



- 02 東温市の下水道アンケート結果
- 11 「プレミアム商品券」の販売について
- 14 犬の登録 狂犬病予防集合注射
- 28 新規採用市職員紹介



東温市の下水道

空から降ってきた雨や雪などの水は、川などに流れ込み、私たちの生活や経済活動などに使われたあと、再び川などへ戻されます。生活や経済活動に使われたあと、川などに戻される汚れた水は、昔はそこに生息する生物の活動などの自浄作用によって浄化され、再び使うことができいましたが、近年は産業の発達や人口の

増加により、その量が膨大となり、自然の持つ浄化作用ではとても処理しきれなくなっています。このようなことから、各家庭などから汚れた水を集め、きれいにした後に川へ返す下水道は清らかな水環境を作り出すうえで、なくてはならないものとなりました。また、下水道が整備されると、トイレが水洗化されるだけでなく、家庭からの雑排水が水路や溝に流れなくなるため、悪臭やハエ、

蚊などの発生が少なくなり、生活環境が良くなります。東温市では、「私たちが使った汚れた水は、私たちの責任できれいな姿によみがえらせて自然に戻そう」との思いから、公共下水道(重信・川内処理区)、農業集落排水(拝志・上林処理区)を整備し、汚れた水をきれいにして川へ返しています。

02 東温市の下水道アンケート結果

05 市役所からのお知らせ

自動車税・軽自動車税の納期は6月1日です！/東温市環境審議会委員を募集します/東温市デジタル防災無線の運用を開始しました/美しいまちづくりサポーターを募集しています/新市建設計画を5年間延長しました ほか

11 2種類の「プレミアム商品券」の販売について

12 アラカルト

14 犬の登録 狂犬病予防集合注射

16 カメラスケッチ

18 ふれあい広場

20 子育てガイド

22 情報BOX

24 やっぱり健康・図書館

26 ドクターの健康百科・ごみ収集予定

27 カレンダー・いのとんに会いにいこう！

28 平成27年度新規採用市職員16名紹介

表紙

川上小学校入学式

4月8日、市内の小学校で入学式が行われました。川上小学校でも、新入学児童が保護者や在校生たちに見守られながら初めての大きな舞台を迎えました。入学式を終えて緊張が解けたのか、教室では賑やかな笑い声が響いていましたが、先生の話を聞く時の表情は真剣そのもの。これから6年間の成長が楽しみです。



人の動き

平成27年
4月1日現在

人口	男	16,175人 (-32)
	女	17,862人 (-20)
	計	34,037人 (-52)
世帯		14,522戸 (+23)
		※()内は前月比

今後の生活排水対策のあり方に関するアンケート結果

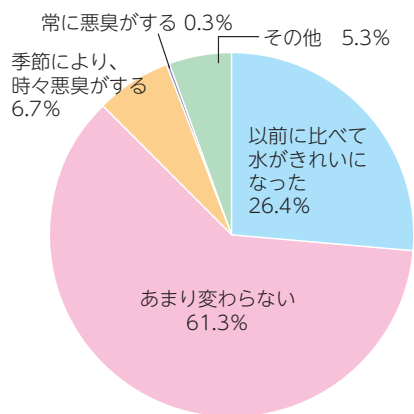
下水道課では、公共下水道事業全体計画を見直すにあたり、市内全世帯の中から無作為により抽出した2,000世帯の市民の皆さんを対象にアンケートを実施しましたので、その一部をご報告します。

問 あなたのお住まい（自治区）はどちらですか

地区	送付数	返信数	返信率 (%)
山之内	13	4	30.8
樋口	59	35	59.3
横河原	149	66	44.3
志津川	190	92	48.4
西岡	44	19	43.2
見奈良	103	57	55.3
田窪	182	87	47.8
田窪団地	30	21	70.0
牛淵	134	70	52.2
牛淵団地	90	53	58.9
播磨台団地	17	11	64.7
上樋団地	36	17	47.2
南野田	32	14	43.8
北野田	106	46	43.4
北野台団地	8	6	75.0
新村	21	9	42.9
上村	21	12	57.1
下林	70	26	37.1
上林	47	28	59.6
小計	1,352	673	49.8

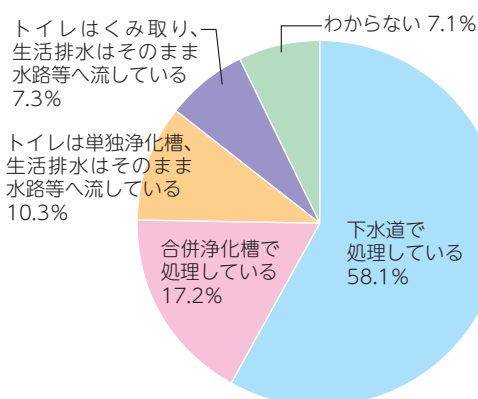
地区	送付数	返信数	返信率 (%)
河之内	38	19	50.0
則之内東	39	23	59.0
則之内西	50	20	40.0
井内	12	9	75.0
滑川	4	2	50.0
土谷	7	2	28.6
旧川内町 奥松瀬川	19	9	47.4
前松瀬川	17	9	52.9
横灘団地	52	30	57.7
北方東	36	25	69.4
北方西	46	27	58.7
町東	80	35	43.8
町西	68	27	39.7
南方東	123	50	40.7
南方西	57	37	64.9
小計	648	324	50.0
地区不明	—	4	—
合計	2,000	1,001	50.1

問 家の周りの水路や河川などの水環境はどうか



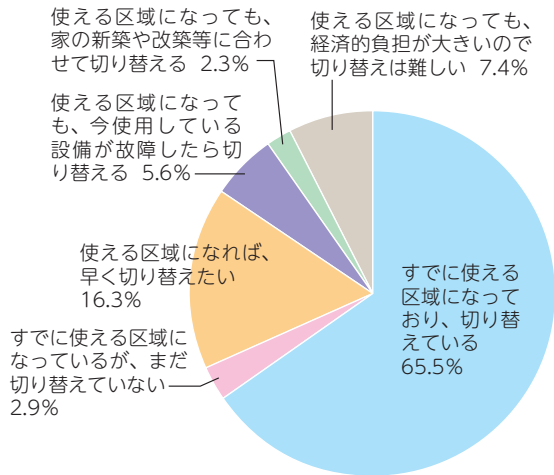
1. 以前に比べて水がきれいになった	263
2. あまり変わらない	612
3. 季節により、時々悪臭がする	67
4. 常に悪臭がする	3
5. その他	53
計	998

問 ご家庭の「トイレ」や台所や風呂などの「生活排水」は、どのように処理されていますか



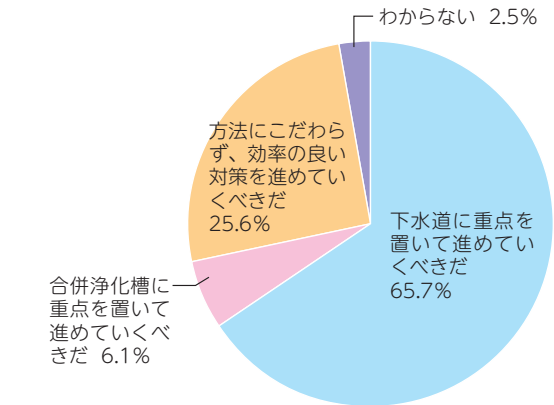
1. 下水道で処理している	550
2. 合併浄化槽で処理している	163
3. トイレは単独浄化槽、生活排水はそのまま水路等へ流している	97
4. トイレはくみ取り、生活排水はそのまま水路等へ流している	69
5. わからない	67
計	946

問 自宅が下水道区域になった場合、あなたのお考えに最も近いものを1つお選びください



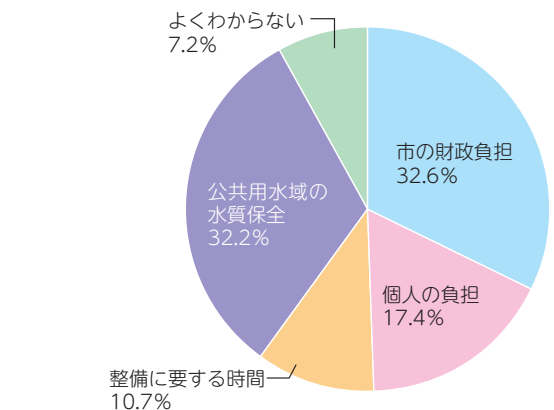
1. すでに使える区域になっており、切り替えている	574
2. すでに使える区域になっているが、まだ切り替えていない	25
3. 使える区域になれば、早く切り替えたい	143
4. 使える区域になっても、今使用している設備が故障したら切り替える	49
5. 使える区域になっても、家の新築や改築等に合わせて切り替える	20
6. 使える区域になっても、経済的負担が大きいので切り替えは難しい	65
計	876

問 今後の生活排水対策について、あなたのお考えに最も近いものを1つお選びください



1. 下水道に重点を置いて進めていくべきだ	310
2. 合併浄化槽に重点を置いて進めていくべきだ	29
3. 方法にこだわらず、効率の良い対策を進めていくべきだ	121
4. 生活排水対策より、ほかに優先すべきことがある	0
5. わからない	12
計	472

問 「方法にこだわらず、効率の良い対策を進めていく」ためには、何に重点を置くべきだと思いますか



1. 市の財政負担	214
2. 個人の負担	114
3. 整備に要する時間	70
4. 公共用水域の水質保全	211
5. よくわからない	47
計	656

【複数回答可】

アンケート結果から、水環境のより一層の向上と公共下水道の整備を望む声が多く聞かれました。今後は市民の皆さんからいただいたご意見を参考に、より効率的な生活排水対策を進めていきます。ご協力ありがとうございました。なお、本アンケート結果の詳細は、ホームページにも掲載しています。

市役所からの お知らせ

教育相談室は
Tel 964-3437
Tel 966-6150
です

自動車税・軽自動車税の納期は6月1日です！

税務課 市民税係 Tel 964・4403

自動車税・軽自動車税は、4月1日現在に登録されている車両の所有者に課税されます。

自動車税は愛媛県中予地方局課税課から、軽自動車税は東温市税務課から納税通知書を送付します。
※自動車税に限りコンビニ納付できます。

■納期・口座振替日
6月1日(月)

