

令和8年

# 6月わくわくだより



日差しの強い日があったり、まだ肌寒い日があったりと、気温の変化が大きい月です。この時期、「体がだるいな…」と思うことも多いのではないのでしょうか。大人が「ちょっとだるいな」と思う時は、お子さんも体のしんどさを感じる時でもあります。休息や水分補給をこまめにとりながら、体調を整えて、梅雨時期も元気に過ごせるといいですね。

## 6月のお知らせ

あおぞらルーム自由開放 火・水・木曜日 13:00~16:00 (水色の日)  
17日(水)の自由開放は健康診査のためお休みします。  
太文字の広場は場所をご確認ください。

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
	あおぞら広場 (育児講座)	あかちゃん広場 かけはし広場 (北吉井幼稚園)	さくら広場 (さくらこども館) ともだち広場 R7年度生まれ	
8	9	10	11	12
	あおぞら広場	あかちゃん広場	ふれあい広場 (東谷幼稚園)	
15	16	17	18	19
	あおぞら広場 かけはし広場 (川内保育園)	あかちゃん広場	さくら広場 (さくらこども館)	
22	23	24	25	26
	あおぞら広場 かけはし広場 (南吉井第二保育所)	あかちゃん広場		ともだち広場 R6年度生まれ
29	30			
ともだち広場 R5年度生まれ	あおぞら広場 (誕生会) かけはし広場 (栢志保育所)			

※ かけはし広場とふれあい広場は予約制にて実施しています。お電話や広場利用時にお知らせください。また親手帳アプリからも予約できます。

## <お知らせ>

暑くなってきました。保育所や幼稚園の園庭では、砂や水・泥などの遊びを楽しんでいます。かけはし広場・ふれあい広場に参加の際は、着替えやタオル・帽子をご持参ください。また、多めにお茶等を準備し、親子ともに水分補給ができるようにしましょう。

保護者の方も汚れてもよい服装でご参加ください。

## 7月の広場のご案内 ※ 予定が変わることもあります。次号でご確認ください。

あおぞら広場(あおぞらルーム) 火曜日 9:00~11:00  
あかちゃん広場(あおぞらルーム) 水曜日 9:00~11:00  
さくら広場(さくらこども館) 第1・3木曜日 9:30~11:00  
かけはし広場 7・8月の開催はありません。  
ともだち広場(あおぞらルーム) 9:00~11:00  
令和7年度生まれ児 2日  
令和6年度生まれ児 16日  
令和5年度生まれ児 23日  
ふれあい広場(東谷幼稚園) ☆ 予約制  
9日 10:00~11:00 (受付9:30~)



☆ お願い ☆

- ① 家庭で健康を観察し、37.5℃以上の方はご利用をお控えください。
- ② ご家族が体調を崩されている場合はご利用をお控えください。
- ③ 警報発令時は、安全を考慮し「あそびの広場」は中止します。

## 今月の子育てニュース

### 【育児講座のご案内】

★ 第1回 日ごろから 備えよう

### 「乳幼児がいる家庭の防災」

講師：東温市危機管理課

日時：令和8年6月2日(火) 10:00~11:00

場所：あおぞらルーム(あおぞら広場にて)



### 【むし歯予防デー】



6月4日はむし歯予防デーです。

歯みがきのスタートはいつから、どんな歯ブラシがいいのかなど、歯みがきに関する相談もたくさんお聞きします。虫歯予防デーにちなんで、お口のケアのポイントをご紹介します。

歯が生える前…スキンシップの一つとして、口周りや口の中を指で触るなど、触れられることに慣れさせましょう。



仕上げみがきの体勢に慣れるために、機嫌のよい時には、ごろんと寝転ばせて、ふれあい遊びを楽しみましょう。

☆ あかちゃん広場やあおぞら広場など「あそびの広場」において、ふれあい遊びを紹介していますので、ぜひ遊びに来てください。

歯みがきの始まり…最初はガーゼでそっと拭う、ガーゼ磨きから始めましょう。

あおむけに寝かせてリラックスして、ササっと！ファースト歯ブラシは小さめヘッドを選びましょう。

歯みがきの習慣化…食後や入浴後の機嫌のよいときに、毎日同じタイミング(時間)で行いましょう。

上の歯を磨く時には、上唇の裏にある上唇小帯を指で覆い、歯ブラシが当たらないようにしましょう。

親子で一緒に…「7か月児教室」での歯科衛生士さんのお話では、小学校4年生までは、仕上げ磨きをしましょうとのことでした。仕上げ磨きでスキンシップを！



### 【ふれあい広場について】

6月から10月(8月はお休み)のふれあい広場は、東谷幼稚園で開催します。園庭や遊戯室などいつもと違った環境、活動で遊んでみませんか。

☆ 6月のふれあい広場 ☆ 予約が必要です

日時：6月11日(木) 10:00~11:00 (受付9:30~)  
内容：砂や水、粘土などを使って『感触遊び』を楽しもう。

☆ 今後の予定

7月…水遊び・せっけん遊び

9月…ミニ運動会

10月…どんぐり拾い

どんぐりを使った製作



### 東温市地域子育て支援センター

開設時間 月~金 8:30~17:15

場 所 東温市見奈良490番地1

総合保健福祉センター3階

連絡先 電話 089-990-1227

メール aozora@city.toon.ehime.jp

