を無料で配布します。お越しの際は、持帰り用のバッグをご持参ください。詳しくは、下記二次元コードから社会福祉協議会HPをご確認ください。

保育幼稚園課 ☎964・4484



中小零細企業賃上げ応援奨励金支給事業

最大50万円/社

物価高騰など厳しい経営状況の中、従業員の賃上げに取り組む市内中小零細企業を支援します。詳しくは、下記二次元コードから市HPをご確認ください。

給付額

Table with 3 columns: 雇用形態, 賃上げ率, 給付額. Rows include 正規雇用 (1.5%以上: 3万円/人, 2.5%以上: 5万円/人) and 非正規雇用 (5.0%以上: 3万円/人, 8.0%以上: 5万円/人).

対象：市内に本店を有する中小零細企業又は事業所及び住所を有する個人事業主等
給付要件：令和7年9月1日(月)から令和8年8月31日(月)までの間に賃上げを実施し、引き上げ後の賃金を支給していること等
申請期間：5月1日(金) (予定)〜12月28日(月)
地域活力創出課 ☎964-4414



支援・助成

建築関係の助成

日時：6月17日(水)9時〜12時
場所：川内公民館2階資料実習室
対象：市内在住者
定員：15人
費用：材料費800円を当日集金
準備物：三角巾、エプロン、マスク、持帰り用の容器
申込期間：5月22日(金)〜29日(金)
申込方法：川内公民館窓口又は電話でお申込みください。※応募者多数の場合は、抽選となります。

ブロック塀等の建替え等経費の一部を補助します

ブロック塀等の安全を確保することは所有者の責務です。安全対策を行い、地震による倒壊や緊急時の通行障害を防ぎ、みんなの命を守りましょう。

対象物：市内の通学路等に接面するブロック塀等(補強コンクリートブロック造を含む組積造の塀)で、市基準で危険と判断されたもの
令和9年2月末までに工事完了が必須
対象経費：ブロック塀の除去、建替え経費(延長1m当たり8万円を限度)

募集・申請

上下水道事業経営審議会の委員を募集

募集期間内に担当課まで直接持参、郵送、メール等で応募してください。
内容：水道事業及び下水道事業の経営や料金等に関する審議
活動期間：令和8年度から令和9年度までの2年間
開催時期：年3〜6回程度
※日中に市役所本庁等で開催
応募資格：市在住の18歳以上で審議会に出席可

対象：市内に在住する人(1セット/家庭)
※配布順は、当日抽選を実施します。
市社会福祉協議会 ☎955・5535



補助額：補助対象経費の2/3(限度30万円)
受付期限：12月28日(月)※先着7件です。

吹付けアスベスト含有調査費用を補助します

建築物の吹付け建材のアスベスト含有調査費用を補助します。なお、除去費用は対象外です。

対象物：市内にある民間建築物でアスベスト調査台帳に記載されているもの
対象：対象となる建築物の所有者
補助金額：補助対象経費の額※ただし、1棟につき10万円が限度
受付期限：12月28日(月)
都市整備課 ☎964・4412

水道基本料金を減免します

物価高騰の影響を受けている市民や事業者を支援するため、重点支援地方交付金を活用し、4月から9月の利用分(6月、8月、10月期請求分)の水道基本料金の減免を実施します。なお、水道料金の従量料金及び下水道使用料は、減免対象ではありません。詳しい請求予定額は、検針票の「水道使用量のお知らせ」をご確認ください。

上下水道課 ☎964・4416

軽自動車税、自動車税の減免申請のご案内

障がいのある程度等により、軽自動車税又は自動車税を1台に限り減免できますので、期間内に申請をお願いします。詳しくは、左記二次元コードから市HP又は担当課までお問合せください。

申請期限：6月1日(月)
軽自動車税：市税務課 ☎964・4403 / 自動車税：中予地方局課 ☎909・8754



ストマ装具をお預かりします

災害時支援のため、ストマ装具を市庁舎でお預かりします。

対象：市内在住のストマ装具利用者
保管方法：約2週間分のストマ装具を保管可能です。各自で用意した密閉可能な保管袋に入れて保管します
期間：1年
申込方法：身体障害者手帳と印鑑を持って、5月15日(金)までに担当窓口へお越しください。
社会福祉課 ☎964・4406

歯周病検診で健康な歯を手に入れよう

対象者には、受診票を4月末に送付しましたので、指定

お知らせ

赤十字運動へのご協力をお願いします

自治会を通じて、災害時の医療支援などに活用する活動資金を募集しますので、ご協力をお願いします。
昨年度活動資金：3,773,350円でした。ご協力ありがとうございました。

国民年金への加入届はお済みですか？

20歳以上60歳未満の人が退職したときや配偶者の被扶養者でなくなったときは、国民年金への加入手続きが必要とな

「がんばれ全国大会」出場者に激励金を交付

スポーツ、文化振興のための激励金を交付します。詳しくは、左記二次元コードから市HPをご確認ください。

対象：市に住民票があり、全国大会以上の大会出場者
金額：①高校生以下10,000円/人、②大学生、専門学校生、一般5,000円/人
※四国内で全国大会が開催される場合は、右記金額の2分の1
申請回数：年度につき1回
申請期限：大会前日まで
生涯学習課 ☎964・1500