■障がいのある人の減免

一定の要件に該当し、申請期間に自動車税または軽自動車税の減免申請をされた人は、1台に限り減免を受けることができます。

■申請期間

4月1日～5月25日

平成27年度東温市体育施設の使用中止について

生涯学習課 社会体育係 Tel 964・1500

平成27年度工事予定のため、東温市体育施設の使用を中止します。

ご理解とご協力をお願いします。

使用中止施設
総合公園 多目的広場
使用中止期間
平成27年11月1日～ 平成28年3月31日

65歳以上の人の介護保険料の改定について

長寿介護課 介護徴収係 Tel 964・4408

介護保険は、介護が必要になっても住み慣れた地域でできる限り自立した生活を送れるよう、社会全体で支え合っていく制度です。

この度、65歳以上の人の介護保険料の見直しを行います。たのでお知らせします。

※介護保険制度では、介護サービス等を円滑に実施するため、3年ごとに事業計画の見直しを行い、介護保険料を決定することとなっています。

介護保険料改定表

改定前 平成24年度～平成26年度			改定後 平成27年度～平成29年度		
所得段階	所得要件	保険料(年額)	所得段階	所得要件	保険料(年額)
1	生活保護受給者等	37,200	1	生活保護受給者等	37,600
2	年金収入等80万円以下	37,200	2	年金収入等80万円以下	62,600
3	年金収入等80万円超	55,700	3	年金収入等120万円以下	62,600
4	年金収入等80万円以下	63,200	4	年金収入等80万円以下	75,200
4	年金収入等80万円超	74,300	5	年金収入等80万円超	83,500
5	合計所得金額190万円未満	92,900	6	合計所得金額120万円未満	100,200
			7	合計所得金額120万円以上190万円未満	108,600
			8	合計所得金額190万円以上290万円未満	125,300
6	合計所得金額190万円以上	111,500	9	合計所得金額290万円以上	142,000

世帯全員が住民税非課税

本人非課税
で世帯内に課税者あり

本人が住民税課税

※表中「年金収入等」とは、「合計所得金額+課税年金額」のことを指します。

東温市環境審議会委員を募集します

環境保全課 新工ネ推進係 TEL 964・4415

第2次東温市環境基本計画の策定にあたり、市民の皆さんの意見を反映させるため、東温市環境審議会委員を募集します。

■募集人数 2人程度

■委嘱期間 委嘱の日、

平成29年3月末まで（予定）

■応募資格

- ①市内に在住する20歳以上の人
- ②平日（昼間）に行う会議に出席できる人（年3回程度不定期開催）
- ③市が委嘱する審議会などの委員でない人
- ④国または地方公共団体の議員及び職員でない人

■応募方法

住所、氏名、電話番号（日中の連絡先）、生年月日、応募理由を記載したものに、「今の東温市の環境について思うこと」をテーマにした小論文（800字程度）を添えて応募先に直接お持ちいただくか、郵送によりご応募ください。（様式は問いません。）

※提出書類は返却しません。

■募集期限 5月29日（金）必着

※直接持参の場合は業務時間内にお持ちください。

■結果通知

決定後速やかに応募者全員に通知します。

行政相談委員の交代について

総務課 広報広聴・男女共同参画係 TEL 964・4400

行政相談委員が交代しましたのでお知らせします。

■重信地区

【旧】池川 廣一さん

【新】池川 義晴さん

■川内地区

【旧】大政 美智子さん

【新】菅野 睦志さん

行政相談委員は、国民の行政に関する苦情や意見・要望を聞き、公平・中立的立場で相談ののりです。お気軽にご相談ください。
※相談日時・場所については、巻末の「各種相談の窓口」コーナーをご覧ください。

赤十字社員増強運動へのご協力をお願いします

社会福祉課 社会福祉係 TEL 964・4406

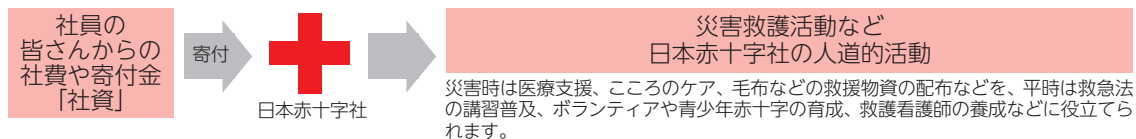
日本赤十字社では様々な活動を展開していますが、これらの活動資金は皆さんから寄せられた「社資」により支えられています。これらの活動を支えるため、1人でも多くの皆さんに赤十字活動をご理解いただき、ご支援いただけるように、「赤十字社員増強運動」を全国的に展開しています。

今年も、自治会を通じてご案内をさせていただきますので、ご協力をお願いいたします。

また、自治会に加入されていない人も日本赤十字社東温市地区（社会福祉課内）の窓口で受付をしておりますので、ご協力をお願いします。

平成26年度は市民の皆さんの深いご理解とご協力により4,265,520円の「社資」が市に寄せられました。皆さんから寄せられた「社資」は次のように使われます。赤十字社員増強運動にご協力いただきましたありがとうございます。

「社資」の流れ



なお、平成26年度日本赤十字社東温市地区決算を次のとおり報告いたします。

平成26年度日本赤十字社東温市地区歳入歳出決算 (単位：円)

歳入合計 699,898	地区交付金 679,755	災害等資金 積立金取崩等 20,143
歳出合計 699,898	社員増強運動事務費 231,792	奉仕団費 220,000
		血液事業費 156,600
		事務的経費 91,506

東温市デジタル防災無線の運用を開始しました

危機管理課 危機管理係 Tel 964・4483

市の防災行政無線では、防災情報などの緊急放送のほか、市からの行政情報をお伝えしています。

放送を聞き逃したときは

放送が聞こえにくいときや聞き逃したときなどに、電話自動応答専用番号に電話をかけることで、新しい順に放送内容を確認することができま

※24時間前までの放送が対象

電話自動応答専用番号

Tel 0120・6000・041

(ムセンヨイネ)

電話の番号キーで次の操作ができます

- ①今聞いている次のメッセージを聞く…番号キー「1」
 - ②今聞いているメッセージをもう一度聞く…番号キー「2」
 - ③今聞いている前のメッセージを聞く…番号キー「3」
 - ④終了する…番号キー「0」
- ※メッセージの開始とメッセージの間隔は10秒程あります。

※電話が込み合っているときなど、かかりにくいことがあります。

災害情報の伝達手段

防災行政無線の屋外スピーカーからの放送は、気象条件や周辺環境（建物の構造や交通量など）によって、聞き取りにくいことがあります。「何か放送しているな」と気づいたときは、窓を開けてご確認いただくなど、ご協力をお願いいたします。

なお、緊急地震速報などの緊急情報をはじめ、避難勧告の発令や避難所情報などの災害に関する情報は、防災行政無線のほか、シアラート（公共情報コモンズ）を利用した迅速なテレビ・ラジオでの広報、また、市内にある携帯電話等に一斉配信が可能な緊急速報メールやとうおんメール（登録制のメール配信）、市ホームページへの掲載等、複数の手段により伝達するようにしています。

子ども医療費助成拡大で子育てを応援します

社会福祉課 児童福祉係 Tel 964・4406

平成27年10月診療分から小学校3年生までの歯科医療費を助成します。

歯科医療費助成

助成対象者	子どもの保護者で、東温市に住所を有する人
対象となる子ども	東温市に住所を有する就学児で、9歳を迎えた年度末までの子ども
対象となる治療	歯科の保険診療（必要な調剤を含む）
助成方法	受給資格証を歯科医療機関で提示することで、窓口負担なく受診できるよう準備中です。受給資格証交付申請の受付開始は、9月を予定しています。

【未就学児】現在の子ども医療費助成制度

入院・通院医療費を助成しています。助成を受けるには受給資格登録申請が必要です。

受給資格者には受給資格証を交付しています。

【小学生・中学生】

入院医療費を申請による払い戻しで助成しています。受給資格証の交付はありません。

特定外来生物オオキンケイギクの取り扱いについて

環境保全課 新工ネ推進係 Tel 964・4415

■駆除の仕方

5月から7月ごろに道端や河原などで見かける黄色い花「オオキンケイギク」は特定外来生物に指定されており、栽培や運搬などが「特定外来生物による生態系等に係る被害防止に関する法律」（通称「外来生物法」）で禁止されています。

ご自宅の庭などで発見した時は、駆除をお願いします。駆除する時は、なるべく根から掘り起こし、天日にさらすなどで枯死させてから、飛散しないようにビニール袋等に入れて、燃えるごみとして処分してください。

美しいまちづくりサポーターを募集しています

環境保全課 新工ネ推進係 TEL 964・4415

東温市では、まちを愛し、住み良い環境づくりを目指す市民ボランティア等を支援するため、「美しいまちづくりサポーター制度」を導入し、随時募集しています。



サポーター活動の様子（平成26年度）

■美しいまちづくりサポーター制度とは？
ある一定区域を緑化・美化・清掃活動等を行う団体の活動を市が支援する制度です。

■活動内容・場所

○ふれあい花壇等の植栽管理・除草・ごみ回収

○里山生態系の復元活動、植樹活動等

■制度の流れ

①道路や公園などの公共空間の緑化・美化・清掃活動等について、市役所と話し合いを行い、作業内容や方法を検討します。

②サポーターと市の間で合意書を取り交します。

③活動に必要な用具・資材類は市が予算の範囲内で支給または貸与をします。

④年1回、4月に前年度の活動を報告していただきます。
※詳しい内容や提出物については環境保全課新工ネ推進係までお問い合わせください。

戦没者等のご遺族の皆さんへ 第十回特別弔慰金が支給されます

長寿介護課 高齢福祉係 TEL 964・4408

■特別弔慰金の趣旨

戦後70周年に当たり、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いを致し、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金（記名国債）を支給します。

第十回特別弔慰金については、ご遺族に一層の弔慰の意を表すため、償還額を年5万円に増額するとともに、5年ごとに国債を交付することとしています。

■支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

■支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける人（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、次の順番により先順位のご遺族お一人に支給。

①平成27年4月1日（基準日）までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人

②戦没者等の子

③戦没者等の「父母」「孫」「祖父母」「兄弟姉妹」

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

■請求締切日

平成30年4月2日

■請求窓口

請求する人が居住する市町村窓口

■請求に必要な書類等

○「請求書」・「印鑑等届出書」・「現況申立書」・「受取印鑑」
○同順位者がいる場合は「請求同意書」または「請求同意書を提出することができない旨の申立書」

○基準日（平成27年4月1日）現在の請求者の戸籍抄本

○遺族によっては、戦没者等と請求者の続柄を証する戸籍等（除籍謄本等）

新市建設計画を5年間延長しました

企画財政課 企画政策係 Tel 964・4401

新市建設計画とは、合併後の新市の建設を総合的かつ効率的に推進することを目的とした計画です。

平成24年6月に「合併特例債」の発行期限を5年間延長する法改正が行われました。この法改正により、本市においても計画期間を延長することで、国からの財政支援を引き続き受けられることとなります。

計画期間

【変更前】
平成17年度から平成26年度までの10年間

【変更後】

平成17年度から平成31年度までの15年間

※詳しくは東温市ホームページをご覧ください。

公共下水道事業全体計画区域(案)への意見を募集します

下水道課 計画係 Tel 964・4417

対象者

市内に在住または通勤・通学をしている人、市内に事業所がある団体

募集期間

5月1日～6月10日(必着)

閲覧資料

下水道課にて閲覧可能、または東温市ホームページ

提出方法

「意見提出書」を直接または郵送・ファックス・Eメールにて下水道課へ提出

Fax 964・4447

Eメール

gesuido@city.toon.ehime.jp

東温市新型インフルエンザ等対策行動計画を作成しました

健康推進課 地域保健係 Tel 964・4407

東温市では、新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づいて、平成27年3月に東温市新型インフルエンザ等対策行動計画を作成しました。

