

にじいろ通信

第18号

2025・8

令和6年度活動（交流会・研修会）報告



会員研修会 R6.5.21
東温市消防署見学
『災害対策について』

盛夏の候、会員の皆様いかがお過ごしでしょうか。
にじいろ通信第18号を発行することができました。

令和6年度は、パリオリンピックが開催され、45個のメダル獲得のニュースや、野球では、大谷選手の「50-50」達成の偉業など、日本選手の活躍に盛り上がりましたが、一方では台風10号による記録的な大雨に見舞われ多くの被害があり、地球温暖化の影響も大きいといわれています。私たちにできる小さなことから、未来の子どもたちのためにもしっかり取り組みたいと思います。

ファミリー・サポート・センターとうおんに於いて、より良いサポート支援ができるように、会員研修会「レベルアップ研修会・交流会・親睦会」等を実施し、利用会員、協力会員同士の信頼関係に努めています。

令和7年度も皆さんとの出会いを楽しみに、子育て支援のお手伝いができればと思います。また、皆さんで子育て支援の輪を広げていきましょう。

令和6年度 会員研修会の様子

R . 6 . 4 . 1 6 「事業を円滑に進めるために」

アドバイザー 小川 礼子

サポート支援は、信頼関係が大切です。心の余裕をもって支援したいですね。

東温市消防署見学



R . 6 . 5 . 2 1 「東温市消防署見学」 / 講師：東温消防署職員のみなさま

いざという時の迅速な行動など、普段の心構えが必要なことを学びました。

幼児安全法



R . 6 . 6 . 1 8 「幼児安全法」 / 講師：幼児安全指導員 高城 直美 先生

AEDの使い方や応急処置などしっかり勉強になりました。



R . 6 . 7 . 2 「牛乳パック小物づくり」

牛乳パック小物づくり

講師：サードプレイス指導員 森 直子 先生

牛乳パックで、筆箱・キーホルダー・椅子など、簡単で丈夫な作品が出来上がりました。

R . 6 . 9 . 3 「親睦会・ピザ作り」 / 指導 協力会員 佐々木 あゆみ さん

自分たちが材料などを持ち寄り、個性あふれるピザが出来上がりました。

親睦会・ピザ作り



R . 6 . 1 0 . 1 「心の発達とその問題」

講師：育ちの支援教室指導員 岡田 香奈美 先生

自己肯定感を高め優しさをもって、時にはお母さん・お姉さん・友達となり子ども達が豊かな心をもって生活ができるお手伝いを心がけてほしいと思いました。

保育の心



R . 6 . 1 0 . 2 9 「保育の心」 / 講師：川内保育園 園長 二宮 麻紀 先生

成長期の大切な時期に子どものピュアな心に寄り添うサポートを心がけて欲しいと思いました。

R . 6 . 1 1 . 1 9 「健康体操」 / 講師：ピラティスインストラクター 板橋 由梨 先生

つついと同じ姿勢で毎日過ごし、あちこちが凝り固まっていましたが、とても気分爽快になりました。

健康体操



R . 6 . 1 2 . 1 7 「調理実習・子どもの栄養と食生活」

講師：管理栄養士 森 愛 先生

よく噛むことの大切さ「唾液が出る・口周りの筋肉がよく動く・脳への刺激・骨が成長する・胃腸に優しい」などメリットがあり、成長に必要なことなど、食生活の大切さを学びました。

調理実習



R . 7 . 1 . 2 8 「子どもの世話と遊び」 / 講師 吉岡 泰子 先生

話し方、本の読み聞かせで心が癒されました。心に残るサポートを目指して頑張りたいと思いました。

子どもの世話と遊び



R . 7 . 2 . 8 「身体の発達と病気・看護の基礎知識」

講師：石川小児科 石川 純一 院長

支援を受ける会員さんも支援をする会員さんも健康で、楽しい支援・安心できる支援を心がけて欲しいと思います。

身体の発達と病気・
看護の基礎知識



R . 7 . 3 . 1 8 「反省会・次年度計画」

令和7年度も、有意義な研修会を開催し、幅広い支援ができるよう努力したいと思います。

ファミリー・サポート 会員さんの声

利用会員 Kさん 「ファミサポさんの優しさに助けられました。」

私は、12年間ファミリーサポートでお世話になりました。サポートのきっかけは、4人の育児でした。一人目二人目で育児には慣れてきていましたが、三人目四人目が双子。主人は単身赴任。両方の親にはそれぞれお世話しなければならない家族がいる。この中で上の二人を育てながら双子を育てることは、私にはお手上げの状態でした。そのような私たち家族に救世主のように現れたファミリーサポートの方々。上の二人が小さいときは双子のお世話を一緒にしてくれたり、上の二人が大きくなってくると習い事の送迎をしてくれたり、時には私の話し相手になってくれたりしました。協力会員の方はいつも穏やかで優しく、子育てで疲れている私を労わってくれました。本当に感謝です。長い間、ありがとうございました。

協力会員 Kさん 「子どもさんから活力をいただきます。」

私は昨年の夏に登録しました。実際のサポートに従事するまでには、様々な研修に参加したり、親子遊びのひろばのお手伝いをさせていただいたりしましたので、安心してサポートが始められました。

毎回子どもさんとの会話や遊びは新鮮で、活力をいただきます。協力会員を始めてからは、今まで以上に自身の健康にも気をつけるようになりました。来年度もご縁を大切に、より良いサポートができますよう精進します。

講師の先生・登録会員さん活動の様子



活動内容

◎会員数 (R6.4.1～R7.3.31)

利用会員数	協力会員数	両方会員数	合計	登録数	退会数
187名	62名	6名	255名	26名	24名

◎活動件数 (R6.4.1～R7.3.31)

832件

◎利用内容 (依頼が多かった内容)

- ①放課後、塾への送迎
- ②学校、児童クラブへの送迎
- ③保育所・幼稚園の送迎や妊産婦家庭の支援 など

協力会員さん募集！
子育ての、手助けを一緒にやってみませんか。



お問い合わせ・ご相談はこちら

ファミリー・サポート・センターとうおん

〒791-0211 東温市見奈良490番地1
東温市総合保健福祉センター内

☎ 089-990-1130

Fax 089-961-1164

