

vol.103

広報

とことん  
東温誌

# とうおん

2013

5

平成25年  
5月1日



特集

## 「輝くセカンドライフ」

09 スポットニュース

16 日本赤十字社員増強運動

18 犬の登録と狂犬病予防集合注射

23 ご自慢のペットの写真大募集!



もくじ

- 02 ● [特集] 輝くセカンドライフ
- 09 ● スポットニュース  
東温市体育施設の使用中止について/  
松山市広域都市計画区域区分変更(案)  
の縦覧を行います/重信川(開発霞)  
整備のワークショップメンバー募集/  
子ども支援教育相談を実施します ほか
- 14 ● 入札結果
- 15 ● アラカルト  
水道だより/年金のひろば/公共交通  
ニュース/赤十字を体験しよう/赤十  
字社員増強運動期間です/消費者力UP  
通信/平成24年度赤十字社員増強運動  
へのご協力ありがとうございました
- 18 ● 犬の登録と狂犬病予防集合注射
- 20 ● カメラスケッチ
- 22 ● ふれあい広場
- 24 ● 子育てガイド  
イベントカレンダー/  
こども館 ほか
- 26 ● 情報BOX  
学びの扉/お知らせ/催し/募集
- 28 ● 図書館だより
- 29 ● やっぱり健康
- 30 ● ドクターの健康百科  
皮膚科 八木 文子 先生
- 31 ● カレンダー
- 32 ● キラリ東温この人なう  
青江 博 さん



表紙の写真

4月14日、北方の揚(あがり)神社で恒例の春祭りが開催され、子ども相撲やもちまき、カラオケ、ビンゴ大会などが催され、境内は終日賑わいました。

# 輝くセカンドライフ

男性79・1歳、女性86・5歳。これは、愛媛県の平均寿命です。定年は60歳でやってきますが、その後の長い人生は子育て期間に匹敵するほど、長くもあり、一方で短くもある。「第二の人生」と呼ばれるセカンドライフ。あなたはどのように過ごしますか？

## 完熟「二期座」の輝く表情

この写真は、40歳以上に限定された、坊っちゃん劇場の付属劇団「完熟・一期座」の公演の様子です。

「二期座」は、多分野出身の俳優たちが、自らの経験と培ってきた「こころ」を活かした演出が人気の劇団。現在の劇団員は全員50歳以上。最高齢は82歳の関谷久美恵さん。ほとんどの人が芝居の経験がなのまま門をたたきますが、舞台上で見せる一人ひとりの豊かな表情はとても印象的です。

## 定年退職はスタートライン

多くの人がそれまで組織に属し、組織の歯車の一つとして、本当の自分らしさを発揮することを抑えてきたのではないのでしょうか。組織の中で自分のやりたいことをやりたいようにやってこられたのはほんの一握りの恵まれた人です。

そんな人もそうでない人も皆、一様に定年を迎えセカンドライフが始まります。集団の組織から脱皮して「個」中



1月20日、坊っちゃん劇場における「一期座」公演『情けは人のためならず～唐茄子屋政談～』の一幕

心の世界に身を置くことにな  
るので。いわばほとんどの  
人が過去の経歴をリセットし  
てまた同じスタートラインに  
つくのです。

もちろん過去に築いた蓄積  
までもが無くなるわけではな  
く、むしろそれを生かして新  
しい人生を送ることができれ  
ばそれは素晴らしいことです。

この時、悠々自適を決め込  
み、家に閉じこもってテレビ  
ばかり見ている生活では、い  
つの間にか老化が加速してし  
まうでしょう。

積極的に刺激を求めて自由  
に行動することこそが本当の  
「悠々自適」であり、セカンド  
ライフこそが、じっくりと自  
分を活かす絶好の機会です。

### 心がときめく体験を

そこで、感情を老化させな  
いようにする為には、常に脳  
に刺激を与えることが必要と  
なってきます。

特に脳のなかでも「前頭葉」  
を刺激するような行動が大切  
で、それには「心がときめく  
ような体験」が効果的だと言

われています。

これは「恋愛感情」という  
ことでなく、例えば知らない  
土地に触れると気持ちが良い  
ウキするのであれば旅行する  
のがいいでしょうし、おしい  
物を食べるとワクワクする  
のであればグルメ追求がいい  
かもしれません。

### 「今」を楽しむ秘訣

医学的にも能力・体力・気  
力のどれをとっても、使わな  
いと老化が始まると言われて  
います。

人間は歳を重ねますが、  
「まだまだ人生これからだ」と  
思って行動することこそが、  
老化予防の一番の方法です。

感情が老化して意欲を失え  
ば頭や体を使い続けることが  
できなくなり、実用機能が衰  
えます。すると「いつの間  
にか老けたなあ」と弱気になり、  
感情がますます老化するとい  
う「悪循環」に陥ってしま  
います。

東温市で充実した日々を送  
る人たちを取材し、その秘訣  
について考えました。



# 60歳からの手習い

〔下林〕

藤井

省三さん  
由紀枝さん



1月に鳥取県伯耆（ほうき）町で開催された「第8回全国どぶろく研究大会」で2銘柄が入賞したどぶろく「由紀っ娘」の蔵元、藤井省三さん（64）と妻の由紀枝さん（64）。

省三さんは8年前、56歳で地元企業を早期退職、兼業で農業をしていた1町4反の田んぼに野菜作りを加え、専業農家としてのセカンドライフを始めました。

その2年後、それまで愛媛県生活研究協議会の会長を務めていた由紀枝さんが退任を迎えます。

「夫婦でゆっくり農業しながら過ごそう。」そんな会話を交わす二人に飛び込んできたのが「どぶろくを造らないか」という話でした。当時、愛媛県では「えひめ夢特区」事業が進められており、東温市も「どぶろく特区」に認定されました。元々お酒を飲まない二人にとっては降って湧いたような話に、夫婦は困惑しつつも、県担当者の熱意に根負けし、最終的には省三さんが決断しました。

かくして、平成20年12月、自宅離れと車庫を改装して、どぶろく工房・農家レストラン「由紀っ娘」が開業し、どぶろくを中心とした夫婦の生活が始まったのです。

省三さんには、親から引きついだ農業への思いが一貫してあり、地域の農業を守っていくため、農業を受託する営農集団「PAC下林」の副代表も務

めています。すでに多忙な日々を送っていた省三さんですが、「やると決めた以上は一生懸命」と、どぶろくは仕込みから完成まで35日間と、通常より時間をかけてじっくり醸造します。

「どぶろく造りはまさに私たち夫婦のセカンドライフ。60歳からのチャレンジで、『あと10年若かったらもっとできたのに』というと、70歳の人に『あと10年若かったら私がしていた』と言われました。後悔はありません」と笑顔を見せる二人は、「信頼」という絆で結ばれています。

二人のチャレンジから5年。「あつという間やったなあ」「そうやねえ」二人三脚で歩いたどぶろくの日々を振り返る二人の前には、これからも二人で歩んでゆく道が広がっています。



▲どぶろくオーナーと一緒に田植えや稲刈り体験を実施



▲倉庫を改装してどぶろくの製造から出荷まで全て二人でこなす

# 晴耕雨読

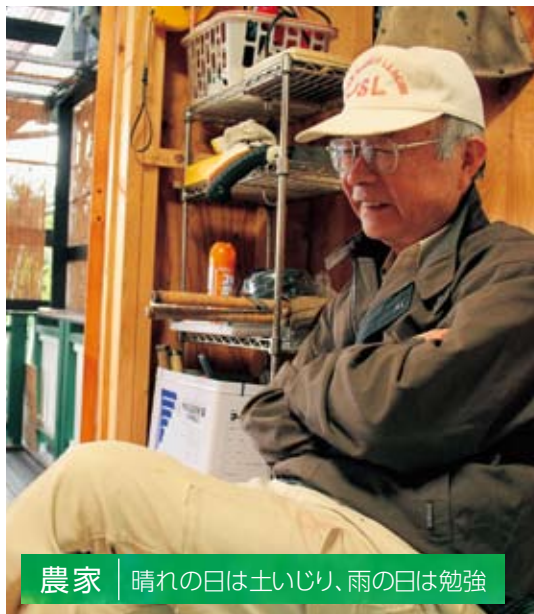
田窪 潮うしほ

裕二さん  
祥子さん

**潮** 裕二さん(65)は、4年前、定年後の短期仕事のあと、資格に挑戦。2年間の勉強を経て、今年1月、合格率が8%の難関、行政書士に見事合格しました。

勉強の傍ら3年前、自宅から車で10程度度の志津川墓園に隣接する約200坪の土地を菜園用で購入。DIY本を参照しながら農業用ハウスや倉庫、ウッドデッキなどを2年かけて建てました。

菜園は、土いじりと花が大好きな妻の祥子さん(61)のたつての希望。購入



農家 | 晴れの日はいじり、雨の日は勉強



▲ログハウス、ウッドデッキはすべて裕二さんの手作り



▲普段は夫婦で野菜や花など土いじり

⑧ DIYとは「自分で作ろう」の意味

してからは、毎日コツコツとDIY建築を行い、雨が降る日や夜は資格の勉強にふけりました。「退職後はやりたいことをすると決めていた。野菜でもDIYでも作る喜びがある。過程を楽しむのが長続きの秘訣」と笑顔を見せます。

祥子さんは、「志津川墓園の墓参り客を花でもてなしたい」と道際に花を植えています。その甲斐あって「ありがとう」と声をかけてもらうこともしばしば。「やりがいと充実感がある」と喜びます。

裕二さんは今月、行政書士事務所を自宅で開業します。「メインが菜園の土いじりで、行政書士は仕事があればやりたい」と意気込みます。更なるセカンドライフのステージはすでに始まっています。

# 元気なうちは働きたい

町東 戸田 敏治さん

**戸** 田敏治さん(62)はこれまでに1000kmウルトラマラソンを13回も完走したことがある、「鉄人」と呼ぶにふさわしい経歴の持ち主です。

マラソンを始めたのは20年前、娘の小学校のマラソン大会の練習に付き合ったのがきっかけでした。最初は2kmを走るのにも息は上がり足が痛いと感じましたが、そこは戸田さんの真面目な性分。「始めた以上はやめられないと習慣となり、そのまま継続している」とはにかみません。

愛媛マラソンは毎年参加し、50歳のとき、3時間16分の自己ベストを更新しました。



スポーツ | マラソンランナー



▲59歳の2010年9月、村岡ダブルウルトラランニング(100km)を自己ベストの12時間17分で完走

元気でいたいから、走る間は走り続けたい」と年齢を感じさせない意欲をのぞかせます。

今でも休みの日を利用して月間200〜300km走りトレランニングを怠りません。年間、ウルトラマラソンに一度は出場するほか、12〜15回はマラソン仲間とレースに参加します。

そんな戸田さんは2年前、田窪の子ども療育センターを定年退職後、再任用され現在では週4回フルタイムで設備保安員として働いています。「給料は退職時の半分以下になったが、この生活が習慣なので、元気なうちは続けたい」と、やはりここでも「継続性」を重視。「60歳を超えて、マラソンのタイムは落ちていくけど、今の状態で、自分なりの目標を持ってベストを尽くすだけ。生きている間は



# 仲間と趣味に集う

【則之内西】

清家

満夫さん  
笙子さん



▲生徒さんの作品の前で語り合う

則之内の奥道沿いに、大きな門構えの古民家がたたずんでいます。「清里」と名づけられたその家に住んでいるのは清家満夫さん(72)と妻の笙子さん(72)。

満夫さんは45歳で陶芸と出会い、土の持つ魅力の虜となりました。「土に

は記憶力があり、変な力を加えると形になって現れる」と童心に戻ったような表情で土を語ります。そんな満夫さんの陶芸作品は県展などにとどまらず、東京上野の美術展で中央展示を飾ったり、フランスのマルセイユ日本国総領事館が主催する展示会に招待出品したり、パリで個展を開くなど、高く評価されています。