この行動計画は、新型インフルエンザ等が発生した場合に、感染拡大を抑え、市民の皆さんの暮らしへの影響を最小とするため、国及び県の行動計画と整合性を図りつつ、市の基本方針を定め、対策の推進にあたり、国、県、市、医療機関、事業者及び市民の役割分担について位置付けています。

詳しい内容については、東温市ホームページにも掲載しておりますので、是非ご覧ください。

新型インフルエンザとは

毎年流行を繰り返す季節性のインフルエンザと異なり、これまでに人の間で流行したことがないインフルエンザであり、ほとんどの人が免疫を持っていないため、世界的大流行(パンデミック)となるおそれのあるものです。

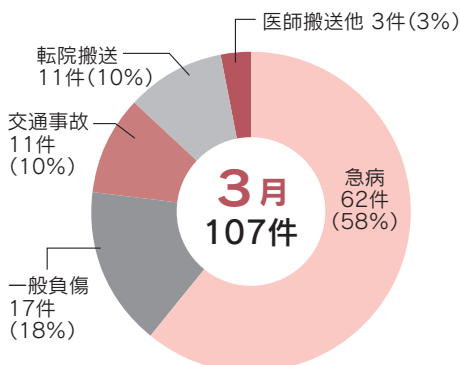
六価クロム 地下水モニタリング調査結果 (3月9日採水分)

牛淵地区の調査地点(6箇所)について、1地点の観測用井戸で環境基準値(0.05mg/l以下)を超える値(0.51mg/l)が検出されました。

周辺に常用的な飲用井戸もなく、人の健康等への影響を及ぼすおそれはありません。

☎ 環境保全課 Tel 964-4415

東温市消防救急出場数



入札結果 【3月実施分】

総務課 管財係 (TEL964-4400)

日程	業務(工事)名	落札業者	落札金額(税込)円
3月3日	樋口団地物置等塗装工事	(株)南海リフレッシュサービス	2,354,400
3月17日	市道上林1号線道路災害復旧工事	(有)予土建	1,706,400
	大屋敷川河川災害復旧工事	南條工業(株)	3,240,000
3月24日	市道畑川一号線道路災害復旧工事	(株)富久	4,320,000
3月26日	総合窓口受付派遣業務	アビリティセンター(株)松山オフィス	1,220
	平成27年度学校給食センター下水道除害施設管理委託業務	(株)都グリーン	486,000
	東温市都市公園他浄化槽管理業務	(有)伊予水質管理センター	853,732
	川内・重信浄化センター維持管理委託業務	(株)ダイキアクシス	58,644,000
	総合公園体育施設管理委託業務	(株)N K T	3,985,200
	環境美化巡回監視回収事業	(株)N K T	2,365,200
	粗大ごみ等処理委託業務(重信地区)	オオノ開発(株)	31.86
	粗大ごみ等処理委託業務(川内地区)	(株)富久	31.32
	資源ごみ運搬委託業務(川内地区びん・ガラス類)	松山容器(株)	874,800
	資源ごみ収集処理委託業務(重信地区空き缶・金属類)	ふたば(株)	4,114,800
	資源ごみ処理委託業務(川内地区空き缶・金属類)	(株)富久	1,555,200
	市有施設不燃物収集運搬処理委託業務	オオノ開発(株)	174.96
	資源ごみ収集委託業務(川内地区)	(株)富久	19,271,520
	資源ごみ収集委託業務(重信地区ペットボトル・プラスチック類)	ふたば(株)	6,609,600
	資源ごみ運搬委託業務(ペットボトル・プラスチック類)	松山容器(株)	5,313,600
	粗大ごみ等収集運搬委託業務(川内地区)	(株)富久	6,842,880
	粗大ごみ等収集運搬委託業務(重信地区)	松山容器(株)	7,209,000
	汚泥処理委託業務(公共)その1	オオノ開発(株)	13,824.00
	汚泥処理委託業務(公共)その2	(株)E-システム	14,364.00
	紙ごみ収集運搬委託業務	愛媛故繊維再生(株)	15,552,000
	市有施設紙類回収資源化委託業務	故紙リサイクルセンター(株)	972,000
	東温市立図書館清掃委託業務	佐伯ビル管理(株)	1,036,800
	平成27年度川内支所施設清掃委託業務	佐伯ビル管理(株)	518,400
	市庁舎清掃及び建築物環境衛生管理委託業務	佐伯ビル管理(株)	10,692,000
	東温市ふるさと交流館施設清掃委託業務	佐伯ビル管理(株)	5,076,000
3月27日	中央公民館空調機保守管理業務	重松兄弟設備(株)	864,000
	川内公民館空調機保守管理業務	渡部電水工業(株)	842,400
	消防庁舎空調設備等保守点検委託業務	重松兄弟設備(株)	756,000
	市有施設消防設備保守点検委託業務	(株)四国消防	3,780,000
	平成27年度学校給食センター腸内細菌検査委託業務	(株)愛媛臨検	13,284
	消防通信指令システム及び消防救急デジタル無線施設保守委託業務(長期継続契約)	沖電気工業(株)四国支社	9,936,000

2種類の「プレミアム商品券」の販売について

総額4億5,000万円・3万7,500セット

■プレミアム商品券とは

①愛顔のえひめ商品券

愛媛県商工会連合会が事業実施主体となり7月1日から販売します。

【商品券の内容】

10,000円で12,000円の商品券が購入できます。1,000円券が12枚（県内共通券6枚と東温市内限定券6枚）です。購入は一人3セットまでです。

②とうおんプレミアム商品券

東温市商工会が事業実施主体となり、7月1日から販売します。

【商品券の内容】

10,000円で12,000円分の商品券が購入できます。1,000円券が12枚（東温市内限定券のみ）です。購入は一人3セットまでです。

※換金性の高いもの（商品券等）やタバコの購入、税金や公共料金の支払い等には利用できません。

※お釣りはできません。

※利用期間を過ぎた商品券は無効です。

■商品券の利用について

「取扱店舗」のステッカーの貼ってあるお店で利用できます。商品券が利用可能な店舗については5月下旬に東温市商工会のホームページで公開します。

■商品券の申込方法

申込資格は、東温市に住民登録のある人（年齢制限はありません）で、申込者多数の場合は抽選になります。

○申込期間 5月25日～6月10日

○申込方法 インターネットまたは往復ハガキで東温市商工会へお申し込みください。

☆インターネットの場合（一人一回のみ）

○東温市商工会ホームページ内の申込フォームに必要事項を入力してください。

URL <http://www.toon-sci.or.jp/premium/>

○入力漏れや重複申込は無効となります。

☆往復ハガキの場合

○往復ハガキには「郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望セット数」を記入してください。

○往復ハガキは郵便局などでお買い求めください。

○必ず一人1通ずつお申し込みください。

○記入漏れや重複は無効となります。

■商品券当選について

返信メールまたは返信用ハガキで6月下旬にお知らせします。

■商品券申込から利用までの流れ

☆申込 5月25日～6月10日

☆抽選 6月中旬

☆当選 6月下旬

☆購入 7月1日～7月15日

☆利用 7月1日～11月30日

■商品券の購入について

当選の返信メールまたは返信用ハガキを、商品券の販売場所へ持参してください。現金と引換えに商品券をお渡しします。

○購入期間 7月1日～7月15日

※当選した場合の返信メールや返信用ハガキを削除・紛失した場合は、商品券の販売はできません。また再発行はできません。

■問い合わせ先及びホームページ

○愛顔のえひめ商品券コールセンター

TEL0120-101-104（平日9時～18時）

<http://www.ehime-shouhinken.jp>

○とうおんプレミアム商品券コールセンター

TEL050-5548-8686（全日8時～22時）

<http://www.toon-sci.or.jp/premium/>

<往信宛名面>		<返信文面>	
<input type="checkbox"/>	7910211		
往信	東温市 商工会 行	東温市見奈良495の3	記入不要
<返信宛名面>		<往信文面>	
<input type="checkbox"/>	7910000		
返信	東温市 〇〇〇〇△△番地 様	①郵便番号 791-0000 ②住所 東温市〇〇〇〇△△番地 ③氏名 〇〇〇 ④電話番号 〇〇〇-〇〇〇-〇〇〇 ⑤希望セット数 愛顔のえひめ商品券を 〇〇〇セット希望 とうおんプレミアム商品券を 〇〇〇セット希望	

[往復ハガキの記入例]



介護予防ニュース

長寿介護課 介護給付係
Tel.964-4408

6月事業予定

地区の公民館等を利用した介護予防事業

対象者 東温市内に住所を有している65歳以上で、原則として要支援・要介護認定を受けていない人

地区訪問型運動教室【参加費 無料】

2日(火)	13:30～	田窪団地集会所
10日(水)	13:30～	牛淵団地第一集会所
17日(水)	13:30～	上樋集会所
23日(火)	13:30～	南野田公民館
24日(水)	13:30～	下林集会所
29日(月)	10:00～	田窪公民館

※参加時の飲み物は、各自でご用意ください。

※当日の気象状況によっては、中止になる場合があります。



脳トレ大学 (オープン教室) 【参加費 200円】

2日(火)	10:00～	保免集会所、横瀬団地公民館
	13:30～	樋口集会所、下林集会所、町西公民館
4日(木)	10:00～	西岡公民館、南方東公民館
	13:30～	山之内公民館、播磨台団地公民館
8日(月)	10:00～	上林公民館、町東公民館
	13:30～	見奈良公民館
9日(火)	10:00～	横瀬団地公民館、北方東公民館
	13:30～	田窪団地集会所、上村集会所、土谷公民館
11日(木)	10:00～	西岡公民館、田窪公民館
	13:30～	南野田公民館
15日(月)	10:00～	上林公民館、上樋集会所
	13:30～	牛淵団地第一集会所
16日(火)	10:00～	保免集会所、横瀬団地公民館
	13:30～	樋口集会所、下林集会所、町西公民館
18日(木)	10:00～	西岡公民館、南方東公民館
	13:30～	山之内公民館、播磨台団地公民館
22日(月)	10:00～	上林公民館、町東公民館
	13:30～	見奈良公民館
23日(火)	10:00～	横瀬団地公民館、北方東公民館
	13:30～	下林集会所、田窪団地集会所、上村集会所
25日(木)	10:00～	西岡公民館、田窪公民館
	13:30～	山之内公民館、南野田公民館
29日(月)	10:00～	上林公民館、上樋集会所
	13:30～	横河原公民館、牛淵団地第一集会所



年金のひろば

市民課医療年金係 Tel.964-4471
松山東年金事務所 Tel.946-2146

詳しくは
お問い合わせください



会社を退職された人の国民年金の手続き

国民年金の届出が必要です

会社に勤めて厚生年金保険等に加入していた20歳から60歳までの人が退職した場合、国民年金へ変更の届出が必要です。また、会社等を退職された人に扶養されていた配偶者も国民年金へ変更の届出が必要です。