子ども誰でも通園制度が始まりました

保護者の就労状況にかかわらず保育所等を利用できる制

経済センサス活動調査

6月1日現在で、「令和8年経済センサス活動調査」が実施されます。この調査は、全国全ての事業所、企業の経済活動を明らかにするとともに、各種施策に必要な基礎資料を得ることを目的としています。5月に県知事が任命した調査員が市内の事業所、企業を訪問します。調査への協力・回答をお願いします。
総務課 ☎964・4400

市営住宅補欠入居者の随時募集

- 1 樋口団地... 樋口1356 / S57.58 建 / 77.61㎡〜 / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
2 横河原団地... 横河原355-75 / S60 建 / 70.88㎡〜 / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
3 八反地第1団地... 志津川1847 / S53 建 / 59.99㎡〜 / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
4 八反地第2団地... 志津川1849 / S56 建 / 59.99㎡〜 / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
5 見奈良団地... 見奈良1445 / S62 建 / 72.91㎡〜 / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
6 上林団地... 上林甲2919-1 / S61 建 / 66.97㎡〜 / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
7 天神団地... 南方21 / S47〜51 建 / 42.75㎡〜 / 洋式水洗トイレ / 駐車場無
8 下沖団地... 南方608-1 / H20 建 / 37.37㎡, 68.05㎡〜 / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
9 茶堂南団地... 南方2188-1 / S59 建 / 74.15㎡〜 / 洋式水洗トイレ / 駐車場有
10 茶堂団地... 北方3213-1 / H4 建 / 79.63㎡ / 洋式水洗トイレ / 駐車場有

受付期限：12月28日(月)まで8時30分〜17時15分(土日祝日を除く)
受付場所：市役所2階都市整備課
都市整備課 ☎964-4412

5月の納税：5月は軽自動車税の納期です。納期限は6月1日(月)です。期限内に納付をお願いします。
税務課 ☎964・4403

次なるステージに
向けた指針

第3期まつやま圏域未来共創ビジョンを策定しました

松山圏域3市3町では、平成28年から「まつやま圏域未来共創ビジョン」に基づく、広域連携の取組を進めてきました。
これまでの取組の成果と課題を踏まえ、「第3期まつやま圏域未来共創ビジョン」を策定しました。

人口減少や少子高齢化に対応しながら、圏域の強みをいかした地域づくりを行っていきます。
詳しくは、右記二次元コードから市HPをご確認ください。
☎市長公室 ☎964-4421



松山圏域の将来像	～四国カルストから道後、瀬戸内へ～やま・まち・うみ・ひと、暮らし彩るみんなの松山圏	
圏域づくりの 主な基本方針	①圏域全体の経済成長のけん引	市町の特長をいかした一体的な産業振興と企業活動支援 山・街・海をつなぐ広域観光の推進
	②高次の都市機能の集積・強化	安全・安心の圏域づくり
	③圏域全体の生活関連機能 サービスの向上	圏域住民の活力創出 地域レジリエンスの強化 暮らしたい・戻りたいと思える圏域づくり 圏域内行政サービス効率化等の推進

ご確認ください 令和8年度の税制をお知らせします ☎税務課 ☎964-4403

【軽自動車税】税率一覧

納税通知書は、5月中旬に送付予定で6月1日①が納付期限です。詳しくは、右記二次元コードから市HPをご確認ください。



原付及び小型二輪車等の税率

車両区分		分類	標準税率
原動機付 自転車	一種	50cc 以下	2,000 円
	二種乙	50cc を超え 90cc 以下	2,000 円
	二種甲	90cc を超え 125cc 以下	2,400 円
	ミニカー	三輪以上で 20cc を超え 50cc 以下	3,700 円
小型特殊 自動車	農耕用	最高速度 35km/h 未満	2,400 円
	その他	農耕用以外の小型特殊	5,900 円
軽二輪自動車		125cc を超え 250cc 以下	3,600 円
小型二輪自動車		250cc を超えるもの	6,000 円

三輪及び四輪以上の軽自動車の税率

車両区分		税率		
		①旧税率	②標準税率	③重課税率
三輪		3,100 円	3,900 円	4,600 円
四輪 以上	乗用	自家用	7,200 円	10,800 円
		営業用	5,500 円	6,900 円
	貨物用	自家用	4,000 円	5,000 円
		営業用	3,000 円	3,800 円

【国民健康保険税】子ども・子育て支援金制度

今年度から「子ども・子育て支援金制度」が始まり、現行の保険税に加え、新たに「子ども・子育て支援金」を併せて賦課徴収します。支援金は、子どもや子育て世帯の事業財源として使われます。
詳しくは、右記二次元コードからこども家庭庁のHPをご確認ください。