一方、門戸を開いて月に一度「清里」で陶芸教室を開き、趣味で陶芸を始めたい仲間にも土の魅力を伝え続けています。

「清里」には、能をたしなむ笙子さんのためにと能舞台が設けられています。笙子さんは「型のある能と、自由な発想ができる織物。両方するから、自分のバランスがいいみたい」と能の練習の傍ら、手織りの趣味を楽しみます。

そんな夫婦のセカンドライフの場である「清里」には、季節ごとに健やかライフメニューの食事会や文化講演会が開かれ、普段も多く地元住民や友人が集います。にぎやかな人の集いを夫婦は何より喜んでいきます。



▲離れには満夫さんの作品がずらりと並び



▲松山城新能で能「夕顔」を舞う笙子さん

# 挑戦——やるかやらないか

【田窪】

山越

富代さん



劇団員 完熟「一期座」

山 越富代さん(60)は、「完熟・一期座」に1期生として所属する劇団員です。役者としての基礎練習、舞台稽古を行い、脇役ながらも各公演に出演しています。

元々読書や手芸が趣味だったという山越さんは元教職員。45歳のときに退職し、専業主婦として約10年、子育てなどに専念しました。末娘が高校3年生になったとき、家だけにとどまっていたので何かを始めようと一念発起。目に入った団員募集のチラシで応募したのが、劇団員としてのセカンドライフの始まりでした。

最初は裏方スタッフを希望し入団しましたが、その後、スタッフ全員出演の方針変更となり「気が付いたら舞台に立っていた」という山越さん。もちろん芝居に自信などありませんでしたが、「できるかできないかじゃなくて、やるかやらないかだった」と当時を振り返りにつこり。

今では元気に舞台上に立つために、滑舌の練習と毎日のストレッチを欠かしません。

「心も体も元気だから以前よりもやりたいことが増えた」という山越さん。「一期座」では、いい先輩に恵まれ、あんな風に歳を重ねたいという刺激的な人がたくさんいて、とても元気になります。一生懸命な自分を子どもや孫が見てくれたら、何か残せる気がします。」



▲2013年「一期座」公演「情けは人のためならず」で熱演

# 農で輝く笑顔

南方西

渡部

豊さん  
さち子さん



農家 | 自慢の「さっちゃん米」

**鮮**やかなグリーン色の麦畑が広がり、麦穂が風に揺れる南方の大きな一枚田。ここから収穫されたばかりの麦が、平成24年度愛媛県米麦振興協会が主催の品評会で最優秀賞を獲得しました。

作付け者は渡部豊さん(62)。2年前に市消防署を定年退職、以来、家業の農業で生活しています。

「リタイアの年、兼業でやっていた農業の幅を広げようと麦の裏作に挑戦した。その年は雨が多くて実りが悪かったが、リベンジに燃えた去年は天候にも恵まれうまくいった。まさか最優秀とは」と驚きを隠せません。

「麦は排水が大切。うちの田んぼは水はけをよくするために、妻と一緒に田んぼの畦工事を行ったほど。それが高い品質の麦が育った秘訣でしょう」と自己分析しています。

妻のさち子さん(58)は7年前、義母と自身の母親が入院したことを機に32年間勤めた地元企業を早期退職。豊さんより一足早くセカンドライフが始まりました。

さち子さんは21歳で農家の長男だった豊さんと結婚し、長子と末子の年齢差が17歳の3男1女をもうけました。今年の4月に末息子が社会人になり、長い子育て期が終わったばかりです。

「4年前、末息子が県外の大学に行き、さびしくなると思ったけど、同時

に孫の保育所への送迎などの世話が始まって、寂しさははずいぶん紛れた」と振り返ります。

そんなさち子さんはコンバインも軽々と乗りこなし、豊さんと生産した自慢のコシヒカリを食べて欲しいと、市内の産直市に「さっちゃん米」と名づけて売り出しています。

5年前、農協の婦人部会に入会したことをきっかけに友達の環が広がり、婦人部会が主催する料理、パン、家庭菜園、手芸、体操などの教室に参加するように。役員を任せられることもあり、今ではリタイアした豊さんより留守にすることが多くなりました。

「朝、互いの予定を報告し合います。生活の軸を農業におきつつ、互いの時間を尊重することが大事」と夫婦二人の生活を楽しんでいきます。



▲さっちゃん米は市内の産直市のみに出荷



▲さち子さんの趣味は手芸。時間を見つけては孫の服やバッグを手作り



## 必ず訪れる「節目」

仕事や子育て、親の介護などでゆとりの時間が欲しいと思いつながら追われた毎日。しかし、子どもが独立し、親を看取り、仕事もリタイアした時、「節目」が必ず訪れます。そういった人生の節目の先には、それまでとは違った生き方が待っている。それがセカンドライフです。定年のように決まった時期に訪れることがあれば、突然やってくることもありません。

セカンドライフにおいて、家の中でゴロゴロして無気力な日々を過ごすのはもったいない。ぜひ好奇心を広げて、子育てや介護、仕事に忙殺されて、やりたくてもできなかったことや未経験のことにどんどん挑戦すべきです。そこから人生の新たな楽しみが生まれてくるというものです。

自分のこれからの人生こそが本当の自分の人生、そう呼べる人生を過ごしてみてください。

## セカンドライフの準備

セカンドライフは何らかのライフサイクルの変化があります。輝く高年齢を夢見るならば、人生で訪れる「節目」ごとにそれまでの生活を見直し、新しいライフスタイルを確立させることがとても大切です。

そのため、自分自身のことはもちろんですが、家族やパートナーのために、次のようなことに計画性をもち、準備しておくことも多々あります。

- 家計や住居の状況
- 自分や家族の健康状況
- 家族の生活状況
- 配偶者の就業、子供の自立、両親の介護など
- 月々の収支、ローンの返済、修繕費の必要性等
- 趣味、やりたいこと

## 笑顔でしわを増やそう

セカンドライフに重要となるのは、新たなコミュニティとそこでの仲間です。ゴルフ、テニス、卓球、音楽、囲碁、将棋。同好の仲間が不可欠な

趣味はもとより、釣り、ジョギング、水泳、ガーデニングなど、一人で可能なものでも、仲間がいれば楽しさは何倍にも膨らみます。

また、地域コミュニティとのかかわりにも変化が出てきます。周囲を見わたしてみると、身近に多くの充実した施設やサークル活動、教室、催し物があることに気付くでしょう。地域のつながりを利

用して、積極的に趣味や交流を広めていくのもセカンドライフの楽しみ方のひとつです。

市生涯学習課では、東温市文化協会に登録のある趣味やサークル活動のほか、東温市体育協会に登録のある生涯スポーツをそれぞれ照会できる「教室のご案内」を新年度に全戸配布しました。ぜひ利用してみてください。

### ■お問い合わせ

生涯学習課

Tel 964・1500

(特集 終わり)





# 市役所からのお知らせ

## 生涯学習課から

☎964・1500

### ■東温市体育施設の使用中止について

次の市体育施設は、今年度工事が入る予定となっており、期間中は施設の使用を中止します。利用者にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

使用中止期間等が変更になる場合は、再度お知らせします。

使用中止期間	体育施設
平成25年9月1日から 平成26年3月31日まで	東温市農林業者 トレーニングセンター
平成25年8月1日から 平成26年3月31日まで	重信川かすみの森公園 多目的広場1・2
平成25年7月20日から 平成25年9月1日まで	拝志小学校 体育館
	北吉井小学校 運動場
	東谷小学校 運動場

## まちづくり課から

☎964・4412

### ■松山市広域都市計画区域区分変更(案)の縦覧を行います

愛媛県では、松山広域都市計画区域(松山市、伊予市、東温市、砥部町の一部及び松前町)の将来の市街化区域の規模を示す区域区分の変更案を策定しましたので、都市計画法に基づき、次のとおり案の縦覧を行います。

#### ▼縦覧期間

5月7日(火)～21日(火)

#### ▼縦覧場所

- 愛媛県庁都市計画課(第一別館3階)
- 東温市役所まちづくり課

#### ▼意見書の提出

縦覧期間中、この都市計画(案)に対して意見書を提出することができます。希望者は、お問い合わせの上、5月21日(必着)までに持参または郵送で提出してください。

#### ▼お問い合わせ

- 愛媛県庁都市計画課

(TEL)912・2738

- 東温市まちづくり課

(TEL)964・4412

### ■重信川(開発霞)整備のワークシヨップメンバー募集

開発霞(かすみの森公園)において、かつてあった自然を取り戻す計画づくりを学識経験者とともに実施するメンバーを募集します。

- ▼募集人数 10人程度
- ▼手当 なし
- ▼締切 5月17日(金)



## 学校教育課から

☎964・4420

### ■子ども支援教育相談を実施します

愛媛県教育委員会では、発育や発達に不安のある幼児・児童・生徒の保護者を対象に、養育や教育に係る個別相談を行います。

- ▼日時 6月26日(水)
- ▼場所 愛媛県総合社会福祉館(松山市持田町)
- ▼申込期限 5月24日(金) 17時まで
- ▼申込・お問い合わせ 学校教育課

実施内容、応募方法など詳細はお問合せいただくか、松山河川国道事務所ホームページをご覧ください。

#### ▼お問い合わせ

松山河川国道事務所調査第一課 (TEL)972・0612

### お詫びと訂正

広報とうおん4月号(p11)下水道使用料改定の記事で誤りがありました。謹んでお詫びするとともに次のとおり訂正をお願いいたします。

#### 正

■井戸水を使用している場合(改定後)  
1世帯2人までの場合は、一人あたり1か月につき8㎡です。3人目からは、1人増えるごとに3㎡加算されます。

(例2) 4人世帯なら  
8㎡×2人+3㎡×2人=22㎡(1か月分)  
22×2か月=44㎡→使用料5,960円(早見表より)

#### 誤

■井戸水を使用している場合(改定後)  
1世帯2人までの場合は、1か月につき8㎡です。3人目からは、1人増えるごとに3㎡加算されます。

(例2) 4人世帯なら  
8㎡(2人分)+3㎡+3㎡=14㎡(1か月分)  
14×2か月=28㎡→使用料3,520円(早見表より)



# 下水道課から

☎964・4417

## ■浄化槽の保守点検・清掃・法定検査は必ず受けましょう

浄化槽の保守点検・清掃・法定検査は、設置者の義務です。

定期的な保守点検・清掃を行うことにより、悪臭等によるご近所とのトラブルや清掃時の料金のトラブル等を未然に防止できます。公共水域の保全のためにも、必ず実施しましょう。

### ▼定期的な保守点検

浄化槽は、機能を維持するために、法律で定められた回数（一般家庭は年3回以上）の保守点検が必要です。

### ▼定期的な清掃

浄化槽は、年1回以上の清掃が必要です。浄化槽の中に汚泥が溜まりすぎると、水質の低下や悪臭等の原因になります。

料金は年1回の清掃を前提に設定されていますので、数年間放置すると清掃の際に料金トラブルの原因になります。必ず1年に1回の清掃作業をお願いします。

### ▼法定検査

愛媛県浄化槽協会が愛媛県の委託を受けて実施しています。

#### ・7条検査

浄化槽を設置して3か月を経過した日から5か月の間に実施する検査

#### ・11条検査

年1回の定期検査（水質状況などの機能判断）

※法定検査は、保守点検や清掃を行っていても、年に1回必ず受けなければなりません。11条検査は、保守点検や清掃が一定の基準に従って実施されているかなどを検査するもので、保守点検や清掃とは全く別の観点から行われるものです。

### ▼お問い合わせ

#### ・保守点検

中予浄化槽管理共同組合

(TEL)923・5608

#### ・清掃

松山衛生事業協同組合

(TEL)911・5122

#### ・法定検査

愛媛県浄化槽協会

(TEL)925・2661

## ■合併処理浄化槽を設置する人に補助制度があります

市では、河川、水路の水質向上を図り、住環境を保全するために、し尿と生活雑排水を一緒に処理することが可能な「合併処理浄化槽」を設置する世帯に補助制度を設けています。