●手続き場所

市役所・川内支所・年金事務所など

●保険料額

国民年金保険料(定額) 月額15,590円

●手続きに必要なもの

- 年金手帳、認印、退職が確認できる書類(離職票、社会保険資格喪失証明書など)
- 口座振替を希望する場合は、通帳・銀行届出
- クレジットカード納付を希望する場合は、クレジットカード

※退職と同時に会社員(または公務員)の配偶者に扶養される場合は、配偶者の勤務先でのお手続きが必要になります。

国民年金保険料の免除制度について

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、全額または一部の保険料が免除になる制度があります。未納のままにせず、申請をしましょう。

免除申請は、被保険者本人・配偶者・世帯主、それぞれの前年所得を審査しますが、失業時の免除申請は、失業者の前年所得が審査の対象から除かれます。(失業者以外の人所得が基準を超えた場合、免除を受けられない場合があります。)また、免除された期間の保険料は、10年以内であれば、申請によりあとから納める(追納する)ことができます。

●申請に必要なもの

- 年金手帳、認印、失業が確認できる書類(離職票、雇用保険受給資格者証など)

※学生になった場合は、学生証、在学証明証など

消費者力 UP 通信



**キャッシュカードの交換
を持ちかける詐欺に注意**

キャッシュカードと
暗証番号をだましとる手口

相談事例

取引のある銀行名を名乗り、「あなたの個人情報
が漏れているので、キャッシュカードを交換す
る」と電話があった。約1週間後、新しいカード
や書類、返信用封筒が届き、「今使っているカー
ドと、書類へ暗証番号を記載して返送するよう」
と書いてあった。

相談・お問い合わせ

- 東温市 消費生活相談窓口（総務課内）
Tel964-4400
※毎週月曜日及び第2・4金曜日は、専門
の相談員が対応

- 消費者ホットライン電話
ゼロ・ゴー・ナナ・ゼロ 守ろうよ みんなを！
Tel0570-064-370

アドバイス

- 実際に取引のある銀行を装って、偽のキャッシュ
カードを送りつけ、「交換」などと称して、使用中の
キャッシュカードと暗証番号を送らせる手口です。
- 金融機関が、キャッシュカードを返送させたり、暗
証番号をたずねたりすることは決してありません。
このような連絡を受けても、絶対に返送しないでく
ださい。
- 少しでも怪しいと思ったら、取引している銀行、も
しくは、警察署や消費生活相談窓口までご連絡くだ
さい。



公共交通ニュース

都市整備課 Tel964-4412

公共交通の利用促進につながる活動を支援します

市内団体等が取り組む地域公共交通の利用促進
活動を支援する「東温市おでかけ交通利用促進活
動助成事業」の助成団体を募集します。ご応募お
待ちしています。

1. 助成内容

地域公共交通の調査や利用促進活動に取り
組む団体に対し、取り組み費用の助成を行いま
す。

※具体的な取り組み内容は、助成を希望する団
体からの提案となります。

助成額（上限）：20万円（補助率10/10）

採択数（見込）：3団体

2. 対象団体

◎地域に根ざし、自らの地域の公共交通の利用
促進に取り組む団体

（行政区、老人クラブ、PTA、商工会、ボラ
ンティアグループ等）

◎他団体と連携した取り組みを行う交通事業者

3. 募集期間

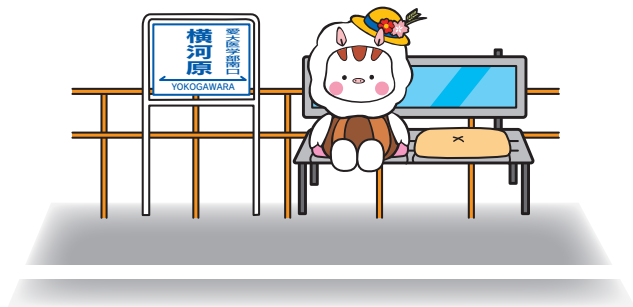
5月11日～5月29日 17時まで

4. 提出書類

助成を希望する団体は、企画提案書を作成
し、必要書類を添付のうえ都市整備課に提出し
てください。

5. 募集要領

都市整備課・川内支所で配布しています。
（市ホームページにも掲載）



犬の登録

狂犬病予防集合注射

(日程は下表のとおり)

環境保全課 (Tel 964・4415)

生後90日を経過した犬の飼い主には、生涯一度の登録と、毎年一回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

平成27年度の集合注射を次の日程で行います。東温市に登録している犬であればどの地区でも受けることができます。実施期間内に注射を受けられない人は、かかりつけの動物病院で必ず受けてください。

持参物 注射受付票

※登録者の人に事前に送付します

料金

・注射料金…3,000円

※今年度より注射料金を変更されております。ご注意ください。

・新規登録料…3,000円

※つり銭のいらないようご準備を

注意事項

- ・逃げないように首輪・リードをし、ふん便の始末袋を用意しましょう。
- ・必ず犬を押さえられる人が連れて行きましょう。危険と判断された場合は注射をお断りする場合があります。



犬の鑑札

5月12日 (火)

9:40 ~ 9:45	明河	海上バス停
9:55 ~ 10:05	滑川	生活改善センター
10:10 ~ 10:15	//	郷入口
10:25 ~ 10:35	河之内	土谷公民館
10:40 ~ 10:45	//	土谷礼場
11:00 ~ 11:40	南方	川内支所駐車場
11:45 ~ 11:55	//	高木集会所
13:00 ~ 13:20	北方	町西公民館
13:25 ~ 13:35	南方	上砂集会所
13:45 ~ 14:00	//	南方東集会所
14:05 ~ 14:15	//	板戸集会所
14:20 ~ 14:30	//	向井川橋南

5月14日 (木)

9:35 ~ 9:40	井内	大平集会所
9:50 ~ 10:00	//	川東集会所
10:10 ~ 10:15	//	井内西集会所
10:25 ~ 10:30	//	井内公民館
10:40 ~ 10:55	則之内	西谷小学校前
11:05 ~ 11:25	//	和田丸集会所
11:35 ~ 11:55	南方	天神集会所
13:00 ~ 13:10	北方	東中村集会所
13:15 ~ 13:50	//	北方東公民館
13:55 ~ 14:00	//	上海上旧バス停
14:05 ~ 14:15	//	下海上集会所
14:20 ~ 14:30	//	西古市集会所

5月13日 (水)

9:30 ~ 9:35	河之内	日浦集会所
9:45 ~ 9:50	//	奥問屋ごみ集積場前
9:55 ~ 10:00	//	白猪滝口バス停
10:05 ~ 10:15	//	狩場バス停
10:20 ~ 10:25	//	河之内公民館
10:30 ~ 10:40	//	下音田ごみ集積場前
10:45 ~ 10:55	則之内	東谷小学校前
11:00 ~ 11:20	//	則之内集会所
11:30 ~ 11:40	//	永野集会所
11:45 ~ 11:55	松瀬川	三軒屋河崎橋南
13:00 ~ 13:05	//	三軒屋上バス停
13:10 ~ 13:20	//	奥松瀬川公民館
13:25 ~ 13:30	//	五柱神社前
13:35 ~ 13:40	//	川筋木炭庫前
13:55 ~ 14:05	//	前松瀬川公民館
14:10 ~ 14:30	//	西組青年会館

5月15日 (金)

9:20 ~ 9:50	松瀬川	横灘団地集会所
10:00 ~ 11:00	則之内	えひめ中央農協三内支所
11:10 ~ 11:30	吉久	吉久集会所
11:40 ~ 11:55	南方	北八幡集会所
13:00 ~ 13:20	//	茶堂集会所
13:30 ~ 13:40	北方	西中村集会所
13:50 ~ 14:30	南方	松山市農協川上支所

● **こんなときはどうするの？**

Q. 犬が高齢で調子が悪い。

A. かかりつけの獣医に相談してから受けさせてください。

Q. 注射済票の交付手続きをしていない病院で注射させた。

A. 狂犬病予防注射済証（病院が発行する証明書）を環境保全課へ持参し、注射済票の交付を受けてください。

● **こんなときにも届出を**

- ・引越して東温市に転入した場合
- ・犬を譲渡された場合
- ・飼い犬が死亡した場合
- ・飼い犬が人をかみ事故を起こした場合
- ・犬にかまれ、被害届を出したい場合（任意）
- ・野犬を保護した場合や飼い犬が行方不明になった場合

● **犬を飼い続けられなくなった場合**

自分で新しい飼い主を探しましょう。どうしても見つからない場合は、毎週木曜日午前9時までに市役所環境保全課または川内健康センターにお連れください。（犬猫のみ）

● **狂犬病は恐ろしい病気**

狂犬病は、すべてのほ乳類が感染し、発症すればほぼ100%死亡する恐ろしい病気です。近隣諸国をはじめ海外においては狂犬病による死者がいまだに発生しています。

5月20日 水

9:15 ~ 9:40	横河原	横河原公民館(水天宮内)
9:50 ~ 10:30	志津川	志津川公民館
10:40 ~ 11:20	//	八反地集会所
11:30 ~ 11:50	西岡	西岡集会所
13:00 ~ 13:20	//	池ノ下集会所
13:30 ~ 13:45	牛淵	堀池集会所
13:55 ~ 14:30	//	牛淵集会所

5月21日 木

9:15 ~ 9:25	上林	湧水集会所
9:35 ~ 9:45	//	中筋集会所
9:55 ~ 10:00	//	皿ヶ嶺登山口バス停
10:10 ~ 10:20	//	上林公民館(上林小前)
10:25 ~ 10:35	//	花山集会所
10:45 ~ 10:55	//	二ノ瀬集会所
11:05 ~ 11:20	下林	八幡集会所
11:30 ~ 11:45	//	助兼集会所
11:50 ~ 12:00	//	伽藍集会所
13:00 ~ 13:10	//	別府集会所
13:15 ~ 13:25	//	仙幸寺集会所
13:35 ~ 13:50	//	宮ノ段集会所
13:55 ~ 14:10	上村	上ノ段資材置場西
14:15 ~ 14:30	//	上村集会所

5月22日 金

9:10 ~ 9:50	田窪	田窪団地集会所
10:00 ~ 10:40	//	田窪公民館
10:50 ~ 11:05	南野田	南野田公民館
11:10 ~ 11:15	//	出作集会所
11:20 ~ 11:35	北野田	新村集会所
11:45 ~ 11:55	//	北野田公民館
13:00 ~ 13:30	野田	野田集会所(ゆるぎ公園内)
13:40 ~ 14:00	西岡	播磨台団地集会所
14:10 ~ 14:30	見奈良	市役所隣接西駐車場



