

東日本大震災

ひがしにほんだいにしんさい

市長からのメッセージ

東北地方太平洋沖地震に伴うこの度の被災地への支援にあたりましては、市民の皆様をはじめ、企業、団体等から、数多くの心温まる支援物資のご提供をいただき、誠にありがとうございました。

市民の皆様から賜りました数々のご厚情に対しまして、心から感謝申し上げます。おかげさまで、今回ご提供いただいた物資は、過日、愛媛県被災地支援本部を経由し、被災地へと送り届けられました。

市民の皆様から寄せられた思いが被災地に届き、今後の復興へ向けた一助となりますことを願っております。

本市といたしましては、今後とも被災地への職員派遣や被災者の受け入れ等の支援を継続するとともに、被災地の一日も早い復興のため、市を挙げて支援したいと考えております。

私はこのたびの震災は、戦後最大の国難であると考えます。市民の皆様におかれましては、更なるご支援をよろしく願います。

平成23年4月21日

東温市長 高須賀 功

果然とつたあの日から2年が

被災地となった東日本では、いまだ収束の糸口すら見えませんが、復興の光は徐々に差し込み始めています。

今、私たちにできることを、そして、次にできることを、一つひとつ考えていく必要があります。

今、私たちにできること

①防災意識を高める

災害発生時に迅速で安全に避難できるよう、市が各世帯に配布した「防災マップ」(18年度)「地震防災マップ」(22年度)を読み返してみよう。

防災マップは、たとえば
・災害時の家族同士の連絡方法、集合場所などを話し合っておく。
・家具が倒れたり棚から物が落ちないように、家具転倒防止器具等を使って固定しておく。

・非常持ち出しバッグ(防災バッグ)の中身のチェックをする。
・地域における避難場所など、災害に備える手引書となつています。

本棚の奥にしまいこんでいた場合は、すぐ持ち出せるよう、目立つ場所に保管場所を変えましょう。

②自分にできる支援をする

被災地の力になりたいと考えるのは自然な感情です。

しかし、必要な準備をしておかないと行くべきではありません。逆に被災地に迷惑をかけてしまうこともあるからです。

一番の近道は募金をした、必要とされている物資を寄付することです。

高額のものである必要はありません。例えば買物をしたお釣りの1円から。それは必ず復興への一助となります。

③節水節電に心がける

私たちが東温市で節電をしたところで、被災地の電力供給に役立つわけではありません。

しかし、節電等を意識することで被災地との一体感が生まれます。

水不足が深刻化し、電力使用量が増加する夏を控え、あなたができる省エネ対策を今から考えておきましょう。

④普段の生活を心がける

3、4月は、被災者の心情に配慮し、各方面で行事などを自粛する動きが相次ぎました。

しかし、被災者から消費を通じて支援を訴える声が出るなど、見直しの動きも現れ始めています。

被災地への配慮は必要です

平成23年度 赤十字社員増強運動について

日本赤十字社では国際救援活動や国内の災害救護活動、救急法などの講習会、看護師の養成等様々な活動を展開しています。

このたびの東日本大震災でも多くの義援金が赤十字社を通して被災地に送られました。

これらの活動資金は皆様から寄せられ



写真提供/日本赤十字社

災害に備えて“いざ”というときの連絡先

災害が発生し、または発生する恐れのある場合、市役所総務課内に災害対策本部が設置されます。

東温市災害対策本部(設置時)	☎964-4400
東温市役所 危機管理室	☎964-4400
東温市役所(代表)	☎964-2001 ☎964-1609
東温市消防署	☎964-5210 ☎964-5503

よし！ この夏は 緑のカーテンで 省エネ作戦といこう！

緑のカーテンとは、夏の暑いときに、日当りのよい窓の外を、つる性の植物でカーテンのように覆うものです。

建物への日差しをさえぎることで、室温の上昇が抑えられ、冷房の使用を減らすことにつながり、省エネ効果があります。また、葉から出る水蒸気で涼しい風を室内に呼び込みます。水やりにお風呂の残り湯や雨水を利用するとさらに省エネできます。

市民環境課では、毎年恒例となった緑のカーテン用花種の配布をつぎの要領で行います。



■配布種類

あさがお種、ゴーヤ種、ヘチマ種

■開始日

5月2日(月)

■配布場所

市民環境課、川内支所
中央公民館、川内公民館
お一人さま 合計4袋まで
(ゴーヤ種、ヘチマ種は、お一人につき
いづれか1袋まで)
種がなくなり次第終了しますのでご了承ください。



昨年の東温市役所の様子

が、消費の自粛は回り回って被災地の復興を遅らせる可能性があることを覚えておきましょう。

自主防災組織

災害がおこった場合、公的な防災機関による防災・救助活動だけでは十分に対応できない事態も想定されます。その時に備えて住民一人ひとりが高い防災意識を持って、自分たちのまちを守ることに重要になってきます。

そこで、地域の安全を効果的に守るため、地元の消防団等と連携しながら組織的に防災・救助活動を行う必要があります。

「その時」はいつ襲ってくるかわかりません。

万が一に備えて自主防災組織を結成し、積極的に訓練に参加し、地域全体で災害に強いまちづくりを目指しましょう。

市の対応状況

市では、災害時備蓄物および2千食のほか、毛布、簡易トイレ、日用品を被災地へ提供しました。

また、3月17日、東温市被災地支援本部を立ち上げ、市民からの救援物資等の受け付けを行い、愛媛県被災地支援本部へ送致しました。

現在、物資の受け付けは終了していますが、必要に応じて再開します。



義援米提供：えひめ中央農協



消防署員出発式

被災地への職員派遣について、3月14日、消防署職員4名を人命検索等の救命活動のため岩手県釜石市へ、4月2日、下水道課職員4名を下水道管路の被災状況調査のため宮城県名取市へ、4月23日、事務職員2名をり災証明書発行事務のため宮城県亘理郡山元町へ派遣しました。

今後引き続き、被災地の要望に応じて、保健師や行政職員の派遣を行う予定です。

また、市職員へ呼びかけ集めた義援金70万2千円は、日本赤十字社愛媛支部へ送致しました。

市内7か所に設置した募金箱は、4月14日現在88万円が寄せられています。

「社費」により支えられています。

今年も5月1日から「赤十字社員増強運動」が全国一斉に展開されます。

この運動は、赤十字の組織や事業内容を皆様によく知っていただくとともに、個人はもちろん、企業や団体の皆様にも、赤十字を支援していただく赤十字社員に加入を呼びかけるものです。

東温市においても全世帯社員加入を目標に運動を行いますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

飼い主さん お忘れなく

犬の登録 狂犬病予防注射

狂犬病は、すべてのほ乳類が感染し、発症すればほぼ100%死亡する恐ろしい病気です。

近隣諸国をはじめ海外においては狂犬病による死者がいまだに発生しています。



恒例 狂犬病予防集合注射

平成23年度の犬の登録と狂犬病予防集合注射を、次の日程で実施します。

生後91日を経過した犬は、生涯一度の登録と、毎年一回の狂犬病予防注射を必ず受けてください。東温市に登録している犬であればどの地区でも受けることができます。

■料金

①すでに登録している場合

2,800円(注射料金)

②新規に登録する場合

5,800円

(注射料金+登録料3,000円)

日	場 所	時 間
5月17日 (火)	横河原 横河原公民館(水天宮内)	9:15 ~ 9:40
	志津川 志津川公民館	9:50 ~ 10:30
	志津川 八反地集会所	10:40 ~ 11:20
	西岡 西岡集会所	11:30 ~ 11:50
	西岡 池ノ下集会所	13:00 ~ 13:20
	牛淵 堀池集会所	13:30 ~ 13:45
	牛淵 牛淵集会所	13:55 ~ 14:30
5月18日 (水)	上林 湧水集会所	9:15 ~ 9:25
	上林 中筋集会所	9:35 ~ 9:45
	上林 皿ヶ嶺登山口バス停	9:55 ~ 10:00
	上林 上林公民館(上林小前)	10:10 ~ 10:20
	上林 花山集会所	10:25 ~ 10:35
	上林 二ノ瀬集会所	10:45 ~ 10:55
	下林 八幡集会所	11:05 ~ 11:20
	下林 助兼集会所	11:30 ~ 11:45
	下林 伽藍集会所	11:50 ~ 12:00
	下林 別府集会所	13:00 ~ 13:10
	下林 仙幸寺集会所	13:15 ~ 13:25
	下林 宮ノ段集会所	13:35 ~ 13:50
	上村 上ノ段ポンプ蔵置所前	13:55 ~ 14:10
	上村 上村集会所	14:15 ~ 14:30
5月19日 (木)	田窪 田窪団地集会所	9:10 ~ 9:50
	田窪 田窪公民館	10:00 ~ 10:40
	南野田 南野田公民館	10:50 ~ 11:05
	南野田 出作集会所	11:10 ~ 11:15
	北野田 新村集会所	11:20 ~ 11:35
	北野田 北野田公民館	11:45 ~ 11:55
	野田 野田集会所(ゆるぎ公園内)	13:00 ~ 13:30
	西岡 播磨台団地集会所	13:40 ~ 14:00
	見奈良 市役所隣接西駐車場	14:10 ~ 14:30

それは、あなたの家だけではなく、命も守ってくれるかもしれません。

住宅用火災警報器

ご注意!

設置義務付けの期日が迫っています!(5月31日)

近年、住宅火災により発生した死者の多くは逃げ遅れによるものであり、また死者の半数以上が65歳以上の高齢者となっています。

今後、高齢化社会の進展に伴い、さらなる火災による死者の増加が懸念されています。

米国等では住宅用火災警報器の設置の普及に伴い、死者数が減少しており、その効果が証明されつつあります。

この状況を受け、平成16年6月に消防法が改正され、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。

設置・維持についての基準は東温市火災予防条例によって定められています。

※つり銭のいらぬようご準備ください。

■必要なもの 注射受付票
※登録者の方に送付します。

注意事項

- 逃げないように首輪をし、フンの始末袋を用意してください。
- 必ず犬を押さえられる人が連れてきてください。危険と判断された場合は注射をお断りさせていただきます。
- 持病のある犬や体調の悪い犬は、かかりつけの獣医に相談してから受けましょう。

集合注射は年に一回行っています。実施期間内に注射を受けられない方は、かかりつけの動物病院で必ず受けてください。

注射済票の交付手続きをしていない病院で実施した場合は、狂犬病予防注射済証（証明書）を病院から受け取って市民環境課へ必ず持参し、注射済票の交付を受けましょう。

登録した犬が死亡した時、または犬の飼い主・所在地が変更した場合も市民環境課まで届けてください。

■問い合わせ先

市民環境課

(Tel) 064・44115

平成23年度 犬の登録・狂犬病予防集合注射日程表

日	場 所	時 間
5月10日 (火)	明 河 海上バス停	9:40 ~ 9:45
	滑 川 生活改善センター	9:55 ~ 10:05
	滑 川 郷入口	10:10 ~ 10:15
	河之内 土谷公民館	10:25 ~ 10:35
	河之内 土谷礼場	10:40 ~ 10:45
	南 方 川内支所駐車場	11:00 ~ 11:40
	南 方 高木集会所	11:45 ~ 11:55
	北 方 町西公民館	13:00 ~ 13:20
	南 方 上砂集会所	13:25 ~ 13:35
	南 方 南方東集会所	13:45 ~ 14:00
	南 方 板戸集会所	14:05 ~ 14:15
南 方 向井川橋南	14:20 ~ 14:30	
5月11日 (水)	河之内 日浦集会所	9:30 ~ 9:35
	河之内 奥間屋ごみ集積場前	9:45 ~ 9:50
	河之内 白猪滝口バス停	9:55 ~ 10:00
	河之内 狩場バス停	10:05 ~ 10:15
	河之内 河之内公民館	10:20 ~ 10:25
	河之内 下音田ごみ集積場前	10:30 ~ 10:40
	則之内 東谷小学校前	10:45 ~ 10:55
	則之内 則之内集会所	11:00 ~ 11:20
	則之内 永野集会所	11:30 ~ 11:40
	松瀬川 三軒屋河崎橋南	11:45 ~ 11:55
	松瀬川 三軒屋上バス停	13:00 ~ 13:05
松瀬川 奥松瀬川公民館	13:10 ~ 13:20	
松瀬川 五柱神社前	13:25 ~ 13:30	
松瀬川 川筋木炭庫前	13:35 ~ 13:40	
松瀬川 前松瀬川公民館	13:55 ~ 14:05	
松瀬川 西組青年会館	14:10 ~ 14:30	

