



13 とうおんファミリーフェスティバル  
全国スイーツマラソン in 東温開催!!  
22 新規採用市職員を紹介します

vol.151  
広報  
とことん  
東温誌

とうおん TOON

2017  
5  
平成29年  
5月1日



**表紙** 第5回東温ライオンズカップ少年サッカー大会

4月1日から2日間、東温市総合運動公園多目的広場において、第5回東温ライオンズカップ少年サッカー大会が行われました。この大会はサッカーを愛する少年少女たちの健全育成と各チーム相互の親睦、サッカー技術の向上などを図ることを目的に開催され、今回は市内外から12チームが参加しました。



**人の動き**

平成29年  
4月1日現在

人口	男	15,825人 (-20)
	女	17,671人 (+14)
	計	33,496人 (-6)
世帯		14,665戸 (+63)

※( )内は前月比

**03 市役所からのお知らせ**

自動車税・軽自動車税の納期限は5月31日(木)です! / 投票立会人(期日前投票所)の募集について / 東温市介護保険推進委員会委員等を募集します / 美しいまちづくりサポーターを募集しています / 家庭用太陽光発電システム・リチウムイオン蓄電池等の設置を支援します! / 「民生児童・児童委員の日活動強化週間」について / 平成29年度赤十字運動へのご協力をお願いします / 新任の行政相談委員をご紹介します / れきみん講座と祝日開館のお知らせ / 入札 ほか

**13 とうおんファミリーフェスティバル  
全国スイーツマラソン in 東温開催!!**

**14 犬の登録 狂犬病予防集合注射**

**16 アラカルト**

**19 図書館だより**

**20 ふれあい広場**

**22 新規採用市職員を紹介します**

**23 やっぱり健康**

**24 子育てガイド**

**26 カメラスケッチ**

**28 情報BOX**

**30 ドクターの健康百科・ごみ収集予定**

**31 カレンダー**

**32 東温市魅力発見の旅 第2回**

**選挙の豆知識**

東温市選挙管理委員会 TEL 964-4400

今回は「選挙管理委員会」についてです。

○「選挙管理委員会」って何?

選挙を公平かつスムーズに行うためには、選挙に関する事務を一括して担う公的機関が必要になります。それが「選挙管理委員会」であり、法律に基づいて、都道府県や市町村に設置されています。

○具体的に何をやる機関なの?

市の選挙管理委員会は、主に次のような職務を行っています。

- ①市議会議員選挙と市長選挙に関する事務を管理します。
- ②すべての選挙について投開票事務を行います。
- ③選挙人名簿の登録管理事務を行います。
- ④市民の政治意識向上を図るための啓発活動等を行います。

○どのような人たちが所属しているの?

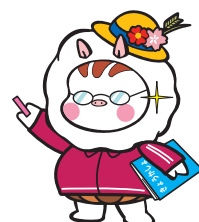
市の選挙管理委員会に所属している委員は4人で、任期は4年です。委員は市議会議員による選挙で選ばれ、委員長は委員の中から互選で選ばれます。

○「選挙管理委員会事務局」って何?

選挙管理委員会の職務を補助するために、委員会の下に事務局がおかれ、事務局が選挙管理事務全般の運営に当たる場合がほとんどです。事務局には市の職員が配置されています。

~次回は「選挙の種類」についてです~

「選挙管理委員会」について、詳しく知りたい人は市ホームページをご覧ください。



# 市役所からの お知らせ

教育相談室は  
TEL 964-3437  
TEL 966-6150  
です

## 自動車税・軽自動車税の納期限は5月31日(水)です！

税務課 市民税係 TEL 964・4403

自動車税・軽自動車税は、4月1日現在に登録されている車両の所有者に課税されます。

自動車税は愛媛県中予地方局課税課から、軽自動車税は東温市税務課から、それぞれ5月中旬に納税通知書を送付します。

※自動車税に限りコンビニで納付できます。

### ■納期・口座振替日

5月31日(水)

### ■障がいのある人の減免

障がいの程度等、一定の要件に該当し、申請期間に自動車税または軽自動車税の減免申請をした人は、1台に限り

減免を受けることができます。

### 【申請期間】

4月3日(月)～5月24日(水)

### ■問い合わせ先

▽自動車税

中予地方局 課税課

(TEL 909・8754)

▽軽自動車税

東温市 税務課

(TEL 964・4403)



## 介護予防・日常生活支援総合事業の 訪問型サービスA従事者養成研修について

長寿介護課 介護給付係 TEL 964・4408

東温市介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）の「訪問型サービスA」に従事するヘルパーの養成研修を開催します。介護職員初任者（ヘルパー養成）研修を受講していない人も、この研修を受講することで訪問型サービスAに従事することができます。

### ■訪問型サービスAとは

要支援等の人（日常生活に一定の支援が必要な人）に掃除、調理やゴミ出し等の生活援助を提供するサービス

### ■日時・研修内容

下表のとおり

### ■場所

農村環境改善センター  
(東温市田窪300番地2)

### ■受講料

無料

### ■申込期限

5月15日(月)

### ■問い合わせ・申込先

▽東温市地域包括支援センター  
(TEL 955・0150)  
▽東温市 長寿介護課  
(TEL 964・4408)

### ■日時・研修内容

	日程	時間	内容
1	5月17日(水)	9時45分～12時	開講、高齢者の心と体について
		13時～15時	尊厳と自立保持について 介護保険制度について
2	5月18日(木)	10時～12時	認知症について
		13時～15時	基本的態度、接遇、コミュニケーション技術について
3	5月19日(金)	10時～12時	生活支援技術について
		13時～15時	リスク管理について

## 投票立会人（期日前投票所）の募集について

東温市選挙管理委員会 TEL964・4400

選挙管理委員会では、期日前投票所における「投票立会人」を募集しています。

## ■投票立会人とは

投票事務の公平性を確保するため、公益代表として投票事務に立ち会う重要な役割を果たす人のことです。各期日前投票所につき、2名が選任されます。

## ■概要

選挙管理委員会に対して、事前に申請書を提出していただいた人について、あらかじめ名簿に登録しておき、投票日が決まったら、名簿に登録されている人の中から、必要となる人を選任します。

なお、申請書は市ホームページからダウンロードするか、選挙管理委員会までお問い合わせください。

## ■募集内容等

## ▽登録資格

東温市の選挙人名簿に登録されている人で、かつ、特定

の政党または政治団体に属していない人

## ▽従事期間

告示日（公示日）翌日から

投票日前日までの期間のうち数日（調整可）

## ▽従事時間

8時30分～20時

## ▽従事場所

東温市役所または川内支所

## ▽報酬

日額9,500円

（源泉徴収有り）

※交通費、その他各種手当は支給されません。

## ▽その他

投票所には投票管理者等がいますので、選挙に詳しくなくても問題ありません。

なお、詳しくは、市ホームページをご覧ください。



## 外部立会人（指定病院等）の募集について

東温市選挙管理委員会 TEL964・4400

選挙管理委員会では、指定病院等での不在者投票における「外部立会人」を募集しています。

## ■外部立会人とは

病院等で行われる不在者投票の手續の全般にわたって立会い、不在者投票が公正に行われるかを監視する人のことです。

## ■概要

選挙管理委員会に対して、事前に申請書を提出していただいた人について、あらかじめ名簿に登録しておき、投票日が決まったら、名簿に登録されている人の中から、必要となる人を選任します。

なお、申請書は、市ホームページからダウンロードするか、選挙管理委員会までお問い合わせください。

## ■募集内容等

## ▽登録資格

東温市の選挙人名簿に登録されている人で、かつ、特定

の政党または政治団体に属していない人

## ▽従事期間

施設が指定する日

## ▽従事時間

施設が指定する時間（概ね2時間程度）

## ▽従事場所

東温市内の指定施設（愛媛大学医学部附属病院、障害者支援施設三恵ホーム、特別養護老人ホームガリラヤ荘など）

## ▽報酬

施設が定める額（1時間当たり1,250円程度）

## ▽その他

投票所には不在者投票管理者等がいますので、選挙に詳しくなくても問題ありません。

なお、詳しくは、市ホームページをご覧ください。



## 東温市介護保険推進委員会委員等を募集します

長寿介護課 TEL 964・4408

市民の皆さんの意見を反映させるため、住民代表委員を募集します。

※次の4つの委員を兼任していただきます。

- ①介護保険推進委員会委員 (介護保険事業の計画運営に関すること)
- ②高齢者福祉計画策定等委員会委員 (高齢者福祉事業の計画運営に関すること)
- ③地域包括支援センターの運営協議会委員 (地域包括支援センターの運営に関すること)
- ④介護保険地域密着型サービス運営委員会委員 (地域密着型サービスの指定に関すること)

### 任期

委嘱の日から2年

### 開催時期

年2回程度の平日(不定期)  
 ※事業計画策定年度は年5回程度になります。

### 開催場所 東温市役所等

### 募集期間

5月2日(火)～18日(木)

### 募集委員 2人

### 応募資格

市内に在住する65歳以上の人で委員会(平日の日中)に出席できる人

### 応募方法

募集期間内に直接または郵送で郵便番号、住所、氏名、性別、職業、電話番号及び応募理由「これからの高齢者福祉行政・介護保険について」(400字程度、様式任意)を書いて応募してください。

### 選考方法

応募理由等を参考に選考し、結果は、本人宛に6月初旬に文書で通知します。

### 提出・問い合わせ先

〒791・0292  
 東温市見奈良530番地1  
 東温市役所 長寿介護課

## 愛媛県中予地方局から土砂災害防止法に伴うがけ地等の調査協力をお願い

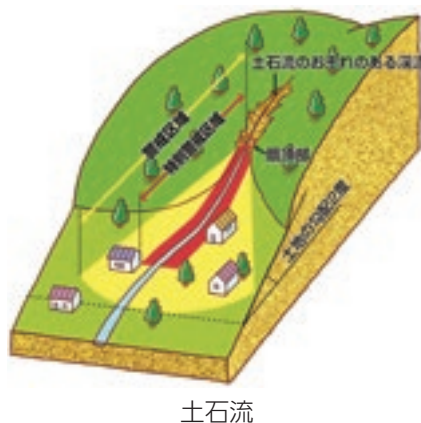
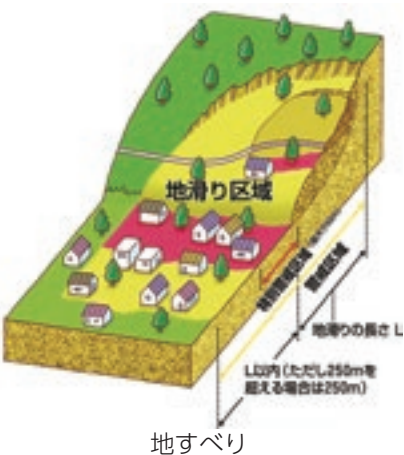
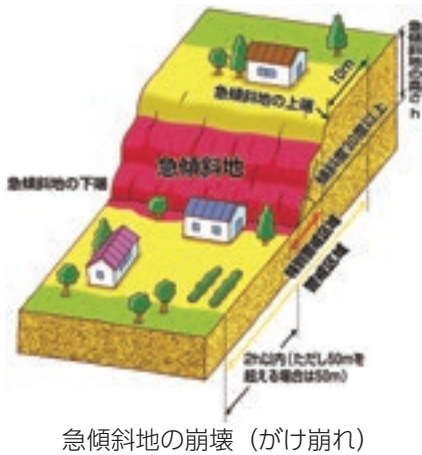
建設課 TEL 964・4472

### 問い合わせ先

愛媛県中予地方局  
 建設部河川砂防課  
 (TEL 909・8774)

愛媛県では、土石流のおそれのある谷の周辺や、がけ崩れのおそれのある斜面について、危険な区域(土砂災害警戒区域等)の設定を行うため、東温市内一円のがけ地等の調査を実施します。

つきましては、この作業にあたり、対象地の土地へ立ち入りさせていただく場合がありますので、調査期間中(平成30年3月末まで)は、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



美しいまちづくりサポーターを募集しています

環境保全課 新工ネ推進係 TEL964・4415

市では、まちを愛し、住み良い環境づくりを目指す市民ボランティア等を支援するため、「美しいまちづくりサポーター制度」を導入し、随時募集しています。

美しいまちづくりサポーター制度とは

ある一定区域の緑化・美化・清掃活動等を行う団体の活動を市が支援する制度です。

活動内容、場所

○ふれあい花壇等の草花等の植栽管理、除草、ゴミ回収  
○景観形式・雑木林などの里山生態系の復元活動、植樹活動等

登録方法

①道路や公園などの公共空間の緑化・美化・清掃活動等について、市と話し合いを行い、作業内容や作業方法を検討します。

※国や県の管理地で、河川の場合は「愛りバー・サポーター制度」、道路の場合は



サポーター活動の様子

「えひめ愛ロードサポーター事業」がありますのでこちらを優先してください。  
▽問い合わせ先  
中予地方局建設部管理課  
(TEL941・1111)

- ②サポーターと市との間で合意書を取り交わします。
- ③活動に必要な用具・資材類は、市が予算の範囲内で支給または貸与します。
- ④年1回、4月に前年度の活動報告を行います。

「緑のカーテン」で夏を涼しく!