### ▼補助対象の区域

①公共下水道事業計画区域及び農業集落排水事業対象区域を除いた市内全域

②公共下水道事業計画区域内で

おおむね7年以内に供用開始の見込まれない区域

③前各号にかかわらず、早期に使用開始が見込める地域は除く。

④前①②にかかわらず、接面に下水道が布設されており、接続が可能な土地は除く。

※補助対象区域が不明なときは、事前にお問い合わせ下さい。

### ▼補助対象の浄化槽

全国合併処理浄化槽普及促進市町村協議会に登録している処理対象人員10人以下の浄化槽で、申請年度内に設置が完了すること。

### ▼補助対象の建物

個人の主に居住を目的とした建物又は同一建物の延べ床面積の2分の1以上を居住用に供する建物（建売、別荘等は不可）

### ▼補助対象者（条件）

①自ら居住するために設置する者（個人住宅）

②市税を滞納していない者

※その他、詳細についてはお問い合わせ下さい。

### ▼補助金額（平成25年度）

平成25年度は左記の補助金額で、予算の範囲内において補助金を交付します。

人槽区分	補助金額	補助金額 (山之内地区)
5人槽	332,000円	550,000円
6～7人槽	414,000円	700,000円
8～10人槽	548,000円	850,000円

## ■上水道以外の水（井戸水など）をお使いの人へ

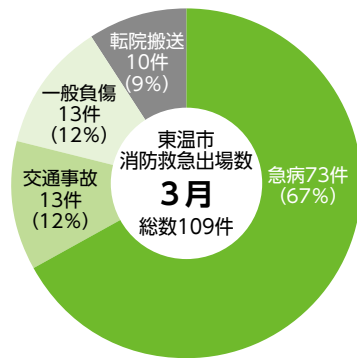
上水道以外の水（井戸水など）を使用している人は、申請している家族の人数により下水道への汚水排出量を算定しています。

人数が変更になる場合（転入・転出や長期にわたる転勤・就学、介護施設への入所、死亡など）は、人数変更のために下水道課へ異動届の提出が必要となりますので、ご注意ください。

なお、住民基本台帳で確認が出来ない異動の場合は住所以外での居住が確認できるもの（住所地以外での公共料金の領収書や入所施設からの通知など）が別途必要となります。







### 六価クロム地下水等モニタリング調査結果 (3月19日採水分)

牛淵地区調査地点 (6箇所) について、1地点の観測用井戸で環境基準値0.05mg/L以下を超える値 (0.38mg/L) が検出されました。周辺に常用的な飲用井戸もなく、人の健康等への影響を及ぼすおそれはありません。

市民環境課 (☎964-4415)

## 社会福祉課から

☎964・4406

### 長寿祝金支給事業の見直しについて

厳しい財政状況や平均寿命が延びたこと、また他市町の状況等を踏まえて、今年度から次のように見直しました。ご理解いただきますようお願いいたします。

#### ▼喜寿祝金 (満77歳)

平均寿命が男女とも77歳を回り、高齢者の概念が従来と変わったため、廃止します。

#### ▼米寿祝金 (満88歳)

引き続き祝金を支給することとします。

※対象者には8月初旬、申請書を郵送でお送りします。

#### ▼白寿祝金 (満99歳)

満100歳祝金に移行し、平成26年度から支給します。

### 金婚式記念品贈呈事業の廃止について

厳しい財政状況や他市町の実施状況等を踏まえ、平成25年度から廃止します。ご理解いただきますようお願いいたします。

### 軽度・中等度難聴児の補聴器購入への助成が開始

4月1日から、身体障害者手帳の交付対象とならない軽度・中等度難聴児に対し、補聴器購入費への助成が始まりました。

#### ▼対象者

○18歳未満

○両耳の聴力レベルが30デシベル以上

○その他、医師の意見により補聴器の装用が必要と認められる場合等

※市県民税所得割の額が46万円以上の世帯は対象外

### ▼対象となるもの

新規及び更新時の補聴器 (本体及び付属品)

※修理、イヤモード等交換 F M型補聴器購入は対象外

#### ▼助成額

基準額の3分の2 (左表)

#### ▼必要書類

○申請書及び医師意見書

※書類は窓口に設置してあります。

#### ○見積書

○世帯の所得状況がわかるもの

主な補聴器の種類	基準額	助成額	自己負担額
高度 (軽度・中等度) 難聴用ポケット型	34,200円	22,800円	11,400円
高度 (軽度・中等度) 難聴用耳かけ型	43,900円	29,266円	14,634円
重度 難聴用耳かけ型	67,300円	44,866円	22,434円

・イヤモードが加算される場合、基準額に「+9,000円」。  
・補装具費の基準に準じ、上記金額に100分の103を乗じた額が用いられる。

### 民生委員・児童委員の日 活動強化週間

広げよう

地域に根ざした

思いやり

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。また、12日からの1週間を「活動強化月間」としてあります。期間中は、民生委員・児童委員の活動を地域の皆さんに知っていただくため、さまざまな取り組みを進めていきます。

現在、東温市には66人の民生委員・児童委員がそれぞれの地域で活動しています。

子育てのこと、学校のこと、介護のこと、経済的なことなど、なんでも構いません。お住まいの地区の民生委員・児童委員に気軽に相談ください。

地区担当の民生委員・児童委員がわからない場合はお問い合わせください。





教育相談室は  
☎964-3437  
☎966-6150  
です

## 地価公示価格公表

市役所 2階 まちづくり課  
TEL 964-4412 (課直通)

地価公示価格（1月1日現在）が公表されました。

この地価公示に関する図書は、県庁（都市計画課）・市役所（まちづくり課）・川内支所・県立図書館等で閲覧できます。

## 税務課から

☎964・4403

■自動車税・軽自動車税は5月31日までに納めましょう

自動車税・軽自動車税は、4月1日現在に登録されている車両の所有者に課税されます。

自動車税は愛媛県中予地方局から、また、軽自動車税は東温市役所から、それぞれ5月中旬に納税通知書を送付します。

※自動車税に限りコンビニで納付できます。

▼納期・口座振替日  
5月31日（金）

※納期内に納めてください。

▼障がいのある人の減免

障害の程度等、一定の要件に該当し、申請期間に自動車税又は軽自動車税の減免申請をされた人は、1台に限り減免を受けることができます。

▼お問い合わせ

・自動車税  
中予地方局 課税課  
(TEL 909・8754)

・軽自動車税  
東温市 税務課  
(TEL 964・4403)

## 総務課から

☎964・4400

■平成25年度区長を紹介します

区長は地域住民の生活向上と、市と市民をつなぐパイプ役を担います。

(自治区) (氏名)

山之内	山下 勇
樋口	恒岡 光行
横河原	伊賀 義夫
志津川	(未定)
西岡	和田 一彌
見奈良	有光 宗尚
田窪	高須賀 数馬
田窪	上田 忠義
露田	露田 憲三
安部	安部 晋一
阿比留	阿比留 晋一
伊達	伊達 元一
東村	東村 則元
別府	別府 頼房
北野田	井野 健二
北野田	井野 健二
新野村	森部 善政
上林	森部 善政
下林	森部 善政
上村	石丸 俊一
河之内	浅野 和臣
則之内	勇野 幸雄
則之内	高須賀 健博



区長会の様子

井内 永井 公一  
滑川 内田 勝尉  
土谷 中島 将  
奥松瀬川 森 東洋司  
前松瀬川 三井 幸夫  
横瀬川 長谷 吉記  
北方東 田中 正俊  
北方西 野中 孝雄  
町東 三棟 義博  
町西 片山 益男  
南方東 瀧田 正男  
南方西 大西 仁志  
※志津川区については6月号  
でお知らせします。



■電源立地地域対策交付金を活用した事業を紹介します  
 ▼電源立地地域対策交付金事業とは  
 発電用施設のある自治体が行う公共施設の整備や住民への福祉事業に対して交付金を交付することで、発電施設の設置や運転への地元住民の理解促進等を図ることを目的としています。  
 東温市には、道前道後第2発電所と道前道後第3発電所の2つの対象施設があり、これらの施設に対する交付金により、発電所周辺にある公共施設の整備などを実施しています。  
 ▼平成24年度事業実績  
 交付金を活用して滑川生活改善センターの階段等の整備を行いました。

■行政相談委員が再委嘱されました

4月1日付けで池川廣一さん、大政美智子さん、総務大臣から行政相談委員に再委嘱されました。



池川廣一さん (重信地区)



大政美智子さん (川内地区)

行政相談委員は、国民の皆さんの行政に関する苦情や意見、要望を聞き、公平・中立的立場で相談ののつてくれます。お気軽にご相談ください。

▼行政相談(無料・秘密厳守)

【重信地区】

日時 毎月第4木曜

13時～15時

場所 東温市農村環境改善センター

【川内地区】

日時 毎月第2水曜

13時～15時

場所 東温市福祉館

健康推進課から

☎966・2191

■平成25年度衛生委員を紹介いたします

衛生委員は、健康診査のお手伝いや、健康づくりの参加呼びかけなど、市の保健事業の地域サポーターのような存在です。

(自治区)

(氏名)

山之内	和氣 文子
樋口	磯金 美年子
横河原	磯金 美知子
志津川	後藤 里子
西岡	坪内 福美
見奈良	泉 千鶴
田窪	岡本 万由美
田窪	廣瀬 千里
田窪団地	宮脇 澄
	芝 信子
	飯田 直子
	潮田 祥子
	生田 哲也
	大森 裕彦
	北川 浩子
	林 茂
	廣瀬 千里
	岡本 万由美
	泉 千鶴
	坪内 福美
	磯部 シゲ子
	和 壽恵美
	後藤 里子
	山内 清子
	磯金 美知子
	磯金 美年子
	和 喜代香
	和 文子

牛淵	朝比奈 美希
牛淵団地	大北 寿恵
	岡 美和
	岡 豊子
	山下 仁美
	渡邊 百子
	渡部 房子
	渡部 美智子
	佐伯 麻美子
	束村 幸子
	中内 正子
	八塚 常子
	山本 まゆみ
	坂田 勝
	近藤 まゆみ
	谷 和 美
	藤田 絵理子
	小椋 幸江
	日野 健
	藤田 順子
	森 朱美
	安平 恭子
	倉瀬 法子
	佐伯 美穂
	近藤 光子
	大野 和徳
	渡部 ゆかり
	笹尾 修
	白戸 宏
	菅野 保子
	井内 洋子
	滑川

土谷	今井 節子
奥松瀬川	大野 英子
前松瀬川	大窪 福美
横瀬団地	野中 安子
	小川 茂
	嶋田 正一
	玉井 俊三
	奥村 博
	一色 さつえ
	高橋 典子
	菅野 雅子
	久保 イサ子
	藤森 美奈子
	田中 美恵子
	村尾 さおり
	廣川 ミチ子
	篠原 俊人
	高須賀 ひづる
	河添 忠
	福積 美代子
	東 尚子
	高市 ちづる
	南方西
	南方東
	町西
	町東
	北方西
	北方東