日	場 所	時 間	
5月12日 (木)	井 内 大平集会所	9:35 ~ 9:40	
	井 内 川東集会所	9:50 ~ 10:00	
	井 内 井内西集会所	10:10 ~ 10:15	
	井 内 井内公民館	10:25 ~ 10:30	
	則之内 西谷小学校前	10:40 ~ 10:55	
	則之内 和田丸集会所	11:05 ~ 11:25	
	南 方 天神集会所	11:35 ~ 11:55	
	北 方 東中村集会所	13:00 ~ 13:10	
	北 方 北方東公民館	13:15 ~ 13:50	
	北 方 上海上旧バス停	13:55 ~ 14:00	
	北 方 下海上集会所	14:05 ~ 14:15	
	北 方 西古市集会所	14:20 ~ 14:30	
	5月13日 (金)	松瀬川 横灘団地集会所	9:20 ~ 9:50
		則之内 えひめ中央農協三内支所	10:00 ~ 11:00
吉 久 吉久集会所		11:10 ~ 11:30	
南 方 北八幡集会所		11:40 ~ 11:55	
南 方 茶堂集会所		13:00 ~ 13:20	
南 方 西中村集会所		13:30 ~ 13:40	
5月16日 (月)	南 方 松山市農協川上支所	13:50 ~ 14:30	
	山之内 山之内公民館	9:20 ~ 9:25	
	山之内 荒木谷集会所	9:35 ~ 9:45	
	山之内 除ヶバス停	9:55 ~ 10:05	
	山之内 井口公民館	10:10 ~ 10:40	
	樋 口 樋口集会所	10:50 ~ 11:30	
	横河原 二本松（横河原駅北）	11:40 ~ 11:55	
	横河原 愛媛病院入口	13:00 ~ 13:10	
	志津川 旧重信町役場東駐車場	13:15 ~ 13:55	
	見奈良 見奈良公民館	14:00 ~ 14:30	

住宅用火災警報器 Q & A



Q いつまでに設置しなければならぬ？

A 既存の住宅は、平成23年5月31日までに設置となります。これから家を建てられる方は新築時に設置してください。

Q 設置する場所は？

A 寝室・階段・廊下には、煙感知器が義務付けられます。台所には熱感知器の設置に努めてください。

Q 市内では普及している？

A 東温市では、独居高齢者等への無料給付を行いました。また、東温市住宅用火災警報器設置促進連絡協議会が共同購入を実施した結果、設置率が64・5%（平成22年12月現在）となっています。

平成23年度 東温スタディ

～愛媛大学医学部が行う詳しい検査～



無料

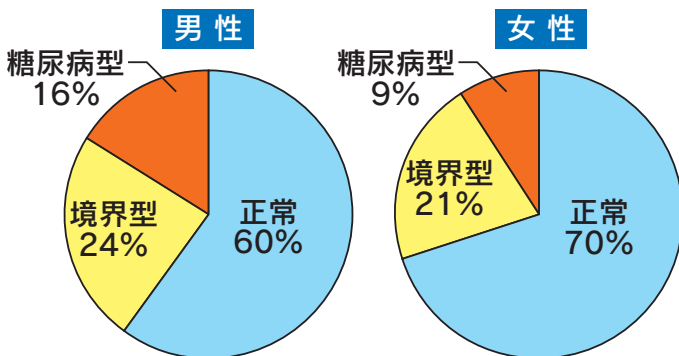
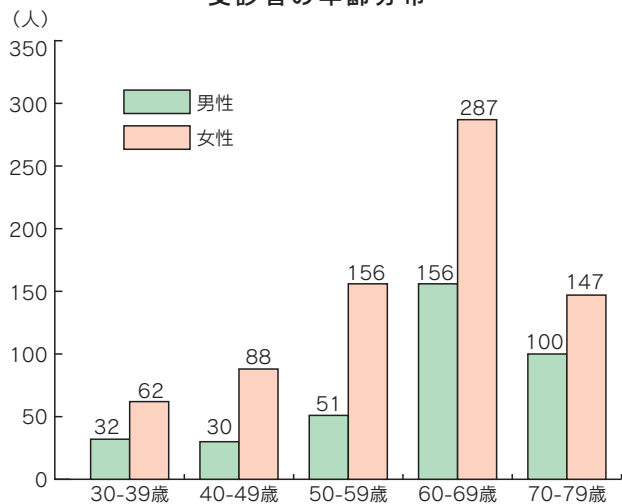
愛媛大学医学部では、平成21年度から東温市と連携して、詳細健診「東温スタディ」を実施しています。
東温スタディは、高血圧、糖尿病、脳卒中、心筋梗塞などの生活習慣病の予防を目的として、無料で健診を行っています。これまでに、約1,100人の方の受診がありました。「栄養」「運動」「睡眠」の観点から、「ご自身の生活習慣を見直すきっかけにして頂ければと思います。」
まだ受診されていない方は是非ご参加ください。

これまで男性369名、女性740名に受診頂きました！

これからの健康づくりのために、ぜひ30代・40代の方も受診してください！

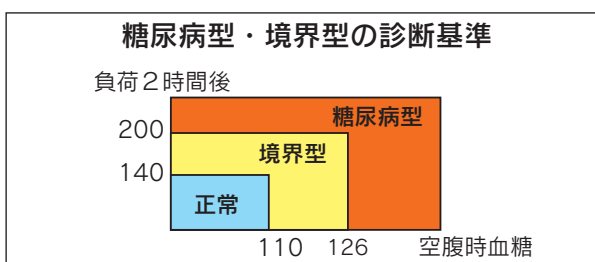


受診者の年齢分布



これまで、東温スタディを受診した方のうち、糖尿病予備群の境界型、また糖尿病型と判定された方は、371名と全体の33%でした。
詳しい検査を行うことで、見つけにくい状態の糖尿病を早期に発見することができます。

東温スタディ受診者の
糖尿病者の割合



糖尿病にならないために最も大切なことは、己を知ることにあります。

平成23年度 東温スタディのご案内

対象者

30～79歳の方
 (東温市に住民票のある方であればどなたでも
 《国保以外の方でも》受診できます。)
 ※ただし、平成21・22年度東温スタディ受
 診者や、妊婦さんは受診できません。

結果は結果説明会でお返しします。
 結果説明会も必ずご参加ください。

健診日程

健診(午前)		結果説明会(午後)	健診(午前)		結果説明会(午後)
7月4日(月)	→	8月26日(金)	9月12日(月)	→	10月28日(金)
7月11日(月)			9月26日(月)		
7月25日(月)	→	9月16日(金)	10月17日(月)	→	11月25日(金)
8月1日(月)			10月31日(月)		
8月8日(月)	→	9月30日(金)	11月14日(月)	→	12月16日(金)
8月22日(月)			11月21日(月)		

所要時間(健診) 4時間程度

健診料金 無料

健診内容

- ・栄養バランス調査
- ・血液検査
- ・内臓脂肪測定

- ・歯周病検査
- ・東洋医学
(舌診・他)

- ・ライフコーダ装着
1週間で活動量評価

栄養

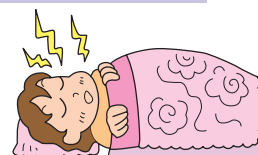
- ・ぶどう糖負荷試験
- ・インスリン分泌検査
- ・頸動脈エコー
- ・血管年齢

メタボ
糖尿病予防

- ・睡眠時無呼吸検査
- ・ストレス検査

運動

睡眠



健診会場

川内健康センター

申し込み方法

東温スタディの申込書は、5月初旬に東温市の
 健康診査申込書と同封しご案内します。
 申し込み締め切り 5月31日(火)

問い合わせ先

愛媛大学医学部 公衆衛生学教室 (Tel.960-5283)



結果説明会の様子

東温スタディを受診して、ご自身の健康管理に役立てましょう!

公共交通機関の維持、改善に取り組むため、市では地域公共交通活性化に向けた市の基本的な計画となる「東温市地域公共交通総合連携計画」を策定しました。

今も、^{みらい}将来も、公共交通はあなたの身近に

この計画に基づき、平成23年度から5年間、計画的に公共交通の維持・改善に向けた様々な取り組みを行っていきます。取り組みの具体的な内容は随時お知らせしていきます。

■基本方針

「各路線の有する役割を明確にし、市内の公共交通網を一本の『木』と考え、公共交通の活性化を図る」
市内の路線バスや鉄道、タクシーなどの公共交通を、それぞれが持つ役割に着目したうえで、東温市の公共交通網を一本の木にたとえて、活性化に向けた目標や取り組みを策定しています。

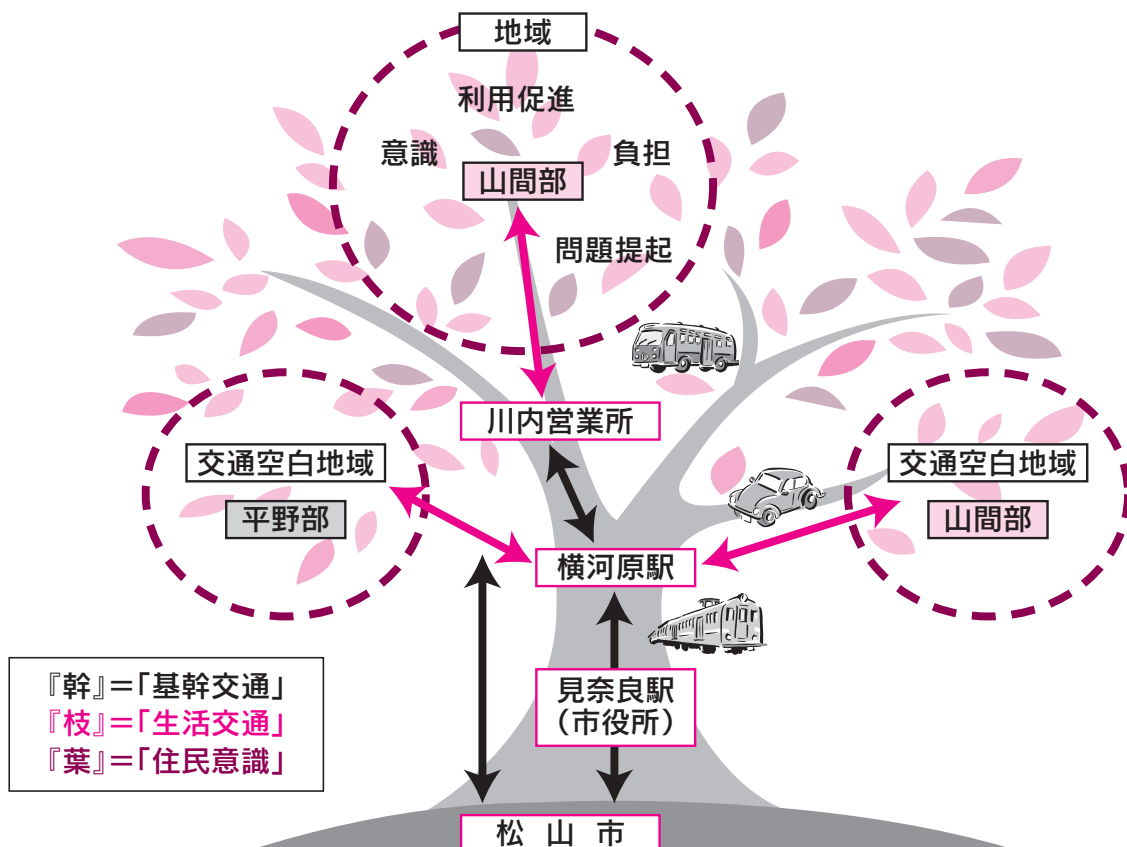
■目標・取り組み

①幹「基幹交通」

- ・市内の公共交通の拠点である「横河原駅」「川内営業所」をバスとの乗り継ぎがしやすい場所になるように整備・改善を行っていきます。
- ・路線バスの運行経路を変更し、さくらの湯などの施設へのアクセスを改善します。
- ②枝「生活交通」
 - ・現状のバス路線を維持したうえで、運行本数が少ない山間部のバス路線の運行ダイヤと本数を見直し、バス利用者が利用しやすい時間帯にバスが運行するように努めていきます。
 - ・バス事業者と協力して、利用者が乗り降りしやすい低床バスの導入を図ります。
 - ・タクシー車両を用いた運行など地