環境保全課 新工ネ推進係 TEL964・4415

緑のカーテンをご存知ですか?これは、建物の壁面や窓の外に吊り下げたネットなどに、つる性の植物をはわせた自然のカーテンのことです。

緑のカーテンは、建物への強い日差しや紫外線・ふく射熱をさえぎるだけではなく、葉の気孔から水分が蒸発する働きにより、室内の温度上昇がおさえられ、冷房の使用を減らすなどの省エネ効果があります。

市では、毎年恒例となった緑のカーテン用種子の配布を行います。



緑のカーテン (市役所南側)

配布種類

あさがお種、ゴーヤ種  
一人合計4袋まで  
(ゴーヤ種は2袋まで)

配布場所

市役所環境保全課、川内支所、中央公民館、川内公民館

配布期間

6月26日(月)まで

ただし、市役所及び川内支所は、土・日・祝日を除く8時30分～17時15分、中央公民館及び川内公民館は開館時間内に限ります。

※配布期間中であっても、種がなくなり次第終了しますのでご了承ください。



## 家庭用太陽光発電システム・リチウムイオン蓄電池等の設置を支援します！

環境保全課 新工ネ推進係 Tel 964・4415

市では、地球温暖化対策や防災機能強化に貢献する太陽光発電システムや家庭用リチウムイオン蓄電池等に対し、その設置費の一部を予算の範囲内で補助します。

### 【注意】

○交付申請は先着順の受付とし、予算額に達し次第終了します。

○工事完了後6か月以内に交付申請を行ってください。6か月を超えた場合は補助の対象になりません。

### ■補助条件 (※は太陽光発電システムのみ)

- 自ら居住する市内の一戸建住宅に設置すること
- 機器が未使用品であること
- 電力会社と太陽光発電システムにかかる電力受給契約の締結が初回であること
- (※)
- 市税を滞納していないこと

### 平成29年工業統計調査の実施

工業統計調査は、工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務のある重要な統計です。

調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されますので、回答をよろしく願います。<調査時点：6月1日>  
☎ 企画財政課 (Tel.964-4401)

補助対象設備	補助金額	申請可能期間
太陽光発電システム (全量売電は不可)	1kWあたり 3万円 (上限3kW)	工事完了後 6か月以内
太陽熱高度利用システム	一律4万円	
家庭用リチウムイオン蓄電池	上限10万円 (いずれか 1回限り)	
家庭用燃料電池		

## 設置から10年を過ぎた住宅用火災警報器は交換を！

東温市消防本部 Tel 964・5210

住宅用火災警報器は平成18年6月に新築住宅に設置が義務付けられ、平成23年6月までに既存住宅にも設置が義務化されています。

警報器は火が燃え広がる前に煙や熱を感知して音を鳴らし、就寝中の逃げ遅れによる被害を減らす効果が期待できますが、老朽化に伴い電子部品が劣化すると警報器が鳴らないおそれがあります。設置から10年が交換の目安とされているため、交換時期が来て

いれば交換し、交換時期が来ていなくても定期的に作動確認等を行い、もしもの時に自分たちの命と財産を守るために備えておきましょう。

警報器に関する問い合わせは日本火災報知機工業会 (Tel 0120・565・911) (通話無料) でも受け付けることができますのでご利用ください。

※対応日時 平日9時～17時 (12時～13時を除く)

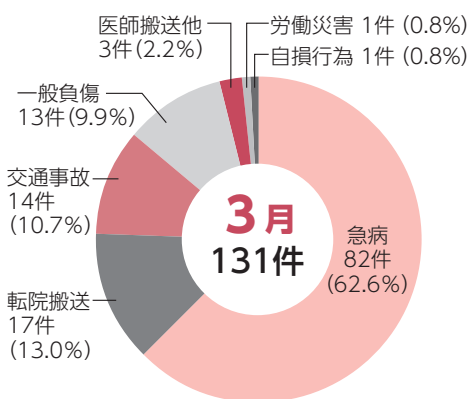
### 六価クロム地下水モニタリング調査結果 (3月6日採水分)

牛淵地区の調査地点 (6か所) について、1地点の観測用井戸で環境基準値 (0.05mg/l以下) を超える値 (0.28mg/l) が検出されました。

周辺に常用的な飲用井戸もなく、人の健康等への影響を及ぼすおそれはありません。

☎ 環境保全課 (Tel.964-4415)

### 東温市消防救急出場数



「民生児童・児童委員の日 活動強化週間」について

社会福祉課 社会福祉係 TEL 964・4406

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。また、12日からの1週間を「活動強化週間」としています。

今年には民生委員制度創設100周年(児童委員制度は創設70周年)の年でもあります。

東温市では67人の民生児童委員がそれぞれの地域で活動していますので、お気軽にご相談ください。

なお、お住まいの地区の担当委員は、社会福祉課 社会福

祉係までお問い合わせください。また、次の地区の民生児童委員が交代しましたので、お知らせします。

■志津川地区

(志津川南区)

旧 阿部 伸子

新 池田 京子

■牛淵団地地区

(牛淵団地1棟、11棟)

旧 森田 直美

新 黒田 幾子

収入印紙が市役所でも購入できるようになりました!

パスポート申請に必要な収入印紙が、現在市役所で販売している愛媛県収入証紙とあわせて、購入できるようになりました。

■窓口

市役所 1階 会計課  
8時30分～17時15分

※土日祝、12月29日～1月3日を除く。

※川内支所は、愛媛県収入証紙の販売のみとなります。

☎ 会計課  
(TEL964-4402)



忘れていませんか? 「交通災害共済」見舞金請求

社会福祉課 社会福祉係 TEL 964・4406

ご加入の交通災害共済期間中に交通事故に遭い、7日以上の上の入院または通院をした場合は、交通災害共済見舞金が受け取れます。

見舞金の請求期限は、交通事故により災害を受けた日の翌日から2年以内です。

請求に必要な書類等、詳しくは社会福祉課までお問い合わせください。

平成29年度交通災害共済の加入も引き続き受け付けています!

年度途中の加入も受け付けていますので、未加入の人はぜひご検討ください。

■加入資格

市内に居住し、住民票のある人

※ただし、学生等で市内に住民票がない人でも、扶養義務者が加入する場合は加入できます。

■加入方法

今年2月に各世帯にお届けしている加入申込書に掛金を添えて申し込んでください。

再発行を希望する場合や世帯員に変更のある場合は、市役所または川内支所までお越しください。

■共済掛金

▽一般 700円

▽中学生以下 300円

■共済期間(途中加入の場合)

掛金納付の翌日～平成30年

3月31日

※転出した場合でも、共済期間は有効です。

■災害見舞金

1等級(死亡:100万円)から8等級(医師の治療実日数7日以上16日未満の傷害:2万円)までの8段階の程度に応じた見舞金があります。

■申込受付

市役所、川内支所、各金融機関(郵便局を除く)



平成29年度赤十字運動へのご協力をお願いします

社会福祉課 TEL 964・4406

日本赤十字社では様々な活動を展開していますが、これらの活動は皆さんから寄せられた「活動資金」により支えられています。今年も自治会を通じて活動資金募集のご案内をさせていただきますので、ご協力をお願いします。

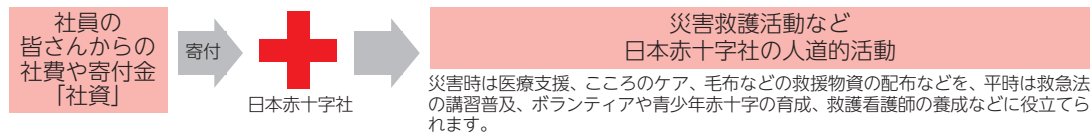
※自治会に加入をしていない人も日本赤十字社東温市地区（社会福祉課内）の窓口で受け付けております。

平成29年4月から「社員」などの名称が変わりました

- ▽「社員」→「会員」
- ▽「社費」→「会費」
- ▽「社資」→「活動資金」

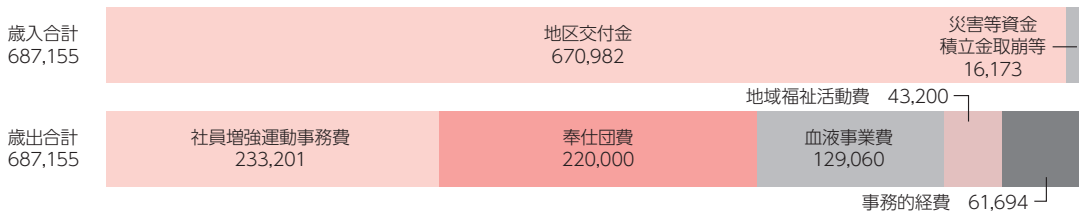
※名称は変わりましたが、制度内容は変わっていません。昨年度、市民の皆さんの深いご理解とご協力により4,227,917円の「社資」が市に寄せられました。寄せられた「社資」は日本赤十字社愛媛県支部に全額送金し、次のように使われます。

「社資」の流れ



平成28年度日本赤十字社【東温市地区】決算を次のとおり報告いたします。

平成28年度日本赤十字社【東温市地区】歳入歳出決算 (単位:円)



ストマ装具の保管をはじめます

社会福祉課 障がい福祉係 TEL 964・4406

災害時要配慮者支援対策の一環として、オストメイト（人工肛門・人工膀胱造設者）が排せつのために必要なストマ装具をお預かりし、市庁舎で保管します。

■対象者

市内に居住するストマ装具を必要とする人

■申込方法

身体障害者手帳、印鑑をお持ちし、社会福祉課にお越しください。搬入日等詳細については、後日お知らせします。



保管袋イメージ

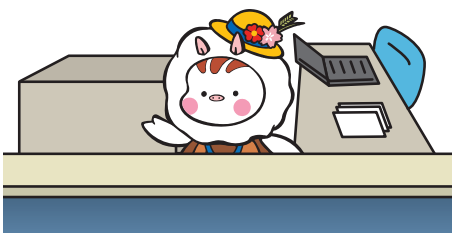
■保管期間 1年

■保管場所 市役所または川内支所

■保管物 個人が使用する概ね2週間分のストマ装具（おむつを除く）

■保管方法 各自で用意した密閉可能な保管袋（幅24センチ×奥行16センチ×高さ16センチ程度）の大きさまでで、保冷バック等軽量で持ち運びしやすく、多少の熱や湿気を防げるものに入れて保管。