狂犬病予防注射済票

5月19日 火

9:20 ~ 9:25	山之内	山之内公民館
9:35 ~ 9:45	//	荒木谷集会所
9:55 ~ 10:05	//	除ヶバス停
10:10 ~ 10:40	//	井口公民館
10:50 ~ 11:30	樋口	樋口集会所
11:40 ~ 11:55	横河原	二本松(横河原駅北)
13:00 ~ 13:10	//	愛媛医療センター入口
13:15 ~ 13:55	志津川	旧重信町役場東駐車場
14:00 ~ 14:30	見奈良	見奈良公民館





2 交通安全指導員委嘱式 交通ルールは守りましょう！

4月6日、東温市内の交通安全指導員の委嘱式が市役所大会議室行われました。

式では交通安全指導員に委嘱状が交付されるとともに、長年交通安全指導員として活躍された加藤さんと佐伯さんに市長から感謝状が贈られました。



1 いのどんランドセルカバー贈呈 いのどんと一緒に学校に行くどん！

4月2日、NTTタウンページ株式会社より市内小学校の新1年生に「いのどんランドセルカバー」が贈られました。新1年生と一緒に学校に行けるといのどんは大はしゃぎ。タウンページ君もかわいいいのどんのランドセルカバーを見て一緒に喜んでいました。

camera sketch

まちの話題をカメラでスケッチ！



4 第19回源太桜まつり 今年も見事に咲きました

4月5日、あいにくの雨模様でしたが恒例の源太桜まつりが開かれました。

当日、源太桜は雨にも負けずに立派に開花しており、訪れた人を歓迎していました。土谷公民館では現地までの案内やいのどんの撮影会などが行われており、多くの人が訪れ、賑わっていました。



3 第3回東温ライオンズカップ少年サッカー大会 輝け！笑顔の少年少女

4月4日、東温市川内運動場で東温ライオンズクラブ主催の少年サッカー大会が開催されました。市内外から8チームが参加し、白熱した試合を繰り広げました。重信キッカーズと川上サッカースポーツ少年団の市内2クラブの選手も全力で試合に臨み、見事なプレーを見せてくれました。



6 揚神社春祭り パワー全開！春祭り！

4月12日、北方の揚神社で春祭りが開催されました。カラオケ、もちまぎの後、恒例のこども相撲が行われ、集まった子どもたちが元気良く相撲をとりました。相撲のあとはみんなで集合して元気に一枚！見ていて元気が出るお祭りでした。



5 愛媛県議会選挙 福祉施設で不在者投票

4月9日、東温市則之内の三恵ホームで愛媛県議会選挙の不在者投票が行われ、市外から入所している人のうち8人が投票をしました。県の指定を受けた病院や福祉施設等では、入所者の希望により施設内で投票することが可能となっており、選挙を通じて社会参加への意識を高めることに繋がっています。



カメラスケッチ



8 山之内集会所落成式 地域コミュニティ活動の拠点

4月10日、老朽化のため改築された山之内集会所の落成式が行われました。山之内集会所は、地域コミュニティ活動の拠点のみならず、キャンプ場としても利用されており、今後益々利用者の増加が見込まれます。区長の松下勇さんは「山之内区の活性化に繋がるよう新しい集会所を有効に活用していきたい」と抱負を語っていました。



7 第11回東温ジュニアハーモニー定期演奏会 美しい歌声を披露

3月22日、中央公民館大ホールで「第11回東温ジュニアハーモニー定期演奏会」が開催されました。幅広い楽曲でプログラム構成された美しい歌声が会場に響き渡り、この日訪れた観客に歌うことの楽しさ、すばらしさを伝えていました。

耳寄りな情報をお寄せください♪

ふれあい広場

♥ meeting place ♥

ちょっと一言

ALT から



Is it May already?

Time flies by. The cold and dark winter months are gone. The colors of late spring, early summer can be seen everywhere. Another school year has started. New students and teachers have arrived at schools. Company employees also have been transferred to new positions. So the German saying "Alles neu, macht der Mai" (or in English: "May-time is renewal-time") must be true.

"Golden Week" will be the season for many people to enjoy a couple of consecutive days off from work. Returning to their hometowns, meeting with family members and friends as well as having a good time, who wouldn't like to have all this?

It will also be the time of over-crowded trains, planes and lots of traffic jams on the highways. Lucky those who do not depend on this kind of transportation. What are your plans for the "Golden Week"? I hope you will find enough time to relax and enjoy your days off.

もう5月?

時が経つのは早いものです。寒くて暗い冬が過ぎ去っています。晩春と初夏の色調がいたるところで見られます。新学期が始まり、新入生と新任の先生たちが学校に到着しています。会社員も新しい場所へ転勤しています。だから、ドイツのことわざで「アレス ノイ ラハトゥ デア マイ」(英語では：5月は心機一転の時である)というのは、間違いないでしょう。

「ゴールデンウィーク」は多くの人にとって仕事から離れ、連休を楽しむ時期です。田舎へ帰省し家族や友達に会うのはもちろん、楽しい時間を過ごすことができたらいいですね。

この時期は列車や飛行機が満席になり、高速では渋滞が起こります。この超満員の交通機関を使わないで済む人は幸運です。「ゴールデンウィーク」のみなさんの計画は？みなさんが休暇を十分にリラックスして楽しく過ごせますように。

あなセネガル?!

vol. 12

セネガルの市場

JICA 青年海外協力隊 平成25年度3次隊 セネガル 大石紗己

今回はセネガルの市場を紹介したいと思います。日本のようなスーパーも首都ダカールにはありますが、輸入物がほとんどなので少し高価です。現地のセネガルの人々の多くは市場を利用します。



市場で買物をするときは自分で値段交渉をしなければなりません。日本のように決まった値段が書いてあるわけではなく、ぼったくりに用心しています。現地語で話すと、まけてくれることがあります。

重さで値段が決まっていることが多く、いろいろな所にはかりがあります。



そろそろマンゴの季節です。先日行った市場では1kg 1200円で売られていました。店のおじさんと話していると1kg 1000円にしてくれました。ラッキー☆



日本では値段交渉なんてしませんよね。時々めんどくさいですが、私はごちやごちやある市場でセネガルの人々と交流するのが大好きです。



宇氣洲神社 ジャズの夕べ

日時 5月16日(土) 18時～20時
 場所 宇氣洲神社
 ※雨天時 中央公民館大ホール
 内容 NKPビッグバンドによるジャズの生演奏、東温高校吹奏楽部、川内中学校吹奏楽部
 入場 無料 ※どなたでも参加ください
 主催 宇氣洲神社 ジャズの夕べ 実行委員会
 問合せ (Tel)090・9779・6970



きらり東温からのお知らせ

長寿社会ですが、健康で生き生きと安心して暮らしたい、それが誰しもの望みだと思えます。今回は介護保険制度を正しく理解し、介護予防について楽しく学びます。
 ご近所お誘い合わせの上、またご家族で、ご夫婦でお気軽にご参加ください。

日時 5月23日(土) 13時30分～15時
 場所 中央公民館 第1、2研修室
 講師 東温市地域包括支援センター 保健師 富永智氏
 内容 介護保険制度と介護予防について
 服装 簡単な運動ができる服装
 問合せ (Tel)964・9171



ひがしやま 東山凌空くん
 5月2日生まれ(樋口区)

最高の笑顔でみんなを笑顔にしてくれる凌空が大好きだよ!! お姉ちゃん達といっぱい遊んで大きくなーれ♡



とうくら 東倉絆煌くん
 5月5日生まれ(北野田区)

2人のお姉ちゃんに負けぬように元氣いっぱい大きくなってね♡



いしまる 石丸悠乃ちゃん
 5月7日生まれ(見奈良区)

生まれてきてくれてありがとう。元氣いっぱい大きくなあれ!



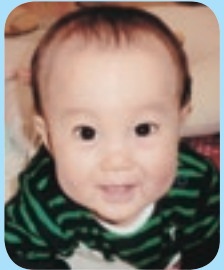
ほそかわ 細川華凜ちゃん
 5月10日生まれ(志津川区)

1歳のお誕生日おめでとう♡元氣で可愛いかりんちゃんできてね♡



すがた 菅田眞鈴ちゃん
 5月14日生まれ(町東区)

いつもニコニコ笑顔の眞鈴ちゃん♡いっぱい食べて大きくなってね♡



やまさき 山崎翔央くん
 5月16日生まれ(田窪区)

みんなのアイドル、翔央くん♡これからも、お姉ちゃん達といっぱい遊ぼうね。



なかた 中田桃百ちゃん
 5月18日生まれ(牛瀬団地区)

これからもみんなの癒しでいてね♡お姉ちゃんと仲良くしてね♡

写真掲載しませんか!

- 必要事項
 - 【満1歳】(対象) 6月生まれ
 - ①写真(デジカメ画像も可)
 - ②氏名(ふりがな) ③住所
 - ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥父母氏名
 - ⑦30字程度でお子さんへのメッセージ
 - 【ペット】
 - ①写真(デジカメ画像も可)
 - ②名前 ③種類とメス・オス
 - ④応募者の住所・氏名・電話番号
 - ⑤25字程度のコメント
- 締切 5月11日(月)
- 応募先 必要事項を明記の上、下記まで
 問合せ 総務課広報広聴・男女共同参画係
 (Tel)964-4400
 〒791-0292 東温市役所 総務課宛
 メール soumka@city.toon.ehime.jp
 ※必要に応じて抽選を行います。

とことこクラブ

キーワードは「センス・オブ・ワンダー」
 未就園児と保護者を対象とした自然観察会

開催日	集合場所
5月13日(水)	ツインドーム重信(東温市総合公園)
7月 8日(水)	花き研究指導室
9月 9日(水)	
11月11日(水)	
1月13日(水)	
3月 9日(水)	ツインドーム重信(東温市総合公園)



時間 10時30分～12時頃まで 参加費 無料
 持参品 お茶、おしぼり、タオルなど(ツインドーム重信ではスリッパ)
 服装 動きやすい服装(サンダルは×)、帽子
 申込 不要。直接お越しください。
 問合せ 環境保全課 新エネ推進係 (Tel)964-4415