地域公共交通活性化の基本方針イメージ

※イメージ内にある地域は特定の地域をあらわしたものではありません。



域の状況に適した公共交通の導入を検討していきます。

・地域と市内の主要施設を結ぶバス路線の新設を検討します。

③葉「住民意識」

・市内のイベントや広報誌を活用して、公共交通活性化に向けた取り組みを積極的に発信し、公共交通の利用を呼びかけていきます。

・バスの車内に地域児童の絵画を掲示するなど、公共交通が地域に密着したものになるように取り組んでいきます。

地方の公共交通は公共交通を利用

する人と交通事業者の力だけでは維持することが難しくなっています。

いずれは公共交通を利用するだろうと考えていても、いざ利用しようとしたときには、その路線バスはなくなっているかもしれません。

公共交通の維持には公共交通を利用しない人たちの力が必要になります。

たとえば、100人の方が月に一度自動車利用をやめて路線バスを使って(往復利用)外出すると1年間で公共交通の利用者が2,400人増えるようになります。

自動車は便利な乗り物です。その

自動車の便利さに公共交通が勝ることは難しいことかもしれません。

しかし、これからの取り組みで「公共交通って意外と便利だね」と思っていただけのように、様々な方々と協力して取り組んでいきます。

路線バスや電車から見える景色は自動車から日頃見る風景とは違ったものになるかもしれません。

次の週末は公共交通を利用して出かけてみませんか？

■問い合わせ先

まちづくり課

(Tel 964・4412)



『いのち輝き 緑あふれる 東温市』の実現をめざして

第2次行革大綱・ 集中改革プラン

東温市では、平成18年3月に策定した、第1次行政改革大綱及び集中改革プランの成果を踏まえ、地域主権改革など、国の新たな政策にも適切に対応するよう、新たな指針とし

て「第2次東温市行政改革大綱」を策定し、その具体的な取り組みを示した実施計画である「第2次東温市行政改革集中プラン」1係1改革運動」を策定しました。



【第2次行政改革の基本方針】

基本方針1：市民と行政が協働する自治の実現

基本方針2：市民に必要な行政サービスの提供

基本方針3：市民のための健全財政の確立

第2次行政改革では、全庁一体となって取り組むため、行政改革推進本部の4つの専門部会に、それぞれ行政改革に取り組むテーマを設け、これを推進していきます。

「大綱・集中改革プラン」については、東温市ホームページで閲覧できます。

■問い合わせ先

企画財政課

(Tel 964・4401)

美しいまちづくり



サポーター募集!

で、協働による美しいまちづくりを目指します。

豆知識 アメリカが発祥の地

1985年頃に、アメリカテキサス州交通局では、ハイウェイに散乱したごみの清掃にかかる膨大な費用に頭を悩ませていました。

そこで、市民に清掃を呼びかけたところ、市民グループや地元企業が道路を養子に見立てて清掃するという新しい仕組みが成立しました。

以来、ボランティア団体が道路を養子として散乱ごみの清掃を行う活動は、アダプト・ア・ハイウェイ・プログラムと呼ばれるようになり、アメリカ国内だけでなく、諸外国にも広がっています。

日本では1998年頃から始まり、それ以後は全国的に普及が進んでいます。

東温市美しいまちづくりサポーター制度もこの概念を取り入れています。

(アダプト、養子にすむ)

美しいまちづくりは、「自分たちのまちは自分たちの手で美しくする」という行動から始まります。東温市では、まちを愛し、住み良い環境づくりを目指す市民ボランティアの皆さんを支援するため、「美しいまちづくりサポーター制度」を導入しています。

制度の概要

ある一定区域で美化・清掃活動を行う団体の活動を市が支援すること

A Q

して、同じ場所で継続して活動することになります。

手続きが面倒ではないですか？
手続きは、できるだけ簡単にと考えていますが、最低限の書類の提出をお願いすることがありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

A Q

誰でもサポーターになれますか？

基本的に団体と合意書を取り交わします。団体とは、NPO、なかよしグループ、企業、家族など、有志を構成する組織で、その単位は問いません。

A Q

支援とは、具体的にどのようなものですか？

清掃活動や花壇の整備活動に必要な軍手、ほうき、ちりとり、草刈刃等の消耗品類の提供や、花苗、肥料、苗ポット等の提供です。また、ボランティア保険に加入される場合は、保険料は市が負担します。



ごども館から

ごども館から5月のイベントをお知らせします。



5月のイベント

★親子で楽しむお話し会

日 時 5月18日(水)
11時～11時30分

★小学生クラブ

「フラワーアレンジメント」
日 時 5月21日(土)
13時30分～15時
定 員 15名
(申込者多数の場合
抽選)

★ごめらクラブ

(対象：幼児と保護者)
「参加表を作ろう」
日 時 5月13日(金)
10時30分～11時30分
「レクリエーション」
日 時 5月27日(金)
10時30分～11時30分

★親子体操

(対象：幼児と保護者)
日 時 5月6日(金)・11日(水)

犬・猫の不妊去勢手術 補助制度始めました

市では、市民の動物の飼い方のモラルの向上及び動物の管理に対する自覚を促し、周囲に対する迷惑の未然防止を図ることを目的に、犬・猫の不妊または去勢手術の一部を補助する制度を始めました。

◆◆◆
動物は私たちの心を癒してくれます。特に犬や猫などを飼うと、たとえペットであっても家族同様、かけがえない存在であることがわかります。

しかし、近年、ペットブームの到来に伴い、フンの不処理・悪臭や鳴き声による騒音など、ペットをめぐる近隣トラブルが数多く発生しています。

大切なペットが周囲の嫌われ者にならないよう、飼い主にはペットの一生の面倒をみる強い自覚と飼い方のモラルが求められます。

犬の放し飼いや長時間の鳴き声、散歩中のフンの不始末は、近隣に迷惑をかける場合があります。散歩をするときは引き綱を付け、フンは必ず持ち帰り処理しましょう。

また、不幸な命を生み出さないために、身近にいる動物たちの命の大切さについても一度考えてみましょう。



■補助対象

- 東温市に住民登録している方。
- 犬は登録済みであること。また、申請日以前の1年間に狂犬病予防注射済みであること。
- 営利（販売等）を目的としていないこと。
- 愛媛県内で開業している動物病院において手術した場合に限ります。

■補助金交付までの流れ

1. 手術後、補助金交付申請書に所定の書類を添付し、市民環境課へ提出してください。
2. 書類受理後、審査して不備がなければ補助金交付決定通知を発行し、申請者の指定する口座へ補助金を交付します。

■申請期間

手術を実施した日から起算して15日以内に申請書を提出してください。

■補助額

1件につき2,000円（ただし、手術料金が2,000円に満たない場合は、その額。）

1世帯一年度につき、犬・猫いずれか1頭（匹）に限ります。

■補助枠

先着 150頭（匹）（23年度）

■問い合わせ先

市民環境課
(TEL 964・4415)

★その他

伊予東温VYSのお兄さんたちとのしぐりエーシムン
日 時 5月28日(土)
14時～15時30分

かわいそんぐらぶ 0966-661000

★親子で楽しむお話し会

(対象：幼児と保護者)
日 時 5月11日(水)・25日(水)
11時～11時30分

★小学生クラブ

くぼの泉公園(いこい)
日 時 5月14日(土)
13時30分～15時30分
5月9日締め切り

★ばんだクラブ

(対象：幼児と保護者)
「参加表を作ろう」
日 時 5月20日(金)
10時30分～11時30分

★親子体操

(対象：幼児と保護者)
日 時 5月13日(金)・18日(水)
27日(金)
11時～11時30分

両館共通

★子育て相談(随時受付)
毎週水曜 9時30分～14時

大切なお知らせです

税務課から

税務課 TEL 964-4403

納付 お忘れなく 軽自動車税 自動車税

自動車税と軽自動車税は、4月1日現在に登録されている車輛の所有者に課税されます。

自動車税は中予地方局から、軽自動車税は東温市役所から、それぞれ5月中旬に納税通知書を送付します。

納期を守って納めましょう。

納期および口座振替日

5月31日(火)

身体障害者等に対する減免
つきに該当される方は自動車税か軽自動車税いずれか1台が減免されます。

○障害者等本人が18歳以上の
場合
障害の程度が一定基準以上に該当すれば、本人の所有または使用する軽自動車等



○障害者等本人が18歳未満の場合
生計を一にする方の所有または使用する軽自動車

で、次の条件及び障害の程度が一定の基準以上に該当する場合に減免されます。

★身体の不自由な方の通院や通学等または仕事のために使用する場合

★精神に障害を有する方の通学等のために使用する場合

※減免の対象となる障害の程度については、お問い合わせの上ご確認ください。

ご理解ください 国民健康保険税 税率改正

国民健康保険（以下、国保）は、加入者の皆さんが病気やけがをしたとき、安心して治療がうけられるよう、お互いに保険税を出し合い、必要な医療費にあてる助け合いの制度です。

しかし、高齢化の進展、医療技術の高度化による医療費の増加や、依然として低迷する経済状況による保険税の収入の伸び悩みなどにより、国保事業の運営は年々厳しくなっております。

このため、やむを得ず平成23年度において次のとおり国保税率の改正をお願いすることになりました。

市民の生命と健康に対する安心を確保する要である国保の健全運営のため、皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

課税項目	算定基準	平成22年度	平成23年度	増	減
医療費分 (限度額51万円)	所得割 (所得に応じて課税)	8.0%	9.0%	1.0%増	
	均等割 (世帯内の加入者数に応じて課税)	22,500円	26,500円	4,000円増	
	平等割 (世帯ごとに平等に課税)	19,000円	24,000円	5,000円増	
後期高齢者 支援金等分 (限度額14万円)	所得割 (所得に応じて課税)	2.3%	2.5%	0.2%増	
	均等割 (世帯内の加入者数に応じて課税)	5,500円	6,400円	900円増	
	平等割 (世帯ごとに平等に課税)	6,500円	7,500円	1,000円増	
介護納付金分 (限度額12万円)	所得割 (所得に応じて課税)	1.8%	2.1%	0.3%増	
	均等割 (世帯内の加入者数に応じて課税)	5,800円	6,700円	900円増	
	平等割 (世帯ごとに平等に課税)	3,200円	3,700円	500円増	

※平成23年度から地方税法の改正に伴い、賦課限度額について、医療費分が50万円から51万円へ、後期高齢者支援金等分が13万円から14万円へ、介護納付金分が10万円から12万円に引き上げられます。

税額へのお問い合わせは、税務課（TEL 964・4403）へ。制度へのお問い合わせは、保険年金課（TEL 964・4408）へどうぞ。

水道だより

安全で安心な水を安定的に供給するために

水道課 TEL 964-4416

東日本大震災では、ライフラインの麻痺が人間活動に大きな影響を及ぼすことを目の当たりにしました。

蛇口をひねれば出てくる水はあまりに身近すぎて、普段はそのありがたさを忘れてしまがちです。「水道」は今、その存在の大切さが注目されています。安全で安心な水を安定的に供給するために、さまざまな努力がなされています。

水道だよりは市民の皆さまに発信していきます。

水源

東温市の水源は、地下水と表流水で賄っています。

地下水には浅井戸と深井戸があり、その区別は井戸の深さが30m以内の物を浅井戸、それ以上の物を深井戸と呼びます。

重信地区上水道

北吉井浄水場と南吉井浄水場の2つの浄水場があります。北吉井浄水場には、4カ所の浅井戸の水源から取水しており、また、南吉井浄水場には予備水源1カ所を含む8カ所の浅井戸を水源としています。

川内地区上水道

川内浄水場（平成22年3月末完成）、松瀬川浄水場、土谷浄水場、問屋浄水場の4つの浄水場があり、川内浄水場は、6カ所の浅井戸と2カ所の深井戸を水源としています。

水道管耐震化率

2010年度末

事業名	水道管総延長	耐震管総延長	耐震化率
重信地区上水道	155,316m	143,202m	92.2パーセント
拝志地区簡易水道	65,510m	47,994m	73.3パーセント
川内地区上水道	137,751m	28,395m	20.6パーセント
合計	358,577m	219,592m	61.2パーセント
全国平均	2009年度末		30.3パーセント
愛媛県平均	2009年度末		14.7パーセント