■申込期限 5月26日(金)



## 新任の行政相談委員をご紹介します

総務課 広報広聴・男女共同参画係 TEL964・4400

平成29年4月1日付けで、菅野尚人さんが総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。

行政相談委員は、行政に関する苦情や意見・要望をお聞きし、公正・中立的立場で相談のつてくれます。

※開設日は、毎月、巻末の各種相談窓口コーナーに掲載しています。(相談無料・秘密厳守)



平成29年3月31日付けで、菅野睦志さんが行政相談委員を退任され、これまでの活動に対し、愛媛行政評価事務所長感謝状が贈呈されました。



行政相談委員  
菅野尚人さん



## 臨時福祉給付金(経済対策分)について

社会福祉課 給付金窓口 TEL968・2818

消費税率引上げの負担を緩和するため「臨時福祉給付金(経済対策分)」が新たに支給されます。次の要件に該当する人には、案内を送付いたしますので、期限内に申請をお願いします。

なお、平成28年1月1日時点で東温市に住民票がない人は、平成28年1月1日時点で

住民票があった市区町村へお問い合わせください。

### ■対象者

平成28年度市民税非課税者(課税者の扶養親族や生活保護受給者は除く)

### ■支給額

一人あたり15,000円

### ■申請期限 9月29日(金)

## 平成29年度特定計量器(はかり)の定期検査実施について

産業創出課 TEL964・4414

取引または証明に「はかり」を使用している人は、計量法により2年に一度の定期検査が義務付けられています。合格シールのない「はかり」は、原則として使用できませんので、必ず受検してください。なお、ヘルスメーター、キッチンスケール等を家庭内で使用している場合は検査の必要はありません。

### ■実施日時及び場所

○6月19日(月) 10時～15時  
川内公民館

○6月20日(火) 10時～15時  
東温市役所(本庁)

○6月21日(水) 10時～15時  
東温市役所(本庁)

東温市役所(本庁)

10時～15時

東温市役所(本庁)

### ■問い合わせ先

愛媛県計量検定所

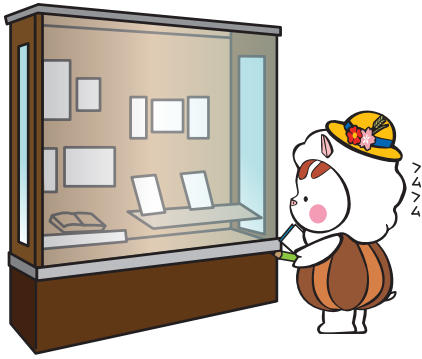
(TEL947・4001)

れきみん講座と祝日開館のお知らせ

歴史民俗資料館 TEL 964・0701

歴史民俗資料館では、体験講座「れきみん講座」を開催します。東温市で収穫されたはだか麦のわらを使った細工物をつくってみませんか？れきみん講座では市内小学生対象の「勾玉づくり体験」も開催を予定しています。詳しくは歴史民俗資料館までお問い合わせください。

歴史民俗資料館は祝日も開館しております（月曜日が祝日の場合は、翌火曜日が休館）。入館無料ですので、お気軽にお越しください。



■日時

5月20日(土)  
 10時～11時30分

■受付

5月10日(水) 9時～

■定員

10名程度

※小学生以上。小学生の場合は保護者同伴。

■場所

歴史民俗資料館

■参加費

無料

■休館日

月曜日(祝日の場合は開館。翌日火曜日が休館)・第三日曜日・月末日

れきみん講座は、5月、7月、9月、11月、1月、3月に開催予定です！



ほたるかご

情報公開制度及び個人情報保護制度の運用状況の公表について(平成28年4月1日～平成29年3月31日)

総務課 総務係 TEL 964・4400

■情報公開制度運用状況

実施機関	請求	決定状況				決定に対する不服申し立て
		開示	部分開示	非開示	不存在	
市長	18	14	3		1	
教育委員会	4	3		1		
農業委員会	1	1				

※議会、選挙管理委員会、監査委員、公平委員会、固定資産評価審査委員会への請求はありませんでした。

■個人情報保護制度運用状況

実施機関	請求	決定状況				決定に対する不服申し立て
		開示	部分開示	非開示	不存在	
市長	4	3	1			

※議会、教育委員会、選挙管理委員会、監査委員、公平委員会、農業委員会、固定資産評価審査委員会への請求はありませんでした。

■H28個人情報取扱事務

824件

※平成28年度における個人情報の訂正等及び利用停止にかかる請求はありませんでした。

# 入札結果 【3月実施分】

総務課 管財係 (TEL964-4400)

日程	業務(工事)名	落札業者	落札金額(税込)円
3月23日	志津川土地区画整理事業換地処分委託業務	南海カツマ(株) 松山事務所	6,955,200
3月28日	東温市立図書館清掃委託業務	佐伯ビル管理(株)	1,296,000
	川内健康センター施設清掃業務	佐伯ビル管理(株)	831,600
	平成29年度川内支所施設清掃委託業務	佐伯ビル管理(株)	561,600
	東温市ふるさと交流館施設清掃委託業務	佐伯ビル管理(株)	5,076,000
	市庁舎清掃及び建築物環境衛生管理委託業務(長期継続契約)	佐伯ビル管理(株)	10,692,000
	川内・重信浄化センター維持管理委託業務	(株)ダイキアクシス	62,964,000
	上林・拝志地区浄化センター維持管理委託業務(長期継続契約)	(株)カトウ	13,284,000
	東温市都市公園等浄化槽管理委託業務	(有)伊予水質管理センター	803,620
	汚泥処理委託業務(公共)その1	オオノ開発(株)	15,660
	汚泥処理委託業務(公共)その2	(株)E-システム	15,660
	粗大ごみ等処理委託業務(重信地区)(単価契約)	オオノ開発(株)	31.86
	粗大ごみ等処理委託業務(川内地区)(単価契約)	(株)富久	31.32
	資源ごみ運搬委託業務(川内地区びん・ガラス類)	松山容器(株)	874,800
	資源ごみ収集処理委託業務(重信地区空き缶・金属類)	ふたば(株)	4,212,000
	資源ごみ運搬処理委託業務(川内地区空き缶・金属類)	(株)富久	1,555,200
	市有施設不燃物収集運搬処理委託業務(単価契約)	(株)富久	177.04
	資源ごみ収集委託業務(川内地区)	(株)富久	19,271,520
	資源ごみ収集委託業務(重信地区ペットボトル・プラスチック類)	ふたば(株)	6,752,160
	資源ごみ運搬委託業務(ペットボトル・プラスチック類)	松山容器(株)	5,313,600
	粗大ごみ等収集運搬委託業務(川内地区)	(株)富久	6,842,880
	粗大ごみ等収集運搬委託業務(重信地区)	松山容器(株)	7,344,000
	紙ごみ収集運搬委託業務	愛媛故繊維再生(株)	15,681,600
	市有施設紙類回収資源化委託業務	故紙リサイクルセンター(株)	1,010,880
	環境美化巡回監視回収事業	(株)NK T	2,721,600
	総合公園体育施設管理委託業務	(株)NK T	4,179,600
	総合窓口受付派遣業務	ランスタッド(株) 松山オフィス	1,188
3月29日	東温市同報系防災行政無線設備保守点検業務(長期継続契約)	電気興業(株) 広島支店 四国営業所	9,504,000
	東温市移動系防災行政無線設備保守点検業務(長期継続契約)	三徳電機(株)	5,162,400
	市有施設消防設備保守点検委託業務	(株)四国消防	3,855,600
	市有施設自動ドア保守点検委託業務(長期継続契約)	三和シャッター工業(株) 松山メンテサービスセンター	479,520
	樋口・下沖団地エレベーター保守点検委託業務(長期継続契約)	三菱電機ビルテクノサービス(株) 四国支社	777,600

## 高齢者に関する総合相談について

東温市地域包括支援センターが、高齢者のみなさんが安心して暮らしていくための支援をします！

東温市地域包括支援センター  
Tel955-0150 Fax955-5766

月～金曜(祝日除く)  
8時30分～17時15分

協力機関として2か所の在宅介護支援センター  
でも相談できます。

ウェルケア重信  
Tel955-0300

ガリラヤ荘  
Tel966-6250

# Sweets Marathon

## とうおんファミリーフェスティバル 第40回全国スイーツマラソンin東温

開催!!

『とうおんファミリーフェスティバル』を下記の日程で開催します。ゆるキャライベントやグルメフェスははじめ、四国初の『全国スイーツマラソン(要参加申込)』も同時開催しますので、ご家族ご友人お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください!

■開催日時 6月3日(土) ■開催場所 東温市横河原河川敷

■主催 とうおんファミリーフェスティバル実行委員会

■問い合わせ

- とうおんファミリーフェスティバルに関すること  
とうおんファミリーフェスティバル実行委員会事務局  
(東温市役所 産業創出課内 Tel964-4414)
- 全国スイーツマラソンに関すること  
スイーツマラソンエントリーセンター (Tel06-6252-4009)



### MAP



スイーツマラソンの  
エントリー締め切りは  
5月20日(土)まで!

詳しくは公式HPをチェック!  
<http://www.sweets-marathon.jp/>

いのとんはもちろん、  
たくさんのゆるキャラ  
たちがやってくるので  
お楽しみに!



### 通行規制のお知らせ

当日はスイーツマラソンのコース区間(県道193号線)の一部が通行止めとなる時間帯があります。地域住民をはじめとする通行者の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

なお、規制時間については、後日スイーツマラソンHP等でお知らせします。

### いのとんのテーマソングを作成します!

市民の皆さんにもっと「いのとん」に親しみをもちてもらうため、また東温市の魅力を「いのとん」を通してさらに発信するために、いのとんのテーマソングを作成します。そこで、東温市にちなんだ「キーワード」、「フレーズ」を募集します。皆さんが心に想う「東温」が歌になります!ぜひご応募ください。

※ただし、ご応募いただいたすべてのキーワードが採用されるとは限りません  
※なお、応募者の中から抽選で1名様に「いのとんのぬいぐるみ」をプレゼント!