## 入札結果【平成25年3月5日～3月29日入札実施分】 総務課 (☎964-4400)

日程	工事(業務)名	落札業者	落札金額(税込)円
3/5	志津川土地区画整理工事その18	(有)竹田建設	47,040,000
3/15	北吉井小学校耐震補強改修機械設備工事(その1)	三和ダイヤ工業(株)	16,730,700
3/28	東温市都市公園他浄化槽管理業務	(有)伊予水質管理センター	677,250
//	川内・重信浄化センター維持管理委託業務	(株)ダイキアクシス	50,400,000
//	上林・拝志地区浄化センター維持管理委託業務	(株)カトウ	15,855,000
//	汚泥処理委託業務(公共)その1	オオノ開発(株)	(単) 12,547.50
//	汚泥処理委託業務(公共)その2	(株)E-システム	(単) 13,965.00
//	市有施設不燃物収集運搬処理委託業務	(株)富久	(単) 157.50
//	市有施設紙類回収資源化委託業務	古紙リサイクルセンター(株)	913,500
//	資源ごみ収集委託業務(重信地区ペットボトル・プラスチック類)	ふたば(株)	5,481,000
//	資源ごみ収集委託業務(川内地区)	(株)富久	19,051,200
//	資源ごみ運搬委託業務(ペットボトル・プラスチック類)	松山容器(株)	4,662,000
//	資源ごみ運搬委託業務(川内地区びん・ガラス)	松山容器(株)	787,500
//	粗大ごみ等収集運搬委託業務(重信地区)	松山容器(株)	6,804,000
//	粗大ごみ等収集運搬委託業務(川内地区)	(株)富久	6,568,380
//	粗大ごみ等処理委託業務(重信地区)	オオノ開発(株)	(単) 28.35
//	粗大ごみ等処理委託業務(川内地区)	(株)富久	(単) 27.82
//	紙ごみ収集運搬委託業務	愛媛故繊維再生(株)	12,978,000
//	環境美化巡回監視回収事業	ふたば(株)	2,891,700
//	資源ごみ収集運搬処理委託業務(重信地区空き缶金属)	ふたば(株)	3,000,000
//	資源ごみ運搬処理委託業務(川内地区空き缶金属)	(株)富久	1,134,000
//	東温市川内公民館空調機保守管理業務	渡部電水工業(株)	819,000
//	東温市中央公民館空調機保守管理業務	重松兄弟設備(株)	840,000
//	空調設備等保守点検業務	重松兄弟設備(株)	1,050,000
3/29	樋口・下沖団地エレベーター保守点検委託業務	三菱電機ビルテクノサービス(株)四国支社	699,300
//	東温市水道施設巡回委託業務	イヨテツケーターサービス(株)	2,676,441
//	市庁舎清掃及び建築物環境衛生管理委託業務	佐伯ビル管理(株)	9,345,000
//	市有施設エレベーター保守点検委託業務	エヒメエレベーターサービス(株)	2,343,600
//	市有施設自動ドア保守点検委託業務	三和シャッター工業(株) 中四国営業部松山メンテナンス課	378,000
//	市有施設消防設備保守点検委託業務	(株)四国消防	3,675,000
//	市有施設小便器自動洗浄装置借上業務	(有)キホク	231,840
//	平成25年度川内支所施設清掃委託業務	佐伯ビル管理(株)	504,000
//	総合公園体育施設管理委託業務	(株)NK T	3,874,500
//	東温市立図書館清掃業務委託	佐伯ビル管理(株)	1,260,000
//	東温市ふるさと交流館施設・営業時間外・タンク類清掃委託業務	佐伯ビル管理(株)	9,082,500

※(単)は単価契約



## 水道だより

水道課 ☎964-4416

### 平成25年度 水道管等の布設替工事

工事中は、振動、ほこり、交通の不便等をおかけしますがご理解、ご協力をお願いします。

#### ■重信地区

- 道路改良に伴う配水管の布設替  
見奈良・横河原・南野田地区
- 土地区画整理事業に伴う配水管の布設替  
志津川地区

#### ■川内地区

- 送配水管の布設替（統合簡易水道事業）  
土谷・則之内徳吉・惣田谷上・河之内音田
- 配水池の新設工事  
則之内板屋の子・河之内日浦



市では、新設や布設替をする時の水道管は耐震管を使用していて、管口径φ50からφ200までは耐震型高性能ポリエチレン管を採用しています。この管は、柔軟性と強靭さを兼ね備えていて、継手を熱融着し一体化することで漏水の心配がありません。また、サビや腐食が発生せず、長期にわたって安心して使用できます。

口径φ250以上と、水圧が高くかかる箇所は耐震継手を有するダクタイル鋳鉄管を使用しています。



## 年金のひろば

保険年金課 ☎964-4408

### 会社を退職された人の国民年金の手続き

■国民年金の加入者は次の3種類です。

第1号被保険者	自営業者、学生や会社を退職した人などとその配偶者
第2号被保険者	厚生年金保険、共済組合等に加入している人（会社員、公務員など）
第3号被保険者	第2号被保険者に扶養されている配偶者

会社に勤めて厚生年金保険等に加入している20歳から60歳までの人が退職した場合は、国民年金の被保険者（第1号・第3号）になります。

#### ■第1号被保険者

市役所または年金事務所で手続きをしましょう。また、厚生年金加入時に第3号被保険者であった配偶者についても手続きが必要です。

#### ■第3号被保険者

退職により第3号被保険者となる場合は、「国民年金第3号被保険者該当関係届」を配偶者の勤務する事業所を経由して、事業所を管轄する年金事務所へ提出してください。

#### ○持参物

退職したことが確認できる書類（社会保険資格喪失証明書・退職票等）・印鑑・年金手帳

#### ■離職（失業）による保険料免除

免除の承認は、被保険者・配偶者及び世帯主の前年の所得を基準に決定されることとなっていますが、失業等により現在収入がない場合は、特例により認められる場合があります。市役所または年金事務所で免除申請を行うことができます。

ただし、保険料が免除された期間は、将来受ける年金の受給資格期間（25年）に算入され、年金額にも一定の割合で算入されます。

#### ○持参物

年金手帳・印鑑（本人署名の場合は不要）、失業していることが確認できる雇用保険受給資格者証等

※離職して学生になる場合は、学生証又は在学証明書

※国民年金の被保険者（第1号被保険者・第3号被保険者）から厚生年金被保険者（第2号被保険者）になった場合の加入手続きは、勤務する事業所を通じて行います。

▶お問い合わせ 市役所保険年金課（TEL964-4408）  
松山東年金事務所（TEL946-2146）





## 公共交通ニュース

公共交通のあるまちづくりに取り組む団体を紹介

### みんなの公共交通を考える会

#### ◆どのような活動をしていますか？

当会は平成18年6月に市内の路線バスをもっと使いやすくしたいと願う市民の手で設立されました。これまでに、会員自ら実際にバスに乗車して利用状況を調査したり、高齢者サロンで座談会を行ったりし、利用者の不満や要望を集め、行政や事業者へ直接伝えていき、バス見直し活動のお手伝いをしてきました。

#### ◆現在、市内のバス路線で試験運行が行われていますね。

低床バス導入、上林線新設、滑川線やさくらの湯便の増便、松瀬川線では全便運休だった学校休暇中の運行が始まりました。伊予鉄川内営業所も新しくなり乗り継ぎ環境が良くなっています。これまでに会が開催した座

談会などを通じて利用者とバス事業者が対話し、互いを理解し協力しあえる信頼関係が育ちはじめています。

#### ◆これまでの活動の感想を教えてください。

現在東温市では、成人の80%が免許を持ち、2台以上の車を持つ世帯が多いです。車で移動することを前提にまちが発展してきたため、道路は整っています。一方、公共交通の利用者は減り、不便なほどに衰退しています。送迎してくれる家族がいない高齢単身世帯も急増しています。病気などで運転に不安を感じながらも、代替交通手段がないので仕方なく車を運転するという声もよく聞きます。



#### ◆今後はどのような活動を予定していますか？

今年は大和証券福祉財団からボランティア活動助成を受け、高齢者が自宅から直接移動できる手段を模索していきます。

「高齢者になっても暮らしやすい東温市」を目標に、活動を続けていきますので、今後も関心のある方の参加をお待ちしています。

- 定例会 毎月第4日曜  
13時30分から中央公民館
- 連絡先 Tel.964-7726  
事務局（横手）

## 赤十字社員増強運動期間です

今年も5月1日から「赤十字社員増強運動」が全国一斉に展開されます。この運動は、赤十字の組織や事業内容を皆さんにご理解いただき、個人はもちろん、企業や団体の皆さんにも、赤十字を支えてくださる赤十字社員への加入を呼びかけるものです。

東温市においても自治会を通じて社員加入の案内をしますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

また、自治会に加入をされていない人も日本赤十字社東温市地区（社会福祉課内）の窓口で受け付けをしておりますので、ご協力をお願いします。



## 赤十字を体験しよう！ 無料

赤十字を実際に「見て・聞いて・感じて」いただくため、東温市地区では「赤十字体験事業」を開催します。防災にも役立つ内容となっていますので、ぜひご参加ください。

■内容 赤十字の施設見学、非常食の体験、講習会「防災の話」など

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

■とき 7月18日（木）9時45分～15時15分

■場所 赤十字 災害救護倉庫（松山市岩崎町）

■定員 45人

■締切 5月31日（金）

■その他 ・当日は市役所発のバスをご用意します。  
・申込者には後日案内を送付します。

■お問い合わせ・お申し込み

社会福祉課（Tel.964-4406）

# 消費者力 UP 通信



**悪質なカギ開錠・  
修理出張サービスにご注意**

自分から業者に来訪を要請した場合は、  
クーリング・オフはできません。

## 相談事例



電話帳を見て、目についた  
鍵業者にタンスの鍵の開錠を  
依頼した。「夜間料金はいり  
ません」「最高で1万円までくらいで収  
まります」と言われたので、来訪する  
よう要請し、開錠作業を行った。

しかし、作業終了後に2万円と消費  
税を請求された。話が違ふと抗議をし  
たが、業者は「2万円は技術料だ」と  
ゆずらず、押し問答の末、根負けして  
支払ってしまった。領収書の発行を求  
めたが応じてくれなかった。

## ■相談・お問い合わせ

○東温市役所 消費生活相談窓口 (総務課内)

☎964-4400

※毎週月曜日は専門の相談員が対応

○消費者ホットライン

ゼロ・ゴー・ナナ・ゼロ

守ろうよ

みんなを!

☎0570 - 064 - 370

## アドバイス

- 鍵業者に依頼をする時は、事前に、技術料や出張料、割増料金などを、しっかり確認しましょう。
- 消費者自らが、業者に来訪を要請した場合は、特定商取引法の適用除外となり、クーリング・オフができません。ただし、依頼した内容以外のことを勧められて契約した場合には、クーリング・オフできる場合があります。
- 電話帳から依頼する場合は、複数の業者に料金等を確認するなど、慎重に業者選定をしましょう。
- 作業時は一人で応対せず、家族や知人に立ち会ってもらいましょう。
- 作業前に告げられた金額以上の代金を請求された場合は、内訳を確認し、納得できなければその場では支払わずに相談しましょう。
- 領収書を必ずもらいましょう。
- 平成25年2月に、愛媛県が県消費生活条例に違反した行為を行った鍵業者に対し勧告を行いました。詳しくは愛媛県消費生活センターホームページをご参照ください。

## 平成24年度赤十字社員増強運動への ご協力ありがとうございました

昨年度、市民の皆さんの深いご理解とご協力により4,334,700円の「社資」が市に寄せられました。これらは全額、日本赤十字社愛媛県支部に送金し、災害時は医療支援、こころのケア、救援物資の配布などを、平時は救急法の講習普及、ボランティアや青少年赤十字の育成、救護看護師の養成など、日本赤十字社の人道的活動に役立てられます。

日本赤十字社東温地区の平成24年度歳入歳出決算 (単位:円)





# 犬の登録

## 狂犬病予防集合注射

(日程は下表のとおり)

生後91日を経過した犬の飼い主には、生涯1度の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

今年度の集合注射を下記の日程で行います。東温市に登録している犬であればどの地区でも受けることができます。実施期間内に注射を受けられない人は、かかりつけの動物病院で必ず受けてください。

### 持参物 注射受付票

※登録者の方に事前に送付します

### 料 金

- ①すでに登録している場合 2,850円 (注射料金)
- ②新規登録料 3,000円

※つり銭のいらぬようご準備を!