税率及び課税限度額

区分 (算定項目)	税率等	備考
所得割額	0.22%	加入者の前年所得に応じて算出
被保険者均等割額	1,000円	加入者1人につき加算
18歳以上均等割額	20円	18歳以上の加入者1人につき加算
世帯別平等割額	700円	1世帯につき加算
課税限度額	3万円	1世帯の限度額

※低所得世帯については、現行区分と同じく軽減制度が適用されます。
※18歳未満の被保険者については、被保険者均等割額は免除となります。

ご利用ください 木造住宅の耐震診断、耐震改修費用を補助します ☎都市整備課 ☎964-4412

事業名	耐震診断(耐震診断技術者派遣制度)	耐震改修設計	耐震改修	耐風改修
対象住宅	昭和56年5月31日以前に着工された2階建て以下の一戸建てで、延べ面積が500㎡以下の木造住宅	左記の診断の結果「倒壊する可能性がある又は高い」と判定され、改修後「倒壊しない又は一応倒壊しない」と評価された木造住宅	耐震診断後、申請者実施の耐風診断の結果、「耐震性、耐風性を確保するため改修実施が望ましい」と判断された瓦屋根を建築基準法に適合するよう行う工事	
補助額	全額(原則費用負担はありません)	費用の2/3(限度額20万円)	費用の4/5(限度額115万円)	補助対象経費＝屋根面積(㎡)×2.4万円を上限とし、23/100で最高55.2万円を補助
補助戸数	15戸(先着)	10戸(先着)	4戸(先着)	
条件	12月28日①までに申込み、令和9年2月末日までに完了すること			

危険な暑さから身を守るための避難施設「クーリングシェルター」を指定しています。市内の公共施設及び協力をいたいただく民間施設で、10月21日①まで一部エリアを開放しています。詳しくは、左記二次元コードからご確認ください。
☎環境保全課 ☎964-4415



市新型インフルエンザ等対策行動計画を改定

国や県の見直し、新型コロナウイルス対応による課題を踏まえ、さまざまな感染症に対応できる内容に改定しました。詳しくは、下記二次元コードから市HPを
☎964-4412



クーリングシェルターの開放

危険な暑さから身を守るための避難施設「クーリングシェルター」を指定しています。市内の公共施設及び協力をいたいただく民間施設で、10月21日①まで一部エリアを開放しています。詳しくは、左記二次元コードからご確認ください。
☎964-4407



第2次東温市
地域公共交通計画を策定

地域公共交通の再編を進め、持続可能性の高い公共交通を構築することを目的に、同計画を策定しました。詳しくは、左記二次元コードから市HPをご確認ください。
☎964-4412



【国民健康保険税】軽減判定
所得の基準額が変更

物価上昇等の経済動向により、軽減対象世帯が縮小しないよう、軽減判定所得の基準額が

リユース製品の普及により
リユース市場が拡大しています。
大切な命や財産を守るため、①

リユース製品の普及によりリユース市場が拡大しています。大切な命や財産を守るため、①

軽減割合	昨年度	今年度(改正後)
7割	世帯の合計所得が【43万円+10万円×(給与所得者等の人数-1)】以下	据え置き
5割	世帯の合計所得が【43万円+10万円×(給与所得者等の人数-1)+30.5万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者数)】以下	世帯の合計所得が【43万円+10万円×(給与所得者等の人数-1)+31万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者数)】以下
2割	世帯の合計所得が【43万円+10万円×(給与所得者等の人数-1)+56万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者数)】以下	世帯の合計所得が【43万円+10万円×(給与所得者等の人数-1)+57万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者数)】以下

左表のとおり変更となります。
☎税務課 ☎964-4403

警報などの名称に警戒レベルの数字が加わり、市からの避難指示等と市民の皆さんがとるべき行動との関係が分かりやすくなります。市からの避難指示等に留意し、危険度が高まった地域を地図で確認できる「キキクル」などを活用し、早めの避難を心掛けましょう。詳しくは、左記二次元コードから、気象庁HPをご覧ください。
☎松山地方気象台 ☎941-6293



新しい防災気象情報を
5月下旬から運用開始

警報などの名称に警戒レベルの数字が加わり、市からの避難指示等と市民の皆さんがとるべき行動との関係が分かりやすくなります。市からの避難指示等に留意し、危険度が高まった地域を地図で確認できる「キキクル」などを活用し、早めの避難を心掛けましょう。詳しくは、左記二次元コードから、気象庁HPをご覧ください。
☎松山地方気象台 ☎941-6293

川内健康センターでの
窓口業務を川内支所に移転

川内健康センターで行っていた健康推進課窓口業務を川内支所に移転しました。予防接種、各種健康診査、がん検診など、お気軽にお問合せください。
☎川内支所健康推進課 ☎966-2191