- 募集対象 東温市在住者
- 応募締切 5月31日(水)まで
- 応募方法 メール、郵送、FAXまたは持参  
「いのとんソング キーワード」と明記の上、キーワード、応募者氏名、年齢、住所、電話番号をご記入ください。  
※電話による口頭での応募は受け付けません。  
※個人情報、いのとんソング作成に係る連絡以外には使用しません。

- 受付場所 東温市観光物産協会  
〒791-0292  
東温市見奈良530番地1  
東温市役所 2F 産業創出課内  
FAX993-8054  
E-mail: info@toon-kanko.jp



# 犬の登録

## 狂犬病予防集合注射

(日程は下表のとおり)

問 環境保全課 (TEL 964・4415)

生後90日を経過した犬の飼い主には、生涯一度の登録と、毎年一回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

平成29年度の集合注射を次の日程で行います。東温市に登録している犬であればどの地区でも受けることができます。実施期間内に注射を受けられない場合は、かかりつけの動物病院で必ず受けてください。

### 持参物 注射受付票

※登録者の人に事前に送付します。  
※受付票は必ず持参してください。

### 料 金

- 注射料金……3,000円
- 新規登録料……3,000円

※お釣りのいらぬようお願いします。

### 注意事項

- 逃げないように首輪・リードをし、ふん便の始末袋を用意しましょう。
- 必ず犬を押さえられる人が連れて行きましょう。危険と判断された場合は注射をお断りする場合があります。



犬の鑑札

### 5月9日 火

9:40 ~ 9:45	明 河	海上バス停
9:55 ~ 10:05	滑 川	生活改善センター
10:10 ~ 10:15	//	郷入口
10:25 ~ 10:35	河之内	土谷公民館
10:40 ~ 10:45	//	土谷礼場
11:00 ~ 11:40	南 方	川内支所駐車場
11:45 ~ 11:55	//	高木集会所
13:00 ~ 13:20	北 方	町西公民館
13:25 ~ 13:35	南 方	上砂集会所
13:45 ~ 14:00	//	南方東集会所
14:05 ~ 14:15	//	板戸集会所
14:20 ~ 14:30	//	向井川橋南

### 5月11日 木

9:35 ~ 9:40	井 内	大平集会所
9:50 ~ 10:00	//	川東集会所
10:10 ~ 10:15	//	井内西集会所
10:25 ~ 10:30	//	井内公民館
10:40 ~ 10:55	則之内	西谷小学校前
11:05 ~ 11:25	//	和田丸集会所
11:35 ~ 11:55	南 方	天神集会所
13:00 ~ 13:10	北 方	東中村集会所
13:15 ~ 13:50	//	北方東公民館
13:55 ~ 14:00	//	上海上旧バス停
14:05 ~ 14:15	//	下海上集会所
14:20 ~ 14:30	//	西古市集会所

### 5月10日 水

9:30 ~ 9:35	河之内	日浦集会所
9:45 ~ 9:50	//	奥問屋ごみ集積場前
9:55 ~ 10:00	//	白猪滝口バス停
10:05 ~ 10:15	//	狩場バス停
10:20 ~ 10:25	//	河之内公民館
10:30 ~ 10:40	//	下音田ごみ集積場前
10:45 ~ 10:55	則之内	東谷小学校前
11:00 ~ 11:20	//	則之内集会所
11:30 ~ 11:40	//	永野集会所
11:45 ~ 11:55	松瀬川	三軒屋河崎橋南
13:00 ~ 13:05	//	三軒屋上バス停
13:10 ~ 13:20	//	奥松瀬川公民館
13:25 ~ 13:30	//	五柱神社前
13:35 ~ 13:40	//	川筋木炭庫前
13:55 ~ 14:05	//	前松瀬川公民館
14:10 ~ 14:30	//	西組青年会館

### 5月12日 金

9:20 ~ 9:50	松瀬川	横灘団地集会所
10:00 ~ 11:00	則之内	えひめ中央農協三内支所
11:10 ~ 11:30	吉 久	吉久集会所
11:40 ~ 11:55	南 方	北八幡集会所
13:00 ~ 13:20	//	茶堂集会所
13:30 ~ 13:40	北 方	西中村集会所
13:50 ~ 14:30	南 方	松山市農協川上支所

Q. こんなときはどうするの？

Q. 犬が高齢で調子が悪い。

A. かかりつけの獣医に相談してから受けさせてください。

Q. 注射済票の交付手続きをしていない病院で注射させた。

A. 狂犬病予防注射済証（病院が発行する証明書）を環境保全課へ持参し、注射済票の交付を受けてください。

Q. こんなときにも届出を

- ・引越して東温市に転入した場合
- ・犬を譲渡された場合
- ・飼い犬が死亡した場合
- ・飼い犬が人をかみ事故を起こした場合
- ・犬にかまれ、被害届を出したい場合（任意）
- ・迷い犬を保護した場合や飼い犬が行方不明になった場合

Q. 犬を飼い続けられなくなった場合

自分で新しい飼い主を探しましょう。どうしても見つからない場合は、環境保全課にご相談ください。（犬猫のみ）

Q. 狂犬病は恐ろしい病気

狂犬病は、すべてのほ乳類が感染し、発症すればほぼ100%死亡する恐ろしい病気です。近隣諸国をはじめ海外においては狂犬病による死者がいまだに発生しています。

### 5月17日 水

9:15 ~ 9:40	横河原	横河原公民館(水天宮内)
9:50 ~ 10:30	志津川	志津川集会所
10:40 ~ 11:20	//	八反地集会所
11:30 ~ 11:50	西岡	西岡集会所
13:00 ~ 13:20	//	池ノ下集会所
13:30 ~ 13:45	牛淵	堀池集会所
13:55 ~ 14:30	//	牛淵集会所

### 5月18日 木

9:15 ~ 9:25	上林	湧水集会所
9:35 ~ 9:45	//	中筋集会所
9:55 ~ 10:00	//	皿ヶ嶺登山口バス停
10:10 ~ 10:20	//	上林公民館(上林小前)
10:25 ~ 10:35	//	花山集会所
10:45 ~ 10:55	//	二ノ瀬集会所
11:05 ~ 11:20	下林	八幡集会所
11:30 ~ 11:45	//	助兼集会所
11:50 ~ 12:00	//	伽藍集会所
13:00 ~ 13:10	//	別府集会所
13:15 ~ 13:25	//	仙幸寺集会所
13:35 ~ 13:50	//	宮ノ段集会所
13:55 ~ 14:10	上村	伝宗寺駐車場
14:15 ~ 14:30	//	上村集会所

### 5月19日 金

9:10 ~ 9:50	田窪	田窪団地集会所
10:00 ~ 10:40	//	田窪公民館
10:50 ~ 11:05	南野田	南野田公民館
11:10 ~ 11:15	//	出作集会所
11:20 ~ 11:35	北野田	新村集会所
11:45 ~ 11:55	//	北野田公民館
13:00 ~ 13:30	野田	野田集会所(ゆるぎ公園内)
13:40 ~ 14:00	西岡	播磨台団地集会所
14:10 ~ 14:30	見奈良	市役所隣接西駐車場



狂犬病予防注射済票

### 5月16日 火

9:20 ~ 9:25	山之内	山之内集会所
9:35 ~ 9:45	//	荒木谷集会所
9:55 ~ 10:05	//	除ヶバス停
10:10 ~ 10:40	//	井口集会所
10:50 ~ 11:30	樋口	樋口集会所
11:40 ~ 11:55	横河原	二本松(横河原駅北)
13:00 ~ 13:10	//	愛媛医療センター入口
13:15 ~ 13:55	志津川	旧重信町役場東駐車場
14:00 ~ 14:30	見奈良	見奈良公民館





## 年金のひろば

市民課医療年金係 Tel.964-4471  
松山東年金事務所 Tel.946-2146

保険料は  
月額16,490円です  
(定額)



### 会社を退職した人の 国民年金の手続きについて

厚生年金保険等に参加していた20歳から60歳までの人が退職した場合、変更の届出が必要です。また扶養されていた配偶者も届出が必要になります。

#### ▶ 手続き場所

市民課・川内支所・年金事務所など

#### ▶ 必要なもの

年金手帳、認印、退職が確認できる書類（離職票など）

口座振替の場合：通帳、銀行届出印

クレジットカード納付の場合：クレジットカード

#### ● 保険料の免除制度について

保険料納付が経済的に困難なときは、全額または一部の保険料が免除（1/4、半額、3/4）になる制度があります。未納のままにせず、申請をしましょう。

免除制度は、被保険者本人・配偶者・世帯主それぞれの前年所得を審査しますが、失業時の免除申請は、失業者の前年所得が対象から除かれます。また、免除された期間の保険料は、10年以内であれば、申請により追納することができます。



## 介護予防ニュース

長寿介護課 介護給付係  
Tel.964-4408

### 6月事業予定

地区の公民館等を利用した介護予防事業  
対象者 東温市内に住所を有している65歳以上の人

地区訪問型運動教室【参加費 無料】		
7日(水)	13:30～	上林公民館
21日(水)	13:30～	上樋集会所
26日(月)	10:00～	田窪公民館
28日(水)	10:00～	牛淵団地第一集会所
	13:30～	土谷公民館

※参加時の飲み物は、各自でご用意ください。  
※当日の気象状況によっては、中止になる場合があります。

初めて参加する人には内容説明及び状態の聞き取りをしますので、参加の前に長寿介護課へお問い合わせください。



脳トレ大学 (オープン教室)【参加費 200円】		
1日(木)	10:00～	横灘団地公民館
	13:30～	山之内公民館
5日(月)	13:30～	播磨台団地公民館
6日(火)	10:00～	上樋集会所、北方東公民館、南方東公民館
	13:30～	樋口集会所、下林集会所、町西公民館
8日(木)	10:00～	西岡公民館、横灘団地公民館
	13:30～	見奈良公民館
12日(月)	10:00～	上林公民館、町東公民館
	13:30～	南野田公民館、上村集会所
13日(火)	10:00～	田窪公民館、牛淵団地第一集会所、保免集会所
	13:30～	田窪団地集会所、下林集会所
15日(木)	10:00～	西岡公民館、横灘団地公民館
	13:30～	山之内公民館
19日(月)	10:00～	上林公民館
	13:30～	播磨台団地公民館
20日(火)	10:00～	上樋集会所、北方東公民館、南方東公民館
	13:30～	樋口集会所、町西公民館
22日(木)	10:00～	西岡公民館、横灘団地公民館
	13:30～	山之内公民館、見奈良公民館
26日(月)	10:00～	上林公民館、町東公民館
	13:30～	南野田公民館、上村集会所
27日(火)	10:00～	田窪公民館、牛淵団地第一集会所、保免集会所
	13:30～	田窪団地集会所、下林集会所、土谷公民館



## 消費者力UP↑通信



**賃貸住宅の退去に伴う  
トラブルに注意!**

契約書面や重要事項説明書をよく確認しましょう

### 相談・お問い合わせ

東温市消費生活相談窓口

Tel 964-4400

※毎週月曜日、第2、第4金曜日は専門の相談員が対応

○消費者ホットライン

**TEL188** 『嫌や!』(イヤヤ!)

一人で悩まず、すぐに相談しましょう。

### 相談事例

管理会社と家主の立会いの下、6年間居住した賃貸マンションを退去した。掃除は丁寧にしていたが、畳にベッドの足の跡が4か所付いていた。2週間後敷金24万円のうち、畳の表替え、壁・天井のクロス張替え、ハウスクリーニング、鍵の交換などの費用を差し引かれ、敷金が全く返金されなかった。納得できないので管理会社に苦情を言ったが、契約書の特記条項に記載があることを理由に敷金返還に応じない。

### アドバイス

- 退去時には、できる限り家主や管理会社、仲介業者等の立会いの下、部屋の現状や修繕箇所を確認し、メモや写真を撮るなど証拠を残しましょう。
- 国土交通省の「原状回復のガイドライン」を参考にしましょう。
- 敷金精算の費用内訳（原状回復費用）について、家主に十分な説明を求めましょう。
- 精算について納得できない場合は、管理会社と家主に書面を送って交渉したり、少額訴訟や民事調停なども検討しましょう。



## 水道だより

水道課 Tel964-4416

南吉井浄水場 Tel909-7900

安全で安心な水を安定的に供給するために

### 平成29年度水道工事箇所（川内地区）

今年度の川内地区の工事箇所は、下図のとおりです。重信地区でも、他事業に伴う工事を志津川・横河原で予定しています。

工事期間中は、騒音や振動、また一時的な交通制限、断水などご迷惑をおかけすることになりますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。



※なお、地下埋設物の状況、その他の理由によりやむを得ず工事箇所の変更や次年度施工になる場合があります。

# 2017えひめ国体に 向けて！ vol.20

## きよか 炬火台・トーチが完成しました！

炬火イベントで使用する、炬火台・トーチが完成しました。炬火とは、オリンピックの「聖火」にあたるもので、国体期間中、選手たちを見守るシンボルとなるものです。

東温市では、9月に開催する重信中学校体育大会及び川内中学校体育祭において採火（火起こし）を行い、東温市誕生の日である9月21日(木)に、市役所で両校の火を「東温市の火」として1つに集めるセレモニーを行う予定です。