### 注意事項

- ・逃げないように首輪・リードをし、ふん始末袋を用意しましょう。
- ・必ず犬を押さえられる人が連れて行きましょう。危険と判断された場合は注射をお断りする場合があります。



犬の鑑札

## 5月7日 火

9:40~9:45	明 河	海上バス停
9:55~10:05	滑 川	生活改善センター
10:10~10:15	//	郷入口
10:25~10:35	河之内	土谷公民館
10:40~10:45	//	土谷礼場
11:00~11:40	南 方	川内支所駐車場
11:45~11:55	//	高木集会所
13:00~13:20	北 方	町西公民館
13:25~13:35	南 方	上砂集会所
13:45~14:00	//	南方東集会所
14:05~14:15	//	板戸集会所
14:20~14:30	//	向井川橋南

## 5月9日 木

9:35~9:40	井 内	大平集会所
9:50~10:00	//	川東集会所
10:10~10:15	//	井内西集会所
10:25~10:30	//	井内公民館
10:40~10:55	則之内	西谷小学校前
11:05~11:25	//	和田丸集会所
11:35~11:55	南 方	天神集会所
13:00~13:10	北 方	東中村集会所
13:15~13:50	//	北方東公民館
13:55~14:00	//	上海上旧バス停
14:05~14:15	//	下海上集会所
14:20~14:30	//	西古市集会所

## 5月8日 水

9:30~9:35	河之内	日浦集会所
9:45~9:50	//	奥問屋ごみ集積場前
9:55~10:00	//	白猪滝口バス停
10:05~10:15	//	狩場バス停
10:20~10:25	//	河之内公民館
10:30~10:40	//	下音田ごみ集積場前
10:45~10:55	則之内	東谷小学校前
11:00~11:20	//	則之内集会所
11:30~11:40	//	永野集会所
11:45~11:55	松瀬川	三軒屋河崎橋南
13:00~13:05	//	三軒屋上バス停
13:10~13:20	//	奥松瀬川公民館
13:25~13:30	//	五柱神社前
13:35~13:40	//	川筋木炭庫前
13:55~14:05	//	前松瀬川公民館
14:10~14:30	//	西組青年会館

## 5月10日 金

9:20~9:50	松瀬川	横灘団地集会所
10:00~11:00	則之内	えひめ中央農協三内支所
11:10~11:30	吉 久	吉久集会所
11:40~11:55	南 方	北八幡集会所
13:00~13:20	//	茶堂集会所
13:30~13:40	北 方	西中村集会所
13:50~14:30	南 方	松山市農協川上支所

●こんなときはどうするの？

Q. 犬が高齢で調子が悪い。

A. かかりつけの獣医に相談してから受けさせてください。

Q. 注射済票の交付手続きをしていない病院で注射させた。

A. 狂犬病予防注射済証（病院が発行する証明書）を市民環境課へ持参し、注射済票の交付を受けてください。

●こんなときにも届出を

・引越して東温市に転入した場合

・犬を譲渡された場合

・飼い犬が死亡した場合

・飼い犬が人をかみ事故を起こした場合

・犬にかまれ、被害届を出した場合（任意）

・野犬を保護した場合や飼い犬が行方不明になった場合

●犬を飼い続けられなくなった場合

自分で新しい飼い主を探しましょう。

どうしても見つからない場合は、毎週木曜日午前9時までに市役所市民環境課または川内健康センターにお連れください。（犬猫のみ）

●狂犬病は恐ろしい病気

狂犬病は、すべてのほ乳類が感染し、発症すればほぼ100%死亡する恐ろしい病気です。近隣諸国をはじめ海外においては狂犬病による死者がいまだに発生しています。

市民環境課 ☎964・4415

### 5月15日 水

9:15~9:40	横河原	横河原公民館(水天宮内)
9:50~10:30	志津川	志津川公民館
10:40~11:20	//	八反地集会所
11:30~11:50	西岡	西岡集会所
13:00~13:20	//	池ノ下集会所
13:30~13:45	牛淵	堀池集会所
13:55~14:30	//	牛淵集会所

### 5月16日 木

9:15~9:25	上林	湧水集会所
9:35~9:45	//	中筋集会所
9:55~10:00	//	皿ヶ嶺登山口バス停
10:10~10:20	//	上林公民館(上林小前)
10:25~10:35	//	花山集会所
10:45~10:55	//	二ノ瀬集会所
11:05~11:20	下林	八幡集会所
11:30~11:45	//	助兼集会所
11:50~12:00	//	伽藍集会所
13:00~13:10	//	別府集会所
13:15~13:25	//	仙幸寺集会所
13:35~13:50	//	宮ノ段集会所
13:55~14:10	上村	上ノ段ポンプ蔵置所前
14:15~14:30	//	上村集会所

### 5月17日 金

9:10~9:50	田窪	田窪団地集会所
10:00~10:40	//	田窪公民館
10:50~11:05	南野田	南野田公民館
11:10~11:15	//	出作集会所
11:20~11:35	北野田	新村集会所
11:45~11:55	//	北野田公民館
13:00~13:30	野田	野田集会所(ゆるぎ公園内)
13:40~14:00	西岡	播磨台団地集会所
14:10~14:30	見奈良	市役所隣接西駐車場



狂犬病予防注射済票

### 5月14日 火

9:20~9:25	山之内	山之内公民館
9:35~9:45	//	荒木谷集会所
9:55~10:05	//	除ヶバス停
10:10~10:40	//	井口公民館
10:50~11:30	樋口	樋口集会所
11:40~11:55	横河原	二本松(横河原駅北)
13:00~13:10	//	愛媛医療センター入口
13:15~13:55	志津川	旧重信町役場東駐車場
14:00~14:30	見奈良	見奈良公民館







**3** 消防団第3分団（下林）と第5分団（井内）にポンプ積載車が配備  
備えは大切。でも火災が起こりませんように

消防団第3分団（下林）と第5分団（井内）にそれぞれ軽四輪小型動力ポンプ積載車が配備され、3月27日東温市役所で配備式が行われました。竹村俊一 下林区長と永井公一 井内区長にそれぞれ目録を手渡した高須賀市長は「願わくば、今日配備されたポンプ積載車が出場しないように。しかし、いざ出陣の時は大いに活用して頂ければ」と感想を述べました。



**4** 市内桜の名所が開花  
満開の桜が春を呼ぶ

暖かい日が続いた日本列島では、各地で例年より一足早く桜が開花し、東温市内では3月末にソメイヨシノが満開を迎えました。3月30日、穏やかな春の日差しが訪れたこの日は絶好の花見日和となり、市内の桜の名所は数多くの花見客で賑わいました。茶堂公園（南方）では、家族連れや若者のグループなどが、満開の桜を楽しみながら思い思いの時間を過ごしました。

camera sketch

## まちの話題をカメラでスケッチ♪



**7** 坊っちゃん劇場第8作「げんない」  
奇想天外！げんない歌舞音曲劇公演始まる

4月13日、坊っちゃん劇場第8作「げんない」の公演が始まりました。江戸時代の讃岐藩を脱藩した希代の天才発明家・平賀源内と、源内に影響を受け次々に夢を追いかける人々の姿が、横内謙介氏の脚本・演出、ラッキー池田氏の振り付けで見事なエンターテインメントに仕上がっています。この日を待ちわびたファンたちからは惜しめない拍手喝采が送られていました。



**8** 双葉保育所で交通安全教室  
交通ルールを守りましょう

春の交通安全運動の一環で4月16日、市の交通安全指導員と松山南交通安全協会が双葉保育所を訪れ、交通安全教室を開催しました。新学期の始まりは、身の回りの環境が大きく変わります。初めて子どもだけで通学が始まる小学一年生や、通学ルートや通学手段が変わる中学一年生を取り巻く交通環境もそのひとつです。車や自転車を運転する側も、交通ルールを守った運転を心がけましょう。



いのとんお披露目式



## いのとんです。よろしくね

3月25日、市役所において東温市イメージキャラクター「いのとん」のお披露目がありました。愛媛県イメージアップキャラクター「みきゃん」も応援に駆けつけ、1階ロビーは東温市の新しい仲間を一目見ようと、たくさんの方が訪れました。いのとんが用意した100枚の限定名刺はあっという間に配布が終了しました。



市教育委員が青パト隊を結成



## 子どもの見守りさらに充実

市では子どもの通学路における安全の確保や、青少年の非行防止を目的に、青色回転灯防犯パトロール車による子ども見守り巡回パトロールを実施しています。そういった取り組みに一役買おうと、市教育委員5人が青色パトロール隊を結成、3月26日、出発式のち初巡回を行いました。今後、月1回の定例会や補導員の巡回に併せて行う予定です。



# カメラスケッチ



東温ライオンズカップ少年サッカー大会



## 未来の国体選手を育てよう

4月13日から2日間、川内グラウンドにおいて、第1回東温ライオンズカップ少年サッカー大会が開催されました。これは、4年後に開催されるえひめ国体を見据え、チーム強化と全体の底上げを図ろうと、東温市サッカー協会等が後援して初めて開催されたものです。大会には8チームが参加し、市内からは重信キッカーズと川上サッカースポーツ少年団が参戦。川上が接戦の末、3位に入賞しました。



緑のカーテン、かぼちゃ種まき



## 夏への準備、着々と

4月6日、市内ビニールハウスにおいて、東温市青年農業者協議会の皆さんと市職員、農業の生産者団体が、どてかぼちゃ、ゴーヤ、ハロウィンかぼちゃの種まきを合同で行いました。どてかぼちゃは9月に開催される「どてかぼちゃカーニバル」用で、苗は5月3日から花き研究指導室（下林）で開催される「第48回えひめ花まつり」で無料配布されます。ゴーヤは市役所の緑のカーテン事業に使用する予定です。



# ふれあい広場

meeting place

ちょっと一言



ALT から

## Wedding Bells Are Ringing

Most of you have probably been to a Japanese wedding ceremony. As for us, it was the second time to be invited to such an event. And it for sure was an event! No, I am not just talking about the number of people attending. Family members, relatives, friends, co-workers, work supervisors, and so on. This can easily amount to more than 100 participants.

Listening to all the speeches that are being made: welcoming speech by the groom, introduction of the groom, and the bride, speech by the groom's father, speech by the groom thanking his and his wife's parents, speech by the bride thanking her and the husband's parents, speeches by guests, final speech by the groom thanking everyone for attending, speeches, speeches, and again speeches. All this while the couple is changing clothes several times during the roughly 3-hour-ceremony. Does this leave enough time for the newly-weds to enjoy the delicious food and drinks that are being served, does it leave enough time for a chat with everyone? No, not really. Everything is well planned and organized, up to the very last minute. See, admire, enjoy, eat, drink and go home remembering the wedding party as a great event ... that's the way it should be for the honorable guests.

## ウェディングベルが鳴る

おそらくほとんどの方が日本の結婚式に出席したことがあると思います。私たちもそのようなイベントに招いていただいたのは2回目でした。それはまさにイベントだったのです！私は出席者の数について話しているわけではありません。家族、親戚、友達、同僚、仕事の取引先の人など、参加者は簡単に100人以上になります。

そして、たくさんのスピーチを聞くことになるのです。新郎による歓迎のスピーチ、新郎・新婦の紹介、新郎の父によるスピーチ、新婦の両親に感謝する新郎の言葉、新郎の両親に感謝する新婦の言葉、ゲストからのスピーチ、最後に新郎が出席者に感謝の気持ちを述べるスピーチ、何度も何度もスピーチが行われます。また、約3時間の披露宴の間に、新郎新婦は数回のお色直しを行います。

このような結婚式に、おいしい料理や飲み物を楽しみ、参加者の皆さんとおしゃべりをする時間が残されているのでしょうか。実際にはありません。最後まであらゆることがよく計画・準備されています。見る、ほめる、楽しむ、食べる、飲むそして素敵な結婚式を思い出しながら家に帰る、それが賢明な参加者のすべきことではないかと思うのです。

## 宇氣洲神社 ジャズのタベ

- と き 5月18日(土) 18時~20時
- 場 所 宇氣洲神社(田窪)
- 内 容 N K Pビッグバンドによるジャズの生演奏、東温高校吹奏楽部、川内中学校吹奏楽部
- 入 場 無料 ※どなたでもご参加ください
- 主 催 宇氣洲神社“ジャズのタベ”実行委員会  
☎中嶋 090-9779-6970

\*NK Pビッグバンド\*

松山市を地元として県内外で活発な演奏活動を展開



## きらり東温からのお知らせ

平成23年3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震による福島第一原子力発電所の事故で、今なお避難生活を余儀なくされている方が大勢いらっしゃいます。安全な暮らしが一日も早くできるよう、私たちのできる支援を続けていきたいですね。今回は「放射線」をテーマに学習会を開催します。身近にある放射線のことや放射線による人体への影響、放射線の測り方や放射線から身を守る方法などを具体的に学ぶ予定です。興味のある方は、お気軽にご参加ください。

- 場 所 東温市役所 403会議室
  - 日 時 5月19日(日) 13時30分~15時
  - 内 容 放射線のあれこれ
  - 参加費 無料 ※申し込み不要
- ☎ 佐藤 (0964・9171)

満1歳

Happy Birthday



やました ゆうと  
山下 結翔くん

5月29日生まれ(町西)

初めての誕生日おめでとう。  
すくすく元気に成長してね!