市消防署 ☎964-5210

申込み、お忘れなく 各種健康診査の申込書を送付します ☎健康推進課 ☎964-4407

令和8年度各種健康診査申込書を、4月下旬に対象者の世帯ごとに送付しています。同封の健診内容等を確認の上、申込みください。

健診種別	集団健診		ドック健診、がん検診		指定医療機関
申込方法	WEB予約	電話予約	郵便予約	電話予約、WEB予約(県総合保健協会がん検診のみ)	電話予約、一部WEB予約(健康診査、子宮頸・乳がん検診)
予約	受付中(5月18日①～6月14日①は、申込み不可)		5月8日①まで受付(消印有効)	受付中※受診できるがん検診の種類はお問合せください。	受付中
予約先	右記二次元コードから申込みください。 	☎0120-489-355	申込書を返信用封筒に封入して投函	県総合保健協会 ドック健診 ☎987-8201 がん検診 ☎0120-489-355 県厚生連健診センター ☎0120-874-702	健康推進課 ☎964-4407に受診券を申込み後、各医療機関に予約

まるごと応援

中小零細企業の皆さん 補助金を活用しよう！

市内で新たな挑戦や取組を考えている中小零細企業を、幅広く補助する制度です。商品開発や人材確保に必要な経費の支援など、11の補助項目から期間中に1つ申請することができます。

なお、昨年度に補助金の交付を受けた項目は、連続して申請できません。詳しくは、右記二次元コードから市HPを確認又は担当課までご相談ください。



☎地域活力創出課 ☎ 964-4414

創業・起業

市内での確実な創業・起業に向けた取組に係る費用を補助します。

補助限度額 30万円

対象経費 創業手続費、
施設整備費

商品開発・改良

新商品開発や既存商品のブラッシュアップに係る費用を補助します。

補助限度額 30万円

対象経費 専門家招聘費、
試作開発費

生産性向上

既存事業における生産性若しくはサービスの向上又は業務の効率化に係る費用を補助します。

補助限度額 20万円

対象経費 施設整備費

人材育成

社内研修を含む人材育成に関する研修の実施による、会社の付加価値の向上に係る費用を補助します。

補助限度額 10万円

対象経費 研修受講費

デジタル促進

デジタル機器やソフトウェアの導入、デジタル人材活用促進に係る費用を補助します。

補助限度額 20万円

対象経費 機材等整備費

広告・PR

自社や商品に関するHPやパンフレット、動画作成などのPRに係る費用を補助します。

補助限度額 10万円

対象経費 広報費、事務費

人材確保

就職説明会への出展、就職サイトへの掲載など、人材確保に係る費用を補助します。

補助限度額 20万円

対象経費 出展料、会場費、
職員旅費、広報費

労働環境整備

従業員の労働環境の改善を目的とした、就業規則の作成や新たな設備、備品等の導入に係る費用を補助します。

補助限度額 20万円

対象経費 施設整備費、事務費

商談会等出展

県外での商談会やオンライン開催を含む展示会への出展に係る費用を補助します。

補助限度額 20万円

対象経費 出展料、会場費、
職員旅費

災害対策

BCP（事業継続計画）に基づく対策に係る費用を補助します。

補助限度額 20万円

対象経費 施設整備費、事務費

事業承継

ノウハウや事業用財産など円滑な事業承継の手続に係る費用を補助します。

補助限度額 20万円

対象経費 承継事務費

◇補助率…補助対象経費の1/2以内◇補助対象…①市内に本店又は支店のある法人又は住所及び事業所を有する個人事業主、②市税等を完納していること◇受付…〈一次募集期限〉7月31日(金)まで〈二次募集期間〉8月3日(月)～令和9年1月29日(金)

年に一度の集合注射の日程をお知らせします。実施期間内に注射を受けられない場合は、最寄りの動物病院で必ず受けてください。生後90日以上を経過した犬を飼うときは、法律により飼い犬の登録と毎年一回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

◇注射料金…3,100円◇新規登録料金…3,000円※お釣りのいらぬようお願いします。◇必要なもの…注射受付票※登録者に送付します。必ず持参してください。

必ず犬を制御できる人が連れて来てください。首輪とリードを装着して、フンの始末袋を用意しましょう。

☎環境保全課 ☎ 964-4415



狂犬病予防注射

愛情1本、お忘れなく

5月12日(火)

場所	時間
河之内 土谷公民館	9:30 ~ 9:35
〃 土谷礼場	9:45 ~ 9:55
南方 川内支所駐車場	10:10 ~ 10:40
〃 高木集会所	10:50 ~ 10:55
北方 町西公民館	11:05 ~ 11:15
南方 上砂集会所	11:25 ~ 11:30
〃 南方東公民館	11:40 ~ 11:50
〃 板戸集会所	13:00 ~ 13:05
〃 向井川橋南	13:15 ~ 13:20
吉久 吉久集会所	13:30 ~ 13:45
南方 北八幡集会所	13:55 ~ 14:10
北方 茶堂集会所	14:20 ~ 14:30

5月13日(水)

場所	時間
河之内 奥問屋ごみ集積場前	9:35 ~ 9:40
〃 白猪滝口バス停	9:50 ~ 9:55
〃 狩場バス停	10:05 ~ 10:15
〃 下音田ごみ集積場前	10:25 ~ 10:35
則之内 東谷小学校前	10:45 ~ 10:50
〃 則之内集会所	11:00 ~ 11:10
松瀬川 奥松瀬川公民館	11:25 ~ 11:30
〃 三軒屋上バス停	11:40 ~ 11:50
則之内 永野河崎橋南	13:00 ~ 13:10
南方 天神集会所	13:20 ~ 13:30
松瀬川 横灘団地集会所	13:40 ~ 13:55
〃 前松瀬川公民館	14:05 ~ 14:10
〃 西組集会所	14:20 ~ 14:30