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
5月	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> 栄養相談実施のお知らせ 子どもさんの食生活で、お困りのことはありませんか。 お気軽にご相談ください。 川内健康センター管理栄養士が、随時相談を行っています。 TEL966-2191まで </div>				1	2
3 ●憲法記念日	4 ●みどりの日	5 ●こどもの日	6 ●振替休日	7 あおぞら広場 さくら 9時30分	8 ぴよぴよクラブ 双葉保 9時30分 ぱんだクラブ さくら 10時30分 親子体操 いわがら 11時	9 かぼちゃんのお話会 図書館本館 11時
10 母の日	11 ぴよぴよクラブ 中公 9時30分	12 あおぞら広場 健康セン 9時 2歳児教室 中公 9時30分	13 赤ちゃん広場 健康セン 9時 ぴよぴよクラブ 田窪団地集 9時30分 親子で楽しむお話し会 さくら 11時 親子体操 いわがら 11時	14 楽しい歯みがき教室 中公 9時 ぴよぴよクラブ 上林保 9時30分 あおぞら広場 さくら 9時30分 ちびちびちゃんのお話し会 図書館本館 11時	15 こあらクラブ いわがら 10時30分 親子体操 さくら 11時	16
17	18	19 子育て親子遊びの広場 中公 9時30分 すくすく 中公 10時	20 ぴよぴよクラブ 南吉井保 9時30分 赤ちゃん広場 健康セン 9時 赤ちゃん相談 中公 9時30分 親子で楽しむお話し会 いわがら 11時	21 あおぞら広場 さくら 9時30分 親子体操 さくら 11時 7か月児教室 中公 13時	22 ぱんだクラブ さくら 10時30分 親子体操 いわがら 11時	23 かぼちゃんのお話会 図書館本館 11時
24 けん玉教室 いわがら 14時	25 ベビーマッサージ教室 さくら 11時 対象：首がすわった頃～1歳くらい	26 あおぞら広場 健康セン 9時 すくすく 中公 10時 ぴよぴよクラブ 上村集 9時30分	27 赤ちゃん広場 健康セン 9時 ぴよぴよクラブ 野田集 9時30分 親子体操 いわがら 11時 親子で楽しむお話し会 さくら 11時	28 あおぞら広場 さくら 9時30分 ちびたちびこのお話し会 図書館本館 11時 1歳6か月児健康診査 中公 13時	29 こあらクラブ いわがら 10時30分 親子体操 さくら 11時	30 さくら・あそび組 さくら 10時30分
31						

●ファミリー・サポートセンターとうおん（子育て遊び）TEL 990-1130 ●東温市地域子育て支援センター（あおぞら広場・赤ちゃん広場・ぴよぴよクラブ）TEL 966-2080 ●川内健康センター TEL 966-2191 ●いわがらこども館 TEL 960-5003 ●さくらこども館 TEL 966-6169 ●市立図書館 TEL 964-3414 ●社会福祉協議会（すくすく）TEL 955-5535

こあらクラブ（いわがら）

ぱんだクラブ（さくら）

幼児教室

- ★はじめましての会 当日先着：30人
日時：5月15日(金) 10時30分～
- ★おやこであそぼう(雨天時 新聞紙あそび)
日時：5月29日(金) 10時30分～
当日先着：25人
- ★おやこで工作 当日先着：25人
日時：6月5日(金) 10時30分～

- ★はじめましての会
日時：5月8日(金) 10時30分～ 自由参加
- ★おにぎりパーティー
日時：5月22日(金) 10時30分～ 先着：20組
申込期間：5月8日～

その他

- ★けん玉教室
日時：5月24日(日)
14時～ 自由参加
- ★みんなゲンキに！
手づくりこいのぼりをこども館におよがせよう！
日時：～5月17日(日)
自由参加 対象：来館者全般



- ★みんなゲンキに！手づくりこいのぼりをこども館におよがせよう！
日時：～5月17日(日) 自由参加 対象：来館者全般
- ★ベビーマッサージ教室 日時：5月25日(月) 11時～
申込期間：5月7日～5月17日 来館受付のみ
定員：10人程度(申込多数の場合は抽選)
- ★さくら・あそび組～て・あたま・からだであそぼう～
日時：5月30日(土) 10時30分～ 対象：3～6歳
申込期間：5月16日～ 定員：先着15組



健康推進課 TEL 964-4407

川内健康センター TEL 966-2191

乳幼児健康診査・相談・教室

※乳幼児の身体計測は、地域子育て支援センターが開催している「赤ちゃん広場」でも行うことができます。

妊婦相談

内容：母子健康手帳の発行
妊娠等に関する相談
日時：執務日 8時30分～
場所：市役所健康推進課
川内健康センター

7か月児教室

内容：小児科医師・歯科衛生士
救急救命士によるミニ講話
対象：平成26年10月生
日時：5月20日(水)
13時～
場所：中央公民館

赤ちゃん相談

内容：身体計測※1
子育て相談 等
対象：乳幼児
日時：5月20日(水)
9時30分～
場所：中央公民館

楽しい歯みがき教室

内容：フッ化物塗布 等
対象：平成24年
4～7月生まれ
日時：5月14日(水) 9時～
場所：中央公民館

1歳6か月児健康診査

内容：内科・歯科診察
対象：平成25年
10・11月生まれ
日時：5月27日(水) 13時～
場所：中央公民館

2歳児教室

内容：おやこ遊びの紹介
対象：平成25年
1・2月生まれ
日時：5月12日(水)
9時30分～
場所：中央公民館

パパママ教室

内容：赤ちゃんのお風呂
妊娠期の生活について等
対象：妊娠とその家族
日時：6月10日(水)・24日(水)
10時～11時30分

3歳児健康診査

内容：内科診察、歯科診察
対象：平成23年
11・12月生まれ
日時：6月17日(水) 13時～
場所：中央公民館

子育て支援センター

TEL966-2080 対象：未就園児

0歳から親子交流ができ、子育てのことに限らず気軽にママたちが相談できる場所、そして何より気分転換になる場所です。

- 子育て・サポート・親子遊びの広場（月1回）
日時：5月19日(水) 9時30分～
場所：中央公民館
内容：ミニ運動会

- ぴよぴよクラブからのお知らせ
今年度も、東温市内の保育所・幼稚園・公民館・集会所などで開催します。お散歩がてら、お子さんと遊びに来ませんか？お子さんと一緒に遊んだり、子育ての話をしたり、ゆったりと過ごして楽しみましょう。詳しい日程は、子育て支援日程表をご覧ください。

ファミリー・サポートセンターとうおん

TEL990-1130 対象：12歳まで

保育所の送迎など、子育ての援助がほしい時に援助可能なサポート会員をつなぎます。事前に登録（写真2枚と印鑑）が必要です。協力会員さんも随時募集中。まずはお電話を。

ファミサポだよ！

★こんな時に利用ができます。

- 幼稚園、保育所施設の保育時間前や終了後の預かり
- 学童保育等終了後の送迎
- 母親が出産前後で子どもの世話ができない時
- 保護者が突発的に短時間、臨時的に仕事がある時

今月の「ファミサポ広場」会員の集い

日時 5月11・18日(月) 9時30分～
場所 中央公民館 3階 和室
登録をお考えの人も、是非参加してください。お待ちしております。

いわがらこども館 TEL 960-5003

対象：乳幼児～18歳未満

さくらこども館 TEL 966-6169

休館日：火曜日 開館（4～9月）9時30分～18時

こども館の催し（共通）

- 子育て相談
月曜日 9時30分～14時
- 親子体操（週1回程度）
対象：幼児と保護者
- おはなし会（月2回程度）
対象：未就園児と保護者
- 幼児教室
こあらクラブ・ぱんだクラブ
対象：未就園児と保護者
- 小学生クラブ 対象：小学生
※申込は各こども館にある申込書に記入してください。

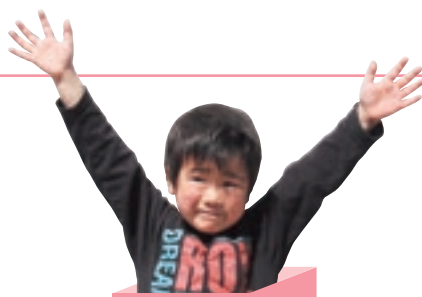
いわがらこども館

- ★ジャグリング
「レッツ ジャグリング！」
日時：5月23日(土)
13時30分～
申込期間：5月1日～16日
定員：20人程度
- ★ダンス「みんなでダンス♪」
日時：6月14日(日)
13時30分～
申込期間：5月18日～6月6日
定員：30人(申込多数は抽選)

小学生クラブ

さくらこども館

- ★ジャグリング
「レッツ ジャグリング！」
日時：5月31日(日)
13時30分～
申込期間：5月7日～23日
定員：20人程度(申込多数は抽選)
- ★工作「木でつくろう」
日時：6月6日(土)
13時30分～
申込期間：5月16日～31日
定員：12人(申込多数は抽選)



情報BOX

「だいくさんになりたい」
かなめくん

学びの扉 **扉**
お知らせ **知**
催し **催**
募集 **募**

知 ボランティア・チャレンジ2015

県では、年間を通じたボランティア情報を提供するとともに、ボランティアによる地域活動やイベントを企画したい人を応援する「ボランティア・チャレンジ2015」を実施します。

☎ 愛媛県男女参画・県民協働課
(Tel.912-2305)

- ホームページ
<http://nv.pref.ehime.jp>

催 第39回愛媛大学医学部医学祭

愛媛大学医学部重信キャンパスで第39回愛媛大学医学部医学祭を開催します。当日はキャンパスツアーやフリーマーケット、湘南乃風のHAN-KUNをゲストに迎えてのライブ（チケット前売り3,000円・当日3,500円）など多彩な企画があります。入場料無料ですので、この機会に医学部がどんなところなのか、見て聞いて感じてください♪

- 日時 5月23日(土)、24日(日)
10時～16時
- 場所 愛媛大学医学部
重信キャンパス

※入場料無料
☎ 医学祭実行委員会
(Tel.964-0966)

- ホームページ
<http://emf2015.wp.xdomain.jp/>

知 人権擁護委員の日 12時間電話相談

家庭及び近隣関係等における人権問題に関するあらゆる相談を受け付けます。

- 日時 6月1日(月) 9時～21時
- フリーダイヤル
Tel.0120-459-737
- 相談担当者
人権擁護委員・法務局職員

知 6月1日は人権擁護委員法施行日です

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。差別待遇、暴行、いじめ、プライバシー侵害など、人権問題でお困りの人は、お近くの人権擁護委員か松山地方事務局までご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

- 今月の特設人権相談日
(13時～16時)
5月13日(水) 川内公民館
5月21日(木) 市役所
- 各種相談専用ダイヤル
(8時30分～17時15分)
- ▷ みんなの人権110番
Tel.0570-003-110
- ▷ 子どもの人権110番
Tel.0120-007-110
- ▷ 女性の人権ホットライン
Tel.0570-070-810

催 第20回男女共同参画社会 づくり推進県民大会開催

- 日時 6月17日(水)
13時～15時50分
- 場所 ひめぎんホール
サブホール
- 参加料 無料
- 内容 戸田奈津子氏による基調講演 など
- 申し込み方法
電話、はがき、ファックス、メールでお申し込みください。
- 申し込み先
愛媛県男女参画・県民協働課
(Tel.912-2332) (Fax.912-2444)
(E-メール
danjokiyodo@pref.ehime.jp)

※当日、市役所から会場までの送迎をいたしますので、希望される人は市役所総務課 (Tel.964-4400) まで電話でお申し込みください。

募 ポリテクセンター愛媛 7月生募集

再就職を希望される人を対象にした職業訓練の平成27年7月生を募集します。

- 募集科目
▷ 電気設備技術科
▷ 機械CAD/NC科
▷ 溶接ものづくり科
▷ 住宅リフォーム技術科
 - 訓練期間
6か月 (7月1日～)
 - 募集期間
5月1日～6月1日
 - 受講対象者
雇用保険受給資格者等の求職者でハローワークの受講指示・推薦を受けられる人
 - 受講料
無料 (一部自己負担あり)
- ☎ ポリテクセンター愛媛
(Tel.972-0329)