満1歳を迎えるお子さんの写真、  
ご自慢のペット(新コーナー)  
写真、大募集!

■必要事項

【満1歳】

(対象) 6月生まれ

- ①写真(デジカメ画像も可)
- ②氏名(ふりがな) ③住所
- ④生年月日 ⑤電話番号
- ⑥父母氏名
- ⑦30字程度でお子さんへのメッセージ

【ペット】

- ①写真(デジカメ画像可)
- ②名前 ③種類とメス・オス
- ④応募者の住所・氏名・電話番号
- ⑤25字程度のコメント

■締切 5月10日(金)

■応募先

必要事項を明記の上、下記まで  
☎総務課広報広聴係(☎964-4400)  
〒791-0292

東温市役所 総務課宛  
電子メール

soumka@city.toon.ehime.jp

※必要に応じて抽選を行います。



協力: モンジュリ

川内中学校 東海林 充希君 土砂災害防止  
ポスターで愛媛県砂防協会会長賞



国土交通省と愛媛県等が主催  
する平成24年度土砂災害防止  
に関する作品コンクールに、川  
内中学校 東海林 充希君が入賞し、  
表彰されました。



どぶろく由紀っ娘 オーナー募集



どぶろくを醸造する田んぼの田植え・稲刈りなどが体  
験できる!どぶろくとお米(玄米)も一緒にもらえるお得な制度です。

■費用(※もらえるどぶろくは1本720ml)

- 1. お試しコース 1口10,000円(米10kg、どぶろく2本)
- 2. 納得コース 1口20,000円(米30kg、どぶろく4本)
- 3. 満足コース 1口30,000円(米60kg、どぶろく7本)

■募集人員 10人(組)程度(先着順) ※グループ申込可

■申込 5月15日(水)までに藤井(Tel964-2918)にご連絡ください。

川上スポ少 武方 大海君  
愛媛県バレーボール協会 優秀選手に



3月10日、県武道館で愛媛県バレー  
ボール協会 小・中学生優秀選手の表彰  
があり、川上スポ少バレー部の武方大海君が小学生の部(10名)の一人に  
選ばれました。



《吉本監督のコメント》

1年生のときから6年間頑張ってきた結果だと思います。後輩の励みにも  
なっているので、中学でも頑張ってもらいたい。おめでとう。

第9回東温ジュニアハーモニー  
定期演奏会を行いました

3月24日、中央公民館大ホールで「第9回  
東温ジュニアハーモニー定期演奏会」が開催  
されました。奏でられた美しいハーモニーは、この日訪れた観客に歌うこと  
の楽しさ、すばらしさを伝えました。



■対象 小学1年生から中学3年生の歌が好きな人

■団員募集

■練習日 毎週土曜日 10時~11時30分

■見学歓迎

■場所 中央公民館 視聴覚室

■会費 1,200円/月

☎生涯学習課 ☎964-1500



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
5月			1 赤ちゃん広場 健康セン 9時 親子で楽しむお話し会 いわがら 11時 親子体操 さくら 11時	2 あおぞら広場 さくら 9時30分	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 ぴよぴよクラブ 双葉保 9時30分 あおぞら広場 健康セン 9時 すくすく 中公 10時	8 赤ちゃん広場 健康セン 9時 親子で楽しむお話し会 さくら 11時 親子体操 いわがら 11時	9 ぴよぴよクラブ 上林保 9時30分 あおぞら広場 さくら 9時30分 ちびちびちゃんのおはなしかい 図書館本館 11時	10 ぱんだクラブ さくら 10時30分 親子体操 いわがら 11時	11 かぼちゃんのおはなしかい 図書館本館 11時 小学生クラブ いわがら 13時30分 (申込締切日 5月8日)
12 小学生クラブ さくら 13時30分 (申込締切日 5月8日)	13 あおぞら広場 中公 9時30分	14 ぴよぴよクラブ 新村集会所 9時30分 あおぞら広場 健康セン 9時 カンガルー広場 中公 10時	15 ぴよぴよクラブ 南吉井保 9時30分 赤ちゃん広場 健康セン 9時 楽しい歯みがき教室 中公 9時 親子で楽しむお話し会 親子体操 さくら 11時	16 あおぞら広場 さくら 9時30分 あおぞら広場 健康セン 9時 いわがら 11時	17 こあらクラブ いわがら 10時30分 先着25名 親子体操 さくら 11時	18 伊予東温VYS さくら 14時
19	20	21 あおぞら広場 健康セン 9時 さくらんぼ広場 中公 10時	22 赤ちゃん広場 健康セン 9時 赤ちゃん相談 中公 9時30分 7か月児教室 中公 13時 カンガルー広場 中公 10時 親子で楽しむお話し会 さくら 11時 親子体操 いわがら 11時	23 あおぞら広場 さくら 9時30分 ちびちびちゃんのおはなしかい 図書館本館 11時	24 ぱんだクラブ さくら 10時30分 親子体操 いわがら 11時	25 かぼちゃんのおはなしかい 図書館本館 11時 伊予東温VYS いわがら 14時
26	27	28 子育て親子遊びの広場 中公 9時30分 すくすく 中公 10時	29 赤ちゃん広場 健康セン 9時 1歳6か月児健康診査 中公 13時(受付14時締切) 親子体操 いわがら 11時 親子体操 さくら 11時	30 あおぞら広場 さくら 9時30分	31 こあらクラブ いわがら 10時30分 先着25名 親子体操 さくら 11時	

▶さくら(さくらこども館 Tel.966-6169) ▶いわがら(いわがらこども館 Tel.960-5003) ▶健康セン(川内健康センター Tel.966-2191) ▶図書館本館(図書館本館 Tel.964-3414) ▶川内図書館(図書館川内分館 Tel.966-4721) ▶中公(中央公民館 Tel.964-1500)  
●中央公民館が会場の催しは各実施主体へお問い合わせください。▶すくすく(社会福祉協議会 Tel.955-5535) ▶ぴよぴよクラブ(子育て支援センター Tel.966-2080) ▶幼稚園開放(市役所学校教育課 Tel.964-4420) ▶広場(東温市地域子育て支援センター Tel.966-2080)

## とことこクラブ

### 開催日及び場所(予定)

開催日	集合場所
5月8日(水)	森の交流センター
7月10日(水)	花き研究指導室
9月11日(水)	花き研究指導室
11月13日(水)	花き研究指導室
1月15日(水)	花き研究指導室
3月12日(水)	ツインドーム重信(東温市総合公園)

「センス・オブ・ワンダー」で、自然への愛着を高めましょう。  
未就園児とその保護者を対象とした小さな子どものためのおさんぽ会。

- 時間 10時30分から12時頃まで  
※雨天時は室内の活動
- 参加費 無料
- 持参品 お茶、おしぼり、タオル など
- 服装 動きやすい服装(サンダルは×)  
長袖、長ズボン、帽子がオススメ。
- 申込み 不要。直接お越しください。
- お問合せ 新工ネ推進室(Tel.964-4415)



## 健康推進課 TEL964-4407 / 川内健康センター TEL966-2191

### 乳幼児健康診査・ 相談・教室

#### 妊婦相談

内容：妊娠等の相談・  
母子健康手帳の発行  
日時：随時  
場所：健康推進課または  
川内健康センター

#### 赤ちゃん相談

対象：1歳9か月未満の乳幼児  
日時：5月22日（水）  
9時30分～11時  
場所：中央公民館

#### カンガルー広場

内容：妊娠期の食生活と栄養、  
歯の健康等  
日時：3日間のコースです  
5月14日（火）10時～  
5月22日（水）10時～  
6月12日（水）10時～  
場所：中央公民館

#### 7か月児教室

内容：7か月の時期のお話、  
絵本のプレゼント等  
対象：平成24年10月生まれ  
日時：5月22日（水）13時～  
場所：中央公民館

#### 1歳6か月児健康診査

対象：平成23年  
10・11月生まれ  
日時：5月29日（水）13時～  
\*受付14時まで  
場所：中央公民館

#### さくらんぼ広場

内容：2歳のころとからだ  
について（講話）、親子体操  
対象：平成23年1・2月生まれ  
日時：5月21日（火）10時～  
場所：中央公民館

#### 楽しい歯みがき教室

内容：歯みがきのポイント等に  
ついて（講話）、フッ化物塗布  
対象：平成22年4月～  
平成23年3月生まれ  
日時：5月15日（水）9時～  
場所：中央公民館

## ファミリー・サポートセンター・とうおん

TEL990-1130 対象：12歳まで

保育園の送迎など、子育ての援助が必要  
な時に援助可能なサポート会員をつな  
ぎます。事前に登録が必要です。協力  
会員さんの募集も随時行っています。  
※チャイルドシート・ジュニアシート  
を譲っていただける方のご連絡くだ  
さい。（サポート時に利用します。）



#### ファミサポだより

親子で遊べる「子育てサポート・親子遊びの広場」を、  
地域子育て支援センターとの協力事業で実施していま  
す。季節の行事を取り入れた遊びや体操、工作、絵本の  
読み聞かせなど、親子で楽しく遊べますので、ぜひご参  
加ください。今月は5月28日（火）、「牛乳パックでおも  
ちゃを作ろう」です。

#### ● 今月の「ファミサポ広場」会員の集い ●

と き 5月13日（月）、20日（月）9時30分～  
と ころ 中央公民館 3階 和室

## 子育て支援センター

TEL966-2080 対象：未就園児



#### ■子育て・サポート・親子遊びの広場（月1回）

中央公民館 9時30分～ 未就園児

#### ■あおぞら広場

毎週木曜日 さくらこども館 9時30分～ 未就園児  
毎週火曜日 川内健康センター 9時～ 未就園児  
月1回月曜日 中央公民館 9時30分～ 未就園児

#### ■赤ちゃん広場

毎週水曜日 川内健康センター 9時～ 2歳児未満  
※年1回、初回参加時に保険加入（年間保険料800円）をお勧めしています。

#### ■はっぴー♡たいむ

毎月第1水曜日 川内健康センター 13時～ 育児相談  
※家庭訪問も可能です。お気軽にどうぞ。

## いわがらこども館 TEL960-5003 / さくらこども館 TEL966-6169

対象：乳幼児～18歳未満



いわがらこども館  
場所：横河原



さくらこども館  
場所：南方

#### こども館共通

休館日 火曜日 開館（4～9月）9時～17時

#### ■子育て相談

月曜日 9時30分～14時

#### ■親子体操（週1回程度）

対象 幼児と保護者

#### ■おはなし会（月2回程度）

対象 未就園児と保護者

#### ■幼児教室

#### ■小学生クラブ



さくらこども館  
親子体操  
大きなバルーンは大人気！





information  
情報BOX

- 学びの扉 **扉**
- お知らせ **知**
- 催し **催**
- 募集 **募**

**募** 電気料金値上げに係る「国民の声」を募集

経済産業省では、今年の2月、四国電力(株)からの電気料金値上げに関する許可申請を受理しました。そこで、徹底した情報公開と透明性の高いプロセスを進めるため、国民の皆さんのご意見を募集しています。

▶資料入手方法

電子政府の総合窓口 (e-Gov)、経済産業省ホームページからダウンロードできます。

▶意見募集期限

5月14日(火) ※必着

▶意見書提出先

○郵送

所定の様式に必要事項を記入し、下記の住所へ送付  
〒100-8931 経済産業省  
電力市場整備課「国民の声」宛て

○電子メール (所定様式)

denkiryokin-pubcomme2@meti.go.jp

○電子政府の総合窓口

**e-Gov** で **検索** ↘

**知** 5月5日から1週間は「児童福祉週間」です

厚生労働省では、子どもや家庭、子どもの健やかな成長について、国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間」と定めて、児童福祉の理念の普及・啓発を行っています。