5月14日(木)

場所	時間
井内 大平集会所	9:35 ~ 9:40
〃 川東集会所	9:55 ~ 10:00
〃 井内西集会所	10:15 ~ 10:25
〃 井内公民館	10:35 ~ 10:45
則之内 西谷小学校前	10:55 ~ 11:10
〃 和田丸集会所	11:20 ~ 11:30
〃 JAえひめ中央三内支所	11:40 ~ 11:50
北方 東中村集会所	13:00 ~ 13:10
〃 北方東公民館	13:20 ~ 13:35
〃 西古市集会所	13:45 ~ 13:50
〃 JA松山市川上支所	14:00 ~ 14:30

5月19日(火)

場所	時間
山之内 山之内集会所	9:25 ~ 9:30
〃 井口集会所	9:45 ~ 9:55
樋口 樋口集会所	10:10 ~ 10:30
横河原 横河原集会所	10:40 ~ 11:00
〃 二本松(横河原駅北)	11:10 ~ 11:30
〃 愛媛医療センター入口	11:40 ~ 11:50
志津川 旧役場東駐車場	13:00 ~ 13:20
〃 志津川集会所	13:30 ~ 13:50
〃 八反地集会所	14:00 ~ 14:10
西岡 西岡集会所	14:20 ~ 14:30

5月20日(水)

場所	時間
見奈良 見奈良集会所	9:05 ~ 9:20
上林 血ヶ嶺登山口バス停	9:35 ~ 9:45
〃 花山集会所	9:55 ~ 10:00
〃 上林集会所	10:10 ~ 10:30
〃 二之瀬集会所	10:40 ~ 10:50
下林 八幡集会所	11:00 ~ 11:10
〃 助兼集会所	11:20 ~ 11:30
〃 伽藍集会所	11:40 ~ 11:50
〃 別府集会所	13:00 ~ 13:10
〃 仙幸寺集会所	13:20 ~ 13:30
〃 宮之段集会所	13:40 ~ 14:00
上村 上村集会所	14:10 ~ 14:30

5月21日(木)

場所	時間
田窪 田窪団地集会所	9:10 ~ 9:30
〃 田窪集会所	9:40 ~ 10:10
牛淵 牛淵集会所	10:20 ~ 10:40
〃 堀池集会所	10:50 ~ 10:55
西岡 池之下集会所	11:05 ~ 11:10
〃 播磨台団地集会所	11:20 ~ 11:30
野田 野田集会所	11:40 ~ 11:50
北野田 新村集会所	13:00 ~ 13:05
〃 北野田集会所	13:15 ~ 13:20
南野田 南野田集会所	13:30 ~ 13:45
田窪 中央公民館駐車場	14:00 ~ 14:30

FAX 公共施設の電話帳など

市外局番（089）

東温市役所 (各課直通)

総務部

市長公室	☎964-4421
総務課	☎964-4400
危機管理課	☎964-4483
税務課	☎964-4403
企画財政課 財政など	☎964-4401
企画、情報政策など	☎964-4473

市民福祉部

社会福祉課	☎964-4406
長寿介護課	☎964-4408
健康推進課	☎964-4407
窓口課 住民票、戸籍など	☎964-4404
保険、年金など	☎964-4471
川内支所	☎966-2222
健康相談など	☎966-2191
環境保全課	☎964-4415

産業建設部

地域活力創出課	☎964-4414
農林振興課	☎964-4409
建設課	☎964-4472
都市整備課	☎964-4412
上下水道課	☎964-4416

消防

消防本部 総務予防課	☎964-5211
警防課	☎964-5217
消防署	☎964-5210

教育委員会

学校教育課	☎964-4420
保育幼稚園課	☎964-4484
生涯学習課	☎964-1500
中央公民館	☎964-1500
川内公民館	☎966-4721
図書館 本館	☎964-3414
川内分館	☎966-4721
歴史民俗資料館	☎964-0701
学校給食センター	☎966-6322

会計課

農業委員会事務局	☎964-4410
監査事務局	☎964-4419
議会事務局	☎964-4422

小・中学校

北吉井小学校	☎964-2119
南吉井小学校	☎964-3504
拝志小学校	☎964-2015
上林小学校	☎964-3574
川上小学校	☎966-2021
西谷小学校	☎960-6411
東谷小学校	☎960-6711
重信中学校	☎964-2007
川内中学校	☎966-2031

幼稚園・認定こども園

重信幼稚園	☎964-3092
認定こども園北吉井幼稚園	☎964-5952
川上幼稚園	☎966-3755

保育所（園）

双葉保育所	☎964-2233
南吉井保育所	☎964-2235
南吉井第二保育所	☎964-3122
拝志保育所	☎964-3003
川内保育園	☎966-2288