募 愛媛県職員募集

愛媛県職員採用候補者 (上級) 試験を次の通り実施します。

- 第1次試験
上級 6月28日(日)
(松山・東京・大阪のいずれかで受験可能)
試験案内は5月15日から愛媛県職員採用情報ホームページからダウンロードできます。
- ☎ 愛媛県人事委員会事務局
(Tel.912-2826)



扉 学びの扉

知 お知らせ

催 催し

募 募集



情報 BOX

「おはなやさんになりたい」
いぶぎちゃん

催 花いっぱい運動

本年度も「東温市花いっぱい運動」を実施します。「種」から花苗を育て、市内各施設に配布する予定です。※小雨決行

- **日時**
 - ① 5月 9日(土)、② 6月 6日(土)
 - ③ 8月29日(土)、④ 10月 3日(土)
 - ⑤ 11月 7日(土)
- 全て9時～11時
- **場所 (受付)**
中央公民館 西側駐車場
- **内容 (日時は上記参照)**
 - ①ポーチユカカの刺し芽
 - ②定植
 - ③パンジー、ビオラ種まき
 - ④ポット移植
 - ⑤定植

催 川内公民館さくら講座「星空教室」

- **日時** 5月30日(土)
19時30分～21時
※雨天中止
 - **場所** 図書館本館
 - **内容** 天体観測
 - **定員** 10組
(先着順、市内在住者)
 - **参加料** 無料
 - **申し込み** 5月22日(金)まで
- ☎ 川内公民館 (Tel966-4721)

知 家族介護教室のご案内

市内在住で家族を介護している人、介護に関心のある人を対象に家族介護教室を開催します。

- **日時** 5月8日(金) 13時～15時
- **場所** 東温市農村環境改善センター 2階
- **申し込み先**
東温市包括支援センター
(Tel955-0150)

催 2015年「看護の日」イベントを開催します

四国がんセンターでは、毎年「看護の日」に気軽に看護に触れていただける楽しいイベントを開催しています。

- **日時** 5月12日(火)
13時30分～16時
 - **場所** フジグラン重信
 - **内容** 子ども調剤体験、健康チェック、検診車による無料マンモグラフィー検診(当日申込、先着25人、40歳以上の女性対象)
- ☎ 四国がんセンター経営企画室 (Tel999-1111(代))

扉 放課後わくわく広場

- **日時** 5月20日(休)
16時～16時45分
 - **場所** さくらこども館
 - **内容** 折り紙を使ってコマを作って遊びます。
 - **受講資格**
市内の小学校に通う児童
 - **受講料** 無料
- ☎ 生涯学習課 (Tel964-1500)

募 平成28年歌会始のお題は「人」

「ひと」「じん」等のように呼んでもよく、「人」の文字が詠み込まれていれば構いません。

- **提出方法** 1人1首で未発表のもの。半紙を横長に用い、毛筆で右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号・住所・電話番号・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・職業を縦書きで書いて、封筒に「詠進歌」と記入して郵送してください。
- **提出期限** 9月30日
- **提出先** 〒100-8111 宮内庁

催 南楽園花菖蒲まつり

3万株約25万本の花菖蒲が咲き競い初夏の庭園を彩ります。5月30日～6月7日までは夜間のライトアップが行われるほか、土日にはお茶会などの催しもあります。是非お越しください。

☎ 南楽園(宇和島市津島町近家)
(Tel0895-32-3344)

シーズン2015みんなで応援しよう！ 5・6月のホームゲーム日程

J2愛媛FCホームゲーム(ニンジニアスタジアム)

開催日	曜日	キックオフ	対戦相手
5月6日	水・振休	18:00	コンサドーレ札幌
5月17日	日	16:00	京都サンガF.C.
5月31日	日	16:00	横浜F.C.
6月14日	日	16:00	東京ヴェルディ
6月28日	日	19:00	ジュビロ磐田



5月17日(日)マッチエリア「松山広域の日」決定です。

愛媛MP(マンダリンパイレーツ)ホームゲーム

開催日	曜日	開始時刻	対戦相手	球場
5月9日	土	13:00	福岡ソフトバンクホークス	マドンナスタジアム
5月21日	木	18:00	香川オリーブガイナーズ	坊っちゃんスタジアム
5月22日	金	18:00	高知ファイティングドッグス	坊っちゃんスタジアム

今年度から
7,259円の

集団特定健診が**無料**で受診できます

とっても
おトク!

食べすぎ・運動不足
喫煙・飲酒など **悪い生活習慣の積み重ね**

危険ゾーン
腹囲
(おへその高さでかかります)
男性：85cm以上
女性：90cm以上

内臓脂肪型肥満



中性脂肪が多い
HDLコレステロールが少ない
中性脂肪150mg/dl以上または
HDLコレステロール40mg/dl未満

血圧が高め
収縮期血圧 (最高血圧) 130mmHg以上
または
拡張期血圧 (最低血圧) 85mmHg以上

血糖値が高め
HbA1c 6.0%
以上

のいずれか2つ以上が当てはまると

メタボリックシンドロームといえます

放っておくと...

脳卒中!

心筋梗塞!

動脈硬化

身体の各部に血液を運ぶ動脈が、
硬くなったり、もろくなったり、
つまったりします

平成26年度に東温市特定健診を
受診された人のうち

内臓脂肪型肥満
であった人の割合



あなたも!
大切な家族も!
いのちも!
みんなで健診
受けるとん!



とうおん健康づくりの会

春のウォーキング大会

「とうおん健康づくりの会」会員以外の方もご参加できます。
みんなでウォーキングを楽しみましょう。

- **日時** 5月28日(木) 9時集合 (9時30分出発)
※雨天中止 (天候不順の場合は午前7時に決定)
- **集合場所** 中央公民館 大ホール
- **内容** 中央公民館からツインドームまでの往復
約5.6km
※ツインドームで休憩・記念撮影を行います。
- **参加費** 100円 (保険・写真代)
- **持参品** 水分補給用の飲み物、タオル、帽子、会員証
(会員間の交流のためご用意ください)

☎ とうおん健康づくりの会事務局 (川内健康センター)
TEL966-2191

集団特定健診が無料で受診できます
～特定健診は毎年受けましょう～

特定健診は、メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) に着目した健診で、生活習慣病になる前の「予防」を重視しています。メタボになると、動脈硬化の進行が加速し、脳卒中や心筋梗塞を発症する危険性が高くなりますが、長期に渡って自覚症状がなく、気がついたときにはかなり悪化しています。

元気だからこそ年に1回の健診で健康チェックをして、その結果を生活習慣の改善や治療に繋げましょう! 通院中の人でも無料で全身をチェックするいい機会です。

☎ 市民課分室 特定健診担当 (TEL966-2224)

ひとりで悩まずに相談を...**無料・秘密厳守**

65歳からのこころとからだの健康相談 (要予約)

心の悩みや心の病の相談、身体的な相談。

- **日時** 5月21日(木) 14時～16時
- **場所** 家庭訪問または市役所 ● **定員** 2人
- **申込** 長寿介護課 (TEL964-4408)
- **相談員** SHUN心療クリニック
院長 馬場 俊一 医師

健康相談

健康に関する相談はなんでも。

- **日時** 毎週水曜日 9時～11時
 - **場所** 健康ハウス (川内健康センター隣)
 - **申込** 川内健康センター
- ※市役所での相談ご希望の人は事前にご連絡ください。

病態別栄養相談 (要予約)

食事記録にもとづいた、栄養計算や個人に応じた相談です。(相談時間: ひとり約1時間)

- **日時** 5月15日(金)、29日(金) 9時～12時
- **場所** 川内健康センターまたは市役所
- **申込** 川内健康センター
- **相談員** 管理栄養士

こころの健康相談 (要予約)

原因不明のだるさ、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談。

- **日時** 5月8日(金) 14時～16時
- **場所** 川内健康センター・市役所・家庭訪問
- **申込** 川内健康センター ● **定員** 2人
- **相談員** 真光園 大久保 巖彦 医師

平成27年度各種集団検診のご案内

※対象年齢は平成27年度末現在で計算しています。

対象者には、4月末～5月初めに各種健康診査の申込書、日程表等を配布します。

1. がん検診等 ※東温市住民で対象年齢の人であれば、どなたでも受診できます

検診名	対象者	検診料	内容 (問診を含む)	注意事項等	
肝炎ウイルス検査	40～70歳の未受診者	500円	C型、B型肝炎ウイルス検査		
胸部検診 (肺がん)	C R 検 診	40歳以上	800円	胸部コンピューターエックス線単純撮影 ※65歳以上は結核検診を含む	CRとCTはどちらかを選択してください
	喀 痰 検 査	胸部検診受診時の問診により、肺がんのリスクが高いと認められた人	600円	喀痰細胞検査	該当者には、検診受診時に検査セットをお渡しします
	C T 検 診	40歳以上 【2年に1回】	4,000円	胸部コンピューターエックス線断層撮影	平成26年度に受診された方は、全額自己負担 (6,400円) で受診できます
胃 がん 検 診	40歳以上	1,000円	胃部エックス線撮影 (バリウムを飲みます)	1年以内に開腹や腹腔鏡の手術をされた人は受診できません	
大 腸 がん 検 診	40歳以上	500円	便潜血検査 (2日間)	受診票と検査セットをお送りします	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,000円	血液検査 (PSA:腫瘍マーカー)		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,000円	視診・細胞診		
乳 がん 検 診	30～39歳の女性	2,000円	エコー検査		
	40歳以上の女性 【2年に1回】	1,200円	マンモグラフィ2方向 (乳房エックス線検査)	平成26年度に受診された人は、全額自己負担 (4,500円) で受診できます	

2. 健康診査

検診名	対象者	検診料	内容 (問診を含む)
30 歳 代 健 診	30～39歳の東温市住民であれば、どなたでも受診できます	1,000円	尿検査 (糖・蛋白・潜血) 身体計測・問診・血圧測定・腹囲測定・診察 血液検査 (HbA1c、HDL コレステロール、LDL コレステロール、中性脂肪、GOT、GPT、γ-GTP、尿酸、クレアチニン)
特 定 健 診	40～74歳の国保加入者	無料	
75 歳 以 上 健 診	後期高齢者医療加入者	無料	

健診の申込書は、平成27年4月13日時点の住民基本台帳に基づき作成しています。申込書がお手元に届かない等、ご不明な点がございましたら、川内健康センターまでお問い合わせください。

☎ 川内健康センター (Tel966-2191)