炬火台・トーチはしばらくの間、市役所3階、市長室の隣のカウンターに展示していますので、お気軽にご覧ください。

えひめ国体・えひめ大会東温市実行委員会の  
ホームページはこちら  
URL：<http://www.toon-kokutai.jp/>

(第72回国民体育大会)  
**えひめ 愛顔 つなぐ えひめ国体** 開催まで **152日**  
(第17回全国障害者スポーツ大会)  
**えひめ 愛顔 つなぐ えひめ大会** 開催まで **180日**  
※平成29年5月1日時点



## 地域づくりニュース ～地域の新しい挑戦を応援します～

### ■河之内 地域交流拠点「kuromori (クロモリ)」

施設の名前の由来は、河之内と面河を結ぶ黒森峠と、自転車のフレーム等で使われる鉄の一種、クロムコバルト鋼の略称からとりました。



東温市地域おこし協力隊のFacebookページ  
<https://www.facebook.com/toon.kyouryokutai/>

今回は、3月26日に行われた河之内の地域交流拠点のイベントの様子を紹介します。



河之内担当 吉本

イベント当日は、ハヤシライスのランチプレートやコーヒーの提供、地元河之内からはクロモリ蕎麦店が参加しました。また、ゲスト出店でスイーツやジャムなどの販売、マウンテンバイクで山道を下るイベント等も行い好評を得ました。



今後はカフェ兼地域情報拠点として、地域内外から愛される施設にしていきます。





## 公共交通ニュース

都市整備課 TEL964-4412

### 市内の公共交通情報をまとめた 「東温市公共交通ガイド」が完成しました！

市では、公共交通の利用促進に向けた取組の一環として、市内の公共交通情報をまとめた「東温市公共交通ガイド」を平成28年度に作成し、市役所や横河原駅、川内バスターミナルなどで配布しています。

今回は市外の人にもわかりやすい内容の冊子を目指して、川内インターチェンジで高速バスを降りた後の、最寄りのバス停「川上学校前」までの行き方を掲載しています。そのほかにも、路線バスの乗り方や時刻表等、公共交通に関する情報が盛りだくさんですので、ぜひ手に取って読んでみてください！



## Library Information

### 図書館だより

本館：TEL964-3414 川内分館：TEL966-4721

#### 01 天文講座 星の女子会 『木星や春の星を見よう!!』

- 開催日時 5月27日(土) 19時30分～21時  
(受付19時～)
- 募集対象 16歳以上(高校生以上)の女性
- 募集人数 30人
- 募集期間 ～5月15日(月)



まつやま圏域全ての図書館を  
利用することができます

5月1日(月)  
より

- ★各市町の図書館で利用登録が必要です。
- ★各図書館の規則にそって利用し、借りた本は借りた市町の図書館へお返しください。
- ★東温市外に住んでいる人(通勤・通学者は除く)の利用については、下記のとおりです。

貸出冊数 3冊まで

(新着本・雑誌・AV資料・大型絵本は除く)

貸出期間 2週間

(予約がない場合のみ、1回14日間の延長可)

## 5月の図書館



本館  
TEL964-3414  
開館 9時～19時  
休館日 31日



川内分館  
TEL966-4721  
開館 9時～17時15分  
休館日 3～5日・21日  
31日

### 移動図書館車運行表

幸楽・南方・則之内・河之内・町西 8日・22日(第2・4月曜日)  
希望の館・樋口・横河原 9日・23日(第2・4火曜日)  
志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵 10日・24日(第2・4水曜日)  
上樋・播磨台・野田・新村・北野田 11日・25日(第2・4木曜日)  
上村・下林・上林・ガリラヤ荘 12日・26日(第2・4金曜日)  
則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川 13日・27日(第2・4土曜日)  
北方・松瀬川・南方 6日・20日(第1・3土曜日)  
南方・吉久・井内・則之内乙 14日・28日(第2・4日曜日)  
北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池 7日・21日(第1・3日曜日)

※小学校・幼稚園の巡回は、お問い合わせください。

耳寄りな情報をお寄せください♪

# ふれあい広場

♥ meeting place ♥

ちょっと一言

**ALT** から  
クラウス先生



## Toon City - A place to discover

Talking to my foreign friends almost none of them have heard of Toon City. Well, except for the one in the Philippines, famous for Walt Disney productions. Toon City in Ehime is quite another place, yet worth being discovered. Let me introduce some areas I really like.

I want to begin with the cherry blossoms along the Shigenobu river. It's a great place to spend a couple of hours with friends and having a "hanami" or cherry blossom viewing party in spring.

Next is "Kaza-ana" in the Kambayashi area. During summer time people enjoy a nice cold breeze coming from under the mountain. You could call it a natural air conditioner.

From the top of "Sakurasanri" a beautiful view of Toon City all the way to Matsuyama and the sea can be appreciated.

Not to forget "Shirai-no-taki" a waterfall that looks beautiful in summer as well in winter when it is frozen.

There are so many places that should attract visitors. Do you know of any more?

## 東温市 - 見つけるべき場所 -

私の外国人の友達と話をしていると、ほとんど誰も東温市という名前は聞いたことがありません。ウォルトディズニーの映画制作で有名なフィリピンのトゥーンシティ（アニメ制作会社名）は分かるようです。愛媛県東温市は、フィリピンのトゥーンシティとは全く違う場所ですが、まだまだ発見する価値（素晴らしい場所）があります。私が本当に好きなくつかの場所をご紹介します。

重信川沿いの桜並木から始めたいと思います。友達と一緒に時間を過ごしたり、春に花見をしたりするのは素晴らしいところです。

次は上林地区の「風穴」です。夏の間、人々は山の下から吹き出るとも冷たい風を楽しみます。みなさんはそれを自然のクーラーと呼んでいますね。

桜三里の上からは、東温市全体の美しい景色、松山市、そして海まで楽しむことができます。

忘れてはいけない「白猪の滝」は、冬に凍ったときの美しい滝と同様に夏もとても美しいです。

東温市には、訪れる人を魅了する本当にたくさん場所があります。あなたは、これ以外にも知っていますか？

## Mālo e lelei! (こんにちは!) NO.2

トンガから

JICA海外シニアボランティア  
平成28年1次隊 栗原 純子

東温市の皆さん、フェフェハケ？（お元気ですか？）

今、トンガは夏の季節です。今回は私の活動のお話をします。配属先は農業省、女性能力開発部で農業・林業・食料・漁業4部門で構成され英語の頭文字からマフ（MAFFF: Ministry of Agriculture, Forestry, Food and Fisheries）と呼ばれています。成人の約7割が肥満と言われているこの国が取り組む大切なプロジェクトの一つNCD対策（非感染症疾患による生活習慣病の予防）を広め、人々が健康的な日々を過ごすため栄養士としてお手伝いをしています。

活動では、配属先スタッフのスキルアップを目指し野菜をたくさん使ったヘルシーレシピの開発、料理指導、3色群分けの栄養指導、運動促進等を中心に、時には地域の女性グループに出向いたワークショップもあります。現地の人々や生活ぶりなど、様々な風景が見られ、何より現地の人々との触れ合いは楽しい仕事です。

ガリバー旅行記のモデルと言われるトンガの人々は背が高く、大洋州の中でも大柄で女性の平均身長は170cm。肥満度も抜き出しています。食べることが

大好きで、主食の芋類やバナナ、パンに鶏、羊、豚、魚を大量に摂取する食生活なので、大きくなるのは当然で、本当に嬉しそうに食べる姿を見ていると果たして食事制限をしても100kgを超える人達が本当に痩せるのだろうか、幸せだろうかと考えることもあります。

一方で、魚や鶏肉の骨を同僚の女性が音を立て「ガリガリ」とかじり、大きな骨だけが残ったお皿を見ると「凄い！」と感心します。骨や野菜の切れ端も外に投げておけば、いつの間にか放し飼いの豚、鶏、犬達が食べ、何一つ無駄はないのです。私も同じように残った食べ物は痩せた野良犬達に分け与え、食物を無駄にしていないと満足しています。ひと昔前の日本を思い出させるそんなトンガです。

では、トキシオ（また会いましょう）。



満1歳

Happy Birthday



5月16日生まれ (播磨台団地区)  
**田村** たむら  
**唯真** ゆま  
ちゃん

愛嬌たっぷりの唯真ちゃん♡  
キュートな笑顔が大好きだよ♡



5月27日生まれ (町東区)  
**菅田** すがた  
**鈴翔** りんと  
くん

お姉ちゃんが大好きな鈴翔。これからもお姉ちゃんと仲良くしてね♡

### 奨学金基金の財源寄附で岡田淳一さんに感謝状贈呈

東温市には、成績優秀でありながら経済的理由により就学が困難な人のための奨学金制度があります。その奨学金の財源に使用してほしいと寄附をしていただいた岡田淳一さんに、東温市長から感謝状が贈られました。



### きらり東温からのお知らせ

- 日時 5月20日(土) 9時～13時30分
- 場所 中央公民館 調理室 (1階)
- 内容 春のおしゃれな料理 (春キャベツのミルフィーユ、オニオンスープ、サラダ、シフォンケーキ)
- 参加費 500円
- 持参品 エプロン、三角巾 問 佐藤 (TEL964-9171)

### 宇氣洲神社 ジャズの夕べ

- 日時 5月20日(土) 18時～20時
- 場所 宇氣洲神社 (雨天時 中央公民館大ホール)
- 内容 NKPビッグバンドによるジャズの生演奏  
東温高校吹奏楽部、重信中学校吹奏楽部
- 入場 無料
- 主催 ジャズの夕べ実行委員  
問 中嶋 (TEL080-6391-1531)



### 写真掲載しませんか！

#### ■必要事項

- 【満1歳】(対象) 6月生まれ
- ①写真 (デジカメ画像も可)
  - ②氏名 (ふりがな) ③住所 ④生年月日
  - ⑤電話番号 ⑥父母氏名
  - ⑦30字程度でお子さんへのメッセージ
- 【ペット】①写真 (デジカメ画像も可)
- ②名前 ③種類とメス・オス
  - ④応募者の住所・氏名・電話番号
  - ⑤25字程度のコメント

■締切 5月10日(水)

#### ■応募先

必要事項を明記の上、下記まで  
 問 総務課広報広聴・男女共同参画係  
 (TEL964-4400)  
 〒791-0292  
 東温市役所 総務課  
 メール soumka@city.toon.ehime.jp  
 ※必要に応じて抽選を行います。

※メールで送る場合、件名を「満1歳掲載依頼」と明記してください。

### 第13回東温ジュニアハーモニー定期演奏会を行いました

3月18日、中央公民館大ホールで「第13回東温ジュニアハーモニー定期演奏会」が開催されました。一年間の活動の締めくくりとして、団員たちが日々の練習で磨いてきた自慢のハーモニーをホールいっぱいに響かせました。



#### 団員募集 見学歓迎

- 対象 小学1年生から中学3年生の歌が好きな人
- 練習日 毎週土曜日 10時～11時30分
- 場所 中央公民館 3階 視聴覚音楽室
- 会費 1,500円/月 問 生涯学習課 (TEL964-1500)

平成29年度

14名

# 新規採用市職員を紹介します

東温市の方々に寄り添い、  
信頼される消防士になれる  
よう頑張ります。

消防本部 寺田 華渚子

消防士としての自覚と責任  
を常に持ち、東温市に貢献で  
きるよう精一杯頑張ります。

消防本部 窪田 直人

消防士として向上心を常に  
持ち、市民の力になれるよ  
う日々努力していきます。

消防本部 稲井 健太

(後列)

子どもたちがみんな笑顔に  
なれる保育を目指します。

双葉保育所 酒井 和子

感謝の気持ちを忘れず、誠  
心誠意頑張ります。

健康推進課 今津 充子

一日でも早く仕事を覚え、  
先輩職員に追いつきたいで  
す。

税務課 相原 優矢

(中列左)