児童館

いわがらこども館	☎960-5003
よしいのこども館	☎955-2026
さくらこども館	☎966-6169

その他施設

総合保健福祉センター	☎964-4407
ファミリー・サポート・センターとうおん	☎990-1130
地域子育て支援センター	☎990-1227
こども家庭センター	☎964-4450
社会福祉協議会	☎955-5535
在宅福祉課	☎955-1021
基幹相談支援センター	☎907-2755
地域包括支援センター	☎955-0150
シルバー人材センター	☎909-3434
総合公園	☎964-4440
ツインドーム重信	☎955-5123
ふるさと交流館さくらの湯	☎960-6511
さくらの湯観光物産センター	☎993-8054
老人福祉センター	☎964-1597

その他施設

福祉館	☎966-3306
南吉井浄水場	☎909-7900
重信浄化センター	☎990-7790
川内浄化センター	☎966-6801
土地改良連絡協議会	☎990-1660
文化協会／スポーツ協会	☎964-1500
観光物産協会	☎993-8054
青少年補導センター	☎964-3437
教育支援教室「ひだまり」	☎990-1226
桜花苑	☎966-6623
リサイクルセンター	☎966-4989
東温アートヴィレッジセンター	☎990-7210
横河原ぶらっと HOME	☎916-5075
商工会	☎964-1254
松山南警察署	☎958-0110
県農林水産研究所花き研究指導室	☎964-5867
中予森林管理推進センター	☎966-2320

FAX

本庁1階	FAX964-4446
2階	FAX964-4447
3階	FAX964-1609
4階	FAX964-4449
5階	FAX960-5186
川内支所	FAX966-5679
総合保健福祉センター	FAX964-0064
中央公民館	FAX964-5025
川内公民館	FAX966-4867
図書館	FAX964-7322
歴史民俗資料館	FAX964-0701
ファミリー・サポート・センターとうおん	FAX961-1164
老人福祉センター	FAX961-1153
青少年補導センター	FAX964-3866
消防本部	FAX964-5503
南吉井浄水場	FAX964-5531
社会福祉協議会	FAX955-5766

地区の郵便番号

山之内（やまのうち）	〒791-0201
樋口（ひのくち）	〒791-0202
横河原（よこがわら）	〒791-0203
志津川（しつかわ）	〒791-0204
西岡（にしのおか）	〒791-0205
志津川南（しつかわみなみ）	〒791-0206
見奈良（みなら）	〒791-0211
田窪（たのくぼ）	〒791-0212
牛淵（うしぶち）	〒791-0213
南野田（みなみのだ）	〒791-0214
北野田（きたのだ）	〒791-0215
野田（のだ）	〒791-0216
上林（かみはやし）	〒791-0223
下林（しもはやし）	〒791-0222
上村（うえむら）	〒791-0221
南方（みなみがた）	〒791-0301
吉久（よしひさ）	〒791-0302
北方（きたがた）	〒791-0303
則之内（すのうち）甲	〒791-0311
乙	〒791-0312
丙	〒791-0313
松瀬川（ませかわ）	〒791-0314
井内（いうち）	〒791-0315
河之内（かわのうち）	〒791-0321
滑川（なめがわ）	〒791-0322
明河（みょうが）	〒791-0323

施設利用の問合せ先

公園でのキャンプ利用	都市整備課へ
山之内農村公園の利用	山之内地区管理です。都市整備課で連絡先をお伝えします。
学校体育館、グラウンドの利用	生涯学習課へ



お詫びと訂正

4月号本文中に誤りがありました。訂正してお詫びします。
p1～3、5及び24(誤)市長市政方針(正)市長施政方針

5月の脳トレ大学(オープン教室)

日	場所・時間(㊠10:00～㊡13:30～)
7	①上樋集会所 ㊦②樋口集会所
11	①横灘団地集会所、町東公民館、南方東公民館 ㊦②田窪団地集会所、上村集会所、土谷公民館
12	①上林公民館、北方東公民館 ㊦②見奈良集会所、南野田公民館、町西公民館
14	①保免集会所 ㊦②井口集会所
18	①横河原集会所、田窪集会所、町東公民館 ㊦②田窪団地集会所、播磨台団地集会所、上村集会所
19	①上林公民館 ㊦②南野田公民館、下林集会所
20	①狩場サロン ㊦
21	①西岡公民館、上樋集会所 ㊦②樋口集会所
25	①田窪集会所、横灘団地集会所、南方東公民館 ㊦②播磨台団地集会所、土谷公民館
26	①北方東公民館 ㊦②見奈良集会所、下林集会所、町西公民館
28	①保免集会所 ㊦②井口集会所

◇対象…市内在住の65歳以上の人
◇参加料…200円 ※要事前連絡
㊧長寿介護課 ☎964-4408

特設人権相談(無料)