※川内地区については、平成28年度まで統合簡易水道事業を実施しており、水道管等も順次耐震管に更新していきます。



川上上水 川上第7水源

また、松瀬川浄水場は、1カ所の浅井戸、土谷浄水場と問屋浄水場は各々表流水を水源としています。

拝志地区簡易水道

拝志浄水場、上林浄水場の2つの浄水場があり、拝志浄水場は、2カ所の浅井戸を水源として、上林浄水場は、表流水1カ所と湧水1カ所を水源としています。

これら、各水源の水質については、38項目の精密検査を年1回実施しており、良好な水質を維持しています。

水道管

一般に水道管と呼ばれる物には、送水管・導水管・配水管があります。

口径は50ミリから400ミリまであり、統合事業で実施した水道管は、口径50ミリから200ミリまでは配水用ポリエチレン管、200ミリを超える水道管はダクタイル鋳鉄管を使用し、どちらも耐震管となっています。

自治区	山之内	樋口	横河原	志津川	西岡	見奈良	田窪	牛渕	大北	安部	阿比留	伊達	東村	相原	佐藤	森内	新田	上林	下林	上村	河之内	則之内	則之内	井内	滑川	土谷	奥松瀬川	前松瀬川	横瀬団地	北方東	北方西	町東	町西	南方東	南方西
松氏	恒岡	八木	渡部	和保	久保	渡部	三夫	武三	慶一	晋一	知元	公則	俊樹	相則	佐藤	森内	新田	上林	下林	上村	河之内	則之内	則之内	井内	滑川	土谷	奥松瀬川	前松瀬川	横瀬団地	北方東	北方西	町東	町西	南方東	南方西
勇	行	光	清	宗	秀	繁	敵	武	慶	晋	知	公	俊	相	佐	森	新	上	下	上	河	則	則	井	滑	土	奥	前	横	北	北	町	町	南	南

23年度 区長・衛生委員名簿

地域の住民一人ひとりがお互いに助け合っ
て、みんなで地域の課題解決に取り組んでいく
コミュニティ活動は住みよいまちづくりを進め
るための重要な基盤です。
東温市では地域ごとに自治区が結成され、自
治機能を有するコミュニティ組織としてさまざ
まな活動が行われています。

衛生委員名簿

自治区	山之内	樋口	横河原	志津川	西岡	見奈良	田窪	牛渕	大北	安部	阿比留	伊達	東村	相原	佐藤	森内	新田	上林	下林	上村	河之内	則之内	則之内	井内	滑川	土谷	奥松瀬川	前松瀬川	横瀬団地	北方東	北方西	町東	町西	南方東	南方西	
氏名	和氣文子	和氣喜代香	磯美知子	磯美知子	新清子	星正子	磯シゲ子	豊久美子	大西ラサム	和野すみれ	山内京子	安平勝彦	林裕彦	大森哲也	生田喜代子	西岡澄子	三谷満里子	仙波小百合	小笠原恵子	大北律美	宮崎広美	小澤君代	大澤悦子	富田弘子	三島健蔵	矢野美千代	東村幸子	中内正子	八塚常子	山本まゆみ	丸山一哉	相原幸美	倉橋祥子	藤田絵理子	小椋幸江	森善政
	牛渕	牛渕	牛渕	牛渕	牛渕	牛渕	牛渕	牛渕	牛渕	牛渕	牛渕	牛渕	牛渕	牛渕	牛渕	牛渕	牛渕	牛渕	牛渕	牛渕	牛渕	牛渕	牛渕	牛渕	牛渕	牛渕	牛渕	牛渕	牛渕	牛渕	牛渕	牛渕	牛渕	牛渕	牛渕	牛渕

下林	上村	河之内	則之内	則之内	井内	滑川	土谷	奥松瀬川	前松瀬川	横瀬団地	北方東	北方西	町東	町西	南方東	南方西	藤田順子	森田恵子	岩田充恵	中村美恵	松浦裕美	坂本憲俊	高須恵美	高須恵美	杉原政美	菅野愛収	鶴見恵子	渡部洋子	今井節江	渡部和江	富永みどり	福積秀樹	花山孝樹	藤原道子	松本篤己	渡部信生	関明里	徳永利津子	篠森愛子	福岡五月	石山千秋	三木順子	高須澄子	佐伯美江	大西貴美江	高須ちえみ	小野裕司	菊池せつ子	西山早苗	渡部三恵
----	----	-----	-----	-----	----	----	----	------	------	------	-----	-----	----	----	-----	-----	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	-------	------	------	------	------	------	-----	-------	------	------	------	------	------	------	-------	-------	------	-------	------	------

(4月20日現在・敬称略)

消費者力アップ通信



要注意! 「着物」や「貴金属」の訪問買い取り

「不要な着物はなにか」と電話があり、その後訪する訪問買取の相談が増加しています。始めは「着物」の買い取りをもちかけますが、その後、今度は「貴金属を見せて」としつこく言うので見せたら、強引に「貴金属」を安く買い取られ、本当の目的は「貴金属」ではないかと疑われるケースも目立ちます。

また、最近では「ペースメーカー」の材料に使う金とプラチナが不足しているの、貴金属を持っていたら出してほしいなど、言つて突然訪問し、親切心につけ込んで、わけのわからないうちに買い取られてしまいうケースが出てきました。

業者が訪問する形態でも、買い取りの場合はクーリング・オフができません。後になって「やめたい」と申し出ても、「既に処分した」として取り戻せない場合がほとんどです。

買い取ってもらうつもりがなければ、勇気を出して

にゅうさつ 入札 結果報告

■東温市で執行された入札結果を公表します。
■表記内容【工事（業務）名・落札者・税込落札額】

- 3月15日
- ・八反地団地舗装補修工事 四国道路(株)…9,660,000円
- 3月22日
- ・樋口団地給湯器等改修工事 大和コンストラクション(株)…33,810,000円
 - ・総合公園テニスコート3面改修工事 協和道路(株)…19,425,000円
 - ・双葉保育所敷地拡張整備工事 (株)東温土木…11,739,000円
 - ・図書館書架等購入 (有)デザール…8,946,000円
- 3月28日
- ・(補)林道上林河之内線改良工事 (有)佐々木建設…8,400,000円
 - ・(補)林道則之内舗装工事 協和道路(株)…5,460,000円
 - ・小中学校運動場照明柱更新工事 四国通建(株)…14,910,000円
- 3月29日
- ・東温市都市公園他浄化槽管理業務 (有)伊予水質管理センター…593,250円
 - ・樋口・下沖団地エレベーター保守点検委託業務 三菱電機ビルテクノサービス(株) 四国支社…699,300円
 - ・東温市水道施設巡回委託業務 イヨテツケーターサービス(株)…2,533,402円
 - ・川内・重信浄化センター維持管理委託業務 (株)ダイキアクシス…46,200,000円
 - ・上林・拝志地区浄化センター維持管理委託業務 (株)カトウ…14,700,000円
 - ・東温市ふるさと交流館施設・営業時間外・タンク類清掃委託業務 佐伯ビル管理(株)…10,185,000円
 - ・市有施設消防設備保守点検委託業務 (株)四国消防…3,570,000円
 - ・市有施設紙類回収資源化委託業務 故紙リサイクルセンター(株)…756,000円
 - ・市庁舎清掃及び建築物環境衛生管理委託業務 佐伯ビル管理(株)…9,397,500円
 - ・平成23年度川内支所施設清掃委託業務 佐伯ビル管理(株)…462,000円
 - ・資源ごみ収集委託業務（川内地区） (株)富久…18,459,000円
 - ・資源ごみ運搬委託業務 松山容器(株)…3,360,000円
 - ・資源ごみ処理委託業務（川内地区びん・ガラス） 松山容器(株)…945,000円
 - ・粗大ごみ等収集運搬委託業務（重信地区） 松山容器(株)…5,754,000円
 - ・粗大ごみ等収集運搬委託業務（川内地区） (株)富久…6,237,000円
 - ・粗大ごみ等処理委託業務（重信地区） オオノ開発(株)…28,350円（単価契約）
 - ・粗大ごみ等処理委託業務（川内地区） (株)富久…27,825円（単価契約）
 - ・紙ごみ収集運搬委託業務 故紙リサイクルセンター(株)…13,860,000円
 - ・環境美化巡回監視回収事業 ふたば(株)…1,984,500円
 - ・総合公園体育施設管理委託業務 (株)NKT…3,874,500円
 - ・川内公民館空調設備保守管理業務 渡部電水工業(株)…819,000円
 - ・東温市立図書館清掃委託業務 佐伯ビル管理(株)…871,500円
 - ・空調設備等保守点検業務 重松兄弟設備(株)…1,050,000円
 - ・資源ごみ収集委託業務（重信地区） ふたば(株)…8,610,000円

掲載【平成23年3月15日～3月29日入札実施分】

いよいよ…マジカ 地デジ化！ 地上デジタル放送を受信するための デジタルチューナー無償給付

総務省は、経済的な理由などで地上アナログ放送から地上デジタル放送への移行が難しい世帯に支援を行っています。

この支援により、現在利用しているアナログテレビ1台で地上アナログ放送終了後も引き続きテレビ



放送が視聴できるようになります。

■対象

市民税が非課税であり、NHKと放送受信契約を結んでいる世帯。

■支援内容

- ① アナログテレビに取り付ける簡易チューナーの無償給付。
- ② アナログテレビに取り付ける簡易チューナーの無償給付と設置や操作方法の電話サポート。

■申込方法

総務省 地デジチューナー支援実施センターに申込書を送付。

申込書はNHK窓口と総務課にあります。

■締め切り

7月24日
(当日消印有効)

地デジの準備でお困りの場合は、地デジコールセンター（Tel 0570・070・101）にお気軽にご相談ください。

きっぱりと断りましょう。
居座られたり脅されたりした時は、警察を呼びましょう。

■相談・問い合わせ先

消費生活相談窓口
〔市役所総務課内〕
(Tel 964・4400)
消費者ホットライン
(Tel 0570・064370)

※毎週月曜日は、専門の相談員が対応します。

来てー見てー！とうおん再発見！

商工会産業まつり



5月29日(日)

10時～15時(小雨決行)

場所 東温市役所西駐車場

5月29日(日)、「商工会産業まつり」を東温市役所西駐車場をメイン会場として開催します。

産業まつりとは、市内外の消費者の皆さんに対し、東温市内で製造・販売している商品を一堂に集め、より広く多くの人に知っていただける場を提供するものです。

また、このまつりは、農工商業者相互の交流を促進

し、異業種間の連携を図ること東温市経済と産業振興の発展につなげ、より元氣な東温市になることも目的としています。

ご家族・ご親戚・お友達お誘い合わせのうえお越しください。

■問い合わせ先

実行委員会 事務局

(Tel)064・1254

- ※当日の内容は、一部変更する場合があります。詳しくは、5月25日(木)の新聞折込チラシをご覧ください。
- ※5月28日(土)・29日(日)は、会場準備と運営のため、東温市役所西駐車場は使用できません。
- ※当日は市役所前に献血車が来ます。献血のご協力をお願いいたします。
- ※当日は、使用済天ぷら油の回収を行いますので、お持ちください。

■出店イベント

『飲食ゾーン』

◎地元産品を使った食欲をそそぐ「美味しもの」を豊富に取り揃えています。県内ご当地バーガーも出展予定！

『物販ゾーン』

◎地元・近隣市町産品などを集結させました。

『展示ゾーン』

◎専門係員による相談窓口も設置しました。

■新企画

『フリーマーケットゾーン』

■ステーションイベント

- ・夢童
- ・笑興宣隊「ジバサンギョー」
- ・もちまき
- ・ピンゴゲーム大会
- ・オヤジバンド
- ・ひめキュンフルーツ缶
- 広場イベント**
- ・Fにゃんグランプリ
- ・木工工作
- ・フラワーアレンジメント
- ・ふれあい動物園
- ・マジックバルーン
- ・天ぷら油の廃油を使ったゴルフカート試乗会
- ・消防はしご車パトロールカー、白バイの展示



太陽の恵みを エネルギーに

市では、環境への負荷が少ない「新エネルギー」の一般家庭への円滑な導入を支援するための、地球温暖化対策機器設置費補助金制度を設けています。

太陽光発電システムに関しては、国が補助事業を再開して以来、国と市の補助制度を併用してシステムを設置する一般家庭が増加しています。

◆補助対象となるシステム

- ・太陽光発電システム
(補助金額：1キロワットあたり4万円
4キロワットまで)
- ・太陽熱高度利用システム (一律4万円)

◆補助条件

- ・自ら居住する市内の住宅に設置すること
 - ・未使用であること
 - ・電気事業者と電力供給契約が成立していること(※)
 - ・市税を滞納していないこと
 - ・一世帯につき、いずれか1回に限る
- (※)は太陽光発電システムのみ

◆補助金交付の流れ

予約→予約受付通知→設置→補助金申請→
交付決定通知→交付(口座振込)



太陽光発電システムに関するトラブルに注意

●セールストークに注意

「経済的」「キャンペーン中」などセールストークに惹かれて契約し、あとで高額だったことに気づくこともあります。お得感を強調した勧誘に惑わされず冷静に検討しましょう。

●商品の選択は慎重に！

さまざまな種類があるので、機能や使用上の注意点についても確認し、メンテナンスや耐用年数なども含めてそれぞれの特徴を把握したうえで、商品を選択することが大切です。

●複数の業者から見積りを！

契約する前に、数社から見積りを取って事業者の対応を含めて比較し、納得できる業者と契約しましょう。

■問い合わせ先

市民環境課 新エネ推進室
(Tel.964-4415)

【国の補助金に関する内容】

太陽光発電普及拡大センター(J-P E C)
(Tel.043-239-6200)



ご当地アイドルグループ ひめキュンフルーツ缶が登場！

ひめキュンフルーツ缶は、インディーズCDランキングが全国1位に輝いた、今、最も注目されているご当地アイドルユニットです！

この5月は商工会産業まつり、野点まつり、医学祭(5月21日、22日)など、市内のイベントに多数登場。ステージショーが見逃せない!!