東温市民皆様が日々の生活  
を安全で安心、快適に暮ら  
すことのできるように一生  
懸命努めて参ります。

下水道課 松田 健吾

覚えることが多々ありますが、  
東温市に貢献できるよう  
努力を続けていきたいと  
思います。

農林振興課 菅 英貴

東温市のため、日々成長して  
いきたいと思ひます。野球で鍛  
えた心と体で頑張りますのでよ  
ろしくお願いいたします！

企画財政課 宮内 宏哉

(中列右)

子どもたちの気持ちに寄り  
添い、笑顔いっぱい頑張  
ります。

川上幼稚園 相原 里奈

いつも笑顔で子どもたちと  
一緒に日々成長していき  
たいです。

重信幼稚園 濱田 絢香

温かく優しく子どもたちに寄  
り添った保育を心掛けな  
がら、明るく笑顔で頑張  
ります。

南吉井第二保育所  
黒田 智美

(前列)

毎日笑顔で、子どもたちと共  
に成長していきたいです。

北吉井幼稚園 白戸 美春

毎日笑顔で元気に過ごし、  
子どもたちと一緒に成長し  
ていきたいです。

双葉保育所 濱田 奈穂子

## 平成29年度 各種集団検診がはじまります！

## ■健康診査

☎ 川内健康センター (Tel.966-2191)

健診名	対象者	検診料	内容 (問診を含む)
30歳代健診	30~39歳	1,000円	尿検査(糖・蛋白・潜血) 身体計測・問診・血圧測定・腹囲測定・診察 血液検査(HbA1c、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、GOT、GPT、γ-GTP、尿酸、クレアチニン) ※75歳以上の人は、腹囲測定を除きます。
特定健診※1	40~74歳 東温市国民健康保険加入者	無料	
健康診査	40歳以上の生活保護世帯の者 (生活保護証明書が必要)		
75歳以上健診※1	後期高齢者医療加入者		

※1 指定医療機関でも受診ができます。詳細は、お問い合わせください。

## ■がん検診等

※東温市在住で対象年齢の人であれば、どなたでも受診できます。

検診名	対象者	検診料	内容 (問診を含む)	備考	
胸部がん検診	CR検診	40歳以上	800円	胸部コンピューターエックス線単純撮影 ※65歳以上の人は結核検診を含む	CRとCTのどちらかを選択してください。
	喀痰検査	問診により、肺がんのリスクが高いと認められた人	600円	喀痰細胞診検査	該当者には、検診受診時に検査セットをお渡しします。
	CT検診	40歳以上 【2年に1回】※2	4,000円	胸部コンピューターエックス線断層撮影	
胃がん検診	40歳以上	1,000円	胃部エックス線撮影 (バリウムを飲みます)	1年以内に開腹や腹腔鏡の手術をされた方は受診できません。	
大腸がん検診	40歳以上	500円	便潜血検査(2日間)	受診票と検査セットをお送りします。	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,000円	血液検査 (PSA:腫瘍マーカー)		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性 【2年に1回】※2	1,000円	視診・細胞診	一部医療機関、検診機関でも受診可能(上記までお問い合わせください)	
乳がん検診	30~39歳の女性	2,000円	乳房エコー検査		
	40歳以上の女性 【2年に1回】※2	1,200円	マンモグラフィ2方向 (乳房エックス線検査)	一部検診機関でも受診可能(上記までお問い合わせください)	
肝炎ウイルス検査	40~70歳の未受診者	500円	C型、B型肝炎ウイルス検査 血液検査		

※2 CT検診、子宮頸・乳がん検診を昨年受診された人は、全額自己負担することで受診が可能です。

## 「高齢者の肺炎球菌感染症」予防接種について

☎ 川内健康センター (Tel.966-2191)

高齢者の肺炎の原因でもっとも多く、重症化しやすい肺炎球菌感染症の予防のために行うものです。今年度対象になる人には、4月に個別通知を行いましたので、期間内に忘れず接種してください。

## ■対象者

①年度末(平成30年3月31日)に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人

②接種時に60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、または呼吸器・免疫の機能に障がいがある人

※医師の診断書または身体障害者手帳写しが必要

■実施期間 平成29年4月1日~平成30年3月31日

■助成回数 対象年度1回 ■自己負担額 4,000円

■接種方法 県内の実施医療機関に電話予約の上、接種してください。(予診票や接種券は、医療機関にあります)

■持参品 ○医療保険証などの身分証明書

○「高齢者定期予防接種記録カード」

## 病態別栄養相談 (要予約)

管理栄養士が食事記録などにもとづいて栄養計算や相談に応じます。(相談時間:ひとり約1時間)

●日時 5月12日(金)、26日(金) 9時~14時

●場所 川内健康センターまたは市役所

●申込 川内健康センター (Tel.966-2191)

## 健康相談

健康に関すること、お気軽にどうぞ。

●日時 毎週水曜日 9時~11時 ※3日はお休みです

●場所 健康ハウス(川内健康センター隣)

●申込 川内健康センター (Tel.966-2191)

※市役所での相談ご希望の人は事前にご連絡ください。

## 65歳からのこころとからだの健康相談 (要予約)

心身の健康や認知症などの相談に応じます！

●日時 5月18日(木) 14時~16時

●場所 市役所または家庭訪問 ●定員 2人

●申込 長寿介護課 (Tel.964-4408)

●相談員 SHUN心療クリニック

院長 馬場 俊一 医師

## こころの健康相談 (要予約)

原因不明のだるさや人間関係の悩みなどの相談。

●日時 5月12日(金) 14時~16時

●場所 川内健康センター・市役所・家庭訪問

●定員 2人

●申込 川内健康センター (Tel.966-2191)

●相談員 真光園 院長 大久保 巖彦 医師



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
5月	1 ぴよ おは ぴよ なし	2 あお ぴよ ぞら ぴよ	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日 親子 体操	6
7	8 ぴよ ファミ ぴよ サポ	9 親子 遊び	10 おは 親子 なし 体操 赤ちゃん 広場 楽しい 歯みがき教室	11 ぴよ あお ちびちび ぴよ ぞら ちゃん	12 親子 体操	13 かぼ ちゃん
14	15 おは なし	16 ぴよ あお すく ぴよ ぞら すく	17 ぴよ おは 親子 ぴよ なし 体操 赤ちゃん 広場 赤ちゃん 相談 7か月児 教室	18 ぴよ あお ぴよ ぞら	19 親子 体操 こあら	20
21	22 2歳児 教室 ファミ サポ	23 ぴよ あお すく ぴよ ぞら すく	24 赤ちゃん 1歳6か月児 広場 健康診査 おは 親子 なし 体操	25 あお ちびた ぞら ちびこ	26 親子 体操 ぼんだ	27 かぼ ちゃん
28	29	30 あお ぞら	31 赤ちゃん 親子 広場 体操			

**すくすく** 中公 10時  
TEL955-5535  
**赤ちゃん広場** 健康セン 9時  
TEL966-2080  
**あおぞら** 火曜日：健康セン 9時  
木曜日：さくら 9時30分  
TEL966-2080  
**ちびたちびこ** ちびちび ちびちゃん  
**かぼちゃん** 図書館本館 11時  
TEL964-3414  
**ぴよぴよ** TEL966-2080  
 1日(月) 中公  
2日(火) 双葉保育所  
8日(月) 田窪団地  
11日(休) 拝志保育所  
 16日(火) 野田集会所  
17日(水) 南吉井保育所  
18日(休) 上林保育所  
23日(火) 志津川集会所  
**ファミサポ** 中公 9時30分  
TEL990-1130  
**親子遊び** 中公 9時30分  
内容：自由遊び  
TEL966-2080  
**ぼんだ** さくら 10時30分  
TEL966-6169  
**おはなし** いわがら：第3水曜日  
11時 さくら：第2・第4水曜日  
よしのの：第1・第3月曜日  
**親子体操** 11時 いわがら：第2・第4・第5水曜日、第3金曜日以外の金曜日  
さくら：第3・第5水曜日、第4金曜日以外の金曜日  
よしのの：第1水曜日以外の水曜日、金曜日  
**こあら** いわがら 10時30分  
TEL960-5003

健康推進課

TEL 964-4407

川内健康センター

TEL 966-2191

乳幼児健康診査  
相談・教室

※乳幼児の身体計測は、地域子育て支援センターが開催している「赤ちゃん広場」でも行うことができます。

妊婦相談

内容：母子健康手帳の発行  
妊娠等に関する相談  
日時：執務日 8時30分～  
場所：市役所 健康推進課  
川内健康センター

楽しい歯みがき教室

内容：フッ化物塗布 等  
対象：平成26年4～7月生まれ  
日時：5月10日(水)  
受付：9時～10時15分  
場所：中央公民館

赤ちゃん相談

内容：身体計測※、  
子育て相談 等  
対象：乳幼児  
日時：5月17日(水)  
9時30分～11時  
場所：中央公民館

7か月児教室

内容：小児科医師、歯科衛生士、  
救急救命士によるミニ講話 等  
対象：平成28年10月生まれ  
日時：5月17日(水)  
受付：12時30分～13時  
場所：中央公民館

2歳児教室

内容：親子遊びの紹介 等  
対象：平成27年1・2月生まれ  
日時：5月22日(月)  
受付：9時～9時30分  
場所：中央公民館

1歳6か月児健康診査

内容：内科、歯科診察 等  
対象：平成27年10・11月生まれ  
日時：5月24日(水)  
受付：13時～14時  
場所：中央公民館





## ファミリー・サポート・センターとうおん

TEL990-1130 対象：12歳まで

### ファミサポだより

#### 親子遊びの広場「おひな祭り・お別れ会」

3月14日(火)に平成28年度最後の「親子遊びの広場」でお雛様をみんなで作りました。また、今年の4月から保育所・幼稚園に入所入園する子どもさんたちに「メダル」をプレゼントしました。「有意義な時間をありがとうございました」「楽しい思い出をありがとうございました」などの感想がありました。

これからたくさんお友達を作って、楽しく過ごしてほしいと思います。

## 子育て支援センター

TEL966-2080 対象：未就園児

お子さんと一緒に遊びながら、子育ての楽しさ・不安や悩みを気軽に話せる場所です。

### ■ぴよぴよクラブからのお知らせ

今年度も、市内の保育所・幼稚園・公民館・集会所などで開催します。お散歩がてら、お子さんと遊びに来ませんか？一緒に遊んだり、子育ての話をしたり、ゆったりと過ごして楽しみましょう。

詳しい日程は、子育て支援日程表をご覧ください。

いagaraこども館 TEL 960-5003

さくらこども館 TEL 966-6169

対象：幼児～18歳まで 休館日：火曜日 開館：(4～9月) 9時30分～18時

よしいのこども館 TEL955-2026 休館日：火曜日 開館：9時30分～20時

乳幼児・小学生：18時まで(4～9月) 中学生：20時まで(18時以降は保護者の迎え要) 高校生：20時まで

### こども館の催し(共通)

#### ■子育て相談

随時(イベント時除く)

#### ■親子体操(週1回程度)

時間：11時～

対象：幼児と保護者

#### ■おはなし会(月2回程度)

時間：11時～

対象：未就園児と保護者

#### ◎小学生クラブ 対象：小学生

※定員は申込多数の場合は抽選

※申込は各こども館にある申込書

またはホームページよりダウンロードし、こども館へ。

#### ●幼児教室

対象 未就園児とその保護者

#### ★その他 来館者全般 自由参加

### いagaraこども館 (小学生クラブ)

#### ◎ダンス「みんなでダンス♪」

日時：5月20日(土) 13時30分～

申込期間：～5月13日(土)

定員：25人程度

#### ◎フラワーアレンジメント 「お花とあそぼう！」

日時：6月11日(日) 13時30分～

申込期間：5月20日(土)～6月3日(土)