日	時間	場所
21	13:00～	川内公民館

㊧社会福祉課 ☎964-4406

5月の休日当番医

日	医療機関名	電話
3	㊦西野内科クリニック	964-2200
4	㊦さとう耳鼻咽喉科クリニック	990-1133
5	㊦辻井循環器科内科	964-0013
6	㊦八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院	964-5400
10	㊦中野クリニック	960-5800
17	㊦辻整形外科クリニック	960-6555
24	㊦増田整形外科	970-2020
31	㊦たけもと整形外科クリニック	955-5888

診察時間9時～17時。休憩時間は、各機関へお問合せください。子どもの急病は、県子ども医療電話相談へ ☎ #8000

行政相談(無料)

日	時間	場所
13	13:00～	㊦福祉館
28		㊦市役所

㊧総務課 ☎964-4400

福祉館の相談

相談名	日	時間	場所
㊦じんけん相談	21	19:00～	㊦福祉館
㊦各種相談	27	10:00～13:30～	

㊧福祉館 ☎966-3306

健康の相談

病態別栄養相談

日	時間	場所
8	10:00～14:00	㊦総合保健福祉センター、川内健康センター
22		

1人1時間・要予約

こころの健康相談

日	時間	場所
26	9:30～11:30	㊦総合保健福祉センター、川内健康センター、家庭訪問

◇相談…真光園 院長 長尾 奈穂子

◇定員…2人(1人1時間・要予約)

㊧健康推進課 ☎964-4407

マイナンバーカード

申請用写真の無料撮影

◇実施日…平日及び休日窓口開設日

◇場所…市役所本庁1階窓口課、川内支所(平日のみ)

◇持参物…運転免許証など本人確認書類

休日窓口開設

マイナンバーカード関係手続の休日窓口を開設します。

◇実施日…5月10日(㊥)

◇受付時間…9時～13時

◇場所…市役所本庁1階窓口課

㊧窓口課 ☎964-4404

無料法律相談など(※は要予約)

相談名	日	時間	場所
㊦心配ごと相談	14	13:00～15:00	㊦ふれあいセンター
	28		
㊦弁護士相談※	12	13:30～	㊦総合保健福祉センター
㊦税理士相談※	21		
㊦司法書士相談※	22		

㊧市社会福祉協議会 ☎955-5535

地域包括支援センターのイベント

東温交流カフェ きらきら

日	時間	場所
16	9:30～11:30	㊦総合保健福祉センター

認知症の人の家族の集い

日	時間	場所
16	9:30～11:30	㊦総合保健福祉センター

㊧地域包括支援センター ☎955-0150

5月の献血バス運行

日	時間	場所
14	9:30～11:45 13:00～16:00	㊦市役所

㊧県赤十字血液センター ☎973-0700

市公式 LINEのご案内

市からのお知らせを随時配信しており、右記二次元コードから登録できます。受信設定をすると、必要な情報を選んで受け取ることができます。



▲市公式 LINE

多重債務でお悩みの人へ

四国財務局には、借金を抱えて悩んでいる人の相談窓口があります。一人で悩まず、お電話ください。必要に応じて、弁護士、司法書士などの法律専門家へお繋ぎします。

◇相談方法…電話相談

◇受付日時…㊥～㊧(祝日及び12/29～1/3を除く。)9時～12時、13時～17時

㊧四国財務局多重債務者相談窓口

☎087-811-7801

迷ったときは救急電話相談 # 7119

救急車を呼ぶべきか、自分で病院に行くべきか、様子を見るべきか、判断に迷った際に電話で365日、24時間いつでも相談できます。

◇電話番号…㊦ #7119(通話料無料)、☎0120-79-7119(通話料無料) 又は ☎909-9935(通話料有料)

㊧県消防防災安全課 ☎912-2316

無料労働相談

仕事のモヤモヤまず相談。労働問題でお悩みの方は、労働委員会へご相談ください。(相談無料、秘密厳守)

◇相談方法…電話・面談

◇相談時間…8時30分～17時15分(年末年始及び土日祝日を除く。)

㊧県労働委員会 ☎912-2996

5月のごみカレンダー

祝日・振替休日の燃やすごみ収集は平常どおり実施

重信地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ/その他燃やさないごみ	粗大ごみ	缶・びん 金属 ガラス類	蛍光灯 鏡	乾電池 体温計
樋口	㊥	5・19	10・24	17	3		3・10 17・24
上村	㊦	7・21					3
横河原 八反地	㊥	5・19	10・24	17	3		3・10 17・24
田窪※	㊥	5・19					3
	㊦	9・23					3
	㊦	7・21					3
志津川(八反地除く。) 志津川南	㊥	5・19	10・24	3・17	3		3・10 17・24
見奈良			24				3
田窪団地	㊦	7・21	17				3
下林			24・27				24・27
牛淵団地	㊦	9・23	10・24	27	3・17		27
新村	㊦	9・23					3
山之内	㊥	5・19					3
西岡※	㊥	5・19					3
牛淵・上樋 播磨台団地 北野田・南野田 北野田団地	㊦	9・23					3
上林	㊦	7・21					

川内地区	燃やすごみ	紙類	ペットボトル/プラ	粗大ごみ/その他燃やさないごみ	びん/ガラス類 /蛍光灯/鏡/体温計	空き缶 金属類 乾電池
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	㊥	9・23	7・19	18	11	25
北方東・北方西 南方東・南方西	㊦	7・21	8・20	19	12	26
町東・町西 前松瀬川・横灘団地	㊦	5・19	9・18	20	13	27