▶25年度児童福祉週間標語

君がいる  
ただそれだけで うれしいよ

**催** 花いっぱい運動

ご家族お友達と一緒に参加して、私たちのまちを花いっぱいにしませんか。

▶日時 5月11日(土)  
9時(集合10分前)  
※小雨の場合は実施

▶場所 中央公民館 西側駐車場

▶内容 ポーチュラカのさし芽

問 中央公民館 (Tel.964-1500)

**催** 第37回愛媛大学医学部医学祭「Passion for Try」

恒例の愛大医学祭。今年のテーマは「Passion for Try」です。これは、「医療に関わる全てに対し情熱をもって挑戦したい」という思いが込められています。

▶日時 5月18日(土)・19日(日)

▶場所 愛媛大学医学部  
重信キャンパス

▶入場 無料

▶主な催し

■講演

「苦しみの中から見えてきたこと  
～原発避難中の  
ある医師のつづき～」

講師 今野 明 先生

日時 5/19(日) 10時30分～

料金 無料

■ゲスト企画

「しょこたん」こと、中川翔子によるライブ

日時 5/19(日) 16時～

料金 3,000円(全席自由)

■看護科一日体験ツアー

※医学祭ホームページで要予約

■子供向け企画

○「ふわふわ」  
子どもは大好き!空気で膨らんだ大きな遊具

○「犬猫ポニー」  
普段は乗ることができないポニーの体験乗車。その他、楽しい動物がやってきます。

愛大医学祭 で **検索** ↘

問 医学祭実行委員室  
(Tel.964-0911)

シーズン2013みんなで応援しよう! 5・6月のホームゲーム日程

▶ J2愛媛FCホームゲーム (ニンジニアスタジアム)

開催日	曜日	キックオフ	対戦相手
5/6	月・振休	19:00	栃木SC
5/19	日	13:00	ヴィッセル神戸
5/26	日	19:30	ガンバ大阪
6/8	土	14:00	コンサドーレ札幌
6/29	土	19:00	ガイナレ鳥取

▶ 愛媛MP (マンドリンパイレーツ) ホームゲーム

開催日	曜日	対戦相手	球場	開始時刻
5月5日	日・祝	香川オーリーブガイナース	伊予市民(しおさい)球場	14:00
5月6日	月・振休	高知ファイティグドッグス	マドンナスタジアム	13:00
6月8日	土	福岡ソフトバンクホークス3軍	マドンナスタジアム	14:00
6月9日	日	福岡ソフトバンクホークス3軍	坊っちゃんスタジアム	13:00

**扉** 学びの扉

**知** お知らせ

**催** 催し

**募** 募集



information

## 情報BOX

### **扉** 放課後わくわく広場

- ▶ 受講資格  
市内の小学校に通う児童
- ▶ 受講料 無料
- ▶ 時間 16時15分～17時
- 問** 生涯学習課 (Tel964-1500)

- ▶ 日時 5月15日(水)
- ▶ 場所 いわがらこども館
- ▶ 内容 手作りおもちゃ、針金工作、折り紙等さまざまな工作を楽しむ広場です。今回はあやつり人形を作ります。

### **催** 婚活中の人にオススメ 中央公民館料理教室

料理に興味がある人、料理初心者の人、婚活中の人にオススメの教室です。原則年間6回の講座に参加できる人を募集します。ぜひ、気軽にお申込下さい。

- ▶ 年間計画  
5月26日(日)、7月28日(日)、  
9月29日(日)、12月1日(日)、  
1月26日(日)、3月2日(日)
- ▶ 時間 9時～13時
- ▶ 場所 中央公民館
- ▶ 定員 24人(先着順)
- ▶ 応募資格  
○東温市在住または東温市にお勤めの人  
○20代～40代までの男女  
○6回の講座に参加できる人
- ▶ 受講料 1回1,000円～2,000円

**問** 東温市生涯学習課  
(Tel964-1500)

### **知** みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち  
育てよう 思いやりの心～  
6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。まちの相談パートナーである人権擁護委員は、委員制度の周知と人権思想の啓発活動を行っています。

- ▶ 今月の特設人権相談  
○川内公民館 5月8日(水)  
○東温市役所 5月16日(木)  
時間 13時～16時
- ▶ 人権ホットライン  
松山地方法務局 0570-003-110  
子どもの人権110番 0120-007-110  
女性の人権ホットライン 0120-070-810

### **知** 四国一斉「人権擁護委員の 日12時間電話相談」

差別待遇、暴行・虐待、いじめ、プライバシーの侵害等、家庭及び近隣関係等における人権問題に関するあらゆる相談を受け付けます。予約不要、無料。秘密は厳守します。

- ▶ 日時 6月3日(月) 9時～21時
- ▶ 電話番号 0120-459-737  
しこくをやるな  
(携帯電話からも可能)
- ▶ 相談担当者  
人権擁護委員、法務局職員

### **知** 「サイクルトレインにゃんよ号」 運行中

JR予土線の利用促進と、南予におけるサイクリングの普及のため、自転車をそのまま列車に乗せられる「サイクルトレイン」がスタートしています。JR予土線は、ローカルな雰囲気と四万十川に沿って走る車窓の美しさが魅力の路線。ぜひご利用ください。

- ▶ 運行期間  
春 5月12日までの土日祝、GW  
夏秋 7月20日～10月27日の土日祝  
自転車乗降駅：宇和島駅、務田駅、近永駅、松丸駅、江川崎駅
- 申** セーラー広告株式会社 (Tel946-8624)
- 問** 県庁観光物産課 (Tel912-2492)

### **催** 第5回 のたて 野点まつり in 東温

- ▶ 日時 5月11日(土)  
10時～18時(雨天決行)
- ▶ 場所 東温市総合公園ゲートボール場、ツインドーム重信
- ▶ 催し 野点、稚児行列 など
- 問** ツインドーム重信 管理事務所  
(Tel955-5123)

#### 平成29年愛媛国体の愛称・スローガンのロゴ決定

えがお  
**愛顔**つなぐ**えひめ**国体

君は風 いしづちを駆け 瀬戸に舞え

愛称の「愛顔」は、愛媛を代表するオレンジに、「え」はスローガンとも合う爽やかなブルーがアクセント。スローガンは愛称のベースとなった書体を採用して、統一感があります。

**えひめ国体2017** で **検索** **問** 県庁国体総務企画課 (Tel912-2730)



## CDで 本を読む

市図書館では、本だけでなくCDなどのAV資料も所蔵しています。ぜひご利用ください。

### 愛犬/足袋 新潮CD

原作 松本清張  
朗読 山崎 努  
推理小説界の第一人者・松本清張の傑作ミステリーより『愛犬』と『足袋』の2編を収録。また巻末には講演「小説の取材」を収める。



朗読の山崎努が好演。100枚分楽しめる作品

### 落語塾 第1～第5

落語を聴いてみたいという方に向けて、一から落語を聴き、ステップアップしながら、楽しめる決定版シリーズ!



どの演目も昭和の名人たちによる名演ばかり

### 博士の愛した数式

原作 小川 洋子 朗読 柄本 明  
家政婦の「私」は年老いた数学者の家で働き始める。彼は数学にしか興味を示さず、交通事故の後遺症で80分しか記憶を残せない。ぎこちない生活が始まるが、次第に変化が訪れて…



TBSラジオで放送されたラジオドラマを再編集

## Library Information

# 図書館だより

本館：TEL 964-3414 川内分館：TEL 966-4721



## 01 とうおんデジタル資料館オープン1周年

昨年(2012年)5月にオープンした「とうおんデジタル資料館」が1周年を迎えました。これは、町誌を始めとする資料の数々(絶版資料を含む)をPDFファイルで公開しているもので、現在は32タイトルを、自宅のパソコンなどから閲覧することができます。



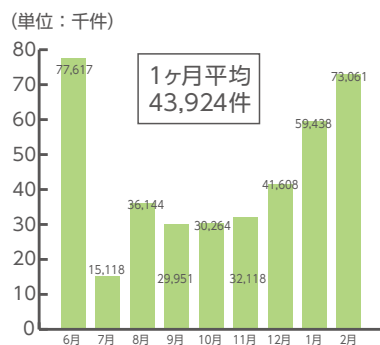
## 02 広報しげのぶ・広報かわうちをデジタル化

図書館で所蔵する広報紙のうち、旧町分である「広報しげのぶ」「広報かわうち」の全てをデジタル化し、このほど公開しました。懐かしい記事や暮らしの移り変わりが写真とともに蘇ることでしょう。



## 03 デジタル資料館の利用状況

一番多く利用されている資料は、毎月2,200～12,000回のアクセスがあります。また、アクセスランキングトップ30のアクセス件数は2012年6月から2013年2月までの間で395,319件(1か月平均43,924件)でした。



### ● 5月の図書館



#### 本館

TEL 964-3414  
開館 9時～19時  
休館日 31日



#### 川内分館

TEL 966-4721  
開館 9時～17時15分  
休館日 3-6、19、31日

幸楽(見奈良)・南方・則之内・河之内・町西 13日、27日(第2、4月曜日)  
希望の館・樋口・横河原 14日、28日(第2、4火曜日)  
志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵 8日、22日(第2、4水曜日)  
上樋・播磨台・野田・新村・北野田 9日、23日(第2、4木曜日)  
上村・下林・上林 10日、24日(第2、4金曜日)  
則之内東・河之内・滑川・土谷・松瀬川 11日、25日(第2、4土曜日)  
北方・松瀬川・南方 4日、18日(第1、3土曜日)  
南方・吉久・井内・則之内西 12日、26日(第2、4日曜日)  
北方東・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池 5日、19日(第1、3日曜日)  
※小学校・幼稚園の巡回日程はお問い合わせ下さい。

#### 移動図書館車運行表





## 予防接種についてのお知らせ

川内健康センター TEL966-2191

### ヒブワクチン 小児用肺炎球菌ワクチン 子宮頸がん予防ワクチン

4月1日からこれらの予防接種が、  
定期予防接種として導入されました。

#### 【対象者】

- ヒブワクチン・  
小児用肺炎球菌ワクチン  
生後2か月以上生後60か月に至る  
まで
- 子宮頸がん予防ワクチン  
小学6年生～高校1年生相当の女子

### BCG

4月1日からBCG予防接種の対象  
者が拡大されました。

#### 【対象者】

生後1歳に  
至るまでの人



### 日本脳炎

4月1日から日本脳炎の積極的勧奨の差し控えの影響を受けた者として、20歳になるまで日本脳炎の予防接種を受けることができることとした特例対象者の範囲に、平成7年4月2日から5月31日生まれの人が追加になりました。

#### 豆知識

#### BCGとは

フランスで開発された生ワクチンです。1回の接種で効果があり、結核の発病を75%抑えてくれます。乳幼児が結核菌にさらされる前に接種することが大切で、高い結核の発病予防効果が期待できます。効果は10年以上維持されます。



「とうおん健康づくりの会」会員以外の方もご参加できます。みんなでウォーキングを楽しみましょう。

## とうおん健康づくりの会 **春** のウォーキング大会

- 日 時 平成25年5月31日（金）9時集合 9時30分出発  
(雨天中止)
- 集合場所 中央公民館 大ホール
- 内 容 中央公民館から森の交流センター往復 約5.3km  
※森の交流センターで休憩・記念撮影を行います。
- 参加費 100円（保険・写真代）
- 持参品 水分補給用の飲み物、タオル、帽子、会員証（会員間の交流のためご用意ください）



☎とうおん健康づくりの会事務局（川内健康センター）TEL966-2191

### ひとりで悩まずに、相談を…

#### 65歳からのこころと からだの健康相談

要予約

心の悩みや心の病の相談、  
身体的な相談など、お気軽  
にどうぞ。

- ▶日時 5月23日（木）  
15時～17時
- ▶場所 家庭訪問または市  
役所
- ▶申込 保険年金課  
(TEL964-4408)
- ▶相談員  
SHUN心療クリニック  
馬場 俊一 医師・保健師