～東風薫る 桂の貴女は京美人～ 第3回野点まつり in 東温

■催し

野点・稚児行列・ステージショー
(伝承芸能、日本舞踊、歌ほか)

■日時

5月14日(土)

10時～18時(雨天決行)

■場所

東温市総合公園ゲートボール場

ツインドーム重信

■問合せ

東温市ツインドーム重信

管理事務所 (Tel.955-5123)



ミュージカル「誓いのコイン」
国と心
 二つの国境を越えて
 響く二人の想い



4月9日、「坊っちゃん劇場」第6作公演、ミュージカル「誓いのコイン」が開演初日を迎えました。日露戦争時下の伊予松山でロシア兵捕虜と篤志看護婦という立場で出会った二人、ニコライとサチを中心に、ロシア兵捕虜を手厚く保護し、傷病兵を病院で献身的に治療した松山の人々と、ロシア兵との交流を、歌・ダンスを交え時に愉快地、時に切なく描いています。ミュージカルの演名「誓いのコイン」は、松山城二ノ丸大井戸内から発見されたロシア10ルーブル金貨に由来し、この金貨には、当事捕虜として松山に来たロシア人将校と思われる名前と、松山で働いていた日本人女性看護婦らしき名前が彫られており、国境を越え互いの想いを一枚の金貨に刻んだのではないかと話題になったそうです。

「国と国をへだてる国境は消せないけれど、人と人をへだてる国境を越えてゆこう」と歌う姿に満員となった客席から惜しめない拍手が送られていました。

カメラ スケッチ
 まちの話題をカメラでスケッチします



第15回 源太桜まつり
春を呼ぶ 桜三里に残る名木

旧金毘羅街道に1687年、矢野五郎衛門源太によって植えられた8,240本うち2本だけ残っている源太桜。市の天然記念物で、地域に伝わるこの源太桜を大切に言い伝えようという源太桜まつりが4月3日、土谷地区で開催されました。当日は、肌寒く、絶好のお花見日和とはいきませんが、源太桜を一目見ようという多くの人が山里を訪れました。1.7kmの山道に作られたウォーキングコースは地元の人たちによって整備され、源太桜の見える休憩所ではふるさと桜三里実行委員会の方々により甘酒もふるまわれていました。また、土谷公民館では、川内太鼓『夢童』の演奏やカラオケ、パザー、もちまきが行われ、肌寒さを吹き飛ばすような熱気につつまれていました。



東谷小学校で合同防災訓練
今こそ地域の防災力を高めよう

3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震は、マグニチュード9.0と、我が国の観測史上最大の大地震となり、東日本を中心に甚大な被害をもたらしました。近い将来発生が予想される東南海・南海地震に備え、地域の防災力を高めようと、3月20日、則之内東区と河之内区の自主防災組織が合同で防災訓練を実施しました。東谷小学校を会場に行われた訓練では、子どもたちからお年寄りまで幅広い年代の地域住民が参加し、いつ起こるかわからない地震災害に備えようと、AEDを使った心肺蘇生法などに真剣な面持ちで取り組んでいました。

小学校入学式

さ あ、楽しい学校生活の始まりだ

4月8日、市立北吉井小学校の入学式を訪れました。温暖化の影響か、桜が卒業シーズンに開花する傾向が数年続きましたが、今年は新1年生の入学を待っていたかのように、数日前からいっせいに開花し、この日には満開を迎えていました。本田隆彦校長から代表で教科書を受けると、ぴかぴかの新1年生は、生まれて初めての大舞台にも関わらず「ありがとうございます」とりっぱに応えました。野口元章PTA会長が「早寝早起き朝ごはんを守り、元気に楽しく学校生活を送りましょう。」と祝辞を述べると、厳かな式典に少し不安げだった子どもたちの目は、希望が宿ったように明るくなりました。



完熟一期座第4弾作品公演

人 生経験豊かな熟年パワーを披露

完熟「一期座」は、50歳以上の中高年を対象とした人生経験豊かな熟年劇団です。3月19日と20日の2日間、劇団の第4弾目となる作品「人生いろいろ五色姫」が坊っちゃん劇場を会場に開催され、客席は多くのファンが詰めかけました。古くから伊予市に伝わる「五色姫伝説」をモチーフに、まちづくりをめぐる人間模様が描かれた作品では、幻のミュージカル「五色姫伝説」を創るまでの喜びあり、悲しみありのいろいろな人たちのいろいろな人生が描かれ、満員となった会場から惜しみない拍手がわき起こっていました。

東温市老人会、市職員義援金を赤十字へ寄附

被 災地の復興を心から願って

東温市老人会から集められた義捐金50,000円と、市職員から集められた義援金702,000円が、日本赤十字社愛媛支部において高須賀市長より手渡されました。義援金は被災地の復興へ充てられます。

3月11日に東北沖で起きた地震は多くの方の生活を一変させました。これから復興への長い道のりが待っています。でも、きっと乗り越えられる。日本はこれまでも立ち上がって、成功してきた。世界中がそう信じています。

皆様から集められた義援金は、そんな復興への願いと、被災地へ向けられた善意の集まりです。一日も早い復興を祈らずにはられません。



どてかぼちゃカーニバル 緑のカーテンプロジェクト

コ ラボレーション企画!?

4月2日、市内のとあるハウスにおいて、東温市青年農業者協議会と市役所市民環境課の職員が、種まきを合同で行いました。9月11日(日)開催予定のどてかぼちゃカーニバルに出展するどてかぼちゃの苗は、5月のえひめ花まつりで無料で配布されます。市民環境課がまいたゴーヤの種は、昨年の市庁舎の緑のカーテンから採取されたもので、市の関連施設における緑のカーテン用に苗が作られます。緑のカーテンは、市民向けとして、市民環境課が種を配布しています。夏に向けた準備は、着々と進んでいます。



市役所からあなたへ

スポットニュース

地域子育て支援センター
 Tel.966-2080
 ファミリー・サポート・
 センターとうおんから
 Tel.990-1130

応援します！

あなたの子育て！

東温市では、地域における総合的な子育て支援を行う拠点として子育て支援センターを開設しています。

○開設時間

8時30分～17時15分

(月～金曜日)

子育て・サポート・

親子遊びの広場

(月1回第2火曜日)

親子で一緒に遊んだり、子育ての楽しさや悩みなどを気軽におしゃべりしましょう。

○日時

5月10日(火)

9時30分～11時30分

○内容「端午の節句」

こいのぼりを作ろう

○場所

中央公民館

2階 大ホール



あおぞら広場

地域の親子が集える場所を提供しています。親子で楽しく遊んだり、おしゃべりをしたりしながら、友達づくりをしましょう。

○火曜日

時間 9時～11時

場所 川内健康センター

2階

○水曜日

赤ちゃん広場

時間 9時～11時

場所

川内健康センター
2階

○木曜日

時間 9時30分～11時

場所 さくらこども館

※火・水・木曜 自由開放日

時間 13～16時

場所 川内健康センター

2階

○第1水曜日

はっぴー♡たいむ

時間 13時～16時

場所 川内健康センター

2階

※第2火曜日は、「子育て・サポート・親子遊びの広場」で、中央公民館で行います。

7月からは中央公民館耐震工事のため川内公民館に変更になります。

年一回、初回参加時に保険加入(年間の保険料600円・すべての広場共通)をお願いしています。ただし、強制ではありません。



育児相談

子育ての悩みや不安なことなどの相談をお受けしています。お気軽にお電話ください。

ご希望があれば、家庭訪問いたします。



ファミリー・サポート・センターとうおんから

利用会員(子育てを助けてほしい人)と協力会員(子育ての手助けや協力をしてあげたい人)を登録会員制で、組織化した子育て支援です。

登録をしていないと利用

「広報とうおん」はインターネットでも
ご覧いただけます。
<http://www.city.toon.ehime.jp/>



教育相談室は
☎964-3437
☎966-6150
です!

できません。事前に登録を
してください。登録には、
写真2枚と印鑑が必要です。

○協力会員募集

子育て支援していただける
協力会員を募集してい
ます。
資格や年齢は不問です。
子ども好きな方、責任感
のある方、ぜひ「ファミ
リー・サポート・センター
とうおん」で活動してみ
ませんか。

◆ファミサポだより

★3月

「子育て・サポート・
親子遊びの広場」の報告
3月は、「おひな祭り」と
「お別れ会」を実施いた
しました。
「おひな祭り」では、絵
かき歌でお雛様を描いた
り、製作では、紙皿に可
愛いお雛様を作りました。
みんな上手に着物や
冠、扇などを飾り付けて、
自分だけのお雛様を作る
ことが出来ました。お母
さんと一緒に一生懸命

作っている姿に、この1
年間で、大きく成長した
んだなどほほえましく思
えました。また、「お別
れ会」では4月から保育
所や幼稚園に入所・入園
されることもさんたちを
ご紹介し、写真入りのメ
ダルをプレゼントさせて
いただきました。広場で
元気に遊んだことを思い
出して、それぞれの場所
で、たくさんお友達を作
り、元気に過ごしてほし
いとスタッフ一同、願っ
ています。

★5月

「ファミサポ広場」

会員の集い実施予定日

○日時

5月20日(金)

9時30分～11時30分

5月27日(金)

9時30分～11時30分

○場所

中央公民館 1階 和室

時間内であれば、自由に
参加できます。
ファミサポ・サポート・
センターとうおんについて

知りたいと思われる方
も、ぜひ参加してみてください。
さい。



社会福祉課から
Tel.964-4406

男女共同参画
社会づくり推進
県民大会開催

○日時

6月21日(火)

13時～15時40分

○場所

ひめぎんホール
(サブホール)

○内容

・基調講演
「イクメンが語る3つの
バランス～仕事、生活、
子育て～」

・講師

NPO法人ファザーリン
グ・ジャパン
代表理事 安藤 哲也氏
・対談
講師を交えたトーク

「ワーク・子育て・バラ
ンスの実現に向けて」

○申込方法

はがき、電話、ファック
ス、Eメールのいずれか
でお申し込みください。

○定員 1,000人

(先着順)

※託児あり

(事前申し込み必要)

○申込・問い合わせ先

〒790・8570

愛媛県男女参画課事業係

(Tel)912・2332

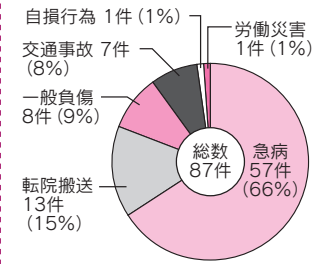
(Fax)912・2444

Eメール

danjokuyodo@pref.ehime.jp



3月の東温消防救急出場数



市民環境課からお知らせです

六価クロム地下水モニタリング調査結果 (3月22日採水分)