5 月 の 図 書 館



本 館
Tel964-3414
開 館 9時～19時
休 館 日 31日



川内分館
Tel966-4721
開 館 9時～17時15分
休 館 日 3～6日
17日、31日

移動図書館車運行表

幸楽・南方・則之内・河之内・町西 11日・25日 (第2・4月曜日)
希望の館・樋口・横河原 12日・26日 (第2・4火曜日)
志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵 13日・27日 (第2・4水曜日)
上樋・播磨台・野田・新村・北野田 14日・28日 (第2・4木曜日)
上村・下林・上林・ガリラヤ荘 8日・22日 (第2・4金曜日)
則之内甲・河之内・滑川・土谷・松瀬川 9日・23日 (第2・4土曜日)
南方・吉久・井内・則之内乙 10日・24日 (第2・4日曜日)
北方・松瀬川・南方 2日・16日 (第1・3土曜日)
北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池 3日・17日 (第1・3日曜日)

※小学校・幼稚園の巡回は、お問い合わせください。

愛媛医療センター

横河原366番地 (Tel.964-2411)

【午前】 8時30分～12時

【午後】 1時～4時

※午後受付は、内科（呼吸器・循環器・消化器）のみです。



予防可能な危険因子



愛媛医療センター
院長
岩田 猛

高血圧や高脂血症（最近では脂質異常症と呼ばれる）や糖尿病などいわゆる生活習慣病で通院されている方は多いと思いますが、何のために通院治療しているのかきちんと考えたことはありませんか？このような病気をもっている方はほとんどは無症状です。ではなぜ治療する必要があるのでしょうか。それは元気で長生きするためです。つまり、このような病気を放っておくと、病気がない方に比べて何倍も脳卒中や心筋梗塞などになりやすいからです。要するに、高血圧や高脂血症は脳卒中や心筋梗塞など命にかかわる重篤な病気の危険因子ということになります。今回は高血圧を含めた危険因子というものについて書かせてもらいました。

2007年の日本のデータから死亡の予防につながる因子（予防可能な危険因子）を研究した結果が数年前に発表されています。それによると死亡に関係するリスクとして最も高いのはタバコでした。日本では年間に100万人ほどの人が亡くなっていますが、その内約12万人はタバコが原因でがん、脳卒中、心筋梗塞あるいは呼吸器疾患になって亡くなっている

とのこと。次に続くのが高血圧で、高血圧があるために脳卒中や心筋梗塞などになって約10万人が死亡されています。そしてリスクの第3位はなんと運動不足で、運動不足が解消出来れば年間5万人の命が救われるとの結果でした。つまりこれらの危険因子を除去あるいは改善すれば、上記人数の命を守れることとなります。以下に続いている危険因子としては高血糖、塩分の高摂取、アルコール摂取、高LDLコレステロール（脂質異常症）などです。また4つの心血管危険因子（血圧、血糖、悪玉コレステロール、肥満度）が最適にコントロールされると約16万人の死亡を防ぐことができたと推定しています。いわゆるメタボの方はそれを改善する必要性があることを改めて示しています。

危険因子としてタバコの方が高血圧より多くの死亡に関与していることを知ってください。せっかくなが高血圧の治療をしてもタバコを吸っている方は治療の効果（つまりは重篤な病気の予防）が十分に得られません。また運動不足の解消も大切です。特に仕事が忙しい方は運動が出来ていないことが多いようです。予防可能な危険因子として上位にあるタバコ、高血圧、運動不足、食べ過ぎ（高血糖）、塩分の高摂取、アルコール飲みすぎなどの改善が元気で長生きするために大切ですので、ぜひ心がけるようにしてください。

ごみ収集予定

5月の「燃やすごみ」「紙類」収集日

重信地区	燃やすごみ	紙類
山之内・樋口・横河原 西岡の一部・志津川の一部 田窪の一部	4日・7日・11日・14日 18日・21日・25日・28日	5日 19日
田窪の一部・牛瀨・牛瀨団地 播磨台団地・上樋・南野田 西岡の一部・北野田 北野台団地・新村	1日・5日・8日・12日 15日・19日・22日・26日 29日	9日 23日
志津川の一部・見奈良 田窪の一部・田窪団地 上林・下林・上村	2日・6日・9日・13日 16日・20日・23日・27日 30日	7日 21日
川内地区	燃やすごみ	紙類
東谷・西谷・土谷・滑川 奥松瀬川	4日・7日・11日・14日 18日・21日・25日・28日	9日 23日
北方東・北方西・南方東 南方西	1日・5日・8日・12日 15日・19日・22日・26日 29日	7日 21日
町東・町西・前松瀬川 横灘団地	2日・6日・9日・13日 16日・20日・23日・27日 30日	5日 19日

5月の不燃物収集日

重信地区	ペットボトル プラスチック類 その他燃やさないごみ	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類
樋口・上村	10日・24日	17日	3日
横河原・八反地・田窪	3日・17日		
志津川（八反地除く）	10日・24日		3日・17日
見奈良		24日・27日	3日
田窪団地	10日・24日	17日	3日・17日
下林		24日・27日	
上記以外の地区		27日	
川内地区	ペットボトル プラスチック類	粗大ごみ その他 燃やさないごみ	びん・空き缶・ ガラス類 金属類
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	8日・19日	18日	11日 25日
北方東・北方西 南方東・南方西	9日・20日	19日	12日 26日
町東・町西 前松瀬川・横灘団地	7日・18日	20日	13日 27日

※5月4日～6日の「燃やすごみ」は平常通り収集します。
※志津川、田窪及び西岡は、場所によって日にちが異なりますので、分からない人は近所の人にお尋ねください。

5月 カレンダー

5/ 1 金	
2 土	
3 日	■憲法記念日 ◆当番医 泉内科 Tel.966-2226
4 月	■みどりの日 ◆当番医 中川病院 Tel.976-7811
5 火	■こどもの日 ◆重信クリニック Tel.964-1188
6 水	■振替休日 ◆八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院 Tel.964-5400
7 木	
8 金	
9 土	●花いっぱい運動① 9:00～ 中央公民館
10 日	◆愛媛十全医療学院附属病院 Tel.966-5011
11 月	●いきがい大学 13:30～ 川内公民館
12 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
13 水	●行政相談 13:00～ 福祉館
14 木	
15 金	
16 土	
17 日	●愛媛FC (松山広域の日) ◆愛媛医療センター Tel.964-2411
18 月	
19 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
20 水	●レディース学級 13:30～ 中央公民館 ●放課後わくわく広場 16:00～ さくらこども館
21 木	●福祉館じんけん相談 19:00～ 福祉館
22 金	
23 土	
24 日	◆春香メンタルクリニック Tel.993-7710
25 月	
26 火	●健康体操 19:30～ 福祉館
27 水	●さくらの湯 休館日 ●各種相談事業 10:00～ 福祉館、13:30～ 福祉館
28 木	
29 金	
30 土	
31 日	◆西野内科クリニック Tel.964-2200
6/ 1 月	
2 火	
3 水	

各種相談の窓口 ～悩まず相談してください～

行政相談

5月13日(水) 13:00～ 福祉館
5月28日(水) 13:00～ 農村環境改善センター

心配ごと相談

5月14日(水) 13:00～ 福祉館
5月28日(水) 13:00～ 農村環境改善センター

特設人権相談

5月13日(水) 13:00～ 川内公民館
5月21日(水) 13:00～ 東温市役所

弁護士相談 (無料:要予約)

5月12日(火) 13:30～
問・申込 社会福祉協議会 Tel.955-5535

司法書士相談 (無料:要予約)

5月22日(金) 13:30～
問・申込 社会福祉協議会 Tel.955-5535

行政書士相談 (無料:要予約)

5月20日(水) 13:00～
問・申込 社会福祉協議会 Tel.955-5535

消費生活相談

月～金 (祝日除く) 9:00～17:00
東温市役所消費生活相談窓口 Tel.964-4400

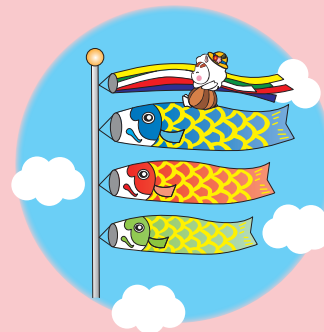
子育て相談の総合窓口

月～金 (祝日除く) 8:30～17:15
東温市役所子育て相談窓口 Tel.964-4450

いのとんに会いに行こう!

【2015年5月】いのとん出演予定

5日 (火・祝)	横河原水天宮 春祭り	場 所
		横河原水天宮境内
		出演時間 12時30分～12時50分
10日 (日)	JA厚生連 健康まつり 2015	場 所
		愛媛県厚生連健診センター
		出演時間 9時～15時
16日 (土)	武者ゆるキャラ 大集合! みんなで遊ぼう in うわじま	場 所
		牛鬼すとりと (宇和島商店街)
		出演時間 10時30分～15時
24日 (日)	愛南 びやびや祭り 2015	場 所
		愛南町南レクロッジ前駐車場
		出演時間 9時30分～15時



新規採用市職員を
紹介します！

最後まで気を抜かず、何事にも全力で取り組んでいけるよう頑張ります。
(東温市消防本部 辻貴和)

消防士としての知識・技術を身につけ、東温市民の役に立てよう努力していきます。
(東温市消防本部 和田健吾)



平成27年度新規採用市職員16名



東温市のために頑張ります！

東温市の顔になれるように、一生懸命頑張ります。
(社会福祉課 瀬野紘介)

東温市のために精一杯がんばります！
(税務課 山本将稔)

丁寧な対応を心がけます。今後ともよろしくお願ひします。
(農林振興課 福見倉一郎)

毎日勉強することばかりですが、それを糧に成長できるよう頑張ります。
(総務課 八木小百合)

尊敬できる上司と先輩方と共に地域貢献できる人になりたいです。
(環境保全課 小島啓介)

早く一人前の職員としてお役に立てるよう頑張ります。
(市民課 神岡絵里)

日々勉強しながら頑張ります。
(市民課 高尾智子)

謙虚に「キク」姿勢が、私の「モットー」です。
(建設課 菊本幸司)

20年、30年と過ごしやすい東温市であるように、日々努力します。
(下水道課 戒能武)

一年目で何もわからない状況ではありますが、仕事を覚えて役に立てるよう、精一杯頑張ります。
(建設課 菅原啓)

自分にできることを、一生懸命していきたいと思ひます。
(南吉井保育所 渡邊真生)

「幼稚園の先生になりたい！」
ずっと言い続けてきた夢が叶いました。自分らしく頑張ります。
(重信幼稚園 清水なぎさ)

子どもたちと毎日ここに楽しく過ごせるよう頑張ります。
(双葉保育所 田中佑季)

毎日笑顔を絶やさず、誰からも信頼される保育士を目指して頑張ります。
(南吉井第二保育所 松下恭士)

愛媛の東は温かい



東温市公式 Facebook

今年の4月に新規採用職員として採用されて、広報担当を務めさせていただきました。初めてのことだらけで至らぬ点多いですが、歴代の先輩方から学んで頑張ります！よろしくお願ひします。
④

今年度の迎へ、組織再編による新体制が始まり、新規職員が入庁して、新しいことづくめの中、新たに広報担当になりました！カメラの扱いも文章もまだまだですが、新たな風を吹き込めるように邁進していきたくです。
⑤

編集後記