#### 健康相談

健康に関すること、お気軽  
にどうぞ。

- ▶日時 毎週水曜日  
9時～11時
- ▶場所 健康ハウス  
(川内  
健康センター隣)

※市役所での相談ご希望  
の方は事前にご連絡く  
ださい。

#### 病態別栄養相談

要予約

食事記録にもとづいて、栄  
養計算や個人に応じた相  
談ができます。

- (相談時間：  
おひとり約1時間)
- ▶日時 5月10日（金）  
5月24日（金）  
9時～12時
  - ▶場所 川内健康センター  
または市役所
  - ▶申込 川内健康センター
  - ▶相談員 管理栄養士

#### こころの健康相談

要予約

原因不明のだるさ、人間関係  
がうまくいかないなど、心や  
体の相談をお気軽にどうぞ。

- ▶日時 5月10日（金）  
14時～16時
- ▶場所 川内健康センター、  
市役所・家庭訪問
- ▶申込 川内健康センター
- ▶定員 2人
- ▶相談員  
真光園 大久保巖彦 医師  
東温市 保健師



光老化と皮膚ガン

皮膚科 八木 文子

八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院  
牛淵1156-1 (TEL964-5400)  
休診 水曜午後、土曜午後、日、祝



日焼けをすると皮膚の表面の細胞に傷ができます。皮膚はこの傷を自分で修復しようとしていますが、日焼けを繰り返していると治しきれなくなるので、長い年月の後には徐々にしみ、しわ、良性や悪性の腫瘍がでてきます。日本人は紫外線から皮膚を守るメラニンの量が多いので、白人と比べると皮膚ガンの発生率は低いのですが、高齢化社会になったために今まで日光にあたり続けていた顔、頭、前腕、手背などにガンが増えてきました。黒っぽい色をしたホクロのガン（メラノーマ）や基底細胞ガンなどのほかに、日光角化症という前癌状態のもの（長期間放置しておくとも一部のものがガンになることがある）も多くなってきました。

日光角化症は60歳を過ぎた頃から発症することが多く、そのほとんどがカサカサしたピンク色や薄い茶色の1cm前後の斑なので、湿疹とまちがえることもあります。自覚症状はほとんどありませんが、軽いかゆみや触れるとヒリヒリすることもあります。このほかにイボのようにもりあがったり、角のようにかたく突き出たりするタイプもあります。以前は経過をみながら切除したり、凍結治療をしたりしましたが、最近ぬり薬が使えるようになりました。手軽ですが毎日ぬるのではなく使い方に決まりがありますし、皮膚が赤くなるなど刺激症状も出ますのできちんと説明を受けて使う必要があります。幼児期からの無駄な日焼けを避けることが中高年以降の光老化の防止には不可欠です。今からではもう遅いということはありません。3月に入ると紫外線が強くなってきましたので、年齢、性別にかかわらず必要以上に日光にあたらぬように、くもりの日でも日焼け止めを塗る、日傘、帽子、濃い色の長袖や襟付きの衣服を利用するなどちょっとした心がけを日頃から意識してください。



クイズを解いて頭の体操

タテ

- ① ことわざ「〇〇に交われば赤くなる」
- ② ことわざ「敵に〇〇を送る」
- ③ 1955（昭和30）年5月25日、岩波書店の日本で最も有名な辞典の初版が発行されました。
- ④ 〇〇哀楽
- ⑤ 魂が何度も生まれ変わって行くこと「〇〇〇転生」
- ⑥ 昆虫が敵の目を欺く方法。

ヨコ

- (ア) 呼べば答えるほどの近い距離「〇〇の間」
- (イ) 先々までみこして周到な計画をたてること。「深謀遠〇〇」
- (ウ) 5月2日は「〇〇〇〇貯金の日」です。1875(明治8)年、貯金業務がスタートした日にちなみます。
- (エ) うまいことが重なり、ますます好都合なことわざ。「鴨が〇〇を背負ってくる」
- (オ) 「せる・させる」は、何の助動詞でしょうか？
- (カ) 5月14日は「〇〇〇〇〇の日」。水銀〇〇〇〇〇を発明したドイツの物理学者ファーレンハイトの誕生日が由来。

①(ア)	③		⑤(イ)	
(ウ)	カギ			
			(エ)	⑥カギ
②(オ)		④		
(カ)カギ				

カギの3文字で言葉をつくりましょう  
ヒント：風流（答えは6月号に掲載します）  
4月号の答え：文明

# 5月 | カレンダー

5/1	水	
2	木	
3	金	■憲法記念日 ◆当番医 西本整形外科 TEL964-1611 ●第48回えひめ花まつり
4	土	■みどりの日 ◆当番医 愛媛十全医療学院附属病院 TEL966-5011 ●第48回えひめ花まつり
5	日	■こどもの日 ◆当番医 春香メンタルクリニック TEL993-7710
6	月	■振替休日 ◆当番医 重信クリニック TEL964-1188
7	火	●健康体操A 19:30～福祉館
8	水	●東温高校 血ヶ嶺登山
9	木	●ちびちびちゃんのおはなしかい 11:00～市立図書館
10	金	●いきがい大学① 13:30～中央公民館
11	土	●かぼちゃんのおはなしかい 11:00～市立図書館 ●第5回野点まつり in 東温 10:00～市総合公園
12	日	◆当番医 池川内科・神経内科 TEL964-7787 ●東温高校PTA総会 堀内 佳 人権コンサート12:15～東温高校 ※観覧自由
13	月	
14	火	●健康体操B 19:30～福祉館
15	水	●放課後わくわく広場 16:15～いわがらこども館
16	木	●福祉館じんけん相談 19:00～福祉館
17	金	
18	土	●第37回愛媛大学医学部医学祭
19	日	◆当番医 国立病院機構愛媛医療センター TEL964-2411 ●第37回愛媛大学医学部医学祭
20	月	
21	火	●健康体操A 19:30～福祉館 ●レディース学級① 13:30～川内公民館
22	水	●さくらの湯 休館日 ●各種相談事業 10:00～市役所、13:30～福祉館
23	木	●ちびたちびこのおはなしかい 11:00～市立図書館
24	金	
25	土	●かぼちゃんのおはなしかい 11:00～市立図書館
26	日	◆当番医 白岡整形外科 TEL960-6555 ●中央公民館 料理教室 9:00～
27	月	
28	火	●さくら感謝デー ●健康体操B 19:30～福祉館
29	水	
30	木	
31	金	
6/1	土	
2	日	◆当番医 辻井循環器科内科 TEL964-0013
3	月	

# ごみ収集予定

**5月 不燃物収集日** \*5月3日(金)、4日(土)、6日(月)の「燃やすごみ」は平常どおり収集します。

重信地区	ペットボトル、プラスチック類	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類
樋口・上村	12日・26日	19日	5日
横河原	12日・26日		
田窪・八反地	5日・19日		
志津川 (八反地除く)	12日・26日		5日・19日
見奈良	12日・26日	19日・22日	5日
田窪団地	19日		
下林	12日・26日		5日・19日
上記以外の地区	22日		

川内地区	ペットボトル、プラスチック類	粗大ごみ・ その他 燃やさないごみ	びん・ ガラス類	空き缶・ 金属類
東谷・西谷・土谷 滑川・奥松瀬川	7日・21日	20日	13日	27日
北方東・北方西 南方東・南方西	8日・22日	21日	14日	28日
町東・町西 前松瀬川・横瀬団地	9日・20日	22日	15日	29日

## 5月・6月 紙類収集日(全地区共通)

\*収集の曜日は変更ありません。

重信・川内共通	5月	6月
火曜日が収集日の地区	7日・21日	4日・18日
木曜日が収集日の地区	9日・23日	6日・20日
土曜日が収集日の地区	11日・25日	8日・22日

# 各種相談の窓口

～悩まず  
相談してください～

## 行政相談

5月8日(水) 13:00～ 福祉館  
5月23日(木) 13:00～ 農村環境改善センター

## 心配ごと相談

5月9日(木) 13:00～ 福祉館  
5月23日(木) 13:00～ 農村環境改善センター

## 特設人権相談

5月8日(水) 13:00～ 川内公民館  
5月16日(木) 13:00～ 東温市役所

## 法律相談(無料:要予約)

5月14日(火) 13:30  
問・申込 社会福祉協議会 ☎955-5535

## 行政書士相談(無料:要予約)

5月15日(水) 13:00  
問・申込 社会福祉協議会 ☎955-5535

## 消費生活相談

月～金(祝日除く) 8:30～17:15  
東温市役所消費生活相談窓口 ☎964-4400

## 子育て相談の総合窓口

月～金(祝日除く) 8:30～17:15  
東温市役所子育て相談窓口 ☎964-4450

# 人の動き

平成25年  
4月1日現在

人口	男	16,217人	(-106)
	女	17,955人	(-60)
	計	34,172人	(-166)
	世帯	14,313戸	(-14)
※( )内は前月比			



キラリ東温  
この人なう

13

## ロカンダ・デル・クオーレ オーナーシェフ

あおえ ひろし  
青江 博さん (44) 牛淵



山口県生まれ、大阪府育ちの青江シェフは、2008年9月、本格的なイタリア郷土料理が楽しめるレストラン「ロカンダ・デル・クオーレ」を牛淵にオープンさせました。

地元県内産の生産物と、本場イタリアから仕入れた素材を用いおりなす繊細な料理の一つひとつは、素材の個性を最大限に引き出したシンプルな味付け。日本人向けの創作アレンジを行わない、ベーシックなイタリアンです。

そんなシェフのこだわりが話題を呼び、現在では「平日、祝日を問わず県内外からの予約客でいっぱい」という、県内屈指の人気店となっています。

### 「きつかけは「エプロン似合うね」

青江シェフが食の世界に足を踏み入れたのは、19歳の時、大学受験に失敗し進路に悩んでいた時、当時付き合っていた彼女か

ら「エプロン姿似合うね」と何気なく言われた一言。  
直後に偶然立ち寄ったパスタ専門店です。タッフ募集」張り紙を目にし、働き始めたことでした。  
「あの時、オムライスのお店に出会っていたら、僕は今頃オムライス屋さんをやっていたかもしれない」と笑います。

### イタリア

数年後、その店を退職して単身イタリアを訪れた青江さんは、いろんな経験を通して、「イタリア人は人情的で温かく、おもてなしの精神にあふれていて、日本人に通じるものがある」と、その魅力の虜となります。その後渡伊し、料理の修業のみならず芸術、生活習慣、文化に触れていきます。

### 東温市にあった第二の古里ピエモンテの風景

帰国後、東京、大阪のレストランを経て、料理本を監修するほどの腕を持つ青江シェフが、その後開業の地を選んだのが、この東温市です。星空の様子や、麦の穂、稲穂のそよぐ風景を、シェフが愛してやまないイタリア北部のまちピエモンテに重ね、「イタリア人に教えてもらった温かい心でお客さんをもてなしたい」と、「心の宿」と言う意味の「ロカンダ・デル・クオーレ」と名付けました。

「50歳になったら、イタリアで店をオープンさせ、愛媛の素材を使った愛媛イタリアンを広げ、日本とイタリアをつなぐ架け橋になりたい。」

今日も東温市の風景にイタリアを重ね、夢を追いかけます。



## 編集後記

新年度になり、大幅な紙面リニューアルに取り組みました。一番は表紙の「とうおん」の文字。東温市の自然(葉川、水、風)のイメージをデザインに取り入れ、柔らかな印象に仕上げました。そして「やる気」もリニューアル。私の愛する東温市をもっともっと知りたいし、知ってほしい。これまで以上に皆さんに手に取って読んでもらえる広報になればと意気込んでいます。よろしくお願ひします。㊦

今年度から広報を担当することになりました。市民の皆さんにご協力いただきながら、楽しみつつ様々な情報をお伝えできる広報誌となるよう一杯取り組んで参りたいと思います。どうぞよろしくお願ひします。㊦