牛瀨地区六価クロムの地下水等モニタリング調査地点(6カ所)のうち、1地点の観測用井戸で環境基準値(0.05mg/L以下)を超える値(0.35mg/L)が検出されました。なお、周辺に常用的な飲用井戸もなく、人の健康等への影響を及ぼすものではありません。市民環境課(TEL964-4415)

議会事務局から

Tel.964-4422

市議会報告

第2回定例会 3月1日

3月16日開催

第2回定例会では、平成22年度3月補正、平成23年度当初予算、条例の改正等23議案が可決されました。また人事案件3件が同意されました。

○人事案件(敬称略)

《人権擁護委員》

高井 秀和(牛瀨)【再任】

石丸 ひとみ(志津川)【再任】

高須賀 恵子(横河原)【新任】

を推薦することが同意されました。

○一般質問

次の10名(発言順)の議員から、市政に関するさまざまな質問が出されました。

丸山 稔 渡部 伸二
佐伯 強 片山 益男

○議会改革特別委員会の設置について

住民から真に信頼される議会を実現させるため議員10名で構成する特別委員会が設置されました。

委員長 安井 浩二
副委員長 丸山 稔
委員 片山 益男
佐伯 正夫
伊藤 隆志
山内 孝二
渡部 伸二
酒井 克雄
相原真知子
細川 秀明

※くわしくは、5月1日発行「とうおん議会だより」をご覧ください。

議会を傍聴しませんか

次の定例会は6月14日から開催される予定です。

○問い合わせ先

議会事務局
Tel.964-4422

山内 孝二 大西 佳子
相原真知子 細川 秀明
近藤千枝美 酒井 克雄



本会議の様様を録画中継しています。
<http://www.city.toon.ehime.jp/gikai/>

保険年金課から

Tel.964-4408

会社を退職された方の 国民年金の 手続きについて!!

国民年金制度は、20歳から60歳までの全ての方が加入し、保険料を納め、みんなで支え合う制度です。国民年金の加入者は次の3種類となっています。

○第1号被保険者

自営業者、農林漁業者や会社を退職された方

どとその配偶者
○第2号被保険者
厚生年金、共済組合に加入している方(会社員、公務員など)

○第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者(年収130万円未満)

大半の方は、会社に勤めているときは厚生年金保険に加入しています。が、会社を退職した場合は、国民年金の第1号被保険者への変更(加入)手続きが必要です。

※第3号被保険者についてもつぎのいずれかに該当する場合は、第1号被保険者となりますので、手続きが必要となります。

○第2号被保険者が会社を退職したとき、または65歳になったとき

○収入が130万円以上となるなど、第2号被保険者の被扶養者に該当しなくなったとき

年金手帳をご持参のうえ、国民年金被保険者種別変更(国民年金加入)手続きを行ってください。

東温市役所電話一覧表

【代表】 ☎ 964-2001

- 総務課 ☎ 964-4400
- 企画財政課 ☎ 964-4401
- 税務課 ☎ 964-4403
- 川内支所【代表】 ☎ 966-2222
- 社会福祉課 ☎ 964-4406
- 健康推進課 ☎ 964-4407
- 川内健康センター ☎ 966-2191
- 保険年金課 ☎ 964-4408
- 市民環境課
 - 戸籍・住民 ☎ 964-4404
 - 環境・新工本 ☎ 964-4415
- 農林振興課 ☎ 964-4409
- 産業創出課 ☎ 964-4414
- まちづくり課 ☎ 964-4412
- 国土調査課 ☎ 966-2190
- 下水道課 ☎ 964-4417
- 会計課 ☎ 964-4402
- 水道課 ☎ 964-4416
- 学校教育課 ☎ 964-4420
- 生涯学習課 ☎ 964-1500
- 川内公民館【代表】 ☎ 966-4721
- 図書館本館 ☎ 964-3414
- 歴史民俗資料館 ☎ 964-0701
- 学校給食センター ☎ 966-6322
- 農業委員会事務局 ☎ 964-4410
- 監査事務局 ☎ 964-4419
- 議会事務局 ☎ 964-4422
- 東温市消防署 ☎ 964-5210

4月末から5月初めのごみ収集予定

日	月	火	水	木	金	土
4/24	25	26	27	28	29 昭和の日	30
燃やすごみは平常どおり収集します						
5/1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
燃やすごみは平常どおり収集します						

※紙類の収集は第2週、第4週のため、上記の週はありません。

離職(失業)による
保険料免除を
ご存知ですか？

国民年金保険料には、保険料免除制度があります。申請して承認されることによつて、全額または一部(4分の1免除、半額免除、4分の3免除)の保険料が免除されます。

免除の承認は、被保険者・配偶者及び世帯主の前年の所得を基準に決定されることとなっております。(失業等により現在収入がない場合は、特例により認められる場合があります。)国民年金保険料の納付が難しい方は、年金手帳・印鑑及び失業し

ていることが確認できる雇用保険受給資格者証等ご持参のうえ、ご相談ください。

なお、保険料が免除された期間は、将来年金額を計算する際に一定の割合で、算入されます。

○問い合わせ先

松山東年金融事務所
(Tel 946・2146)
市役所 保険年金課
(Tel 964・4408)



5月の不燃物収集日程表

重信地区	ペット・プラその他	粗大ごみ	空き缶・金属類 びん・ガラス類
樋口・上村	8日・22日	15日	1日
横河原・八反地・田窪	1日・15日		
志津川(八反地除く)	8日・22日		1日・15日
見奈良	8日・22日	22日・25日	1日
田窪団地		15日	
下林		22日・25日	1日・15日
上記以外の地区		25日	

5月の「紙類」収集日程表

両地区共通	紙類
火曜日が収集日の地区	10日・24日
木曜日が収集日の地区	12日・26日
土曜日が収集日の地区	14日・28日

※収集の曜日は変更ありません。

6月の「紙類」収集日程表

両地区共通	紙類
火曜日が収集日の地区	7日・21日
木曜日が収集日の地区	9日・23日
土曜日が収集日の地区	11日・25日

川内地区	ペット・プラ	粗大ごみ等	びん・ガラス類	空き缶・金属類
東谷・西谷・土谷・滑川・奥松瀬川	10日・24日	23日	16日	30日
北方東・北方西・南方東・南方西	11日・25日	24日	17日	31日
町東・町西・前松瀬川・横灘団地	9日・23日	25日	18日	6月1日

※5月3日(火)、4日(水)、5日(木)の「燃やすごみ」は平常どおり収集します。

※収集の曜日は変更ありません。

ALETから

つゆみ

一言

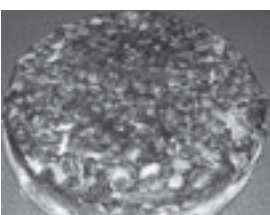
もう一つのレシピ

2月に載せていた最初のレシピを楽しんでいただけただけだと期待して、もう一度レシピシリーズです。今回はドイツのツウイーヘルクーヘンもしくはたまねぎケーキといわれるものです。



- 材料
- 薄力粉 400g
 - ベーコン 400g
 - ドライイースト 5g
 - チーズ(できれば「ゴーダ」) 250g
 - ぬるま湯 250ml
 - 生クリーム 200g
 - 塩 小さじ1 卵黄 2個分
 - オリーブオイル 小さじ3
 - こしょう 少々
 - 玉ねぎ 800g

薄力粉、イースト、ぬるま湯で生地を練ります。スライスした玉ねぎをオリーブオイルで軽く炒めます。(透き通る色くらい)生地をのばし(およそ2cmの厚さ)それを焼き型(お好みで)丸い型でも他の形でもお好みです。そして上に玉ねぎを入れ、こしょうを少々加えます。ボールの中でベーコンとチーズを混ぜ合わせます。これを玉ねぎの上へ混ぜます。生クリームと卵黄を混ぜ合わせてベーコンの上に注ぎます。オーブンを200℃に予熱を焼き時間を30分は、およそ30分です。ビールやワインと一緒にいただきます。



English

Another recipe

I hope you were able to enjoy the first recipe I gave you in February. So here we go again - this time it is a German "Zwiebelkuchen", or onion cake.
 First the ingredients:
 400 g flour 400 g bacon 5 g yeast 250 g cheese (if possible "Gouda")
 250 ml warm water 200 g cream 1 teaspoon salt
 2 eggs (use the yellow only) 3 teaspoons olive oil some pepper 800 g onions
 Preparation:
 Make the dough by using the flour, yeast and water. Slice the onions and shortly fry them in the oil ("glassy" color). Roll out the dough (roughly 2 cm), put it in a baking form (round or any other shape you like) and place the onions on top. Add some pepper. Mix the bacon with the cheese in a bowl. Add this on top of the onions. Blend the cream with the eggs and pour the mixture over the bacon. Pre-heat the oven to 200 °. Baking time is approximately 30 minutes. Best served with a glass of beer, or wine.

ふれあい広場

「ふれあい広場」に耳寄りな情報をお寄せください。「満1歳ハッピーバースデー」のコーナーでは、市内にお住まいで発行月に満1歳の誕生日を迎えられるお子さんの顔写真とコメントを掲載しています。5月13日までに総務課(Tel.964-4400 soumka@city.toon.ehime.jp)へ写真とコメントをお寄せください。

きらり東温からのお知らせです

「きらり東温」は、男女が共にいきいきと暮らせる地域を目指して活動しています。今年度の主な活動は、つぎのとおりです。お気軽にご活動にご参加ください。

2月	男女共同参画学習会
1月	新春文化講演会(竹田美喜先生)
12月	人権学習会
11月	文化祭参加
10月	自然探訪(交流会)
9月	認知症予防学習会
8月	国際交流
7月	環境問題(自然探索)
6月	介護学習会
5月	エコクッキング(郷土料理)



行政相談委員に 池川廣一さん、本宮幸訓さん

4月1日付けで、池川廣一さん(重信地区)、本宮幸訓さん(川内地区)が、総務大臣から行政相談委員に再委嘱されました。

行政相談委員は、国民の皆さんの行政に関する苦情や意見・要望をお聞きし、皆さんと役所などの間に立ち、公平・中立的立場で相談に応じます。

相談は無料で秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

- 行政相談日時・場所
 - ・毎月第4木曜日 13時~15時 農村環境改善センター(田窪)
 - ・毎月第2月曜日 13時~15時 福祉館(南方)
- 問い合わせ先
 - 総務課 (Tel.964-4400)

「春のウォーキング大会」
へのお誘い

- 日時 5月25日(水)
9時集合 9時半出発
(雨天中止)
- 集合場所 中央公民館 2階 大ホール
- 内容 新緑の木々が美しい「森の交流センター」(旧名:緑化センター)を訪ねる往復5.4kmのウォーキング・コースです。
- 行程 中央公民館(2階 大ホール)で受付・コース説明・ウォーキングアップのあと
出発↓田窪駅↓宇氣洲神社(写真撮影)↓中の五↓森の交流センター(休憩)↓重信川土手↓拝志大橋北↓田窪南↓東温市役所西↓中央公民館(2階)

大ホール)たすき等返納・全員無事確認。11時頃 解散
※コースは事前下見会の結果で変更する場合があります。

- 参加費 1000円
(保険・写真代)
- 準備物 お茶 タオル 帽子
会員証(会員間の親睦とお名前確認のため)
- ※会員以外の方もご参加できます。

○問い合わせ先
「とつおん健康づくりの会」事務局
川内健康センター
(TEL966・2191)



満1歳

Happy Birthday



北野田 岡田 遥ちゃん
(4月9日)

はるちゃん、一歳のお誕生日おめでとう。お兄ちゃんと仲良く、元気に育ってね。



町西 山下 結菜ちゃん
(5月19日)

いつも笑顔いっぱい結菜ちゃん。お姉ちゃんといっしょに元気に育ってね。

Meeting place



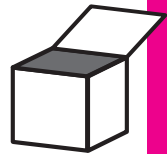
3月13日に開催された「第1回新居浜カップ愛媛県小学生ハンドボール大会」で、愛媛ジュニアーズ男子・女子・低学年の各チームが3つ全てのカテゴリーで優勝しました。また、3月21日に香川県で開催された「第2回香川銀行杯四国小学生ハンドボール大会」では、愛媛ジュニアーズ女子チームが優勝、男子チームが3位になり、森田桃未さん(南吉井小6年)他3名が優秀選手に選出されました。愛媛ジュニアーズは、愛媛国体を目指して活動するハンドボールチームです。毎週日曜日の午前中、南吉井小体育館で練習しています。ぜひ、見学にお越しください。