定員：15人

### よしいのこども館(友遊タイム)

#### ◎ON I GO! (オニゴ!)

日時：5月7日(日) 13時30分～

自由参加

### さくらこども館 (小学生クラブ)

#### ◎ダンス「みんなでダンス♪」

日時：5月28日(日) 13時30分～

申込期間：

5月5日(金・祝)～20日(土)

定員：20人程度

#### ◎フラワーアレンジメント 「お花とあそぼう！」

日時：6月10日(土) 13時30分～

申込期間：

5月20日(土)～6月3日(土)

定員：15人



### いagara(こあらクラブ・その他)

#### ●はじめましてのリトミック♪

日時：5月19日(金) 10時30分～

#### ●おやこで工作

日時：6月2日(金) 10時30分～

定員：当日先着25人

#### ●おにぎりパーティー

日時：6月16日(金) 10時30分～

申込期間：

5月31日(火)～6月9日(金)

定員：先着25組程度

#### ★けんだま教室

日時：5月21日(日) 13時45分～

#### ★伊予東温VYSレクリエーション

日時：5月27日(土) 14時～

### さくら(ぱんだクラブ・その他)

#### ●おにぎりパーティー

日時：5月26日(金) 10時30分～

申込期間：5月10日(火)～19日(金)

定員：先着25組程度

#### ★さくらフリーマーケット

日時：6月4日(日) 13時～

※変更になりました。

場所：さくらこども館 遊戯室

### よしいの(育ジョイタイム、その他)

#### ●カフェタイム

日時：5月18日(木) 10時30分～

定員：当日先着20人

#### ★TEAMよしいの

日時：5月20日(土) 13時30分～

対象：小学4年生～高校3年生

随時募集

#### ★けんだま教室

日時：5月21日(日) 15時15分～

### 東温市こども館こいのぼりがいっぱい プロジェクト2017

みんなげんきに！手づくりのこいのぼりを  
こども館におよがせよう！

～5月5日(金・祝)まで開催中～





## 2 横河原集会所落成式 交流拠点の整備で区の更なる発展に期待

3月19日、改築された横河原集会所の落成式が行われました。式典では、横河原区長の伊賀義夫さんが「今年は横河原という地名が誕生してちょうど100年にあたり、集会所の完成と併せて横河原区にとって輝かしい年のスタートとなりました。これからも、区の発展のため円滑かつ効率的な運営を行って参りたい」とあいさつ。祝賀会では、伊予万歳やフラダンスなどのアトラクションが行われ、式典に花を添えていました。



## 1 吉久集会所完成 地域コミュニティに新たな息吹を

老朽化と耐震性不足のため改築工事を進めていた吉久集会所が完成し、3月13日に落成式が行われました。吉久組長の太西孝治さんは「耐震化検討委員会を立ち上げてから3年半、ようやく立派な集会所が完成しました。今後、地域コミュニティの場として、より良く活用していきたい」と話していました。

## camera sketch

# まちの話題をカメラでスケッチ！



## 3 若者タウンミーティング 一人ひとりの声を大切に

3月30日、若者タウンミーティングが市役所で開催されました。今回参加したのは、今年1月に行われた成人式の実行委員会のメンバーで、加藤市長と直接対話しました。「街灯を増やしてほしい」「人を呼び込むだ

けではなく、流出を防ぐ取組を」など、若者視点から出されたたくさんの意見や提案に一つ一つ丁寧に答えた加藤市長は「いただいたご意見を今後の市政に反映したい」と話しました。



## 5 揚神社春祭り 見合って、見合って、はっけよ〜い…

4月9日、北方の揚神社で恒例の春祭りが開催されました。カラオケ、もちまきの後、こども相撲が行われ、参加した子どもたちは元気いっぱい相撲をとりました。地域の方々によって盛り上げられる春祭り。境内は子どもからお年寄りまでたくさんの笑顔であふれていました。



## 4 東温市版ひめボス宣言 働き方改革を目指して！

4月3日、加藤市長をはじめとする特別職・管理職が東温市版ひめボス宣言を行いました。ひめボスとは、愛媛県版イクボスのことで、愛媛の活性化を願い、愛媛で働く人を応援する上司を指します。今回はその東温市版ということで、加藤市長が代表して「共に働く部下の仕事と家庭生活などの両立を支援しながら、自らも私生活を楽しむひめボスとなり、働き方改革を進めます」と宣言しました。



# カメラスケッチ



## 7 ロシア・オレンブルク州愛媛県訪問団来庁 ミュージカルでつながる輪

4月12日、ロシア・オレンブルク州のエブゲーニア・シェフチェンコ文化・外交関係大臣を団長とする愛媛県訪問団が市役所を訪れ、加藤市長を表敬訪問しました。今回の訪問は、2012年に坊っちゃん劇場ミュージカル「誓いのコイン」をロシアで公演したことがきっかけで実現しました。



## 6 地域おこし協力隊委嘱式 東温市に新たな風を

4月12日、地域おこし協力隊の委嘱式が市役所で行われました。委嘱された4人は、今年3月に策定した市移住定住促進マスタープランに基づき、「アート・ヴィレッジとうおん構想」の推進や街なかと中山間地域をつなぐ取組支援などに、様々な団体等と連携して活動していきます。



# 情報 BOX

「お医者さんになりたい」  
そうすけくん

学びの扉 **扉**

お知らせ **知**

催し **催**

募集 **募**

## 知 重信川の洪水情報の配信を開始します

重信川において「河川氾濫のおそれがある場合」または「氾濫が発生した場合」、浸水の危険性が高い地域の皆さんの携帯電話やスマートフォンへの洪水情報の配信を5月1日(月)から開始します。

### ●対象の水位観測所

重信川 出合水位観測所  
(県道326号出合橋付近)

### ●留意事項

- ▷ 携帯電話等の基地局の関係により、配信エリア近郊の人にも届くことがあります。
- ▷ 携帯電話の電源が入っていない場合や、圏外、電波状況の悪い場所、機内モード時、通話中、パケット通信中の場合は受信することができません。
- ▷ ご利用の機種により、緊急速報メールに対応していない場合があります。

☎ 松山河川国道事務所  
(Tel972-0034)

## 募 県庁本館で結婚式を挙げてみませんか？

県庁本館竣工88年の米寿を記念して、本館内で結婚式を挙げるカップルを募集しています。

- 挙式日 11月19日(日)
- 募集人数 1組程度
- 実施方法 河原パティシエ・医療・観光専門学校の子学生プロデュースによる結婚式を県庁本館内で実施
- 費用 会場使用料無料(挙式に要する実費は自己負担)
- 募集締切 5月31日(水)

※詳しくは、県ホームページをご覧ください。

☎ 愛媛県広報広聴課  
(Tel912-2243)

## 知 平成29年度人権啓発活動 みんなで築こう人権の世紀

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。私たちの街の相談パートナーである人権擁護委員は、委員制度の周知及び人権思想の普及高揚を図るため、様々な啓発活動を行っています。差別待遇、暴行、虐待、体罰、いじめ、プライバシーの侵害など、人権問題でお困りの人は、お近くの人権擁護委員か松山地方方法務局までご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

### ●6月の特設人権相談日

6月1日(木) 13時～16時  
東温市役所・川内公民館

### ●各種相談専用ダイヤル

8時30分～17時15分  
▷ みんなの人権 110番

Tel0570-003-110

▷ 子どもの人権 110番

Tel0120-007-110

▷ 女性の人権ホットライン

Tel0570-070-810

### ●「人権擁護委員の日」

12時間電話相談

6月1日(木) 9時～21時

Tel0120-325-110

## 扉 放課後わくわく広場

- 日時 5月17日(水) 16時～
- 場所 よしいのこども館
- 内容 折り紙で動物を作ろう
- 対象者 小学生以下の児童
- 受講料 無料(申込不要)

☎ 生涯学習課 (Tel964-1500)

## 催 花いっぱい運動

- 日時 5月13日(土) 9時～
- 場所 中央公民館 西側駐車場
- 内容 ポーチュラカのさし芽  
☎ 中央公民館 (Tel964-1500)

## 催 第22回男女共同参画社会づくり推進県民大会

- 日時 6月20日(火)  
13時～15時30分
  - 場所 ひめぎんホール サブホール
  - 内容(基調講演) 「経営戦略としての働き方改革」など
  - 参加料 無料
  - 申込方法 電話、はがき、ファックス、メール
  - 申込先 愛媛県男女参画・県民協働課  
(Tel912-2332) (Fax912-2444)  
(メール danjokuyodo@pref.ehime.lg.jp)
- ※当日市役所から会場まで送迎をいたしますので、希望者は6月2日(金)までに市役所総務課 (Tel964-4400) まで電話でお申込ください。





# 情報 BOX

「ぶどうが好き」  
こはるちゃん

- 扉** 学びの扉
- 知** お知らせ
- 催** 催し
- 募** 募集

## 募 「愛顔」あふれる感動のエピソード「愛顔」の写真募集

愛と笑顔が結ばれて生まれた「愛顔（えがお）」。県では7月31日(月)まで、愛顔あふれる感動のエピソード及び愛顔の写真を募集しています。

### 【エピソード部門】

- ▷自身の体験に基づく内容であればジャンルは不問
- ▷募集部門 一般、高校生以下の2部門
- ▷応募規定 日本語で800字以内(原稿用紙2枚以内)

☎ 愛媛県文化・スポーツ振興課 (Tel.912-2972)

### 【写真部門】

- ▷ジャンルは不問(投稿者本人が撮ったものに限る。)
- ▷募集部門 小学生、中学生、高校生、一般の4部門
- ▷応募規定 専用ホームページより応募またはメール・郵送も可(JPEGデータで提出、紙媒体は不可)

☎ 河原学園学園本部 (Tel.943-5333)

※詳細は「愛顔感動ものがたり」で検索。

## 催 第41回愛媛大学医学部医学祭

愛媛大学医学部重信キャンパスにて、第41回愛媛大学医学部医学祭を開催します。当日はキャンパスツアーやフリーマーケット以外にもエンターテイメント企画、子ども企画など多彩な企画があります。入場料無料ですので、この機会に医学部がどんなところか、見て聞いて感じてください。

- 日時 5月20日(土)、21日(日) 10時～16時
- エンターテイメント企画 元FANKY MONKEY BABYSのモン吉によるライブ
- ▷日時 20日(土) 15時(開場 14時30分)
- ▷チケット 前売り2,500円(当日3,000円)
- 子ども企画 今年もポニーが来てくれます！普段乗ることのできないポニーに乗ってみよう！
- ☎ 医学祭実行委員会 (Tel.964-8251)

## 募 愛媛県職員募集

愛媛県職員採用候補者(上級)試験を次のとおり実施します。

### ●第1次試験

上級 6月25日(日)  
(松山、東京、大阪のいずれかで受験可能)

また、民間企業等での職務経験者を対象とした試験を実施します。受験資格、申込方法など詳細は、愛媛県職員採用情報ホームページをご覧ください。

☎ 愛媛県人事委員会事務局 (Tel.912-2826)



## 5月の愛媛プロスポーツ試合スケジュール

～会場に行って応援しよう！～



会場	ニンジニアスタジアム	
7(日)	VS	レノファ山口FC
	開始	16:00
17(水)	VS	ファジアーノ岡山
	開始	19:00
21(日)	VS	名古屋グランパス
	開始	16:00

会場	坊っちゃんスタジアム	
19(金)	VS	徳島IS
	開始	18:00
20(土)	VS	高知FD
	開始	18:00



応援よろしくトン!