燃やすごみ、紙類は、午前6時～8時に出してください。それ以外は、重信地区は各地区で決められた時間に、川内地区は午前6時～8時に出してください。

ごみ分別は、市HPのごみ分別はやわかり帳又は市公式LINEのごみ分別検索機能でご確認ください。※場所により、収集日が異なります。㊧環境保全課 ☎964-4415

◇リサイクルセンター受入時間…9時～14時30分(5/3㊥～5/6㊦及び㊥は休)

※粗大ごみは受入れできません。㊧リサイクルセンター ☎966-4989

暮らしの相談窓口(市外局番 089)

高齢者に関する総合相談▶地域包括支援センター ☎955-0150/在宅介護支援センター長安 ☎964-8555/在宅介護支援センターみゆげ ☎955-1717/在宅介護支援センターウェルケア重信 ☎955-0300/在宅介護支援センターガリラヤ荘 ☎966-6250/在宅介護支援センター希望の館 ☎961-1214	愛媛県自殺SOSダイヤル ☎0570-0556-14 みんなの人権110番 ☎0570-003-110 こどもの人権110番 ☎0120-007-110 難病相談窓口(中予保健所) ☎909-8757 えひめ性暴力被害者支援センター ☎909-8851
こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556	空き家相談室(不動産コンサルティング協会) ☎915-2213
よりそいホットライン ☎0120-279-338	外国語人権相談ダイヤル ☎0570-090-911
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189	害虫駆除(県ベストコントロール協会) ☎913-1064
児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120-189-783	多重債務ほっとライン ☎0570-03-1640

有料広告

POTEMARU シッター

ペットシッター お散歩代行

ペットタクシー

080-5129-3380
砥部町 1890-47

【第一種動物取扱業登録】
保管/飼育第1337号
動物取扱責任者/藤井 珍那香

東温市消費生活相談員

村瀬公彦 相談員

SF商法に注意しましょう!

悪質な販売手法の一つに、「SF商法(S=新商品、F=普及会)」と呼ばれるものがあります。特定の場所に人を集め、無料の日用品を配りながら雰囲気を高め、高額商品を購入させる手口です。

コロナ禍以降、このような手口を行う業者が再び活動を始め、高齢者の被害が発生しています。

また、一人暮らしの高齢者を訪問し、家上がり込み、高額な布団等売りつける事例も発生しています。

強引な勧誘などがあつた場合は、特定商取引法の対象となり、契約を行った場合でも、8日以内であればクーリング・オフにより無条件で解除できます。

迷ったときやトラブルが起きた場合は、消費生活相談窓口へご相談ください。

市消費生活相談窓口 ☎9644400

相談時間 8時30分～17時15分(開庁日のみ)

第57回マクドナルド 全国ミニバスケットボール大会 出場

渡邊 公太さん
Routa Watanabe (田窪)



キラリ東温この人なう No.137

地域で輝く人にインタビュー

全国大会出場を決めた、松山市の石井レイダースで活躍する渡邊公太さん(12)。チームの中では、どのポジションでもプレーできるユーティリティプレイヤーとして、存在感を発揮している。

渡邊さんがバスケットボールを始めたのは、二人の兄の影響がきっかけ。東温市内のチームでプレーしていたが、4年生のときにチーム環境が変化し、競技を辞めることも考えた。その後、縁があり現在のチームに加わり、力を伸ばしてきた。体の強さに加え、左利きから繰り出されるシュートや器用なハンドリングを武器に、曾我コーチからは、「チームのために体を張れる選手」と信頼を寄せられている。

かつての仲間たちは、それぞれのチームでプレーを続けており、「県予選では、成長した姿を見せることができた」と渡邊さんは振り返る。

大会後に、「全ての力を出し切ることができて良かった」と話し、小学生最後の舞台をやり遂げた様子を見せた。仲間と歩んだ日々を胸に、次のステージへ挑む。

編集後記

広報担当になり、4年目を迎えました。本格的なカメラを触ったことがなく、SNSをほとんど利用していなかった当時を思い返すと、想像できない日々を過ごしています。今年度も、さまざまな情報をお届けします！(戒能)

西本院長が、「骨粗鬆症は軽視されている」と繰り返しお話されていたのが印象的でした。骨量を増やせる年齢は過ぎてしまいましたが、骨が弱くならないようしっかり食べて、運動も続けていきたいです。(川村)

目次 Contents

02_PICK UP 沈黙の病気、骨粗鬆症 あなたは大丈夫？/04_スイッチとうおん/10_令和7年消防活動表彰/11_令和9年度東温市新規採用職員募集/12_子育てガイド/14_ふれあい広場/18_情報BOX/22_愛犬の登録と狂犬病予防注射/23_中小零細企業まるごと応援補助金を活用しよう/24_公共施設の電話帳/26_暮らしと健康のカレンダー/28_キラリ東温この人なう