スポーツ少年団「東温MAX男子」は、「ひろってつなげる全員バレー」を合言葉に、日々練習しています。2月6日の「植田杯(香川県)」と3月5、6日の「鴨田杯(高知県)」で、共に一部リーグ優勝という成果を収め、有終の美を飾ることができました。興味のある方、一度見学に来てみませんか。





情報ボックス



第35回愛媛大学 医学部医学祭 テーマはVoice

- 日時 5月21日(出)・22日(回)
10時～18時
- 場所 愛媛大学医学部
重信キャンパス
- 入場料 無料
- 企画 三原じゅん子先生による講演会「女性の福祉と健康」、アーティストによるライブ(出演者未定)、ふわふわ遊具、動物とのふれあい、栄養企画、キャンパスツアー、看護科一日体験ツアーほか

【実行委員の声】
私たちが一人ひとり違う声を持っているのと同じように、一人ひとりの意見も違います。反対に、異なる声を持つ私たちが声を一つにして思いを伝えることができたら、それはとても大きな力になるのではないのでしょうか。
私たち一人ひとりにできることは限られています。が、みんなの声を一つにして支えあい助け合うことはできるはず。それは医療の現場においても言えることだと思えます。
声にならない声に耳を傾ける、これがこれからの医療を担う私たちに必要なことではないかと考え、「Voice」を今年のテーマにしました。
患者さんの声、ご家族の方の声、医師、看護師、医療従事者の声、病院の地域

の方の声、そして私たち医学生の声、それぞれの声をこの医学祭を通して通わせることができたら本望です。ご来場の方に何らかの形で、「命の声」を感じてもらいたいだけなきっかけを提示できることを期待しています。

今年度の医学祭をぜひお楽しみください。



問い合わせ先

医学祭実行委員会 (TEL.964-1516)

重信川クリーン大作戦

重信川は地域住民の大切な財産です。
重信川を子どもたちが安心して遊べる環境に保ちましょう。皆さんの参加をお待ちしています。



長靴、帽子などが安全です。
重信川の自然をほくむ会事務局
松山河川国道事務所
(TEL.972・0034)

○問い合わせ先

○日時 6月4日(出)

(雨天・洪水時は5日(回)に延期)

9時(集合)～11時頃

○集合場所 拝志大橋左岸

○準備物

軍手・タオル等は事務局で準備しますが、なるべく各自でご準備ください。
清掃用具(ごみ袋、火ばし)については、事務局で準備します。

○注意事項

河川には、蚊、アブ、蜂、蛇などの色々な生き物がいます。服装は、長袖

児童福祉週間について

平成23年度標語

『おいでおいで みんなで一緒に遊ぼうよ』

子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間」と定めて、児童福祉の理念の普及・啓発を行っています。

えひめこどもの城では、イベントとして『あいあいフェスティバル2011』が、5月5日まで開催され

サポーターになろう

愛媛FCと愛媛MPを
みんなで応援しよう!



愛媛FC
5・6月のホームゲーム
(ニンジニアスタジアム) 日程表



月 日	開始時刻	対戦相手
5月14日(土)	16:00	徳島ヴォルティス
5月27日(金)	19:00	FC岐阜
6月12日(日)	13:00	ガイナレ鳥取

愛媛MP
5月のホームゲーム日程表

月 日	開始時刻	対戦相手
5月17日(火)	18:00	徳島インティゴソックス
5月27日(金)	18:00	三重スリーアローズ
5月28日(土)	18:00	三重スリーアローズ

松山地方法務局では人権問題に関する様々な相談を面接や電話、インターネット等で受け付けています。が、電話相談については、4月18日から全国統一の番号とし、電話相談を利用する方々の発信地域に応じて、最寄りの法務局へ自動的に接続する方式を導入しました。

これにより、全国どこでも同じ番号で電話相談を利用できるようになりました。



詳しくは、松山地方法務局 (Tel932・0888) 人権擁護課までお問い合わせください。

ます。お子さまと一緒に、ぜひご参加ください。

第31回ふれ愛コンサート

- 日時 6月11日(土)
開場 13時
開演 14時
- 場所 松山市民会館
大ホール
- 演奏者
第1部 海上自衛隊
呉音楽隊
第2部 愛媛県内高等学校
(予定)
- 申込方法

返信用の封筒に切手を貼り、本人の氏名、住所を記入し、裏面に必要枚数(2枚まで)を記入したものを同封し、「申込先」宛てに5月31日(必着)までにお送りください。申し込み多数の場合は抽選を行い、返信用封筒でご連絡します。

○申込先
〒790・0003
松山市三番町8丁目352・1
自衛隊愛媛地方協力本部
広報室



表示登記の日無料登記相談所の開設について

愛媛県土地家屋調査士会では、愛媛県司法書士会及び松山公証人会と共催で無料登記相談所を開設します。

○問い合わせ先
自衛隊愛媛地方協力本部
広報室
(Tel941・8381)



「全国共通人権相談ダイヤル」のお知らせ

○日時 5月17日(火)
10時~15時

○場所 中央公民館

○相談内容
土地・建物の登記に関するもの
土地の境界に関するもの
供託の手續に関するもの
など

○問い合わせ先
愛媛県土地家屋調査士会
(Tel943・6769)
愛媛県司法書士会
(Tel941・8065)

全国の統一番号は、「0570・003・110(ゼロゼロみんなのひゃくとうばん)」です。受付時間は8時30分から17時15分です。PHS・一部のIP電話等からは御利用できない場合があります。

なお、これまでどおり、法務局の本局・支局の電話番号に直接電話することができます。

また、女性の人権ホットライン「0570・070・810」子どもの人権110番「0120・007・110」についても引き続き利用できます。



**プチSARAダ！
世界に飛び出せ！
キッズ広場！！**

英語や国際マナーについて勉強する教室です。

- 日時 5月11日(水)・25日(水) 17時～17時50分
- 場所 中央公民館 2階 研修室等

- 受講料 1回(1)つき5000円 (教材費等自己負担)
- 保険料 6000円

(初回のみスポーツ安全保険が必要)

- 受講資格 市内の小学校・中学校に通う児童生徒
- 申込先 生涯学習課

(TEL9664・1500)

わくわく工作ランド

動物や自転車などを「針

金」でつくる広場です。みんなで「ハリガネ」工作マスターを目指そう！

- 日時 5月18日(水) 16時15分～17時15分
- 場所 中央公民館 3階 会議室等

- 受講料 無料
- 受講資格 市内の小学校・中学校に通う児童生徒

- 申込先 生涯学習課
- (TEL9664・1500)

花いっぱい運動

今年度も「花いっぱい運動」を実施します。

- 開催日 5月7日(土) ポーチュラカの刺し芽
- 6月4日(土) 定植
- 時間 8時50分集合 9時から2時間程度

- 場所 中央公民館 西側駐車場

※小雨決行

「新体力テスト」

参加者募集！！

市民の皆さんの体力・運動能力の現状を把握し、生涯スポーツ振興の資料とするため、「新体力テスト」を開催します。この機会に、あなたの体力や運動能力を測定してみませんか！

- 日時・場所 6月13日(月) 19時30分～21時30分

- 川上小学校体育館
- 6月14日(火) 19時30分～21時30分
- 南吉井小学校体育館

※15分前から受付開始

- 測定内容 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、往復持久走、立ち幅跳び

- 参加対象者 市内在住で、平成23年4月1日現在の年齢が満30歳から49歳までの方

- 参加料 無料
- 申込先 生涯学習課 社会体育係

(TEL9664・1500)

**川内公民館さくら講座
お菓子づくり教室**

参加者募集！！

- 日時 5月22日(日) 10時～(2時間程度)
- 場所 川内公民館
- 募集人員 20名
- 参加料 1,000円程度

- 内容 初夏のお菓子づくり
- 講師 石田 信枝 先生

- 申込先 川内公民館
- (TEL9666・4721)

誰でも自由に参加できます。

**人権講座・
人権ゼミナール**

誰でも自由に参加できます。

第1回人権ゼミナール

教育行政と学校経営の経験豊富な講師から、時代の変化に伴い、人の意識が「同和教育から人権教育へ」どう変わったかを、身近な具体例を示しながら考えていきます。

- 日時 6月3日(金) 13時30分～15時10分
- 場所 中央公民館
- 問い合わせ先 生涯学習課

(TEL9664・1500)

5月の図書館

本館

TEL 964-3414
 FAX 964-7322
 ホームページ <http://www.toon-lib.jp>
 メール bookin@toon-lib.jp
 開館時間 9時～19時
 休館日 5月31日

川内分館

TEL 966-4721
 開館時間 9時～17時15分
 休館日 5月3日～5日・15日・31日

移動図書館車運行表

一般地区

- 幸楽 9日・23日 (第2・4月曜日)
- 南方・則之内・河之内・町西 9日・23日 (第2・4月曜日)
- 樋口・横河原 10日・24日 (第2・4火曜日)
- 志津川・八反地・西岡・田窪・牛淵 11日・25日 (第2・4水曜日)
- 上樋・播磨台・野田・新村・北野田 12日・26日 (第2・4木曜日)
- 上村・下林・上林 13日・27日 (第2・4金曜日)
- 則之内東・河之内・滑川・土谷・松瀬川 14日・28日 (第2・4土曜日)
- 北方・松瀬川・南方 7日・21日 (第1・3土曜日)
- 南方・吉久・井内・則之内西 8日・22日 (第2・4日曜日)
- 北方西・横河原・田窪団地・上林・下林・南野田・堀池 1日・15日 (第1・3日曜日)

小学校・幼稚園

- 西谷小学校・西谷幼稚園・上林小学校 2日・16日 (第1・3月曜日)
- 南吉井小学校・重信幼稚園 17日 (第3火曜日)
- 拝志小学校・北吉井幼稚園 18日 (第3水曜日)
- 川上小学校・川上幼稚園 19日 (第3木曜日)
- 北吉井小学校・東谷小学校・東谷幼稚園 6日・20日 (第1・3金曜日)



おはなし会のご案内

図書館では、子ども向けに毎月4回、おはなし会を実施しています。参加は自由！絵本に紙芝居、手遊びなど、楽しいおはなしの世界を満喫できますよ。

○ちびちびちゃんのおはなしかい(0～3歳児対象)
 5月12日・26日(木)
 11時～

○かぼちゃんのおはなしかい(幼稚園児以上対象)
 5月14日・28日(土)
 11時～

先着30名

お星さまを眺めん会 開催のお知らせ

図書館では、春の星空を楽しむ会を下記のとおり行います。興味のある方はお申込ください。

○日時

5月14日(土)
 19時30分～21時

○内容

月や土星を天体望遠鏡で見ます。北斗七星など春の星が見やすいです。6月16日の月食の解説を行います。

○募集人数

先着30名

(小学生以下は保護者同伴)
 ※当日、悪天候の場合、翌日を予備日とします。

新刊案内

★小説・エッセイ

- 神永学『怪盗探偵山猫』
- 桐野夏生『ポリティコン(上・下)』
- 貴志祐介『ダークゾーン』
- 小杉健治『保身』
- 柴田哲孝『サイコパス』
- 雀野日名子『太陽おばば』
- 竹内真『自転車冒険記』
- 田口ランディ『蛇と月と蛙』
- 堂場瞬一『策謀』
- 穂村弘『もうおうちへかえりましょう』
- 阿川

★その他

- YUZUKO『イラストで！暮らし便利ノートの作りかた』
- 立川昭二『気の日本人』
- 北山準一『アイデアが次々にあふれ出る！「メモ式発想法」主婦と生活社』
- ねんきん生活。生きがい編』
- ★ママのための助け本 上田淳子『中学・高校生

- 佐和子『うから(は)から』
- 赤川次郎『子家庭の身代金』
- 石川洋月『煙が目にしみる』
- 門田泰明『冗談じゃねえや』
- 北村薫『いとま申して』
- 澤田ふじ子『冥府小町』
- 新堂冬樹『華麗なる欺き』