## 愛媛十全医療学院附属病院

整形外科・内科・外科・リハビリテーション科・放射線科  
 南方561番地 (Tel.966-5011)

【診療時間・休診日】

診療科目や時間帯が異なります。詳しくは  
 お問い合わせください。



## 骨粗鬆症と骨折



整形外科  
 濱本雄一郎

骨粗鬆症とはご存知の通り、骨の密度が低くなり、スカスカとなって骨が折れやすくなる病気です。近年の高齢化社会において年々増えており、転倒し骨折すると寝たきりになる場合もあります。骨粗鬆症のある高齢者が、前方に転倒し手をつくると手首の骨折（橈骨遠位端骨折）、後方に転倒し尻もちをつくとき背中から腰の骨折（胸腰椎圧迫骨折）、横方向に転倒すると股関節の骨折（大腿骨近位部骨折）を起こします。手首の骨折と股関節の骨折に対しては、手術を行うことが多いのですが、骨粗鬆症がひどいと、バラバラの骨折であったり、手術で使うスクリューがききにくかったりと、治療者側も苦勞することが多いのです。

多くの病気がそうであるように骨粗鬆症も予防が大事です。バランスの良い食事、適度な運動、日光浴などが勧められます。なかでも私は屋外での散歩をお勧めします。皮膚が日光（紫外線）に当たることによりビタミンDが活性化されます。ビタミンDは腸からのカルシウム吸収を促進したり、骨を強くしたりする作用があります。日焼け止めを塗ってしまうと紫外線をカットしてしまうので、塗らないで、日焼けしない程度に行うのがいいでしょう。また、歩くことで下半身の筋力の維持向上が期待できますし、心肺機能にもいい影響があります。骨にも適度な刺激が与えられ、骨を強くする作用も期待できます。

骨粗鬆症となってしまう場合でも、最近では副甲状腺ホルモン注射の注射剤など、骨密度を上げる新しい強力な薬も出てきています。副甲状腺ホルモン剤は、骨折した際の骨癒合を促進する作用もあります。ただし、一生のうち1年半から2年間と、使用できる期間が決められています。

骨粗鬆症が心配な方は、病院を受診し骨密度を検査してみましよう。骨粗鬆症がある場合、多くの方は長期間の治療が必要となりますが、治療しない場合と比較すると骨折の危険性は低下しますし、骨折した際の治療もやりやすくなりますので、治療は続けてもらいたいと思います。

### ごみ収集予定

#### 5月の「燃やすごみ」「紙類」収集日

重信地区	燃やすごみ	紙類	川内地区	燃やすごみ	紙類
山之内・樋口・横河原 西岡の一部 志津川・志津川南・田窪の一部	毎週月・木曜日	9日・23日 (第2週・4週火曜日)	東谷・西谷・土谷・滑川・奥松瀬川	毎週月・木曜日	13日・27日 (第2週・4週土曜日)
田窪の一部・牛瀧・牛瀧団地 播磨台団地・上樋・南野田 西岡の一部・北野田 北野台団地・新村	毎週火・金曜日	13日・27日 (第2週・4週土曜日)	北方東・北方西・南方東・南方西	毎週火・金曜日	11日・25日 (第2週・4週木曜日)
見奈良・田窪の一部 田窪団地・上林・下林・上村	毎週水・土曜日	11日・25日 (第2週・4週木曜日)	町東・町西・前松瀬川・横灘団地	毎週水・土曜日	9日・23日 (第2週・4週火曜日)

※5月3日(水・祝)～5日(金・祝)の燃やすごみの収集は平常通り行います。  
 ※田窪及び西岡は、場所によって収集日が異なりますので、わからない人は近所の人にお尋ねください。  
 ※「燃やすごみ」「紙類」は午前6時～8時の間にしだしてください。

#### 5月の不燃物収集日

重信地区	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類	蛍光灯	乾電池 体温計	川内地区	ペットボトル プラスチック類	粗大ごみ その他 燃やさないごみ	びん・ガラス類 蛍光灯・鏡 体温計	空き缶 金属類 廃乾電池
樋口	14日・28日 (第2・4日曜日)	21日 (第3日曜日)	7日(第1日曜日)	7日・14日 21日・28日	7日・14日 21日・28日	東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	9日・23日	22日	15日	29日
上村			7日(第1日曜日)	7日(第1日曜日)	7日・14日 21日・28日	北方東・北方西 南方東・南方西	10日・24日	23日	16日	30日
横河原・八反地・田窪		7日・21日(第1・3日曜日)	7日(第1日曜日)	7日(第1日曜日)	7日・14日 21日・28日	町東・町西 前松瀬川・横灘団地	8日・22日	24日	17日	31日
志津川(八反地除く) 志津川南	14日・28日(第2・4日曜日)	28日(第4日曜日)	7日(第1日曜日)	7日(第1日曜日)	7日・14日 21日・28日					
見奈良		21日(第3日曜日)	7日(第1日曜日)	7日(第1日曜日)	7日・14日 21日・28日					
田窪団地		21日(第3日曜日)	7日(第1日曜日)	7日(第1日曜日)	7日・14日 21日・28日					
下林		21日・24日	7日(第1日曜日)	7日(第1日曜日)	7日・14日 21日・28日					
牛瀧団地	14日・28日 (第2・4日曜日)	21日・24日	7日(第1日曜日)	7日(第1日曜日)	7日・14日 21日・28日					
新村		24日(第4水曜日)	7日(第1日曜日)	7日(第1日曜日)	7日・14日 21日・28日					
上記以外の地区		24日(第4水曜日)	7日(第1日曜日)	7日(第1日曜日)	7日・14日 21日・28日					

※「不燃物」を出す時間は、重信地区の場合は各地区で決められた時間、川内地区は午前6時～8時の間となります。  
 ※赤枠：第4水曜日と第4水曜日直前の日曜日



# 5月 カレンダー

5/ 1 月	
2 火	
3 水	<ul style="list-style-type: none"> <li>■憲法記念日</li> <li>◆当番医 さとう耳鼻咽喉科クリニック Tel964-1133</li> <li>●第52回えひめ花まつり 9:00～ 県農林水産研究所 (4日まで)</li> </ul>
4 木	<ul style="list-style-type: none"> <li>■みどりの日</li> <li>◆当番医 愛媛医療センター Tel964-2411</li> </ul>
5 金	<ul style="list-style-type: none"> <li>■こどもの日</li> <li>◆当番医 八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院 Tel964-5400</li> </ul>
6 土	
7 日	◆当番医 訪問診療クリニック六花 Tel948-4677
8 月	
9 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
10 水	
11 木	
12 金	
13 土	●花いっぱい運動① 9:00～ 中央公民館
14 日	◆当番医 たけもと整形外科クリニック Tel955-5888
15 月	
16 火	<ul style="list-style-type: none"> <li>●東温カレッジ 開講式 13:30～ 川内公民館</li> <li>●健康体操 19:30～ 福祉館</li> </ul>
17 水	●放課後わくわく広場 16:00～ よしいのこども館
18 木	
19 金	
20 土	
21 日	◆当番医 西本整形外科 Tel964-1611
22 月	
23 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
24 水	●さくらの湯 休館日
25 木	
26 金	
27 土	
28 日	◆当番医 愛媛医療センター Tel964-2411
29 月	
30 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
31 水	

## 各種相談の窓口 ～悩まず相談してください～

### 行政相談

- 5月10日(水) 13:00～ 福祉館
- 5月25日(水) 13:00～ 農村環境改善センター

### 心配ごと相談

- 5月11日(木) 13:00～ 福祉館
- 5月25日(木) 13:00～ 農村環境改善センター

### 特設人権相談

- 5月10日(水) 13:00～ 川内公民館
- 5月18日(水) 13:00～ 東温市役所

※6月の特設人権相談は、6月1日(水)に開催します。

### 福祉館じんけん相談

- 5月18日(水) 19:00～ 福祉館

### 各種相談事業

- 5月24日(水) 10:00～、13:30～ 福祉館

### 弁護士相談 (無料:要予約)

- 5月16日(火) 13:30～
- 問・申込 社会福祉協議会 Tel955-5535

### 司法書士相談 (無料:要予約)

- 5月26日(金) 13:30～
- 問・申込 社会福祉協議会 Tel955-5535

### 行政書士相談 (無料:要予約)

- 5月17日(水) 13:00～
- 問・申込 社会福祉協議会 Tel955-5535

### 消費生活相談

- 月～金 (祝日除く) 9:00～17:00
- 東温市役所消費生活相談窓口 Tel964-4400

### 子育て相談の総合窓口

- 月～金 (祝日除く) 8:30～17:15
- 東温市役所子育て相談窓口 Tel964-4450

## いのとん<sup>に</sup>会いに行こう!

【2017年5月】いのとん出演予定

		場 所
5日(金・祝)	ポエム GWイベント	ポエムスイーツパーク
		出演時間 9時～11時30分
	水天宮神社 春祭り	場 所 水天宮境内
		出演時間 12時20分～12時50分
14日(日)	ポエム 母の日イベント	場 所 ポエムスイーツパーク
		出演時間 9時～12時
	第15回 やかた祭り	場 所 希望の館
		出演時間 13時30分～14時
20日(土)	宇氣洲神社 ジャズの夕べ	場 所 宇氣洲神社境内
		出演時間 17時～18時
28日(日)	えがお 愛顔つなぐ えひめ大会 リハーサル大会	場 所 総合公園 多目的グラウンド
		出演時間 8時30分～16時30分

観光大使といのとんが行く

# 東温市魅力発見の旅 第2回

観光大使に就任した「52days～愚陀佛庵、二人の文豪～」に出演中の役者さんと東温市観光物産宣伝特命課長の「いのとん」が東温市の魅力ある場所を旅します！

**春子役**  
わきやま なおみ  
**脇山 尚美さん**



**柳原極堂役**  
もりやま まさゆき  
**森山 晶之さん**



**アッコ役**  
まつい まなみ  
**松井 愛さん**



**小萬役**  
やまぐち えりか  
**山口 恵利佳さん**



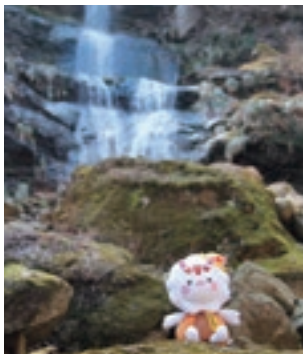

## 行ってきました！

曲がりくねった山道を車で登っていくこと約40分。白猪の滝よりさらに奥へ進んだところに「唐岬の滝」があります。

今回、魅力発見の旅に出かけたのは4人の観光大使とミニいのとん。唐岬の滝駐車場に到着してから、決して足元の良いとはいえない山道を

下って滝を目指します。15分ほど歩いて、ようやく辿り着いた先に広がる光景に皆さん歓声を上げていました。

この日はちょうど、長期休暇の最終日で、観光大使の皆さんは「新たな気持ちで公演にのぞみたいです」と笑顔で話していました。



**唐岬の滝**  
落差114mの7段瀑で、その優美さから「女滝」と呼ばれており、白猪の滝とともに正岡子規や夏目漱石が観瀑に訪れ、美しい情景を詠んだ句碑が建立されています。

今回は春に行きましたが、秋の紅葉シーズンも大変美しいそうです。なお、滑りやすい道なので歩きやすい運動靴等でお越しください。



↑夏目漱石の句碑  
たき 瀑五段 一段ごとの もみぢかな

防災行政無線の放送を聞き逃した時は自動応答専用電話をご利用ください。(通話料無料)

■ 専用番号 ■  
ムセン ヨイ  
**0120-600-041**

**編集後記**  
春のうらかな陽気が好ましい今日この頃。先日、源太桜を撮りに山道を歩き、なんとか辿り着いてパシャリ：までは良かったのですが、なんとそこで車のカギを落とす大失態！親切な方が拾ってくれていたのですが、止まりましたが、冷や汗が止まりませんでした。もう少し落ち着きをもって行動したいものです。

④ 4月の下旬、広報で屋外に2時間いたただけで、顔が真っ赤に焼けてしまいました。

新緑の季節になり、次第に過ごしやすくなってきましたが、これからの季節、屋外に出るときは日焼けをしないように気を付けたいと思います。