のお弁当』

信千秋『子どもを伸ばす甘えのルール』

梶谷まきこ『子どもが病気になるたとき読む本』

赤すぐ編集部『人に聞けない育児のちっちゃな悩み解決BOOK』

abbyco『うちのオススメ！離乳食レシピ100』





健康推進課 Tel 964-4407
川内健康センター Tel 966-2191

こころの健康相談（予約制）

原因はわからないがしんどい、人間関係がうまくいかないなど、心や体の相談に医師と保健師が応じます。

日時 5月13日(金) 14時～16時

真光園 大久保厳彦医師

場所 川内健康センター・市役所及び家庭訪問

定員 2名

ポリオ予防接種について

対象者

東温市に住民票がある生後3か月から生後90か月に至るまでの間にあるお子さま

接種期間

ポリオ予防接種は、年2回実施します。

①春の接種期間 5月9日～6月18日

②秋の接種期間 9月5日～10月15日

接種ができる指定医療機関

下記指定医療機関で接種が可能です。

石川小児科 (Tel955-0333) 東温市横河原337-1

いのうえ小児科 (Tel955-0055)

東温市野田2丁目485-1

回数と間隔

41日以上の間隔をあけて2回経口接種します。1回目と2回目が1年以上あいても差し支えありません。間隔が長期間離れていても2回経口接種していれば、免疫の獲得はできます。

事前準備と当日の持参品

- ①事前準備：指定医療機関へ電話で予約します。
- ②当日準備：接種2時間前に体温測定し、37.5℃未満の体温であること、嘔吐・下痢をしていないことを確認してください。他に気になる症状がある場合はかかりつけ医と相談しましょう。接種を受ける30分前の飲食は控えてください。
- ③持参品
母子健康手帳、予防接種手帳（経口生ポリオワクチン予防接種予診票と予防接種券の必要事項を記入する）、体温計（医療機関内で体温測定します）

経口投与後の注意事項

投与後15～37日（平均26日）にわたって、便中にワクチン株ウイルスまたはワクチン由来ポリオウイルスが排泄されます。そのため、投与後15～37日（平均26日）の便とおむつの取扱いには、十分注意しましょう。

- ①便は素手で触らないようにしましょう。おむつ替えの後は、ていねいに手洗いをしてください。
- ②便のついたおむつやおしり拭きは、便が外に漏れないようにおむつでしっかりとくるみ、そのままナイロン袋に入れて口を固く縛り、便やおむつが他のものに触れないようにしましょう。
- ③飲むワクチンのため、投与後30分はミルクなど飲食をしない、指しゃぶりをしない、おしゃぶりをくわえさせないように気をつけてください。指しゃぶりをした場合は、その場で看護師等にご相談ください。
- ④投与当日の入浴はさしつかえありません。ポリオ投与翌日から起算して27日以上たてば他の予防接種を受けることができます。

※万一、異常があった場合は、すみやかに接種した医師に相談し、診察を受けてください。

ドクターの健康百科



ストレス心筋症 （たこつぼ型心筋症）について

循環器科 船田 淳一

ストレス心筋症ってご存知でしょうか？医学的には‘たこつぼ型心筋症’との呼称が正確かもしれませんが。心筋症とは心臓の筋肉に何らかの異常が起こり、そのため心臓本来のポンプ機能が障害される病態を指します。心臓の筋肉がやせ細ってくる拡張型心筋症と逆に太ってくる肥大型心筋症に大別され、いずれも原因不明なのですが、徐々に進行し心臓の働きが著しく損なわれることもあります。

一方で、ストレス心筋症は（こちらも原因不明ですが）、日常生活における精神的ストレスによるホルモン（カテコールアミンと呼ばれています）の増加が発症に関係していると考えられています。心筋症の発症早期に心臓の尖端部分がほとんど動かなくなることより、心臓の動きがたこつぼに似ていることから‘たこつぼ型心筋症’とも呼ばれています。障害された心臓のポンプ機能は2～3週以内の期間で回復するため、急性期の診断・治療が非常に重要と考えられています。

私もこれまでに10名以上の‘たこつぼ型心筋症’の患者さまを診療させて頂きましたが、中には胃カメラの度に再発する患者さまも経験しており、ストレスの回避や精神面のケアも含めた治療が必要と思われる。日本では1995年の阪神・淡路大震災、2004年の新潟県中越地震の際、被災者の間で高率に発症したことが報告されています。今年、両震災の規模を上回る大地震が東北・関東地方を襲いました。読者の皆さまも、メディアから流れてくる画像・情報に心打たれる毎日かと思えます。この未曾有の大災害の中、被災地方で‘たこつぼ型心筋症’が高率に発症することが懸念されています。先にも述べましたが、この病気は急性期の診断・治療が重要になります。人的パワー・医療物資が不足するなか、同疾患が2次的災害となり尊い人命が失われないことを祈念しています。

やっぱり健康

母子保健事業

お母さんの健康を守り、健やかな子どもを産み育てるための保健サービスを行っています。

乳幼児健診・相談・教室

事業名	内容	対象児	実施日	時間	場所※2
赤ちゃん相談	・身体計測 ※1 ・保健師・保育士による育児相談 ・管理栄養士による栄養相談	0～1歳9か月未満	5月12日(木) 5月17日(火)	相談：9時30分～11時	川内健康センター
カンガルー広場	・妊婦と子育て中の保護者との交流 ・情報交換	・妊婦とその家族 ・カンガルー広場に妊娠前から参加している1歳未満の子育てをしている保護者とその家族	5月17日(火)	受付：9時30分～10時 広場：10時～11時	※3 いわがらこども館
7か月児教室	・小児科医師による病気についての話 ・歯科衛生士によるむし歯予防の話 ・救急救命士による小児救急、事故予防の話	平成22年10月生	5月17日(火)	受付：12時30分～13時 教室：13時～14時30分	川内健康センター
さくらんぼ広場	・親子体操 ・子育ての中での発見と楽しさの体験学習	平成21年1・2月生	5月20日(金)	受付：9時30分～10時 広場：10時～11時30分	川内健康センター
1歳6か月児健康診査	・1歳6か月児の健康の確認と相談	平成21年10・11月生	5月25日(水)	受付：13時～14時 健診：13時～15時30分	川内健康センター

※1 乳幼児の身体計測は、子育て支援センターが開催している「赤ちゃん広場」でも測定できます。(20ページ参照)

※2 平成23年4月から実施場所を変更しています。ご注意ください。

※3 いわがらこども館は、休館のため正面出入口は使用できません。駐車場東側からお入りください。なお、駐車台数は20台のため、満車の場合は、お手数ですが北吉井幼稚園駐車場をご利用ください。

小児用肺炎球菌ワクチン・ヒブワクチンの接種再開について

東温市では、平成23年3月1日からワクチン接種を実施していましたが、小児用肺炎球菌ワクチン・ヒブワクチンを含む同時接種後の死亡例が複数報告されたことを受け、平成23年3月4日以降、専門家による評価を実施するまでの間、念のため接種を一時的に見合わせていたところでした。

その後、専門家の会議で評価を行った結果、安全性について心配はないとされ、厚生労働省から『平成23年4月1日から接種を再開する』との通知がありました。接種を希望される方(生後2か月～5歳未満)は、医療機関に直接お問い合わせください。

問い合わせ先 川内健康センター (Tel966-2191)

高齢者・成人保健事業

健やかな老後を過ごすための予防的な観点から40歳以上の方を対象の事業を行っています。

病態別栄養相談(予約制)

食事記録にもとづいて管理栄養士による栄養計算や個人に応じた相談、またご質問などにもお答えします。

日時 5月20日(金)・27日(金) 9時～12時(相談時間1時間)

場所 中央公民館

申込先 川内健康センター (Tel966-2191)

健康相談

血圧測定等を行っています。健康に関することはお気軽にご相談ください。

日時 毎週水曜日 9時～11時

場所 川内健康センター隣の健康ハウス



CALENDAR



季節の足音 あのことろ

毎年、重信川の上流、除の堰堤には大群のこいのぼりがこどもの日の風景に彩りを添えています。これは、山之内地区の住民が地域の活性化を図ろうと重信川の両岸に渡したワイヤに約100匹のこいのぼりを渡したのが始まりで、今ではこの季節を代表する重信川の風物詩となっています。5月5日のこどもの日、今年も市内の各所で子ども向けイベントが開催されます。あちらこちらから子どもたちの歓声が聞こえてくるのが楽しみです。



5/1 日	◆当番医 北上靖博整形外科 TEL975-3753
2 月	
3 火	■憲法記念日 ◆当番医 西野内科クリニック TEL964-2200 ●第46回えひめ花まつり 9:00～ 花き研究指導室 (旧花きセンター)
4 水	■みどりの日 ◆当番医 八木耳鼻咽喉科・皮膚科医院 TEL964-5400 ●第46回えひめ花まつり 9:00～ 花き研究指導室 (旧花きセンター)
5 木	■こどもの日 ◆当番医 藤石医院 TEL964-1234
6 金	
7 土	●花いっぱい運動 9:00～ 中央公民館
8 日	◆当番医 山本内科胃腸科 TEL966-2066
9 月	●行政相談 13:00～ 福祉館
10 火	●健康体操A 19:30～ 福祉館
11 水	●人権相談所 13:00～ 川内公民館 ●世界に飛び出せ! キッズ広場 17:00～ 中央公民館
12 木	●心配ごと相談 13:00～ 福祉館 ●ちびちびちゃんのおはなしかい 11:00～ 市立図書館 ●福祉館じんけん相談 19:00～ 福祉館
13 金	●いきがい大学① 13:30～ 中央公民館
14 土	●かぼちゃんのおはなしかい 11:00～ 市立図書館 ●第3回 野点まつり 10:00～ 東温市総合公園
15 日	◆当番医 国立病院機構愛媛病院 TEL964-2411
16 月	
17 火	●健康体操B 19:30～ 福祉館
18 水	●わくわく工作ランド 16:15～ 中央公民館

19 木	●人権相談所 13:00～ 市役所 ●レディース学級① 13:30～ 川内公民館
20 金	
21 土	
22 日	◆当番医 中川病院 TEL976-7811
23 月	
24 火	●健康体操A 19:30～ 福祉館
25 水	●さくらの湯 休館日 ●各種相談事業 10:00～ 市役所、13:30～ 福祉館 ●世界に飛び出せ! キッズ広場 17:00～ 中央公民館
26 木	●心配ごと相談 13:00～ 農村環境改善センター ●行政相談 13:00～ 農村環境改善センター ●ちびちびちゃんのおはなしかい 11:00～ 市立図書館
27 金	●さつき展 川内公民館
28 土	●かぼちゃんのおはなしかい 11:00～ 市立図書館 ●さつき展 川内公民館
29 日	◆当番医 愛媛十全医療学院付属病院 TEL966-5011 ●商工会産業まつり 10:00～ 東温市役所西駐車場 ●さつき展 川内公民館
30 月	
31 火	●健康体操B 19:30～ 福祉館
6/1 水	
2 木	
3 金	

おわびと訂正 謹んでお詫びいたします。
●4月号広報とうおん配布時に同封した、「平成23年度教室のご案内」の12ページに掲載している、東温市体育協会等主催大会事業の中に訂正箇所がありました。お詫び申し上げますとともに、訂正をお願いします。
正) 第6回東温市駅伝大会 平成24年1月15日(日) 一般参加
誤) 第6回東温市駅伝大会 平成24年1月16日(日) 一般参加

人の動き(平成23年4月1日現在)

人口

男	16,402人 (-65)
女	18,091人 (-16)
計	34,493人 (-81)
世帯	14,057戸 (+10)

※()内は前月比

編集後記

広報公聴係はこれまでの業務内容が少し変わることから、4月より男女2名体制でスタートしました。前任者が残してくれたのは、東温市がスタートしてから6年半分の広報とうおん78冊、「デジタルー眼レフの上手な使い方」という一冊の本、そして、広報誌に寄せる彼の熱い思いでした。これまでの広報とうおんは、行政からのお知らせだけではなく、時に彼のフィルターを通して東温市の成長の歴史を語っています。彼が創る広報誌じゃなくなるのを、誰よりも寂しく感じているのは私自身です。

前任者から受け取ったバトンをうまくリレーできるだろうか。見慣れない機能搭載のデジタルー眼レフカメラを手に、不安は募りますが、市民の皆さまの目線に寄り添う、魅力ある広報誌を目指します…。「よろしく願います!」(宮崎)